

كل يوم ثلاثاء
دورة خياطة وتفصيل

بإشراف

منظمة المجموعة العراقية الكندية

للتسجيل : (519)254-2000

توزع مجاناً



كندا

السفير

لإعلاناتكم في
جريدة السفير

تواصلوا معنا

(519)254-2000

icgo.media@outlook.com

www.i-c-g-o.com

اخبارية ثقافية اجتماعية تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية

السنة الاولى / العدد 8 آب 2019

بين مطرقة القانون وسندانة الإنسانية

3

جيمي الداوود



4

كندا والناس

التغييرات في خطة أونتاريو للتأمين الصحي
"الكأس الذي لا ينضب" تعيد إحياء كنيسة
مار سمعان العمودي في ويندزور

6

عراقيات

سوالف عراقية : رحلتي الى روما



كليجة

7

فنجان قهوة

رجل شرقي وانثى
اللاجئ

9-8

ثقافة وفن



رواية شرف
اللوحة الناطقة
إلا الذكريات
القناعات المسبقة الحدائة

10

الزاوية الطبية



ظاهرة ديجافو
الصداع وأسبابه

5

"دواعشها"



كندا تتخلى عن



11

حول العالم



مصر تعترض على بيع
رأس عنخ أمون



رئة الأرض تحتاج الى الأوكسجين

Wael Nukasha
COMMCORE WIRELESS
FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

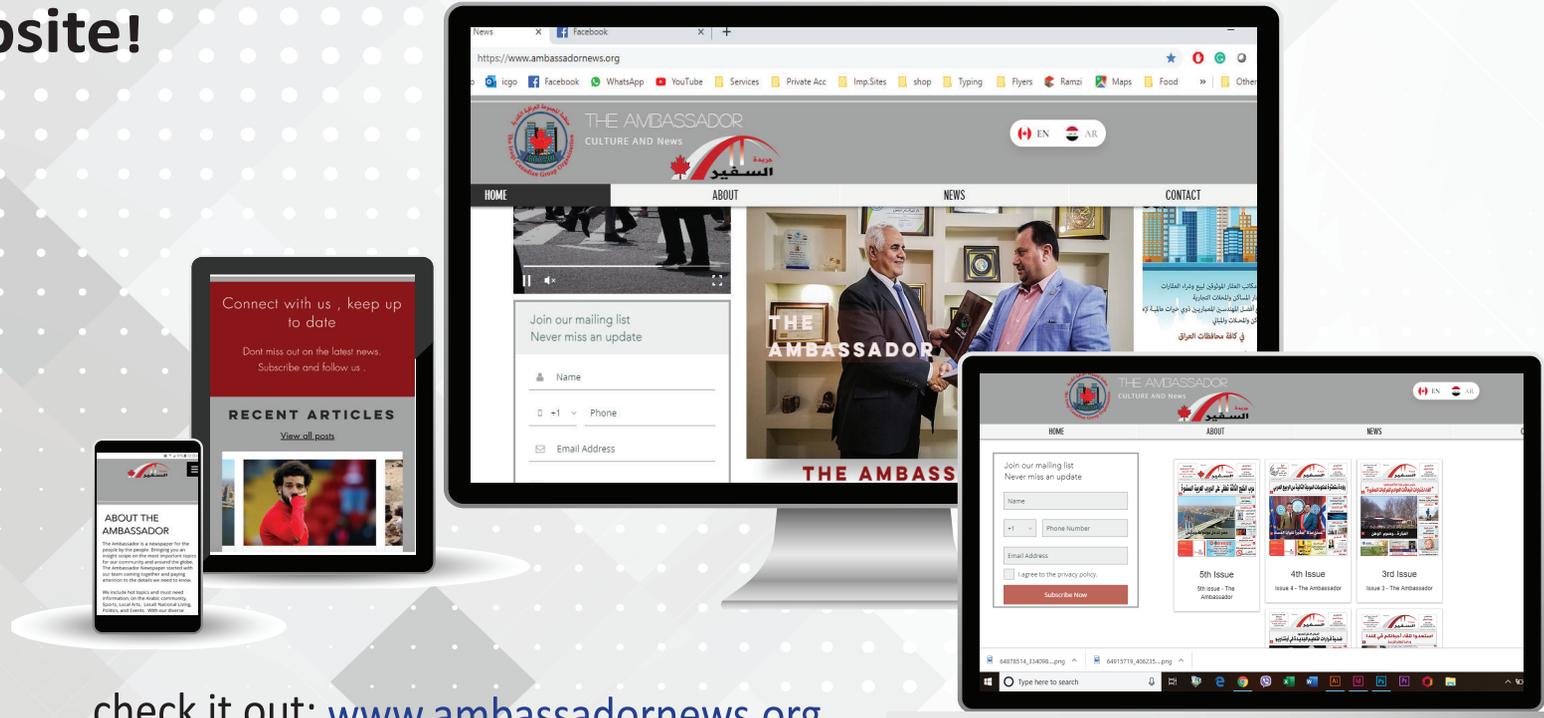
Direct: 519.915.7277
wnukasha@commcorewireless.com

Freedom
mobile
Authorized Dealer

321 Tecumseh Rd. E
Windsor, Ontario
N8X 2R5

We have launched our new
The Ambassador Newspaper
website!

لقد تم اطلاق موقع **جريدة السفير الجديد** !



check it out: www.ambassadornews.org

**STOP PAYING
TOO MUCH
FOR DATA.**

**BIG
GIG** | **10GB
FOR
\$50** ^{*/MO.}
DATA PLANS | **ON FAST LTE**
*With Digital Discount. Conditions apply.

Wael NUKASHA
COMMCORE WIRELESS
FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

**Freedom
mobile**

4 Convenient Locations Across Windsor

Tecumseh @ McDougall
321 Tecumseh Rd. E
Windsor, Ontario
519.915.7277

Walkerside Plaza
3873 Walker Rd.
Windsor, Ontario
519.962.5323

Dougall (South of E.C. Row)
3051 Dougall Ave.
Windsor, Ontario
519.915.8898

Wyandotte St. West
1830 Wyandotte St. W.
Windsor, Ontario
519.915.9192

جيمي الداوود

بين مطرقة القانون وسندانة الإنسانية

بـقلم رئيسة التحرير
غادة مفيد التلي



جيمي داود بين مطرقة القانون و سندانة الإنسانية..
هذا هو العنوان الرئيسي لكلمة العدد التي كتبتها بصفتي رئيسة
تحرير جريدة..

لقد شعرت بالحيرة والارتباك حين قررت الكتابة عن قصة جيمي..
هذه القصة التي أخذت حيزاً من تفكيري، وجعلتني أواجه أسئلة لا
جواب لها عندي إلى الآن .. وما زاد حيرتي هو : هل يصح أن
تتضمن كلمة العدد مثل هذه الموضوعات؟
لكنني في النهاية عقدت العزم على أن أتجاوز حيرتي وتساؤلاتي،
وأعتبر هذا المقال هو نوع من الاستثناء كي أتلقى ردودكم، سواء
كنتم مؤيدين أم معارضين.

سأبدأ مقالتي بطرح بعض الأسئلة لإثارة عنصر التشويق لديكم.

من المسؤول عن مقتل جيمي؟

1. هل هي أمريكا بلد الحريات و مراعاة حقوق الإنسان، أم هي العراق بلد الحرب والدمار؟
2. هل كان جيمي ضحية، يجب علينا أن نتعاطف معه، أم كان مجرمًا يستحق العقاب؟

4. أو أن الأمر عكس ذلك؟
5. ولم لم يتلق أي مساعدة طبية في بلد حافلة بالمصحات والمستشفيات؟

إني لم أختَر الكتابة عنه تعاطفاً مع شخص ارتكب العديد من
الجرائم ، ولا لأنه مريض نفسي وجسدي في آن واحد، بل بسبب
الظلم الذي ناله حين تم ترحيله إلى بلد لا يعرف عنها شيئاً وليس
له فيها أي قريب .. بمختصر العبارة لقد تم نفيه إلى بلاد الموت .
وبالفعل مات جيمي بعد شهرين من وصوله إلى العراق . عاش
فيها مشرداً لا مأوى له، لا طعام يسد جوعه، لا دواء يقاوم مرضه.
مات غريباً، وحيداً ..

مات قبل أن يتحقق أمله في العودة إلى المكان الذي قضى عمره
فيه، وقبل أن يلتقي بأهله من جديد.

لقد منعه من العودة وهو حي يرزق، لكنهم لم يستطيعوا منعه من
العودة و هو جثة هامدة ، ليدفن بالقرب من أهله الذين آلمهم ما
حلّ به من ظلم وتعسف.

سؤالي الأخير هو:

1. هل كان جيمي يشكّل خطراً على الأمن القومي ليعامل هذه
المعاملة الخالية من أي نوع من أنواع الإنسانية؟
 2. هل هو ضحية القانون والسياسة التي لا تعرف معنى للرحمة؟
 3. أم هو ضحية المجتمع القاسي ؟
- أترك الإجابة لكم .

أسئلة كثيرة شغلت تفكيري في هذه القضية الشائكة المتعددة
الأطراف، حيث تتشابك الاحتمالات والتأويلات، وتختلف الآراء
والتفسيرات.

لذا أرى نفسي متلخفة اللون الرمادي مجبرة لا مخيرة .. لأننا أمام
معضلة ولغز يصعب حله.

من هو جيمي؟

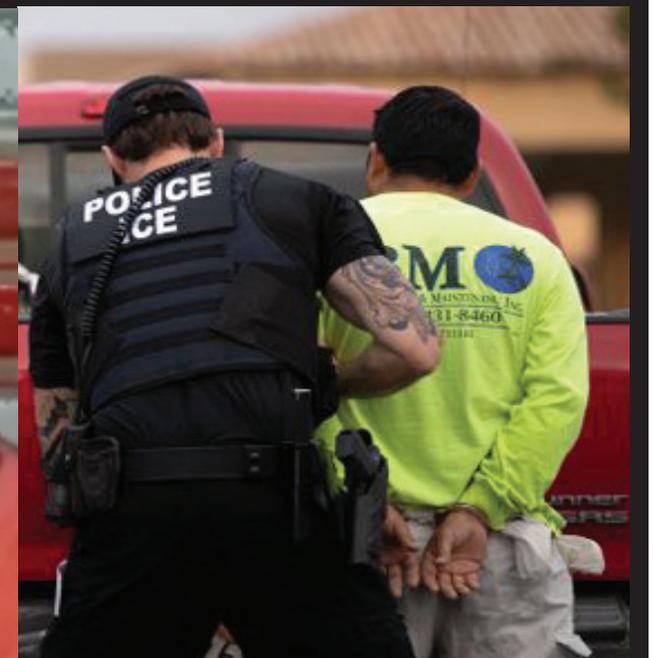
هو شخص من أصل عراقي، ولد في اليونان، لكنه لا يعرف لنفسه
وطناً سوى أمريكا، لأنه عاش فيها منذ كان عمره ستة أشهر،
وحين بلغ سن ١٤ تم ترحيله إلى العراق، ضمن خطة أمريكا في
ترحيل الأشخاص الذين ليست لديهم إقامة شرعية.

ما يجدر ذكره في قصة حياة جيمي أنه كان من أصحاب السوابق
من سطو وسرقة وممارسة العنف الأسري. وهذا ما أدى إلى
تعرضه للسجن وإصدار عدة قرارات بترحيله قبل الفرار الأخير.
لكن المهم في الأمر أنه كان قد تم تشخيص حالته النفسية بأنه
كان يعاني من انفصام في الشخصية إلى جانب إصابته بمرض
السكري.

ومع ذلك لم ترع حالته بل تم ترحيله إلى بلد يعيش حرباً حتى
دون أن يزود بالدواء الضروري له .

السؤال الهام الذي يجب أن يتم طرحه هو:

1. لماذا لم ينل جيمي الجنسية الأمريكية قبل أن ينحرف عن
الطريق القويم ؟
2. أليست عشرون سنة كافية لمنحة جنسية البلد الذي يقيم فيه ؟
3. هل كان انحراف سلوكه نتيجة لعدم منحه الجنسية؟





التغييرات المرتقبة في خطة أونتاريو للتأمين الصحي

“التغييرات شملت المقترحات التي تحمي أو تعزز رعاية المرضى”.

العظام. حيث أنشأت الحكومة نظاماً جديداً على مستوى المقاطعة يضم عيادات جديدة يقوم أخصائيو العلاج الطبيعي والممرضون والأطباء بتقييم المرضى وفصل أولئك الذين يحتاجون إلى التصوير بالرنين المغناطيسي أو الأشعة المقطعية - وربما الجراحة - عن أولئك الذين لا يحتاجون ذلك. من المفترض أن تقلل الطريقة الجديدة من عمليات الفحص غير الملائمة، وتعرض عدد أقل من المرضى للإشعاع الذي لا داعي له، وتسريع الوصول للأشخاص الذين سيستفيدون بالفعل من التصوير بالرنين المغناطيسي، مع توفير أكثر من 12 مليون دولار سنوياً على عمليات الفحص.

