

الآن خدمات وبرامج
لكبار السن
تقدم بإشراف
منظمة المجموعة الكندية التكاملية
☎ (519)254-2000

توزع مجاناً



إعلاناتكم في
جريدة السفير

تواصلوا معنا
(519)254-2000
icgo.media@outlook.com

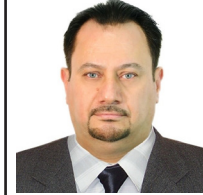
www.ambassadornews.org

إخبارية ثقافية اجتماعية تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة الكندية التكاملية

السنة الثانية / العدد 23 كانون الأول 2020



مبادرة "تراحم"



كلمة العدد

بقلم: غسان فؤاد ساكا

كل عام وانتم بخير

المجد لله في العلى وعلى الأرض السلام. منذ عام تقريباً ظهر وباء كورونا القاتل الذي ألحق بالإنسانية جمعا وما زال أضرارا هائلة. فأصيب 80 مليون من البشر ومات مليونان منهم، وأغلقت الدول حدودها وتقلصت حركة النقل في البر والبحر والجو وزادت البطالة وانهار الاقتصاد صناعة وتجارة وسياحة وتدهورت الأسواق العالمية وفرض على البشر ارتداء القناع والتباعد الجسدي، وتوقفت كافة النشاطات.

وهكذا فقد مرت بنا أيامٌ عصبية، واجهتنا خسائر كبيرة من جراء هذا الفيروس. خسرتنا الكثير من أحبائنا وأصدقائنا. لنفوسهم الرحمة ومثواهم الجنة بإذن الله. وفي ظل هذه الظروف، قامت المنظمة الكندية التكاملية بما يفرضه الواجب الوطني والإنساني الذي يلزم بالتصدي لهذا الوباء. كما يلزم المؤسسات الصحية والغذائية والمنظمات الأخرى كالصليب الأحمر. فوزعت المواد الغذائية ووجبات الطعام ومعونات اسبوعية بالإضافة الى خياطة الأقنعة مجاناً. ودعت المنظمة بغية توعية أعضائها إلى اجتماعات متعددة للتعرف على مسار هذا الوباء والوقوف في وجهه.

نعاهدكم على المضي بهذا الدرب وسنقف معكم ونساندكم ولن نتخلي عنكم. وبهذه المناسبة، مناسبة حلول أعياد الميلاد ورأس السنة الميلادية الجديدة. أتقدم الى الأخوة والأخوات أعضاء المنظمة ومتطوعيها وداعميها وأصدقائها المخلصين. بأحرّ التهاني القلبية والأدعية الصادقة وأمنياتنا بأن يكون العام الجديد. عام القضاء على الأوبئة، عام ازدهار وأمان للبشرية جمعا. كل عام والجميع بألف خير

SARMAD SAKA

CAPITAL SERVICES



1436 St. Luke Road,
Windsor, ON N8Y 3N2
226-347-6244



A to Z Car Services

the
Trophy Boys

E-mail: trophyboys0@gmail.com

Phone: 519-254-2926

Website: http://thetrophyboys.com



Ban Dawood

FOR ALL YOUR HAIR CARE NEEDS

Mobile: (226) 346-8434

Instagram: Ban_hairstylist

- Hair Cut
- Hair Colour
- Highlights
- Hair Styles
- Hair Weaving
- Straightening

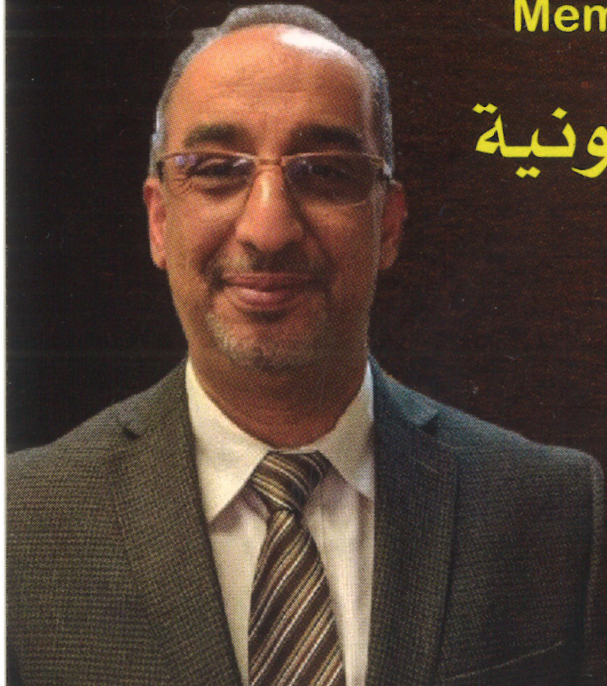


SATTAR ALTAEE
Licensed Paralegal

PEACE OF MIND PARALEGAL

Member of the Law Society of Ontario

لتقديم جميع الخدمات القانونية
جميع المقابلات الاولية مجانية



Tel: 226-260-4255

220 Wyandotte St. E. Windsor ON N9A 3H4
peaceofmindparalegal@hotmail.com

**BUYING?
SELLING?
INVESTING?**

*Make the Best Deal
from my Experienced
REAL ESTATE Service!*



AL TESHUBA, B. Comm (Hons), B. Ed

Sales Representative

519-259-9322

teshuba@sympatico.ca

اربح معنا

Dolby Vision Smart Led TV

FOR A CHANCE TO GET THE TV

- CUT AND FILL OUT THE CUPONE
- PLACE IT IN AN ENVELOP AND DROP IT OFF IN THE MAIL BOX OF THE
- INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATO**
- KEEP A COPY OF THE NEWSPAPER

للفوز بفرصة الحصول على التلفاز

- قص الكوبون واملأ البيانات
- ضع الكوبون في مغلف واتركه في صندوق بريد
- منظمة المجموعة الكندية التكاملية
- احتفظ بنسخة من جريدة السفير المرفقة

ADDRESS
397 Wyandotte St West Windsor, ON N9A 5X3
Phone: (519)254-2000

YEAR 2 سنة

NEWSPAPER THE AMBASSADOR ALSAFER

Name : **الاسم:**

Phone: **الهاتف:**

مبادرة "تراحم" لتحقيق المودة والترابط بين أبناء المجتمع ونشر التراحم فيما بينهم

بقلم: كارلا النجم



تواصل مبادرة "تراحم"، توزيع وجبات طعام طازجة على كبار السن في مدينة ويندسور قال غسان ساكا رئيس منظمة المجموعة الكندية التكاملية ومؤسس المبادرة "الهدف من المبادرة ليس فقط إطعام كبار السن، بل لتكون نموذجاً يُحتذى به في التكافل الاجتماعي وعمل الخير".



وأضاف "مبادرة "تراحم" انطلقت منذ بداية شهر ديسمبر 2020، وتتظم أسبوعياً بشكل دوري بمساع من سيدات فاضلات من أعضاء منظماتنا تطوعن لإعداد الوجبات وجعلها جاهزة للتوزيع في صحن معدة لوجبة واحدة ولتتولى لاحقاً فريق آخر من المتطوعين عملية توزيعها وفقاً لقوائم جهزت مسبقاً".

تابع الأستاذ ساكا "نوزع أسبوعياً 50 وجبة طعام ووزعنا بمناسبة عيد الميلاد المجيد سلالاً احتوت كعك العيد المعد أيضاً من قبل فريق المتطوعات".

هذا وقد تمنى الأستاذ غسان ساكا للجميع أعياداً مجيدة راجياً من الله أن يعيده على الجميع بالخير واليمن والبركات.



CANADIAN RED CROSS
CROIX-ROUGE CANADIENNE

FOOD AID

Integrative Canadian Group Organization

Announces the Launching of the Second FOOD AID PROGRAM
Funded by the Canadian Red Cross
to Support Families in Need in Windsor

منظمة المجموعة الكندية التكاملية

تعلن اطلاق برنامج المعونة الغذائية الثاني الممول من الصليب الأحمر الكندي
لدعم الأسر المحتاجة في مدينة ويندسور

Online Registration - للتسجيل المباشر
Zuroua موقعنا www.i-c-g-o.com

For more info please call
للاستعلام والمساعدة يرجى الاتصال
Phone: (519)254-2000

ICGO
CARES ABOUT YOU

397 Wyandotte St West Windsor, ON N9A 5X3 Phone: (519)254-2000 Fax: (519)254-2003 icgo.media@outlook.com

كندا تؤخر قرعة برنامج رعاية الآباء والأجداد



دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) تؤجل قرعة الهجرة للآباء والأجداد (PGP) لعام 2020 حتى أوائل عام 2021. كان من المقرر أن تجري IRCC قرعة عشوائية لدعوة 10000 راع لتقديم طلبات رعاية لأبائهم وأجدادهم، لكن عدداً من العوامل أدت إلى تأجيل دعوة الرعاة المحتملين إلى مطلع عام 2021 منها افتتاح البرنامج في وقت متأخر هذا العام عن المعتاد إضافة إلى الظروف المرافقة لانتشار جائحة الفيروس التاجي العالمي. هذا ومن المقرر أن يتم الإعلان عن تاريخ القرعة قريباً يليها

مباشرة إرسال دعوات للرعاة الفائزين بالقرعة ومنحهم 60 يوماً لتقديم طلباتهم إلى IRCC كما سنتفتح IRCC نافذة جديدة للراغبين بالتعبير عن رغبتهم بالرعاية، ودعوة ما يصل إلى 30000 راع في إطار برنامج العام المقبل. بالإضافة إلى PGP، يمكن للمواطنين الكنديين والمقيمين الدائمين استخدام برنامج Super Visa لإحضار والديهم وأجدادهم إلى كندا بتأشيرات قابلة للتجديد صالحة لمدة تصل إلى 10 سنوات.

الصفحة من اعداد الذا مراديان

سياسات الهجرة الكندية من بين الخمسة الأوائل في العالم



تعد كندا من بين أفضل خمس دول في العالم فيما يتعلق بسياساتها الصديقة للمهاجرين. يأتي هذا التصنيف بعد أن أصدر مؤشر سياسة التكامل للهجرة (MIPEX) تقرير قياس الأداء الدولية الخاصة به، الذي يصنف أداء السياسة في 52 دولة من خمس قارات.

مؤشر MIPEX هو معيار دولي لسياسات التكامل وهو الأكثر استخداماً من قبل صانعي السياسات والمجتمع المدني والباحثين ووسائل الإعلام. يقوم MIPEX السياسات التي تضعها الحكومات من حيث مدى سهولة حصول الوافدين الجدد على وظائف، توفير فرص التعليم وإتقان اللغة، تنمية الشعور بالانتماء، والنمو ليصبحوا مواطنين يشاركون مشاركة كاملة في المجتمع. في إصدار 2020 من MIPEX، ارتفع الترتيب العام لكندا بمقدار درجتين بفضل التحسينات التي اعتمدها في مجال الرعاية الصحية لطالبي اللجوء والتحسينات على قانون المواطنة لعام 2017. حيث سبق حصول كندا على المركز السادس في الترتيب العالمي عام 2015.

وفقاً للتقرير، فإن قوة كندا تكمن في سياستها المناهضة للتمييز. فقد حصلت كندا على أعلى درجة بسبب قوانينها وسياساتها الرائدة عالمياً في مجال التعددية الثقافية المدرجة في الميثاق الكندي للحقوق والحريات. بالمقابل فقد خسرت كندا نقاطاً بسبب عدم منحها الأشخاص غير الحاصلين على الجنسية الكندية، مثل المقيمين الدائمين، فرصة المشاركة السياسية على المستوى المحلي أو الوطني.

أشار معيار MIPEX إلى أن سياسات سوق العمل تحتاج تحدياً كبيراً من الدراسة والتحسين. ويعود ذلك إلى أن المهاجرين الذين ليس لديهم وثائق قانونية وتصاريح عمل مؤقتة مقيدون ويواجهون عقبات كبيرة في العمل تتقلب إلى وصول محدود للرعاية الصحية.

كما وصف التقرير سياسات لم شمل الأسرة بأنها "مواتية". بالرغم من إشارته إلى أن الأطفال البالغين، وكذلك الآباء والأجداد يواجهون عقبات في لم شملهم في كندا أكثر من البلدان الأخرى في عشرة المراكز الأولى.

وفيما يتعلق بمسارات الإقامة الدائمة، فقد فقدت كندا نقاطاً، لأن العملية يمكن أن تكون طويلة ومحبطة نظراً للأعداد المتزايدة من العمال المهاجرين المؤقتين. تم أيضاً تمييز التعليم في كندا بفضل التعليم متعدد الثقافات وسياسات الإنصاف التي تساعد الأطفال على الشعور بالأمان في المدرسة.

هذا وقد كانت السويد هي الدولة التي سجلت أعلى عدد من النقاط في العالم برصيد 86 نقطة وجاءت فنلندا في المركز الثاني برصيد 85 نقطة فيما حصلت البرتغال على 81 نقطة، وجاءت كندا بعد ذلك برصيد 80 نقطة، أما نيوزيلندا فقد حصلت على المركز الخامس برصيد 77 نقطة.

يقول توماس هيلستون، مدير الأبحاث لمجموعة سياسات الهجرة: "من بين البلدان الناطقة باللغة الإنجليزية، أصبحت كندا وجهة عالمية أكثر جاذبية وشمولية". "كندا إضافة إلى نيوزيلندا حلما محل البلدان ذات الترتيب الأعلى في السابق مثل أستراليا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، والتي تراجعت جميعها في تصنيفات MIPEX لهذا العام

لأول مرة .. كندا ترسل رائد فضاء الى القمر!



