

الآن خدمات وبرامج
لكبار السن
تقدم بإشراف
منظمة المجموعة الكندية التكاملية
(519)254-2000

توزع مجاناً



إعلاناتكم في
جريدة السفير

تواصلوا معنا
(519)254-2000
icgo.media@outlook.com

www.ambassadornews.org

أخبارية ثقافية اجتماعية تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة الكندية التكاملية

السنة الثالثة / العدد 25 شباط 2021



ماذا بشأن زيارة البابا التاريخية؟



كلمة العدد

بـقلم: رئيس التحرير
غانم فؤاد ساكا

وجهات نظر

تعددت وجهات النظر والآراء حول زيارة قداسة الحبر الاعظم بابا الفاتيكان مار فرنسيس الى العراق بين مؤيد لها أو معارض ولكل من الطرفين آراء حولها.

أغلب المؤيدين كانوا سعداء حينما شهدوا قداسة البابا حاجاً زائراً بينهم للبلد الجريح ووضعو آمالاً كبيرة على الزيارة وتوقعوا حلول الأمن والسلام لعراقهم بعد كل معاناته سنوات طويلاً بسبب الحروب والإرهاب الذي تبع خروج القوات الأمريكية صورياً بالإضافة إلى الدمار والتهجير لقسم كبير من العراقيين ولاسيما المسيحيون واليزيديون والصابئة والتركمان وكثير من المسلمين.

أما معارضوا الزيارة البابوية فقد كانوا فريقين أيضاً. فريق علّق على الزيارة بكل احترام وأبدى بعض الافكار المحقّة وفريق آخر أسف في معارضته فكانت دون المستوى الأخلاقي لما حملته من تعصّب طائفي بغض وحقد دفين على شخصية شجاعة هي شخصية البابا الذي اعتبر في نظرهم مسؤولاً هو وكنيسته عن دمار البشر والحجر في بلدهم.

وفي رأينا أنّ الاختلاف في الرأي والتعبير عن موقف إيجابي لايد منه ولكن حين يكون الاختلاف سبيلاً للخلاف بين مكونات العراق المتعددة فإن ذلك مصيبة المصائب إذ يرجع بنا إلى خنادق النزاع والصراع الذي لايمكن تجاوزه إلا بالسلام والمحبة وهذا لبّ الزيارة وهدفها الأساس (عودة المهجرين الي عراقهم والمصالحة وإعطاء كل مكون حقّه في أن يكون مواطناً مساوياً لأخيه في الحقوق والواجبات). إن بلدنا بلد الأنبياء والحضارة يستحقّ أن يعيش أبناؤه حياة آمنه حرة وكريمة.

CAPITAL SERVICES

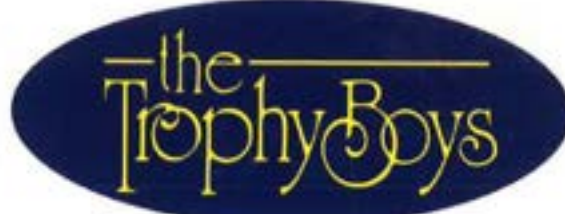
Automotive Services

Major & Minor Repairs

Transmissions, Engines, Alignments, Exhausts,
Batteries, Oil Changes, Brakes, Tires



2739 Seminole Street
Windsor, ON N8V 1X9
Sam: (226) 347-6244
Mohamad: (519) 991-2227



E-mail: trophyboys0@gmail.com

Phone: 519-254-2926

Website: http://thetrophyboys.com

Ban Dawood

FOR ALL YOUR HAIR CARE NEEDS

Mobile: (226) 349-8434

Instagram: Ban_hairstyle



- Hair Cut
- Hair Styles
- Hair Colour
- Hair Waxing
- Highlights
- Straightening



SATTAR ALTAEE
Licensed Paralegal

PEACE OF MIND PARALEGAL

Member of the Law Society of Ontario

لتقديم جميع الخدمات القانونية
جميع المقابلات الاولية مجانية



Tel: 226-260-4255

220 Wyandotte St. E. Windsor ON N9A 3H4
peaceofmindparalegal@hotmail.com

**BUYING?
SELLING?
INVESTING?**

*Make the Best Deal
from my Experienced
REAL ESTATE Service!*



AL TESHUBA, B. Comm (Hons), B. Ed

Sales Representative

519-259-9322

teshuba@sympatico.ca



مبادرة "تراحم" مستمرة

نساء ورجال، كبار وصغار، يعملون صفا واحداً ويبدأون بفعل الخير، جهود ترسمها أنامل متطوعين ومتطوعات يدأبون كل أسبوع كخلية نحل بلا كلل أو ملل بإشراف ودعم مالي من قبل منظمة المجموعة الكندية التكاملية لإعداد وتغليف وجبات غذائية وتوزيعها على 60 فرداً في محاولة هادفة لمساعدة الأسر المتعسرة التي تمر بضائقة مالية أو اجتماعية فرضتها عليهم الظروف الحالية.

مدير عام المنظمة الأستاذ غسان ساكا أثنى على الإمكانيات الكبيرة للمتطوعين وعلى دورهم المُعزز في إنجاح مبادرة "تراحم" وعلى وحرصهم على العطاء والبذل في ظل تداعيات جائحة "كورونا".

وأضاف أن ما يقومون به من مهام ليس واجباً عليهم وإنما هو تحقيق لمصالح مجتمع ينتمون إليه دون أي مقابل مادي وهو أيضاً ترسيخ لفكرة الترابط والتعاون ومد يد العون في أوقات الشدة وهي أهداف أسمى بكثير من الربح المادي.

تحدثت إحدى المتطوعات عن تجربتها مع التطوع بالقول: "الحب يمنحنا طاقة إيجابية، وحب العطاء يعكس الصورة المثالية لحب الخير والحس الإنساني والشراكة الإيجابية في دعم المبادرات والفعاليات المجتمعية."



الصفحة بقلم كارلا النجم

ألف مبروك للفائز بجهاز التلفزيون

أسرة جريدة السفير تهنيئ السيد مؤيد البير شكر على فوزه بجهاز التلفزيون المقدم من منظمة المجموعة الكندية التكاملية احتفالاً بمرور سنتين على تأسيس الجريدة وتتمنى حظاً أوفر لبقية المشاركين في المسابقات والعروض القادمة.



تقديم الضرائب لسنة 2020 مجاناً

INCOME TAX CLINIC

FREE SERVICES

اتصلوا الآن

To book an appointment, contact
INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION
at icgo.elza@outlook.com
or call us at 519-254-2000

397 Wyandotte Street West
Windsor, On N9A 5X3

Canada Revenue Agency

INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

خدماتنا

المحلات لوجوه (خاصة / منظمات) - كفالات مالية
تأشيرات زيرة / دراسة - حجرة الكفالات / رجال الأعمال
تقديم الجنسية الكندية - تجديد بطاقات الإقامة- جوازات السفر
التقديم للمساعدات الحكومية والذوي الاحتياجات الخاصة والمسكن الحكومية
عدم حكومية وطباعة الاستمارات والوثائق العامة والخاصة بالتنسيق مع
السفارات العربية- تأشيرات دخول امريكا / اوروبا/ بقية دول العالم

ترجمة معتمدة وموثقة
وثائق شخصية، تعليمية، قانونية ومالية - شهادات الميلاد والزواج
جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة...

برامج موجهة لكبار السن ولقنات عمرية مختلفة
نشاطات داخلية وخارجية (رحلات، اللام، العاب...)
دورات في الرسم، الموسيقى والكومبيوتر

نوفر أيضاً
ضريبة الدخل الكندية مجاناً- تعديل الشهادات التعليمية الدولية
جلسات تحضير لامتحان الجنسية الكندية

نقوم أيضاً بتوزيع:
صناديق معونة العائلية (بتمويل من الصليب الأحمر)
خضروات (بنك الطعام)

DHL EXPRESS

397 Wyandotte St. West
Windsor, ON N9A 5X3
(519) 254-2000
icgo.canada@outlook.com
www.i-c-g-o.com

Canada

اتصل الآن

519-254-2000

Documents

تحن بضائع

مستندات

ارسل بريدك الآن الى جميع المحافظات العراقية

Freight Transportation مكتبنا

397 Wyandotte St. West Windsor, ON N9A 5X3

Worldwide Courier Service

DHL

الصفحة من اعداد الرزا مراديان

إطلاق بوابة أونتااريو الإلكترونية لحجز لقاحات COVID-19



من المقرر أن تفتح أونتااريو باب التسجيل لتلقي لقاح COVID-19 عبر الإنترنت في 15 آذار المقبل لمن بلغ 80 عاماً فما فوق ولأفراد الأسرة الذين يساعدون أقرباء لهم من تلك الفئة العمرية. على أن يليهم البالغون من العمر 75 عاماً في 15 نيسان، ومن ثم البالغون 70 عاماً في 1 أيار، والبالغون 65 عاماً في 1 حزيران.

هذا ومن المقرر أن تتجه مقاطعة أونتااريو أولاً إلى تلقيح المسنين في دور الرعاية طويلة الأجل والعاملين في المستشفيات المتخصصة برعاية المصابين بـ COVID-19.

هذا وقد أعلن الجنرال المتقاعد ريك هيلير، رئيس فريق عمل لقاح COVID-19 في المقاطعة أنه اعتباراً من الأسبوع الأول من شهر آذار، ستبدأ الصيدليات بتوزيع اللقاحات وسيكون النظام عبر الإنترنت قادراً على إظهار مراكز التطعيم الأقرب لموقع المستخدمين.

وحذر هيلر الأشخاص من محاولة الوصول إلى موقع التسجيل خارج الإطار الزمني المحدد لهم مؤكداً أنهم لن يتمكنوا من استخدام النظام.

أما فيما يخص العمال الأساسيين فقد أشار هيلر أنهم سيكونون على الأرجح قادرين على حجز مواعيدهم وتلقي جرعاتهم الأولى خلال الأسبوع الأول من شهر أيار إذا سارت إمدادات اللقاح إلى المقاطعة بسلاسة وأضاف إنه غير قادر على تقديم جدول زمني يخص تلقيح المجموعات الأخرى على الرغم من أن الحكومة الفيدرالية قد وضعت برنامجاً زمنياً لتوفير اللقاح بحلول نهاية سبتمبر لكل من يرغب بتلقي اللقاح. فقد قال هيلر "إن كل شيء يعتمد على إمدادات اللقاح التي تحصل عليها كندا، والانقطاعات المحتملة لهذا الإمداد."

انتخابات أكثر سهولة وأماناً



كندا ترسل دعوات للحصول على الإقامة الدائمة



بينما تواجه كندا الموجة الثانية من الوباء وترسم مساراً للتعافي، يبقى جذب المهاجرين المهرة لدعم الاقتصاد ونموه جزءاً أساسياً من خطتها. فمع قيود السفر التي تمنع الكثيرين من القدوم إلى كندا، فإن وزارة الهجرة واللجوء والمواطنة الكندية (IRCC) تسعى لإيجاد طرق جديدة لمساعدة العمال المهرة الموجودين في كندا على البقاء.

فقد أعلنت دائرة الهجرة واللجوء أن ما يقرب من 27300 عامل من ذوي الخبرة الكندية قد تلقوا دعوات للحصول على الإقامة الدائمة. يندرج هؤلاء العمال ضمن فئة الخبرة الكندية (CEC) الخاصة ببرنامج Express Entry. يتمتع مرشحو CEC الناجحون بخبرة عملية في كندا مدتها سنة واحدة على الأقل وأثبتت مساهمتهم في الاقتصاد وتسدّد الضرائب. أولئك الذين تلقوا الدعوات لديهم 90 يوماً لتقديم طلباتهم الكاملة والجدير بالذكر أن ما يقرب من 90% من المرشحين

يعيشون بالفعل في كندا. وهذا يعني أنهم لن يتأثروا بقيود السفر الحالية ولن يواجهوا العوائق التي يواجهها المتقدمون في الخارج عند جمع الوثائق المطلوبة والخضوع للإجراء والفحص الطبي. أما أولئك الذين لا يعيشون حالياً في كندا فيمكنهم التقديم بمجرد رفع قيود السفر.

استثمارات لتدريب العاملين في مجال الدعم الشخصي



تستثمر حكومة أونتااريو أكثر من 115 مليون دولار لتدريب عدد من العاملين الجدد في مجال الدعم الشخصي (PSWs) للوظائف ذات الطلب المرتفع في قطاعات الصحة والرعاية طويلة الأجل في أونتااريو.

بدءاً من أبريل 2021 ستوفر جميع الكليات الـ 24 المدعومة من القطاع العام في أونتااريو برنامجاً مبتكراً وممولاً بالكامل كجزء من خطة التوظيف الحكومية طويلة الأجل لموظفي الرعاية، وهي واحدة من أكبر حملات التوظيف والتدريب في PSW في تاريخ المقاطعة.

قال فورد: "نتخذ خطوات هائلة لحماية الفئات الأكثر ضعفاً لدينا وتوفير أعلى مستويات الجودة من الرعاية كلما وأينما يحتاجها مواطنونا". "سنحقق ذلك من خلال توظيف وتدريب بعض من أفضل وأذكي العاملين لدينا ليكونوا PSW. سيؤدي ذلك إلى تحسين نوعية حياة كبار السن لدينا وستكون نقطة البدء بتصحيح عقود من الإهمال في هذا القطاع."

