

قريباً
برامج ترفيهية
لكبار السن
بإشراف
منظمة المجموعة العراقية الكندية

توزع مجاناً



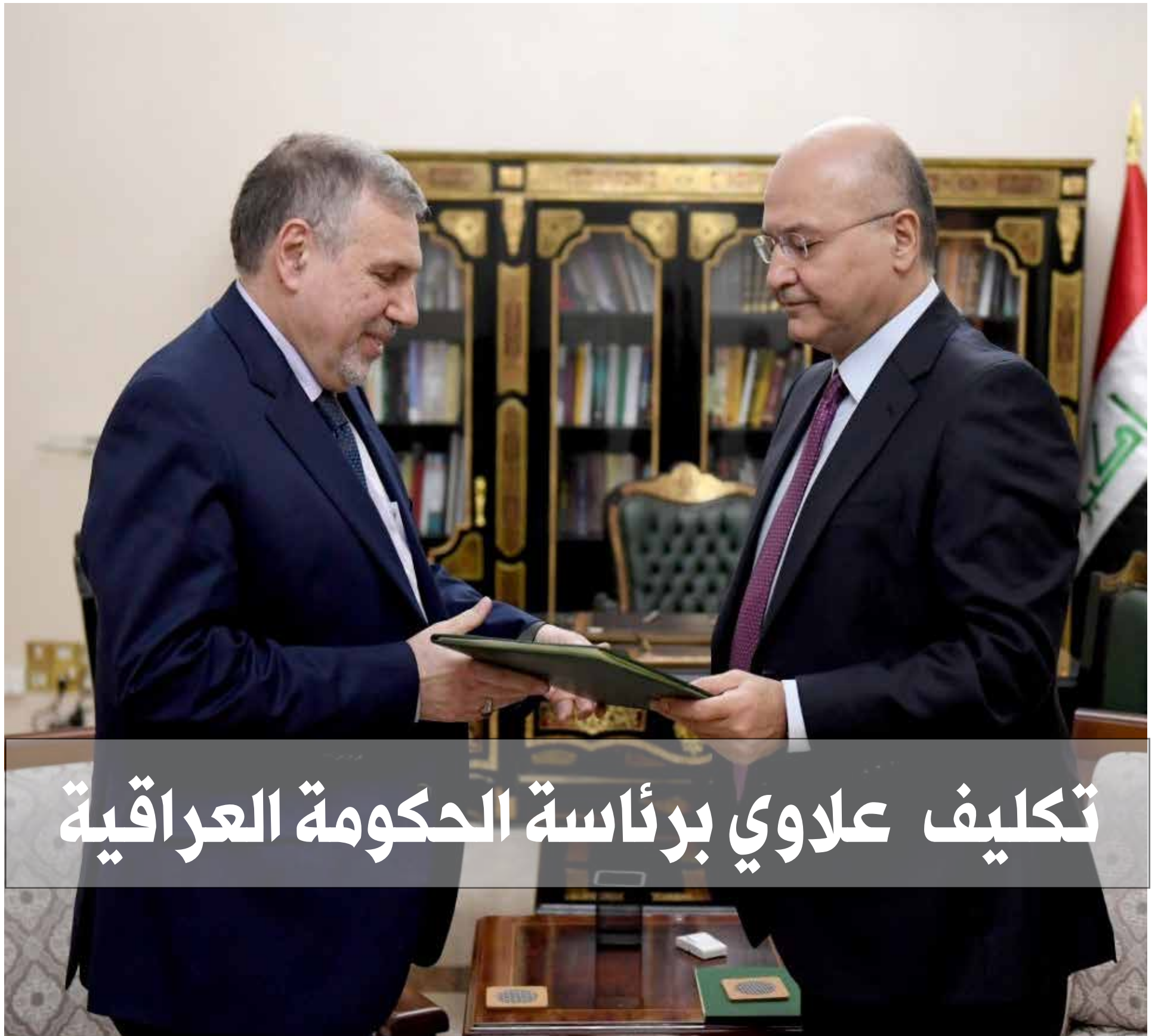
لإعلاناتكم في
جريدة السفير

تواصلوا معنا
(519)254-2000
icgo.media@outlook.com

www.ambassadornews.org

اخبارية ثقافية اجتماعية تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية

السنة الثانية / العدد 13 كانون الثاني 2020



تكليف علاوي برئاسة الحكومة العراقية



الوركسترا الكندية العربية
THE CANADIAN ARABIC ORCHESTRA

**SEASON
2020**



فلا منجو عربي
*Arabia
Flamenco*

اكيبي عن بلدي
*Speak to me of my
Homeland*

OTTAWA
Friday Feb 28, 2020
Kailash Mital Theatre

KINGSTON
Saturday Feb 29, 2020
St George's Cathedral

MONTREAL
Sunday March 1, 2020
Oscar Peterson Concert Hal

WINDSOR
Friday March 27, 2020
PentaStar The Capitol Theater

HALIFAX
Sunday March 29, 2020
Bella Rose Arts Centre

EDMONTON
Friday April 3, 2020
Orange Hub

CALGARY
Saturday April 4, 2020
Bella Concert Hall

VANCOUVER
Sunday April 5, 2020
York Theater The Cultch



ارتقوا فكندا لا يليق بها أناس يسكنون القاع

وديمقراطية لتعيش فيها وتتعم بحرية كنت تفتقدها في بلادك وتمارس كل حقوقك فيها، كل هذا يحق لك، لكن الذي ليس من حقه ويجب أن تعيه جيداً هو اعتداؤك على حرية الغير أياً كانت الأسباب ومهما اختلف معك فكرياً أو سياسياً أو دينياً أو تحت أي بند اختلاف كان، فهذا هو اللامبرر واللا المقبول. إذ أن ما تراه أنت خطأ قد يراه غيرك صواباً ومن تعتقده عدواً لك قد يكون صديقاً لغيرك ومن تعارضه أنت قد يؤيده غيرك وذلك الذي تعتبره سفاحاً ومجرماً قد يعتبره غيرك بطلاً ومنقذاً لذلك الأجدر بك أن تحترم قوانين الدولة التي أوتك وحقوق غيرك المختلف معه وحقه في العيش على أرضها مثلك تماماً، وأن تحترم أيضاً نفسك لتحظى باحترام الغير، وأن تكون على علم أن كندا بلد يتسع للجميع مؤيدين ومعارضين طالما لمزموهم حدودهم وليست لك وحدك لتقرر من يزورها ومن يطرد منها ومن عليها استقباله ومن عليها منعه فهي أدري بما يناسبها. يجب أن تعي أيضاً أن احترام ديانة الغير وملته وسياسته وآراؤه أمر واجب عليك وليس تفضيلاً ومنية منك. وأخيراً أرجوكم دعونا نعيش حرية لطلالما افتقدناها حيث كنا، دعونا نعيشها جميعاً أفعالاً لا كلاماً.

بتصرفات هي أبعد ما تكون عن الأصول والرقى، إذ أنهم خلطوا الحابل بالنابل والفرن بالسياسة والدين بالطائفية فدلّت تصرفاتهم على منتهى الأذنية والسوء والوحشية. أما أكثر ما هو مسيء في الأمر فهو الاجتماع والكلام والتصرف باسم أبناء الجالية السورية عموماً، وكأن هذه الجالية تقتصر عليهم وحدهم ولا تضم أناساً آخرين قد لا يتفقون معهم فيما يرونه صواباً. فإلى كل هؤلاء الذين نصبوا من أنفسهم وكلاء عن البقية أقول: ماذا كان سيضيركم لو فعلتم ما فعلتموه بطريقة راقية بدلاً من اللجوء الى الطرق الهمجية والتهديد والوعيد؟ من ذا الذي سيفي في وجهكم لو حملتم شموماً مضيئة وقمتم بمسيرة صامته تعبر عن حزنكم؟ من كان سيجرؤ على انتقاد أفعالكم لو حملتم اللافتات المنددة او هتفتم الهتافات البعيدة عن التعصب والعنصرية وتلك التي تتعرض لسمعة النساء. لينكم أيقنتم أننا جميعنا نأسف لحال بلدنا لكن ليس بهذا طرق رجعية واستبدادية تقام الاحتجاجات. فما هربتم منه وتكروهن أن يفعل بكم هو ما فعلونه بإصرار مع من يختلف معكم. لذلك ياعرزي السوري كنتن من تكون أن تهرب من بلدك طلباً للأمن والأمان وأن تختار دولة علمانية

كلمة العدد



بـقلم رئيسة التحرير

غادة مفيد التلي

لم تكن ليلة الثامن من شهر شباط الحالي ليلة من ليالي ويندزر الهادئة والعادية، فقد كان عشاق المطرب السوري حسين الديك على موعد مع حفلته المنتظرة والمصادفة هذا اليوم، وبالمقابل فقد كان ذلك اليوم يوماً من أسوأ أيام بعض شخصيات المعارضة السورية الموجودة في هذه المدينة والذين اعتبروا أن الحفل هو لمطرب من مؤيدي النظام أقيم رقصاً على جراحهم التي ما زالت تنزف الى هذه اللحظة رغم سفرهم ومضي الوقت. ولم تكن ليلة عادية أيضاً لرجال الأمن والبوليس الذين كانوا في مكان الحفل المقام ليقوا الساهرين شر المعترضين وليقوموا بتأمين حماية المتعهد والمطرب والمحتقلين. إلى هنا، قد يبدو الأمر طبيعياً ومألوفاً لكن الذي لم يكن طبيعياً هو أن يقوم هؤلاء المعارضون أو بعبارة أدق المعترضون على الحفل باتباع أساليب غير شرعية لإيقافه بدءاً بتهديد حياة متعهد الحفل وأسرته ومروراً بسبٍ ودمٍ وإساءةٍ دينيةٍ وطائفيةٍ واجتماعيةٍ وانتهاءً

الصدائقة

بـقلم: د. غسان فؤاد ساكا



الصدائقة علاقة راقية جدا تقوم بين أناس يفهمون المعنى الحقيقي للوفاء الصدائقة الحقيقية هي التي يشترك فيها العقل والقلب والضمير إنها حالة من المشاعر تحتاج إلى رفيق لا يخذل، لا يوجع، لا يحمل حقداً أو حسداً أو كراهية.

هي ليست مجرد كلمة بل هي علاقة تصل الى حد الأخوة كما قيل: ربّ اخ لك لم تلده أمك. الصدائقة عنوان الحياة ومن يملك صديقاً وفيّاً

فقد ملك الدنيا... وهي مشاعر لا غنى عنها في مشوار الحياة. فالإنسان بلا صدائقة كالشجرة بدون بذور وكالمحرك بدون طاقة ومعظم من لم يحالفهم الحظ في العثور على صديق وفي كانوا أكثر الناس عرضة للاكتئاب.

يقول الكاتب الانجليزي تشارلز كاليب " الصدائقة كالصحة لا يعرف قيمتها إلا من يخسرها " وقال الأديب الألماني جوته "السعادة التي تشاركها مع الأصدقاء سعادة مزدوجة ..

ينطلق الإنسان برحلة الصدائقة منذ نعومة أظفاره ، فهي تبدأ بصدائقة تجمع أبناء الأقارب ثم أطفال الحي أو جيران البيت ثم المدرسة بمراحلها كافة وصولاً الى الجامعة والعمل . إنها قطار يمر بمحطات متعددة لننزل منه من خاب معه رجاؤنا ونبقي فيه من استطاع توعية أرواحنا وتلاقت معهم أحلامنا وصفاتنا. الصدائقة بجوهرها علاقة إنسانية قد يصيب الإنسان أو يخطئ في الاختيار وهنا تظهر سلبيات الصدائقة وان كنت تحفظ على هذا القول لأنه من الأجدر ان نقول سلبيات الصديق. لذا علينا ان نحذر الصدائقة المزيفة لأنها كالتسبون ستهاجر إذا تلبد الجو وساء.... ونتجنب الصديق السلبي المحيط لأنه كالمس ينسل في عروقنا ويعطل إمكانياتنا لما يمكننا تحقيقه.... ونبتعد عن الفاشل لأنه يرى في نجاحنا فشله فيسعى للتقليل من شأن ذلك ...

في الحقيقة هؤلاء ليسوا أصدقاء ويجب الابتعاد عنهم حتى لو بقيت وحيداً. .. وتذكر أن الصدائقة الحقيقية هي ثمار سلسلة من الامتحانات والمواقف والظروف وهي كالعربال لا يصمد فيها إلا الأوفياء، ومن إيجابيات الصدائقة الحقبة النصيحة عندما يصدر منك العيب والتشجيع عندما تسعى للخير، انها الإعانة على النجاح ومشاركة الهموم، انها صدق المشاعر وتقارب الطموحات... انها كعلاقة اليد والعين إذا تألمت اليد دمعت العين! وإذا دمعت العين مسحتها اليد!

