

توزع مجاناً

تشرين 2 / 2023

العدد

29



السفير

جريدة

ثقافية اجتماعية سياسية تراثية شهرية تصدرها منظمة المجموعة الكندية التكاملية

.....قد نختلف في الآراء، ولكن يبقى الاحترام ديدنا.....

كلمة العدو..



منصور السناطي

عندما نكون قادرين على التسامح بدل الإنتقام

نقول في المثل الشعبي الدارج (المسامح كريم) ولكن في الحياة الكثير من الأمور التي يمكن غض الطرف عنها والتسامح بشأنها، وإعطاء الأمور حجمها الطبيعي لا المغالاة في التسامح، ولا المغالاة في الثأر والإنتقام، سيما لو كانت الأمور لا تشكل خطراً على المجتمع، ولا يؤدي التسامح إلى التمادي وتشجيع مرتكبي الأخطاء والجرائم إلى تكرارها.

في الحقيقة هناك في التاريخ الحديث والقديم، مواقف سامح وصفح الكثير من الناس عن أساء وأخطأ في حقهم، وأحياناً كانت الأخطاء كبيرة وكان الغفران اكبر، منها: المسيح له المجد قال لمن كانوا يصلبونه، إغفر لهم يا أبتني، وعندما خرج نيلسون منديلا من السجن وأنتخب رئيساً لجنوب أفريقيا، سامح المسيحيين إليه وأرسي حكماً ديمقراطياً، هذه وغيرها أمثلة بسيطة من الواقع المعاش.

أذكر قولاً لأحد الحكماء، عندما سأله الملك عن السماح لمذنب أو معاقبته، فأجاب الحكيم: لو تعاقبه يا جلالة الملك فقد سمعت الكثيرين يفعلون ذلك، ولكن! لو تسامحه فلم أرى مثلك له القدرة على الغفران في مثل خطاه، فعفى عنه الملك في الحال.

والسؤال الذي يفرض نفسه في هذا المقام: هل لنا القدرة على الغفران والتسامح عندما نكون في موقع القدرة والقوة للبطش والإنتقام؟ وقيل قديماً العفو عند المقدرة هو من أشجع الأفعال وأروعها، وفي وضعنا الحالي كبشر، بيننا وشائج الألفة والقرابة والصداقة والمشاعر الإنسانية، هل نسامح بعضنا بعضاً؟ فكلنا معرضين أن نخطأ بقصد أو بغير قصد، أو لظروف قد نكون مجبرين على فعلها، وقد نكون مخطئين في حساباتنا، لكن ضمن المعايير والقوانين التي سنّها المجتمع، وأن تكون المحصلة من العفو والتسامح أكثر جدوى وأنفع من العقاب.

ولو أحصينا النتائج من كلا الأمرين التسامح أو العقاب، نرى أن صفة التسامح لو سادت بين الناس، لكانت النتائج باهرة، عكس الإنتقام والعنف فالعنف يولد العنف، والإنتقام يولد الإنتقام، والخاسر الوحيد هو الإنسان، وبالتالي ينعكس سلباً على المجتمع ككل، فهل لنا القدرة على التسامح؟ عندما تكون لنا القدرة الفعلية على ذلك؟ نتمنى ذلك.

تداعيات كارثة حرب غزة، والمنعطف الخطير...

منصور السناطي

منذ السابع من تشرين الأول المنصرم وهجوم طوفان الأقصى من قبل حماس على البلدات الإسرائيلية، برأ بإختراقها الجدار العازل، وبحراً بواسطة الزوارق الحربية، وجواً بواسطة الطائرات الشراعية والمسيّرات، وإمطار المستوطنات بمئات الصواريخ الذي أربك الجانب الإسرائيلي وأصيب بصدمة كبيرة، وأضعاً مصير رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو على المحك،

وبعد أن أفادت إسرائيل من هول الصدمة غير المتوقعة، والتي كانت بحق كسراً



لهيبتها وجبروت جيشها ومخابراتها التي تتشدد بها، والنتيجة الأولية لهذا الهجوم 1400 قتيلاً من عسكريين ومدنيين، وحوالي 240 رهينة من الأسرى أقتيدوا إلى أنفاق غزة.

ولهذا شنت حرباً وهجوماً هستيرياً غير مسبوق أودى بحياة أكثر من أحد عشر الفاً من الفلسطينيين حسب الناطق الرسمي لحماس، ولا زالت الإشتباكات مستمرة بين الجنود الإسرائيليين المهاجمين وبين مقاتلي حماس المدافعين، والنتائج الميدانية على

يتبع ص 10

WIN TV **أربعة** **DECEMBER 15, 2023** **DRAW DATE** **تاريخ السحب**

FOR A CHANCE TO WIN THE TV
KEEP COPIES OF THE AMBASSADOR NEWSPAPER 28 & 29
CUT AND FILL OUT THE COUPON
DROP IT OFF IN THE MAIL BOX OF
INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

للفوز بفرصة ربح تلفزيون
احتفظ بنسخة من اعداد جريدة السفير 28 و 29
قص الكوبون واملأ البيانات
اترك الكوبون في صندوق بريد
منظمة المجموعة الكندية التكاملية

الاسم:
رقم الهاتف:

قسمة الاشتراك **Subscription voucher**

548 MOY AVE. WINDSOR, ON
519-254-2000

RoseCity DENTAL
Dr. M. Iskandar D.D.S
519 252 5444
rcitydental@gmail.com
Fax: 866 206 0322
www.rosecitydental.ca
300 Tecumseh Rd. East, Unit 220-230
Windsor Ontario NBX 5E8
@rosecitydental
@rose.city.dental

الطاخونة
افران ومعجنات
Halal **حلال**

Windmill
PIE BAKERY

3947 Tecumseh RD E
Windsor ON, N8W 174
5199487743

KELCOM.net
Amer Reda
Corporate Account Manager
نتكلم لغتكم
amer@kelcom.net | 519.250.5031 x2816

CABLE
DSL
FIBRE
PHONE
SIP/VOIP
HPBX
EMAIL
CLOUD
HOSTING

www.zaylaw.com

ZAYOUNA
LAW FIRM

PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

Results
Relationships
Recovery



We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP

Century21 Request Realty Inc 606
THE PROPERTY
COUSINS

Buying or Selling ?



تأمين شراء وبيع كافة أنواع العقارات

السكنية, والتجارية

تأمين أفضل القروض المالية بأقل نسبة فوائد

معنا لا يوجد ما هو مستحيل !

REAL ESTATE EXPERTS LIKE NO OTHER !



BROKER

519-991-6667

توفيق حسون

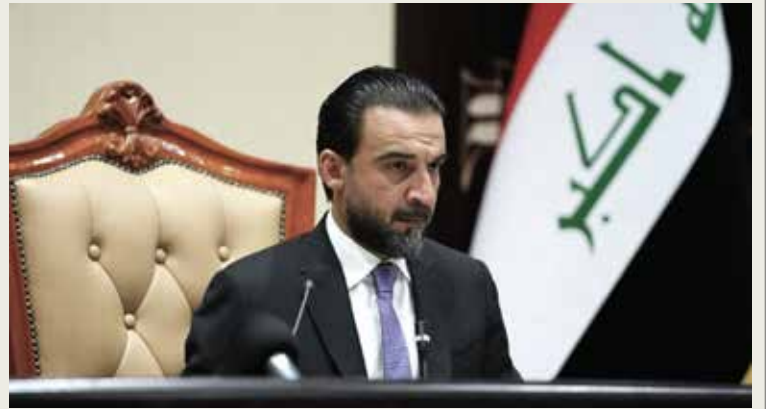


SALES REP

519-992-7726

ممدوح حسون

زلزال سياسي في العراق... إنهاء عضوية الحلبوسي بالبرلمان بقرار من المحكمة الاتحادية العليا



في قرار مفاجئ وغير متوقع، أصدرت المحكمة الاتحادية العليا في العراق قراراً، بإنهاء عضوية رئيس البرلمان محمد الحلبوسي في البرلمان. القرار البات والملزم طبقاً لعلوية قرارات المحكمة يُتوقع أن يُحدث زلزالاً سياسياً في العراق، كونه سيحدث صدمة كبيرة سواء على الصعيد التوازن السياسي في العراق أو المكونات، لا سيما على صعيد المناطق الغربية ذات الغالبية السنية. ووصف الحلبوسي في مقطع مصور أصدره مكتبه، اليوم، قرار المحكمة بالـ«غريب»، لافتاً إلى أنه سيطلب توضيحات.

كان محامي النائب ليث الدليمي، قد أفاد في وقت سابق الثلاثاء، بأن المحكمة الاتحادية قررت إنهاء عضوية رئيس مجلس النواب العراقي محمد الحلبوسي. وذكر المحامي في تسجيل فيديو، أن المحكمة الاتحادية نظرت الدعوى المقامة من موكله ليث الدليمي ضد الحلبوسي، مبيناً أن القرار الذي اتخذته المحكمة تضمن فقرات كثيرة وصفها بـ«المهمة والكبيرة».

المصدر: الشرق الأوسط

«الصحة العالمية»: الوفيات بين المرضى في مستشفى الشفاء ارتفعت بشكل كبير



«مرت 3 أيام من دون كهرباء ومن دون ماء، ومع ضعف شديد لخدمات الإنترنت، ما أثر بشدة على قدرتنا على تقديم الرعاية الأساسية»، لافتاً إلى أن المستشفى لم يعد يؤدي وظيفته كمستشفى. وشدد على أن العالم لا يمكن أن يقف صامتاً، بينما تتحول المستشفيات إلى «مسارح للموت والدمار»، داعياً إلى وقف فوري لإطلاق النار.

قال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، اليوم (الأحد)، إن عدد الوفيات بين المرضى في مستشفى الشفاء في غزة ارتفع بشكل كبير، وإن الوضع هناك «خطير ومؤلم»، وفق ما أوردته وكالة أنباء العالم العربي.

وأضاف أدهانوم أن المنظمة تمكنت من الاتصال بالطواقم الطبية التابعة لها في المستشفى، مشيراً إلى أن إطلاق النار المستمر أدى إلى تفاقم الظروف الحرجة بالفعل بالمستشفى.

وقال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، عبر حسابه الرسمي على منصة «إكس»:

المصدر: الشرق الأوسط

أمير قطر يتلقى اتصالاً من بايدن بشأن آخر تطورات الأوضاع في غزة والأراضي الفلسطينية



بشكل دائم لضمان تدفق قوافل الإغاثة والمساعدات الإنسانية للأشقاء الفلسطينيين المحاصرين في قطاع غزة.

وشدد على استمرار مساعي دولة قطر الدبلوماسية لخفض التصعيد، ومنها جهودها في إطلاق سراح الأسرى وفتح معبر رفح أمام الأجانب والمساعدات الإغاثية، مثنياً دور الولايات المتحدة الأمريكية في هذا السياق.

من جهته، أعرب الرئيس الأمريكي، خلال الاتصال، عن شكره وتقديره للأمير تميم بن حمد على جهود دولة قطر الدبلوماسية بشأن الأوضاع في غزة، ودورها الفاعل والإيجابي لتعزيز السلام والاستقرار في الشرق الأوسط.

وأعرب نائب وزير خارجية روسيا ميخائيل بوغدانوف لسفير قطر بموسكو أحمد بن ناصر عن تقدير روسيا لجهود الوساطة

وأفادت وكالة الأنباء القطرية «قنا» بأنه «جرى خلال الاتصال استعراض آخر تطورات الأوضاع في غزة والأراضي الفلسطينية المحتلة، وبحث العلاقات الاستراتيجية بين البلدين الصديقين، بالإضافة إلى أبرز الموضوعات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك».

من جانبه، أكد الأمير تميم بن حمد ضرورة الوقف الفوري لإطلاق النار وحقق الدماء وحماية المدنيين في غزة، وفتح معبر رفح

تناقضت مع الشرطة وتسردت في الظاهرات مصير وزيرة الداخلية البريطانية على المحك!



ملحوظ مع الأسبوع الماضي، عندما اتهمت شرطة العاصمة باتباع «معايير مزدوجة» بشأن كيفية تعاملها مع الاحتجاجات.

وأضافت برافمان: «إن الهتافات واللافتات والأدوات المرعبة والتحريرية، وفي بعض الحالات، الإجرامية بشكل واضح، والتي تم عرضها علناً في المسيرة، تمثل مستوى منخفضاً جديداً. إن معاداة السامية وغيرها من أشكال العنصرية، جنباً إلى جنب مع تشمين الإرهاب على هذا النطاق، أمر بالغ الأهمية». مقلقاً.

واتهم البعض السيدة برافمان بتأجيج التوترات، مما أدى إلى نزول المزيد من الناس إلى العاصمة.

وتم اعتقال أكثر من 140 شخصاً في هذه الاضطرابات، سواء من الجانب المؤيد للفلسطينيين أو من الجانب اليميني المتطرف للاحتجاج المضاد.

وقال نائب مساعد مفوض شرطة العاصمة، لورانس تايلور، إن القوة تواجه «يوماً صعباً للغاية» في التعامل مع الاحتجاجات.

وفي سلسلة من المنشورات على موقع X (تويتر سابقاً) التي تم إرسالها بعد ظهر يوم الأحد، قالت السيدة برافمان إن «من الضروري اتخاذ المزيد من الإجراءات» ضد الاحتجاجات، التي أدت إلى «تلوث شوارع لندن بالكراهية والعنف ومعاداة السامية».

إشادة وأشاد وزيرة الداخلية بضباط الشرطة، قائلة: «إن ضباط الشرطة الشجعان لدينا يستحقون شكر كل مواطن محترم على احترافيتهم في مواجهة العنف والعدوان من المتظاهرين والمحتجين المضادين في لندن أمس السبت».