أعلنت وكالة ناسا ووكالة الفضاء الكندية (CSA) مؤخراً أن رائد فضاء كندي سيكون من ضمن طاقم مهمة Artemis II المقرر إطلاقها عام 2023. تعتبر Artemis II أول رحلة تجريبية مأهولة للنظام والمركبة المدارية وستشهد قيام كبسولة Orion الفضائية برحلة حول القمر تستمر 10 أيام دون أن تهبط محققة رقماً قياسياً جديداً لأبعد رحلة بشرية من الأرض حيث سيدور أربعة رواد فضاء حول القمر مرتين قبل العودة إلى الأرض. ستكون هذه المهمة إحدى فرصتين توفرهما ناسا لرواد الفضاء الكنديين في مهمات Artemis وستتمهد الطريق لمهمة Artemis III إلى Lunar Gateway بمجرد تجميعها (بحلول عام 2030) والتي ستشهد هبوط "أول امرأة وثاني رجل" على القمر لأول مرة منذ أكثر من 50 عاماً. هذا ومن المقرر إجراء أول رحلة تجريبية غير مأهولة Artemis I في نوفمبر 2021. ستشكل مهمة Artemis II منعطفاً تاريخياً هاماً لكندا باعتبارها ثاني دولة في العالم ترسل رائد فضاء حول القمر، حيث أن رواد الفضاء الأمريكيين فقط هم الذين سافروا خارج مدار الأرض، وهو أمر لم يحدث منذ الأيام الأخيرة لعصر أبولو في عام 1972 هذا الاتفاق يتماشى مع تقليد طويل الأمد للتعاون بين كندا والولايات المتحدة فيما يتعلق برحلات الفضاء البشرية والذي يعود إلى الأيام الأولى لعصر الفضاء. حيث قامت كندا ببناء Canadarm لبرنامج مكوك الفضاء، تبعه تركيب Canadarm2 على محطة الفضاء الدولية (ISS) في عام

2001، والذي لعب دوراً حيوياً في بناء المحطة. ستكون كندا مسؤولة أيضاً عن تزويد Lunar Gateway بنظام الروبوتات الخارجي الخاص بها، والذي سيتضمن Canadarm3 (وهو نظام آلي مصمم للعمل بشكل مستقل). يقوم على تثبيت جهازين علميين على البوابة لغرض التنبؤ بالطقس لرواد الفضاء وإتاحة أداء وظائف الاستدامة وقابلية الصيانة الهامة على المدى الطويل، وعمليات التنقيش الشاملة للبوابة الخارجية والمركبات المرفقة بها.

بقي أن نذكر أن معاهدة المشاركة في برنامج Artemis التابع لناسا قد وقّع من قبل ثماني دول تضم إلى جانب كندا كلاً من الولايات المتحدة، المملكة المتحدة، أستراليا، إيطاليا، اليابان، لوكسمبورغ والإمارات العربية المتحدة وأن مشاركة كندا في برنامج Artemis هو جزء من استراتيجية الفضاء الجديدة لكندا، والتي تتضمن استثماراً بقيمة 1.6 مليار دولار على مدار 24 عاماً.

اسرائيل تتحسب لـ "حرب خاطفة" وإيران تتوعد برد واسع وقوي أميركا تتوعد إيران والعراق يطالب بالتهدة

لمغامرات أو اجتهادات. وأضاف أن حكومته تعمل بصمت وهدوء على إعادة ثقة الشعب والأجهزة الأمنية والجيش بالدولة بعد أن اهتزت بفعل مغامرات الخارجين على القانون.

وأوضح رئيس الوزراء العراقي أن الحكومة طالبت بالتهدة لمنع زح البلاد في مغامرة عبثية أخرى حسب تعبيره مشدداً على أن الحكومة مستعدة للمواجهة الحاسمة إذا اقتضى الأمر. من جهته قال زعيم التيار الصدري العراقي مقتدى الصدر في تغريدة بعنوان نداء أخير إن بلاده وقعت ضحية الصراع الأميركي الإيراني وتضررت بصورة لا ينبغي السكوت عنها. وأردف بالقول لذا أوجه نداءي لإيران أن تبعد العراق عن صراعاتها ولن نتركها في شدتها إذا ما حفظت للعراق وحكومته الهيبة والاستقلال

كما حذر الصدر الاحتلال في إشارة إلى الولايات



المتحدة من تماديه في ذلك الصراع معتبراً أن العراق ليس طرفاً في النزاع. ثم هدد الصدر وقال. في حال عدم الاستجابة بموقف سياسي وشعبي يحمي الشعب والوطن والمقدسات حسب تعبيره.

أعرب بابا الفاتيكان فرانسيسكو عن أمله في أن يفرضي عيد الميلاد إلى نزع فتيل التوترات في الشرق الأوسط معتبراً أن وجوه أطفال سوريا والعراق واليمن الذين يدفعون ثمن الحرب الباهظ يجب أن تهز الضمان. وفي رسالته بمناسبة عيد الميلاد قال البابا. لنوجه نظرتنا إلى العديد من الأطفال في جميع أنحاء العالم ولا سيما في سوريا والعراق واليمن الذين ما زالوا يدفعون ثمن الحرب الباهظ. وأضاف خلال عرضه التقليدي للتراث في العالم الذي تليه مباركة كنيسته فلتهز وجوههم ضمانت الرجال ذوي الإرادة الصالحة لكي تتم معالجة أسباب النزاعات ونعمل بشجاعة من أجل بناء مستقبل سلام. وأعرب البابا خلال حديثه عن أمله في أن يفرضي عيد الميلاد إلى تخفيف التوترات



في جميع أنحاء الشرق الأوسط وشرق البحر الأبيض المتوسط. وقال إنه يأمل أن يحمل عيد الميلاد العزاء إلى الشعب العراقي ولا سيما الإيزيديين الذين تضرروا بشدة بسبب سنوات الحرب الأخيرة كما تحدث عن الشعب السوري الحبيب الذي ترهقه الحرب منذ عقد من الزمن. وتمنى بابا الفاتيكان أن يستعيد الإسرائيليون والفلسطينيون الثقة المتبادلة من أجل البحث عن سلام عادل ودائم وتخطي الأحقاد المتفشية. ودعا أيضاً إلى إرساء السلام في ليبيا ومساعدة الشعب اللبناني الذي يواجه صعوبات وذلك بعد يوم من إعلانه عن رغبته في زيارة لبنان في أقرب فرصة ممكنة. وأضاف البابا لا يسعني أن أنسى شعب الروهينغا حيث سبق له زيارة النازحين المسلمين من بورما إلى بنغلاديش.

ستسير بأسرع ما يمكن وأنا لا نجري إصلاحات ديمقراطية لأن أحداً أرغنا عليها بل لأن شعبنا يستحقها. ووصف أردوغان أسعار الفائدة بأنها أصل كل الشرور. ووعد بإصلاحات هيكلية لكسر مثلث الشر المتمثل



في أسعار الفائدة والتضخم وأسعار الصرف مضيفاً أن حكومته عازمة على وضع نظام يقوم على الإنتاج والتوظيف. وأوضح أن العالم يمر بمرحلة تشهد تحولات اقتصادية وسياسية عميقة في ظل جائحة كورونا في الوقت الذي تتمتع فيه تركيا بالجاهزية من حيث البنى التحتية وسياسياً واقتصادياً لهذا التحول التاريخي حسب قوله. واعتبر الرئيس التركي أن محاولات تسي تركيا عن طريقها باستخدام مجموعات المعارضة أو تفعيل آليات التوجيه الخارجية ومحاولات الانقلاب لم تعد ممكنة.

أعلن الاتحاد الأوروبي وبريطانيا أنهما سيوقعان الاتفاق التجاري لما بعد خروج بريطانيا من التكتل بينما أكدت واشنطن رغبتها في تعزيز العلاقات عبر الأطلسي مع كل من لندن وبروكسل بعد البريكست. وعرض كبير مفاوضي الاتحاد الأوروبي ميشال بارنييه على الدول الأعضاء في الاتحاد أمس الجمعة الاتفاق بنسخته الإنجليزية فقط. وقال دبلوماسي أوروبي لوكالة الأنباء الفرنسية إن رد فعل سفراء الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي على هذه النسخة غير النهائية من الاتفاق كان عاديًا. مضيفاً لم تكن هناك فرحة كبيرة لأن الطلاق ليس خيراً ساراً.

وأوضح الدبلوماسي أن الاتفاق سيخضع للتدقيق لتحديد ما إذا كان ينطوي على مسائل خفية يمكن أن تثير مشاكل. ومن المقرر أن يجتمع السفراء مجدداً الاثنين لإطلاق إجراءات التوقيع على الاتفاق من قبل الدول



الأعضاء تمهيداً للمصادقة عليه من قبل البرلمان الأوروبي. ويتعين على الدول الأعضاء الموافقة على النص والتوقيع عليه كي يتسنى نشره في الجريدة الرسمية للاتحاد الأوروبي ما يتيح دخوله حيز التنفيذ في الدقيقة الأولى من فجر الجمعة في الأول من يناير/كانون الثاني 2021

كان الاتحاد الأوروبي وبريطانيا توصلا إلى اتفاق تجاري لمرحلة ما بعد خروج المملكة من الاتحاد عقب محاولات عديدة سابقة انتهت بالجمود.

أكد رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي أن أمن بلاده أمانة في عنق الحكومة وأنها لن تخضع للمغامرات كما وعد بالاستعداد للمواجهة وذلك بعدما تبادلت أميركا وإيران التهديدات إثر تعرض السفارة الأميركية في بغداد لقصف صاروخي. وقال الكاظمي في تغريدة إن أمن العراق أمانة في أعناقنا ولن نخضع

بشأن قيام أربع طائرات مقاتلة بحرينية باختراق الأجواء القطرية أمر مؤسف ولا يمت للحقيقة بصلة. واعتبرت رسالة البحرين أن الادعاءات القطرية تهدف إلى زعزعة الأمن في المنطقة. وأضافت الرسالة الأولى لقطر أن تلقت إلى أزمته المتمثلة في استمرار سلوكها العدائي ودعمها للإرهاب وتدخلها في الشؤون الداخلية للدول المجاورة، حسب قولها. وناشدت البحرين في رسالتها الأمم المتحدة اتخاذ اللازم لوقف ما وصفته بالممارسات القطرية العدائية. وإنها ستواصل السعي لإيجاد حلول سلمية وفقاً للمواثيق الدولية ومبادئ حسن الجوار.

وكانت المندوبة القطرية الدائمة لدى الأمم المتحدة علياء بنت أحمد بن سيف آل ثاني قد وجهت إلى رئيس مجلس الأمن والأمين العام للأمم المتحدة رسالة تضمنت إخطاراً رسمياً من حكومتها باختراق الطائرات العسكرية البحرينية المجال الجوي لدولة قطر فوق المياه الإقليمية القطرية.

أجبر أعنف هجوم صاروخي على السفارة الأميركية في العاصمة بغداد قبل أيام الرئيس الأميركي المنتهية ولايته دونالد ترامب على تهديد إيران بشكل مباشر الأمر الذي تعتبره الفصائل الشيعية العراقية الموالية ل طهران تمهيداً لضربة عسكرية وحذرت ترامب من مغبة الإقدام على تنفيذها.



وكان ترامب قال في سلسلة تغريدات على تويتر قبل يومين إن سفارة الولايات المتحدة في بغداد تعرضت لهجوم بصواريخ مصدرها إيران وأنه سيجملها المسؤولية في حال قتل أي أميركي وعليها أن تفكر ملياً. وأرفق الرئيس المنتهية ولايته في تغريدته صور ثلاثة صواريخ قال إنها لم تنفجر. وتتهم الإدارة الأميركية الفصائل العراقية المقربة من إيران بتنفيذ الهجمات على مصالحها العسكرية والدبلوماسية في العراق. وينفي الناطق باسم كتائب حزب الله العراقي محمد محيي مسؤولية الفصائل عن عملية القصف الأخيرة على السفارة الأميركية قائلاً إن المستفيد الوحيد من توجيه الضربات صوب السفارة هم الأميركيون أنفسهم، مبيناً أن الولايات المتحدة تريد زيادة الضغط على الفصائل خاصة أنها تهيب للذكرى السنوية لاغتيال قائد فيلق القدس الإيراني قاسم سليماني وأبو مهدي المهندس نائب رئيس الحشد الشعبي العراقي بغارة أميركية قرب مطار بغداد. وأضاف محمد محيي في حديث للجزيرة نت أن واشنطن تخشى من مظاهرات قرب السفارة أو ما تحضر له الفعاليات الشعبية لفضح الدور الأميركي في العراق وهذه الخشية دفعتها إلى افتعال الضربات مبيناً أن فصائل المقاومة عندما أعلنت الهدنة كانت لديها قراءة واضحة للأحداث وإذا ما حدث تغير في الموقف فس يكون هناك بيان يعلن انتهاء الهدنة.