FREE TAX CLINIC

نساعدكم مجاناً بتقديم الاقرار الضريبي

مجموعة العراقية الكندية
The Iraqi Canadian Group Organization

LOCATION:
397 Wyandotte Street West
Windsor, On N9A 5X3
phone: 519-254-2000
email: icgo.canada@outlook.com

بتحويل من CANADA REVENUE AGENCY

15% نسبة الزيادة في المعونات المقدمة

للأطفال في كندا تموز القادم

أعلن وزير الأسرة والطفل والتنمية الاجتماعية في كندا أحمد حسين أن الحكومة الكندية ستقوم بضمن برنامج إعانة الطفل الكندي بزيادة الإعانة بنسبة 15% للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة وذلك في شهر تموز القادم 2020، الأمر الذي يمنح العائلات مبلغاً يصل إلى 1000 دولار إضافي كل عام والذي بدوره يساعد الأهالي في تحمل ارتفاع تكاليف تربية أطفالهم. وسوف تتلقى الأسر المؤلفة من الوالدين ولديهما طفلان تتراوح أعمارهم بين 4 و 9 سنوات مبلغ 354 دولار إضافي مقابل 143 دولاراً للأسرة المؤلفة من الأب وطفل دون عمر 6 سنوات، في حين ستأخذ الأسر المؤلفة من الوالدين ولديهما طفلان دون عمر 6 سنوات مبلغ 263 دولار إضافي.



الصفحة من اعداد الإعلامية ماريشا الزهر

استمرار إضرابات المعلمين في أونتاريو وعدم التوصل إلى حل مع الحكومة

لا يزال إضراب معلمي المدارس العامة والكاثوليكية في أونتاريو مستمراً منذ شهر كانون الأول الماضي وحتى الآن دون إيجاد أي حل لمطالب المعلمين. الإضرابات الدورية للمعلمين وحسبما صرح رئيس الاتحاد في المقاطعة الذي يمثل 83000 مدرّس في المدرسة الابتدائية أنها سوف تتواصل خاصة بعد انهيار المحادثات مع الحكومة والتي ستستمر حتى الرابع عشر من شباط الجاري، في غضون ذلك أعلن وزير التعليم ستيفن ليتشي أن حكومة فورد ستدفع لأولياء أمور الأطفال حتى سن 12 عاماً مقابل ما يصل إلى 60 دولاراً يومياً للأباء والأمهات كتعويض وتكاليف لرعاية الأطفال خلال الإضرابات المستمرة، والذي سيكلف المقاطعة ثمانية وأربعين مليون دولار يومياً. وأوضح ليتشي أن النقطة الرئيسية العالقة هي مسألة التعويض حيث يطالب الاتحاد بزيادة الأجور بنسبة 2% تقريباً في حين تقدم الحكومة بنسبة 1%. ومن الواضح أن الجهود المبذولة لدفع المفاوضات إلى الأمام لن تأتي بأي نتيجة فحكومة فورد ليست مستعدة لمعالجة القضايا الرئيسية بأي طريقة تعود بالفائدة على الطرفين حيث قامت بتأجيل جلسة المفاوضات دون تحديد أي تاريخ جديد.



برامج التمريض المستقلة في كلية "سانت كلير" بعد القانون الجديد في مقاطعة أونتاريو



ستقدم كلية سانت كلير في مدينة ويندزور الكندية برنامج تمريض مستقل بعد إعلان مقاطعة أونتاريو السماح للكليات بتقديم البرامج كجزء من التغييرات التي تجربها فيما يخص التعليم، حيث أعلن وزير الكليات والجامعات روس رومانو عن سياسة جديدة لتعليم التمريض والتي ستمنح الطلاب المزيد من الخيارات حول الحصول على تعليم عالي الجودة لمتابعة المهنة.

من جهتها رئيسة جامعة سانت كلير أوضحت أن أي سياسة تخلق للطلاب قدرة أكبر على الوصول وتحمل التكاليف تستحق الثناء وهذا القرار من جانب الوزارة يفعل ذلك، كما أنه سيساعد على تحقيق الهدف

النهائي للحكومة وهو تدريب المزيد من الممرضات على نظام الرعاية الصحية.

وأشارت فرانس إن خطوة الحكومة ستساعد في إنتاج المزيد من الممرضات لسد النقص الذي تواجهه العديد من المجتمعات، فمنذ عام 2000، تطلب المقاطعة من الكليات التي ترغب في تقديم برنامج للحصول على درجة التمريض لشراكة مع الجامعة. شراكة سانت كلير مع جامعة وندسور.

"وتتمتع جامعة سانت كلير بشراكة تعاونية مع جامعة وندسور الأمر الذي يوفر للطلاب انتقال سلس في برنامج كلية سانت كلير / جامعة وندسور للتمريض التعاوني.

وقالت فرانس إن الأبحاث أظهرت أن النموذج القديم خلق تكاليف غير ضرورية وعقبات بيروقراطية، مثل إجبار الطلاب على الانتقال إلى مدينة مختلفة لإنهاء الدراسات في إحدى الجامعات، أما الآن فالقرار الجديد يعطي الطلاب خيار إكمال شهادات التمريض في الكليات داخل مدنهم الأصلية الذي بدوره سيؤدي إلى خفض التكاليف.

ولكي تصبح ممرضاً مسجلاً في أونتاريو وعضواً في كلية الممرضات في أونتاريو، يجب أن يحصل الطلاب على درجة البكالوريوس في العلوم.

ما جديد لوحات ترخيص المركبات في أونتاريو



بدأت حكومة أونتاريو في طرح لوحات جديدة للمركبات من شأنها وضع سكان أونتاريو في المرتبة الأولى وذلك وفقاً لتصريح حكومة فورد.

أحد أبرز التغييرات هو مظهر اللوحات الجديدة حيث سيتم تغيير حجم اللوحات لتتوافق مع معايير أمريكا الشمالية.

كما سيتم استبدال التصميم الأبيض القديم، باللون الأزرق الداكن مع إدراج الأزرق الفاتح لجعلها عالية الوضوح. وستحتوي اللوحات أيضاً على نسخة متجددة من شعار Ontario Trillium. تغيير آخر للوحة هو استبدال شعار "Yours To Discover" بشعار جديد "A Place To Grow" وذلك تكريماً لانشيد أونتاريو غير الرسمي "A place to Stand, a Place to Grow"، وأما اللوحات التجارية للمقاطعة فستحتوي على شعار "Open for Business". السائقين ليسوا مطالبين بتحديث لوحاتهم الحالية. ولكن إذا رغبوا في ذلك، فيمكنهم شراء لوحات جديدة مقابل 59.00 دولار للوحة من مراكز Ontario service.

بعد "الصداع" الذي سببته إيران، واشنطن تقرر تصفية القضية الفلسطينية

◀ بقلم طارق داود

جلسة مجلس الأمن الدولي، إلى حصول طرفي النزاع على مساعدة أطراف خارجية. وقال سلامة إن الهدنة "أصبحت حبرا على ورق" بعد تبادل إطلاق النار والقصف العشوائي، مؤكدا أن البعثة الأممية في ليبيا رصدت 110 انتهاكات منذ إعلان الهدنة. وأشار إلى أن مقاتلين أجانب يتوافدون بالآلاف، وأن طرفي النزاع عجزا قدراتهما العسكرية خلال الهدنة، فيما الاقتصاد الليبي خسر 622 مليون دولار حتى الآن بسبب محاصرة المنشآت النفطية. من جهته نشر الناطق الرسمي باسم القيادة العامة للقوات المسلحة العربية الليبية اللواء أحمد المسماري فيديو لتفريغ حمولة سفينة تركية محملة بالمدردات والأسلحة في



ليبيا. وقال المسماري في منشور على "فيسبوك": "القيادة العامة للقوات المسلحة العربية الليبية ترصد حمولة السفينة التركية التي قامت بإنزالها في ميناء طرابلس الثلاثاء الموافق 28 يناير/كانون الثاني 2020". وكان مصدر عسكري فرنسي قد أكد حسب وكالة "فرانس برس"، أن سفينة تابعة للبحرية التركية رافقت شحنة من المدردات إلى السواحل الليبية. في المقابل، أكد الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، أن بلاده حققت مكاسب مهمة بفضل مذكرتي التفاهم حول الحدود البحرية وتعزيز التعاون الأمني العسكري مع حكومة الوفاق الوطني الليبية. وأكد أردوغان خلال لقاء صحفي أن تركيا حققت "مكاسب مهمة للغاية" من خلال الاتفاقيتين، وأفشلت بفضلهما المشاريع الهادفة لإبعادها خارج التوازنات في البحر المتوسط.

** تحاول الحكومة اللبنانية الوليدة بقيادة حسان دياب



إثبات قدرتها على حل الأزمة الاقتصادية والسياسية التي تعصف بالبلاد بعد شهور حالة الفلتان التي شهدها الشارع اللبناني بعد نفاذ صبر المواطنين على تردّي الحالة المعيشية. وفي هذا السياق، بدأ الرئيس دياب خطواته التنفيذية الأولى لحل الأزمة من القطاع المصرفي، حيث أكد أن الانطباع الأول الذي حصل عليه من المصرف المركزي وجمعية المصارف أنه "لا تزال هناك سبل للخروج من الأزمة". اللافت ان تأكيدات دياب لم تأت نتيجة خطة مدروسة لحل الأزمة، وإنما هو قام بنقل ما سمعه من حاكم البنك المركزي وجمعية المصارف. وقال دياب إن ما سمعه يوحى: "أن الأفق غير مقل على المخارج، فالصورة السوداوية التي نسمعها، وطبعاً التي يسمعها الناس، هي صورة غير صحيحة أو غير دقيقة".

الصحيفة أن اللقاء جرى لتوضيح نقاط غامضة في "صفقة القرن"، خصوصاً اللغط الذي سببه ترامب عندما قال إن القدس ستكون "عاصمة غير مقسمة لدولة إسرائيل" ثم قال بعد ثوان إن عاصمة الدولة الفلسطينية المستقبلية ستكون في القدس الشرقية.

** نفذ الرئيس العراقي برهم صالح تهديده بتكليف رئيس وزراء جديد في حال لم تتمكن الأحزاب السياسية من اختيار بديل حتى 1 فبراير. تهديدات صالح ترجمت بإعلان محمد توفيق علاوي أنه تم تكليفه برئاسة الحكومة العراقية. اللافت تضارب التصريحات التي أعقبت إعلان التكليف، فبعد أن كان تهديد الرئيس صالح يقوم على أساس عدم تمكن الكتل السياسية من التوافق على مرشح، تبين أن تكليف علاوي جاء بعدم من عدد من القوى السياسية. أبرز الداعمون لعلاوي كان زعيم التيار الصدري، الذي أكد أن الشعب العراقي هو من اختار رئيس وزرائه وليس الكتل السياسية. وكتب في تغريدة له على "تويتر": "اليوم سيسجل في تاريخ العراق بأن الشعب هو من اختار رئيساً لوزرائه وليس الكتل، وهذه خطوة جيدة ستتعزيز في المستقبل". وأضاف: "اليوم نحن الثوار ملزمون بالاستمرار في التظاهر



السلمي من أجل إكمال الكابينة الوزارية المستقلة النابعة من الشعب وإلى الشعب". تلميحات الصدر حول مشاركته المشاورات بتشكيل الحكومة جاءت متعكسة مع مواقف المرشح علاوي، الذي أكد أن أنه سيتنازل عن التكليف إذا حاولت الكتل السياسية العراقية فرض مرشحها عليه، مضيفاً في كلمة له "أتعهد تشكيل حكومة بعيداً عن المحاصصة الطائفية والفئوية الضيقة، وأيضاً العمل من أجل التهيئة التامة للانتخابات المبكرة وحسب الآليات الدستورية". وأضاف "أتعهد حماية العراق من أي تدخل خارجي وعدم السماح بتحويله إلى ساحة لتصفية الحسابات، كما أتعهد بحصر السلاح بيد الدولة وحماية المتظاهرين السلميين وإطلاق سراح الأبرياء". في هذه الاثناء أفاد مراسل محطة "RT" الروسية أن ساحات الاحتجاج في بغداد شهدت انقساماً حول ترشيح علاوي. وأكد المراسل أن أنصار التيار الصدري يؤيدون المرشح، فيما يصر المتظاهرون المستقلون على الرفض، مضيفاً أن المتظاهرين قطعوا طرقاً في محافظة الديوانية جنوب البلاد، مع خروج مسيرات في البصرة رفضاً لتكليف علاوي.

** القضية الفلسطينية ليست هي القضية الوحيدة التي خسرها العرب، فهاهي ليبيا أيضاً في طريقها للزوال كدولة ذات كيان سياسي مستقر مع استمرار الانقسام والحرب. وفي هذا السياق، اعتبر المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى ليبيا غسان سلامة، أن هناك أطرافاً داخل وخارج ليبيا تدعي بأنها توافق على حل سلمي في ليبيا، وفي الوقت ذاته تعمل على التصعيد وعرقلة التسوية. وأشار سلامة خلال

تمويل عمليات عسكرية إن لم يعلن الكونغرس حالة الحرب أولاً. كما صوت مجلس النواب لصالح إلغاء قرار صادر في 2002، استخدمه رؤساء أمريكيون لشن عمليات عسكرية.

