

توزع مجاناً

أيلول 2023

العدد

27



السفير

جريدة

ثقافية اجتماعية سياسية تراثية شهرية تصدرها منظمة المجموعة الكندية التكاملية

.....قد نختلف في الآراء, ولكن يبقى الاحترام ديدنا.....

كلمة العروة..



منصور السناطي

بعد التوكل على الله وثقتنا بجمهور القراء الأعزاء وبانفسنا، قررنا إصدار جريدة السفير الكندية مرة ثانية بهيئة تحرير مطعّمة بكادر محترف.

ذو خبرة في تقديم ما يتوق إليه القراء ويدور في دائرة إهتماماتهم.

الكلمة هي رصاصة حبر قد تصيب المراد، وقد تحوّل منحنى آخر، والكلمة المقاتلة في سبيل خير الإنسان وسعادته وتطوره نحو الأفضل، هي المعول عليها، واما التي تهدم ولا تبني، فتلك نبتعد عنها وليست ضمن قاموسنا الإنساني، ولذلك وبعد التوكل على الله، نحاول الإرتقاء بجريدة السفير المعروفة لدى القراء الأعزاء بتوجهاتها ومضامينها وسياق اهدافها.

نحن نكتب لجمهورنا العزيز ، فجريدة السفير هي منكم واليكم، نتفهم ما تصبون إليه، ولا ندعي بأن لنا العصا السحرية لحل جميع الصعاب ولكن!

بتعاونكم البناء ورفد الجريدة بأفكاركم ومقترحاتكم ومساهماتكم في تطوير ابوابها في كتاباتكم وتفاعلكم مع مواضيعها والإعلان عن منتوجاتكم ومشاريعكم على صفحاتها إذا إرتأيتم.

وفي هذا المقام مع كل الإجلال والتقدير لكل من يحمل القلم ويغزل الحروف إلى كلمات، والكلمات إلى جمل تبني وتطور المثقفي إلى ما يدور حوله في هذا العالم المتسارع في كل شيء، بقفزات تطويرية واعدة، ولا نريد أن نتخلف عن قطار التقدم والإنعتاق والتكنولوجيا، ونتطلع المساهمة الفاعلة في هذا المضمار المحموم، ليصنّب بالتالي لما فيه الخير والفلاح على الجميع، ومن الله التوفيق والسداد.

هل نجحت قمة العشرين في نيودلهي ؟



أعلن رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي التوصل إلى البيان الختامي لقمة العشرين على الرغم من الإنقسامات حول الحرب الأوكرانية، حيث أشاد مستشار الأمن القومي الأمريكي (جون فاينر) ووصف الإعلان بالخطوة الكبيرة المتعلقة بسيادة الدول ووحدة أراضيها ودعم القانون الدولي وعلى روسيا إحترامه، لكن وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، قال : قمة العشرين نجاحاً لموسكو، وإن البيان الختامي كان صادقاً ومتوازناً بشأن الدول النامية. وعقد الرئيس الأمريكي جو بايدن اجتماعاً مع رئيس الوزراء الصيني لي تشيانغ وتحديثاً عن الإستقرار وأضاف: (الإجتماع لم يكن صدامياً على الإطلاق).

وقال مودي لقد توافقت الآراء إلى الإلتزام بمبادئ القانون الدولي والسيادة، وقال: نرحب بجميع المبادرات ذات الصلة والبناءة لإرساء السلام الشامل والعدل في أوكرانيا، وإن التهديد بإستعمال الأسلحة النووية غير مقبول، وتنفيذ مبادرة البحر الأسود من أجل التدفق الآمن للحبوب والأغذية والأسمدة من اوكرانيا وروسيا بعد أن انسحبت الأخيرة من الإتفاق في تموز الماضي بسبب عدم تنفيذ الإتفاق الموازي لمصادرتها من الغذاء والأسمدة، ومعالجة نقاط الضعف المتعلقة في ديون البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل بطريقة فعالة وشاملة، وتشديد القواعد

أعرب عن خيبة امله حيث تعرضت بلاده لعدوان روسي غير مبرر وكنا نأمل تفهم الوضع بشكل أفضل لكنه شكر حلفاء اوكرانيا ودورهم لإدراج صينغ قوية في نص البيان الختامي.

التظيمية للمعاملات المشفرة ، كما أشاد بانضمام الإتحاد الأفريقي إلى صفوفها، وإعتبره إنجازاً دبلوماسياً للهند. لكن المتحدث باسم الخارجية الأوكرانية أوليغ نيكولينكو

CAPITAL SERVICES
Automotive Services
Major & Minor Repairs
Transmissions, Engines, Exhausts.
Batteries, Oil Changes, Brokes, Tires

2739 Seminole Street
Windsor, ON N8V 1X9
Sam: (226) 347-6244
Mohanad: (519) 991-2227

تهنئة لصدور كتاب جديد

تتقدم اسرة جريدة السفير الكندية من
الأب د. سالم ساكا
بأحرّ التهاني بمناسبة صدور الجزء
الثالث من كتابه
تأملات روحية
”ما أخلّى قَوْلِكَ لِحَنِّكَ!
أَخْلَى مِنْ الْعَسَلِ لِقَمِّي“
تمنين له مزيداً من التفوق والنجاح

محتويات العدد

3	اخبار ساخنة
5	شؤون كندية
6	الوطن في البال
7	شؤون عربية ودولية
8	بحوث وتقارير
10	تحليلات إخبارية
12	طب وعلوم
13	أخر الأكتشافات العلمية
15 و 16	الواحة الثقافية
17	استراحة الظهيرة
18 - 20	القسم الانكليزي

Allstate
You're in good hands.

Mohamad Mansoura
Walker Road Agency
4115 Walker Rd.
519-969-4466 ext. 5012
519-562-3599 (CELL)
MMansoura@allstate.ca

Trademark used under licence by Allstate Insurance Company. 035E | 19470139

www.zaylaw.com

ZAYOUNA
LAW FIRM

PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

Results
Relationships
Recovery



We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP

Century21 Request Realty Inc 606
**THE PROPERTY
COUSINS**

Buying or Selling ?



تأمين شراء وبيع كافة أنواع العقارات

السكنية, والتجارية

تأمين أفضل القروض المالية بأقل نسبة فوائد

معنا لا يوجد ما هو مستحيل !

REAL ESTATE EXPERTS LIKE NO OTHER !



BROKER

519-991-6667

توفيق حسون



SALES REP

519-992-7726

ممدوح حسون

قائد سلاح الجو الأميركي: الصين تحاول استغلال الخبرة العسكرية الأميركية



قال قائد سلاح الجو الأميركي الجنرال تشارلز براون يوم (الجمعة) إن الصين تسعى إلى «استغلال» مهارات العسكريين الأميركيين ولدى حلف شمال الأطلسي (ناتو) لتحسين قواتها المسلحة. وتقول الولايات المتحدة إن الصين تمثل أكبر تحدٍ تواجهه، وإن الحفاظ على التفوق العسكري يساعد جهود واشنطن لردع أي عدوان قد تقوم به بكين.

وكتب براون، الذي تم ترشيحه ليصبح رئيس هيئة الأركان الأميركية المشتركة في وثيقة موجهة إلى أفراد القوات الجوية، أن «جيش التحرير الشعبي يريد استغلال معرفتكم ومهاراتكم لسد الثغرات في قدراته العسكرية. هناك شركات أجنبية تستهدف وتجنّد المواهب العسكرية التي دربتها الولايات المتحدة وحلف شمال الأطلسي في مختلف التخصصات والمجالات المهنية لتدريب جيش التحرير الشعبي في الخارج».

وأضاف: «من خلال تدريب المدربين بشكل أساسي، فإن العديد من أولئك الذين يقبلون العقود مع هذه الشركات الأجنبية يقوضون أمننا القومي، ويعرضون سلامة زملائهم من أفراد الخدمة والبلاد للخطر، وربما ينتهكون القانون»، وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية.

واستأنفت الصين والولايات المتحدة في الأشهر الأخيرة الحوار على أمل تحقيق قدر أكبر من الاستقرار في العلاقات المتوترة بين البلدين.

وتصاعدت التوترات هذا العام بسبب قضايا؛ من بينها منطاد صيني أسقطته طائرة حربية أميركية على أساس أنه للتجسس في حين نفت بكين ذلك، وتضارب المصالح بشأن جزيرة تايوان، التي تتمتع بالحكم الذاتي، وتدعمها واشنطن عسكرياً، بينما تعدها بكين جزءاً من أراضيها.

المصدر : الشرق الأوسط

رئيس الغابون الانتقالي: الرئيس المخلوع "لديه حرية السفر إلى الخارج"

موضوع رهن الإقامة الجبرية منذ أطاحه الجيش

الحكومي بياناً "موقعاً" من الجنرال أوليغي الذي قاد الانقلاب وأدى اليمين الإثنتين رئيساً انتقالياً للبلاد.

وجاء في البيان "نظراً إلى وضعه الصحي، يتمتع رئيس الجمهورية السابق علي بونغو أونديمبا بحرية التنقل. ويمكنه، إذا رغب في ذلك، السفر إلى الخارج لإجراء فحوصه الطبية".

وأصيب بونغو بسكتة دماغية في تشرين الأول/أكتوبر 2018 أدت إلى إصابته بإعاقة جسدية.

المصدر : ايلاف

ليبرفيل: أعلن الرئيس الانتقالي في الغابون الجنرال بريس أوليغي نغيما الأربعاء في بيان بثه التلفزيون الحكومي أنّ الرئيس المخلوع علي بونغو أونديمبا "حرّ في التنقل" و"يمكنه السفر إلى الخارج إذا رغب في ذلك".

وبونغو موضوع رهن الإقامة الجبرية منذ أطاحه الجيش في انقلاب أبيض في 30 آب/أغسطس بعد حكم استمر 14 عاماً، وذلك بعيد إعلان معسكره فوزه بولاية رئاسية جديدة في انتخابات قال الانقلابيون إنها مزورة.

وتلا الكولونيل أولريش مانفومي مانفومي عبر التلفزيون



متهمون بتهرب أسلحة وذهب لإسرائيل

الأردن: محاكمة عماد العدوان وأعوانه 13 سبتمبر



وكانت السلطات الإسرائيلية أوقفت النائب عماد العدوان، في 23 أبريل/نيسان الماضي، للتحقيق معه بتهمة تهريب كميات من السلاح والذهب إلى الضفة الغربية المحتلة.

ورفع مجلس النواب الأردني بالأغلبية، يوم 7 مايو الماضي، الحصانة عن النائب العدوان بناء على طلب من محكمة أمن الدولة.

ومثل العدوان و١٤ متهماً آخرين بالقضية أمام مدعي عام محكمة أمن الدولة، ووجهت له تهمة تصدير أسلحة بقصد الاستعمال على وجه غير مشروع والقيام بأعمال من شأنها الإخلال بالنظام العام وتهديد الأمن المجتمعي بالاشتراك.

كما يواجه بقية المتهمين تهم مشابهة لتهمة النائب السابق العدوان.

المصدر : ايلاف

إيلاف من لندن: تبدأ محكمة أمن الدولة الأردنية، أولى جلساتها للمتهمين في قضية النائب السابق عماد العدوان يوم 13 سبتمبر/أيلول الحالي.

وقالت صحيفة (الرأي) الحكومية، نقلاً عن مصدر أردني مطلع، إن جميع المتهمين موقوفين باستثناء مطلوب فار من وجه العدالة في الضفة الغربية، وهو متهم باستلام السلاح هناك، حيث سطرت لائحة لملاحقته وإحضاره والتعميم عليه.

وكانت قضية النائب العدوان بتفاعل واسع منذ أن أُلقت السلطات الإسرائيلية القبض عليه في 22 أبريل/نيسان الماضي وأوقفته بتهمة تهريب كميات من الأسلحة والذهب.

ونشرت حينها وسائل إعلام إسرائيلية مقاطع فيديو تظهر أنواعاً من الأسلحة وكميات من الذهب، قالت إن سلطات الجمارك ضبطتها مع العدوان أثناء محاولة تهريبها عبر المعبر بين البلدين.

في هجوم بساطور خارج البلدة القديمة بالقدس

فتى فلسطيني يصيب رجلاً بجروح خطيرة



القدس: أعلنت الشرطة الإسرائيلية أنّ فتى فلسطينياً أصاب رجلاً بجروح خطيرة في هجوم بساطور نفذه الأربعاء خارج البلدة القديمة بالقدس قبل أن يتم توقيفه.

وقالت الشرطة في بيان إنّ "مشتبهاً به طعن مدنياً... عند متزّره باب الخليل في القدس"، ونشرت صورة للساطور الذي استخدمه في الهجوم وقد بدا ملطخاً بالدماء.

وأضاف البيان أنّ "عناصر شرطة منطقة القدس طاردوا المشتبه به وقبضوا عليه".

ولاحقاً أعلنت الشرطة أنّ الموقوف "يبلغ من العمر 17 عاماً وهو من القدس الشرقية".

من ناحيتها قالت "نجمة داود الحمراء"، خدمة الإسعاف الإسرائيلية، إنّها عالجت رجلاً يبلغ من العمر 50 عاماً بعدما أصيب بطعنات وكانت "حالته خطيرة ولكن مستقرة".

وأدت أعمال العنف بين إسرائيل والفلسطينيين هذا العام إلى مقتل ما لا يقل عن 226 فلسطينياً و32 إسرائيلياً وأوكرانية وإيطالي، وفقاً لإحصاء أجرته وكالة فرانس برس استناداً إلى مصادر رسمية من الجانبين.

وبين القتلى الفلسطينيين مقاتلون ومدنيون وقصر، وفي الجانب الإسرائيلي غالبية القتلى هم مدنيون بينهم قصر وثلاثة أفراد من الأقلية العربية.

المصدر : ايلاف

من أجل استئناف مفاوضات انضمامها إلى التكتل

الاتحاد الأوروبي يشترط على تركيا إحراز تقدم على صعيد الديمقراطية

صحافي مشترك مع وزير الخارجية التركي هاكان فيدان إن "مفاوضات الانضمام متوقفة حالياً. ولاستئنافها، هناك معايير واضحة للغاية يجب تحديدها: الديمقراطية وسيادة القانون".

وأضاف فارهيلي "لقد ناقشنا المجالات التي يمكننا المضي قدماً فيها"، مشيراً إلى أن الشراكة بين أنقرة والأوروبيين لديها "إمكانات هائلة".

وانهم وزير الخارجية التركي، من جانبه، بروكسل الأربعاء بوضع عراقيل "سياسية" في مفاوضات الانضمام.

وأوضح فيدان "نتوقع من الاتحاد الأوروبي أن يظهر الإرادة اللازمة لتحسين علاقاتنا وأن يتصرف بمزيد من الشجاعة".



استطنبول: أكد مفوض الجوار والتوسع في الاتحاد الأوروبي الأربعاء في أنقرة أنه يتعين على تركيا إحراز تقدم على صعيد الديمقراطية من أجل استئناف مفاوضات الانضمام إلى التكتل.

وقال المفوض المجري أوليفر فارهيلي، خلال مؤتمر

المصدر : ايلاف

JOSEPH MAIO
Accountant



MAIO & COMPANY
Accounting, Bookkeeping, CAN & U.S Taxation

maioacct@gmail.com 1 (519) 987-4797
1801 Walker Rd, Second Floor,
Windsor, Ontario N8W 3P3

جوزيف مايو

مايو وشركائه

لخدمات المحاسبة
ومسك الدفاتر المحاسبية
تقديم ضرائب الدخل الكندية والأميركية

BARBERSHOP V.I.P. **Dany (Stylist)**

416-456-8396
770 Ouellette Ave.
Windsor, ON N9A 1C2

Alexx BARBERSHOP

Abou Layla TEL: 226-246-6367
711 Wyandotte St. E. Windsor, ON N9A 3J5

co-operators
Investments. Insurance. Advice.

Adnan Bihnan (FCIP)
Trusted Insurance Advisor Since 1986

- LIFE INSURANCE تأمين منازل
- RRSP, RESP تأمين حياة
- HOME INSURANCE تأمين سيارات
- BUSINESS تأمين أعمال
- MORTGAGE INSURANCE تأمين الرهن العقاري
- COMMERCIAL INSURANCE تأمين صحي للزائرين والمسافرين
- AUTO INSURANCE

للإستشارة أو الإستشارة المجانية يرجى الإتصال بـ عدنان بيهان
رئيس معهد التأمين الكندي خدمة مميزة للجالية منذ عام 1986

Tel: 905.866.6203 Toll Free: 1.866.316.1396
Direct Line: 905.874.1632 231 QUEEN ST W, BRAMPTON, ON L6Y 1M6

LAMASSO
Restaurant

519.915.2224

Dine In - Take out - Delivery

1144 Wyandotte East, Windsor, ON. N9A 3K2
www.lamassorestaurante.com

LAURA JOY
laura joy law

1500 Ouellette Ave. Suite 101
519.561.6237
519.980.7326
ljoy@laurajoylaw.com

A1
Fingerprinting Services

Rhonda And Anthony Hall

1501 Howard Ave
Windsor, ON N8X 3T5
519-948-0800
hall.a1fingerprinting@gmail.com

DIAMOND LENDING CENTRE NATIONAL LTD.

JOELLE ALTARSHAH
MORTGAGE AGENT
Level - 2
226.344.7884
joellealtarshah@supermortgage.com
www.joellealtarshah.ca

SUPER MORTGAGE TEAM

Independently Owned & Operated

RE/MAX CAPITAL DIAMOND

SAL MIKHO
BROKER

519.991.2288
smikho@gmail.com
www.sal519.com

2451 Dougall Avenue
Windsor, Ontario N8X 1T3

BMO Bank of Montreal

Nishi Jaggi
Personal Banker

BMO Bank of Montreal
Windsor Main Office
200 Ouellette Ave
Windsor, On N9A 1A5
Tel: 519-973-3435
Fax: 519-973-3344
nishi.jaggi@bmo.com

Hair By Luna

- MODERN HAIR STYLES
- HIGHLIGHT • HAIR DYES • BALAYAGE
- HAIRCUTS
- THREADING
- BLOW DRY
- ALL BRIDAL HAIR SERVICES
- MOBILE SERVICE AVAILABLE FOR EXTRA FEES.

HAIR.BY.LUNA 6475500097

DR. WIRELESS

EXPERTS IN COMPUTER, LAPTOP AND CELLPHONE REPAIRS

INTERNET SERVICE - ACCESSORIES
ANDROID BOX - SCREEN REPAIRS

912 Wyandotte East Windsor ON, N9A 3J8
dr.wireless912@gmail.com
519-800-9156 Fax: 519-253-3381

أول وزير كندي يزور الصين خلال 4 سنوات



ومرت علاقات كندا والصين بمحطات توتر عدة خلال السنوات القليلة الماضية، وظهر جانب منها أمام الكاميرات نوفمبر/تشرين الثاني 2022، عندما تحدث الرئيس الصيني شي جين بينغ بلهجة حادة مع رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو على هامش قمة العشرين في إندونيسيا.

وكان الرئيس الصيني منزعجا لأنه يعتقد أن ترودو سرب للصحافة محاور محادثات جرت بينهما في وقت سابق.

وتساعد التوتر بين البلدين أيضا عندما اعتقلت السلطات الكندية عام 2018 المديرية المالية لشركة هواوي الصينية العملاقة، وما أعقب ذلك من اعتقال السلطات الصينية لكنديين اثنين بتهمة التجسس.

ورغم الإفراج عن الثلاثة عام 2021، فإن التوترات عادت إلى الظهور مع اعتقال السلطات الكندية عاملا صينيا في شركة هايديرو كيبك، قالت إنه تجسس للحصول على أسرار تجارية لمصلحة الصين.

المصدر : الجزيرة + رويترز

توجه وزير البيئة الكندي ستيفن غيلبو إلى بكين للانضمام إلى محادثات بشأن سبل مكافحة تغير المناخ والحفاظ على التنوع البيولوجي، وهي أول زيارة لوزير كندي إلى الصين خلال 4 سنوات.

وتقول كندا إنها تسعى إلى التعاون مع الصين في قضايا المناخ رغم التوتر بينهما، الذي كان من مظاهره ما أثير من اتهامات عن تدخل بكين في الانتخابات الفدرالية الكندية الأخيرة.

