

كل يوم ثلاثاء  
دورة خياطة وتفصيل  
بإشراف  
منظمة المجموعة العراقية الكندية  
للتسجيل : (519)254-2000

توزع مجاناً



كندا

# السفير

لإعلاناتكم في  
جريدة السفير

تواصلوا معنا  
(519)254-2000  
icgo.media@outlook.com

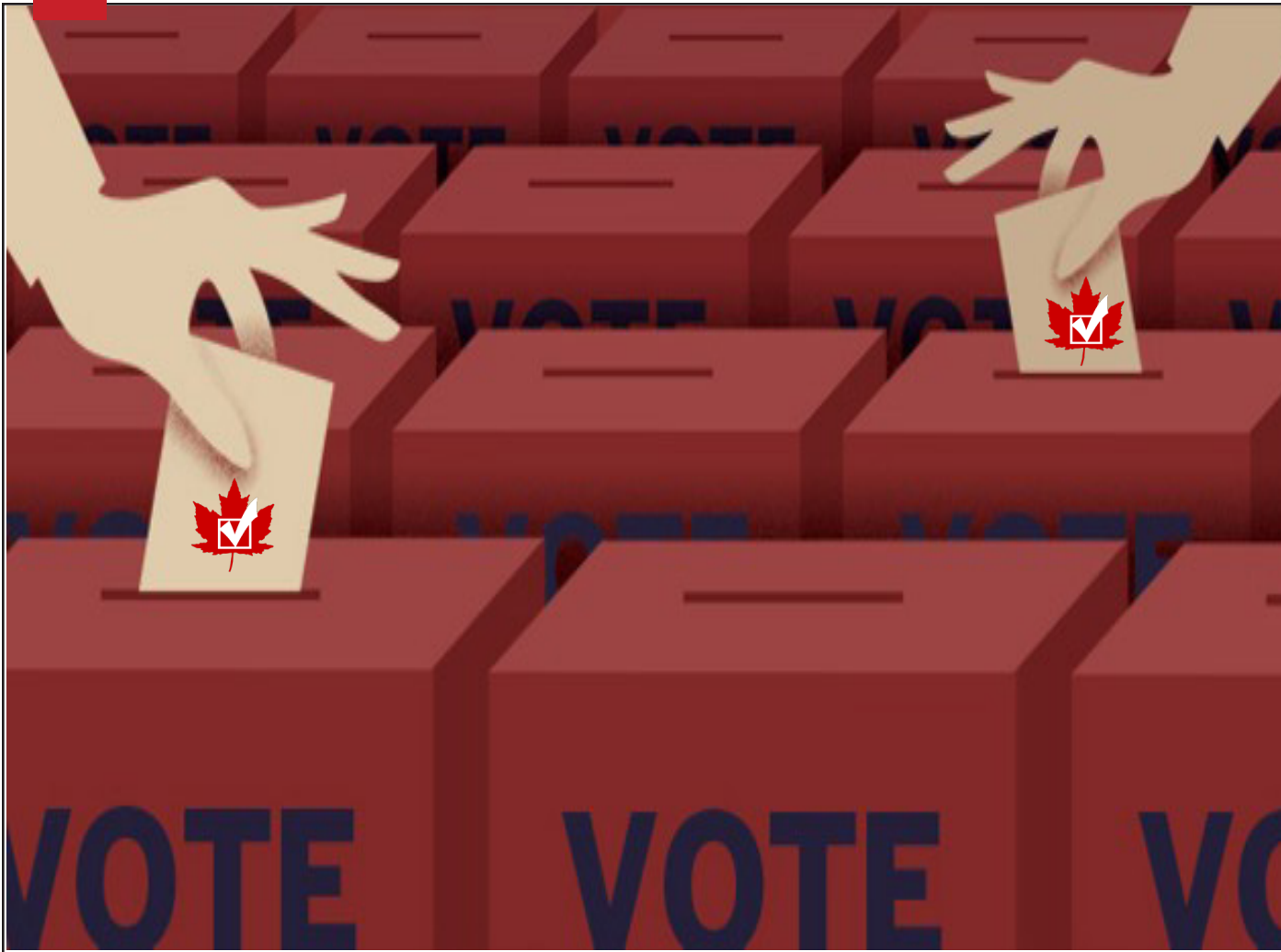
www.i-c-g-o.com

اخبارية ثقافية اجتماعية تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية

السنة الاولى / العدد 9 ايلول 2019

# وَعُودُ اللَّيْبِرِ الْيَبِينِ / وَعُودُ الْمَحَافِظِيِّينَ

3



5

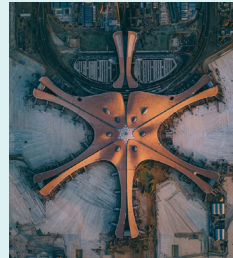
## سياسة



طهران تطالب  
الاميركيين  
"بالبقاء بعيداً"

6

## عراقيات



زها حديد  
عبقرية معمارية  
تجاوزت كل الحدود

7

## فنجان قهوة



أعظم الكنوز  
الوفاء

9-8

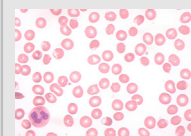
## ثقافة وفن



الحالة الحرجة للمدعو "ك"  
اللاجئ 2 - بداية جديدة  
الذنوب الخمسة  
تفاصيل وتفصيل اخرى

10

## الزاوية الطبية



الكآبة هل سببها وراثي؟  
ماهو داء الباقلاء؟

11

## من هنا وهناك



سترة الكترونية



انفصال جبل جليدي بحجم سيدني

Wael Nukasha  
COMMCORE WIRELESS  
FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

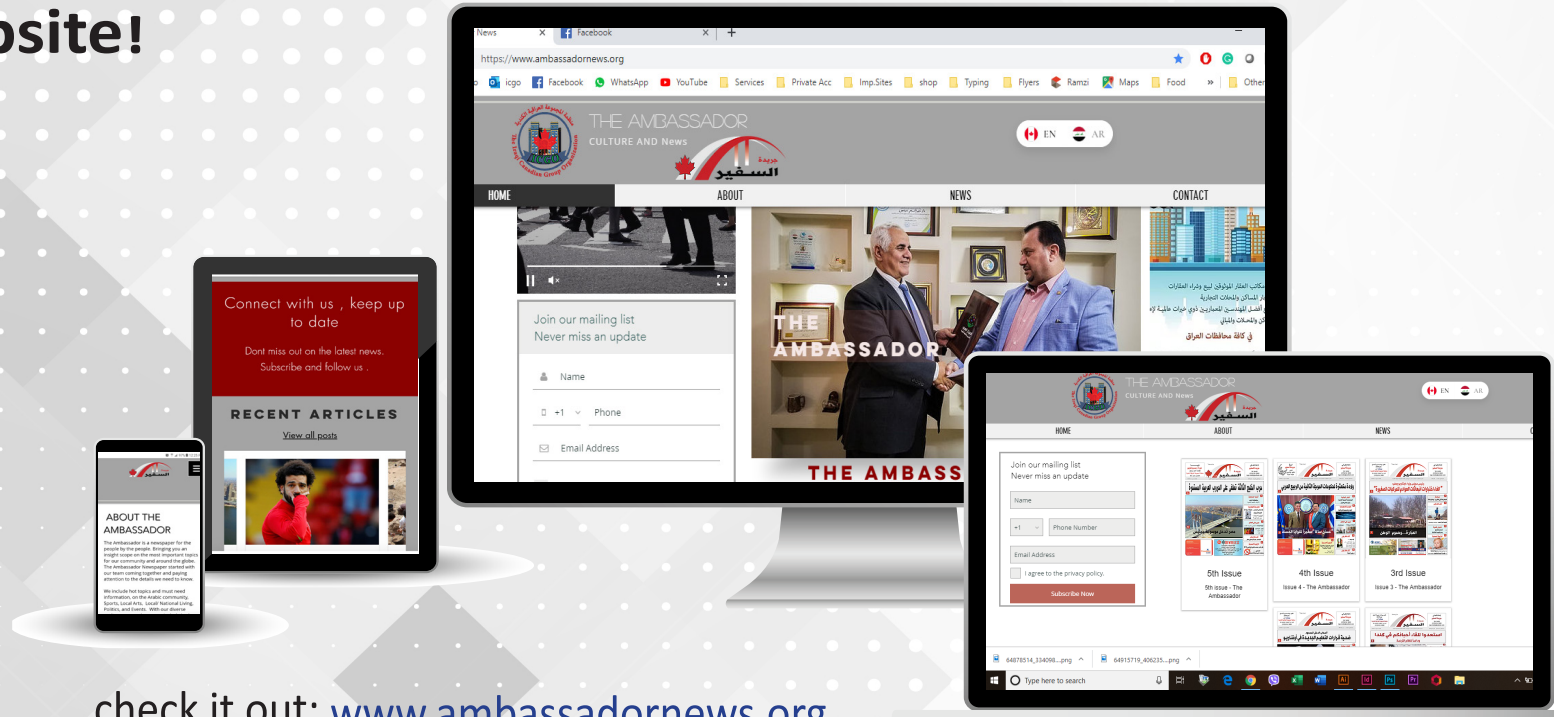
Direct: 519.915.7277  
wnukasha@commcorewireless.com

321 Tecumseh Rd. E  
Windsor, Ontario  
N8X 2R5

Freedom  
mobile  
Authorized Dealer

We have launched our new  
**The Ambassador Newspaper**  
website!

لقد تم اطلاق موقع **جريدة السفير الجديد** !



check it out: [www.ambassadornews.org](http://www.ambassadornews.org)

**STOP PAYING  
TOO MUCH  
FOR DATA.**

**BIG  
GIG** | **10GB  
FOR  
\$50** <sup>\*/MO.</sup>  
**DATA PLANS** | **ON FAST LTE**  
\*With Digital Discount. Conditions apply.

**Wael Nukasha**  
COMM CORE WIRELESS  
FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER

**Freedom  
mobile**

**4 Convenient Locations Across Windsor**

**Tecumseh @ McDougall**  
321 Tecumseh Rd. E  
Windsor, Ontario  
519.915.7277

**Walkerside Plaza**  
3873 Walker Rd.  
Windsor, Ontario  
519.962.5323

**Dougall (South of E.C. Row)**  
3051 Dougall Ave.  
Windsor, Ontario  
519.915.8898

**Wyandotte St. West**  
1830 Wyandotte St. W.  
Windsor, Ontario  
519.915.9192



## رسالة رئيس منظمة المجموعة العراقية الكندية الى ابناء الجالية العربية

بسم الله - خير الأسماء  
الإخوة والأخوات أبناء الجالية العربية الكرام،  
أتحدث اليوم معكم وكما تعودنا دوماً في مناسبات عديدة سواء كانت مناسبات اجتماعية أم سياسية أم دينية لكي نوصل صوتنا اليكم ونحدد بعض المواقف والآراء التي تخدم الجالية في مختلف جوانب الحياة في هذا البلد الذي فتح لنا بابه على مصراعيه مرحباً بنا ومتأثراً بثقافتنا ومعتقداتنا وتاريخنا العريق.  
ستمر علينا خلال الأيام المقبلة مناسبة لا تتكرر إلا كل أربع سنوات في بلد ديمقراطي يحفظ حقوق مواطنيه ويرعاهم في كل المجالات الصحية والاجتماعية والسياسية، في ظل الأمن والأمان الذي ننعم به دون أي تفرقة في اللون أو الدين والمعتقد.  
في الحادي والعشرين من هذا الشهر سنشهد كل المدن والمقاطعات الكندية وأينما يقيم الكنديون الانتخابات الفدرالية بهدف اختيار الحكومة التي ستخدم الشعب في كل المجالات.  
أدعوكم إخواني وأخواتي الى المشاركة الفاعلة في هذه الممارسة الديمقراطية لأنها ستخدمكم أنتم بالدرجة الأولى.  
صوتكم مطلوب الى الأصلح من المرشحين للانتخابات، لكي نحسن

مستوى معيشتنا في الرعاية الاجتماعية والخدمات الصحية والتعليم والتقاعد.  
لا اريد منكم الانحياز الى هذه الجهة أو تلك. وإنما أدعوكم للمساهمة في الانتخابات. فممارستها واجب علينا  
كانت كندا ولازالت من الدول المتقدمة في العالم بأستقطاب المهاجرين وحلم المهجرين. لذا تستحق وفائنا لها في جميع ميادين الفكر والعمل.  
فاللوم ادعوكم بأسمي أولاً وباسم منظمة المجموعة العراقية الكندية التي اتشرف برئاستها منذ أكثر من خمس سنوات، ان تراجعوا أولاً سجلات الانتخاب والتأكد من ورود اسمائكم فيها. ومن ثم الاطلاع على برامج الاحزاب وممثلي الشعب في المدن والمقاطعات وان تضعوا نصب أعينكم انتخاب الأصلح.  
إخواني وأخواتي الأعزاء،  
أبواب المنظمة مفتوحة للرد على استفساراتكم، وكل من أمل أن يلقي ندائي تجاوبكم، لنجعل من يوم الانتخابات المقبل حدثاً تاريخياً. ولنحقق مانصبوا اليه في ظل الديمقراطية التي تتمتع بها في كندا. تقبلوا تحياتي واحترامي ووفقنا الله الى ما فيه خير وطننا الجديد كندا.