وعد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بإجراء إصلاحات هيكلية في الاقتصاد والنظام السياسي مؤكداً استعداد بلاده للحوار مع الجميع شريطة احترام سيادتها وحقوقها وخلال كلمة ألقاها عبر اتصال مرئي بمناسبة تدشين نفق بين ولايتي أنقرة وقونية أكد أردوغان أن الجميع بات يدرك مدى أهمية المشاريع والخدمات التي أنشأتها حكوماته على مدى ثمانية عشر عاماً.. وأكد أن عام 2021 سيكون عام الإصلاحات الديمقراطية والاقتصادية وأن مساعي إحالة الإصلاحات للبرلمان

★ طرابلس وأنقرة تستعان لمواجهة تحركات خليفة حفتر ووفد رسمي مصري يزور العاصمة الليبية لأول مرة منذ ست سنوات وذلك بعيد زيارة وزير الدفاع التركي لطرابلس أكد خلالها الجانبان الليبي والتركي أنهما سينسقان لمواجهة أي تحرك معاد من قبل اللواء المتقاعد



خليفة حفتر بعد دعوته قواته لاستهداف القوات التركية العاملة في ليبيا. وحسب المصدر بأن وفداً مصرياً يضم مسؤولين في وزارة الخارجية وجهاز المخابرات سيصل الأحد إلى طرابلس في زيارة هي الأولى منذ سنوات. حيث إن الوفد سيلتقي كبار المسؤولين في المجلس الرئاسي الليبي ووزارتي الداخلية والخارجية وجهاز المخابرات وسيناقش معهم العلاقات الثنائية والملاحية الجوية والشؤون القنصلية.

★ حذر مسؤول إيراني من أن بلاده ستعتبر وصول غواصة إسرائيلية إلى مياه الخليج عملاً عدائياً في حين أكد مسؤول إسرائيلي أن تل أبيب تراقب الوضع وتتحسب لهجوم إيراني أو حرب خاطفة. وقال المتحدث باسم لجنة الأمن القومي والسياسات الخارجية في البرلمان الإيراني أبو الفضل عموي - في تصريحاته. إذا ما وصلت غواصة إسرائيلية إلى الخليج فإن بلاده ستعتبر ذلك عملاً عدائياً ومن حقنا الثأر عندئذ. وخاطب الإسرائيليون قائلاً إنه يوجه رسالة واضحة لهم مفادها أن عليهم أن يكونوا حذرين وأنه إذا وصلت غواصة إسرائيلية إلى مياه الخليج فس تكون هدفاً رائعاً بالنسبة لنا. وأكد أن إحضار الإسرائيليين بالقرب من إيران قد



يخلق مشاكل لدول الجوار وبشأن اتهام بلاده بتوجيه مجموعات عراقية للقيام بأعمال عسكرية نيابة عنها قال عموي إن لبلاده علاقات مع المجموعات العراقية لكن هذا لا يعني أنها تحتاج لمساعدتها. وأضاف أن طهران إذا أرادت أن تقوم بعمل انتقامي فستقل ذلك بشكل رسمي ولا تحتاج لوكالة للقيام بهجمات ضد إسرائيل.

★ وجهت البحرين رسالة إلى مجلس الأمن والأمم المتحدة قالت فيها إن ادعاءات قطر بشأن اختراق أربع طائرات مقاتلة بحرينية الأجواء القطرية في التاسع من الشهر الجاري غير صحيحة ووجه المندوب الدائم للبحرين لدى الأمم المتحدة رسالة إلى رئيس مجلس الأمن وإلى الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش قال فيها إن الادعاءات القطرية الباطلة



سوالف عراقية

قلعة أربيل

بقلم: الاعلامي مفيد عباس



وأني دا اتمشى بسوق القلعة، قلعة اربيل، اقترب مني رجل ستيني جميل الهيئة، يحمل كارتونة تحتوي على محكاكات خشبية لحك المناطق التي لا تطالها اليد من الظهر .. اشتريت وحدة وفرحان بيها لان راح تحل مشكلتي الازلية مع حكة الظهر، والتي غالبا ما توقضني من النوم وانا غارق في حلم عميق ، فتدخل الحكمة ضمن سيناريو الحلم، ولا تأتي إلا وانا احلم بكوني رئيس جمهورية ولدي مؤتمر صحفي وبها لثناء تجيني الحكمة، واطلب من المرافق مالتني يحكلي ظهري ، وأني أكله لك لا .. منا منا .. شوية اصعد .. شوية انزل .. والمصورين يأخذولي صور وتنزل بالمواقع والصحف ورأسا افز من النوم ادور على شي احك بي ظهري، وطبعاً افشل بالعثور على مايساعدني في فعل ذلك ، لهذا اشوف اقرب زاوية لباب او كنتور او حايط، ويفضل ان يكون الحايط ملبوخ ومنثور حتى يشفي كلبتي . جبتها وياية من اربيل وخليتها يم راسي، ووصيتهم بالبيت محد يشيلها من مكانها، وفعلاً محد شالها ، وكل يوم بديت انام وانا مطمئن بأنني ساقضي على اي حكة قد تسول لها نفسها الوصول الى ظهري .

اشو ولا حكة سولت لها، ولا حلمت بحلم، ولا فزيت طوال الليالي السابقة بسبب الحكة، بس البارحة ، فزيت من النوم على حكة اسفل الدفة، يعني لو اصير لاعب سلة هم ما الوحها، مديت ايدي عالمحكاكة ... ماكو .. وينها .. اسأل نفسي .. وين رحتي ؟ اخقت المحكاكة .. رحنت للمطبخ طلعت چطل من المجر مال الكاونتر .. وها ها .. ها ..

ها .. لحد ما شفيت ورجعت نمت .
گعدت الصبح سألتهم وين المحكاكة مال الظهر ؟
شفت صمت ووجوم غريب .. كررت السؤال مرة ثانية .. الانظار اتجهت لصغير القوم ..
ها ولك وين وديتها ؟
البارحة هو وصديقه مصطفى عاجبهم يشون تكة دجاج .. ومعوزين فحم .. حايطها بالمنقلة ..

#وكلكم_عيوني

لقاء العزاوي بالملحق التجاري في الاردن

لقاء جمع الاستاذ سهيل العزاوي مدير الغرفة الكندية التجارية العراقية / فرع مكتب بغداد بكل من الملحق التجاري العراقي في الأردن الأستاذ عبد الأمير عزيز زين ومعاون الملحق التجاري الأستاذ حسام علي العزاوي جرى خلاله التعريف بنشاطات الغرفة وخططها المستقبلية بتوسيع العمل في الساحة العراقية لتشجيع رجال الأعمال على تبادل الخبرات في مختلف الجوانب التجارية والزراعية والنظرية بعد التغييرات التي حدثت بسبب جائحة كورونا



هذا وقد تناول الأستاذ سهيل العزاوي خلال حديثه أسس إقامة العلاقات التجارية بما فيه خير لأطراف المعنية موضحاً ان فرع بغداد إنما فتح لتسهيل عمل رجال الأعمال والشركات ولتقديم الخدمات للراغبين بالانضمام الى عضوية الغرفة حيث ستكون هناك فرص كبيرة للتعاون المشترك.

فيلم "موصل"

بقلم: رحمن خضير عباس



هذا الفيلم الذي أخرجه الأمريكي ميشيل كارناهان ، هو أول فيلم أمريكي يتناول دمار مدينة الموصل العراقية ، وسيطرة داعش عليها. رغم أن أحداث الفيلم صوّرت في مدينة مراكش المغربية ، التي تختلف تضاريسها وطبيعة بنائها عن الموصل ، لكنّ مهارة التصوير ودقته ، ورسم الديكور والخلفيات جعلت المتلقي يفتنع أنها الموصل ، تلك المدينة التي أسّرت واغثت أمام صمت العالم ، من قبل قطعان بشرية ، تسلت من كهوف التاريخ المظلمة. ورغم أن مشاهد الفيلم كانت حادة وقاسية وعنيفة ، ولكنها غير قادرة على تصوير حجم الخسارة وفاجعة المدينة التي كانت تموت ببطن ، وتتآكل وتترّف أبناءها. ولكي يصبح الفيلم أكثر واقعية، فقد استخدم اللهجة العراقية في مجمل الحوار ، وقد استطاع المخرج أن ينجح في مسعاها رغم صعوبة نطق مفردات اللهجة كما ينبغي من قبل غير العراقيين ، وقد تتطلي هذه على جميع المشاهدين باستثناء العراقيين الذين أدركوا أيضاً، بأن اللهجة لم تكن واضحة بشكل كافٍ.

تعتمد قصة الفيلم على ريبورتاج وّرّد في إحدى الصحف الأمريكية ، عن مجموعة صغيرة من قوات التدخل السريع العراقية (سوات) أرادت تحرير بعض العوائل لبعض منتسبيها دون علم قيادتها، وكان على هذه المجموعة أن تتجاوز سيطرات الجيش والشرطة الاتحادية وبعض الميليشيات ، لذلك فقد لجأت إلى رشوة من يدقق في وجودها أو تحركاتها. وفي الطريق جندت الشاب كاوة الذي كان منتسباً للشرطة الاتحادية ، لأنهم بحاجة إلى عدد أكثر من المقاتلين كانت المجموعة بقيادة النقيب جاسم الذي مثل دوره باقتدار "سهيل دجاج"، وقد اشتبكت عدة مرات مع مقاتلي داعش ، وهي تتقدم ببطن ، وفي كل اشتباك تفقد بعض عناصرها ، وبينما كان النقيب جاسم يصد الاستعداد للوصول إلى الهدف ، تنفجر فيه عبوة مموهة تحت صندوق من الأوراق ، فتقتله، ورغم أنهم فقدوا قائدهم ، فقد صمموا على التقدم، فوصلوا إلى عائلة المقاتل أمير ، الذي صُدم بخبر حمل زوجته من أحد مقاتلي التنظيم الإرهابي ، في موقف عاطفي وإنساني مؤلم. وفي خضم ذلك تجري الكثير من اللقطات الجانبية ، ومنها قتل كاوة لصاحبه الشرطي ، وعلاقته مع عمه القتيل ، ورؤية النقيب جاسم لأطفال يحملون جثة أبيهم ، فيقع أحدهم بالعبور معه إلى الضفة الأخرى لإنقاذه، وصور المدنيين من النساء والأطفال الذين يبحثون عن مأوى في مدينة أصابها الدمار الشامل.

كان الفيلم موفقاً في تصوير جزء من مأساة الموصل وحجم الخراب الذي حلّ بها، واعتمد المخرج على تصوير بونارامي شامل للمدينة، من خلال طائرة مسيّرة (درون)، استطاعت أن تكشف من الأعلى ، حقيقة التدمير للشوارع والأبنية والمساجد والبيوت والمدارس والمنشآت الحكومية ، والتي تحولت إلى ما يشبه المقبرة. ورغم أن الفيلم اعتمد على أسلوب أفلام (الأكشن) التي تنتهج وسائل البطولة الفردية والمغامرة والعنف ، والتي تتأى عن الالتزام بضرورات يملها الواقع ، ولكنه استطاع أن يظهر بشاعة الحرب ودورها في تدمير الإنسان والبيئة والحياة ، كما أنه أظهر هشاشة الجبهات العسكرية التي أصبحت مُخرقة ومع ثغرات الفيلم كان يرسم خارطة مدينة طحنتها الحرب وحوّلت البشر فيها بين أن يكون قاتلاً أو ضحية. وإن الإنسان ما هو إلا سلعة رخيصة، لا قيمة لها ، وإن الأطفال قد حملوا أوزار الحرب وأعباءها، من خلال مشهد طفلين يحملان جثة إبيهما إلى المقبرة.

كان الفيلم نقلة نوعية للممثلين العراقيين والعرب في أدائهم الفني ، واندماجهم بمشاهد الحرب ، بحيث أن تمثيلهم يتفوق أو يماثل الممثلين العالميين ، إضافة إلى حرارة الحوار والذي جاء متلائماً مع حجم لحظات الحرب، والتي انعكست على الملامح المشدودة والمندهشة والنازفة، حيث ساهمت دقة الميك أب ولمساته الفنية في رسم الجروح وحالات الموت وصور القتلى والدماء الغزيرة والنازفة وشهقات النزع الأخير.

وكمعظم الأفلام الأمريكية وقع فيلم (موصل) في فخ البطولات الأسطورية وشخصية السوبرمان ولكن الفرق فقط أن البطل عراقي وليس أمريكياً إضافة إلى أن البطولة كانت جماعية وليست فردية. ومهما يكن ففيلم الموصل، قد وضع أمامنا حقيقة مؤلمة :

وهي أن الذين سببوا دمار الموصل ، هم نحن جميعاً ، فقد فرّطنا بخيمة الوطن التي كانت ملاذنا الأبدية ، واستبدلناها بهويات ساهمت في تفرقتنا وإضعافنا ، فأصبحنا ضحية للتطرف وضحية للفساد. وليس لنا سوى أن نعيد الاعتبار للوطن حتى لا نخسر (موصل) أخرى.

الصابون الذهبي

يتكوّن الصابون الذهبي، أحدث وأفخم منتجات "خان الصابون" من 17 غراماً من الذهب عيار 24 قيراط، وبضعة غرامات من مسحوق الماس، والعسل العضوي، وزيت الزيتون النقي، والعود القديم، والتمر.

يعرض الصابون في بعض المحلات التجارية الحصرية في الإمارات العربية المتحدة ودبي وليس من المؤكد ما إذا كان يعرض على أشخاص محددين فقط حيث بلغت قيمة القطعة منه 2800 دولار أمريكي.