وقال وزير البيئة الكندي «أمل أن نتكمن من إجراء حوارات مفتوحة وصريحة بخصوص عدد من القضايا المتعلقة بتغير المناخ».

وأضاف أن كندا والصين من كبرى الدول المسببة لانبعاثات الغازات الضارة وأنه «ربما تكون هناك طرق يمكننا من خلالها التعاون».

وقال الوزير الكندي إنه يرغب في مناقشة قضيتين مهمتين، هما خفض انبعاثات غاز الميثان وهدف عالمي في مجال الطاقة المتجددة يخضع حاليا للمناقشة قبل انعقاد مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي في وقت لاحق من العام الجاري.

ميتا تقيد الوصول إلى الأخبار على منصاتها في كندا



قالت «ميتا بلاتفورمز»، إنها بدأت عملية إنهاء وصول جميع المستخدمين في كندا إلى الأخبار على منصتي «فيسبوك» و«إنستغرام» رداً على تشريع يلزم عمالقة الإنترنت بالدفع لجهات نشر الأخبار.

وسيجبر قانون «الأخبار عبر الإنترنت»، الذي أقره البرلمان الكندي شركات مثل ميتا و«الفابيت»، التي تملك «جوجل»، على التفاوض بشأن اتفاقيات تجارية مع جهات نشر الأخبار الكندية من أجل الحصول على محتواها.

ولم ترد وزيرة التراث الكندية باسكال سانت أونج على طلب التعليق، وسانت أونج هي من تتولى معاملات الحكومة مع ميتا.

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

وقالت ريتشل كوران، مديرة السياسة العامة لميتا في كندا: «تشارك المنافذ الإخبارية طوعاً محتواها على فيسبوك وإنستغرام لتوسع قاعدة قرائها ولتزيد صافي دخلها». وأضافت: «على النقيض، نعلم أن الأشخاص الذين يستخدمون منصاتنا لا يأتون إلينا من أجل الأخبار».

«حجة معيبة» وقالت ميتا وجوجل في يونيو إنهما ستحظران الوصول إلى الأخبار على منصتيهما في كندا في حملة لمناهضة القانون، وهو جزء من توجه عالمي أوسع نطاقاً لجعل شركات التكنولوجيا تدفع نظير الأخبار المنشورة على منصاتها.

والتشريع الكندي مشابه لقانون أقرته أستراليا في 2021، وأثار تهديدات من جوجل وفيسبوك بتقييد خدماتهما هناك، لكن كلتا الشركتين في نهاية المطاف أبرمتا اتفاقيات مع الشركات الإعلامية الأسترالية بعد إدخال تعديلات على التشريع.

وفيما يخص القانون الكندي، تحتج جوجل على أنه أشمل من القوانين السارية في أستراليا وأوروبا، إذ أنه يضع ثمناً لروابط المقالات الإخبارية المعروضة في نتائج البحث ويمكن أن ينطبق على المنافذ التي لا تنتج أخباراً.

وقالت ميتا إن روابط المقالات الإخبارية تشكل أقل من 3% من المحتوى الموجود على صفحات مستخدميها، واحتجت بأن الأخبار تفقر إلى القيمة الاقتصادية.

وقال رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، في مايو، إن هذه الحجة معيبة «وخطرة على ديمقراطيتنا واقتصادنا».

المصدر : رويترز

أونتاريو تحدد سقفاً لزيادة الإيجارات إلى ما دون معدل التضخم



لا يزال أعلى بنسبة 2% من الهدف الذي تسعى كندا إليه.

وعلى الرغم من انخفاض التضخم من 8.1% إلى 3.4%، إلا أن بنك كندا رفع أسعار الفائدة مرة أخرى في 12 يوليو من 4.75% إلى 5% مبرراً ان انخفاض التضخم يرجع إلى انخفاض تكاليف الطاقة وليس إلى تخفيف الإنفاق وأن الشركات تواصل رفع أسعارها بشكل متكرر أكثر من المعتاد.

من المتوقع أن يحوم معدل التضخم في مؤشر أسعار المستهلك حول 3% للعام المقبل قبل أن ينخفض تدريجياً إلى 2% في منتصف عام 2025. ولا يوجد ما يشير إلى أن أونتاريو ستحافظ على سقف الإيجار بنسبة 2.5% إذا انخفض التضخم إلى المعدل المستهدف.

المصدر : سي اي سي نيوز «بتصرف»

دولارا كندا شهريا. الزيادة بنسبة 5.3% تعني 117 دولارا إضافيا شهريا أو 1411 دولارا سنويا.

تقول حكومة أونتاريو إن تحديد الحد الأقصى سيساعد على حماية المستأجرين من الزيادات الكبيرة في الإيجارات وينطبق على ما يقرب من 1.4 مليون وحدة إيجارية يغطيها قانون الإيجارات السكنية.

ارتفاع معدل التضخم تتعامل كندا، مثل بقية العالم، مع معدل تضخم مرتفع ناجم وفقا لبنك كندا عن زيادة الإنفاق في اقتصاد ما بعد وباء كورونا.

حيث تسبب الإنفاق المتزايد في زيادة الطلب على السلع والخدمات وبالتالي رفع الأسعار بسرعة، وبلغت ذروتها عند 8.1% في يونيو 2022. وبلغ معدل التضخم في كندا حاليا 3.4%، وهو ما

في 29 يونيو، أعلنت حكومة أونتاريو أنها ستضع حداً أقصى لزيادات الإيجار لعام 2023 بنسبة 2.5%.

في كل عام، تصدر أونتاريو إرشادات لزيادة الإيجار والتي يمكن لأصحاب العقارات استخدامها لرفع إيجار العقار بنسبة مئوية محددة تتماشى مع تكلفة المعيشة. تستخدم المقاطعة عادة مؤشر أسعار المستهلك في أونتاريو كخط أساس للتضخم. وعليه فإنه وفقاً لمعدل التضخم الأخير كان بإمكان أصحاب العقارات رفع الإيجارات بنسبة 5.3% لهذا العام، وهو أمر غير مستدام بالنسبة لمعظم المستأجرين.

أظهر تقرير حديث صادر عن Rentals.ca أنه ضمن قائمة أكثر 25 مدينة كندية ارتفاعاً بالإيجار، توجد 11 مدينة في أونتاريو. حيث يبلغ متوسط الإيجار لشقة غرفة نوم واحدة في أونتاريو حالياً 2219

الحد من اعداد الطلاب الدوليين للحد من تفاقم أزمة السكن

سقف محدد لسكن الطلاب الدوليين قد تحد كندا من تسجيل الطلاب الدوليين بناءً على عدد أماكن الإقامة المتاحة في المؤسسات التعليمية المقيمة (DLIs). هناك احتمال أن تقوم IRCC بإضافة شرط تقديم دليل على الإقامة المؤمّنة في DLI أو خارجها قبل التقدم للحصول على تأشيرة دراسة.

قواعد صارمة للكليات الخاصة استبعاد الجامعات العامة الكندية من حالة الحد الأقصى هذه نظراً لامتلاكها بنية تحتية أفضل مقارنةً بالكليات الخاصة.

جدير بالذكر ان الطلاب الدوليين يحققون إيرادات تزيد عن 22 مليار دولار سنوياً، ولا تستطيع كندا تحمل خسارة هذا الجزء من اقتصادها.

ويبدو أن كيبك وكندا الأطلسية وساسكاتشوان لا يشعرون بالقلق بشأن عدد الطلاب الدوليين القادمين إلى مقاطعاتهم، فقد انتقدت بعض المؤسسات التعليمية الكندية الكبرى في هذه المقاطعات خيار تحديد سقف للطلاب الدوليين. لذلك هناك احتمال أن تقوم الحكومة الفيدرالية بوضع حد أقصى للطلاب الدوليين بناءً على المقاطعة التي يقصدونها ووضع آلية ما للترحيب فقط بالطلاب الذين يمكن توفير مكان للعيش لهم مع الحفاظ على التضخم وسوق العمل سليمين.

المصدر : اميكريشن نيوز «بتصرف»



تعمل IRCC على وضع اللامسات الأخيرة على تفاصيل خطة تتعلق بكيفية الحد من عدد الطلاب الدوليين في عام 2024 وذلك بغية التعامل مع أزمة السكن. فقد شهدت كندا نمواً هائلاً في عدد الطلاب الدوليين، مما أدى إلى ازدهار صناعة التعليم وسوق الإيجار، ولكنه في الوقت نفسه تسبب في أزمة إسكان ما زالت مستمرة حتى الآن.

فيما يلي بعض النقاط التي يتم تدارسها:

زيادة الجودة ستؤدي إلى تقليل العدد تلقائياً قامت كندا مؤخراً بتخفيض متطلبات اختبار IELTS الأكاديمي لبرنامج Student Direct Stream ووافقت أيضاً على أربعة اختبارات جديدة، مما أدى إلى زيادة أعداد المتقدمين. وعليه ترى بعض المجموعات التعليمية أن زيادة درجة إتقان اللغة والدرجات الأكاديمية المطلوبة سيحد من عدد الطلاب الدوليين المؤهلين للتقدم وسيساعد كندا في استقدام المزيد من المواهب عالية الجودة.

سوالف عراقية بورى التنفيس

الإعلامي مفيد عباس

ينزل خطر بسطح ابو رائد ، بس اكيد على راسي .

صعدت وخليت تك رجل عالدرج ، والتك اللاخ عالمرجر حتى اقترب من البوري وببدي السكول سبانه حتى اضيها زين، ولأن سنها متمولس وفايته حشك مو فر، لهذا من ضبيتها فلنت، ووكعت ، بس وين وكعت بهالليل؟ الله اعلم، بهاللائه صار المي اللي يطلع من البوري مثل الشلال، وداعيكم تك

رجل، والمي على راسي عدل، وعلى عيوني، وكمت ماشوف زين، سديته ببدي، كام بمشي المي من ايدي ويطلع من جوه البجامة مرورا بكل اجزاء جسمي، لعنت الشيطان وظليت ما اعرف شسوي وانني كلي متكع، وصاير عبالك حلفه مال مبردة، اذا توكف ورايا بجيك هوا باردا!

شسوي؟ اذا انزل المي فيفضنا ويفيض بيت ابو رائد، باوعت بالسطح، لكيت چيس نايلون اسود ينفع باليوم الاسود، نزلت بسرعة والنقطنه كما لو كنت ملتقطا نوط ابو الخمسة وعشرين سقط من طائره على سطح الدار .

لفلته وحشكته بالبوري، وانكطع المي نهائيا، شعرت بزهو ونزلت من الدرج الحديد، سديت باب السطح وقلتها بالسركي، ونزلت ليجوة بالهول، بس مو على رجلي، لا ، لان اول ماخليت رجلي زلكت ، نزلت على...

وكلكم عيوني

قبل فترة ، حجبت عن بوري التنفيس الصاعد من السخان لاعالي الفضاء، واكو قبل نهايته بمتر ، تقسيم ذو فتحتين، مسدودات بسدادات، اضطربت اقتحمن حتى انفس الدائرة المغلقة لانابيب الماء، لان بوكتها التانكي فرغ والبوري باكت هوا، وحتى لمن انترس التانكي كام مينزل منه مي، لان البوري شنو؟

- بايغات هوا .
وبوكتها نصحني بعض الاصدقاء بوضع (سيت ولف) حتى اخلص من هاي المشكلة، بس داعيكم ملتهي بالشغل اغلب وقتي، ونسيت شغلة السيت ولف

البارحة، تكررت نفس الحالة العصر، وهم صعدت فتحت السدادات لغرض التنفيس، بس اكو وحده منهن، السن مالتها متمولس، ومنضبت زين، شكلتها شكالة .

بتشعش ونص بالليل، چان اسمع صوت مي ينزل بالمنور، تذكرت شغلة السادة المتمولسة، وهم زين اني الدرج بقيته على حطنه من العصر بالسطح العالي، ومرچيه عالمرجر مال السطح باتجاه سطح بيت ابو رائد جبراني، لأن المنور مال البيت، اللي صاعد منه البوري صاير على بيت ابو رائد.

صعدت عالدرج الحديد ابو التسع بايات، الباية السادسة صايرة بمستوى ارتفاع المرجر، بس مالوح السادة ومصدر نضوح المي، صعدت عالسابعة، يعني صعدت بالهوا، واذا الدرج اختل توازنه ، يعني داعيكم

قلعة خانزاد التاريخية في أربيل

ضمن الحضارة التي تتفخر بها الإقليم حيث أن قلعة خانزاد تعود إلى حضارة ميري سوران كما يطلق عليها باللغة الكردية، وكانت خانزاد امرأة وقائدة كردية جريئة وناشرة في التاريخ وهي من القلائل التي يمكن القراءة عنها في التاريخ. ومن خلال مشاهدة هذه القلعة يمكنك أن تستذكر هذه المرأة وبالتأكيد تستذكر هذه الحقبة التاريخية والحضارة المهمة والتي تعد مكاناً سياحياً مهماً إذ من خلال الزيارة الميدانية لهذه القلعة يمكن التعرف على أسباب بناء وتشيد هذه القلعة في هذا المكان آنذاك. حيث يوجد الكثير من الأماكن السياحية في إقليم كردستان



غانان فؤاد ساكا

تقع قلعة خانزاد في أربيل عاصمة إقليم كردستان العراق على الطريق الرئيسي بين أربيل وشقلاوة شرق أربيل وعلى ارتفاع 40 متراً فوق مستوى سطح الأرض وتبعد 22 كيلومتراً عن أربيل كما تسمى (قلعة بانمان) لأنها تقع جنوب قرية بانمان. تعود القلعة إلى عهد إمارة سوران في عهد الأمير سليمان بك الذي بناها إكراماً لزوجته الاميرة خانزاد في القرن السادس عشر الميلادي.

وبناها من الحجر وتتكون من طابقين وفيها أربعة أبراج دائرية. وهي من أهم المواقع الأثرية في الإقليم الواقع شمالي البلاد والتي ما زالت تستقطب السياح حتى اليوم. ولقد جرى ترميمها عام 2005

وتتولى هيئة السياحة اهتماماً كبيراً لهذه الأماكن إلى جانب تقديم كل التسهيلات ليشتمل على جمجمال. وهناك أماكن أخرى يعود تاريخها إلى ما قبل 10 آلاف سنة مثل سور السليمانية.

الأزمات السياسية في العراق والمستقبل المجهول



قيصر السناطي

على الشعب نتيجة الوعود الكاذبة والزمن الطويل من المعانات منذ السقوط ولحد الآن ، حيث الملايين المهجرة بسبب الأهراب الداعشي والمدن المدمرة والفساد الذي طال معظم الكتل السياسية وأصبح الإصلاح امر صعب المنال بسبب غياب الضمير وعدم وجود ثقافة وطنية صحيحة تدعو الى النزاهة والعدالة والمساواة بين ابناء الشعب ، اضافة الى نقص في الخدمات التي تعاني منها جميع المدن العراقية بسبب الفساد المالي والإداري الذي أصبح من الأمور الاعتيادية في ثقافة غالبية المجتمع العراقي. ولتعصب الديني دفع المكونات غير المسلمة الى الهجرة بسبب الاضطهاد الديني من قبل النواصير ومن قبل المحرضين من ائمة الجوامع الذي يدعون الى افرار البلاد من المكونات غير المسلمة ، لكي تستطيع تطبيق فكرها العقيم في زواج النكاح وزواج المسيار وتحويل البلاد الى بيوت دعارة يحكمها المهوسين جنسيا ويزيدوا من عدد الزوجات ويتحكموا في المرأة ويجعلوها وسيلة لأشباع رغباتهم الجنسية وبذلك يكونوا يكونوا قد اسسوا الخلافة الأجرامية التي يتحدثون عنها ، ومن هنا نقول كان من الأجدر بالكتل السياسية ان تتوحد تحت اسم العراق وتتبعد

يمر العراق في اصعب الظروف في تاريخه الحديث التي تهدد كيانه كدولة في ظل فشل السياسيين في ادارة الدولة وفي ظل الفساد الذي كان السبب في دخول داعش الى العراق ، لقد قلنا في مقالات سابقة ان افتعال الأزمات يصب في مصلحة داعش والمفسدين الذين تتوافق مصالحهم في انهيار الدولة العراقية لكي يصطادوا في الماء العكر، فالدواعش يستفيدون من هشاشة الوضع الداخلي لكي ينفذوا الى داخل المدن وضرب الأبرياء في بيوتهم وأعمالهم لكي تزداد النقمة على الحكومة ومن ثم قبول سيطرة داعش ، اما الفاسدين بعد ان انكشوا امام الشعب بسراقتهم التي ادت الى افلاس الدولة وجعلوا الشعب يترجم على ايام الدكتاتورية حيث سيطر اليأس

التأخير وما ادراك ما التأخير؟

منصور السناطي

بمقدورك مَد يد العون، لكنك تقول له تعال غدا أو بعد أسبوع، فأنت لا تضمن ظروفه ولا ظروفك، فخير البر عاجله كما يقال، فخير العمل أن يتم في أوانه دون تأخير. وقت تأتي فرصة التقديم لدراسة معينة أو وظيفة، وتأجلها، وعندما تذهب لتقدم أوراقك يكون الوقت قد فات فتخسر فرصتك، وقد لا تأتي ثانية، فتتدمر ولكن بعد فوات الأوان . وقت تدعى لحفل فرح فلا تحضر، أو قد يكون هناك وفاة، فتتأخر في المشاركة، وبعد مدة تذهب، فتكون المناسبة قد مرتت فستقبل ببرود : فنقول مبروك، أو البقية بحياتكم، ترى أن مشاركتك المتأخرة فقدت قيمتها وكأنها لم تكن. وإذا أسأت إلى أي كان، فتعتذر في حينها فتنتهي المشكلة، ولكن إذا تأخرت، فتغلظ القلوب ويتراكم الغضب، فعندما تأتي لتعتذر قد لا يقبل منك. وكذلك في حالة المرض فإذا لم

التأخر سمة غير محببة لنا جميعا، فعندما يدركك من الناس ولا يأتي في الوقت المحدد تتضايق وتقلق وقد تغضب، سيما إذا كان سبب التأخر نافعاً وغير مقنع، وإذا تأخر صاحب العمل في دفع أجرة العامل يتضايق العامل لأنه يحتاج أجرته وينتظرها بشوق للإبقاء بالتزاماته تجاه عائلته ومصروفاته، وإذا ذهبت إلى ندوة وموعدها يكون في الساعة السادسة وتحضر أنت ولا تبدأ الندوة حتى الساعة الثامنة تتضايق وقد تغادر لأن لك التزامات أخرى أو موعداً آخر، وهذا ما نلاحظه في بعض الندوات والاجتماعات لعدم الالتزام بعض أبناء جاليتنا بالموعد المحدد.

وعندما يطلب منك أحداً من أصدقائك أو أقربائك مساعدة مالية أو عينية، وكان

الإنسان كنز، ولكن!

منصور السناطي

وتمحورت حول المفهوم الإيجابي للكلمة، وكيف يمكن للإنسان أن يكون كنزاً لنفسه وإقربائه ولمجتمعه، عندما تعمل العائلة على حسن تربيته والمدرسة على تهذيبه وتزويده بالمفاهيم التربوية والتعليمية والعلمية لصقله وجعله فرداً نافعاً بكل معنى الفائدة المرجوة فتراه شمعة مضاءة بينير درب الآخرين ويؤثر إيجابياً في كل بقعة يحل فيها.

أما إذا نظرنا إلى الناحية السلبية فهذا الإنسان بدل أن يكون كنزاً يصبح كابوساً يؤرق كاهل أهله ومجتمعه، كما يفعل

في يوم شتائي كندي دلفت إلى مقهى الجالية علني أرى بعض المعارف وجلست مع أحدهم، وبعد قليل دلف السيد (أ) وبعد الأخذ والرد والحديث في مواضيع متشعبة، تاريخية واجتماعية وفلسفية، قال لي محدثي بأن الإنسان عبارة عن كنز، وخلصه ما اراد قوله هو محبة الإنسان لإخيه الإنسان هو كنز .