## كلمة العدد

بم رئيسة التحرير

غادة مفيد التلي



في هذه الايام تجري التحضيرات على قدم وساق للانتخابات الفيدرالية في كندا  
وأما الأحزاب فتتنافس بقوة لعرض عضلاتها بخطط مستقبلية ومشاريع تنموية تاركة للمواطن الكندي حرية الاختيار، مع كثير من الوعود والآمال المقنعة،  
ولأنني لم أحصل على الجنسية الكندية بعد فلا يحق لي المشاركة في هذا المهرجان الديمقراطي،  
فمشاركة في تقرير المصير، وتقرير الحكام والسياسات مشاركة أراها لطيفة لظالما افتقدتها بشكلها الشفاف في بلادنا العربية،  
ولأنني أو من بالمحبة كأجمل الجنسيات، وأكثر المذاهب طوباوية، ولأنها لا تمنح سهواً ولا تؤخذ عنوة ولا تسقط أبداً، فسأحوض موضوع انتخاب من نوع آخر تماماً،  
ترى كيف يكون انتخاب من يسكنون القلوب؟؟ ومن هؤلاء الذين هم الأولى باستحكانا بالمحبة؟؟

من الأولى ومن الأحق؟؟

ترى كيف علينا اختيارهم؟؟

هل ينتهي دورنا بمجرد جلوسهم على كراسي قلوبنا ام نتشارك معهم مسؤولية تنفيذ خطط ضمان بقائهم  
إن بداية العشق كالانتخابات الفيدرالية التي تتغنى بها كندا، في البداية يستعرض العاشقون أجمل ما لديهم،  
يقدمون قلوبهم على أطباق من ذهب،  
يقسمون بالولاء وبالبقاء حتى ينتهي الوقت من كل هذا الوقت،

يتخيلون أنفسهم طوق نجاة، ومراكب لشيطان آمنة،  
وعندما يستحكمون بعضهم بالحب، يتغير كل شيء، ويتغير السلوك الغريب في المحبة ويصير السلوك المعتاد سيداً في كل حال،

فيدور الشك وتكثر الأسئلة وينفتح العقل على كل النقاط المظلمة، ويشعر العاشقون بأنهم يخوضون في خسارة حمقاء فالضعيف منهم يعلن إخفاقه على الملأ، وأما القوي فيعود وينهض كأقوى من كل فترة مضت وتتجدد البيعة في القلوب وينشع الغبار عنها وتحيا من جديد،  
في انتخابات القلوب وحدها يكون الانتخاب الأبدي بيعة ناجحة،

لأن الحب قادم من لا نهايات هذا الكون، وطريقه لا نهايات على الطرف المقابل أيضاً، يمر بنا ويسكننا ويمضي ومعه نمضي.

هو أبدي لأنه كان منذ الأزل،

وسرمدي لأنه مثل الموت.

إذاً الحب هو البداية والمحبة هي الحكاية، والحبيب الحق هو الذي يحرص بكثير من العناية أن يمنع الصدا عن القلوب،

وهو الذي يحترم كلمته ووعوده فيستحق بجدارة انتخاباً دورته تستمر كل الوقت وتنتهي حين نخرج من درب الحياة إلى مستقرنا الأخير في التراب

فحسبنا أن نحب.. أن نفي بما وعدنا به،

أن نصون الوعود والعهود لنبصوننا الخلود.

## معركة الجبابرة



2011 كعضو في حزب أونتابيو الليبرالي، لكنها لم ترشح نفسها للانتخابات الإقليمية لعام 2011. وفي 8 نوفمبر 2012، أعلنت بوباتيللو ترشيحها لقيادة الحزب الليبرالي في أونتابيو. وفي 26 يناير 2013، خسرت أمام كاثلين وين في الاقتراع الثالث والأخير. وعلى أرض المعركة أيضاً وقف هنري لاو الذي سبق أن ترشح في الانتخابات الفيدرالية لعام 2015 وبات لديه المزيد من الخبرة والثقة للقيام بعمل أفضل بكثير من قبل أربع سنوات. هنري لاو حقق سجلاً حافلاً في خلق فرص عمل في ويندسور من خلال تجارته في صناعة الأدوات والقوالب ويأمل أن يمنحه هذا السجل أصواتاً قوية. بالإضافة إلى المرشحين الثلاثة الكبار هناك كوين هانت وهو مرشح حزب الخضر، و داريل بوريل مرشح حزب الشعب.

المرشحون في ويندسور ويست على استعداد تام للخوض في السباق التنافسي الذي يعد أكثر السباقات تنافسية في البلاد والأشد في تاريخ مدينة ويندسور وقد وصفه العديد من المراقبين بمعركة الجبابرة أو المعالفة.

على أرض المعركة نجد النائب الحالي للحزب الوطني الديمقراطي براين ماس الذي عرف بطبعه الجاد ومعشره اللطيف على مدى سنوات ماضية واقفاً على أهبة الاستعداد للتنافس على فترة ولاية سابعة بعد أن تمكّن من الفوز بأكثر من نصف الأصوات في الانتخابات الأخيرة. في المرصاد وقتت ساندر بوباتيللو مرشحة الحزب الليبرالي التي عرفت بشخصيتها القوية وقد سبق وأن شغلت منصب وزيرة في حكومة دالتون ماك جيني - أونتابيو. عملت ساندر بوباتيللو في الجمعية التشريعية لأونتابيو في الفترة من 1995 إلى

## وعدو الليبراليين ..... وعود المحافظين



### انتخابات فيدرالية ساخنة



ضريبة الدخل الشخصي الأساسية من 1269 إلى 15000 دولار لأي شخص يكسب أقل من 147000 دولار. في حين وعد حزب المحافظين بتخفيض معدل نسبة الضريبة من 15 إلى 13.75% للدخول أقل من 47630 دولار وإعادة إحياء الائتمانات والإعفاءات الضريبية الخاصة باللياقة البدنية والفنية للأطفال والتي كانت مقدمة بموجب ستيفن هاربر. حيث أشار المحافظون إلى أن هذه الخطوة ستتمكن الآباء من المطالبة بمبلغ يصل إلى 1000 دولار للطفل الواحد مقابل النفقات المتعلقة بالأنشطة الرياضية والاستفادة من استرداد ضريبي قدره 150 دولاراً للطفل. وكذلك سيتمكن الآباء من المطالبة بمبلغ يصل إلى 500 دولار لتغطية التكاليف المتعلقة بالفنون والأنشطة التعليمية الأخرى، والتي تستحق استرداداً ضريبياً يصل إلى 75 دولاراً للطفل.

وفي إطار رعاية الطفولة فقد طرح الحزبان المزيد من الوعود فالليبراليون الذين زادوا من المبلغ الذي ستحصل عليه الأسر بموجب برنامج إعانة كندا للطفل، اقترحوا زيادة نسبتها 15 في المئة للعائلات التي لديها أطفال تقل أعمارهم عن عام واحد. كما تعهد الحزب الليبرالي بجعل الإعانات الوالدية معفاة من الضرائب ووعد بتوفير 250000 دوراً لرعاية الأطفال الذين هم دون سن العاشرة واقترحوا منح الآباء بالتبني إجازة لمدة 15 أسبوعاً. في المقابل تعهد حزب المحافظين بالاستمرار في تقديم إعانة كندا للطفل وزيادة مدفوعات التحويلات الاجتماعية بنسبة لا تقل عن 3 في المئة كل عام لمساعدة المقاطعات والأقاليم على تمويل رعاية الطفل والتعلم المبكر وتعهد بتقديم إعفاء ضريبي بنسبة 15 في المئة لاستحقاقات التأمين على العمل للأبوة والوالدين.

فئة كبار السن كانوا أيضاً جزءاً من البرنامج الانتخابي فقد وعد الحزب الليبرالي بتعزيز أمن الشيخوخة عند سن 75 بنسبة 10 في المئة وخطة المعاشات التقاعدية الكندية بنسبة 25 في المئة للأرامل أما حزب المحافظين فقد وعد بإزالة ضريبة السلع والخدمات عن التذفئة المنزلية.

وفيما يخص الرعاية الصحية فقد تعهد الليبراليون بإنفاق 1.5 مليار دولار لشراء معدات تصوير طبية جديدة. في حين وعد المحافظون باستثمار 6 مليارات دولار على مدى السنوات الأربع القادمة لبدء مفاوضات مع المقاطعات بهدف تحسين مجموعة من خدمات الرعاية الصحية، وإنشاء وكالة كندية جديدة للأدوية لتنسيق عمليات شراء الأدوية والوصفات الطبية عالية التكلفة للأمراض النادرة بأسعار معقولة.

أما في مجال الهجرة فإن خطة الحزب الليبرالي تهدف إلى زيادة أعداد المهاجرين إلى 350000 مهاجر بحلول عام 2021 أما المحافظون فقد كان لهم وجهة نظر مختلفة فشددوا على أهمية "الهجرة الاقتصادية" وتعهدوا بوضع حد للمعابر الحدودية غير القانونية في نقاط الدخول غير الرسمية دون التطرق لأعداد المهاجرين الذين سيتم قبولهم سنوياً.

وأخيراً التكنولوجيا وخاصة ما يتعلق بالهواتف الخليوية والإنترنت كانت ضمن وعود الليبراليين الذين تعهدوا بخفض فواتير الهاتف الخليوي بمقدار الربع وتقديم 6 مليارات دولار لتوفير الإنترنت فائق السرعة في كل مكان في البلاد بحلول عام 2030.

في خضم محاولات الليبراليين والمحافظين استمالة الرأي العام لصالحهم، شهد الشارع الكندي معارك انتخابية ساخنة حيث توالى الاتهامات بين رئيسي الحزبين، ترودو وشير، وتعددت الوعود التي جاءت متشابهة إلى حد كبير مع بعض الاختلافات الصغيرة غير المحسوسة للناخب العادي.

على سبيل المثال، تبنى المحافظون والليبراليون فكرة "الإسكان الميسور التكلفة"، فعرضوا حوافز لمساعدة الكنديين على الدخول في سوق الإسكان. فجاءت خطة حزب المحافظين في إطار مساعدة الأسر في العثور على أماكن للعيش فيها بأسعار معقولة من منطلق التخفيف من القيود المترتبة على بناء المنازل الجديدة. أما خطة الليبراليين فقد اعتمدت على استثمار 55 مليار دولار لبناء 100.000 منزل بتكلفة منخفضة وتقديم إعانات لمشتري المنازل لأول مرة.

وفي مجال الحفاظ على البيئة ومواجهة تغير المناخ تعهد حزب المحافظين بالالتزام بأهداف اتفاقية باريس ووعد بتقديم خصم ضريبي قابل للاسترداد بنسبة 20 في المئة لأي شخص ينفق ما بين 1000 دولار و20000 دولار على عمليات التجديد المنزلية الموفرة للطاقة. كما وعدوا بالتقليل من انبعاثات الكربون من خلال الاستثمار في التكنولوجيا الخضراء الممولة جزئياً من قبل الملوثين الذين لا يتقيدون بالمعايير الجديدة. وفي خطوة مماثلة سأل الحزب الليبرالي الضوء على قرض بدون فائدة يصل إلى 40000 دولار يمنح لمالكي المنازل وأصحاب العقارات لمساعدتهم في تحديث 1.5 مليون منزل لترقية الأفران القديمة، واستبدال النوافذ المسربة أو تحديث المنازل لجعلها أكثر كفاءة في استخدام الطاقة ومقاومة الفيضانات وحرائق الغابات الناجمة عن تغير المناخ.

كما تعهد الحزب الليبرالي:

- بتحقيق انبعاثات صافية بحلول عام 2050.
- خفض الضرائب إلى النصف للشركات التي تقوم بتطوير تكنولوجيا الانبعاثات الصفرية.
- حظر بعض المواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد بحلول عام 2021.
- تقديم حوافز جديدة لشراء السيارات الكهربائية، بما يصل إلى 5000 دولار على السيارات الجديدة التي تقل قيمتها عن 45000 دولار.
- زرع ملياري شجرة على مدار العقد المقبل لمكافحة تغير المناخ، ويعتقد الليبراليون إنها ستخلق 3500 فرصة عمل موسمية.

وهنا لا بد من الإشارة إلى أن الليبراليين قد حددوا الحد الأدنى لسعر الكربون 20 دولاراً للطن، وبزيادة مطردة قدرها 10 دولارات سنوياً لتصل إلى 50 دولاراً بحلول عام 2022، وفرضوا ضريبة كربون على الشركات والأفراد في المقاطعات دون خطة أسعار كربون معتمدة من الحكومة الفيدرالية. في المقابل وصف المحافظون ضريبة الكربون التي فرضها الليبراليون بأنها غير فعالة وتعهدوا بإلغائها. كما صرحوا بإلغاء سعر الكربون الفدرالي وتقويض المقاطعات الكندية بتحديثه. أما في مجال الضرائب فقد كانت الوعود تشير إلى مزيد من الأموال التي ستعود إلى جيب المواطن الكندي من خلال التخفيضات الضريبية. فقد وعد الحزب الليبرالي برفع خصم

## صوت... متى؟ أين؟ يمكنك التصويت قبل يوم الانتخاب

تعرف على الأمكنة والأزمنة  
واختر ما يناسبك و

صوت



سبق وأن خاض الكنديون انتخابات طويلة لاختيار حكاهم ومناقشة جدول أعمال حكومتهم في المستقبل.

اليوم الفرصة متاحة لك.. إذا كنت مواطناً كندياً، وعمرك في يوم الانتخابات لا يقل عن 18 عاماً فالفرصة مفتوحة أمامك لاختيار من يمثلك في السياسة الفيدرالية من خلال انتخاب عضو البرلمان المحلي (MP) الخاص بك.

يمكنك التصويت في أي وقت تقريباً. فالخيارات عديدة لتسهيل عملية التصويت وجعلها متاحة للجميع:

**يوم الانتخاب المصادف 21 أكتوبر**

قم بالتصويت في مركز الاقتراع المخصص لك حيث سيتم فتح صناديق الاقتراع لمدة اثنتي عشرة ساعة اعتباراً من الساعة 9:30 صباحاً بتوقيت أونتاريو.

