

الآن خدمات وبرامج
لكبار السن
تقدم بإشراف
منظمة المجموعة الكندية التكاملية
(519)254-2000

توزع مجاناً



كندا

السفير

إعلاناتكم في
جريدة السفير

تواصلوا معنا
(519)254-2000

icgo.media@outlook.com

www.ambassadornews.org

اخبارية ثقافية اجتماعية تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة الكندية التكاملية

السنة الثانية / العدد 20 أيلول 2020



الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح وليا للعهد



كلمة العدد

بقلم: غسان فؤاد ساكا

إذا أنت أكرمت الكريم ملكته

تبدو كلمات أبي الطيب المتنبّي في محلها في مواقف عدة شهدتها في حياتي وعلى مدار تحملي مسؤوليات عدة سعت من خلالها لتقديم الخدمات لبعض الناس بغير انتظار لمقابل منهم غير كلمة الشكر.

يقول المتنبّي: إذا أنت أكرمت الكريم ملكته .. وإن أنت أكرمت اللئيم تمردا .

لن أمر على الشطر الثاني من البيت لأنني والله الحمد لم ألتق لئاما منذ نذرت نفسي للعمل العام إلا القليل الذي لا يظهرون لعيني من كرام كثير رأيتهم وأراهم كل يوم.

الكريم هو كريم الخلق أولاً قبل أن يكون كريماً بماله أو كريماً بنسبه، حتى إن العرب فرقوا بين الكرم والجود فالكرم في الخلق أما الجود فهو في الإعطاء والمال.

الكريم هو ذاك الرجل الذي حقا إذا أكرمته ظل متذكرا كرمك وإن مر دهر على هذا الفعل الكريم حتى إن المتنبّي كان شديد البلاغة في استخدام لفظة "ملكته".

الملكية هنا لا تعني الاستعلاء بل تعني ملكية الروح والقلب أي انه يفتح حسابا لك عنده لفعلك الكريم، لا يضر هذا الحساب إن نسيته يوما أو تغافلت عنه بسبب مشاغل الحياة أو تأخرت عن خدمته ذات يوم فالحساب موجود وقابل للسحب منه دوماً.

SARMAD SAKA

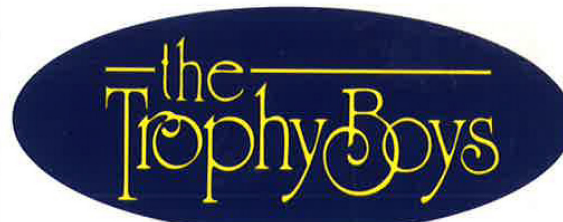
CAPITAL SERVICES



1436 St. Luke Road,
Windsor, ON N8Y 3N2
226-347-6244



A to Z Car Services



E-mail: trophyboys0@gmail.com

Phone: 519-254-2926

Website: http://thetrophyboys.com



Ban Dawood

FOR ALL YOUR HAIR CARE NEEDS

Mobile: (226) 346-8434

Instagram: Ban_hairstylist

- Hair Cut
- Hair Styles
- Hair colour
- Hair Weaving
- Highlights
- Straightening



SATTAR ALTAEE
Licensed Paralegal

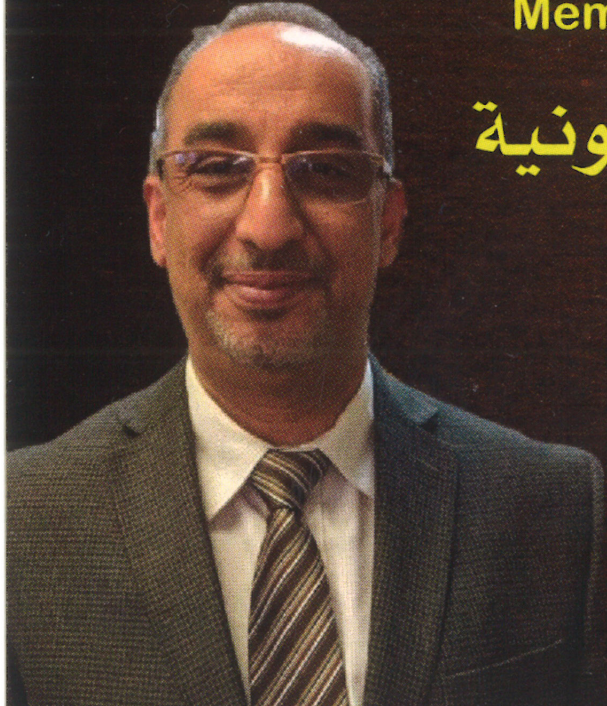
PEACE OF MIND PARALEGAL

Member of the Law Society of Ontario

لتقديم جميع الخدمات القانونية
جميع المقابلات الاولية مجانية

Tel: 226-260-4255

220 Wyandotte St. E. Windsor ON N9A 3H4
peaceofmindparalegal@hotmail.com



مساعدة القادمين الجدد

تسهيلات البنوك ومحامي العقار

ضمان افضل الأسعار للبيع والشراء

بيع وشراء وتأجير العقارات

تقييم مجاني للعقارات

البيع بأقل نسبة عمولة

تصوير مجاني ودعاية العقار

**MAMDOUH
HASSOUN**

SALES REP

(519) 992-7726

**& TOUFIC
HASSOUN**

SALES REP

(519) 991-6667

PropertyCousins.net
5135 Tecumseh Rd E

CENTURY 21
Request Realty Inc., Independently owned and operated

منظمة المجموعة الكندية التكاملية توزع سلات غذائية

لمساندة ذوي الدخل المحدود في مواجهة تبعات انتشار فايروس كورونا

بقلم: كارلا النجم

وفقاً لبيانات منظمة المجموعة الكندية التكاملية التي تم رفعها لمنظمة الصليب الأحمر الكندي فقد تم توزيع 625 صندوقاً واستفاد ما مجموعه 2335 شخصاً بشكل مباشر وفقاً للآتي:
تم توزيع 150 صندوق في أوتاوا استفاد منها 500 شخص
تم توزيع 90 صندوق في تورونتو استفاد منها 310 شخص
تم توزيع 45 صندوق في لندن استفاد منها 185 شخص
تم توزيع 340 صندوق في وندسور استفاد منها 1340 شخص

وفيما يخص آلية التوزيع فقد تمت بإشراف مدير عام المنظمة شخصياً ووفقاً لبرنامج زمني حدد مسبقاً وامتد على مدى أسبوعين تمت خلالها دعوة المستفيدين لتسلم صناديقهم بشكل مباشر ما عدا بعض كبار السن الذين تم توريد الصناديق لمنازلهم بمساعدة بعض المتطوعين الكفاء.



وأوضح ساكا بأن هذه المبادرة تأتي ضمن مجموعة مبادرات أخرى أطلقتها المنظمة منذ بداية أزمة كورونا، فكانت هناك مبادرة خياطة وتوزيع أقنعة وجه مجاناً، ومبادرة توفير خدمة التوصيل المنزلي لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة إضافة إلى مبادرة توزيع الخضراوات التي ما زالت مستمرة بصورة أسبوعية.

برنامج المساعدة الغذائية مبادرة مجدية من منظمة المجموعة الكندية التكاملية لتوزيع سلات غذائية لعدد من المستفيدين في مقاطعة أونتاريو شملت 4 مدن هي وندسور، لندن، تورونتو وأوتاوا.



صرح غسان ساكا، المدير التنفيذي لمنظمة المجموعة الكندية التكاملية، "بدعم مادي من منظمة الصليب الأحمر الكندي، وبجهود مباركة لعدد من المتطوعين تمكنا من توزيع 625 سلة غذائية بنجاح في مبادرة هدفت الى التخفيف من حدة الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها ذوو الدخل المحدود، وأولئك الذين توقفت أعمالهم من جراء قرار الحظر الوقائي لفيروس كورونا".



كخليفة نحل دأب المتطوعون على العمل ساعات طويلة بلا كلل أو ملل لتجهيز السلات وجعلها جاهزة للتوزيع. وقد احتوت كل سلة مواد غذائية تحتاجها كل أسرة ويمكن أن تسد حاجة أسرة مكونة من 5 أشخاص مدة شهر تقريباً.



ختم ساكا قائلاً "أنا ممتن جداً وشاكر كل من مَد يد العون، بفضلهم تمكنا من خدمة مجتمعنا الكندي وجاليتنا العربية خلال هذه الأوقات الحرجة."



كندا تسرع معالجة طلبات كفالة الأزواج



أعلن وزير الهجرة واللجوء والمواطنة في كندا عن اتخاذ جملة جديدة من الإجراءات من شأنها ترتيب أولويات طلبات كفالة الأزواج بهدف تسريع وإنجاز حوالي 6000 طلب شهرياً بدءاً من أكتوبر حتى ديسمبر 2020.

حيث تم زيادة عدد صانعي القرار لتسريع وتيرة معالجة الطلبات وتقليل أوقات انتظار الأزواج كما تم اعتماد تكنولوجيا جديدة تقوم على أتمتة التطبيقات الورقية بما يسمح بمعالجة الطلبات بكفاءة أكبر من خلال موظفي الوزارة الذين يعملون عن بعد ومن مواقع عمل مختلفة. هذا وستجرب الوزارة، في الأسابيع القادمة، تقنية إجراء مقابلات مع المتقدمين عن بُعد وذلك تماشياً مع بروتوكولات الصحة العامة المرتبطة بجائحة فيروس كورونا وستواصل البحث عن طرق مبتكرة أخرى لتحقيق لم الشمل للأزواج.

الصفحة من اعداد الزا مراديان

كندا تطلق برنامج كفالة الآباء والأجداد

أعلن وزير الهجرة واللجوء والمواطنة عن اطلاق برنامج PGP 2020 للآباء والأجداد لإتاحة الفرصة للكنديين والمقيمين الدائمين الراغبين في رعاية وكفالة آبائهم وأجدادهم للقدوم إلى كندا وذلك بناءً على التزام الحكومة الكندية بلم شمل العائلات. تقديم طلبات الترشيح ستكون متاحة من خلال الانترنت وعلى مدى 3 أسابيع اعتباراً من الساعة 12 ظهراً من يوم 13 أكتوبر 2020 وحتى الساعة 12 ظهراً من يوم 3 نوفمبر 2020.

من أجل ضمان فرصة عادلة وشفافة ومتساوية للمتقدمين، ستقوم دائرة الهجرة واللجوء والمواطنة الكندية (IRCC) باختيار الرعاية المحتملين بشكل عشوائي وإرسال دعوات إليهم لتقديم طلبات الرعاية خلال 60 يوماً.

ونظراً لاحتمالية تأثر العديد من الرعاية بالظروف الاستثنائية لوباء COVID-19، فقد تم اعتماد سياسة عامة مؤقتة من شأنها تقليل متطلبات الدخول للسنة الضريبية 2020 إلى الحد الأدنى للدخل الضروري بعدما كانت تشترط زيادة مقدارها 30% عن الحد الأدنى للدخل الضروري.

سيتم قبول 10000 طلب كحد أقصى للمعالجة خلال عام 2020 على أن يتم إطلاق برنامج آخر خلال عام 2021 لقبول 30000 طلب جديد.



جامعة ويندسور: تمديد التعلم عبر الإنترنت حتى الربيع المقبل

اتخذت جامعة ويندسور قرارها بتمديد التدابير المتخذة لفصل الخريف الدراسي الحالي وذلك حتى ربيع 2021. ما يعني استمرار الفصول الدراسية لشتاء 2020 جميعها عبر الإنترنت.

روبرت جوردون، رئيس ونائب رئيس جامعة ويندسور، صرح خلال مؤتمر صحفي "طوال فصل الصيف، بذل أعضاء هيئة التدريس والموظفين والطلاب جهوداً غير عادية لإتقان التقنيات الجديدة، وإيجاد طرق جديدة للتواصل، وحل مشكلات هذه البيئة غير المألوفة، وعملوا على إنشاء تجارب تعليمية عالية الجودة تلهم الشغف بالتعلم والتواصل الدائم. نحن مستعدون لاستقبال فصل الخريف، وسنعمل معاً على جعل هذا العام داعماً وناجحاً."

ويمضي جوردون في القول "بعد التحليل الدقيق للعديد من الخيارات والسيناريوهات، فإن الوضع الراهن سيستمر مع إمكانية تقديم بعض البرامج بصورة مباشرة حيث يكون التفاعل الشخصي جزءاً لا يتجزأ من تحقيق نتائج تعلم البرنامج."