وبعد خروجي وخلال الطريق إلى البيت ظلت كلمة كنز ترن في أذني مراراً وتكراراً،

تباطؤ نمو الاقتصاد الأمريكي خلال الربع الثاني من 2023

مستوى له منذ عقود.

ارتفاع عجز الميزان التجاري في غضون ذلك، أفادت بيانات رسمية، الأربعاء، بارتفاع عجز الميزان التجاري في الولايات المتحدة خلال يوليو/تموز الماضي بنسبة 2.6% على أساس شهري إلى 91.2 مليار دولار.

وحسب بيانات مكتب الإحصاءات الأمريكي (حكومي)، سجل عجز الميزان التجاري (الفرق بين الصادرات والواردات السلعية) نحو 88.8 مليار دولار في يونيو/حزيران السابق له، وفق البيانات المعدلة.

وأشارت البيانات إلى ارتفاع صادرات الولايات المتحدة بنسبة 1.5% على أساس شهري إلى 164.78 مليار دولار في يوليو/تموز، مقارنة مع 162.42 مليار دولار في الشهر السابق.

أما الواردات الأمريكية، فسجلت ارتفاعاً شهرياً بنسبة 1.9% إلى 255.9 مليار دولار في يوليو/تموز، مقابل 251.25 مليار دولار في الشهر السابق له.

ولا تزال الولايات المتحدة تسجل عجزاً تجارياً مرتفعاً بسبب التداخات الاقتصادية المستمرة للحرب في أوكرانيا، إلى جانب ارتفاع مستويات التضخم.

المصدر : وكالات



ورغم أن الاقتصاد الأمريكي ما زال بعيداً عن الانكماش، فإن المخاوف العالمية تتصاعد بشأن تحول تباطؤ النمو في أكبر اقتصاد عالمي إلى انكماش، مما سيكون له بالغ الأثر على الاقتصاد العالمي كافة.

وتأثر الاقتصاد العالمي بالتداعيات السلبية للحرب الروسية على أوكرانيا، إذ تسببت هذه الحرب في ارتفاع مستويات التضخم العالمي، وتزايد أسعار السلع والطاقة إلى مستوى قياسي.

ولجأ مجلس الاحتياطي الفدرالي (المركزي الأمريكي) والبنوك المركزية الأخرى حول العالم إلى سياسات رفع الفائدة، في محاولة لكبح جماح التضخم، الذي وصل لأعلى

أفادت بيانات اقتصادية رسمية - نشرت اليوم الأربعاء - بأن الاقتصاد الأمريكي نما خلال الربع الثاني من العام الحالي بنسبة 2.1% من إجمالي الناتج المحلي، وهو ما يقل عن التقديرات الحكومية السابقة.

وذكرت وكالة "بلومبيرغ" أن انخفاض معدل نمو إجمالي الناتج المحلي يعكس انخفاض الاستثمار في المخزون والأصول الثابتة غير السكنية.

في الوقت نفسه، ارتفع الإنفاق الاستهلاكي، الذي يمثل قاطرة الاقتصاد الأمريكي بنسبة 1.7%.

وتباطأ نمو الاقتصاد الأمريكي إلى 2.1% العام الماضي، بعد أن شهد عام 2021 أقوى نمو منذ عام 1984 عند 5.9%.

القمر الأزرق العملاق يزين سماء العالم

أما مصطلح "القمر الأزرق" فيطلق على أي من البدرين اللذين يحدثان في نفس الشهر التقويمي أو على البدر الثالث في موسم به أربعة أقمار كاملة.

ظاهرة القمر الأزرق العملاق ظاهرة نادرة نسبياً. حوالي 25% من الأقمار الكاملة هي أقمار عملاقة تتكرر كل عامين ونصف عام في المتوسط، أما الأقمار الزرقاء فهي أقل شيوعاً بنسبة لا تتجاوز 3%، إذ تظهر مرة واحدة كل 10 إلى 20 سنة، وعليه تصبح حدثاً غير عادي.

وفقاً لناسا فإن الظهور الأخير للقمر الأزرق العملاق يعود إلى كانون الأول/ديسمبر 2009، ويتوقع الظهور التالي له في آذار/مارس 2037.

كيف شوهد القمر الأزرق العملاق؟ لم تكن هناك حاجة إلى معدات خاصة، مثل التلسكوب لمراقبة المشهد، بل تمكن الناس من رؤيته بمجرد إلى السماء باتجاه الجنوب.

المصدر : وكالات



جرم سماوي توهج في سماء ليل يوم الأربعاء 30 أغسطس في ظاهرة فلكية نادرة عُرفت باسم "القمر الأزرق العملاق".

وفقاً لموقع Space.com فإن مصطلح "القمر العملاق" يطلق على ظاهرة اكتمال القمر عندما يكون القمر أقرب إلى الأرض في مداره، مما يجعله يبدو أكبر بنسبة 14% وأكثر سطوعاً.

مسلسل "ذا كراون"

سيتعامل مع مشهد وفاة الأميرة ديانا

بـ "دقة وحساسية"

عمر يناهز 36 عاماً.

وقالت ماكي: "أجرينا محادثات طويلة ودقيقة للغاية حول كيفية سرد قصة وفاة الأميرة ديانا، وأمل أن يحكم الجمهور عليها بإنصاف في النهاية، لكنني أعتقد أنها نُفذت بدقة".

وقالت ماكي إن الممثلة «إليزابيث ديبكي» التي لعبت دور الأميرة ديانا في الموسم الأخير، ممثلة «غير عادية».

وأضافت خلال حديثها في المهرجان أن الممثلة كانت متفهمة للغاية. وأضافت: «كان هناك قدر كبير من الاحترام من جانبنا جميعاً، وأمل أن يكون الأمر واضحاً عندما نشاهدون الموسم الأخير من المسلسل».

وسُئل آدي هاريس، وهو منتج تنفيذي آخر في المسلسل، عما إذا كان وفاة الملكة إليزابيث قد أثرت على العرض بأي شكل من الأشكال، وأجاب: «أعتقد أن وفاة صاحبة الجلالة أثرت علينا جميعاً وعلى الكاتب بيتر مورغان على وجه الخصوص، لم تتغير الأحداث بشكل كبير، لكنها تغيرت إلى حد ما، وعندما تراه أعتقد أنك ستعرف ما أعنيه».

وقالت ماكي إن مورغان أخبرها أن العرض هو «رسالة حب إلى الملكة».

وتم إطلاق مسلسل «ذا كراون» في عام 2016 وسينتهي عندما يتم إصدار الموسم السادس عبر منصة «نيتفليكس» في وقت لاحق من هذا العام.

المصدر : بي بي سي نيوز



قال منتج مسلسل "ذا كراون" إن وفاة الأميرة ديانا تم التعامل معها بكل "دقة وحساسية" في الموسم الأخير من المسلسل الدرامي.

وقالت المنتجة التنفيذية للمسلسل "سوزان ماكي" لمهرجان إنديره التلفزيوني: "قد يبدو المسلسل كبيراً وصاحباً، لكننا لسنا كذلك، نحن أشخاص ندرس خطواتنا ونحن أشخاص حساسون".

وقد واجهت منصة "نيتفليكس" في وقت سابق انتقادات لعدم تحريها الدقة في السرد التاريخي. ومن المتوقع أن يُعرض الموسم السادس من مسلسل "ذا كراون" في وقت لاحق من هذا العام.

وسيحتمت المسلسل بموسمه السادس قصة العائلة المالكة البريطانية خلال السنوات التي تلت وفاة الأميرة ديانا، التي فقدت حياتها في حادث سيارة في باريس عام 1997 عن

اتحاد الشغل التونسي: يحذر من «انفجار اجتماعي وشيك» بسبب تفاقم الفقر



وقال إن «استمرار السياسة الاقتصادية الليبرالية الفاشلة القائمة على الربع والمضاربة والاحتكار وعلى منظومة مالية غلبت عليها هيمنة البنوك ينذر بانفجار اجتماعي وشيك».

وأكد الاتحاد العام التونسي للشغل رفضه لما وصفه بأنه «تعمد السلطة سد باب الحوار الاجتماعي وانتهاك الحق النقابي وضرب مصداقية التفاوض بعدم تنفيذ الاتفاقيات المبرمة».

المصدر : الشرق الاوسط

حذّر الاتحاد العام التونسي للشغل ما وصفه بأنه «انفجار اجتماعي وشيك»، نتيجة ما قال إنه «تفاقم الفقر ونقص الإمدادات وارتفاع البطالة وأعداد المهاجرين غير النظاميين».

وندد الاتحاد في بيان بما قال إنها «سياسة الإلغاء المقنع للدعم... وغياب سياسة واضحة وإجراءات ناجعة لوقف ارتفاع الأسعار ومنع الاحتكار وإنقاذ القدرة الشرائية للشعب، والاكتماء بإجراءات تسكينية كضخ السيولة ومسايرة التضخم وزيادة الضرائب».

أي اتفاق في شأن أسلحة بين البلدين سيؤدي إلى فرض عقوبات الولايات المتحدة: لقاء بوتين وكيم جونج أون يظهر "استجداء" الرئيس الروسي للمساعدة

وقال الناطق باسم وزارة الخارجية ماثيو ميلر لصحافيين "باضطراره للسفر عبر بلاده للقاء شخص منبوذ دولياً لطلب المساعدة في حرب كان يتوقع أن ينتصر في شهرها الأول، يمكنني أن أصف ذلك بأنه استجداء للمساعدة".

وكان الكرملين أعلن في وقت سابق أن كيم سيقيم "زيارة رسمية" لروسيا "في الأيام المقبلة".

وأضاف ميلر "شّن الرئيس بوتين هذه الحرب على أوكرانيا، بعدوان شامل، مع حلم استعادة مجد الإمبراطورية الروسية... لكنه فشل" في ذلك.

المصدر : ايللاف

وقال الناطق باسم وزارة الخارجية ماثيو ميلر لصحافيين "باضطراره للسفر عبر بلاده للقاء شخص منبوذ دولياً لطلب المساعدة في حرب كان يتوقع أن ينتصر في شهرها الأول، يمكنني أن أصف ذلك بأنه استجداء للمساعدة".

وكان الكرملين أعلن في وقت سابق أن كيم سيقيم "زيارة رسمية" لروسيا "في الأيام المقبلة".

وأضاف ميلر "شّن الرئيس بوتين هذه الحرب على أوكرانيا، بعدوان شامل، مع حلم استعادة مجد الإمبراطورية الروسية... لكنه فشل" في ذلك.

وتابع ميلر أن بوتين سيتوجه "محمي



علقت وزارة الخارجية الأمريكية على الزيارة المرتقبة للزعيم الكوري الشمالي إلى روسيا بأن لقاء فلاديمير بوتين وكيم جونج أون يظهر "استجداء" الرئيس الروسي للمساعدة، محذرة من أن أي اتفاق في شأن أسلحة بين البلدين سيؤدي إلى فرض عقوبات.



Published Monthly by The
Integrative Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن
منظمة المجموعة الكندية التكاملية



صاحب الإمتياز Proprietor

غسان فؤاد ساكا
Khassan F. Saka

رئيس التحرير Editor in Chief

منصور السناطي
Mansor Sanati

السفراء Ambassadors

فاروق عطية

Farooq Atiya

منصور قرياقوس السناطي

Mansor Qaryaqos Sanati

حسام الصعوب

Hossam Alsoub

قيصر السناطي

Qaysar Sanati

مفيد عباس

Mufeed Abbas

د. هديل العزاوي

Dr. Hadeel Talal Alazawi

كارلا النجم

Karla Alnajm

تصميم واخراج Layout & Design

الزمراديان Elza Mouradian

المكتب الرئيسي Head Office

548 Moy Avenue

Windsor, ON N9A 2N4

Phone: (519)254-2000

Fax: (519)254-2003

icgo.media@outlook.com

Published articles express the views
of their owners.

They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper.

The newspaper is not responsible for the
content of advertisements

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة.
الجريدة غير مسؤولة عن محتوى الإعلانات.

إلى عدة اتجاهات ليلتقي بالفرات ويكوّنان شط العرب.

عدد السدود التركية 579 سداً منها الكبيرة 208 بطاقة تخزينية 157 كم³ والطاقة الإجمالية 651 كم³ وهناك 210 سداً قيد الإنشاء، كما جاء في كتاب الباحث فؤاد قاسم الأمير (أزمة المياه في العراق، وأزمة المياه في العالم الثالث) أقامت تركيا مشروع الأناضول (كاب) على نهري دجلة والفرات واكبرها سد أتاتورك و 8 سدود على دجلة واكبرها سد أيسو و 19 محطة كهرومائية لإستصلاح مساحة تعادل مساحة بلجيكا، وتشمل 9 محافظات، وقدرتها التخزينية 100 مليار م³ وتمثل 3 أضعاف قدرة سوريا والعراق مجتمعة، بكلفة 35 مليار دولار، وصمم المشاريع خبراء إسرائيليون، منهم شارون لوزروف والمهندس يوشع كالي ويقروض إسرائيلياً، وهناك 67 شركة ومؤسسة تعمل في مشروع ال (كاب) منذ 1995 وتطمح لشراء المياه وتلبية احتياجات المستوطنات اليهودية باستخدام للتكنولوجيا الزراعية المتقدمة.

عند إكمال مشروع (ال كاب) ستخفف مناسيب المياه في سوريا والعراق وتهجير الأراضي الزراعية وتصحرها وإنخفاض الطاقة الكهربائية وخلق 4 محطات عراقية تنتج 40% من طاقة البلاد ونفاذ مياه الخليج المالحة إلى شط العرب.

يؤكد الخبراء أن سد اليسو له تأثيرات سلبية جداً على العراق زراعياً، وتخفض المياه في دجلة من 20 مليار م³ إلى أقل من النصف ويهدد الأمن القومي العراقي، وتسبب حالياً تهجير 180 ألف شخص من 199 قرية والغيت زراعة الرز الذي يستهلك كميات كبيرة من المياه، وهجر الفلاحين أراضيهم .

وحذرت جمعية المياه الأوروبية أن العراق سيفقد في الكامل نهري دجلة والفرات في 2040 و دجلة وحده سيفقد 3مليارمتر مكعب .

الخطر الزلزالي :

هذه السدود المقامة في مناطق نشاط زلزالي مخيف، والبحيرات الصناعية خلف السدود هوتحميل القشرة الأرضية فوق طاقتها التحملية، فتتصدع فوالق المنطقة. وإذا إنهار سد من هذه السدود العملاقة سيسبب كوارث ودمار شامل في شرق سوريا وغرب العراق وسيصل الجدار الطوفاني إلى الخليج العربي جازفاً معه مدناً وقرى كاملة لأن أتاتورك وحده يخزن 50 مليارم³ ويمثل إيرادات دجلة والفرات لمدة عام، وهذا يشكل خطراً على تركيا وسوريا والعراق.

يستشف مما تقدّم أن على العراق وسوريا تقديم شكوى ضد تركيا والزامها تقاسم المياه عن طريق الجامعة العربية والأمم المتحدة، وتحملها مسؤولية اية كارثة قد تحدث، علماً أن تركيا تتصلت عن إتفاقية 1987 مع سوريا.

ولتركيا أهداف سياسية لتشتيت الاكرد في مناطق متفرقة وسد أيسو تسبب في تشريد 80 الف شخص وتهجير سكان 40 بلدة كردية يعود تاريخها إلى 12 ألف سنة وتدمير بلدة حسن كيف التاريخية، واستخدام المياه كسلاح في الحرب السورية، واضرار كبيرة بالعراق وسوريا زراعياً وتوليد الطاقة الكهربائية ونفوق الاسماك والثروة الحيوانية والتصحر والغبار والملوثات وظاهرة الرياح الرملية وحرمان البلدين من 40% من الأراضي الزراعية والبطالة ونزوح السكان.

الخلاصة : على سوريا والعراق العمل سريعاً للتوصل إلى إتفاق واضح ودقيق وشامل وقاطع ونهائي وتحديد حصة كل طرف، وتصاغ حسب القانون الدولي ومبادئ وقواعد نيويورك لسنة 1997 وحسن الجوار والنية والتعايش السلمي بين الأمم والشعوب، وإلا فحرب المياه قائمة لا محال ؟ وعلى الدول العربية الإفاقة من سياساتها والضغط على تركيا بشتى الوسائل والسبل للعدول عن سياستها التدميرية لكل من العراق وسوريا، فهل تفعل ؟

حرب المياه

بين تركيا والعراق وسوريا إلى أين؟



منصور السناطي

منذ ملايين الأعوام كانت ضفاف دجلة والفرات وحوضهما، المهد الاساسي للحياة والحضارة منذ أيام السومريين، من صيد السمك والنقل النهري والتجارة، وبنيت الاف المدن والقرى عبر الاف السنين ولا يزال بعضها حياً اليوم.

يعتبر نهر الفرات احد الأنهار الكبيرة في جنوب غرب آسيا ينبع من جبال طوروس في هضبة الأناضول التركية، ويتكون من نهريين هما مراد صو شرقاً بطول 600 كم ومنبعه بين بحيرة وان وجبل ارارات في ارمينيا، وقره صو غرباً بطول 400 كم شمال شرق الأناضول ويلتقيان في حوض ملطية ويخترق جبال طوروس، وتلتقي به فروع عديدة قبل دخوله الأراضي السورية ويصل إلى سد تشرين في منبج يليه سد الثورة ثم سد البعث على بعد 20 كم من الرقة، ومنذ 2017 السدود الثلاثة تحت سيطرة (قسد) الكردية.

ثم ينضم إليه نهر البليح ثم الخابور الذي جف لأن تركيا حفرت الآف الأبارمقابل البنابيع في رأس العين بما فيها النبع الكبريتي الفوار، ويتجه النهر إلى الرقة ودير الزور، ويدخل العراق في البوكمال عند القائم في الأنبار ثم بابل ثم كربلاء والنجف والديوانية والمثنى وذي قار، ويتوسع ليشكل الأهوار، ويلتقي دجلة في كرمه علي فيكوّنان شط العرب ليصب في الخليج العربي.

طول الفرات 2940 كم منها 1176 في تركيا و610 كم في سوريا و1160 في العراق وعرضه بين 200 م و2000م عند المصب. وسمي العراق بلاد الرافدين لوجود نهري دجلة والفرات وبنينهما حوض ما بين النهريين، ويوجد 7 سدود عاملة في العراق أهمها سد حديثة وقتاة تصل بين دجلة والفرات قرب سامراء.

أما دجلة فطولها 1850 كم ينبع من بحيرة حرار في جبال طوروس التركية ويبعد 80 كم من منبع الفرات، منها 400 كم في تركيا، ويمر خلال الحدود التركية السورية العراقية ويتفرع

أعاصير وجفاف ثم حرائق.. والأضرار مكلفة

رقم قياسي للكوارث المناخية في إحصاء الولايات المتحدة



وفقاً للوكالة الاميركية لمراقبة المحيطات والغلاف الجوي تسببت هذه الكوارث المناخية ايضا بمقتل ما لا يقل عن ٢٥٣ شخصا.

وقالت رايتشل كليبتوس من منظمة اتحاد العلماء في بيان ان الرقم القياسي الجديد «يشكل أحدث تأكيد على اتجاه لحدوث كوارث مكلفة يحمل الكثير منها دليلاً واضحاً على تغير المناخ»

المصدر : ايلاف

أعلنت وكالة حكومية أميركية الاثنين أن الولايات المتحدة شهدت 23 حدثاً مناخياً تسبب كل منها بأضرار تفوق مليار دولار منذ بداية العام، وهو رقم قياسي. بدأت الوكالة الأميركية لمراقبة المحيطات والغلاف الجوي بإحصاء هذه الكوارث المناخية الكبرى في عام ١٩٨٠. وتم تسجيل الرقم القياسي السابق في عام ٢٠٢٠، عبر ٢٢ حدثاً مناخياً.

القيمة الإجمالية للأضرار

في المجمل، منذ بداية عام ٢٠٢٣، تسببت هذه الأحداث المناخية الكبرى في أضرار تزيد عن ٥٧,٦ مليار دولار في الولايات المتحدة - وهو ما يظل أقل مما كان عليه في السنوات الأخرى، لأن الرقم القياسي لا يشمل القيمة الإجمالية للأضرار، ولكن عدد الأحداث المناخية المنفصلة.