** بينما العرب مشغولون بصراع المحاور والمواجهة مع إيران، قرر الرئيس ترامب تصفية القضية الفلسطينية من خلال اعلانه "صفقة القرن" خلال مؤتمر صحفي عقده في واشنطن مع رئيس حكومة تصريف الأعمال الإسرائيلية بنيامين نتانياهو. وبحسب ترامب فإن الصفقة تقوم على: "حل دولتين واقعي، وأن تكون القدس عاصمة موحدة لإسرائيل". في المقابل كشف ترامب أن خطته تقضي بزيادة أراضي سيطرة الفلسطينيين، بأكثر من مرتين، مع "إقامة دولة فلسطينية وعاصمتها القدس الشرقية"، مشيراً إلى أن الولايات المتحدة ستفتح في القدس الشرقية، حسب الخطة، سفارة لدى فلسطين و"سكنون (واشنطن) فخورة بفعل ذلك". وفيما يتعلق بمسألة المقدسات، أشار ترامب إلى أن "إسرائيل ستعمل بشكل وثيق مع العاهل الأردني، الملك عبد

الله الثاني على ضمان "الحفاظ على صفة الحرم الشريف". وعلق ترامب على هذه الخطة بالقول: "الاتفاق الذي تم التوصل إليه اليوم (مع إسرائيل) يشكل فرصة تاريخية بالنسبة إلى الفلسطينيين لتحقيق إقامة دولة مستقلة خاصة بهم في نهاية المطاف. وبعد 70 سنة شهدت تقدماً قليلاً، قد يكون ذلك الفرصة الأخيرة بالنسبة إليهم". اللافت في إعلان ترامب إغرابه عن شكره الإمارات والبحرين وسلطنة عمان على دعم خطة السلام التي أعدتها الولايات المتحدة لتسوية الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، حيث أرسلت الدول الثلاث سفراء لها لحضور مراسم الكشف عن الصفقة. بدوره، أعرب نتانياهو عن سعادته بحضور البيت الأبيض في "هذا اليوم التاريخي" مع سفراء الإمارات والبحرين وسلطنة عمان. الإمارات لم تتوقف عند المشاركة في الاعلان عن الصفقة، حيث قال السفير الإماراتي لدى الولايات المتحدة، يوسف العتيبي، في بيان صحفي: "تشيد الإمارات العربية المتحدة بالجهود الأمريكية المتواصلة الرامية إلى التوصل لاتفاق سلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين". ورغم الدعم العلني للدول الثلاث للصفقة، إلا ان الردود الخجولة للكثير من العواصم العربية وتجاهل بعضها التعليق على الصفقة يوحى بان هناك موافقة عربية ضمنية على مضمونها. الرئاسة المصرية عبرت عن موقفها من خلال التعليق على الاتصال الهاتفي بين الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي والمستشارة الألمانية انغيلا ميركل. حيث افاد المتحدث باسم الرئاسة ان الرئيس السيسي طالب باستئناف المفاوضات الفلسطينية الإسرائيلية "برعاية أمريكية". رغم محاولات بعض الدول العربية الإيحاء بان الصفقة تضمن الحفاظ على حقوق الفلسطينيين، أكد السفير الأمريكي لدى تل ابيب ديفيد فريدمان أن الفلسطينيين لن يحصلوا على دولتهم قريباً حتى إذا وافقوا على شروط "صفقة القرن". وأكدت صحيفة "تايمز أوف إسرائيل" أن فريدمان أكد خلال لقائه مع أكثر من 20 زعيماً يهودياً وإنجليياً أمريكياً إن قيام الدولة الفلسطينية لن يأتي على أي حال في المستقبل المنظور، وذلك رغم أن هذه الخطة تزعم أنها تستند إلى مبدأ حل الدولتين. وأوضحت

** ما كاد الشرق الأوسط يختتم سنواته العشر العجاف حتى افتتح الرئيس الاميركي دونالد ترامب العقد الثالث من القرن الواحد والعشرين بضربة مزللة كادت أن تفجر الشرق الأوسط وتطلق الحرب العالمية الثالثة، من خلال اغتيال قائد فيلق القدس في الحرس الثوري الإيراني ومضيفه ابو مهدي المهندس نائب قائد الحشد الشعبي، الا أنّ ضبط الأعصاب الإيراني والبراغماتية الأميركية جنباً المنطقة مجابهة مفتوحة لا تحمد عقباه. واقتصرت تكاليف الرد الإيراني على اغتيال سليمان ب "التسبب بالصداع" للجند الأميركيين المقيمين في قاعدة عين الأسد



الاميركية في العراق بعد أن استهدفتها إيران بصواريخ بالستية انتقاماً لسليمانى. صحيح أن ضبط الإيقاع الذي مارسه واشنطن وطهران جنب البلدين المواجهة المباشرة، لكن حجم التصريحات وممارسات الطرفين على الأرض تشي بأنّ الأفعال وردود الأفعال لن تتوقف حتى انها ستزداد، خصوصاً وجود إشارات استفهام كبيرة حول حقيقة سقوط الطائرة الأوكرانية في الأجواء الإيرانية، وفي هذا السياق اتهم جواد كريمي فدوسي عضو لجنة الأمن القومي في البرلمان الإيراني الولايات المتحدة، بأنها هي من حول الطائرة الأوكرانية إلى صاروخ كروز في الرادارات الإيرانية. في المقابل تتهم السعودية والولايات المتحدة وعدد من الدول الغربية إيران بالوقوف وراء الهجمات التي يشنها الحوثيون في اليمن على المنشآت النفطية في السعودية، وقد ذكرت صحيفة "وول ستريت جورنال" أن الدفاعات الجوية السعودية أسقطت في الأسبوع الثالث من يناير/كانون الثاني صواريخ استهدفت منشآت تابعة لشركة "أرامكو". ولم يصدر أي بيان رسمي من شركة "أرامكو" بهذا الشأن، فيما أشارت الصحيفة إلى أن ممثلي حركة "أنصار الله" اليمنية، قد أعلنوا أنهم استهدفوا عدة مواقع في السعودية، منها تلك التابعة لـ"أرامكو". تبادل الردود الاميركية الإيرانية اثار تذر الطبقة السياسية في واشنطن من انزلاق ترامب الى مواجهة مباشرة مع إيران وهو ما دفع مجلس النواب الأمريكي على الموافقة على إجراءات تحد من صلاحيات الرئيس دونالد ترامب في إعلان الحرب على إيران. وصوت 228 نائباً لصالح تجريد التمويل لأي عمل عسكري ضد إيران دون موافقة الكونغرس. ويقضي هذا الإجراء بمنع الرئيس من استخدام أي موارد فدرالية بصورة أحادية الجانب،





الفيلم الأمريكي ميكى والدب

◀ بقلم: رحمن خضير عباس

لعل الجيل الأمريكي الجديد، قد أرهقته التركة السيئة الصيت لسياسة إدارته العدوانية، والتي تمثلت في شن حروب متتالية على بلدان كثيرة، كفيتنام وأفغانستان والعراق. وكانت سينما هوليوود تمجد القوة من خلال البطل الأمريكي الوسيم والذي لا يُقهر.

ولكن المخرجة الأمريكية الشابة (إنابيل اتاناسيو) قدمت في فيلمها (ميكى والدب) رؤية أخرى عن جيل المقاتلين الأمريكيين. الذين أصبح أغلبهم مصابا بالأمراض النفسية، وتحولوا إلى عائلة على الجيل الشاب الذي رفض العنف، من خلال الفتاة المراهقة ميكى بيك، والتي كانت تعاني من إدمان أبيها الجندي الأمريكي المتقاعد، والذي كان يمثل جيلا من الذين اشتركوا في حرب العراق وأصبح مصير وحياة الناس لا تعني له شيئا. وكان (هانك بيك) يعيش ما يُشبه الغيبوبة الفكرية. فهو مدمن ويعيش حالة من انعدام الوعي. وقد أدى ذلك الى انفصاله عن زوجته. ولكن ابنته ميكى بيك تبقى متعلقة به ومتعاطفة مع وضعه المزري. ولكن هذا الإشفاق يتحول الى نوع من العبودية. فهذا الأب المشوه في اخلاقه وسلوكه. والذي تطارده أهوال الحرب. كان يغار من العلاقات العاطفية لابنته ميكى، والتي تمثل الجيل الأمريكي الذي لم يتلوث بأحداث الحروب المتتالية في أفغانستان والعراق. لذلك تبدأ معادلة غير متوازنة بين هذا الأب الذي لا يمارس أي فعل حياتي، سوى الاستغراق في الإدمان اليومي الذي يجعله مغيبا مع ما يحيط به. وبين ابنته التي تحاول إعالته ورعايته والسهر عليه.

تطرا حالة تصدع عاطفي بين ميكى وعشيقها، ففتركة لتتعلق بشخص من ذوي البشرة السوداء. ويقترح والد ميكى أن يذهب ميكى وصديقها الجديد، بسفرة لصيد الدببة في الغابات، وحينما يسقط الأب من أعلى المنحدر الصخري نحو النهر، يبادر

صديق ميكى باننشاله وإنقاذها، ولكن الأب بدلا من أن يشكر منقذه، فقد عالجه بلكمة على وجهه فأدماه، وكان الأب قد شعر بالدونية ليتلقى الشفقة. وهذا يدل على عنجبية هذا الأب. وكانت النتيجة أن العشيق قد تعامل بنبل ولكنه انسحب بهدوء، وقطع علاقته بميكى.

وقد انعكس هذا السلوك عليها، ولكنها بقيت ملتزمة برعاية أبيها بعد أن ساءت أوضاعه الصحية. وقد فوجئت الفتاة، بأن أبها قد سحب كل الأموال التي تركتها لها أمها في البنك، من أجل إكمال الدراسة الجامعية. ولقد أثار غضبها، فواجهته بحقيقته.

ولم يكتف هذا الأب بالأذى الذي سببه لابنته، فقد حاول أن يتحرش بابنته جنسيا. مما جعلها ترفضه نهائيا، حيث تحاول الفرار مما يحيط بها، وتهيم على وجهها وهي غير مصدقة بما حدث. وكانت اللقطات الأخيرة من الفيلم مليئة بتعبير اليأس والإحباط من خلال تعبيرات، وجه ميكى المشحون بالغضب واليأس والحيرة.

لقد كانت المخرجة (أنابيل) موفقة في هذا العمل الأول في مسيرتها الإبداعية. فقد أدانت الحرب دون أن تشير إليها. وذلك من خلال نتائج الكارثية على إفراغ البشر من إنسانيتهم، وجعلهم مجرد كائنات متوحشة فارغة من القيم. غير واعية وبوضعا.

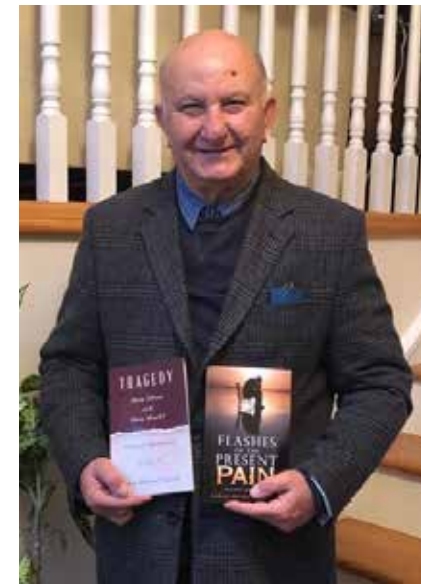
رباعيات شعرية

للدكتور صباح يعقوب

صدر للدكتور صباح يعقوب كتابين يتضمن كل منهما مجموعة من الرباعيات الشعرية باللغة العربية مع ترجمة للنص باللغة الإنكليزية. يحمل الكتاب الأول عنوان "تراجديا: كم مرة كم؟، والذي يعكس بعض اللوحات الحياتية المستوحاة من أرض الواقع مقسمة إلى خمسة مشاهد يمثل كل مشهد تراجيديا حياتية معينة.

وفي الكتاب الثاني الموسوم "ومضات الألم الحاضر"، يحكي قصة الألم الحاضر الذي يغلف جسد المتألم من مآزق الحياة وظلم أخيه الإنسان.

تم اختيار الكتاب الثاني لعرضه في معرض الكتاب العالمي الذي سيقام في العاصمة لندن يوم 12-14 آذار 2020، وأيضاً في معرض الكتاب المزمع إقامته في كل من أريزونا ولوس أنجلوس للفترة 17-18 آذار 2020 و 18-19 نيسان 2020 على التعاقب. كما أنّ هنالك عرضاً لتحويل النص الشعري إلى سيناريو سينمائي أو وثائقي.



مسرحية الموقف

صرح الاستاذ والفنان العراقي احمد شكري العقيدى عن عمل مسرحي جديد (مسرحية الموقف) وهو عمل قام شخصيا بإخراجه ومن تأليف الفنان طلال هادي

إخراج أحمد شكري العقيدى وضم نخبة من فنانيين منهم الفنانة نينا - الفنان فرقد - عمر احمد - مساعد إخراج عمر احمد المسرحية تتحدث عن الثوار وساحة التحرير ومطالبتهم بحقوقهم المشروعة والخدمات والمساواة والقضاء على الفساد

برعاية كروب مسبوتوما حيث عرض في الثاني من شهر فبراير 2020 المسرح الواقعي - الفكرة ((أحد الشباب المتظاهرين يفقد بصره وتبدأ المعاناة مع موضوع خطوبته من إحدى العراقيات التي يقع بحبها))



سوالف عراقية

◀ بقلم: الاعلامي مفيد عباس

زيارتي للشام

سبب زيارتي للشام هو معرض الألبسة الذي يقيمه بين أونة وأخرى اتحاد المصدرين السوريين، ولأنني اعلم معهم ولم انقطع، لهذا يدعونني كل معرض.

اثاء الفرفة بالمعرض، شفت جناح لشركة مختصة بصناعة التراكسوات النسائية، لكنه شيء مختلف تماما، يدعوك لان تتخيل ان من ترتديه يجب أن تكون بمواصفات كواكبية مشابهة لكواكبية موظفات الشيراتون، ولطافة كنده حنا، وابتسامة هناء ثروت، وعذوبة سوسن شكري، ودفء وحنية نوال الكويتية، ورقى ماجدة الرومي، وإحساس انغام.