1. تحققيق وفورات قدرها 8.52 مليون دولار؛
2. إلغاء القاعدة التي تجبر المرضى الحصول على إحالة جديدة من طبيب أسرته لمراجعة أخصائي سبق لهم مراجعته لنفس المشكلة، مقابل توفير قدره 6.6 مليون دولار؛
3. اقتصار OHIP على تغطية عمليات إزالة شمع الأذن فقط في الحالات التي يتسبب فيها تراكم الشمع بفقدان السمع، وذلك لتحققيق وفورات قدرها 2.6 مليون دولار؛
4. إنهاء التقييمات “التاريخية والجسدية” غير الضرورية قبل الجراحة؛ لتحققيق وفورات قدرها 6.16 مليون دولار؛
5. إلغاء أقساط التأمين المدفوعة للأطباء الذين يقومون بإجراء زيارات منزلية، ما لم يكن المرضى ضعفاء وكبار سن، مقابل توفير قدره 18.5 مليون دولار.
6. تغييرات أخرى تناولت أسلوب التعامل مع المرضى الذين يعانون من آلام ركبة وألم مفصل الركبة، والتي عادة ما تسببها هشاشة

- اشارت دراسة قامت بها كل من Wisely Canada والمعهد الكندي للمعلومات الصحية الى أن الكنديين يخضعون لأكثر من مليون اختبار وعلاج كل عام ربما لا يحتاجون إليها. وبناء عليه فقد كشفت حكومة مقاطعة أونتاريو وجمعية أونتاريو الطبية (OMA)، عن قائمة تضم التغييرات المرتقبة في خطة أونتاريو للتأمين الصحي (OHIP)، والتي من المفترض أن توفر المال وتحمي المرضى من المخاطر التي يمكن أن تأتي مع الاختبارات والعلاجات التي لا يحتاجونها.
- أهم هذه التغييرات:
1. تجنب الأشعة السينية غير الضرورية لتشخيص مشاكل الجيوب الأنفية، لتحققيق وفورات سنوية تقدر بـ 1.99 مليون دولار؛
 2. وقف تمويل مسجلات نشاط القلب باعتبارها شكلاً قديماً من التكنولوجيا المستخدمة لتقييم النشاط الكهربائي للقلب، وذلك

السيدة العذراء تستقطب الزوار

من سائر الطوائف والملل عبر

أيقونتها العجائبية “الكأس الذي لا ينضب”

وتعرف العالم بكنيسة مار سمعان العمودي الجديدة في ويندزور - كندا

أيقونة والدة الإله “الكأس الذي لا ينضب” تتكلم زيتاً مقدساً داخل كنيسة مار سمعان العمودي للروم الملكيين الكاثوليك في مدينة ويندزور، كان ذلك ليلة عيد التجلي 5 آب 2019 حيث كان اجتماع للشبيبة في قاعة الكنيسة وفور الانتهاء من الاجتماع وخروج الجميع برفقة كاهن الكنيسة الأب جيرارد أبي صعب للصلاة داخل الكنيسة وإذ بالأيقونة تتضح زيتاً حيث قاموا بمسحه ظناً منهم أن أحداً قد سكب الزيت على الأيقونة، لكن عند عودتهم مساء ذلك اليوم بناء على طلب إحدى السيدات كان الزيت أيضاً ينسكب منها بغزارة.

تكررت هذه الحادثة مراراً وأقيمت القداس الإلهية من أجل رفع الصلاة والشكر للسيد المسيح ربنا وإلهنا الذي بدأت العجائب على يده ونعيشها حتى يومنا هذا بإقامته من بين الأموات وسر الذبيحة الإلهية أكبر دليل على ذلك.

وفي عيد رقاد السيدة العذراء في 14 آب تكّل العيد بالزيت العجائبي الذي نضح بغزارة.

تعتبر هذه الأيقونة من إحدى النسخ لأيقونة “الكأس الذي لا ينضب” العجائبية الموجودة في روسيا اليوم وصاحبها شاب اوكراني يعيش في لبنان حالياً كرس نفسه وموهبته لرسم الأيقونات بعد أن شفته السيدة العذراء من إدمانه الكحول منذ عشر سنوات تقريباً.

اشترى الأب جيرارد هذه الأيقونة وحفظها مدة عامين في الكنيسة القديمة التي كانت الطائفة تصلي فيها ثم عرضها داخل الكنيسة الجديدة أيام السيدة المباركة 1 - 14 آب جذبت الأيقونة الناس جميعاً وأخذت الجموع تتوافد بأعداد هائلة إلى الكنيسة الجديدة من أجل الحصول على السلام الروحي وزيارة الأيقونة والتبرّك بها وبزيتها المقدس.

السكوتر الإلكتروني في شوارع

مدينة مونتريال الكندية



اصبح بإمكان سكان مدينة Montreal الكندية استخدام السكوترات الإلكترونية والقادرة على الوصول إلى سرعات تصل إلى 20 كم / ساعة - خلال تنقلاتهم اليومية.

سيوفر المشروع التجريبي 430 سكوتر في مناطق محددة ومن المتوقع أن تتوسع الخدمة إلى مناطق أخرى قريباً. تعمل هذه السكوترات عن طريق تحريك دواسة الوقود باليد اليمنى، والكبح باليد اليسرى.

ويمكن للدراجين البالغين والمرخصين استئجارها بكلفة عشرة دولارات لمدة ثلاثين دقيقة، و30 سنتاً في الدقيقة بعد ذلك. وسيتم عليهم إعادتهم إلى واحدة من 239 منطقة مخصصة لها، علماً بأن الدراجين ملزمون باستخدام الخوذات وقد تفرض عليهم غرامات لعدم امتثالهم لقواعد البلدية أو المحلية.

تعد الشروط التي وضعتها مونتريال لتشغيل خدمة السكوتر الإلكتروني من بين أكثر الشروط تشدداً في العالم.

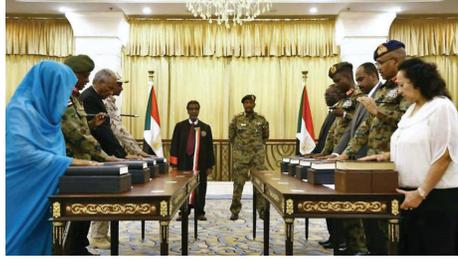
- يجب على المستخدمين ترك السكوترات في واحدة من المناطق المخصصة والتي يتم رسمها في الشوارع ولا يُسمح إلا بأربعة سكوترات في كل بقعة.
- الخوذات إلزامية.
- بعد الركوب، يجب على الدراجين تصوير سكوترهم الإلكتروني في الحال - لإثبات أنهم اتبعوا القواعد.
- السرعة القصوى المسموح بها تبلغ عشرين كم / ساعة وسيتم حظرها على الأرصفة وعلى الطرق التي يتجاوز فيها الحد الأقصى للسرعة خمسين كم / ساعة.
- سيتعين على المستخدمين أيضاً حضور دورة تدريبية قصيرة عبر الإنترنت عند قيامهم بتنشيط تطبيق الهاتف لأول مرة.

مونتريال ليست أول مدينة كندية تسمح بالسكوترات الإلكترونية. الخدمة موجودة بالفعل في Calgary التي استقبلت غرف الطوارئ فيها حوالي ستين مريضاً عانوا من إصابات مرتبطة بالسكوتر الإلكتروني، ثلاثهم عانوا من الكسور.



م أ

من الحكم، لكن لم يصدر القرار النهائي، حيث رفعت الجلسة على أن يتم استئنافها في وقت لاحق. ويأتي تشكيل الحكومة الجديدة عقب تشكيل المجلس السيادي في السودان، حيث وقّع المجلس العسكري الانتقالي وقوى "إعلان الحرية والتغيير" في العاصمة الخرطوم على "الإعلان الدستوري" بحضور رؤساء دول ووفود رسمية عربية ودولية. واتفق الطرفان على جدول زمني لمرحلة انتقالية من 39 شهراً يتقاسمان خلالها السلطة وتنتهي بانتخابات حرة.



**** سلط اختيار "رجاء نيكولا عبد المسيح" من ضمن مجلس السيادة للفترة الانتقالية في السودان كأول قبطية تصل إلى منصب قيادي في الدولة الضوء على تاريخ الأقباط في هذا البلد الإفريقي. وأوضحت قناة "روسيا اليوم" في تقرير لها أن المنصب الذي حازته "عبد المسيح" يعتبر أرفع منصب دستوري يتقلده قبطي في السودان، حيث سبقها مورييس سدره، كأول قبطي يدخل السلطة بعدما شغل منصب وزير الصحة في عهد جعفر النميري (1969-1985). وبحسب القناة فإن حالة أقباط السودان في عهد البشير كانت مزرية، حيث فضل كثير من أقباط السودان، الهجرة إلى مصر التي ينحدر منها أجدادهم. ولعب أقباط السودان دوراً سياسياً وثقافياً واجتماعياً وتعليمياً في تاريخ البلاد الحديث، إذ أنشأوا أول مدرسة أهلية للبنات عام 1902، ثم المكتبة القبطية في 1908، الزاخرة بأهم الكتب التاريخية والمخطوطات، كما أنشأوا الكلية القبطية للبنات 1924 والكلية القبطية للأولاد 1919، فضلاً عن إسهامهم في تأسيس نادي الميرخ والهلال الرياضيين، ومجموعة من مؤسسات المجتمع المدني، والحركات التحررية التي انخرطت في النضال ضد الاحتلال البريطاني للسودان. وفي ستينيات القرن الماضي، بدأت رحلة جديدة للأقباط السودان من عدم الاستقرار، تتمثل بقوانين تمييزية وقانون التأميم الذي صودرت بموجبه ممتلكات للأقباط. وفي العام 1983، دفع إعلان الرئيس السوداني السابق جعفر النميري إلى تطبيق الشريعة الإسلامية، الأقباط للانضمام إلى معارضة شعبية تواصلت حتى أيام البشير. لا يوجد تقدير رسمي لعدد الأقباط في السودان اليوم، إلا أن آخر دراسة نشرها مركز بيو الأمريكي للأبحاث، في العام 2012، أشارت إلى أن عددهم بلغ 1.4 مليون نسمة، منتشرون في معظم مدن السودان الرئيسية.**

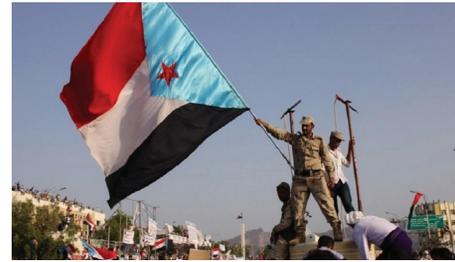
**** في الأراضي الفلسطينية المحتلة، أصيب 70 فلسطينياً بينهم 40 بالرصاص الحي خلال مواجهات اندلعت على حدود قطاع غزة، فيما استنفر الجيش الإسرائيلي قواته على حدود غزة تقريباً للجمعة الـ 71 من مسيرات العودة. ووصل آلاف الفلسطينيين إلى 5 نقاط على طول الحدود الشرقية لقطاع غزة للمشاركة في جمعة "لبيك يا أقصى". ورفع الجيش الإسرائيلي مستوى التأهب عند حدود قطاع غزة إلى أعلى مستوى، في انتظار مظاهرات جديدة ووسط مخاوف من تصعيد جديد محتمل.**

يعرف إعلامياً بـ"الجهادي جاك"، وحملت حكومة كندا المسؤولية عن مصيره. من جهته قال وزير الأمن العام الكندي، رالف غوديل، أن حكومته لا تنوي مساعدة "جاك ليتيس" للعودة إلى كندا ليحاكم



فيها. وكان ليتيس قد صرّح في مقابلة صحفية من معتقله في سوريا "أن الجنسية البريطانية لا تهمه لأنه دائماً يشعر أنه كندي، ويأمل من كندا أن تأخذه من هناك". ورغم اصرار كندا رفض استقبال "دواعشها"، إلا أنها مازالت أحد أفضل الجهات للمغتربين، حيث حلت كندا في المرتبة الثالثة بعد سويسرا وسينغافورة كأفضل الدول للمغتربين 2019. نشر بنك HSBC تقريره السنوي عن أفضل الدول للمغتربين بناء على تقييم أكثر من 18 ألف مغترب في 163 دولة حول العالم بالاستناد للكثير من العوامل كجودة الحياة وفرص العمل والحياة العائلية والاستقرار السياسي والاقتصادي وغيرها.