تم إنتاج الصابون الأعلى في العالم لأول مرة في عام 2013 حيث مُنح للسيدة الأولى في قطر في ذلك الوقت وتم عرضه على الشخصيات الهامة والضيوف المميزين. اكتسب الصابون الذهبي شعبية كبيرة مؤخراً لتأثيره الروحي والنفسي على مستخدميه ولتحويله روتين الاستحمام اليومي إلى تجربة ممتعة لا مثيل لها. والشيء المدهش الآخر حول هذا المنتج المتميز هو طباعة اسم مستخدميه عليه.

بقي ان ننكر ان خان الصابون يقع في مدينة طرابلس ببلبنان وقد اشتهر بإنتاج قطع الصابون الفاخرة منذ القرن الخامس عشر الى جانب منتجات أخرى للعناية بالبشرة مصنوعة من الزيوت الأساسية.



الصفحة من اعداد كارلا النجم

سماء ارجوانية



أصيب الناس في مدينتي Gislov و-Trel leborg في السويد بصدمة شديدة في البداية عندما تحولت السماء فجأة إلى اللون الأرجواني. ذكرت صحيفة ديلي ميل أن تحول سماء الليل إلى اللون الأرجواني لم تكن ظاهرة طبيعية وأن تركيب نظام إضاءة جديد موفر للطاقة في مزرعة طماطم بالقرب من هاتين المدينتين كان السبب وراء هذه الظاهرة.

يعتقد أنّ تثبيت مصباح LED كبير يسقط توهجاً أرجوانياً على النباتات يؤدي إلى تحفيز نمو النباتات ويطيل موسم النمو لكنه في الوقت ذاته ينعكس عالياً فيضيه السحب المنخفضة ويخلق تأثيراً خيالياً.

اختار مالكو مزرعة الطماطم إيقاف زراعة الطماطم ليلاً كخطوة أولى بعد ان اشكى السكان من الأضواء الأرجوانية الساطعة التي تضرب منازلهم ليلاً وتبعد النوم عن أعينهم لا سيما أن هناك من أفاد بأن الضوء الأرجواني يزعج حياة الطيور في المنطقة حيث باتت لا تميز بين النهار والليل وتظر حول المنطقة لساعات عديدة.

سيارة هيونداي الكهربائية

تبرعت هيونداي بسيارة كهربائية فريدة من نوعها إلى مستشفى SJD في برشلونة لاستخدامها في دعم تنقل المرضى الصغار من أسرهم في المستشفى إلى غرفة العلاج، والتي تعدّ إحدى أكثر التنقلات إحباطاً وإرهاقاً للأطفال.

تساعد السيارة الكهربائية الصغيرة الطفل القلق على الاستعداد بشكل أفضل للعلاج. حيث تتفاعل السيارة عديمة الانبعاثات مع الطفل حسب مزاجه من خلال تقنية EAVC التي تقوم بمراقبة تعابير الوجه ومعدل ضربات القلب ومعدل التنفس وتجميع هذه القراءات مع مدخلات من السيارة مثل السرعة والتسارع والضوضاء والاهتزاز ومعالجتها وترجمتها بصورة مرئية معبّرة. حيث تقوم بعرض حالة الطفل العاطفية بألوان تتراوح بين الأخضر أو الأصفر أو الأحمر كما يقوم موزع الرائحة المتكيف Emotion Adaptive Scent Dispenser برش العطر مع التنفس للمساعدة في رسم الابتسامة على وجوه المرضى الصغار بينما تتفتح السيارة أيضاً الفقاعات احتفالاً بتقدّم الطفل نحو العلاج.

بالإضافة إلى توفير الدعم العاطفي للمرضى الصغار، تساعد EAVC أيضاً عمل الطاقم الطبي في المستشفى من خلال إعلامهم بالحالة العاطفية للمرضى الصغار دون تفاعل شخصي، وهو أمر مفيد بشكل خاص في عصر COVID-19.



"زحل" تمساح هتلر

مات التمساح "زحل" البالغ من العمر 84 عاماً في مايو من هذا العام في حديقة الحيوان في موسكو بعد فترة وجيزة من الذكرى 75 لهزيمة الزعيم النازي هتلر، حيث يزعم أنه كان أحد الحيوانات الأليفة العديدة التي كان يمتلكها. ولد زحل في أدغال ولاية ميسيسيبي عام 1936 قبل أن يتم اصطياده وشحنه إلى حديقة حيوان برلين. هناك عدد من النظريات حول مكان وجود زحل بعد تفجير برلين عام 1943.

تشير إحدى النظريات إلى أن زحل اختبأ في الأقبية والزوايا المظلمة ومياه الصرف الصحي بعد القصف. بينما تشير نظرية أخرى إلى أنه كان في حديقة حيوان أحد كبار النازيين. بالعودة إلى التسعينيات، يُعتقد أيضاً أن زحل شهد انهيار الاتحاد السوفيتي، وذكرت التقارير أيضاً أن الدموع كانت في عينيه عندما أطلقت الدبابات النار على البرلمان الروسي القريب وبرزت التقارير ذلك بتذكره قصف برلين.

اليوم موسكو تخلد التمساح "زحل" بإعلان متحف دارون الحكومي انتهاء أعمال التحنيط الدقيقة التي استغرقت ستة أشهر ليحتل الزاحف الأسطوري زحل مكانه الفخري في جناح الحياة البرية لأمريكا الشمالية الى جانب البيسون والراكون.



كابوس مخيم بحنين

◀ بقلم: جهاد آدم

مأساة الشتاء وبرده القارس لم تعد فصلاً في معاناة اللاجئين السوريين، والمخيم الذي طالما عهدوه ملجأ لهم لم يعد لهم فيه مكان.

صباح رمادي حزين رسمته كومة من الرماد تركت ظلالاً دخانية شوّهت صفحة وردية من صفحات علاقة اللاجئ السوري بوطنه الثاني لبنان. التهمت النيران صفحة كان التعايش والتكامل عنواناً لها ونثرت رماداً مظلماً على صفحة عنوانها الخوف والقلق.

ليلة مرعبة قست على أبناء مخيم بحنين جددت مأساتهم ورسخت عجزهم، ليلة شهدت ناراً مستعرة التهمت خيامهم وحوّلت مخيمهم قطعة من الجحيم.

ليلة مرعبة رسمت وقائعها نيران جريمة متعمدة من قبل مجموعة شذت عن قواعد الطبيعة البشرية، لتحوّل ليلة 26 ديسمبر الى مشاهد مأساوية متراكمة أبطالها نازحون سوريون قست عليهم الظروف.

المشهد الاول للطفل "عادل" يركض باتجاه خيمة ضمته مع أهله "يا أمي المخيم عم يحترق". "عادل" يتعثر ويقع أرضاً لكنه يرفض الاستسلام فينهض ويحسّ الخطأ لكنّ قدمه تنغرس في الوحل وكأن الظروف تضع عراقيل تعيق تقدمه. "عادل" مصمم على متابعة تقدمه لا يريد لأي شيء أن يثنيه يخلع حذاه ويكمل دربه بفردة حذاء واحدة يريد الوصول، قلبه يرتعش خوفاً على امه وإخوته الأفكار تلاقته متمنياً أن يراهم كما تركهم منذ قليل يتناولون قطعاً من الجبن ويرتشفون كوباً من الشاي الساخن.

مشهد آخر للنار المستعرة وألسنة اللهب الآخذة في الامتداد من خيمة لأخرى تسلط الضوء على "هوية" الأرملة التي فقدت رجلها حديثاً فنراها تركض يمنة ويسرة عليها تجد مخرجاً يهديها كيف تتقد أيتامها الثلاثة. "هوية" حائرة من ستحمل أولاً، أتحمل الكبيرة ذات السنوات الخمس أم الرضيعة ذات الشهور الثلاثة؟

وأمام البوابة الرئيسة للمخيم مشهد آخر تتمزق له القلوب. النيران من كل جانب، حالة من الهلع والذعر رافقت بكاء الأطفال وعويل الأمهات اللواتي أجبرن على إلقاء أطفالهن من فوق السور.

في زوايا أخرى من المخيم هناك طفلة تبحث عن لعبتها وسط النيران وشاب يسند رجلاً عاجزاً وآخر يبحث عن أخوته لاهتأ ورجل يبكي جنى عمر التهمته نيران مستعرة.

ومع ساعات الصباح الأولى اتضح حجم الكارثة، لم تكن كابوساً كما تمناه سكان المخيم، فالمخيم محترق بالكامل.

مشاهد مروعة، الحسرة والدموع ملأت أعين الجميع، لم يبق شيء سوى الرماد والفراغ. كل نازح يواسي الآخر، لم يحترق المخيم فقط، بل قلوبهم احترقت أيضاً فها هي "هوية" جالسة بالقرب من بقايا خيمة كانت ملاذ لها ولأيتامها، خيمة ردت عنهم برد الشتاء وحر الصيف. "هوية" تنظر حولها في الفراغ وتبكي بحرقة ولوعة عودتها وأطفالها الى العراء من جديد.

مخيم بحنين، هو أحد المخيمات المنتشرة في لبنان، مساحته لا تتجاوز 1500 متر مربع، كان يضم نحو 76 عائلة، أي ما يعادل 379 لاجئاً سورياً. في هذا المخيم لعب أبطال قصتنا "عادل" و"هدية" وآخرون ادوارهم متمنين لو كانت كابوساً يستيقظون منه لمواجهة عدو كانوا يظنونهم الأقسى، إنه الشتاء بسيوله التي جرفت خيامهم وتلوجه التي هدمتها تاركة اياهم بين برائش برد قارص متجمدين.



شاعر في الذاكرة "نزار قباني"

◀ بقلم: الأستاذ الياس طبرة

من أوائل المجددين السوريين، تحدّر من أسرة دمشقية لها باع طويل في ميدان الأدب. قريبه أبو خليل القباني أول مسرحي سوري.

كان مولده عام 1923 في دمشق، والده توفيق وله ثلاثة أشقاء معتز وصباح ورشيد وأختان هما وصال وهيفاء. تخرّج من كلية الحقوق في دمشق عام 1945 وعيّن في السلك الدبلوماسي حتى عام 1966. شهرته العربية والعالمية لا تقل عن شهرة المتنبّي في العالم العربي. من أشهر قصائده "هوامش على دفتر النكسة" و "حب بلا حدود". كسر الحاجز بين السلطة والأدب من خلال رسالة الى جمال عبد الناصر.

وفيما يلي قصيدة "سبتمبر" أيول ومنها هذه السطور الشعرية

| | |
|----------------------------|----------------------------------|
| الشعر يأتي دائماً مع المطر | والشفة المشقوقة الزرقاء تستقزني |
| ووجهك الجميل يأتي دائماً | والحلق الفضي في الأذنين يستقزني |
| مع المطر | وكنزة الكشمير والمظلة الصفراء |
| والحب لا يبدأ إلا عندما | والخضراء تستقزني |
| تبدأ موسيقا المطر | جريدة الصباح مثل امرأة |
| إذا أتى أيول، يا حبيبتي | كثيرة الكلام تستقزني |
| أسأل عن عينيك كل غيمة | رائحة القهوة فوق الورق اليابس |
| كان حيي لك مربوط | تستقزني |
| بتوقيت المطر | فما الذي أفعله؟ بين اشتعال البرق |
| مشاهد الخريف تستقزني | في أصابعي وبين أقوال المسيح |
| شحوبك الجميل يستقزني | المنتظر |

عام أبي أن يرحل دون ألم

ترجّل الفارس ميكراً عن صهوة جواده، تاركاً في قلوب الكثيرين غصة مؤلمة وإبداعات لن تنسى.

رحل المخرج السوري حاتم علي صاحب الأعمال المتميزة والبصمة التي لا تشبه أحداً، رحل تاركاً إرثاً فنياً عظيماً شاهداً على مبدع قلّ مثله.

رحل مبدع التغريبة الفلسطينية، الملك فاروق، ربيع قرطبة، الفصول الأربعة، الزير سالم، والعراق وغيرها من الأعمال التي لاقت نجاحاً كبيراً في العالم العربي.

وداعاً حاتم علي لروحك السلام.

حاتم علي

2020 - 1962

تتقدم أسرة منظمة المجموعة الكندية التكاملية

بخالص العزاء والمواساة

الى السيد جميل حنا زيبادي وعائلته

بوفاة زوجته

السيدة ماركريت آدم الساتي

في مدينة ويندزور

طالبين لها من الرب يسوع الراحة

في الاحضان الابدية والعزاء للاهل والمحبين

الراحة الابدية اعطها يارب ونورك الدائم فليشرق عليها



نقاط علام

النقطة الرابعة / حرية الرأي

بقلم: حسام الصعوب

لعل مصطلح حرية الرأي والتعبير _ إضافة إلى توعية الحرية _ يعد من المصطلحات الأكثر شيوعاً واستخداماً في زمننا الحاضر، سلباً وإيجاباً ، وحسب الاقتضاء للأسف !

وإذا ما قمنا بتقسيم المصطلح _ كما يفعل الكثيرون _ ليصبح: حرية الرأي، وحرية التعبير، سنجد أن الجوهر بشكل واقعي وفعلي يتجه مباشرة إلى حرية التعبير وليس إلى حرية الرأي !