شافني صاحب الشركة وأكف وصافن على موديلات التراكسوت وهذه الكوكبة النسائية كلها مرت ببالي .. اهلين استاز .. اساعدك بشي؟ أجبتة بكل ذهول : سوسن شكري شو ؟ مين هي سوسن شكري؟ همزين اكو سماعة بلوتوث بأذني .. سويت نفسي دا احجي وية سوسن شكري عن تراجع الدراما العراقية .. وكلكم عيوني

تحذير

◀ بقلم: ايمان الشريف

هذا المقال مجرد تأمل شخصي جدا
أفعال وأفعال.

يحب.. فعل مضارع.

أحب.. فعل ماض.

يخون.. فعل مضارع.

خان.. فعل ماض.

يصدق.. فعل مضارع.

صدق.. فعل ماض.

هكذا علمونا في حصص اللغات أن هناك أنواعاً لحالات الأفعال.

مضارع، ماض، أمر،، متعد، لازم إلخ إلخ.

علمونا أن نحب و ألا نخون.

ان نصدق القول والفعل و ألا نكذب.

ولكن فاتهم ان يعلمونا ان هناك أفعالاً مُجهدة وأخرى يسيرة (سهلة).

وأنّ للأفعال ألواناً.. فهناك أفعال تتدرج تحت فئة الأبيض أو الأسود،

وأخرى ملونة.

أه.

فاتتني أن أذكر لك أنّ هناك تصنيفاً آخر للأفعال لم يعلمونا إيّاه.

أفعال ذكية وأخرى غبية.

تلك التصنيفات للأفعال علمتنا إيّاه الحياة بالطريقة الصعبة عن

طريق الألم والخسارات الفادحة للأسف.

و لأقرب لك ما أقصد وبما أننا فيما يشبه قاعات الدراسة... سأضرب

أمثلة.

يحب ... فعل مجهد... يندرج تحت فئة الأبيض أو الأسود.

يتطلب منك رعاية للمحبوب والإخلاص والسهر على راحته وجعله

أول وأهم أولوياتك... ولاهتمام الفائق بكل تفاصيله.

النتيجة.. يضمن وجودك; فيملكك أو يستغلك وكثير من الأحيان

يضيق بك ويملاحقكك.. فيهجرك.

فعل غبي.. فعل أسود.

يخون.. فعل يسير سهل ويتيح لك البدائل وميزة الاستغناء.

ويندرج تحت فئة الأفعال الملونة.

فعل ذكي.

مثال آخر مع التوضيح.

يصدق... فعل مجهد ومكلف وأحياناً صادم.

فقولك للحقيقة غالباً ما يأتي عليك بالمشقة.

وإجهاد نفسي شديد في أن تصرّح بما تراه الأصوب وكيفية صياغته
وتبغات إعلانه أيضاً.فإذا كان مديرك يسرق مثلاً... وسأشرح لك ما أقصد فيما بعد .
مثال آخر مضاد للفعل السابق.

يكذب.. فعل سهل يسير ويندرج تحت فئة الأفعال الملونة.

وليس الفعل نفسه هو الملون ولا أنفي عنه ذلك.

وإنما أعني أيضاً أنه يجلب لك الألوان الحياتية

وسنضرب نفس المثل السابق (مديرك اللص).

وارضاءً للذوق العام وعدم خدش حياة القراء

سنعيد تسمية الكذب بالتجميل.

وراجع بذاكرتك رواية الملك لير وبناته الثلاث.

وكيف أنّ الصغرى المحبة الصادقة خسرت حب أبيها والتمتع بثروته

في مقابل كذب اختيها الكبيرتين اللتين نالتا الثروة بأكملها.

فالموظف الذي واجه مديره بالسرقة.

اذن فهو صدق.. يصدق.. صدقاً... مفترض أنه فعل أبيض، وإنه

فعل ذكي..

ماذا كانت النتيجة؟

فصل... مفصلاً من عمله... النتيجة..

فعل غبي... فعل أسود.

ولنعكس الأمر مع الكذب.

فماذا كانت النتيجة؟

رقيّ في منصبه.. تضاعف راتبه.. توسعت دائرة معارفه.

فعل سهل لذيذ ملون بكل ألوان الطيف.

فعل ذكي.

أرجوك أن تهذاً ولا تتسرع في الحكم عليّ.

لا أدعو هنا للكذب أو الخيانة إطلاقاً.. واقسم لك أنه مجرد تأمل

شخصي جداً!!!!!! وربما يكون غيباً.

لكني شخصياً أمسكت بنفسي معجبة أيما إعجاب بأحد هؤلاء الذين

ارتقوا سريعاً في مناصبهم، ووصفته بالذكاء.

كما أنني سعدت بتلك الخائنة التي استمتعت بحب واهتمام وشغف

وتنافس معجبيها نيل رضائها في إحدى الروايات.

واستمتعت بالتشفي في الرجال ربما يكون هنا فعل التشفي فعل أسود

ولكنه أسعدني سعادة قصوى.

ليس عندي أي مبرر لكتابة هذا المقال سوى كما أخبرتك من قبل أنه
مجرد تأمل لعجائب الحياة ونفوسنا البشرية وضعفها المثير للعجب
والتعاطف في أن واحد.وكيف أننا نمطق الأمور بغير حقيقتها لنيل راحة وسعادة، وكيف
أننا نسّمى مثل تلك الأفعال بالمهارات الاجتماعية.أسمعك تقول لي انها سعادة مؤقتة زائلة... ويا صديقي العزيز
أليست الحياة كلها مؤقتة وزائلة؟؟ألسنا نبحث في كل علاقاتنا عن الراحة وتلك السعادة والمكاسب
المؤقتة والزائلة أيضاً سواء بانتهاء العلاقات أو الحياة نفسها.

ولا أريد أن أزيد اندهاشك بل سأفعل ذلك رغماً عني.

فنحن نلجأ للحيل بعضنا الآخر مع بعضنا الآخر بأفعالنا أيّاً كان
تصنيفها.أفعال مجهدة أو سهلة أحادية اللون أو متعددة الألوان ... غبية
كانت أو ذكية.

فهل تعلم اننا نمارس الأفعال نفسها بكل تصنيفاتها مع أنفسنا..

نعم مع أنفسنا نفسها وعقولنا؟؟

فأنت تعلم جيداً ان الألم النفسي يسبب أوجاعاً جسدية وأثبت العلماء
ذلك في أبحاث عدة.وللهروب أو الاستشفاء من تلك الأمراض و لزيادة نسبة هرمون
التسيترون في الدم لجلب الراحة والسعادة والتقليل من إحساسالاغتراب مع الدوائر المحيطة ولدعم احساس القبول الاجتماعي;
فنلجأ لأفعال عده لخداع عقولنا التي لم تطور من نفسها لعدمالاستجابة للألم النفسي...نتيجة للرفض سواء أكان عاطفياً أو
اجتماعياً والتمتع بعلاقات اجتماعية جيدة فنحن نلجأ لإقناع العقلبأن ذلك الفعل ايا كان تصنيفه أو لونه هو الأفضل لك. فخداع
عقلك (your own brain) لنيل سعادة وعدم الاحساس بالألم

النفسي يندرج تحت أي تصنيف؟؟

وأن قناعاتك وتوقعاتك الإيجابية أو السلبية لها تأثير فائق عليك.

ومن أين تأتي تلك التوقعات سوى من تجاربنا الحياتية ونتيجة أفعال
سابقة؟وفي نهاية تأملي أجد نفسي أخلع عني حلة القاضي والجلاد وعنكم
فنحن يا سادة كائن ضعيف جداً عاجز جداً تائه جداً يبحث فقط عن

سعادة مؤقتة زائلة وفي سبيلها يلجأ لكل صنوف الأفعال وألوانها.

كم اتمنى ألا ألجأ أبداً لمثلها.

دمتم انقياء.

حقل الطاقة الصحية

قصص واقعية من علم الباراسيكولوجي

◀ بقلم: د.هديل العزاوي

تعاني صديقتي ليلي من صداع وبشكل متكرر، ولاحظت معاناتها ، فسألتها :
هل تتامين بشكل جيد أو لا؟

فأجابت: أنام أربع ساعات يومياً!

فقلت لها: الأفضل ان تتامي من ست الى ثماني ساعات يومياً لانه هناك طاقة فوضوية في نقطة ضعف
عندك وهي موجودة في الرأس لكونك من مواليد أبريل، فاذا استمر الصداع سيؤثر على فعاليات جسمك
كلها مما يؤدي الى ظهور أعراض مرضية أخرى ..

فأجابتني قائلة: حقاً لقد أجريت عملية سابقة في الجهاز الهضمي ولم يكن أحد يعرف سبب الإصابة.

لكل إنسان طاقات فوضوية محيطية للجسد وداخله.. فالطاقة التي تحيط الانسان مايسمى بالهالة (اورا)
او طيف الالوان السبعة والتي من خلالها يقاس خمول الطاقة او نشاطها وانتظامها وتأثيرها..(سنشرحها
لاحقاً في مقالات أخرى باذن الله).فحقل الطاقة الصحية داخل الإنسان يقاس من خلال تأثير نوع من النجوم على ولادته فتتباين بين شدة
لمعانها وخفوتها، مما يؤدي الى زيادة وانخفاض في القوة البدنية بالإضافة الى دراسة عالم الملكوت
وتأثيره عليه .

فمثلاً عندما يقوم الطبيب بوصف علاج ما بالأدوية لمريض بعد فحصه ولايستجيب للعلاج، في حين



مريض آخر استجاب للعلاج نفسه!!..

وحسب اتباعي لمنهج الملاحظة والتسجيل والتحليل توصلت إلى أنّ الطبّ حتى الآن عاجز عن إدراك
العلاج المناسب ولكن حين الاستعانة بنظام الطاقات المؤثرة على الانسان سيكون وصف الأدوية ومدّة
استخدامها فاعلة ونتائجها دقيقة. وأكثر علماء الطب القدماء كانوا يدرسون علم الفلك وتأثير الكواكب
قبل تخصصهم بالطبّ والعلوم الأخرى مثل العالم العراقي ابو يوسف يعقوب الكندي (801م-866م).

اللقاء

بقلم: الإعلامية ماريشا الزهر



"اللقاء" أكثر من حكاية وأكثر من تفصيل في زمن الحب الصادق هل تسكننا الرواية أم نحن الذين نتسابق في أخذ مكان لنا فيها مختارين إحدى شخصياتها ونقم أنفسنا داخل سطورها وتفصيلها ...

هل نحاول في اللاشعور أن نعيش ذلك في حياتنا ونتكلم مثل هذا ونرصد مثل ذلك؟؟؟

تلك الأسئلة التي لا نجد لها جوابا عندما ننتهي من رواية ما ونضعها جانبا إلى أن يباغتنا السؤال الأهم كصفعة قوية توقظنا مما نحن عليه وهو ماذا كان ذلك ... هل صحيح ما فعلته البطلة ... لماذا سافر ذلك الغريب ... ووو كم هائل من الأسئلة يغزو أفكارنا لنعود تدريجيا إلى واقعنا.

كان اللقاء في أكثر من لحظة يحمل معاني مختلفة مثل لقاء الأحبة، لقاء الموت، لقاء الغائب، لقاء الكراهية، لقاء العاشق ... كل ذلك حملته فصول رواية "اللقاء" للكاتبة ريتا فرنسيس جبور حين استهلّت بدايتها بمشهد الحرب الذي فرّق بين قلبين إلى الأبد، لكنه من جهة أخرى كان سببا للقاء "كرم ونغم" أبطال الرواية الذي بدأ بفيض من مشاعر الكراهية والكبرياء وتحول فيما بعد إلى موجة من الحب الصامت المكتوم الذي وصفته الكاتبة بأروع الكلمات حتى يتكون لدى القارئ صورة واضحة عن مشاعر الحب بينهما والذي يعدّ من الصعوبة أن تصف الأحاسيس وتعكس ذلك على الورق إلا أن الكاتبة نجحت في ذلك من خلال استخدام الكلمات المناسبة حين أصابت لبّ الهدف حيث جعلت القارئ يعيش معها تلك المشاعر ويحلق في خياله الواسع.

وما يميّز الرواية أيضاً أنها كانت تفيض بالحنين إلى الماضي كما هو حال أدب المهجر فالكاتبة جسّدت بلدها الأم "لبنان" في أكثر من ناحية خاصة من خلال استخدامها اللهجة المحكية في حوارات الشخصيات الأمر الذي يعكس أسلوبها المميّز في الكتابة وسرد الأحداث المتتالية بكل سلاسة لا تخلو من عنصري الإثارة والتشويق التي عكستها بالشرح المستفاض الذي من الممكن أن يعتبره البعض نوعاً من الإطالة لكن عندما تدخل إلى زوايا الأحداث تحتاج أيها القارئ إلى فهم كامل واستيعاب لما يدور حولك فتجد تلك التفاصيل منفذاً لوضعك على السكة الصحيحة.