سيسمح برنامج PSW بتدريب 6000 طالب جديد مجاناً خلال مدة أقصاها ستة أشهر فقط. وبعد ثلاثة أشهر من الدورات الدراسية والتعلم التجريبي في بيئة سريرية، سيكمل الطلاب الأشهر الثلاثة الأخيرة في تدريب مدفوع الأجر في دار رعاية طويلة الأجل أو في بيئة رعاية منزلية. سيكون

التسجيل في البرنامج متاحاً من خلال خدمة تطبيق Ontario College Application Service ومن المتوقع أن يفتح في أوائل مارس.

كما ستقدم المقاطعة أيضاً مساعدة تعليمية للطلاب الذين اقتربوا من إنهاء برنامج PSW الحالي في إحدى الكليات المدعومة من الحكومة في أونتااريو. حيث سيكون نحو 2200 طالب مؤهلين للحصول على منحة دراسية بقيمة 2000 دولار لمساعدتهم على إكمال دراستهم، بالإضافة إلى راتب لإكمال التدريب السريري.

بالاحتفاظ بحسابات شخصية على وسائل التواصل الاجتماعي.

هذا ولا بد من الإشارة إلى أن حجم إعلانات الطرف الثالث في انتخابات أونتااريو أكبر من المستوى الفيدرالي، وأن أونتااريو هي المقاطعة الوحيدة في كندا حيث يتم حساب إنفاق الطرف الثالث بملايين الدولارات، وليس بالآلاف. في عام 2018، أنفقت أطراف ثالثة أكثر من 5 ملايين دولار خلال فترة الانتخابات والأشهر الستة السابقة للانتخابات.

قال المدعي العام داووني: "كل فرد من سكان أونتااريو هو قوة دافعة لديمقراطيتنا - من الإدلاء بأصواتهم إلى التطوع في الحملات أو وضع اسم المرء على ورقة الاقتراع". "نريد أن نضمن استمرار النظام الانتخابي في التطور لحماية دورهم المركزي كأفراد وتعزيز العدالة في العملية الانتخابية للجميع."

تتخذ حكومة أونتااريو خطوات لحماية انتخابات المقاطعات من التأثير والتدخل الخارجيين ولجعل التصويت أسهل وأكثر أماناً للناس. حيث تم اقتراح 19 تعديلاً تشريعياً منها:

- جعل التصويت في بيئة COVID-19 أكثر ملاءمة وأماناً من خلال زيادة أيام الاقتراع المسبق من خمسة إلى عشرة.
- حماية أصوات سكان أونتااريو خلال الحملات من خلال مضاعفة المبلغ الذي يمكن للأفراد التبرع به لمرشح أو لجمعية دائرة انتخابية أو لمتسابق قيادة أو حزب من 1650 دولاراً إلى 3300 دولار سنوياً.
- حماية انتخابات أونتااريو من التأثير والتدخل الخارجيين من خلال تمديد حدود الإنفاق الإعلاني للجهات الخارجية من ستة إلى 12 شهراً قبل فترة الانتخابات.
- توضيح القواعد التي تسمح لأعضاء البرلمان الإقليمي

جدل واستغلال سياسي في العراق.. بشأن زيارة البابا التاريخية

في ظروف مشابهة. وكان رشوان نقيب الصحفيين حالياً والمرشح الأبرز في الانتخابات المقبلة المقررة في التاسع عشر من آذار الجاري قد أعلن قبل ساعات عمّا وصفها بـ"أنباء سارة" للجماعة الصحفية بشأن الإفراج عن بعض الزملاء المحبوسين احتياطياً على ذمة بعض القضايا. كما تكررت مصادر أمنية أنه جار إخلاء سبيل عدد آخر من الصحفيين، على رأسهم الصحفي عامر عبد المنعم على ذمة القضية رقم 1017 لسنة 2020 حصر أمن دولة. وقال المصدر أن عملية الإفراج عن الصحفيين جاءت بعد اتفاق بين ضياء رشوان و"جهات عليا"، لتدعيم موقفه في انتخابات منصب نقيب الصحفيين المقبلة، خاصة أن كثيراً من الصحفيين كشفوا عن نفقتهم بسبب إفراط رشوان في التبعية للسلطة، علماً بأنه يتولى أيضاً رئاسة الهيئة العامة للاستعلامات، وهي الجهاز الحكومي المكلف بمتابعة الإعلام الأجنبي والتواصل معه.

قال وزير الدفاع الأميركي لويد أوستن إن بلاده ستقوم بما يلزم لحماية قواتها في العراق، وإن الرد على مهاجمة قاعدة أميركية فيه سيكون مدروساً، في حين حلقت قاذفات أميركية من طراز (B-52) في الشرق الأوسط، وذلك في ثاني مهمة منذ تولي الرئيس جو بايدن في 20 كانون الثاني الماضي. وقال وزير الدفاع الأميركي -في مقابلة



مع شبكة "إيه بي سي" (ABC) الأميركية - إنه "إذا كانت الولايات المتحدة سترد على هجوم قاعدة عين الأسد (غربي العراق) فإن ذلك سيكون في الزمان والمكان اللذين تختارهما. وأوضح الوزير أوستن بالقول "يجب على الإيرانيين أن يعرفوا أن الولايات المتحدة ستدافع عن قواتها، وأن ردها سيكون مدروساً ومناسباً، وأكد المسؤول الأميركي على أن بلاده تريد الاعتماد على الدبلوماسية، ولكن في الوقت نفسه يجب أن تكون القوات الأميركية جاهزة للردع. عندما سئل وزير الدفاع الأميركي هل وصلت رسالة إلى إيران بأن الرد الأميركي على القصف الصاروخي الذي تعرضت له قاعدة عين الأسد لن يمثل تصعيداً؟ أجاب إن إيران قادرة على تقييم الضربة والأنشطة الأميركية. ووجهت القوات الأميركية ضربات جوية على منشآت في نقطة مراقبة حدودية بسوريا في فبراير/شباط الماضي، وهي منشآت تستخدمها فصائل مدعومة من إيران، ومنها "كتائب حزب الله" و"كتائب سيد الشهداء". وجاء القصف الأميركي رداً على القصف الصاروخي الذي استهدف أكبر قاعدة أميركية في العراق، وقال مسؤولون عراقيون إن 10 صواريخ سقطت في القاعدة، لكن وزارة الدفاع الأميركية كانت أكثر تحفظاً، وقالت إن القاعدة شهدت 10 انفجارات. وقد أودى الهجوم على القاعدة الأميركية بحياة متقاعد مدني أميركي. وتتهم الولايات المتحدة "كتائب حزب الله" وفصائل عراقية مسلحة مقربة من إيران بالوقوف وراء هجمات صاروخية متكررة تستهدف سفارتها الموجودة في بغداد، وقواعدها العسكرية.

خطأ تاريخياً، وإن إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن مصممة على العودة للاتفاق. من جهته قال وزير الدفاع الإيراني أمير حاتمي إن "إسرائيل تعلم أن ردها على أي تهور سيكون تدمير حيفا وتل أبيب"، وأضاف أن تهديدات إسرائيل لبلاده "ليست أكثر من محاولات يائسة". وزير الدفاع الإسرائيلي بيني



غانتس -في مقابلة مع قناة "فوكس نيوز" (Fox News) الأميركية- قال إن الجيش الإسرائيلي يعمل باستمرار على تحسين استعداداته لضرب المنشآت النووية الإيرانية، وإنه "مستعد للعمل بصورة مستقلة". وأضاف أن إسرائيل رصدت أهدافاً كثيرة في إيران، وإذا تم استهدافها فستقوض قدرة النظام الإيراني على إنتاج قنبلة نووية، وفق تعبيره. وتابع قائلاً "إذا أوقفهم العالم فهذا جيد جداً، وإلا فنحن ملزمون بالدفاع عن أنفسنا". وذكر أن حزب الله اللبناني يمتلك مئات الآلاف الصواريخ، وعرض غانتس خريطة -طمست تفاصيلها عند عرض المقابلة- قال إنها تظهر "انتشار صواريخ ومنصات إطلاق وقواعد هذه المنظمة (حزب الله) في لبنان". ورداً على سؤال عمّا إذا كان حديثه يتعلق بخريطة أهداف، قال غانتس "نعم"، وأشار إلى أن كل هدف تمت دراسته من مختلف الجوانب بما فيها الناحية القضائية.

تكررت مصادر قانونية وإعلامية أن السلطات المصرية أفرجت عن ثلاثة من الصحفيين المعتقلين، في خطوة وصفها مراقبون بأنها تستهدف دعم ضياء رشوان مرشح السلطة لمنصب نقيب الصحفيين.

وشملت القائمة الصحفي والسياسي المعارض خالد داود رئيس حزب الدستور السابق، وإسلام الكلحي، الصحفي في موقع "درب" صاحب التوجه اليساري، ورئيس تحرير صحيفة "البورصة" مصطفى صفر.



وكانت النيابة قد وجهت للمتهمين تهم التحريض على العنف، ونشر أخبار كاذبة، وإساءة استخدام وسائل التواصل، والانتماء لجماعة إرهابية. وكان خالد داود أحد الوجوه البارزة في جبهة الإنقاذ التي ساعدت في تمهيد الأجواء لمظاهرات الثلاثين من حزيران 2013، ثم انقلاب الثالث من تموز الذي قاده الرئيس الحالي عبد الفتح السيسي عندما كان وزيراً للدفاع، حيث أقدم على تعطيل الدستور وعزل الرئيس المنتخب محمد مرسي. وبعد فترة من تأييد السيسي تحول داود إلى انتقاد سياساته لينتهي به الحال إلى الاعتقال في أيلول 2019، وذلك بعد يوم من اعتقال أستاذي العلوم السياسية بجامعة القاهرة حازم حسني وحسن نافعة

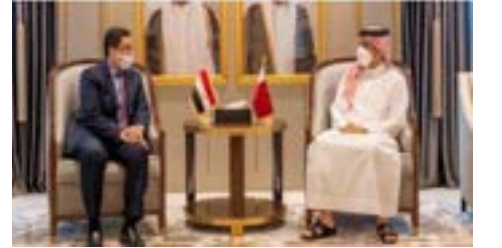
أثارت زيارة بابا الفاتيكان فرانسيسكو للعراق جدلاً في الأوساط السياسية والشعبية، بسبب تباين القراءات إزاءها ومنحها مدلولات تقترب من الحدث التاريخي أو تتباعد عنه، فضلاً عن انعكاس الاستقطاب السياسي والمجتمعي على مجريات الزيارة. واستقبل البابا رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، والتقى البابا بعدها الرئيس العراقي برهم صالح، يرافقه جمع من قادة الكتل السياسية والوزراء، ثم زار كنيسة النجاة في بغداد. ومثّل لقاء بابا الفاتيكان والمرجع الشيعي البارز علي



السستاني في محافظة النجف علامة فارقة في أجواء الزيارة، وسط آمال بأن يشجع اللقاء الحوار الديني ويرسخ التعايش بين مكونات الشعب العراقي، كما زار البابا مدينة أور الأثرية في محافظة ذي قار جنوبي العراق، حيث أقام فيها "صلاة الأديان" بحضور ممثلين عن مختلف المذاهب والقوميات، ثم عاد بعدها إلى بغداد وأقام قداساً في كنيسة سيدة مار يوسف. ووصل البابا إلى أربيل وانتقل بعدها إلى الموصل، حيث زار الكنائس هناك، وتنتظر عودته مرة أخرى إلى أربيل ليقام قداساً في ملعب دولي فيها. ورغم الأجواء الإيجابية والتفاعل الشعبي الواسع والدعم الحاصل للزيارة، فإن شخصيات سياسية ودينية أبدت ملاحظات على مجرياتها، انطلاقاً من فكرة التمثيل المكوناتي في كل شيء، وهي فكرة تحكم العملية السياسية في بلاد الرافدين منذ عام 2003 ولأن جدول البابا تضمن زيارة المرجع الشيعي الأعلى في العراق علي السستاني في النجف (جنوب بغداد) وزيارة أربيل (مركز إقليم كردستان) فإن برلمانيين وشخصيات دينية من المكون السني تساءلوا عن سبب خلو الزيارة من أي لقاء بشخصيات سنية، أو زيارة المجمع الفقهي العراقي في جامع أبي حنيفة النعمان، وهو أبرز مرجعية للسنة في البلاد. رئيس البرلمان العراقي محمد الحلبوسي تمكن من اختراق جدول الزيارة والحصول على لقاء منفرد مع بابا الفاتيكان في قصر السلام بالعاصمة بغداد، على الرغم من أن هذا اللقاء لم يكن مدرجاً ضمن جدول أعمال الزيارة، لكن رئيس الجمهورية برهم صالح تمكن من ترتيب هذا اللقاء الفوري.

