



كي لا ننسى... ليلة سقوط الموصل



كلمة العدد

بقلم: غسان فؤاد ساكا

كندا وقانون الفساد

يعد الفساد ذا مفهوم مركب له ابعاد متعددة وتختلف تعريفاته باختلاف الزاوية التي ينظر من خلالها إليه فيعد فساداً كل سلوك انتهك أيّاً من القواعد والضوابط التي يفرضها النظام كما يعد فساداً كل سلوك يهدد المصلحة العامة والمجتمع وكذلك أي إساءة لاستخدام الوظيفة العامة لتحقيق مكاسب خاصة هذا في القانون الدولي.

وظاهرة الفساد تشمل جرائم متعددة مثل الرشوة والمتاجرة بالنفوذ وإساءة استعمال السلطة والإثراء غير المشروع والتلاعب أو اختلاس المال العام وهناك أيضاً الجرائم الالكترونية والمحاسبية والتزوير بأنواعه، كتزوير الاقاول والغش وحتى النميمة...

تشير تجارب الدول على اختلاف مستوى تنميتها الاقتصادية او نظامها السياسي إلى ان الفساد لا يرتبط بنظام سياسي معين بل يظهر عندما تكون الظروف مواتية لظهوره ويوجد بصور مختلفة ومتابينة في جميع النظم السياسية فالفساد ظاهرة دولية وعامل قلق للمجتمع الدولي.

يعد الفساد ظاهرة مركبة تختلط فيها الأبعاد الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والسياسية ولذا تتعدد اسباب نشوئها ومن هذه الاسباب عدم اتساق الانظمة ومتطلبات الحياة الاجتماعية وضعف الرقابة. وللفساد آثار سلبية متعددة اهمها التأثير السلبي على عملية التنمية المجتمعية فينحرف بأهدافها ومسارها ويسيء توجيهها ويعوق مسيرتها كما يضعف فاعلية وكفائية نمو الأجيال ويتسبب في خلق حالة من التذمر والقلق. إن حماية النزاهة ومكافحة الفساد تستلزم برامج إصلاح شاملة تبدأ من الأسرة والمنزل والمجتمع وتحظى بدعم قوي في بعض الدول لتكتسب مضموناً استراتيجياً يقوم على تشخيص المشكلة ومعالجة اسبابها وتعاون الاجهزة الحكومية ومشاركة المجتمع ومؤسساته وارساء المبادئ والقيم الاخلاقية للادارة والمجتمع وتعزيزها والاستفادة من الخبرات الدولية.

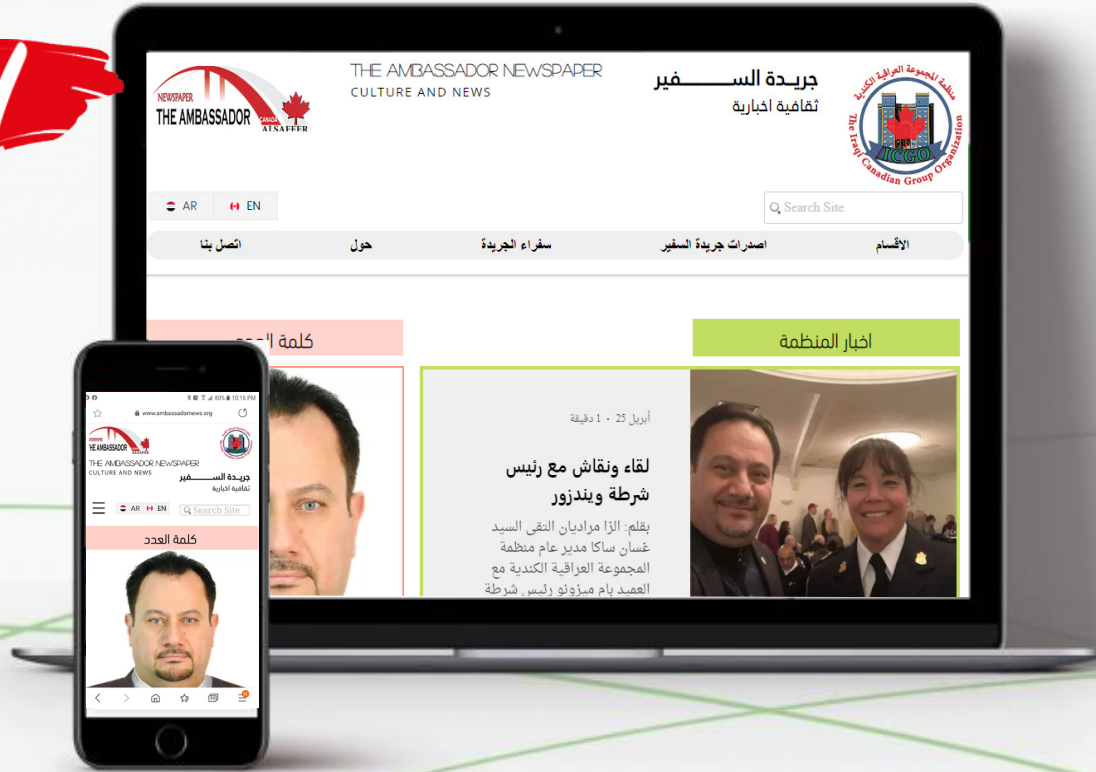
وبما ان حماية النزاهة ومكافحة الفساد بجميع أشكاله من المبادئ الثابتة في الانظمة الدولية فإن دولة كندا تستمد انظمتها من الدستور والقوانين وشرعتها لحماية المجتمع وركزت على النزاهة والأمانة والتحذير من المساس بصفاء الامن والسلامة للمجتمع ومحاربة المفسدين بكل صورهم واشكالهم.

ومن هذا المنطلق حرصت كندا على مشاركة المجتمع الدولي اهتمامه في محاربة الفساد من خلال حرصها على عقد الاتفاقيات وحضور المؤتمرات والندوات وتعزيز التعاون الدولي وامتداداً لهذا الاهتمام وضعت هذه الإستراتيجية لحماية النزاهة ومكافحة كافة انواع الفساد خصوصاً في الأونة الاخيرة واهمها محاربة الطائفية وتحقيق العدالة بين افراد المجتمع. فالقانون الكندي يعاقب كل من يحاول الابتزاز او تشويه السمعة او اطلاق اقاول كاذبة بغية محاربة الآخرين. وهذه الافعال قد يعاقب عليها الفاعل بالسجن ودفع اموال كبيرة تعويضاً لما يسببه الجاني على فعلته.

WE HAVE UPDATED OUR WEBSITE

VISIT ambassadornews.org TO SEE OUR NEW LOOK

NEW



مساعدة القادمين الجدد

تسهيلات البنوك ومحامي العقار

ضمان افضل الأسعار للبيع والشراء

بيع وشراء وتأجير العقارات

تقييم مجاني للعقارات

البيع بأقل نسبة عمولة

تصوير مجاني ودعاية العقار

**MAMDOUH
HASSOUN**

SALES REP

(519) 992-7726

**& TOUFIC
HASSOUN**

SALES REP

(519) 991-6667

PropertyCousins.net
5135 Tecumseh Rd E

CENTURY 21
Request Realty Inc., Independently owned and operated

أثر الفن في الإنسان



المشاركة في برامج الفنون تؤثر صحياً وإيجابياً على العلاقات الاجتماعية، إذ تدعم الثقة بالنفس وتقلل مشاعر الخوف والقلق والعزلة الاجتماعية.

تستمر منظمة المجموعة العراقية الكندية من خلال برامجها التي تعنى بكبار السن بتقديم أنشطة فنية وثقافية واجتماعية غنية مثل الموسيقى والفنون والأفلام التي تساهم في دعم الصحة البدنية والعاطفية والإدراكية لديهم.

في التاسع من تموز كان لهم لقاء امتد نحو الساعتين استمتعوا خلاله بتسمية مهاراتهم الإبداعية وقدراتهم الفنية من خلال الفرشاة والألوان كما شاركوا بتناول الوجبات السريعة.

يقول ساكا المدير التنفيذي للمنظمة والمسؤول المباشر عن تنفيذ البرامج التي تعنى بكبار السن "إننا جميعاً إذ نقدر ونحترم المسنين الذين نعزهم ونعرفهم، علينا أن نعمل على تغيير الصور النمطية التي أحاطت بهم مجتمعاتنا التقليدية وهمتهم هيكلياً. فبرغم الظروف التي نعاني منها في ظل انتشار فيروس كورونا إلا أننا مستمرين بتقديم كل ما من شأنه تحسين الصحة والرفاهية، أخذنا الاحتياطات الواجبة ونحن مستمرين في النشاطات الفنية والترفيهية مع الآخرين لنبني مجتمعاً أقوى".



الصفحة بقلم كارلا النجم

منظمة المجموعة العراقية الكندية تتبرع بالمزيد من الاقنعة

سي تي في نيوز كانت هناك وكان لها لقاء مع المدير التنفيذي لمنظمة المجموعة العراقية الكندية الذي أوضح هدف المبادرة بقوله "انطلاقاً من مبدأ كلنا مسؤول وتشجيعاً لروح الشراكة المجتمعية علينا أن نتحد لنصبح أقوى، ونواجه أزمة مثل هذه التي نمر فيها الآن".

أما عن سبب اختياره داوون تاون ميشن لتنفيذ مبادرته فقد قال "عندما يبادرك شخص ما بعمل كريم، عليك ان تظهر التقدير". وذلك في إشارة الى التعاون المثمر بين منظمته وداوون تاون ميشن في مجال توزيع الخضراوات.

إلى جانب التبرع بالأقنعة، قدمت منظمة المجموعة العراقية الكندية "لوحة الصداقة والخدمة المتميزة" إلى مديرة الخدمات الغذائية لدى داوون تاون ميشن السيدة لوري موسن كعربون شكر وامتنان.



في مبادرة تطوعية وتضامنية مع الشرائح الضعيفة في مجتمع ويندسور وبتوجيه من مدير عام المنظمة الأستاذ غسان فؤاد ساكا قام فريق من المتطوعين لدى منظمة المجموعة العراقية الكندية بخياطة أكثر من 1000 قناع والتبرع بها الى داوون تاون ميشن.

بيان صحفي صادر عن داوون تاون ميشن أثنى على هذه المبادرة وصرح بأن معدات الحماية الشخصية مطلوبة بشدة في مجتمع ويندسور المشرد، وأن توزيع هذه الأقنعة سيستجيب لهم حق التوجه الى الأماكن العامة لتأمين احتياجاتهم وامداداتهم.

المدير التنفيذي لداوون تاون ميشن، رون دان، شكر المنظمة فقال "نحن ممتنون جداً لسخائهم في خدمة المحتاجين الذين يأتون إلينا من أجل الغذاء والمأوى والراحة، وخاصة في الأوقات الصعبة التي نعيشها الآن".

حفل شواء في الهواء الطلق



مع تخفيف قيود الحجر الصحي في مدينة ويندسور ومع أخذ الاحتياطات المناسبة للحد من انتشار فيروس كورونا، دعت منظمة المجموعة العراقية الكندية أبناء الجالية وخاصة كبار السن الى مشاركتها حفل الشواء المسغر الذي أعدته لهذا العام في حديقة بروس.

إحدى المشاركات في الحفل أعربت عن شكرها لاهتمام المنظمة بكبار السن " أشكر الأستاذ غسان ساكا على هذه المبادرة، لقد اجتمعنا اليوم برباط المحبة والألفة واشتركتنا في الألعاب الجماعية والمسابقات الترفيهية، سردنا الحكايات وأطلقنا الضحك، اليوم سنعود الى بيوتنا محملين بطاقة إيجابية من السعادة والإقبال على الحياة".

مشاركة أخرى عبّرت عن سعادتها فقالت " أنا سعيدة جداً، شعرنا جميعاً بروح الطفولة تعود إلينا من جديد".

هذا وقد تخلل حفل الشواء مفاجأة نظمها السيد أحمد قاسم احتفالاً بعيد ميلاد مدير المنظمة السيد غسان ساكا وذلك عربون شكر على الرعاية التي أحاطت بها منظمة المجموعة العراقية الكندية التي استقدمته وعائلته الى كندا من خلال برنامج كفالة المنظمات.

في نهاية الحفل شكر الأستاذ ساكا الحضور على قبولهم الدعوة واعداداً بتكرارها ومؤكداً أنها باتت طقساً اجتماعياً يربط أبناء الجالية العربية ويعيد شحن المشاعر بالود والألفة وتتبع أدوات التواصل الاجتماعي التي ننساها من حين لآخر وسط ضغوط الحياة والعمل.