فمن البديهي أنني أستطيع على صعيدي الشخصي الإيمان بأي فكرة أريد! بأي معتقد! بأي نزوة أو كبرياء أو حتى رغبة! من يستطيع منعي؟! أو بالأحرى كيف سيستطيع منعي إذا كان عاجزاً عن التحول إلى فكرة تتجول داخل رأسي لتلاحق بقية الأفكار أو تردعها !

لا يمكن الحُجْر على الأفكار، لكن الممكن بشكل فعلي، الحجر على أسلوب التعبير عنها والتضييق على الجهر بها، وهذا ما يجعل من حرية التعبير: المضمون والإشكالية .

حرية الرأي _ من وجهة نظري الشخصية _ مصنونة "بالفطرة و محمية" في وجدان صاحبها، لطالما لم تتوصل الإنسانية بعد إلى تطبيقات عملية للتخاطر الذهني، أما حرية التعبير، فمن الممكن تشبيهها بالمطر أو الدواء! الكمية الناقصة منها عن الجرعة المطلوبة، لا تكفي ولا تنتج الأثر المرجو! والكمية العنثية منها، لها آثار عكسية وفي بعض الأحيان قد تكون كارثية ! وحتى لا أكون كمن يختبئ خلف إصبعه، فمن الواجب الاعتراف بأنه ما من معايير دقيقة أو قوالب جاهزة يمكن من خلالها تأطير حرية التعبير، ولكن الممكن فعلاً، هو الاتفاق على أن يشمل التأطير أسلوب التعبير وليس موضوعه، و حتى هذا فيه خلاف تبعاً لطبيعة كل مجتمع وقيمه وقوانينه! ولربما نستطيع ومن زاوية القانون مبدئياً أن نضع معياراً عمومياً _ هو بالطبع ليس كافياً _ لأسلوب التعبير وليس للرأي، بأن ننقح على أن كل تصرف أو عبارة تتجاوز شكلها كتعبير عن رأي وتتحوّل إلى جرم أو تهديد لجرم، يجب استبعادها من مفهوم حرية التعبير! وأؤكد مرة أخرى بأن التأطير يمكن أن يشمل أسلوب التعبير عن الرأي فقط وليس الرأي في ذاته .

وقبل أن تتهمني عزيزي القارئ بالتحفظ وتقييد الحريات، تعال معي لنسأل بضعة أسئلة بسيطة لا تعدو كونها مجرد تطبيقات عملية لهذه الفكرة في مستوياتها الدنيا، ومن ثم يمكنك القياس عليها في أهم الأمور وأكثرها خصوصية وجوهية بالنسبة للإنسانية :

_ أين حرية الرأي والتعبير في أن تتهم جارك مثلاً بأنه _ اعتذر عن اللفظ _ حيوان؟! حتى لو اعتقدت صادقاً في نفسك ودون رياء أنه ليس إنساناً! هذا تحقير! أو أين هي حرية الرأي والتعبير في اتهامك دون أدلة أو وقائع أو معطيات مناسبة، إحدى الشخصيات العامة بأنه سارق؟! حتى لو كنت مقتنعاً تماماً بفساده! هذا ذم! أو هل من حرية الرأي والتعبير في شيء أن يتجول أحد أبناء بلدك أو المهاجرين إليه في شوارعهم، مطالباً بتجوير مؤسساته والانقلاب على شرعيتها حتى لو كان معتقداً يقيناً بأحقية ما يطالب به! هذا إرهاب! وقس على ذلك فيما ترغب من أمثلة.

لا يمكن تجريم الفكرة إذا لم يتم التعبير عنها، و بالتالي فإن محل التجريم الحقيقي هو الأسلوب وليس الفكرة في ذاتها! وهنا مربط الفرس! حيث يمكن لكل من يسرد معطياته وأسبابه ويثير تساؤلاً محقاً بناءً عليها ومهما كان موضوع هذا التساؤل، أن يندرج تساؤله تحت مفهوم حرية التعبير، و حينها تصبح الكرة في ملعب الطرف الآخر ليقدم نموذجاً حضارياً في الرد، وأما الشتم والتحقير والشخصنة وما عداهم من تصرفات، ومن أي طرف أتت، لك عزيزي القارئ أن تصنفها، فلكل منا طريقته في تصنيفها .

ماذا لو كان أيلون ماسك عربياً؟

بقلم: هادي المهدي



أطالع منذ فترة تطلعات عدد من الشركات الكبرى في العالم لتوجيه استثماراتها للفضاء وتكنولوجيا الفضاء . الرغبة في التوجه نحو الفضاء والسباق من أجل السيطرة عليه كما نعلم بدأت بالأساس في خضم الصراع الأيديولوجي بين الولايات المتحدة الأمريكية والاتحاد لسوفييتي إبان الحرب العالمية الثانية (1945).

ولربما يكون السباق ذاته مستمرا اليوم بين الولايات المتحدة والصين غير أنه لم يعد متشكلا في إطار رغبات تأكيد لنفوذ كما كان في الماضي بين الامريكان والسوفييت. لا أفهم كثيرا في التفاصيل التكنولوجية الخاصة باستعمار الفضاء وكوكب المريخ على وجه التحديد وهي الرغبة التي أعلن عنها أيلون ماسك (كندي مالك شركة تيسلا موتورز) إلا أنني وجدت نفسي تطرح علي سؤالاً عنونت به المقال "ماذا لو كان أيلون ماسك عربياً". أعني هنا أنه يعيش في بلاد العرب وليس عربياً يعيش في الغرب.

على أن ما هو مؤسف بالفعل أن الحاجز سيكون هو الأكثر صلابة في محاصرة مثل هكذا تفكير وسيتمثل هذا الحاجز الديني في سلطة الفقهاء والشيوخ على الفكر العلمي بل أن أحد أكثر الأسئلة شيوعاً قد يكون "هل هناك نص ديني يبيح لنا أن نخرج من كوكب الأرض الى كوكب آخر"، بل لا أستبعد إن سمعوا رغبة ماسك الأخيرة في ضرب كوكب المريخ بالسلاح النووي أن تخرج علينا المنظومة الفقهية بتحريم هذا الأمر ليس من وازع أخلاقي نحو الطبيعة وإنما لعدم جواز ضرب الملائكة الذين سمعت أحد الشيوخ المسلمين بالمصادفة منذ فترة يقول إنها تسكن الكواكب الأخرى!

كي لا ننسى ..

ذوو الشهادات في العهد الملكي

بقلم: ابتسام البغدادي

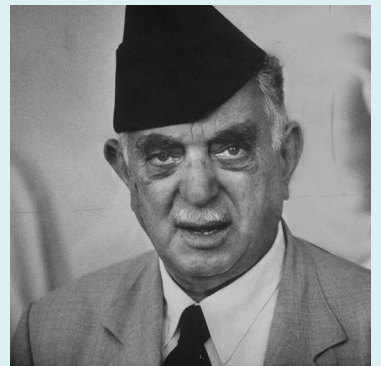
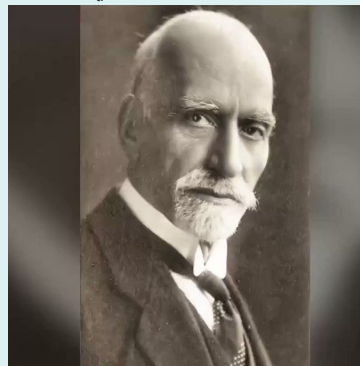
عندما تسلم "بيرسي زكريا كوكس" مندوب بريطانيا في العراق مهام منصبه اشترط عند تشكيله الدولة أن تكون الوزارات والوظائف مقصورة على حملة الشهادات ولذلك كان اليهود والمسيحيون أصحاب المناصب ومديري الإدارات الهامة ويليه في بناء الدولة العرب السنة في بغداد والموصل.

بينما ظلت غالبية الشيعة خاضعة لرجال الدين الذين حرّموا دخول أبنائهم المدارس النظامية العصرية ذات المراحل والصفوف واقتصر التعليم في ذلك الزمن على الكتاتيب والحوزات كما حرمت الفتاوى الالتحاق بالجيش والوظائف العسكرية لذلك لم يكن للشيعة وجود كبير في المناصب المهمة. وعلى ضوء ما تقدم تسلم "ساسون حسقيل" اليهودي وزارة المالية فوضع قواعد التعامل المالي والمصرفي للعراق وما تزال تلك القواعد مرجعية صالحة حتى الآن ولما كان جميع موظفي المالية من اليهود فقد أثار ذلك نواب العرب المسلمين فاحتجوا وتم استدعاء الوزير للبرلمان للاستجواب فقال: إن وزارة المالية

وزارة مهمة ويحتاج العاملون فيها إلى شهادات تخصصية واليهود أكثر من لديهم هذه الاختصاصات بحكم احتكاكهم بالفتنصليات الأجنبية ودراسة الكثير منهم دراسات عالية في بيروت والقاهرة واليونان وحصولهم على شهادات جامعية وهكذا كان الواقع العراقي في بداية العشرينات من القرن العشرين حيث كان عدد سكان العراق لا يتجاوز المليون ونصف المليون نسمة كما كان عدد الحاصلين على شهادة المدرسة الحربية أي الكلية العسكرية في اسطنبول 400 ضابط معظمهم من الطائفة السنية في الموصل وبغداد والقليل من التركمان.

وعلى صعيد مديرية الصحة العامة التابعة في ذلك الوقت إلى وزير الداخلية نوري السعيد فقد كانا 95% من الأطباء والصيادلة من المسيحيين وبعض اليهود كما كانت جميع الممرضات في المؤسسات الطبية والمشافي من أتباع الديانة المسيحية وسبب ذلك انفتاح المسيحيين على الغرب وحصول كثيرين منهم على الشهادات الجامعية والاختصاصات الطبية بينما ظلت غالبية المسلمين ولا سيما شيعة الجنوب تحرم البنات من الذهاب إلى المدارس ومعاهد التعليم لأن تعليم المرأة شيء مخجل ومخز .

هكذا سارت الدولة في مشروع تكوين الدوائر الحكومية ولكن الملك فيصل الأول أصرّ على إقناع الشيعة بالانضمام إلى المؤسسات الحكومية والإعراض عن فتاوى المرجعيات فاضطر أخيراً لفتح صف في الكلية العسكرية سمي صف لأبناء العشائر وللأسف ظل الصف شاغراً مما أتاح لأحد ضباط قرية تكريت استغلال الفراغ فتم تسجيل العديد منهم وخاصة المتعلمين. ومن أبرز الخريجين في ذلك الوقت أحمد حسن البكر وحردان التكريتي وآخرون مثل نوري السعيد وفاضل الجمالي.



فحوصات كورونا..

ما أنواعها؟ وما مدى فاعليتها؟

طرحت شركات الأدوية حتى الآن أكثر من 300 فحص للكشف عن فيروس كورونا المستجد "سارس كوف 2" المسبب لمرض كوفيد-19 في جسم الإنسان، لكن جميعها يمكن تقسيمها إلى 3 أنواع، فما هي؟ وكيف تعمل؟

ولرصد إصابات فيروس كورونا المستجد طورت العديد من الفحوصات منذ ظهوره نهاية العام الماضي إلى اليوم، ونحو 350 نوعاً يتم استخدامها حالياً في جميع مختبرات العالم، وذلك وفقاً لتقرير نشره موقع دويتشه فيله، ويمكن تقسيمها إلى 3 أقسام:

- فحص "تفاعل البوليميراز المتسلسل" "بي سي آر" (PCR) (Polymerase chain reaction).
- فحوصات الأجسام المضادة (Antigen-Tests).
- فحص المقايضة الامتصاصية المناعية للإنزيم المرتبط "إل إيسا" (ELISA) (enzyme-linked immunosorbent assay).



فحص "بي سي آر (PCR)"
من أكثر الفحوصات المستخدمة حالياً، وهو الفحص المعتمد بالدرجة الأولى من قبل منظمة الصحة العالمية، وكذلك الصين مهد الوباء. يقيس هذا الفحص تفاعل "البوليميراز المتسلسل" في جسم الإنسان، وله تاريخ طويل في رصد عدة فيروسات، سواء كانت مرتبطة بالإنفلونزا أو متلازمة نقص المناعة البشرية المكتسب "إيدز" أو الفيروسات المعوية، والفيروسات المرتبطة بالجهاز التنفسي، ومن بينها الفيروسات من فصيلة كورونا..

في هذا الفحص يتم أخذ عينات من لعاب الحلق، أو عينة من خراج الرئة، والخطوة الثانية تتمثل في تحديد ما إذا كانت العينة المستخرجة تحتوي على الشفرة الوراثية لسارس كوفيد 2 (الجنوم الوراثي للفيروس)، وقبل ذلك يتم عزل جميع المعلومات الوراثية في العينة، للحصول على مادة خالصة يتم خلطها بالفيروس التاجي المستجد نفسه.

وعبر عملية كيميائية يتم رصد ما إذا كان جينوم الفيروس موجوداً في العينة المأخوذة أم لا، وفي حال اكتشافه يعني ذلك أن الشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد.

لكن في حال لم يتم العثور على الشفرة الوراثية للفيروس فإن ذلك لا يعني أن الإنسان غير مصاب، فمن الوارد جداً أن يكون الفيروس موجوداً في الجسم ولم يصل إلى العينة التي تم استخراجها.