**يوم الاقتراع المسبق**

قم بالتصويت في مركز الاقتراع المخصص لك من الساعة 9:00 صباحاً إلى الساعة 9:00 مساءً في الأيام التالية:

الجمعة 11 أكتوبر 2019

السبت 12 أكتوبر 2019

الأحد 13 أكتوبر 2019

الاثنين 14 أكتوبر 2019

للعثور على مركز الاقتراع المسبق، تحقق من بطاقة معلومات الناخب الخاص بك عند وصولها إلى البريد أو استخدم خدمة معلومات الناخبين.

**في أي مكتب من مكاتب انتخابات كندا**

يوجد أكثر من 500 مكتب انتخابات منتشرة في جميع أنحاء كندا تفتح سبعة أيام في الأسبوع من الساعة 9:00 صباحاً وحتى 6:00 مساءً.

قم بالتصويت في أي منها قبل يوم الثلاثاء 15 أكتوبر 2019  
ثلاثة من هذه المكاتب متواجدة في ويندزور اسيكس في العناوين التالية

- Roundhouse Centre  
Howard Avenue, Suite 2, Windsor ON N8X3Y9
- Riverside Plaza  
Wyandotte Street East, Windsor ON N8S1T6
- Elections Canada  
Victoria Avenue, Suite 6, Essex ON N8M1M4

**في الحرم الجامعي في جميع أنحاء كندا**

قم بالتصويت في الجامعات والمعاهد المختارة في جميع أنحاء البلاد اعتباراً من 5 أكتوبر إلى 9 أكتوبر. لست بحاجة إلى أن تكون طالباً للتصويت في الحرم الجامعي.

بالنسبة لويندزور اسيكس الجامعات المختارة هي (جامعة ويندزور وسانت كلير كوليغ)

**لتصويت عن طريق البريد**

للتصويت عن طريق البريد، عليك تقديم طلب عبر الإنترنت أو في أي مكتب للانتخابات في جميع أنحاء كندا قبل الساعة 6:00 من مساء يوم الثلاثاء 15 أكتوبر 2019.

إذا كنت تعيش في الخارج، يمكنك تقديم الطلب عبر الإنترنت أو من خلال أي سفارة أو مفوضية عليا أو قنصلية كندية.

## طهران تطالب الأميركيين "بالبقاء بعيداً" وواشنطن ترد من سوريا

بقلم طارق داود

الدول التي يحمل جنسياتها المتهمون بتصوير ميادين البلاد خلال التظاهرات الأخيرة، تقدمت بطلب إخلاء سبيلهم على ذمة القضية وتعهدت بتحويلهم. وأشارت النيابة المصرية إلى أن قرار



إخلاء سبيلهم صدر بعد اتهامهم بالتحريض على التظاهر بالميادين والطرق العامة. وكانت محطة بي بي سي البريطانية قد نقلت عن ما سمته ناشطين إن قوات الأمن المصرية اعتقلت عشرات الأشخاص، ممن شاركوا في مظاهرات محدودة مناهضة للرئيس عبدالفتاح السيسي، في أماكن متفرقة من البلاد. وأكدت المحطة البريطانية أن أبرز الأماكن التي شهدت مظاهرات كانت محيط ميدان التحرير، وميدان عبد المنعم رياض المتاخم له.

قال رئيس الرهينة الفرنسية كانبانية لحراسة الأراضي المقدسة، فرانيسكو باتون، إن سكان الأرض المقدسة يعانون اليوم من التعب، لا سيما المواطنين الفلسطينيين. وخلال مقابلة مع موقع "إذاعة الفاتيكان"، قال حارس الأرض المقدسة، أن "النسبة الأكبر من المسيحيين غادرت البلاد، إذ بلغ عدد هؤلاء 700 ألف شخص تقريبا، فيما كان هذا العدد يقدر بمليونين ومئتي ألف نسمة"، مشيراً إلى أن بعض العائلات عادت إلى ديارها لكن في الوقت نفسه تغادر عائلات أخرى البلاد. وعن أوضاع المسيحيين اليوم في الشرق الأوسط، قال باتون إنها "جيدة في لبنان والأردن، حيث لا توجد مشاكل مرتبطة بالاضطهاد والتمييز وما شابه ذلك.. أما في سوريا فثمة مشكلة كبيرة نظرا للحرب الدائرة في بلد كان ينعم بالتعايش والسلمي".

في سياق متصل، حذر وفد من رجال الدين الفرنسيين من أن أي اعتداء على الوضع التاريخي والقانوني والديني لمدينة القدس، سيزك عواقب وخيمة على السلام وأتباع الديانات ليس فقط في القدس بل في العالم كله. وقد أفادت محطة روسيا اليوم أن مجموعة من رجال الدين الفرنسيين زارت المسجد الأقصى، وذلك برئاسة الكاردينال ساندي ممثلاً لبابا الفاتيكان، وعقدوا لقاء مع مدير عام أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى ونائب رئيس مجلس الأوقاف، الشيخ عزام الخطيب التميمي، ومع مجلس الأوقاف ومدير المسجد الأقصى ومدراء الأوقاف وشخصيات مقدسية. وفي بيان مشترك، أكد "المشاركون تمسكهم بمبادئ العهد العمري التي أرست شكل العلاقة الإسلامية المسيحية على قاعدة أن المسجد الأقصى المبارك للمسلمين وحدهم، مثلما أن كنيسة القيامة للمسيحيين وحدهم، وهي القاعدة التي وضعها الخليفة العادل عمر بن الخطاب حينما دخل المدينة المقدسة ورفض أن يصلي في كنيسة القيامة، فصلى خارجها حيث يقع اليوم مسجد عمر".

قاتلوا في صفوف تنظيم "داعش" وتم اعتقالهم من قبل الولايات المتحدة. وفي تصريحات صحفية قال ترامب في البيت الأبيض: "في يوم من الأيام سأضطر للقول: أرجو المعذرة.. لكن عليكم استعادتهم، وإلا فسنطلق سراحهم على حدودكم". وتابع ترامب أن الولايات المتحدة قدمت "خدمة كبيرة للجميع" عندما أسرت هؤلاء المسلحين، لكنها لم تعد تستطيع تحمل عبء تكاليف اعتقالهم التي تقدر بـ "مليارات الدولارات". دعوات ترامب تزامنت مع تقديم العشرات من عائلات نساء وأطفال فرنسيين محتجزين بمخيمات القوات الكردية في سوريا، شكوى ضد وزير خارجية بلادهم، جان إيف لودريان، بدعوى "إغفال تقديم الإغاثة" لهم برفضه إعادتهم إلى فرنسا. وأوضح عدد من محامي هذه العائلات أن الظروف في المخيمات تتسم بـ "أجواء من انعدام الأمن" المتزايد، بما في ذلك درجات حرارة قصوى في الصيف والشتاء، ونقص في المياه والمواد الغذائية، ونقصي وباء السل أو حتى الكوليرا، وغياب الرعاية الصحية. \* في العراق، دعا رئيس مجلس النواب العراقي محمد الحلبوسي ممثلين عن المتظاهرين للحضور إلى البرلمان لبحث مطالبهم. وجاءت الدعوة بعد تظاهر الآلاف في ساحة التحرير وسط بغداد، ومحافظات أخرى، مطالبين بتوفير الخدمات وتحسين الواقع المعيشي، والقضاء على ظاهرتي البطالة والفساد المالي والإداري بدوائر الدولة ومؤسساتها. ورفضت قوات الأمن العراقية حظرا شاملا للتجوال في عموم العاصمة بتعليمات من رئيس الوزراء عادل عبد المهدي، في مسعى لاحتواء موجة الاحتجاجات التي انطلقت الثلاثاء الماضي. وفي وقت سابق، أفادت وكالة "رويترز" للأنباء نقلا عن الشرطة ومسعفين، بأن عدد قتلى الاحتجاجات في العراق ارتفع إلى 27 شخصا على الأقل. وكانت المظاهرات قد بدأت في بغداد وسرعان ما تضخمت وامتدت إلى مدن أخرى أغلبها بالجنوب، حيث استخدمت الشرطة الذخيرة الحية والغاز المسيل للدموع ومدافع المياه لتفريق المحتجين.

قالت نقابة المعلمين الأردنيين إن الحكومة ستدفع الأساتذة إلى بدء إضراب جديد في حال عدم تحقيق مطالب المعلمين. وكان المتحدث باسم النقابة نور الدين نديم قد أكد أن النقابة استجابت لقرار المحكمة الإدارية وقررت تعليق الإضراب، لافتا إلى أن حجم الاحتقان في الميدان كبير جدا، وأن للمعلمين جولات أخرى يخوضونها وفقا للقانون. وكانت النقابة، والتي تضم نحو 140 ألف معلم، قامت بعدد من الإضرابات والمظاهرات للحصول على علاوة تبلغ 50 بالمئة من الراتب الأساسي، ومحاسبة المسؤول عن تعرض معلمين لانتهاكات واعتقالات.



\* قالت النيابة العامة في مصر، إن سفارات

ان العملية كسرت أهم خط أحمر بالنسبة لاسرائيل وهو ضرب أهداف اسرائيلية داخل اراضي 48. وتوعد نصرالله اسرائيل قائلا: "إذا اعتديتم علينا فكل حدودكم وجنودكم ومستعمراتكم في دائرة الاستهداف والرد".

\* ان ابعاد الاحتكاك بين حزب الله واسرائيل تتجاوز الحدود الاسرائيلية اللبنانية، فهي تأتي في اطار المواجهة التي يغلي فوقها الاقليم برمته. وفي هذا الخصوص تأتي أهمية الهجوم على منشآت نفط "أرامكو" في السعودية، والتي تعدّ من أهم مصادر الطاقة في العالم، ورغم أن حركة أنصار الله الحوثية اليمنية تبنته، إلا أن الرياض وواشنطن وحلفاءهما يصران على ان الاعتداء تقف وراءه طهران. وعقب هجوم "أرامكو" اندلعت حرب تصريحات ومعارك كلامية بين مختلف العواصم المعنية، وفي جديدها قال وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو، إن الولايات المتحدة تشدّ تجنّب الحرب مع إيران، موضحا أن القوات التي تم إعادة نشرها في منطقة الخليج تهدف لـ "ردع" أي هجوم إيراني ولـ "أهداف دفاعية". وأضاف بومبيو أن الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، سيتخذ الإجراءات اللازمة في حال فشلت وسائل الردع من "تغيير سلوك" إيران حسب تعبيره. جاء ذلك بعد تحذير الرئيس الإيراني محمد حسن روحاني من أن وجود قوات أجنبية يهدد أمن منطقة الخليج، إثر إعلان الولايات المتحدة إرسال المزيد من القوات العسكرية إلى المنطقة. وقال روحاني إن القوات الأجنبية تجلب دائما "الألم والتعاسة" للمنطقة، وأنه لا ينبغي استغلالها في "سباق التسلح". ووصف



وجود القوات الأمريكية في المنطقة في الماضي بأنه كان "كارثة"، موجهاً خطابه للولايات المتحدة بقوله: "ابقوا بعيداً". المناكفة الإيرانية الأمريكية لم ترق للرياض التي طالبت برد قاس على إيران، وفي هذا السياق، قال وزير الدولة للشؤون الخارجية السعودي عادل الجبير في حوار صحفي من نيويورك، على هامش أعمال الدورة الـ 74 للجمعية العامة للأمم المتحدة، إنه لا يمكن أن يمر الهجوم على المنشآت النفطية السعودية دون رد، ويجب أن "تكون هناك تبعات بالنسبة إلى إيران لما فعلوه". وأكد الجبير أن السعودية شكلت فريقا يحقق في الاعتداء على "أرامكو"، مؤكداً أن بلاده تنظر في خيارات سياسية واقتصادية وعسكرية ضد إيران ردا على هذا الهجوم، لكن القرار سيتم اتخاذه بعد انتهاء التحقيقات.

\* يبدو أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب يريد من الأوروبيين دورا أكثر فعالية في تأييد سياساته في الشرق الأوسط، لكن محاولات الاستكاف الأوروبية دفعت بترامب دفعت بترامب لابتزاز أوروبا بدواعشها، حيث حث الرئيس ترامب الحكومات الأوروبية على استعادة مواطنيها الذين

\* محاربة داعش كانت العنوان الذي أعادت بسببه الولايات المتحدة الأميركية قواتها بقوة إلى دول الهلال الخصيب، وخاصة سوريا ليتضح ان "محاربة داعش" ليست الهدف النهائي والوحيد للوجود الأميركي. من الواضح ان الحسابات الأميركية في سوريا لها علاقات بترتيب مراكز النفوذ في الشرق الأوسط برمته. سياسات واشنطن في سوريا تكشف عن مخطط يمنع عودة الاستقرار إلى البلد الذي انهكته الحرب. أوضح تجليات هذه السياسات اعلان واشنطن رسميا معارضتها لمشاركة الشركات ورجال الأعمال في معرض "إعادة إعمار



سوريا". وقالت السفارة الأمريكية لدى دمشق، في بيان أصدرته: "لا تشجع الولايات المتحدة مطلقاً الشركات التجارية والأفراد على المشاركة في معرض إعادة إعمار سوريا، ومثلما كان الحال في معرض دمشق التجاري الدولي، فإننا سنراقب مشاركة الشركات الأجنبية". والغريب أن واشنطن التي تبرر مواقفها هذه بانها لا تريد للحكومة السورية أن تحقق أي مكاسب مادية من هكذا نشاطات لا تنتبه إلى أن الحكومة السورية مسؤولة عن حياة ملايين السوريين الذين يرزحون تحت وطأة العقوبات الأمريكية. التشديد الأميركي يتزامن مع كشف رئيس الوزراء السوري، عماد خميس، عن حجم الأضرار التي لحقت بالاقتصاد السوري ومؤسسات الدولة منذ بدء الأزمة في البلاد، حيث أفاد خميس بأن التقديرات الأولية تشير إلى أن كلفة الأضرار التي لحقت بمؤسسات الدولة تجاوزت 87 مليار دولار، حيث تعرض أكثر من 28 ألف مبنى حكومي للضرر، مضيفا أن المواقع الأثرية لم تسلم من "الفكر التكفيري والظلامي"، حيث تعرض أكثر من 1194 موقعا أثريا للتخريب والنهب المتعمدين. الحرب الاقتصادية على دمشق تزامنت مع تلاعب أميركي بالخريطة السورية. فبينما أعطت واشنطن الضوء الأخضر لاسرائيل لانتهاك الحدود الجنوبية الغربية لسورية بالإضافة لاستهداف الحدود السورية العراقية لمنع إعادة افتتاح معبر القائم احد أهم الشرايين الاقتصادية، مارست العديد من الضغوط لمنع إحياء العلاقات الاقتصادية بين سوريا والأردن كما أنها تقاوض تركيا على تسليمها جزء من الشمال السوري لإقامة منطقتها الآمنة.