وأضافت: «إن إصابة العديد من الضباط أثناء قيامهم بواجبهم أمر مثير للغضب». وقال التقرير أن كلام الوزيرة اليوم فيه تناقض

قال تقرير صحفي إن مصير وزيرة الداخلية البريطانية سويلا برافمان صار على المحك وقد تتم أقالمتها في غضون يوم أو يومين.

وقال التقرير أن الوزيرة برافمان ضاعفت من دعواتها لاتخاذ المزيد من الإجراءات ضد المتظاهرين المؤيدين لفلسطين.

وفشلت وزير الداخلية الأسبوع الماضي في حظر المسيرات خلال عطلة نهاية الأسبوع، بعد أن قالت شرطة العاصمة إن لديها الموارد اللازمة لإدارة مئات الآلاف من الأشخاص الذين شاركوا - بالإضافة إلى الاحتجاجات المضادة لليمين المتطرف.

وفي سلسلة من المنشورات على موقع X (تويتر سابقاً) التي تم إرسالها بعد ظهر يوم الأحد، قالت السيدة برافمان إن «من الضروري اتخاذ المزيد من الإجراءات» ضد الاحتجاجات، التي أدت إلى «تلوث شوارع لندن بالكراهية والعنف ومعاداة السامية».

إشادة وأشاد وزيرة الداخلية بضباط الشرطة، قائلة: «إن ضباط الشرطة الشجعان لدينا يستحقون شكر كل مواطن محترم على احترافيتهم في مواجهة العنف والعدوان من المتظاهرين والمحتجين المضادين في لندن أمس السبت».

وأضافت: «إن إصابة العديد من الضباط أثناء قيامهم بواجبهم أمر مثير للغضب». وقال التقرير أن كلام الوزيرة اليوم فيه تناقض

قرر مفوض شرطة العاصمة، السير مارك رولي، في هذه الحالة أن قوته ستكون قادرة

التي تبذلها الدوحة لحل مجموعة معقدة من المشاكل على خلفية الوضع في قطاع غزة.

وقد دخلت حرب غزة يومها الـ 37 مع استمرار الاشتباكات العنيفة بين الفصائل الفلسطينية والجيش الإسرائيلي، في ظل كارثة صحية وإنسانية في القطاع نتيجة للقصف الإسرائيلي المستمر.

وأفاد مراسل RT في قطاع غزة، باستمرار الاشتباكات المسلحة بين الفصائل الفلسطينية والقوات الإسرائيلية المتوغلة على عدة محاور في القطاع، والفصائل تواصل قصف مستوطنات غلاف غزة.

ويشهد قطاع غزة منذ 7 أكتوبر الماضي، حرباً إسرائيلية عنيفة أودت بحياة أكثر من 11100 مواطن، وبحسب التقديرات كان 70% منهم من الأطفال والنساء، كما أصيب أكثر من 27 ألف مواطن آخر، فيما قُتل في إسرائيل جراء هجوم «حماس» (عملية طوفان الأقصى) أكثر من 1400 شخص، وأصيب أكثر من 5 آلاف بجروح.

المصدر: «قنا» + RT

على مراقبة الاحتجاجات بشكل كافٍ، مما جعل السيد سونك يقبل أنها تمضي قدماً، لكنه أحبط السيدة برافمان.

تقرير عن العنف

وإلى ذلك، من المقرر أن يقدم اللورد والنبي، مستشار الحكومة المستقل المعني بالعنف السياسي والاضطرابات، تقريراً إلى داوونينغ سترت يقترح فيه تغيير القانون، حتى تتمكن الشرطة من التقدم بطلب لحظر مسيرة إذا كان من المتوقع أن يكون لها آثار على مجتمع مثل المملكة المتحدة. وشهدت الجالية اليهودية مظاهرات مؤيدة للفلسطينيين.

وكان مفوض شرطة العاصمة السير مارك أعرب مراراً وتكراراً عن إحباطه عندما طلبت منه الحكومة القيام بأشياء غير واردة في القانون.

وفي أعقاب الاشتباكات التي وقعت الأسبوع الماضي، يواجه السيد سونك والسيدة برافمان مواجهة أخرى هذا الأسبوع، حيث من المقرر أن تصدر المحكمة العليا حكماً بشأن شرعية مخطط ترحيل المهاجرين إلى رواندا.

تعديل حكومي

وإذا تم إجراء تعديل وزاري، فإن إخلاء السيدة برافمان لمنصب وزارة الداخلية يمكن أن يؤدي إلى تعديل وزاري واسع في حكومة السيد سونك حيث يتطلع إلى الانتخابات - التي يجب إجراؤها بحلول يناير 2025 على أبعد تقدير - حيث يتخلف عن السير كير ستارمر بفارق أكبر. من 20 نقطة.

وهناك تكهنات بأن التعديل الوزاري قد يحدث يوم غد الاثنين.

لكن قد يرغب سونك في الإبقاء على وزيرة الداخلية في منصبه حتى تتقدم الجدل القانوني الأخير حول إحدى سياساتها الرئيسية.

وستحكم المحكمة العليا يوم الأربعاء بشأن شرعية مخطط الترحيل الرواندي، الذي تم تقديمه في عهد بوريس جونسون وبريتي باتيل، ولكن تم تشديده في عهد سونك والسيدة برافمان.

المصدر: إيلاف

بارياد القراء

شهادة نسب



دكتور بروفيسور حسين علي غالب بابان

قام شخص يعمل مندوباً لجهة تدعي أنها مؤسسة مجتمع مدني ولها رموز و مؤيدون وداعمين ومقرات في عدة دول عربية منها وأجنبية، بالاتصال بي في الأيام الماضية لأنه وجدني أكتب في صحف ومجلات ومواقع كثيرة ، فتوقع بكل بساطة أنني زيون سهل اصطياذه، وبالفعل قدم عرض خاص لي مقابل مبلغ مادي، بالنسبة لي هو مبلغ تافه جداً لا يذكر لكن هو يعتبر مصدر دخل له لأن كلما زادت نسبة بيعه تزيد نسبة أرباحه التي تدخل إلى جيبه وبالتأكيد هذا العرض قدم لكثيرين، ولست أنا الوحيد والمميز بين كل بنى البشر .

العرض ببساطة أن تقوم مؤسسة المجتمع المدني هذه بتقديم شهادة نسب موثقة ومصدقة من قبلها تثبت نسبي لسيد البشر نبينا الأكرم محمد "ص" وبحضور حشد كبير وحفل ضخم ووليمة طويلة فيها كل ما "لذ وطاب" والنقاط الصور لي ولغيري وأنا من ناحيتي يجب أن أدعو كل أقاربي وأصدقائي للحضور والمشاركة، طبعاً هذا الشخص شديد "الغباء" الذي يعمل مندوباً عندهم، فكما هو معلوم من أسمى الرباعي أنني لا أمت للعرب بأي صلة لا من قريب ولا من بعيد لأنني ببساطة "كردية" القومية وعائلتي تدعى "بابان" من أصول عثمانية منذ أن خلق الباربي عز وجل "الكورد".

ظاهرة جديدة بدأت تضرب مجتمعاتنا المسكين التي ينهشها الفقر والجهد، وهي ظهور فئات تدعى "الفوقية" وجميعنا يعلم الكم الهائل من الآيات والأحاديث في ديننا الحنيف التي لا تفرق بين "عربي وأعجمي"، و لقد تعلمت منذ الصغر أن الإنسان يتعامل معه وجه لوجه ولا يمكن أن تعطي رأيك به دون دليل ملموس لأن هذا من الظلم والتعالي بحق الآخرين، ليس لأنه من هذه العائلة أو لأن لون بشرته بيضاء أو لأنه يملك رصيد ضخم في البنك.

طبعاً لا أنكر أن للجهل والفراغ دور رئيسي في بروز هذه الظواهر التي تلاشت عند أغلب شعوب العالم منذ وقت طويل، لأن معايير تقييمهم للفرد حسب كفاءته وقدرته الانتاجية، أما البقية فهي أمور شخصية لا يحق لنا أن نتدخل بها بأي شكل من الأشكال، وإلا سوف تحاسب قانونياً لأننا انتهكنا خصوصيته.

أهمية الصالون الثقافي
شعر ونغم

راحة على الأسئلة بتمكن ودراية مميزة .

وكان مسك الختام الفقرة الإجتماعية من القهوة والشاي والمعجنات، وتجاذب أطراف الحديث مع بعضنا البعض وخاصة مع من تجشم عناء السفر، من قناة القيامة الست جنان يوسف ومن تورنتو ومن ولاية مشيكان الأستاذ جان بلدا ومن ونزر وضواحيها حضر الأستاذ غسان ساكا رئيس منظمة المجموعة الكندية التكاملية، والإعلامية نها لآزار، والدكتور الشاعر مديح الصادق، والدكتورة مها الر يس وبعض رؤساء الجمعيات وجمع من الحضور من مختلف الشرائح متذوقين الثقافة والنغم والشعر، وكانت أمسية ناجحة بكل المقاييس، شاكرين الصالون الثقافي لهذه النشاطات أناجحة والراقية.

تغطية منصور السناتي



وكانت هناك مداخلات وأسئلة الحضور اغتت الأمسية تذوقاً وانتشاءً وحبوراً واجابت الست

من أجل عائلة فاعلة وقوية
في الوطن والمهجر !!!

دكتور منصور السناتي

الجنسين وخاصة بين الشباب والمراهقين ، مما أدى إلى الكثير من المشاكل التي ضربت كيان الأسرة في الصميم ، ناهيك عما يصيب الأطفال من تعقيدات نفسية جراء المشاكل الناجمة بين الزوجين ، فينزلقوا إلى دروب أقل ما يقال عنها بأنها تتنافى مع مفاهيمنا التي تربينا عليها ، فكيف إذا تمخضت عن ولوج باب الجريمة والقمار والمخدرات والجنس من قبل الشباب والكيار ، تاركين الحبل على الغارب كما يقال ، دون التفكير الجدي بالنتائج المستقبلية . إن الزواج مسؤولية كبيرة أمام الله والمجتمع والضمير ، وهي ليست نزوة أو جوع جنسي ، فعندما تتم الغاية وتغير الطباع ويميلوا إلى التخلص من الإلتزام الأخلاقي تجاه مفاهيم الزواج والأسرة ، فأما من ناحية الأطفال فهم أجمل هدية من الله للإنسان إذا قدر قيمتها ، فهي مسؤولية أخلاقية كبيرة تلقى على كاهل الأب والأم بالتناصف ، يجب أن يتحمل الطرفان وزرها ومشاكلها عند ارتباطهم برباط الزوجية ، ويكونا بالتكافل والتضامن والحرص على ديمومة زواجهما ورعاية أطفالهما ، ليكون لزوجهما صفة القدسية ،

ويزرع القيم والمبادئ الإنسانية النبيلة في نفوس الأبناء ، ويتجنبنا الشجار والخصام ما أمكن أمام أطفالهما ، بل يكونا المثال والقُدوة في تقاهم وتبادل الآراء واحترام الرأي الآخر ، لبنينا كيان أسرتهما على الصخر ، لا تضعفه عاتيات الزمن ومشاكله ، فالحياة لا تخلوا من المصاعب والمطبات ، ولكن نهاية العقل ، هو كيف السبيل بالتغلب عليها وتذليلها ، لتكون لهما عائلة راسخة وقوية سواء في الوطن الأم أو في المهجر ، إنها رسالة مودة إلى كل زوج وزوجة ، لإعادة النظر في كلما يضعف كيان الأسرة لتجاوزه ، والى كل ما يقوي ذلك الكيان للأخذ به وتفعيله ، فهل يفعل ؟

نتمنى ذلك ؟

تكوين العائلة هي البذرة التي تستمر بموجبه ديمومة الحياة ، فالأجيال تتعاقب منذ الخليقة، عن طريق الزواج وتكوين الأسرة ، والله تعالى حكمة في ذلك ، بالتوازن الطبيعي بين الإناث والذكور ، وتكاثر النسل ، مستمر ليس في الإنسان وحسب بل في كل الكائنات الحية ، وإن اختلفت طرق التكاثر ، وأكثرية الأديان السماوية والأرضية والقوانين الوضعية والإجتماعية أقرت بذلك .

وأولت البشرية اهتماما خاصا بالعلاقة بين الرجل والمرأة ، وحرصت أن تكون لكل رجل امرأة واحدة لئلا يحدث خللاً في التوازن الطبيعي بين الأناث والذكور ، فكان الترابط الأسري من سمات العائلة الناجحة التي تسودها المودة وصلة الرحم والتكاتف والتآزر لمواجهة صعاب الحياة وتذليلها ما أمكن إلى ذلك سبيلا.

وكان الوضع في الوطن الأم يختلف كثيراً في المهجر ، حيث الترابط الأسري وأواصره والعيش في السراء والضراء والإيثار كان السمة الغالبة والسائدة ، في احترام الكبير والعطف على الصغير من صميم الأخلاق، كما أن إطاعة الوالدين واحترامهما ورعايتهم عند تقدمهم في العمر من شيم الرجولة والأخلاق الإنسانية الدارجة ، ولكن بعد الغزو الثقافي ومشاكل الحياة وتعقيداتها والعولمة وعالم الانترنت والتكنولوجيا ، فرضت مفاهيم جديدة فتغيرت الكثير من العادات والمفاهيم الراسخة ، مما أدى إلى التراخي واللامبالاة، أما في بلدان المهجر ، فالحرية المفتوحة لكلا الجنسين يكفلها القانون ، فالعلاقات الإجتماعية وكيان الأسرة أضعف بمراحل، ولهذا كثرت حالات الفراق والطلاق بين

منظمة المجموعة الكندية التكاملية
تشارك الناجين من الحرب العالمية الثانية
احتفالاً بهم بالزي العسكري

بارتداء الزي العسكري للمشاركين . فقد حضر مدير العام المنظمة الأستاذ غسان ساكا بالزي العسكري العراقي لتتحول الانظار اليه وهو يمثل العراق بجماله واناقلته وقوته من خلال الطلة الجميلة التي اعجبت الجميع واثارت اهتمامهم. كما تميّز الاحتفال بحضور قائد العمليات البحرية الكندية لمنطقة شمال كندا وعدد من الشخصيات السياسية والدولية.



