

قريباً
برامج ترفيهية
لكبار السن
بإشراف
منظمة المجموعة العراقية الكندية

توزع مجاناً



لإعلاناتكم في
جريدة السفير

تواصلوا معنا
(519)254-2000
icgo.media@outlook.com

www.ambassadornews.org

اخبارية ثقافية اجتماعية تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية

السنة الثانية / العدد 14 شباط 2020

مسؤولون يحثون الكنديين على "تجنب جميع رحلات السفن السياحية" بسبب مخاطر فيروس كورونا





الاوركسترا الكندية العربية
THE CANADIAN ARABIC ORCHESTRA

**SEASON
2020**



فلا منجو عربي
*Arabia
Flamenco*

اكيبي عن بلدي
*Speak to me of my
Homeland*

OTTAWA
Friday Feb 28, 2020
Kailash Mital Theatre

KINGSTON
Saturday Feb 29, 2020
St George's Cathedral

MONTREAL
Sunday March 1, 2020
Oscar Peterson Concert Hal



WINDSOR
Friday March 27, 2020
PentaStar The Capitol Theater

HALIFAX
Sunday March 29, 2020
Bella Rose Arts Centre

EDMONTON
Friday April 3, 2020
Orange Hub

CALGARY
Saturday April 4, 2020
Bella Concert Hall

VANCOUVER
Sunday April 5, 2020
York Theater The Cultch

بروتوكول تعاون مشترك

بقلم: الاستاذ الياس طبرة

في اثناء وجوده في القاهرة سعى الدكتور غسان فؤاد ساكا رئيس منظمة المجموعة العراقية الكندية إلى عقد بروتوكول تعاون مشترك بين المنظمة ومعهد ناصر للبحوث والعلاج ومن أجل هذا الهدف الإنساني العظيم زار المستشفى برفقة السيدة أمل عبد الحليم ممثلة منظمة المجموعة العراقية الكندية في القاهرة حيث استقبلهم الدكتور مجدي وهبة نائب المدير العام للمعهد الذي بدوره أطلعهم على مختلف الأقسام الطبية في المعهد ومنها أمراض السرطان والرئة والقلب والعيون وغيرها.

وقد تضمن الاتفاق بين الطرفين على استقبال الحالات المرضية المستعصية وعلاجها مجاناً ولاسيما للأطفال واللاجئين والأرامل والأيتام وذوي الدخل المحدود.

زفي نهاية الاجتماع ودّع الدكتور غسان ساكا وممثلة المنظمة السيدة أمل عبد الحليم السيد الدكتور مجدي وهبة وشكر مبادرته الإنسانية الرائعة ودعا الله الى توفير مثل هذه الايادي المباركة لخير العالم العربي.



"هي في عيونهم"

معرض مميز للفن التشكيلي

بقلم: الاستاذ الياس طبرة



أقامت الفنانة التشكيلية المصرية سامية الشيخ معرضها الفني "هي في عيونهم" في إحدى قاعات دار الأوبرا بالعاصمة المصرية القاهرة في الحادي والعشرين من شهر شباط عام 2020.

حضر الافتتاح جمهور كبير وعدد من المهتمين والفنانين وقد ألقى الأستاذة سامية كلمة تحدثت فيها عن تجربتها الإبداعية التي زلجت فيها بين فن التصوير وفن النسيج في إعادة صياغة الأسلوب من جديد. ومما يجدر ذكره لأن الفنانة سامية الشيخ هي استاذة النسيج في كلية التربية الفنية بجامعة حلوان ونائب رئيس جمعية الانسيا الدولية ولها مشاركات عديدة محلية ودولية منها مشاركتها في مؤتمر الانسيا في مونتريال/كندا سنة 2019 وكان لجريدة السفير شرف المشاركة بحضور الحدث برفقة الفنانة ريهام حسن.

Free

CURRENT VOLUNTEER OPPORTUNITIES

TAX TIME!

CALL TODAY
519-254-2000

397 Wyandotte Street West
Windsor, On N9A 5X3
phone: **519-254-2000**
email: icgo.canada@outlook.com

بتخويل من
Canada Revenue Agency

طالبة من ويندزور تفوز بمسابقة التهجئة



Giovanna Patcas ، طالبة في مدرسة الديزميريس الكاثوليكية الابتدائية في ويندزور، شاركت بمنافسات بطولة WFCU Regional Spelling Bee crown للتهجئة التي أقيمت على مسرح Chrysler وحصدت الفوز .

شارك في المنافسة 35 طالباً وطالبة، من الصف الرابع إلى الثامن، من 18 مدرسة عبر ويندزور - إسكس. عند الجولة الثانية عشر انحصرت المنافسة بين Patcas و Cormier، الطالبة من مدرسة ادوارد العامة. بعد ان سقط باقي المتنافسين واصبحوا خارج دائرة التنافس.

مضت الطالبتان بالمنافسة وجهاً لوجه لمدة سبع جولات متتالية قبل ان تتعثر Cormier بكلمة 'Jur- assic' ، وتتصدر Patcas في الجولة العشرين بتمكنها من تهجئة كلمة 'Univocal' بدون أخطاء .

بفوزها هذا استحققت Patcas منحة WFCU الائتمانية التعليمية ورحلة مدفوعة التكاليف بالكامل إلى واشنطن لتمثيل ويندزور-إسكس ضد مئات الطلاب الآخرين من جميع أنحاء أمريكا الشمالية المشاركين بمنافسات Scripps National Spelling Bee في الفترة من 27 إلى 29 مايو .

هذا وقد أعربت Patcas عن سعادتها بهذا الفوز " هذا رائع ، خاصة وأن هذا هو عامي الأخير للوصول إلى واشنطن ، كنت دائماً أحلم أن أذهب إلى هناك. "

وتجدر الإشارة الى ان هذه المنافسة هي المشاركة الثانية لـ Patcas التي احتلت المركز الثاني في العام الماضي بعد ماراثون من 50 جولة.

الصفحة من اعداد كارلا النجم

مسؤولون يحثون الكنديين على "تجنب جميع رحلات السفن السياحية" بسبب مخاطر فيروس كورونا

توصي هيئة الصحة العامة الكندية بتجنب جميع رحلات السفن السياحية بسبب ازدياد خطر الإصابة بفيروس COVID-19 ، الذي أصاب حتى الآن أكثر من 110,000 شخص في أكثر من 100 دولة حول العالم.

فقد صرحت الدكتورة تيريزا تام ، كبيرة مسؤولي الصحة العامة، خلال مؤتمر صحفي في أوتاوا أن متن سفن الرحلات البحرية توفر بيئة مناسبة لانتشار الفيروس بسرعة بسبب التواصل الوثيق بين الركاب، محدّرة الكنديين من القيام بأية رحلة بحرية في المستقبل المنظور.

هذا وقد تم الإبلاغ عن عديد من الإصابات على متن سفن الرحلات البحرية منذ بدء تفشي المرض. فقد تم الإبلاغ عن عشرات الإصابات بين الكنديين على متن سفينة Diamond Princess التي تم تنفيذ إجراءات الحجر الصحي لعدة أسابيع في ميناء اليابان.

كما تم وضع الحجر الصحي لأكثر من 21 حالة مؤكدة كانوا على متن سفينة Grand Princess،



وذلك قبالة ساحل كاليفورنيا. هذا وقد اعلنت الحكومة الفيدرالية عن اعادة 228 كندياً من اصل 237 كانوا على متن تلك السفينة واخضاعهم لاجراءات الحجر الصحي لمدة 14 يوماً في CFB Trenton. اما باقي الكنديين فقد آثروا البقاء في كاليفورنيا لأسباب صحية لا علاقة لها بفيروس كورونا. وتم مؤخراً احتجاز سفينة سياحية ثالثة في البحر بسبب مخاوف من احتمال إصابة البعض من ركابها .

هذا وقد أعلن مسؤولو الصحة في أونتاريو عن ثلاث حالات جديدة مؤكدة من الإصابة بفيروس COVID-19. في حين افادت وزارة الصحة في أونتاريو انه وعلى الرغم من ان خطر انتشار الفيروس في أونتاريو لا يزال منخفضاً ولكن ونظراً الى الظروف العالمية فإن المستشفيات على اهبة الاستعداد وقد تم اتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة واتبعت إجراءات التشغيل القياسية ، بما في ذلك الاختبار والتقييم" لمواجهة امكانية انتشاره محلياً.

وتعد كل من كوريا الجنوبية وإيران من بين أكثر البلدان تضرراً بفيروس كورونا باستثناء الصين حيث نشأ المرض. اما إيطاليا فقد شهدت بعضاً من أسوأ حالات الإصابة بالفيروس، وقد تم تسجيل وفاة أكثر من 360 شخص فيها مما دفع الحكومة والشرطة الإيطالية الى اتخاذ اجراءات صارمة باحتجاز حوالي 16 مليون شخص في محاولة لاحتواء انتشار المرض.

DR. WIRELESS

صيانة الموبايلات والكومبيوترات

فتح الشبكات المقفولة للموبايلات

تغيير الشاشات المكسورة للموبايلات واللابتوب والايباد والتابلت

تحويل الفيديو والكاسيت الى جميع الانظمة العالمية

شاهد قنواتك العربية المفضلة

احدث الاغاني العربية

الإشتباك الروسي التركي يتسع ليشمل الإقليم الدول العربية عاجزة عن إنتاج "حكومات"

بقلم طارق داود

** الضرورية للدولة لسنة 2020، المحافظة على قيمة العملة الوطنية والحد من نسبة التضخم المستورد، الاهتمام بملف الحوض النجمي والفساطح، وأخيراً تسوية ملفات عمال الحظائر والأساتذة والمعلمين النواب. ورغم انخفاض سقف التوقعات من الحكومة الجديدة خصوصاً أن الأهداف التي وضعتها الحكومة مجرد أحلام من الصعب جداً تحقيقها، إلا أن كسب الحكومة للثقة يوحى بحالة من الاستقرار السياسي على الأقل في المدى المنظور.

** دخل لبنان حقبة إنتاج الطاقة في خطوة قد تعتبر المنقذ الوحيد للأزمة الاقتصادية الخانقة التي يعيشها المواطن اللبناني. وفي هذا السياق، أكد الرئيس اللبناني ميشال عون أن بدء أعمال حفر أول بئر نفط في المياه الإقليمية اللبنانية، سيؤثر إيجاباً على الاقتصاد الوطني. كلام عون جاء خلال



استقباله وفداً من مسؤولي شركة "توتال" الفرنسية التي تتولى الحفر الذي أطلعه على الترتيبات المتخذة لبدء أعمال حفر البئر. وأفاد مسؤولو شركة "توتال" الفرنسية بأن عملية الحفر ستستمر نحو شهرين. وكان مجلس الوزراء اللبناني قد وافق على منح تراخيص لاستكشاف النفط والغاز لثلاث شركات هي "توفاتيك" الروسية و"إيني" الإيطالية و"توتال" الفرنسية، في ديسمبر/كانون الأول عام 2017.

** في أول إشارة على انفتاح العالم على النظام الحاكم في السودان، يزور الرئيس الألماني فرانك فالتر شتاينماير الخرطوم في زيارة اعتبرها مجلس الوزراء السوداني تضامنية وذات مغزى لتشجيع الاستثمار في البلاد وتثبيت الديمقراطية. واستقبلت



برلين زيارة الرئيس الألماني بالإعلان عن تخصيص مبلغ 80 مليون يورو مساعدات للحكومة الانتقالية في السودان. من المفارقات في زيارة الرئيس الألماني، أنه خلال مراسم الاستقبال في مطار الخرطوم ارتكب رئيس المجلس الانتقالي السوداني عبد الفتاح البرهان خطأ

** رغم مرور أكثر من شهر على تكليف محمد توفيق علاوي بتكليف الحكومة العراقية، إلا أن الخلافات بين الأطراف السياسية مازالت تمنع ولادة



الحكومة ومباشرة عملها. الخلافات بين الأحزاب السياسية تجلت بعدم حضور جلسات مجلس النواب لمنع اكتمال النصاب ومنح الثقة للحكومة. وكان رئيس الوزراء المكلف قد أعلن عن تخليه عن جنسيته البريطانية لاستكمال شروط توليه منصب رئاسة الوزراء. ورغم الحاجة الملحة لكي تقوم الحكومة الجديدة بمباشرة أعمالها، ما زالت القوى السياسية العراقية تتجاهل ضرورة تشكيل حكومة تنقذ العراق من حالة الفلتان التي يعيشها، وتتواصل تراشق الاتهامات وبيع الوهم للمواطن العراقي من خلال الحديث عن خطط تنقذ البلاد. هذا وقد أعلن عمار الحكيم عن مشروع سياسي وطني يقوم على مرتكزين أساسيين، هما "قيام الأمة العراقية، ونهوض الدولة عبر احتكار القوة، واستعادة السيادة واسترداد الديمقراطية وتطوير النظام". من جانبه، أكد ائتلاف "دولة القانون"، ضرورة مشاركة جميع الكتل في جلسة التصويت لمنح الثقة لحكومة علاوي.