كندا تُجري تغييرات كبيرة لمساعدة الطلاب الدوليين

خلقت أزمة الفيروس التاجي العالمية حالة من عدم اليقين للطلاب الدوليين وأثرت سلباً على قدرة IRCC بمعالجة تصاريح الدراسة. لذا فقد أقرت إدارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) سلسلة من التغييرات لمساعدة الطلاب الدوليين على بدء برامجهم عبر الإنترنت هذا الخريف في مؤسسة تعليمية كندية معترف بها (DLI) وفقاً للآتي:

- ستعطي IRCC الأولوية لمعالجة تصاريح الدراسة للطلاب الذين تقدموا بطلبات تصريح دراسة مكتمل عبر الإنترنت حتى تتم معالجة تصاريحهم في أقرب وقت ممكن
- بالنسبة للطلاب الدوليين غير القادرين على تقديم طلب تصريح دراسة مكتمل ستقوم IRCC بمنحهم الموافقة على مرحلتين:

المرحلة الأولى:

ستمنح IRCC موافقة مبدئية لتصاريح الدراسة إذا تمكّن المتقدمين من إبراز وثيقة قبول من مؤسسة تعليمية كندية معترف بها وإثبات كفاءة مادية لدعم نفقات التعليم في كندا.

بعد اجتياز هذه المرحلة يمكن للطلاب بدء دراستهم عبر الإنترنت أثناء وجودهم في الخارج وسيتم احتساب هذه الفترة ضمن أهليتهم للحصول على تصريح عمل ما بعد التخرج (PGWP).

المرحلة الثانية:

للحصول على الموافقة النهائية سيحتاج الطلاب إلى إكمال عملية تقديم الطلب وتأمين المستندات اللازمة مثل الفحص الطبي وشهادة الشرطة. عند الحصول على الموافقة النهائية لتصريح الدراسة، سيتمكن الطلاب من السفر إلى كندا.



مزايا الحصول على تصريح الدراسة في كندا

حصول الطلاب على مستوى تعليمي ممتاز في واحدة من أكثر دول العالم انفتاحاً وتتبعاً مع إمكانية حصولهم على تصريح عمل يساعدهم في دعم نفقات معيشتهم في كندا علماً بأن تكلفة الدراسة في كندا معتدلة مقارنة بدول مثل دول أخرى مثل الولايات المتحدة الأمريكية.

وبعد إكمال تعليمهم، يمكنهم الحصول على تصريح عمل لمدة تصل إلى ثلاث سنوات و اكتساب الخبرة الكندية التي تتيح لهم الحصول على الإقامة الدائمة والحصول على الجنسية في نهاية المطاف.

الصفحة من اعداد الزا مراديان

كندا تغير قواعد تحديد المؤهلين للحصول على الجنسية عند الولادة

ينقل الجنسية إلى أطفال الجيل الأول المولودين في الخارج. أعلن وزير الهجرة ماركو مينديسينو أن هذا التغيير يساعد الآباء الكنديين الذين يعتمدون على مساعدة الإنجاب البشري على تكوين الأسرة ، بما في ذلك أفراد مجتمع LGBTQ2 والأزواج الذين يعانون من مشاكل الخصوبة. في السابق، كان الأطفال المولودين في الخارج يُعترف بهم تلقائياً كمواطنين فقط إذا كانوا يشاركون رابطاً جينياً لوالد كندي ، أو إذا ولدوا لوالد كندي في الجيل الأول. هذا التغيير جاء بعدما أعطت المحكمة العليا في كيبك تفسيراً جديداً لكلمة "الوالدين" بحيث شمل الوالدين البيولوجيين والوالدين القانونيين عند الولادة، موضحة أن ميثاق الحقوق والحريات يحمي هذا التفسير بموجب القانون. وعليه فإن الآباء القانونيين غير البيولوجيين عند الولادة والأبوين البيولوجيين يُنظر إليهما الآن بشكل متساوٍ كوالد طفل لأغراض المواطنة عن طريق النسب



قامت كندا بتغيير قواعد التأهل للحصول على الجنسية الكندية لمساعدة الآباء غير البيولوجيين مع الأطفال المولودين في الخارج. يسمح التغيير في تفسير قانون الجنسية للآباء غير البيولوجيين

كندا تطبق خطة الحجر الإلزامي على المسافرين القادمين

كما يتعين على المسافرين إكمال نموذج "معلومات المسافر"، سواء على الورق أو عبر الإنترنت أو على تطبيق الجوال. ويتم تقديم المعلومات المقدمة في النموذج إلى وكالة الصحة العامة الكندية لرصد تنفيذ متطلبات الحجر الصحي. وتجدر الإشارة إلى أن وكالة الخدمات الصحية الكندية (CBSA) ستشارك بيانات السيرة الذاتية الأساسية ومعلومات الاتصال والمعلومات القائمة على الحجر الصحي مع وكالة الصحة العامة، التي ستحدد بعد ذلك متى وكيف تشارك هذه المعلومات مع السلطات الإقليمية وسلطات إنفاذ القانون.



أصدرت حكومة كندا تعليمات جديدة تنطبق على جميع المسافرين القادمين إلى كندا بغرض إبطاء انتشار COVID-19 في كندا. بموجب هذه التعليمات يشترط على جميع المسافرين الإفصاح عن خطة حجر صحي مقبولة لمدة 14 يوماً عند القدوم إلى كندا والالتزام بها لتفادي السجن أو الغرامات التي قد تفرض عليهم . وقد يخضع المسافرون لمجموعة من الأسئلة مثل: "هل لديك سكن يمكنك فيه الحجر الصحي لمدة 14 يوماً؟" "هل هناك أشخاص ضعفاء في المكان الذي تخطط فيه للحجر الصحي؟"

"هل يمكنك توصيل الطعام أو الدواء أو الضروريات الأخرى إلى مكان إقامتك أثناء وجودك في الحجر الصحي؟" وزيرة الصحة باتي هاجدو قالت " لن يُسمح لأحد بالحجر الصحي في أي مكان يمكن أن يتواصل فيه مع الأشخاص الضعفاء. فعلى سبيل المثال الشخص الذي يعيش عادة مع مسن عمره 65 سنة أو أكثر أو مع شخص يعاني من ضعف في جهاز المناعة، سيتعين عليه الحجر الصحي في مكان آخر."

إذاً يجب على المسافرين إقناع ضابط وكالة خدمات الحدود الكندية (CBSA) بأن لديهم خطة حجر صحي مناسبة وأنهم قادرين على تأمين احتياجاتهم الأساسية أثناء وجودهم في الحجر الصحي وإلا فسيتم إحالتهم إلى أحد موظفي وكالة الصحة العامة وقد يتم إرسالهم بعد ذلك إلى منشأة معتمدة من قبل الحكومة لتنفيذ متطلبات الحجر الصحي إذا كان لا يزال يسمح لهم بعبور الحدود.

واشنطن تدعم مصر... وتتجه لحرب باردة مع بيكين الكاظمي يضبط الحدود العراقية الإيرانية وتنتياهو يتهرب من المحاكمات

انكرت اثيوبيا أنها بدأت بملء السد دون اتفاق مع مصر والسودان وقالت إن مستويات المياه المرتفعة كانت بسبب هطول الأمطار وذكر رئيس الوزراء الإثيوبي أن بلاده ومصر والسودان توصلت إلى (تفاهم مشترك) من شأنه أن يمهّد



الطريق أمام التوصل لاتفاق حيث شاركت الدول الثلاث في قمة أفريقية افتراضية مصغرة ركزت على المفاوضات بشأن السد.

من جهته أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي أن موقف القاهرة ثابت بشأن سد النهضة خاصة فيما يتعلق ببلورة اتفاق قانوني مكتمل الجوانب بين الأطراف المعنية حول قواعد ملء وتشغيل السد. وشدد السيسي خلال اتصال هاتفي مع رئيس جمهورية جنوب أفريقيا (سيريل رامافوزا) على رفض مصر أي إجراء أحادي الجانب من شأنه المساس بحقوق بلاده في مياه النيل.

ويشار إلى أنه في وقت سابق أعلنت وزارة الري السودانية أنها تتطلع لاستئناف المفاوضات والتوصل لاتفاق ملزم لجميع مؤكدة على إجراء المفاوضات ضمن إطار زمني محدد. ورفضت أي قرار منفرد يعطل التفاوض حول الأزمة. كما وصفت الوزارة بيان الاتحاد الإفريقي الذي صدر مؤخراً حول القمة المصغرة التي انعقدت حول سد النهضة بالموازن مؤكدة أنه جاء متوافقاً مع ما طرحه رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك بشأن التوصل لاتفاق عادل وملزم قانونياً بما يحفظ مصالح جميع الأطراف وكان البيان قد دعا إلى ضرورة التوصل لاتفاق عادل وملزم حول ملئ وتشغيل سد النهضة ضمن اتفاق شامل يتضمن المشاريع المستقبلية. ورحب بدعم الأمين العام للأمم المتحدة ورغبة المجتمع الدولي في دعم الدول الثلاث فنياً ومالياً لإدارة موارد المياه العابرة حال التوصل لاتفاق شامل. إلى ذلك شدد مجدداً على ضرورة التزام كل الأطراف بالامتناع عن اتخاذ إجراءات أحادية من شأنها إعاقة عملية التفاوض.



* الرئيس التركي رجب طيب أردوغان يقول إن بلاده دافعت عن حقوقها ومصالحها وإن المعارضين على إجراءاتها لا يستطيعون مقارعتها على الأرض وأشار إلى أن تركيا كانت في أمس دولة تستهدفها العقوبات والحصار والتهديدات أما اليوم فهي دولة يرغب الجميع في التعاون معها. ورأى أردوغان أن استخدام بلاده حقوقها السيادية الوطنية يلقي قبولاً عالمياً أما ردود الفعل الغاضبة من قبل بعض الدول لا ترجع إلى إجراءات تركيا بشأن آيا صوفيا أو شرق المتوسط، بل إلى معاداتها لوجود الشعب التركي والمسلمين في هذه المنطقة. هذا ويذكر أن دولاً عدة مثل فرنسا واليونان ومصر قد انتقدت دور تركيا في ليبيا وسوريا وشرق المتوسط وكذلك قرارها إعادة آيا صوفيا مسجداً وفتحته للمصلين.



* قام رئيس الحكومة العراقية مصطفى الكاظمي بزيارة منفذ مندلي الحدودي في رسالة منه على محاربة الفساد لأنه مطلب جماهيري وأكد تصميمه على ضبط المنافذ الحدودية حيث قام بنشر قوات أمنية عند جميع المنافذ وخولها بجميع الصلاحيات القانونية لمحاسبة أية حالة تجاوز ومن أي جهة أتت وذلك بغية مكافحة التجاوزات وظواهر الفساد وإهدار المال العام. يأتي هذا في وقت يسعى رئيس الوزراء إلى مكافحة الفساد في بلاده وتقلت السلاح على الرغم من أنه واجه هجمة شرسة في الأونة الأخيرة من قبل بعض الفصائل الموالية لإيران على خلفية مهادمة قوة من جهاز مكافحة الإرهاب الشهر الماضي لمركز تابع لكتائب حزب الله العراقي على خلفية مسألة الصواريخ التي طالت عدداً من القواعد العسكرية التي تضم قوات أميركية.



* دعماً لمصر لإدارة ترامب تدرس حجب بعض المساعدات عن إثيوبيا إذا وصلت مفاوضات سد النهضة بينها وبين دولتي المصب السودان ومصر إلى طريق مسدود. هذا وقد سبق وان

** قرر بنيامين نتنياهو عدم المصادقة على الموازنة السنوية العامة والتوجه إلى إجراء انتخابات برلمانية مبكرة في تشرين الثاني المقبل. صحيفة (هارتس) واعتماداً على مصادر مقربة منه كتبت بأنه يريد خلق حالة من الفوضى وعدم الاستقرار داخل الائتلاف الحاكم بهدف تهيئة الرأي العام الإسرائيلي لقبول حل الائتلاف وتقديم الانتخابات وإقناعه باستحالة مواصلة العمل من داخل الائتلاف المشترك مع حزب أزرق أبيض برئاسة (بيني غانتس). علماً بأن نتنياهو في حال تعذر إجراء الانتخابات العامة بسبب تفشي فيروس كورونا فإنه ينوي التمسك والبقاء رئيساً للوزراء في حكومة انتقالية متحررة من رقابة الكنيست وذلك نتيجة للقرار الذي اتخذته المحكمة المركزية في القدس ببدء مرحلة تقديم البيّنات في قضايا الفساد التي يحاكم فيها في شهر كانون الثاني المقبل حيث يخشى أن يتم تقديم التماس إلى المحكمة العليا مع اقتراب هذا الموعد لفرض العجز المؤقت عليه وإلزامه بالاعتزال. وفقاً لصحيفة هارتس



فإن نتنياهو استخدم نفس الأسلوب عام 2014. وأجرت إسرائيل انتخاباتها الأخيرة في الثاني من شهر آذار من العام الجاري وهي الثالثة خلال عام واحد وانتهت بائتلاف بين زعيم حزب الليكود نتنياهو وزعيم حزب أزرق أبيض (بيني غانتس) بعد الاتفاق بينهما على التناوب في رئاسة الحكومة بحيث يتولاها نتنياهو أولاً..

* قام رئيس أركان الجيوش الأميركية المشتركة الجنرال (مارك ميلي) بزيارة غير معلنة إلى إسرائيل أجرى خلالها محادثات مع نتنياهو حول (إيران والتحديات الأمنية الإقليمية). كما التقى مع وزير الدفاع بيني غانتس، ورئيس هيئة الأركان العامة أيف كوخافي اثمرت عن مصالح مشتركة للجيشين الأميركي والإسرائيلي للحفاظ على الاستقرار في المنطقة ومنع زعزعتها على يد إيران وأتباعها، على حد تعبيره..