\* في المحصلة، ممارسات واشنطن عبارة عن محاولات ضبط المنطقة على الايقاع الأميركي، لكن الأوراق التي يمتلكها أعداء واشنطن في المقابل لا تقل قوة وتأثيرا. وفي هذا السياق تأتي العملية التي نفذها حزب الله اللبناني ضد الجيش الاسرائيلي داخل الأراضي الفلسطينية المحتلة، باستهداف الية عسكرية اسرائيلية، والتي اعتبرها أمين عام "حزب الله" حسن نصر الله إلى أنها "كانت جزءا من العقاب لإسرائيل". وقال نصرالله

## سوالف عراقية

## أم سميرة

◀ بقلم: الاعلامي مفيد عباس

يكمل شؤم ذلك اليوم، وانزعاجها يوصل للذروة، ولسوء حظي، ضربت الطوبى، وانكطعت التجة، وطار النعال، والنعال عاف الكرة الأرضية كلها، والبشر العائشين عالكرة الأرضية كلهم، لاسيما القلمطوزيين منهم، ووكع على رأس ام سميرة المنزعجة، وصورة طبعة النعال على عبائة ام سميرة المنزعجة، من جهة الرأس، لازالت محفورة واجدادي.

تمر السنوات، وام سميرة المنزعجة كلما تشوفني تغمني، اذا كنت وحدي أو مع اصدقائي، واحنا نأخذها بالضحك، لأننا نعلم أن انزعاج ام سميرة وراثي، جيني، وحتى (الذي أن أي) مالتها منزعج، ونتذكر حادثة النعال الطائر ونضحك اكثر.

اليوم الصبح، ويبيدي علاكة الصمون ورايح اجيب البان من ابو نبيل للربوك، چان اشوفها لأم سميرة المنزعجة، كبرانة خطية، سلمت عليها

\_ شلونج خالة ام سميرة

\_ هلا خالة .. انت منو؟

\_ اني مفيد عباس

\_ واني شمعرني بأسم ابوك

\_ اني مفيد ابن ام وليد

\_ ها .. دكول هيچي من الاول ... اهداك

وكلكم عيونني

## الصالون الثقافي الكلداني

بمناسبة الذكرى السادسة لتأسيس الصالون الثقافي الكلداني شاركت مجموعة من أعضاء مجموعة المنظمة العراقية الكندية في المهرجان السنوي للصالون الثقافي الكلداني الذي أقيم في قاعة الفيلق الكندي الملكي - فرع السفير 143 - الكائن في 1570 شارع مارنتيت في وندزر - أونتاريو - كندا، في 12 أيلول 2019 كما شاركت منظمات أخرى شقيقة وشخصيات كثيرة، مع جمهور غفير من محبي الثقافة والفنون.

قدم في المهرجان كلمات بالمناسبة، كما قدم بعض الشعراء قصائدهم باللغتين العربية والكلدانية مع بعض الفقرات الترفيهية، إضافة إلى ما قدمته الفرقة الشرقية لإحياء التراث بقيادة الفنان المعروف صهيب السناطي مع نخبة من الفنانين، كذلك تم تقديم أغاني باللغتين الإنكليزية والفرنسية من قبل مبدعات شبابيات مع العزف على آلات موسيقية مختلفة. نتمنى للصالون الثقافي الكلداني المزيد من التقدم لخدمة الثقافة والتراث والفنون في هذا البلد الجميل الذي يشجع الحريات ويدعم التأخي بين كل أطراف المجتمع من أجل بلد متطور وإنسان حضاري محب لجميع البشر، وكل عام والصالون الثقافي الكلداني بخير وفرح.

## هبة

◀ بقلم: رحمن خضير عباس

لن أنسى هبة .

كانت طفلة صغيرة برائحة الورد ، ورقّة النسيم ، وبراءة الندى .

كان وجهها الصغير يتضح بلون الحياء وهي تقدم لي هديتها ، وهي عبارة عن طاجين فخاري جميل ، حملته بكفيها الصغيرتين وقدمته لي قائلة: "هذه الهدية البسيطة تعبر عن تقديري ومحبي بلديك العراق."

احتفظت بهديتها ، ولم يسعفني الزمن أن أبادلها بهدية تليق بها.

كان ذلك قبل ثلاث سنوات ، حيث كنت في ضيافة الصديق سعيد أميس. وهو مدير مدرسة ابتدائية في الدار البيضاء / المغرب. اقترح علي زيارة أحد أقسام المدرسة ، دخلنا معا إلى ذلك القسم الذي كانت هبة إحدى تلميذاته المجتهديات، وكانت مدرسة اللغة الفرنسية الأستاذة سميرة ، قد حولته إلى جنيته من الرسوم والألوان والزخارف ووسائل الايضاح.

هبة أكملت دراستها الابتدائية ، لتبدأ مشوار

المدرسة الإعدادية. لذا فقد انقطعت أخبارها. البارحة اتصل بي صديقي سعيد أميس، ليخبرني بفاجعة موت هبة ،على أثر صراعها مع مرض السرطان اللعين الذي لم يرأف بطفولتها.أو بأحلامها الصغيرة ودفاتها المدرسية.

ماتت هبة ضحية لخبيثة هذا العالم ، الذي لا يكثر بغير الريح السريع الذي أدى إلى الخراب والتلوث.

ماتت بصمت وهي تداري دموعها ، وكأن موتها يصفع قسوة هذا العالم الذي لا يكثر للطفولة.

الكثير من أقرانك -يا هبة - من أطفال العراق الذين أحببتهم دون أن تلقي بهم ، قد فقدوا حياتهم أيضا، نتيجة تفشي هذا الداء الذي سببته الحروب. تلك الحروب الرهيبة سممت الزرع والضرع ،واغتالت البراءة.

حروب كالحرائق تنتشر في كل مكان :

حروب الحدود ،وأطامع الجوار ،والاختلافات في المذاهب والأديان.

حروب الإخوة الأعداء ، وحروب الأصدقاء .

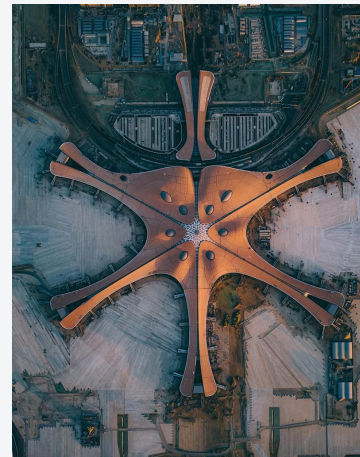
الحروب التي تتعش تجارة الأسلحة ومستلزمات الحرب وأدوات الدمار .

الحروب التي تسمم الهواء والماء والغذاء.

يموت الأطفال كالفراشات الصغيرة قبل أن يرتشفت شينا من رحيق الحياة.

## زها حديد..

## عبقرية معمارية تجاوزت كل الحدود



رحلت المهندسة العراقية زها حديد لكن عبقريتها المعمارية ما زالت حاضرة وخالدة بأعمالها. على شكل نجم البحر قدمت زها حديد تصميماً انيقاً وعصرياً لمطار بكين داشينغ الدولي الضخم الجديد الذي افتتح بمناسبة الذكرى الـ 70 لقيام جمهورية الصين الشعبية.

مع افتتاح المطار، انضمت بكين إلى مجموعة من المدن، مثل نيويورك ولندن، التي تتميز بمطاراتها الدولية الضخمة. من المتوقع أن يستقبل مطار داشينغ - الذي يُقال إنه أكبر محطة في العالم في مبنى واحد - 620 ألف رحلة جوية كل عام. استمدت زها حديد إلهامها من العمارة الصينية التقليدية التي تنظم مساحات مترابطة حول فناء

مركزي فكان التصميم النجمي الذي يسمح بوصول المسافرين إلى أبعد بوابة في وقت امشي لا يتجاوز 8 دقائق. أما سقفه فيعد أوسع سقف فولاذي في العالم حيث تعادل مساحته 25 ملعباً لكرة القدم

## العراق يحتل المرتبة الأولى عربياً بارتفاع كلفة الإنترنت

في دراسة جديدة أجرتها مؤسسة "أكامي" للإنترنت، احتل العراق المرتبة الأولى عربياً بتكلفة خدمة الإنترنت و المرتبة التاسعة والسبعين بعد المئة عالمياً بسرعة الإنترنت. حيث بلغ معدل سرعة التحميل 0.75 ميغابايت في الثانية، مما يعني أنّ المواطنين العراقيين يقومون بدفع تكاليف عالية جدا لخدمة رديئة.

حمل أعضاء مجلس النواب وزارة الاتصالات المسؤولية بسبب سوء الإدارة وعدم تطوير البنية التحتية وعدم اهتمامهم بالمبالغ العالية التي يدفعها العراقيون لخدمة الإنترنت، ولاسيما أنّ بعض النواب طالبوا بسحب الثقة من وزير الاتصالات لادعائهم بوجود مؤشرات بحق الوزير.

و كانت المرتبة الأولى لأسرع انترنت في العالم من نصيب تاوان بسرعة 85.02 ميغابايت في الثانية، بينما احتلت اليمن المرتبة الأخيرة بسرعة 0.38 ميغابايت في الثانية.



**EMY CLEANING SERVICE**

**FREE Estimates**

**Residential & Commercial**  
**Lilian Hanna**

**647-406-4512**

emycleaningservice29@gmail.com

## استطعام الحياة

◀ بقلم: ايمان الشريف

مهنتي: مدرسة للمرحلة الابتدائية.  
الوقت: صباح أول يوم دراسي للعام الجديد.  
المشهد: شمس دافئة تعكس إشراقاً رائعة على فناء المدرسة المليء بزهور تنبع حياة وتدفق حركة.  
الملاحظة الأساسية: عيون واسعة تطل عليك من وجوه صغيرة تتفجر نظراتهم سعادة وفرحة.  
الخلفية: ضحكات مبهجة ونداءات لأسامي تتطاير أمامي مع التفاتات ملهوفة لأصحاب النداء.  
أنظر إليهم فيتضحكون ويقبل علي من سبق لي تدريسهم مهلين.. يغمرونني بأحضان وقلبات تبعث في روح الحياة.  
وفي داخل داخلي توجس وخوف عليهم من مستقبل بعيد.. يتسلل إلى روحي شجن فيما معناه آآه لو تعلمون.  
يمر اليوم ببهجة فائقة، شعور بالسعادة غامر أمدني بطاقة نفسية وجسدية كما لو كنت تجرعت من فوري كأساً من نبع إكسير الحياة.  
عدت الي منزلي ومارست طقوسي المعتادة من أخذ حمام وتحضير طعام وبعض مهام منزلية، ثم جلست لأخذ قسط من الراحة والتأمل.  
يا له من شعور قلما شعرت به منذ أمد طويل.  
وهنا سألت نفسي: لماذا لم أعد أشعر بنعمة الحياة!!  
فاللوم امتزج إحساسي بلذة الحياة بكل خلاياي.  
لا أعي عمري ولا ألقى له بالاً.  
أشعر أني خارقة القدرات.  
فكل ما في ينبض قوة وطاقة وأملاً وفرحة.  
اقتبست من روح طفولتهم ما أمدني أنا شخصياً روحاً طفولية.  
أنهمك حين أعمل.  
أضحك من قلبي; إذا قام أحدهم بتصرف تلقائي فكا هي.  
أفرح حين يلتقط مني أحدهم معلومة.  
أثأبر حين يصعب علي أحدهم فهم شيء.  
هم كذلك.. تجدهم حين يلعبون ينهمكون وكأنهم في معمل لاخترع نوع من النباتات لا يحتاج لأكسجين مثلاً.  
يضحكون ملء قلوبهم الصغيرة على أبسط المشاهد.  
يفرحون فرحاً عارماً حين يتمون إنجاز شيء ما، أي شيء..  
يثأبرون في تعلم ما صعب عليهم.  
يرفرفون أجنحة سعادة حين أثنى عليهم.  
لا يشغل بالهم الغد كثيراً، أقصى ما يتمنون في نهاية اليوم لقاء أحبهم في منازلهم.  
فقدنا نحن الكبار تلك الروح.  
دائماً وأبداً يشغلنا المستقبل البعيد المجهول.  
فنفقد لذة استمتاع اللحظة تلك التي بين أيدينا الآن والآن فقط.  
نفوت على أنفسنا حياة الحياة.  
هذا ما أفعله فعلاً.. انا لا أمارس الحياة.  
انا أمارس أدواراً فقط. دور أم، دور ابنة، دور معلمة.. جارة... زميلة عمل... مواطنة والخ.. الخ.  
ولكني لا أمارس نفسي لا أمارسني أنا. لا أمارس الحياة.  
ولأنني أقوم بأدوار فيجب علي ان أتقن كل دور وأراقب نفسي في عيون ووجدان الآخر.  
فلا أرى نفسي. لا أرى جمالي. لا أتذوق خدر المشاعر، لا أشعر بمتعة العلاقات ولا راحة استخدام الأشياء. مثلاً:  
دور الأم يحتم علي لأثبت أنني أم ناجحة أن انشئ طفلاً سليماً بدنياً ونفسياً وعقلياً.  
فأنهمك بكل التفاصيل وأحافظ على اتباع كل ما يفيد هذا الهدف.  
وفي خضم هذا الاندماج وهذا بالطبع شيء محمود ومطلوب.  
لكن لم يكن علي أن أغفل التواصل الحميمي مع طفلي لأغذي مشاعر الأمومة الممتعة.  
وهكذا الاستمتاع بلذة تبادل هذه المشاعر... وهكذا قياساً على جميع الأدوار المنوطين بها.  
عاهدت نفسي أن أستمتع بجميع أدوري.. اجتهد فيها الى حد القتال وفي الوقت نفسه أستمتع بشغف التحدي ومتعة الفوز.  
وإذا لم أنجح لا أسلم نفسي للحزن بل سأعمل على اكتشاف أخطائي وكيفية النجاح فيها كما لو كنت الهو بلعبي المفضلة.  
وحتى في حالات عدم النجاح مطلقاً.  
اذن هنا يجب تغيير المسار واكتشاف طرق أو سبل جديدة.  
لعل هذه الطرق الجديدة مليئة بشموس ساطعة مشرقة وموسيقا ضحكات صغيرة كتلك التي امتلأ بها وجداني اليوم.  
استعدت اليوم روحي الطفولية وبكل حب الحياة لن أتركها ثانياً.  
دمتم مستمتعين مستطعمين لذة الحياة.