** يبدو أن حال تونس أفضل من حال العراق، فرغم المشاورات الصعبة التي تجاوزت الشهر، تمكن مجلس نواب الشعب التونسي من منح الثقة لحكومة إلياس الفخفاخ. ورغم حصولها على الثقة، إلا أنها تنتظرها الكثير من المصاعب بالنظر إلى فشل الحكومات السابقة من حل المشاكل التي تواجهها



البلاد. وفي كلمته أمام البرلمان أكد الفخفاخ أبرز أولويات حكومته والتي ستعمل عليها خلال الأشهر القادمة وتمثل في 8 نقاط وهي مقاومة الجريمة والعبث بالقانون، مقاومة غلاء الأسعار والتصدي للغش وتوفير متطلبات العيش الكريم، تقديم الدعم العاجل للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة بالوقوف إلى جانب المستثمرين والمصدرين وتبسيط الإجراءات الإدارية، تفكيك منظومة الفساد، تعبئة الموارد المالية

التركي في أدلب، لكن موسكو ترفض التفاوض وتصر على أن التخابط الوحيد سيجري في الميدان، حيث اعتبر المندوب الروسي الدائم لدى الأمم المتحدة فاسيلي نيبينزيا خلال اجتماع مجلس الأمن الدولي: "الحل الوحيد والمستدام لمشكلة إدلب، وبصراحة لكل سوريا في طرد الإرهابيين منها بشكل نهائي". من جهته قال وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، إن تركيا غير قادرة على الوفاء بالعديد من الالتزامات الرئيسية لحل المشاكل المحيطة بإدلب السورية. وأمام مقتل العشرات من الجنود الأتراك، لم تجد أنقرة بدا من الاستجداء بحلفائها التقليديين في الناتو حيث وزير الدفاع التركي خلوصي أكار مع نظيره الأميركي مارك أسبر. التجاهل الأميركي لنجدة حليفها، دفع أنقرة لتهديد أوروبا بموجة جديدة من اللاجئين، حيث نقلت وكالة "رويترز" عن مسؤول تركي رفيع قوله، إن سلطات بلاده اتخذت قرارها بعدم توقيف اللاجئين السوريين الذين يسعون للوصول إلى أوروبا عن طريق البحر أو البر.

** رغم الصعوبات التي يواجهها الطموح التركي في سوريا، إلا أن ذلك لم يمنع أنقرة من الاستمرار في محاولة بسط نفوذها على ليبيا. للمرة الأولى تعترف



أنقرة بدخولها الميدان الليبي للقتال إلى جانب حكومة طرابلس برئاسة فايز السراج، حيث أكد الرئيس أردوغان مقتل جنديين تركيين اثنين في ليبيا. وكان أردوغان قد اعترف أن بلاده تحارب قوات "الجيش الوطني الليبي" بقيادة خليفة حفتر في ليبيا، مضيفاً: "نحن موجودون بجنودنا والجيش الوطني السوري في ليبيا نحارب قوات حفتر، ولدينا بعض القتلى هناك، ولكننا أوقفنا نحو 100 قتيل وجريح من قوات حفتر". وأكد الرئيس التركي أن سياسات بلاده في سوريا وليبيا "ليست مغامرة" ولا "خياراً عبثياً"، مضيفاً أنه "إذا تهربنا من خوض النضال في سوريا وليبيا والبحر المتوسط وعموم المنطقة فإن الثمن سيكون باهظاً مستقبلاً". محاولات أنقرة للربط بين الجبهتين السورية والليبية، دفعت موسكو لملاحقة تركيا إلى ليبيا والتصديق عليه، حيث أعلن نائب وزير الخارجية الروسي ميخائيل بوغدانوف أن روسيا تؤكد تقارير فريق خبراء مجلس الأمن بشأن نقل المسلحين إلى ليبيا بمساعدة من تركيا. وقال بوغدانوف إن "نص مشروع القرار (الأمم المتحدة بشأن ليبيا) لم يذكر الإرهابيين والمقاتلين الأجانب، على الرغم من أن مجموعة من خبراء مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة يبلغون بانتظام عن نقلهم (الإرهابيين) إلى ليبيا."

** احيا الربيع العربي حلم تركيا باستعادة أمجاد إمبراطوريتها العثمانية المندثرة. الوزن الاستراتيجي لتركيا في الشرق الأوسط بالإضافة إلى استثمارها في الإسلام والسياسي وتشابكاته الإقليمية، جعل أنقرة تفكر في توسيع ابعدها الجيوستراتيجية إلى حدود الإمبراطورية العثمانية نفسها وبل حتى أوسع. الرئيس التركي رجب طيب أردوغان يرى أنه لا يقل أهمية عن السلطان محمد الفاتح أو السلطان سليمان القانوني. الزمن تغير وبالتالي الأدوات تغيرت، الجيوش العثمانية التي كانت تحتاح البلدان كالمسيل لم يعد حاجة لها اليوم، الاجتياح التركي للبلدان العربية من الممكن أن يتم -بمنظر اردوغان- من خلال أدوات محلية كما يجري في سوريا وليبيا، وعضو أن تعاني القوة التركية من اقتحام أوروبا كما حدث على أبواب فيينا في الماضي، يمكن إرسال أمواج من اللاجئين يمكن استثمار الكثير منهم فيما بعد. من السهل على أردوغان أن يحقق حلمه لولا أن النظام العالمي من الصعب التلاعب به بسبب وجود قوى عظمى تضبط إيقاع أي تغيير. منذ اليوم الأول للأزمة السورية اعتبرت تركيا نفسها اللاعب الأساسي، وإن التغيير الحاصل في سوريا سيضع لها موطئ قدم في دمشق، لكن دخول الولايات المتحدة وروسيا كلاعبين أساسيين غير من حسابات أنقرة وجعلها تتبع سياسة اللعب على المتناقضات الروسية الأميركية. فتح قرار واشنطن تقليص تواجدها على الأراضي السورية شهية أنقرة لوضع يدها على الشمال السوري. لكن النقل الروسي ومحاولات موسكو ملء الفراغ الأميركي، أجبر تركيا على الدخول في مفاوضات موسكو لضمان حصتها في الكعكة السورية. وعلى هذا الأساس عقد الرئيسان بوتين وأردوغان سلسلة من الاجتماعات والمفاوضات السرية والعلنية كان أبرزها "اتفاق سوتشي". أوحى الاتفاق الروسي التركي أن أنقرة وضعت محافظة إدلب في جعبتها كورقة



استراتيجية لإيجاد حل سياسي للأزمة السورية، لكن المفاجأة وقعت مع بداية شهر شباط عندما شن الجيش السوري حملة واسعة لاستعادة محافظة إدلب. ورغم التهديدات التركية لدمشق لوقف هجومها على إدلب، روجت بعض الأوساط السياسية أن ما يجري هو خطة روسية تركية متفق عليها. وأمام سرعة تقدم الجيش السوري رفعت أنقرة نبرتها إلى أن وصلت إلى دخول المعارك بشكل مباشر مع إرسال المئات من أرتالها العسكرية لدعم التنظيمات المسلحة التي تقاتل تحت لواء أنقرة. حاولت أنقرة جر موسكو لطاولة المفاوضات لإيجاد مخرج سياسي يحافظ على النفوذ

هل تعلم ان (بغداد) هي مدينة بابلية في الأصل ، و ليست عباسية؟!



بقلم: وردا اسحاق قلو

لقد بنى ابو جعفر المنصور مدينة بغداد و هي من أشهر المدن التي عرفها التاريخ لكن ما لا يعرفه البعض ان الخليفة المنصور قد بناها على أنقاض مدينة بغداد التي ورد اسمها في اكثر من وثيقة بابلية يعود تاريخها الى عصر الملك البابلي حمورابي بحدود العام 1700 قبل الميلاد حيث ورد اسم بغداد بالكتابة المسمارية بصيغتين هما :

(بكدادو ، بكدادا) ويكتبان بالمقاطع المسمارية (باك - دا - دو) و (باك - دادا) مسبوقة بالعلامة الدالة على المدن اي الكلمة البابلية (الو - Alu)

و تكرر اسم بغداد في العصر الكاشي و هو العصر الذي أعقب سلالة بابل الاولى ، حيث كان الاسم منقوشاً على حجر (كودورو) من عهد الملك الكاشي (نازي مرتاش)

ثم تكرر مجدداً ذكر اسم بغداد بصيغة (بغدادو - بغدادا) في الوثائق الآشورية ما بين (900_1300) قبل الميلاد و ظل هذا الأسم بالهيئة التي نعرفها الآن في وقتنا الحالي !

في العام 1848 م جرت تنقيبات سريعة في بغداد و تحديداً في منطقة الكرخ إثر مشاهدات القنصل البريطاني في بغداد "السير هنري رولنسون" جراء هبوط شديد في منسوب نهر دجلة ، حيث شوهدت بقايا جدار مشيد بالأجر و مغطى بالقار و إحدى تلك القطع المستخدمة في البناء كانت محتومة باسم الملك البابلي (نبوخذ نصر) ما بين الاعوام (558-605) قبل الميلاد و هذا دليل على وجود مستوطنة او قرية بابلية تحمل اسم بغداد تعود

الى عهود قديمة ، و تم تأييد هذا الاكتشاف لاحقاً (بحدود 1889 م) بسلسلة من التنقيبات في المنطقة المجاورة لنهر (الخر) في مدينة المنصور الحالية حيث تم العثور على بقايا السور والأجر وكل قطع الأجر المستخدمة في بناء السور كانت محتومة أيضاً بأسم الملك نبوخذنصر الثاني وعليها ألقابه و إنجازاته.. وهذا السور هو (السور الميدي) الذي بناه الملك نبوخذ نصر الثاني لحماية بلاد بابل من هجمات الميديين بالرغم من زواجه بابنة القائد العسكري الميدي (كي أخسار) محاولة منه لتفادي تعطشهم للسيطرة على ثروات بابل

ولذلك فان بغداد كانت مدينة بابلية في الأصل و معروفة باسمها منذ ذلك الوقت!

سوالف عراقية

بقلم: الاعلامي مفيد عباس

بيبيتي أم عباس

بيبيتي ام عباس الله يرحمها، صاحبة الوجه الابيض الممتليء والضحكة الدائمة التي تغوص فيها عيناها في بحر الضحك ، كانت كأى جدة، تحب احفادها، وتناوشهم العشر فلوس او الدرهم من جوة ليجوة، دون علم الوالدين

- بيبي، راسي يوجعني

- يمه اسم الله.. ليش بيبي.. هاك هاي عشر فلوس روح اشتري حباية اسبرين من ابو نصير والباقي اشتري بي حامض حلو

- بيبي الشغلة مو يم الاسبرين، ولا الحامض حلو، اني اعرف شغلتي، محتاجة شيش تكة

طبعاً هاي السوالف عابره على امي اكثر من مرة، لهذا بعد متعبر عليها، واللحم قبل يجيبوه على كد الجدر لان ماكو مجمدات والحياة كانت بتقدير وتنظيم يتناسب مع الراتب بالاضافة الى ان الثلجة المسيويشي اللي اشتراها جدي بال ٦٩، يعني وية جيتي للدنيا، ولمن انباغ بيت جدي بال ٧٩، وتقسّم بين ابوية وعمي الله يرحمهم بالتساوي، مع اثائه، كانت حصة عمي التخم الزيتوني والثلجة المسيويشي، وكانت حصة ابوية التلفزيون والكرويات مال الهول، والكاونتر مال المطبخ السماني والطباخ، هاي الثلجة انفة الذكر جان فريزرها زغير. لهذا، فخير احتياجي لشيش تكة، وانا بعمر سبع سنوات، يستوجب من بيبيتي ان تلبس عبايتها وتروح لقاسم الكصاب اللي محله مقابل تماماً للعبادة الشعبية، ولا زال، والمسافة بين بيتنا ومحل قاسم الكصاب تقارب الخمسميت متر تقريبا.