**** في اليمن تتواصل المعارك بين قوات الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي وقوات "المجلس الانتقالي الجنوبي"، حيث دفعت قوات هادي بتعزيزات عسكرية لتعزيز مواقعها في محافظة شبوة. وأفاد مراسل قناة "روسيا اليوم" أن المعارك تجري على أشدها بين قوات هادي والقوات الجنوبية المدعومة من الإمارات. وكانت حكومة هادي قد**



اتهمت الامارات بتصعيد الوضع الأمني في محافظة شبوة جنوب اليمن. وحمل الناطق باسم الحكومة، راجح بادي، القوات الإماراتية في محافظة شبوة بتقجير الوضع العسكري رغم الجهود الكبيرة للمملكة العربية السعودية لإنهاء الأزمة وإيقاف التصعيد العسكري، والذي يمثل برأي بادي "تحدياً واضحاً لأهداف التحالف العربي ولجهود السعودية للتهنئة وإصراراً على إشغال كل جهود التهنة واحتواء الأزمة".

**** في الشأن السوداني، أعلن رئيس الوزراء الجديد عبدالله حمدوك حاجة البلاد إلى مساعدات خارجية بقيمة ثمانية مليارات دولار، خلال العام المقبل. وكشف حمدوك عن بدء محادثات مع الولايات المتحدة، لإزالة السودان من قائمة الدول الراعية للإرهاب، كما أشار إلى بدء محادثات مع صندوق النقد الدولي، لمناقشة إعادة هيكلة الديون المستحقة على الخرطوم. من جهة أخرى، أرجأت محكمة سودانية محاكمة الرئيس السابق عمر البشير بتهمة الفساد والثراء الحرام. واستمعت المحكمة إلى شهادة شخصين، فيما يتعلق بضبط مبالغ مالية كبيرة داخل مقر بيت الضيافة، عقب عزل البشير**

كندا تتخل عن "دواعشها" تصاعد حدود المواجهة الإيرانية الإسرائيلية

بقلم طارق داود

أبيب فتحت حدود المواجهة مع طهران لتشمّل كامل جغرافيا الشرق الأوسط حتى وصلت العراق. الغارات التي تعرّضت لها مواقع للحشد الشعبي العراقي في أيار/مايو الماضي وكانت ستقيّد ضد مجهول، قررت تل أبيب استثمارها في خضم المواجهة مع طهران، حيث لم ينف رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو ووقوف بلاده وراء سلسلة هذه الغارات. وقال نتانياهو، رداً على سؤال للقناة التاسعة الإسرائيلية ما إذا كانت تل أبيب تتصرف ضد طهران في العراق: "لا نتصرف فقط عندما تقتضيه الضرورة. نتصرف على جبهات مختلفة ضد دولة تنادي بتدميرنا. وبطبيعة الحال، منحت قوات الأمن حرية التصرف ووجهتها بفعل كل ما يلزم لإفشال هذه المخططات الإيرانية". الموقف الاسرائيلي شكلت حرجاً لواشنطن حيث أعرب مسؤول أمريكي كبير لصحيفة "نيويورك تايمز" عن امتعاضه من هجمات منسوبة لإسرائيل نفذت في العراق، مؤكداً أن تل أبيب "تتجاوز الحدود"، ما قد يسفر عن "انسحاب الجيش الأمريكي من البلاد". الخوف الاميركي من عواقب الاعتداء الاسرائيلي دفع واشنطن لمحاولة لوم الطبيعة، حيث رجّح مسؤولان في الإدارة الاميركية أن السبب وراء سلسلة الانفجارات التي هزت مؤخراً مواقع للحشد الشعبي العراقي ظاهرة طبيعية. ونقلت وكالة "بلومبرغ" عن المسؤولين تأكيدهم أن الولايات المتحدة تعارض فكرة ووقوف إسرائيل وراء الانفجارات وأن سببها قد يعود إلى "الحر القاسي ببغداد في فصل الصيف".

**** الضبابية التي اتسمت بها الغارات الجوية على العراق لحقها سلسلة غارات عنيفة ودقيقة استهدفت مواقع في سوريا ولبنان، التصعيد الإسرائيلي دفع بالأمين العام لحزب الله حسن نصر الله أن "ما جرى**



يشكل خرقاً فاضحاً وكبيراً للمعادلات التي أرسيت بعد عدوان تموز والسكوت عنه سيؤسس لمسار خطير ضد لبنان وكل فترة ستكون هناك طائرات مسيرة مماثلة، مؤكداً أن الزمن الذي تقصف فيه إسرائيل لبنان وتبقى هي في أمان انتهى". ووجه نصرالله كلامه للسكان في شمال إسرائيل بالقول "لا ترتاحوا ولا تظمنوا ولا تصدقوا أن حزب الله سيمسح بمسار كهذا".

**** أفادت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن إسقاط المملكة المتحدة لجنسيته عن المتطرف جون ليتيس المحتجز في سوريا أثار خلافاً دبلوماسياً بين لندن وأوتواوا لكون المتشدّد يحمل الجنسية الكندية أيضاً. وأكدت الصحيفة أن الداخلية البريطانية ألغت الجواز البريطاني للمتطرف البالغ 24 عاماً والذي**

**** لم يمنع لهيب شهر آب/اغسطس هذا الصيف وحرارته المرتفعة الحكومة السورية من كسر الحدود التي رسمها النفوذ الإقليمي في سوريا. مع سقوط خلافة داعش، دخلت سوريا في حالة تقاسم نفوذ بين أميركا في منطقة الجزيرة السورية ونفوذ تركي في إلب، وخارج حدود مناطق النفوذ تلك استطاعت دمشق بسط ان سوريا دخلت في حالة من الستاتيكو السياسي لن تخرج منها بسبب حالة اصطدام المصالح بين الدول صاحبة التأثير والنفوذ في سوريا. روسيا حاولت تجفيف منابع الدعم التركي للتحركات المسلحة في إلب من خلال استرضاء أنقرة عبر اجتماعات ولقاءات "استانا" و"سوتشي"، لكن الاتصال التركي الروسي استمر في حالة شد وجذب من دون وجود رؤية واضحة.**



ومع استمرار التصعيد الذي تمارسه التنظيمات الإرهابية في إلب، قرر الجيش السوري كسر حالة الجمود واقتحام إلب، حيث شنّ عملية عسكرية داخل الحدود الإدارية لمحافظة ادلب لأول مرة منذ سنوات انتهت إلى سيطرة الجيش على مدينة خان شيخون الاستراتيجية والتي تعتبر المدخل الرئيسي لمحافظة إلب. وأكدت قيادة الجيش السوري في بيان أن التقدم لا زال مستمراً بوتيرة عالية، وأن العمل جار لنزع العبوات الناسفة التي زرعتها المسلحون. ومع سيطرة الجيش السوري على خان شيخون أصبحت نقطة المراقبة التركية التاسعة في مدينة مورك محاصرة من قبل القوات السورية ومقطوعة عن خطوط الامداد التركي. المتحدث باسم الرئاسة التركية، إبراهيم قالن، قال إن بلاده لن تغلق أو تنقل موقع نقطة المراقبة التاسعة التركية في إلب شمالي سوريا إلى مكان آخر، مشيراً أن النقاط ستواصل مهامها من مكان وجودها. من جهتها أظهرت موسكو دعمها لبسط الجيش السوري سيطرته على خان شيخون، كما نقل النائب في البرلمان الروسي دميتري سابلين عن الرئيس بشار الأسد تأكيده أن بلاده شهدت تغييرات إيجابية في الوضعين العسكري والسياسي. وأكد الرئيس الأسد أن "الانتصارات التي تحققت تثبت تصميم الشعب والجيش على الاستمرار بضرب الإرهابيين حتى تحرير آخر شبر من الأراضي السورية، على الرغم من الدعم المستمر الذي تلقاه التنظيمات الإرهابية من قبل العديد من الأطراف الغربية والإقليمية، وفي مقدمتها تركيا حيث كشفت المعارك الأخيرة في إلب لمن كان لديه شك عن دعم أنقرة الواضح وغير المحدود للإرهابيين".

**** تصاعد حدة المواجهة بين طهران وتل أبيب، فالحرب الباردة التي استمرت لسنوات يبدو أن حرارتها أخذت في الارتفاع، خصوصاً أن تل**

احتفالات القنصلية العراقية في مونتريال



أقامت الدكتور أغدير النقيب القائم بالأعمال للقنصلية العراقية العامة في مدينة مونتريال الكندية احتفالاً بمناسبة عيد الأضحى المبارك على شرف سعادة سفير جمهورية العراق الدكتور وديع بتي لتسنمه منصب سفير فوق العادة لدى كندا. جريدة السفير الكندية تتقدم بالشكر الجزيل للدكتور أغدير وتنتهز الفرصة لتقديم أجمل التهاني والتبريكات للدكتور بتي وتتمنى لهما دوام التوفيق والنجاح.

بايدن يقول إن
تصويته على حرب
العراق كان "خطأ"

بعد فشله في عامي 1988 و 2008، نائب الرئيس السابق جو بايدن يحاول تنظيف سجله ليقتررب خطوة اضافية للفوز بترشيح الحزب الديمقراطي للرئاسة. سيتعين على بايدن تبرير العديد من الأخطاء والإخفاقات في الماضي، وخاصة دعمه لحرب العراق والذي كان "خطأ" حسب قوله.

وقال بايدن: "كان الخطأ الذي ارتكبته هو الوثوق بالرئيس بوش الذي أكد لي ان هدفه هو معرفة ما يجري بخصوص الاسلحة النووية فقط." وتابع قائلاً إن "خطأه" كان اعتقاده ان بوش لم ولن يكذب عليه أبداً.

يشير الكثير من الناس إلى أن بايدن لم يدعم الحرب العراقية فحسب بل لعب دوراً مهماً في حدوثها. وقال أمام حشد من ضباط الحرس الوطني في ديلاوير في عام 2002 "بقاء صدام حسين في الحكم خمس سنوات اضافية يجعلنا بورطة كبيرة" مبيناً ان الطريقة الوحيدة للانتصار على الارهاب هي بالانتصار على صدام حسين. هذه الاقوال تبين أن مشكلة بايدن كانت مع شخص صدام حسين، وليس بسبب امتلاكه اسلحة نووية، التي تبين أنها كذبة.

العراق يتجه نحو دفع رواتب
الموظفين من خلال البنوك

قال باقر المشاط، عضو إدارة المجلس الاقتصادي العراقي: إن الحكومة العراقية تتجه نحو دفع رواتب الموظفين عبر المصارف الحكومية و التجارية كخطوة لكسر الجمود العراقي المصرفي في تعاملهم مع البنوك المحلية و العالمية. و بين المشاط أن هذه الخطوة سوف تعزز ثقة المواطنين بالمصارف وهذا سيؤدي إلى تقليل الاعتماد على الأوراق النقدية، موضحاً أنه في غضون 20 الى 30 سنة، ربما ستختفي العملة المحلية و تحل محلها البطاقة الائتمانية.

سوالف عراقية

رحلتي الى روما

بقلم: الاعلامي مفيد عباس



استرخي، وانعس ، وانام بدون ما احس على الاركة الصفراء ، وبجامتي السوداء المنقطة بنقط بيضاء صغيرة، ما دعى منظفة الفندق، في صباح اليوم الثاني، أن تتصل بالإدارة لتعلمهم بأن هناك كتلة سوداء منقطة بنقط بيضاء صغيرة ممتدة على الاركة الصفراء في الطابق الرابع .

فتحت عيني لكيت جوكة فوك راسي .. والله مو اني .. اول شي كلته .. وسألتهم : وت هابند؟ وطبعا تعرفون داعيكم شلون بالانكليزي.

_ يو اوكي ؟

_ يس ..

_ واي يو سليبت هير ؟

_ بيكوز اي دونت هاف انترنت إنسايد .. سو أي سليبت هير .

على إثر هاي المشكلة، شالوا غراضي وحطوني بسويت ملاصق لمطعم الفندق، والعاملة اللي بالمطعم صارت صديقتي، عشر مرات أكلها بونجورنو لمن اتريك، وهي تضحك ، وإذا غعدت ورة العشرة، والمطعم يعلق ابوابه، تجيبلي للغرفة ماعون بي كرواسون وزبدة ومرابي .. وكوب چاي .. وكلكم عيوني

اول ليلتين في روما ، قضيتها في غرفة صغيرة بفندق وسط المدينة، واقع ضمن بناية غريبة، فهي ليست كلها للفندق، وانما يشترك بها فندقان ومكاتب لشركات واطباء، وإذا اردت الصعود للغرفة، علي استغلال المصعد الصغير الذي لايتسع لأكثر من شخصين، او لشخص واحد رفقة حبيبته، فالبناية تعود لمثتي سنة فانت، أي ان المصعد مستحدث، ولاتسمح البلدية بتغيير معالم البناء الا بحدود معينة ووجب استحصال الموافقات عليها.