قدم الأستاذ غسان ساكا باقة ورود والقى كلمة صغيرة قال فيها " من أوائل اهتماماتي أن يكون لنا حضور ومشاركة في كل الفعاليات والمناسبات الوطنية والقومية في كندا وخاصة في مدينتنا الجميلة ويندزور كوننا نمثل العراق، مهد الحضارات ونفتخر بأصالتة" وختم كلمته بتقديم خالص احترامه وتقديره لكل من يسعى وباستمرار الى رفع اسم العراق عالياً في كل المحافل والمجالس والاجتماعات.

في ختام الاحتفال تشارك الحضور بالصلاة على ارواح الشهداء في جميع انحاء العالم وبالدعاء لتحقيق الأمن والسلام الدائمين.

اللجنة الاعلامية
منظمة المجموعة الكندية التكاملية

تحتل ذكرى يوم الشهيد مكانة خاصة في قلوب الكنديين فهي مناسبة مهيبة يعززون خلالها التزامهم بعدم نسيان من خدموا بلادهم وضحوا بأرواحهم .

بهذه المناسبة دعا نادي روتاري الدولي في مدينة ويندزور الكندية الأحياء من المحاربين القدامى الذين كان لهم شرف المشاركة في الحرب العالمية الثانية للمشاركة بالاحتفال الذي اقيم بهذه المناسبة تعبيراً عن امتنانهم للمساهمات التي قدموها من أجل قضية السلام.

منظمة المجموعة الكندية التكاملية كان لها شرف المشاركة في هذه المناسبة التي اتسمت

الزواج أم العزوبية؟



دكتور منصور السناتي

بعض الأحيان بعد أن كانت وسيلة لتحقيق الغاية، وهذا ما يعزز العزوف عن الزواج لكلا الجنسين، والإبتعاد عن كل الأمور التي تندرج في تقييد الحرية، والعكس صحيح عند البعض هو الاستقرار والتوازن وتكوين الأسرة.

وزيدة الكلام، هناك أسباب كثيرة ومتعددة لعزوف الشباب عن الزواج، والأناكى من ذلك الآباء والأمهات دورهم أصبح إرشادياً يقدموا النصح فقط، واولادهم أحراراً في القبول أو الرفض، وفي أكثر الأحوال هو الرفض، لأن الجيل الجديد يعتبر نفسه الأناكى والأصلح من الجيل القديم، والولد أو البنت أحرار بعد سن البلوغ، ولا وصاية للوالدين قانوناً، ولهذا نرى المشاكل الإجتماعية وحالات التفكك في ازدياد بشكل لافت، ويمنع إستعمال العنف في تربية الأبناء والبنات القاصرين و قد تلجأ الدولة لأخذ الأطفال من الوالدين في حالات معينة ولا تعيدهم إلا بعد ضمان عدم إساءة معاملتهم نفسياً أو جسدياً. فالزواج له معوقاته، والعزوبية لها مشاكلها في خصم هذا المدّ الجارف من مساحة الحرية المفتوحة المكفولة قانوناً، فإله يكون في عون الوالدين المهاجرين، وقد جلبوا معهم تقالديهم بما فيها من سلبيات وإيجابيات، ويرغبوا إستمراريتها في المغترب، فيصطدموا مع الأبناء، ولأمجال للتوافق إلا إذا نظر الآباء بإحترام لأراء ابنانهم بمحبة وتفهم حاجاتهم الأتنية والمستقبلية، وعلى الأبناء النظر إلى آرائهم نظرة ود ورحمة، ليكون التفاهم المشترك ديدنهم لقيادة سفينة الحياة إلى بر الأمان إن شاء الله.

كان الزواج حلاً جليلاً للشباب والشابات في الوطن الأم، ومع تطور الحياة وزيادة الهجرة إلى الغرب، تغيرت الظروف والنظرة إلى الزواج، لوجود الحرية المفتوحة على مصراعها في الغرب، ومجالات التمتع وإشباع الحاجات النفسية والجسدية متوفرة لمن يبحث عنها، وبالعكس فالقيود الإجتماعية في الوطن الأم كبيرة ومتعددة، تفرضها التقاليد والأعراف، وقد تغيرت الآن ولكن ! لا مجال للمقارنة مع التغيرات في الغرب.

فكان معدل سن الزواج في الوطن مثلاً لا يتعدى الثلاثين عاماً إلا في بعض الأحوال، لكن نرى في دول الإغتراب يتعدى الثلاثين بل الأربعين عاماً، لأسباب معروفة، منها على سبيل المثال لا الحصر، صعوبة الحياة وقبوع العمل وتكاليف الزواج وصعوبة رعاية الطفل سيما أن على الأبوين العمل للوفاء بمتطلبات الحياة، وكذلك فتور العلاقات الإجتماعية في الغرب، وأصبحت المادة هي الهدف في

Lest We Forget
REMEMBRANCE
DAY

يوم الذكرى



في الساعة الحادية عشرة من اليوم الحادي عشر من الشهر الحادي عشر سنذكرهم

الشهيرة هذه كتبها المقدم جون ماكري، وهو طبيب وجندي كندي، خلال الحرب العالمية الأولى. ويمكن أن تعزى أهميتها الدائمة كرمز ليوم الذكرى إلى عدة عوامل:

صور مثيرة للذكريات: تصف القصيدة بوضوح صورة نبات الخشخاش الذي ينمو وسط قبور الجنود في فلاندرز، وهي منطقة في بلجيكا شهدت معارك ضارية خلال الحرب العالمية الأولى. وتمثل صورة نبات الخشخاش الأحمر وسط التناقض الصارخ بين المناظر الطبيعية التي مزقتها الحرب بمثابة رمز مؤثر ودائم للذكرى.

النمو الغزير في الظروف المعاكسة: يتمتع الخشخاش بقدرته رائعة على الازدهار والازدهار في المناظر الطبيعية المضطربة والفاصلة. لونها الأحمر النابض بالحياة وقدرتها على النمو في الحقول التي مزقتها الحرب جعلها رمزاً مؤثراً للأمل والمرونة والتجديد وسط دمار المعركة.

الاتصال الشخصي: كان جون ماكري كندياً يخدم في قوة المشاة الكندية. تعكس قصيدته تجاربه الخاصة على الخطوط الأمامية وارتباطه الشخصي العميق بالتضحيات التي قدمها زملائه الجنود. ويتردد صدى هذا الارتباط الشخصي لدى العديد من الكنديين ويؤكد أهمية الذكرى.

التأثير العاطفي: القصيدة ليست مجرد تكريم للذين سقطوا ولكنها أيضاً دعوة للعمل. تحت السطور الختامية لمكري الأحياء على حمل الشعلة والحفاظ على الإيمان مع أولئك الذين ماتوا: "إليك من الأيدي الفاشلة نرمي / الشعلة؛ كن لك لترفعها عالياً." هذه الدعوة لتذكر وتكريم الذين سقطوا مؤثرة وملهمة للغاية.

الإرث والأهمية

في 11 نوفمبر من كل عام، تقام الاحتفالات في النصب التذكارية للحرب، والمقابر العسكرية في جميع أنحاء كندا. يتم الوقوف دقيقتين صمتاً عند الساعة الحادية عشرة، يليها عزف أغنية "The Last Post".

توفر هذه اللحظة المؤثرة للكنديين فرصة للتفكير في التأثير العميق للحرب على أمتهم وإبداء احترامهم لأولئك الذين خدموا وماتوا.

يعد النصب التذكاري للحرب الوطنية في أوتاوا، مع قبر الجندي المجهول، النقطة المحورية في حفل يوم الذكرى الوطني، الذي يحضره كبار الشخصيات والمحاربين القدامى وعامة الناس.

يحمل هذا اليوم أهمية كبيرة في كندا. إنه لا يشيد فقط بأولئك الذين قدموا التضحية القصوى من أجل بلادهم فحسب، بل إنه بمثابة تذكير بأهمية السلام والدبلوماسية والتعاون على المسرح العالمي.

يحتل يوم الذكرى، الذي يتم الاحتفال به في 11 نوفمبر من كل عام، مكانة خاصة في قلوب الكنديين باعتباره يوماً لإحياء ذكرى التضحيات التي قدمها أبناؤهم العسكريون في أوقات الحرب والصراع. يعد هذا اليوم بمثابة تذكير بشجاعة وتفاخي أولئك الذين خدموا بلادهم، وله تاريخ غني يعود إلى نهاية الحرب العالمية الأولى.

أصول يوم الذكرى

يوم الذكرى، المعروف في الأصل باسم يوم الهدنة، تعود أصوله إلى الهدنة التي ميزت نهاية الحرب العالمية الأولى. في 11 نوفمبر 1918، في الساعة 11 من اليوم الحادي عشر من الشهر الحادي عشر، صممت المدافع، وتوقف إطلاق النار. الحرب العظمى وصلت إلى نهايتها. وكانت الهدنة رمزاً للسلام ومناسبة بالغة الأهمية، تدل على نهاية الصراع المروع الذي أودى بحياة الملايين من الناس.

في عام 1919، تم الاحتفال بيوم الهدنة الأول في كندا ودول الكومنولث الأخرى لتكريم الجنود الذين قاتلوا وسقطوا في الحرب العالمية الأولى. وقد تميز هذا اليوم باحتفالات مهيبه، بما في ذلك الصمت لمدة دقيقتين للتأمل في التضحيات التي قدمها أولئك الذين خدموا في زمن الحرب.

تطور إلى يوم الذكرى

استمر الاحتفال بيوم الهدنة في كندا وأماكن أخرى حتى عام 1931 حيث تم تغيير الاسم رسمياً إلى يوم الذكرى ليشمل ليس فقط أولئك الذين خدموا وماتوا خلال الحرب العالمية الأولى ولكن أيضاً لتكريم أولئك الذين خدموا في الصراعات اللاحقة، بما في ذلك الحرب العالمية الثانية، الحرب الكورية، ومهام حفظ السلام المختلفة.

الالتزام والتقاليد

يتميز يوم الذكرى في كندا بالعديد من التقاليد الرسمية التي تكون بمثابة تذكير مؤثر بالتضحيات التي قدمها جنود البلاد. الرمز الأكثر شهرة هو **الخشخاش الأحمر**، المستوحى من قصيدة الحرب الشهيرة "في حقول فلاندرز" للمقدم جون ماكري. يتم ارتداء نبات الخشخاش على طيات الصدر والملابس، ويؤدي بيعه إلى جمع الأموال لدعم المحاربين القدامى وأسرهم.

ما علاقة الخشخاش وقصيدة "في حقول فلاندرز" بيوم الذكرى

قصيدة "في حقول فلاندرز" عمل أدبي خالد يجسد التأثير الدائم للحرب. أهميتها تتجاوز أي صراع محدد، إنها بمثابة تذكير بالموضوعات الأوسع للذكرى والتضحية والرغبة في السلام.

تعتبر قصيدة "في حقول فلاندرز" رمزاً قوياً ليوم الذكرى وتمثيلاً مؤثراً للتضحيات التي تم تقديمها في أوقات الحرب. قصيدة الحرب

زعيم حزب المحافظين الفيدرالي بيير بوليفر

يحمل "رسالة بديهية" إلى اهالي مدينة وندسور

ارتفاع عدد الأشخاص الذين باتوا يذهبون إلى بنوك الطعام إضافة إلى انتشار مدن الخيام في معظم المدن الرئيسية في البلاد.

"لقد ارتفعت جرائم العنف بنسبة 40 في المائة، وارتفعت حوادث إطلاق النار بنسبة 100 في المائة، وقُتل 30 ألف شخص بسبب جرعات زائدة من المواد الأفيونية. أسوأ تضخم منذ 40 عاماً وأسوأ ارتفاع في أسعار الفائدة في التاريخ النقدي."

ورداً على سؤال حول خطته لتحقيق التوازن في الميزانية التي تعاني من عجز يقدر بحوالي 41 مليار دولار، أشار إلى مجالات عديدة يمكن ان تحقق وفورات، بما في ذلك بنك البنى التحتية الكندي، الذي يفترض ان يوفر 35 مليار دولار من خلال استثمارات في البنى التحتية لقطاعات والمؤسسات الخاصة. قال "البنك موجود منذ ست سنوات ولم يكمل مشروعاً واحداً". وأشار أيضاً إلى تطبيق ArriveCan الذي تبلغ قيمته 54 مليون دولار وهو "لا يعمل".

وقال بوليفر: "إن هذه الحكومة هي الأكثر إسرافاً في تاريخنا بسهولة، ومن خلال القضاء على هذا الهدر، يمكننا أن نجعل الحكومة في متناول الجميع مرة أخرى."



العمال في حالة الإضراب أو الإغلاق بعمال آخرين لأداء العمل الذي يقوم به عادة الموظفون النقابيون وقال: "أنا أؤيد فكرة أن العمال لديهم الحق في الإضراب ولا أحب فكرة استبدال العمال."