ترجع وتطب كبل للمطبخ، تكصكس اللحم وتشيشه وتشويلياه عالطباخ، حتى يستغيث، تخليه بالصمونة وياه طماطة وخضورات ودوس ابو نافع، وهي الكنية الاولى بحياتي.

بكل محلتنا، جان اكو مطعم واحد زغير، بالسمة مال القلم الطوزة، لان قبل ماكو واحد يفتح مطعم بكيفه، اذا مو اجازة من الصحة تتعلگ على احد جدرانه، وهذا مطعم ابو داوود جان بس العصر يفتح، يطلع سكملياته برة كدلالة على تفتحته، ولان السكمليات مال قبل ملونة، لهذا تبين من راس شارعنا، واذا جان مفتاح اروحلها لبيبيتي

- بيبي .. ماكو داعي تتعبين نفسج وتروحين لقاسم الكصاب ،، ناوشيني درهم واني اروح لابو داوود .. لان التكة عالفم تطيب الراس اسرع من الطباخ .. وكلكم عيوني

بطارية بغداد

مع الغزو الأمريكي للعراق في عام 2003 ، فقد العراق العديد من كنوزه الأثرية النادرة ، بما في ذلك "بطارية بغداد" التي وصفت بأكثر القطع الأثرية غموضاً وتسببت في الكثير من النقاش بين علماء الآثار . تم العثور على البطارية أو "الجرة الكهربائية" بين بقايا الآثار التابعة للحضارة البارثية خلال الحفريات الأثرية في قرية "خوجوت رابو" بالقرب من بغداد عام 1936.

بطارية بغداد هي جرة طينية بطول ثلاثة عشر سم تتكون من قضيب معدني محاط بأسطوانة نحاسية، وظهرت على الجرة علامات تآكل وكشفت الاختبارات الأولية وجود عامل حمضي كالخل أو النبيذ مما دفع عالم الآثار الألماني Wilhelm Konigg الى ترجيح فكرة أن الجرة وما تحتويه ما هي إلا بطارية استخدمت لإنتاج التيار الكهربائي.

تعددت النظريات واختلف العلماء كثيراً فمنهم من أشار الى أن هذه البطارية قد استخدمت في العصور القديمة لطلاء الذهب بينما ذهب آخرون الى اعتقاد بأن المصريين القدماء كانوا على دراية ببطاريات بغداد وربما تم استخدامها لتوفير الضوء في غرف الأهرامات وغيرها من الأماكن. وبعضهم من ذهب الى أبعد من ذلك بكثير ورأى بأن زواراً من الفضاء الخارجي أحضروها معهم إلى المنطقة وتركوها هناك...

هذا وقد اشارت بعض الأبحاث إلى أن بطاريات بغداد ما هي الا حاويات لورق البردي وأن لفائف ورق البردي المتعفنة الموضوعه داخل هذه الأوعية قد تسببت في وجود البقايا العضوية الحمضية.

حتى اليوم لم يتم إثبات أي ادعاء ولكن ما يهم اليوم هو ضرورة بذل جهود متضافرة للكشف عن سر اختفاء البطارية، ومحاولة إعادة بطارية بغداد المدهشة، بكل سرها ، إلى منزلها الصحيح - في العراق.



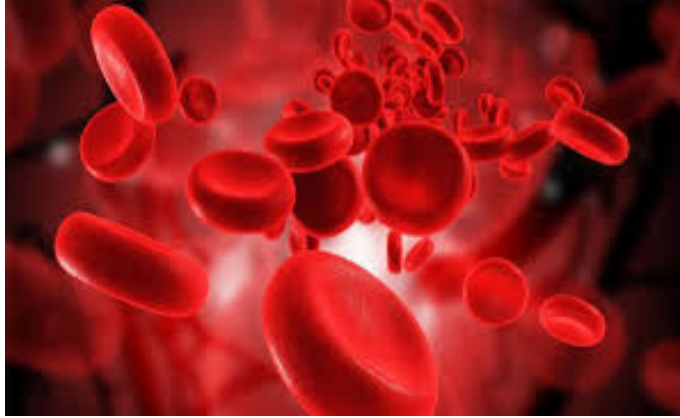
دم اصطناعي

قال باحثون يابانيون إنهم طوروا دماً اصطناعياً يمكن نقله إلى المرضى بغض النظر عن فصيلة دمهم.

يتغلب الدم الاصطناعي على مشاكل تحديد فصيلة الدم في حالات الطوارئ مما يسمح لفني الطوارئ الطبيين وغيرهم من العاملين في مجال الرعاية الصحية بالمباشرة بنقل الدم للمرضى وهم في سيارات الإسعاف قبل وصولهم إلى المستشفى دون الحاجة إلى تحديد فصيلة دمهم في مختبرات المستشفى.

وكما يتغلب أيضاً على صلاحية تخزين الدم الحقيقي، حيث يمكن تخزين الدم الاصطناعي في درجات حرارة طبيعية لأكثر من عام. في حين أن تخزين الصفائح الدموية الطبيعية لا يمكن أن تتجاوز أربعة الأيام إذا اهتزت لمنع التصلب، وخلايا الدم الحمراء مدة عشرين يوماً في درجات حرارة منخفضة.

هذا وقد تم اختبار الدم الاصطناعي على عشر أرانب تعاني من فقدان الدم الشديد، نجا ستة منهم، وهي نسبة مماثلة لتلك الموجودة بين الأرانب التي عولجت بالدم الحقيقي، وقال الباحثون إنه لم يتم الإبلاغ عن أي آثار جانبية سلبية، مثل تخثر الدم.



إيطاليا تحمي أطفالها

ألزم القانون الإيطالي مؤخراً آباء الأطفال دون سن 4 سنوات على امتلاك جهاز أمان في مركباتهم لتنبيه السائقين في حال تم ترك طفل في المقعد الخلفي أو مقعد السيارة. حيث نص القانون على فرض غرامات تتراوح بين 88 و 333 يورو وخسارة نقاط على تراخيص السائقين المهملين. كما نص على تعليق رخصة القيادة لمدة 15 يوماً على الأقل في حال تكرار المخالفة.

دخل هذا القانون حيز التنفيذ منعاً لارتفاع نسبة وفيات الأطفال الناجمة عن نسيان الأطفال في المقاعد الخلفية للسيارة وبالتالي وفاتهم نتيجة ارتفاع درجات الحرارة في السيارات المغلقة في وضخ النهار. حيث ستعمل هذه الأجهزة، والتي هي عبارة عن نظام إنذار صوتي بسيط يتألف من مستشعر يوضع تحت غطاء مقعد الطفل ويتصل بولاعة السجائر، إما على إرسال تنبيهات مرئية ومسموعة عندما مغادرة أي راكب في السيارة، أو على إرسال إشارات إلى الهاتف الذكي للسائق منبهة لأنه بات خارج نطاق المستشعر الموجود على مقعد سيارة الطفل.



التكنولوجيا تتخطى الموت ببطء



الجانب الإيجابي هو إمكانية استخدامه في المستقبل لمساعدة الناس في التغلب على أحزانهم، لكنه قد يخلق بعض المناطق الرمادية الأخلاقية خاصة إذا عرفنا أن هذا اللقاء حدث ضمن برنامج ترفيهي تلفزيوني محولاً هذه اللحظة الحميمة والمؤلمة إلى "ترفيه".

هل يمكن أن يحل الواقع الافتراضي محل الوسائط النفسية؟ أو أن هذا يعبر حدود استخدامات التكنولوجيا الأخلاقية؟

بثت محطة MBC التلفزيونية الكورية الجنوبية لقاءً حميمياً افتراضياً لأم تكلت فقدت ابنتها Nayeon قبل ثلاث سنوات إثر مرض وراثي نادر. فقد تمكنت الأم، Jang Ji-sung من لقاء ابنتها في واقع افتراضي بفضل عمل فريق الإنتاج الذي أعاد إنشاء Nayeon الافتراضية على مدى ثمانية أشهر باستخدام الصور ومقاطع الفيديو والقصص العائلية وكذلك بمسح 3D لأختها الصغرى.

عمد المطورون على تشكيل نسخ رقمية مماثلة للأماكن التي زارتها كل من الأم وابنتها معاً عندما كانت الفتاة لا تزال على قيد الحياة. جهزت الأم بنظارات الواقع الافتراضي ويزوج من الفعاليات التي منحتها بعض الشعور البدائي باللمس، ومن خلال تقنية التعرف على الصوت، كانت الصورة الرمزية للابنة قادرة على الرد على صوت الأم وحتى الانخراط في حوار بسيط.

من الصعب فهم تداعيات هذه التقنية في الوقت الحالي، فالأم الحزينة بدت غارقة عاطفياً خلال اللقاء الذي بدا حقيقياً للغاية.

مراهق يكتشف كوكباً نادراً

تصدّر مراهق من نيويورك عناوين الصحف بعد اكتشافه كوكباً جديداً في اليوم الثالث من فترة تدريبه في ناسا.

كان Cukier وهو طالب في مدرسة سكارسديل الثانوية في نيويورك ويبلغ السابعة عشرة من عمره، يستخدم التلسكوب الفضائي TESS التابع لناسا خلال فترة تدريبه الصيفي في مركز جودارد لرحلات الفضاء عندما لاحظ كوكباً يدور حول زوج من النجوم منذ أكثر من 1300 سنة ضوئية من الأرض.

الكوكب، الذي أطلق عليه اسم TOI 1338b، أكبر بحوالي سبع مرات من كوكب الأرض ويحجم كوكب زحل ونبوتون تقريباً مما يرجح أن ألا يكون صالحاً للعيش فوقه.

علماء في وكالة ناسا صرّحوا بأنه الكوكب الوحيد الذي يقع في كوكبة Pictor ويدور حول النجوم كل 93 إلى 95 يوماً. في حين يدور النجمان كل منهما حول الآخر كل 15 يوماً. أحد النجمين أكبر بحوالي 10 في المئة من الشمس، في حين أن النجم الآخر يبلغ فقط ثلث كتلة الشمس وهو أكثر برودة وأخف.



التلفاز

بقلم: ريتا فرنسيس-جبور



أو كأنها نسيت ما حصل. عادت تسرد القصص وتضحك وتضحكني وفرحت جداً بأن تضحيتي من أجلها أتت بشمارها الجديدة. عرضت عليها البقاء في منزلي إلى أن تتحسن ظروفها، أردتها أن تكون بخير، أردت أن أطمئن عليها وأمد يد العون لها في ظروفها الصعبة، فشكرتني وقالت بأني صديقة وفيّة من بين عشرات ليسوا أوفياء. راحت تخبرني عن أصدقاء منهم من كان مُشترِكاً بيننا أداروا لها ظهورهم وهي في أمس الحاجة لهم، وقامت وطبعت قبلة على جبيني ووعدتني بأنها ستتغزّر.

كنت في العمل بعد ما يقارب الأسبوع حين رنّ هاتفي وكان جاري حبيب، لم أجب بالطبع لكنني تقاجت برسالة أورها بعد الاتصال مباشرة. تجاهلت هاتفي وركزت اهتمامي في العمل فوردت رسالة أخرى منه. هنا استغربت إصراره وراحت تدور في رأسي سيناريوهات عدة لم تكن كلها إيجابية. علّ صديقتي رمت نفسها من الطابق الرابع؟ علّها تناولت السم في غيابي أم بأي طريقة أدت نفسها هذه المرة؟ دسست هاتفي في جبيني ودخلت غرفة السيدات لأقرأ رسائلها المستعجلة. - "مرحباً هناك أين تنتقلين؟" ارتجف قلبي خوفاً لرسالته الأولى وأما الثانية فأتت على الشكل التالي: "أريد أن أشتري التلفاز"

خرجت مسرعة قبل انتهاء الدوام، قادت سيارتي بسرعة جنونية وتقاجت بشاحنة محملة بالأثاث تستعد للإقلاع وبالفعل انطلقت قبل أن أتمكن من إيقافها. لم أنتظر المصعد ورحت أصدع الدرج بسرعة إلى أن وصلت إلى شقتي وكان بابي مفتوحاً... دخلت لأجدها فارغة تماماً، لم يبق لي فيها سوى التلفاز يتربع على طاولته الخشبية تستريح عليها ورقة بيضاء كتب عليها: "مبيع" وفتت أرقاب شاشته الكبيرة السوداء في ذهول يقف إلى جانبي جاري حبيب صاحب التلفاز الجديد...