تمويل جديد لتنفيذ وحدات سكنية ميسورة



تم مؤخراً الإعلان عن تشارك الحكومة الفيدرالية وحكومة مقاطعة أونتاريو بتأمين تمويل حكومي إضافي بقيمة 5.5 مليون دولار لإنجاز مشروعات سكنيين بأسعار معقولة في منطقة ويندسور إسكس. يأتي هذا التمويل إضافة إلى تمويل اتحادي تم الإعلان عنه سابقاً بقيمة 22 مليون دولار في إطار الصندوق الوطني للاستثمار المشترك للإسكان للمباني الشاهقة شرق ويندسور.

سيخصص الجزء الأكبر من التمويل، حوالي 5 ملايين دولار، لتطوير مشروع Meadowbrook Lane في ويندسور لتوفير 145 وحدة خالية من العوائق موزعة على 10 طوابق لمساعدة الأفراد والعائلات الصغيرة وكبار السن وسيكون هذا المشروع أول مبنى يتم بناؤه وفقاً لمعايير المنازل الخاملة أو السلبية (Passive Houses) لتحقيق تحسن في كفاءة الطاقة بنسبة 40% وخفض بنسبة 33% من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري.

كما سيخصص مبلغ 526.525 دولاراً لمشروع Division في كينغسفيل لبناء مجمع سكني جديد من أربع وحدات للشباب ذوي الإعاقة الذهنية. قال إيريك كوسميرتشيك، النائب الليبرالي عن ويندسور تيكومسيه: "تستثمر حكومتنا في مشاريع الإسكان الميسور التكلفة في ويندسور وكينغسفيل وعبر كندا للمساعدة في خلق فرص العمل وتحسين نوعية الحياة لمن هم في أمس الحاجة إليها. مع شركائنا، نقدم يد العون للأفراد والعائلات المحتاجة، وبقيامنا بذلك، فإننا نساهم في الرفاهية الاقتصادية والاجتماعية للمجتمع بأكمله."

هذا من المتوقع اكتمال المشروع في نهاية آب 2022.

اختبارات COVID-19 في الصيدليات

مع تنامي الحاجة الى اجراء المزيد من اختبارات COVID-19 لحد من ارتفاع عدد الإصابات الذي ترافق مع بداية الموجة الثانية للجائحة، صرح رئيس الوزراء فورد عن توفير اختبارات COVID-19 قريباً جداً في بعض الصيدليات مثل Rexall و Shoppers Drug Marts، ومنح الصيدلة تخويلاً بجمع عينات الاختبارات دون الحصول على ترخيص.

هنا لا بد من الإشارة الى أن هذا الاختبار سيكون متاحاً فقط للأشخاص الذين لا يعانون من أعراض فيروس كورونا أما أولئك الذين تظهر عليهم الأعراض فسيكونون بحاجة إلى زيارة مواقع الاختبار التقليدية في المقاطعات لإجراء التقييم اللازم. الإجراء الجديد هذا يمكن أن يساعد في اختصار ساعات الانتظار الطويلة للأشخاص في بعض مراكز الاختبارات، ولاسيما أن غالبية الأشخاص الذين يصطفون للحصول على مسحة COVID-19 لا تظهر عليهم أية أعراض.

هذا وقد دعا فورد الى زيادة تمويل الخدمات الصحية في المقاطعات والأقاليم من 42 مليار دولار إلى 70 مليار دولار سنوياً مع طلب إضافي لتغطية 35% من تكاليف الرعاية الصحية في المستقبل.



الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح يؤدي اليمين وليا للعهد ترسيم الحدود البرية والبحرية ليس تطبيعا ومناورات تركية جديدة ردا على مناورات يونانية

29 من الشهر نفسه وكان وزير الخارجية التركي مولود جاويش أوغلو التقى نظيره اليوناني نيكوس ديندياس في اجتماع على هامش منتدى براتيسلافا للأمن العالمي في سلوفاكيا وأكد جاويش أوغلو أنه اتفق مع نظيره اليوناني على عقد المفاوضات الاستكشافية بشأن شرق المتوسط، وأنه سيتم تحديد موعدا خلال الفترة المقبلة. من ناحية أخرى قال وزير الخارجية التركي إن بلاده مستعدة للعمل مع الاتحاد الأوروبي في مختلف القضايا المشتركة بما فيها الأزمة في شرقي المتوسط وجدد رفض بلاده السياسة التي تتبعها اليونان في شرقي المتوسط، كما شدد على أهمية نزع فتيل التوتر وعدم وجود صراع بين الدول الأعضاء في حلف شمال الأطلسي.

من جانب آخر، طالب الاتحاد الأوروبي واليونان تركيا باتخاذ الخطوات اللازمة لتخفيف حدة التوتر في منطقة شرق المتوسط.

أدى الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح اليمين الدستورية أمام مجلس الأمة الكويتي ولياً لعهد الكويت، وكان مجلس الأمة وافق بالإجماع على تعيين الشيخ مشعل وليا للعهد. وأكد ولي عهد الكويت مشعل الأحمد الجابر الصباح أن بلاده ستواصل مسيرتها الريادية بوصفها دولة دستور ونهج ديمقراطي وفي كلمته عقب أدائه اليمين الدستورية وليا للعهد أمام مجلس الأمة الكويتي، شدد ولي العهد مشعل أن الكويت باقية على التزاماتها الخليجية والإقليمية والدولية وكان الشيخ مشعل قد أدى اليمين الدستورية وليا للعهد أمام أمير الكويت الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح



وقد أكد أمير الكويت ثقته الكبيرة في ولي عهده لمواصلة مسيرة العطاء في خدمة الوطن وتحقيق مصالحه. وأثنى النواب خلال جلسة المبايعه على اختيار الشيخ مشعل لولاية العهد وأشادوا بالخطوة السريعة التي قام بها الشيخ نواف حين أصدر مرسوماً يقضي بتعيين الشيخ مشعل وليا للعهد بعد نحو أسبوع من توليه الحكم وينص الدستور الكويتي على أن يتم تعيين ولي العهد خلال سنة على الأكثر من تولية الأمير ويكون تعيينه بأمر أمير ومبايعه من مجلس الأمة في جلسة خاصة وتتم المبايعه بموافقة أغلبية أعضاء المجلس وقد باركت أسرة الصباح تركية الشيخ مشعل الأحمد الصباح في إشارة إلى توافق الأسرة على اختيار الأمير وتأييده. والشيخ مشعل هو الابن السابع للأمير الكويت الأسبق أحمد الجابر الصباح وقد انخرط مبكراً في دوائر الحكم ويعد من الفاعلين في الأسرة الحاكمة كما أنه لم يكن بعيداً عن كثير من ملفات أركان البلاد في مراحل مختلفة.

الولايات المتحدة (كوسيط وميسر لمناقشات ترسيم الحدود البحرية) وقال رئيس البرلمان نبيه بري، أبرز حلفاء حزب الله والذي أعلن التوصل إلى الاتفاق قبل أسبوع، إن الاجتماعات ستعقد (بطريقة) مستمرة في مقر الأمم المتحدة وبرعاية فريق المنسق الخاص للأمم المتحدة) في لبنان.

القاء القبض على (13) بينهم سبعة مرتبطون بمليشيا لصلتهم بمؤامرات مزعومة لاختطاف حاكمة ولاية ميشيغان غريتشن ويتمر ومهاجمة مبنى برلمان الولاية وأفراد من الشرطة واتهم مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي) في دعوى جنائية تقدم بها إلى محكمة فدرالية (6) أشخاص بمحاولة اختطاف حاكمة ولاية ميشيغان (غريتشن ويتمر) من منزلها الذي تقضي فيه العطلة قبل إجراء



انتخابات الرئاسة، وذلك بالتعاون مع مجموعة مسلحة في الولاية. وكان الرئيس الأميركي دونالد ترامب نشر في تغريدة عبر فيها عن تأييده للاحتجاجات المنددة بإجراءات حاكمة ميشيغان التي تنتمي إلى الحزب الديمقراطي لإغلاق الولاية بغرض مواجهة انتشار جائحة فيروس كورونا، (وكتب ترامب / حرروا ميشيغان). وقال مكتب التحقيقات الفدرالي إنه أحبط مؤامرة للإطاحة بحكومة ميشيغان وخطف حاكمتها، مضيفاً أنه يملك حجة مقنعة لتوجيه الاتهام إلى ستة أشخاص بارتكاب عملية خطف فاشلة انطوت على الاتصال بمجموعة مسلحة، وذكر موقع أكسيوس الإخباري الأميركي أن هؤلاء المتهمين مرتبطون بمليشيا تسمى (وولفرين ووتشمان).

أعلنت تركيا إجراء مناورات عسكرية جديدة في بحر إيجة رداً على تدريبات يونانية في حين اتفق وزير الخارجية التركية مع نظيره اليوناني على عقد محادثات استكشافية بشأن شرق المتوسط وأكدت الانباء في أنقرة أن تركيا أعلنت أنها ستجري مناورات تدريبية بالذخيرة الحية في بحر إيجة في 28 أكتوبر/تشرين الأول وذلك رداً على إعلان اليونان إجراء تدريبات مشابهة في بحر إيجة في



معلومات وردت إلى وزارة الدفاع تقيد باحتمال قيام قوات حفتر بالهجوم على مدن بني وليد وغريان وثرهونة. وطالب النمروش رئاسة الأركان بالجيش وأمري المناطق العسكرية وغرفة العمليات المشتركة بالمنطقة الغربية، باتخاذ كافة التدابير لصد ومنع أي هجوم لقوات حفتر، مع توخي أقصى درجة الحيلة والحذر ويأتي الكشف عن هذه المعلومات في حين يسود منذ 21 أغسطس/آب الماضي وقف هش لإطلاق النار أعلنه بشكل منفصل كل من المجلس الرئاسي لحكومة الوفاق ومجلس النواب المنعقد في طبرق (شرقي ليبيا) الداعم لحفتر واتهمت قوات الوفاق مرارا قوات حفتر بخرق وقف إطلاق النار عبر استهداف قواتها المتمركزة غرب مدينة سرت (450 كيلومترا شرق طرابلس)، وكانت حكومة الوفاق قد أكدت قبل إعلان وقف إطلاق النار أنها عازمة على استعادة مدينة سرت ومنطقة الجفرة التي تقع جنوبا، وتضم قاعدة جوية ينتشر فيها مرتزة روس، كما أكدت قيادة القوات الأميركية في أفريقيا أن روسيا نشرت فيها طائرات حربية دعماً لحفتر.

قالت كتلة حزب الله البرلمانية إن مفاوضات ترسيم الحدود البحرية والبرية جنوب البلاد التي يتوقع أن تبدأ قريباً، لا تندرج في سياق المصالحة مع الاحتلال الإسرائيلي وأضافت الكتلة النيابية لحزب الله أن الإطار التفاوضي بشأن الحدود لا يرتبط بالسياسات التطبيعية التي انتهجتها دول عربية



لم تؤمن يوماً بخيار المقاومة على حد وصفها وذكرت الكتلة (13 نائبا من إجمالي 128 نائبا) أن تحديد إحدائيات السيادة الوطنية هو مسؤولية الدولة اللبنانية المعنية حصراً بأن تعلن أن هذه الأرض وهذه المياه هي أرض ومياه لبنانية، خلافاً لكل الكلام الذي قيل هنا وهناك وقال النائب في كتلة حزب الله اللبناني البرلمانية حسن عز الدين إن الإطار التفاوضي حول موضوع حصري يتصل بحدودنا البحرية الجنوبية واستعادة أرضنا وصولاً إلى ترسيم مواقع سيادتنا الوطنية، لا صلة له على الإطلاق لا بسياق المصالحة مع العدو الصهيوني الغاصب لفلسطين ولا بسياسات التطبيع التي انتهجتها مؤخراً وقد تنتهجها دول عربية لم تؤمن يوماً بخيار المقاومة وهذا أول تعليق من حزب الله منذ أن أعلن رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري أن المفاوضات ستطلق مع إسرائيل بشأن ترسيم الحدود برعاية الأمم المتحدة منتصف الشهر الحالي. وأعلن ستيفان دوجاريك المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة أن المفاوضات ستبدأ قرابة منتصف الشهر العاشر في مقر الأمم المتحدة في الناقورة جنوبي لبنان على أن تعمل

اقترحت حملة الرئيس الأميركي دونالد ترامب تأجيل المناظرتين الرئاسيتين القادمتين أسبوعاً بعد رفض ترامب إجراء مناظرة افتراضية، لكن حملة المرشح الديمقراطي رفضت بدورها مقترح التأجيل واقترحت حملة ترامب تأجيل المناظرة التي كانت



مقررة في 15 أكتوبر/تشرين الأول إلى 22 من الشهر نفسه، على أن تجرى المناظرة المتبقية في 29 من الشهر نفسه وقالت إنها تريد بذلك أن يكون ترامب وجها لوجه مع بايدن، وليس في المناظرة الافتراضية التي قررتها لجنة المناظرات الرئاسية في وقت سابق اليوم وفي تقريره لمقترح تأجيل المناظرتين الرئاسيتين المتبقيتين، قال بيل ستينبين، مدير حملة المرشح الجمهوري، إنه لا ينبغي حرمان الشعب الأميركي من فرصة رؤية المرشحين الرئاسيين وجها لوجه مرتين أخريين قبل الانتخابات هذا وقد سبق وأن صرح ترامب إنه لن يشارك في المناظرة الرئاسية الثانية المقررة في 15 من الشهر الجاري، بسبب اتخاذ لجنة المناظرات الرئاسية قراراً بتنظيمها افتراضياً على خلفية إصابته بفيروس كورونا وأضاف في مداخلة عبر الهاتف مع قناة فوكس بزنس الأميركية أنه ليس ناقلاً للعدوى على الإطلاق كما قال إنه تمكن بسهولة من هزيمة جو بايدن في المناظرة الأولى التي جرت يوم 29 من الشهر الماضي، وذلك وفقاً لما قال إنها استطلاعات للرأي ووفق حملة المرشح الجمهوري، فإن الفحوصات كانت سببت خلو الرئيس من فيروس كورونا قبل المناظرة، وأن من الممكن تحقيق سلامة جميع المعنيين بسهولة من دون حرمان الناخبين من فرصة رؤية كلا المرشحين يتقابلان وجها لوجه.