** أعلنت حركة طالبان استعدادها لبدء محادثات سلام مع الحكومة الأفغانية بعد عيد الأضحى، بشرط استكمال عملية تبادل السجناء الجارية حالياً حيث أبدى شاهين استعداد الحركة للإفراج عن بقية سجناء قوات الأمن الأفغانية المحتجزين لديها



مقابل إفراج كابل عن جميع أسرى الحركة هذا وقد كان من المتوقع بدء المحادثات أساساً في العاشر من شهر آذار الماضي لكنها أرجئت عدة مرات مع استمرار القتال وتأخر إتمام عملية تبادل الأسرى وتم الاتفاق على تبادل الأسرى في اتفاق تاريخي بين طالبان وواشنطن تم توقعه في شهر شباط في العاصمة القطرية الدوحة وينص أساساً على انسحاب جميع القوات الأميركية والأجنبية من أفغانستان بحلول شهر أيار 2021.

* أخذت مظاهر التوتر في علاقات الولايات المتحدة بالصين منحى جديداً ارتبط بالأدوات الدبلوماسية وتجلّى التصعيد الإعلامي والسياسي أو العسكري بينهما من خلال هجوم منسق من قيادات إدارة الرئيس دونالد ترامب على الصين تزامن ذلك مع إرسال المزيد من القطع البحرية العسكرية الأميركية لبحر جنوب الصين، قبل أن تعلن واشنطن عدم شرعية ما تقوم به الصين



من تمدد وتوسع في مناطق بحرية محل نزاع مع جيرانها الإقليميين ولم يستبعد ترامب إقدام بلاده على إغلاق المزيد من البعثات الدبلوماسية الصينية في الولايات المتحدة وكانت واشنطن قد صعدت من درجة التوتر بإعلانها إغلاق القنصلية الصينية في هيوستن. هذا وقد ربطت تقارير صحفية بين إغلاق القنصلية وتوجيه وزارة العدل الأميركية تهماً بالتجسس لقرصنة إنترنت تقول إنهم على صلة بالاستخبارات الصينية سعوا لسرقة أسرار تجارب جارية بخصوص لقاح ومصل فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

سواف عراقية عشطار

◀ بقلم: الاعلامي مفيد عباس

كلش احب المسميات العراقية، يعني شارع اكد، سكاثر سومر، مطعم كلكامش، شارع المتنبى، تلفزيون قيثارة، ثلاجة عشطار. اليوم بالصدفة، وآني اقرا الاخبار، قرئت خبر على لسان مدير شركة الصناعات الخفيفة بوزارة الصناعة والمعادن يگول قادرون على تغطية السوق بالاجهزة المنزلية، تلفزيونات وثلاجات ومجمدات وصوبات وطباخات.. الخ، وكلها تحمل اسم عشطار. هو صحيح تجميع، مثل قبل، بس كلنا جربنا التجميع العراقي مال السبعينات والثمانينات، وشلون طلعتنا التلفزيونات والثلاجات سنين الحصار، ومشتنا للالفيينات.. عجايا التجميع مال الالفين وعشرينات بكفاءة التجميع مال السبعينات والثمانينات؟ الثلاجة العشطار اللي جابها وليد اخوية بال87 من علي ابو الافريقية اللي براس شارعنا بالقلم طوزة، واللي اشترى ابوية التلفزيون العراقي E.I.C من نفسه بال79، بقت لحد 2009 بالمطبخ، ولمن بدلناها مو لانها عطلت، بس كافي، كالمطبخ، طلعتنا روحها. اتمنى اشوف بمطبخنا ثلاجة عشطار مرة اللخ، بس بمستوى عالي يليق بالهة الخصب والحب والحرب والجمال والدلال، ملكة الجنة، اللي هي نفسها (انانا) عند السومريين و(عشاروت) عند الفينيقيين، و(افروديت) عند اليونان، و(فينوس) عند الرومان، و(مونيكيا بيلوتشي) عند كل عاشق ولهان # وكلكم_عيوني

عَيَّنْتُ في أقصى الجنوب وفي مدينة الفاو تحديدا، أما أنت فقد تم تعيينك في أقصى الشمال وفي مدينة السليمانية. جمعنا الواجب العسكري من جديد، تلك العسكرية التي أصبحت تعصف بنا، وتجتث جذوة الحياة من روحنا، فكتب لك بأني سأهاجر إلى أي بلد أجد فيه إنسانيته. وانقطعت أخبارنا. بعد أربع سنوات حينما كنت في مدينة وجدة المغربية. وجدت ورقة محشورة في باب شقتي. "أنا صديقك كاظم، جئتك هاربا من العراق، انتظر في أول مقهى" ونحن نتعاقب، رددت عليه أغنية يوسف عمر "شردت منه يخلگ الله، وتاني. لكيتة بحضرموت يخم علي" فرددت ضاحكا "ما تخلص مني، وين ماتروح سوف أفاك" قضينا فترة في شقتي بوجدة، ثم تم تعيينك كمدرس في مدينة سطات. كنا نلتقي في العطل المدرسية، نتسكع في شوارع الرباط، أو على شواطئ الجديدة، أو نلتقي في مكناس. بعد عدة سنوات ألقى عقد عملك في المغرب، فاستطعت أن تهاجر إلى كندا. وبقيت تكتب لي الرسائل الكثيرة والتي تشرح لي محاسن كندا، وتستحثني للمجيء هنا قبل فوات الأوان. عشت في تورونتو، وكنت تمارس الأعمال المرهقة، والتي تركت فيك رد فعل جعلتك تتكفى على نفسك. حاولت أن أتفاهم معك على أن تتصالح مع الذات، ولكنك كان شرسا ضد ذاتك التي تشظت من عوامل الغربة. تركت لخياراتك، وكانت الحياة قاسية لا تحتمل الكثير من الأخطاء والتعثرات. ولكنك بقيت تطارد أحلامك التي لم تتحقق. السنوات كالأمواج التي تجرفنا وتضعنا في زوايا ضيقة. كنت يا أبا ناظم - هكذا يخلو لك أن نسميك-تعشق الحياة، وتعجب منها. ولكنك مت اليوم غارقا في عتمة الموت والألم، بعيدا عن أهلك ووطنك. هؤلاء الأهل الذين أحبوك بعمق وتقانوا من أجلك. لقد أمني موتك يا صديقي حقا. ولكنها الحياة، تعطينا الكثير، وتشح علينا بالكثير أيضا. إنه المصير الذي لا بد منه. لروحك السكينة والسلام ولذويك الصبر والسلوان.

كاظم جواد شحيل وداعاً

◀ بقلم: رحمن خضير عباس

لم يتحمل جسدك النحيل جرعة العلاج الكيماوي، فاستسلمت للموت الذي تغلغل ببطنك بين حجابك الحاجز وبين الحنجرة. ذاب صوتك بين تيارات الوجد التي لم يستشعرها في تلك اللحظة سواك. اتصل بي الصديقان كريم شعلان ومعتز رشدي، قالا بنبرة حزينة: لم يبق لصاحبنا سوى سويغات قليلة في هذه الحياة. حينما اتصلت بك يوم الأحد تلفونيا، أحسست بأن كلماتك تخرج مذعورة ومتلعثة من خلال صوتك المبحوح، ولكنك طمنتني بصوت يحاول أن يتسلق وجع اللحظة، وقلت لي متفائلا وواقعا: (ستنتهي فحوصاتي اليوم وسأخرج من المستشفى قريبا، إنها وعكة بسيطة، سأصل بك غدا الاثنين لأشرح لك كل شيء). ولكنك لم تتصل أبدا، فقد ذوى صوتك واختفى، لقد أجهز عليك الداء الذي لم تقو على مصارعة. لقد رحلت مجبرا، دون أن تتمكن من تخفيف بعض آلامك، أو نعوض عنك غربتك، أو نشيعك إلى مثواك الأخير. قبل خمسين عاما التقيتك يا صاحبي في جامعة بغداد، كلانا يبحث عما يقلل من حجم ارتباكك، فقد جننا من مدن تقع على حافة النسيان إلى بغداد الجميلة، فانبهرنا بحسن المدينة، نغازل لياليها على شواطئ أبي نواس، ونتحسس دفقها في حارات باب المعظم وساحة الميدان. كنا نلازم بعضنا في أقسام الدرس الجامعي وفي نادي الكلية وفي المكتبة والقسم الداخلي، وفي المظاهرات والاحتفالات، وفي شارع الرشيد وفي شارع النهر، كنا نلحم بوطن يحتضن أحلامنا الصغيرة. فوجدنا أنفسنا في معترك هائل من الشعارات والتحزب وتشظي الأفكار. كانت الكلية عشنا الكبير والجميل والدافئ، ذلك العش الذي انتهكته طيور الوقواق.

عيد مبارك
Eid Mubarak

مع تحيات اسرة منظمة المجموعة العراقية الكندية

مكيف الهواء القابل للارتداء من سوني



ان تأجيل دورة الألعاب الأولمبية لعام 2020 في طوكيو حتى الصيف المقبل بسبب وباء COVID-19 لم يثن شركة سوني عن طرح المنتج الذي كانت تعتزم إصداره بالتزامن مع انطلاقة الألعاب الصيفية. مكيف الهواء الشخصي القابل للارتداء Reon Pocket أصبح متاحاً الآن للشراء.

Reon Pocket هو جهاز بلوتوث يتصل بتطبيق يتيح للمستخدمين القدرة على التحكم بدرجة الحرارة من خلال هواتفهم الذكية. صمم الجهاز على مبدأ التبريد الكهروحراري ويعمل على تبريد جسمك بمقدار 13 درجة مئوية (23 درجة فهرنهايت) في الأيام الحارقة. وتؤكد شركة سوني انه يمكن أن يبدفك أيضاً خلال فصل الشتاء بنحو 8 درجات مئوية (حوالي 14 درجة فهرنهايت).

Reon Pocket جهاز صغير بحجم هاتف BlackBerry الذكي ويشبه ماوس Apple Magic ويدعم نظامي iOS و android ، تتوّم شحن بطاريته 90 دقيقة ويحتاج ساعتين من الشحن.

تقدّر تكلفة الجهاز 112 دولاراً أميركياً، وتقوم شركة Sony ببيع القمصان المصممة خصيصاً له مقابل 20 دولاراً، علماً بأن الجهاز يمكنه أن يعمل مع أي قميص مزوّد بجيب داخلي أسفل العنق لوضع الجهاز فيه.

مع أبل جهازك هو جواز سفرك



نهاية المحفظة الجلدية باتت قاب قوسين. فقد تقدمت Apple ببراءة اختراع لتكنولوجيا جديدة تسمح بالتحقق من هوية المستخدم بدون جواز سفر أو رخصة قيادة أو بطاقة هوية.

كل يوم تسعى Apple لتوفير الراحة الشاملة لعملائها وجعل iPhone الشيء الوحيد الذي يجب عليهم حمله وذلك من خلال توفيرها البدائل الرقمية لمعظم العناصر التي يفترض تواجدها الدائم معهم.

البداية كانت بعام 2014 مع إصدارها Apple Pay الذي أتاح تخزين بطاقات الائتمان على الأجهزة الذكية. ومؤخراً أضافت تقنية المفاتيح الرقمية لفتح السيارة وقلها وبدء تشغيلها باستخدام iPhone أو Apple Watch. والآن تسعى لاستبدال جوازات السفر ورخص القيادة المادية بأخرى إلكترونية.

تتميز جوازات السفر الإلكترونية باحتوائها على مقاييس بيومترية مختلفة انطلاقاً من بصمات الأصابع التي تعد الأكثر شيوعاً على الهواتف الذكية وصولاً إلى التعرف على الصوت والوجه. كما تتميز أيضاً بتوفير مزايا أمنية من خلال تمكين مالكي الأجهزة من مسح بياناتهم الشخصية في حال فقدان أو سرقة الجهاز.

هنا لا بد من الإشارة إلى أن تحويل المحفظة المادية إلى الرقمية قد يبدو أمراً مثيراً وواعداً إلا أن تحقيقه قد يتطلب وقتاً طويلاً لتجاوز العقبات والأدوات التنظيمية واللوجستية التي قد يواجهها لاسيما أنّ عملية التحقق من الهوية عبر الهاتف المحمول قد يتعارض مع قانون REAL ID ، الذي "يحدد معايير الأمان الدنيا لإصدار التراخيص ويحظر على الوكالات الفيدرالية قبول رخص القيادة وبطاقات الهوية لأغراض معينة من الدول التي لا تستوفي الحد الأدنى من معايير القانون".

الصفحة من اعداد كارلا النجم

امازون.... الواقع المعزز لمراقبة التباعد الاجتماعي



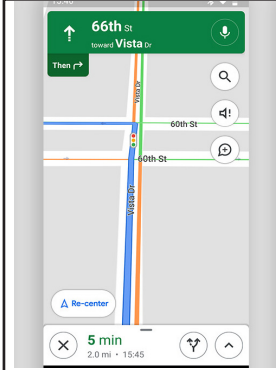
تقوم أمازون بتطبيق نظام كاميرا AI جديد يعرف باسم "مساعد مسافة" في بعض مستودعاتها للتأكد من اتباع الموظفين لإرشادات التباعد الاجتماعي.