تغيرت وأقسمت بأنها ستتوقف لكنها خذلتني كالعادة بل خذلت نفسها. خسرت كل ما تملكه... لم يكن متبقياً لها سوى ذلك المنزل القديم الذي ورثته عن والدتها بعد أن باعت أثاثه وخسرت ثمنه على طاولة خضراء جائعة تبتلع الألو في ثانية. كانت في كل مرة تراهن على حظها المبتسم وتقول، عندي إلهام.. هذه المرة ليست كباقي المرات... كم سمعتها تتكلم عن أرقامها وكأنها جزء من روحها... كأنها خشبة خلاصها... كأنها ضمنت لها أن يسبقوا مع رفاقهم ليهزمهم ويجعلوا منها مليونيرة. لكن حتى أرقامها خذلتها... طالما تكلمت عن سوء حظها أو عن أحد اللاعبين الذي جلب النحس عليها أو عن مدير اللعبة صاحب اليد الناشئة وكنت دوماً ألومها وأسألها لم لا تتسحبن إذا، فتقول بصوت واثق بأنها فقط جولة ليس أكثر أما الجولات التالية...

هنا كانت آمالي تتبدد عندما تتكلم عن الجولات التالية. يئست منها وهي لم تئس من المضي فيما تفعله. رأيته تحفر الحفرة وتقع فيها ولا تئس. ليت المقامر يئس! لم لا يئس من تكرار المحاولة؟ لم يركض ركض العطشان نحو سراب ماء كاذب ولا يئس من المحاولة. لو توافر لطلاب العلم تصميم المقامر لكانوا حكموا العالم.

نامت على كنبتي يوماً منقطعاً تلك الليلة خفت أن تؤدي نفسها فتقطع نومي أيضاً وقضيت معظم الليل أروح وأجىء لأتأكد بأنها بخير. كانت حالتها لا تدعو للاطمئنان صحت في الصباح ترتجف من البرد أو الخوف أو الاثنين معاً. خفت عليها ولم أشاء أن أتركها وحدها فاتصلت برئيسي في العمل واعتذرت عن المجيء، لم أشرح الأسباب وهو أيضاً لم يسأل وقضيت اليوم بكامله أواسيها وأعتني بها كما تعتني الأم بابنتها. لم يينصف النهار إلا وعاذت صديقتي إلى سابق عهدها وكان شيئاً لم يكن كأنها برئت تماماً من دأها أو كأنها تغلبت عليه

استويت في قعدتي ورحت أسمع لها تنتحب، سحبت محرمة مسحت دموعها وأخذت رشفة ماء ابتلعته بصعوبة وقالت: "لقد خسرت كل شيء". لم أفاجأ للخبر لكنه أحزنتني.. أعرف بأنها مقامرة شرسة وقد حذرتها مرارا من مغبة الأمر. خسرت الكثير إلى الآن وما زال ذلك الوحش في داخلها يُطالبها بالمزيد. بدت لي في مواقف عدة بأنها

من كان بيته من زجاج لا يقذف الناس بالحجارة

بقلم: ايمان الشريف



وسأفترض حسن النية وسلامتها ونزاهة الشخص الذي أصدر حكمه على الفعل بأنه عيب ولا يصح.

ودعني أصف هنا الشخص الحكم بأنه متفرج والحياة ليست مسرحاً يرى فيه الجمهور الحدث من زاوية واحدة أمامية.. فهناك المؤلف الذي حدد خط حياتي معين لأبطاله وظروف اجتماعية ما، وكذلك ضغوط نفسية ربما أدت بأبطاله لنتائج معينة، وكذلك المخرج الذي أضفى بعض الأكشن على أحداث الرواية أو اقتصص منها أحداثاً ليناسب الوقت المتاح له أو أيضاً ما ستوافق عليه الرقابة، وما يناسب للعرض مثلاً في مجتمعنا.

فهل أنا كمتفرج ذاهب لمشاهدة رواية أو فيلم ما وقد اعددت العدة مثلاً بالاتفاق مع الأصحاب ان نشاهد القصة وبعدها نجتمع لعشاء لذيق مؤهله نفسي لسهرة لطيفة مبهجة.. أمارس فيها دور القاضي وأعوض بعضاً من نقص أو عقد نفسية.

واستعرض ذكائي وأخلاقي الحميدة التي ربما لا تكون حميدة بالمرّة (ربما تكون حميدة زقاق مدق محفوظ).

وذلك لأني أمارس شيئاً ما خفياً عن عيون الجميع. هل أنا كمتفرجة أجلس في التكييف وأحمل في يدي كيساً من الفشار أستمتع به وأشعر بأمان تام سواء في بيتي أو بين أصدقائي (الذين هم غالباً قريبون مني في مستوى التعليم وهناك اتساق فكري ومجتمعي بيننا) في مقاعد المتفرجين.. كيف لي أن أخيل نفسي مكان البطل أو المسيء إذا صح التعبير؟؟

ومن أين لي من يؤكد أنني دائماً على حق مبين وخطواتي في الحياة في موضعها الصحيح وان الحياة نفسها لم تمارس معي الدناءة وتختبرني؟ ومن أدراك أنه في إحدى اختياراتها لم أقم بالغش؟ أو مارست حيلة غير شريفة لأنفذ بجلدي؟؟

نعم يا عزيزي الفاضل جداً في أخلاقك، الكامل جداً في تصرفاتك أعلنها لك صريحة في جملة أحمد ذكي (كلنا مذنبون ولا استنتي أحداً) على الأقل في رواية أحدهم أنت الشرير.

من قال هنا وأنا هذا المتفرج يحق لي أن اخطط حياة غيري؟ فالنفسيات وتكوينها وبيئتها ومكانها ومدى هشاشتها أو صلابتها تختلف من إنسان لآخر وما استطيع تحمله لا يتحملة غيري، وردود

مثل سائد نعرفه جميعاً ونستشهد به كثيراً كثيراً. نذكره حين نريد أن ننال من أحدهم سواء أكان على حق أم على باطل. نعم ننال.. أقصد المعنى جداً.

فحين نذكره فهذا معناه ان المذكور قد فعل اشياء تجلب الشؤم والعار، وأولى به أن يستتر وان يلجم لسانه داخل فمه والا سنذكر لك كل أفعالك الشائنة ونعدها ونبرزها.. بالمختصر سنقوم بفضحك، ونكشف سترك وتخطو على الأرض منكمس الرأس، فاقد الأهلية، مقطوع اللسان، مكتوم الصوت.

هذه واحدة.

اسمع لسان حالك يقول لي أن من الطبيعي صاحب الفعل الشائن ليس له الحق ان يدين غيره، أو يوجهه لأنه نفسه في بؤرة الشبهات.

أوافقك جداً جداً.. فالأولى دائماً أن نحاسب أنفسنا أول بأول ونعدل من سلوكياتنا بما يتناسب مع المحيط، ولا نشذ عنهم حتى لا نفسد التناغم العام.

لكن عندي استفسار ساذج جداً ولا يرقى ابداً للمستوى الفكري والوعي الراقي الذي يتمتع به الأغلبية ما شاء الله.

بالنسبة للأفعال التي وصفت بالمشينة.

وصفت تحت أي معيار؟

فلو تدبرنا الأمر قليلاً لوجدنا ان المعيار الديني غير الاجتماعي غير الفئة الجنسية او العمرية غير الظروف المؤدية لهذا الفعل.

فأغلبنا و لن انفي عن نفسي ذلك.... أتحلل من بعض الالتزامات الدينية بحجة مثلاً ان ما يحتاجه البيت يحرم على الجامع أو تحت مظلة ان الله غفور رحيم، و ان الضرورات تبيح المحظورات.

وفي اغلب مجتمعاتنا فللذكر حريات حرمت على الإناث..ناهيك عن التمييز بينهما وانها يجب أن تتحمل وتسامح الهفوات و..... و..... وما هو عيب هنا تجده شيء عادي جداً ومحمود هناك. زد على ذلك أننا في الصغر قد نقوم بأشياء لو عاد بنا الزمن نقسم بكل الأيمان اننا لن نعمل أبداً كذا وكذا...



المعرفة الإنسانية

بقلم: هادي المهدي

اهتمت الفلسفة منذ بداياتها الأولى بالجانب البحثي في المعرفة حتى ان تاريخ الفلسفة قد يتلخص في تأسيسها للمعرفة الإنسانية كما زعم ديكارت بان مذهبه الفلسفي "انا افكر اذا انا موجود" او ما سمي بالكوجيتو الديكارتي هو منهج قادر على التعامل مع كل قضايا المعرفة.

ولكن عند ديكارت نفسه في كتابه تأملات "في الفلسفة الاولى" يؤكد ديكارت أن الإرادة اوسع كثيرا من العقل لان العقل لا يستطيع أن يمسك بزمام جميع القضايا وكل أوليات المعرفة خصوصا ان العقل ليس نظاما من الخارج انما هو كما يقول هانز جادامير "يطلق حكما وهو جزء من اللعبة وليس من مقاعد المتفرجين".

ثم رأى ببيكون أن الإنسان لكي يتحرر يجب عله أن يتحرر من أوامره الاربعة (اوهم السوق، اوهم الكهف، اوهم المسرح، اوهم القبيلة).

حتى جاء كانت واقام فصلا بين العقل العملي والعقل النظري أما الثاني فهو يختص بقضايا الإيمان وأما الأول فيقع على عاتقه المعرفة العقلية ومن أجل بلوغ المعرفة يجب تخطي الدوغما التي تحول دون التطور الإنساني فالعقل الدوغمائي عقل نظري يلغي الآخر ويجب علينا إعمال العقل العملي فيما يتعلق بتطور المعرفة الإنسانية والبحث في القضايا الدنيوية.

ثم جاء هيجل ليؤكد بمفهومه الديالكتيك على ان كل فكرة تحمل في طياتها فكرة مناقضة ما ينتج الجدل الذي يجب ان يستمر ما دامت الإنسانية فالجدل هو الممهّد لتطور الفكر الإنساني من خلال إنتاج افكار جديدة باستمرار.

ومع بدايات القرن الماضي قلب ماركس الطاولة على الجميع معلنا أن وظيفتنا ليست تفسير العالم وإنما تغييره وتغيير قواعده العنصرية على الفهم. دعنا عزيزي القارئ نهبط بهذه الكلمات من الفضاء المعرفي النظري الرحب الي الفضاء السياسي الملبّد بالأسئلة دائما. لنذكر أولا أن السياسة هي إحدى مباحث علم الأخلاق وبالتالي فان

القرار السياسي الحسن هو القرار الذي ينشد الفضيلة حتى إنهم يقولون إن القانون هو المحصن للفضيلة في المجتمع وهو الذي يحمي الفضيلة من الانتهاك، لكن يثار هنا سؤالان أولا كيف تسبق النظرية الممارسة، ثانيا ما الفضيلة؟

سأبدأ بالاجابة على السؤال الأول بخصوص النظرية التي تسبق الممارسة فالنظرية في رأيي هي الدستور وما ينبثق عنه من قوانين فأرى أنها هي التي تؤسس لممارسة الفضيلة في المجتمع فكأننا إزاء معادلة مدخلاتها القوانين والدساتير ومخرجاتها المجتمع الفاضل.

ننتقل للسؤال الثاني حدثنا إذا عن المجتمع الفاضل كيف نعرفه.