أفادت وزارة الدفاع في حكومة الوفاق الوطني الليبية بوجود أبناء عن احتمال شن اللواء المتقاعد خليفة حفتر هجوماً على 3 مدن غربي البلاد، ودعت قواتها إلى التأهب تحسباً لأي طارئ.



وعن قناة ليبيا الأحرار الخاصة أن وزير الدفاع في حكومة الوفاق صلاح النمروش وجه برقية عاجلة إلى رئاسة الأركان العامة للجيش وغرفة عمليات المنطقة الغربية وجاء في البرقية أن

إعادة ترميم مكتبة الموصل.. إحياء للثقافة والتاريخ

فضلاً عن 7 آلاف مطبوع حكومي يعود إلى تأسيس الدولة العراقية عام 1921. المكتبة التي اتسعت لأكثر من 1000 شخص كانت مقصداً لكثير من طلاب العلم الذين وجدوا فيها ضالّتهم العلمية فضلاً عن احتوائها على مليون و 500 ألف نسخة إلكترونية.

اليوم ثمة أمل جديد بإعادة إحيائها لمع وتجدد من خلال حملات وجهود تطوعية مدنية ومساعد كثيرة من شبان الموصل ومنظمات المجتمع المدني والمؤسسات الدولية لإعادة ملء رفوفها التي خسرت جُلّ مخطوطاتها ووثائقها النادرة. ومن المتوقع إعادة افتتاح المكتبة خلال عام واحد، لتكون جاهزة لاستقبال الطلبة وناهمي العلم والأدب من جديد.

المكتبة المركزية في جامعة الموصل التي عُرفت على مدى قرون بأدبائها وكتابها ومكتباتها الزاخرة بمؤلفات بلغات عدة، خسرت نحو مليون مصدر ومرجع، في معظم التخصصات العلمية والأدبية والثقافية وتحولت إلى رماد بعد إحراقها من قبل عناصر تنظيم داعش عام 2014.

تأسست المكتبة عام 1967 على مساحة تقدّر بنحو 2500 متر مربع فكانت كبرى المكتبات من حيث المساحة والتنوع والضخامة بكتبتها ومصادرنا العلمية والفكرية القيّمة، فقد ضمت 600 ألف مصدر باللغة العربية ونحو 400 ألف مصدر بلغات اجنبية متعددة. كما احتوت على أكثر من 10 آلاف كتاب نادر ومخطوط و30 ألف دورية و200 ألف أطروحة ورسالة في الماجستير والدكتوراة في التخصصات المتنوعة،



اعتماد البطاقة البيومترية بانتظار التصويت

اتخذت الرئاسات العراقية الثلاث قراراً يقضي باعتماد البطاقة البيومترية في الانتخابات النيابية المقبلة في خطوة فاعلة نحو انتخابات حرة ونزيهة، وكحلّ جذري لمنع التلاعب والتزوير والعبث بإرادة الناخبين وهو ما عانى منه العراق طويلاً.

القرار أثار تخوفاً وجدلاً واسعاً داخل الأوساط السياسية والشعبية في البلاد لاسيما أن نسبة من حصلوا فعلاً على بطاقتهم الانتخابية لم تتجاوز 56% من إجمالي ناخبي 2019 مما دفع العديد إلى اعتبار أن اعتماد البطاقة البيومترية سيحدّ من حجم المشاركات وإقبال الناس على الإدلاء بأصواتهم. إلا أن رئيس الجمهورية برهم صالح، ورئيس الحكومة مصطفى الكاظمي، ورئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، ورئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان، ومعظم قادة الكتل السياسية الممثلة في البرلمان طالبوا بحزم



المضني في الإجراءات المناسبة لتمكين الناخبين العراقيين بما فيهم النازحون والمهجرون للحصول على بطاقتهم البيومترية في الوقت المناسب لممارسة حقهم الانتخابي أصولاً.

وبناءً عليه فقد كشفت المفوضية العليا للانتخابات بأنها شرعت بفتح مراكز جديدة بهدف استئناف عملية التسجيل وزيادة نسب توزيع البطاقات الانتخابية في المحافظات.

حزن في العراق... الموت يغيب قامتين كبيرتين الفنان نزار السامرائي و الشاعر عادل محسن



أعلنت وسائل إعلام عراقية وفاة الشاعر الغنائي العراقي عادل محسن عن عمر ناهز الـ 60 في أحد مستشفيات العاصمة العراقية بغداد التي عاد إليها بعد رحلة علاج قصيرة إلى لبنان. فقد أبا الشاعر محسن رحمه الله إلا أن يعود إلى أحضان عراقنا الحبيب ليكمل علاجه فيها ويدفن في ترابها الذي عشقه أبداً. الراحل من مواليد بغداد 1960، خريج كلية التربية جامعة بغداد عام 1998 ويُعد من أهم شعراء الأغنية والقصيدة الشعبية في العراق. مسيرته الحافلة بالعباء والنتاج الأدبي رشحته لنيل عدة جوائز وألقاب محلية لعل أبرزها جائزة أفضل شاعر غنائي عراقي عام 2000 وجائزة الإبداع الثقافي لعام 1999 من وزارة الثقافة ولقب أفضل شاعر عراقي شاب لعام 1999.



نعت نقابة الفنانين العراقيين، الممثل نزار السامرائي الذي رحل في بغداد عن 75 عاماً. وُلد السامرائي عام 1945 في مدينة الحلة في محافظة بابل وكان شغوفاً في صغره بالرياضة والسينما معاً. بدأ مسيرته الطويلة في العمل الفني، عقب التخرج في معهد الفنون الجميلة العام 1968. عمل في المسرح بشكل مكثف في بداية حياته الفنية، وكذلك التلفزيون، بينما بدت أعماله في السينما أقل. لديه أكثر من 50 عملاً مسرحياً، و60 مسلسلاً إذاعياً وتلفزيونياً.

ومارس السامرائي، كرة القدم لاعباً محترفاً في صفوف نادي بابل الرياضي، ووصل إلى المنتخب المدرسية والشبابية، بيد أن الفن سرقه من ملاعب العراق الخضراء، وبالتالي تعرّج بشكل كامل للفن، لكنه ظل وفيّاً لمعشوقته وفريقه "القوة الجوية".

أغرب طرد بريدي !!



لا تنس وضع القمامة في صناديق القمامة قبل المغادرة، حتى لا تعرض الحيوانات البرية التي تعيش في المنتزه للخطر. " عبارة منتشرة في أرجاء حديقة Khao Yai في تايلاند لكن عواقب من لم يلتزم بها مؤخراً كانت غير متوقعة على الإطلاق.

فقد تفاجأ زوار المنتزه الذين تركوا قماماتهم متناثرة خلفهم وتغافلوا عن فحوى الملاحظة عن قصد أو غير قصد، باستلام طرد بريدي تضمن قمامتهم مرفقاً بعبارة "لقد نسيت شيئاً ما في حديقة خاو ياي الوطنية." هذا وقد تمكنت الحكومة التايلاندية من التعرف على تاركي القمامة وعناوينهم من مراجعة سجلات الدخول حيث يتوجب على زائري المنتزه تسجيل بياناتهم الخاصة قبل دخوله.

إرسال القمامة بالبريد إلى السائحين المسيئين لمنتزه Khao Yai ليس هو القاعدة، فموجب قانون الحدائق الوطنية في تايلاند، فإن العقوبة القياسية لإلقاء القمامة هي الغرامة أو السجن حيث يمكن تغريم أولئك الذين يتم ضبطهم وهم يلقون القمامة بغرامة تصل إلى 500000 باهت (حوالي 16000 دولار) أو الحكم عليهم بالسجن لمدة تصل إلى خمس سنوات.

هذا وقد نشرت فاراتو لاحقاً أن الحكومة التايلاندية بصدد اتخاذ إجراءات صارمة بحق الزائرين الذين يتلفون الحدائق الوطنية أو يتسببون في إحداث ضوضاء وذلك بوضعهم على القائمة السوداء ومنعم من ارتياد هذه الأماكن مستقبلاً.

تمتد حديقة Khao Yai الواقعة شمال شرق العاصمة التايلاندية بانكوك على مساحة تزيد عن 2000 كيلومتر مربع وتحظى بشعبية كبيرة باعتبارها أقدم حديقة وطنية وتشتهر بشلالاتها وحيواناتها ومناظرها الطبيعية المثيرة للإعجاب وتعدّ واحدة من أجمل الأماكن في دولة جنوب شرق آسيا.

الصفحة من اعداد كارلا النجم

ذهب 24 قيراط



سحر العالم القديم المميز والتطور الفخم ينضحان في أحدث فندق افتتح أبوابه في العاصمة الفيتنامية الصاخبة هانوي على ضفاف بحيرة Giang Vo تاركاً أمواجاً ذهبية تتلاطم على سطح مياهها العذبة.

استغرق بناء فندق Dolce Hanoi Golden Lake ذي الخمسة نجوم أحد عشر عاماً ويعد الأول من نوعه في العالم، بالنظر إلى حقيقة أن المبنى الخارجي مطلي بالكامل بالذهب من عيار 24 قيراط. على الرغم من أن واجهته الفخمة لافتة للنظر بلا شك، لا سيما عندما تضربها أشعة الشمس، إلا أنّ فخامة الفندق الباهظة تمتد أيضاً إلى داخله. مدهل للغاية هو مدى غمر الفندق بالذهب بدءاً من أدوات المائدة والأكواب وحتى عناصر الحمام -مثل رؤوس الدش وأحواض الاستحمام والمرابيا ومقاعد المراحيض. في Dolce تجد الذهب على مد البصر، حمام السباحة اللامتناهي الموجود على سطح الفندق واللوبي الفاخر مزينان أيضاً بقدر هائل من الخير الذهبي.

بلغ وزن الذهب المستخدم في تغليف السطح الخارجي للفندق الذهبي طناً واحداً وبلغت تكلفة إنشائه 200 مليون دولار أمريكي.

سجل Hiromu Inada، البالغ من العمر 87 عاماً، اسمه بموسوعة غينيس للأرقام القياسية بوصفه أكبر شخص يكمل بطولة العالم للرجل الحديدي. فقد فاز Inada بمشاركته بعام 2018 ضمن الفئة العمرية 85-89 بسباق الرجل الحديدي الذي يعتبر أحد أصعب سباقات التحمل في الرياضة، حيث يتطلب من الرياضيين السباحة لمسافة 3.86 كم وركوب الدراجة لمسافة 180.25 كم والركض في ماراتون كامل بطول 42.19 كم. تمكن Inada من إتمام السباق في 16 ساعة و53 دقيقة و49 ثانية وكان أكبر المشاركين الذين تمكنوا من إنهاء السباق سنّاً بفارق 9 سنوات عن المشارك الذي يصغره مباشرة.

رحلة Inada إلى الشهرة لم تكن سهلة أبداً، فبعد تقاعده من العمل في هيئة الإذاعة والتلفزيون بدأ بممارسة السباحة والجري، واشترى أول دراجة بعمر 69 عاماً وشارك في أول سباق ثلاثي بعد عام واحد. وبينما كان Inada يواصل صقل مهاراته، تعرّض لضربة قوية بوفاة زوجته، فاستحوذ عليه الحزن حتى وجد في سباقات الترياتلون ملاذاً ينسيه ألم الفراق.