يتكون النظام من كاميرا وشاشة مقاس 50 بوصة ووحدة حاسوبية، ويعمل على مبدأ تمييز الأشخاص الذين هم ضمن نطاق الكاميرا والملتزمين بمسافة ستة أقدام بدوائر خضراء، بينما يتم تمييز الأشخاص الأقرب إلى بعضهم البعض بدوائر حمراء أو الدوائر بلونين الأخضر أو الأحمر مرئية لكل الأشخاص وفي الوقت الحقيقي لحثهم على التباعد.

ويأتي هذا الاجراء نتيجة تعرّض أمازون لانتقادات كثيرة بسبب ظروف العمل في مستودعات خلال جائحة فيروس كورونا وترك العديد من الموظفين العمل احتجاجاً على قضايا السلامة العامة.

هذا وقد نفذت أمازون هذه التقنية فعلياً في بعض مبانيها وستعمل على نشرها في الأسابيع المقبلة على معظم مراكزها ومستودعاتها.

اشارات مرور ضوئية على خرائط غوغل



أضحت خرائط غوغل تطبيقاً لا غنى عنه في هواتفنا الذكية سواء لتحديد مسار الموقع الذي نود الذهاب إليه، أو لتقديم اقتراحات حركة المرور لاختيار الطريق الأفضل وتوفير الوقت.

قريباً قد يبدأ عملاق التكنولوجيا بتضمين ميزة جديدة تسمح للمستخدم بمعرفة عدد إشارات المرور التي

سيصادفها على مساره. وقد بدأت غوغل باختبار هذه الميزة عملياً في بعض المدن الأمريكية مثل سان فرانسيسكو ولوس أنجلوس ونيويورك وشيكاغو، واقتصرت على عدد قليل من مستخدمي اندرويد على أن يتم تعميمها وجعلها متاحة للجميع في وقت قريب.

يتم تمييز إشارات المرور على مسار خريطة غوغل كإشارات مرور صغيرة ذات نقاط حمراء وصفراء وخضراء. قد تكون إشارات المرور هذه غير واضحة على الخريطة في البداية ولكنها تأخذ بالوضوح عندما تبدأ ميزة التنقل في التطبيق.

هذا وقد أكدت غوغل مؤخراً أنها ستعمل على تزويد مستخدمي خرائطها كل ما يتعلق بقيود السفر المرتبطة بـ COVID-19 لمساعدتهم في التخطيط لرحلاتهم بشكل أفضل وأنها ستعمل كذلك على تزويدهم بمعلومات حول مدى ازدحام وسائل النقل العام، إلا أن هذه الميزات لم تشق طريقها إلى الخرائط بعد.

كي لا ندسى ... ليلة سقوط الموصل

من مذكرات الاستاذ سعد الصائغ

يوم الخامس من حزيران مقتل القيادي الأول في التنظيم (ابو عبد الرحمن البيلاوي) بعد محاصرته من قبل قيادة العمليات في منطقة الموصل الجديدة فقام بتفجير نفسه ، وبنفس التوقيت تم إلقاء القبض على قياديين في داعش وجرى التحقيق معهم من قبل استخبارات الفرقة الثانية بحضور اللواء مدير الاستخبارات الداخلية في نينوى واللواء محسن قائد الفرقة والعقيد ركن محمد حامد المرافق الشخصي مهدي الغراوي قائد عمليات نينوى واعترف المعتقلون بخطة ومحاور الهجوم والفرق التي تواجدوا فيها وحسب المعلومات التي وردت للاستخبارات عن نية داعش بالتعرض للقطعات العسكرية من الشمال الغربي لمدينة الموصل عن طريق الصحراء قادمين من سوريا فجرى استطلاع عسكري وامن للقاطع ، في حين كان الفريق الركن مهدي الغراوي في بغداد لإعلام القيادات العسكرية والأمنية بالمعلومات اعلاه.

اليوم الأول بعد منتصف ليلة 2014/06/06 تقدمت عناصر من داعش تقدر بأربع مئة عنصر يستقلون سيارات بيك اب من شمال مدينة الموصل بالتحديد من الحدود السورية ودخلوا الموصل من ثلاثة محاور دون التعرض لهم: المحور الأول: مشيرفة / المحور الثاني: شارع ستين / المحور الثالث: وادي جلاقة باتجاه حي الاقصاديين. واصطدمت بنقاط السيطرة للفوج الرابع طوارئ نينوى الرابع / شرطة محلية يقوده العقيد البطل ذياب العبيدي واشتبك معه دون ان تتلقى القوة دعماً من قبل قيادة العمليات . سيطر التنظيم على الأحياء السكنية في مشيرفة و 17 تموز والهرمات وبدأ يقصف الأحياء السكنية وتم أسر عشرة منتسبين مع ضابط كما استشهد عدد من منتسبي الفوج والمدنيين نتيجة القصف العشوائي وكان أول شهيد مدني (الشاب عثمان طالب القصاب).

اليوم الثاني 2014/06/07 استمر داعش بالتقدم والسيطرة على اللواء السادس ومصادرة الأسلحة والأعتدة والآليات وانسحاب قطعات اللواء السادس من دون أوامر ومن دون قتال، وبدأت العوائل بالنزوح من الأحياء السكنية التي سيطرت عليها داعش في المناطق التي تعرضت للقصف على أمل قيام عمليات نينوى بالهجوم المقابل واستعادة الأحياء السكنية ومقر اللواء السادس. وبدأت الخلايا النائمة الالتحاق بالتنظيم وإعادة تنظيمها لاستكمال التقدم الى مركز المدينة.

اليوم الثالث 2014/06/08 تمركز القطعات المنسحبة من اللواء السادس والشرطة المحلية في فندق الموصل وأخذت موضع الدفاع **اليوم الرابع** معركة الفندق: دفع التنظيم بصهريج التابع للواء السابع باتجاه فندق الموصل وحال وصول الصهريج الى الفندق تم الرمي بطلقات نارية وقذائف من قبل القوة المتمركزة بالفندق فانفجر الصهريج الممتلئ بالمتفجرات وإحداث ضرر كبير وسمع صوت الانفجار في الجانب الأيسر من المدينة من شدة وقوة الانفجار . واستشهد على أثره عدد من الضباط والجنود والشرطة وأدى الانفجار الى انهيار الدفاع الهش وغير المعزز بجواز كونكريتية لمسافة عن الفندق لتحمي القطعات المدفوعة. كانت قيادة عمليات نينوى ومعها ضابطان برتبة كبيرة أوفدا من بغداد ليقدموا المساعدة لقيادة العمليات ولكنهما لم يقدموا شيئاً بل كانا عائقاً أمام تحرك القطعات الموجودة في نينوى ولم يقدموا المشورة للقيام بهجوم مقابل سيطرة التنظيم على الفندق وهو موقع استراتيجي لكونه يقع على مرتفع رأس الجسر الثالث المطل على نهر دجلة.

ليلة السقوط 2014/06/10 بعد معركة الفندق واصل التنظيم تقدمه باتجاه مديريات ومراكز الشرطة ومقرات القطعات العسكرية وباتجاه ومقر المحافظة وصولاً الى قيادة العمليات والمطار الموصل والسيطرة على البنك المركزي والجسور. كما استولى التنظيم على الأسلحة والأعتدة والهمرات والآليات والأعتدة وطائرة سميتية في مطار الموصل تركها طاقمها بدون وقود وصواريخ. انسحاب كافة للقطعات العسكرية بعد عبور داعش الى الجانب الأيمن من المدينة ونزوح جماعي لم يشهد له مثيل في تاريخ العراق.

اليوم الخامس 2014/06/11 تم خطف ثمانية واربعين شخصاً من الفصليّة التركية ومن ضمنهم القنصل التركي وأطلق سراحهم بعد تدخل الجانب التركي. أما أسباب سقوط الموصل فأهمها:

1. ترك الحدود مفتوحة من دون تواجد قطعات من ألوية الحدود لحمايتها.
2. انسحاب إحدى الفرق العسكرية قبل بدء الهجوم الى خارج المحافظة بأمر من القائد العم للقوات المسلحة.
3. انسحاب الفرقة الذهبية والتي كانت متمركزة في المطار وعدم إشراكها في صد الهجوم على الموصل.
4. عدم الاهتمام لتقارير الاستخبارات والتي حذرت من الهجوم لسقوط الموصل .
5. وجود نصف العدد من الموجود الكلي للفوج واللواء .
6. منح إجازات إجبارية للجنود والضباط قبل الهجوم بأسبوع وتم سفرهم عن طريق مطار الموصل.
7. انشغال ضابط قيادة العمليات بابتزاز المواطنين ومحلات الصيرفة وتوقيف الأبرياء وابتزازهم بالمال مقابل إطلاق سراحهم.
8. نصب سيطرة عند جسر الفياضة من قبل القوة الموجودة في القاطع وتهريب سيارات النفط والبنزين والتسبب بأزمة البنزين في المحافظة.
9. سوء الإدارة للحكومة المحلية وعدم وجود تنسيق وخلافات كبير مع قيادة العمليات وزيارة المحافظ ساحة الاعتصام في منطقة السجن القديم ادى الى مشادة كلامية حادة مع قائد العمليات .
10. سوء تعامل السيطرات مع المواطنين وإيقاظهم الانتظار في الجو الحار في الصيف بشكل متعمد مما خلق فتور بين المواطن والجيش.
11. بعد سقوط الموصل وهروب الأميين والقادة اعترف الفريق الركن مهدي الغراوي من على الفضائيات بطلب العون من القائد العام للقوات المسلحة بصد الهجوم فأجابته: (ترك الموصل وشأنها)

هذا سرد سريع وباختصار لأحداث الموصل التي راح ضحيتها آلاف الشهداء والمفقودين وترك آلاف من الأيتام والأرامل ولا زالت تعاني الموصل من ابشع جريمة في العصر الحديث.

الغلاف الجوي لجسم الانسان

قصص واقعية من مفاهيم وعلم الباراسايكولوجي

بقلم: د. هديل الغراوي



استطاعت داينا من مساعدة زوجها في شؤونه التجارية من خلال التحديق بالشخص الذي يتعامل معه فترى حقول الطاقة حوله بما تسمى (الهالات الصادرة (Aura) من الحقل العقلي

والانفعالي، فتعلم ان كان اميناً وجديراً بالثقة ام لا. حيث أصبحت بعدها رئيسة لشركة توزيع مواد تعليمية في الولايات المتحدة الاميريكي وادارتها بنجاح لتعيينها موظفين مناسبين كل حسب طاقته التي تستكشفها اثناء المقابلة فلها القدرة على رؤية القوى غير المرئية الصادرة من عيون زملائها، اضافة الى رؤية الطاقة المضطربة، فمثلا شكا لها أحد الزبائن بأنه يعاني من صداع شديد وسماع أصوات، فنظرت اليه فرأت دوامة من الطاقة المضطربة ومشوشة في بلعومه والتي تسبب هذا الوجع. أحياناً يشعر أحدنا عندما يجلس مع شخص اخر بعدم الراحة او بالأطمئنان بسبب إحساسه بأثير او الهالة التي حول هذا الشخص بدون رؤيتها، فدى كل منا حقول طاقات حولنا تتلام حسب ضعفها أو قوتها مع الأشخاص المناسبين لتلك الطاقات التي نحملها دون أن نعلم هل هي منتظمة وعالية الطيف أم طاقة مضطربة متداخلة من ألوان الطيف السبعة.

فالهالة عبارة عن حقل من الطاقة البيوكهرومغناطيسية التي تحيط بكل كائن حي فهي تتكون من انبعاث الشحنات الكهربائية من الرأس نحو القدمين لتصنع مدارات او حقل طاقي تحيط بالجسم وتحميه اذا كانت عالية من كل الطاقات السلبية القادمة من الخارج بما فيها طاقات الجن وطاقات الحسد، مثل الغلاف الجوي للأرض الذي يحميها من النيازك والأجسام القادمة من الفضاء أو هي مثل (السوفت وير) للإنسان فيه ماضيه وحاضره فينعكس حوله بشكل ألوان طيفية. فهناك مراكز أو بوابات في داخل الانسان تتكون منها هذه الهالة فكما اقترب الانسان من الأشخاص كثيري التشكي والانتقاد والتنمر وسماع الاخبار المزعجة او تناول الغذاء غير الصحي والكحول والادمان والتدخين وقلة التمارين الرياضية وعدم الاتصال بنور الله سبحانه، كلما ستأثر تلك البوابات وتضعف طاقته. فعندما تشعر بالخوف فاعلم ان هناك ضعفاً في احدى البوابات او مراكز الطاقة بالجسم والمطلوب زيادة التأمل واستنشاق بخار القرنفل وسماع خرير المياه، هذه امثلة تساعد على طرد الخوف والغضب والتوتر الموجود جذرها في نهاية العمود الفقري .