العام الماضي تسببت ١٨ ظاهرة مناخية كبرى بأضرار تجاوزت ١٦٥ مليار دولار في البلاد وخصوصاً بسبب الإعصار إيان الذي دمر فلوريدا (أكثر من ١١٢ مليار دولار وحده).

ولكن كان عام ٢٠١٧ هو الأكثر تكلفة (٣٨٣,٧ مليار دولار قيمة الأضرار) جراء إعصاري هارفي وإيرما.

ولن ينتهي العام الحالي قبل أربعة أشهر، ويتوقع أن يرتفع عدد الكوارث المناخية لعام ٢٠٢٣ أكثر.

وتعرضت فلوريدا للإعصار إداليا في آب/أغسطس، وهاواي لحريق مدمر في الشهر نفسه، وشمال شرق البلاد لموجة صقيع خلال الشتاء، وكاليفورنيا لفيضانات...



Freedom mobile

Tecumseh @ McDougall
321 Tecumseh Rd. E
Windsor, Ontario
519.915.7277

Dougall (South of E.C. Row)
3051 Dougall Ave.
Windsor, Ontario
519.915.8898

Walkerside Plaza
3873 Walker Rd.
Windsor, Ontario
519.962.5323

Wyandotte St. West
1830 Wyandotte St. W.
Windsor, Ontario
519.915.9103

CANADA, U.S. & MEXICO
50GB FOR **\$65** /MO.
BIGGER BETTER FASTER THAN EVER

WAEEL NUKASHA
COMMCORE WIRELESS
FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER



DIJLA & ALFORAT
Food Market

701 Wyandotte St E
Windsor, ON -N9A 5X8

TEL : (519) 253-0899
FAX : (519) 253-7001

Half-Price Variety
New & Familiar Management



Bring this flyer to get a **FREE Tim Horton's Coffee*** & **10% off**** your purchase if you buy stuff

Visit our family business
1585 Kildare Road
519-253-1291

No Need to Buy Anything

La Contessa BOUTIQUE
Bridal & Evening Dresses

34544 DEQUINDRE RD., STERLING HEIGHTS, MI 48310
T: 586.954.7043 C: 586.933.3745 F: 586.883.7645
lacontessaboutique@gmail.com

Kubba Kamil
كبة كامل

787 Wyandotte St. E.
Windsor, ON

519-255-9270
226-246-8330

أسواق الشام
ALSHAM MARKET

أنبسة، ماكياج وأحذية سورية وتركية
مبيع بالجملة والمفرق

226-260-6641 519-999-3500 خالد
مقابل أقران الياسمين

1435 Wyandotte St. E., Windsor, ON N9A 3L1

THE MANE STATION BARBERSHOP

LOCATION
12222 TECUMSEH RD
Windsor, ON

MON - SAT
9AM-6PM

(519)-956-7449
themanestationbarbershop@gmail.com



HANAN'S BAKERY
Simply ... the Best in Lebanese Pies
اشهى المناقيش اللبنانية

Cheese - Akawi - Zaatar - Meat - Veggie
Spinach - Labne - Sfeeha
جبنة - عكاوي - زعتر - خضرة - سفحة
سبانغ - لحم بعجين - لبنة

Hanan's Bakery
519 - 254 - 3556
575 Wyandotte St. E., Windsor, ON, N9A 3J1

Ban Dawood
FOR ALL YOUR HAIR CARE NEEDS

Mobile: (226) 346-8454
Instagram: Ban_hairstylist

- Hair Cut
- Hair colour
- Highlights
- Hair Styles
- Hair Weaving
- Straightening

For advertising in the
Ambassador Newspaper

(519) 254-2000
icgo.media@outlook.com

للإعلان في
جريدة السفير

هل يكون بوتين هتler الجديد؟



وبوتين لا يظهر أية ليونة أو نية لإنهاء الحرب في أوكرانيا، ويظهر بأن اللقمة أكبر من البلع في أوكرانيا، ولكن التاريخ يشيخ وبعضه يموت، والذي ينفع الناس هو الذي يجب أن يبقى في الرؤوس لا دق طبول الحرب المنتصر فيها خسران.

زبدة الكلام: أكثر من مليون لاجئ والاف القتلى والجرحى وتدمير البنية التحتية لإوكرانيا، وأخيراً ضرب المحطات النووية يؤثر فزع العالم إذا حدث بالخطأ، ولكن هامش المناورة أمام الغرب ضيق، فلم تقبل فرض حظراً للطيران فوق أوكرانيا خوفاً من حرب عالمية ثالثة شاملة مدمرة لا تنقي ولا تنذ ، ولكن لن يعود الوضع كما كان، والأيام القادمة حبلى بالمفارقات والأحداث الساخنة، متمنين من القادة الحكمة والرأي السديد حقناً للدماء البريئة.

والعالم أفاق بإنهاء المنطقة الرمادية بإمتناع وتردد بقبول أوكرانيا في الاتحاد الأوروبي، وعلى روسيا أن تحارب على أكثر من جبهة في سوريا وليبيا وأفريقيا، والعقوبات الاقتصادية ستكون قاسية جداً والمعارضة الداخلية تتنامى والرأسماليين المتضررين سينظموا للمعارضة في روسيا، والعملية الروسية فقدت 30% من قيمتها، وطوابير الروس امام البنوك مشهد يبعث على القلق، وسيبرنك أكبر بنك روسي يتجه للإفلاس، وحظر الصادرات التكنولوجية، والحصار الجوي، وإقصاء روسيا من الرياضات الكبرى وإنسحاب عشرات الشركات، فهل مزيداً من العقوبات سننتهي روسيا؟ كل الدلائل تشير عكس ذلك.

يقول بسمارك: القائد هو من يصنع التاريخ، فالتاريخ هو عبارة عن جبل من الأوراق المحبرة من الأحداث المكتوبة أو المروية،

يقول الفيلسوف نيتشه إن العلاقة بين قوتين هي هجوم ودفاع وفي صراع كما الصراع بين الذات الإنسانية، ولذلك نرى إنتهاء الحرب الباردة بين القطبين إلى صراع وجود ومصالح تتلاقى وتتقاطع في اماكن شتى من العالم، فمنذ تأسيس الإتحاد السوفيتي 1922 حتى تفككه في 1991، يراود بوتين إعادة امجاد روسيا وضم البلدان التي إنسلخت في عمليات قضم ذكية فسحق الشيشان وضمها إلى روسيا وضم شبه جزيرة القرم وضم كل من انجازيا واوسيتيا، وها هو اليوم يحتل اوكرانيا على مرأى وسماع العالم، لأن اوكرانيا في المرتبة الثانية بعد روسيا سكانياً واقتصادياً وسياسياً.

عندما سارت الدبابات نحو كييف تذكر العالم هتلر عندما دخل تشيكوسلوفاكيا 1938 بحجة حماية الألمان السوديت، فهل بوتين هتلرالجديد؟ عندما قال إن كوكبا لا توجد فيه روسيا لا نريده، وهناك ضغوط روسية سياسية على بولندا ورومانيا ومولدافيا.

وبوتين يعلم يقيناً بأن الغرب واميركا لا يدخلوا الحرب بسبب أوكرانيا، وليس لهم سوى فرض العقوبات الاقتصادية، وروسيا ستترد، ولكن فرص روسيا قليلة بعد أن جيشوا العالم ضد بلادهم، فالأيديولوجية الروسية غير جذابة، فهل تتكرر أزمة الصواريخ الروسية في كوبا في 1962؟ علماً بأن التكلفة على أوكرانيا كبيرة جداً والمردود ضعيف.

وعلى الصعيد الخارجي، العالم يتوجس ويراقب لئلا ينجراف إلى حرب شاملة مدمرة،

تحليلات اخبارية بقلم منصور السناطي

تنديد ترامب بالمهزلة القضائية

لإساءة التعامل مع وثائق حكومية بالغة السرية، وفي واشنطن التأمير لقلب خسارته بإنتخابات 2020.

وسيعود المتهمون إلى جورجيا الشهر المقبل ومن المتوقع أن يدفعوا ببراءتهم، ويواجه ترامب محاكمات جنائية في كانون الثاني القادم وفي ذروة الإنتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري، وفي ذروة الحملة الإنتخابية في نوفمبر 2024 .

ويزداد التأيد لترامب قبل 5 أشهر من

بعد مغادرة الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب سجن فولتن في ولاية جورجيا، ودفع كفالة مالية 200 ألف دولار، ندد بعد المغادرة بالمهزلة القضائية والتدخل الإنتخابي، بعد أن أخذت بصماته والتقاط صور جنائية له، بتهمة محاولة التلاعب بنتيجة الإنتخابات السابقة.

وتعهد محامي ترامب ومكتب المدعية العامة لمقاطعة فولتن، عدم توجيهه رسائل تهديد عبر وسائل التواصل الإجتماعي، ويكر بأنها المحاكمة الجنائية الرابعة



بدء الإنتخابات، لكن القضايا الجنائية تلقي بظلالها على عودته للبيت الأبيض، ويتصدر ترامب جميع منافسيه من الجمهوريين، وقرر ترنمب عدم المشاركة في المناظرة وكان الأبرز حضوراً رغم عدم المشاركة.

ويسعى الديمقراطيون لعرقلة مشاركة ترامب لأنه النذ القوي للرئيس الحالي جو بايدن، ويلقون بكل ثقلهم لفيركة قضايا وتهمة سعياً لمنع ترامب للعودة للبيت الأبيض، وهو ما يدركه ترامب والحزب الجمهوري، وسنرى ماذا سيحدث في محاكمات ترامب وعند براءته من جميع التهم، من المحتمل جداً فوزه في الإنتخابات المقبلة، سيما أن جو بايدن يعاني من الكثير من فقدان الذاكرة، وكبير سنه وسقوطه المتكرر في مناسبات عديدة.

المتزامنة مع المساعي للعودة إلى البيت الأبيض .

وكان ترنمب قد قال: إنه يوم حزين آخر في اميركا لأنني تحليت بالشجاعة للتشكيك في إنتخابات مزورة ومسروقة. وفي تصريحات سابقة أكد أن التهم الأربعة تافهة ومفتعلة لا معنى لها.

وسبق لـ 10 متهمين في القضية أن سلموا أنفسهم وأطلق سراحهم بكفالة لكن كبير الموظفين مارك ميدوز دفع كفالة 100 الف دولار، والمتهم الوحيد خلف القضبان هو هاريسون فلويد لأنه لم يبرم إتفاقاً مسبقاً مع القضاء .

ولم تلتقط في نيويورك صور جنائية لترامب في التهم الثلاث الأخرى وهي: دفع أموال للممثلة الإباحية، وفي فلوريدا

تغيير وزير الدفاع الأوكراني، إلى أين؟



على منقذي اوكرانيا في هجومها المضاد على أنه بطيء فقال: إنه يعادل البصق في وجه جندي اوكراني يضحي بحياته لتحرير بلده، واقترح على كل منقذ أن يصمت ويأتي إلى اوكرانيا ويحاول تحرير سنتيمتر مربع واحد بنفسه، وكان هذا خلال هامش إجتماع وزراء خارجية الإتحاد الأوروبي في اسبانيا .

ومن الجدير بالذكر أن وزير الدفاع الأمريكي بليكن زار اوكرانيا سرا ولم يعلنها وهي الزيارة الرابعة، وإعلن مساعدات بقيمة أكثر من مليار دولار، ويعتقد بأنها معدات عسكرية متقدمة من شأنها أحداث خرق في التصينات والمواقع الدفاعية الروسية، وسنرى في الأيام والاسباع القادمة التطورات في مجريات الاحداث بعد هذه التغييرات والتحركات.

وتعهد وزير الدفاع الجديد بتحرير كل شبر من أراضي اوكرانيا التي إحتلتها روسيا وهو (تتري) من شبه جزيرة القرم التي إحتلتها روسيا عام 2014 وهوشخصية بارزة وله صلات كثيرة وله حنكة تفاوضية وكتومة . وكان وزير الخارجية الأوكراني قد ردّ بحدة

وافق البرلمان الأوكراني على تعيين روستم أميروف 41 عاماً ليكون وزيراً للدفاع بغالبية الأصوات 338 من أصل 450 نائباً خلفاً لوزير الدفاع السابق أوليكسي ريزنكوف 57 عاماً، لأن الأخير أراد مغادرة كمنصبه بعد أن إستشرى الفساد والفضائح في وزارته .

الصراع بين بايدن و ترامب على البيت الأبيض !

للتوترات العرقية، ومشاكله مع النساء، وتخليه عن الحلفاء التقليديين للولايات المتحدة، وإعجابيه ببوتين وتروجه لنظرية المؤامرة، وإستعماله الفاظاً جارحة، عندما وصف محاميه السابق مايكل كوهين الذي توصل لإتفاق مع المدعين الفدراليين بأنه "جرذ". ورفضه نتيجة الإنتخابات في 2020، ويعتبر الرئيس الأكثر إثارة للأنقسام. وفيما يخص محاكمة ترامب، وفيما يخص أحداث الشعب في الكابيتول في 6 كانون الثاني أثناء إجتماع الكونغرس للتصديق على فوز بايدن، ويواجه ترامب 40 تهمة جنائية بإستخدام مواد سرية بعد مغادرته البيت الأبيض والتي عثر عليها في منزله، والتي لا يجوز الإحتفاظ بها إلا في الأماكن

المخصصة لها، ولهذا ستتم محاكمته بموجب قانون التجسس لتعلقها بالدفاع الوطني. والمتهمون الآخرون مع ترامب: محامي ترامب السابق رودي جوليانى ورئيس موظفي البيت البيض السابق مارك ميدوز والمسؤول السابق بوزارة العدل جيفري كلارك، لكن ترامب يدفع ببراءته ويقول إنه لم يفعل الخطأ ويريد أن يبقى اميركا قوية ويعمل لصالح الشعب الأمريكي .

فالمقارنة بين الرجلين إذا فازا في ترشيح حزبيهما لا تخلو من التنبأ غير الدقيق، لوجود مشاكل كبيرة لكلاهما، ولكن الشهور القادمة ستكون حبلى بالمفاجأة، وإن غداً لناظره قريب .

القوات الجوية بكونرادو، وسقط أثناء صعوده سلم الطائرة الرئاسية 3 مرات متتالية، وزلات اللسان المتكررة حينما قال بأن بوتين سيخسر الحرب في العراق، وعندما أنهى خطابه حول قوانين ملكية الأسلحة بعبارة "يحفظ الله الملكة يا رجل" التي لا يستخدمها الرؤساء عادة ، وبخشي المراقبون أن يكون بايدن مصاب بالزهايمر. أما فيما يخص دونالد ترامب فقد كان مخالفاً للإعراف السائدة ومستعد لقول ما لم يكن ممكناً في السابق وسلوكه العدواني وتأجيجه

لكبر سنه، والآن 80 عاماً وعند فوزه وهذا إحتمال بعيد ،سيكون 82 عاماً وعند إنتهاء ولايته سيكون عمره 86 عاماً، وهو أكبر رئيس امريكي في تاريخ اميركا، بالإضافة إلى مشاكل ابنه هنتر وشبهات الفساد التي تقول أن جو بايدن شارك فيها عندما كان نائباً لأوباما، علماً بأن الصين تفضل بايدن لعدم اليقين فيما يخص ترامب ولا تستطيع التنبأ بما قد يفعله، ويعتبر بايدن الرئيس 46 والأكبر سناً، كما أن تكرار سقوطه وتعثره خلال تسليمه آخر شهادة تخرج بأكاديمية



يظهر من إستطلاعات الرأي العام في الولايات المتحدة أن كلا الرجلين لا يحظيان بشعبية كبيرة، وغالبية الديمقراطيين يطالبون حزبه بترشيح شخص آخر غير بايدن، نظراً



INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

منظمة المجموعة الكندية التكاملية

Refugees Sponsorship (G5- CS)-Family/Spousal Sponsorship
Skilled Worker/Business Class Immigration - Visitor/Study
Visa
Canadian Citizenship - PR Card Renewal- Canadian Passports
and Travel Documents - Iraqis / Arabs Passports
USA/ Europ/ Other Visas
Ontario Work - ODSP - Windsor Housing
Police Certificate - Filling out and printing forms for Power
of Attorney

Certified and Notarized Translations

Personal, Legal & Financial Documents.
Educational Degree.
Birth and Marriage Certificate.
Passports, IDs, Driving Licenses & more.

Senior & Youth Programs

Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games) -
Art, Music, Computer, Sweenig & Cooking Courses

كفالات لجوء (خماسية / منظمات) - كفالة الأهل والأزواج
هجرة الكفاءات/ الاستثمار - تأشيرات زيارة / دراسة / عمل
التقديم للجنسية الكندية - تجديد هوية الإقامة - جوازات السفر الكندية
الدائمة والمؤقتة - جوازات سفر عراقية وعربية
تأشيرات دخول اميركا /اوروبا/ بقية دول العالم
التقديم للمساعدات الحكومية ولذووي الاحتياجات الخاصة والمساكن
الحكومية
عدم محكومية - ملء وطباعة الاستثمارات والوكالات العامة
والخاصة

ترجمة معتمدة وموثقة

وثائق شخصية وقانونية ومالية.
شهادات تعليمية .
شهادات الميلاد والزواج.
جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة.....

برامج لكبار السن ولفئات عمرية مختلفة

(نشاطات داخلية وخارجية (رحلات - افلام - العاب
دورات في الرسم والموسيقى والكومبيوتر والخياطة والطبخ

WE ARE COMMISSIONER OF OATHS

نحن محلفون قانونيون معتمدون

We Also Offer

International Degrees Evaluation - Citizenship Test
Preparation - Income Tax Clinic - Food Aid.
Work and Volunteering opportunities
Student Summer Job opportunity



نوفر ايضاً
تعديل الشهادات العليا - جلسات تحضير لإمتحان الجنسية الكندية - خدمة
التقديم لضريبة الدخل الكندية - مساعدات غذائية.
فرص عمل - فرص تطوع.
وظائف للطلاب خلال الصيف

Canada

نغير حياتك نحو الأفضل

WE ARE CHANGING LIVES

548 Moy Avenue, Windsor, Ontario N9A 2N4 Canada

+1519-254-2000

+1226-506-9331



www.i-c-g-o.com
www.facebook.com/ICGO1/

icgo.canada@outlook.com

icgo.elza@outlook.com



ما هو الوقت المناسب لتناول الأدوية؟ قبل أو بعد أو مع الوجبة؟



كارلا النجم

منها أو تلك التي لا تستلزم وصفة طبية، بما في ذلك مضادات الحموضة والفيتامينات وحبوب الحديد. وعلى نفس القدر من الأهمية والخطورة هناك فرصة أيضاً لتفاعل دواء جديد مع دواء تتناوله بالفعل، ولهذا السبب يجب أن تزود طبيبك دائماً بقائمة الأدوية التي تتناولها .

بعض القواعد البسيطة لجعل تناول الأدوية أكثر أماناً

- اقرأ الملصق الموجود على العبوة، وإن احتجت إلى مزيد من المعلومات ، فاسأل الطبيب أو الصيدلي.
- إذا وصف لك الطبيب دواءً ، فتأكد من أن الطبيب يعرف جميع الأدوية الأخرى التي تتناولها. وهذا يشمل أي وصفة طبية، والأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية والأدوية التكميلية، وكذلك أي مستحضرات عشبية.
- اقرأ الإرشادات والتحذيرات واحتياطات التفاعل المطبوعة على جميع ملصقات الأدوية وعبواتها. حتى الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية يمكن أن تسبب مشاكل.
- تناول الدواء بكوب كامل من الماء (ما لم يُصح بخلاف ذلك).
- لا تخلط الدواء في طعامك، أو تمضغ أو تسحق الأقراص، أو تفصل الكبسولات عن بعضها (ما لم يخبرك طبيبك بذلك)، لأن هذا قد يغير طريقة عمل الدواء.
- لا تتناول حبوب الفيتامينات في نفس الوقت الذي تتناول فيه الدواء، لأن الفيتامينات والمعادن يمكن أن تتفاعل مع بعض الأدوية.
- لا تخلط الدواء مع المشروبات الساخنة، لأن حرارة المشروب قد تدمر فعالية الدواء.
- لا تتناول الدواء مع المشروبات الكحولية .
- إذا كنت تواجه مشكلة في تذكر توقيت الأدوية الخاصة بك ، فقد يكون الحصول على منظم جرعات حبوب الدواء حلاً مناسباً لك.