في عام 2015، عندما كان يبلغ من العمر 82 عاماً، شارك في سباق هاواي للرجل الحديدي، لكنه أخفق وانهار على بعد عدة أمتار فقط من خط النهاية واعتبر متأخراً خمس ثوانٍ عن وقت التوقف، لكن إخفاقه لم يثته أبداً فواصل تدريباته حتى تمكن من تحقيق حلمه بعام 2018.

Inada كان يتطلع إلى المنافسة هذا العام أيضاً، لكن جائحة فيروس كورونا ألغت الحدث لكنها لم تضعف وتحدّ من طموحه حيث أعرب عن رغبته في الاستمرار والمشاركة في منافسات السنوات المقبلة. "هدفني بطولة العالم المقبل في هاواي. سأشارك فيها بكل تأكيد، وأريد بالتأكيد تحطيم الرقم القياسي العالمي لإكمال السباق في سن أكبر مرة أخرى. هذا هو هدفي الحالي والأكبر."

لتحقيق هدفه وضع Inada برنامجاً تدريبياً صارماً يتضمن الاستيقاظ في الساعة 4 صباحاً وممارسة التمارين الجادة حتى الساعة 4 مساءً. بصرف النظر عن تقويم تدريبه، يهتم Inada أيضاً بنومه، ويتأكد من خلوده للنوم بحلول الساعة 9 مساءً.

الرجل الحديدي



مجتمع الجثث

◀ بقلم: هادي المهدي



يفرّق المحلل النفساني الشهير إريك فروم بين نمطين من أنماط المجتمعات، يسمى النمط الأول منهما مجتمع الحياة (biophilia)، والآخر مجتمع الجثث (necrophilia). مجتمع الحياة هو مجتمع حي يتميز بما تتميز به الحياة الإنسانية الحقيقية وهي الصيرورة والتغير والتحول، يتجلى ذلك في نوعيات أفراد وأنماط اعتقادهم التي تتسم بالتنوع.

على العكس من ذلك مجتمع الجثث هو مجتمع منمّط لا يعترف فيه مجتمعياً سوى بنمط واحد من الاعتقاد أو الفكر هو بالنسبة لسلطة هذا المجتمع المنمّط الصواب الوحيد وما دونه خطأ بالكلية ما يحول أفراد هذا المجتمع إلى ما يشبه الجثث قبل دفنها حيث تبدو جميعاً متشابهة في الشكل الخارجي العام وإن بدت قليلاً متباينة في الطول أو العرض حتى أن كل وحدة منها تسمى "جثة". الجثة هويتها الوحيدة أنها جثة ليس لها أي هوية أخرى معترف بها غير كونها جثة ومن هنا يبقى تشبيه فروم في محله من وجهة نظري إلى حد بعيد فيما يتعلق بتلك المجتمعات التي لا تنتج جديداً على مستوى الأفكار الكائنة في مؤخرة الحضارة لأنها لا تنتج جديداً تتحدث به مع غيرها من الحضارات.

من رأى نفسه جثة في مجتمع فما عليه إلا أن ينفخ الروح في نفسه ولعمري ما الروح إلا العقل الذي وهبه الله للإنسان وسلبه من الجثث.

نقاط علام



النقطة الأولى الفهم و القناعة!

◀ بقلم: حسام الصعوب

لعلنا كبشر عموماً وكمشركين خصوصاً، نتعصب لأرائنا وقناعاتنا الفكرية - مع التفرقة بين المبادئ والآراء - بشكل لا يدع أي مجال للشك، حول جوهر خلاتنا الحقيقي!

كيف لنا أن نتفاهم مع الآخر، إذا كنا لا نكلف أنفسنا عناء محاولة فهمه، ناهيك عن فهمه بشكل فعلي! فالأسلوب الدائم للتعامل مع أي مخالف فكري - إن صح التعبير - يتلخص مبدئياً بالاتهام بسوء الفهم كبادرة حسن نية، ثم الإتهام بالجهل كخطوة فولكلورية، ومن ثم يتصاعد للسخرية، وغالباً ما ينتهي بالصدام! هذه للأسف هي دورة التعارف الفكرية عند فئة قد تكون الأغلبية، وليس عند الجميع بكل تأكيد.

وضمن هذه الفئة التي تحدثت عنها، وفي خضم هذه الدورة المعرفية المقيبة لديهم، كثيراً ما تختلط المفاهيم، ويصطدم كل شخص بآناه الخاصة! فمن يسمعك يمنع نفسه من تفهمك ليس لعله في أفكارك - قد تكون موجودة فعلاً - وإنما فقط لأنه يخلط جزافاً بين الفهم والقناعة! وكأنما فهمه لما تطرح هو خطر محقق محقق بأن قناعاته قد تتغير! وبأنه اعتراف على رؤوس الأشهداء بأنه كان مخطئاً! وبأنه سيقع فريسة سهلة للخسارة! وبأنه سيهزم في نقاش مع علمه العميق والأكيد بأن الميديا العالمية بأكملها غير عارفة بوجوده أساساً!

إلى هذه الفئة ودورها المعرفية المتفخرة، ومن باب الغمز لا السخرية: لا شيء يمنحك القوة اللازمة لتحقيق هدفك السطحي - ربح نقاش - كفهمك وتفهمك لفكرة من تحاور، عندها ستكون قادراً على التأثير فيه، على تنفيذ آرائه، على الرد عليها من مبدأ العارف لا الجاهل، على إثبات خطئها - إن وجد - بأسلوب يقنع من يقابلك في التلفاز أو الكرسي أو "القعدة" أو المترو أو سيارة الأجرة، بأنك لا تهاجمه بغوغائية وإنما تفهمه ولا تتعنت بفكرته.

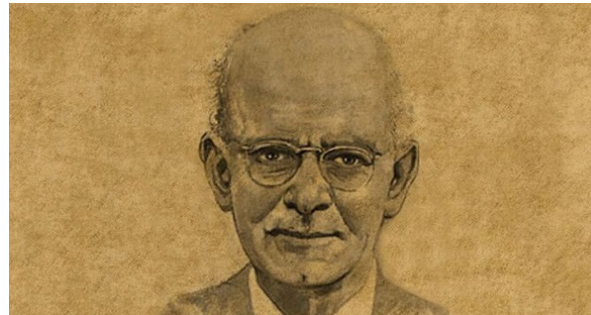
هذه الفئة للأسف، تقبع في معظم الأحيان حيثما يمكن لك أن تجول ناظرين! ابتداءً من طفلين يرتدي كل منهما حقيبة مدرسية أخبره والده بأنها الأفضل، وانتهاءً بشاعرين يتغزل كل منهما بمحبوبته بأسلوبه الأدبي الخاص! ما من مهن نوعية لهذه الفئة، لا أطر أو ساحات أو جغرافيا خاصة! ولعل هذا ما يجعلها خطيرة لكونها منتشرة بقدر انتشار الفكرة المجردة في حياتنا، ومحركها هو الخوف وليس إثبات الذات... وما يزيدنا خطورة وبشكل فعلي أن ذلك الطفل الذي تعارك يوماً مع صديقه فقط ليثبت له بأن حقيبته المدرسية أفضل - كما أخبره والده - قد يأتي يوم يصبح فيه معلماً أو مهندساً أو طبيباً أو مخططاً اقتصادياً، ولكم أن تتخيلوا كيف سيتعامل مع أي فكرة خارجية عن إطاره المعرفي أو تتعارض مع ما تلقنه واعتقه على أنه حقائق فكرية أو علمية مطلقة!

عزيزي القارئ لا تخف!! لن تنتشر روحك إذا اعتنقت فكرة ثم عدلت إلى سواها، لن تصاب بالشلل الدماغية وتتوقف أعصابك عن العمل إذا كنت تتبع نهجاً فكرياً وأيقنت خطأه أو عدلته أو طورته! لن تتوقف الحياة ويجتمع سكان الأرض أمام مسرح واحد ليسخروا منك ويرومك بالخضار والقادورات إذا أعلنت رأياً ثم ارتقيت إلى رأي أفضل وأعلنت صوابه! فانت كإنسان مفكر، نتاج تجربتك وخبرتك المتراكمة، فإذا كنت على قناعة جامدة بفكرة ما، منزهة عن التطوير والنقد، منفصلة عن الواقع والزمن، فاعلم أن حياتك بأكملها وطبعاً وجودك على هذه الأرض، ما هو إلا لهو عبثي بلا معنى، كمانعة أوراق الشجر المصفرة لنسائم السقوط الخريفية.. وكإعلان أخير مكرر: أن تفهمني لا يعني بالضرورة أن تعتق ما أعتق، أنت وأنا أحرار فيما نؤمن به، لكننا كعقلاء، مقيدون في أن يعرف بعضنا بعضاً، أن نفهم بعضنا بعضاً، أن يحترم كل منا حق الآخر في الاختلاف والقناعة تحت سقف السلام، مهما بدت لنا حججنا منطقية وراسخة! و مهما بدت أفكار من يقابلنا ضعيفة وهشة.. فلن يعرف العالم يوماً أبهى ولا أجمل، من ذلك اليوم الذي تستسيغ فيه آذان الجميع على هذا الكوكب عبارة واحدة: (أنا أفهمك، لكنني أختلف معك).

شاعر في الذاكرة

إيليا أبو ماضي

◀ بقلم: الأستاذ الياس طبرة



علم من أعلام أدب المهجر في القرن العشرين وعضو بارز في الرابطة القلمية التي رأسها جبران خليل جبران وتوفقت بعد زمن قصير من نشوئها 1920.

لأبي ماضي مجموعات شعرية وقصائد خالدة مثل الطلاسم والطين ومن شعره قوله:

كُنْ بِلِسْمَا إِنْ صَارَ دَهْرُكَ أَرْقَمَا وَحَلَاوَةٌ إِنْ صَارَ غَيْرُكَ عَلَقَمَا
إِنَّ الْحَيَاةَ حَبْتُكَ كُلُّ كُنُوزِهَا لَا تَبْخُلَنَّ عَلَى الْحَيَاةِ بَعْضُ مَا
أَيْظُ شُعُورُكَ بِالْحَبْتِ إِنْ غَفَا لَوْلَا الشُّعُورُ النَّاسُ كَانُوا كَالدَّمَى
أَحْبَبُ فَيَعْدُو الكُوخُ قَصراً نَيِّراً ابْغُضْ فَيَمْسِي الكُوخُ سَجناً مُظْلِماً
مَنْ ذَا يُكَافِي زَهْرَةَ فَوَاحَةٍ أَوْ مَنْ يُثَيِّبُ البُلْبُلَ المُتَرْتِماً
عُدَّ الكِرَامَ المُحْسِنِينَ وَقِسْمُهُمْ بِهِمَا تَجِدُ هَدْيِينَ مِنْهُمْ أَكْرَمَا

إنها دعوة للعتاء والبذل بدافع المحبة دون انتظار المكافأة كما قال بشار بن برد:

ليس يعطيك للرجاء أو الخوف ولكن يلد طعم العطاء
قال السماء كئيباً وتجهماً قلت إبتسم يكفي التجهم في السما
قال قوم إن المحبة إثم ويح بعض النفوس ما أغياها
إن نفساً لم يشرق الحب فيها هي نفس لم تدر ما معناها

ومن شعره:

ليت الذي خلقت العيون السودا خلقت القلوب الخافقات حديدا
إن أنت أبصرت الجمال ولم تهم كنت أمراً خشن الطباع بليدا

المسار الصحيح

◀ بقلم: جهاد آدم



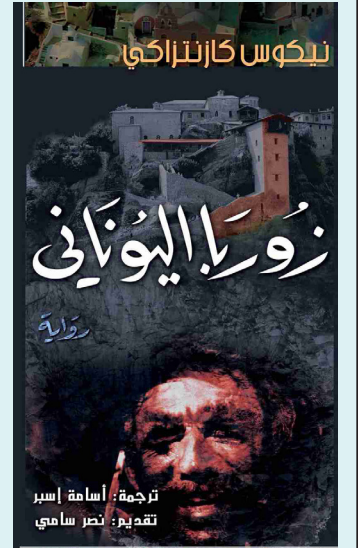
وفقاً لصحيفة لوس أنجلوس تايمز، من بين 178 عداء شاركوا في سباق 10000 متر لبطولات NCAA في عام 1993، ركض 5 منهم فقط في المسار الصحيح وانتهوا في خمسة المراكز الأخيرة. فقد كان المتسابقون يتبعون مساراً تم تحديده لهم مسبقاً، ولكن قرب نهاية السباق أخطأ المتسابقون منقطعاً وانطلقوا في الاتجاه الخاطئ. العداء Delcavo وحده أدرك الخطأ وبدأ بالتلويح والصراخ حائماً الآخرين لتتبعه في المسار الصحيح. كان محقاً وتبعه أربعة متسابقين آخرين فقط في حين استمر الباقي على الطريق المختصر وأنهوا السباق في وقت أسرع. في قرار تعرّض لانتقادات واسعة، اعتبر مسؤولو السباق الطريق المختصر مساراً رسمياً للسباق، واحتل Delcavo المرتبة 123.