قال الرئيس حسن روحاني إن بلاده هي الطرف الوحيد الذي دفع الثمن للحفاظ على الاتفاق النووي، وإن الوضع لا يمكن أن يستمر على هذا النحو. وأكد روحاني على ضرورة تنفيذ الاتفاق النووي وقرار الأمم المتحدة رقم 2231 بجميع بنوده. وأضاف -خلال استقباله وزير الخارجية الأيرلندي سيون كوفني في طهران- أن بلاده ستواصل التعاون مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية رغم وقف العمل بالملحق الإضافي، وستراجع عن خطوات خفض التزاماتها النووية إذا رفعت عنها العقوبات. من جهته، نقل موقع الرئاسة الإيرانية عن وزير الخارجية الأيرلندي قوله: إن انسحاب الولايات المتحدة من الاتفاق النووي كان

دعاً وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني إلى ضرورة إنهاء الحرب في اليمن وتبني الحوار والحل السياسي. وأعرب خلال استقباله نظيره اليمني أحمد عوض بن مبارك في الدوحة عن حرص بلاده على تقديم كافة أوجه الدعم للتهوض بالاقتصاد اليمني، مجدداً موقف قطر الثابت في دعم الشرعية اليمنية ووحدة وأمن وسلامة أراضي اليمن. بدوره، ثمن بن مبارك



"جهود قطر ودعمها الإنساني والتموي لليمن ودعمها للشرعية اليمنية لاستعادة الدولة وإنهاء انقلاب الميليشيات الحوثية المدعومة من إيران". وأكد حرص اليمن على عودة العلاقات مع قطر إلى مجراها الطبيعي والدفع بها إلى آفاق أوسع تستجيب لتاريخ تلك العلاقات بين البلدين والشعبين الشقيقين. وقطع اليمن العلاقات الدبلوماسية مع قطر في يونيو/حزيران 2017 تزامناً مع بدء الأزمة الخليجية، حيث انحاز إلى الرباعي العربي (السعودية والإمارات والبحرين ومصر) وفي 5 يناير/كانون الثاني الماضي صدر بيان "العلماء" عن القمة الخليجية في السعودية معلناً نهاية الأزمة الخليجية التي أدت إلى إغلاق الأجواء والحدود وقطع علاقات الرباعي مع قطر. والشهر الماضي، استضافت الكويت -الدولة العضوة في مجلس التعاون الخليجي- محادثات ثنائية بين قطر ومصر، ومحادثات ثنائية بين قطر والإمارات، لحل الخلافات بين قطر وكل من الدولتين.

نشرت قناة الميادين مقطع فيديو لسفينة الشحن الإسرائيلية التي تعرضت لهجوم في بحر عُمان. وقالت إن المشاهد مصدرها طائرات إيرانية مسيرة، مؤكدة أن القنوب الموجودة فيها لم تتجم عن هجوم خارجي، وأن عناصر في داخلها تسببت بالانفجار. حاولت وكالة "سند" في شبكة الجزيرة التحقق من صحة ادعاء "الميادين"، إلا أن مقاطع الفيديو ضعيفة الجودة، ولا يمكن التثبت ما إن كانت القنوب بفعل انفجار داخلي أم هجوم خارجي. رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو اتهم إيران بالوقوف خلف الانفجارين اللذين وقعا في سفينة (إم في هليوس ري) وأصفاً إيران بالعدو



الأكبر لإسرائيل. المتحدث باسم الخارجية الإيرانية سعيد خطيب زاده نفى اتهام نتنياهو منها إسرائيل بالسعي إلى زعزعة الأمن في المنطقة، مؤكداً أن أمن "الخليج الفارسي" مهم لبلاده. وحذر قائلاً "تحركات إسرائيل مثيرة للشك، وهي تدرك أن طهران سترد على أي تهديد بشكل صارم ودقيق".

مبادئ الفكر الاستراتيجي الحديث مبدأ توجيه السياسة الخارجية والإدارة العسكرية

ترجمة د: هديل العزاوي

الفكر الحالي الذي يركز على الأمن الدولي الذي يتجاوز الأهداف التقليدية للأمن القومي، من حيث "لماذا، متى، وكيفية التدخل لحماية الناس ومنع المعاناة البشرية الفظيعة." إذاً هذا يشمل أكثر من إعادة تعريف للأمن.

السيادة الآن مسؤولة في منع انعدام الأمن والاستقرار وحماية الناس من الحكومات التي لا تتمكن من حماية أمن ورفاه شعوبها. إذا كانت الحكومات لا تمارس حقوق السيادة الموكلة اليها، فهي إذاً تفترق إلى الشرعية ومصادرتها بحكم الواقع أو بحكم القانون هذا هو مفهوم السيادة الأمنية، فالتطورات الحاصلة ما بعد الحرب الباردة في العلاقات الدولية والقانون الدولي (على سبيل المثال، قانون منظمة الدول الأمريكية في إعلانها عام 2003 بشأن الأمن) استندت على القواعد القديمة التي أثبتت نتائج عكسية في أفضل الأحوال، والقتل في أسوأ الظروف.

يؤدي إلى اللجوء إلى مجموعات صغيرة تتميز بالانعزالية والانفصالية والتطرف، وانتشار الصراع داخل الدول. ان هذا النوع من التجزئة يمكن أن يكون بمثابة أحد الأسباب الهامة المتعلقة بالفقر، الإقصاء الاجتماعي وفشل الدولة الفقيرة في الحكم. وهذا بدوره يكشف نشوء هجرة بشرية في المجتمع العالمي، مما يؤدي إلى نشوء النشاط الإجرامي في الدول الجيدة والسيئة.

في استجابة الأمين العام لرؤية منظمة الدول الاميركية بشأن تعريفها للأمن الذي يشمل المسؤولية الحماية ومنع التهديدات الخارجية والداخلية الفاسدة في الحكم، والفقر المدقع والاستبعاد الاجتماعي والجريمة العابرة للحدود الوطنية، ومشكلة المخدرات العالمية، والاتجار غير المشروع للأسلحة والاتجار بالأشخاص، واستخدام أسلحة الدمار الشامل (WMD) والهجمات على أمن الفضاء الإلكتروني، والكوارث الطبيعية والتي من صنع الإنسان، والمخاطر الصحية الأخرى، والتدهور البيئي والتهديدات التي يتعرض لها الأمن العالمي، لايلغي

الجزء الثاني من مقال مبادئ الفكر الاستراتيجي الحديث لستيفن كراسنر..

قبل الحرب العالمية الثانية، وخاصة في الدول الغربية، كان مصطلح الأمن مرتبطاً لديها أساساً مع التهديدات الممكنة أو المحتملة من الدول القومية الأخرى الراغبة بالحصول على المواد الخام والأسواق وغيرها من الثروات الطبيعية. حيث كانت تلك الدول تستخدم استراتيجية القوة أي استخدام الطرق العسكرية وسيلة لتحقيق هذه الأهداف لمصالحها الوطنية.

فالتغييرات التي حدثت في العالم بعد الحرب الباردة والتجزئة والعولمة. خلقت عالماً مترابطاً، وقوة إيجابية في جملة أمور، من حيث إزالة الاستعمار، الحكم الملائم، التطور الاجتماعي والاقتصادي، حقوق الإنسان والبيئة، فالتجزئة العالمية تعتبر قوة سلبية لقيادة الناس مما

فيلم "النوم في العسل"

بقلم: رحمن خضير عباس



أمكنة مختلفة، وبين ناس كثيرين. ولكن الضحايا لا يعترفون بذلك، ولا يبوحون لأحد، ولذلك يجتاحهم الغضب ويقومون بردود فعل عنيفة. شرائح كبيرة من المجتمع يصيبهم هذا الداء وينعكس الغضب على النساء أيضاً، وذلك لأنهن يشعرن بأن مسألة جوهرية من حياتهن قد تلاشت.

ويبدو أن هذا الوباء قد منح فرصة لرجال الدين أن يفسروا هذا العجز بقلّة إيمان البشر، فزُعت عنهم هذه النعمة، كما ازدهر سوق الشعوذة التي أصبحت قوية، لأنها استغلت الجهل الذي جعل الناس يلوذون بالسحر والشعوذة والخرافات، وكذلك انطبق الأمر على أسواق الفاسدين من الأطباء، أو عطاري الأعشاب.

ولكنّ العجز الجنسي قد وصل مداه إلى جهاز الشرطة، ممثلاً بالعقيد مجدي الذي لم يستطع أن يمارس الحب مع زوجته، والتي تلعب هذا الدور الفنانة دلالة عبد العزيز.

الفيلم لا يعطي تفسيراً لهذه الظاهرة، ولكنه يريد تشفير العجز الجنسي، على أنه يمثل حالة كبت عامة، شاعت في البلاد وعصفت بكل حرية للتعبير. ويصل الكبت إلى مداه حتى إن الناس غير قادرة على الاعتراف بالخلل مع معرفتها به. فالعريس الذي انتحر كان قويا في تدمير ذاته، ويبدو وكأنه يهاجم قوة القطار الرهيبة، ولكنه لم يستطع أن يصمد ويحارب من أجل استعادة حريته/عجزه.

ولقد فضح الفيلم حالة النفاق مع الذات التي تمارسها أدوات السلطة (مثل المدير العام) الذي أكد على فحولة كاذبة، وهذا يعني من زاوية أخرى إن أدوات السلطة عاجزة عن امتلاك حرية اتخاذ القرار، وتبقى قوية من حيث المظهر بينما تعيش حالة من الهشاشة.

استطاع الفنان عادل إمام أن يمنح الفيلم بعض الدعابات المرححة، من خلال التلاعب بالألفاظ التي تتكئ على الكناية التي تعني من حيث المصطلح: لفظ أريد به غير معناه. وتطفح لهجاتنا المحلية بالكثير من الاستعارات والكنايات عن موضوع الجنس، لأنه يعتبر أحد المحرمات، لذلك نلجأ إلى التعبير عنه بعبارات أخرى، وهذا ما فعله عادل إمام.

حينما تحاول مشاهدة فيلم من بطولة عادل أمام، يتبادر إلى ذهنك مباشرة الجانب الكوميدي فقط وذلك لقدرة هذا الفنان على تجسيد المواقف المختلفة، وترطيبها بالجانب الفكاهي الجميل.لقابليته الفنية على التعبيرات الضاحكة الموحية، بوساطة قسامات وجهه، وقدرته على خلق الطرائف الفكاهية، حتى إنه يخرج عن النص المكتوب في كثير من مسرحياته وأفلامه.

ولكنّ فيلم (النوم في العسل) الذي أخرجه الفنان شريف عرفة في عام ١٩٩٦، يختلف في فحواه عمّا ألفناه في أسلوب عادل إمام، فلم يكن كوميدياً، كما لا يمكن اعتباره فيلماً جاداً أيضاً.

فالفيلم يتحدث عن ظاهرة افتراضية، تنشأ فجأة بدون سبب أو مقدمات، ولكنها سرعان ما تنتشر بين أحياء القاهرة والمدن المحيطة بها. وهي عجز جنسي يُصيب الرجال، ويجعلهم غير قادرين على أداء وظائفهم البيولوجية.

يبدأ الفيلم بمشهد لزفاف تقليدي، العريس يتأبط ذراع عروسته، وهو يمشي بين المحتفلين من الأقارب والأصدقاء، ويبدو عليهما نشوة الفرح، وكانت الكاميرا تتجول في أبعاد المشهد وسط موسيقا الأفراح المألوفة. ولكن ثمة توتر غير مرئي يتأرجح بين ملامح الوجوه، وقد أظهره المخرج ومن خلال زوايا متعددة للتصوير، وكأنه يوحي بأن ثمة أمراً جلالاً سيحكر أجواء الفرح. وحينما يصلان إلى عش الزوجية حيث بداية لحظة العسل، نرى الزوج وقد اعتراه ذهول غريب، وفجأة يخرج من الغرفة يائساً، ويقود سيارته قرب السكك الحديدية، ويتربص بقطار قادم في السكة الطويلة، ويجابهه بتصميم، ونراه وقد عصف به القطار المُسرّع ليحوّله إلى مجموعة أشلاء.

ويصل الخبر إلى قسم الشرطة، فترسل مدير مباحثها العقيد مجدي (عادل إمام) والذي يذهب إلى مكان الحادث، وبعد التعرف على جثة الشاب، يستجوب زوجته، ولكن العروس لم تشرح الأمر باللفظة المباشرة، ويفهم منها بأنه لم يستطع أن يمارس دوره، لذلك شعر الزوج بالخلج من نفسه، وانتحر لكي يمحو عاره، ولكنّ المفاجأة التي واجهت جهاز المباحث، أن قضية العجز الجنسي قد انتشرت في

لقد تخلص العقيد مجدي من عقدة العجز، حينما ذهب مع زوجته في الصحراء، واستطاع أن يتغلب على هذه العقدة، حينما قال ضاحكاً: "الهواء الطلق جاب نتيجة"

ولعل الفيلم يدعو إلى التحرر من عبودية الكبت، التي ستجعل المجتمع مشلولاً ومرتبكاً.

قبل عام تقريبا من هذا الفيلم، أي في عام ١٩٩٥ عالج الروائي البرتغالي ساراماغو، مسألة العمى الذهني وتفضيه في المجتمعات، وقد اختار الكاتب البرتغالي إحدى الأوبئة الافتراضية التي تفتك بالمجتمع، وربما كان كاتب قصة (النوم في العسل) الأديب الراحل وحيد حامد قد تأثر بها، أبني زعمي وافتراضي هذا، من خلال صدور الرواية وشهرتها قبل عام من صدور الفيلم، وتناولها موضوعاً افتراضياً غير مطروق.

شطرنج في الجليد

قام الكنديان رون باتويجاس ونيك كاكوت بتحويل الشطرنج إلى رياضة شتوية. في مقطع فيديو على Instagram، يمكن رؤية ماكنوت وصديقه يلعبان لعبة شطرنج مدتها خمس دقائق بينما يكونان في أعماق رقبتهما في بحيرة أوك المتجمدة. وصف ماكنوت المدة ودرجة الحرارة على Instagram بأنها "5 دقائق عند -20 درجة مئوية". وأكد أنهما يشعران بالارتياح تجاه الفكرة ويخططان للقيام بذلك مرة أخرى في وقت لاحق.