فحص الأجسام المضادة (Antigen-Tests)

هذا الفحص طور الصيف الماضي، وبادرت الشركات المطورة إلى طرح أنواع للاستخدام المنزلي مثل فحص الحمل الذي يمكن شراؤه من الصيدلية، غير أن الفحوصات المنزلية لم تظهر تلك الفاعلية التي وعدت بها الشركات المنتجة، فهذه الفحوصات بحاجة إلى جهاز متصل لا يتوافر إلا في المختبرات.

وفي هذا الفحص تمت الاستعانة بعينة من اللعاب، ومن إيجابياته أنه الأسرع على الإطلاق لأنه يقدم نتيجة في 15 دقيقة، لكنه أيضاً ليس دقيقاً كفحص "بي سي آر"، ومع ذلك فإن العديد من الأطباء يراهنون على هذا النوع من الفحص بسبب سرعته، لأنه يكشف المصابين بحمولة فيروسية كبيرة بسرعة، مما يساهم في حصر العدوى.

فحص إيليزا أو المقايضة الامتصاصية المناعية للإنزيم المرتبط

هذا الفحص يسمى أيضاً اختبار الطرق المناعية الإنزيمية، وهو الأكثر دقة، لكنه الأكثر تكلفة.

ويقوم هذا الفحص بالكشف عن وجود أجسام مضادة ضد فيروس نقص المناعة في مصل الدم، وهو عادة ما يستعمل للكشف عن إصابات مرض المناعة المكتسب (إيدز)، ويتم أخذ عينات من الدم، وبطريقة علمية معقدة يتم احتساب كمية الأجسام المضادة في الدم، ثم مستوى المناعة المكتسبة ضد الأمراض الفيروسية، بما في ذلك فيروس كورونا المستجد.

وهذا الفحص بالذات يصنف قدرة المصابين السابقين على التبرع ببلازما الدم لعلاج المصابين في حالة خطرة، وطرقت نسخ من هذا الفحص لاستخدامها في عيادات الأطباء، لكن استخدامها يبقى محدوداً نظراً لتكلفتها الكبيرة.

متى يكون أحد الفحوصات الثلاثة هو الأنسب؟

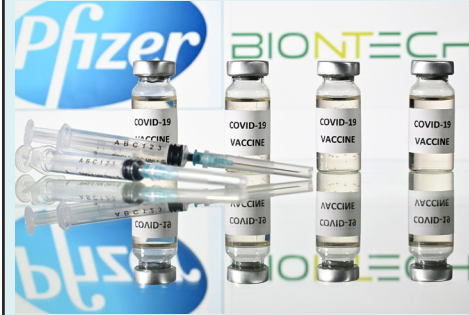
فحص "بي سي آر" وفحص الأجسام المضادة لهما أهمية كبيرة في تحديد مستوى الحمولة الفيروسية ومدة العدوى، وبالتالي تحديد مدة العزل الصحي اللازم، أما فحص "إيليزا" فمهم للغاية بالنسبة للخبراء لمعرفة مدى القوة المناعية التي اكتسبها الأشخاص بعد إصابتهم بالعدوى، كما أنه مؤشر مهم لتحديد مدى بلوغ البؤر مرحلة "مناعة القطيع"، كما أنه قياس يعتمد عليه السياسيون في تطوير الإجراءات اللازمة للتعامل مع الأزمة.

وتجري العديد من الجامعات الألمانية حالياً دراسات مختلفة اعتماداً على فحص "إيليزا"، وتحديدًا على عشرات الأشخاص الذين تم اختيارهم بطريقة عشوائية، للكشف عن عدوى فيروسية قد لا تكون معروفة إلى غاية اللحظة، كنتيجة محتملة بعد الإصابة بفيروس كورونا المستجد.

الصفحة بقلم د. عامر بطرس داود

ابتعد عن الشائعات..

هنا كل ما تريد معرفته عن لقاح "كورونا" وأعراضه الجانبية



المصدر: رويترز + جونز هوبكنز + منظمة الصحة العالمية

مع قرب بدء التطعيم بلقاح فايزر-بيونتيك ضد كوفيد-19 - ثارت التساؤلات والاستفسارات عن مدى فعاليته ومأمونيته، والأعراض الجانبية المتوقعة، ومدى خطورتها، كما انتشر الكثير من الشائعات والمعلومات المغلوطة بين أفراد المجتمع والسؤال الآن

ما أهمية اللقاح؟ وهل يجب أن أحصل عليه؟

تتم أهمية اللقاح في الحماية من فيروس كورونا المستجد، وذلك بالسماح للجسم بتطوير استجابة مناعية بشكل آمن، والتي توفر الحماية للجسم من خلال منع العدوى أو السيطرة عليها، كما سيسمح اللقاح برفع عمليات الحظر في الدول، وتخفيف التباعد الاجتماعي وبالتالي عودة الحياة الطبيعية تدريجياً.

لا يوفر اللقاح حماية لك فقط، بل هو يحمي أيضاً من حولك، فبدون اللقاحات نكون معرضين لخطر الإصابة بالفيروس، والذي قد يكون مهدداً للحياة.

هل اللقاح للمصابين أو للأصحاء؟

من الخطأ الاعتقاد بأن اللقاح مخصص للمصابين، بل هو مخصص للأصحاء، وذلك حتى يوفر له الوقاية من الإصابة بالعدوى، ويجعله في منأى من الفيروس؛ إذ إن اللقاح هو وسيلة بسيطة وأمنة وفعالة للحماية من الأمراض، حيث يدفع الجسم لمقاومة عدوى معينة وتقوية جهاز المناعة، من خلال تدريب جهاز المناعة على تكوين أجسام مضادة.. بالتالي فهو ليس علاجاً للمرض، بل وسيلة للتحصين منه.

هل هو آمن؟

يعتبر هذا اللقاح آمناً؛ نظراً لاجتياز مراحل اختبار اللقاح بفاعلية وحدوث استجابة مناعية قوية وأجسام مضادة مستمرة؛ حيث يتم اختبار أي لقاح مرخص بصرامة عبر مراحل متعددة من التجارب قبل الموافقة عليه للاستخدام، ويتم إعادة تقييمه بانتظام، كما يراقب العلماء أيضاً باستمرار المعلومات من عدة مصادر بحثاً عن أي علامة على أن اللقاح قد يسبب مخاطر صحية.

هل هناك آثار جانبية للقاح؟

الأعراض الجانبية المصاحبة للقاح هي مجرد أعراض بسيطة لا تتجاوز ألماً في موقع اللقاح مع احمرار، وكذلك قد يصاحب ذلك ارتفاع بسيط في درجة الحرارة، كما قد تتضمن الأعراض الشائع حدوثها الشعور بالتعب والصداع، وآلام بالعضلات والشعور بالتعب.

كيف أتعامل مع هذه الأعراض لتخفيفها؟

يمكن لمن يشعر بتلك الأعراض الشائع حدوثها تناول "الباراسيتامول" لتخفيف الصداع وآلام العضلات وارتفاع درجة الحرارة والشعور بالتعب، إضافة إلى وضع كمادات باردة على مكان الحقن لتخفيف الألم والاحمرار والتورم (إن وجد)، فضلاً عن ذلك مراقبة الأعراض الجانبية، وعند حدوث ما يثير القلق يجب التواصل مع مقدم الرعاية الصحية.

ما الذي يتوجب فعله قبل أخذ اللقاح؟

1. إخبار الطبيب عند الشعور بأي حالة مرضية قبل تلقي اللقاح (مثل: ارتفاع درجة الحرارة) أو أي أعراض أخرى لتحديد إمكانية تلقي اللقاح مع وجود هذه الحالة.
2. إخبار الطبيب التاريخ المرضي بالتفصيل وما إذا كان المريض يعاني من مرض مزمن (مثل: السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو الربو) ومدى التحكم به والخطة العلاجية التي يتلقاها المريض في الوقت الحالي.
3. إخبار الطبيب حول حدوث أي رد فعل تحسسي مع أي من اللقاحات التي تلقاها المريض سابقاً.

ما طريقة أخذ اللقاح وعدد جرعاته؟

يؤخذ اللقاح عن طريق الحقن بالعضلات، حيث يتم تلقي جرعتين من اللقاح بفواصل 3 - 4 أسابيع.

هل يتعارض لقاح كورونا مع لقاح الأنفلونزا الموسمية؟

لا تعارض عند تلقي اللقاحين في نفس الوقت ولكن يمكن الفصل بينهما بمدة 3 - 4 أسابيع؛ لتيسير مراقبة الأعراض الجانبية لكل لقاح على حدة وعدم الخلط بينهما.

البرغوت يحطم رقم الأسطورة بيليه



الزمان. "مبارك سجلك التاريخي، ليونيل. وتهانينا على مسيرتك الرائعة في برشلونة. قصص مثل قصصنا، للأسف ستكون نادرة بشكل متزايد في كرة القدم. أنا معجب بك كثيرا، ليو ميسي".

بقي أن نذكر ان ميسي تمكن من تسجيل هذا العدد الكبير من الأهداف في عدد مباريات أقل من التي سجل فيها بيليه أهدافه، حيث سجل ميسي الـ 644 هدفاً في 749 مباراة مع البارسا، منذ ظهوره الأول مع الفريق الكتالوني في عام 2004، بينما سجل بيليه أهدافه في 757 مباراة. هذا ويحمل ميسي أيضاً الرقم القياسي لمعظم انتصارات الكرة الذهبية، مسجلاً السادس له في عام 2019

بعد ان هز البرغوت الأرجنتيني ليونيل ميسي شباك فلنسيا معادلا رقم الأسطورة البرازيلي بيليه البالغ 643 هدفا، عاد وحطم الرقم بتسجيله الهدف رقم 644 مع برشلونة خلال مواجهة ريال بلد الوليد في الدقيقة 65 بمساعدة بيدرو "بيدري" جونزاليس البالغ من العمر 18 عاماً.

وكتب ميسي على إنستغرام بعد المباراة: "عندما بدأت لعب كرة القدم، لم أفكر مطلقاً في أنني سأحطم أي رقم قياسي، لا سيما الرقم الذي حققته اليوم والذي يحمله بيليه لا يسعني إلا أن أشكر كل من ساعدني خلال هذه السنوات، ولزملائي في الفريق، وعائلتي، وأصدقائي، وكل من يدعمني كل يوم." أما بيليه فقد وجه تهنئة إلى ميسي الذي نجح في تحطيم رقمه القياسي الذي ظل صامداً لأكثر من نصف قرن من

الصفحة بقلم ناريمان الكراي

بنزيمة ينتزع العرش من رونالدو وميسي

أثار فوز كريم بنزيمة مهاجم ريال مدريد بجائزة ألفريدو دي ستيفانو كأفضل لاعب في الدوري الإسباني جدلاً كبيراً حيث رأى مشجعو برشلونة أن ليونيل ميسي، أكثر استحقاقاً للجائزة بعد أن سجل 25 هدفاً وساهم بصنع 21 هدف آخر.



مما لا شك فيه أن تألق كريم بنزيمة المستمر في الموسم الحالي وتراجع ليونيل ميسي كان سبباً في ترشيح بنزيمة للجائزة الا أنّ هناك أسباباً أخرى رجحت الكفة لصالح بنزيمة على حساب ليونيل ميسي ولأول مرة في مسيرته الاحترافية.

ريال مدريد هو من فاز باللقب ..

عادةً يتم منح الجائزة لأفضل لاعب من الفريق الفائز باللقب، وبما أن كريم بنزيمة كان الأكثر انتقاداً لريال مدريد الموسم الماضي، فقد كان الأكثر استحقاقاً لها في رأي الناخبين.

أهداف بنزيمة أكثر حسماً من ميسي

على الرغم من أن ميسي سجل 25 هدفاً مقابل 21 هدفاً لبنزيمة، لكن أهداف بنزيمة كانت أكثر أهمية وأكثر تأثيراً على مجريات ونتائج المباريات. فقد أشارت الإحصائيات الى ما يلي:

- المهاجم الفرنسي سجل أكثر من نصف أهدافه في الفرق التي احتلت المراكز العشرة الأولى، اما البرغوث فقد سجل 6 أهداف فقط في هذه الفرق.
- أهداف بنزيمة حسمت ريال مدريد برصيد 24 نقطة بشكل مباشر، بينما حصل ميسي على 18 نقطة فقط
- افتتح المهاجم الفرنسي تسجيل الاهداف في 10 مباريات مقابل 6 مرات فقط للبرغوت

كسر الروتين .. لاعب جديد للجائزة

كسر الروتين أمر مطلوب للغاية في مثل هذه الجوائز لاسيما أن كل من ميسي ورونالدو كانا قد احتكرا الجائزة لعقد كامل ويعتبر ميسي اللاعب الأكثر فوزاً بها بمعدل 7 مرات وبالتالي لم يتردد الناخبون بكسر الروتين في أول فرصة ساحت لهم

نسبية التقييم

مما لا شك فيه ان مقياس تقويم ميسي يختلف عن بقية اللاعبين لأن حجم التوقعات منه أكبر بكثير من باقي اللاعبين وعليه عندما يسجل بنزيمة 21 هدفاً ويساهم في تتويج ريال مدريد باللقب فهو حقق إنجازاً استثنائياً اما عندما يسجل ميسي 25 هدفاً فهو أمر أكثر من طبيعي وأقل بكثير مما اعتاد عل تحقيقه.