الغرفة غاية بالنظافة، وكل شيء فيها ايطالي، ابتداء من خلط الحمام وليس انتهاء بالمرمر الذي يغلف جدرانها والأرضية .. نعم فأنا في ايطاليا .. التي إذا ما أردنا الإشادة، نحن العراقيين، بجمال الاشياء ومنازلها نقول : ايطالي بعد.

لكن هذه الغرفة لاتصل إليها ترددات الواي فاي، وكلما احتجت للتواصل، كان علي الخروج منها والجلوس على الاركة الصفراء الموضوعة في الفسحة المقابلة للغرفة، بجامتي السوداء المنقطة بنقط بيضاء صغيرة. الوقت الذي اكون به محتاج للتواصل، وأشوف شكو ماكو بالدنيا، هو بالليل عادة لمن ارجع من جولة طويلة وممتعة ، ومتعبه طبعا، لهذا لمن اكعد عالقنفة

كليجة

بقلم: رحمن خضير عباس



، وتذوقنا أنواع المأكولات وأنواع الحلوى. ولكن لذة الكليجة في الحلق ما فتئت تلاحقنا أينما ذهبنا. طريقة صنعها. من الدقيق والسكر وماء الورد والزيت وبعض الهيل ، التمر الذي يخنقي في ثاياها ، المشط الخشبي الذي يصنع خطوطها ودوائرها . تبادل الكليجة بين الجيران والمعارف والأصدقاء . نأكلها مع الشاي بشهية . فنشعر عندئذ أننا نعيش لحظات العيد.

السنين تمر كعجلات القطارات المسرعة ، وتطوي سلك العمر المنتشعبة .

تموت الأم ونكبر ، وتتغير الحياة وتتسع ، ونرحل إلى بلدان غريبة ، فيها ما لذ وطاب من أنواع الحلوى. ندخل المطاعم التي تقدم لنا الأنواع العديدة من المأكولات والمرطبات والمشهيات .

ولكن رائحة الكليجة مازلت تطاردنا في المهجر . تشع فينا بشكل خفي ، وتفجر فينا رشاشاً من الروح العراقية التي لا تقبل التجزئة

كانت أمي تترتاح قليلاً بعد أن بذلت جهودها في صناعة الكليجة . وجدت نفسها وحيدة في المطبخ ، فحاطبت نفسها بهمس :

” احنا - وتعني أهل الشطرة - نسميها كليجة. وأهل بغداد يسمونها كليجة. وأهل العشاير يسمونها كليجة“ لكنها لم تتوقع أن بناتها يسترقن السمع إلى صوتها الهامس من الشباك. وإن كلامها أصبح نكتة تنتقلها بوجودها ، وهي تشاركنا الضحك إلى حد الدموع.

مضت السنين ، وأصبحت الكليجة (بجيماتها المجردة والمشعبة والمتحولة إلى ياء)، تعني لنا الفرح والسرور والمحبة.

وحيثما نشم رائحة الكليجة نشعر بقرّب العيد ، فهي الحلوى الوحيدة التي نتمتع بها ، لذلك فقد انغرست لذتها في أعماق ذوقنا الجمعي.

كانت أمهاتنا توزع علينا حصصنا. وتحاول الاحتفاظ بما تبقى إلى ضيوف محتملين. ولكننا نجتري المعجزات للعثور على بقايا الكليجة ، في غفلة عن أهلنا. فنسرقها ولتغمها بشغف ، مما يساهم في احراج أهلنا أمام الضيوف. لذلك يقومون بصنع كليجة إضافية . كبرنا ، ورحلنا بعيدا ، وزرنا بلدانا عديدة ومدنا غريبة

رجل شرقي وانثى

◀ بقلم: ايمان الشريف

سأتجرأ لأقول لك ما بداخلك وتعلمه جيداً ولا تعلنه أبداً. سأدخل الى أعماقك وأنبش في عفنك الذي تخفيه بأفخر أنواع الثياب وأجمل وأبهي الكلمات.

تعال لأخبرك كيف تراني كأنثى شرقية.

فأنا ايها المتعالي عليّ لمجرد أنك ولدت ذكراً في بلاد تمجد الذكورة. أنصت إلي جيداً ولا تشح بنظرك عني، فأنا حولك في كل مكان، ربما أكون أمك، أو احد شقيقاتك، أو جارتك في الطابق الأعلى من مبنائك السكني، أو إحدى زميلاتك في المكتب المقابل.

أو أنا تلك التي تلوكون سمعتها في جلساتك مع أمثالك من الذكور.

هل عرفتني؟

ابحث جيداً في ذاكرتك.. نعم... أنا هي.

أنا ذلك الكائن الذي غرز في وعيه انه خلق ليكون أمماً.

ولن اكون أمماً الا بالارتباط بك، لتبهني الأمومة.

أنا التي عانيت من نظرات الشفقة وإتهامات الإخفاق حتى اقتربت بك.

أنا التي حملت بأبنائك واعطيتهم من جسدي وروحي وعافيتي ومحبتتي.

أنا التي سهرت على مرضهم وتابعت تغذيتهم ودروسهم، وأعياد ميلادهم ومواعيد تدريباتهم.

وإذا أخفق أحدهم، فأنا المهملة.

انا التي يجب أن أكون في أبهى صورة وانعلم فنون العشق والغرام لأرضي رجولتك.

وإذا خننتي فأنا المقصرة

أنا التي حين سدت أمامك سبل الحياة، بعثت مصاعغي أو إرثي ودبرت من دخلي اذا كنت أعمل لأعينك..

أنا التي رغم كل أعبائي تقوّقت في عملي وترقيت واذ حاولت أن تنتقل من مستوى اجتماعي لمستوى أعلى، حطمت أحلامي أو اجبرتني ان ينسب كل شيء لك.

وإذا رفضت تصفني بقلة الأصل.

تذكرتني الآن؟؟

أراك لم تستوضح صورتي بعد.

أنا تلك البطلة التي بعد عمر ليس بالقصير والمسؤولية ليست بالهينة. تحملت مسؤوليتي بمفردتي، سواء بفعل القدر كالتزلج او مرضك الشديد.

او بقرار جريء مني وهو الانفصال عنك.

امسك أفكارك المريضة عني الآن واستمع الي جيداً.

فكوني امرأة ناضجة تتحمل مسؤوليتها وأولادها بدون وجودك المبجل لا يسمح لك باستباحتي .

نعم اعلم جيداً أنني في أبهى سنوات عمري، ونضج وعي يزيد من جاذبيتي.

وتراكم خبراتي الحياتية يزيد من اشتهاك لي.

وأمانني المادي يجعلني بالنسبة لك صيداً جيداً في وعيك المريض.

وهنا أيها الذكر المبجل أريدك أن تنتبه وتصغي جيداً.

تلك البطلة التي أمامك ذات العقل الذي اشتغلت عليه كثيراً وصقلته تجارب الحياة.

وذلك الجسد البض كامل الأنوثة.

تعلنها لك ولامثالك ان عقلي وقلبي وجسدي لا يدخله الا المطهرون.

فكف عني محاولاتك، وتصوراتك المريضة إنني لن أستطيع العيش دون وجودك المبجل.

وتقبل فكرة ان هناك إنثاء إختارت الحياة ككائن مسؤول بدونك.

إختارت الحياة دون وجود شريك لم يكن الا بالعائق.

او عدم تكرار الخطأ في مفهومها هو الزواج مرة أخرى.

لكل ذكر يفكر بتلك الطريقة.

لا دتمم سعداء

اللاجئ

◀ بقلم: ريتا فرنسيس-جبور

قال انتظريني وخرج فبقيت في مكتبه أحمل قيثارتي وأقلب صفحات هاتفي لعلي أجد ما أقرأه فيجعل فترة انتظاري أكثر احتمالاً. بعد مضي أكثر من نصف ساعة قرّرت بأني اكتفيت من تلك المهزلة نهضت عن كرسي المكتب وخرجت لأجد بأن الموسيقيين قد غادروا جميعاً وبأن نصف أضواء الأستديو كانت مطفأة فعدت أدراجي إلى المكتب حملت آتني وحقبتي وعدت وخرجت متوجّهة إلى سيارتي فرأيتته يجلس عند أعلى الدرج الحجري يُشعل سيجارة جديدة من سيجارة أخرى قديمة قبل أن يرميها بعيداً عنه. انتابني الغضب وشعرت بالذل! هل نسي أنه استيقاني في مكتبه لأمر هام؟ فتحت الباب الخارجي ومشيت لأقف بمحاذاته فلم يُحرّك ساكناً. مشيت لأقف أمامه عاجزة عن تكثيف يديّ بغضب بسبب حملي قيثارتي وغير قادرة على وضع يديّ على خالصرتي تعبيراً عن الاستهجان! قبل أن أتلفظ بما لن يُعجبه بادر بالسؤال: "هل لديك دقيقة وقت؟" عقدت حاجبي بغضب وكدت أن أقول ما كنت أنوي قوله لكنّه سبقي وطلب منّي الجلوس فجلست إلى جانبه تفصلنا لفافة تبغها واللواحة التي يتخلّى عن استعمالها في أوقات كثيرة. نظر إلى البعيد وقال بعد صمت دام عدة دقائق: "أنا حشرة"

عقدت حاجبي للمفاجأة! لم أكن من صديقاته ولا من المقرّبات منه، في الواقع كان هذا لقاءنا الثاني ففي المرة الأولى تقدّمت لطلب وظيفة شاغرة لديه فأخضعني إلى امتحان عزف طويل ورفضني بعده قائلاً بأنّ عزفي قد أصابه بالتوتر ولم يشأ إعطائي فرصة ثانية رغم أن صديقتي المقرّبة حنان قد توسّطت لي لكنّه قال لها بصراحة بأنه لم يشعر بعلاقة حميمة بيني وبين الآلة التي ألعجها! غريبون هم هؤلاء السوريون المثقفون وغريبة هي تعابيرهم! لقد أمان علاقتي بها وهي عشقي الوحيد في هذه الحياة؟ إنني أمضي معها معظم أوقاتي وهي رفيقة وحدتي ومصدر رزقي! أصبت بالكآبة يومها وأسفت على نفسي ولم أشكّ لغيرها، هي الأقرب لي حتى من حنان!

نظرت إليه وكان نظره يسرح بعيداً كأنه قال ما قاله وينتظر مني تعليقاً فقلت أخيراً: "لو أنك حشرة لكان الخالق جعلك واحدة!"

قلتها بصوت مرتفع وندمت بعدها، ربما لم يكن بحاجة إلى تعليقي. بدا لي كأنه لم يسمعي أو لا يابه أصلاً برأيي. مرّت خمس دقائق من الصمت المطبق كدت بعدها أسأله لم استقبتي، لكنّه قال: "لم أستطع دفنهما... ماتت دون أن أودّعها"

نظرت إليه وبدا لي وجهه كأنه منحوتة من صخر لا حياة فيها ففهمت حينها سبب الحزن والشجن في ألحانه. هو موسيقي لامع ذائع السيط نغمته مسكرة شجيّة ومقطوعاته أقل ما يُقال فيها أنها رائعة. يقيم الحفلات في كل البلدان العربية وتتهافت عليه عدسات المصورين كما يتسابق إلى لقاءه الصحفيون لأخذ حديثٍ معه في سبق صحفي يُعدّ مكسباً كبيراً للقناة أو الصحيفة أو الصفحات الإلكترونية.

- "كانت الصواريخ تتساقط كالمطر... وكانت هناك في المكان الخطأ والزمان الخطأ! رُفعت أشلاء الضحايا... وُرفعت أشلاؤها... لم أستطع توديعها!" قالها بحسرة كبيرة فأبكاني ولكنه لم يبك. لطالما بدا لي كأنه "صنم" وطالما وصفته بذلك أمام حنان التي كانت تضحك من وصفي قبل أن تعترض على حكمي عليه. الليلة عزفت معه معزوفة مشتركة بين قيثارتي والبيانو خاصته، صقّ العازفون لنا في آخر المعزوفة أما هو فحيّاني بإشارة من يده ولما نظرت إليه، كانت عيناه مغمضتين ولم يفتحهما إلا وقد أشاح بوجهه بعيداً عني!

صنم!

لم أكن لأتي لولا تولات حنان، فابنتها أصيبت بكسرٍ في يدها

واضطرت إلى ملازمتها في المستشفى. طلبت أن أتمرن مع الفرقة لكي أحل محلها في الحفل الكبير الذي سيقيم مساء الغد. لم أكن لأتي لو لم يتصل بي هو شخصياً فكرامتي أعلى عندي من حاجتي الى النقود رغم أنه وعدني بمبلغ لم أحلم قط أن أتقاضاه عن حفلة واحدة إلا أنني رفضت قبل أن أسمع اعتذاره عما بدر منه في لقائنا الأول.