تعود بنا الرواية إلى زمن الوفاء والحب الصادق الأبدى والوحيد على الرغم من العنادة التي باتت واضحة على "نغم" بطلة الرواية إلا أن "كرم" أغرم بها وملكت قلبه منذ لقائهما الأول مصادفة واستمر حتى بعد غياب البطلة وزواجها وسفرها خارج البلاد حتى عودتها إلى ديارها محمّلة باليأس والفشل والندم فقابلها حبيبها بحضنه الكبير الدافئ في ظل حسد أخواتها وانتقامهن منها لكنها بقيت قوية والصامدة بالرغم من صغر سنّها ونجاتها من الموت المحتمّ الذي أقحمها زوجها به من حيث لا تدري وكأنها الحمل الوديع الذي تكاثرت عليه الضباع والذئاب من كل حذب وصوب

نهاية الرواية كانت بداية حياة جديدة للبطلة نغم والتي تقابلها في الواقع الكثير من الشخصيات المكسورة والمنهزمة التي تعود وتبني ذاتها من جديد على أساسات متينة صلبة لا تتزعزع ولا تهدمها رياح الشر والموت.

"اللقاء" هي أولى المنتجات الأدبية للكاتبة ريتا والتي استطاعت أن تأسر قلب وذهن القارئ بتفاصيل حكايتها المشوّقة تارةً والمحمّنة تارةً أخرى مثل أمواج البحر لتغرقنا بها ولا تكاد تغلّت من أيدينا إلا حين وصولنا للنهاية بمشهد غرامي في العرزال الذي يخفي أسرار لقائهما الأول.

هل أنت ذاكرتك؟

بقلم: رحاب سعدة

هل أنت محصلة خبراتك وذاكرتك؟ أم أنت من تختار ما تحتفظ به وما تسقطه من ذاكرتك؟

هذا التساؤل وكثير من الأسئلة المتعلقة بالهوية شغل العديد من الفلاسفة على مر العصور، ثم التقط منهم الخيط الأطباء والعلماء والباحثون في علوم المخ والأعصاب ووظائف أجزاء الدماغ ووصلاته العصبية.

ما الذاكرة؟ وكيف تعمل؟ وأين يتم تخزينها؟ وكيف يتم استدعاؤها؟ وماذا يحدث لها مع كثرة الاستدعاء وإعادة التخزين؟ هل تتحور؟ هل تضعف مع الوقت؟ هل تختفي؟ هل تحوي هويتنا أو يمكن نسخها؟ أسئلة كثيرة مثيرة للخيال العلمي، لأن ما نعرفه حتى الآن لا يزال في المراحل الأولى من فك طلاسم المخ، نبدأ بالترقية بين نوعين من الذاكرة:

الذاكرة قصيرة المدى - وهي تتعامل مع تفاصيل الحياة اليومية وتتيح لنا متابعة حوار أو فيلم سينمائي أو رواية في تتابع أحداثها، ففهم المضمون ونعيه، وهي ذاكرة قصيرة تذهب سريعاً إلى سلة المهملات في حالة انقضاء الحدث، أو يتم فلترتها من التفاصيل الصغيرة وإرسال مضمونها إلى محطة التخزين طويل المدى في حالة وجود مثيرات عاطفية أو فكرية نود الاحتفاظ بها في ذلك الحدث.

الذاكرة طويلة المدى - هي ما تم تجميعه من خبرات ومهارات تم اكتسابها، مثل تعلم ركوب الدراجة أو قيادة السيارة، ومعها أيضاً الأحداث التي أثرت بعمق على عاطفتنا وكونت ردود أفعالنا الانفعالية، وتتم هذه العملية أثناء النوم، حيث يقوم المخ بمسح الذكريات اليومية غير ذات المعنى ويرسل الأحداث الكبيرة الهامة للذاكرة طويلة المدى، ويخلي الذاكرة القصيرة لإعادة التسجيل عليها في اليوم التالي.

ثم تأتي بعدها مرحلة التخزين، وهي أكثر تعقيداً، فقد كان يُنظر للذاكرة قبلاً على أنها مخزن أرشيفي هائل للمواقف التي نمر بها، يتم فرزها وتصنيفها في المخ وحفظها في ملفات ثم وضعها في أدراج معنونة لحين الحاجة إليها، فيتم استدعاؤها واستخدامها ثم إعادتها لنفس الدرج.

لكن العلم الحديث لم يثبت هذه الصورة تماماً، فبرغم صحة فرضية الفرز والتحليل والعنونة للمواقف إلا أن التخزين يتم بطريقة مجرأة في عدة أماكن في المخ، فمثلاً استقبال المثير الواحد يتم تحليله في المخ إلى عناصر استقباليته الحسية حسب الحواس الخمس للإنسان، هناك ذكري للرائحة ترتبط بالموقف، وذكري للضوء والصورة، وذكري للملمس وأخرى للمعنى الذي كونه المثير داخل نفوسنا، وبالتالي فكل عنصر من هذه العناصر المنفصلة يمكن أن يحدث له استثارة فيستدعي معه بقية عناصر الخبرة السابقة من أماكن حفظها، لتتكون أمامنا ذكري كاملة الملامح من لون وطعم ورائحة وعاطفة مرتبطة

حضارة الشكليات

بقلم: هادي المهدي

يقول كارل ماركس إن لكل حضارة انسانية بنية فوقية واخرى تحتية. أما الثانية (التحتية) فهي المنتجات المادية لهذه الحضارة وما أنتجته علي الصعيد العيني وفي شقه الأكثر تحديدا الجانب الاقتصادي ، أضف الى ذلك الجانب الاجتماعي الذي يدخل أيضا بعلاقاته الاجتماعية الكامنة داخل المجتمع ضمن إطار البنية التحتية للمجتمع.

نأتي للأولى (البنية الفوقية) والتي تمثل الجهاز الفكري لهذا المجتمع أو لهذه الحضارة والذي يمثل نمط تفكير هذا المجتمع البشري.

تبقى البنية التحتية دائماً رهن البنية الفوقية قال ذلك كارل ماركس وان كنت أختلف معه كثيراً ومع النظام السياسي للماركسية إلا أنني

بها. الذاكرة إذن هي حزمة من الإشارات العصبية متبادلة بين أجزاء المخ، يتم فيها تبادل الأكواد الخاصة بكل حدث ثم دمجها معا في صورة واحدة مرة أخرى.

المثير للدهشة، أنه حين استدعاء الذكرى فإنها تختلط بالحاضر والواقع وتأثيراته الانفعالية الجديدة وحين يتم إرجاعها للتخزين لا تكون نسخة مطابقة لما كانت عليه، بل تلتصق بها تفاصيل جديدة تندمج معها وتغير فيها قليلاً.

ولاختبار فرضية ديناميكية عمل الذاكرة قد تم إجراء بحث نفسي على بعض من عاصروا حادثة انهيار برج مركز التجارة العالمي، فتم تسجيل شهادتهم عن الحادثة وقت وقوعها، ثم تم استجوابهم مرة أخرى بعد مرور خمس سنوات على الحادثة، وسؤالهم نفس الأسئلة السابقة، فلاحظ العلماء تغييراً في التفاصيل المروية عن المرة الأولى، وظهور تفاصيل وأحداث قد أضافها المخ من الصور واللقطات والحكايات الأخرى التي تم ترويجها في الإعلام، فلم تعد نفس الذكرى على شاكلتها الأولى تماماً، فهي بذلك تتحور وتتغير بكثرة استدعائها.

ثم أثار مرض الزهايمر لكبار السن، والذي يبدو من مضاعفاته فقد القدرة على استدعاء خبرات المهارات والتعلم، وخلل في الذاكرة قصيرة المدى فلا تعود تخلق رابطاً بين تفاصيل الأحداث، أثار هذا المرض تساؤلاً عن "فقد الذاكرة" ومعناه العلمي، هل تختفي الذكريات من ملفات المخ؟

الحقيقة أن الذكريات لا تختفي، وتظل قابضة في المخ، لكن الوصلات العصبية بالمخ هي ما يصيبها العطب وتقتد التواصل بين بعضها البعض، وبالتالي تعجز عن تشفير الأحداث تمهيدا لتخزينها وتعجز عن فك شيفرات أوامر الاستدعاء من ناحية اخري، هو حال أشبه بمكتبة مليئة بالكتب موصدة الأبواب ولا يعمل بها أي موظف، فتكون كالصندوق الأسود لا يدري أحد ما به.

هل معنى ذلك أنه لو تمكنا من نقل هذه الذكريات والخبرات إلى مخ يعمل بكفاءة عالية يمكن استرجاع تلك الذاكرة واستخدامها؟ نظريا قد يبدو هذا طرحاً معقولاً، لكن عدم توافر إمكانية نقل الذاكرة لدماغ جديدة يجعلها نظرية في طور التشكل والاحتمال، إلا انه لدينا تجارب علمية في مراحل أسهل وأقرب للتجريب يتم فيها برمجة أجهزة تعمل بالذكاء الاصطناعي بكل المعلومات والأحداث المعروفة أو الذكريات التي شاركها شخص بنفسه على مواقع التواصل الاجتماعي، وجعل الجهاز يعالج هذه المعلومات المخزنة وإعطاء إجابات وردود أفعال تشابه -وقد تطابق- ردود الشخص الأصلي.

لكننا هنا نصنع محاكاة للشخص أكثر منه نقل للذاكرة.

إلا أن هذه الافتراضية تعود بنا مجدداً إلى سؤال الهوية، وهل نحن محصل ذاكرتنا فقط؟ أم أن الأمر أكثر تعقيداً؟ أيًا كان ما يحمله لنا المستقبل، فالماضي السعيد لنا ليس بالضرورة بالسعادة التي تصورنا لنا ذاكرتنا، وقد يكون أيضاً ليس بالسوء الذي تخيله لنا الذكرى المستدعاة....

فغش لحظتك واصنع ذكريات جديدة، لديك الكثير من المساحة التي يمكنك استغلالها.

أتفق معه في هذا الطرح. تتحدد العلاقات الاجتماعية إذا داخل المجتمع من خلال معادلات البنية الفوقية والتي تمثل كما قلنا نمط تفكير هذا المجتمع. هنا يبرز أمامنا سؤال يبدو لي شديد الأهمية وهو لماذا تتسم مجتمعاتنا العربية بالاهتمام بالمظاهر دون الاهتمام بالجواهر فيما يتعلق بالعلاقات الاجتماعية والسياسية.

تجد مثلاً حالة شديدة الاستعلاء تصبغ العلاقة بين المدير ومروسيه من أعلى الدرجات الإدارية حتى أقل درجاتها وصولاً إلى إدارة فريق لا يتعدى عدد أفرادها عدد أصابع اليد الواحدة ما يفقد مفهوم فريق العمل مضمونه بفعل هذا الاستعلاء.

في ظني أن هذه الأفعال لا تنتج الا داخل حضارة تهتم بالمظهر دون الجوهر فيهتم المدير بالعلاقة الرأسيه بينه وبين مروسيه دون النظر لهدف العمل الرئيسي وهدف وجوده شخصيا على رأس تلك الإدارة. خلاصة القول إن تردي الحضارة يبدأ من تردي المنظومة الفوقية وآليات التفكير التي تسم هذه الحضارة عبوراً الى التردي المادي والاجتماعي لتلك الحضارة.



دروب ...

◀ بقلم: دياب عواد

درب قديم

لا بد أنك تتكرين هذا الطريق...
أما أنا فلست أنساه،

هو لا يعني لك سوى أنه طريق العودة إلى منزلك البعيد، لكنه يشهد لي كل يوم أنه طريق الشمال المُفضي إلى قُبلة غيرت ملامح الحب في حياتي، وقتلت نزاعات الألم العابر من روحي، وتحولت القُبلة إلى شاهد أعمى على حدث لم تكتمل عناصره في الحضور ثم احتواه الغياب ببراعة أم تحتضن ولدها الذي ولد ميتاً لأنه كان عسيراً أن يخوض الحياة قبل أن يكتمل تكوينه المُعد لكل الصعاب القادمة في هذا العالم العفن، ولم يحضني أحدٌ مثل يديك والغياب، على هذا الطريق أتذكر كل ضعفي وجهلي وإحباطي وألمي الذي لا يظهر على جسدي إلا انحاءاً،

ليت لي قدرة على الدمع حتى يكون لي بوح آخر، مثلاً رأيتك تبوحين الفراق بسلاسة الماء المنحدر من سفح بعيد، على هذا الطريق أذكر ابتسامتي التي تنذر ببؤس لا ينتهي، مثلاً لا ينتهي الحب الذي يقلق خاطري بحضور لا يمل من معاتبة المسافات وحثها أن تكون أقصر فأقصر لتنتهي، على هذا الطريق تغزل جفوني النور أرقاً ومكبات حنين على صدري الذي يكاد يخفق بما لم يعد يتسع،

وأذكر كيف كانت تعود لي الروح بعد أن ظلت طريقها إلى حياتي وتمددت وتهللت وتجملت وتحملت وتلألأت ثم سقطت إلى جسدي سقوطاً بدفعة من يديك اللتين لم يمسح أثرهما عن جسدي الذي يفقد كل يوم ولا أفقد منه شيئاً وأفتقدك،

وأعترف هنا على هذا الطريق أيضاً
أن فيّ ألماً لا ينتهي،
وأنت:

أنت الجريمة التي اقترفتها يدي

أنت الندامة التي تستهين بجرحي،

أنت جرح بعمق الأبد

أنت ندبة ستنزل قمرأ على جبهة الليل حتى يموت الوقت ونموت.