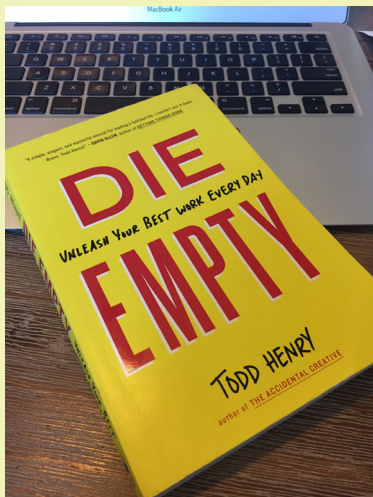
اكتشاف الإنسان لطاقاته يستطيع استثمارها في التأثير على الآخرين إيجابياً بحيث لا يتأثر عليهم ولا يتأثر بهم سلبياً إنما يكون طيفه وريدياً يحتفظ به قدر الامكان وعدم استنزافه في أعمال او أحداث غير نافلة. ويمكن اكتشاف الهالة التي عندك من خلال هذا التمرين عند حلول الليل وانت ترقد على السرير تفتح ستارة غرفتك قليلاً ليدخل ضوء خافت فتمد يدك بضم أصابعك نحو الضوء المتسلل لمدة دقيقة وافتح أصابعك وكرر المحاولة سترى نوراً يشع بين أصابعك سيكون صافياً منتظماً او مضطرباً وفي كلتا الحالتين تحتاج الى زيادة الهالة لتكون لك غلافاً جويماً قوياً يحميك من الظروف والتقلبات الخارجية. تابعونا والى المزيد من القصص الواقعية والاختبارات والمفاهيم في علم الباراسايكولوجي

C4S
Security Camera & Car Screen
Installation Sales
Phone: 226-340-5615
Facebook: C4S.Security



"مت فارغاً"

بـقلم: الزا مراديان



"لا تذهب إلى قبرك وأنت تحمل في داخلك أفضل ما لديك، اختر دائماً أن تموت فارغاً". أجمل ما قاله تود هنري في كتابه "مت فارغاً". استلهم الكاتب فكرة كتابه من خلال سؤال طرح خلال اجتماع عمل وكان حول تحديد الأرض الأغنى في العالم. البعض أشار إلى بلاد الخليج لغناها بالنفط وآخرون ارتووا بأنها أرض أفريقيا حيث مناجم الماس. إجابات عديدة أخرى طرحت لكن أي منها لم تصب الجواب الصحيح. الأرض المقصودة كانت أرض المقابر حيث ووريت أجساد أناس حملوا أفكاراً قيّمة لكنهم عجزوا أو تخاذلوا عن إخراجها للنور، فدفنت معهم.

"مت فارغاً" عنوان فريد يحمل معاني بليغة وبعيدة كل البعد عن مفهومنا للموت الذي يدفعنا دائماً إلى تجنب المعاصي والآثام استعداداً له وأملأ ببلوغ الجنة. "مت فارغاً" كتاب يدعو إلى احتضان وفهم كلمة "الآن" ورفض الخوف والأنا التي تعيق اتخاذنا لإجراءات أو لقرارات تحقق طموحاتنا.

تود هنري يدعونا في كتابه إلى تجنب التقاعس لأن تكلفته غالباً ما تكون باهظة جداً. معظمنا يعيش مع فكرة عنيدة بأنه دائماً سيكون لدينا غداً للقيام بعملنا الأكثر أهمية وقيمة. فترانا نقضي أيامنا بممارسة نشاطات عديدة، منتقلين من مهمة إلى أخرى، ولكن في نهاية كل يوم، غالباً ما نسأل أنفسنا "هل العمل الذي قمنا به اليوم كان مهماً حقاً؟ فيأتي الجواب غالباً بالنفي. قد نشعر بتأخير الساعة من حين لآخر ولكننا نجد أنفسنا عالقين، غير متأكدين، متخوفين من السير قدماً ومتجاهلين عن قصد أو غير قصد الحقيقة القاسية بأنه عاجلاً أو آجلاً سينفذ كل الغد. دعونا نفتح أعيننا على الحقيقة الجلية ونذكر بأن الغد ليس سوى أمنية غير محققة، وعلينا دائماً أن نعيش ونعمل كما لو أن اليوم هو كل ما لدينا. يقول تود هنري في كتابه أن كل واحد منا هو مزيج فريد من العواطف والمهارات والخبرات؛ وكل واحد منا لديه شيء يمكنه وحده فقط أن يحققه دون غيره. علينا أن نتخذ القرار بالإقدام دون تخاذل أو تأجيل للغد والا فإننا سنتساءل دائماً "ماذا لو؟" وأن كل ما علينا أن نخطو الخطوة الأولى نحو العظمة.

تود هنري يرى أننا غالباً ما نؤجل العمل إلى الغد لأننا لا نستطيع رؤية الخطوات التالية وأنها نفضل العمل على شيء ملموس ذي مردود فوري بدلاً من المخاطرة بالكثير من الطاقة والجهد في شيء قد لا ينجح كما خطط له. ونتيجة لذلك، فإننا للأسف "نستقر" بمرور الوقت وننتصر لتحقيق الفوز السريع على حساب القيمة طويلة المدى التي يمكننا توليدها. لا يوجد شيء خاطئ في التخفيف من المخاطر بشكل استراتيجي، ولكن الأعمال الرائعة تتحقق فقط من قبل أولئك الذين هم على استعداد لتحمل المخاطر الصغيرة اللازمة لاتخاذ موقف جديد. الأمان وهم، لأننا إذا لم ننقل إلى منطقة جديدة، وتتعلم مهارات جديدة، فسيتم استبدالنا في نهاية المطاف بأشخاص آخرين.

يعتقد تود هنري أن حب الراحة هو عدو العظمة في الحياة والعمل. الراحة والعمل اللامع هدفان متنافيان. فإذا أردنا تحقيق عمل ناجح علينا الاختيار بين القيام بالشيء المريح أو القيام بأفضل شيء. هذا لا يعني ألا نستكين إلى الراحة أحياناً، وإنما يعني ألا نجعل الراحة هدفاً رئيساً وإلا سنعجز في نهاية المطاف عن تقديم أفضل أعمالنا.

أردوغان وهوس الخلافة في أي صوفيا

بـقلم: هادي المهدي



المتتبع لتصرفات الرئيس التركي رجب طيب أردوغان منذ اعلى كرسي الرئاسة (علي وجه التحديد) في الدولة التركية (رغم أنه صاحب السلطة الفعلية في البلاد منذ 2002) يلحظ بوضوح هوس الرجل بما يظن هو أنها أمجاد الخلافة العثمانية البائدة ومحاولة إنتاج ما تم تسميته مؤخراً في الأوساط الصحفية "العثمانية الجديدة".

لا شك أن هذا الهوس المسيطر على عقل الرجل تحركه البناءات الأيديولوجية التي قام عليها أساساً حزب العدالة والتنمية المعروف بخلفيته الإسلامية.

الهوس بفكرة قديمة يرتبط دائماً برغبة في استحضار رمز لهذه الفكرة مرتبط بها ارتباطاً وثيقاً واللعب على عواطف الجماهير باسم هذا الرمز.

الفكرة هي الخلافة العثمانية التي يظن الكثيرون خطأ أنها كانت جنة الله على الأرض، أما الرمز هنا فهو "أي صوفيا"، فليكن السؤال لماذا أي صوفيا بالتحديد.

لنعد للحظة اقتحام جيوش المسلمين بقيادة محمد الثاني بن مراد الذي سمي بعد ذلك "محمد الفاتح" لأسوار القسطنطينية مركز الدولة البيزنطية حينها، بعد سيطرته على القسطنطينية اتجه نظره صوب أكبر كنائسها "أي صوفيا" محولاً إياها من كنيسة لمسجد.

ظلت أي صوفيا كذلك حتى اعطى حكم تركيا بعد انهيار الخلافة كمال أتاتورك الذي قام في طريقه لعلمنة الدولة بتحويلها إلى متحف يرتاده كل الناس مسلمين ومسيحيين.

يحاول أردوغان عبثاً اللعب على عواطف الجماهير المهووسة مثله بالعثمانية ليعيد فعلة محمد الثاني ويحول أي صوفيا إلى مسجد ما يؤكد لدى أتباعه في الخارج وميليشياته أيضاً فكرتهم الموهومة عن أردوغان "خليفة المسلمين الجديد".

شاعر في الذاكرة

خير الدين الزركلي

بـقلم: الأستاذ الياس طبرة

تتقل في عدد من البلدان العربية، ناضل الاحتلال الفرنسي وتعاون مع المجاهدين في مقاومة الوجود الفرنسي. حكم عليه بالإعدام أكثر من مرة. عمل في السلك الدبلوماسي وشغل مفوضاً ومندوباً في جامعة الدول العربية.

أصدر صحيفة الحياة في القدس ولسان العرب ومجلة الأصمعي وصحيفة المفيد في دمشق.

من أشهر مؤلفاته (الأعلام) الذي أمضى من عمره ستين عاماً في تأليفه وتجديده وله ديوان الزركلي الذي جمعت فيه قصائده. توفي عام 1976 ومن أجمل تلك القصائد قصيدته في الشوق والحنين إلى هشام وهو منفي في مصر.

لا ساكناً ألفت ولا ساكناً
ألا تحس كرى ولا وستاً
وهم هنالك ما لقيت هنا
أنكرته وشككت فيه أنا
إن حل لم ينعم وإن ظعنا
لهممت أعبد ذلك الوثناً
والنيل يسقي ذلك الغصنا
والطير أحاداً به وثنى
إن كنت مثلي تعرف الشجنا

العين بعد فراقها الوطننا
ريانة بالدمع ألقها
ليت الذين أحبهم علموا
والقلب لولا أنه صعدت
إن الغريب معدب أبداً
لومتلوا لي موطني وثناً
يا طائراً غنى على غصن
أذكرتني بردى وواديته
زدي وهج ما شئت من شجني

انتخبوا مرشحكم السيد (جوان جيل) لعضوية البلدية للمنطقة 7



ELECT

Jeewen GILL

For Ward 7 City Councillor

Advance Polling: Voting Day:

مدينة وندزور الكندية

OUR WARD, OUR FUTURE.

Tel: 519-791-9600

vote@jeewengill.com

www.JeewenGill.com

بدعم من منظمة المجموعة العراقية الكندية

الصفحة بقلم د. عامر بطرس داود

الوقايه والعلاج من لسعات الحشرات في الصيف



← البعوض

يقول الدكتور جورج كاسيانوس خبير علم المناعة في الكلية الملكية في لندن أن من النادر الإحساس باللحظة التي يلسع فيها البعوض لأنه يفرس مادة مخدرة قبل أن يضع مسبار في الجلد. ويمكن للأكلان والحكة ان يدوما لعدة ساعات لاحقة للسعة اعتمادا على درجة تحسس المرء. وتتجم عن لسعات البعوض نتوءات حمراء مثيرة للحكة. ومن الأفضل معالجة اللسعات بمضاد موضعي للحساسية مثل انثيسان بايت وامب وهو عبارة عن مرهم مقاوم لللسعات. فهذا النوع من المرهم يغلق مواقع استقبال الهيستامين في النهايات الطرفية للأعصاب وبالتالي تقلل الورم وتهيج البشرة

ان حك أو تخريش المنطقة التي تعرضت للدغة البعوض يمكن أن يؤدي للإصابة بالتهاب في موضع اللدغة، وقد يتطلب المعالجة بمضاد حيوي. وتتسبب أنواع معينة من البعوض في الإصابة بمرض الملاريا أو أمراض أخرى. استشر طبيبك بشأن الأمصال. إذ أن من الممكن ألا تظهر الأعراض لمدة 14 يوماً بعد الوصول من السفر. ولذلك ينبغي الحذر واتخاذ تدابير الوقاية اللازمة. ويمكن أخذ تجهيزات الوقاية من الملاريا من السلطات الصحية المختصة



← القراد

هذه الحشرات الصغيرة -مصاصة الدم- من العائلة العنكبوتية لا تستطيع ان تقفر لذلك فهي تلتصق بالجلد وتسبب ورماً أحمر يمكن أن يتفاقم، فإذا رأيت قرادة تزحف على جسدك أمسكها برفق باستخدام ملقط واسحبها بعيداً بثبات، ولا تحاول ثنيها أو تقطيعها فقد تنفصل أجزاء من رأسها وتسبب التهاباً. وبمجرد إزالتها اغسل الموضع الذي كانت فيه باستخدام كريم مطهر لمنع تقاوم الالتهاب. ويقول الخبراء إن قرصات القراد تستغرق ثلاثة أسابيع للشفاء.

تتسبب لسعات القراد في الإصابة بالتهاب المفاصل. وإذا لم يعالج في المراحل الأولى يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالشلل. فإذا أصبت بطفح جلدي حول موضع اللسعة، وتعرضت خلال ثلاثين يوماً -لأعراض شبيهة بنزلة برد اذهب فوراً لطبيب لكي تحصل على المضادات الحيوية المناسبة

← كيفية تفادي اللسعات وتأثيراتها الجانبية:

مع قدوم فصل الصيف، يحتاط الكثيرون من الحشرات لتفادي لسعاتها التي عادة ما تكون سامة، خصوصاً مع اشتداد درجات الحرارة. وأظهرت دراسة نشرها موقع AOL ست طرق يمكن اللجوء إليها لتفادي اللسعات وتأثيراتها الجانبية.