## أعظم الكنوز الوفاء

◀ بقلم: بيير عازر

اليوم كان نهاراً خريفياً بامتياز.. الغيوم تغطي السماء بثوب رمادي شاحب لا أمل لأشعة الشمس أن تشقه، وأوراق الشجر انقلبت ألوانها من الأخضر الى الأصفر بكل مشتقاته، والأمطار المتقطعة والمتضاربة بغزارتها تُشعرك بالقنوط..  
كان يوماً بمنتهى الهدوء الى ان دخلت سيدة في العقد الثالث من العمر، شقراء تلبس قميصاً زهرياً يعكس لون وجهها السمع الجميل وقليل مساحيق التجميل... وضعت ظرفاً على رف المبيع مع علبة خواتم باسم محلنا وقالت بصوت منخفض يرتعش: "لا اريد ان افعل هذا ولكن ما من خيار امامي.. أود لو استطعت ان أبيعك هذا خاتم زواجي الذي اشتريته من محلكم في جنيفاً Geneva, لان حادث سير مؤلم حصل مع زوجي وأصيب على أثره بجروح بالغة جداً برأسه، أدت به أنه اصبح غير قادر على الاهتمام بنفسه، و سأصرف ما تعطيني من نقود على علاجه الفيزيائي علّه يتحسن"... قالت كل هذا بصوت مخنوق ولكن فيه الكثير من العنقوان ورباطة الجأش و عزة النفس...  
أخرجت من محفظتها كرت عمل مدون عليه رقم بالدولار كان قد عرضه عليها أخي ولكنها لم تكن جاهزة لان تفارق خاتمتها، وأما الآن فإن الوقت حان ان تختار بين الاحتفاظ بخاتم الخطبة (خاتم الماس يحتوي على حجر رئيسي يزن قيراطاً الى جانب احجار أخرى يساعد الخاتم) او تبيعه لتحصل على المال لتصرفه على تحسين وضع زوجها! استمر الحديث خلال فحصي للخاتم وهي تحارب ذرف دموعها لتخبرني انها وزوجها كانا يعملان بالحقن الطبي كمرضين يهتمان بالمرضى المقعدين، وخلال ثوان تحول بهم الحال ليصبح زوجها مقعداً غير قادر على الاهتمام بنفسه وهي الان أصبحت ممرضته... حاولت هذه الزوجة الصالحة بكل قواها حبس دموعها وهي تخبرني وبتردد عن ما آلت اليه حالها وكيف ان هذا الحادث مزق عائلتها وعائلة زوجها وكيف انها تتمنى ان يتحسن زوجها و يتجاوب مع العلاج الفيزيائي الذي يتلقاه. سألتها اذا عندهم أولاد و أجابت بالنفي، و شرحت لي و الدموع بدأت تتدرج من عينيها على مياها ان حادث السير وقع خلال اقل من عام على زواجهما سنة 2017... عندما سألتها وهي الآن تخرج من باب المحل اذا كان يتجاوب زوجها مع العلاج، قالت و الدموع الصادقة تملأ عينيها: " ان جرحه بليغ جداً و بأنه يتحسن بشكل بطيء جداً..."  
أذهلتني هذه السيدة بعمق حبه لزوجها وشعرت بصدقها وبحساسيتها وعزة نفسها... قالت لي وهي تحارب دموعها: "انا لا ابكي لكي تشفق علي او لتعطيني المزيد من النقود"... "وانت لا تحتاج لسماح قصة كئيبة!"  
كان درساً جميلاً حياً في الحب والمحبة والتضحية والعطاء والوفاء لزوجها. شعرت بنعمة الصحة لي ولأفراد عائلتي وكم كثيرة هي نعم ربنا علينا. وشعرت ان الدنيا ما تزال بألف خير وان هناك وفاء بهذه الدنيا، وان الجواهر الحقيقية هي في قلوب وافعال الناس..  
ومهما كانت مشكلاتنا فهي صغيرة أمام مشاكل غيرنا...  
دمتم جميعاً بخير أعزائي القراء



## الميني ماليزم طريقة للنجاة من وحش الاستهلاك

بقلم: شذى سعادة

دخلت الى السوبر ماركت لاشترى حليباً فوجدت نفسي اخرج بعربة تسوق مليئة بالعروض الممتازة والاغراض التي لم أعد أستطيع العيش من دونها رغم اني لم أكن اعرفها قبل دخولي المتجر، لكن فجأة وجدت نفسي قد نسيت غرضاً هاماً ... الحليب!

أليس هذا ما يحدث في حياتنا دائماً؟

نتجول في المراكز التجارية بحثاً عن الافضل من العروض والاجمل من الملابس والأحدث من الاجهزة. متقلبين بين الواجهات الزجاجية التي تغرينا بافضل العروض التي لا يجب تفويتها والفرص السانحة التي يجب انتهازها بسرعة قبل فوات الاوان ناهيك عن العروض التي تدفعك الى شراء المزيد مثل الغرض الثاني بنصف السعر أو إذا اشتريت اثنين فستحصل على الثالث مجاناً علماً أنك لست بحاجته حقاً!

فما الذي يدفعنا الى شراء المزيد والمزيد والعمل ساعات أكثر للحصول على منتجات أحدث؟ هل حقاً حصلنا على المزيد يعني السعادة؟ إنها يا صديقي النزعة الاستهلاكية فنحن نعيش في نظام اجتماعي واقتصادي يحفز عملية شراء البضائع والاستفادة من الخدمات بكميات أكبر من حاجتنا.

ولكن لكل فعل رد فعل. فعندما وجد الإنسان نفسه مرهقاً بالمادية والاستهلاكية التي أكلت من روحه.. وأكلت من جيبه أيضاً، اتجه إلى فلسفة «الميني ماليزم» أو «زهد العصر الحديث» أو «اسلوب التبسيط والتقليل» جميعها ترجمات عديدة لفكرة واحدة فما هي؟

الميني ماليزم حركة قديمة ظهرت تقريباً بعد الحرب العالمية الثانية في الفنون البصرية والموسيقى، واعتمدت على استخدام أبسط وأقل العناصر والألوان في تشكيل القطع الفنية لمنحها التأثير الأقصى. ثم انتقل المصطلح إلى العمارة والديكور حيث اعتمد على استخدام خطوط بسيطة جداً في البناء، واستخدام أقل عدد ممكن من قطع الأثاث، وكذلك قطع الأثاث متعددة الاستخدامات وغير متكلفة.

ومؤخراً شاع استخدام مصطلح «الميني ماليزم» مرة أخرى ولكن هذه المرة كنمط حياة يهدف إلى تبسيط الحياة والتخلص من كل ما هو غير ضروري، ومحاربة الاستهلاكية التي تدفع الإنسان لاقتناء ما لا يحتاج إليه. تساعدك «الميني ماليزم» على التخلص من الزائد عن احتياجاتك، سواء فيما يخص الأشياء مثل الملابس والأثاث وأدوات التجميل وغيرها، وخطوة بخطوة يمكنك تطبيق المفهوم على أمور غير مادية مثل علاقاتك الاجتماعية. وهو ما سيؤدي بالتالي إلى تقليل الفوضى، كما أن التخلص من الأشياء الفائضة سوف يتيح لك الفرصة للتركيز على ما تمتلكه، والاستمتاع به بشكل أفضل.

فنحن نشترى الأغراض لنشعر بالسعادة لكن هذه السعادة مؤقتة فما نلبث ان نعود الى السوق بحثاً عن جرعة اخرى! فإذا كانت سعادتنا مربوطة بما نمتلك إذا ماذا تعني السعادة بالنسبة للميني ماليزمي؟ الميني ماليزمي لديه وجهة نظر مختلفة فهو يعتقد أنه عندما تتوقف عن تكديس المقتنيات من حولك، وتتمكن من التخلي عما لا تحتاج إليه، ستزداد المساحة الفارغة في بيتك، ستشعر باتساعه من حولك، وستتحرر من الكثير من الأعباء. ستقل ساعات العمل للعناية والحفاظ على هذه الاغراض. عندها تتمكن من تركيز طاقتك على ما يهمك فعلاً. فربما تتمكن من توفير المال وبما ان التوفير هنا ليس هدفاً بحد ذاته هذا يعني أنك ستستخدمه في اشياء اخرى تضيف لحياتك معنى مثل السفر إلى مكان جديد أو تعلم لغات ومهارات جديدة. السعادة هنا هي بالتجارب الجديدة واكتساب الخبرات الغير محدودة بالماديات.

الميني ماليزم لا يقتصر فقط على التخلص من الممتلكات غير المفيدة بل إن مفهومه يشمل التقليل حتى من العلاقات والاشخاص الذين يمتصون منا الطاقة و لم يعد لوجودهم في حياتنا اي معنى فكم من زيارة قمنا بها لأشخاص لا نحبههم فقط لان هذا واجب!

الميني ماليزم ليس له كادر او إطار محدد لذلك يستطيع كل شخص ان يأخذ هذا المنحى كما يناسب حياته فهي الحرية من حب الامتلاك والاستهلاك والتوقف بشكل معين!

## اللاجئ 2 - بداية جديدة

بقلم: ريتا فرنسيس-جبور

«هل من ينتظر عودتك؟» سألني فقلت لا فأجاب بسرعة ولا أنا، عندها سألته عن سبب استبقائه لي.  
«في المرة الأولى لكي أشيد بعزفك»  
«والثانية؟» سألت وأنا أراقب تعابير وجهه فأشاح بوجهه عني وقال:  
«لقد استسغت الكلام معك»

شكرته ووقفت لكي أعادر لأنه كان يجب علي أن أتمرن أكثر على «نوتات» المقطوعات الموسيقية الليلية الغد. تمنيت له ليلة سعيدة فلم يجب بل هز برأسه في توديعي. كان الافتتاح من أنجح الحفلات التي أقيمت في العاصمة، وقد أكسبني ذلك الكم الهائل من متدوفي الموسيقى، وبعد كل تصفيق حار، ثقة أكبر بالنفس خاصة بعد تلك المعزوفة بين بيانو بطلي وبين قيثارتني. تتالت حفلاتنا وجينا بها معظم المناطق وخرجنا إلى بعض البلدان العربية ونالت جميعها نجاحاً منقطع النظير. تهاقت الصحفيون على ذلك اللاجئ وأقاموا معه الحوارات على جميع القنوات الأرضية والفضائية والإلكترونية المحلية والعربية على السواء، وتذكرت مرارته عندما تكلم عن أنواع اللاجئين وابتسمت بأسف لأن ما حصل أكد لي بأنه على حق فيما قاله.

نشأت بيني وبين العازفين الزملاء صداقات وودّ متبادل فمن بينهم أساتذة موسيقى كبار إلى جانب صديقتي حنان التي حين تعافت ابنتها، عادت واستعادت دورها في عزف جميع «نوتاتها» الأصلية باستثناء تلك التي أسميتها «معزوفتنا» والتي كانت الحوار الوحيد بيني وبينه على مدى شهر كامل رغم ادعائه بأنه «استساغ» الكلام معي. الحق يُقال إن جيبني امتلأ بالنفود المحلية منها والعالمية الخضراء. قررت أن أصرف بحكمة لأن الجولة الموسيقية لا بد أن تنتهي و«مزراب» الدولارات لا بد أن ينقطع فابتعت ما هو مهم وأودعت ما تبقى معي في البنك. انتهى بالفعل العمل مع الفرقة الموسيقية وحان وقت الوداع المؤقت إلى حين جولات و«بروفات» جديدة. دعا البطل جميع أعضاء الفرقة إلى مطعم قريب وبعد العشاء عدنا أدرجانا لكي نللم أعضائنا من الاستديو. توعدنا على ضرورة التواصل فيما بيننا وتبادلنا أرقام الهواتف والناوين الإلكترونية وما إلى ذلك. حملت قيثارتني ومشيت بخطاممتباطئة أردت أن أشكره على كل شيء وعلى الثقة التي أعطانها ولكني ترددت، فبعد مضي شهر كامل من السذاجة شكره! بحثت عنه في الكنيز لكنه لم يكن على حافته الحجرية. سيارته ما زالت هنا. عدت فلم يكن في مكتبه بل على المسرح. شدني صوت البيانو فدخلت وجلست على مقعد في صالة عَجّت في الأيام السابقة بمئات المتفرجين. بدا لي وكأنه ينظم لحنا جديد، لحناً فيه ما في غيره من الشجن الذي يلامس الروح. لست أدري ما تعلمه بي موسيقاه... لا أعرف من أين تأتي أنامله بهذا الإبداع المفرط وتلك الغزارة من أي نوع تفيض؟ عزف وأعاد العزف وتسمرت عيناى عليه لا أقوى على الحركة لكيلا يغيب أصغر تفصيل عني أو لكيلا يراني ويتوقف عن العزف مجاملة.