سأل أحد المعلقين ماكنوت، من تورنتو، عما إذا كان قد لاحظ أي تغييرات جسدية وعقلية بعد غمره. أجاب: "بالتأكيد". "التهاب وأوجاع أقل، مزاج رائع ونوم أفضل حتى عند الحصول على القليل فقط. يتكيف جسدي ويتحسن مع البرد مع كل غطسة".

يمارس البعض السباحة في الماء البارد للحصول على فوائد صحية مزعومة؛ ومع ذلك، يحذر الأطباء من أن هذه الممارسة تأتي مع خطر انخفاض حرارة الجسم وغيرها من المشكلات.



الصفحة من اعداد كارلا النجم

منعزلاً في جزيرة بوديلي



لأكثر من 30 عاماً، كان ماورو موراندي المعروف باسم روبنسون كروزو الإيطالي الساكن الوحيد لجزيرة جميلة في البحر الأبيض المتوسط. وصل موراندي، وهو مدرس سابق، إلى جزيرة بوديلي، قبالة ساحل سردينيا، مصادفة في أثناء محاولته الإبحار من إيطاليا إلى بولنيزيا قبل 31 عاماً ووقع في حب مياه الجزيرة النقية الصافية والرمال المرجانية وغروب الشمس الجميل وقرّر البقاء.

في كوخ حجري قديم ينام ليستيقظ صباحاً محاطاً بالطبيعة. يستمتع باستكشاف

الشجيرات والمنحدرات والتحدث إلى الطيور وهي تطير داخل وخارج نافذة مطبخه الصغيرة.

يقول: "عندما أشعر بالملل، أفضي الوقت في التقاط صور للشواطئ، والحياة البرية والمناظر الطبيعية، وتحرير اللقطات لمشاركتها على Instagram فلدي الكثير من المتابعين".

لم يتغير شيء يذكر بالنسبة لموراندي منذ تقشي الفيروس في إيطاليا، باستثناء أنه يتعين عليه الآن الانتظار لفترة أطول حتى يجلب له الناس الطعام من البر الرئيسي بسبب القيود القاسية التي فرضتها حكومة روما.

يقدم موراندي بعض النصائح للأشخاص الذين أجبروا الآن على العزلة في إيطاليا وأماكن أخرى بسبب الوباء. يقول إن الأسباب القليلة المتحصنة بالداخل ليست شيئاً يدعو للقلق، ولكنها فرصة لممارسة بعض البحث عن النفس.

في عالمه المنعزل، يقول إنه يشعر حالياً أنه في "أكثر الأماكن أماناً على وجه الأرض".

صحون صالحة للأكل

هل يمكنك أن تتخيل دخول مطعم لتطلب وجبة طعام وتتاولها وتتاول الوعاء من بعدها !!! نعم فالأواني الصالحة للأكل موجودة الآن ضمن قائمة طعام Soup-station وهو مقهى يقع في سان بطرسبرج، روسيا

تقول المالكة إيلينا شيبيلوفا: "نحن نباتيون، والحفاظ على البيئة هدف سعينا له من خلال تجربتنا هذه. جميع الأطباق والملاعق لدينا صالحة للأكل ومصنوعة من القمح وزيت عبّاد الشمس والملح والماء. نصنعها في مطبخنا ونخبزها يومياً أمام العملاء إنها مغذية جداً ولذيذة".

المثير للدهشة أن التجارب التي أجريت على هذه الأواني أثبتت تماسك هيكلها مع أدنى علامات اللين ودون تحقيق أي انسكاب واحد أو فشل حيث أدت درجات الحرارة المرتفعة إلى جعلها كثيفة بدرجة كافية حتى يتم تقديم الحساء الساخن فيها، أما بالنسبة للملاعق فقد ظهرت عليها بعض علامات التشوّه لكنها حافظت على تماسكها بما يكفي لإكمال الوجبة.

وفيما يتعلق بالطعم فقد أشار رواد المطعم إلى أن نخالة القمح أضفت نكهة خفيفة وممتعة وخاصة عندما كانت مغطاة ببقايا صلصة جيدة وأكدوا أنها سهلة الهضم.



مقهى إيراني بإدارة مصابي التّوحد ومتلازمة داون



يولد طفل واحد من بين كل ألف طفل مصاباً بمتلازمة داون -مما يعني إصابة الملايين. وما زال الكثيرون يكافحون من أجل الاندماج الكامل في المجتمع. لكن الأمور تتحسن بفضل مبادرات مثل هذا المقهى في العاصمة الإيرانية طهران. إنه ليس مكاناً رائعاً لتناول فنان من القهوة فحسب -ولكنه مكان يوفر أيضاً للأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون أو التوحد الحق الأساسي في العمل.

تم تأسيس المقهى في أيار 2018 من قبل أيلين آغاهي، مدرّسة الموسيقى لذوي

الاحتياجات الخاصة التي أدركت خوف طلابها من التهميش فقررت أن تؤسس لهم مشروعاً يجعلهم على اتصال مباشر مع أشخاص آخرين.

عشرة مراهقين مصابين بالتوحد و متلازمة داون تم تدريبهم على يد مدرب قدم لهم التوجيه ولقّنهم مهارات التواصل الأساسية يديرون اليوم المقهى بأنفسهم تقول آغاهي "الحقيقة هي أن هؤلاء الأفراد يتواصلون مع الآخرين بطريقة مختلفة". وهذا ليس نقطة ضعف، إنه فرق.

وبالإضافة إلى خدمة رواد المقهى بإمكان الشبان المصابين العزف على أنواع الآلات الموسيقية وتقديم العروض الموسيقية الحية للزبائن، وقد نالوا إعجاب كثير من رواد المقهى.

نشطاء أشادوا بالخطوة ورؤوا فيها كسراً للمواقف النمطية التي أحاطت بقدرات هذه الفئة من الناس أما رواد المقهى فقد أكدوا ان الدفء والترحيب الذي يبديه هؤلاء المراهقون يعوّض الأخطاء العرضية التي يقعون فيها.

يوم القميص الوردي

بـقلم: جهاد آدم



في 24 فبراير من كل عام، يرتدي الآلاف من الأطفال والبالغين على حد سواء في جميع أنحاء العالم بفخر قمصاناً وردية اللون كبيان ضد التتمر. بدأ الحدث في عام 2007 في نوفا سكوتشيا، في خطوة محلية استحوذت لاحقاً على اهتمام وطني وعالمي، بدأت الحركة عندما دخل طالب جديد من الصف التاسع الى المدرسة في أول يوم له فيها مرتدياً قميصاً وردياً مما جعله عرضة لتتمر جسدي ولفظي من قبل مجموعة من الطلاب.

فما كان من برايس وشيبرد وهما الشبان اللذان أطلقا، من غير قصد، الحركة العالمية لارتداء القميص الوردي إلا أن اتخذوا من الموقف فرصة وكانا خير قدوة لزملائهم الذين ساندوهما لوقف التتمر في مدرستهم. فقد ذهب الاثنان في تلك الليلة واشترى قمصاناً وردية اللون ووزعاها على زملائهم لارتدائها في اليوم التالي الى المدرسة تضامناً مع الطالب الجديد.

ومنذ ذلك اليوم اكتسبت الحركة اهتماماً كبيراً واعترفت بها مجتمعات عديدة في أنحاء العالم مطالبين بوقف الآثار المدمرة للتتمر.

اليوم وبعد مرور 14 عام على انطلاق هذه الحركة ما زال هناك طريق طويل لنقطعه. اليوم نحن مطالبون باتخاذ خطوة ابعد من مجرد ارتداء قميص وردي. لا يكفي اليوم أن ندعو الى وقف التتمر فقط بل علينا ان نتحرك نحو الاندماج والسعي للوصول الى أولئك المعرضين لخطر النبذ وإعلامهم بأنهم موضع ترحيب وانتماء.

دعونا نرفع من شأن بعضنا البعض دعونا نقبل ونحترم بعضنا بعضاً، بغض النظر عن العرق أو الثقافة أو الدين أو الميول الجنسية.

سوالف عراقية

منو ناصر؟

بـقلم: الاعلامي مفيد عباس

بطائرة العودة، كل المسافرين اخذوا امكانهم، ولأن كل العائدين من الشام يشتغلون بنفس التخصص، وهو الالبسة بكل انواعها، النسائية والولادية والرجالية، لهذا نشوفهم على شكل مجاميع، صغيرة او كبيرة، وسلام وكلام وضحك، حتى علا الصوت وأصبح مصدرا للازعاج، والحرص من كادر طائرة الخطوط السورية المهذب، والمضيفات المتمايلات كأغصان محملة بالتين الوزيري المعتبر وقد مضى على استحقاق قطفه اسابيع حتى تُرك لينضح عسلا وعصيروا أكثر حلاوة.

تأخرت الطائرة عن موعد الاقلاع، وبعد دقائق نادي كابتن الطائرة بأن على المسافر ناصر ابو غانم تعريف نفسه لكادر الطائرة او الحضور عند مقدمة الطائرة.

منو ناصر ابو غانم؟ ماعدنا بالعراق هيجي اسم (ابو غانم) علما ان كل ركاب الطائرة عراقيين مدعويين من اتحاد المصدرين السوريين لحضور معرض (صنع في سوريا) ممكن يكون الاسم سوري او مصري بس مو عراقي .. ولهذا ماكو واحد صاح أني ناصر ابو غانم .. وتكررت الدعوات والنداءات دون رد حتى تأخرت الطائرة وأصبنا بالملل.

بهالانشاء، وكف رجل خمسيني، كنت التقيته في المعرض وكان خفيف الظل، ظريف، محبا للحياة، وصاح بنص الطائرة مخاطبا ركابها ومتهكما: يمعودين واحد منكم يروح يگول اني ناصر .. وخلي نطلع .. حتى هاي مدبرتها؟ ضحكنا .. ووراها طارت الطائرة دون ان نعرف من هو ناصر ابو غانم .. وما هو سبب مناداتهم له.

نزلنا بمطار بغداد، ووقفنا على الجوازات في ارتال طويلة، وچان يجي رجل امن وصاح : منو ناصر ابو غانم ؟ فأجابته الرجل الخمسيني: اني ناصر .. فضج المطار بالضحك .. وراح لرجل الامن ونطاه الجواز .. كله : انت محمد مو ناصر ! - چا شسويلكم .. كلت الناس تروح لاهلها صارت بتلاتة الفجر .. واني بقوني يمكم لحد ماتلگون ناصر .

انتهت ازمة ناصر دون ان نعرف ناصر .. وانتهت أزمة محمد الذي عاد مرة أخرى مناديا ونحن بانتظار الحقائق: اسمعوني شباب .. العباس عليه .. اللي بيتهم مو ببغداد يجي بيات يمي .. #وكلكم_عيوني

من هذه القصيدة قوله مهاجراً الطاغية "نيرون" الذي أحرق روما وقتل آلاف المسيحيين:

هُوَ بِالسَّبَبِ مِنْ نَيْرُونَ أُخْرَى
عَبْدُوهُ كَانَ فَظًّا الطَّنْعِ جَاهِلًا
قيصر قيل له أم قيل كسرى

ذَلِكَ الشَّعْبُ الَّذِي آتَاهُ نَصْرًا
أَيُّ شَيْءٍ كَانَ نَيْرُونَ الَّذِي
كل شعب خالق نيرونه

ظل مطران ملتزماً بعمود الشعر العربي وزناً وقافية وتأثر بالرومانسية الغربية لأنه درس في باريس ويعتقد بعض دارسيه أنه تجاوز السائد الشعري في عصره لتركيزه على وحدة الموضوع والمعنى في القصيدة. أصدر المجلة المصرية المطبوعة نصف الشهرية عام 1900 واهتم بقضايا الثقافة والتعليم والسياسة.

ومن اجمل قصائده "المساء" التي تصوّر برومانسية علاقته بحبيبته التي فارقتة فحزن عليها حزناً شديداً وضعف جسمه كثيراً وشحب لونه وساءت صحته عموماً فترك القاهرة الى الاسكندرية بناء على نصيحة الأطباء ولكنه لم يقد كثيراً من إقامته هناك قال:

مِنْ صَبَوْتِي فَتَصَاعَفْتُ بِرَحَائِي
فِي الظُّلْمِ مِثْلُ تَحَكُّمِ الصُّعْفَاءِ
وَعِلَالَةٌ رَتَّتْ مِنَ الأَدْوَاءِ
فِي حَالِي التَّصَوُّبِ والصُّعْدَاءِ
كَدْرِي وَيُضَعِّفُهُ نُضُوبُ دِمَائِي
فِي غُرْبَةٍ قَالُوا تَكُونُ دَوَائِي
أَيْلُطَفِ النَّيْرَانَ طَيْبُ هَوَاءِ
فَيُجِيبُنِي بِرِيَابِهِ الهُوجَاءِ
قَلْبًا كَهَذِي الصُّخْرَةَ الصَّمَاءِ
وَالْقَلْبُ بَيْنَ مَهَابَةِ وَرَجَاءِ
بِسْنَى الشُّعَاعِ الغَارِبِ المُتْرَائِي
فَرَأَيْتُ فِي المِرَاةِ كَيْفَ مَسَائِي

دَاءٌ أَلَمٌ فَخَلْتُ فِيهِ شَفَائِي
يَا لِلصُّعْفَيْنِ اسْتَبْدًا بِي وَمَا
قَلْبٌ أَدَابَتُهُ الصَّبَابَةُ وَالْجَوَى
وَالرُّوحُ بَيْنَهُمَا نَسِيمٌ تَنْهَدُ
وَالعَقْلُ كَالْمِصْبَاحِ يَغْشَى نُورُهُ
إِنِّي أَقْمْتُ عَلَى النَّعْلَةِ بِالمَنَى
إِنْ يَشْفِ هَذَا الجِسْمَ طَيْبُ هَوَائِيهَا
شَاكٍ إِلَى البَحْرِ اضْطِرَابِ خَوَائِيهَا
ثَاوٍ عَلَى صَخْرٍ أَصَمٍّ وَلَيْتَ لِي
وَلَقَدْ ذَكَرْتُكَ وَالنَّهَارُ مُوَدِّعٌ
وَالدَّمْعُ مِنْ جَفْنِي يَسِيلُ مُشْفَعًا
وَكَأَنِّي أَنَسْتُ يَوْمِي زَائِلًا

شاعر في الذاكرة

"خليل مطران" شاعر القطرين (لبنان ومصر)

بـقلم: الأستاذ الياس طبرة

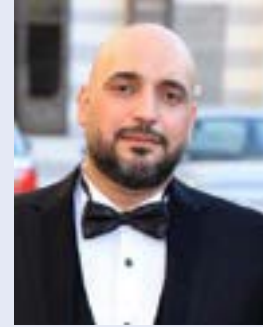


ولد في لبنان عام 1872 ثم غادرها الى باريس لدراسة الأدب العربي ثم عاد إلى مصر حيث قضى معظم أيام حياته شاعراً وكاتباً مبدعاً وهو من دعاة التجديد في الأدب وإخراج الشعر الاتباعي من الأغراض الشعرية التقليدية. كان مع شوقي وحافظ من المؤسسين لحركة التجديد الأدبية ومدخلاً الشعر القصصي والتصويري ومعيداً للغة العربية رونقها وللشعر شبابها.