- "أتوا بشيخ وبكاهن... هما فقط كانا في وداعهم... لم أودعها... ولم أزرها قط.. لا أعرف مكانها" مددت يدي وأخذت سيجارة أشعلتها وقلت: "ليس مهماً من ودّعها هنا.. المهم من استقبلها هناك"

نظر في وجهي للمرة الأولى ورأيت الحزن الكبير في عينيه السوداوين وسأل: "أعتقدين هذا؟"

- "إنني أوّمن به"

ارتاحت أساريره للمرة الأولى ذلك المساء وفاجأني بالقول: "كان عزفك رائعاً الليلة"

شكرته باقتضاب فأضاف: "أهلا بك في الفريق، طبعاً إذا كنت ترغيبين" قالها ببساطة فعلق دخان السجارة في حلقي وسعلت طويلاً ولم أتمكن من الرد، فسأل مزامحاً: "هل هذا يعني القبول؟" فابتسمت موافقة دون كلام لأن نوبة السعال تلك لم تكن قد انتهت.

- "أين تُطفئ سجايرك؟" سألته بعد أن اكتفيت من الدخان، فأشار بيده إلى الأرض فأبيت أن أرمي سيجارتي أرضاً لكنّه أصرّ فعدت ورفضت ورحت أبحث حولي عما يفي بالغرض فانتزعتها من يدي ورماتها كما أعاد بعدها رمي تلك التي كانت بين أصابعه.

- "سيأتي ياسر في الصباح ويلتقطها" قالها ببرود ممّا أثار حفيظتي

- "هذا استعداد للخلق! لم تترك للرجل قمامتك لينظفها؟!" سألته فعاد ونظر إلى البعيد وقال: "لأن عزة نفسه تمنعني من التصدّق عليه"

- "ماذا تعني بذلك؟" سألت عندما لم أفهم قصده فقال: "ياسر لاجئ من بلادي... لاجئ مثلي... بهذه الطريقة فقط أستطيع مساعدته"

فوجئت بما قاله وفهمت أكثر اعتراض حنان على وصفي له بالصنم فسألته مزامحة: "وهل يسمح لك وزير العمل بذلك؟"

حذق في وجهي عاقد الحاجبين وأشار بإصبعه إلى المبنى وراءنا وقال جاداً: "هذه مملكتي.. وأنا صاحب كل الحقائق هنا!"

- "كنت أمزح فقط" قلتهما كمن يعتذر فقال: "الفرق بيني وبين ياسر بأنني لاجئ مع حصانة وهو لاجئ من دون حصانة!"

- "وما هي حصانتك؟" سألته فابتسم بمرارة وقال: "كلانا تهدمت منازلنا في سوريا.. كلانا فقدنا عائلاتنا وكلانا نزحنا.."

نزحت فاعتبرت مكسباً كبيراً وهو نُظر إليه بأنه عالة كبيرة على المجتمع.. هو ممنوع من العمل من أجل المضاربة وأنا

أعمل وأضارب وأقيم الحفلات ويصفق لي عند آخر كل معزوفة الشخص عينه الذي منع ياسر من العمل.. الصحفي عينه

يحارب ياسر ويجري التقارير لمحاربته يأتي إليّ في الوقت عينه ويتملقني لكي يجري معي لقاء ينشر فيه أخباراً حصرية عني!

... بالله عليك ألا يُسمّى هذا انفصاماً؟! نظرت إلى الأرض

خجلاً وبحثت عن سبب ذلك الانفصام فوجدت بأن الحصانة التي تكلم عنها ما هي إلا حصانة المال والشهرة بينما الفقير ليس

له سوى ربه وبعض المحسنين أمثال بطل قصتي الذي يرمي أعقاب السجائر أرضاً ليكسب اللاجئ الفقير لقمته من النقاطها!

- "يجب أن أذهب" قلت له بعد أن عجزت عن الدفاع عن نفسي وعن أبناء جلدي فنظر إليّ طويلاً بعينيه السوداوين ثم قال:

"أبقي قليلاً بعد" ثم أشعل سيجارة لم تكن الأخيرة لذلك المساء.

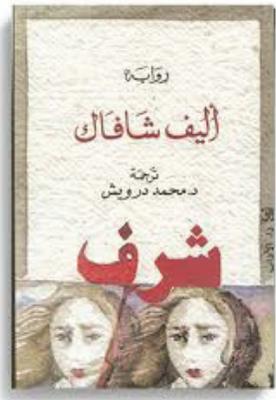
اللوحة الناطقة^{٢٨}

◀ بقلم: بولص الأشوري

في ليلة غائمة والرعود تعزف موسيقى حمراء،
عصر الشاعر أفكاره الملونة
في أنية خزفية ،
عجنها بإتقان لرسم اللوحة ،
وبدأ برسم لوحته ،
لا على التعيين او التخطيط
مسبقاً،
كما يفعل اكثر الهواة،
كانت قناديل الغرفة مطفاة
ما عدا ما يتسلل اليها من ضوء البروق البعيد الصفراء
،
قبل بدء برسم اللوحة،
بدأ يتصفح اللوحات القديمة،
حتى لا يتكرر اليه أسلوبه القديم
متأملاً شريط فلم عتيق يمر
امام بؤبؤ عينية،
عن أيام الحرب الاولى ،
وجثث الانسانية تغطي الارض
كأنها براعم تتفتح ،
وأعواد مشانق كالصلبان وعليها تسقط الطيور الجارحة،
وتحت جبل شاقق ،كانت هناك
أكوام من جثث الشابات الجميلات
اللواتي رفضن بإصرار أن يدنس عذريتهن انجاس،
وكان هناك شارع احمر
يسمى شارع الموت ،
ممتدا من قرى هكاري والى أورميا،
بدأت الصور تتحرك مع موسيقى الحرب الدائمة،
التي لا مناص منها
لانها هكذا ارادها الحلفاء،
بان تكون القوميات الصغيرة
وقودها، الدائمة ،
ليحققوا اهدافهم الدنيئة،
بنقسيم بلاد الرجل المريض ،
حسب مقاساتهم الطويلة
والقصيرة،
والشعوب الصغيرة تنتظر اليهم
بغضب وبثورة العيون
وهم يتقاسمون الكعكة اللذيذة
وهنا انفجر ضوء الصباح
واختفى كل شيء
ما عدا لوحة الفنان

قناديل ...

◀ بقلم: د. داليا حمامي



من تعامل الأم مع الأبناء وكأنهم
سلطين متوجون، إلا أن الرجل قد
دخل في متاهة لا تنتهي، بين ما
تربى عليه، وبين ما يراه من تطور
في المجتمع، جعله خارج الزمان،
ضائعاً لا قيمة له إلا في أحضان
أمه، منبوذاً مكروهاً وسط عائلته،
لتعود إليه إساءاته وذنوبه القديمة،
في هيئة ابن عاق مجرم، يقبل
حياة الأهل رأساً على عقب.

رواية عبقرية تجعلك تعيش أحداثها و كأنك ابن بيئتها، أما تقنية السرد
التي استخدمتها الكاتبة، وهي تقنية الفلاش باك أو العودة بالزمان والمكان،
في غايه الذكاء ولا تسبب أي إرباك للقارئ، حيث تبدأ الرواية من النهاية،
وتعود بنا للوراء بشكل خاطف، عبر أمكنة وأزمنة مختلفة، لفهم سبب قتل
الولد لأمه، لتنتهي مع مفاجأة رائعة تجعل القارئ محتاراً في أمره، بعد أن
يكشف خدعة الكاتبة له.

من قرأ للكاتبة قواعد العشق الأربعون فقط، فقد ظلم الكاتبة المبدعة، وحرّم
نفسه من قراءة رواية تستحق وبجدارة، أن تصنف كواحدة من روائع الأدب
العالمي.

رواية شرف

لم يرتبط دائماً مفهوم الشرف بالمرأة؟
لم يخون الرجل زوجته ولا يوصم بالعار، بينما على المرأة أن تدفع ثمن
خيانتها؟

لم لا تسامح المرأة على أخطائها، ولا يغفر لها ذنبها، بل تتفد في حقها أفسى
أنواع العقوبات أمام مرأى الرجل، وإن كان والدها؟
في روايتها شرف، لا تجيب الكاتبة التركية "أليف شافاك" عن هذه الأسئلة،
بل تترك للقارئ مهمة البحث عن الإجابات، من خلال سرد بديع غير
مباشر، يحكي قصة عائلة كردية بأجيالها الثلاثة، الجيل الأول المتمسك
بالعادات والتقاليد بجنون، ولا يقبل فيها حتى المناقشة والجدل، والجيل
الثاني، الذي كان عليه تحمّل وزر تحجر الجيل الأول، رغم رفضه لكل
عادات المجتمع، وللظلم الهائل الواقع على نسائه، والجيل الثالث، الذي
رغم ابتعاده وهجرته إلى دولة أوروبية، متحررة من كل قيود العادات الشرق
أوسطية، إلا أن مسألة شرف المرأة لازالت مغروسة في أعماقه، وفي لا
وعيه.

الرواية نسائية بامتياز، يكتشف فيها القارئ أثر المرأة، التسلسلي التراكمي
على أجيال العائلات، عبر طريقة تربيتها الخاطئة للرجل، وتوجيه الاهتمام
والدلال، وإعلاء الشأن له فقط دون شقيقاته، رغم أن الأم نفسها قد عانت
سابقاً من الظلم، وعدم الإنصاف في حقها، والتعامل غير العادل بينها
وبين ذكور العائلة، هذه السلسلة أو الحلقة المفرغة ستستمر إلى ما لا
نهاية، إلا في حال تم كسرها من قبل امرأة.. وامرأة فقط، فعلى الرغم

الاحلام الجلية

قصص واقعية من علم الباراسايكولوجي

◀ بقلم: د. هديل العزاوي



شخص ممدد على سرير في مستشفى ووجهه كله مغطى بالشاش الابيض
وكانه قد تعرّض لحادث كبير وسيكون له وجه آخر بعد الشفاء التام ولكن
في داخله وحش كبير!.. استيقظت صديقتي سارة من هذا الحلم الغريب وهي
تسال نفسها من يكون هذا الشخص..

وفي مساء نفس اليوم اتصل بها شخص قد تعرّف عليها قبل يوم من حلمها
عن طريق إحدى وسائل التواصل الاجتماعي (الفيسبوك) لغرض التعارف
وبدأ بالحديث عن نفسه بشكل متواصل، وقد أبلغها بأنه طبيب عيون
ويعيش في تركيا واهله في بغداد ووالدته تعمل في مجال القضاء ... الخ
من التفاصيل عن حياته وهو حالياً في بغداد للزيارة، وهي لم تتحدث معه
سوى القليل عن حياتها، وأحسّت أن الأمر يبدو غريباً بعض الشيء من
أول اتصال يتحدث لها عن كل شيء، وفي الأخير أخبرها أن لديه أرض
اشتراها بأقساط ولم يبق سوى قسطين عليه أن يدفعهما.

وهنا جاء السؤال المفاجيء بقوله: هل ستساعدني بمبلغ من المال؟!
فقلت له مجاملة: نعم بكل تأكيد.

فقال لها : كم من المبلغ ممكن ان تعطيني ؟
فقلت له وهي تمزح في نفسها : ساعتك خمسة آلاف دولاراً .
فقال لها : نعم وكيف سأستلمها !؟

وهنا بدأ الشك يساور قلبها .. وعاتت تسأله ولكن ليس لدي حالياً كل المبلغ.
فقال لها: أرجوك ضروري أن أخذ المبلغ غداً لأنني سأسافر عائداً الى
تركيا.

فقلت له : سأحاول تسليمك المبلغ كاملاً .

فشكرها وهو علي عجل في غلق المحادثة !

فكرت سارة قليلاً وفتحت تفاصيل الصفحة الشخصية لهذا الشخص في
الفيسبوك وبحثت عن اسم المستشفى التي ادعى أنه يعمل فيها ، فوجدت
أن مكان المستشفى ليس في تركيا بل في الفلبين ! وانشاء هذه الصفحة
العائدة له بتاريخ حديث قبل يوم من محادثتها .

وهنا تذكرت الحلم وعرفت ان هذا الشخص محتال كبير يلبس وجه آخر
ويتقمص شخصية غير حقيقية!.

إحدى المسائل التي يبحث فيها علم الباراسايكولوجي هو مسألة الاحلام
الجلية (Lucid Dreaming)، حيث أثبتت البحوث أن المخ البشري كأى
شيء في هذا الكون له أمواج كهرومغناطيسية خاصة به قد يتوقع شيء
سيحصل في المستقبل بسبب صورة خفية في الماضي الغيبي، وتظهر
فجأة لتحذرننا من حدث قريب او ربما بعيد او خبر سار او حل لقضية
تشغلنا . وهؤلاء الاشخاص الذين يتذكرون احلامهم ويؤمنون بها لديهم
احدى القوى الخفية في علم ما وراء الادراك . وهناك آخرين يتمتعون بقدرة
في التحكم بأحلامهم ! ومازال البحث متواصل في مسألة التنبؤ الحلمي
وتفسيراته المختلفة .. الا ان الاقرب تفسيراً سنتحدث عنه لاحقاً.