ومضى بوليفر بوصف الواقع المعيشي في كندا "كل شيء مكلف أكثر الآن". "لقد تضاعفت تكاليف السكن والعمل قليل والجريمة والفضوى والمخدرات شائعة في الشوارع والناس فقدوا الأمل". وأشار إلى

في "رسالة بديهية" حملها زعيم حزب المحافظين الفيدرالي بيير بوليفر إلى اهالي مدينة وندسور يوم الأربعاء 15/11/2023 قال " الأمور في كندا لم تكن بهذا السوء ابداً" ووعده في حال أصبح رئيساً للوزراء ببناء المزيد من المساكن وإلغاء ضريبة الكربون وتقليل الجريمة.

هذا وقد قام بوليفر بقراءة مشروع قانون C-58 المقترح، والذي من شأنه أن يجعل من غير القانوني لأصحاب العمل في القطاعات الخاضعة للتظيم الفيدرالي استبدال

أعلى لفترة أطول - وربما إلى الأبد أسعار الفائدة المنخفضة قد لا تعود

يستغرق الأمر ما بين 12 و 18 شهراً لرؤية التأثيرات الكاملة - إلا أن هناك دلائل على أن المستهلكين والشركات قد بدأوا بالفعل بالتكيف مع هذا الوضع الطبيعي الجديد. وسلط روجرز الضوء على تباطؤ نمو الائتمان، سواء على جانب الرهن العقاري أو السلع المعمرة، كعلامة رئيسية على أن ارتفاع أسعار الفائدة يخفف بعض الضغط على الاقتصاد. في حين أن بنك كندا شهد ارتفاعاً في استخدام بطاقات الائتمان، إلى جانب حالات التأخر في السداد، إلا أنه لم يشهد بعد وصول معدلات التأخر في سداد الرهن العقاري إلى مستويات ما قبل الوباء، مما يشير إلى أن الكنديين ما زالوا يجدون طريقة للبقاء في منازلهم من خلال التراجع عن الإنفاق في أماكن أخرى.

المزيد من التعديل قادم

وبينما تمكن المستهلكون والشركات حتى الآن من التكيف مع بيئة المعدلات المرتفعة من خلال تغيير سلوكيات الإنفاق، قالت روجرز إن الاختبار الحقيقي لم يأت بعد. إحدى المجالات الرئيسية التي يراقبها بنك كندا بحثاً عن علامات التوتر هي سوق الرهن العقاري، حيث تشير التقديرات إلى أن حوالي 40 في المائة من المقترضين شهدوا مدفوعات أعلى منذ أوائل عام 2022. وسيرتفع هذا العدد ليشمل جميع حاملي الرهن العقاري تقريباً في عام 2026، عندما أحر تلك الرهون العقارية لمدة خمس سنوات الموقعة حتى عام 2021 هي مستحقة التجديد. ادت روجرز في ختام كلمتها ان الوقت لا يزال مبكراً، ولا تزال تأثيرات ارتفاع أسعار الفائدة تشق طريقها عبر الاقتصاد. وستكون هناك حاجة إلى مراقبة كل من مؤشرات الضغط الائتماني وبيانات المسح عن كثر لقياس كيفية تكيف الشركات والأسر.

المصدر : فاينانشال بوست



تحذر كارولين روجرز من أنه من غير المرجح أن تعود أسعار الفائدة إلى مستويات ما قبل الوباء في أي وقت قريب

الفائدة القياسي، أشارت روجرز إلى أن هناك مجموعة من العوامل الخارجية عن سيطرة البنك والتي تغذي التضخم. فالمخاطر الجيوسياسية، بما في ذلك الحرب في أوكرانيا والنظام التجاري العالمي المنقسم على نحو متزايد، لديها القدرة على الاستمرار في رفع أسعار السلع.

هناك قضية هيكلية أخرى مؤثرة وهي ارتفاع نسبة التقاعد حيث يميل المتقاعدون إلى التحول من الادخار إلى الإنفاق، مما يضيف الطلب إلى الاقتصاد. أكدت روجرز إنه لم يتم بعد تحديد النتائج بعد، إلا أن المؤشرات تميل نحو ارتفاع التضخم على المدى الطويل.

بدأ الكنديون يتكيفون بالفعل مع المعدلات الأعلى

أشارت روجرز إلى أن العبء الأكبر لارتفاع أسعار الفائدة لم يتم الشعور بها بعد - عادة ما

عرضت كارولين روجرز، النائب الأول لمحافظ بنك كندا، وجهة نظر البنك المركزي بشأن مسار سعر الفائدة في المستقبل حيث قالت " إن الكنديين الذين يتوقعون العودة إلى بيئة أسعار الفائدة المنخفضة قد يشعرون بخيبة أمل شديدة" مشيرة إلى أن أسعار الفائدة المنخفضة في أعقاب الأزمة المالية الكبرى كانت حالة شاذة وليست قاعدة .

وقالت: "الناس الذين يشترون المنازل أو يجدون قروضهم العقارية هذه الأيام يواجهون أعلى تكاليف الاقتراض التي شهدوها على الإطلاق".

"قد يكون من المغري الاعتقاد بأن هذه المعدلات المنخفضة للغاية ستعود في النهاية. ولكن هناك أسباب للاعتقاد بأن ذلك قد لا يحدث".

إنه خارج سيطرة بنك كندا
وبينما يمارس بنك كندا السيطرة على سعر

تجدد الجدل بين بغداد والكويت حول "خور عبد الله" بعد زيارة برلمانيين عراقيين الحدود بين البلدين



الكويتية، وعبورهم خط الحدود الفاصل بين البلدين ودخولهم إلى الأراضي الكويتية. وذكرت الوثيقة أن «الساعي قام بإطلاق بعض التهديدات تجاه الكويت».

الكويت ترفض نقض اتفاقية الملاحة البحرية إلى ذلك، جدد ولي العهد الكويتي مشعل الأحمد الجابر الصباح، الثلاثاء، موقف بلاده الرفض لقرار المحكمة الاتحادية العليا في العراق بشأن عدم دستورية اتفاقية «خور عبد الله». وجاء رفض الصباح خلال افتتاح الفصل التشريعي لمجلس الأمة الكويتي، عاداً أن حكم المحكمة الاتحادية العراقية «مخالف للاتفاقيات، والقوانين والمواثيق الدولية كافة».

وسبق أن قدم تحالف «إدارة الدولة» الذي يضم معظم القوى والأحزاب السياسية التي شكلت حكومة رئيس الوزراء محمد السوداني، تضمينات للجانب الكويتي حول مسألة الملاحة والخلاف حول قرار المحكمة الاتحادية، وقال خلال اجتماع عقده نهاية سبتمبر الماضي، إن «العراق يحترم سيادة وحدة أراضي دولة الكويت، وملتزم بجميع اتفاقاته الثنائية مع الدول، وقرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، بما فيها القرار رقم (833) الذي اتخذته مجلس الأمن الدولي الصادر في مايو (أيار) 1993 وصادقت عليه الحكومة العراقية حينذاك».

وكانت المحكمة الاتحادية العليا في العراق قد أصدرت قراراً في سبتمبر الماضي بإبطال التصويت على اتفاقية الملاحة البحرية في خور عبد الله التي صدّقها البرلمان العراقي عام 2013. واستندت قرار المحكمة إلى أن التصويت النيابي على الاتفاقية لم يراع الفقرة الرابعة من المادة 61 من الدستور العراقي والتي تنص على «تنظيم عملية المصادقة على المعاهدات والاتفاقيات الدولية بقانون يُسن بغالبية ثلثي أعضاء مجلس النواب».

المصدر: الشرق الأوسط

وتوجيه إنذار رسمي ضد وزارة الخارجية التي تمتع عن تطبيق قرار المحكمة الاتحادية العليا على الرغم من تمتعه بالحجية الباتة والملزومة للسلطات كافة داخل العراق وخارجه وفقاً للمادة 94 من الدستور، فضلاً عن إلزام الحكومة عبر وزارة الخارجية وممثل العراق الدائم لدى الأمم المتحدة بإيداع وتسجيل قرار المحكمة الاتحادية العليا لدى الأمانة العامة للأمم المتحدة».

وأشار بيان الساعي إلى أن «خور عبد الله العراقي (التميمي) هو جزء من السيادة العراقية الواجب حمايتها من قبل رئيس وأعضاء مجلس النواب ورئيس وأعضاء مجلس الوزراء وجميع السلطات العامة في العراق وفقاً لأحكام المواد 1 و50 و79 و109 من دستور جمهورية العراق لسنة 2005».

وبحسب وثيقة صادرة عن الخارجية الكويتية، فإن مساعد وزير الخارجية الكويتي لشؤون الوطن العربي السفير أحمد البكر، أجرى اتصالاً هاتفياً بالسفير العراقي المنهل الصافي مطلع أغسطس الماضي، بشأن مقطع فيديو منشور على منصة «يوتيوب» يظهر قيام عضو مجلس النواب سعود الساعدي وبرفقته وفد نيابي بالتجمهر على الحدود العراقية -

تجدد الجدل العراقي - الكويتي حول اتفاقية خور عبد الله وبعض القضايا الحدودية على خلفية قيام النائب سعود الساعدي بزيارة الشريط الحدودي بين البلدين، ما دفع الخارجية الكويتية إلى مطالبة مجلس النواب العراقي بتوضيح بشأن عبور الساعدي الخطوط الفاصلة بين البلدين.

الساعي نائب عن كتلة «حقوق» النيابية، وهي بمثابة الجناح السياسي ل«كتائب حزب الله»، وكان قدم طعناً في الاتفاقية وكسب قراراً من المحكمة الاتحادية مطلع سبتمبر (أيلول) الماضي، يقضي ببطالان تصديق البرلمان عليها عام 2013.

تحرك برلماني ضد الخارجية العراقية

ورغم أن المطالبة الكويتية من البرلمان العراقي بتوضيح بشأن تصرف النائب الساعدي صادرة بتاريخ أغسطس (آب) الماضي، بيد أن تسريبها إلى وسائل الإعلام استدعى كما يبدو رداً من النائب، الثلاثاء، قال فيه: «تجاجناً بقيام وزارة الخارجية العراقية بإبلاغنا بالاتصال الهاتفي بين مساعد وزير الخارجية الكويتي مع سفير العراق لدى الكويت متضمناً اتهامات عارية عن الصحة». وأكد الساعدي على «المضي قدماً باستكمال الإجراءات القانونية

الشتاء على الأبواب ، والمهجرين منسيين ومعاناتهم أدمت الأبواب

منصور السناطي

العالم الحر ضدهم، ولكن !!!! وكلمة ولكن !!!! هذه لها ألف معنى ومعنى، فهل يعقل أن هناك لا تزال حواضن داخل العراق وسوريا وفي كل أنحاء العالم تقريبا ، ومن المغرر بهم ومن الممولين والداعمين لهم على مستوى الأشخاص والأقاليم والدول، لهذه المصانع الإرهابية ، لتحقيق أطماع سياسية أنية ومستقبلية ، غير أبهين بأرواح الأبرياء ولا البنى التحتية للدول ، وما نرى من قتل وذبح وإغتصاب وسلب وفرض الإتاوة الجزية، أو فرض الإسلام قسراً ، ونرى الخراب المهول الذي حل بالعراق وسوريا في المدن والقرى وتدمير الأثار والكنايس والجوامع والمرقد الدينية وفي مناطق أخرى من العالم ، وهذا يعد بحق كارثة إنسانية ، ستدفع البشرية ثمنه غالبا ، إذا لم تتكاتف كل الجهود للقضاء على هذه الجرائم الفتاكة ، التي لا ينفع معها غير الكي ، وهو آخر الدواء .

أما حال المهجرين وقد أقبل الشتاء ، الذي زاد من معاناتهم أضعافاً ، على الحكومة والدول العربية التي تفوق ميزانياتها التريلونات، لم تبادر إلى مد يد العون للشعبين العراقي والسوري ومساعدتهم ، وهناك دول ومنظمات بعيدة جدا وعبر القارات قدمت ما في وسعها والدول العربية ساكنة ساكنة سكوت القبور ، بل بعضها كان ممولا ولا يزال يمولها خفية بأساليب شيطانية لكي لا ينكشف أمره ، ولكن سيأتي اليوم لينقلب السحر على الساحر ، وسيحترقون بالنار التي اوقدوها إن عاجلاً أم آجلاً.

نطلب من الباري القدير أن يرينا معجزة في حل شاف لمعاناة الأبرياء ،وبعد إنحدراعش نأمل عودة كل مهجر إلى داره ، إذا كانت هناك دار باقية ، وأن تمد دول العالم يد العون ويسرعة وقبل فوات الأوان ، وأن يساهم كل إنسان وحسب طاقته في تخفيف معاناة الناس بغض النظر عن كل إبتماء . والله إذا قال كن! فيكون، ولكننا أمل ورجاء

تحقيق الأحلام ، هي أمنية كل إنسان على وجه البسيطة ، فالكل يحلم بمستقبل أفضل ، ومن مقوماتها الحرية بما تعنيه هذه الكلمة من شمولية ، والأمان والكرامة والعيش الرغيد والسعادة الدائمة ، والمحصلة الفرح والحبور والشعور القيمي للإنسان.