قصص قصيرة

المحرمات!

بقلم: حسام الصعوب



انتظرتُ بفارغ الصبر صوت
انغلاق الباب الخارجي!
كان صوته في تلك اللحظة أشبه
بصوت الرنين الذي يعلن فسحة
السجناء! أشبه بصوت الباخرة التي

رمتُ أخيراً بعد طول عناء! كان أشبه بكل شيءٍ وأي شيءٍ
يُعلنُ الحرية والأمان في آن معاً، ولو بشكل مؤقت!
الآن فقط، خرجتُ والدتها وأختها الصغيرة إلى السوق، أصبح
بإمكانها الاختلاء بنفسها لبرهة من الوقت، تركتُ غرفة الجلوس
مسرعة إلى غرفتها الخاصة كما لو أنها تركتُ إلى ذراعي حبيبٍ
بعد طول غياب!

لماذا كل هذا الحنين؟! فهي لطالما جلستُ وحيدة في غرفتها!
هل لأننا لا نشعرُ بالحرية الصرفة إلا عندما يخلو المحيط تماماً
من أي احتمالٍ لقطع السكينة! فالاحتمالات وحدها حتى ولو كانت
مجرد احتمالات، كافية لإشاعة الفوضى في الذهن الذي يتوق
إلى السكون.

لم تأبه لهذا الخاطر وجعلته يرحل سريعاً، فتحتُ باب غرفتها
وانسلت إلى الداخل كسارقة تعلمُ أنها على وشك الظفر بغنيمة
ثمينة! فتحتُ خزانة ثيابها وهي لا تزال تلتفت حولها بغيابٍ وكأنها
تخشى خروج أحد أفراد عائلتها من الجدران! انتبهتُ إلى بلاهة
حيطتها، فتهدتُ توثرها وخاطبتُ نفسها بصوت عالٍ علَّ نفسها
تسمع:

يا لهذا الوسواس القهري الذي يحكم عقولنا، نكادُ نشعرُ في هذا
المنزل المريض أننا مراقبون حتى من ثيابنا!

حزنتُ عندما أدركتُ أن حنينها الجميل في البداية قد تحول إلى
خوفٍ غير مبرر! تنهدتُ بعمقٍ مرةً أخرى وقررتُ متابعة ما تنوي
فعله بإيجابية! بدأتُ بإخراج بعض الثياب بحثاً عن صندوق الكنز
كما تسميه - وللمرة الثانية دامها الحزن على حين غرة! وقعت
عينها على قميص ارتدته في آخر موعدٍ مع حبيبها السابق، فلم
تفرح لوصولها إلى الصندوق كما ينبغي لها أن تفرح! أخرجتُ
الصندوق من خزانتها وهي لا تزال معلقة بصراً وروحاً مع ذلك
القميص!

كم هو مدهشٌ كيف تتحول بعض مقتنياتنا من جوهرها الحقيقي
إلى منشطاتٍ للذاكرة في أصغر جزء من أجزاء الزمن!
جلستُ على سريرها، حنّت رأسها وهي تُحاصرُ شفتها السفلى
بأسنانها، وكأنها حجلة من قميص الذكريات! فتحتُ غطاء
صندوقها واستلّت منه ما كانت تريده منذ البداية! سيجارة بيضاء
من علبةٍ اشترتها من كافيتريا الجامعة، ولكن عجباً! أشعلت
سيجارتها وعادت إلى التحديق في القميص كما لو أنها أحست
بالذنب!

كانت "لين" ابنة لعائلة محافظة، يتمتع والدها وأمها وأخوها
بسلطة الرقابة غير المشروطة عليها وعلى أختها! في حين تتمتع
هي بهذه السلطة على أختها، وتتبادلان الأدوار إذا استطاعت
أختها إمساك زلة ما عليها! ولهذا كانت لين تعيش حالة من
انقسام الشخصية الإرادي! فهي شابة بارعة الجمال حلوة المعشر
يدعوك وجهها لتناول النبيذ على كرم شفتها خارج حدود المنزل،
وقطة مغمضة العينين تكاد تكون بحاجة إلى من يلقيها الكلمات

داخل هذه الحدود!

أطلقت دخان سيجارتها في وجه القميص وكأنها تتفخ عنه غبار
الزمن! وفي رد فعل لا إرادي نظرت إلى الصندوق وبدأت بإخراج
الذكريات الواحدة تلو الأخرى!

في البداية أخرجتُ سيجارة ملفوفة يدوياً! كان حبيبها قد لفتها
لها ذات مرة فاحتفظت بها لأن على أطرافها بعضاً من شمهه!
ابتسمت: هل سيصدق أحد أنها ليست سيجارة مخدرات إذا رآها
في حوزتي؟!!

هزّت رأسها وضحكت ثانية عندما أخرجت من الصندوق خنجرًا!!
مع إيدان عينها باقتراب المطر! وضعت بجانب السيارة الملفوفة
على سريرها وهي تتمتم: يا للشبان وقدرتهم العجائبية على إفراغ
اللحظة من محتواها! حتى عندما يحاولون التعبير عما يختلج في
صدورهم، فإنهم يحولون أعماق الأحاسيس وأكثرها وجدانية إلى
شيء جلف كالخنجر!

فحبيبها كان قد أهداها هذا الخنجر، لتذكره في كل مرة تحاول فيها
الافتراق عنه، لأنه حاول على حد زعمه أن يقطع به شرايينه ذات
مرة عندما انفصلا!!

أطلقت دخان سيجارتها هذه المرة مباشرة في الصندوق، فارتد
إليها وبدأت بالسعال ودمعت عينها حقاً، لكنها لم تأبه للغمامة
المستجدة وأخرجت بتقدير واحترام كبير بضغ أوراقي بدأ الاصرار

يزور أطرافها! نظرتُ إليها كأنها مجموعة من العشاق وكأنها تحب
كل واحد منهم بكل جورحها! هي تعرفهم جيداً بل تحفظهم عن
ظهر قلب، لكنها بدأت بقراءتها كما لو أنها تقرؤها للمرة الأولى!:
فوشاح الشعر يعذبني. كخيوط حريرٍ ليلية.. تقطنني النظرة تدبني

.. يا ذات عيونٍ بنية! .. فخذيني لأغزل من شعرك .. ملكاً
وملابس ملكية .. وخذيني لأسرق من شعرك .. كلمات لغاتٍ
منسية .. لا أعظم من حب امرأة .. يمحو بالحب الأمية!

ضمت الأوراق إلى صدرها كرضيع تخشى عليه من الحياة!
أغمضت عينها وأطلقت كل ما في جوفها من دخان جنباً إلى
جنبٍ مع أنين مسموع، كل ما كانت تريده في بادئ الأمر كان
مجرد الاستمتاع بلحظاتٍ من شهوة محرمة في المنزل، حتى أنها
وضعت أحمر شفاهٍ كطقسٍ مقدسٍ لتترك آثار نبيذها على أطراف
سيجارتها السرية، لكن ذلك القميص أبحر بها بعيداً، وتوالت
موانئها حتى وصلت إلى هنا .. هل تستحق كارمن كل هذا
الحب؟! ألا أستحقه أنا الأخرى?!

قالتها وهي تهز رأسها لأنها تعرف أن هذه القصائد المصابة
بالأرق ما هي إلا أمانة من صديقتها كارمن تخفيها لها عندها
بعيداً عن رقابة إخوتها! أطفأت سيجارتها على عجل وبدأت تبحثُ
بشوقٍ عن قصيدة كان حبيب كارمن يصف فيها قبلتهما الأولى،
أردت التلذذ بها والرحيل معها برقعة سيجارة جديدة، وما إن بدأت
بقراءتها، حتى اجتاحت إصمراً صاحب ربيع غرفتها!

صرخت والدتها وهي تقلب نظرها بين السيارة الملفوفة والأخرى
المطفأة. والخنجر والصندوق المفتوح: لين. ما هذا؟ ماذا تفعلين
هنا وحدك؟ ناديتك أكثر من مرة! أعطني هذه الورقة ..

خطفتم الورقة من يدها كلبوة تصطاد وما إن بدأت بالقراءة حتى
استشاطت غضباً وعادت الصراخ في وجه ابنتها المكلمة: ما
هذا أيتها الوقحة .. ما هذا الذي تقرئينه .. من فعل بك هذا!
فأجابته بتلعثم وكأنها تتعلم الكلام للمرة الأولى: أقمس بالله ليست
لي .. اقربنيها حتى نهايتها .. إنها لصديقتي .. اقربنيها ستجدين
اسمها ..

هدأت العاصفة عندما تهدأ نظرها على اسم كارمن في نهاية
الورقة! جلست بجانب لين وبدأت تتصحها بالابتعاد عن هكذا نوع
من الأصدقاء المنحلين! فيما كان كل ما يجول في خاطر لين في
هذه اللحظات، جملة واحدة فقط قالتها لها كارمن ذات مرة: (في
محيطنا المريض هذا، اقتني سلاحاً .. اقتني مخدراً .. اقتني ما
شنت من المحرمات .. ولكن إياك أن تقتني حبيباً

كي لا ننسى ..

أحنه مشيننا للحرب

بقلم: نزار العوصجي

ذات مرة في الثمانينيات جلست وأنا مسافر بالقرب من فتاة تبين أنها
من البصرة، وهي طالبة في المرحلة الرابعة بجامعة صلاح الدين ..
وكانت الحافلة "المنشأة" تعج بالجنود الأحداث الملتحقين بوحدهاتهم
العسكرية لأول مرة..

بعد أن استقر كل في مقعده انطلقت الحافلة الى وجهتها.. فبدأ الجميع
يبحث عما يتسلى به تفضية للوقت فتعلقت عين الجنود جميعاً بالفتاة
البصراوية الجميلة الساخنة السمرة... فراح البعض يتغنى بشعرها
وأخرون يتغنون بعيونها والبعض بأناقته وأثوتها وحسن سلوكها...
فلقد كانت حقاً جد رائعة وأخاذة في كل ماتملك من محاسن وترتدي
من ثياب...

ولم يلبث الأمر على حاله طويلاً حتى تحول وعلى نحو ارتجالي
محض الى غناء وغزل بها وبإيقاع محير كان بهتوفن او جايكوفسكي
او محمد عبد الوهاب هو من يرسم ويهيم على الأمر لحنا وكلمات.
انزعج السائق كثيراً من تصرفات الجنود ويدافع الحسد والغيرة والتنافس
على قلب عيلة او ليلة او جوليت ... فهددهم بالوقوف في نقطة
التفتيش المقبلة "السيطرة" ليقدم بشكوى لدى الانضباط العسكري
عليهم جميعاً ...

فما كان من الفتاة إلا أن انتفضت برقي وأدب ودمائة خلق متوسلة
الى السائق بعدم فعل ذلك ورجته بالحاح وشدة ان يتركهم وشأنهم....
فقال السائق مستغرباً لها : إني أفعل ذلك من أجلك.

قالت : أعلم .. لكن هؤلاء شبان بسطاء ويفترض أن تفتح الحياة لهم
مرحبة بسعادة كل أذرعها وأبوابها.. لكن قدرهم هو أنهم ذاهبون بكل
ارتياح وإقدام وأريحية الى جبهات القتال ... وقد يعود بعضهم وقد
لا يعود... فلا تستكثري عليهم لحظات السعادة البسيطة هذه ... فهي
تعني بالنسبة لهم الكثير.

قال لها : ألا تخافين وأنت بين أظهرهم وهم في أوج المراهقة والهيجان
والانشراح؟

فقالت : هم يحمون الوطن فكيف لا يحمونني؟! ..

في هذه اللحظة التاريخية صدحت أفواه الجميع تغني بكل شهامة
وحشمة وحرص صادق
أنشودة :

أحننا مشينه مشينه مشيننا للحرب....

عاشك يدافع من اجل

محبوبته محبوبته محبوبته..