ألف مبروك لك التحجج

أسرة جريدة السفير وكل القائمين عليها تهنيئاً الأئسة ربنا غانم بتخرجها من كلية الحقوق في أونتاريو متمنين لها المزيد من النجاح والتوفيق في حياتها العملية.



الفصحى ومجملصاتها

◀ بقلم: أيمن عجمي



هذه الأفعال الشاذة تعتمد على ذاكرة الفرد وحفظه لذلك فغالبا هي أفعال سهلة وشائعة الاستعمال، ولكن أحيانا يأتي جيل ولا يستخدم كلمة أو أكثر من هذه الأفعال، فتركن وتهمل وحينئذ يضاف إليها حرفي ال ed ، وأيضاً يظل التصريف الشاذ في الاستخدام. أي أن التصريفين يصحان مقبولين في القاموس والكتابات الأدبية.

الفصحى ما زالت محتفظة بالنادر والمهجور من هذه القواعد لدرجة أنه يكاد يكون مستحيلاً على أحد أن يتكلم الفصحى شفهاً ساعة واحدة دون الوقوع في خطأ. لأننا في الحقيقة أصبحنا نترجم من عقولنا التي تتحدث وتعيش بالعامية إلى شبه لغة أخرى.

الفجوة بين العامية والفصحى كلما زادت زاد معها مقدار الافتعال والتصنع، لأنك عندما تقرأ حوراً في قصة مكتوبة بالفصحى تعرف أنه لم يحدث في الحقيقة لأنها لغة لا يتكلمها الناس في البيوت، فمهما اقترب التعبير من الدقة، يظل مخالفاً لما قد تخيله وكأنك تشاهد فيلماً أمريكياً وتقرأ الترجمة المكتوبة بدلاً من سماعه باللغة الأصلية.

أنا هنا لا أطالب بالتحريز التام من قواعد اللغة المكتوبة فوجود هذه القواعد لازم للفهم الصحيح للمعنى، والحفاظ على بنية ثقافي جيد، والدليل أنني اكتب هذه السطور محاولاً قدر المستطاع توخي الدقة في كتابة نحوية صحيحة؛ ولكن هذا أيضاً يتطلب مراجعة لغوية من متخصص، أو كاتب، أو معلم، وفي الوقت نفسه يجب أن نعود ونقيّم جدوى بعض هذه القواعد، فمثلاً اللغة العربية قد تكون اللغة الوحيدة التي تستخدم صيغة المثني.

لاحظ أنه في العامية المصرية نادراً ما نستخدم صيغة المثني بالذات في تصريف الأفعال لأنها تعقيدات لا تضيف للمعنى الكثير.

الأمثلة كثيرة لهذه "المجملصات" اللغوية. وإهمال تغييرها لن ينتج عنه حمايتها بقدر ما سيتسبب في إهمال وهجرة لاستخدامها، وزيادة الأخطاء الإملائية والنحوية في اللغة المكتوبة، ثم تتسرب العامية شيئاً فشيئاً إلى اللغة المكتوبة والمقبولة.

وزيارة واحدة لمعرض الكتاب ستظهر لك كم الكتب الظاهرة بالعامية، وبغض النظر عن ركافة الأسلوب أو تماسكه، تبقى ظاهرة الكتابة بالعامية أحد مؤشرات الثورة والضيق على جمود الفصحى، انتشار العامية في الكتابات الآن يحدث بلا تقنين أو مراجعة من متخصصين، وهذا هو الخطر الحقيقي على جمال اللغة وداثة المتلقي.

لأن اللغة كائن دائم التطور؛ فعلينا إما أن نؤنس هذا الجموح أو أنه سيتوحش ويقتل الفصحى.

يمكننا أن نساعد أحمد في تدريس اللغة العربية بل وأن نساعد أنفسنا في تعلمها، بتبسيط قواعدها أو لتعلم جميعاً "الإيطالية"، لنا الاختيار.

أحمد مسعد الصبا طالب لبناني سافر إلى إيطاليا في سن الخامسة عشرة ودرس الإيطالية، وبعد سنتين من الدراسة تعلم اللغة بما يكفي أن يكتب عموداً في جريدة المدرسة كل أسبوعين، وبعدها طلب منه مدرسه أن يساعد بعض الطلبة في تعلم العربية، وبعد سنتين اشتكى الطلبة له أنه في نفس الفترة تعلم أن يكتب ويقرأ الإيطالية أما هم فلم يتعلموا العربية بسبب تعقيدات قواعدها وكلماتها.

تتوقع منظمة اليونسكو أن نصف الـ ٧٠٠٠ لغة الموجودة حالياً سينقرض بنهاية القرن، فهناك لغة تموت كل أسبوعين؛ بسبب قلة الاستخدام، أو الهجرة، أو العولمة، وتعليم لغات مختلفة للأطفال.

وفي حين أن اللغة العربية منتشرة ويتكلمها أكثر من ٣٠٠ مليون شخص في ٢٢ دولة، إلا أن اللغة الفصحى لا يتكلمها أحد، وهي مهددة بذلك لفشلها في تحديث نفسها.

فاللغة كائن حي تنمو وتتطور، وقد تمرض وتموت إذا فقدت قدرتها على الاستجابة لمستجدات العصر.

ولعل الاتساع الهائل في الفجوة بين اللغة المكتوبة والعامية هو أكبر دليل على عجز الفصحى عن مواكبة التطور، لأن التطور يتطلب محورين؛ أولاً: أن يكون صاحب اللغة مساهماً في صناعة الحداثة ومنتجاً لأبحاث علمية واجتهادات تقنية، وهذا في ذاته يستوجب استحداث كلمات تكون العربية مصدرها، أو على الأقل أن يكون مواكباً لحركة الترجمة. أما المحور الثاني فهو إضافة مصطلحات وكلمات مستحدثة كل عام مع إصدارات القواميس.

بالنسبة للمساهمة الحضارية، كلنا نعرف أين تقع في هذا المجال، وحركة الترجمة بطيئة كأنك تترجم كتاباً عن تقنيات المحمول مثلاً فعند إصدار الكتاب يكون مر وقت كافٍ لخروج أجيال جديدة من المحمول نفسه. هذا مثال، أما الحقيقة الفاجعة هي أن دولة مثل اليونان تترجم في العام الواحد إلى اليونانية أكثر مما تترجمه كل الدول العربية مجتمعة في عشرة أعوام.

ولا تتأتى حماية اللغة بادعاء قديستها كما فعلنا، فاللغة العربية مثلها مثل أي لغة هي نتاج بشري متأثر بالتلاقي الحضاري والاندماج مع ثقافات مختلفة. تقديسنا للغة واعتمادنا على القرآن -الذي بالفعل صنع اللغة وضمن لها البقاء كل هذه القرون- لا يمنع أنه إذا عجزت اللغة عن تلبية احتياجات مجتمعها فهي سوف تهجر وتموت.

كيف تتطور اللغة؟

في الإنجليزية مثلاً، يقوم بعض المحررين بوظيفة رصد وتجميع كلمات وجمل جديدة لم يروها من قبل في الإصدارات الثقافية من كتب ومجلات وجرائد، وحتى وسائل التواصل الاجتماعي، ثم يسجلون أمثلة لكيفية استخدامها في هذه الإصدارات، بعدها يتم ترشيح هذه الكلمات والتعبيرات لكي تصاف إلى القاموس، وتقوم لجنة باعتماد هذه الكلمات وإضافتها أو رفضها.

أي أن أساس إضافة الكلمة هو شيوع استخدامها بما فيه الكفاية. مثال على ذلك كلمة "staycation" بمعنى إجازة تقضى في البيت أو قريباً منه ولا تتطلب سفر.

أما بالنسبة للنحو والإملاء وقواعد اللغة فهي تجدد نفسها.

ويعود أخرى إلى اللغة الإنجليزية، نجد فيها ما يقرب من ٢٠٠ فعل شاذ، بمعنى أنه عند تصريفه إلى الماضي لا تصيف إليه حرفي "ed" وإنما تغير بعض حروف الكلمة مثل "come - came, sing - sang"

طرق فطام الطفل عن الرضاعة الطبيعية

الرضاعة الطبيعية تحمي الأطفال من مقاومة المضادات الحيوية والإصابة بالعديد من الأمراض، ولكن يبقى قرار فطام الطفل والتوقف عن الرضاعة الطبيعية هو ما تفكر فيه الأم بعد مرور العام الأول من عمر الطفل، يبدأ الطفل في الاعتماد على الأطعمة الصلبة كغذاء له، ولكن ما كيفية فطام الطفل بطريقة صحيحة؟ وما أسهل طريقة لفطام الطفل؟

متى يبدأ فطام الطفل؟

ليس هناك سن مناسبة لفطام الطفل، ولكن من الأفضل الاستمرار في الرضاعة في العام الأول من عمر الطفل.

هناك بعض الحالات التي يمكن بها فطام الطفل ميكراً، ومن تلك الحالات قلة الحليب في ثدي الأم، أو إصابة الطفل بالأمراض التي تمنعه من الرضاعة الطبيعية.

يستحسن عدم فطام الطفل في فصل الصيف تجنباً لإصابته بالأمراض المعوية التي تنتج عن تخمر الأطعمة.

يجب أن تحرص الأم على فطام الطفل وهو في صحة جيدة، والابتعاد عن الفطام ما إذا كان مصاباً بأحد الأمراض مثل النزلات المعوية وسوء التغذية.

كيفية فطام الطفل بطريقة صحيحة

- تقليل الرضعات اليومية: الحرص على التقليل من الرضعات الطبيعية للطفل في اليوم بصورة تدريجية، لتعود الطفل على الفطام، والتقليل من إدرار الحليب في الثدي.
- استبدال بعض الرضعات الطبيعية بكوب من الحليب سواء الحليب الصناعي أو حليب البقر في حالة كان عمر الطفل يزيد عن العام.
- تقليل وقت الرضاعة: التأكد من تقليل وقت الرضاعة الطبيعية للطفل، فإذا كان الطفل يرضع لمدة 10 دقائق، يتم تقليل المدة إلى 5 دقائق، مع الحرص على تقديم وجبة خفيفة صحية للطفل بعد الرضاعة مثل تقديم كوب من عصير التفاح غير المحلي.
- الفطام التدريجي: الفطام التدريجي للطفل يعد أسهل طريقة لفطام الطفل، فمن الآن نقول وداعاً للطرق التقليدية القديمة مثل طريقة فطام الطفل بالصبار التي تؤثر سلباً على نفسية الطفل، فضلاً عن إصابة الأم بالألم لتوقفها فجأة عن الرضاعة برغم إدرار الحليب.
- تقليل الرضعات اليومية تدريجياً، وإدخال الأطعمة الصلبة في نظام الطفل الغذائي مثل الأرز المسلوق، والخضار المسلوق كبديل عن وجبات الرضاعة تعد من أفضل الطرق سواء للطفل أو للأم.

نصائح فطام الطفل

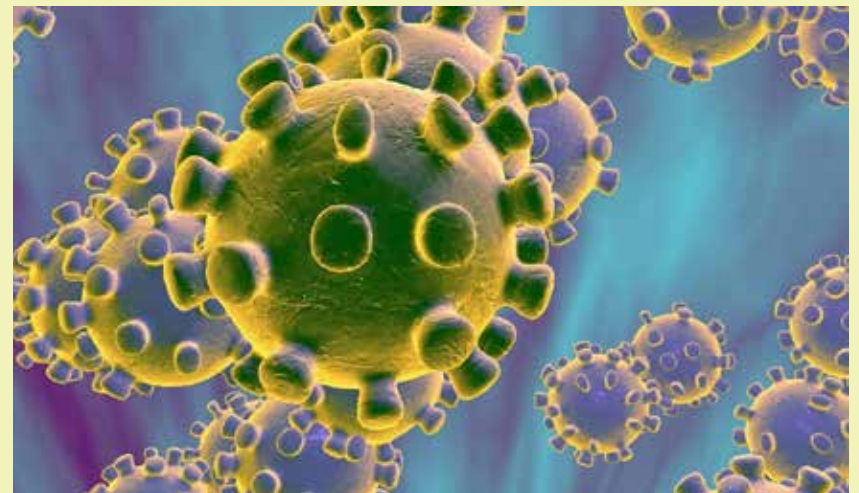
- عدم لمس الثدي خلال فترة الفطام، حتى لا يساعد اللمس على تحفيز الغدد اللبنية لإفراز اللبن
- تفادي استخدام شفاط الثدي قبل فطام الطفل بفترة، لتجنب تحفيز إدرار اللبن
- ارتداء حمالة الصدر الرياضية أثناء فترة الفطام بدلاً من الحمالات الضيقة، حتى لا تصاب الأم بالاحتقان في الثدي، وانسداد القنوات اللبنية
- تقديم وجبات الطفل الغذائية له بشكل جذاب مع استخدام أطباق وملعق ملونة، لتحفيزه على تناول الطعام الصلب
- احرص على ضم الطفل من الوقت للوقت الآخر ومنحه المزيد من الحنان في فترة الفطام، وتفرغ في الأسبوع الأول من الفطام لرعايته حتى لا يؤثر عليه الفطام نفسياً



الصفحة الطبية بقلم د. عامر بطرس داود

كورونا فايروس Corona Virus

كورونا فايروس نوع من الفايروسات الشائعة هذه الأيام ويسبب التهاب الأنف، الجيوب الانفية، الالتهاب والبلعوم. وللفايروس عدة سلالات او صفات معظمها غير خطيرة ولكن هناك نوع خطر جدا أدى الى وفاة 858 شخص من جراء التناذر التنفسي الشرق الاوسطى (MERS) حيث ظهر في عام 2012 أول مرة في المملكة العربية السعودية ومناطق أخرى من الشرق الأوسط وأفريقيا وآسيا وأوروبا. في نيسان 2014 أدخل مريض أمريكي المستشفى في إنديانا وآخر في فلوريدا والاثنتان كانا عاتدين من السعودية. وخلال عام 2015 حدث وباء في كوريا ويعتبر أضخم وباء يحدث خارج المنطقة العربية. وقبل هذه التواريخ وخلال عام 2003 توفي 774 شخص من جراء وباء لمرض خطير كان يدعى سارس SARS وهو تناذر تنفسي شديد وحاد وقد لوحظ أنه لم تسجل أي حالة لهذه الفصيلة عند ظهور المرض MERS والاثنتان سببهما كورونا فايروس.