مبروك

جريدة السفير تهنيئ الجالية
العربية عامة والعراقية خاصة
في مدينة وندزور الكندية
بتأسيس جمعية (مار بطرس)
كيبا التلكيفية متمنين لأعضائها
النجاح والتوفيق.



القناعات المسبقة والحدائثة

بقلم: د. خالد طلعت

مداد حبر مسمم ترسم بها الحروف ببراعة على صحيفة من جلد البقر، او على أحسن الفروض ستظل مجرد مستهلك ذليل لكل ما انتجه غيرك يمنعه عنك وقت ان يشاء، وهو بالضبط حالنا الآن.

لم يصل جاليليو الى الحقيقة التي أدى اكتشافها والإقرار بها والعمل وفقاً لمعطياتها الى ثورة تبعتها ثورات أدت لكل التقدم الذي نرتع فيه جميعاً الآن ولا نستطيع الاستغناء عنه، الا عندما وضع قناعاته المسبقة جانبا ونظر للأمور على حقيقتها بدون تلك الغشاوة!

لم يصل ديكارت الى ما توصل اليه من استنتاجات فلسفية فتحت المجال أمام العقل الإنساني ليسبر مزيداً من أبعاده إلا عندما وضع قناعاته المسبقة محل الشك والاختبار!

لهذا السبب نفسه لن يصل زغول النجار وايد القليبي وذاكر نايك وباقي أساطين الاعجاز العلمي ولا طبعاً اي من هذه الفئة المسماة بعلماء الدين ومن أي دين كانوا ومعهم من تبعوهم ممن استمروا حياة الدهماء الا الى مزابل التاريخ.

ولكن فئة منهم سيدخلون تلك المزابل أثرياء متخمين بأموال الجهلة والمغيبين وأنصاف المتعلمين بعد ان عاثوا في الأرض فساداً وضلوا أمماً كاملة!

مشكلة القناعات المسبقة هي أنها لا تتساق مع الأسلوب العلمي الذي اتفق العالم المتحضر على اتباعه والذي يتحكم بالفعل في كل دقائق حياته. تخيل مثلاً أن تكون عالماً فيزيائياً مسلماً او مسيحياً او يهودياً او هندوسياً ملتزماً ولديك قناعاتك المسبقة بالنسبة لطريقة عمل الأشياء وبيدائياتها، كأن تظن مثلاً ان الأرض مسطحة او أن الشمس تولد كل يوم وتموت الخ. هذه القناعة المسبقة سوف تحول بينك لا محالة وبين محاولة التفكير والبحث عن تفسيرات بديلة ومن ثم إجراء التجارب المطلوبة للتوصل الى الحقيقة التي تؤمن خطأ أنك بالفعل تمتلكها. وحتى إن قفزت الحقيقة أمام عينيك صدفة فأنت في الأغلب سوف تتمتع سبحان الله او مايقابلها ثم تلجأ لأي تفسير غيبي لما تراه واضحاً أمام عينيك، لأن تلك العمامة تحجب عقلك وتُعتم على تلك الحقيقة الجليلة، وستظل الى أبد الأبدية تعتقد بما لا يدع مجالاً للشك أن الأرض مسطحة وأن الشمس تدور حولها.

فما الترجمة العملية لذلك سوى أنك بالتبعية ستظل على نفس الحال التي كان الناس عليها قبل اكتشاف كروية الشمس وما ترتب عليه من علوم، فتظل تتركب الحمار كل يوم في طريقك للديوان لتقوم بتدوين الخراج مستخدماً ريشة تغمسها في



دروب ...

بقلم: دياب عواد

حطب أخضر

للتو خرجت روحي من حياتي من فضائي إلى فضاء الله واندرت..
بقيت أصدع نفسي إليها .. أناجيها،
أحاول أن أرضيها وتمنعت وتمنعت وتمنعت،
مضى يومان يا الله
والروح تخترق البعد وتخلق لي موتاً قبل الأوان
و لا أريد أن أموت
ولا أريد أن يموت مني أي جزء على الإطلاق،
وما زالت روحي تعوم أكثر كلما أثقلت لها المرساة،
أنا الذي بالحب أحيا وبالحب تقات روحي، صرت اليوم أموت من شدة الحب وما من حبيبة تبالي،
بنيت لأجلك أجمل الأحلام وكنت استفيق كل يوم ساعياً وراء أحلامي جاهداً لأصنع منها واقعاً ولا شيء في جعبتي إلا المحبة،
أرجو ألا يكون قد عابني فقري وقلة حيلتي،
أرجو ألا يكون ضعفي هو من أضعف ارتقاء المحبة نحو العلو الذي تخيلت وتمنيت وما نلت إلا خيبة
تضاف إلى خيباتي الكثيرة ،
من شدة الحب رجوت أن تكون قصتي هذه مسك الختام،
تمنيت أن يكون هذا هو الحب الخالد الذي يقيني بألمه من كل رضوض الحياة،
صليت أن يظل راسخاً معي،
تمنيت سبباً لبقائي،
لكنك منعتني أن أحبك بما ملكت من قدرة وكان هذا صادماً وانتكست روحي بألم عظيم،
وما نلت منك محبة وكان هذا مخجلاً لكل الكبرياء الذي جمعته لنفسك،
طريق بيتك البعيد الذي قطعته مع أكثر لحظات العمر فرحاً، قطعته أيضاً بأثقل الخيبات،
عدت حاملاً بيدي ما ظننت أنه سيسعدك ،
عدت حاملاً وروداً حمراء وبيضاء لتذبل على مهل قرب سريري،
عدت مهزوماً خجلاً من كل هذا الثقل الذي سببته لنفسك ولنفسك،
وكان صدك أثقل مرساة في أعماق البحار،
مرساة أثقلت سفينة كانت تظن بأنها لا تهاب البحر ولا تخشى العواصف والرياح،
طافياً أنتظر الموت يأتي من كل صوب،
موتاً بطيئاً يتقشى في جسدي على مهل مثل نار في حطب أخضر.

إلا الذكريات

بقلم: الاعلامي رأفت صادق

بين الحين والآخر تذهب أرواحنا وعقولنا الى رحلة قصيرة نحو الذكريات القديمة التي طوتها سنين العمر وكأنها ثوان قد مرت بلا استمتاع بها أو أخذ قسط من الجمال لطالما كانت دائما هي نقطة الجمال الحقيقية في وقتنا الحاضر.

إلا الذكريات... في ساعه متأخرة من الليل تنكرت جهاز الراديو الذي لم أستعمله منذ سنوات وعثرت عليه مصادفة في أحد أركان البيت، انتشلته من بين بقايا طفولتي واحتفظت به عن قرب بغرفتي لأعود اليه محملاً برائحة الطفولة، قال الفيلسوف : بما تخبرني يا صديقي عن حقيقة الصدق، قيل في الصدق يابنيتي أنه منجي ولو فيه الهلكة لصاحبه، انها إحدى روائع الإذاعة الجميلة التي كنا نستيقظ في منتصف الليل لسماعها بجانب العديد من البرامج الإذاعة الأخرى.

إلا الذكريات، فإنها مرآة اليوم التي نرى فيها عالمنا الرائع الذي لا تدنسه مطاعم الحياة وصراعات اليوم ومشاحناته المستمرة لدرجة أنني لا أدري في نهاية اليوم ماذا حققت من إنجازات خلال اليوم؟ وماهي هي الاستفادة التي خرجت بها في نهايته؟

أليس جديراً منا ان نبحر قليلاً نحو الذكريات حتي نتعلم منها لحاضرنا المليء بالصراع الاسري والمجتمعي رغم وجود وسائل الإتصال الحديثة وتقدم العلم في كل لحظة تمر يخرج الإنسان بعلم جديد وفكر متطور إلا أننا نؤكد دائماً ونقول إلا الذكريات



ONTARIO STEAM

AIR DUCT & CARPET CLEANING SPECIALIST

POWERFUL
MOUNTED
TRUCK
MACHINE

RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL
SERVICES AVAILABLE

24/7
EMERGENCY
FLOOD
CLEANUP

- Air Duct Cleaning
- Dry Vent Cleaning
- Carpet Cleaning
- Tile & Grout Cleaning
- Upholstey Cleaning
- Mattress Cleaning
- ScotchGuard Protector
- 24 Hour Flood Clean Up
- 24 Hour Janitorial Clean
- Crew Available 24/7

CREW
AVAILABLE
24/7

نحن نتحدث العربية | WE SPEAK ARABIC

BONDED
&
INSURED

SERVING WINDSOR & SURROUNDING
AREAS SINCE 1984

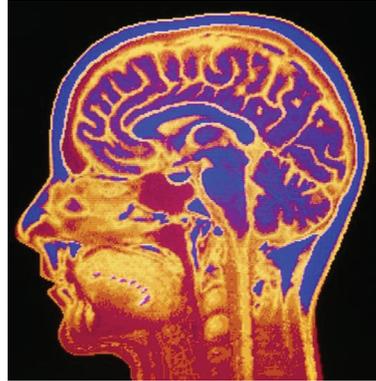
Locally Owned & Operated

(519) 250 4456



الصفحة الطبية بقلم د. عامر بطرس داود

ظاهرة ديجافو Deja Vu



هل سمعت سابقاً بظاهرة ديجافو؟ إن كنت لم تسمع بها نقول إن الكلمة بالفرنسية تعني "شاهد من قبل". الظاهرة تخص الأشخاص الذين يجربون الإحساس عند دخول مكان معين كأن يكون مطعم في فرنسا بأنهم شاهدوه أو كانوا هناك سابقاً بالرغم أن زيارتهم لهذا البلد هي الأولى وكأنهم يعيدون شريطاً شاهدوه مسبقاً. تعدّ الظاهرة نوعاً ما معقدة بعض الشيء بخصوص سبب حدوثها .

الباحث السويسري فانكاوسر وجد بأن 70% من الذين ادّعوا خوضهم تجربة ديجافو تتراوح أعمارهم بين 15-25 عاماً، كذلك وجد علاقة بين هذه الظاهرة والمرضى المصابين بنوع من الصرع يسمى (Tem-poral Lobe Epilepsy) ولكنه أشر أيضاً لوجود ناس لا يعانون من هذا المرض ولكنهم حدث لهم الظاهرة.

لهذا السبب وجدت عدة نظريات وضعها الأخصائيون النفسيون لتحديد سبب حدوثها أهمها:

• نظرية الهولوغرام: وضعها العالم الألماني "هيرمان سنو" والذي بين أن جزيئة صغيرة من تجربة حسية شعر بها الشخص من الممكن أن تخدع دماغه في التفكير فعلاً بأنه شاهد المكان سابقاً. وأعطى مثلاً في الإحساس براحة نوع من الأشجار في فصل معين أعطت له الإحساس بأنه شاهد المكان مسبقاً.

• نظرية الارتباط بالحلم: وضع عالم آخر هذه النظرية وعلّلها بأنه من الممكن أن يكون شاهد هذا المكان في حلمه من خلال ربط ذلك بالواقع وسمى الحلم "الحلم الاستبصاري" وأعطى مثلاً أن العديد من الناس حلموا أنهم داخل سفينة التايتانيك عندما غرقت.

• نظرية المعاملة المزدوجة: العلماء النفسيون هذه الأيام يعلّلون السبب في حدوث الظاهرة لحدوث خلل في الدماغ وتحدث عندما يقوم

الدماغ في واجبين في آن واحد أولهما خزّن المعلومات في الذاكرة طويلة الأمد وثانيهما خلق الإحساس بأنه شاهدها مسبقاً.

• نظرية العالم الموازي: وضعها عالم نفسي يدعى د.ميشو كاكرو ويدّعي أن هناك عالماً افتراضياً موازياً آخر يعيشه كل واحد

يعلّل سبب الظاهرة. قد يبدو التعليل غير واقعي.

• نظرية الانتباه المنقسم: ادّعى واضعو النظرية بأن هناك انقساماً في الانتباه مابين الوعي وما دون الوعي. طبقت النظرية على طلاب عرض عليهم فيلم عن طريق فلاش لعدة مناطق معينة من العالم وبعد ذلك عرضت لهم صور لمناطق أخرى من العالم مع صور واحدة فقط فيها منطقة من التي شاهدوها في الفيلم. الطلاب بنسبة عالية جداً أكدوا أنهم زاروا هذه المنطقة سابقاً بالرغم من أنهم لم يذهبوا إليها مطلقاً.

خلاصة الموضوع: ظاهرة ديجا فو هي ظاهرة نفسية بديهية أو حدسية شائعة تحدث لكثير منا. تعني كلمة ديجافو 'شاهد من قبل' حيث نشعر بأن ذاكرتنا تعرف مكاناً وكأننا كنا به بالفعل، أو رأينا شخصاً لم نره من قبل، أو أن مشهداً ما حدث قبل ذلك.