إن ما حل بالمهجرين قسراً داخل وطنهم لا لنذب إقتروفه ، بل إن قوم من الرعايا الهمجيين يؤمنون بمنهج معين ، يريدون تعميمه على كل الناس حسب منظورهم هم و بإسم الدين الإسلامي ، والإسلام المعتدل براء منهم ، فقاموا بأبشع ما إقترفته أيادي الإجرام عبر التاريخ القديم والحديث ، بل وتغنوا في إجرامهم بأساليب مبتكرة ، لتكون أكثر بشاعة بمرآح ، لتثير الرعب والفرح في قلوب الآخرين ، مما حدا بكل من إشتت رائحة العقل والمنطق والإنسانية أن يستهجن ويستكر أعمالهم المقززة والمنفرة ، فجيشت

من معاناتهم أضعافاً ، على الحكومة والدول العربية التي تفوق ميزانياتها التريلونات، لم تبادر إلى مد يد العون للشعبين العراقي والسوري ومساعدتهم ، وهناك دول ومنظمات بعيدة جدا وعبر القارات قدمت ما في وسعها والدول العربية ساكنة ساكنة سكوت القبور ، بل بعضها كان ممولا ولا يزال يمولها خفية بأساليب شيطانية لكي لا ينكشف أمره ، ولكن سيأتي اليوم لينقلب السحر على الساحر ، وسيحترقون بالنار التي اوقدوها إن عاجلاً أم آجلاً.

نطلب من الباري القدير أن يرينا معجزة في حل شاف لمعاناة الأبرياء ،وبعد إنحدراعش نأمل عودة كل مهجر إلى داره ، إذا كانت هناك دار باقية ، وأن تمد دول العالم يد العون ويسرعة وقبل فوات الأوان ، وأن يساهم كل إنسان وحسب طاقته في تخفيف معاناة الناس بغض النظر عن كل إبتماء . والله إذا قال كن! فيكون، ولكننا أمل ورجاء

سوالف عراقية

سאלفة الحجلة

الإعلامي مفيد عباس

لاقتل عنه، وما شد انتباهي أكثر ، انها تحمل بيدها حجلة خشبية تقليدية، من التي ساعدتنا في طفولتنا على تسجيل اولى خطواتنا.

لأمر ما، ذهب الزوج باتجاه احد المحال، فتركها هي والحجلة بيدها، فأختارت احد كراسي المطعم الذي كنت قريبا منه اشرب اول چاي لهذا اليوم ، والكرسي هذا يبعد عني متر او اقل قليلا ، فسمعتها تتكلم بينها وبينها : شلون متغيرة المنطقة .

- عوفي المنطقة ست واحچيلي هاي الحجلة شنو موضوعها .. منو بعد يستخدمها؟

- حفيدتي صار عمرها سنتين وليهسه متمشي .. الطبيب گال جيولها حجلة خشب احسن من ذني البلاستيك ام الكعدة.. گلت الا اجي اشترى من نفس اللي اشتريت منه الحجلة مال ابوها .. هاي منطقتي .. اني خريجة ثانوية الكرخ .. بيتنا چان هنا قبل ولمن گصوها وسووا شارع حيفا انتقلنا لحي الجامعة.

عرفت سبب الحجلة وسبب الهمس الذي كانت تهمسه لنفسها

#كلمة عيوني

احتفالية تخرج طلبة

الجامعة الكاثوليكية في أربيل



احتفلت الجامعة الكاثوليكية في أربيل بتخرج دفعة ٢٠٢٣ يوم الثلاثاء الموافق ٢٤ تشرين الاول ٢٠٢٣، بحضور رئيس وزراء حكومة إقليم كردستان السيد مسرور بارزاني، وعدد من السادة الأساقفة الأجلء ووزراء ومسؤولون حكوميون وقناصلة وجمع كبير ضم كهنه وراهبانا وراهبات واهالي الطلبة وضيواف.

بدأت الإحتفالية بمسيرة لأساتذة ومجلس امناء الجامعة، ثم ألقى مؤسس الجامعة، سيادة المطران بشار متي وردة، كلمة رحب بها بالحاضرين وهنأ المتخرجين، مؤكداً على ان الجامعة ستبقى مفتوحة للجميع للحوار والدراس والتعلم.

”معاً لدينا مسؤولية تجاه عالمنا، عالم يتوق للسلام، والتعليم هو ما يجعل السلام ممكناً.“ بهذه الكلمات لخص سيادته مهمة الجامعة الكاثوليكية في اربيل.

بعدها قدم سيادة رئيس الوزراء كلمة التخرج لهذا العام عتبر فيها عن ثقته بالدور الذي تلعبه الجامعة في جمع مختلف أطراف

المجتمع مشيراً للجامعة على انها ”نموذج للتعايش، حيث يمكن للناس من مختلف الاديان ان يزدهروا جنباً الى جنب“. كما وشجع الجامعة للمُضي قدماً مؤكداً دعمه لأنشطتها.

ثم أعلن رئيس الجامعة الدكتور نزار شابيلا عن أسماء المتخرجين وتقديم الهدايا للمتميزين منهم، علماً ان الدفعة ضمت طلاباً من مختلف الخلفيات والمكونات.

يذكر ان الجامعة الكاثوليكية في أربيل تتضمن ١١ قسماً دراسياً، وتضم ٤٢٠ طالباً. منذ تأسيسها، شددت الجامعة الكاثوليكية على أهمية التنوع الديني والثقافي والتعايش السلمي. كما وتمثل رؤية الجامعة في تمكين الطلاب ليساهموا في ازدهار المجتمعات المحلية والعالمية. تسعى الجامعة لخلق بيئة تحترم كرامة الانسان وتنشئ قادة المستقبل، ليساهموا في تعزيز العدالة والسلام.

المصدر قناة عشتار

هل تخرج حرب إسرائيل - غزة عن سيطرة إدارة بايدن؟ مخاوف متزايدة من انجرار الولايات إلى حرب في المنطقة



في لبنان، ومخاطر أن تضطر إسرائيل إلى خوض حرب على جبهتين مما قد يورط الولايات المتحدة في الصراع.

وظهرت في الأيام الماضية بوادر تغير في نبرة تصريحات الرئيس الأميركي وكبار مسؤولي الإدارة الذين وجهوا انتقادات إلى إسرائيل. وطالب جيك سوليفان، مستشار الأمن القومي الأميركي، إسرائيل بالتميز بين محاربة «حماس» والمدنيين الأبرياء، وتجنب وقوع إصابات في صفوف المدنيين، وإتاحة الفرصة لوصول المساعدات الإنسانية إلى سكان غزة.

وفي الكثير من الاجتماعات المغلقة والمحادثات المكثفة، حثّ الزعماء الإقليميون إدارة بايدن على الدعوة لوقف إطلاق النار لكنّ الرئيس بايدن رغم تصريحاته عن التعاطف مع المدنيين الأبرياء، فإنه أوضح أنه لن يملّي على إسرائيل كيفية تنفيذ عملياتها.

ويخشى خبراء أن تجد واشنطن نفسها تسير إلى صراع إقليمي كبير للدفاع عن قواتها ومصالحها والدفاع عن إسرائيل خصوصاً أن الوجود المستمر للقوات الأميركية في كل من سوريا والعراق دون استراتيجية أميركية واضحة يزيد من هذه المخاطر.

وقد شنت الميليشيات المدعومة من إيران 19 هجوماً بطائرات مسيرة استهدفت قواعد أميركية في العراق وسوريا وهو ما عدّه الدبلوماسي الأميركي رايان كروكر، الزميل في معهد «كارنيغي»، تصرفات تستهدف جر الولايات المتحدة بشكل أكبر إلى صراع مباشر. ويقول كروكر إن أي هجوم تشنه الجماعات المسلحة الإيرانية ويسفر عن مقتل جنود أميركيين، سيضع إدارة بايدن تحت ضغط هائل للرد بقوة بما يجعل الولايات المتحدة أقرب إلى حرب مباشرة مع إيران.

ويقول ألكسندر لانجليس، المحلل بالمعهد الجمهوري الدولي، إن الولايات المتحدة ستواجه صعوبات كبيرة إذا اندلع صراع إقليمي واسع النطاق خصوصاً مع الاحتجاجات المتزايدة عند السفارات الأميركية في دول الإقليم والهجمات المتزايدة التي تستهدف القوات الأميركية في العراق وسوريا ويمكن للإدارة أن تتجنب هذا التدهور إذا استطاعت فرض ضبط النفس.

المصدر : الشرق الأوسط

ازدادت تحذيرات البيت الأبيض لإيران مع تصاعد المخاوف من نشوب صراع إقليمي واسع، وسط مخاوف من أن موقف إدارة الرئيس جو بايدن المساند بقوة لإسرائيل قد يكون أطلق -عن غير قصد- عملية تصعيد كبيرة قد تخرج عن قدرة الإدارة الأميركية على السيطرة عليها. ويتزايد القلق من أن الحملة العسكرية الشرسة التي تشنها إسرائيل والقصف المتواصل على غزة، يمكن أن يؤدي إلى فتح مزيد من الجبهات، مع تصاعد التهديدات باتساع رقعة الحرب.

ويؤكد قادة «البنّاغون» استعدادهم لمواجهة هذه التهديدات بوضع مزيد من القوات الأميركية في حالة تأهب قصوى للانتشار السريع والدفع بأنظمة دفاعية وهجومية إضافية إلى المنطقة. لكنّ التحديات أصعب وأعد في هذه الحرب، وقد وصف مسؤول كبير في الإدارة الأميركية الوضع بأنه خطير للغاية، مشيراً إلى أنه يمكن أن يخرج عن السيطرة وتدخل المنطقة بأكملها في صراع.

وتؤكد التصريحات الأميركية أن الإدارة لن ترسل قوات أميركية إلى المعركة، لكنها فقط تزيد من الأصول العسكرية في المنطقة لمحاولة منع اتساع الصراع، إلا أن الهجمات التي تعرضت لها المواقع الأميركية في سوريا والعراق، تسلط الضوء على التهديدات التي يمكن أن تشتعل إذا استمرت إسرائيل في التصعيد.

إصرار إسرائيلي

ويصر نتنياهو وقادته العسكريون على أنه لا سبيل إلا سحق «حماس» من خلال غزو بري واسع، وهو ما يعني أنها ستكون مهمة صعبة وطويلة ودموية مع الرفض الإسرائيلي القاطع لوقف إطلاق النار، والاستعداد لاحتمالات مزيد من المناوشات العسكرية مع «حزب الله» في الشمال وهجمات من مرتفعات الجولان واضطرابات في الضفة الغربية.

ولا يمضي يوم دون أن يكرر جون كيربي، منسق الاتصالات الاستراتيجية بمجلس الأمن القومي، التحذيرات لإيران وكل الجهات والأطراف الأخرى من التصعيد، لكنه في الوقت نفسه يهدد بأن واشنطن ستتحرك لحماية القوات والمنشآت ومصالح الأمن القومي الأميركي، وأن الولايات المتحدة مستعدة للرد بقوة على الهجمات على قواتها الموجودة في المنطقة. وترقب إدارة بايدن عن كثب تحركات «حزب الله»

11 دولة أوروبية توقف العمل بتسهيلات فيزا شنغن لعبور حدودها

أوقفت دول أوروبية حرية الحركة في الاتحاد الأوروبي لتعيد فرض النقاط الحدودية للتدقيق بهويات المسافرين عبر الحدود



أوقفت إحدى عشرة دولة أوروبية - منها فرنسا وسلوفاكيا والسويد وألمانيا - قواعد فيزا شنغن التي توفر حرية الحركة في الاتحاد الأوروبي لتعيد فرض النقاط الحدودية للتدقيق بهويات المسافرين عبر الحدود وذلك بسبب مزاعم مواجهة الإرهاب والهجرة الخارجة عن السيطرة. وطالبت السويد دول الاتحاد الأوروبي بفرض قيود على الحدود.

نقاط تفتيش حدودية

جرى مؤخرا استئناف العمل بعمليات التفتيش على النقاط الحدودية التي عادت للظهور في جميع أنحاء أوروبا في إطار مسارعة الحكومات لفرض الأمن.

عادت 11 دولة فرض القيود الحدودية التي

تم التخلي عنها منذ فترة طويلة، بما في ذلك فحص الهوية، والتحقق من جوازات السفر، والمقابلات مع الشرطة، ونقاط التفتيش الثابتة وتفتيش المركبات. ووفقاً لتقرير الاتحاد الأوروبي حول الضوابط الجديدة.

تفتيش على حدود 11 دولة

أوقفت كل من: النرويج - السويد - بولندا - تشيكيا - الدنمارك - ألمانيا - سلوفاكيا - فرنسا - إيطاليا - سلوفينيا - النمسا تزعم السلطات في العديد من الدول الأوروبية أن عمليات التفتيش على الحدود أصبحت ضرورية لوقف "تسلل" الإرهابيين من الشرق الأوسط الذين يتظاهرون بأنهم مهاجرون، وتزايد الضغوط على مراكز استقبال اللاجئين المكتظة.

وعززت إيطاليا عمليات التفتيش على الحدود هذا الشهر مع سلوفينيا المجاورة، وألقت باللوم على حرب إسرائيل على غزة في الشرق الأوسط بارتقاع "التهديد بالعنف داخل الاتحاد الأوروبي" وخطر وصول المهاجرين الإرهابيين وسط "ضغط الهجرة المستمر من البر والبحر".

السويد

كان تشديد الضوابط داخل منطقة شنغن في

بليكن يؤكد "الحاجة إلى بذل المزيد" لحماية المدنيين في القطاع عباس: السلطة الفلسطينية مستعدة لتسلم مسؤولية غزة في إطار حل سياسي

في إطار حل سياسي شامل على كل من الضفة الغربية بما فيها القدس الشرقية وقطاع غزة.

وأعلنت إسرائيل أن جيشها بات "في قلب مدينة غزة"، بينما تكثف عمليات القصف الجوي والمدفعي الذي أودى حتى الآن بـ 10812 قتيلًا، بينهم 4412 طفلاً و2823 امرأة، بالإضافة إلى إصابة 26475 مواطناً، وفق وزارة الصحة التابعة لحماس.