- **اللباس الطويل:** ينصح الخبراء باللباس الطويل المرفق بحداء بهدف حماية البشرة من اللسعات ومضاعفاتها كما يفضل لبس ملابس باللون فاتحة وغير براقه
- **قص الأعشاب:** لتفادي انتشار الحشرات في محيط المنزل، ينصح الخبراء بالتشذيب الدوري للأعشاب والتخلص من أي أخشاب لا داعي لوجودها في المحيط.
- عدم استخدام معطرات او روائح لأنها تجذب الحشرات.
- استخدام طارد الحشرات تحوي على مادة deet. التخلص من المياه الراكدة: يساعد تجمع المياه أو البرك حول المنزل في زيادة البعوض لذلك ينصح بالتخلص وتفرغ المناطق التي قد يتجمع فيها الماء لفترات طويلة كأواني الزهور وغيرها من المناطق.
- استخدام الأجهزة الكهربائية الطاردة للحشرات والrepellents.

اشخاص سنويا بهذه الحساسية

← لسعة النحل

عندما يلسع النحل فإنه يترك شوكه اللدغ ملتصقة بالجلد عندما يطير، وهذه الشوكة تحتوي على كيس سام ملتصق بها، ولذلك ينبغي إزالتها بحذر ورفق لتفادي ثقب الكيس وبالتالي انتشار السم. وللقيام بذلك أمسك الكيس برفق وأزحه للخارج باستخدام أي شيء به حافة حادة بطاقة اثتمان مثلاً، ثم عالج الالام والانتفاخ بالطريقة نفسها التي تعالج بها لسعات الدبابير.

تجنب معالجة لسع النحل باستخدام المعالجات المنزلية مثل الخل أو بيكربونات الصودا لأنك لا تستطيع ان تكون متأكداً على الدوام من الشيء الذي لسعك، كما أن استخدام الخل أو بيكربونات الصودا لعلاج لسعات النحل الحمضية ولسعات الدبابير القلوية قد تفاقم مشكلات البشرة.

متى تطلب المساعدة؟ يمكن لسعة النحل أن تسبب حاسية شديدة عند ذلك يجب تدخل الطبيب في ذلك

← البراغيث

البرغوث حشرة صغيرة عديمة الأجنحة تتغذى على دم الحيوانات والطيور، وتعتبر البرغوث من الطفيليات لأنه يعيش عادةً على أجساد الحيوانات أو على جسم الإنسان، فيجعل منها مأوى له يسكن فيه، ويستقي من دمائها كمصدر لغذائه، وهو يكثر التنقل من جسم إلى آخر، فينتقل معه الأمراض ما بين حيوان إلى آخر أو إلى الإنسان، وذلك بسبب كميات البكتيريا الكبيرة التي يحملها معه من دماء الكائنات التي يتغذى عليها، ويتغذى البرغوث بدم الإنسان عن طريق مصّ الدم من الجلد بعد ثقبه بلسعة قوية، وهو يُشبه في ذلك القمل إلا أنه أقل تكيفاً واختصاصاً في وظائفه، وتُسبب لسعة البرغوث حكةً قويةً جداً تؤدي إلى انتفاخ متوسط - وأحياناً كبير - حسب حساسية الجلد، عدا عن ذلك قد تكون هذه الحشرات خطراً جداً بسبب قدرتها على نقل الأمراض ونشرها بين الناس، أو نقلها إليهم من الحيوانات، ومن أخطر الأمراض التي تنقلها: الطاعون، والتيفوس أو الحمى النمشية

البرغوث الواحد يلدغ في الغالب خمس مرات مسبباً تهيجاً وطفحاً جلدياً عنقودياً، وهذا يحدث عادة تحت الركبة أو حول الكاحل. وفي حالة التعرض للدغ البراغيث هدي الحكة والتهيج باستخدام سائل كالأمين مع مراعاة عدم الإفراط في الكمية لأنه قد يجفف البشرة

← متى تطلب المساعدة؟

إذا كنت تعاني فرط حساسية حيال لدغ البراغيث فقد تكون أكثر عرضة للإصابة بمرض الشرى الشعبي، ومن أبرز أعراضه تشكل نتوءات حمراء مهبجة

استشر طبيباً للعلاج يتضمن في الغالب استخدام كريمات أو سائل الإستيرويد لتقليل الالتهاب.

← بق الفراش

ان اللدغات التي تصيب الوجه والعنق يكون سببها في الغالب بق الفراش رغم أن هذه اللدغات يمكن أن تصيب الجسد بأكمله. وللوقاية منها ينصح الخبراء بغسل المراتب والبياضات

والملاءات بمياه ساخنة بالإضافة لتهوية وتنظيف الأسرة والمراتب. كما ان وضع مرهم ستيرويد يساعد على تخفيف الالتهاب يمكن لبق الفراش أن يطلق ردة فعل للحساسية قد تتسبب في الإصابة بنوبة ربو، ولذلك يجب على من يعانون من الربو الأزمه أن يكونوا متنبهين وحذرين إذا سافروا إلى بلد أو مدينة ينتشر فيها بق الفراش

مع قدوم فصل الصيف، تكثر الحشرات في الجو، ما يعرض كل شخص إلى لسعات، قد يحتاج على إثرها أحياناً إلى كريم طبي مطهر ولكن المسألة ليست دوماً سهلة. وعلى الرغم من أن بعض اللسعات قد تكون عادية، إلا أن اللسعات الأخرى قد تكون خطيرة إن لم يتم علاجها بالطريقة الصحيحة خصوصاً إن كان البعض يعاني من حساسية تجاه الحشرات ما يشير إلى ضرورة استشارة طبيب أمراض جلدية. ولكن كيف تعرف إذا كانت لسعة الحشرة مصدر إزعاج فقط أو أنها تهدد لصحتك؟



واحدة من الخطوات الأولى للتمييز بين لسعة حشرة طفيفة أو خطيرة تبرز من خلال عوارض رئيسية، هي الألم الشديد إضافة إلى الورم والكدمات بحسب الدكتور جوشوا زينشر، أستاذ الأمراض الجلدية والمساعد في مركز الطبي في نيويورك، الذي يؤكد أن "التورم الذي ينتشر بشكل كبير ما بعد اللسعة الأولية قد يكون علامة إلى وجود مشكلة خطيرة". من جهتها، تنصح الدكتورة مارغريت بارسونز، طبيبة أمراض جلدية وأستاذة في جامعة كاليفورنيا، الناس بضرورة الانتباه إلى عوارض تبرز بعد اللسعة تتمثل في الإحساس بضيق في الحلق، ألم في الصدر، ضربات القلب سريعة، الشعور بالدوخة والقيء، فإذا ما برزت هذه العوارض، يجب على الشخص التوجه إلى غرفة الطوارئ في المستشفى.

إنه الثمن الذي ندفعه لحلول الصيف مبكراً، فعندما تزداد درجات الحرارة تزداد معها فرص تعرضنا لللدغات والعض والقرص. ويقول الدكتور اندرو رايت استشاري الأمراض الجلدية في مستشفى برادفورد البريطاني إن بعض الناس قد يكونون أكثر حساسية للدغ والقرص من غيرهم. ويضيف ان اللسع واللدغ يمكن أن يفعل أي شيء بدءاً بتحفيز تحسسي وتهيج بسيطين مروراً بالتسبب في قروح وبثور، وفي حالات نادرة حدوث مضاعفات خطيرة، ولذلك من المهم معرفة ما يحدث وكيف يتم التعامل معه. وفيما يلي حديث خبراء عن أنواع الحشرات القارصة وكيف يمكنك أن تقي نفسك منها في الأجواء الحارة.

← لسعة الدبور

الدبور يمكنه أن يلسع عدة مرات دون أن يترك لسعته ظاهرة، وفي هذه الحالة سوف يشعر المصاب بالألم حاد، وبناء على ردة فعله السامة قد تصاب بورم، وهذا يدوم غالباً بضعة أيام. وفي حالة تعرضك للسعة دبور ضع ضمادة باردة لتخفيف الألم، أو استعمل مرهماً كالأمين لتهدئة الألم، أو عقاراً مضاداً للحساسية وللوقاية من اللسع فيجب ان نعرف أن طارادات الحشرات لا تبعد الدبور لذلك فان الابتعاد عنه هو الحل.

متى تطلب المساعدة؟ إذا كان الورم أكبر من الحجم المعتاد لديك، ففي هذه الحالة ينبغي استخدام كريم ستيرويد لتقليل الالتهاب، ولكن إذا أصبت بورم في أية منطقة أخرى كالشفاه مثلاً، أو كنت تشعر بصعوبة في التنفس أو دوخة أو دوام فعليك أن تطلب المساعدة فوراً لأنك قد تكون مصاباً بنوع من أنواع الحساسية الحادة، وفي حالات نادرة يمكن لهذه الحساسية أن تكون قاتلة، حيث يموت خمسة

كريستيانو رونالدو أول لاعب كرة قدم يكسب أكثر من مليار دولار



وفقاً لمجلة فوربس، فإن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو هو أول لاعب كرة قدم يكسب أكثر من مليار دولار (885 مليون يورو).

فقد احتل لاعب جوفنتوس المركز الرابع في قائمة المشاهير لعام 2020 بعد كسبه مبلغ 105 مليون دولار (92.9 مليون يورو) قبل الضرائب والرسوم في العام الماضي متغلباً على منافسه اللدود ليونيل ميسي بفارق نقطة واحدة.

رونالدو، البالغ من العمر 35 عاماً، ليس أول رياضي يتخطى عتبة المليار دولار وهو في أوج

نشاطه -لاعب الجولف تايجر وودز والملاكم فلويد مايويذر فازا عليه -لكنه أول من وصل إليها في رياضة جماعية. لقد أكسبته براعته في الميدان خلال مسيرته المهنية التي امتدت لـ 17 عاماً حتى الآن 650 مليون دولار (575.8 مليون يورو) ومن المتوقع أن تصل إلى 765 مليون دولار (677.7 مليون يورو) بحلول عام 2022 الذي سيشهد نهاية عقده الحالي مع الفريق الإيطالي. أما باقي دخله فقد جاء وفقاً لمجلة فوربس من "تعزيز شهرته".

فقد عقد كريستيانو صفقة مدى الحياة مع Nike منذ عام 2016 هي تحقق له 20 مليون دولار (17.7 مليون يورو) سنوياً، ولديه أيضاً صفقات مع شامبو Clear وHerbalife ومنتجات الأدوية Abbott. لديه أيضاً علامته التجارية الخاصة "CR7" التي تحقق له ربع دخله السنوي وتشمل ملابس داخلية، ومجموعة من الأحذية والعطور.

شعبية رونالدو مربحة أيضاً للأندية، فقد باع جوفنتوس 520 ألف قميص رونالدو تزيد قيمتها على 60 مليون دولار (53.1 مليون يورو) خلال 24 ساعة من إطلاقها في الأسواق.

احتمالية رحيل ميسي عن برشلونة... منطقية وأكثر

جن العالم بأخبار عدم تجديد لميسي لعقده ما بعد العام 2021 مما يوحي برغبة النجم الأرجنتيني في الرحيل عن برشلونة بعد هذا التاريخ وهو ما لم يستوعبه الكثيرون حيث بدأت التأويلات والتحليلات حول صحة هذه الأنباء.

لن ندخل في هذه السطور بدوافع وخلفيات عدم التجديد وإن كانت حقيقة أم أنها مجرد رد على إدارة مترددة وعلاقة متوترة مع إريك أبيدال. حيث من الممكن جداً أن يكون الأمر مجرد موقف أو رد فعل، وبعد التفاهم يعود كل شيء إلى مجراه الطبيعي كما حدث في مرات سابقة كثيرة رفض بها ميسي التجديد ثم عاد ووقع ولعب بأفضل مما كان يلعب سابقاً.

أسباب تدعم فكرة رحيل ميسي عن برشلونة

لكن فكرة رحيل ميسي مع نهاية عقده مع برشلونة منطقية جداً رغم أن لا أحد من عشاق برشلونة يحب أن يسمع ذلك. فبداية الليو حقق كل شيء "أكثر من مرة" مع برشلونة ولم يعد هناك ما يثبت له لأحد. وله الحق أن يتعب من متطلبات اللاعب المحترف في أوروبا خصوصاً أن ما قدمه كجهد وعمل ليصل إلى ما وصل إليه يعادل عشرة لاعبين. ومع نهاية موسم 2021 يكون ميسي قد بلغ الرابعة والثلاثين من العمر. فمن المنطقي أن يقول كفي للعب في أوروبا ولأعد إلى وطني وألعب مع ناديي القديم "نيوز أولد بويز" بضعة أعوام كما أعلن ميسي نفسه أكثر من مرة. ويبدأ أولاده بالتعرف على وطنهم الأم الذي لا يعرفونه فعلياً كونهم قد نشأوا وعاشوا في برشلونة. وبالمناسبة مسألة الأولاد هذه مهمة جداً ولا يجب الاستهانة بها واعتبارها مجرد كلام.. فكم من أهل تركوا بلاداً كانوا يعيشون فيها مرتاحين ويقبضون رواتب عالية رغبة منهم في أن يمتلك أولادهم جذوراً في وطنهم الأم.