نساءنا في العراق
العقارات في العراق

- التنسيق مع مكاتب العقار الموثوقين لبيع وشراء العقارات
- إيجار واستئجار المساكن والمحلات التجارية
- التنسيق مع أفضل المهندسين المعماريين ذوي خبرات عملية لإعادة إعمار المساكن والمحلات والمباني

في كافة محافظات العراق

للتواصل معنا

397 Wyandotte Street West
Windsor Ontario N9A 5X3
Tel: (519) 254-2000
Fax: 519-254-2003
Email: icgo.canada@outlook.com



التهاب الجيوب الأنفية مصاحباً للرشح ذا اللون الأخضر وعلاج هذا النوع يأتي في معالجة الالتهاب.

الصداع المرتد:

الاستخدام المفرط لمضادات الاحتقان يسبب هذا النوع من الصداع. وهناك أنواع أخرى تسبب الصداع منها:

• صداع ألم الأسنان.

• صداع الفترة الصباحية.

• صداع الآيس كريم.

• صداع يومي مزمن.

• صداع الطوارئ: غالبية أنواع الصداع ليست طارئة لكن هناك بعض الاعراض التي تستدعي الانتباه السريع كأن يكون مصحوباً بحمى عالية أو ارتفاع شديد في ضغط الدم أو إذا ماحدث بعد ضربة شديدة على الرأس.



ويعتقد ان مسبب الشقيقة هو التغييرات الحاصلة في العصب ثلاثي التوائم (TRIGEMINAL) أو خلل في توازن المواد الكيماوية في الدماغ تؤدي الى توسع الاوعية الدموية والنتيجة حدوث الصداع وعادة يكون الألم في جهة واحدة. عدة بحوث تناولت بعض من مسببات الصداع منها:

• البيريفيوم: السبب الطبي غير معلوم لكن وجدت علاقة بين استخدام البيريفيوم وحدث الشقيقة.

• الكحول: بعض الناس الذين لديهم حساسية من النايترات الموجودة في بعض أنواع الكحول قد يسبب الصداع النصفي.

• حساسية الطعام: البحوث وجدت أن هناك علاقة بين بعض أنواع الغذاء وحدث الصداع النصفي مثل الكافاين أو الشوكولاتة أو الجبن القديمة.

• نظارة العين غير الصحيحة.

• التغير المناخي.

• التوتر النفسي والكآبة.

• التغير الهوموني.

• الحساسية الموسمية.

• هبوط نسبة السكر في الدم وفي بعض الأحيان الزيادة قد تسبب الصداع أيضاً.

• التدخين.

• علاج الشقيقة يقسم الى قسمين: العلاج بمسكنات الألم والعلاج بأدوية وقائية.

• صداع الجيوب الانفية:

وجدت دراسة أن 88% من الأشخاص ذوي التاريخ المرضي المصاب بالصداع الناتج عن التهاب الجيوب الأنفية كانوا في الاصل يعانون من الصداع النصفي. يرتبط الصداع الناتج عن

الصداع وأسبابه

بينت منظمة الصحة العالمية في تقريرها أن أكثر من نصف عدد البالغين في العالم كله تعرّضوا لألام الصداع. وهناك أكثر من مئتي نوع من الصداع، كل نوع لديه أعراض مختلفة.

أنواع الصداع:

1. صداع التوتر (Tension Headache)

يعتبر هذا النوع الأكثر شيوعاً من الصداع والشخص يشعر بالألم ليست شديدة على جانبي الرأس أو مؤخرة الرأس والرقبة. تشمل مسببات الصداع التوتر والقلق ووضعيه النوم السيئة، وقد يتحول المرض الى صداع مزمن، وهذا النوع من الصداع عادة ما يستجيب لمضادات الألم مثل الأسبرين أو البروفين أو الباراسيتول وربما تساعد الراحة بالابتعاد عن القلق في التخلص من الألم.

2. الصداع العنقودي (Cluster Headache)

هذا النوع من الصداع يأتي في جانب واحد لفترة قصيرة لكنه قوي ومؤلم ويحدث يومياً لمدة معينة من الزمن وربما تتبعها فترة خالية من الصداع لشهور وربما لسنوات ويحدث هذا النوع لدى الرجال أكثر من النساء ويمكن أن تشمل الكحول والسجائر والمرتفعات وأنواع معينة من الأدوية كمسببات لهذا النوع من الصداع ولايفيد استعمال المسكنات لازالة الصداع.

3. الصداع النصفي (Migraine)

هذا النوع من الصداع هو الأكثر انتشاراً لدى النساء، أحد الأسباب الشائعة لحدوث الصداع هو التغيرات في الهرمونات والتوتر والنوم

رئة الأرض ... تحتاج إلى الأوكسجين

أسنة اللهب المتصاعدة من " غابات الأمازون " تكشف النقاب عن حقيقة ما يجري وراء الحرائق

بقلم: الاعلامية ماريشا الزهر

حول ولا قوة لغابات صامتة لا تجد ما تدافع به عن نفسها تجاه ما يفعلون بها سوى الصراخ بلهب صامت و نار حارقة.
ومن المعروف أن غابات الأمازون تحوي:
- أكثر من 300 مليار شجرة مساحتها 4 ملايين كيلو مترا مربعا تقع بمعظمها داخل الحدود البرازيلية كما أنها فقدت 800 ألف كيلو مترا مربعا منذ السبعينات.
- تنتج 20 % من أوكسجين الغلاف الجوي للأرض.
- تحوي 40% من الغابات الاستوائية في العالم.
- تضم 15% من التنوع البيولوجي وموطن لـ 16 ألف نوع من النباتات ومئات أنواع الحيوانات
- تضم خمس مصادر الماء العذب على سطح الأرض ومخزن الكربون الحيوي الأول في العالم.
- تبطن وتيرة الاحتباس الحراري.

الحرائق إلى المزارعين في الأمازون الذين يستخدمون الغابات للحطب والزراعة بسبب سياسة الرئيس البرازيلي جابر بولسونارو في إضعاف الوكالة البيئية البرازيلية وتقليص ميزانية الحكومة الخاصة بالأمور البيئية والدفع نحو فتح منطقة الأمازون لمزيد من أعمال الزراعة والتعدين، الأمر الذي شجع على استغلال الغابات بشكل غير قانوني.

وبالرغم من محاولات بعض النواب في الكونغرس البرازيلي تشريع قوانين جديدة لحماية الغابة المطيرة إلا أن الأدلة والبيانات الحديثة تشير إلى أن إزالة الغابات في منطقة الأمازون البرازيلية ترتفع بشكل كبير خلال فترة حكم الرئيس بولسونارو، حيث ارتفع معدل تدمير الغابات أكثر من 27 % في تموز مقارنة بالشهر نفسه من العام الماضي.

دول عدة سارعت للمشاركة والمساعدة في إخماد تلك الحرائق ولم يكن آخرها ما انتقلت عليه مجموعة السبع في تخصيص مبلغ 20 مليون يورو كمساعدة في إخماد الحرائق لكن الامر قابله الرئيس البرازيلي بالرفض القاطع دون أي مبرر مقنع لذلك.

لاشك أن دخان حرائق الأمازون يخفي أمورا شائكة داخل حكم بولسونارو فليست الكارثة التي تعيشها الأمازون حاليا إلا نتيجة سياسات اقتصادية عنصرية وتمييزية مخطط لها مسبقاً منها السماح لعمال مناجم الذهب غير الشرعيين بالعمل دون قيود أو شروط إضافة إلى انتهاك وازدراء واغتيال السكان الأصليين لتلك الغابات من قبل الحكومة البرازيلية، حيث قتل من المدافعين عن حقوق الشعوب الأصلية بهذه الغابة سبعة وخمسون شخصاً في عام 2017.

دائماً ما تكون الطبيعة والبيئة ضحية مصالح البشر وأنانيتهم ، فلا



لا يبدو أن الطبيعة ستبقى صامتة تجاه ما يفعله البشر من انتهاك سافر لأشجارها وأنهاؤها وحيواناتها، فهي تصرخ بحريقها الملتهب وعلى مدى ثلاثة أسابيع حتى الآن لا تزال أسنة اللهب المشتعلة تاكل أغلب الأجزاء في غابات الأمازون الواقعة في البرازيل، حيث تشهد غابات الأمازون المطيرة أكبر عدد من حرائق الغابات منذ عام 2013 حسبما سجل المعهد الوطني البرازيلي لأبحاث الفضاء أن عدد الحرائق وصل إلى ما يقارب 73000 حريق في البرازيل بين شهر كانون الثاني وآب وهو أعلى مستوى له منذ عام 2013، الأمر الذي يمثل زيادة بنسبة 83% خلال اثني عشر شهرا.

حجج ومبررات تلقي باللوم على موسم الجفاف والذي يعتبر بالأمر الطبيعي في هذا الوقت من السنة وهذا ما استعبده المعهد الوطني البرازيلي، بينما علماء البيئة والمنظمات غير الحكومية تعزو أسباب



ضريبة على تربية الكلاب

ابتداءً من العام المقبل سيترتب على مالكي الكلاب في مدينة زامورا الإسبانية تسديد ضريبة "دو دو" بحدود 9 يورو سنوياً وذلك بعد ان سئمت سلطات المدينة من تمويل تكاليف تنظيف براز الكلاب من شوارع المدينة التي تجاوز عدد الكلاب المسجلة فيها عدد الأطفال.

تتوقع دار البلدية في عاصمة المقاطعة جمع ما بين 50.000 و 90.000 يورو (55200 دولار - 99.360 دولار) سنوياً من الضريبة، والتي سيتم استخدامها لإنشاء المزيد من المناطق المخصصة لتمشية الكلاب وتمويل عمليات التخلص من نفاياتهم وتوزيع أكياس لهذا الغرض.
في مواجهة مختلفة لهذه المشكلة، حاول رئيس بلدية مدريد السابق، الحصول على موافقة تلزم مالكي الكلاب بإجراء اختبارات على الحمض النووي لكلابهم ليتم بموجبها التعرف على مالكي الكلاب المسؤولين عن تلوث شوارع المدينة وتعريمهم.
هناك مدن أخرى في مختلف أنحاء العالم تفرض ضريبة مماثلة؛ أعلاها في مدينة لاهاي الهولندية حيث تفرض ضريبة قدرها 120 يورو على الكلب الواحد وتزداد مع كل كلب إضافي في المنزل الواحد.

انتحار عاشقة كرة القدم الإيرانية

تعالق أصوات الرياضيين والحقوقيين الغاضبة في إيران والعالم معبرة عن صدمتها لخبر انتحار شابة إيرانية تدعى سحر خدياري وداعية للسماح بدخول جميع الإيرانيين رجالاً ونساءً إلى الملاعب للاستمتاع باللعبة الشعبية الأولى في العالم.
فقد ألقت سلطات الجمهورية الإسلامية القبض على خدياري اثناء محاولتها دخول استاد طهران متكررة بزي رجل لتشجيع فريقها المفضل "استقلال". وأمضت الشابة التي عرفت باسم "الفتاة الزرقاء" نسبة لألوان الفريق الذي تشجعه، ثلاثة أيام في السجن قبل إخلاء سبيلها بكفالة. وتوجهت بعدها للقضاء للنظر في قضيتها حيث قامت بإضرام النار في نفسها أمام المحكمة خوفاً من حكم محتمل بالسجن لمدة تتراوح بين ستة أشهر وعامين.
وفور إعلان وفاة خدياري اجتاحت موجة من الإدانات مواقع التواصل الاجتماعي وأصدر الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيغا بياناً طالب فيه السلطات الإيرانية بضرورة توفير الحرية والأمن لكافة النساء وإنهاء منع الراغبات منهن من دخول الملاعب.

مصر تعترض على بيع رأس تمثال توت عنخ امون في لندن



تم بيع رأس تمثال توت عنخ امون الذي يرجع تاريخه لأكثر من 3000 عام بدار كريستيز للمزاد في لندن مقابل ستة ملايين دولار (4.7 مليون جنيه استرليني). تجمع حوالي عشرين محتجاً خارج المزاد احتجاجاً على عملية البيع، حيث حملوا لافتات "التاريخ المصري ليس للبيع".

أقر الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار في مصر مصطفى وزيرى لرويتيرز أنه مستاء بسبب عدم استجابة بريطانيا لمطالب مصر بإيقاف عملية البيع وأنه يعتقد بأن القطعة خرجت من مصر بطريقة غير مشروعة لأن بريطانيا لم تقدم أي وثيقة تثبت العكس. أضاف الوزيرى: "لن نقف مكتوفي الأيدي، سنلاحق المشاركين في المزاد قضائياً حتى المشتري. سنظل نطالب باستعادتها". قررت مصر رسمياً مقاضاة دار كريستيز للمزادات أمام القضاء البريطاني.