كثير من الأشخاص الذين يتناولون أدوية، سواء بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية، ليسوا متأكدين ما هو الوقت الأفضل لتناولها، خاصة فيما يتعلق بأوقات الوجبات وما إذا كان يجب تناولها في الصباح أو في وقت النوم.

هل يجب تناول الأدوية قبل أو أثناء أو بعد الوجبات؟

لا توجد إجابة محددة على هذا السؤال. ومع ذلك ، كقاعدة عامة، يجب تناول الدواء على معدة فارغة (ساعة واحدة قبل الأكل أو بعد ساعتين) ما لم يُصح بخلاف ذلك، وذلك لأن العديد من الأدوية يمكن أن تتأثر بما تأكله ومتى تأكله. على سبيل المثال، قد يتداخل تناول حبوب منع الحمل مع الطعام بطريقة امتصاص المعدة والأمعاء للدواء. حيث ان وجود الطعام في المعدة أثناء تناول الدواء، قد يؤدي إلى تأخير أو تقليل امتصاص الدواء. ومع ذلك ، فإن بعض الأدوية ، مثل الأسبرين والأدوية الأخرى المضادة للالتهابات غير الستيرويدية ، يسهل تحللها مع الطعام ومن الأفضل تناولها مع أو بعد الوجبة مباشرة لتقليل مخاطر الآثار الجانبية مثل ارتجاع الحمض ونزيف المعدة. ومن الأفضل تناول الأدوية التي تسبب الغثيان والقيء بعد الوجبة لتقليل هذا التأثير.

التفاعلات الدوائية والغذائية بالإضافة إلى تأثير الطعام على قدرة جسمك على امتصاص الأدوية ، يمكن أن تتفاعل بعض أنواع الأطعمة مع مكونات الدواء الذي تتناوله، فيمنعه من العمل بالطريقة التي ينبغي أن يعمل بها. بعد الجريب فروت وعصير الجريب فروت أمثلة جيدة على هذا النوع من الأطعمة. حيث يتداخل الجريب فروت مع بعض الإنزيمات المسؤولة عن تكسير الأدوية في الجسم. ويمكن أن تؤدي المستويات المتزايدة من الدواء في الجسم إلى آثار جانبية خطيرة جداً. فعلى سبيل المثال إن تراكم الأدوية المضادة لارتفاع ضغط الدم، يمكن أن يؤدي إلى انخفاض خطير جداً في ضغط الدم.

مثل هذه التفاعلات الدوائية والغذائية يمكن ان تحدث مع كل من الأدوية سواء الموصوفة

الغلاف الجوي لجسم الانسان

قصص واقعية ومفاهيم من علم الباراسيكولوجي

((Parapsychology))



د. هديل العزاوي

بالخوف فاعلم ان هناك ضعفاً في احدى البوابات او مراكز الطاقة بالجسم والمطلوب زيادة التأمل واستنشاق بخار القرنفل وسماع خريبر المياه، هذه امثلة تساعد على طرد الخوف والغضب والتوتر الموجود جذرها في نهاية العمود الفقري.

اكتشاف الانسان لطاقاته يستطيع استثمارها في التأثير على الاخرين ايجابياً بحيث لايتقل عليهم ولا يتأثر بهم سلبياً انما يكون طيفه وردياً يحتفظ به قدر الامكان وعدم استنزافه في اعمال او احاديث غير ناعمة. ويمكن اكتشاف الهالة التي عندك من خلال هذا التمرين عند حلول الليل وانت ترقد على السرير تفتح ستارة غرفتك قليلا ليدخل ضوء خافت فتمد يدك بضم اصابعك نحو الضوء المتسلل لمدة دقيقة وافتح اصابعك وكرر المحاولة سترى نوراً يشع بين اصابعك سيكون صافياً منتظماً او مضطرباً وفي كلتا الحالتين تحتاج الى زيادة الهالة لتكون لك غلافاً جويًا قوياً يحميك من الظروف والتقلبات الخارجية.

تابعونا والى المزيد من القصص الواقعية والاختبارات والمفاهيم في علم الباراسيكولوجي

مع الاشخاص المناسبين لتلك الطاقات التي نعملها دون ان نعلم هل هي منتظمة وعالية الطيف ام طاقة مضطربة متداخلة من الوان الطيف السبعة. فالهالة عبارة عن حقل من الطاقة البيوكهرومغناطيسية التي تحيط بكل كائن حي فهي تتكون من انبعاث الشحنات الكهربائية من الرأس نحو القدمين لتصنع مدارات او حقل طاقي تحيط بالجسم وتحميه اذا كانت عالية من كل الطاقات السلبية القادمة من الخارج بما فيها طاقات الجن وطاقات الحسد، مثل الغلاف الجوي للأرض الذي يحميها من التيازك والاجسام القادمة من الفضاء او هي مثل (السوفت وير) للانسان فيه ماضيه وحاضره فيعكس حوله بشكل الوان طيفية .

فهناك مراكز او بوابات في داخل الانسان تتكون منها هذه الهالة فكلمما اقترب الانسان من الاشخاص كثيري التشكي والانتقاد والتذمر وسماع الاخبار المزعجة او تناول الغذاء غير الصحي والكحول والادمان والتدخين وقلة التمارين الرياضية وعدم الاتصال بنور الله سبحانه، كلما ستتأثر تلك البوابات وتضعف طاقته. فعندما تشعر

استطاعت دايان من مساعدة زوجها في شؤونه التجارية من خلال التحديق بالشخص الذي يتعامل معه فترى حقول الطاقة حوله بما تسمى (الهالات Aura) الصادرة من الحقل العقلي والانفعالي، فتعلم ان كان اميناً وجديراً بالثقة ام لا. حيث اصبحت بعدها رئيسة لشركة توزيع مواد تعليمية في الولايات المتحدة الاميركي وادارتها بنجاح لتعيينها موظفين مناسبين كل حسب طاقته التي تسكتشفها اثناء المقابلة فلها القدرة على رؤية القوى غير المرئية الصادرة من عيون زملائها، اضافة الى رؤية الطاقة المضطربة، فمثلا شكى لها احد من الزبائن بأنه يعاني من اوجاع شديدة في رأسه وسماع اصوات، فنظرت اليه فترأت دوامة من الطاقة المضطربة ومشوشة في بلعومه والتي تسبب هذا الوجع.

احياناً يشعر احدنا عندما يجلس مع شخص اخر بعدم الراحة او بالاطمئنان بسبب احساسه بتأثير او الهالة التي حول هذا الشخص بدون رؤيتها، فلدى كل منا حقول طاقات حولنا تتلامح حسب وضعها او قوتها

البوتاسيوم

كارلا النجم

البوتاسيوم هو معدن أساسي يحتاجه جميع أنسجة الجسم. يشار إليه أحياناً باسم المنحل بالكهرباء لأنه يحمل شحنة كهربائية صغيرة تعمل على تنشيط وظائف الخلايا والأعصاب المختلفة.

يوجد البوتاسيوم بشكل طبيعي في العديد من الأطعمة وكمكمل غذائي. دوره الرئيسي في الجسم هو المساعدة في الحفاظ على مستويات طبيعية من السوائل داخل خلايانا. يحافظ الصوديوم، نظيره، على مستويات السوائل الطبيعية خارج الخلايا. كما يساعد البوتاسيوم العضلات على الانقباض ويدعم ضغط الدم الطبيعي.

الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم

يتوفر البوتاسيوم على نطاق واسع في الموز واللوز والفواكه المجففة والفاصوليا والافوكادو والشمام والسلمون والسبانخ والبروكلي والفواكه المجففة (الزبيب والمشمش) وغيرها الكثير.

الالتهاب غير الستيرويدي، أو الأشخاص الذين يعانون من ضعف الكلى والذين يتناولون نظاماً غذائياً عالي البوتاسيوم (أكثر من 4700 مجم يومياً) أو يستخدمون البوتاسيوم.

أعراض فرط بوتاسيوم الدم تتمثل في الضعف والتعب، الغثيان والقيء، ضيق في التنفس، ألم صدر، خفقان القلب، وعدم انتظام ضربات القلب.



اعراض نقص البوتاسيوم

تعمل الكلى على الحفاظ على مستويات الدم الطبيعية من البوتاسيوم عن طريق طرد الكميات الزائدة عن طريق البول. ويمكن أيضاً فقدان البوتاسيوم من خلال البراز والعرق. أي حالة تزيد من فقدان سوائل الجسم بشكل يتجاوز المعدل الطبيعي مثل القيء والإسهال واستخدام مدرات البول يمكن أن تؤدي إلى نقص يسمى نقص بوتاسيوم الدم. وهناك سبب آخر هو نقص المغنيسيوم، حيث تحتاج الكلى إلى المغنيسيوم للمساعدة في إعادة امتصاص البوتاسيوم والحفاظ على مستوياته الطبيعية في الخلايا.

اعراض نقص البوتاسيوم تتمثل في التعب، تشنجات العضلات أو ضعفها، إمساك، شلل العضلات وعدم انتظام ضربات القلب (مع نقص بوتاسيوم الدم الشديد).

اعراض فرط البوتاسيوم

تقوم الكلى بإزالة البوتاسيوم الزائد بكفاءة، ومع ذلك، هناك بعض الحالات التي تؤدي إلى فرط بوتاسيوم الدم كما هو الحال مع الأشخاص الذين يتناولون أدوية تحتفظ بالبوتاسيوم في الجسم مثل مضادات

اكتشاف مركب كربوني جديد

لتفاعلات كيميائية وتشكيل مركبات عضوية أكثر تعقيداً، مما يعني وجود مكونات أساسية للحياة في الفضاء، ويعد هذا اكتشافاً مهماً لفهم كيفية ظهور الحياة على الأرض وكيف يمكن أن تتطور في مكان آخر.

تأكيد لتوقعات العلماء منذ السبعينيات حسب الباحثة مريم الباجوري، فإن "هذه الدراسة لها أهمية كبيرة في الأوساط العلمية، لأنها تؤكد توقعات العلماء منذ السبعينيات بشأن دور جزيء "سي إتش 3+" في الكيمياء العضوية في الفضاء، وهذا الاكتشاف سيسهم في تطوير نماذج الكيمياء الفلكية ويعزز فهمنا لعمليات تكوين الكواكب والحياة في الكون".

ووفق الدراسة العلمية التي أنجزها فريق البحث، فقد تم "اقتراح أن الكيمياء العضوية في الطور الغازي في الفضاء قد بدأت بواسطة الميثيل كاتيون "سي إتش 3+" قبل 40 عاماً، لكن حتى الآن لم يتم اكتشافه خارج النظام الشمسي، وقد أصبح هذا ممكناً الآن بفضل بيانات وإمكانيات تلسكوب جيمس ويب الفضائي".

وتشير مريم في حديثها للجزيرة نت عبر البريد الإلكتروني إلى "أن الطبيعة غير المتوقعة للاكتشاف شكلت تحدياً كبيراً لفريق البحث".

وتقول "عندما التقطنا في البداية طيف قرص تكوين الكواكب فوجئنا لأننا لم نكن نعرف ما الذي نرصده، ولمعالجة هذا الأمر طلبنا المساعدة من علماء آخرين -ولا سيما علماء التحليل الطيفي الذين يعملون في العمل المخبري- لمحاولة إعادة إنتاج ظروف الفضاء لإعادة إنتاج الجزيئات".

المصدر : موقع الجزيرة



يشكل المركب الكربوني الجديد في الفضاء أسس كل الحياة المعروفة. وحدد فريق البحث مكان هذا المركب في "سديم الجبار" الذي يقع في القرص البروتوكوكبي المحيط بنجم شاب يبعد عن الأرض 1350 سنة ضوئية

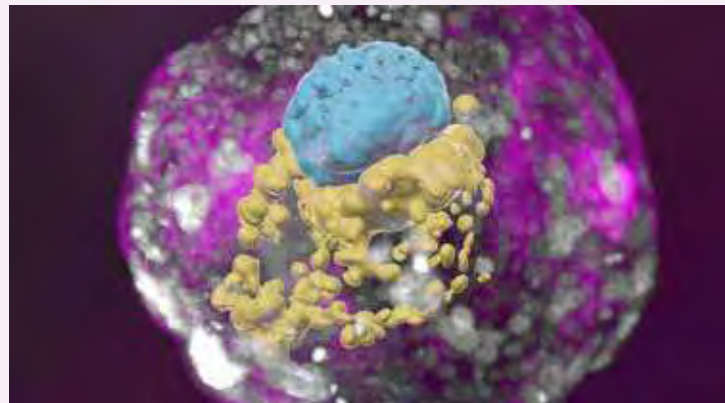
مركب كربوني جديد يشكل هذا المركب الكربوني الجديد في الفضاء أسس كل الحياة المعروفة، وقد حدد فريق البحث مكان هذا المركب الكربوني في "سديم الجبار" الذي يقع في القرص البروتوكوكبي المحيط بنجم شاب يبعد عن الأرض 1350 سنة ضوئية.

وحسب البيان الصحفي لوكالة "ناسا"، فقد وجد العلماء بصمات جزيء في ضوء قادم من قرص كوكبي دوار من الغبار والغاز حول نجم شاب، والقرص موجود في "سديم الجبار" (Orion Nebula) على بعد 1350 سنة ضوئية من الأرض، علماً أن الأقراص الكوكبية هي مراحل أولية لتكوين مجموعات تماثل المجموعة الشمسية. ويقول الباجوري "هذا الاكتشاف مهم لأن الكربون هو العنصر الأساسي في المركبات العضوية التي تشكل أساس الحياة على الأرض، ويعتبر جزيء "سي إتش 3+" بداية

تمكن فريق بحث دولي من اكتشاف مركب كربوني يسمى ثنائي الميثيل "سي إتش 3+" (CH₃)⁺ لأول مرة في الفضاء باستخدام بيانات جمعها تلسكوب جيمس ويب الفضائي التابع لوكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" (NASA) ووكالة الأوروبية للفضاء والوكالة الكندية للفضاء، ونشرت نتائج الدراسة في دورية "نيتشر" (Nature) بتاريخ 26 يونيو/حزيران الماضي.

تقول مريم الباجوري الباحثة المغربية المشاركة في الاكتشاف للجزيرة نت عبر البريد الإلكتروني "هذا الاكتشاف يلقي الضوء على كيفية تشكل المركبات العضوية في الفضاء وقدرتها على تكوين الحياة، كما يعزز فهمنا لمنشأ الحياة، وقد يساهم في البحث عن الحياة خارج كوكب الأرض على وجه الخصوص".

علماء ينتجون «نموذج جنين بشري» في المختبر



أنتجت مجموعة من العلماء هيكلاً يشبه إلى حد كبير الجنين البشري، وذلك في المختبر، دون استخدام حيوانات منوية أو بويضات.

ووفقاً لشبكة «بي بي سي» البريطانية، فقد أشار فريق الدراسة، التابع لمعهد وايزمان الإسرائيلي إلى أن «نموذج الجنين»، تم تطويره باستخدام الخلايا الجذعية، و«يبدو كأنه مثال كتابي لجنين حقيقي عمره 14 يوماً».

ولفت الباحثون إلى أن الجنين المطور أطلق هرمونات جعلت اختبار الحمل إيجابياً في المختبر.

وقال فريق الدراسة إن الهدف من هذا الابتكار هو «التوصل لطريقة أخلاقية لفهم الفترات الأولى من حياة الأجنة، التي تزيد فيها فرص حدوث الإجهاض أو العيوب الخلقية».

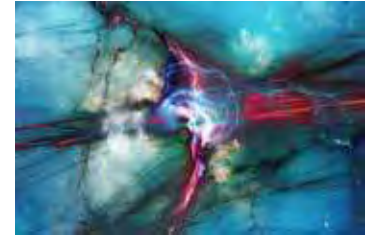
وإستخدام الباحثون مواد كيميائية لتحويل الخلايا الجذعية إلى 4 أنواع من الخلايا الموجودة في المراحل الأولى من تطور الجنين البشري، وهي الخلايا الأذينية، وخلايا الأرومة الغازية المخلوقة، وخلايا خارج المضغفة «هيبوبلاست»، وخلايا الأديم المتوسط.

ووصف الباحثون هذا الابتكار، الذي نُشرت تفاصيله في مجلة «نيتشر»، بأنه أول نموذج جنين «كامل» يمتلك كل الخصائص الهيكلية الرئيسية التي تظهر في الجنين الحقيقي في مراحل تطوره المبكرة.

وأثار هذا الابتكار كثيراً من المخاوف القانونية والأخلاقية، حيث قال عدد من الخبراء إنه لا توجد حالياً لوائح واضحة تحكم هذا النوع من الابتكارات، وتضع قيوداً على استخداماتها.

المصدر : بي بي سي نيوز

عمر الكون ضعف عمره المقدر حالياً



أقدم النجوم بناءً على الانزياح الأحمر للضوء القادم من المجرات البعيدة، فقد حير العلماء وجود نجوم مثل نجم "ميثوزولاه" (Methuselah)، وهو نجم له كتلة شمسية يتميز بالمعادن، يبعد نحو 190 سنة ضوئية من الأرض، وكما يبدو فإن عمره أقدم من العمر المقدر لكوننا.

من ناحية أخرى، فقد أعرب العديد من العلماء عن حيرتهم بشأن هذه المجرات المبكرة المعروفة بالمجرات المبكرة المستحيلة، والتي ظهرت بعد 300 إلى 400 مليون سنة فقط من الانفجار العظيم، ولكن يبدو أن لديها مستوى من النضج والكتلة يرتبط عادة بمليارات السنين من التطور الكوني، وهو ما دفع العلماء إلى الاتجاه نحو تطوير نموذج كوني جديد وإعادة تقدير عمر الكون ومراجعة الثوابت السائدة في هذا المجال.

الضوء المتعب

وحسب البيان الصحفي، فقد طوّر الباحثون في هذه الدراسة نماذج هجينة تتضمن استيعاب "نظرية الضوء المتعب" (tired light theory) في الكون الأخذ في الاتساع.

و"الضوء المتعب" هو فئة من آليات الانزياح الأحمر الافتراضية التي اقترحها عالم الفلك السويسري فريتس زويكي في القرن العشرين لتكون تفسيراً بديلاً لعلاقة الانزياح الأحمر والمسافة.

الباحثون طوّروا في هذه الدراسة نماذج هجينة تتضمن استيعاب "نظرية الضوء المتعب" في الكون (غيتي) ويقول زويكي إن الفوتونات إذا فقدت طاقتها بمرور الوقت من خلال الاصطدام مع الجسيمات الأخرى بطريقة منتظمة فإن الأجسام البعيدة ستبدو أكثر احمراراً من الأجسام القريبة منها، ومن ثم فإن الانزياح الأحمر للضوء القادم من المجرات البعيدة يرجع إلى الفقد التدريجي للطاقة بواسطة الفوتونات على مسافات كونية شاسعة.

ويقول راجندرا جوبتا الأستاذ المساعد للفيزياء في كلية العلوم بجامعة أوتاوا -وهو الباحث الرئيس في الدراسة- إن تعايش "نظرية الضوء المتعب" مع الكون المتوسع يجعل من الممكن إعادة تفسير الانزياح الأحمر على أنه ظاهرة هجينة، وليس بسبب التوسع فقط.

وبالإضافة إلى نظرية الضوء المتعب لزويكي، افترضت الدراسة أيضاً أن تفسير "الثابت الكوني" الذي يمثل الطاقة المظلمة غير المكتشفة والمسؤولة عن التوسع المتسارع للكون قد يحتاج إلى مراجعة.

ويعدّ الثابت الكوني من بين "ثوابت الاقتران" التي افترضها عالم الفيزياء البريطاني بول ديراك، وهي ثوابت فيزيائية أساسية تحكم التفاعلات بين الجسيمات. وفقاً لديراك، قد تكون تلك الثوابت قد اختلفت بمرور الوقت، من خلال السماح لها بالتطور، ومن ثم يمكن تمديد الإطار الزمني لتشكيل المجرات المبكرة التي لاحظها تلسكوب "جيمس ويب" عند الانزياح الأحمر العالي من بضع مئات من الملايين إلى عدة مليارات من السنين.