وبالإضافة إلى الموت والدمار الذي يحيط بهم من كل صوب، يعاني الفلسطينيون من نقص كبير في الماء، وخصوصاً المواد الغذائية والأدوية، فيما تستمر معاناة المستشفيات التي تحتاج إلى الوقود.

المصدر : ايلاف

وكان رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو الخميس قد أكد أن أداء جيشه "جيد بشكل استثنائي" في هجومه على حركة حماس في غزة، مشدداً على أن إسرائيل لا تخطط لاحتلال القطاع الفلسطيني.

حماية المدنيين

وأكد وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن "الحاجة إلى بذل المزيد" لحماية المدنيين الفلسطينيين في قطاع غزة، فيما تبقى المعارك بين الجيش الإسرائيلي وحركة حماس محتدمة في مدينة غزة شمال القطاع المحاصر، بعد دخول الحرب شهرها الثاني، فيما تقود قطر



رام الله: أكد الرئيس الفلسطيني محمود عباس الجمعة أن السلطة الفلسطينية مستعدة لتسلم مسؤولية قطاع غزة في إطار حل سياسي شامل. وقال إن "قطاع غزة هو جزء لا يتجزأ من دولة فلسطين، وستحمل مسؤولياتنا كاملة

وقال في القدس الأسبوعي في ساحة القديس بطرس: «لا ينبغي لأحد أن يتخلى عن إمكانية وقف الأسلحة».

وأضاف: «وقف إطلاق النار... نقول (وقف إطلاق النار، وقف إطلاق النار). أيها الإخوة والأخوات، توقفوا! الحرب دائماً هزيمة، دائماً».

وفي إشارة إلى «الوضع الخطير في فلسطين وإسرائيل»، قال البابا فرنسيس: «في غزة على وجه الخصوص، يجب أن يكون هناك مجال لضمان المساعدات الإنسانية وربما يُطلق سراح الرهائن فوراً». وكان يتحدث عن الإسرائيليين الذين احتجزهم مسلحو «حماس» في السابع من أكتوبر (تشرين الأول).

المصدر : الشرق الأوسط

البابا فرنسيس: حل الدولتين ضروري لإسرائيل وفلسطين

الدولتين ضروري لإسرائيل وفلسطين، مضيفاً أن الحرب هي دوماً هزيمة.

وأضاف البابا فرنسيس في مقابلة مع محطة «راي الإيطالية»: «هذان شعبان عليهما العيش معاً. وبذلك الحل الحكيم... الدولتان. اتفاق أوسلو، دولتان واضحتا الحدود ووضع خاص للقدس».

ودعا البابا فرنسيس، إلى وقف إطلاق النار في الحرب بين إسرائيل وحركة «حماس» وجدد دعوته لإطلاق سراح الأشخاص الذين تحتجزهم الحركة الفلسطينية في غزة.



قال بابا الفاتيكان البابا فرنسيس، إن حل

زراعة القات تجسد تشويه التغير المناخي لوجه الزراعة بأفريقيا



وتكيف صحيحة تقوم على توجيه المزارعين نحو انتاج محاصيل ذات قيمة اقتصادية واستثمارية وغذائية بدلاً من السماح لهم باللجوء إلى المحاصيل الضارة مثل (القات) فقد كان تأثير التغير المناخي على المناطق الصخرية والجبلية في بلدان شرق أفريقيا أقل كثيراً مقارنة بمناطق الزراعة الأخرى، مما دفع بنسبة تقدر بنحو 15 في المئة من المزارعين إلى التركيز على زراعة القات التي اقتطعت جزءاً كبيراً من المساحات التي كانت تستخدم تقليدياً في زراعة الشاي والبن والمحاصيل النقدية الأخرى في تلك البلدان.

وفي ظل الظروف الاقتصادية الصعبة التي تواجهها معظم بلدان المنطقة، فقد باتت العوائد الضخمة التي تحققها تجارة القات سبباً في تخفيف التوجهات الداعية للحد من زراعته.

ارتفع اسهام (القات) في تجارة 4 من بلدان شرق أفريقيا وهي أثيوبيا وكينيا والصومال وأوغندا إلى أكثر من مليار ونصف دولار سنوياً مع اتجاه نسبة كبيرة من المزارعين نحو زراعة هذا المنتج المحرم في الكثير من بلدان العالم والذي يعتبر مكملاً للمناسبات الاجتماعية في عدد من بلدان شرق أفريقيا.

وفي حين تصل صادرات أثيوبيا من القات إلى ما يقارب 500 مليون دولار سنوياً؛ تصدر كينيا ما قيمته نحو 300 مليون دولار.

المصدر: سكاى نيوز عربية

على الرغم من الآثار الكارثية العديدة الناجمة عن التغير المناخي الذي ضرب أكثر من 40 في المئة من مناطق شرق أفريقيا؛ إلا أن التوسع الملحوظ في زراعة (القات) بجسد أحد أبرز التشوهات التي ألحقها التغير المناخي بالقطاع الزراعي في بلدان المنطقة.

وبالنظر إلى التعرض الكبير لأفريقيا وهشاشتها وانخفاض قدرتها على التكيف؛ فمن المتوقع أن تكون آثار تغير المناخ أكثر حدة على الزراعة والأمن الغذائي.

وفي حين تعود زيادة الاهتمام بزراعة القات في المناطق الجبلية والصخرية في شرق أفريقيا إلى قلة تأثير التغير المناخي على تلك المناطق؛ إلا أن خبراء بيئيون يرون أن غياب الخطط والتوعية الحكومية هي التي أدت إلى اللجوء لزراعة القات بدلاً من زراعة محاصيل تساهم في تحسين الأمن الغذائي.

وفقاً للدكتورة حنان الأمين مدثر استشاري أنظمة البيئة والمياه والتنمية المستدامة، فإن تأثيرات التغير المناخي على القطاع الزراعي في أفريقيا لا يجب أن تكون سبباً على الإطلاق لتغيير الأنماط الزراعية نحو توجهات ذات أضرار اجتماعية وصحية خطيرة مثل زراعة القات.

وتقول حنان مدثر على الرغم من أن تغير المناخ قد يجبر المزارعين في بعض المناطق على تغيير أنماطهم الزراعية، إلا أن ذلك يجب أن يكون وفقاً لأسس مواثمة يرشدون نحو طريق السلام.

ماذا أقرأ لطفلي حين يشتعل العالم؟ توفر كتب الأطفال أداة قيّمة للحفاظ على المواقف الأخلاقية

الدخول والعنف المستمر المعادي للسامية. ارتباكهم وألمهم في ظل احتلال لا ينتهي - وينقل ذلك ببراعة إلى القراء.

هذه هي نوعية الأعمال التي أودّ أن يطلع عليها طفلي. كما أريد في الوقت ذاته من العائلات غير اليهودية أن تقرأ الكتب التي تمثل إنسانيتنا الكاملة، في كل ضعفنا وفرحنا اليهودي.

وكما لاحظت الناقدة الثقافية مارجوري إنغال، فإن موضوعات المحارق النازية ممثلة بشكل زائد بين الكتب المتعلقة باليهود الصادرة عن الناشرين الأميركيين الرئيسيين، في حين يشعر كثير من مؤلفي كتب الأطفال وأمناء المكتبات اليهود بأن ثمة نقصاً واضحاً في الأعمال التي تصور الحياة اليهودية اليومية في إسرائيل. من جانبي، أتمنى أن يحظى القراء الأميركيون باطلاع أوسع على صور الازدهار اليهودي، بما في ذلك في إسرائيل، كما في كتاب غانيس هيشتر بعنوان «فتاة المغامرة: دابي ديفز في إسرائيل». أتمنى أن يجري النظر إلينا في كمالنا وتعقيدنا، وأن نرى الآخرين بالطريقة نفسها، وهذا جزء مما يمكن أن تقدمه كتب الأطفال.

علاوة على ذلك، يعزز أدب الأطفال أكثر من مجرد الوعي الأساسي بأوجه التشابه والاختلاف في إنسانيتنا المشتركة، وإنما يستحضر عالمياً حيث يمكننا أن نتخيل -معاً- شيئاً أفضل مما نحن عليه الآن. على سبيل المثال، يخاطب فيلم «دانيال وإسماعيل» للمخرج خوان بابلو إغليسياس، الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و6 سنوات، ويحكي قصة صبيين، أحدهما فلسطيني والآخر يهودي، يتغلبان على اعتراضات والديهما لتكوين صداقة داخل ملعب كرة القدم. وتتعرف حبكة الفيلم ببراعة بأن الجيل الجديد سيتعين عليه معرفة كيفية صنع السلام، وأنه يمكن للأطفال أن يرشدونا نحو طريق السلام.

في الحقيقة، مثل هذه الكتب وغيرة جذابة. وجرى إبداعها بالأساس بهدف صياغة عالم أفضل ودفعه إلى الوجود؛ والآن يجب علينا استغلالها لقراءة عالم أفضل والعمل على خلقه. وفي حين أن هذه الحكايات مهمة من أجل القراء الصغار، فإنها مهمة كذلك لنا نحن البالغين.

الحقيقة، أن من يتابع الأخبار منا ويتملكه اليأس يحتاج إلى هذه القصص، بلطفها وشراستها الأخلاقية. أسباب الكرب تتراكم في أكياس الجثث، وأرواحنا تتحطم بسبب عجز الأغلبية الديمقراطية، على ما يبدو، عن محاسبة قادتها والمطالبة بالكرامة والسلامة والسلام للجميع بمختلف أنحاء المنطقة.

أدب الأطفال لا يستطيع حل هذه المشكلات بالتاكيد؛ لكنه يخلق ساحة للحلم، وحصناً أساسياً للأمل العفاني. ومن دون الأمل لن يتحقق أي أمر جيد.

* أستاذة الثقافة والأدب اليديشي ومديرة معهد «تام» للدراسات اليهودية التابع لجامعة إيموري

المصدر: الشرق الأوسط

وصف الكتاب اليديشيون منذ قرن مضى أعياد شبّات ساحرة، وحكاماً غربيي الأقطار وأحداثاً سعيدة وأخرى حزينة، مرّت بتاريخ اليهود الأشكنازي وأثرت على هويتهم، مع عدم إغفال القصص الدرامية العادية التي يعيشها الأطفال داخل حياتهم اليومية؛ بمعنى مختلف الأفرح والأحزان التي يعايشها الأطفال بمختلف أرجاء العالم والثقافات.

وتشدد القصص اليديشية على السبل التي يمكن للأطفال من خلالها التصرف على نحو أخلاقي، ودفع ثقافتهم قدماً. وبدلاً عن تعزيز المشاعر الوطنية التقليدية، تتبع هذه الأعمال الميل العام الذي ينسجم به الأدب والفن والأفلام اليديشية نحو استكشاف كيف يمكن لثقافة توصيف أمة ما ورسم ملامحها.

ويبدي أدب الأطفال اليديشي اهتماماً بحضارات بعيدة، ويسعى لأن يطرح على قرائه، ما سبق وأن وصفته المعلمة إيميلي ستايل بـ«النافذة والمرآة»: أي انعكاسات تجاربهم على تجارب آخرين. على مدار عقود وعبر محيطات، اعتمد هؤلاء الكتاب على قصصهم لتحويل «الكائنات الغريبة» إلى فئات إنسانية أخلاقية قادرة على التعاطف مع غيرها.

ويعدّ الأدب السردى القائم على الخيال أداة فاعلة لنقل معاناة الآخرين وخلق التعاطف معهم؛ الأمر الذي ينطبق على أدب الأطفال. لذلك، فإن البالغين الذي يفشلون في إدراك مدى خطورة دور الأعمال الأدبية، أو يحاولون تقييدها أو حظرها، فإنهم بذلك يتورطون في الاستخفاف بعملية يتعلم الأطفال من خلالها كيفية التعلم والشعور، وبالتالي يَفُوضون قدرتهم على التأثير على المستقبل.

يجابه جيل كامل من الإسرائيليين والفلسطينيين، فضلاً على أولئك الذين يهتمون بمصيرهم في الخارج، الآن مزيداً من خطر فقدان الثقة في إمكانية السلام. وفي خضم هذه اللحظة الحرجة، يمكن لكتب الأطفال أن تساعد عبر سبيلين مهمين: أولاً؛ أنها تقيم عالماً، حيث يمكننا أن يعاين بعضنا ألم بعض، وكذلك خوفاً، وفرحنا.

في كتاب «أسرار سبتي» بقلم ناعومي شهاب ناي (يتناول بأسلوب لطيف وشعري زيارة فتاة أميركية- فلسطينية لجدها وأبناء عمومتها الذين يعيشون «على الجانب الآخر من الأرض») تمتاز النغمة المستمرة من الشوق بمشاعر البهجة للالتقاء بالعائلة. في كتاب هانا مشبيك «الوطن: أحلام أبي فلسطين»، يعيد أب فلسطيني صياغة ذكريات شبابه في البلدة القديمة في القدس، لتتحول إلى قصص ما قبل النوم لبناتاه.

كما تدور أحداث فيلم «الصبي والجدار» للمخرجة أمل بشارة، إنتاج عام 2005، بالقرب جغرافياً من الصراع، وتقدم نظرة شاملة لجدار الفصل الذي جرى بناؤه في الضفة الغربية.