استمر الأمر كذلك ما يقارب الخمس دقائق ولما توقف نظر إلي مباشرة وكأنه رأي أدخل أو كأنه شعر بوجودي فصفت له وطأطأ لي رأسه في التحية. مشيت باتجاهه ونسيت أن أحمل آلي وحقيبتني ولما انتهت استدرت لكنه قال: «تركبها أشياءك وتعالى»  
لست أدري لم ارتجف قلبي لقوله لكني تماسكت وأكملت طريقي فإذا به يسبقني ويخرج إلى زوايته المفضلة في الخارج ويشعل السيارة قبل أن أجلس إلى جانبه على الأرض.

«هل تؤمنين بجنون الفنان؟» سألني فقلت نعم لأنه كان لي منه الكثير  
«أنتحاييلين معي على الحزن؟» سألت فعقدت حاجبي لأنني لم أفهم ما قصده

«هل تقبلين ملازمتي عندما أؤلف الموسيقا؟»

«ومتى يكون ذلك؟»

«لست أدري» قال بسرعة وكأنه تراجع عما قاله

«هل تعلم متي تفيض عليك قريحة التأليف؟»

«في جميع الأوقات»

«هل هذا عرض غريب بالاقتران؟» سألته فنظر إلي بعينه السوداوين اللتين لمته في البدء على قسوتها، نظرة عميقة فيها الكثير من الترجي. تناولت سيجارة وأشعلتها فقال: «كانت أصابعي ثقيلة على مفاتيح البيانو ولما دخلتني... بانت وكأنها تتراقص بخفة كبيرة» صممت... لم أكن أتوقع كل هذا... كنت أبحث عن حجة أبداً بها كلامي معه وهو يكاد يقول بأنني ملهت!

«كوني تلك التي تعيد الفرحة إلى نغماتي» قال فجأة  
«وهل تعتقد بأنني كتلة فرح متقلبة؟»

«كوني لي كتلة الفرحة المتقلبة... ولا تتبعتني» قالها بصدق فبدل أن أختنق بالدخان أدمعت عيني لا أدري لم.

«يجب أن أذهب» رميت السيارة من يدي وسارعت في الوقوف والركض نحو سيارتي وتبتهت بأنني نسيت شيئاً في الداخل. سارعت وجلبت حقيبتني وقيثارتني وعدت وخرجت. كان لا يزال يجلس في مكانه بكل بساطة وكان شيئاً لم يحصل. وكان الانفجار حصل فقط في داخلي فمزقتني ولم يُصب هو بشظية واحدة!

فتحت باب سيارتي ووضعت آلي في المقعد الخلفي ثم تبتهت بأن إطار سيارتي متقوب وتسرب كل هوائه في الهواء. تساءلت ما هذا التوقيت الغريب بينما ذلك الغريب الأفكار ينظر إلى البعيد غير أنه بما يحصل معي ولا يقدم للمساعدة!

«ياسر في طريقه إلى هنا» قال عالياً

«إطار سيارتي متقوب» قلت بحزن وعدت أدرجي أجر خيبتني وأجلس من جديد إلى جانبه

«أعرف ذلك.. بل هناك إطاران متقوبان» قال ببرود فنظرت إليه باستغراب

رفع يده بمسماح حديدي طويل واعترف: «لقد تقبت إطارين بهذا»

«هل أنت مجنون؟!» صرخت بغضب وكادت عيناى أن تخرجا من وجهي

«لقد اعترفت بالجنون منذ بدء كلامي معك» قال ببرود بينما كان الدم يغلي في عروقي

«أسمع...» قلت ورفعت إصبعي في الهواء أهدده لا أذكر بم لكنه قاطعني قائلاً:

«أسمعي أنت.. سيأتي ياسر ومعهم إطارات جديدة»

«لم فعلت ذلك؟»

«لكيلا أترك لك المجال للهروب»

«لقد خططت للأمر مسبقاً» اتهمته فوافق بسرعة وأكد بأنه فعلها منذ أن وصلت

«لن تستطيع احتجازي هنا رغمًا عني»

«لن أفعل» قال ببرود وكأنه صنم يتكلم

«سأطلب سيارة أجرة»

«ألا تتحاييلين معي على الحزن الذي يخيم على حياتي وبات يخفني؟!»

احترت في أمري وتضاربت مشاعري تجاه ما يقوله وما يفعله.. يستحق كرهى لما فعله ولكن أيق لي أن أكره ما قاله؟ إنه مجنون حزين يخنق ويستغيب بي وكأنني أم تكفكف دموعه كأنني ملهت أو كأنني... شبح في الأوبرا!

«ما المطلوب مني فعلة؟» سألت بحيرة

«أن تكوني هنا»

«لقد أمضيت شهراً كاملاً هنا»

«كنت تعزفين معي وتتظنن التصفيق من الجمهور مثلي»

«وما الفرق؟» سألته فنظر إلي بإمعان كأنه يدرس تفاصيل وجهي

«أن تجلسي في مقعد المتفرجين... وأشعر بوجودك وأنتظر تصفيقك لي»

«وهل هذا ما حصل اليوم»

«كان اختبار» قال بسرعة

«هل تقب إطاراتي جزء من الاختبار؟»

«كانت الطريقة الوحيدة التي أضمن فيها بقاءك»

«سيارتني لن تتألم مع الإطارات الجديدة.. فهي معتادة على الإطارات المهترئة»

«لاحظت ذلك»

«يجتاحني شعور متناقض تجاهك» قلت صادقة فنظر إلى البعيد كأنه لا يجرؤ النظر إلي واعترف:

«وأنت فيك من سحر الأنوثة ما يجعل دمي يغلي في عروقي... ويتعجز أحياناً عذبة... وجودك في حياتي يجعل كل ذرة في كيانتي... مبدعة تظفر الألمان»

أخذت سيجارة وقبل أن أشعلها قال: «لقد أثبت بالدليل بأنك مدحّنة مبتدئة وفاشلة»

ضحكت فقال بعد أن تغيرت ملامحه وأصبحت جدية: «يمكنني أن أنظم على كل ضحكة تضحكينها سفوفنية كاملة»

مد يده باتجاهي فتلّكت، شعرت بأنني أمام مفترق طرق مصيري. كان الهروب آخر خياراتي أعطيتها يدي أخيراً لأن جنونه يشبه جنوني...



## الذنوب الخمسة

الذنب الأول : حب موقوف على ذمة المنطق

- أن تبدأ الحب في سر ويتجاهل كل منكما لهفة الآخر فيحترق من لهفته المرمية تحت جمر السر .

- قلبكما يخفان بتواتر يتودح بانسابية ومهارة في التوزيع كأضخم وأروع أوركسترا يقودها الحب ،

- وأما العيون فتمارس ببراعة كل الحواس حتى سادس الحواس تتقن استخدامها ثم تصمت كأنها لم تفهم من الحديث شيئاً ،

غفران الذنب هذا مقرون بالاعتراف :

بأن النار ذاتها تمسكها وأنكما بالصمت تطعمان النار ما يزيد لهيبها ويضاعف الألم ألف مرة .

أما إذا امتعتما عن الاعتراف فستقتلان بجدارة في الحصول على فرصة للخلاص بأدنى الخسائر الممكنة .

الذنب الثاني:

الخوف تخشيان خوض غمار العشق وتكابران على ألم الجرح ، أنتما في الحقيقة تمتنعان عن الفرح وتمضيان نحو جفاف لايطاق

لقد كتبتما لنفسكما الشقاء والبؤس .

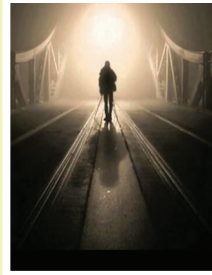
الذنب الثالث : المنطق

تندرعان بالمنطق؟؟؟ يالكما من أحمقين

أولا تعلمان؟؟ أن في الحب نسفاً للمألوف وتجديداً للقديم والجديد وإضافة

## دروب ...

◀ بقلم: دياب عواد

سطر إلى السطور النقية من شوائب الحقد .  
الذنب الرابع :

لم و لن يبتكر أحدكما طريقة لرسم حد فاصل بين الحب واللاعب أو بين العشق واللاعشوق

بين الحضور الكامل والغياب الكامل

تتماديان حيناً ... وتقضيان الليل قبالة صورة لغائب تحرسان في الحفاظ على أن تبثي جديده ونظيفه

سيعود صباحاً ويموت كل شيء ويعيش الشوق .

وفي النهار تتظاهران بالحياة

الذنب الخامس :

أخطر الذنوب وأكثرها إيلاًماً،

حينما تلتقيان تتصرفان بحكم اللفظة كالعشاق وبوداعة طفلين حالمين تتأرجحان .

فتسغان كل خطواتكم التي سافتم إلى أن تعيشا في غصة خانقة وتقتنصا فرصة فرح لن تطول .

وأما الغفران فلا يكون إلا باستسلام أبدي كآخر فرصة لتغيير مجرى الحب إلى الفرح الجديد

فأجمل الذنوب وأكثرها براءة هو الحب ...

وأجمل الأقدار حب

## قصة قصيرة جداً

تفاصيل وتفاصيل أخرى .....

◀ بقلم: الاعلامي رأفت صادق

احتلت الشمس مكانها في كبد السماء .

يوم حار جداً من أيام شهر يوليو الساخن .

عقارب الساعة ترحف كسحفاة عجوز نحو الثانية ظهراً .

هبط من المبنى الشاهق الذي يتوسط المدينة التي تعج بالسكان .

يحمل حقيبته في يده ويسير ببطء شديد .

عشرون عاماً وهو يعمل بالقطاع الحكومي تحمّل كثيراً من أعباء وظيفته، لكن في الأونة الأخيرة لم يعد يحتمل كل التباهات التي تحيط به في كل مكان

تطؤه قدماًه .

في العقد الخامس من عمره تكسو وجهه حمرة شديدة وبدأت شعيرات بيضاء قليلة تتسلل إلى رأسه .

شعر بحرارة الشمس تسعه. حمل حقيبته التي تكتظ بالأوراق على رأسه ليحتمي بها .

الشارع ما زال ينبض بالمارة رغم حرارة الشمس الحارقة .

حاول عبور الشارع الرئيسي بالمدينة لم يلتفت يمنة أويسرة .

دهسته سيارة نقل قادمة من الجهة الأخرى واختمت عن الأنظار بسرعة .

نافورة من الدم راحت تغرق الاسفلت تحت أقدام المارة .

التف عدد من المارة حول الجسد الغارق في دماثة .

ساد الجميع حالة من الصمت الشديد وكان على رؤوسهم الطير .

همس أحد الواقفين إلى آخر يقف بجواره: ده لسه عايش..... الحمد لله .

أخرج تليفونه الخاص من سترته يطلب عربة الإسعاف لحظات ..

صوت السرينة يقترب من بعيد .

هبط من السيارة اثنان يرتديان زياً موحداً حملاه داخل السيارة .

وانطلقت السرينة مرة أخرى في شوارع المدينة .

انصرف المارة كل إلى حاله .

في المستشفى يبدو كل شيء هادئاً .

انتبه العاملون بها فجأة لصوت السرينة يقترب .

قاموا بتجهيز غرفة الطوارئ .

وضعه في التنفس الصناعي .

طبيب واحد بقسم الطوارئ نائم في الغرفة الخاصة به .

ذهب أحد مساعديه يوقظه صرخ في وجهه ...انتظرنى خمس دقائق .

دخل الطبيب غرفة الطوارئ .

نظر إلى الجسد المضرج في دماثة .

سرت قشعريرة في جسده .

شعر بصوت هاتفه المحمول أخرجه من ملابسه وخرج من الغرفة يتلقى المكالمة .

كانت زوجته على الجانب الآخر .

هاي حبيبي ...أتأخرت ليه؟.. مستيباك .

توقفت نبضات القلب وتحول الجسد بداخل الغرفة إلى جثة هامة لا حراك لها

## قناديل ...

◀ بقلم: د. داليا حمامي



هو وإحراجها الدائم لهم .

النص عميق جذاب، سرده ممتاز شائق، رغم أنه عبارة عن حوار داخلي فقط، لكنه

يصف الحالة النفسية للبطل بشغافية، وكذلك الألام المرعبة، لرحلة العلاج الكيميائي

والإشعاعي لمرض السرطان .

الصور والتشابه متنوع، والمفردات المستخدمة قوية، لكنها مباشرة في بعض الأحيان، تناسب الحالة المزاجية والنفسية للبطل، الذي ضاق ذرعاً

بكل شيء .