إن المجتمع الفاضل ليس هو من يطبق الشريعة او يحكم باسم الكتاب المقدس فتلك الفضيلة من وجهة نظر رجال الدين وكذلك معنى الفضيلة قد يختلف من شخص لآخر إذا اتجهنا للإجابة من منطلق شخصي إلا أنني أدعو للخروج من شرنقة الذات الضيقة الى رحابة المجتمع ولننظر نظرة هيومية (نسبة الى ديفيد هيوم) بمعنى ان ما هو نافع للمجتمع كاملا بأفراده مجتمعين هو نافع بالضرورة ويجب أن يكون مبتغى القانون الذي نشرع في سنه

تبقى عندي جملة أخيرة يتضح من خلالها ما كنت أرمي إليه في الأسطر السابقة "ان كنا ننشد الفضيلة فلنتوجه اليها بالنظرية أولا قبل أن نتوجه اليها بالممارسة".



فلامنكو بمذاق الميبل

بقلم: رحمن خضير عباس

على مسرح جامعة كارلتون، كانت ليلة الجمعة الثامن والعشرين من شباط لهذا العام، حيث فرقة (فلامنجو عربي) التي أثارَت الدفء في ليل أوتاوة الذي يشع بالثلج والأضواء. وحيث قناة ريدو التي تبدأ من فضاء الجامعة، وتنتهي بشاتو لورييه في بؤرة المدينة. تلك القناة التي احتضنت مهرجان الثلج، فأصبحت أطول (رنك) للترحل في العالم.

بعض طلبة جامعة كارلتون يذهبون إلى جامعتهم من مركز المدينة عن طريق الترحل، وكأنهم يطيرون في الهواء، فيجمعون بين المتعة والتنقل والدراسة.

كان المسرح عامراً بالوجوه التي اندمجت مع أجواء الغناء والرقص. يتعانق الموال العربي بالترتيمات الإسبانية. كما يمتزج إيقاع العود بنوتات الكيبتار.

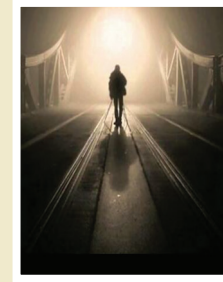
ويبدأ الغناء العربي الذي ألفناه، فيجيبه صوت إسباني، بينما الراقصة الغجرية تتضرج بألوان فستان الرقص، هذا الزي الجميل الذي يبدو كلوحة فنية مزدانة بالألوان، والتي تجعل الراقصة تعزف بواسطة الجسد أكثر الألحان تأثيراً.

أقدامها تصرب على خشب المسرح بقوة ومهارة، فتنتج مزيجاً من دوي الموسيقى. بينما جسدها يتحرك بإيماءات حادة، وكأنها تحكي لنا قصة الأندلس وهروب الموريسكيين، وقصص العجر وهم يحاولون تأكيد هويتهم بواسطة الرقص والغناء.

ورغم أنّ فن الفلامنجو ظهر في القرن الثامن عشر، ولكن جذوره التاريخية

تمتد إلى الأندلس. ثمة ملامح لزياب الذي هرب من بغداد، ليؤسس مدرسة غنائية تركت بصماتها على ربوع الأندلس. وحينما استولى القشتاليون على قرطبة وغرناطة وبقية تلك الربوع الجميلة. كانت الموسيقى عسيرة على الاعتقال، فقد بقيت حرة طليقة، ولكنها تضمخت بالحزن الذي انعكس مؤخراً على هذا النمط من الغناء الذي نشأ في بدايته بين العجر الذين يطوفون في أرجاء اسبانيا.

كان الشاعر الأسباني لوركا من شعراء فنّ الفلامنجو، والذي أثرى هذا اللون بأجمل قصائد الشعر الذي يتغنى بالحربة والحبّ والحياة. لذلك فقد اشتهر هذا الفن وتحوّل إلى أيقونة، كما تحوّل إلى لغة محبة بين الشعوب.



دروب ...

بقلم: دياب عواد

شغف

كانت الساعة تقارب الخامسة صباحاً، وكنت قادماً إلى دمشق، كانت الإذاعات تودع جولة أم كلثوم المعتادة وختمت أم كلثوم وقالت:

حب يه ... ال انت جاي تقول عليه

بحثت عن أغنية أشاركها مع صديقي فوقع الاختيار على أغنية للسيدة فيروز "ياريت منن مديتن يدي وسرقتك"

ورسالة لم أفهم سببها في ذلك الوقت

صباح الخير .. فكان فعلاً صباح خير وأكثر وما كنت أدري بأن هذا الخير سيغدو بدايةً لأحزان جديدة تضاف إلى رصيدي الضخم فتنتج شجناً كثيفاً وصبابة على نغم الألم، حدثتها وحدثتني حتى مرت الساعات وليس يدري كلانا بمرور الوقت،

عند السابعة نهضت من فراشها وخاطبت برد الصيف بثوبها الرقيق وتركت نسيم النوافذ يتغلغل في شعرها وصدرها وعند الثامنة والثلاث نزلت إلى الطريق درب عملها وعند التاسعة وصلت إلى طاولتها وعلى وجهها ما يلفت النظر بأن فيها شيئاً قد تتغير،

سألها الجميع وكانت كل ردودها بسمات وما أجمل البسمات، جاء إليها فنجان القهوة الساخن،

أجلت كثيراً من عملها حتى لا يضيع منا الاندماج في الحديث،

بادلتني كثيراً من الصور متحسرة على أننا لم نشرب قهوة الصباح معاً، وقالت:

أنا لي في الحياة شغفٌ وقد فقدت شغفي

أنا فاقدة للحب ولا أحب أنني أفتقد،

أنا أنهض كل يوم مرغمة إلى العمل والقهوة والطعام والطرق والناس،

أنا لا أبالي بجمالي، ولا أكثرث بطولي الفتان ولا بغزليات الرجال،

ولا بالعودة إلى بيتنا القديم،

كم هو محزن حقاً أن تفقد شغفك ..

قلت:

إن الحب إن فقدناه فلكي نلقاه بأبهى حلة في الجوهر، وإن القهوة اللذيذة مهما غلا ثمنها إلا أنها تطلب الشراكة مثلما تطلب النار،

وإن العمل بدون هدف سيظل روتيناً مضمناً،

والبيت القديم هو بيت راحة واستعادة ماضي جميل بحق،

وأما الرجال يا عزيزتي فهم شهور للجمال،

وأنت غصة بعد ..

لست بحاجة لأن يغازلك نهمهم،

من مثلك يا عزيزتي لا يكفيها إلا شاعر أحرق،

وعدتها أن يعود لها الشغف الذي تحب ..

الصفحة الطبية بقلم د. عامر بطرس داود

مص الأصابع عند الأطفال

متى نسميه مشكلة؟

عندما تبدأ الأسنان الدائمة بالظهور، تبدأ ظاهرة مص الأصابع تأخذ منحى آخر وهو أنها تشكل مشكلة للطفل والأم. فهي تشبه الأسنان وهذا قد يغير شكل الطفل أيضا. الأسنان لا تتضرر وحدها بل حتى سقف الحلق قد يتغير شكله ودرجة تقعره أيضا.

شدة المص ومدته خلال اليوم والليل هما عاملان مهمان في ظهور المشكلات والمضاعفات. بعض الأطفال تتأذى لديهم حتى الأسنان اللبنية أي أن المضاعفات تظهر مبكرا جدا. في مثل هذه الحالة يتطلب الأمر اللجوء للطبيب مبكرا أغلب التشوهات التي تحصل لأسنان الطفل قد تشفى ويتم تصحيحها بعد أن يتوقف عن المص دون تدخل طبي، أي وحدها تماما.

يمكن أن نعتبره مص الأصابع مشكلة أيضا عندما يقترن بعادة أخرى غير مستحبة مثل شد الشعر أو ظهور مشكلة في النطق أيضا كمضاعفات لتشوهات غير ملحوظة أو غير منتبه لها هي علامة قوية على المشكلة وضرورة اللجوء للطبيب للمساعدة في حلها

نصائح وإرشادات للتخلص من مص الإصبع لدى الطفل

- ابدأ في التفكير في الحل بكافة طرقه وأولها الحديث مع الطفل فقط عندما يكون المص مشكلة. مثلا عندما تبدأ الأسنان الدائمة في الظهور أو عندما يكون المص شديدا بحيث يشوه حتى الأسنان اللبنية مبكرا. بمعنى آخر، لا تزجح طفلا عمره سنة أو سنتان فقط لمجرد خوفك أنت من المشكلة. دعه يستمتع بمص إصبعه في هذه الفترة وفي الغالب سيتوقف بعد عمر معين. في الغالب لا يعتبر مص الأصابع مشكلة قبل سن الرابعة من العمر حيث يبدأ الخوف والقلق من قبل الوالدين بسبب هذه المشكلة معظم حالات مص الأصابع يتم شفاؤها وتختفي بخطوات بسيطة من قبل الوالدين ولا يحتاج الأمر للجوء للطبيب أو أي مساعدة من الآخرين
- من الأفضل أن يطلب الوالدان رأي أسرة أخرى كانت لديها نفس المشكلة وتبادل الخبرة معها ولكن في غياب الطفل وليس في وجوده أثناء النقاش
- تجنب نزع الإصبع بنفسك من فم الطفل وقم فقط بتبنيه أو الطلب منه بلطف أن يبعد إصبعه.
- تجنب أن توقظ الطفل من نومه فقط لكي يتوقف عن مص إصبعه، وإن كان نومه سينزعج ان إزالته أنت بنفسك فدعه حتى يستيقظ.
- يتم تبنيه الطفل بشكل متكرر إذا لوحظ أنه بدأ بمص إصبعه وبطريقة عاطفية وربما يكتفي بالنظر إليه والابتسام له.
- تجنب كل الوسائل العقابية. هذه الطريقة تزيد من المشكلة وتقادم منها وترتد من مضاعفاتها. خلق الخوف والفرح في نفس الطفل يضيف سببا آخر لمص الأصابع غير الأسباب الطبيعية، لا تبدأ بالوسائل التكرهية أو التنفيرية وإنما كخطوة أولى بل دعها كخطوة متأخرة وممزوجة مع العلاج بالمكافئة والتعامل بلطف
- تكلم مع الطفل بأسلوب مبسط (وغير مخيف) بأن مص الأصابع قد يؤذي. قدر الإمكان تجنب أن يفهم الطفل منك أن تكرهه هو بل ما يجب أن يصله من معلومة هو أن سلوكه غير مرغوب فيه فقط
- عندما يكون الطفل كبيرا نوعا ما (سبع سنوات مثلا)، فدع له مجالاً أكبر لاختيار طريقة الحل ولا تجعل خطتك العلاجية هي المثلى أو تفرضها عليه
- لو لاحظت أنك ستفعل أو لا تجد طريقة توصيل المعلومة، فأشرك معك من يجيد ذلك وبالذات طبيب الأسنان حيث أن لديه

من أكثر العادات التي يمارسها الأطفال منذ الولادة هي مص الإصبع وقد يكون الطفل مارسها مذ كان جنينا في رحم أمه أو مجرد ولادته ومنهم من يعتاد عليها في وقت لاحق، فهذه العادة تمتع الطفل في ممارسته إياها، وقد تكون هذه العادة دليلاً على أن الطفل لا يأخذ كفايته من الحليب لذلك يجب ملاحظة الأطفال لمعرفة سبب هذه الظاهرة وللتخلص من هذه الظاهرة تلجأ بعض الأمهات لوضع الفلفل على أصابع اليد أو منهن من يلجأ لربط يده خلف ظهره وهذه عادات قد تتفجع لبعض الأطفال لكنها تفشل في معظمهم حيث يبدأ بالمص بمجرد زوال العائق.

واجب الأم في حالة ممارسة طفلها هذه العادة كبير جداً فمن الضروري أن تلهيه بإكثار أوقات اللعب ومحاولة الجلوس معه فترة زمنية جيدة ليترك هذه العادة وإعطائه مثلاً بعض البسكويت الذي يبدأ بمصه وغيرها من الطرق كثير كل طفل حسب ميوله ورغبته وذلك أن هذه المشكلة تتجم عنها إضرار كثيرة، كتشوه فكيه أو إصابته بالتهابات تكون ناتجة عن عدم نظافة يديه وبالتالي انتقال الجراثيم أو أنها تؤدي إلى تشوهات في إصبعه الذي يمسه.