حلم العودة إلى الجذور لدى ميسي

المسألة الثانية هامة للغاية ومرتبطة بكأس العالم، وكلنا يعلم أن الجمهور الأرجنتيني يرى أن ميسي لم يقدم لوطنه الأم ما قدمه لبرشلونة وقد أدت الانتقادات المتلاحقة له لاعتزاله أو ابتعاده عن المنتخب أكثر من مرة. فليس من المستغرب أن يفكر ميسي في العودة إلى بلاده قبل مونديال العام 2022 لأن الفوز بكأس العالم وهو لاعب في أحد أندية الأرجنتين سيغضبه قيمة مضاعفة ويجعله بطلاً قومياً يفوق حتى مارادونا في المكانة (لدى مواطنيه طبعاً).

طبيعة مرحلة ما بعد الأسطورة الوحيدة

لمسألة الثالثة مرتبطة ببرشلونة، ربما أن يكون تحديد تاريخ رحيل ميسي لمصلحة الفريق لأن النادي سيعرف متى يرحل أسطوره الأولى (والوحيدة حالياً) وبالتالي يبدأ التحضير بشكل جيد وحقيقي ومدروس لمرحلة ما بعده.

لأن ما يحدث الآن هو ضياع بين الاعتماد الكلي عليه والتحضير لمرحلة تركه للفريق وبالتالي ليس مستغرباً كل هذا التخطيط الذي نراه.

بالمحصلة، يمكن أن يكون رفض ميسي للتجديد مجرد موقف أخلاقي أو تقاوضي مع الإدارة ويمكن أن يكون حقيقة رغباً في إنهاء عقده والرحيل. وفي حال كان كذلك فإنه ليس مستغرباً بالمرة خصوصاً إذا فكرنا في ميسي كإنسان وليس كنجم نريد أن نراه عن قرب دائماً.

المصدر : سبورت 360



Great return on investment
In Heart Of Downtown Windsor

Busy Location

مطعم للبيع في قلب مدينة وندسور

عائد كبير على الاستثمار

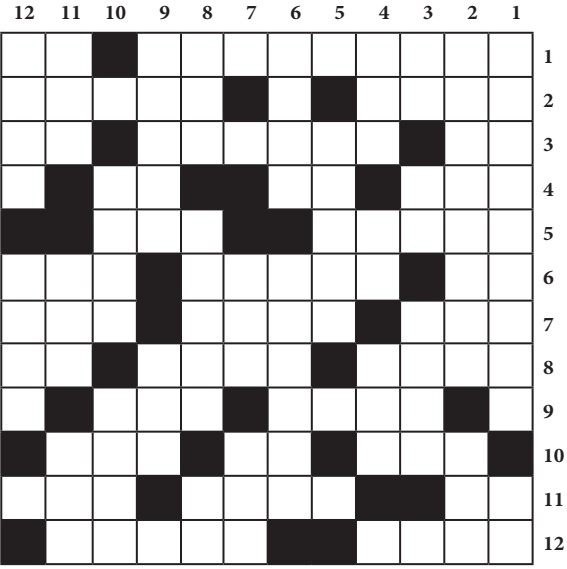
RESTAURANT

FOR MORE INFO PLEASE CALL

للاستفسار ولمزيد من المعلومات

(519) 254 - 2000





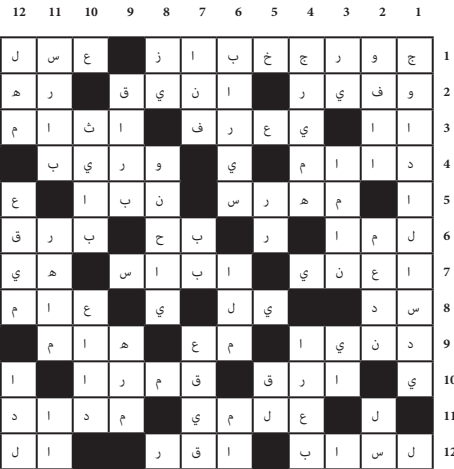
كلمات متقاطعة

أفقي:

- 1- ممثل عالمي - للاستفسار
- 2- زمان - تختي
- 3- دقّ - مدينة ايطالية - يابسة
- 4- يشتم - حرف عطف (معكوسة) - بحر
- 5- بقايا - قسم
- 6- خاصتك (معكوسة) - صديقي - استقبل
- 7- اسم عربي بمعنى الأرض المرتفعة (معكوسة) -
- 8- ماركة سيارة - بلد - حرف نفي
- 9- يتعاطف - لير (مبعثرة)
- 10- فاكهة صيفية - ضمير منفصل - علم مؤنث (معكوسة)
- 11- حاجز - أعاد (مبعثرة) - من النباتات (معكوسة)
- 12- صبور - دولة عربية

عمودي:

- 1- مغنية امريكية - متشابهان
- 2- ممثل مصري راحل - مساواة
- 3- للتعريف (معكوسة) - قلب (معكوسة) - طنين
- 4- من الماشية - وحدة قياس - منح
- 5- يؤيد
- 6- الود (معكوسة) - يدمرها
- 7- يستعمل في الكتابة (معكوسة) - انحنى
- 8- نغاس - أبنائي باللهجة المصرية - حيوان مفترس
- 9- نسقيه - لهم (مبعثرة)
- 10- معلم - علم مذكر (معكوسة)
- 11- فزّ - ألحّ (مبعثرة) - ضوء (معكوسة)
- 12- عملة عربية - وضوح



الاجابة

سودوكو

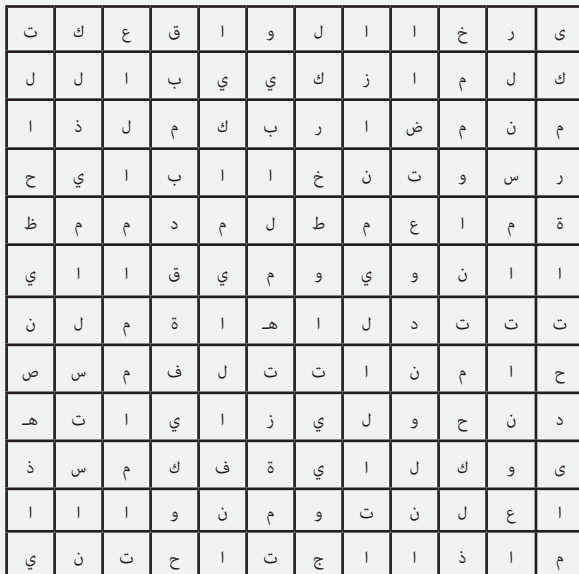
	2	9	3			5		
	3		9	4		2		
5							6	
1			6	2				
9		2				6		7
				5	3			9
	8							1
		5		3	2		8	
	1					8	5	7

8	4	3	7	5	1	9	6	2
2	6	7	9	8	3	1	5	4
1	5	9	4	2	6	3	7	8
9	8	2	5	6	4	7	1	3
3	7	4	1	9	2	6	8	5
5	1	6	8	3	7	2	4	9
4	2	5	6	7	9	8	3	1
7	9	8	3	1	5	4	2	6
6	3	1	2	4	8	5	9	7

الحل
السابق

الكلمة المفقودة

كلما اجتاحتني نسمات من مضاريكم أعلنت استسلامي مرة أخرى أمام هذا الواقع الأليم ... ماذا ومن وكيف أتحدى وكل خطواتي المهتزة نحو الأمام تعود بي أميلاً وابتسامة تلاحظين بدقة ذلك.



الحل السابق: فواز حداد

الكلمة المفقودة : مؤلفة من 8 أحرف (مغن وملحن لبناني راحل)

- **برج الحمىل:** تفاعل ولا تدع الهموم تسيطر عليك لأنها ستستقيم قريباً، أحد المسؤولين في محيط عملك يفكر بتحسين وضعك فكن على صلة طيبة معه.
- **برج الثور:** بعض أحلامك تتحقق قريباً شرط أن تتقهم وتتقبل الواقع بروح رياضية. فالدنيا هكذا يوم لك ويوم عليك.
- **برج الجوزاء:** تجري حواراً بناءً مع الحبيب يحدد أطر المستقبل، عليك أن تتعلم من تجاربك السابقة، وإذا وقعت فلا تلم إلا نفسك.
- **برج السرطان:** خلاف بسيط يبعدك مؤقتاً عن الحبيب ولكن الغد أفضل بكثير ويخبئ لك حلولاً عملية كثيرة لمشكلاتك.
- **برج الأسد:** لا تنس المثل القائل: (اتق شر من أحسنت إليه) فرصة ذهبية تطرق بابك قريباً وعلبك اغتنام فوائدها المثمرة.
- **برج العذراء:** بينك وبين السعادة خطوات قليلة يكفي أن تفتح أذنك وتسعى أو تندفع بجدسك لتصل، الحبيب سيشاركك في السراء والضراء.
- **برج الميزان:** عاطفياً لا تقم بمغامرة تسيء إلى سمعتك. مهنياً لديك حظ كبير للنجاح والتقدم شرط أن تلتزم الصمت حول مشروعك.
- **برج العقرب:** إذا تناسيت الماضي تستعيد هدوءك واستقرارك ويبقى الفكر متفتحاً للاستقبال والإرسال.
- **برج القوس:** أعمالك تتراكم فإلى متى ستظل غير مبالي، وفاق بينك وبين الحبيب وبشرى سعيدة تعود عليك بالنفع.
- **برج الجدي:** عليك بالمجازفة وإلا بقيت تراوح في مكانك، عاطفياً الحب سيلون أيامك بألوان قوس قزح.
- **برج الدلو:** حقائق مهمة ستكشف لك قريباً وستميز الصديق من العدو. لا تدع ثرثرة الحاسدين تفسد علاقتك بمن تحب.
- **برج الحوت:** فرص عديدة ستتاح لك خلال هذه الفترة ولكنك في حيرة من أمرك، خذ وقتك للتفكير والتأمل قبل الموافقة النهائية.

الاجابة



Published Monthly by
 The Iraqi Canadian Group Organization
 تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية



President رئيس المنظمة
 Dr. Khassan F. Saka د. غسان فؤاد ساكا

Editor in Chief رئيس التحرير
 Ghada M. Altali غادة مفيد التلي

Ambassadors السفراء

رحمن خضير عباس

Rahman Khedair Abbas

د. عامر بطرس داود

Dr. Amir Petrus Dawood

مفيد عباس

Mufeed Abbas

د. هديل العزاوي

Dr. Hadeel Talal Alazawi

كارلا النجم

Karla Alnajm

مينا العكو

Mina Al Akko

Proofreading مراجعة لغوية
 Elias Tabara الياس طبرة

Layout and Design تصميم واخراج
 Elza Mouradian الزا مراديان

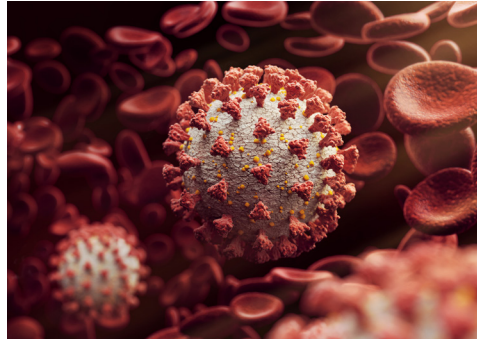
Head Office المكتب الرئيسي
 397 Wyandotte St West
 Windsor, ON N9A 5X3
 Phone: (519)254-2000
 Fax: (519)254-2003
 icgo.media@outlook.com

Published articles express the views of
 their owners. They do not necessarily
 reflect the opinion of the newspaper

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
 أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة

Is COVID-19 Weakening?

► Mina Al Akko



With the global rise in the number of COVID-19 cases, one expects a corresponding rise in the number of deaths. However, many health care providers are reporting that the virus's lethality is waning. "In March and April, patients reached the emergency room very sick. They had acute respiratory distress syndrome, multi-organ failure. They needed immediate oxygen, ventilation, and in two to three days, we had patients that died" says Matteo Bassetti, the director of the Infectious Diseases Clinic at the San Martino Hospital in Genoa, "but now, in the past four to five weeks, it's

been totally different. Patients of a similar age as the ones before, even very elderly patients, are not as sick as patients were just four to six weeks before"

COVID-19 is an RNA virus that causes respiratory infections in humans. Like any other virus, COVID-19 cannot survive outside of its host. It infects its host to make more copies of itself, since viruses lack the proper machinery that could be utilized for this purpose. Having an RNA genetic map makes the virus more likely to make errors when making copies of itself, because the machinery used to copy its genetic material is error-prone and prioritizes speed at the expense of accuracy. Such a trade-off results in an extremely high mutation rate, most of these mutations are deadly to the virus, but some are beneficial. The virus with the beneficial variation is more likely to survive and make more copies of itself, becoming the most populous version of its type. In this context, the virus that does not kill its host quickly is the one that is more able to survive and propagate. Why is this the case?