هذا العراقي العراقي العراقي من يحب

يفنى ولا عايل يمس

محبوبته محبوبته محبوبته

أحنه مشينه للحرب...

فدهش الجميع وأخذوا يرددون بحماس واندماج هذه الكلمات المعبرة
الصادقة الصادرة من أعماق الضمير والوجدان ..

أما أنا ونحن نترجل من الحافلة طلبت منها على مرأى من الجميع
أن أقبل رأسها وفعلت فودعها الجميع بكل إجلال وتقدير.

فأحسست عندها عميقاً في خاطري بأن رجال العراق كافة تجسدوا
بهؤلاء الجنود الغيارى وجميع نساؤه في ابنة الجنوب العظيمة هذه....
وهكذا كان رجال العراق الجميل ونساؤه الماجدات... حمى الله العراق
وشعبه وأعادته لطبيعته ورفع الحيف والظلم عنه منذ احتلال عاصمة
الخلافة الإسلامية التليدة من قوى الشر والظلام.

🇨🇦 الصفحة بقلم د. عامر بطرس داود

اليوم العالمي لحماية الأطفال من السرطان



تحيي دول العالم يوم 15 فبراير/شباط من كل سنة اليوم العالمي لحماية الأطفال من الإصابة بالأمراض السرطانية، وقد قرر الاتحاد الدولي لمنظمات سرطان الطفولة اعتبار يوم 15 فبراير/شباط من كل سنة يوماً عالمياً مكرساً لحماية الأطفال المصابين بمرض السرطان الهدف الرئيسي لهذا اليوم العالمي هو رفع كفاءة أطباء الأطفال ومختلف المؤسسات الطبية والاجتماعية ونشر المعلومات اللازمة والضرورية بين

الناس عن مختلف الأمراض السرطانية بهدف التوعية. وقد حدد رمز هذا اليوم بـ " شريط ذهبي" ماذا علينا أن نعمل إذا بدرت شكوك حول الإصابة بالسرطان؟

أغلب الأورام السرطانية تظهر عند الأطفال في عمر مبكر. بعضها قد يكون وراثياً أو بسبب التعرض للإشعاع. ومع ذلك تبقى أسباب إصابة الأطفال بالأورام السرطانية مجهولة. أما التشخيص المبكر للأورام الخبيثة عند الأطفال فصعب، حيث تكتشف عند تطورها إلى المرحلة الثالثة وفي بعض الحالات إلى المرحلة الرابعة. لذلك ينصح الخبراء بإجراء فحوصات طبية سنوية للأطفال. كما من المهم جداً ان ينتبه الوالدان إلى أي شيء غير طبيعي أو أي أعراض من ضمنها الأورام، أو إلى شحوب الجلد والإرهاق والألام أو الصداع والتقيؤ وضعف البصر المفاجئ والنحول واغلب أنواع السرطان التي تصيب الأطفال هي سرطانات الدم المختلفة.

بحسب الاحصائيات الطبية الرسمية، يصاب بالأمراض السرطانية 200 ألف طفل سنوياً نصفهم يقضون نحبه بسبب هذا المرض الخبيث، بسبب تأخر اكتشاف إصابتهم وعدم وجود المعدات والمستلزمات الطبية الحديثة اللازمة للعلاج. وقد ارتفعت نسبة الإصابات بين الأطفال (18 - سنة) 20 بالمائة وهي إلى ارتفاع مستمر في جميع دول العالم. وحسب احصائيات منظمة الصحة العالمية يحتل السرطان المرتبة الثانية بين وفيات الأطفال بعد حوادث المرور والطرق والحوادث الأخرى. وان 80 بالمائة من الأطفال الذين تكتشف إصابتهم بالسرطان يتم علاجهم من هذا المرض القاتل.

وتعتمد فرص الشفاء لديهم على عدة عوامل بيئية وصحية، ولكن لوحظ أنها تزيد بنسبة 80% في الدول المتطورة وذات الدخل المرتفع، وتصبح بنسبة 20% فقط في الدول النامية وذات الدخل المتوسط. تهدف هذه الحملة بإشراف منظمة الصحة العالمية إلى محاولة الحد من أوجاع ومعاناة هؤلاء الأطفال المكافحين في هذه الدول ورفع نسبة الشفاء لديهم حتى 60% بحلول عام 2030، ما قد ينقذ حياة مليون طفل خلال العقد القادم.

لِمَ تقل فرص الشفاء في هذه الدول؟

إن أحد أهم الأسباب هو كونها تعتمد على استيراد الأدوية من بلدان أخرى بدلاً من تصنيعها، ويحتاج هذا الاستيراد الدوائي لتكلفة مرتفعة وإمكانية تأمينه بشكل مستمر أي تجديده سنوياً. كما تعتمد هذه الدول أيضاً على تأمين مراكز صحية معينة تُورع عليها هذه الأدوية بتكاليف بسيطة أو حتى مجانية في بعض الدول، ويؤثر هذا بشكل سلبي على اقتصادهم لذا قد يضطرون للتوقف عن ذلك. ومن الأسباب الأخرى هي ضعف الخبرات الطبية في مجال العلاج السرطاني، ما يسبب تأخيراً أو خطأ في التشخيص، وكذلك ضعف إمكانيات المنشآت الطبية في تأمين بيئة صحية وأجهزة وأدوية علاجية لمرضى السرطان، والتي تحتاج تكاليف باهظة.

ما سبب سرطان الأطفال؟ وما أنواعه الشائعة؟

لا يزال سبب سرطان الأطفال حتى يومنا الحالي مجهولاً، وتُعزى فقط نسبة 5% للعوامل الوراثية أي الطفرات المنقولة من الآباء للأبناء. أما أنواعه الشائعة فقد وجدت الدراسات حول العالم أن أكثر أنواع السرطانات شيوعاً هي: -ابيضاض الدم. -سرطانات الدماغ والنخاع للشوكي وباقي أجزاء الجهاز العصبي المركزي. -الأورام اللغافية. -الورم الأرومي الشبكي. -السااركوما العضلية المخططة. -سرطان الكلى أو ورم ويلمز. -السرطانات العظمية منها ساركوما إيوينغ.

لِمَ الاهتمام بسرطان الطفولة أكثر من باقي الأعمار؟

لأن الآثار الجانبية السلبية الجسدية والنفسية تكون ذات تأثير أكبر على أجسام الأطفال التي تكون في مرحلة النمو والنضج، وذات تأثير مديد أيضاً حتى بعد الشفاء. إضافة لاختلاف الاستجابة للعلاج والدواء لدى الأطفال عن البالغين المصابين.

العلاج: يكون العلاج حسب نوع السرطان ومدته وشدته. إذ يكون العلاج بعدة طرق منها: الجراحي، والشعاعي، والكيميائي، والمناعي، أو بزراعة الخلايا الجذعية.

لقاحات كورونا وآثارها الجانبية

مع تفشي فيروس كورونا في مختلف دول العالم، أصبح الحصول على اللقاح أمراً ضرورياً من أجل الحد من انتشار الفيروس. فعلى الرغم من الإجراءات الاحترازية المفروضة من قبل الحكومات على مواطنيها من أجل ضمان سلامتهم، إلا أنه قد لا يلتزم البعض بتنفيذها. ولكن قد يصبح البعض في حيرة من أمرهم هل لقاحات كورونا آمنة وفعالة أم قد تكون لها بعض الآثار الجانبية؟

يهدف اللقاح الجسد لمحاربة عدوى أو فيروس أو مرض معين، وتحتوي اللقاحات على أجزاء غير نشطة أو ضعيفة من الكائن الحي الذي يسبب المرض، أو "الشفرة الجينية" التي من شأنها خلق نفس الاستجابة لدى جهاز المناعة ويدفع ذلك الجهاز المناعي بالجسم إلى التعرف على الجسم الدخيل إذا جاء، وإنتاج أجسام مضادة لتعلم كيفية محاربتها، ومن غير المحتمل أن تجعلك اللقاحات مريضاً جداً ولكن يمكن أن تعاني نسبة محدودة ممن يتلقون اللقاح من آثار جانبية وبعد ذلك، تقوم بتطوير المناعة ضد ذلك المرض. ويقول مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) في الولايات المتحدة إن هذا هو سر فعالية اللقاحات الشديدة.. فعلى عكس معظم الأدوية التي تعالج أو تداوي من المرض، فإن اللقاحات تقي منها. ويقول مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) إن اللقاحات تخضع لاختبارات صارمة قبل طرحها في السوق من خلال اختبارها أولاً في المختبرات وعلى الحيوانات قبل إخضاعها للتجارب السريرية التي يشارك فيها البشر والموافقة عليها في النهاية من قبل المشرعين الصحيين، وهناك مخاطر، ولكن كما هو الحال مع جميع الأدوية، غالباً ما تكون الفوائد أعظم من المخاطر بكثير.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة للقاحات كورونا؟

على الرغم من فعالية اللقاحات ضد كوفيد 19، إلا أنه كانت هناك بعض الآثار الجانبية الخفيفة، والتي قد تظهر في غضون يوم أو يومين من الحقن، وتستمر لمدة أيام فقط. وهي مؤشرات طبيعية على أن الجسم قد بدأ في بناء الأجسام المضادة ضد فيروس كوفيد.

ومن الآثار الجانبية الشائعة وقصيرة المدى للقاحات المذكورة سالفاً:

- الصداع.
- ألم أو تورم في موقع الحقن والإرهاق والتعب.
- ألم في العضلات أو المفاصل.
- الغثيان أو القيء.
- القشعريرة أو الحمى.

وعادة تكون الآثار الجانبية والتي قد تشعر بها في جميع أنحاء الجسم مثل الخمول، والحمى أكثر شيوعاً بعد تلقي الجرعة الثانية من لقاح كورونا.

الآثار الجانبية الشديدة قصيرة المدى

أدت بعض اللقاحات في بعض الحالات النادرة إلى حدوث رد فعل تحسسي شديد (حساسية مفرطة)، والتي عادة ما تصيب الأشخاص المعروفين بتفاعلات شديدة للقاح في وقت سابق، وهو الأمر الذي قد يستدعي الخضوع لفحص الحساسية قبل تلقي اللقاح.

وتظهر عادة الأعراض بعد التطعيم بفترة وجيزة، في غضون 4 ساعات تقريباً من تلقي لقاح كورونا. مما قد يؤدي إلى ظهور الأعراض التالية:

- صعوبة التنفس.
- حدوث طفح جلدي.
- تورم في الحلق والوجه.
- انخفاض في ضغط الدم.

تسارع نبضات القلب ولكن يمكن علاج تلك الحالات باستخدام الإيبيفرين. ولهذا السبب من المحتمل ان يتم مراقبة الأشخاص لمدة 15 دقيقة تقريباً بعد تلقي اللقاح. وذلك للتأكد من عدم ظهور أي آثار جانبية خطيرة.

ما هي الآثار الجانبية طويلة المدى للقاحات كورونا؟

نظراً لأن جميع اللقاحات حديثة، فإن الآثار الجانبية طويلة المدى غير معروفة حتى الآن، ولا زالت الدراسات مستمرة من أجل تقييم سلامة وفعالية اللقاحات في مواجهة كوفيد 19.

متى يجب عليك استشارة الطبيب؟

إذا حصلت على لقاح كورونا بالفعل، وظهرت لديك بعض الآثار الجانبية، فعليك استشارة الطبيب في حالات:

- إذا كانت الآثار الجانبية لم تختف بعد بضعة أيام من ظهورها.
- إذا رغبت في الحصول على أي من الأدوية للتقليل من الآثار الخفيفة الناتجة عن التطعيم، فإنه من الأفضل استشارة الطبيب أولاً.

وعلى الرغم من أنه يصبح من الطبيعي ان تشعر بالقلق والحذر تجاه أي علاج جديد، ولكن الآثار الجانبية المحتملة للقاحات كورونا، والتي تم الإعلان عنها حتى الآن، تعد أقل خطورة من التعرض لخطر الإصابة بالفيروس نفسه.

اختلفت الأسباب حول الخوف الحالي من اللقاح، ولكن ربما أبرزها كانت سرعة التوصل للقاح الذي عادة يستغرق أعواماً. ولكن منظمة الصحة العالمية ترجع ذلك إلى التطور العلمي وضخ الاستثمارات من دول مختلفة على مدار العام الماضي من أجل التوصل إليه وهو ما أدى لتقليص المدة الزمنية.

المصدر مترجم من <https://www.DailyMedicalinfo.com>

كوبي براينت ما زال يحقق ارباحاً طائلة بعد وفاته

إضافة الى أنه كان لاعب كرة سلة استثنائياً، فإن كوبي براينت علامة تجارية رائدة ما زالت تدرّ قدراً كبيراً من المال، حتى بعد وفاته ، حيث احتل براينت المركز السادس على قائمة عام 2020 للمشاهير الأعلى أجراً الذين لقوا حتفهم. حيث توفي نجم لوس أنجلوس ليكرز بتاريخ 26 يناير 2020 في حادث تحطم مروحية أودت أيضاً بحياة ابنته البالغة من العمر 13 عاماً وستة من أصدقائه والطيار.

وفقاً لمجلة إيكونوميكس فقد حقق براينت أرباحاً سنوية قدرت بـ 20 مليون دولار، معظمها من مبيعات أحذية نايك وملابسها الرياضية بإجمالي 250 مليون دولار. كما تم بيع أكثر من 300000 نسخة من سيرته الذاتية خلال عام 2020.