لا يخلو النص من الفكاهة أو الكوميديا السوداء في كثير من المواضع، أذكر هذا المثال عندما علم بطل القصة بإصابته باللويميا: (أخذت أستعيد

تلك القصص وأنا خارج من المستشفى، منتشياً وفي حوزتي خبر جديد، كما لو أبلغت للتو بأني حامل، فكرت أن أبلغهم هكذا بابتسامة ساخرة،

وربما ضحكة مكبوتة، كأني سأحكي نكتة، ثم تفضلوا: سرطان! بل يجب أن أقول كانسر، فهذا أشد رعباً وأغرب وقعاً، وأدعى للارتباك، وأنا سأنتبم

لكل هذا، بتحكم كامل في تعابيري، ولعلي أشفق عليهم، لأنهم ما زالوا في مرحلة الحذر من تسخين الأشياء في المايكرويف)

من المواقف المميزة في الرواية، إدراك البطل للسرطان الذي كان يتغذى على دمه في الخفاء، ويدمر أعضاءه بصمت، مستعيناً بلا مبالاة صاحبه،

فيقول الكاتب: (الأمر مثل خلية من البق تنمو تحتك في السرير، وأنت تتام كل ليلة فوقها، دون أن تدرك هذا القرف الشره تحتك، ربما ترى آثار

قرصات بسيطة على جسدك، و لا تلقي بالاً، لأنه ليس ثمة ألم بعد، ثم تتكاثر النقاط الحمر على جلدك، و تصبح مثيرة للشكوك والريبة، و يوماً

ما تقرر أن ترفع المرتبة، و لحظتها يبدأ الوجع، لحظة رؤيتك لتلك الخلية السوداء البشعة الهائلة، و بيوضها التي أخذت تقفص مئات المرات، فقط

أثناء تحديقك فيها، يبدأ الألم لحظة اكتشافك أنها أسست داخلك ما لا يمكن لك بعد الآن مكافحته، لأنك حتى لو عالجت، ستبقى تشعر بالضعف، لأنك

ستبقى موضعاً محتملاً لإعادة الغزو، لأنك حتى لو نجوت، لن تتمكن من ريق الفزع الذي انشق في داخلك لحظة الاكتشاف.)

## الحالة الحرجة للمدعو "ك"

(لطالما شعرت بأن الناس هذه الأيام، يعيشون كما لو كانوا موظفين لدى الله، لا عباداً له، كما لو كان في إمكانهم أن يسيئوا له خلف ظهره، ثم

يواصلوا التظاهر بالعمل)

هل قرأتم من قبل رواية نفسية؟

رواية تغوص عميقاً في نفس بطلها، بكل دقائقها وسوداويتها ودوافعها، المُدرّكة أو غير المُدرّكة؟

تدور أحداث الرواية الأولى للكاتب السعودي عزيز محمد، والتي نجحت في الوصول للقائمة القصيرة لجائزة البوكر العربية عام 2018، حول شخص

يعاني بشكل واضح من عدة عقد نفسية، تزيد انطوائيته، وحببه للابتعاد عن الاختلاط المباشر بالناس، والأصدقاء والعائلة، واكتفائه بالكتب والروايات،

وكان هناك خيبة أمل عميقة في دواخله، بسبب علاقاته السيئة بأفراد أسرته، ورياء مجتمعه، يرى الدنيا من خلالها ويتحرك عبر فضائها، فيحاول

جاهداً الحفاظ على مسافة أمان بينه وبين الجميع، ربما بسبب تأثره العميق بجملته كان يردها والده له دائماً مهما فعل (لا تبالغ)، محاولاً تجريده من

كل المبالغيات، إن كانت حركة أو حتى عدم حركة، كي يظهر رد الفعل مجرداً صافياً، مما أورث البطل خوفاً من كل الأفعال وردودها، حتى لا يقع

في حرج المبالغة، لكن سخرية الأقدار تكون له بالمرصاد دائماً:

(من المذهل أحياناً كمية العناء الذي أنجشمه كي لا أقع في موقف محرج، ثم أنتهي بإحراج نفسي بقدر أشد).. كما يقول الكاتب على لسان البطل

الذي يشعر دائماً بنظرات الآخرين الفضولية إليه، ويهّمه كثيراً ما يفكرون به نحوه، وما يقولون في سرهم عليه: (أتساءل متى تنتهي هذه الرقابة التي

أمارسها على ذاتي عبر أعين الآخرين؟ لماذا دائماً هذه الخزي الذي لا ينقطع؟)

تمعن الأقدار في سخريتها منه، فتمنحه مرحلة متقدمة من سرطان الدم، وهو الذي طالما أراد محنة قاسية، كالتى عانى منها الشعراء والكُتاب،

فأخرجت أفضل ما عندهم، على أمل أن يقدّم بدوره نصوصاً روائية مميزة، لكنه.. وبسبب المرض، يقع تحت آلام ومعاناة وضبابية عقلية، تمنعه من

كتابة النص الأصيل الذي يحلم به، خاصة مع تحلق الجميع حوله لمواساته وللقيام بالواجب، فيزداد نفوراً من الناس، وعناداً واستغراباً لأفراد عائلته،

الذين لا تجمعهم به صلة طيبة من الأصل، ويريدون اختفاءه من حياتهم،

## الصفحة الطبية بقلم د. عامر بطرس داود

### WONDERS OF EGYPT

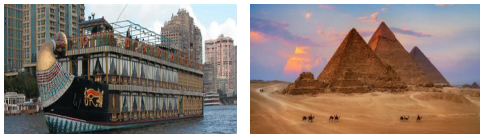
Explore The Wonders of Egypt with Falcon Travel and Tours  
from NOV 30 TO DEC 12 / 2019 (11 DAYS - 10 NIGHTS)

#### PACKAGE INCLUDES:

- Professional Tour Guide
- Assistance at the Airport upon Arrival
- Airport Transfers - Portage at Airport and Hotels
- 4 Nights at Aqua Blue Sharm al Sheikh (All Inclusive Resort)



- 4 Nights Cruise: MS Iberotel Crown Emperor Nile Cruise: Luxor, Edfu, and Aswan (All Inclusive) - Based on Single and Double Cabin only. (Single supplement USD 180.00)
- 2 Nights in Cairo: Includes Sightseeing and the Nile Pharaoh Dining Cruise.



- Airline Tickets: Toronto - Cairo - Toronto Domestic Flights: Cairo - Sharm al Sheikh - Sharm al Sheikh - Luxor - Aswan - Cairo
- Entry Visa to Egypt

Total Price in Canadian Dollars Per Person Based on:

Triple Room	Double Room	Single Room
CAD 3,036.20	CAD 3,471.80	CAD 4,289.90

\*\*Seats are Very Limited\*\*

Please Contact us at 519-971-9444 & 519-254-2000



TICO Registration # 4529335

## الكآبة هل سببها وراثي؟



أيضا على عواطفك وعلى مهاراتك الحركية، حيث يؤثر على: الاكتئاب، القلق، شفاء الجروح، تحفيز الغثيان، صحة العظام وغيرها. وجد أحد الباحثين في جامعة هيروشيما في تجربته على الفئران مستويات أقل من المستقبلات المحددة، ويضيف البحث أن هذه المستقبلات مهمة في إطلاق ما يسمى "الهرمونات الجيدة" السيروتونين والدوبامين.

الأطفال معرضون لنفس التأثير ونفس العوامل المسببة للاكتئاب لدى الكبار. وهذه تشمل: التغيرات في الحالة الصحية، أحداث الحياة، الوراثة، البيئة والاضطرابات الكيميائية في الدماغ.

الاكتئاب عند الأطفال ظاهرة مختلفة عن التندر الطبيعي والأحاسيس المتقلبة التي تميز الأطفال في الأعمار المختلفة. الأطفال المصابون بالاكتئاب معرضون لتغيرات في سلوكهم التي تضر نمط حياتهم العادية، وتخرب علاقاتهم مع الأصدقاء، أداءهم في المدرسة، في مجالات خاصة وفي الحياة العائلية. الاكتئاب يمكن أن يظهر في وقت واحد مع (أو أن يحجب بواسطة) اضطراب فرط النشاط (ADHD)، اضطراب الوسواس - القهري (OCD) أو اضطراب السلوك.

كخلاصة للموضوع فإن أهم العوامل المؤثرة على الكآبة هي العاملان الجيني والمحيطي، وان العامل الجيني له تأثير مباشر في شدة ومدة المرض.

حسب إحصائيات منظمة الصحة العالمية فإن أكثر من 300 مليون شخص في العالم لديهم إحدى أعراض الكآبة، وفي الحالات الخطيرة قد يؤدي إلى الانتحار. ومن الطبيعي أن يحدث لكل شخص حالة من الحزن أو الاكتئاب الخفيفة حسب الظروف المحيطة به.

أعراض الكآبة تتغير من الحزن إلى اضطرابات في النوم إلى الصداع والقلق. والكآبة من الممكن علاجها بالاعتماد على التاريخ المرضي العائلي والظروف المحيطة بالمريض.

الكلية الطبية في ستانفورد وجدت أن 10% من الأمريكيين يشكون من أحد أعراض الكآبة ومن المحتمل وجوده لدى الأقرباء، أثبتت البحوث وجود علاقة بين الكآبة والعامل الجيني.

من خلال بحث بريطاني تم التوصل إلى تحديد أحد الجينات الموجودة في عدة عائلات لديها أحد أعراض الكآبة. الذراع القصير من الكروموسوم 3(26-3p25) (وجد في أكثر من 800 عائلة لديها حالات كآبة متكررة. العلماء يعتقدون ان أكثر من 40% من الذين لديهم حالات كآبة وجدت علاقة جينية فيها، أما 60% الباقية فهناك عوامل أخرى مثل العوامل المحيطة بالمصاب بالكآبة. الدراسات وجدت ان 42% من الذين لديهم علاقة جينية هم من النساء أما الرجال فالنسبة هي 29%.

البحوث أيضا ربطت بين الكآبة والسيروتونين وهو عبارة عن مادة كيميائية تنتج في الجسم (هرمون)، كما أنها ناقل عصبي تتبادلته النهايات العصبية في الدماغ.

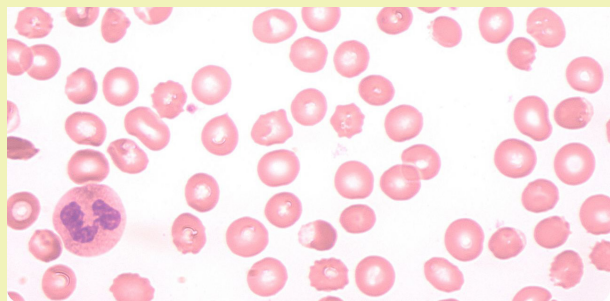
من أجل إنتاج السيروتونين يحتاج الجسم بالأساس إلى حمض التربتوفان الأميني الذي نحصل عليه من نظامنا الغذائي، وبالأساس: المكسرات، والحب، واللحوم الحمراء.

نقص حمض التربتوفان قد يؤدي إلى انخفاض مستوى السيروتونين حتى قد ينجم عن ذلك اضطرابات في المزاج كالقلق، الاكتئاب والكآبة.

كيف يؤثر السيروتونين على الجسم؟

في الواقع لا يقتصر تأثير السيروتونين على جسمك فقط، بل يؤثر

بعيدا عن الاطعمه والادويه المسببه لتكسر الدم كانت اموره طبيعيه وهو السبيل الوحيد للوقايه من هذا المرض .



لوجود نسختين من الكروموسوم المذكور لديها بينما في الرجال توجد نسخته واحدة فقط وهذا يفسر كثره اصابه الذكور به.

الاعراض:

يؤدي تناول الباقلاء الخضراء أو بعض الأدوية عند الأشخاص المصابين بنقص الانزيم الى حدوث تكسر الكريات الحمراء وبالتالي يحدث فقر الدم الذي قد يكون شديدا ومهددا للحياة وهم الاعراض هي:

- شحوب، صداع، دوام، غثيان، آلام في الظهر
- حمى خفيفة مع يرقان

الاسباب:

1. تناول بعض أنواع الاطعمه وعلى رأسها البقوليات مثل الباقلاء الخضراء والعدس والفاصولياء والباللاء ويمكن لغبار طلع الباقلاء ان يؤدي الى نفس النتيجة.

2. بعض انواع الادويه مثل بعض المضادات الحيوية ومضادات الملاريا وفيتامين سي والمسكنات مثل الاسبرين وبعض ادوية القلب وادوية مرض السل .

المعالجه:

الحاله تعتبر من الحالات التي تستدعي إجراءات إسعافية سريعة تحت إشراف طبي من خلال نقل الدم اليها مع مراقبة المريض عن كثب وقد يضطر لاعطاء الدم لاكثر من مرة ويتم مراقبة وظائف الكلية خوفا من حدوث الفشل الكلوي .

ان الوقاية هي أساس تدبير هذا المرض الوراثي فطالما كان المريض

## ماهو داء الباقلاء؟

يعدّ داء الباقلاء مرضا شائعا في كل انحاء العالم حيث تشير التقديرات الى اصابة اكثر من 200 مليون شخص حول العالم، وينجم المرض عن عوز وراثي لانزيم G6PD وهذا ما يجعل الكريات الحمراء قابلة للتكسر والانحلال عند تعرضها لبعض المواد المؤكسدة ومنها الباقلاء الخضراء ولذا يسمى المرض بداء الباقلاء.

ماهو انزيم G6PD ؟

يدعى هذا الانزيم جلوكوز 6-فوسفات دي هايدروجينيز وهو انزيم ضروري لعمل الكريات الحمراء وسلامتها حيث يساهم في سلسلة من التفاعلات التي تتم في الكرية الحمراء تؤدي في النهاية لإنتاج مادة تحمي الكرية من التكسر عند تعرضها للمواد المؤكسدة. نقص الانزيم يؤدي الى فقدان الحماية لكريات الدم الحمراء .

اين ينتشر؟

ينتشر المرض في كل انحاء العالم لكنه يتركز في المناطق المحيطة بالبحر الابيض المتوسط والشرق الاوسط.