تعريف مشكلة مص الإصبع

هو لجوء الطفل إلى وضع إبهامه أو إصبع معين في فمه ومصه لفترة طويلة قد يحدث هذا في حالة اليقظة وأحياناً في حالة النوم ويعلم الطفل بأنه يقوم في هذا السلوك على الرغم من أن ذلك يعرضه للانتقاد من قبل الآخرين .

ما اسباب عادة عض الاصابع لدى الأطفال؟

- أولاً:- عدم قدرة الطفل علي التكيف علي البيئة بسبب زيادة التزمتم والمعاملة السيئة والقاسية من قبل الوالدين والعنف الأسري المتبع في التعامل مع الطفل .
- ثانياً:- القلق النفسي والذي يكون مردوده في الغالب الي الخلافات الأساسية بين الأبوين .
- ثالثاً:- عدم قدرة الطفل على مواجهة بعض مواقف الحياة واعتبارها مواقف عصبية .
- رابعاً:- الاقتداء بالوالدين فمرحلة الطفولة يلتقط الطفل كل ما يجري حوله وقد يلحظ الطفل أحد الوالدين او كليهما وهو يقوم بقرض أظفاره أو عض إصبعه فيقلده ومن ثم تصير عادة سلبية لا يمكنه التخلص منها بسهولة.
- خامساً:- لا شك ان العوامل النفسية لها دور كبير في ظهور هذا السلوك الشاذ ومن ثم يجب على الوالدين معاملة الطفل معاملة حسنة حتى لا يتسبب في ظهور مثل هذه العادات وعليهم تبادل المودة والمحبة مع الأطفال.
- سادساً:- قد يكون سبب قرص الأظفار وعض الأصابع عند الطفل بسبب التعرض للإخراج او التعرض لضغوط الامتحانات فقد يسأل الطفل أسئلة شغوية يشعر فيها بالحرج لعدم تمكنه من الإجابة.
- ما الأعراض المصاحبة لعادة عض الإصبع عند الطفل ؟
- يصاحب مشكلة عض الأصابع لدى الأطفال العديد من السلوكيات الأخرى مثل الكذب ، والكذب عند الاطفال ان لم يتم علاجه في وقت مبكر قد يصبح عادة إدمانية تصاحبه مدى الدهر ويصعب عليه التخلص منها بسهولة فمن شب علي شيء شاب عليه .
- من الأمور السلبية الأخرى التي تصاحب عادة عض الاصابع وقرص الأظافر لدى الاطفال السرقة، أو التأخر الدراسي، أو التبول اللاإرادي أو الانطوائية والحساسية المفرطة وأحلام اليقظة وقد يصاب الطفل بحالة من الاكتئاب مع القلق النفسي الذي يساوره كثيراً .

من الخبرة ووسائل الإيضاح والمجسمات ما يعين على ذلك اتبع أسلوب التشجيع والمدح عندما تلاحظ أن طفلك توقف عن المص بدلاً من كيل التوبيخ والتوبيخ عندما يمص إصبعه الأطفال يحبون المكافأة الحسية الملموسة. إعطاؤه هدية عن كل فترة لا يمص فيها إصبعه ستشجعه كثيراً. ويمكنك تنظيم العلاقة بينك وبينه وبين إعطاء الجائزة عن طريق جدول النجوم. مع الحرص على أن يكون هو من يضع النجوم بنفسه وهو من يختار الصور أو شكل النجوم وألوانها. حاول أن تضع الجدول في مكان بارز في غرفته

لا تناقش المشكلة أمام الأعراب ولا أمام إخوته أيضا بصفة الإخراج له أو كوسيلة ضغط أو مقارنة بينه وبين الآخرين الذين لا يمصون أصابعهم. ذلك قد يكون كفيلاً بزيادة المشكلة بدلاً من حلها

الطفل يعتبر أداة رصد ومراقبة شديدة الحساسية وقوة الملاحظة. ولذلك لا تجعله يلفت انتباهك أو يحصل على انتباهك أو يعاقبك بواسطة المص. ولذلك لا تغضب منه ولا تدعه يلاحظ أنك تتفعل



وتهتم به أكثر لو مص إصبعه. التجاهل أحياناً قد يكون الوسيلة الأمثل للتعامل معه أو على الأقل الابتسام في وجهه دون تعليق عندما تلاحظ أنه يمص إصبعه عمداً أو ساهياً

الإحلال والاستبدال: أو من الممكن أن نسميه التعويض الحسي. وهو أن نستبدل الإصبع بشيء آخر مثل الحلوة أو المصاصة التي يحبها الأطفال. أحياناً قد تفيد العلكة في إشغال الطفل الأكبر سناً عن المص. يمكن اختيار أنواع من الحلوة القليلة أو عديمة السكريات لتجنب زيادة الوزن. التعود على مص هذه الأشياء غالباً يكون أسهل من ناحية العلاج من مص الأصابع

تغطية اليد ليلاً بواسطة قفازات خاصة. قد يساعدك طبيب الأطفال أو طبيب الأسنان على اختيارها أو تقوم أنت بنفسك بها أيضاً. يمكن أن توضع القفازات أو الشريط اللاصق نهاراً أيضاً. لا بد من الشرح للطفل أن هذا ليس عقاباً وإنما كوسيلة تذكير له فقط.

الاتفاق مع الطفل على أنه مسموح له مص أصبعه في أوقات محددة وأماكن محددة خلال اليوم قد يفيد كثيراً.

العلاج بالتنفير: ويأتي متأخراً بعد فشل التشجيع والتعامل الإيجابي وليس من البداية كما يتوهم البعض. ويعتمد على ربط شيء مزعج للطفل مع مص الإصبع ومنه وهو الأكثر شيوعاً الطعم المر. يتم وضع مادة مرة أو لاذعة أو غير مستساغة للطفل على أصابعه حاول أن تلجأ للطبيب لكي يصف لك دواء معيناً يكون مرا مخصصاً لهذا الغرض بدلاً من وضع مادة مأخوذة من محل العطارة والتي قد لا يتحملها الطفل.

عندما تخفق كل هذه الطرق، فيفضل اللجوء للطبيب لتصميم أداة فموية أو يدوية للطفل للحد من المشكلة أو بإضافة مقترحات أخرى مثل استشارة الطبيب النفسي المختص حيث أنه توجد حالات نادرة من القلق النفسي لدى الأطفال تحتاج إلى تشخيص المختصين والمساعدة في حلها.

الأمومة عند الحيوان أكثر من غريزة

فطرت الحيوانات على غريزة الأمومة، فعلى سبيل المثال، يشبه السلوك الغريزي لأمهات الشمبانزي والغوريلا والبابون والجيون، تجاه أبنائها، الى حد كبير جداً ما هو لدى أمهات البشر. ولم يعد غريباً أن نرى أمهات بعض الحيوانات ترضع صغاراً لحيوانات أخرى، مثلاً أن ترضع (كلية) صغار قطة، فغريزة الأمومة هي محرك قوي عند الحيوان، يخفي بموجبه العدا والعوائق بين الحيوانات المتنافرة.



ومن بين أمهات عالم الحيوان، تستحق أمهات الفيلة elephant لقب الأم الجبارة، كونها تتجذب أكبر مولود على الأرض، حيث يبلغ وزن الطغفل (صغير الفيل) أكثر من 95 كيلوغراماً، أضف الى أن فترة حملها تصل إلى 22 شهراً. ويكون صغير الفيل عندما يولد أعمى، لذلك يعتمد كلياً على جسد أمه في الحركة والاستكشاف، التي تعاني معه كثيراً!

وتجذب صغار (البابون) Baboons الحديثة

الولادة انتباه كل القطيع، حيث يتحلل الجميع لرؤيته لحظة الولادة، فيما تحمله أمه على يدها وتسمح لإخوته بمشاهدته واللعب معه، دقائق معدودات، ولكن إن حاول أحدهم الاقتراب من الصغير دون إذن تتنقض عليه.

وتجتهد السلاحف البحرية sea turtle، بدفن بيضها في رمال الشواطئ، ولكن بعد دفن البيض، تقوم بحفر عدة حفر وهمية، كي تضلل أعداءها من الحيوانات والإنسان، كيف تعرف السلاحف أن هناك من سيأكل البيض؟ وأنه يجب عليها حماية بيوضها عدا عن بيوض غيرها من السلاحف؟ إنها غريزة الأمومة التي تدفعها الى الخداع لحماية بيوضها، كما تساعد تلك الغريزة على معرفة بيوضها من بين آلاف نظيراتها من بيوض السلاحف الأخرى.

كذلك تدفن التماسيح crocodile بيوضها في الرمل، بعد التزاوج مباشرة، وتنتظره حتى يفقس، والأمر الغريب هنا أن التماسيح الأم هي الوحيدة التي تسمع صوت صغارها وهي لا تزال تحت الرمل، فتبدأ بإخراجها، لتأخذها مباشرة الى الماء، بدافع غريزة الأمومة.

عندما تتجاهل أسماك "البيرونا" يرقات سمك "البطي" Tilapia أثناء تجوالها مع أمها في الموائل البحرية، تقفح الأم فيها لتدخل جميع اليرقات وتختبئ فيه حتى يذهب خطر "البيرونا" فتعيد فتح فمها لتخرج اليرقات كلها سليمة، كل ذلك يتم بدافع غريزة الأمومة.

ولأنثى فرس النهر Hippopotamus، طريقتها الخاصة في حماية صغارها، فهي تعكر مياه النهر، حيث تعيش، بإلقاء فضلاتها فيه، حتى لا يتمكن الأعداء من مشاهدة الصغار ومهاجمتهم.



وبفضل هذه الغريزة العظيمة والمدهشة حقاً، تحمل الزرافة giraffe جنينها لمدة تصل الى حوالي 15 شهراً، وعندما تلده تسعى جاهدة طوال النهار، لحمايته من حرارة الصيف الافريقي، وذلك بتحريكها مع حركة الشمس، صانعة ظلاً سميكاً كي لا يتأثر الصغير.

في حين تحمل أنثى العقرب scorpion - رغم سميتها - صغارها حالما يفقسون من البيض على ظهرها لمدة أسبوع على الأقل، وتبقى تحميها من هجوم الحيوانات الأخرى، ريثما تقوى هيكلهم.

وتفرز أمهات طيور (الهدهد) The Hoopoe نوعاً من الروائح الكريهة في عشاها بهدف إبعاد الأعداء عنه فتحمي بذلك فراخها.

وفي حالة حيوانات الكوالا Kuala التي تتغذى على ورق الكينا السام جداً، تساعد الأمهات صغارها على بناء جهاز مناعة ضد السموم بتغذيته على مخلفاتها!

تبنى أنثى الأورانجوتان Orangutan من أغصان الأشجار خلال حياتها كلها حوالي 30000 بيت. وتخاف على سلامة صغارها كثيراً فلا تسمح لهم بتسلق الأشجار العالية حتى يبلغون السادسة أو السابعة، وهي أطول فترة حضانة للحيوانات على كوكب الأرض.

فيما تصل الحضانة عند أم الفهد Panthers الى عامين، تتميز بصبر وتقنية عالية في تعليم الصغار فن الصيد، وهي التي تجد لديها من أربعة إلى ستة أشبال في أي وقت من السنة.

يمكننا أن نطلق على كل إناث الكائنات الحية على سطح هذا الكوكب لقب أمهات، عندما تكون غريزة الأمومة لديها حية وفعالة، من إناث الحوت الأزرق أضخم حيوان على الأرض، وصولاً الى إناث النحل والنمل الصغيرة، مروراً بإناث العقرب والأفاعي الأكثر سمية، وكل الثدييات التي تعيش معنا.