وفاة براينت أدت الى زيادة مبيعات أي منتج مرتبط بفريقه ليكرز. فبعد فوز ليكرز بالدوري الأميركي للمحترفين في 12 أكتوبر، كان قميص براينت هو ثاني أفضل قمصان الفريق مبيعاً، بعد ليبرون جيمس، أفضل لاعب في النهائيات.

هذا وقد تصدر قائمة أكثر المشاهير الذين توفون أجراً مايكل جاكسون (48 مليون دولار) ويعود الفضل في ذلك بشكل أساسي إلى حقوق أغنياته، يليه الكاتب ورسام الكاريكاتير الأميركي الدكتور سوس (33 مليون دولار)، المؤلف تشارلز إم شولز (32.5 دولار)، أرنولد بالمر (25 مليون دولار)، وإلفيس بريسلي (23 مليون دولار).



العداءة الكينية تشيبكويتش تحطم رقما قياسيا



حطمت العداءة الكينية بياتريس تشيبكوش ، بطلة العالم في سباقات الحواجز ، الرقم القياسي العالمي لمسافة 5 كيلومترات في سباق السيدات بعد ان أنهت سباق موناكو في 14 دقيقة و 43 ثانية.

فبعد بداية سريعة أصبح من الواضح فيها أن تشيبكوش ستفوز ، وسرعان ما تحول الاهتمام لمعرفة ما إذا كان بإمكانها كسر الرقم القياسي لـ سيفان حسن البالغ 14:44 والذي تم تسجيله في عام 2019.

عبرت تشيبكوش خط النهاية أسرع بثانية واحدة من حاملة الرقم السابق سيفان حسن وحفرت اسمها في كتب التاريخ .

وفي مكان آخر ، في سباق الرجال ، كان جوشوا تشيبتيجي هو الفائز النهائي حيث وصل إلى خط النهاية مسجلاً 13 دقيقة و 14 ثانية ، وفشل في مطابقة الرقم القياسي العالمي الذي سجله في موناكو العام الماضي.

الصفحة بقلم ناريمان الكراي

تتويج أوساكا ودجوكوفيتش ببطولة أستراليا المفتوحة

أخيراً وصلت أكبر بطولة في تاريخ التنس إلى نهايتها، إنها بطولة أستراليا المفتوحة التي انتهت بتتويج حاملة اللقب بمشهد مألوف لنعمي أوساكا ونوفاك دجوكوفيتش.



ففي فئة السيدات شغّت نعمي أوساكا طريقها إلى لقب أستراليا المفتوحة للمرة الثانية بفوزها بمجموعتين نظيفتين على المبتدئة في نهائي البطولات الأربع الكبرى جينيفر برادي. شهدت المباراة بينهما جميع مقومات المباريات الملحمية لكن أداء أوساكا وخبرتها أثبتت في النهاية أنها كانت كبيرة للغاية حيث تسابقت للفوز 6-4 و 6-3 في أقل من ساعة ونصف.

فوز أوساكا (23 عاماً) الثمين منحها اللقب الرابع في البطولات الأربع الكبرى لتكون أول لاعبة تفوز بأول أربع مباريات نهائية في بطولات الفرانك سلام وذلك بعد اليوغوسلافية -الأمريكية مونيكا سيليش. أوساكا التي فازت في 20 مباراة متتالية منذ فبراير 2020 دون أية خسارة أكدت أنها ستكون قوة مهيمنة في تنس السيدات مستقبلاً.



أما في فئة فردي الرجال فقد قدم نوفاك دجوكوفيتش أداءً متميزاً في القوة والدقة ليتغلب على دانييل ميديفيدوف 7-5 ، 6-2 ، 6-2، وليفوز بلقب بطولة أستراليا المفتوحة التاسع. الأهم من ذلك، فقد حصد دجوكوفيتش لقبه الثامن عشر في البطولات الأربع الكبرى، مقلصاً الفارق بينه وبين منافسيه روجر فيدرر ورافائيل نادال، اللذين حصد كل منهما 20 لقباً رئيسياً..

كلمات متقاطعة

أفقي:

- 1- عاصمة أوروبية - ظاهرة طبيعية
- 2- مدينة أمريكية ساحلية - كل (معكوسة)
- 3- متشابهان - مجموعة طيور - نقود
- 4- من أولاد نوح عليه السلام - والدته - ثلثا هدم (معكوسة)
- 5- فقدان العقل - ممنوع شرعاً (معكوسة)
- 6- للمساحة - سقاية - أحد ابواب دمشق
- 7- ممثلة مصرية - بيرة (معكوسة) - ظهر
- 8- مزامير - حروف متشابهة
- 9- عشيق
- 10- فاهه - متشابهان - يلبسها أهل الصحراء
- 11- واد في جهنم - ثائثا تدق
- 12- الرعب (مبعثرة) - نبت - علامة موسيقية

عمودي:

- 1- مغنية لبنانية - من البقول
- 2- جزيرة شهيرة بالشاي - ابن الملك
- 3- قادم (معكوسة) - شواطئ - رب (معكوسة)
- 4- أحد أقاربك (معكوسة) - نخيفه
- 5- ضمير منفصل - ظلام (معكوسة)
- 6- ممثلة مصرية
- 7- عملة عربية - يتلو ويأتي بعده
- 8- يعرف
- 9- مكتمل (معكوسة) - متشابهان
- 10- علم مؤنث - مغنية مصرية
- 11- ممثل مصري راحل - أهرب
- 12- نهر في العراق - أواقفه

الحل السابق

سودوكو

		7		9	5			1
		2	7			4		
1		9		2			7	5
8	7			4	9		6	
		6		1		2		
	3				8		1	4
7	5			3		1		2
		3			2	7		
6			1	5		3		

6	1	8	2	5	9	3	7	4
5	7	2	3	4	1	9	6	8
3	9	4	8	6	7	2	5	1
7	3	9	6	2	8	4	1	5
8	4	6	5	1	3	7	9	2
1	2	5	9	7	4	6	8	3
4	6	7	1	8	2	5	3	9
9	5	1	4	3	6	8	2	7
2	8	3	7	9	5	1	4	6

الحل السابق

الكلمة المفقودة

لماذا لا تعتلين إحدى الطاولات وترقصين قليلاً....
فيمطرونك بالعملات الأجنبية....
خير لك من إضاعة وقتك الثمين في المقاهي...
والتغلغل المرير بين أشباه المتقنين لتحظي فرصة عمل....

ق	ن	ب	ي	ل	ت	ع	ا	ل
ل	ا	و	ا	ن	ي	ص	ر	ق
ح	ب	ا	ل	ع	م	ل	ا	ب
د	و	ا	ل	غ	ل	غ	ا	ل
ى	ل	ت	ح	ظ	ي	ع	م	ل
ف	ي	ا	ل	م	ق	ا	هـ	ف
ا	ل	م	ث	ق	ف	ي	ن	ر
ط	و	ر	ر	ي	م	ل	ا	ن
ف	ي	م	ط	ر	و	ن	ك	ي
خ	ي	ر	ل	ك	ا	ش	ب	ا
ا	ل	ط	ا	و	ل	ا	ت	و
ل	م	ا	ذ	ا	م	ن	ا	ض

الكلمة المفقودة: من 9 أحرف (ممثل عالمي شهير)

الحل السابق: عروة بن الورد

- **برج الحمائل:** تزداد انتعاشاً في الأيام القادمة لاسيما الناحية المادية معظم الأحيان تكون متوازناً ومستقرّاً - تعرف هدفك وتسير نحوه، لا تستلم لمشاعرك.
- **برج الثور:** تتمتع بحظ جميل فلا تتكاسل وابدأ يومك بنشاط ولا تضيع عليك فرصة التقدم قد تسمع بأخبار سارة أو تقوم برحلة سعيدة مع الأصدقاء.
- **برج الجوزاء:** ابعد عنك الأفكار السوداء وثناء بالخير تجده، فالحياة ليست خطأ مستقيماً، وليس كل ما تسمعه صحيحاً - كن لطيفاً مع الآخرين.
- **برج السرطان:** تتعرض لبعض المواقف الحرجة بسبب جرأتك الزائدة. لا تتسرع في اتخاذ أي قرار قبل التأكد من صحته عامل الناس كما تحب ان يعاملوك.
- **برج الأسد:** انفعلاتك الكثيرة قد تسيء لعلاقاتك بشكل عام لاسيما الشخصية، حيث تطراً ظروف تشغلك وتتطلب اهتمامك، اصبر فما بعد الضيق إلا الفرح.
- **برج العذراء:** ضاعف جهودك واعمل بكثافة لتثبيت موقعك والحفاظ عليه، وحاول فرض أرائك وإرادتك بطرق دبلوماسية كي لا تخسر من حولك.
- **برج الميزان:** خبيء قرشك الأبيض ليومك الأسود، لماذا هذه المصاريف الكبيرة التي لست بحاجة لها. مازال أمامك متسع من الوقت لتنظم وضعك المالي.
- **برج العقرب:** تحسن أوضاعك الصحية والمهنية تدريجياً وتشعر بتحالف الحظوظ معك وتهيئة الظروف لمساعدتك بتجاوز أزماتك الماضية لاسيما بالعمل.
- **برج القوس:** حاول جدياً امتصاص أية مشكلة تتعرض لها أو تطراً على حياتك ولا تحاول إثارة التحديات بسبب عنادك وتوترك، عليك الاهتمام بصحتك فلا تهملها.
- **برج الجدي:** الفترة مناسبة وجدية لعقد مصالحات وتسيويات وتصحيح علاقات كانت متأزمة سابقاً، قد تعيش مشاعر عاطفية صاخبة بسبب حب جديد يدخل حياتك.
- **برج الدلو:** الأوضاع في تحسن وقد تقطف ثمار جهودك وعطاءاتك قريباً، وتساعدك الظروف على متابعة ما بدأت به والمثابرة على خطاك واستمرارك بالتطور والنجاح.
- **برج الحوت:** أخبار سارة في طريقها إليك وهذا ما يدعم معنوياتك ويحثك على المبادرة والتجاوب، تبقى قادراً على محاربة اليأس الذي سيزول من حياتك تدريجياً.

الحل السابق



Published Monthly by The
Integrative Canadian Group Organization
تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة الكندية التكاملية



رئيس المنظمة والتحرير

President & Editor in Chief

Dr. Khassan F. Saka د. غسان فؤاد ساكا

Ambassadors السفراء

رحمن خضير عباس

Rahman Khair Abbas

د. عامر بطرس داود

Dr. Amir Petrus Dawood

مفيد عباس

Mufeed Abbas

د. هديل العزاوي

Dr. Hadeel Talal Alazawi

ناريمان الكراي

Nariman Alkradya

كارلا النجم

Karla Alnajm

هادي المهدي

Hady Elmahdy

Proofreading مراجعة لغوية

Elias Tabara الياس طبرة

Layout and Design تصميم واخراج

Elza Mouradian الزا مراديان

Head Office المكتب الرئيسي

397 Wyandotte St West

Windsor, ON N9A 5X3

Phone: (519)254-2000

Fax: (519)254-2003

icgo.media@outlook.com

Published articles express the views of their
owners. They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة

Diabetes Foot Care

Dr. Amir Petrus Dawood

Diabetes can be dangerous to your feet—even a small cut can produce serious consequences. Diabetes may cause nerve damage that takes away the feeling in your feet. Diabetes may also reduce blood flow to the feet, making it harder to heal an injury or resist infection. Because of these problems, you may not notice a foreign object in your shoe. As a result, you could develop a blister or a sore. This could lead to an infection or a nonhealing wound that could put you at risk for an amputation.

To avoid serious foot problems that could result in losing a toe, foot or leg, follow these guidelines:

1. Inspect your feet daily. ...
2. Bathe feet in lukewarm, never hot, water. ...
3. Be gentle when bathing your feet. ...
4. Moisturize your feet but not between your toes. ...
5. Cut nails carefully. ...
6. Never treat corns or calluses yourself. ...
7. Wear clean, dry socks. ...
8. Consider socks made specifically for patients living with diabetes.
9. Get periodic foot exams.
10. Do not smoke.
11. Never walk barefoot.
12. Consider using an antiperspirant on the soles of your feet.
13. Shake out your shoes and feel the inside before wearing.
14. Wear socks to bed.

When to see your doctor

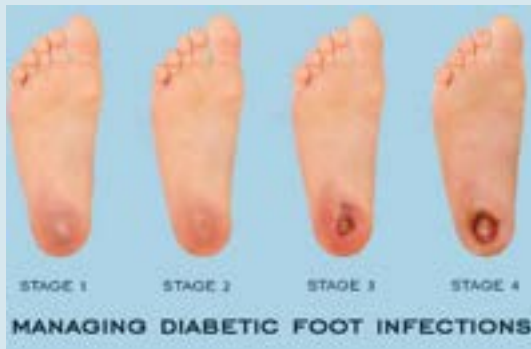
If you have any corns (thick or hard skin on toes), calluses (thick skin on bottom of feet), in-grown toenails, warts or slivers, have them treated by your doctor or a foot-care specialist (such as a podiatrist, chiropodist or experienced footcare nurse).

Do not try to treat them yourself.

If you have any swelling, warmth, redness or pain in your legs or feet, see your doctor or foot specialist right away.

Have your bare feet checked by your doctor at least once a year. In addition, ask your doctor to screen you for neuropathy and loss of circulation at least once a year.

Take your socks off at every diabetes-related visit to your doctor and ask him or her to inspect your feet.