مما لا شك فيه أنه لا القرار ولا النتيجة كانتا عادلتيين أو صحيحتين، لكن هذا ما حدث!! هذه الواقعة دفعتني للتفكير في كيفية تحديد أو تمييز الناس للطريق الصحيح من الطريق الخاطئ؟ ألا تعتقدون أنه في كثير من الأحيان، الصحيح هو ما تختاره الأغلبية؟ ألا توافقوني أيضاً بأن ما كان يعدّ بالأمس مساراً خاطئاً يمكن أن يصبح اليوم - عن صواب أو خطأ - مساراً رسمياً إذا قرر عدد كافٍ من الناس اتباعه؟ نعم أو من بأن هذا هو نهج مركبة الحياة التي تسير بنا إلى الأمام، ولكن نحن مطالبون بإيجاد ردود عقلانية لتساؤلات واقعية، "هل نتبع الأغلبية، أو نبقي صادقين مع المسار الذي نعتقد أنه صحيح؟" وإذا كنا نتبع مساراً نعتقد أنه صحيح، فهل يجب أن نحاول حث الآخرين على اتباعه، أو نسمح لهم باختيار طريقهم الخاصة - حتى لو كنا نعتقد أن طريقهم هو الطريق الخاطئ؟

لا أريد أن أفهم بشكل خاطئ، أنا بالتأكيد لا أعتقد أنه يجب علينا فرض معتقداتنا على الآخرين، وأنا لا أدافع عنها. لكن دعونا لا نلخط بين "فرض المعتقدات على الآخرين" و"المشاركة في المعتقدات مع الآخرين". لماذا لا نشجع الحوار المفتوح والصادق والحر ونفرض الاحترام ونفتح باب المشاركة وتبادل الرأي؟ قد لا نتفق مع قناعات أشخاص آخرين، ولكننا بالتأكيد قادرون على الانخراط في محادثة تراعي الاحترام. إذا فعلنا ذلك، فقد نتعلم من بعضنا بعضاً، هذا هو إيماني، وهو اعتقاد أردت المشاركة فيه.

زوربا اليوناني

بقلم: رحمن خضير عباس



حينما توفي نيكوس كازانتساكي عام 1957، رفضت الكنيسة الأرثوذكسية أن تمنحه قبرا بسبب كتاباته الفلسفية الحرة التي تتعارض مع المفاهيم المسيحية، فدفن في مدينة هيروكليين عاصمة كريت. وقد أوصى أن يُكتب على شاهد قبره " لا أطمع في شيء، لا أخشى شيئا، أنا حرّ".

هذا الأديب والفيلسوف الذي استطاع أن يهضم البوذية والمسيحية والماركسية، كان من المعجبين بفكر نيتشة. ولكنّه في النهاية، أعلن تجرده من أية أفكار تتعدي حرية

الإنسان، معلنا ولادة عسيرة للخيارات الحرة في الحياة والفكر، تلك الحرية الفطرية التي تعي ما يحيط بها، والتي كثفها في شخصية زوربا اليوناني، والذي يمثل أجمل تجليات الغرائز الإنسانية التي لم تتلوث بالتعصب العرقي أو الديني أو الفكري. لذا جاءت روايته -التي كتبت بعيد الحرب العالمية الثانية، وفي عام 1946 تحديداً- صرخة ضد التزمّت والتحرر في الفكر والممارسة، ودعوة إلى استنشاق الحرية دونما حدود أو أسوار أو مُسلّمات جاهزة.

لقد حاول الكاتب أن يعقد مقارنة بين الوعي الأكاديمي الذي يأتي من خلال الدراسة وقراءة الكتب، وبين الوعي الفطري والغريزي الذي يأتي من سيل التجارب التي يخوضها الإنسان، والتي تقوم بدورها في بناء وصل شخصيته، متمثلة بهذا الرجل التي حفرّت السنون خطوطها القاسية على جسده وفكره وسلوكه، فحوّلتها إلى وداعة الحُمل وقسوة الصخر. إنه زوربا الذي شبّهه الكاتب بالثعبان الذي يلامس الأرض مباشرة بواسطة مسامات بطنه، فيدرك أسرارها.

في بداية الرواية نرى باسيل في أحد الموانئ، وهو رجل ورث منجما للفحم في جزيرة كريت، ويلتقي بمصادفة بشيخ يلمع الذكاء والتوثب من خلال بريق عينيه، وحالما وقعت عينا هذا الرجل على باسيل، أدرك بغريزته التي لا تُخطئ حجم الرباط المُفترض بينهما، فيقدّم نفسه إلى باسيل باسم ألكسيس زوربا، ويطلب منه بجرأة أن يشغله معه في أي عمل، فما كان من باسيل إلا أن انصاع لطلب زوربا ذي الملامح الصارمة والروح الناعمة.

وهكذا تبدأ أحداث الرواية، حيث يسافران معا على متن باخرة متجهة إلى جزيرة كريت، وسط عاصفة مطرية، لإقامة مشروع مناجم الفحم الحجري، وحالما يصلان إلى فندق الجزيرة الوحيد، الذي تملكه هورتنيس العجوز المتصابية، ذات الأصول الفرنسية، حتى يُغريها زوربا، ويقوم معها علاقة عابرة، تعيد إليها غابر مجدها، حينما كان قادة الأساطيل يركعون تحت قدمها ويقدمون لها أجمل الهدايا. أما الآن فلم يبق لديها سوى الذكريات، وجسد بائس أتعبته السنون. ولكن زوربا يمثل دور العاشق كي يمنحها بعض الأمل في الحياة، وكي يُشعرها ببعض إنسانيتها التي انكمشت بفعل الزمن، ولكنها تعلقت بزوربا، فأصبح يمثل لها بعض الدفء في خريف عمرها.

وفي جزيرة كريت النائية والفقيرة يعمّ خير بين الأهالي، عن استثمار منجم للفحم، وإيجاد فرص للعمل لكثير من أهل الجزيرة، ويصبح زوربا رئيسا للعمال. ويتفاوض مع الكنيسة لشراء بعض الأراضي التي تعود إليها، ويبدأ العمل في هذه الجزيرة الفقيرة، والتي لا يمتلك أهلها

سوى أحلامهم وصلواتهم في الكنيسة.

يتخلل الرواية الكثير من الأمور، ومنها سفر زوربا إلى مدينة كاسترو لجلب ما يحتاجه المنجم، ولكنه ينفق كل النقود على غانية تستهزئ بشيخوخته، فأنفق عليها غالب ما يملك من مال سيده، لكي يدافع عن كرامته ويجعلها تتضرع له وتبادل الهوى، أو كما قال: "لقد تأرث لكل رجال العالم"

وتأتي قضية أرملة القرية التي يهاواها أغلب أبناء القرية، ولكنها لا تكثر لهم، وخاصة أحد الشباب الذي كان يلحم بالزواج منها، وحينما علم هذا الشاب بأن الأرملة أقامت علاقة عابرة برئيس المنجم باسيل، قام بقتل نفسه، وانتشلت جثته من سواحل الجزيرة. وحينما أقيمت طقوس جنازته في الكنيسة ذهبت الأرملة إلى هناك للمشاركة في العزاء، ولكنّ الأهالي رفضوا وجودها، وتجمعوا لرحمها بالحجارة، وفي الوقت الذي لم يبادر أحد لنجدتها، هب زوربا كالوحمش، ليصدى بوجه جميع أبناء الجزيرة للدفاع المستميت عنها، غير أن والد الشاب المنحدر استغل غفلة مفاجئة لزوربا، فحز عنقها بمديته. وهكذا يخيم الموت على أجواء المكان، ويظهر لنا الكاتب ثقافة القطيع التي لا تعرف سوى لغة العنف والحقد والموت. لم يبك لموتها ويعانقها سوى مجنون القرية مميكو، أما الباكون فقد مارسوا طقوس الكنيسة دون أن يدركوا فداحة فعلهم.

أما العجوز الغندورة التي وقعت في غرام زوربا فتصاب بالتهاب رئوي، يجعلها تنازع الرمق الأخير، وحينما لفظت أنفاسها، هجم الرعاع لسلب جميع ممتلكاتها وأثاث بيتها، ولم يبق لها سوى الببغاء الذي تكفل به زوربا: "أتعلم يا ريس لماذا لم ينهبوا الببغاء؟ لأنهم لا يريدون إطعامه"

ورغم أن الجهود كانت حثيثة لإنجاح المشروع، انهار هيكل البناء المتكون من الأخشاب التي تتسلق الجبل فجأة، وعصفت بكل جهودهم وأموال الشركة التي ورثها باسيل عن عائلته. وهكذا لم يبق شيء سوى الوداع، فكل واحد سيذهب إلى سبيل مختلف.

هذه هي خطوط الرواية الرئيسية. ولكنها لا تحفل بسير الأحداث، بل بمغزاها ودلالاتها، فقد أراد الكاتب أن يسرّب من خلال أبطاله الكثير من الأفكار التي يؤمن بها، فقد تضمنت أكثر الأسئلة الفلسفية حدة، والتي تتناول مفهوم حرية الإنسان، والتي عبر عنها على لسان زوربا: "تخلصت من الوطن، من الكاهن، وكلما تقدّم بي العمر غربلت نفسي أكثر، إنني أتطهر كي أصبح إنسانا"

كما تصدت الرواية إلى هيمنة الكنيسة، وقامت بتعرية رجال الدين من ورقة التوت الوهمية التي يضعونها على عوراتهم، لابتزاز الناس وإغراقهم بالخرافة. كما توقّف الكاتب كثيرا على العلاقة الحادة بين الطباع الإنسانية التي تنتزع من رحم الحياة، واختلافها عن الوعي المكتسب من الأكاديميات التعليمية، الذي يمثله (باسيل) الذي يتعرف على العالم من خلال قراءة الكتب ومن خلال الكتابة في الورق والتي عبر عنها زوربا في حوار مع رئيسه: " من يعايشون أسرار الحياة ليس لديهم الوقت لكتابتها، فالذين لديهم ذلك الوقت لا يعايشون الأسرار"

كما يتناول حقيقة الإنسان الفرد، وذويانه في روح الجماعة التي تقتلع جوهر بوحه الإنساني، العادات البالية، والطقوس الدينية، وسيطرة القساوسة الذين يقترفون كل الأفعال سراً، بينما يحرمونها علناً، أنه الإنسان الهش والمتردد، والذي يتلظى بجحيم الشعور بالذنب.

لقد كانت الرواية ترجمة لفلسفة كازانتساكي الذي ينتمي إلى جيل اكتوى بالحرب الكونية، والثورات التي غيرت وجه العالم. وقد خرج هذا الجيل ناقما على القناعات المفروضة، واختلال المعايير وعلى الحروب التي حصدت الملايين من البشر لأسباب دينية أو عرقية أو اقتصادية.

لقد كانت شخصية زوربا حقيقية، فقد التقى الكاتب في إحدى سفراته بشخص يحمل الكثير من صفات زوربا، ولكنه استطاع أن يُضفي عليها الكثير من الألوان والخطوط والتي تجعله تلك الشخصية مستوعبة لأعباء المفاهيم التي أراد الكاتب إيصالها. فجاءت كلمات زوربا غنية بالمعاني التي تقوِّح برائحة الإنسانية الحقيقية، وتتوهج بحرارة العمق والصدق والمحبة والشجاعة. فقد تحدث من خلال زوربا

عن التخلص من الشيطان باستخدام أساليبه، كما أظهر أن الإنسان يمتلك قدرا ضئيلا من السمو الإلهي، مؤكداً بأن رحمة الله لا تسعها السموات والأرض، ولكن قلب الإنسان يسع هذه الرحمة: "فاحذر أن تجرح قلب إنسان ذات يوم"

تحدث عن البؤس في الحياة أيضا، والذي يجعل الناس يحملون، فإما أن تحقق لهم عيشا رغيدا، أو لا توقظهم من أحلامهم. هذا ما كان يوصي به رب عمله باسيل. وحينما جادلته الأخير بأنه حر. ردّ عليه زوربا بمنطق حكيم: "أنت لست حرّاً، فقط ربطت نفسك بجبل أطول من جبل الآخرين" فالحرية تعني الذهاب حتى النهاية؛ الانتصار أو الجنون.