The inception of COVID-19 was accompanied by a higher death rate. This high lethality of the virus might seem like an advantage, but this is far from the truth. As described earlier, viruses are not able to survive in-

dependently. They also need enough time to be transmitted from one person to another. The virus's high lethality leads to the host's early death, and the virus would not have an opportunity to be transmitted to another host. Consequently, the virus dies as well. This concept is known as the Red Queen Hypothesis. The Red Queen is a character from Lewis Carroll's Through the Looking Glass. The novel describes how the Red Queen has to run faster and faster in order to remain in the same place. This makes an evolutionary sense. Both populations of the pathogen and the host must evolve as fast as they can merely to stay alive. If a version of the virus out-evolved its host in a way that leads to the host's swift death, that virus and its progeny will perish as soon as the host dies.

It is tricky to conclude that the potential decrease in COVID-19's lethality is due to its 'weakening,' since numerous variables have to be taken into account. One of which could be the weather. However, one thing is for sure: COVID-19, and all viruses alike, do not want to kill their hosts before they have had an opportunity to infect another host. The good news is, our immune system is fighting as hard as it can to hinder the virus from triumphing at this arms race.

Zoom Marriages Don't Count When Applying for Canadian Immigration

► Maryna Gorge



The eligibility to receive spouse sponsorship requires a couple to be physically present at their wedding ceremony. Since 2015, Immigration, Refugees, and Citizenship Canada (IRCC) decided that only Canadian Armed Force members could sponsor their spouse from a distance. This decision intended to prevent proxy marriages and victims of forced marriage, leaving them unfit for immigration. Due to the COVID19 pandemic, legitimate couples request video conference weddings to ensure safety. IRCC has recently made privilege for family, including spouses, to come to Canada if they are staying for more than 15 days. However, no decisions are in place to accommodate proxy marriages. Although the Canadian policy demands a couple to be physically present at their wedding ceremony, they can still be assessed as common-law partners if they meet all the requirements and have lived

together for at least 12 consecutive months.

Coming to Canada for love during COVID-19, married couples and common-law partners must prove their marital status to border officers to be eligible for travel. Border officers assess each case and decide based on the current travel laws and the facts established by the traveler.

Documents that can be considered proof of marriage include a marriage certificate, proof of registration of marriage with a government authority, wedding invitations, and photos. If they have children, birth certificates listing the names of both parents can serve as proof.

Common-law partners can prove their relationship status by providing shared ownership of the residential property, joint leases or rental agreements, bills for shared utility accounts and documents showing the same address. Border services will accept marriage certificates issued in other countries, but couples are required to prove that the marriage is legally binding both in Canada and where it took place.

"A marriage that took place abroad must be valid both under the laws of the jurisdiction where it took place and under Canadian federal law to be considered legal for immigration purposes," said Canada Border Services Agency.

ONLINE Citizenship Ceremonies

► Maryna Gorge

Canada is currently allowing Canadian citizenship online. Oaths are being made over Zoom.

Canadian citizenship ceremonies are meaningful events in people's lives. Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) constructed instructions for future citizens to follow while taking their oath online.

IRCC will provide further details about the ceremony in invitation letters.

Despite this news, you are required to be physically in Canada to take the Oath of Citizenship.

It is important that you dress appropriately. Wearing religious or traditional clothing is acceptable, while face coverings and hats are discouraged.

Your head and shoulders should be visible during the entire ceremony, and your device should be stable.

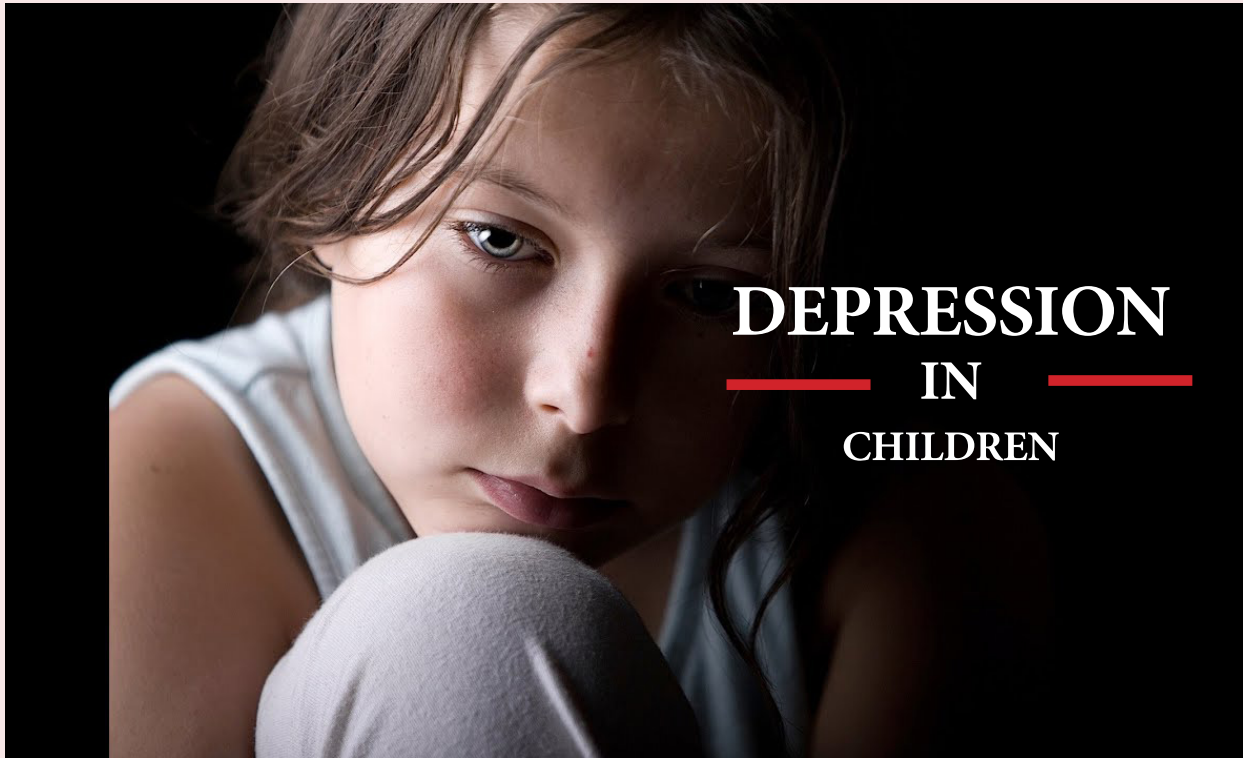
You will need your permanent residence card, or Confirmation of Permanent Residence (COPR) and two pieces of ID, unless you're under the age of 18. If you came to Canada before June 28, 2002, you must provide the record of landing.

You will be able to cut your permanent residence card on-screen. You may bring a holy book if you want to use it to swear the Oath of Citizenship.

So far, 1000 citizenship ceremonies have taken place online. For the first time ever, 19 participants took the oath at the same time from all around Canada.

How Can I Tell if My Child Is Depressed?

► Dr. Amir Petrus Dawood



DEPRESSION IN CHILDREN

The symptoms of depression in children vary. It is often undiagnosed and untreated because they are passed off as normal emotional and psychological changes that occur during growth. Early medical studies focused on “masked” depression, where a child’s depressed mood was evidenced by acting out or angry behavior. While this does occur, particularly in younger children, many children display sadness or low mood like adults who are depressed. The primary symptoms of depression revolve around sadness, a feeling of hopelessness, and mood changes.

Signs and symptoms of depression in children include:

- Irritability or anger
- Continuous feelings of sadness and hopelessness
- Social withdrawal
- Increased sensitivity to rejection
- Changes in appetite -- either increased or decreased
- Changes in sleep -- sleeplessness or excessive sleep
- Vocal outbursts or crying
- Difficulty concentrating
- Fatigue and low energy
- Physical complaints (such as stomachaches, headaches) that don’t respond to treatment
- Reduced ability to function during events and activities at home or with friends, in school, extracurricular activities, and in other hobbies or interests
- Feelings of worthlessness or guilt
- Impaired thinking or concentration
- Thoughts of death or suicide

Not all children have all these symptoms. In fact, most will dis-

play different symptoms at different times and in different settings. Although some children may continue to function reasonably well in structured environments, most kids with significant depression will suffer a noticeable change in social activities, loss of interest in school and poor academic performance, or a change in appearance. Children may also begin using drugs or alcohol, especially if they are over age 12.

Which Children Get Depressed?

Up to 3% of children and 8% of adolescents in the U.S. suffer from depression. Depression is significantly more common in boys under age 10. But by age 16, girls have a greater incidence of depression. Bipolar disorder is more common in adolescents than in younger children. Bipolar disorder in children can, however, be more severe than in adolescents.

What Causes Depression in Children?

As in adults, depression in children can be caused by any combination of factors that relate to physical health, life events, family history, environment, genetic vulnerability, and biochemical disturbance. Depression is not a passing mood, nor is it a condition that will go away without proper treatment.

Can Depression in Children Be Prevented?

Children with a family history of depression are at greater risk of experiencing depression themselves. Children who have parents that suffer from depression tend to develop their first episode of depression earlier than children whose parents do not. Children from chaotic or conflicted families, or children and teens who abuse substances like alcohol and drugs, are also at greater risk of depression. If the symptoms of depression in your child have

lasted for at least two weeks, you should schedule a visit with his or her doctor to make sure there are no physical reasons for the symptoms and to make sure that your child receives proper treatment. A consultation with a mental health care professional who specializes in children is also recommended. Keep in mind that the pediatrician may ask to speak with your child alone.

A mental health evaluation should include interviews with you (the parent or primary caregiver) and your child, and any additional psychological testing that is necessary. Information from teachers, friends and classmates can be useful for showing that these symptoms are consistent during your child’s various activities and are a marked change from previous behavior.

What Are the Treatment Options?

Treatment options for children with depression are similar to those for adults, including psychotherapy (counseling) and medication. The role that family and the child’s environment play in the treatment process is different from that of adults. Your child’s doctor may suggest psychotherapy first, and consider antidepressant medicine as an additional option if there is no significant improvement. The best studies to date indicate that a combination of psychotherapy and medication is most effective at treating depression.

Treating Children With Bipolar Disorder

Children with bipolar disorder are usually treated with psychotherapy and a combination of medicines, usually an antidepressant and a mood stabilizer.

Antidepressants need to be used with caution, as they can trigger bouts of manic or hyperactive behavior in children with bipolar disorder. Managing a child’s medication must be part of an overall care plan that includes therapy and routine primary care appointments.

The FDA warns that antidepressant medications may increase the risk of suicidal thinking and behavior in children and adolescents with depression and other psychiatric disorders. If you have questions or concerns, discuss them with your health care provider. Additionally, if your child is placed on these medications, it is still very important to continue to follow closely with the physician and therapist.

Warning signs of suicidal behavior in children include:

- Many depressive symptoms (changes in eating, sleeping, activities)
- Social isolation, including isolation from the family
- Talk of suicide, hopelessness, or helplessness
- Increased acting-out of undesirable behaviors (sexual/behavioral)
- Increased risk-taking behaviors
- Frequent accidents
- Substance abuse
- Focus on morbid and negative themes
- Talk about death and dying

Iraqi Canadian Group Organization

Donates 1,000 Face Masks to Downtown Mission

Source: CTV News



WINDSOR, ONT. -- Windsor's Iraqi-Canadian community is helping the city's homeless. More than 1,000 hand-made masks were donated to the Downtown Mission Friday. Volunteers with the Iraqi Canadian Group Organization (ICGO) have been sewing the masks for weeks.

"This will ensure that many of our community members who might not be able to afford a mask and therefore might be limited to where they can go for support and supplies, will now be able to do so with this very kind donation by the ICGO," a news release from the Downtown Mission stated.

The Mission says this kind of PPE is needed in Windsor's homeless community and the Iraqi organization felt compelled to help.

"When somebody does something good, we have to show the appreciation and we have to unite so we can become stronger, and face crisis like this," said ICGO's executive director Khassan Saka.

Along with the mask donation, the ICGO presented a "Plaque of Friendship and Distinguished Service" to Laurie Musson, director of food services for the Downtown Mission.

Mission executive director Ron Dunn over the years the ICGO has provided donations and hours volunteering in many of the mission's departments.

"We are so thankful for their generosity to serve those who come to the Mission for food, shelter and comfort, especially through the most difficult of times like we're living through now," he said

**STOP PAYING
TOO MUCH
FOR DATA.**

**BIG
GIG** | **10GB
FOR
\$50^{*/MO.}**
DATA PLANS | **ON FAST LTE**
*With Digital Discount. Conditions apply.

Wael NUKASHA
 COMMCORE WIRELESS
 FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

**Freedom
mobile**

4 Convenient Locations Across Windsor

Tecumseh @ McDougall
 321 Tecumseh Rd. E
 Windsor, Ontario
 519.915.7277

Walkerside Plaza
 3873 Walker Rd.
 Windsor, Ontario
 519.962.5323

Dougall (South of E.C. Row)
 3051 Dougall Ave.
 Windsor, Ontario
 519.915.8898

Wyandotte St. West
 1830 Wyandotte St. W.
 Windsor, Ontario
 519.915.9192

For Advertisement on
**The Ambassador
Newspaper**

Please contact us
(519) 254-2000
icgo.media@outlook.com



Services & Programs

NOW For Seniors

ORGANIZED BY

ICGO



(519)254-2000

Second Year /18th Issue July 2020

Informative Cultural Social Review issued Monthly by The Iraqi Canadian Group Organization

www.ambassadornews.org