الصفحة من اعداد الإعلامي فادي نصار

ناورو جزيرة الفوسفات



مستقلة الى جنوب المحيط الهادي، في منتصف الطريق بين أستراليا وهاواي، الجزيرة التي تمتاز بجبالها الأخاذ، ذات المناخ المنعش، والتي يمكن أن تتحول الى منتج سياحي عالمي كبير، إلا أن الغريب في الأمر أن ليس ثمة في كل البلاد سوى فندق واحد ومطعمين. فما هذه البلاد التي يبلغ تعداد جيشها فقط 1900 عسكري وعدد أعضاء مجلس النواب هو فقط 18 عضواً؟

إنها "ناورو"، أو ما كانت تعرف قديماً باسم "الجزيرة السعيدة"، أصغر دولة جزيرية في العالم (21 كلم 2)، وثاني أصغر دولة من حيث عدد السكان بعد الفاتيكان

(14,000 نسمة) وتعد أصغر جمهورية مستقلة، وهي أيضاً البلاد الوحيدة في العالم التي ليس لها عاصمة رسمية (لديها مدينة مركزية تسمى مدينة يارين)، أضف الى ذلك أنها من أجمل بقاع الارض على الاطلاق، فماذا عن ناورو الجزيرة الخلابية؟

الجزيرة المرجانية: عندما تهبط الطائرة في مطار "ناورو" الصغير تتوقف حركة المرور، بعد أن يكون قد توقف قلبها نبض قلبك من الخوف، كون مطارها الوحيد من أغرب مطارات العالم، لأن مدرجه هو ذاته الطريق الرئيس الوحيد في البلاد ويبلغ طوله 33 كلم، وتتشكل ناورو من جزيرة مرجانية، بيضاوية الشكل تقع إلى الجنوب من خط الاستواء، وترتفع الجزيرة في معظمها إلى حوالي 60 متراً فوق مستوى سطح البحر، ويتوسط جزيرة ناورو هضبة غنية برواسب الفوسفات، وبالقرب من مركز الهضبة بحيرة ضحلة، محاطة بمساحة صغيرة من الأرض الخصبة، ويمتد حزام آخر من الأراضي الخصبة حول شاطئ رملي تتخلله المرتفعات، ومن أعلى المرتفعات بالجزيرة تقع إحدى المناطق في طرف الهضبة يصل ارتفاعها إلى 61 متراً فوق مستوى سطح البحر.

الصحة: تسجل في جمهورية ناورو أعلى نسبة في العالم من الإصابة بمرض سكر الدم، ووفقاً لإحصاءات رسمية نشرها (الاتحاد الدولي لمرض السكري) يعاني أكثر من 30 بالمئة من سكانها من هذا المرض. يعتبر العامل الوراثي أحد الأسباب المحتملة، لكن ثمة عوامل أخرى أيضاً مثل السمنة وقلّة ممارسة الرياضة يمكن ان يؤديا إلى الإصابة به أيضاً، لذلك يجب ألا نتفاجأ إذا علمنا ان أكثر من 90 بالمئة من سكان الجزيرة يعانون من الوزن الزائد، وان 60.5 بالمئة من الرجال و55.7 بالمئة من النساء مصابون بمرض السمنة.

الاقتصاد المنهوب: يعتمد اقتصاد ناورو اعتماداً شبيه كلي على الفوسفات، وهذا الفوسفات ناتج عن روث الطيور البحرية، كانت ناورو تتمتع بثروة ضخمة من الفوسفات تدر عليها عائدات كبيرة، ولكن الآن أصبحت شبه مفلسة لدرجة أنها لا تستطيع تدبير نفقات البنزين. كما يشح زيت الوقود اللازم لتشغيل مولدات الكهرباء، وباحتياطي الفوسفات الذي أوشك على النضوب (نتيجة نهبه من قبل الدول الاستعمارية التي احتلت البلاد)، لم يعد لدى السكان أي بديل اقتصادي آخر بعد ان خسروا ثروة الفوسفات.

السمنة المفرطة: قبل الاستقلال، كانت هناك ثقافة لصيد الأسماك (مارلين، التونة الصفراء، الوثابة، والباراكودا) وممارسة البستنة (كانت هناك أشجار فاكهة ونخيل) وكان سكان ناورو يتناولون السمك الطازج والفواكه والخضروات التي تزرع في أراضيهم، ولكن مع انعاش الاقتصاد وارتفاع مدخول الأفراد، استغنى الأهالي عن الزراعة والصيد وأصبحوا يستوردون المواد الغذائية المعلبة والمجمدة، ما أدى إلى ارتفاع معدل الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن بنسبة 94 بالمئة، 72 بالمئة منهم يعانون من السمنة المفرطة، وهي أعلى معدلات السمنة في العالم. كما أن أكثر من 40 بالمئة منهم يعانون من السكري من النوع الثاني، فضلاً عن غيرها من المشكلات ذات الصلة بنوعية الغذاء، مثل أمراض الكلى وأمراض القلب.

التغيير المناخي: يتغير مناخ العالم كل يوم، وينتظر أن تتغير تصاريه، فمع ارتفاع درجات الحرارة بسبب انبعاثات غاز ثاني أوكسيد الكربون الكثيفة في الدول الصناعية، تتآكل طبقات الأوزون التي تمنع أشعة الشمس الضارة من الوصول إلى الأرض، ما يؤثر على زيادة انصهار الجليد القطبين ليصل في النهاية إلى فيضانات تهدد بلدانا بأكملها بالغرق التام في المستقبل القريب، ومن هذه البلدان جزيرة ناورو التي عبت الانسان بطبيعتها بشكل إجرامي، الى درجة قيام البشر في ناورو وبشكل كثيف بعملية تجسيم الفوسفات في الحقول، الأمر الذي حول الجزيرة إلى أرض جرداء، حيث لم يبق تربة زراعية حقيقية، وبالتالي ليس فيها أي نوع من الزراعات الدائمة، باستثناء عدد قليل من أشجار النخيل الامر الذي أدى الى استيراد المواد الغذائية المحفوظة التي لها صلة بانتشار وباء السكري بين السكان. ومن أبرز الظواهر البيئية الخطيرة معاناة الجزيرة من قلة مصادرها المائية الجوفية، على الرغم من أمطارها الغزيرة والتي تعرضها على نحو متكرر للفيضانات. ومن المتوقع أن تختفي هذه الجزيرة خلال 20 عاماً غرقاً تحت مياه المحيط التي سترتفع نتيجة للتغيير المناخي.

كلمات متقاطعة

أفقي:

- 1- حيوان اذا شرب الماء يموت - السيد الشجاع الكريم
- 2- فيلسوف صيني قديم - الموقد الكبير
- 3- سكين الحلاق - حلي تلبس في العنق
- 4- يغطي - من معالم الوجه - صات الرصاص
- 5- انتمي - نوع من الطيب
- 6- عكس أتقدم - يكمل (معكوسة)
- 7- نوع من الغزلان - عالجه
- 8- مقيد بالأغلال - اشدت في العداوة - من الأقارب
- 9- علم مذكر بمعنى (الشامخ من الجبال) - طريق او شارع واسع (معكوسة)
- 10 - للندبة - شواطئ النهر - ضمير منفصل
- 11 - من مواد البناء - دار القضاء (معكوسة)

عمودي:

- 1- غاز ليس له رائحة ويعد مكوناً أساسياً للغاز الطبيعي - مدينة لبنانية ساحلية
- 2- دولة اسيوية - فقد الحياة (معكوسة) - والدة
- 3- دولة في اميركا الوسطى عاصمتها سان خوسيه
- 4- عشرة بالاجنبية (معكوسة) - ممثلة سورية
- 5- ظلمة اول الليل - نصف تجدد - شوق وحرقة
- 6- مغنية لبنانية - ثلثا يمام
- 7- وبَّخ - للتعريف - حل
- 8- ما يوجه الى غرض او عمل محدد - محبة
- 9- مشروب ساخن - شعوب (معكوسة) - استمر
- 10- حرف عطف - استنكار ورفض
- 11- ممثلة مصرية - من الطيور المستأنسة

الحل السابق

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ا	ي		و	غ	ا	ي	ت	ا	ن	ا	س
و		د	ز	ل	ا						
ب	ي	ص	ر	و	س						
ر	ر	ا	ع	ا	ل	ا					
م		ن	غ	م							
ا	ع		م								
ن	ي	و	ن	ا	ن	غ	و	ل	ا		
ي		ن	د	ن	د	د	ي	ا	د		
ع		ل	ا	س	ت	غ	ا	ص	ه		
ف	ر	ا	س	ة							

سودوكو

		5				6		
	8		3	2				
	1	9	7				8	
5		8	4					
	4			1			7	
			6	8	3		5	
	2					3	4	
						7		6
	7		2	5		8		

9	2	6	3	4	5	8	7	1
8	5	1	7	2	6	3	4	9
4	7	3	8	9	1	2	5	6
2	1	9	5	3	8	7	6	4
6	8	5	4	7	9	1	3	2
7	3	4	1	6	2	5	9	8
5	6	8	9	1	3	4	2	7
3	4	2	6	8	7	9	1	5
1	9	7	2	5	4	6	8	3

الحل
السابق

الكلمة المفقودة

يا كاسف البال صفق جاء آذار
خل الشجون وانشد ما استطعت به
بفتية جعلوا آذار موعدهم
ما رف عطر

وتفتحت فيه أورا و أزهار
نشوان مبتهجاً حبيبت آذار
فالبعث رائدهم والدرج أخطار

ا	ل	ش	ج	و	ن	م	م	ا	م	ب	و
ط	ج	ف	ر	ر	و	و	ا	ذ	ا	ف	ا
ن	ع	ا	ا	م	ا	ع	ا	ا	ر	ت	ل
ش	ل	ل	ء	ب	ز	د	س	ر	ر	ف	د
و	و	ب	د	ت	ه	ه	ت	ي	و	ة	ر
ا	ا	ع	ه	ه	ا	م	ط	ا	ا	ح	ب
ن	ف	ث	م	ج	ر	ا	ع	ك	ن	ي	ة
ا	ا	ا	ب	ا	ع	ذ	ت	ا	ش	ي	ن
ل	و	ذ	ج	ا	ط	ا	ب	س	د	ت	خ
ب	ر	ا	ا	ل	ر	ر	ه	ف	ع	ب	ل
ا	ا	ر	ء	ا	خ	ط	ا	ر	ف	ي	ه
ل	د	د	و	ت	ف	ت	ح	ت	ص	ف	ق

الكلمة المفقودة : مؤلفة من احد عشر حرفاً (من شعراء المقلات)

- **برج الحمى:** أنت تولي قلبك اهتماماً كبيراً وتقدم له كل ما يشتهي وما يريد فلا تجعله يضطرب دون سبب موجب الحبيب عائد قريباً.
- **برج الثور:** تلعب المادة دوراً كبيراً في حياتك ولكنك تؤمن أنها ليست كل شيء وخلال هذه الفترة ستشعر أنك قادر على الإبداع.
- **برج الجوزاء:** لديك الاستعداد لتعلم كل جديد واليوم تجد ما تطمح إليه من المعرفة وتفتح باباً جديداً لصداقة مخلصمة تدوم طويلاً.
- **برج السرطان:** ابتعد عن كل ما يحول دونك ودون النجاح في عملك أو دراستك وكن صبوراً وغير متردد فيما تريد أن تفعله وصولاً إلى النجاح.
- **برج الأسد:** أنت محظوظ بحب الآخرين فلا تستغل هذا الحب حتى تواصل مسيرتك دون مصاعب تذكر ودون منغصات.
- **برج العذراء:** لا تهدر وقتك مع أصدقاء لا يحملون لك الود.. ابحث عن أصدقاء حقيقيين يحبون الخير لك ويتمنون لك النجاح.
- **برج الميزان:** تتوارى من أمامك اليوم جميع خيبات الأمل وتعظم لديك الميول للحكمة والهدوء وتحسن لعبة المجتمع وكسب إعجاب الآخرين.
- **برج العقرب:** قد تصلك رسالة تحمل لك أخباراً سعيدة وربما تفتح لك أبواب الرزق وطاقة الفرص التي كنت تنتظرها.
- **برج القوس:** الشريك بحاجة إليك وعليك أن تكون أكثر هدوءاً مع الحبيب وحاوره حول المسائل المهمة والتي تجمعكما.
- **برج الجدي:** يعود الانسجام إلى حياتك وتحقق نجاحاً ملحوظاً في العمل، علاقاتك العاطفية مثيرة للجدل ولكنها تصمد في وجه المصاعب.
- **برج الدلو:** تولي اهتماماً لأشياء لا تستحق الاهتمام وتهمل ما يجب أن تعطيه الكثير، أعط من يستحق لكي تكون على حافة الأمان.
- **برج الحوت:** تميل إلى الاستقلالية في الرأي والعمل وتحاول وضع الدعائم المناسبة للمستقبل وتكون متفانلاً وسعياداً.