لقد تناول الكاتب مفهوم الحب والرغبة واللذة القسوى، وحاول أن يشخّص موقفه من المرأة كإنسان يستحق الحب والتبجيل، كما تحدث عن السعادة التي لا ندرکها إلا بعد فوات الأوان.

الرواية التي كتبت عام 1957 تحولت إلى فيلم سينمائي بعنوان (زوربا اليوناني) عام 1964، من إخراج اليوناني مايكل كوكايانيس، وقد أسندت البطولة إلى الممثل الكبير (انتوني كوين)، أما بقية الأدوار فكانت لممثلين آخرين ومنهم آلان باتس والذي قام بدور المثقف والمستثمر، أما إيرين باباس فقد مثلت دور الأرملة. ومنذ ذلك التاريخ أصبح هذا الفيلم علامة متميزة، في حيكته وتصويره وموسيقاه، فهو من الأفلام التي لم يتراكم عليها غبار النسيان، منذ ظهوره لأول مرة قبل أكثر من خمسين عاما ولحد اللحظة، وقد تحولت موسيقى (السيرتاكي) التي رافقت الفيلم إلى فولكلور يوناني، انتشر في كل أنحاء العالم تحت مسمى رقصة زوربا، ولا بد من الإشارة هنا إلى أن هذا الفيلم هو الذي أطلق رقصة زوربا وابتكرها، بدأ الرقصة في اليونان وانتشرت في كل أنحاء العالم، وهذا يعود إلى عبقرية الموسيقار ميكيس ثيودوراكيس.

ورغم أن الفيلم اعتمد على الخطوط الرئيسية لرواية زوربا، ولكنه لم يستطع الإحاطة بعمق الدلالات والرموز والتأملات الفلسفية التي وردت في النص، كما أنّ الفيلم اختزل بعض الأحداث وأهمل بعضها، وركز على بعض الجوانب بشكل يضاهاي الرواية، ولاسيما البشاعة في قتل الأرملة، حيث قدّم لنا موقفا مشحونا بالخوف والحقد والقسوة، من خلال تعبيرات وجه المرأة وحركات جسدها، الذي كان يتلقى الرجم من جموع غفيرة من الناس، تسيل عيونهم بالكرهية، كما قدّم لنا الفيلم مشاهد بصرية مختلفة عن انهيار أعمدة المنجم، وسلوك زوربا وهو يحاول المستحيل لإنجاح التجربة. وقد تجاوز الفيلم النهايات غير الضرورية ومنها الرسائل المتبادلة بين زوربا وباسيل. وبخُت باسيل عن أحد أصدقائه القدامى، لأن هذه النصوص لا لزوم لها ولا تخدم انسيابيتها. فجاء الفيلم رشيقا حافلا بالإثارة، منتقلا بين الحوارات والأقوال الساخنة لزوربا، والتي أراد الكاتب أن يرمي الكثير من أفكاره، من خلال هذا الرجل الذي لم تلوثه قسوة الحياة. والذي يرى أن الحياة ينبغي أن نعيشها بامتلاء، وأن نستغل لحظات صفوها ونتجاوز المحن والأحزان.

لذلك كان زوربا مثالا للقوة الكامنة في الإنسان، والتي يستطيع من خلال استغلالها أن يروّض العواصف التي تحاول إغراقه.

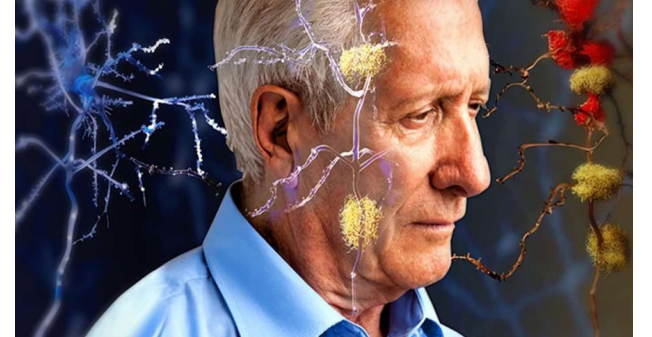
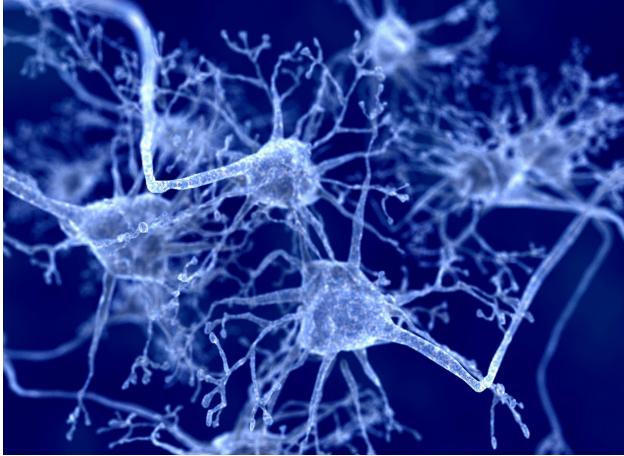
في آخر مشهد من الفيلم، وبعد أن فشل المشروع، وأفلس الرجل المثقف باسيل، طلب من زوربا أن يعلمه الرقص، وهكذا تبدأ رقصة زوربا وكأنها تعيد الحياة إلى الأشياء التي تجمدت وبهت لونها، منتصرة على كلّ عوامل اليأس والإخفاق.

قبل عام من موت أنتوني كوين، كان يحضر سمفونية بقيادة مؤلف معزوفة زوربا، وأمام آلاف الحضور دُعي أنتوني كوين لأداء رقصة زوربا أمام الناس، ورغم أنه في الرابعة والثمانين من عمره، ولكنه قبل التحدي، فأدى هذه الرقصة بين إعجاب عيون الناس التي امتلأت بالدموع. كان جسد أنتوني كوين غير قادر على تحمل روحه الشابة المتوثبة، وكانت خطواته تتناغم مع الموسيقى وتصفيق الآخرين. لقد قال في النهاية وهو يغالب أنفاسه المتعبّة: "موسيقا زوربا هي موسيقى الحياة.

إذا أردت أن تعيش الحياة بامتلاء، فيجب أن تُحبّ.

الشهر العالمي للألزهايمر - سبتمبر 2020

بقلم: د. عامر بطرس داود

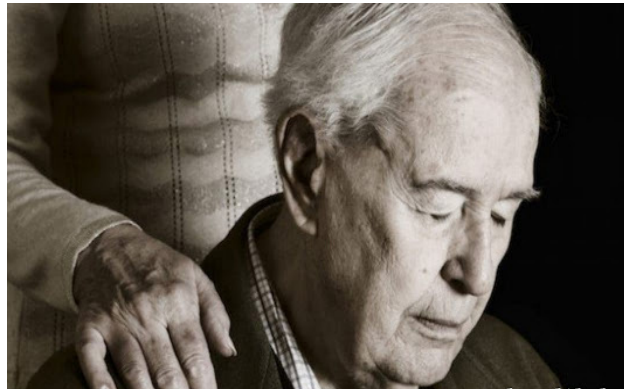


بل يجب الابتسام بوجهه والقول له أنا أعلم أنك غاضب وهدئ من روعك وكلمات من هذا القبيل حتى يهدأ المريض أو يفضل تغيير الموضوع أو إحضار طعام بحيث ينسى المريض هذه القصة ويبدأ بالأكل.

- التشخيص بمرض الخرف في المراحل المبكرة صعب جدا على العائلة وعلى المريض إذا كان لا زال لديه الوعي لذلك من المفضل دائما عدم مواجهة المريض بتشخيصه مثل قول لديك خرف أو مرض الزهايمر بل يجب دائما تبسيط الأمر بمعلومات بسيطة مثل قول لديك مشكلة بسيطة في الذاكرة وإن الطبيب قال لديك ضعف بالذاكرة دون مواجهته بحقيقة التشخيص لأن هذا لا يغير من مجرى الأمور بل قد يزيد الأزمة النفسية للمريض.

- من المهم عند تشخيص المرض من قبل الطبيب أن تجتمع العائلة وتقرر وضع المريض من الناحية الشرعية ومن ناحية أمور المالية وهل له وصية أو قد يحتاج أن يوصي على بعض الأشياء قبل أن تزداد حالته سوءا.

- إن تلبية الاحتياجات العاطفية والبدنية في إطار تقديم الرعاية يمكن أن تجهد حتى أكثر الأشخاص قدرة على التحمل. ولهذا السبب من الضروري أن تستفيد من الموارد والأدوات المتعددة التي تقدمها جمعية ألزهايمر وبدورها سوف تعينك على تقديم الرعاية للشخص المقرب لك.



- احرص على وضع قائمة تشمل الطرق التي يمكن من خلالها الحصول على مساعدة الآخرين، بالأشياء التي يمكنهم القيام بها. على سبيل المثال، قد يعرض صديق المساعدة في تمشية الشخص الذي يحتاج للرعاية مرتين في الأسبوع، أو قد يكون صديق أو أحد أفراد العائلة قادرا على القيام ببعض المهام، أو شراء الطعام من البقالة، أو الطهي لك.

- ركز على ما أنت قادر على تقديمه. من الطبيعي أن تشعر بالذنب أحيانا ولكن عليك أن تترك أنه لا يوجد مقدم رعاية "كامل". ثق في أنك تستطيع القيام بأقصى ما في إمكانك واتخاذ أفضل القرارات التي يمكنك اتخاذها في وقت ما.

- حدد أهدافا واقعية. جزئ المهام الكبيرة إلى خطوات أصغر حتى يمكنك القيام بكل خطوة على حدة في كل مرة. وحدد الأوليات وأعد قوائم بها وضع روتيناً يوميا. وأبدأ في رفض تلبية طلبات تستنفد كل طاقتك مثل إعداد وجبات الضيافة في العطلات.

- تواصل مع الآخرين. تعرف على مصادر تقديم الرعاية في جمعية ألزهايمر، حيث أن تقدم العديد من المساعدات العينية ودورات تدريبية مخصصة.

- انضم إلى إحدى مجموعات الدعم "واتساب" عن طريق جمعية ألزهايمر. قد تعينك مجموعة الدعم على الثبات، وتمتدك بالتشجيع، وكذلك قد تقدم لك استراتيجيات لحل المشكلات بالنسبة للمواقف الصعبة. ويكون أعضاء مجموعات الدعم منقسمين للموقف الذي تمر به.

- اطلب الدعم الاجتماعي. اسع للبقاء على تواصل مع عائلتك وأصدقائك ممن يمكنهم تقديم الدعم العاطفي لك دون إصدار أحكام. وخصص وقتا في كل أسبوع للتواصل حتى إن كان هذا مجرد مشي

مع صديق.

- حدد أهدافا صحية شخصية. على سبيل المثال، حدد أهدافا لاتباع نظام نوم صحي أو إيجاد وقت للقيام بالأنشطة البدنية في معظم أيام الأسبوع، أو اتباع نظام غذائي صحي وشرب قدر كبير من المياه.

- اذهب إلى الطبيب. احصل على التطعيمات واخضع للفحوصات الموصى بها. واحرص على أن تخبر الطبيب بأنك مقدم رعاية. ولا تتردد في ذكر أي مخاوف أو أعراض تعاني منها.

- يجب على كل فرد من أفراد العائلة أن يهتم بالمريض ولا تترك المهمة لشخص واحد

- يفضل في بداية التشخيص أن يعرف كل فرد من افراد العائلة معنى كلمة الزهايمر أو مرض الخرف وأنه سوف يتقدم كل سنة وإن المريض قد يفقد قواه العقلية بالتدريج مثل الذاكرة والحكم على الأشياء وأحيانا الكلام والتوهان

- يجب تنبيههم أن الحالة النفسية للمريض تتغير بما في ذلك الاكتئاب أو الهيجان في بعض الأحيان.

- تنظيم الوقت بحيث يكون هناك وقت لراحتك ووقت لرعاية المريض.

- يجب أن تهتم بنفسك وأن يكون لك هوايات تمارسها أو أن تخرج خارج المنزل.

- يجب أن تستريح عندما يستريح المريض وتنام عندما ينام من أجل أن تنتشط في ساعات العمل الأخرى.

- يجب أن تتعود وإن تقبل التشخيص وأن تعرف أن هذا المرض يتطور من سنة لأخرى بحيث لا يوجد هناك تدمر مع مرور الأيام بل يجب أن تتظر نظرة إيجابية وأن تحتسب الأجر من الله في رعاية هذا المريض وخصوصا إذا علمت أنه لا يمكنك فعل شيء لوقف تقدم المرض.