المصري ممدوح السبيعي مستر أولمبيا 2020



في 19 كانون الأول (ديسمبر) 2020، توج لاعب كمال الأجسام المصري المحترف ممدوح السبيعي المعروف أيضاً باسم "Big Ramy" بلقب مستر أولمبيا 2020، أكبر بطولة دولية في كمال الأجسام، مكرماً فوزه لجميع العرب والمصريين.

وغرد البطل المصري بعد فوزه باللقب قائلاً: "هذا اللقب ليس لي وحدي، بل لكل الأحياء. أشكركم من كل قلبي على دعمكم"، مضيفاً "مبروك للعرب! مبروك لمصر!". أقيمت المسابقة السنوية في فلوريدا، الولايات المتحدة، من قبل الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية (IFBB).

هزم لاعب كمال الأجسام المصري البالغ من العمر 36 عاماً حامل اللقب براندون كاري وحامل اللقب سبع مرات فيل هيث وحصل على الميدالية الذهبية IFBB وشيكا بقيمة 400000 دولار أمريكي.

بيغ رامبي الآن هو أول شخص غير أمريكي يفوز بلقب مستر أولمبيا منذ عام 1998 عندما رفع دوريان بيتس الإنجليزي الكأس. كما أنه أول رجل مصري يفوز على الإطلاق. وكان آخر فائز عربي هو اللبناني سمير بنوت الذي رفع الكأس عام 1983.

تم إطلاق السيد أولمبيا في عام 1965، واشتهر به أرنولد شوارزنيجر في السبعينيات، وحمل اللقب لمدة ست سنوات

متتالية من 1970 إلى 1975. واستعاد اللقب في عام 1980، محققاً سبعة انتصارات. منذ ذلك الحين، حقق الأمريكيان روني كولمان ولي هاني معظم الانتصارات، وكلاهما في ثمانية انتصارات.

ولد بيغ رامبي في بلطيم، كفر الشيخ، مصر، وانتقل إلى الكويت حيث بدأ حياته المهنية في كمال الأجسام. ظهر لأول مرة في نيويورك عام 2013، بعد أربع سنوات فقط من بدء التدريب الجاد. تنافس في سبعة ألعاب أولمبية، أدنى ترتيب له كان في ظهوره الأول عام 2013، حيث حصل على المركز الثامن. أما أفضل ترتيب له، قبل عام 2020، كان عام 2017 عندما حصد المركز الثاني.

كلمات متقاطعة

أفقي:

- 1- مسرحية لشكسبير
- 2- من الأنبياء - ألزم وأكره - والدتي
- 3- ألمي - ثمل (مبعثرة)
- 4- يجب - من الحشرات الطائرة - ضمير منفصل
- 5- متشابهان - حلق (معكوسة) - نجيع
- 6- ممثل مصري راحل - رتل
- 7- أداة شرط غير جازمة (معكوسة) - صغير الحصان - حروف متشابهة
- 8- هدف - يغطي جسم بعض الحيوانات
- 9- يفيد - من الطيور (معكوسة) - حرف استفهام (معكوسة)
- 10- تصدى له - لا أعرف
- 11- أحصى - إخلاص (معكوسة)
- 12- روائي عراقي - للتعريف - خاصته (معكوسة)

عمودي:

- 1- ممثلة مصرية - متشابهان
- 2- حرف عطف - حروف متشابهة - أشار
- 3- مقاتلون - يقبل
- 4- معبر (معكوسة) - الدرع (مبعثرة)
- 5- في السفينة (معكوسة) - ابن
- 6- يحترم (معكوسة) - من علماء الفيزياء - مدينة إيرانية
- 7- متشابهان - كلامه - خاصتها
- 8- نفوز - سقاية (معكوسة) - متشابهان
- 9- مدينة فلسطينية دون ال التعريف - أكلة شعبية
- 10- نهض - مضيء - طقس
- 11- يسأله - امكانية نقدية
- 12- مخرج سوري - من اطوار القمر

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| س | | ي | ف | ي | ن | ب | م | ث | ا | ك | |
| | م | ر | ر | ي | د | ا | ل | ب | ر | غ | و |
| | ي | م | ا | ر | د | م | ح | ا | ن | م | ر |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

الأسئلة

سودوكو

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | | | 4 | 7 | 8 | 9 | |
| | 9 | | | | | 1 | 6 | | |
| | | 2 | 1 | | 8 | | 7 | | |
| 8 | | | | 1 | | | | | 7 |
| | 1 | 3 | | | | 8 | 5 | 4 | |
| | 5 | | | | 3 | 9 | | | 6 |
| | | | 9 | | 7 | | 4 | 3 | |
| | | | 5 | 8 | | | | | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | 7 | 2 | 5 | 1 | | | | | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | 8 | 5 | 1 | 4 | 2 | 6 | 7 |
| 1 | 6 | 7 | 9 | 8 | 2 | 4 | 5 | 3 |
| 2 | 5 | 4 | 7 | 6 | 3 | 1 | 8 | 9 |
| 8 | 9 | 2 | 6 | 3 | 7 | 5 | 1 | 4 |
| 6 | 1 | 3 | 4 | 9 | 5 | 7 | 2 | 8 |
| 7 | 4 | 5 | 1 | 2 | 8 | 3 | 9 | 6 |
| 3 | 8 | 9 | 2 | 7 | 1 | 6 | 4 | 5 |
| 5 | 7 | 1 | 8 | 4 | 6 | 9 | 3 | 2 |
| 4 | 2 | 6 | 3 | 5 | 9 | 8 | 7 | 1 |

الحل
السابق

الكلمة المفقودة

لم أكن أعلم أنك ستتعشني قلبي الرمادي من جديد
ولم أكن أعلم أن عينيك ستغوصان في المدى الذي أسير في حدوده ممزقاً وحيداً..
أسير في الدروب بسجائر وطنية لا تعرف ياساً من حزني وهمي

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|
| ا | ق | ل | ب | ي | و | ل | م | ا | ك | ن | ا |
| ع | م | ن | ج | د | د | ي | د | ا | س | ي | ر |
| ل | س | ت | غ | و | ص | ا | ن | أ | د | ا | ر |
| م | م | م | ز | ق | ا | ي | أ | س | ا | س | م |
| ا | ا | ل | ذ | ي | و | ط | ن | ي | ة | ي | ا |
| ن | ب | س | ج | ا | ئ | ر | م | ن | ي | ر | د |
| ك | ل | ا | ت | ع | ر | ف | و | هـ | م | ي | ي |
| ف | ي | ا | ل | د | ر | و | ب | ح | ز | ن | ي |
| ف | ي | ا | ل | م | د | ي | و | ح | ي | د | ا |
| س | أ | هـ | د | و | د | ح | ي | ف | ب | ا | ب |
| س | ت | ن | ع | ش | ي | ن | ا | ا | ع | ل | م |
| ل | م | ا | ك | ن | ا | ن | ع | ي | ن | ي | ك |

الكلمة المفقودة : من 9 حروف (عاصمة افريقية)

الحل السابق: السومريون

الأسئلة

- **برج الحمل:** تسليح بالهدوء ولا تضعف أمام المصاعب فأنت قادر على تخطي أي مشكلة تواجهك، تمضي وقتاً ممتعاً مع الحبيب بعيداً عن المشكلات وضغوطات الحياة اليومية.
- **برج الثور:** فترة مناسبة للدخول في مشاريع استثمارية جديدة فالخط إلى جانبك هذه الفترة.. هناك من يغار منك ويضمرك لك الشر فاحذر منه.
- **برج الجوزاء:** تواجه مشكلة في العمل تضعك في موقف حرج مع رئيسك بسبب إهمالك لمسؤولياتك. أحد الأصدقاء يقف إلى جانبك ويساعدك.
- **برج السرطان:** الحبيب يقف إلى جانبك ويساعدك على حل مشكلاتك ما يسعدك ويشعرك بالاطمئنان، ومن الأفضل أن تتفرد بنفسك لإيجاد الحلول للمشكلات التي تواجهك.
- **برج الأسد:** تتمتع بقوة كبيرة للتفكير والتركيز وإنجاز الأعمال حتى أكثرها صعوبة. قد تبدأ علاقة جديدة لكنك تعرف أنها عابرة وقد لا تؤدي إلى نتيجة.
- **برج العذراء:** تشعر بضيق مادي بسبب خسارة تعرضت لها أخيراً في استثمار قمت به ومساعدة الشريك لك تشعرك بارتياح كبير وتتدخل الطمأنينة إلى قلبك.
- **برج الميزان:** تدخل أحد الزملاء لمساعدتك يزيد الأمور سوءاً. اعتمد على نفسك في إنجاز مهامك وانتبه إلى تصرفاتك مع الحبيب حتى لا تجرح مشاعره.
- **برج العقرب:** تحصل على فرصة ذهبية كنت تنتظرها فاستعد لرسم مستقبلك. لقاء عائلي يملأ قلبك سعادة ويساعدك على تخطي المشكلات والصعاب.
- **برج القوس:** تمضي أوقاتاً سعيدة مع الحبيب وتشاركه اهتماماته ومشكلاته. أحد أفراد العائلة بحاجة إلى مساعدتك لتخطي أزمة كبيرة يتخبط بها.
- **برج الجدي:** تسليح بالهدوء ولا تضعف أمام المصاعب فأنت قادر على تخطي أي مشكلة تواجهك يتردد أحد الأصدقاء في قبول عرضك على الرغم من تنازلاتك الكثيرة.
- **برج الدلو:** أسلوبك في العمل قد ينال إعجاب زملائك ورئيسك فتأثر على هذا النجاح.. حب قديم يعود إلى تفكيرك وتشعر بالحنين إلى الحبيب الذي تخلت عنه.
- **برج الحوت:** تصل إلى أهدافك بسرعة إذا عرفت كيف تحدها بدقة بعيداً عن التسرع.. بعض الأقارب بحاجة إلى مساعدتك فلا تتردد وتخب أمه.



Published Monthly by The
Integrative Canadian Group Organization
تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة الكندية التكاملية



President رئيس المنظمة
Dr. Khassan F. Saka د. غسان فؤاد ساكا

Editor in Chief رئيس التحرير
Ghada M. Altali غادة مفيد التلي

Ambassadors السفراء

رحمن خضير عباس

Rahman Khedair Abbas

د. عامر بطرس داود

Dr. Amir Petrus Dawood

مفيد عباس

Mufeed Abbas

د. هديل العزاوي

Dr. Hadeel Talal Alazawi

كارلا النجم

Karla Alnajm

مينا العكو

Mina Al Akko

Proofreading مراجعة لغوية

Elias Tabara الياس طبرة

Layout and Design تصميم واخراج

Elza Mouradian الزا مراديان

Head Office المكتب الرئيسي

397 Wyandotte St West

Windsor, ON N9A 5X3

Phone: (519)254-2000

Fax: (519)254-2003

icgo.media@outlook.com

Published articles express the views of their
owners. They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة

Air travellers entering Canada must have a negative COVID-19 test before arrival

Source: CBC News

Air passengers entering Canada will soon need to provide proof of a negative COVID-19 test before arriving in the country, the federal government announced today.

Travellers must receive a negative polymerase chain reaction (PCR) test within a 72-hour period prior to boarding a plane. Intergovernmental Affairs Minister Dominic LeBlanc said he expects the new rule will be in force within a week.

The measure does not replace the federal government's mandatory 14-day quarantine period, Public Safety Minister Bill Blair warned.

"This is not an alternative to quarantine. It's an additional layer," Blair said during a public health briefing.

He said Ottawa is discussing implementing more testing protocols at land points of entry with a number of provincial health authorities, but added that effort involves "issues of some complexity" the government is still working through.

The federal government hasn't fully explained how the pre-boarding testing will be administered to incoming travellers, though Transport Minister Marc Garneau — who is in talks with airlines and officials in his department — is expected to share more details Thursday.

Lack of information 'causing panic,' Conservatives say
Conservative health critic Michelle Rempel Garner criticized the Liberal government over the timing of the announcement and said the lack of policy specifics will lead to anxiety and confusion for Canadians abroad.

"I'm glad to hear that the Trudeau Liberals are finally taking our advice and looking at implementing testing protocols for international travellers returning to Canada," she said in a media statement.

"However, the lack of details around this announcement is causing panic among Canadians currently abroad. The government has had months to implement a system and today put forward a haphazard announcement that is a response to headlines rather than an actual thoughtful and transparent plan."

In response to Wednesday's news, the National Airlines Council of Canada said the country's aviation industry has been calling for a more coordinated testing approach "to avoid a rushed and disjointed rollout" of testing requirements.

"Today's announcement occurred without prior coordination with industry, and with many major operational and communication details still to be determined," council president Mike McNaney said in a media statement.

"At a broader level, the announcement only addresses one element of the path forward — the utilization of testing to help further protect public health. We strongly believe it must also be utilized in conjunction with measures to reduce quarantine levels, as is being done in countries all around the world."

Blair underlined that the point of the new requirement is not to shorten quarantine times and said it's "important not to conflate the two issues."

Travellers unable to get tested won't be left behind

In an interview with CBC News, LeBlanc said it will be up to travellers to arrange for PCR tests themselves, given that those embarking on non-essential trips over-



seas have chosen already to flout public health guidelines.

"The Government of Canada obviously is not in a position to set up in hotels or all-inclusive resorts or Canadian consulates," he said.