المصدر : مواقع إلكترونية

توصل فريق من علماء الفلك في جامعة "أوتاوا" (University of Ottawa) الكندية إلى أن عمر الكون قد يكون ضعف التقديرات الحالية، وذلك وفقاً لدراساتهم المنشورة في دورية "مانثلي نوتيسيز أوف ذا رويال أسترونوميكال سوسايتي" (Monthly Notices of the Royal Astronomical Society)، في عددها الصادر يوم 7 يوليو/ تموز الجاري.

وكان علماء الفيزياء الفلكية قد قدروا في عام 2021 عمر الكون بنحو 13.797 مليار سنة، إلا أن النموذج المبكر حديثاً يمدّ وقت تشكل المجرات بمليارات من السنين، وذلك ما جعلهم يفترضون أن عمر الكون نحو 26.7 مليار سنة وليس كما كان مقدراً سابقاً.

نموذج كوني جديد

وحسب البيان الصحفي الصادر من جامعة أوتاوا، فقد توصل العلماء إلى التقديرات الجديدة لعمر الكون وفقاً لنموذجهم الكوني الذي تضمنته دراستهم، وهو نموذج جديد يعيد النظر في التصور السائد حالياً، ويلقي الضوء على ما يسمى "مشكلة المجرة المبكرة المستحيلة" (impossible early galaxy problem) التي رصدتها تلسكوب "جيمس ويب" الفضائي، والتي تبدو في حالة تطور متقدمة.

علماء الفلك والفيزياء كانوا يحسبون عمر كوننا من خلال قياس الوقت المنقضي منذ الانفجار العظيم (غيتي)

وأضاف البيان أن علماء الفلك والفيزياء كانوا منذ سنوات يحسبون عمر الكون من خلال قياس الوقت المنقضي منذ الانفجار العظيم، ودراسة أقدم النجوم بناءً على الانزياح الأحمر للضوء القادم من المجرات البعيدة، وتقدير المعدل الذي تتباعد به، مما يشير إلى مدى سرعة توسع الكون، حيث يتم حساب ذلك على أساس انزياح الضوء القادم من المجرات البعيدة نحو الطول الموجي الأحمر الأطول بسبب الكون المتوسع، وهي ظاهرة مشابهة لكيفية تغير تردد الصوت إذا كان المصدر والمراقب يتحركان بالنسبة إلى بعضهما.

ففي عام 2021، وبفضل التقنيات الجديدة والتقدم التكنولوجي، قُدّر عمر كوننا بنحو 13.797 مليار سنة، وذلك باستخدام نموذج التوافق "لامدا-سي دي إم" (Λ-CDM) (da-CDM)، وهو نموذج في علم الفلك يحاول تفسير ظواهر عديدة للكون مثل تفسير إشعاع الخلفية الميكروي الكوني وتفسير الاتساع المستمر للكون، وهو أيضاً يتفق مع المشاهدات الفلكية التي تعطي تفسيراً عن حالة الكون.

ويضيف بيان الجامعة أنه وفقاً لعملية دراسة



PEGASUS
MORTGAGE LENDING CENTER INC.
FSRA Lic # 11479 | Lic # M22003185

Suhair Shaya
Mortgage Agent

1457 McCowan Rd, Suite 202
Toronto, Ont M1S 5K7
Office (416) 281 9628 | Fax (416) 644 0663

(519) 300 2116
suhair.shaya@pegasusmortgages.com
www.pegasuslending.com
www.facebook.com/pegasuslending



أزياء بغداد
BAGHDAD FASHIONS

أسواق وأفران الراقية
RAQIA MARKET & BAKERY

Middle Eastern Food, Groceries & Produce
تجهيزات غذائية، جميع أنواع المأكولات،
صمون عراقي، فواكة وخضراوات

2675 Lauzon Road Windsor ON N8T 2Z5 **519 915 2287**

أسواق أور
UR CITY SUPERMARKET

من أكبر الأسواق العربية في ونندرز • كل ما يلزم المطبخ العربي

742 Wyandotte St. E. Windsor, ON N9A 3J4
Tel: 519-962-7893 Fax: 519-962-3828

the Trophy Boys

E-mail: trophyboys0@gmail.com Phone: 519-254-2926
Website: http://thetrophyboys.com



Marwan Al-Ezzi
Realtor® (M.ENG., P.ENG.)
Cell: 226-929-4443

- 10+ years experience in building's design and site construction.
- Master's degree in Civil/Structural Engineering
- Licensed Professional Engineer (Building in Ontario (P.Eng.))
- BCN (Certification in Houses and small buildings)
- Member of Ontario Building Officials Association (OBOA)

Adera Glam

- PROFESSIONAL MULTI CERTIFIED BRIDAL SPECIALIST MAKEUP ARTIST & LASH TECHNICIAN

- LASH SERVICES : CLASSIC, HYBRIDS, VOLUME, MEGA VOLUME

- FOR ALL YOUR OCCASIONS & BRIDAL GLAM TRANSFORMATIONS.

- MOBILE SERVICE AVAILABLE FOR EXTRA FEES.


ADERA GLAM
6075500997
ADERA, GLAM



WYANDOTTE TOWN CENTRE
Business Improvement Area

KHASSAN F, SAKA
Director


519.254.2000
icgo.canada@outlook.com



Deerbrook REALTY INC.

59 Eugenie St. E. Windsor, ON N8X 2X9
Cell: 519-984-3863
Bus: 519-972-1000
Fax: 519-972-7848
alisinjari@deerbrookrealty.com

Call me if you are buying or selling Home



ALI SINJARI
Sales Representative

Marhaba
BISTRO

6152 Tecumseh Rd E N8T1E6
519-944-8483
marhababistro.windsor@gmail.com

Ottawa Street Pharmacy

+1-519-977-7107
+1-519-977-0107

1535 OTTAWA STREET
WINDSOR, ONTARIO
N8X 2G3

NADA GAABALLA
BSC, PH, R.PH
PHARMACY MANAGER

OTTAWASTREETPHARMACY
786@GMAIL.COM

RoseCity DENTAL

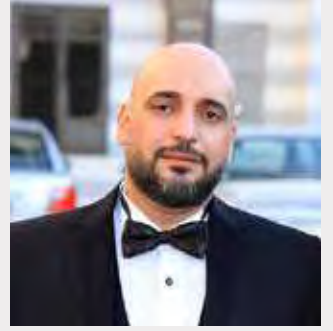
Dr. M. Iskandar D.D.S

319 200 5444
rcitydental@gmail.com
www.rosecitydental.ca
@rosecitydental
@rose.city.dental

300 Tecumseh Rd. East, Unit 220-230
Windsor Ontario N8X 5E8
866 206 0322

قصة قصيرة

بين الأمل والأمان



حسام الصعوب

باغتته، فاليوم للأمل وللأمان ولا مكان لعكارة المكان، عاد إلى جرعته السحرية "القهوة طعمٌ آخر عندما تمتزج بعيق الأمل، وكأنه يُخَمَّرُ هالها ويُقَطَّرُ نبيذاً على أطراف الفنجان!" أحسَّ بفكرته هذه المرة على شفاهاه، وراح يجمع أوراقه استعداداً لموعده الأهم منذ شهر.

غادر قهوته ومن ثم منزله، وهو يحاول قدر الإمكان المحافظة على أفكاره الإيجابية بينما كان يسلك دربه المعتاد إلى المشفى التي يعمل فيها، فقد كان طبيباً جراحاً في مقتبل العمر، لم تلوّث يديه بعد بجيوب مرضاه، ولم يكن ليحصل منهم إلا على دمائم تحت التخدير وابتساماتهم بعده.

وكما اعتاد في كل يوم فقد بدأ يُعزِّي نفسه بتذكُّر فوائد المشي درأً لما قد يتسلل إلى ذهنه من إحباط إذا ما اعترفت بعدم قدرته على تحمل نفقات سيارات الأجرة، غريبٌ هو كُمُّ الأفكار التي نغرسها قسراً في عقولنا حتى لا يخذش عُري الحقيقة المجردة حياء منطقتنا!!

صُرِفَ هذه الفكرة الدخيلة بسرعة وحاول أن ينشغل عنها بضجيج الحياة، لكنّه أدرك منذ اللحظة الأولى بأنها غابثٌ عن وجوه العابرين! فلم يُعد الموت حكراً على أسرة المرضى! بل أصبح طيفاً يتمشى في شوارعنا بدلاً من العشاق.

جمالٌ وجهها أي عُذْر من هذا التقليد، بل سرَّع في تطبيقه عليها وهي لم تبلغ بعد الثانية عشر ربيعاً!

كان تشخيصٌ وسام الطبي عند وصولها إلى الإسعاف قبل شهر، مجموعة من المصطلحات الطبية العصبية المعقدة والتي كانت تعني في عُرف أمانى بأنها تشعر بالآلام مبرحة لدى قيامها بأية حركة، كما لو أنّ ألم جمالها لم يكن كافياً!

وصل وسام إلى الطابق الأرضي وهو يتذكَّر كيف استهلك حرقاً في الأسبوع الأخير، وهو يحاول إقناع أمانى ووالدة زوجها بإجراء العمل الجراحي بعد فشل العلاج التجريبي! وكيف كان الرد يأتي مقتضباً وحاداً بالرغبات في كل مرة دون توضيحات مفهومة! على الرغم من وضوح وسام في حتمية الإصابة بالشلل في حالة عدم إجراء الجراحة.

بدأ بجوب الأروقة في الطابق الأرضي بحثاً عن أمانى منساقاً بالأمل الذي أهدته إياه البارحة عندما وافقت مفردة على إجراء الجراحة، فلا أحد يعرف معاناة الطبيب في محاولة إقناع مريضه بخطئة علاجية مناسبة، حتى المريض نفسه!

وجدها أخيراً عند الباب الرئيسي، وكأنما الكون وضعها هناك في هذه اللحظة حتى يلتقيها، ودون أية مقدمات ولا انتظار حتى تلفت إليه سألها:

لماذا تغادرين؟ هل ترغبين حقاً بأن تصابي بالشلل؟!

التفتت إليه وكأنما الفجر حصر دامعاً، لتجيبه والدة زوجها:

إذا سمحت، وجه كلامك لي أنا .. لم يابه وسام لنعيق الغراب المتمسك في هيئة بشرية، و تابع خطابه إلى الشمس:

لا بد من بعض الفرغ لتغيير المزاج الشخصي و العام، بدأ يعاين وجوه المارة ويحاول تذكُّر مرضاه فأصبحت الحياة على جانبي الطريق كمرعس للأيام بلا زجاج عازل ليكبج عنها عوامل الزمن! فقد كان وسام يُجَلِّل نفسه فكرة مفادها بأن هؤلاء الشركاء في الأنفاس العابرة ليسوا مجرد مرضى سابقين! بل هم أشخاص التقاهم في حياة سابقة! ولكن ما الفرق! فطالما كان الشفاء حدّاً فاصلاً بين حياتين!

هزَّ رأسه بعنفٍ وكأنه يغربل أفكاره، فلا وقت الآن للخواطر الفلسفية، ولا للإرتجال بين جمال الفكرة وبشاعة الواقع! فاليوم هو يوم الأمل للأمانى، وهذا يكفي بل يزيد.

دخل من باب المستشفى متجاوزاً الجميع كريح صافرة بين أزقة المدينة تنتظر خروجها إلى البرية العذراء، وصل إلى باب غرفتها مع ابتسامة طفولية بريئة وكأن الطريق والمكان قد أصبحا مجرد حلم، وكما لو أن هذا الباب يخفي خلفه الحقيقة الوحيدة المهمة! فتحت باب الحقيقة فوجدتها غائبة!!

صرخ على غير عاداته مستدعيًا إحدى الممرضات، وسألها في عجل عن "أمانى" لتُخبره بهدشة أنها غادرت مع والدة زوجها منذ دقائق لا أكثر!

وفي غمضة عين راح ينزل الدرجات بسرعة جنونية كما لو أن ريحة قد غيرت اتجاهها و عادت إلى عُفن الأزقة، وبدأت تلتصق في ذهنه ذكريات الأيام الماضية التي قادتته إلى هنا!

كانت أمانى شابة في العشرين من عمرها، تُغريك رؤية وجهها مباشرة بالحمد والتسبيح! وكانت على عمرها أما لأربعة أطفال! فتلك هي العادة في قريتهم النائية، ولم يمنحها

ما الذي أصابك؟ ما الذي غير رأيك منذ البارحة؟!

أجابته الشمس ودمعةٌ تُسببُ كسوفاً جزئياً على وجهها:

زوجي لم يوافق، ويريدني أن أعود فوراً وإلا سيطلقني

وهل سيبقي عليك إذا ما أصببت بالشلل؟! كان سؤاله هذا صخرة عظيمة أقيت في بركة راكدةٍ بمساحة عين، لكن الغراب المنتظر على عصف الخراب لم ينتظر نتيجة التفاعلات بل استبقها، وفي لمح البصر كان يخاطب على الهاتف المحمول ابنه المتوارى عن الأنظار لاتبهامه بسرقة، ووضغ السماعاة وضغاً في أذن الشمس التي تعاني من كسوفٍ دمعيٍّ كامل، لينتهي كل شيء بكلمة واحدة ..

ترجع وسام عن أمه عندما علم بأن زوجها طلقها طلقاً أولى على الهاتف، ولا خيار لها سوى أن تعود إلى القرية حتى يعيدها ضمن العدة، أو على الأقل هذا ما أخبرته به أمانى!

حاول نزع الأثقال التي بدأت تتراقص حول رقبته، لماذا نحاول إهداء الحياة إذا كان الآخرون يحاولون خنقها؟! لكن أمانى تستحق! و ما الفائدة إذا كان من يتحكَّم بمصيرها غير مُستحق؟! عاد أدراجها خائباً إلى المشفى وهو على يقين للمرة المئة بعد الألف، بأن هذه البلاد فيها طبيعة تكفي لإعمار كوكبٍ بأكمله، وواقع جاهلٍ وقاسٍ بما يكفي لتخريب الطبيعة والكوكب والمجرة في آن معاً.

لَقَّ الحقيقة الموحجة بستانٍ من أملٍ جديد، وحثَّ الخطأ إلى غرفةٍ مريضٍ آخر ..

مقتصرة على الأفراد، بل هي شديدة الوضوح بين الشعوب أيضاً. يقول العرب أن أهل مكة أدري بشعابها، وأنا لا أحب أن أخوض في شعاب مكة أو غيرها من بلدان العرب أو غير العرب، لذا سأحدث عن المازوخية المصرية وما تعانیه من سادية السائدين تنفيذاً للقول أن أهل مصر أدري بشعابها.

يحدثنا التاريخ بأن كميت (اسم مصر الفرعوني) كانت مهد الحضارة أو كما يقولون الآن أن مصر أم الدنيا. وحين وهنت وضعت وانكسرت هيبتها غزاها اليونانيين ثم الرومان ويعدهم العرب بدو الصحراء الحفاة الذين أهانوها وأذلوا وسبوا أبناءها واغتصبوا نساءها وفرضوا علي أهلها الجزية أن يدفعونها وهم صاغرين حتى لو اعتقوا دينهم الجديد. وتعاقت عليها كوارث المذلين من أمويين وعباسيين ومماليك وعثمانيين، تكالبوا عليها دون رحمة حتى أنسوها تاريخها ولغتها وأصبحت بعد أن تحولت من دولة كانت تسود العالم وتنتشر فيه العدل والحرية إلى ولاية مستباحة لا حول لها ولا قوة. كل هذه المحن الجسام أدى لتفوق شعبها وترسخ لديه المهانة أمام الطغيان وأصيب بالمازوخية. استعذبت أن تكون ذليلة لدرجة أنها تصف اجتياحها وغزوها بالفتح ومقاومين غزوها بالكفر والغازين بالسادة الفاتحين. وصار البدو الحفاة الذين لا تاريخ لهم إلا التفاخر بأشعار البطولات الوهمية ويكاثيات اللوعات الغرامية ورعي الغنم وحدو الإبل، صاروا يشعرون بالقوة والقدرة علي دحر من كانوا أسيادا لهم وصاروا عبيدهم، وهذا التحول أصابهم بالسادية المفرطة فاستعدبواها.

حتى في أيامنا هذه التي نعيشها مازال الأقباط مصابون بالمازوخية. وللتوضيح كلمة أقباط لا تخص ديناً بل تخص قومية تعني المصريين. المسلمون وهم الأغلبية (حوالي 80%) هم الأقباط المسلمون، والمسيحيون هم الأقلية (حوالي 20%) وهم المازوخية اللعينة.

ولا يصاب الكبار فحسب بهذا المرض بل قد يحدث في إحدى مراحل الطفولة والمراهقة. تعتمد السادية أساساً على تنشئة الفرد في الأسرة، كما يصاب بها الذكور أكثر من الإناث. الأشخاص المصابون بالسادية في كثير من الأحيان يكون لديهم أقارب مصابون بأحد أنواع الاضطراب النفسي أيضاً. ويعتقد أن التجارب السلبية خلال مرحلة الطفولة أو النمو الجنسي في المراحل المبكرة قد تكون أحد العوامل الرئيسية التي تُسهم في تنمية الشخصية السادية لدى الفرد. كما لوحظ أن الشخصية السادية يمكن أن تتطور أيضاً في الفرد من خلال شروط. على سبيل المثال، التواصل المستمر مع مثير محدد كالمثعة الجنسية أو الاستمتاع بعذاب الآخرين يسبب بما يدعى بالسادية أو السادومازوخية. باختصار يستعمل هذا المصطلح لوصف اللذة الجنسية والنشوة التي يتم الوصول إليها عن طريق لإحاق أدى جسدي أو معاناة أو تعذيب من قبل طرف على طرف آخر مرتبطين بعلاقة، يتلذذ بالحصول على المتعة من خلال ألم ومعاناة الآخرين ورؤيتهم يتعذبون ويقاسون اللوعة والألم وعدم الراحة الجسدية والنفسية والجنسية أيضاً.

يا صديقي لا تتحمل على من كنت تحبها والتمس لها العذر، ربما تعرضت في طفولتها لسوء معاملة في الأسرة أو المدرسة، أو ربما تعرضت في مراهقتها وصباها لاغتصاب أو حب فاشل مهين ترك بصماته عليها فصارت مازوخية. لقد صدق الوعي الشعبي حين قالوا في الأمثال أن القط يحب خناقه، بهذا التعبير البسيط عبر المخزون الشعبي عما عناه علم النفس عن العلاقة بين المازوخي والسادى بصورة مبسطة. إن كنت مازلت على صلة بها حاول إقناعها بالذهاب لطبيب نفسي لتعالج نفسها وتعود لصوابها كإنسانة عادية ولك الثواب من رب العباد.

المازوخية والسادية كأمراض نفسية ليست

لماذا يحب القط خناقه

حببتها قادمة فشبت واقفة مهتلة فرحى وكادت أن تلقي بنفسها بين ذراعيه لكنه فقط وقف بجوارها صامتا كأن شيئاً بالأمس لم يحدث.

قلت له: واضح من حديثك عنها أنها سيدة مازوخية التفتت في النهاية مع شخص سادي، حدث بينهما تفاعل إيجابي. وكي أوضح لك الصورة باختصار: المازوخية هي مرض نفسي يجعل المريض يعيش أن يكون مهاناً ومستعبداً وذليلاً لمن يحبه، يستجيب لحبيب يهين كرامته ويعذبه بدنياً ونفسياً وجنسياً، وبالتالي يرفض حببياً يعامله بالحسنى ويفضل إحاطة نفسه بمن يغذي رغبته في الإهانة والتعذيب، بل يضحى من أجلهم لأنهم يشعرونه بأنه مظلوم ومضطهد.

ولا يتضح سر انجذاب الشخص لمن يؤذيه إلا بمراجعة شاملة لتاريخ طفولته والتاريخ الوراثي لأمراض اضطرابات الشخصية في العائلة. فتلقى الإهانات وفرض الطاعة في الطفولة والتعرض لأذى جسدي و جنسي متهمان رئيسيان في تطوير الشخصية المازوخية مع سعي الأبوين للسيطرة على الطفل بشكل مفرط فيتعود على التكفير عن أخطائه لا بالإعتذار بل بالانكسار والإذلال الجسدي والنفسي.