سبق أن تم الحصول على رأس تمثال توت عنخ امون من تاجر الآثار هاينز هيرزر في ألمانيا عام 1985 وقبل ذلك اشتراها السمسار النمساوي جوزيف ميسينا في 1973، وإن مصر تطالب باستعادة القطع الأثرية التي نُقلت الى بريطانيا منذ وقت طويل بما فيها حجر الرشيد في المتحف البريطاني، ومصر ليست الدولة الوحيدة التي تطالب باستعادة آثار الدولة من بريطانيا، حيث ان هناك مطالبات من اليونان وإثيوبيا ونيجيريا أيضاً.



Published Monthly by
The Iraqi Canadian Group Organization
تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية



President رئيس المنظمة
Dr. Khassan F. Saka د. غسان فؤاد ساكا

Editor in Chief رئيس التحرير
Ghada M. Altali غادة مفيد التلي

Ambassadors السفراء

رحمن خضير عباس
Rahman Khedair Abbas
د. عامر بطرس داود
Dr. Amir Petrus Dawood
مفيد عباس
Mufeed Abbas
د. داليا حمادي
Dr. Dalia Hammami
دياب عواد
Diab Awaad
طارق داوود
Tarek Daoud
ماريشا الزهر
Marisha Zaher
رحاب سعدة
Rehab Saada
ايمان الشريف
Iman Elshereef

Proofreading المدقق اللغوي
Ara. Elias Tabara الياس طبرة

Layout and Design تصميم واخراج
Elza Mouradian الزا مراديان
Karla Alnajm كارلا النجم

Head Office المكتب الرئيسي
397 Wyandotte St West
Windsor, ON N9A 5X3
Phone: (519)254-2000
Fax: (519)254-2003
icgo.media@outlook.com

Published articles express the views of
their owners. They do not necessarily
reflect the opinion of the newspaper

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة

ELECTION 2019

BRIAN MASSE

For Windsor West

Don't Hold in Your Sneeze

► Mina Amer

Sneezing is a reflex that we experience to kick 'foreign particles' out of our bodies. If these particles were not removed from our bodies, they would cause respiratory tract irritation. The foreign particles can be dust, allergens, viruses, and various other things. Sometimes sneezing can be induced by



things that cannot be considered "foreign particles," such as the sunlight!

People might feel embarrassed to sneeze in certain places, such as a classroom or a meeting. Therefore, many people decide to hold in the sneeze. Unfortunately, this can be dangerous. A 34-year-old British man went to the emergency room because he held in a sneeze, which caused a rupture in his throat. Although this is not very common, it does happen. Another complication from holding in a sneeze is eardrum perforation and middle ear infection. When the sneeze is held in, mucus might be pushed via the eustachian tube to the middle ear. Mucus is one of the protective mechanisms that we have in our respiratory system to trap bacteria, preventing them from entering the lungs. Usually, mucus gets pushed by specific hair-like projections in our respiratory tract so that it can be swallowed or expelled. Swallowing the mucus is not a problem because the stomach is very acidic, and most bacteria cannot live in this environment. However, if it gets to the middle ear, the bacteria might cause middle ear infection. Holding in the sneeze was also found to affect the brain's blood circulation at its instance. Therefore, let your sneeze out!

Back to School in September Teacher that Made the Grade in style!

► **Natasha E. Feghali**

Who says after school needs be boring?

There's this unbearable common struggle amongst teachers who need to change for their evenings out or after works since their day wear can be quite conservative. Running into work at 7am with their duffle bag in tote; that comes complete with their evening outfit hiding under their desk and ultimately sneaking into the bathroom at 3pm to do a full-on change for their after work is a life we teachers do know!

Running from work to play and everywhere in between all day long may be murder on your feet, but it doesn't have to tax your style. Hard working teachers are so busy with school, grading and the curriculum that they sometimes forget to take care of themselves! Educators are so focused on being school appropriate that they can be shy to engage in after work clothing that can be shiny, sparkly or even risqué. The ABC's of fashion need to be taught to the teachers! Although teachers do dress very well for the work day and are highly regarded for their professionalism it is interesting when they need to do a quick swap for the evening attire.

When deciding what to wear teachers can find most things in their wardrobe. They have all the essential items and need to

be more creative when putting an outfit together for the evening. It is important to consider this when shopping as well. We, as educators, buy clothes that can be made into evening, after hours and even party clothes. So many staple pieces that can be found in the closet are excellent transition pieces from our morning wear to our evening attire.

In the end, it's actually pretty simple to wear the same outfit from classroom to drinks—as long as you have a key foundation piece. Below, I have highlighted the seven most versatile items that require little styling effort to go from day to night.

Here are the 7 TIPS for the A+ outfit!

1. What's more classically day-to-night than a go-to blazer? Throw one on to automatically dress up or down your ensemble.
2. Got great gams? Show them off in sleek styles. A pair of leggings striped in leather will convert easily between the hours and won't get too hot as you make the evening light up!
3. A pencil skirt? A crisp, classic skirt defines chameleon dressing: sexy and sophisticated, night and day.
4. Ruffled blouses. These flouncy toppers add a romantic touch to day wear and look just a special into the wee hours.
5. The Shift dress. Whether it's an afternoon garden party or evening cocktails, you'll be sitting pretty. The classic shape is

playful yet refined, making it a sophisticated choice for both occasions.

6. Dresses form a crucial part of easy-to-wear wardrobes, and there's nothing more nifty and thrifty than one that doubles as a day-to-night...

7. Make a statement with your jewelry as opposed to the clothes. Bigger is better for evening. You can't go wrong with a bit of sparkle, especially if your starting point is a simple dress or slacks and cardigan without much embellishment.



Should Islamophobia be more precisely defined?

► **Dr. Khaled Talat**

If Islamophobia was simply the targeting and persecution of Muslims, then I'm definitely against it. After all, I'm a Muslim living in the West and it is not in my or my children's best interest to become a target for oppression by racist fascists or to have our precious exercise of freedom, for which we have left our homelands, compromised.

For the same reason, I refuse any misplaced use of the term which will ultimately render it devoid of any meaning!

In my opinion the way Islamophobia is currently construed in the west is neither scientific nor productive.

While the scientific meaning of the term "phobia" implies an unexplainable and over inflated fear of Islam or Muslims, what we actually find in many cases is a perfectly legitimate fear among targeted groups, including Muslims themselves, of threatening acts committed by some sick individuals who belong to the Islamic faith.

Denying that this is the case is no more productive than denying that racism exists or that it's increasingly targeting Muslims in many parts of the world, both are childish denials that serve no purpose but to build up frustrations!

Islamophobia is also regarded, especially by left wing groups, as any criticism of Islam even when this criticism is aimed at questioning or understanding the very critical and very legit-

imate fears of bits and pieces of the Islamic doctrine, and even if the majority of peaceful Muslims also share the same fears and rejection to such harmful doctrines, which, as those Muslims eventually came to find out, lead to destructive tendencies.

I believe that the need to protect Muslims, as a mostly peaceful human group, from the racist reactions to what some of their extremist groups portray them or commit in the name of their religion, necessitates a clear distinction between freedom of religion and the freedom to criticize the religion, between criminalizing any violation of the safety and security of Muslims and the necessity of subjecting their religion and doctrine to scrutiny and also criticism, without fear or intimidation.

In other words, Islamophobia must be properly defined to differentiate between the people and whatever ideas they believe in, and for it to work and be fair for everyone, Islamophobia laws must be devised in such a way that they regard only the safety and sanctity of peaceful Muslims everywhere as of utmost importance, not the debate for or against their faith, or the much needed argument against political Islam, which certainly finds its roots in its holy scriptures.

Human beings are weak and mortal, needing security and protection. Religions, as well as ideologies, on the other hand, get their defences from within, they alone can defend themselves and are only as immortal as what they are worth.



Board Members 2018

The Iraqi Canadian Group Organization

397 Wyandotte Street West
Windsor, Ontario N9A 5X3 Canada
Office : +1519-254-2000
Fax: +1519-254-2003

www.i-c-g-o.com
icgo.canada@outlook.com
www.facebook.com/ICGO1/



Fill Out Applications

- Canadian Citizenship
- New/Renewal PR Card
- Temporary/Permanent Canadian Passports
- Iraqis / Arabs Passports
- USA/ Europ/ Other Visas
- Life Certificates
- Iraqis / Arabs Retirement Authorization

Fill Out Applications

- Family/Spousal Sponsorship
- Visitor Visa
- Express Entry
- Study Visa
- Work Permit
- Skilled Worker Immigration
- Business Class Immigration
- Refugees (G5- CS)

Senior & Youth Programs

- Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games....)
- Art, Music & Computer Courses

Certified and Notarized Translations

- Personal Documents for Immigration, Educational Degree, Legal, Financial, Birth and Marriage Certificate, Passports, IDs, Driving Licenses and more.

We Also Offer

- Free Income Tax Clinic - Authorized By CRA
- Assistance in Evaluating The International Educational Degrees
- Assistance in Preparing For Citizenship Test



OUR SERVICES

Biden Says His Iraq War Vote Was a “Mistake”

Having failed in 1988 and 2008, Former Vice President Joe Biden is cleaning his record to get one step closer to win the Democratic presidential nomination for the upcoming elections. Biden will have to justify many mistakes and failures in the past, especially his support for the Iraq war, which was a “mistake” according to him.



“The mistake I made was trusting President Bush, who gave me his word he was using it for the purpose of getting inspectors in to see what was going on, whether they were producing nuclear weapons,” Biden said. He continued saying that his “fault” was seeing a man [Bush] who would never have lied to him.

Many people are pointing out that Biden did not only support the Iraqi war but played a critical role in its occurrence. “If Saddam Hussein is still there five years from now, we are in big trouble,” he told a crowd in Delaware National Guard officers back in 2002. “It would be unrealistic, if not downright foolish, to believe we can claim victory in the war on terrorism if Saddam is still in power.” These quotes show that his problem was with the person of Saddam Hussein, not purely because of possessing nuclear weapons, which turned out to be a lie.

M. A. A.

Deported to DEATH



Jimmy Aldaoud, an Iraqi Christian from the Chaldean community. He was 41 years old when he died. His parents are Iraqi. He was born in Greece and migrated to the United States when he was 6 months old. Greece, unlike the US, does not grant citizenship to people who are born there.

Jimmy had schizophrenia and diabetes. As a result, He had legal problems and he finished his imprisonment period and did not acquire the American citizenship. He was deported to Iraq as a result of Trump’s administration. He does not speak Arabic and has never visited Iraq in his life.

After the immigration authorities decided to deport Jimmy, he was put on a flight to Najaf instead of Baghdad. Najaf is known to be a ‘holy city’ for Shiites, and it has no Chaldean community, which Aldaoud belonged to. Arriving in Najaf with no documents, no insulin, no community, and nowhere to go to, Jimmy was homeless and sick. He died seeking Insulin for his diabetes. It is important to view this case from a legal as well as a humanitarian point of view. Should a person who lived in the United States since he was only 6 months be deported to a country just because his parents were born in that country? Furthermore, for someone with a mental disorder, was deportation because of his criminal record the best solution? The Chaldean community in Detroit is questioning the role of the Chaldean Church in taking care of Aldaoud. Aldaoud’s fate must lead to further investigation and reassessment of the cruelty associated with deportation.

M. A. A.

BRACELETS FOR CHASING HAZEL FOUNDATION

► Wedad Alkhaliel



Over the summer, a group of friends decided to make bracelets. They would share their amazing creations with each other. Once they realized how many they had, they decided to set up a stand to sell them in the neighbourhood. As they talked about these plans, the girls decided to donate whatever proceeds they earned to a charity. Together they chose the Chasing Hazel Foundation. Each girl had fond memories of “Rocking their Socks” in March to help raise awareness for World Down Syndrome day and thought that this would be a great choice. They created flyers to post around the neighbourhood the week before their sale. For three nights, the girls wore their crazy socks and set up their bracelet stand at Lake Como park. With the help of their community, family and friends, they raised \$300.00.



For Advertisement on
**The Ambassador
Newspaper**

Please contact us
(519) 254 -2000
icgo.media@outlook.com



Every Tuesday

SEWING CLASS

ORGANIZED BY

ICGO

For registration:(519) 254 -2000

First Year /8th Issue August 2019

Informative Cultural Social Review issued Monthly by The Iraqi Canadian Group Organization

www.i-c-g-o.com

Should Islamophobia be more precisely defined?

14

ENGLISH SECTION

13

DON'T HOLD IN YOUR SNEEZE



Want to save yourself? Never feel embarrassed to sneeze wherever you are.

14



Teacher That Made the Grade in Style!

Who says after school needs to be boring?

15

Biden Says His Iraq War Vote Was a "Mistake"



Bracelets for Chasing Hazel Foundation



Young Role Models.

15



Deported to DEATH