في هذا العام 2020 أعلنت منظمة الصحة الدولية نوعاً جديداً سمته 2019-NOVEL CORONA- (VIRUS(2019-n cov ظهر في الصين وشخصت أكثر من 830 حالة كان من ضمنها الشخص الصيني الذي وصل الولايات المتحدة مؤخراً.

ما فايروس كورونا؟

اكتشف الفايروس أول مرة عام 1960 وسمي كورونا لكون شكله يشبه التاج وهذا الفايروس يظهر لدى الإنسان والحيوان وينتشر كما تنتشر الفايروسات الأخرى في موسم البرد عن طريق أمراض يسعلون او يعطسون وحتى عن طريق اللمس للوجه واليد أو مناطق لمسها المصاب .
البحوث الأولية الصحية في سوق الأطعمة البحرية بمدينة وهان الصينية أنّ الفايروس انتقل عن طريق تناول حساء الافاعي والخفافيش .

ما أعراض المرض؟

الاعراض مشابهه للأمراض التي تسبب التهاب الأمراض التنفسية العليا وتشمل سيلان الانف، سعال، صعوبة البلع، حمى وفي معظم الحالات لا يمكن تفريقها عن نزلة البرد الاعتيادية ولكن لو اجرينا بعض الفحوصات على الأنف والبلعوم والدم يمكن معرفة أنّ سبب الإصابة هو هذا الفايروس ولكن ليس هناك حاجة لإجراء ذلك لان الحال ستزول بعد عدة أيام ولكن ان امتد الالتهاب الى المجاري التنفسية السفلى فان ذلك يؤدي الى عوارض خطيرة وخاصة لدى كبار السن او المصابين بأمراض القلب او العوز المناعي.

ماذا نفعل؟

- أولاً - لا لقاح في الوقت الحاضر.
- ثانياً - لمنع حدوث الالتهاب علينا اتخاذ الإجراءات التالية:
- غسل اليدين جيداً بالصابون والماء الدافئ.
- ابعد الأصابع واليدين عن عينيك وأنفك أو فمك.
- ابتعد عن المصاب .
- ثالثاً - في حالة الإصابة بالمرض يتم مايلي:
- أخذ الوقت الكافي في الراحة.
- شرب السوائل.
- معالجة الحرارة والصداع.

الصفحة من اعداد الإعلامي فادي نصار

التغير المناخي ليس كذبة، اسألوا
الأهوار الجليدية، وغابات آلاسكا!!!

صحيح أن معدل هطول الأمطار القياسي، في الولايات المتحدة، وصل للمرة الثالثة على التوالي هذا العام 2019، إلى مستوى تاريخي، حيث استمرت الفيضانات على طول أنهار ميسيسيبي وميسوري والنيوي.

في حين تأثرت معظم بلدان أمريكا الجنوبية والوسطى، الصيف الفائت، بموجات حر شديدة، لم يسبق لها مثيل في المنطقة، أدت إلى وفاة عشرات الأشخاص، وتضررت الماشية والغطاء النباتي ومصادر المياه.

كما علت تحذيرات علماء النبات وخبراء البيئة في أسبانيا، من أن تأثير التغير المناخي بدأ يظهر على مواسم الزيتون، مؤكداً أن هناك انخفاضاً في المصنوع (الكمية)، وأشاروا إلى أن الثمار تنضج مبكراً ولكنها عديمة أو قليلة (اللب)، وبالتالي فإنها تنتج كمية أقل من الزيت.

وعلى الرغم من أن معظم الدراسات العلمية في مجال البيئة والتغير المناخي، تؤكد على أن غالبية الحيوانات لم تعد لديها الإمكانية للتأقلم مع التغيرات المناخية، وأنه في عام 2080 سوف ينقرض 33 في المئة من الأنواع (بحسب مجلة Nature Communications) !!!

غير أن ما يقلق علماء المناخ حقيقةً، اليوم، هو أن احتراق الجزء الشمالي من العالم، يزداد بشكل أسرع من كوكب الأرض كله، حيث كشفت التقارير الصادرة عن منظمات دولية (حكومية وغير حكومية) تُعنى بالتغير المناخي، مثل غرين بيس Green peace، والصندوق العالمي للطبيعة (WWF)، أن انبعاثات الغازات الدفيئة، تسببت بشكل رهيب في تجفيف الغابات، في النصف الشمالي للأرض، وجعلتها أكثر عرضة للحرائق، حيث كشفت دراسة حديثة عن أن الغابات الشمالية (البورالية) تحترق الآن بمعدل غير مسبوق منذ 10000 عام على الأقل، الأمر الذي سيؤدي إلى ذوبان طبقة الجليد المجمدة تحت السطح، ونتيجة لذلك بدأت الأهوار الجليدية تتحسر وتتراجع بوتيرة أسرع.

ومن المعلوم أن مثل هذه الحرائق الهائلة، تطلق ملوثات ضارة بالبيئة وبصحة البشر، وتشمل على جزيئات سامة وغازات مثل أول أكسيد الكربون CO، وثاني أكسيد الكربون CO2 (انبعث منه، جراء حريق "الاسكا" وحده، حوالي 50 ميغا طن)، وأكاسيد النيتروجين NO والمركبات العضوية التي لا تشكل غاز الميثان في الجو. ويمكن ان تنتقل هذه الجزيئات والغازات الناتجة عن حرق الكتلة الحيوية على مسافات طويلة، مما يؤثر على جودة الهواء في كل النصف الشمالي لكوكب الأرض.

يرى علماء المناخ، أن مدى وكثافة هذه الحرائق، وكذلك طول مدة اشتعالها، أمر غير عادي، وخاصة في "الاسكا"، ويحذرون من أن البشرية تواجه اليوم، خطر التغير المناخي (الموت البطيء للكوكب)، وأن التغيرات المناخية، حقيقة مؤلمة، بدأت أمم الأرض تشهدا، وليس كما يدعي راعي البقر الأميركي "ترامب" كذبة اخترعها الصينيون.

النداء قوي جداً، وطويل الأمد، فهل من يستجيب؟

النمل محارب عنيد،
ومزارع يرفض العبودية

مبدع في إقامة الطرق والجسور بصبر وجهد كبيرين، الحمض، أكثر يرشه على الطريق، ليستدل به يوجد منه أكثر من عشرة آلاف نوع، تشكل ما يقارب 20 في المئة من مجموع الكائنات الحية، التي تعيش على سطح كوكب الأرض. وعلى الرغم من أنه يستطيع العيش في أقسى البيئات (الصحراوية)، متحملاً درجات حرارة عالية تصل إلى 100 درجة مئوية، إلا أنه يوجد بكثافة في الغابات الإستوائية، حيث يمكن أن تصل أعداده إلى نصف عدد الحشرات التي تعيش في الغابة. أما عمره الحقيقي، فيتراوح بين 45 و 60 يوماً. وهو من الكائنات التي تلعب دوراً هاماً جداً في تحقيق التوازن البيئي، كونه يعمل على تهوية التربة ويساعد في انتقال البذور من مكان إلى آخر. يعود وجوده إلى عصر الديناصورات، (92 مليون سنة)، إنه النمل.

يعيش النمل في ممالك تحكمها تراتبية هرمية، تلتزم فيها النملات العاملات (إناث بلا أجنحة ولا تتكاثر) بأوامر الملكة الأم، التي تحكم المملكة كلها بانضباط رهيب. فالعاملات من النمل، لا تكل ولا تمل، لدرجة أنها لاتنام ولو لثانيه واحدة. تعمل وفق طرق منظمة جداً. تمتد مهامها من: حمل الأوراق، نقل المواد الغذائية والحجارة وكل ما يلزم من مواد لبناء الأعشاش والجسور، إلى حفر الانفاق ورعاية الصغار. وللنملة فكان قوتان، حيث تستطيع بهما حمل ما يتجاوز وزنها بخمسين مرة.

أجرى علماء من جامعة أوريغون في الولايات المتحدة، دراسة بينت أن النمل مع تقدمه في العمر؛ وبعد أن يتعب فكاه، يتوقف عن قطع الأوراق ويكلف بمهام أخرى، لا يلزم فيها استخدام الفكين.

وكما لدى كل إنسان بصمة تميزه عن غيره، يوجد لدى كل نوع من النمل، مادة كيميائية تدعى "فرمونات"، هي بمثابة بصمة، أو بطاقة تعريف تميزه. وتدل هذه المادة، على العش الذي تنتمي إليه النملة. والوظيفة التي تؤديها، في هذا العش. كذلك، يستخدمها النمل كلفة للتواصل فيما بينه.

النمل الذكي والعسل
رغم أن حجم دماغ النملة متناه في الصغر، إلا أنها قادرة على التحليل والتفكير، فهي مثلاً، تقوم بشطر كل الحبوب التي تجمعها، إلى نصفين، حتى لا تتبنت في العش. لكن ما يثير العجب، أن النمل يرسل رسلاً منه، لجمع بيوض حشرة تدعى "بق النبات". وهي حشرة صغيرة، تعيش على النبات وتدر سائلاً حلواً يسمىه علماء الحشرات "العسل". ويرعى النمل هذه البيوض، إلى أن تقف وتخرج منها اليرقات. ويستمر في تدجينها حتى تكبر، فيقوم بـ "حلبها" وذلك بمسها بفرونها.

تقنيات حربية
يدافع النمل عن نفسه، باستخدام حمض الفورميك (النمليك CH2O2)، الذي يرشه (عن بعد خمسين سنتمترًا) على الحيوانات المفترسة عندما تهجمه، إلى وحش يمزقها. وينقل الشرائق الباقية من عشه مسبباً حروقاً مؤلمة في أنوفها. كما يستخدم ذلك ويضعها خارجاً حيث تقنى.

يرفض العبودية
تشن أنواع من النمل (خمسون نوعاً من أصل 15 ألف نوع) كل صيف، نحو ست غارات على مستعمرات النمل، من فصائل أخرى. وفي كل مرة، يقتل نملاً بالغاً ويستعيد شرايقه، فينقلها إلى أعشاشه. وينقل معها الأسرى من كبار النمل، ليكلفها فيما بعد، بالعناية بتلك الشرائق، التي عندما تقفس، تجد نفسها أمام إحدى النملات الغازية، فتظن أن هذه هي ملكتها، فتخضع لأوامرها. وهكذا تجري عملية الاستعباد.

إلا أن النمل في البداية، يقاوم الغزاة المستعبدين. وحتى بعد استعباده، يعود ليمتد ويحيك الخطط لكسر طوق العبودية، فيتحول من حاضن للشرائق، إلى وحش يمزقها. وينقل الشرائق الباقية من عشه ويضعها خارجاً حيث تقنى.

يرفض العبودية
تشن أنواع من النمل (خمسون نوعاً من أصل 15 ألف نوع) كل صيف، نحو ست غارات على مستعمرات النمل، من فصائل أخرى. وفي كل مرة، يقتل نملاً بالغاً ويستعيد شرايقه، فينقلها إلى أعشاشه. وينقل معها الأسرى من كبار النمل، ليكلفها فيما بعد، بالعناية بتلك الشرائق، التي عندما تقفس، تجد نفسها أمام إحدى النملات الغازية، فتظن أن هذه هي ملكتها، فتخضع لأوامرها. وهكذا تجري عملية الاستعباد.

يرفض العبودية
تشن أنواع من النمل (خمسون نوعاً من أصل 15 ألف نوع) كل صيف، نحو ست غارات على مستعمرات النمل، من فصائل أخرى. وفي كل مرة، يقتل نملاً بالغاً ويستعيد شرايقه، فينقلها إلى أعشاشه. وينقل معها الأسرى من كبار النمل، ليكلفها فيما بعد، بالعناية بتلك الشرائق، التي عندما تقفس، تجد نفسها أمام إحدى النملات الغازية، فتظن أن هذه هي ملكتها، فتخضع لأوامرها. وهكذا تجري عملية الاستعباد.