والسادية تعني اكتساب المتعة من رؤية الآخرين يقاسون الألم أو عدم الراحة. وتتميز شخصيات المصابون بالسادية بالقسوة والعدوان المتكرر، كما يمكن أن تشمل استخدام القسوة العاطفية والتلاعب بالآخرين وذلك من خلال استخدام التخويف والضعف. يعجز السادون عن السلوكيات الاجتماعية العدوانية والتمتع بإهانة الآخرين من أجل الشعور بالقوة أو السيطرة أو حماية النظام.



فاروق عطية

إتصل بي قارئٌ ليعرض علي مشكلته وقال: أحببتها حبا جما وكنت لها مخلصا وعاملتها بمنتهى الرقة والكياسة، لكنها تمردت وانفصلنا دون سبب واضح، وهي الآن واقعة في حب آخر. رجل جلف يعاملها معاملة سيئة، يعتمد إهانتها والتصغير من شأنها وحين تبدي امتعاضاً يخرسها ببعض الهدايا. يهينها بمغازلة النساء في حضورها وأمام الكافة مهما كان لونها أو عمرهن، يغازلهن بأعذب كلمات الغزل ونظرات تتم عن رغبة جنسية متوحشة، وهي بجوارها كأنها غير موجودة.

بالأمس كانا في مكان عام فجأة قام وتركها جالسة وانصرف دون حتى أن يلقي عليها التفاتة أو حتى ينظر تجاهها أو يقول كلمة وداع، فلما الحزن الشديد وجهها. وفي صباح اليوم التالي وكانت بين مجموعة من الأصدقاء في انتظار الحافلة لرحلة ترفيهية، كانت حزينه ملتاعة شبه باكيه، وفجأة ظهر

مناجاة أبانا الذي والسلام عليك



د. صباح قيا

مَرْتَلًا أبانا الذي في السموات
يقيناً مع الزمان ملكوت آت
مثيلها على الأرض بين الطبقات
فطوبى للذي عانى من المجاعات
فأنا المُذنبُ الأقسى من بين الخُطاة
عَفَرْتُ لهُ في يقظتي وفي الممات
ومن عن الشرير يرمي لي طوق النجاة
يا شفيعي ومخلصي في الأزمان
من بين نساء الكون أسمى الأسماء
وما حَمَلْتُ بطْنك من الثمرات
شفاعته إليك صُنْعُ المعجزات
وتمنح الكل رحمة في الملتمات

كلما اشتدَّت محنتي تلوثُ صلاتي
مُقَدَّسٍ إسمك يا مَنْ لهُ أُعْبَدُ
مُشَبَّهٌ خالقي في السماء ترتقي
رغيفاً أُعطيْتني كغاف مجاعتي
دُعائي أَنْ تَغْفِرَ لي كلَّ خطيئةٍ
وإذا المرءُ أراني زلَّةً خاطئٍ
فكَيْفَ لي أَنْ أُجَرِّبَ اللهَ أبتي
لك المُلْكُ والقُدْرَةُ يا ربَّ العباد
ويا مريمُ العذراء سلامي عليك
مُبَارِكُ نعمةُ الربِّ إلي خلقه
يَسُوعُ المسيحُ الإبنُ وليدُ رحمك
يا مِنْ أَجْلِ العالمِ أُمَّ تتعذَّبُ

أبناء شعبنا أسرى أمجاد الماضي..



منصور السناوي

إقتصادياً وتقنياً .
لا ننسى أن ماضي الشخص يظل جزءاً من
ذاكرته، يتسبب في مخيلته وتطوfo الذكريات
إلى السطح أحياناً كشرط سينمائي، ولكن
على الشخص نسيان الجزء المؤلم من ذلك
الشرط لئلا يحكم ذلك الجزء نظره إلى
الناس أجمعين والحياة بشموليتها، لكي لا
تترك آثاراً كارثية مدمرة على سلوكه وتصرفه
تجاه الآخرين، ولا ينظر بمنظار قاتم على
الدنيا وما فيها، فالحياة فيها الجمال والسعادة
والهناء ولكن للذي يستوعب الماضي بعمق
ويبنى عليه متطلعاً للمستقبل .

وزبدة الكلام : على أبناء شعبنا أحزاباً
وجماعات الكف عن التغني بالأمجاد والبكاء
والتلذذ بنجاحات أجداننا في حقبة معينة من
التاريخ الغابر ، فقطار الحضارة ينطلق
بسرعة فائقة وما علينا إلا شحذ الهمم بغية
اللاحق به ، وإلا سنكون قد فاتنا ونكون من
المتخلفين وفي آخر سلم الحضارة والتقدم ،
ولا يفيدنا كون أجداننا أصحاب حضارات
راقية في حقبة معينة من التاريخ ، فالفخر
كل الفخر ليس لمن يقول : (ليس الفتى من
يقول كان أبي إن الفتى من يقول ها أنا ذا)
و بالعمل والإثبات لا بالقول والكلمات الزنانة
الطنانة الجوفاء ، التي لا طائل منها ، فحن
لم يكن لنا أي دور أو مساهمة في تلك
الحضارات ، فهل وصلت الرسالة ؟ ننمى
ذلك .

Karraman Restaurant
مطعم كهرمان
519-252-5070
567 Wyandotte St. E. Windsor, ON N9A 3J1

قراءة في كتاب: إنقاذ فكر وبشر

للأب الفاضل المطران نجيب ميخائيل
والذي صدر في فرنسا باللغة الفرنسية وقد ترجمه إلى العربية
الأب الفاضل نونيل فرمان.



منصور قرياقوس السناوي

يقول الأب نجيب: في الأيام التي أعقبت
سقوط الموصل، كان أبو بكر البغدادي،
(خليفة) داعش صريحاً جداً مع (الكفار)
وهي الصفة التي يتوجه بها إلينا ، نحن
المسيحيين نحن الذين عشنا مسيحيتنا هنا
منذ ألفي عام. فقد شوهد على منبر جامع
النوري، الأكبر في الموصل، المشهور
بمأذنته الحديدية، التي تحاكي ميلانها مظهر
برج بيزا. من هناك أرسل إلينا خطاب الإنذار
هذا: (إما أن ترحلوا، أو تهتدوا أو تموتوا...)
تلك لم تكن كلمات في الهواء. فالرحيل هو
ترك كل شيء، دونما لالتفات إلى الوراء....

ويضيف الأب: (عند نقطة التفتيش خارج
المدينة، كان المجاهدون، ويهوس أعصاب
متوترة، يفتشوا اكل عائلة على حدة. الرجال
الذين أخفوا ذهباً أو بعض أوراق نقدية في
ملابسهم الداخلية، تعرضوا للضرب عراة أمام
زوجاتهم وأطفالهم وجيرانهم. بل اخبرتني
أرملة من معارفي، أن مقاتلاً بأدراها ويده أداة
أشبه بفأس صغيرة .. لأنها لم تفلح نزع خاتم
زواجها. وما بين صياح ورعب، تمكن أحد
أبناء أخيها من رفع خاتمها من يدها، قبل
أن يقدم - الداعشي - على استخدام الفأس.

الفصل الثاني:

قبل بضعة أيام، باغتني رعب شديد، إذ
استيقظت في الصباح، لأجد الحي عن بكرة
أبيه، وقد أصبح خلال دقائق، في حركة
حيثية. صيحات يتردد صداها في الأذنة:
(إنهم هنا)، (لقد وصلوا!) الرجال والنساء
والأطفال، الكل في دعر. عندها أدركت أنني
وقعت في المصيدة ومخطوطاتي معي. في
هذه الصورة آقف في الوسط، بثوبي الرهباني
الأبيض. على يساري المطران فرج رحو،
مطران أبرشية الكلدان في الموصل، وقد
تناغم على حلته الأسقفية، اللونان الحمر
والبنفسجي. أما على يميني فهو الكاهن
الشاب، رغيد عزيز كني 35 عاماً كاهن أكن
له الحب الكبير.

الفصل الثالث:

صلاة كرستينا: أثناء زيارتي لمتحف اللوفر
في باريس، تعلق قلبي بلوحة ابداعها بريشة
الغنان - غيريكو Gercault-. لكنها الآن
ترعيني، بعد أن صرت اجد نفسي مع
اصدقائي ضمن شخصوها. فأنا داعش
يتمثل الآن بذلك موج البحر الهائج، الذي
ارتطم على قارب النجاة، قاربنا. وضحايا هذا
الموج الهائل، هي هذه العائلات التي تنام
على البطانيات، مقترشة أرض الشارع، وهذا
طفل الخمسة سنوات، الذي لا يستوعب كيف
نسيبت أمه كرتة في منزلهم بقره قوش، إذ
كانت مضطرة الى المغادرة بأسرع ما يمكن،
ما الذي يا ترى يدور في رأس صبي صغير،
مطرد بين ليلة وضحاها، من منزل جميل،
لينام على الرصيف ؟ .

الفصل الرابع: المخطوطة

في بيت عائلة فقيرة ، غالباً ما يكون الكتاب
شيئاً يؤثر مشاعر متضاربة، بين أن يكون
ذا موضوع غير مألوف، أو أن يكون غريباً
أو مثيراً للاهتمام. قبل بضعة أيام من اقدم
داعش على طرنا من قره قرقوش جاني
يوماً عميد أسرة حنا الكاتب، وهم كانوا
عموماً من السريان الأرثوذكس الذين اعتنقوا
الكثلكة في منتصف القرن الثامن عشر،

في المقدمة يحكي الأب نونيل عن الكتاب
وقصته.. حيث يقول بان احد أعضاء رعيته
جاءت بمقال عن إحدى المجلات الفرنسية
(قالت لي: إنها قصة راهب دومنيكي من
الموصل، متخصص بالمخطوطات، يحب
الله وأرضه (إذاً بها أرض نوح وإبراهيم وتوما)
ويحب الكتب. فهو منذ أكثر من 30 عاماً،
يبحث ويرمى ويبعث الحياة في مخطوطات
موغلة في القدم، وهي بمثابة شهود سريعي
العطب، شهود لتاريخ الناس، أي ناس،
يهود، مسيحيين، مسلمين وإيزيديين..)

«إنه ذاك الذي دفعته داعش إلى خارج
مدينته لمرتين متتاليتين. فأخذ معه ، وحياته
على كف عفريت، ثلاثة أرباع من المكتبة
الموسوعية الشاملة التي في عهده، ويضم
8000 مجلد، ليغدو من ثم ضمن المهاجرين
الرحل. أما الربع الأخير من هذه المكتبة،
فقد تولت داعش تدميرها) وأشارت المجلة
إلى دور الأب نجيب في التحويل الرقمي
للمخطوطات بالقول: (إن القيام بالمعالجة
الرقمية لهذه النفائس التاريخية، كان بمثابة
الحجر وحرقت الكتب، هبها لهم أن يطوعوا
الخلود.

هذا اللاجئ في كردستان العراق، وكاود من
الحشود التي اطلق عليها وصف الكفار،
هذا (أبوننا) كما يدعونه، لم يتوقف عند
مسألة الكتب. فقد سعى إلى توفير السقف
والمؤونات، لأعداد كبيرة من العوائل وضعتها
مجانين متصنبون من عقليات القرون
الوسطى، في عداد الهالكين في جهنم.)

عندما قرأت الكتاب بسنته الفرنسية، الموجهة
إلى القارئ الأوربي الفرنسي، كانت لي
بعض نقاشات هاتفية مع الأب نجيب،
فتهيأ لكينا، بأننا لسنا أمام مجرد كتاب
فرنسي، وكأننا ننقل لقارئ العربية ، شيئاً من
الغرب، بل أننا أمام ضرورة إعداد الترجمة،
بحيث تقدم المؤلف، وعلى ضوء معطيات
كتابه الفرنسي، وهو يخاطب القارئ العربي
بصيغات ما كادت تمر بلغة أجنبية. من
هنا كان جانب الإعداد مع الترجمة، بتعاون
مشترك، مع المؤلف، ولسان حاله يخاطب
مواطنيه، من مختلف ألوان الطيف العراقي،
معتبراً أن ما تلقاه العراقيون من داعش، كان
ضربة في الصميم طالبت الجميع .

الفصل الاول

يحكي كيف هجم الداعشيون على مدينة
الموصل، وكيف استولوا على البلدات القريبة
منها.

(أحياناً تحاكي الضربات النارية للهاون،
النجوم السيارة في السماء. إنها أشبه
بالعاب نارية. فنذ 15 يوماً، أدبت رشقات
الجهاديين تقضم شيئاً فشيئاً من مشارف القره
المجاورة لقرقوش.)

حوار الطرزان.. في مقهى عزازي



الأول : هل تعرف ابو وليد ؟
الثاني : شلون عرفت أني اكلت ثريد ؟
الأول : كان اكبر صاعود نخل.
الثاني : اني ما ماكل لزانية قبل.
الأول : ابو أفضل صياد سمك.
الثاني : نعم اني ساكن في حي التتكن.
الأول : أريدك تسلمني على أبوك.
الثاني : أنت معشرك طيب ضحوك.
الأول : تعال للكهوة غداً؟
الثاني : أني احي مشي ، ما اركب سيارة ابدأ.
الأول : سلمني على اخوك ابو صافية.
الثاني : لا اني ما اروح فارغ لازم اشترى هدية.
واخيراً شافوني وعيوني دامعة من الضحك.
قالا بصوت واحد : هذا شبي ديصحك.

زرقاء اليمامة



يسعد صباحك يا زرقاء ، إخبارنا بالله عليك
ما ترين ؟
الأخبار لا تتر يا طويل العمر .
وكيف ذلك أخبرني جزاك الله خيراً.
إني أرى رايات بنفسجية على سطوح
الشركات النفطية الإستثمارية العاملة في
البصرة .

ماذا تعني الريبة البنفسجية ؟

إنها راية تحذيرية لإرتفاع درجات الحرارة
إلى 52 درجة مئوية بشكل غير مسبوق
تاريخياً ، ليتخذ العمال الحيطه والحذر ، لأن
الأشعة فوق البنفسجية تقتل خلايا الجسم
والإصابة بضربة الشمس .

فما العمل يا زرقاء برأيك ؟

في الحقيقة يقول الأمين العام للأمم المتحدة
أن حقبة الإحتباس الحراري قد ولت والآن
هي حقبة الغليان الحراري ، وهذا يشكل
تهديداً للبشرية في السنوات المقبلة .

كما قال المفوض السامي لحقوق الإنسان
في الأمم المتحدة ، إن إرتفاع درجات
الحرارة وفقدان التنوع البيئي والجفاف بات
واقعاً وعلى العالم التحرك لدره الخطر
المحقق .

لماذا العراق فقط يا زرقاء ؟

اعلى درجة في العالم سجلها العراق 52
درجة ليه المغرب 49 درجة بسبب
الجفاف والتصحر ، والله يكون في عون
العراقيين .



● سألو واحد ، هل أمك حية؟
قال لا ، عقرية ؟
قالوا : نقصد عايشة؟
قال : لا خديجة؟
قالوا نقصد : هل هي عدلة؟
قال : قابل عوجاء؟

● واحد قال لزوجته بيوم العرس: لو جمعتي الشمس
والقمر والنجوم حبي الك اكبر.
قالت حبي الك بكبر كرثك.

● واحد قتل امه وابوه، قال له الحاكم: لماذا قتلتها؟
قال: من البداية كنت أشك أن بينهما علاقة، والبارحة
تأكدت منها.

● قالت لزوجها : ما مقدار حبك إلي ؟
قال : سوف أمشي ، والمسافة التي اقطعها هي مقدار
حبي ، فخرج ولم يعد منذ سنتين، ترى هل يعود يوماً
، أم إنه هرب بجلده؟

● عجوز راكبة تكسي وراء السائق ، كل شويه تناوله
حبة فستق، وهو يأكلها ويقول شكراً ، ولما طالت
الحسبة ، قال لها: لماذا تشتري الفستق إذا ما تحببه؟
قالت : إبتريت ننتلة محثبة ففتق ، امث الننتلة واعطيك
الفتق، لأن ما عندي ثنان؟

إضحك على الماشي

● رأى صديقه مع كلبه أمام المستشفى، فقال: ماذا
تفعل هنا؟
قال: كلبتي عَضَّ حماتي فماتت.

اجابه: هل لك أن تعيرني كلبك، حماتي نَعَصت علي
حياتي!
قال أنظر الطابور الطويل خلفي، الكل يريد إستعارته!

● ربح رجل بطاقة اليانصيب 30 مليون دولار، خابر
زوجته ربحت اليانصيب، ضعي ملا بسك في الجنطة؟
قالت : حبيبي خيلنا نساfer حول العالم!
قال لها بغضب: لا اريد رؤيتك عند وصولي، إذهبي
لإهلك!

● شخص كان يحب الدولمة (الملفوف) فلقبه أصحابه
بالدولمجي، فغضب جداً وحلف بالطلاق يقتل كل من
يناديه بالدولمجي.

دخل يوماً المقهى ، فصاح احدهم : ورق عنب،
والآخر: رز، والآخر : لحم مشروم، والآخر: بصل
و
فتنبه الدولمجي كونها مكونات الدولمة، فصاح: أريد
أخو خيته يلفها؟ ووضع المسدس على الطاولة،
فصمت الجميع.

توقعات الفلك



برج الحمل: قد تعاني بعض المتاعب وفقدان الحيوية. من المستحسن عدم
المراهنة على أي نجاح. لا تتردد في طلب المساعدة والنصيحة من الأصدقاء .



برج الثور: لا تنزل الحظوظ تدعم كل تطلعاتك وتوجهاتك. ولابد من أن تكون قد
وضعت الخطوط العريضة ليومك الجديد على الصعد كلها.



برج الجوزاء: نقطة تحول في مسيرتك المهنية تعيد تصويب الأمور لمصلحتك، وهذا
يعد ضربة حظ صائبة من جانبك. الشريك هو أكثر المهمتين بك.



برج السرطان: من الأفضل أن لا تتسرع في بعض القرارات الحاسمة، فذلك قد يكون
له عواقب وخيمة. الغيرة الزائدة تهدد مستقبل علاقتك مع الشريك فاحذر .



برج الأسد: ترتفع المعنويات وتشتد الانفعالات، وتكون مستعداً لأخذ المبادرة
وخوض تجربة جديدة. تبدو الأمور واضحة و شفافة فيسهل عليك اتخاذ القرار .



برج العذراء: قدّم بعض التنازلات، ستساعدك على تخطي أزمة عابرة، وهي ليست
تتأزلاً عن الثوابت التي تعمل من خلالها. الشريك يريد مساعدتك، فلا تتردد .



برج الميزان: تعيش يوماً سلبياً ويكون طبعك متقلباً. كما تشعر بمعاكسات ومنافسة
قوية من الزملاء. حاذر الطمع والغيرة والحسد. كن متأنياً جداً وانتبه لصحتك .



برج العقرب: المهام التي قمت بها أخيراً ستكون كافية لحصد النجاح قريباً. عليك
أن توفر للشريك مناخاً ملائماً ليتمكن من اتخاذ القرار الصائب لكما .



برج القوس: لن تجد وقتاً للضجر . ستجري الرياح بسرعة وتجد نفسك نشيطاً
ومتفائلاً منذ ساعات الصباح الباكر. تعيش أجواء مستقرة برفقة الحبيب .



برج الجدي: تعاكسك الأقدار في هذا اليوم الدقيق جداً الذي يتطلب هدوءاً وتروياً،
بعيداً عن التحديات العقيمة. قد تطرأ أحداث خارجية تفاجئك وتسد أمامك الطريق .