Travellers who are unable to procure tests before their flights home won't be stranded abroad, LeBlanc said. Immediately upon their return to Canada, he said, those passengers will be required to isolate at federally-approved sites until they obtain negative test results and meet other quarantine commitments.

The minister said it would be "irresponsible" for any Canadian traveller to sidestep the testing requirements.

He added that pre-boarding testing would not affect Alberta's ongoing pilot project for international travellers, which allows people to leave quarantine if they receive a negative test after returning to Canada.

Border agency boosts airport presence

The additional measure comes as Ontario Finance Minister Rod Phillips is under fire over news that he had travelled to the Caribbean island of St. Barts for a personal vacation earlier this month. Phillips is on his way back to Canada after Ontario Premier Doug Ford demanded his return.

Quebec Liberal MNA Pierre Arcand has also received criticism for visiting Barbados during the holidays, a trip Arcand now says he regrets.

The Canada Border Services Agency (CBSA) will also be beefing up its presence at airports across Canada to ensure travellers are adhering to public health guidelines, Blair said.

"Additional border officers will be present at various positions to reinforce compliance messaging," the minister said, adding that teams already have been sent to customs and baggage areas and inspection lines to speak to travellers about their obligations — and the consequences of failing to follow the rules.

The federal government has advised against non-essential travel outside Canada since the start of the pandemic, though officials noted Wednesday that about two per cent of COVID-19 cases have been brought into the country from overseas.

Trailblazing women, rock singer, former chief among new Order of Canada appointments

► Source : CBC News



A public health researcher, a disability sports advocate and several trailblazing women who achieved firsts in their fields are among the 61 people being honoured with New Year's appointments to the Order of Canada.

The order recognizes "people whose service shapes our society, whose innovations ignite our imaginations and whose compassion unites our communities," according to a statement from the Office of the Secretary of the Governor General.

While most of the people on this year's list aren't household names they're all highly accomplished in their fields.

Robert Steadward is a now-retired sports scientist who was instrumental in the creation of the modern Paralympic Games and served for 12 years as the founding president of the International Paralympic Committee. He joins Cameron, Strickland and Harper as a companion of the order. Steadward was promoted to the highest of the order's three levels after being appointed an officer in 1998. In the ear-

ly 1980s, he helped develop a proposal to centralize the governance of disability sport at the international level. When the International Paralympic Committee was created, he was elected its first president.

Trailblazing women

Louise Mailhot, a former lawyer and judge who sat on the Superior Court of Quebec and became the first female judge to serve on Quebec's Court of Appeal in Montreal, is one of several women pioneers being appointed as members of the order — the order's entry level. In addition to practicing employment and public law and serving as a judge, Mailhot was co-editor of multiple legal reviews, authored a book on the appellate process and helped develop a training program for drafting Canadian judges. She is being honoured for her contributions to the legal profession, her advocacy for gender equality and her promotion of women in the field.

Gina Cody, a Toronto engineer, was named a member of the Order of Canada in recognition of her long career as an engineer and business leader. (Concordia University) She was the first woman to be awarded a PhD in building engineering at Concordia University in Montreal and went on to found a successful consulting firm, CCI Group, that was named one of Canada's most profitable woman-owned companies by Profit magazine in 2010. The faculty of engineering at Concordia now bears her name. The Gina Cody School of Engineering and Computer Science is the first in Canada — and one of the first in the world — to be named after a woman.

Growing recognition of Indigenous peoples

Borrows is being recognized for his scholarly work on Indigenous rights and legal traditions. Hailing from the Chippewas of the Nawash First Nation in Ontario, Borrows is one of several people of Indigenous heritage on this year's list.

Elder Carolyn King is another new member of the Order of Canada. She is a community builder, educator and former chief of the Mississauga of the Credit First Nation in Ontario. King has spent years working to improve the quality of life in her community through an economic development program for her First Nation and her deep involvement in community planning.

Public health during a pandemic

In a year which saw a pandemic disrupt the social and economic life of the entire planet, **Dr. Vivek Goel's** appointment to the order is especially timely. A trained public health physician, Goel spent most of his career as a public health researcher and was the founding president of Public Health Ontario from 2008 to 2014. Goel, now a professor at the Dalla Lana School of Public Health at the University of Toronto, has been involved in a number of research initiatives related to COVID-19 and has been widely quoted in the media. Recently, Goel was the co-principal investigator of an interim study into COVID-19 infection rates among incoming international travellers at Toronto's Pearson International Airport.

Ray Ivany, a former university administrator who now sits on the Bank of Canada's Board of Directors, is being honoured for his "steadfast commitment to higher education and public service in Nova Scotia," Ivany also served as the commissioner of the Nova Scotia Commission on Building Our New Economy.

The billionaire founder of Mattamy Homes, **Peter Gilgan**, was promoted to officer of the order. Gilgan is known for his philanthropy in the health care and education sectors: he made a \$100 million donation to The Hospital for Sick Children last June and donated \$3.3 million to St. Michael's Hospital in Toronto to increase its COVID-19 testing capacity.

Celebrated singer-songwriter **Art Bergmann** is being recognized for what the Governor General's office calls his "indelible contributions to the Canadian punk music scene, and for his thought-provoking discourse on social, gender and racial inequalities." Bergmann made his mark on Vancouver's punk scene in the 1970s and 1980s as a member of multiple bands, including the K-Tels, which was subsequently renamed the Young Canadians. He has since written songs and published albums as a solo artist and won a Juno Award for Best Alternative Album in 1996. Bergman, who now lives with his wife in Rocky View County, Alta., is known for his sharply political, anti-establishment lyrics. He said he wants to divert any publicity generated by his appointment toward pressuring the federal government over its failure to provide adequate housing and clean water to First Nations.

How sleep boosts your energy

► **Dr. Amir Petrus Dawood**

Scientists divide sleep into two major types: REM (rapid eye movement) sleep or dreaming sleep, and non-REM or quiet sleep. Surprisingly, they are as different from each other as each one is from waking— yet both may be important for energy.

Non-REM sleep involves three stages. Sleep specialists believe that the last of them—known as deep sleep or slow-wave sleep—is the main time when your body renews and repairs itself. This stage of sleep appears to be the one that plays the greatest role in energy, enhancing your ability to make ATP, the body's energy molecule. In deep sleep, blood flow is directed less toward your brain, which cools measurably. At the beginning of this stage, the pituitary gland releases a pulse of growth hormone that stimulates tissue growth and muscle repair. Researchers have also detected increased blood levels of substances that activate your immune system, raising the possibility that deep sleep helps prepare the body to defend itself against infection.

Someone whose deep sleep is restricted will wake up feeling less refreshed than a person who got adequate deep sleep. When a sleep-de-

prived person gets some sleep, he or she will pass quickly through the lighter sleep stages into the deeper stages and spend a greater proportion of time there, suggesting that deep sleep fills an essential role in a person's optimal functioning.

Just as deep sleep restores your body, scientists believe that REM sleep restores your mind, perhaps in part by helping clear out irrelevant information. Studies of students' ability to solve a complex puzzle involving abstract shapes suggest that the brain processes information overnight; students who got a good night's sleep after seeing the puzzle fared much better than those asked to solve the puzzle immediately. Other studies, from Harvard Medical School and elsewhere, have found that REM sleep facilitates learning and memory. People who were tested to measure how well they had learned a new task improved their scores after a night's sleep. If they were prevented from having REM sleep, the improvements were lost. By contrast, if they were awakened an equal number of times from deep sleep, the improvements in the scores were unaffected.

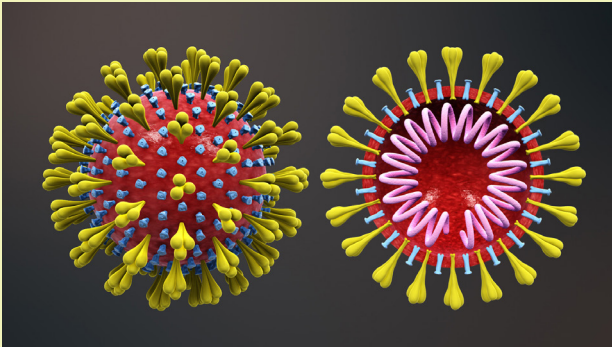
There is also emerging evidence that getting enough REM sleep may help to preserve memory and cognitive function as you age.

Reference: Harvard Medical School.



New coronavirus strain: what we know so far?

► Dr. Amir Petrus Dawood



Is there a new strain of coronavirus?

A new variant of SARS-CoV-2, the virus which causes COVID-19, is thought to be driving increased transmission of the disease in parts of the UK. The government has placed some regions including London under new, stricter coronavirus restrictions, known as Tier 4.

How dangerous is the new strain of COVID-19?

There is no evidence of increased severity of symptoms or higher fatality rates from the new strain, while researchers and public-health officials have expressed confidence that the change in the strain shouldn't affect the efficacy of the vaccines available.

Is the new strain of COVID-19 more deadly?

So far there have been no evidence to suggest that the mutant coronavirus strain is more deadly.

Is there a new variant of COVID-19 in the UK?

The World Health Organization (WHO) has said it is in "close contact" with UK officials over the emergence of a new variant of coronavirus. The new variant is spreading more rapidly than the original version, but is not believed to be more deadly.

A new variant of the pandemic SARS-CoV-2 coronavirus is spreading in Britain and prompting high levels of concern, especially among the country's European neighbors, some of which have cut transport links. The variant is not the first new variant of the pandemic virus to emerge, but is said to be up to 70 per cent more transmissible than the previously dominant strain in the United Kingdom, based on modelling.

Virus mutations seen so far

In April, researchers in Sweden found a virus with two genetic changes that seemed to make it roughly two times more infectious, said Dr. Ravi Gupta, who studies viruses at the University of Cambridge in England. About 6,000 cases worldwide have been reported, mostly in Denmark and England.

The cause for concern

In this case, the new variant has rapidly become the dominant one in cases of COVID-19 in parts of southern England, and has been linked to an increase in hospitalization rates, especially in London and in the adjacent county of Kent.

While it was first seen in Britain in September, by the week of Dec. 9 in London, 62 per cent of COVID-19 cases were a result of the new variant. That compared to 28 per cent of cases three weeks earlier.

The governments of Australia, Italy and the Netherlands said they

had detected cases of the new variant. It was identified in the Netherlands in early December. There is no evidence the mutated variant of the virus increases the severity of the disease, although it is more transmissible, officials with the World Health Organization said on Monday, citing U.K. analysis.

Will the current vaccines offer protection?

Scientists say there's no evidence that the vaccines being deployed in the U.K. — made by Pfizer-BioNTech — or other COVID-19 shots in development will not protect against this variant. Vaccines produce wide-ranging responses by the immune system beyond just those to the spike protein, several experts noted.

The two front-runner vaccines in the U.S., developed by Pfizer-BioNTech and Moderna, are mRNA vaccines that are engineered to attack the coronavirus's spikes based on its genetic information.

Will current COVID-19 tests detect the new variant?

One of the mutations in the new variant affects one of three genomic targets used by some PCR tests. This means that in those tests, that target area, or "channel," would come up negative. Since PCR tests generally detect more than one gene target, however, a mutation in the spike protein only partly affects the test, reducing that risk of false negative results.

What should people do differently?

Health officials say the best way to stop infection is to stick to the rules: wash your hands, wear a face covering and keep physically distant from others.

Source : CBC NEWS, WHO, CP24

**STOP PAYING
TOO MUCH
FOR DATA.**

**BIG
GIG** | **10GB
FOR
\$50^{*/MO.}**
DATA PLANS | **ON FAST LTE**
*With Digital Discount. Conditions apply.

Wael Nukasha
 COMMCORE WIRELESS
 FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

**Freedom
mobile**

4 Convenient Locations Across Windsor

Tecumseh @ McDougall
 321 Tecumseh Rd. E
 Windsor, Ontario
 519.915.7277

Walkerside Plaza
 3873 Walker Rd.
 Windsor, Ontario
 519.962.5323

Dougall (South of E.C. Row)
 3051 Dougall Ave.
 Windsor, Ontario
 519.915.8898

Wyandotte St. West
 1830 Wyandotte St. W.
 Windsor, Ontario
 519.915.9192

For Advertisement on
**The Ambassador
Newspaper**

Please contact us
(519) 254-2000
icgo.media@outlook.com



Services & Programs

NOW For Seniors
ORGANIZED BY
ICGO
☎ (519)254-2000

Second Year /23rd Issue December 2020

Informative Cultural Social Review issued Monthly by Integrative Canadian Group Organization

www.ambassadornews.org



Terry Regier
Program Manager

875 Ouellette Ave. (lower level)

☎ 519.982.2661

sales.charitees@downtownmission.com

Chari-TeesByDTM.com

📍 ChariTees by DTM Windsor

📷 ChariTees_DTM



Embroidery • Imprinting • Apparel • Promotional Products

THIKURA
Beauty Supply

Distributor of

Tahe

📍 34514 Dequindre Rd.
Unit A1- Sterling Heights MI 48310

☎ 248-773-2623
226-350-0319

✉ thikrabeautysupply@gmail.com

📱 📧 📷 📺 📞

Thikura Beauty Supply



ZAFAR LAW

M. SHABEER ZAFAR
Barrister Solicitor Notary Public



Ste. 202/ 12
600 Ouellette Ave. | Windsor, ON | N9A 6Z3

☎ (519) 256-0278 | ☎ (519) 256-2090 | ✉ zafarlaw@yahoo.com