Published Monthly by

The Iraqi Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية



President رئيس المنظمة

Dr. Khassan F. Saka د. غسان فؤاد ساكا

Editor in Chief رئيس التحرير

Ghada M. Altali غادة مفيد التلي

Ambassadors السفراء

رحمن خضير عباس

Rahman Khair Abbas

د. عامر بطرس داود

Dr. Amir Petrus Dawood

مفيد عباس

Mufeed Abbas

دياب عواد

Diab Awaad

طارق داوود

Tarek Daoud

ماريشا الزهر

Marisha Zaher

ايمان الشريف

Iman Elshereef

Proofreading مراجعة لغوية

Elias Tabara الياس طبرة

Layout and Design تصميم واخراج

Elza Mouradian الزا مراديان

Karla Alnajm كارلا النجم

Head Office المكتب الرئيسي

397 Wyandotte St West

Windsor, ON N9A 5X3

Phone: (519)254-2000

Fax: (519)254-2003

icgo.media@outlook.com

Published articles express the views of their owners. They do not necessarily reflect the opinion of the newspaper

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة

Everything You Need to Know About the Wuhan Coronavirus

► Dr. Amir Petrus Dawood

- The first case of coronavirus in the U.S. has been confirmed; a Seattle man who had recently visited Wuhan, China.
- The coronavirus is named after its crown-like shape—corona being Latin for ‘crown’—and has killed at least 17 people in China.
- Wuhan has been placed under quarantine and public transportation such as buses, subways, ferries and more are also facing temporary closure.

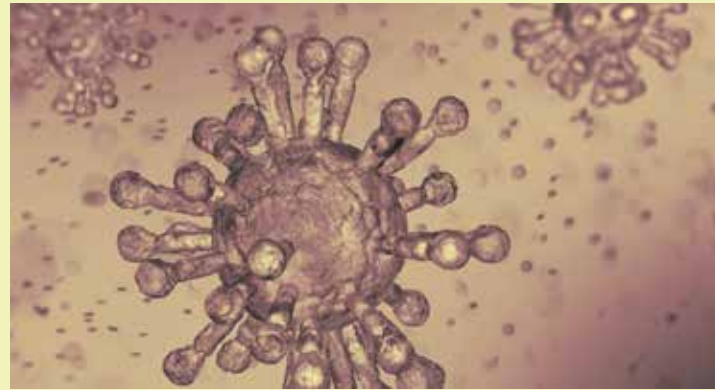
A new strain of coronavirus has the World Health Organization (WHO) and medical officials worried. It's known as 2019-nCoV, or more commonly as the Wuhan coronavirus, named after Wuhan City, China.

Yes, this sounds bad. But before you panic, there are a couple of facts you should know. While the virus can prove deadly, it's relatively rare and there are easy prevention methods you can follow to keep your risk of contracting 2019-nCoV low.

What Is a Coronavirus?

The 2019-nCoV virus actually belongs to a family of coronaviruses (CoV), which include Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS-CoV). According to the World Health Organization, CoVs can afflict you with something as mild as the common cold or something as deadly as SARS. The virus affecting people now is what's called a novel coronavirus (nCoV) because it's the first time this strain is being seen in humans.

“Before 2002, [the coronavirus] was associated with the common cold in



humans. In animals, it was associated with severe and often deadly enteric disease mostly in pigs, cats, and other mammals.

How Does a Coronavirus Spread?

CoV's are zoonotic viruses, meaning that they can be transmitted between animals and humans. In fact, MERS-CoV and SARS-CoV both reached humans by way of dromedary camels and civets, respectively. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), the person-to-person contagion event could be due to “respiratory droplets” exchanged between people in close proximity, but this remains “unclear.”

“Sneezing, coughing, and other close contact likely drives infection especially if particles aerosolize during the removal of medical equipment.

The first case of 2019-nCoV in the U.S. was announced on January 21, 2020, in Washington state. A man who had recently traveled through Wuhan came back to the U.S. and presented with symptoms of the new coronavirus. A specimen was taken from the patient and overnighted to the CDC where it was confirmed that the man had 2019-nCoV using a Real time Reverse Transcription-Polymerase Chain Reaction (rRT-PCR) test.

NPR reports that the man is currently quarantined at Providence Regional Medical Center and is otherwise in good health. Additionally, 12 people are in critical condition worldwide, presenting with either respiratory failure, septic shock, and/or some form of organ failure requiring ICU admission. In total, there have been at least 17 deaths caused by 2019-nCoV.

What Safety Measures are Governments Taking?

The main goal of the government will be to limit spread of the virus and find its source. In China, front line workers in the healthcare system are wearing proper protective equipment to prevent their infection. “Patients are being held in isolation wards to prevent spread. The city of Wuhan has also been placed under isolation and various forms of public transportation have been brought to a halt, China has also extended the quarantine to the cities of Huanggang and Ezhou. This unprecedented move cuts an estimated 19 million people off from the rest of the world. Airports have begun conducting additional screenings on people flying in from China; the CDC has stationed approximately 100 of their employees at these airports and will begin additional health screenings at Atlanta (ATL) and Chicago (ORD) airports this week.

Is There a Cure?

Currently, there is no cure or vaccine for 2019-nCoV. However, now that the virus has been sequenced, chances of effective treatments—including the possibility of a vaccine—are more likely. Treatment for 2019-nCoV could see doctors prescribing remdesivir—an antiviral drug—which has shown “efficacy against CoVs early after the start of infection and has had success against Ebola.

How Can I Protect Myself?

According to the WHO, there are some simple preventive measures you can take to protect yourself from this strain:

- Regularly washing your hands and using alcohol-based sanitizers
- Covering your nose and mouth when you cough and sneeze
- Utilizing face masks when in crowded areas
- Avoid consuming raw or undercooked animal products such as milk, meat, and eggs
- Avoid close contact with people exhibiting symptoms such as fevers, coughs, sneezing, and difficulty breathing
- If you present with any of these symptoms, visit your medical provider immediately and share your recent travel history with them
- Avoiding contact with live animals in areas where there have been cases of 2019-nCoV



Child Fears of Strangers & Crowds

► Dr. Amir Petrus Dawood

Fear of strangers in children

A fear of unknown people has its roots in evolutionary psychology. In past times strangers posed a potential threat to children. It's not beyond the scope of human aggression for kids to be targeted by unknown individuals from outside groups. Some kids seem to retain this wariness as part of their nature and are extremely phobic of anyone new. An excessive fear of strangers might also be tied to social anxiety in children.

What causes a fear of strangers

Stranger anxiety commonly emerges very early in life and is sometimes intertwined with or a precursor to separation anxiety. Infants as young as 4 months old may show anxious reactions to strangers, even when their caretakers are around. As a child gets older, they may try to run and hide or bury themselves in their caregivers' arm or demand to be picked up whenever a stranger comes by. Children with extreme stranger fears may even run off and hide when an unfamiliar person enters the home or become paralyzed with fear if a stranger approach, even in a familiar environment. Some kids may scream loudly or flail around and arch their back when a stranger attempt to hold or comfort them.



Helping your child feel comfortable around strangers

- Don't ignore or dismiss your child's fear of strangers. This could make the fear worse.
- Hold your child's hand or let him sit on your lap when he meets new people.
- Introduce strangers first at home, if possible. Home is where your child feels most comfortable.
- If your child gets very upset with a new person, comfort her and try a different approach like all playing together. You could also move your child slightly away from the new person until she calms down. Then you can try again.
- Take your child's comfort item (toy or blanket) with you when you're spending time with new people.
- Stay calm yourself. Your child will pick up on your cues. He'll be more likely to be calm and confident if he senses that you feel the same way

Taking it slowly

- Be patient. Don't push your child to go to new people before she's ready.
- When you introduce your child to someone new, stay with your child. This will reassure him that you're not going to leave him with unfamiliar people straight away.
- Ask unfamiliar adults, like extended family or adult friends, to wait for a while before they pick up your child.
- For slightly older children, explain to your child who the new person is and what's happening. For example, explain that the new babysitter is someone you trust. Also say when you'll be back.

Meeting new people

- Keep introducing your child to new people. The more chances your child must meet new people and discover that they're safe, the more likely it is that her fear will reduce.
- Show your child that you're not scared of new people. Greet them warmly with positive body language – smiles, relaxed posture, eye contact and a happy voice.
- Help older children practice some coping strategies for meeting new people – for example, 'Let's take some calm breaths together' or 'Here's a big kiss that won't wear out all day. Can I have one too?' These simple strategies can help your child feel more confident around unfamiliar people.
- Don't worry about grown-ups' feelings. Just tell them that your child is learning to be around stranger

If you're worried about his/ her fear of strangers, you could talk to the following professionals:

- your child's GP or pediatrician
- your child and family health nurse
- your child's school counsellor
- a specialist anxiety clinic (available in most states).

How to Lose Abdominal Fat?

► Mina Amer

Losing abdominal fat is a lot of work, whether you just want a flat belly or have some abdominal muscles. Here are some of the tips that might help you in your abdominal fat loss journey:

1. Healthy Diet

Not surprisingly, food is one of the main contributors to belly fat. Try to reduce the intake of processed fat (trans fat) and saturated fat (mostly animal fat). Increase the intake of proteins and eat carbohydrates and unsaturated fats (oils and vegetable fats) in moderation. Try to avoid sugary food and drinks, especially sugar-sweetened beverages. Fibers are very important for weight loss because they are mostly indigestible and make us feel full for a longer time. They are also very important for regulating bowel movement.

2. Exercise

Exercise is one of the most important practices that we can use to burn calories. Aerobic exercise (cardio) is very effective for weight loss. Resistance exercise (weightlifting) is good too. Unlike the common misconception, exercising the abdominal muscles is not the most effective and fastest way to reduce belly fat. Whole-body cardio exercise should do the job.

3. Reduce Stress and Get Restful Sleep

Stress can make the adrenal gland release a stress-hormone called Cortisol. Cortisol can increase appetite and glucose production in the body. The excess glucose can be stored as fat. Sleep is important too because it can affect specific hormones that regulate hunger and satiety and result in increased appetite. Therefore, try to get a restful sleep



SPEAKING UP FOR WINDSOR-ESSEX ISSUES

► **Al Teshuba**
Teshuba@sympatico.ca

Since our local NDP representatives are NOT in any senior level of government positions, their abilities to effectively speak up for Windsor to the real decision makers in government is very limited. (Some would say virtually impossible).

The current Ontario PC Ford government (and all their Ministers and MPP's assisting in such Ministries) hold the power to make important budget and policy decisions. The same can be said with federal Liberal MP's, and likely to be in next federal government, the Conservative Party of Canada MP's and potential leader.

This is why, it is very very important for all residents of Windsor-Essex to speak up and advocate for our local issues, whenever we get a chance to speak to such powerful MP's and MPP's directly. Whenever they come to visit, the regular grassroots citizens of our great region can help to be our direct friendly voice to those whom have the power to shape policy and budgets....and the more our

visiting guests know and care about our local issues, the better it is for all of us in the short term and long term prosperity of our region. Windsor is the start and gateway of Ontario and Canada! A prosperous Windsor-Essex means a prosperous Ontario Province and a prosperous country! So don't be shy to speak up and champion our issues whenever you can.

I feel it is our civil duty as proud residents of Windsor-Essex to speak-up and advocate for our unique beautiful region. The time and place to contribute to do so, is in a positive setting when the opportunity to share ideas for such with visiting powerful government (or future government) representatives, come to visit our region.

In January 2020 for example, I had three such opportunities as potentially the next leader (next PM) of the Conservative Party, Erin O'Toole, had a wonderful Meet and Greet in Windsor. Next, Provincial Minister Monte McNaughton and Rick Nicholas had a local round table luncheon. Shortly afterwards, Stan CHO, MPP and assistant to the Minister of Finance, was in town to have local budget consultations for the upcoming Provincial budget.

These are excellent opportunities to speak-up and advocate for our local issues, local industries and to have a direct real voice to powerful and influential representatives.

Below are local Windsor-Essex sample topics to proudly share and advocate for, next time you get a chance to speak with such representatives accordingly. (Not in any particular order).

- Ensuring Windsor-Essex Mega hospital \$2B+ funding is in place
- HWY 3 Infrastructure funding, including roadway to all USA bridge crossings
- Advancing Agriculture prosperity
- Consider extending High Speed rail to Windsor (which can then link to USA with existing 100+yr old under water corridor, to connect to 50 million Americans within 1 hour away)
- Advancing Single Sports Betting (so our casino can better compete with Detroit casinos)
- Advancing programs/funding to assist with new immigrant transitions and for seniors (of which Windsor has higher per capital of each wonderful group)
- Advancing our local tourism tours/locations of historical significance.
- ADVANCING AUTOMOTIVE AND MANUFACTURING PROSPERITY (with focus on the future of electric vehicles, and to attract new investment/jobs)

Each of us have a voice and love for our region. Let's share it when we can accordingly, to advance our region together.

**STOP PAYING
TOO MUCH
FOR DATA.**

**BIG
GIG** | **10GB
FOR
\$50**
DATA PLANS | ON FAST LTE
*With Digital Discount. Conditions apply.

Wael Nukasha
COMM CORE WIRELESS
FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

**Freedom
mobile**

4 Convenient Locations Across Windsor

Tecumseh @ McDougall
321 Tecumseh Rd. E
Windsor, Ontario
519.915.7277

Walkerside Plaza
3873 Walker Rd.
Windsor, Ontario
519.962.5323

Dougall (South of E.C. Row)
3051 Dougall Ave.
Windsor, Ontario
519.915.8898

Wyandotte St. West
1830 Wyandotte St. W.
Windsor, Ontario
519.915.9192

For Advertisement on
**The Ambassador
Newspaper**

Please contact us
(519) 254 -2000
icgo.media@outlook.com



SOON

**SENIOR'S
PROGRAM**

ORGANIZED BY
ICGO

Second Year /13th Issue January 2020

Informative Cultural Social Review issued Monthly by The Iraqi Canadian Group Organization

www.ambassadornews.org