- لا تعزل نفسك بعيدا عن الناس بحيث تخشى أن يرى الناس المريض بل يجب أن ترحب بالزائرين في حدود معينة.

- يجب ألا تخجل من طلب المساعدة ولا تتوقع المساعدة من تلقاء أنفسهم يجب أن تطلب المساعدة من إخوانك ومن زملائك ومن الأولاد والأصدقاء وتخبرهم أن والدي أو والدتي أو قريبتي مصاب بالخرف واحتاج إلى الذهاب إلى موعد أو اخذ راحة وأرجو الاهتمام به في هذه الساعات.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.

- حاول أن تكون مرحا بتعاملك مع مريض الخرف حتى لو فقد كثيرا من قواه العقلية وذاكرته فقليل من المرح الخفيف قد يفرحك ويفرح المريض في الوقت نفسه.



باسكال سيكام نجم رابتورز يفوز بلقب جديد

محطات لا تُنسى في مسيرة مهاجم ونجم فريق تورونتو رابتورز باسكال سيكام. محطاته الأولى كانت احرازه لقب أفضل لاعب مُحسن لينتقل بعدها إلى بطولة الدوري الأميركي للمحترفين، محطة أخرى كانت منحه لقب All-Star والآن وبعد ان قاد رابتورز إلى ثاني أفضل سجل في الدوري الأميركي للمحترفين بمتوسط 22.9 نقطة و7.3 كرات مرتدة و3.5 تمريرة حاسمة لكل مباراة استحق بجائزة لقب All NBA TEAM. إنجاز رائع حققه سيكام، وهو في عامه الرابع فقط في الدوري. سيكام الذي بدأ بلعب كرة السلة في سن السادسة عشرة، حصد المركز 27 في عام 2016 وفي الموسم الأخير فقط، انتقل سيكام من كونه لاعباً على مقاعد البدلاء إلى لاعب أساسي في فريق البطولة.

خلال طفولته في دوالا بالكاميرون، أمضى باسكال سيكام أيامه في لعب كرة القدم بدلاً من كرة السلة التي أحبها والده تشامو لدرجة أنه كان يأمل أن يمارسها أحد أبنائه، لكن والده، رئيس بلدية ماكينين، لم ير أصغر أبنائه يرتدي ملابس تورونتو رابتورز حيث توفي بعد حادث سيارة عام 2014. وفاة والده المفاجئة كانت مؤلمة للغاية بالنسبة لسيكام، الذي كان في ذلك الوقت طالباً مبتدئاً في جامعة ولاية نيو مكسيكو فعاهد نفسه على تحقيق حلم والده الراحل. يقول سيكام "أتمنى أن يكون أبي فخوراً. أتمنى أن يراقب ويدرك أن حلمه أصبح حقيقة."

هذا ويعتبر سيكام سادس لاعب في تاريخ فريق رابتورز يفوز بلقب All NBA TEAM، حيث انضم إلى كل من فينس كارتر وكريس بوش وديمار ديروزان وكوهي ليونارد وكايل لوري. بهذا اللقب سيحصل سيكام على زيادة في راتبه السنوي، من 27 مليون دولار إلى 30 مليون دولار للعام المقبل مع دخوله الموسم الأول من صفقة مدتها أربع سنوات بقيمة 130 مليون دولار.

الصدارة للدراج المبتدئ

في أداء مذهل على مر العصور، فاز Pogacar، مبتدئ طواف فرنسا، بسباق الدراجات الهوائية عشية عيد ميلاده الثاني والعشرين، ليصبح ثاني أصغر فائز في الحدث المستمر منذ 117 عاماً وذلك بعد هنري كورنيه الذي فاز عام 1904 وكان في العشرين من عمره. Pogacar، أصغر فائز منذ الحرب العالمية الثانية والأول من سلوفينيا، تحول من معجزة واحدة إلى نجم ركوب دراجات. كان انتصاره رائعاً بالطريقة التي ختم بها ماراثون ركوب الدراجات في الشانزليزيه في باريس، بعد سباق استمر ثلاثة أسابيع على جميع سلاسل جبال فرنسا الخمسة ولمسافة إجمالية بلغت 3482 كيلومتراً (2164 ميلاً).

Pogacar درّاج فريق الإمارات احتلّ صدارة السباق لمرحلة واحدة فقط لكنها كانت الأخيرة والأكثر أهمية فانتزع بفوزه القميص الأصفر من مواطنه من مواطنه Primoz Roglic الذي كان قد سيطر على أغلب مراحل السباق.



اوساكا تفوز ببطولة الولايات المتحدة المفتوحة

فازت نعومي أوساكا بلقبها الثاني في بطولة الولايات المتحدة المفتوحة خلال عامين بعد ان هزمت نجمة التنس البيلاروسية فيكتوريا أزارينكا في المباراة النهائية بمجموعتين مقابل واحدة.

غرقت اوساكا في نشوة الانتصار فاستلقت على ظهرها، يداها مطويتان وعيناها ترمضان وهي تحرق في السماء لما يقرب من 20 ثانية.



تقول: "رغبت دوماً في رؤية ما يراه اللاعبون الرائعون عندما ينفجرون على الأرض وينظرون إلى السماء." هذا وقد صرحت أوساكا لأزارينكا خلال مراسم التتويج "لقد استمدت الإلهام منك لأنني اعتدت مشاهدتك تلعبين عندما كنت صغيرة، لذا ففرصة اللعب أمامك رائعة حقاً ولقد تعلمت الكثير."

أوساكا، التي لا تزال في الثانية والعشرين من عمرها، هي بلا شك لاعبة رائعة بالفعل، وكان لديها الكثير لتتوقه على العديد من

المستويات خلال مشاركتها بالبطولة لكن اوساكا حرصت على نشر الوعي بالعدالة الاجتماعية. فقد حرصت اوساكا على ارتداء سبعة أقمعة بأسماء مختلفة في كل مباراة من مبارياتها لتكريم ضحايا العنف من السود. قالت إن ذلك حفّزها "أردت أن يقول المزيد من الناس المزيد من الأسماء" قبل المباراة النهائية ارتدت قناعاً يحمل اسم تامير رايس، وهو صبي يبلغ من العمر اثني عشر أطلق عليه ضابط شرطة أبيض النار وقتل في كليفلاند في عام 2014.

كلمات متقاطعة

أفقي:

- 1- عازف عود عراقي - حبر
- 2- مدينة عُمانية - وشي
- 3- هجرة (معكوسة) - تجويف في الصخور - نصف ترمي
- 4- اسم موصول - سيف
- 5- نظيف اليد - شهيم وكريم النفس
- 6- أذرب (معكوسة) - صراع
- 7- مادة قاتلة - حارة - حاجز
- 8- نوع من الأفعال - دولة عربية - جواب (معكوسة)
- 9- نقولها على الهاتف (معكوسة) - اشتاق
- 10- طريق - مُعين
- 11- يمتد - مشكل ومختلف (معكوسة)
- 12- حرف ناصب (معكوسة) - من الطيور - أساس (معكوسة)

عمودي:

- 1- مطرب لبناني راحل
- 2- غرور - متشابهاً
- 3- من الزهور - مغنية وممثلة مصرية
- 4- جدها في الغيرة - نُسر - متشابهاً
- 5- مغوار وكريم الخلق - مدينة ايطالية
- 6- غلاف - قاسي
- 7- والدته (معكوسة) - يقصد (معكوسة)
- 8- في الزهور - خوف
- 9- رماح (معكوسة) - تعطي - للتمني (معكوسة)
- 10- حروف متشابهة- حرف ابجدي
- 11- ضمير منفصل - قبر - جنون
- 12- مرض يصيب العين (معكوسة) - عملة عربية

سودوكو

	4			2		5	7	
7				1			8	
			1	9		4		
	3			4				2
			6		8	1		
2				5	9		4	
			3	7		6		
	9			8				7
	8	7		6				5

9	1	4	5	6	2	7	8	3
2	6	3	7	4	8	1	9	5
8	7	5	9	3	1	2	6	4
7	8	6	4	2	9	3	5	1
5	2	9	6	1	3	4	7	8
4	3	1	8	5	7	6	2	9
1	5	7	3	9	6	8	4	2
3	4	8	2	7	5	9	1	6
6	9	2	1	8	4	5	3	7

الحل
السابق

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
م	ل	ق	ك	ي	ا	ح	ا	م	ل	س	
ح	ا	ر	ج	ت	ر	ي	ر	خ	م	ع	
م		ن	ا	س	ب	ي	ت	ا	م	د	
د	ع	ر	م	ي	ا	ب	ي	ا	ب	ي	
د	ه	ا	د	ع	ب	ر	ب	ه	ي	م	
ن	ن	ن	ل	ا	م	ا	ل	ه	ي	و	
ي		ا	ا	ا	ع	ن	ن	ن	س	س	
د		م	ق	د	م	ق	ط	ل	ر	ف	
س		س	و	ه	ل	ل	ل	ل	ي	ي	
		و	ا	ل	س	ل	ل	ل	ل	ل	
م		ا	ه	ر	ب	ب	ل	ا	ح	م	
ل		ح	ل	ب	ل	و	ل	و	ا	ل	

الحل
السابق

الكلمة المفقودة

وللقمر أشكال كثيرة وللشمس شكل واحد فقط...
ومدينتي بكل الألوان تشبه حقيبة ابنة أخي الصغيرة....
ولأصدقائي ملامح يابسة كزريعة شرفة مهجورة....
وظل عيني حبيبي مثل جناحي بلبل...

ا	و	ل	ل	ش	م	س	ع	ش	ك	ل	ك
ش	ا	ب	د	ي	ت	ن	ي	د	م	و	ث
ك	ل	م	ل	ا	م	ح	ا	ل	ع	ا	ي
ا	ا	ك	ز	ر	ي	ع	ة	ل	ي	ب	ر
ل	ل	ش	ر	ف	ة	ف	ق	ن	ن	ة	
هـ	و	ح	ب	ي	ب	ي	ت	ي	ر	ة	و
و	ا	ج	ن	ا	ح	ي	ب	ل	ب	ل	ت
ا	م	هـ	ج	و	ر	ة	م	ث	ل	ش	
ح	و	ل	ا	ص	د	ق	ا	ئ	ي	ي	ب
د	ا	ل	ص	غ	ي	ر	ة	و	ظ	ل	هـ
ح	ق	ي	ب	ة	ش	ي	ا	ب	س	ة	د
و	ل	ل	ق	م	ر	ا	خ	ي	ل	ك	ب

الحل السابق: ريم حنا

الكلمة المفقودة: مؤلفة من 12 حرفاً (مطرب خليجي)

- **برج الحمل:** قد تعاني من بعض الأرق في نومك نتيجة لبعض الأحلام المزعجة. انتبه لصحتك بعض الشيء وإلا ستتعرض لمشكلات أنت في غنى عنها.
- **برج الثور:** لا تسرف في انفاقك كثيراً لئلا تقع في ضائقة مادية. تعلم أن تهمل ما يزعجك وأن تبعد تفكيرك عنه قدر الإمكان.. فصحتك أهم من كل شيء.
- **برج الجوزاء:** تسير بخطا سريعة نحو النجاح تابع المزيد من النشاطات لتكون موضع ثقة عند الآخرين. استقرار في حالتك النفسية والعاطفية.
- **برج السرطان:** مواقفك المتناقضة تجعلك تعاني من متاعب أنت في غنى عنها. عالج أمورك بروية وبعد نظر.. قد تواجه بعض المشكلات العائلية.
- **برج الأسد:** تدهش اليوم من يظنون أنهم يعرفونك جيداً عندما يكتشفون فيك أعماقاً لم تكن تخطر ببالهم. اعتمد على هذه الصفات التي تميزك.
- **برج العذراء:** تمر بمرحلة راحة نفسية وعاطفية جيدة. نظم أفكارك وسخرها نحو هدف محدد مشروع جديد يدر عليك أرباحاً. قد تواجه تحولات مهمة على الصعيد المهني.
- **برج الميزان:** تتمكن من تصريف شؤونك العامة والخاصة على نحو مرضٍ وستحسن أوضاعك المادية والمعنوية. تتمتع بحدس دقيق يساعدك في توقع الأمور قبل حدوثها.
- **برج العقرب:** ستشعر بتحسن كبير في أوضاعك الاجتماعية والمهنية. هدوء نفسي يمكنك من تنفيذ واجباتك الأساسية من دون عوائق. اعتمد التخطيط في أمورك المالية.
- **برج القوس:** حياتك العائلية هادئة وسعيدة، وأيامك المقبلة ملأى بالمفاجآت السارة. لا تسمع لكلام الناس وكما يقال الباب الذي يأتيك منه الريح أغلقه واستريح.
- **برج الجدي:** الحظ نصير لك اليوم. كن حريصاً على ماحققته من انتصارات وابتعد عن الأجواء المزعجة والتفكير في أمور مثالية وستحصل على نتائج جيد.
- **برج الدلو:** ستغير من إيقاع نشاطك السريع وتتخذ موقفاً معتدلاً يناسبك في المرحلة التي تمر بها. تواجه بعض المشكلات في العمل نتيجة تدخلك في صلاحيات غيرك.
- **برج الحوت:** تمر بفترة هادئة وتنعم بالسلام الداخلي والانسجام مع الحبيب، وهذان العاملان يزيدانك نشاطاً وحماسة في عملك.. ابتعد عن الأفكار السوداء التي تعكر صفوك.