انتقال المرض:

يجب ان نعرف بان هذه الحالة ليست معدية وانما متسببة عن مرض وراثي مرتبط بالكروموسوم X ولا يظهر هذا المرض الا اذا اصيبت كل نسخ الكروموسوم المذكور وهذا يفسر قلة اصابة الاناث فيه

**Evan Suntres | Account Executive**  
M: 519-639-3817  
esuntres@citronhygiene.com  
www.citronhygiene.com

**Contact me TODAY for your free quote!**



- Washroom Menstrual Care Services, Air Care, Soap & Sanitizer Programs
- Restorative Washroom Cleaning & Fixture Care Services
- Washroom Fixtures & Amenities (including touchless)
- Pest Control Solutions
- Dish Machines, Dispensers, Accessories & Kitchen Chemicals
- Housekeeping Chemicals & Supplies
- Automated External Defibrillators (AEDs) & First Aid Kit Programs
- Floor Mats



**citron™**  
HYGIENE  
Building healthy spaces™

## الصفحة من اعدد ربا شرف



أعلن تطبيق واتساب أنه سيلغي جميع خدماته وسيوقف عن العمل على أنظمة و أجهزة معينة مع مطلع العام 2020 وهذه الأجهزة هي جميع هواتف Android التي تعمل بنظام التشغيل Android 2.3.7 وجميع أجهزة آيفون iPhone العاملة بنظام تشغيل iOS7 وبهذا لن يتمكن المستخدمون الحاليون من إعادة تحديث أو تشغيل حساباتهم بحلول شباط 2020 وفقاً لموقع بزنس توداي للتكنولوجيا والاتصالات

## سترة الكترونية



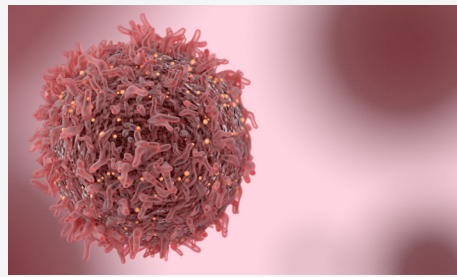
يبدو أن التكنولوجيا القابلة للإرتداء لم تعد تقتصر على الأجهزة الإلكترونية مثل الساعة أو السماعات!

فقد ظهرت مؤخراً سترة من قماش الجينز التي تبدو للناظر بأنها سترة عادية جداً، ولكنها ليست كذلك على الإطلاق، فقد قامت شركة غوغل بإضفاء لمسة التكنولوجيا عليها، وذلك بالشراكة مع شركة ليفانيس، حيث قامت بإطلاق مجموعة من سترات الجينز، العالية التقنيات إلكترونياً والمتفوقة تكنولوجياً، بحيث ألحقت بصناعتها تقنية غوغل جاكارد، والتي تعتمد على منصة تدعمها تقنية بلوتوث، يتم تثبيتها في كم السترة الأيسر، كي تقوم مقام لوحة المفاتيح واللمس، حيث يمكنك من النقر إلى أعلى وأسفل والتحكم بالصوت، و الرد على المكالمات، وتشغيل جميع برامج الموسيقى،

كما طورت ميزة always with you أو (دائماً معك) لتنبهك إذا ما كنت أبعد من متر عن هاتفك المحمول. تتوافر هذه السترة الآن بجميع القياسات والأحجام، وحتى تتنوع في الأشكال، ويتراوح سعرها بين 198 و260 دولاراً أميركياً، وتفيد هذه السترة، كما يرى باحثون، بتقليل الإدمان على حمل الهاتف واستخدامه بشكل أقل للضرورة أو الحاجة. من يعلم ماذا سنرتدي غداً من تقنيات عوضاً عن ملابسنا؟

## علاج ثوري لسرطان الثدي

هذا ويصيب سرطان الثدي 55 ألف امرأة بريطانية كل عام ويقتل منهن ربع النسبة في غضون خمسة أعوام وهو أكثر شيوعاً لدى من تقل أعمارهن عن الأربعين عاماً، كما أضاف البروفيسور تشارلز سوانتون من مركز أبحاث السرطان أن هذا العلاج فعال وناجع ومبشر بمستقبل واعد



يمكن لآلاف النساء الآن التغلب على أكثر أشكال سرطان الثدي فتكاً بهن وذلك بسبب آخر ما توصل اليه تعاون الطب والتكنولوجيا من اختراعات، ألا وهو دواء حديث مقترن بالأجهزة المناعية يجب على المريضات تناوله، ويمكن أن يكون هذا العلاج متاحاً على جدول هيئة الصحة البريطانية خلال العامين المقبلين وفقاً لما ذكرته جريدة The sun الصادرة في المملكة،

وقد أكد الباحث بيتر شميد من جامعة ماري كوين في لندن أن هذا العلاج سيخفي وينقذ الكثير من الأرواح.

هذا وشاركت 1200 امرأة بإجراء البحوث وتلقي هذا العلاج المناعي وقد بلغت نسبة النساء اللواتي تعافين من المرض بشكل كامل ونهائي 65 بالمئة.

## انفصال جبل جليدي بحجم سيدني



يشار إلى أن الجروف الجليدية هذه، تتشكل عند التقاء الطبقة الجليدية بالمحيط، وأن هذا الجرف الجليدي يعد الحدث الأول الكبير في منطقة إيميري وفقاً للباحثين والمراقبين، وقد أفادت الباحثة في جامعة سيكريبس هيلين أننا كنا مدركين لحدوث ذلك، ولكن لا سبيل لمنع، كما يعد الجرف الجليدي إيميري ثالث أكبر جرف في العالم ويقع بين محطتي ديفيس وموسون الأستراليتين.

انفصل جبل جليدي هائل الحجم يوم 26 أيلول سبتمبر الماضي عن جرف "إيميري الجليدي" في شرق القارة المتجمدة "انتركتيكا" وفقاً لمراقبين وخبراء، وقد قال العلماء أن انفصال هذا الجبل الجليدي، والذي أطلق عليه اسم "دي 28" وبالبالغة مساحته ١٦٣٦ كيلو متراً مربعاً، أي بحجم مدينة سيدني في أستراليا أو لندن الكبرى في بريطانيا، غير مرتبط بالتغير المناخي، وإنما نتيجة انكسار الجليد، ولكنه قد يساعد بالتسريع من ذوبان الجليد بحسب ما ذكرت صحيفة الغارديان.





Published Monthly by

The Iraqi Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن منظمة المجموعة العراقية الكندية



President رئيس المنظمة

Dr. Khassan F. Saka د. غسان فؤاد ساكا

Editor in Chief رئيس التحرير

Ghada M. Altali غادة مفيد التلي

Ambassadors السفراء

رحمن خضير عباس

Rahman Khair Abbas

د. عامر بطرس داود

Dr. Amir Petrus Dawood

مفيد عباس

Mufeed Abbas

د. داليا حمادي

Dr. Dalia Hammami

دياب عواد

Diab Awaad

طارق داوود

Tarek Daoud

ماريشا الزهر

Marisha Zaher

رحاب سعدة

Rehab Saada

ايمان الشريف

Iman Elshereef

Proofreading المدقق اللغوي

Ara. Elias Tabara الياس طبرة

Layout and Design تصميم واخراج

Elza Mouradian الزا مراديان

Karla Alnajm كارلا النجم

Head Office المكتب الرئيسي

397 Wyandotte St West

Windsor, ON N9A 5X3

Phone: (519)254-2000

Fax: (519)254-2003

icgo.media@outlook.com

Published articles express the views of their owners. They do not necessarily reflect the opinion of the newspaper

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة

# LOYALTY .... THE GREATEST TREASURES

► Pierre Peter Azar

Today was a typical rainy, gloomy and a rather slow fall day at Azar Jewellers until she walked in. A soft-spoken young woman, in her mid-thirties, dressed in a soft pink sweatshirt and a pair of jeans. A pretty blonde without much makeup. She placed an envelope with papers on the counter with a ring box that was obviously one of our boxes and said in a trembling soft voice: "I really do not want to do this, but I have to", with her voice choking! "I am here to sell my wedding ring that I bought from your Geneva store. My husband was in a serious car accident and he suffered a severe head injury, and if you will buy it from me, the money will go towards his rehabilitation"... (holding two tears that appeared like pearls in her eyes).. "this is my only option". And she pulled out a business card with a dollar amount written on the back of the card that my brother offered to buy it back from her for!

I was literally stunned as this tender, amazingly composed woman went on to explain to me, hesitantly, about the situation of her husband and how they both worked as care-takers in the medical field, and now her life changed in a split second to become his care-taker!... while I went on to check that the offer my brother made her few months ago was fair, and it was very much so, and proceeded to buy the ring from her, we kept our conversation going, and the more I tried to console her the more vulnerable she appeared.

She went on to tell me how this incident shattered both her family and his family and how she was trying to pay for his rehabilitation. She even mentioned to me that she took on a roommate to reduce her expenses. I asked her if they have kids and she said "No", "We just got married and the accident happened in less than a year after our marriage in 2017", and tears

were rolling down her pinkish cheeks by now, and she was fighting them back with a lot of dignity and self-esteem. I was just emotionally frozen. I could not think or function after this wonderful young lady and amazing wife was standing there fighting to help her husband who, from what she said, is improving at a very very slow pace.



I witnessed in my own eyes a lesson about love that no book can teach me today. I followed that woman out of the door of the store listening to what she is going through. It was such a human encounter seeing someone trying to smile while tears are rolling from her eyes!!

All day long I could not stop thinking how vulnerable we all are, and how lucky and blessed we are every day we and our loved ones have our health. I also reflected that there is still a lot of genuinely good people out there and life is still beautiful, and we can learn so much from one another...

Today I feel that I met a true hero.

I pray that her husband gets better.

By the way, she kept her thin diamond wedding band on her finger, and she said "this will be good enough for now... I don't want to part with it" as she looked at it with a lot of hope...

... And we think we have problems...

## Congenital Hip Dislocation (CDH)

Improper formation and function of the hip socket. The ball and socket joint in the child's hip joint will slip out of the socket with movement. The cause is unknown, but there are factors that contribute with such as:

- Genetic factors & birth order
- Physiologic factors: maternal hormone
- Mechanical factors: intrauterine position (breech presentation)

CDH is more common in girls than in boys, but any infant can have the condition.

This is why your child's doctor will routinely check the newborn for signs of hip dislocation.

### Background:

The term congenital dislocation of the hip dates to the time of Hippocrates. It has been diagnosed and treated for several hundred years. Ortolani, an Italian pediatrician in the early 1900s, evaluated, diagnosed, and treated hip dislocation. Galeazzi later reviewed more than 12000 cases with CDH.

What are the symptoms of CDH?

There may be no symptoms, or the baby has symptoms such as:

- Limited range of motion
- Delayed gross motor development
- Legs differ in length

To diagnose this condition there are many screening tests done by your doctor before the child is 3 months. Imaging tests like ultrasounds for babies younger than 6 months old, and X-ray to examine older babies and children.



### Treatment:

If the baby is younger than 6 months of age, it is likely to be fitted for a Pavlik harness which presses hip joints into the socket. The baby may wear it for 6-12 weeks depending on age and severity.

If the child is 18 months and older, they may need surgery.



**BRIAN MASSE**

For Windsor West

**VOTE**

**WHO**

CAN VOTE ?



CANADIAN CITIZEN

**WHEN**

TO VOTE ?

OCTOBER

**21**

9:30 am – 9:30 pm

**WHERE**

TO VOTE ?

Your  
Assigned  
Polling Stations

Elections  
Canada  
Office

By Mail

ELECTION 2019

## Greetings

**Brothers and sisters in the community,**

I am speaking to you today so we can deliver our voices in this great country that welcomed us as people, culture, and history.

In this democratic and free country, and on October 21st, all the provinces and territories in Canada will be holding the federal elections; aiming to choose a government that serves the people.

I motivate you to actively participate in this democratic practice, because it will serve you first. Your vote is required for the fittest candidate, so that we can improve our livelihood, health, education, and retirement services.

Today, I, as myself, and on behalf of the Iraqi Canadian Group Organization, which I am honored to head for more than five years, ask you to check the election records to ensure your names are there and elect who you consider to be the fittest.

The doors of the organization are open to answer your inquiries. Let us make the next election day a historic event to celebrate the democracy that we have in Canada.

Please accept my greetings and respect,

Yours Truly,

**Khassan Fouad Saka**  
President of the Iraqi Canadian Group Organization



**Let Your Voice Be Heard**



**On October 21, vote  
HENRY  
LAU**

**For Windsor West  
Windsor  
Deserves Better!**

(519) 258-9999

[VoteHenryLau@gmail.com](mailto:VoteHenryLau@gmail.com)

[www.HenryLau2019.ca](http://www.HenryLau2019.ca)



Authorized by the Official Agent for the Windsor West Conservative Association & the LAU campaign

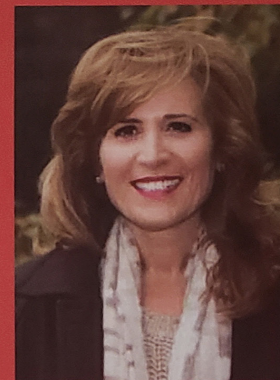
**FOR JOBS AND OUR CITY**

**Windsor Deserves:**

-  **Access to government.**
-  **More Federal Funding.**
-  **A thriving, diverse economy.**
-  **To have our local issues heard.**
-  **To be part of the next Conservative Government!**



**We Deserve Henry Lau as our MP**



**SANDRA  
PUPATELLO**

**It's time for a strong  
voice for Windsor**

  
**Liberal**

Authorized by the Official Agent for Sandra Pupatello

For Advertisement on  
**The Ambassador  
Newspaper**  
Please contact us  
(519) 254 -2000  
icgo.media@outlook.com



**Every Tuesday**  
**SEWING CLASS**  
ORGANIZED BY  
**ICGO**  
For registration:(519) 254 -2000

First Year /9<sup>h</sup> Issue September 2019

Informative Cultural Social Review issued Monthly by The Iraqi Canadian Group Organization

[www.i-c-g-o.com](http://www.i-c-g-o.com)

# LOYALTY .... THE GREATEST TREASURES

13

14-15