الأبراج الشهيرة

الحل السابق: ليالي الصالحية



Published Monthly by
The Iraqi Canadian Group Organization
تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية



President رئيس المنظمة
Dr. Khassan F. Saka د. غسان فؤاد ساكا

Editor in Chief رئيس التحرير
Ghada M. Altali غادة مفيد التلي

Ambassadors السفراء

رحمن خضير عباس
Rahman Khdair Abbas
د. عامر بطرس داود
Dr. Amir Petrus Dawood
مفيد عباس
Mufeed Abbas
دياب عواد
Diab Awaad
طارق داوود
Tarek Daoud
ماريشا الزهر
Marisha Zaher
ايمان الشريف
Iman Elshereef

Proofreading مراجعة لغوية
Elias Tabara إلياس طبرة

Layout and Design تصميم واخراج
Elza Mouradian الزا مراديان
Karla Alnajm كارلا النجم

Head Office المكتب الرئيسي
397 Wyandotte St West
Windsor, ON N9A 5X3
Phone: (519)254-2000
Fax: (519)254-2003
icgo.media@outlook.com

Published articles express the views of
their owners. They do not necessarily
reflect the opinion of the newspaper

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة

First Animal That Doesn't Need Oxygen to Live

Source: National Post

International researchers have discovered the first animal that doesn't need oxygen to live.

The organism, a parasite called *Henneguya salminicola* that is distantly related to coral and jellyfish, lives in salmon tissue and has evolved to survive without needing oxygen for energy.

The research, found that the animal has adapted by dropping its mitochondria genome entirely.

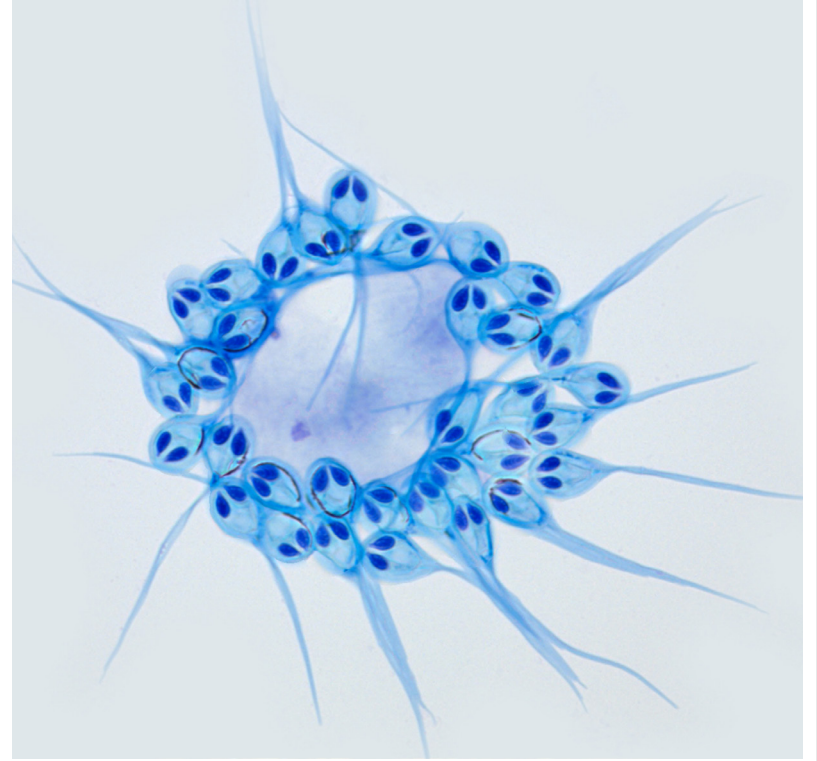
Mitochondria is necessary for creating energy and the absence of it in the 10-celled parasite indicated the animal wasn't breathing oxygen.

Researchers found the organism lost not just its mitochondria genome, but also many of its nuclear genes involved in the transcription and replication of the genome.

The researchers aren't sure just yet how the organism is generating energy. Huchon suggested that it may be drawing energy from its host or engaging in a breathing technique that doesn't involve oxygen, similar to anaerobic non-animal organisms.

"It is generally thought that during evolution, organisms become more and more complex, and that simple single-celled or few-celled organisms are the ancestors of complex organisms," Huchon told American Friends of Tel Aviv University.

Instead, this parasite has evolved in the reverse, shedding unnecessary genes and becoming a simpler organism.



Extra Fingers

Can Offer Major Dexterity Advantages

Source: Science news

About one in 500 children are born with more than five fingers. One rarely sees them though, because the extra digits are generally considered a malformation and not terribly advantageous. So, they are lopped off shortly after birth.

Having 6 Fingers Is Not as Useless as Doctors Thought, An extra finger can be incredibly handy. Two people born with six fingers per hand can tie their shoes, adroitly manage phones and play a complicated video game — all with a single hand, a study shows.

Brain scans and anatomical MRI scans revealed that the extra fingers are controlled by a dedicated brain system, along with muscles and tendons. That means that these extra fingers aren't just along for the ride, controlled by the muscles that move the other fingers, as some doctors had thought.

These people's brains had no trouble directing their extra fingers, the results show. Extra robotic fingers or other appendages controlled by a person's mind could bring similar increases in neural workloads, though the challenge would be greater for a person not born with the extra digits.



Most Canadians worried about internet and phone fraud

Source: The Post



A survey by Interac Corp. found 62% of Canadians say they are more worried than ever before about fraud, whether it's by phone, email, text message or social media.

Scammers are constantly evolving, and they're trying to find new ways (to defraud people). They are ramping up phone calls to speak directly to potential victims as Canadians become more aware of protecting themselves online.

Canadians can fight fraud by educating themselves to stay clear of scammers. According to the Canadian Anti-Fraud Centre, a self-reported \$98 million was lost to fraud last year.

The survey also found about 70% of Canadians have admitted to engaging in high-risk behaviours despite being savvy about scams.

Some of those habits include logging into their bank account using public wifi, not changing passwords regularly, and clicking on a link from an unknown source.

The survey also said seven in 10 Canadians want more information to protect themselves, which is an encouraging sign.

Jolicoeur, who has 18 years of experience in fraud investigation and prevention, has three tips to keep Canadian safe.

First, stop for a moment to think about the situation while following your instincts. You should never be pressured to provide personal information in a timely matter.

Next, scrutinize the information at hand and spot the techniques that fraudsters use to trick you into divulging sensitive data.

And finally, contact institutions through a different channel to confirm the validity of the request. If you were fooled into giving up personal information, immediately contact the institution affected and report it to the Canadian Anti-Fraud Centre.

Ontario Returns to a White Licence Plate Design

Source: Driving.ca

The Ontario government will give up on its new white-on-blue licence plate design and return to something resembling the traditional blue-on-white design, with some minor changes, according to a report from the Toronto Star early March.



The new revised plates will be revealed in the next few days, the newspaper says, not citing its source, and will completely replace the "Q-Tip box" plates that have been recently much derided for their poor legibility in certain lighting conditions.

While the new white plates will apparently look something like the blue-on-white style used since 1973, the new "A Place to Grow" slogan will still replace the old "Yours to Discover" on passenger vehicle plates; commercial plates will also still wear the new "Open for Business" slogan.

The new plates will also not feature raised numbers or letters like the old plates, which many complained were prone to seeing their paint peel off.

The reverse-course by Premier Doug Ford's Progressive Conservative government comes just weeks after a Kingston police officer pointed out the new blue plates were nearly impossible to read at night, and days after NDP Leader Andrea Horwath formally requested the province's auditor general probe the cost of the licence plate fiasco.

After initially denying there was a problem with the plates, Government and Consumer Minister Lisa Thompson admitted the design was defective, but said vendor 3M would cover all costs associated with a fix. A non-disclosure agreement between the province and 3M means the actual costs and specifics of the problem are not publicly known.

Roughly 71,000 of the blue plates have been distributed to motorists since February 1; they will be mailed instructions on how to get replacements. The traditional "Yours to Discover" blue-on-white plates will be handed out until the revised plate is ready for issue.

Ontario Elementary Teachers to Return to Bargaining Table

Source: Canadian Press



Ontario's elementary teachers are set to resume contract talks with the government on Wednesday, but they're warning that if bargaining doesn't produce an agreement, the union will resume job action after March break.

Elementary Teachers' Federation of Ontario first vice-president Karen Campbell said the union — which represents 80,000 educators — has been called back to the bargaining table by a government-appointed mediator.

But Campbell warned Education Minister Stephen Lecce that the union expects his negotiators to return to talks with serious proposals.

"The minister has an opportunity now to avoid further disruptions by reaching a fair deal with ETFO prior to March 23," she said. "If these talks are unsuccessful, ETFO will resume strike action on the Monday following March break."

ETFO is the latest union to agree to return to the bargaining table after Lecce made concessions on two major issues last week, though largely affecting secondary teachers.

He offered to increase average high school class sizes from 22 last year to 23 next year — instead of the government's original target of 28 — and allow an opt-out for e-learning courses the Tories previously said would be mandatory.

Stop Teaching Children To Never Be Angry Teach Them How To Be Angry

Source: Awareness Act

While we might take care of our children in the traditional ways, making sure they are fed, clothed, and have a roof over their heads those are not the only things that matter. Sometimes we forget just how important it is to take care of our children on an emotional level and because of this many fall far behind others. Just because your child has what he or she needs physically does not mean he or she has what is needed on that emotional level. The two areas are not the same and do not go hand in hand, in the ways most think they do. Emotionally neglected children might feel that something is wrong, but they do not normally realize that they are being neglected. They just internalize their pain and continue on as best they can.

We as parents should be teaching our children to deal with and properly manage their emotions. This is not hard to do and will benefit your child for the rest of his or her life. If you're not already doing the following things, you should start.

1. Ask your children to show you their emotions. Let them express themselves to you. When they seem to have something on their mind ask them about it.
2. Don't make them feel as if they are doing something wrong by feeling the way they do. They are their own people and you

should remind yourself of that.

3. Teach your children to label the things they're feeling. When they're mad make sure they know that's what they're feeling. Don't let them go through the motions unable to express themselves properly.
4. Do not squash their individuality and let your children express themselves.
5. Use feeling words when you speak to them. Label your own emotions so your kids will know what is going on within you as well. Don't leave them guessing.
6. Remind your children time and time again how important it is to talk positively about themselves. When they're upset they need to know how to remind themselves that things will be alright. They need to be able to motivate themselves.
7. Be willing to talk about the things your kids might consider to be uncomfortable. Sure, sadness doesn't feel good but it is unavoidable. They need to know that they are not alone.
8. Let your kids express themselves properly. Make sure they have some kind of outlet. This could be music, art, or anything else that they take interest in.
9. Talk to them about how you handle your emotions. They should know that bottling their emotions is not a good thing



to do.

10. Spend time outdoors together. While it might not seem like much at first as time passes it will work wonders.
11. Set a good example emotionally, don't overreact or lash out. If you are handling your emotions properly they will also be able to work towards the same.
12. Make sure your kids know that when it comes to their emotions they need to think before they act. Just because they might feel bad doesn't mean they should lash out. There are consequences for everything we do.

STOP PAYING TOO MUCH FOR DATA.

BIG GIG

DATA PLANS

10GB FOR \$50^{*/MO.}

ON FAST LTE

*With Digital Discount. Conditions apply.

Wael Nukasha
 COMM CORE WIRELESS
 FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

**Freedom
mobile**

4 Convenient Locations Across Windsor

Tecumseh @ McDougall
 321 Tecumseh Rd. E
 Windsor, Ontario
 519.915.7277

Walkerside Plaza
 3873 Walker Rd.
 Windsor, Ontario
 519.962.5323

Dougall (South of E.C. Row)
 3051 Dougall Ave.
 Windsor, Ontario
 519.915.8898

Wyandotte St. West
 1830 Wyandotte St. W.
 Windsor, Ontario
 519.915.9192

For Advertisement on
**The Ambassador
Newspaper**

Please contact us
(519) 254 -2000
icgo.media@outlook.com



SOON

**SENIOR'S
PROGRAM**

ORGANIZED BY
ICGO

Second Year /14th Issue February 2020

Informative Cultural Social Review issued Monthly by The Iraqi Canadian Group Organization

www.ambassadornews.org



Most Canadians Worried about
INTERNET and PHONE FRAUD