وثمة كتاب ملوّن باللغتين الإنجليزية والعربية، جرى تأليفه بالتعاون مع الأطفال الذين يعيشون في مخيم عايدة للاجئين، قرب بيت لحم، ويعكس بطبيعة الحال



في مايو (أيار) الماضي، وجهت أنا وزوجي الدعوة إلى صديق فلسطيني لحضور عشاء نقيمه بمناسبة عيد الشبّات، وعندما سألتنا ما ينبغي له أن يجلبه معه، طلبت منه كتاباً عن وطنه كي يقرأه ابنا البالغ 7 سنوات. ولأن صديقنا هذا شديد الكرم، ولم يكن واثقاً من مستوى القراءة لدى ابنا؛ فقد جاء إلينا حاملاً مجموعة من الكتب حول أطفال فلسطينيين وتجاربهم، تتوعت ما بين كتب مصورة وأخرى مقسّمة على أربعة مجلدات، تشبه الروايات التي يقرأها طلاب المرحلة الإعدادية.

في أعقاب ما ارتكبته «حماس» في السابع من أكتوبر (تشرين الأول) وما تبعه من أسابيع من العنف في غزة، وجدت نفسي منجذبة إلى هذه الكتب.

توفر كتب الأطفال التي تطرح الحقائق بأسلوب بسيط، أداة قيّمة للحفاظ على المواقف الأخلاقية، خصوصاً في خضم دوامة من الحزن والغضب. ويمكن لهذه الكتب، ببساطتها وشجاعاتها، أن تمنح المجتمعات التي تعاني الاستقطاب إمكانية للاطلاع على قصص الجانب الآخر، بما يكرّنا بإنسانيتنا المشتركة، وكذلك مصطلحاتنا المشتركة في إيجاد سبيل نحو التعايش السلمي.

في الكتب التي قرأناها مع ابني، رأيت أن مؤلفي كتب الأطفال الفلسطينيين اليوم يفعلون شيئاً سبق أن عاينته خلال بحث لي حول أدب الأطفال اليديشي الذي أنتج القرن الماضي؛ ألا وهو السعي الدؤوب لمعاونة الأطفال على استخراج معنى منطقي من العالم الذي يستعدون لوراثة، مع العمل في الوقت ذاته على الكتابة عن عالم أفضل.

ويعتمد الأدب اليديشي الذي درسته على كتب ودوريات صدرت ما بين عامي 1900 و1970 في أربع قارات، في ظل أنظمة سياسية متنوعة، بينها الاشتراكية، والشيوعية، والصهيونية واليديشية الخالصة. وجرت كتابة الأعمال التي درستها على أيدي مجموعة من المعلمين والكتّاب أصحاب الثقافة العالية ومؤلفين معينين بأدب الأطفال. ونجح هؤلاء الكتّاب في بناء عوالم خيالية مثيرة لقراءتهم تمكّنهم من الهرب من الواقع إليها والطمح لإعادة. وفي الوقت ذاته، تحثهم على تحمل ومحاولة علاج المشكلات الاجتماعية القائمة بالعالم الواقعي، مثل التفاوت في

القمة الأفرو سعودية

مشهودة في تعاطيهم بمسؤولية مع الأزمة الأمنية والإنسانية الكارثية، والتي فجرتها جماعة الحرب الظلامية بين القوات المسلحة وقوات الدعم السريع المتطرفة؛ مما أدى لإبادة جماعية وتهجير قسري لآلاف السودانيين الأبرياء، وقد عكس أصدقاء السودان حول العالم تبادل إحترام السيادة الوطنية وإبداء التعاون والمساهمة الجادة في إيجاد الحلول التي من شأنها تحقيق السلام والإستقرار وتجنب المزيد من الخراب وإستعادة مسار التنمية في البلاد.

أتوقع إنفتاحاً واسعاً في شتى المناخي بين أفريقيا والشرق الأوسط من جهة وبين السودان والسعودية من جهة أخرى نظراً للموقع الجغرافي المميز الذي يجمع البلدين علي ضفتي البحر الأحمر، وإذا تم إستثمار هذا الوضع المميز في الإتجاه الصحيح سوف تزدهر المنطقة برمتها، وستعود دولتنا للتوضع علي خارطة العالم بموقعها الإستراتيجي ومواردها النفيسة التي ستجعلها وجهة جاذبة للسياحة والإستثمار الإقليمي والدولي.

المصدر: الحوار المتمدن

السودان ضمن الدول المشاركة في القمة السعودية الافريقية التي ستطلق أعمالها خلال الساعات القادمة، ويُنتظر من هذه القمة مناقشة السبل المثلى لدعم وتعزيز الشراكات الإستراتيجية «متعددة الأبعاد» بين المملكة العربية السعودية باعتبارها دولة محورية ذات وزن إقتصادي في الشرق الأوسط ودول القارة الافريقية التي تتمتع بموارد هائلة توصلها للمساهمة في تنمية ذاتها والعالم من حولها.

تعتبر القمة الأفروسعودية سطرًا لامعًا علي دفتر العلاقات التاريخية السودانية السعودية وتمثل فرصة جيدة للبلدين بغية المضي قدما في المسارات الثنائية والمتعددة لتقوية العلاقات الدبلوماسية وتطوير الشراكات الاقتصادية والأمنية وتبادل مختلف العلوم والمعارف الكونية، ويجب أن تقترح هذه القمة ناقشًا شاملاً بشأن تسييق الجهود المبذولة حول تأمين الملاحة البحرية وحركة التجارة والسفر والسياحة عبر البحر الأحمر.

لقد لعبت المملكة السعودية مع أصدقاء السودان الإقليميين والدوليين أدوارًا إيجابية



Freedom mobile

Tecumseh @ McDougall
321 Tecumseh Rd. E
Windsor, Ontario
519.915.7277

Dougall (South of E.C. Row)
3051 Dougall Ave.
Windsor, Ontario
519.915.8898

Walkerside Plaza
3873 Walker Rd.
Windsor, Ontario
519.962.5323

Wyandotte St. West
1830 Wyandotte St. W.
Windsor, Ontario
519.915.0102

WAEEL NUKASHA
COMMCORE WIRELESS
FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER



laura joy law

LAURA JOY
Criminal Defense Law

(519) 561-6237
(519) 980-7726
1500 Ouellette Ave Suite 101, Windsor, ON N8X 1K7
lljoy@laurajoylaw.ca



Ambassador Newspaper
جريدة السفير

Samara Al- Khayat
(226) 759-1510
amb.news.marketing@outlook.com
سماره الخياط

إعلاناتكم



PEGASUS
MORTGAGE LENDING CENTER INC.
FSRA Lic # 11479 | Lic # M22002185

Suhair Shaya
Mortgage Agent
1457 McCowan Rd, Suite 202
Toronto, Ont M1S 5K7
Office (416) 281 9628 | Fax (416) 544 0663

(519) 300 2116
suhair.shaya@pegasusmortgages.com
www.pegasuslending.com
www.facebook.com/pegasuslending

PEGASUS
MORTGAGE LENDING CENTER INC.

Mansour Mohsen
Director/Registered Cardiac Sonographer (RCS)

VICTORIA
CARDIAC CARE

(519) 551-3171
mansour.mohsen@hotmail.com

2475 McDougall Ave., Suite 101
Windsor, ON N8X 3N9

YOUR COMPANIONS IN HEALTH

Ottawa Street Pharmacy

ALL YOUR OVER-THE-COUNTER HEALTH NEEDS WITH SPECIAL DISCOUNTS

ALL DRUG PLANS ACCEPTED
EASY PRESCRIPTION TRANSFER
FAST & FRIENDLY SERVICE
US CUSTOMERS ARE WELCOME!
FREE WEEKLY COMPLIANCE (BLISTER) PACKAGING
WAIVE \$2.00 CO-PAY FOR ODB
SEASONAL FLU SHOTS
تحدث اللغة العربية

FREE
PRESCRIPTION PICKUP & DELIVERY

WE DO PRICE MATCH

1535 OTTAWA STREET, WINDSOR, ONTARIO, N8X 2G3
+1-519-977-7107

BUSINESS HOURS MON-FRI 9-6 PM, SAT 9-2 PM, SUN OFF

إستطلاعات موجعة ضد بايدن..

منصور السناطي

قبل أقل من عام على الإنتخابات الأمريكية، تشير الإستطلاعات على تقدم ترامب في الولايات المتارحة على بايدن بسبب أدائه الضعيف وتعامله مع الحرب الدائرة بين حماس وإسرائيل وفي القضايا الدولية الأخرى كالحرب الروسية الأوكرانية والعلاقات الصينية الأمريكية والخلاف حول تايوان وقضايا الشرق الأوسط وغيرها من القضايا ذات الصلة.

لكن ترامب يواجه تحديات كبيرة أيضاً، حيث قضايا الفساد المالي والاحتيال في نيويورك قد تكلفه ثروته وعقاراته العملاقة إذا ثبتت عليه التهم، وعدم الرضى لبعض الجمهوريين على إداء ترامب ويتهمونه بشق صفوف الحزب وبذخ الخلافات، ويلاحظ أن بعض المتقنين والأساتذة قد تخلوا عن ترامب وينتقدونه علانية.

وقال دايفد اكسلورد - مستشار اوباما السابق، إن بذور الشك في إداء بايدن وكبر سنه قد يدفع الديمقراطيين للضغط في إنسحاب

بايدن من الإنتخابات وترشيح غيره. كما دخل على الخط ستيف هيرمان - كبير المرشحين في صوت أميركا، قائلاً: الأرقام تشير إلى غياب روح الحماس حول بايدن وإزدیاد القلق حول كبر سنه.

ويرى براين سايتشيك - مدير حملة ترامب، أن تراجعاً ذهنياً فعلياً يعاني منه بايدن.

الخلاصة : في حالة إنسحاب بايدن فمن هو المرشح البديل؟ هذا هو السؤال المهم، ربما هذا يزيد من حظوظ ترامب بالفوز، ولكن! ماذا لو أدين ترامب ولم يسمح له بالترشيح أو أجبر على سحب ترشيحه قانونياً؟ ، فمن هو البديل من المرشحين الجمهوريين لمنافسة المرشح الديمقراطي؟ أو مواجهة بايدن في حالة بقائه المرشح الديمقراطي الوحيد؟

هناك الكثير من المفاجآت بانتظار الإنتخابات الأمريكية، والعالم في ترقب في خضم المشاكل الدولية والصراعات في مختلف بقاع العالم، وإن غداً لناظره قريب.

تداعيات كارثة حرب غزة، والمنعطف الخطير...

تتمة ص 1

تقوم بها مصر وقطر ، لكن حماس علقت المفاوضات بسبب أفعال تل أبيب تجاه مستشفى الشفاء .

وعن المرصد السوري ، هناك أكثر من 700 مسلح من قوات النخبة يسيطرون على محيط الجولان ، تلقوا تدريبهم من حزب الله والحرس الثوري الإيراني ، للسيطرة على ريف القنيطرة وريف دمشق الغربي وإجراء من ريف درعا الغربي (حسب وكالة العالم العربي) ، وقد وصلوا على دفعات دون التنسيق مع القيادة العسكرية السورية .

كما أن خطاب حسن نصرالله للمرة الثانية ، كاد أن يكون نسخة طبق الأصل من خطابه الأول ، قائلاً : إن ساحة المواجهة في سوريا تحولت من مواجهة إلى مساندة للضغط على أميركا وإسرائيل لوقف الإجتياح البري لغزة ، وإن إستهداف القواعد الأمريكية في سوريا والعراق من قبل الفصائل المسلحة هو للضغط في ذلك الإتجاه .

علماً بان الرئيس الإيراني كان قد التقى رئيس وزراء لبنان نجيب ميقاتي قائلاً: الحركات المسلحة مستقلة في قراراتها ولا تخضع لإوامر إيران .

والخلاصة : الوضع الميداني خطير جداً ، وإحتمال توسع الصراع وارد، ولهذا العالم في حالة ترقب وخوف من إتساع رقعة الحرب، وإذا إتسعت لا سامح الله ستكون المنطقة على كفت عفريت ، وستكون تداعياتها كارثية على شعوب المنطقة والعالم وستكون شرسة جداً ، سيما وإن الأساطيل موجودة كما أسلفنا ، والبرنامج النووي الإيراني المثير للجدل سوف يطال لا محال وحزب الله اللبناني سيجلب كارثة على لبنان المتداعي اصلاً ولا يتحمل اوزار حرب أخرى ، فهل يتعلل اصحاب القرار ويجنبوا المنطقة ويلات الحرب والتصعيد ؟ نتمنى ذلك من الأعماق.

الأرض للهجوم البري الإسرائيلي ، شطر غزة إلى شطرين شمالي وجنوبي ، وقد وصل الهجوم قرب مستشفى الشفاء التي تقول إسرائيل أنه مقر قيادة حماس لكن حماس نفت هذا الزعم والتداعيات ذات الصلة : أن 57 دولة عربية وإسلامية إجتمعت في الرياض لكسر الحصار وأنهاء الإحتلال الإسرائيلي ، كما طالبت تلك القمة من الجنائية الدولية للتحقيق في مجازر غزة وفتح ممرات إنسانية وحماية المدنيين ومعالجة الجرحى ، كما طالبوا من مجلس الأمن الدولي إصدار القرار الحاسم والملزم لوقف إطلاق النار .

والعالم كله في حالة خوف وهلع من إتساع نطاق الحرب إلى حرب إقليمية لا تبقى ولا تذر في حالة تدخل حزب الله أو في حالة تدخل إيران في الصراع الدائر سيما والأساطيل الأمريكية والبريطانية والإيطالية والألمانية تجوب البحر المتوسط ، وهناك مناوشات بين الحين والآخر بين حزب الله والجيش الإسرائيلي على طول خطوط المواجهة مع الحدود اللبنانية ، وإسرائيل تحتمل حزب الله والحكومة اللبنانية مسؤولية الهجمات .