3 Ontario regions to pilot COVID-19 vaccines at some pharmacies next week

CBC News

3 Ontario regions to pilot COVID-19 vaccines at some pharmacies

Some Ontario pharmacies could be offering COVID-19 vaccines as early as next week as part of a provincial pilot program rolling out in three regions.

Toronto, Kingston and Windsor-Essex are the three areas involved in the project, according to Justin Bates, the CEO of the Ontario Pharmacists Association (OPA).

It's not known yet how many doses would be assigned to pharmacies or how many will be participating. Bates said a comprehensive list of participating stores will be finalized by Monday.

Tentatively, however, the plan is for the selected pharmacies to use the newly approved AstraZeneca-Oxford vaccine. Bates said the three regions were chosen in consultation with the Ministry of Health and Long-Term Care.

"The three public health units were very much advanced in their vaccination plans as it related to determining what role pharmacies would play in those regions," he said.

"But we're planning to scale up and we'll be adding more stores. We want all pharmacies to be able to participate once the vaccine is available."

Vaccine expires at the end of March, says OPA

The OPA is currently working on the details of the plan, said Bates, and are aiming to distribute vaccines across 380 stores in total. However, timing is a factor for the supply as the first shipment of the AstraZeneca-Oxford vaccine is set to expire at the end of this month.

"We have a very short window to operationalise this and get all of those vaccines into arms, and that's part of the reason why we're launching next week," said Bates. "We're doing it on a limited basis because that'll give us enough vaccine for those 380 stores to get it out of their pharmacies by the end of the month."

Dr. Wajid Ahmed, medical officer of health for Windsor and Essex County, said the additional vaccines are "good news."

"This means more protection. More vaccines in our community. We really want people to use that opportunity to get vaccinated," said Ahmed.

The National Advisory Committee on Immunizations isn't recommending the AstraZeneca-Oxford vaccine for those 65 and older, and those who are younger will be the target group for these doses. Health Canada has authorized it to be used in adults of all ages.

OPA confirmed that this month's AstraZeneca-Oxford vaccines will be used on people between the ages of 60 and 64.

"Then [we] will lower the thresholds — probably in increments of five years — in intervals, when we get into April and we have more supply," Bates said. "It's going to go sequentially."

This means following the vaccination of people in the cohort of 60 and 64, the next set of people to be vaccinated would be those between of ages of 55 and 59 years and so forth.

"I'm super excited," says Essex, Ont. pharmacist

The pilot project is what some pharmacists, including Tim Brady, the owner of Brady's Drug Stores, in Essex, Ont. have been pushing for.

While the OPA is finalizing a list of locations for this project, Brady is hopeful his pharmacies will make the cut.

"We know it's happening, it's developing and growing rapidly and we're trying to stay on top of it, but I know everybody will step up and do the best we can to make sure people get the injections they need," he said.

"I'm super excited. We've been waiting for this. The pharmacists of Ontario and that of Essex County are ready to put needles in arms and get the people of Essex County back to a normal life again."

Brady said the move to allow pharmacists to vaccinate is a good one, given they are equipped for mass vaccinations.


"Even over this COVID year, the Ontario pharmacists are giving over a million injections a year for the flu vaccine. So this is just a natural extension of that," he said.

Brady said the most challenging part for him is the logistics of the plan and he expects his pharmacy to be busy if it's part of the project. He said his pharmacy will likely follow an appointment system.

Brady urges people to stay patient as not all pharmacies will have the vaccine yet.

"I want everyone to stay calm. Every pharmacy will inevitably have it," he said.

COVID-19 causing more long-term unemployment than 2008 recession

 CIC News

Unemployment comes as a result of businesses adjusting to pandemic-related restrictions.



The number of residents in Canada who are facing long-term unemployment saw a steep rise towards the end of 2020.

Being unemployed for 27 weeks is considered “long-term unemployment.” Canada saw an uptick in these numbers in September and October, 2020, following massive job losses in March and April when businesses closed to curb the spread of coronavirus.

After 8 months, the COVID-19 pandemic has had greater rates of long-term unemployment than the 2008 recession.

In December, the number of people in Canada who were unem-

ployed long-term was 493,000— just under a third of all unemployed individuals.

With the increasing COVID-19 cases over the winter period, tighter health restrictions such as stay-at-home orders, curfews and lockdowns were put in place in various provinces. As a consequence, Canada’s economic recovery slowed.

In December 2020, employment fell for the first time since April. By the end of 2020, the number of workers who were affected by the COVID-19 pandemic was at 1.1 million. This includes those who lost their jobs or saw their hours reduced.

How the COVID-19 pandemic affected businesses and individuals

As a result the pandemic’s economic downturn, economic activity of businesses and individuals alike was impacted. Many individuals may have been deterred from spending like they used to prior to the pandemic. For businesses that were able to develop their digital capabilities, many employees transitioned to working from home. Businesses may have put their expansion or growth plans on hold due to increasing financial and economic uncertainty. The public’s economic activity changed as Canada adapted to the “new normal.”

Businesses’ operations were continuously disrupted due to openings and closures. Many of these businesses are still attempting

to adjust to COVID-19 restrictions but are facing short-run turbulence and uncertainty due to frequent closures. This may also force the hand of some businesses to lay off some employees.

The Canadian Survey on Business Conditions highlighted the main stressors that are facing some businesses.

Among those who responded, 30 per cent were unable to predict how long they will continue at their current revenue levels. A further 6 per cent estimated that they would remain in operation for less than three months. Another 5 per cent suggested that they were considering closing up shop or filing bankruptcy.

Reason to stay positive: all Canadians to be vaccinated by September 2021

For the last couple of months, Canadian prime minister Justin Trudeau and the Canadian public health agency have insisted that all Canadians who want one will get a COVID-19 vaccine by September 2021.

With the Pfizer and Moderna COVID-19 vaccines alone, Canada expects to vaccinate 36 million Canadians by the end of September.

However, Health Canada are close to finalizing the review of the AstraZeneca COVID-19 vaccine candidate.

If successful, Canada may agree to receive vaccines from AstraZeneca, and may review their current projections.

Painstaking study of ‘Little Foot’ fossil sheds light on human origins

 Reuters



Sophisticated scanning technology is revealing intriguing secrets about Little Foot, the remarkable fossil of an early human fore-runner that inhabited South Africa 3.67 million years ago during a critical juncture in our evolutionary history.

Scientists said they examined key parts of the nearly complete and well-preserved fossil at Britain’s national synchrotron facility, Diamond Light Source. The scanning focused upon Little Foot’s cranial vault – the upper part of her braincase – and her lower jaw, or mandible.

The researchers gained insight not only into the biology of Little Foot’s species but also into the hardships that this individual, an adult female, encountered during her life.

Little Foot’s species blended ape-like and human-like traits and is considered a possible direct ancestor of humans. University of the Witwatersrand paleoanthropologist Ron Clarke, who un-

earthed the fossil in the 1990s in the Sterkfontein Caves northwest of Johannesburg and is a co-author of the new study, has identified the species as *Australopithecus prometheus*.

“In the cranial vault, we could identify the vascular canals in the spongy bone that are probably involved in brain thermoregulation – how the brain cools down,” said University of Cambridge paleoanthropologist Amelie Beaudet, who led the study published in the journal *e-Life*.

“This is very interesting as we did not have much information about that system,” Beaudet added, noting that it likely played a key role in the threefold brain size increase from *Australopithecus* to modern humans.

Little Foot’s teeth also were revealing.

“The dental tissues are really well preserved. She was relatively old since her teeth are quite worn,” Beaudet said, though Little Foot’s precise age has not yet been determined.

The researchers spotted defects in the tooth enamel indicative of two childhood bouts of physiological stress such as disease or malnutrition.

“There is still a lot to learn about early hominin biology,” said study co-author Thomas Connolley, principal beamline scientist at Diamond, using a term encompassing modern humans and certain extinct members of the human evolutionary lineage. “Synchrotron X-ray imaging enables examination of fossil specimens in a similar way to a hospital X-ray CT-scan of a patient,

but in much greater detail.”

Little Foot, whose moniker reflects the small foot bones that were among the first elements of the skeleton found, stood roughly 4-foot-3-inches (130 cm) tall. Little Foot has been compared in importance to the fossil called Lucy that is about 3.2 million years old and less complete.

Both are species of the genus *Australopithecus* but possessed different biological traits, just as modern humans and Neanderthals are species of the same genus – *Homo* – but had different characteristics. Lucy’s species is called *Australopithecus afarensis*. “*Australopithecus* could be the direct ancestor of *Homo* – humans – and we really need to learn more about the different species of *Australopithecus* to be able to decide which one would be the best candidate to be our direct ancestor,” Beaudet said.

Our own species, *Homo sapiens*, first appeared roughly 300,000 years ago.

The synchrotron findings build on previous research on Little Foot.

The species was able to walk fully upright, but had traits suggesting it also still climbed trees, perhaps sleeping there to avoid large predators. It had gorilla-like facial features and powerful hands for climbing. Its legs were longer than its arms, as in modern humans, making this the most-ancient hominin definitively known to have that trait.

“All previous *Australopithecus* skeletal remains have been partial and fragmentary,” Clarke said



Antoinette Nasr
Sales Representative

Knowledge First Financial
688 Hespler Road, Suite 2A
Cambridge, ON N1R 8N7
Direct Tel: 226-759-2558
Office Fax: 519-800-8867
Customer Service: 800-363-7377
Email: Antoinette.nasr@kff.ca

Canada's Largest RESP Company

PROFILE

Antoinette Nasr is a licensed sales representative with Knowledge First Financial and has been servicing Windsor-Essex since 2019. She is a RESP (Registered Education Saving Plan) specialist. Specializing in RESP, CESG, ACESG and CLB.

Antoinette provides peace of mind to families by satisfying their post-secondary education saving needs. She also provides consultations, education, and workshops within her community of Windsor-Essex.

Antoinette's background is of Lebanese descent and has been in Canada well over 40 years. She is an alumni of St. Clair College graduate of International Business Import/Export Trade.

Antoinette's mission is to help as many families as possible in her community and province-wide with planning and starting RESP's.

SERVICES

- RESP (Registered Education Saving Plan) enrollment.
- CESG (Canada Education Saving Grant) \$7200 Maximum.
- ACESG (Additional-CESG) based on household income.
- CLB (Canada Learning Bond) \$2000 maximum grant with no contributions.
- Consultations to existing RESP's.
- Education and workshops available to communities.

Facebook page:
www.facebook.com/KFF.Sales.Representative.KFF/

Website:
www.knowledgefirstfinancial.ca/Antoinette.Nasr



Open a Flex First RESP and kick-start your savings with \$500 from the Canada Learning Bond.

No contributions from you required.

The Canada Learning Bond (CLB) is a free government grant that could provide up to \$2,000 for your child's Registered Education Savings Plan (RESP). Don't miss out!

Eligible children can get started with
\$500
from the Government of Canada

+

And receive
\$100 a year
to age 15
Based in part on net
family income and
number of children

=

Up to
\$2,000
in your child's RESP

TO GET STARTED, CONTACT YOUR LOCAL KNOWLEDGE FIRST FINANCIAL REPRESENTATIVE TODAY

Antoinette Nasr

Sales Representative

Knowledge First Financial

688 Hespler Road, Suite 2A | Cambridge, ON N1R 8N7

Direct Tel: 226-759-2558 | Office Fax: 519-

Customer Service: 800-363-7377

Email: Antoinette.nasr@kff.ca | Website: www.knowledgefirstfinancial.ca

Canada's Largest RESP Company



CELEBRATING FIFTY YEARS of EDUCATION SAVINGS

STOP PAYING TOO MUCH FOR DATA.

BIG GIG

DATA PLANS

10GB FOR \$50

ON FAST LTE

*With Digital Discount. Conditions apply.

Wael Nukasha
COMM CORE WIRELESS
FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

**Freedom
mobile**

4 Convenient Locations Across Windsor

Tecumseh @ McDougall

321 Tecumseh Rd. E
Windsor, Ontario
519.915.7277

Walkerside Plaza

3873 Walker Rd.
Windsor, Ontario
519.962.5323

Dougall (South of E.C. Row)

3051 Dougall Ave.
Windsor, Ontario
519.915.8898

Wyandotte St. West

1830 Wyandotte St. W.
Windsor, Ontario
519.915.9192

For Advertisement on
**The Ambassador
Newspaper**

Please contact us
(519) 254-2000
icgo.media@outlook.com




Free Distribution

Services & Programs

NOW For Seniors

ORGANIZED BY
ICGO

 (519)254-2000

Third Year /25th Issue February 2021

Informative Cultural Social Review issued Monthly by Integrative Canadian Group Organization

www.ambassadornews.org



DHL
EXPRESS
Service Point

Integrative Canadian Group Organization
397 Wyandotte St. West Windsor, ON
519-254-2000



Terry Regier
Program Manager

875 Ouellette Ave. (lower level)

519.982.2661

sales.charitees@downtownmission.com

Chari-TeesByDTM.com

ChariTees by DTM Windsor

ChariTees_DTM



Embroidery • Imprinting • Apparel • Promotional Products

THIKURA

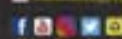
Beauty Supply

Distributor of

Tahe

28114 Progress Dr. 519-759-2622
1000 St. Clair St. Windsor, ON N9A 6Z3 519-759-4914

thikura@thikura.com



Makeup Beauty Supply



ZAFAR LAW

M. SHABEER ZAFAR
Barrister Solicitor Notary Public



Ste. 202/ 12
600 Ouellette Ave. | Windsor, ON | N9A 6Z3

Tel: (519)628-5711

E-mail: zafarlaw@yahoo.com