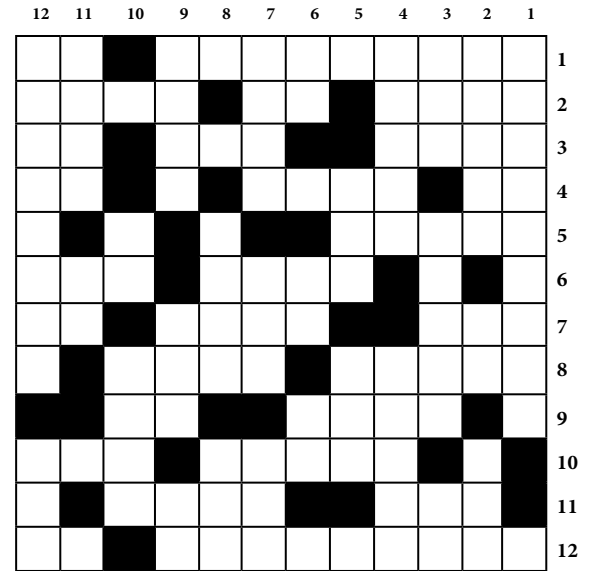
برج الدلو: قد تخيبك التطورات العاطفية ويأخذ عليك الشريك بعض التصرفات
الماضية، ويعيد إلى طاولة البحث ما اعتبرته قد مضى فكن هادئاً .



برج الحوت: تتبدل الأجواء وربما ترسم لك طريقاً جديدة، أو تضع حداً لوضع دام
طويلاً على الصعيد الشخصي. تدعوك الظروف إلى مراجعة الذات وتبديل الأولويات .



كلمات متقاطعة



أفقي:

- 1- شاعر صوفي عربي - حقد ويغض (معكوسة)
- 2- مهبط الطائرات- عبر - أغير (معكوسة)
- 3- يستقبل - مات (مبعثرة) - أرشد (معكوسة)
- 4- عملة آسيوية (معكوسة) - يرجع - نصف بهاء
- 5- من أنواع الكتابة
- 6- بيتي - لقب (معكوسة)
- 7- طين (معكوسة) - نسج - حاجز
- 8- خلفي - مغلف (معكوسة)
- 9- نمشي - حرف ناصب (معكوسة)
- 10- دولة آسيوية - من أبناء نوح عليه السلام
- 11- في العود (معكوسة) - ماركة سيارات
- 12- ممثلة مصرية - اسم موصول

عمودي:

- 1- أديب لبناني عالمي
- 2- من الطيور - طليق - سرور (معكوسة)
- 3- بكى - مدينة مصرية - شاي بالأجنبية
- 4- مدينة عراقية - توضع في المعصم
- 5- وثاق - حروف متشابهة
- 6- فاه - حرف ناصب - متشابهان
- 7- أرجع - خوف - أصر
- 8- رغبات - رقد
- 9- ضياح - من كرماء العرب - متشابهان
- 10- متشابهان - أمل (معكوسة)
- 11- من الطيور (معكوسة) - شعور (معكوسة)
- 12- ممثلة مصرية - هرم

سودوكو

				7		9		2
7				9		5	4	
	2			5			8	
				5			6	8
8		2		6		1		5
1	5					7		
		1		6	2		9	
		9	5	4				6
6		7		3				

Canada a global leader in defusing the real carbon bomb — coal

Source: Toronto Sun



This file photograph taken on January 23, 2020, shows vapour clouds emerging from plant of German industrial conglomerate ThyssenKrupp (foreground) and a coal-fired power station in Duisburg, Germany. PHOTO BY INA FASSBENDER / AFP / FILES / Getty Images

While you seldom hear about it, Canada is a global leader in reducing the use of coal to generate electricity, the single largest source of energy-related greenhouse gas emissions on the planet.

Forget about the so-called “carbon bomb” of Canada’s oil sands, a favourite target of Environment Minister Steven Guilbeault and other environmental radicals.

The oil sands generate 0.1% of global emissions, Canada’s entire oil and gas sector, 0.3%.

Canada’s emissions from all industrial energy sources, 1.5% of the global total, are too little to materially impact climate change, as Canada’s parliamentary budget officer Yves Giroux has reported.

In 2012, Canadian climate scientists Andrew Weaver — a lead author for the UN’s Intergovernmental Panel on Climate Change and former leader of B.C.’s Green party — and his colleague, Neil Swart, published research in Nature Climate Change concluding that while it was important to reduce emissions from oil, including the oil sands, the real global carbon bomb is coal.

The single largest source of rising emissions globally is the world’s thousands of coal-fired electricity plants, with countries like China, the world’s largest emitter, issuing permits to build the equivalent of two, large, coal-fired power plants per week.

If the rest of the world was as efficient as Canada at producing electricity without burning coal — the

most carbon intensive fossil fuel — the global problem of rising emissions would be solved.

The reason is that we generate only 5.7% of our electricity from coal-fired power plants and we’re phasing them out.

By comparison, in Australia it’s 75%, in China almost 60%, South Korea more than 40%, Germany more than 30%, the U.S. 20%, Russia 18%.

Since 2005 — the Trudeau government’s base year for setting its emission reduction targets — emissions from Canada’s electricity sector have plummeted from 117.6 million tonnes annually to 51.7 million tonnes in 2021, the latest year for which government data are available.

That’s 56% below 2005 emissions — far surpassing the Liberal government’s 2030 target of 40% below 2005 levels.

On a per capita basis, Canada’s emissions from coal were 0.79 tonnes last year, according to independent global energy think tank Ember-climate.org.

That compares to 4.14 tonnes in Australia; 3.1 tonnes in China; 3.27 tonnes in South Korea; 1.77 tonnes in Germany; 2.02 tonnes in the U.S and 1.01 tonnes in Russia.

Canada is also well below the global average of 1.06 tonnes per capita.

The reasons for our low coal emissions are due to the fact non-emitting hydro and nuclear power are major sources of electricity generation in Canada.

When will the Bank of Canada start cutting interest rates?

Source: BNN Bloomberg

Canada’s cooling economy prompted country’s central bank to hold interest rates at five per cent, and economists say rate cuts could be possible in first few months of 2024.

The Bank of Canada held its rate following weaker-than-expected GDP data and slowing labour market. Signs of an overall cool-down have several economists forecasting the first rate cut to come from the bank in the first quarter of next year.

“It seems that the Bank is confident it has done enough to gradually bring the Canadian economy back to balance.

For now, the Bank of Canada is in a waiting game to see the impact of past hikes on economic activity, Randall Bartlett, senior director of Canadian economics at Desjardins said.

“Once the Bank’s satisfied the economy has slowed enough to support a gradual return of inflation to its two per cent target, we expect it to begin cutting interest rates. This may happen as early as the first quarter of 2024,” Bartlett wrote.

As for the magnitude and pace of the rate cuts, Capital Economics’

Stephen Brown is predicting a 50 basis point drop each quarter of next year, he told BNNBloomberg.ca.

“We’ve got the Bank of Canada cutting interest rates by 50 basis points in each quarter of 2024, to take the policy rate from five per cent down to three per cent,” he wrote.

In order for the Bank to cut at this rate, there needs to be a combination of weak GDP growth, a loosening of labour market conditions and a fall in the month-over-month changes in core prices, he explained.

“We’ve already seen evidence of the first two but core inflation pressures have remained too strong for comfort. We normally think of core inflation as a lagging indicator though, so it could be another couple of months before the Bank is confident that it is easing,” he wrote.

INFLATION EXPECTATIONS

Even if the central bank has decided to cut rates, it likely won’t let on to the general public anytime soon, Frances Donald, chief economist and head of macro strategy, told BNN Bloomberg in



a television interview on Thursday.

“This is a Bank of Canada that is done hiking interest rates — but they can’t tell us that,” she said.

Donald explained that even if all the economic data is pointing to a slowdown or a recession, the Bank of Canada will not signal rate cuts ahead for fear of ramping up inflation yet again.

“Inflation expectations may rise again and housing might get inflamed,” she explained.

Donald is forecasting rate cuts in the first quarter of 2024 but she is adamant that this won’t be communicated by the bank.

“They won’t tell us they’re done (hiking rates) until they absolutely have to,” she said.

At a Thursday news conference, Bank of Canada Governor Tiff Macklem said it’s too early to start talking about interest rate cuts and stressed that rates could go up again, if necessary.

Uncovering the Alarming Rise of Homeless Encampments in Ontario: A Disturbing Housing Crisis Spiraling Out of Control

Source: Vigourtimes

Homeless encampments have become increasingly prevalent throughout Ontario during the pandemic, shedding light on the ongoing national housing crisis. Experts indicate that this issue has been a long time in the making due to limited shelter space, a lack of social housing, rising home ownership costs, and soaring rents. As a result, more and more individuals are left with few options other than to set up makeshift tents in public spaces. The City of Hamilton in Ontario offers a unique perspective on the problem and highlights the complexity of addressing it. Homeless encampments are not exclusive to Hamilton, with Statistics Canada reporting over 235,000 people experiencing homelessness across Canada in any given year. In the summer of 2023, the number of actively homeless people in Hamilton has reached 1,700, with approximately 165 individuals genuinely finding themselves without shelter. This represents a

12% increase from January and a staggering 69% increase over the past three years. The situation in Hamilton is not isolated, as the city of London has also seen a significant rise in the number of people sleeping outdoors. Ontario’s approach to social housing has evolved over time, with a shift from government-funded rent-geared-to-income units to more affordable housing options. However, the availability of affordable housing continues to decrease as rents rise, posing a significant challenge for those at risk of homelessness. The COVID-19 pandemic aggravated the situation, as shelter capacities were reduced, pushing more individuals to seek refuge in tents in public spaces. The affordability crisis, combined with service restrictions and income loss, led the city of Hamilton to allocate \$1 million to create makeshift shelters in hotels and arenas. Despite these efforts, some individuals preferred to remain in tent en-



campments rather than moving to shelters, highlighting the need for alternative solutions. The lack of access to proper housing and support services has resulted in preventable deaths among the unhoused population, with overdose being the leading cause of mortality. Experts unanimously agree that housing is the key to addressing homelessness effectively. Criminalizing homelessness is not a viable solution and fails to address the root causes of the issue. Instead, a housing-first approach, coupled with harm reduction efforts, is critical in providing long-term solutions and support for individuals experiencing homelessness.

NASA Removing Space Junk With Giant Trash Bags?

Source: Space News



Space logistics startup TransAstra won a NASA contract to manufacture a bag to capture orbital debris.

Under the \$850,000 Phase 2 Small Business Innovation Research contract, TransAstra will build an inflatable capture bag and demonstrate on the ground how the device, which uses inflatable struts to open and close, would envelop a noncooperative object.

TransAstra built a small capture bag in 2021 with NASA Innovative Advanced Concepts funding. The new TransAstra contract was awarded through NASA's SBIR Ignite program, which supports early-stage technology with potential commercial applications.

"We originally developed this small capture bag prototype to demonstrate asteroid mining in low-Earth orbit with a synthetic asteroid," Joel Sercel, TransAstra founder and CEO, told

SpaceNews. "But we subsequently realized this is the greatest thing ever for orbital debris cleanup."

Small capture bags could retrieve cubesats. Bigger bags could envelop spent rocket bodies, defunct geostationary communications satellites or 50,000-ton asteroids, Sercel said.

Capture bags offer some advantages over other orbital debris cleanup methods.

"It doesn't require the target to have any fixture that you can grab onto," Sercel said. "It does not require docking, which is a precision maneuver. You have to be precise enough to open the bag, get the bag around this thing and close the bag."

If the target object is spinning quickly, for example, the capture bag would "have to match its spin to a certain degree, our analysis suggests," Sercel said.

Rather than removing one piece of debris at a time, TransAstra proposes capturing multiple objects with a single bag.

"If I have to fly out to an object, capture it, go to a short life orbit, then come back to my operational altitude, that requires a huge amount of propellant consumption," Sercel said. "It's better to capture multiple pieces of debris on a single mission."

A recent study completed by TransAstra and space infrastructure startup ThinkOrbital proposes transporting debris or defunct satellites to an on-orbit processing plant.

Capturing, storing and reusing space hardware offered a six-fold cost reduction compared with the cost of transporting objects individually to a low enough altitude to quickly reenter Earth's atmosphere. In addition, the reuse approach slashed propellant costs by 82 percent and trimmed 40 percent from the time needed to clear debris.

"These results validate and underscore the potential of this approach to resolve one of space's greatest and most urgent existential threats in a faster, easier and more economical and sustainable way," Sebastian Asprella, ThinkOrbital co-founder and CEO, said in a statement. "The implications for the advancement of space industrialization in light of these findings are profound."

Digital Puzzle Games

could be good for memory in older adults

 Faisal Al-Durra

A recent study has revealed that senior individuals who engage in digital puzzle games demonstrate memory capabilities equivalent to those in their 20s. This research underscores the potential of cognitive engagement in preserving and even rejuvenating cognitive functions in older adults.



The study's findings shed light on a remarkable correlation between digital puzzle gaming and memory retention among older populations. Contrary to conventional assumptions about age-related cognitive decline, the research suggests that active participation in such games can effectively bridge the gap between generations, aligning the memory performance of older adults with that of individuals in their 20s.

The implications extend beyond mere leisure activities; they delve into the realm of cognitive health maintenance. As societies grapple with the challenges posed by aging populations, this study offers a glimmer of hope. It implies that accessible and engaging digital tools, such as puzzle games, could potentially mitigate the cognitive effects of aging, enhancing the quality of life for older individuals.

Moreover, this discovery could reshape perspectives on aging and foster intergenerational connectivity. With a growing digital landscape, older

adults can find common ground with younger generations through shared gaming experiences, fostering a sense of camaraderie and promoting mutual understanding.

As the research unfolds, it's essential to recognize that these findings could pave the way for innovative interventions. Incorporating digital puzzle games into cognitive wellness programs might become a valuable strategy for addressing cognitive decline in older adults. The potential implications for societal well-being are vast, ranging from improved mental health in aging populations to the cultivation of cross-generational connections.

In sum, the study's revelations mark a turning point in our understanding of cognitive aging. By showcasing that older adults who engage in digital puzzle games can attain memory prowess akin to those much younger, this research advocates for the integration of cognitive activities into the lives of seniors. In doing so, it not only redefines the possibilities of aging but also envisions a future where cognitive vitality knows no age boundaries.

Building muscle in the lab

 Faisal Al-Durra

An innovative technique has been developed, enabling the secure and plentiful extraction of muscle stem cells within a controlled cell culture environment. This breakthrough offers promising avenues for addressing the needs of individuals suffering from muscle-related illnesses and catering to the preferences of those who desire meat consumption without resorting to animal slaughter.

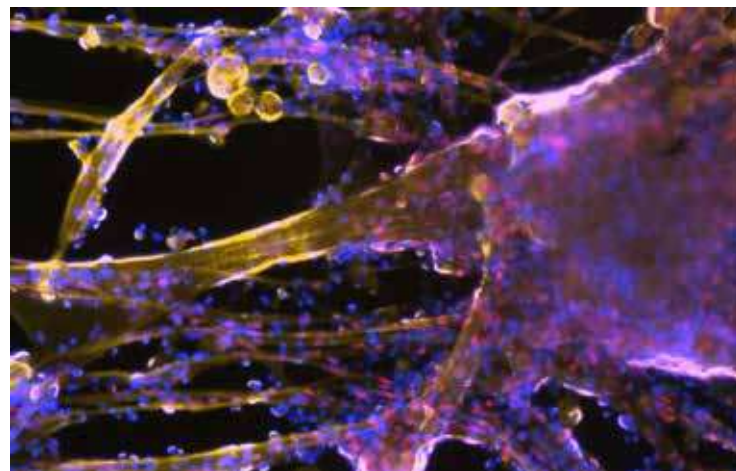
The significance of this ground-breaking method extends notably to the field of medical treatment. By facilitating the efficient and safe procurement of ample muscle stem cells, this ap-

proach paves the way for potential therapeutic interventions that harness the regenerative capabilities inherent in these cells. A spectrum of conditions associated with various muscle diseases stands to benefit from this development, as it equips researchers and medical practitioners with a dependable source of cells for comprehensive study and potential clinical utilization.

However, the implications don't end with medical applications; this newfound method resonates with the evolving landscape of sustainable food production. The ethical and environmental concerns entwined with conven-

tional meat consumption, which entails raising and slaughtering animals, have catalyzed the exploration of alternative avenues. Within this context, the capacity to nurture muscle stem cells within a controlled setting assumes a ground-breaking dimension. By generating muscle tissue without necessitating animal sacrifice, this method harmonizes with the preferences of individuals seeking to minimize their impact on animal welfare and the ecosystem, all while indulging in products derived from meat.

In conclusion, the emergence of a technique capable of extracting substantial quantities of muscle



stem cells within a cell culture framework holds far-reaching significance. From potentially advancing treatments for muscle disorders to offering an ethical solution for sustainable meat enthusiasts, this method symbolizes a remarkable stride in the realms

of both medical science and gastronomy. As ongoing research continues to unveil the full extent of its transformative potential, the horizon for innovative possibilities appears boundless.

Ambassador

Newspaper

CANADA

Sep 2023

Issue

27

A monthly Cultural, Social & Political Newsletter published by Integrative Canadian Group Org.

.....We may differ in opinions, but respect remains our principle.....

Poilievre's speech in Quebec City

Source : CBC News



Conservative Leader Pierre Poilievre doubled down on his promise to balance the federal budget when he took the stage at his party's national policy convention — and invoked his political rivals' predecessors while doing so.

Poilievre delivered an election-night style speech in front of roughly 2,500 party members who made the trek to Quebec City for the convention as the Conservatives are soaring in public opinion polls.

One part of the speech focused on one of Poilievre's key promises: to balance the federal budget if his party forms government after the next election. He suggested many Liberal and New Democrat voters share his "common sense" fiscal prudence.

«Many common-sense grassroots Liberals and New Democrats still believe it today, even if their out-of-touch leaders do not.»

Poilievre then switched to French to cite the fiscal record of former Quebec premier Lucien Bouchard, who was also the founder of the Bloc Québécois.

Poilievre was introduced by his wife, Anaida, who spoke about her family relying on food banks

when they first immigrated to Montreal from Venezuela, and getting donated gifts for their first Christmas. She also spoke of the sacrifices the pair are making as a family with two young children, one with special needs, in pursuing the country's highest office. «The job ahead is great and it is not an easy one, but it is a very important one,» she said.

Poilievre framed his party as the only alternative to the governing Liberals under Prime Minister Justin Trudeau. «We don't know when that election will be, but when it comes, Canadians will have only two options,» he said. «A common-sense Conservative government ... or a reckless coalition of Trudeau and the NDP,» he said, referring to the current supply-and-confidence agreement between the Liberals and NDP.

The Conservative leader spent the bulk of his speech attacking Trudeau's economic and fiscal record. «He promised Canadians that if he had a big government that took more power and more money he would change everything, and boy did he ever,» he said, pointing to rising housing costs and the high inflation rates

of the past year.

Poilievre said if his party wins the next election he would eliminate the carbon tax, dismantle the Canada Infrastructure Bank and tie infrastructure funding for municipalities to the number of home permits they approve.

He also reiterated that he would take a tough-on-crime approach if he becomes the next prime minister.

At the beginning of his speech he thanked his parents. His voice broke when he thanked his mother.

«It's because they made the decision to adopt me and work hard in front of a classroom that I now stand proudly in front of this room,» he said.

Poilievre was often interrupted by applause from the raucous crowd. They also broke out into a number of chants of «bring it home,» one of Poilievre's catchphrases — which he also used to close out his remarks.

«This is our country, this is our home... let's bring it home,» he said to a standing ovation.

Following his speech, Poilievre snapped photos with supporters who lined up to meet him.

OPEN STREET INVITATION

 Randy Hwaier



The Wyandotte Town Center BIA invites you to join us on Open Street, where you can bring your family and immerse yourselves in an atmosphere brimming with joy and vibrancy. The event will take place in Wyandotte from 11am to 2pm., transforming it into a hub of excitement.

We have a fantastic lineup of bands and artists, colorful balloons adorning the area, and an array of diverse activities carefully curated for you and your family to relish. It's an opportunity to come together, bask in the festive spirit, and create lasting memories in the heart of Wyandotte.

Wyandotte Town Centre BIA security pilot

Larry Horwitz, Chair of Wyandotte Town Centre BIA, announced the extension of a successful pilot program involving private security indefinitely. Paladin Security was contracted six months ago to monitor local establishments during weekend nights, effectively preventing potential robberies and incidents.



Larry Horwitz, WTCBIA's Chair



The initiative's success lies in its proactive approach, garnering enthusiasm from both Horwitz and local businesses. The program's focus on prevention aims to spare business owners the distress of encountering break-ins or damages in the morning.