البرج الشهيرة



Published Monthly by The
Integratie Canadian Group Organization
تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة الكندية التكاملية



President رئيس المنظمة
Dr. Khassan F. Saka د. غسان فؤاد ساكا

Editor in Chief رئيس التحرير
Ghada M. Altali غادة مفيد التلي

Ambassadors السفراء

رحمن خضير عباس

Rahman Khdair Abbas

د. عامر بطرس داود

Dr. Amir Petrus Dawood

مفيد عباس

Mufeed Abbas

د. هديل العزاوي

Dr. Hadeel Talal Alazawi

كارلا النجم

Karla Alnajm

مينا العكو

Mina Al Akko

Proofreading مراجعة لغوية

Elias Tabara الياس طبرة

Layout and Design تصميم واخراج

Elza Mouradian الزا مراديان

Head Office المكتب الرئيسي

397 Wyandotte St West

Windsor, ON N9A 5X3

Phone: (519)254-2000

Fax: (519)254-2003

icgo.media@outlook.com

Published articles express the views of their
owners. They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة

IRCC Speeding Up processing for spousal applications

► Source: CIC News

Canada is seeking to process and finalize 6,000 spousal sponsorship applications each month between October and December 2020.

This major news has been announced by Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC).

IRCC has increased the number of staff that will review spousal sponsorship applications by 66 per cent in order to reduce wait times and process applications more quickly.

In addition, IRCC is going to utilize new technology in a pilot to digitize paper applications. This is to allow IRCC employees working remotely and at various work settings to be able to quickly process applications.

IRCC said it will implement facilitative biometrics measures, but did not offer specifics.

In the coming weeks, it will also pilot technology to conduct interviews with applicants remotely.

These initiatives are aimed at accelerating, prioritizing, and finalizing about 6,000 spousal applications each month through to the end of 2020.

In all, this will result in 49,000 applications receiving decisions by the end of this year.

IRCC noted that the coronavirus pandemic has created uncertainty for Canadian citizens and permanent residents looking to sponsor their spouse. It will continue to seek innovative and compassionate ways to bring families together.

Spousal sponsorship application processing has been impacted by the coronavirus pandemic, resulting in recent protests.

Immigration minister Marco Mendicino recognized the challenges that slower processing has caused for families, stating:

We understand that the last few months have not been easy for those who are far from their loved ones in these difficult times. This is why we are accelerating the approval of spousal applications as much as possible. Our government will continue to find new ways to keep families together.

Under its Immigration Levels Plan 2020-2022, Canada targeted 70,000 spouses, partners, and children to be among the overall 341,000 immigrants it aimed to welcome in 2020. This plan and these targets were set prior to the onset of the COVID-19 pandemic.



Canada to re-open parents and grandparents immigration program October 13

► Source: CIC News

Canadian citizens and permanent residents will soon be able to apply to sponsor their parents and grandparents to immigrate to Canada.

Canada's immigration department says that it will accept interest to sponsor forms for the Parents and Grandparents Program (PGP) between 12:00 p.m. EDT on October 13 and 12:00 p.m. EDT on November 3. These are not applications for the PGP itself, but rather, are an opportunity for people to express their interest in sponsoring their family members for Canadian immigration.

Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) will then randomly select potential sponsors and send them an invitation to submit an application. Selected applicants will have up to 60 days to submit their completed sponsorship application.

IRCC will accept a maximum of 10,000 applications in 2020. It will open a new intake of interest to sponsor process in 2021 to accept a total of 30,000 new applications.

IRCC is also introducing a temporary public policy that will reduce the income requirement for the 2020 tax year to the minimum necessary income, rather than the minimum necessary income plus 30 per cent. This is to accommodate those who have been negatively affected financially by the coronavirus pandemic.

Registration opening was supposed to take place earlier this year, but was delayed due to the coronavirus outbreak.

IRCC aimed to welcome 21,000 new immigrants through the parents and grandparents program this year, as per the departments immigration levels targets. The targets were announced just days before Canada imposed coronavirus travel restrictions in March. Since then, Canada's immigration levels have fallen significantly.



Integrative Canadian Group Organization (ICGO) Distributing Food Baskets to Support Low-income Families facing the repercussions of COVID-19

► Mina Al Akko

The Food Aid Program is an active ICGO initiative aimed to distribute food baskets to our beneficiaries in the province of Ontario. The target cities were Windsor, London, Toronto and Ottawa.

Khassan Saka, the Executive Director of ICGO, stated, “with the funding provided by the Canadian Red Cross, and through the efforts of our volunteers, we were able to successfully distribute 625 food baskets to alleviate the difficult livelihood conditions experienced by low-income people and those whose work was interrupted due to the pandemic.”

Saka explained that this initiative comes within several other initiatives created since the pandemic's inception. For instance, one of the organization's initiatives was successfully concluded by sewing and distributing free masks to Windsor-Essex residents. ICGO has also delivered basic life requirements to the elderly community and people with disabilities. Moreover, the organization's vegetable distribution initiative is on-going on a weekly basis.

Like a beehive, the volunteers worked diligently for long hours to prepare the baskets for distribu-

tion. Each basket contained food items that could satisfy one-month requirements for a family of five. According to ICGO data that were submitted to the Canadian Red Cross, approximately 625 baskets have been distributed, and a total of 2335 people have benefited directly, according to the following:

- 150 boxes were distributed in Ottawa, aiding 500 people
- 90 boxes were distributed in Toronto, aiding 310 people
- 45 boxes were distributed in London, aiding 185 people
- 340 boxes were distributed in Windsor, aiding 1340 people

The distribution process was performed under the Executive Director's supervision based on a pre-determined schedule that covered a 2-week period. The beneficiaries were invited to receive the baskets directly, except for the elderly individuals whose food baskets were delivered to their homes.

Saka concluded, “I am very grateful to everyone who has lent a helping hand. Because of your help, we were able to serve our Canadian society and Arab community during these unprecedented times.”



Trump discharged from hospital after treatment for coronavirus: ‘I feel better than I did 20 years ago!’

► Source: Reuters

President Donald Trump walked out the golden front doors of the Walter Reed National Military Medical Center on Monday and boarded the presidential helicopter to return to the White House after his discharge following treatment for COVID-19.

Wearing a white surgical mask, Trump gave a thumbs-up and waved at reporters as he walked to the executive mansion from the helicopter that flew him back from the Walter Reed Medical Center outside Washington.

He then walked up the staircase of the White House South Portico, removed his mask, and posed for pictures, at times giving a thumbs-up and others a salute.

Leaving the military hospital earlier in the evening, he responded to a reporter's question about how many people were infected at the White House by saying: “Thank you very much.”

He will continue to recuperate for an unspecified amount of time at the White House before resuming his re-election campaign.





Together, we are Canada's Lifeline

Donate blood

Windsor Blood Donor Centre

3909 Grand Marais Rd. East, Windsor

Monday: 3 p.m. - 7 p.m.

Tuesday: CLOSED

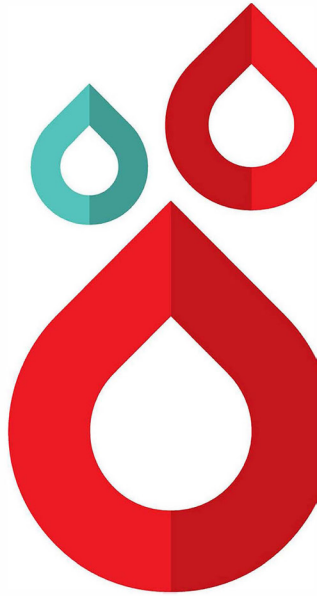
Wednesday: CLOSED

Thursday: 11 a.m. - 7 p.m.

Friday: 8 a.m. - 12 p.m.

Saturday: 8 a.m. - 12 p.m.

Sunday: CLOSED



One Pint Saves Three, Keeping You Healthy

► Karla Alnajm

Becoming a blood donor is the greatest gift you can give. Even if you have been putting this off for some time, it is never too late to join Canada's lifeline. This act of selflessness will give someone in need the gift of life. Additionally, there can be some great health benefits to becoming a donor!

During your visit, you will be provided a free medical check-up and will be alerted to any abnormalities that are found. Your blood will be screened for 13 infectious diseases, including hepatitis B and C, and HIV to name a few, as stated by the Canadian Blood Services.

Studies have shown that donating blood can aid in the regulation of iron levels; thus lowering the risk of developing several diseases, including hemochromatosis and cancer. According to Hampson (2016), 1 in 300 Canadians are diagnosed with hemochromatosis. This is a disease in which your body stores too much iron. An excess iron in blood causes the release of free radicals, which are harmful to the growth, development and survival of tissues in the body.

Not only does hemochromatosis affect your body cells, it can decrease insulin sensitivity and impair insulin release (Raju & Venkataramappa, 2018). Since insulin is important for the regulation of blood sugar, a decreased insulin sensitivity puts you at a greater risk of developing high blood pressure, heart disease, and diabetes.

Each unit of blood that you donate can be divided into three components—red blood cells, plasma, and platelets—each of which can be used separately to save a life. One pint of blood is all it takes to save three lives! One hour of your time can change a life for the better.

Sources:

- 1- Donation Testing. (n.d.). Retrieved from <https://www.blood.ca/en/hospital-services/products/donation-testing>
- 2- Hampson, M. (2016, May 04). Hemochromatosis and why blood loss can be a form of therapy. Retrieved Sep 25, 2020, from <https://www.blood.ca/en/research/our-research-stories/research-education-discovery/hemochromatosis-and-why-blood-loss-can>
- 3- Raju, K., & Venkataramappa, S. M. (2018). Primary Hemochromatosis Presenting as Type 2 Diabetes Mellitus: A Case Report with Review of Literature. International journal of applied & basic medical research, 8(1), 57-60. https://doi.org/10.4103/ijabmr.IJABMR_402_16

**STOP PAYING
TOO MUCH
FOR DATA.**

**BIG
GIG** | **10GB
FOR
\$50^{*/MO.}**
DATA PLANS | **ON FAST LTE**
*With Digital Discount. Conditions apply.

Wael Nukasha
 COMMCORE WIRELESS
 FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

**Freedom
mobile**

4 Convenient Locations Across Windsor

Tecumseh @ McDougall

321 Tecumseh Rd. E
 Windsor, Ontario
 519.915.7277

Walkerside Plaza

3873 Walker Rd.
 Windsor, Ontario
 519.962.5323

Dougall (South of E.C. Row)

3051 Dougall Ave.
 Windsor, Ontario
 519.915.8898

Wyandotte St. West

1830 Wyandotte St. W.
 Windsor, Ontario
 519.915.9192

For Advertisement on
**The Ambassador
Newspaper**

Please contact us
(519) 254 -2000
icgo.media@outlook.com



Services & Programs



For Seniors

ORGANIZED BY

ICGO



(519)254-2000

Second Year /20th Issue September 2020

Informative Cultural Social Review issued Monthly by The Integrative Canadian Group Organization

www.ambassadornews.org



‘I feel better than I did 20 years ago!’

THIKURA
Beauty Supply

Distributor of

Tohe

34514 Dequindre Rd. 248-773-2623
Unit A1 - Sterling Heights MI 48310 226-350-0319

thikurabeautysupply@gmail.com



Thikura Beauty Supply



Terry Regier
Program Manager

875 Ouellette Ave. (lower level)

519.982.2661

sales.charitees@downtownmission.com

Chari-TeesByDTM.com

ChariTees by DTM Windsor

ChariTees_DTM



Embroidery • Imprinting • Apparel • Promotional Products

Mahmoud Hatoum
Interpretation & Translation Services

ENGLISH & ARABIC

Tel: 519-956-9638

Cell: 519-996-1248

Email: mhatoum2002@yahoo.ca