ودعا جوزيف بوريل مسؤول السياسة الخارجية في الإتحاد الأوروبي يوم الأحد إلى هدنة فورية وإنشاء ممرات إنسانية لإدخال المساعدات والأدوية إلى غزة ، وأعرب عن قلقه البالغ للوضع الكارثي .

وحذر لويد أوستن وزير الدفاع الأمريكي نظيره الإسرائيلي من فتح جبهة مع حزب الله.

وقال المدير العام للصحة العالمية تيدروس غيبريسوس إن أعداد وفيات المرضى في مستشفى الوفاء إرتفع بشكل كبير .

وكانت هناك مفاوضات لإطلاق الرهائن

أخطاء أميركا عبرة لإسرائيل....



لوسيا يونان

ويشير كبير المستشارين العسكريين في الخارجية الأمريكية قائلاً : أن الحروب في المناطق السكنية من اصعب الحروب، كما حدث في الفلوجة والدرس الدامي الذي تعلمناه هناك، ويؤيده في ذلك بعض اعضاء الكونكرس قائلين : إن تدخلنا في العراق كان خطأ جسيماً، ولكن إسرائيل تعتبرها حرب وجودية، وإن لدى حماس ورقة رابحة وهي الأسرى وعلى نتهنيها هو التفاوض معها في نهاية المطاف.

وبصرح مايك سينغ المدير السابق للشرق الأوسط وإيران في البيت الأبيض رافضاً المقارنة ولكنه يضيف قائلاً : يمكن لإسرائيل ان تستفيد من بعض الدروس المستفادة من تجربتنا في العراق وافغانستان، ولكن التي اكثر مصادقية هي التي تعلمتها إسرائيل نفسها في غزة والضفة الغربية ولبنان، مشدداً ضرورة إيصال المساعدات الإنسانية كونها قيم ومبادئ وبالتالي إستمرار الدعم الغربي وفصل (حماس) عن الشعب، ويتفق مع الآراء القائلة : على الولايات المتحدة أن ترد بحزم وقوة بالصواريخ والقصف على الميليشيات المدعومة من إيران، وإن التراخي يؤدي إلى المزيد من الإعتداءات.

الخلاصة : يستشف مما تقدم أن على إسرائيل أن لا تكرر الخطأ الأمريكي وأن تسمح للمساعدات الإنسانية للوصول لسكان غزة دون إبطاء، وعدم معاقبة شعب كامل بالانتقام من حماس، وأن تقبل بحل الدولتين، لوضع حد لهذا الصراع الدامي الذي طال امده، فهل يفعلوا ؟ نتمنى ذلك حقناً للدماء البرينة، لوبقيت هناك حكمة

لكن الجنرال جوزيف موتيل - قائد القيادة الوسطى السابق، له رأياً آخر قائلاً : إزالة قدرة حماس على شن هجمات مستقبلاً ممكنة، لكن إزالتها من الوجود غير ممكن، لأن الاستراتيجيات مختلفة لكن الظروف متشابهة، ومن الضروري بمكان أن يتعاون الجيش الإسرائيلي مع المجتمع الدولي لإيصال المساعدات الإنسانية للمدنيين والحرص على حياتهم كما فعلت أميركا في العراق، وهذا يعزل حماس عن الشعب، وما تقوم به إسرائيل هي حملة إنتقامية وقد حولت شمال غزة إلى مقبرة.

وعلى الولايات المتحدة معاقبة الميليشيات التي تشن هجمات على القواعد الأمريكية في العراق وسوريا ،وان يكون الرد مباشراً وسريعاً لكي لا تتماذى، وإن أميركا أصبحت طرفاً في النزاع بتقديمها الردع العسكري وإستعراض القوة.

يرى المراقب الحاذق الحضيف أن السيناريو الذي حصل في العراق يتكرر في غزة، وهذا ما حدا بالرئيس الأمريكي بايدن وضمن التصريحات المبطنه والنصائح المقدمة للقادة الإسرائيليين، مفادها أن أميركا إرتكبت أخطاءً جسيمة بعد 11 سبتمبر والرغبة الجامحة بالانتقام في كل من العراق وأفغانستان، وعليها أن لا تكررهما.

وعلى لسان ديفيد بتراس - قائد القوات الأمريكية في العراق وافغانستان ،قائلاً : تجارب أميركا يجب أن تكون دروساً وعبر للآخرين، ولأن ننظر للإمور نظرة مختلفة. ويقول السناتور الديمقراطي تيم كايين - محذراً إسرائيل من فقدان الدعم الدولي والمصادقية كما حصل لإميركا في العراق، ناصحاً أن يوجه الإنتقام لمرتكبي الجريمة وليس لغير مرتكبيها، وضاف فقداناً في العراق المصادقية والدعم الدوليين

JOIN THE TEAM!

NOW HIRING AUXILIARY OFFICERS

Integrative Canadian Group Organization

For more info contact

519 - 254 - 2000



INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

منظمة المجموعة الكندية التكاملية

Refugees Sponsorship (G5- CS)-Family/Spousal Sponsorship
Skilled Worker/Business Class Immigration - Visitor/Study
Visa
Canadian Citizenship - PR Card Renewal- Canadian Passports
and Travel Documents - Iraqis / Arabs Passports
USA/ Europ/ Other Visas
Ontario Work - ODSP - Windsor Housing
Police Certificate - Filling out and printing forms for Power
of Attorney

Certified and Notarized Translations

Personal, Legal & Financial Documents.
Educational Degree.
Birth and Marriage Certificate.
Passports, IDs, Driving Licenses & more.

Senior & Youth Programs

Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games) -
Art, Music, Computer, Sweenig & Cooking Courses

كفالات لجوء (خماسية / منظمات) - كفالة الأهل والأزواج
هجرة الكفاءات/ الاستثمار - تأشيرات زيارة / دراسة / عمل
التقديم للجنسية الكندية - تجديد هوية الإقامة - جوازات السفر الكندية
الدائمة والمؤقتة - جوازات سفر عراقية وعربية
تأشيرات دخول اميركا /اوروبا/ بقية دول العالم
التقديم للمساعدات الحكومية ولذوي الاحتياجات الخاصة والمساكن
الحكومية
عدم محكومية - ملء وطباعة الاستثمارات والوكالات العامة
والخاصة

ترجمة معتمدة وموثقة

وثائق شخصية وقانونية ومالية.
شهادات تعليمية .
شهادات الميلاد والزواج.
جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة.....

برامج لكبار السن ولفئات عمرية مختلفة

(نشاطات داخلية وخارجية (رحلات - افلام - العاب
دورات في الرسم والموسيقى والكومبيوتر والخياطة والطبخ

WE ARE COMMISSIONER OF OATHS

نحن محلفون قانونيون معتمدون

We Also Offer

International Degrees Evaluation - Citizenship Test
Preparation - Income Tax Clinic - Food Aid.
Work and Volunteering opportunities
Student Summer Job opportunity



نوفر ايضاً
تعديل الشهادات العليا - جلسات تحضير لإمتحان الجنسية الكندية - خدمة
التقديم لضريبة الدخل الكندية - مساعدات غذائية.
فرص عمل - فرص تطوع.
وظائف للطلاب خلال الصيف

Canada

نغير حياتك نحو الأفضل

WE ARE CHANGING LIVES

548 Moy Avenue, Windsor, Ontario N9A 2N4

+1519-254-2000

+1226-506-9331

www.i-c-g-o.com

www.facebook.com/ICGO1/

icgo.canada@outlook.com

icgo.elza@outlook.com



الزنك

• الأشخاص الذين يعانون من اضطراب تعاطي الكحول تشمل أعراض نقص الزنك المعتدل الإسهال، وانخفاض المناعة، وترقق الشعر، وضعف التذوق أو الرائحة، وجفاف الجلد، ومشاكل الخصوبة، وضعف التئام الجروح.

فرط الزنك

مثلما يمكن أن يسبب نقص الزنك مضاعفات صحية، فإن الإفراط في تناوله يمكن أن يؤدي أيضًا إلى آثار جانبية سلبية. السبب الأكثر شيوعًا لتسمم الزنك هو الإفراط في تناول مكملات الزنك، والتي يمكن أن تسبب أعراضًا حادة ومزمنة مثل: استقرآخ و غثيان، إسهال، تشنجات وآلم في البطن، صداع

كما ان تناول الكثير من الزنك يمكن أن يسبب أيضًا نقصًا في العناصر الغذائية الأخرى، على سبيل المثال، يمكن أن يتداخل تناول كميات كبيرة من الزنك بشكل مزمن مع امتصاصك للنحاس والحديد.

المصادر الغنية بالزنك

العديد من الأطعمة الحيوانية والنباتية غنية بالزنك بشكل طبيعي، مما يجعل من السهل على معظم الناس استهلاك كميات كافية منه مثل :

الاسماك: المحار، و سرطان البحر والسردين، والسلمون، اللحوم: لحم البقر، ولحم الخنزير، ولحم الضأن الدواجن: الديك الرومي والدجاج

البقوليات: الحمص، والعدس، والفاصوليا السوداء، والفاصوليا، وغيرها.

المكسرات والبذور: بذور اليقطين، والكاجو، وبذور القنب، وغيرها.

منتجات الألبان: الحليب، واللبن، والجبن

بيض

الحبوب الكاملة: الشوفان، والكنبوا، والأرز البني، وغيرها. بعض الخضروات: الفطر، واللفت، والبازلاء، والهليون



الزنك عنصر غذائي أساسي لا ينتجه الجسم بشكل طبيعي لذا يجب الحصول عليه من خلال تناول مجموعة من الأطعمة النباتية والحيوانية، إلى جانب المكملات الغذائية.

الفوائد الصحية للزنك:

يقلل الزنك الالتهاب بشكل فعال، ويعزز صحة المناعة، ويقلل من خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالعمر، ويسرع شفاء الجروح، ويحسن أعراض حب الشباب.

نقص الزنك:

على الرغم من أن النقص الحاد في الزنك أمر نادر الحدوث، إلا أنه يمكن أن يحدث لدى:

• الأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي مثل مرض كرون

• النباتيين

• الحوامل أو المرضعات

• الأطفال الأكبر سنًا الذين يرضعون رضاعة طبيعية حصرية

• الأشخاص الذين يعانون من فقر الدم المنجلي

• الأشخاص الذين يعانون من سوء التغذية، بما في ذلك أولئك الذين يعانون من فقدان الشهية أو الشره المرضي

• الأشخاص الذين يعانون من مرض الكلى المزمن

طب وعلوم بقلم كارلا النجم

ماذا تحاول رائحة الفم الكريهة أن تخبرك به عن صحتك؟



حان الوقت للإقلاع عن التدخين المدخنون هم أكثر عرضة للإصابة برائحة الفم الكريهة، بالإضافة إلى مشاكل صحية أخرى مثل أمراض اللثة وفقدان الأسنان واصفرارها. والتدخين قد يؤدي إلى فم كريهة ومستمر يصعب علاجها لاحقاً.

تحقق من صحتك

يمكن أن تكون رائحة أنفاسك دليل على مرض في أجزاء أخرى من الجسم.

على سبيل المثال، يمكن أن تكون رائحة التنفس مثل الفواكه أو التفاح الفاسد علامة على مرض السكري غير المسيطر عليه.

وفي حالات نادرة، تكون رائحة انفاك الشخص المصاب بالفشل الكلوي مثل رائحة الأمونيا أو البول ويمكن لأمراض الكبد الخطيرة أن تجعل رائحة الفم تشبه رائحة الثوم والبيض الفاسد.

وعلى الرغم من أن رائحة الفم الكريهة لا تسبب أمراض القلب، إلا أن هناك بعض الارتباط بين صحة الفم وصحة القلب.

حان الوقت للتحدث مع طبيبك

إذا لم تتمكن من معرفة سبب رائحة الفم الكريهة بنفسك، فقد يخبرك ذلك أن الوقت قد حان للتحدث مع طبيب أسنانك أو طبيبك.

تذكر أنك لا تحتاج إلى أن تشعر بالحرج من التحدث إلى خبير طبي حول الأعراض التي تعاني منها لمعرفة السبب المحتمل واتخاذ الخطوات اللازمة لمعالجته قبل تفاقم آثاره.

هل سبق وان لاحظت أن رائحة فمك كريهة ؟ لا تقلق فرائحة الفم الكريهة تنتج في أغلب الأحيان عن البكتيريا الموجودة على الأسنان واللسان ومن الطبيعي أن تكون رائحة أنفاسك كريهة قليلاً في الصباح، خاصة إذا كنت تتام وفمك مفتوحاً. حيث يسمح جفاف الفم للبكتيريا بالنمو.

الإجراءات الواجب اتخاذها

أنت بحاجة إلى تنظيف أسنانك بالفرشاة والخيط

يجب تنظيف الأسنان مرتين يوميًا لمدة دقيقتين لتجنب رائحة الفم الكريهة وتعزيز صحة الأسنان بشكل عام. لكن تنظيف الأسنان ليس الطريقة الوحيدة لمكافحة رائحة الفم الكريهة. يمكن أن يساعد استخدام خيط الأسنان بانتظام أيضًا في التخلص من جزيئات الطعام الموجودة في الفم كما يمكن أن تساعد بعض غسولات الفم أيضًا في تقليل رائحة الفم الكريهة .

العوامل السوداء تحت العين اسبابها - علاجها



والأجناس. يمكن لجميع أنواع البشرة أن تظهر مستويات مختلفة من الهالات السوداء أيضًا. ومع ذلك، فإن الهالات السوداء تحت العينين أكثر شيوعًا لدى مجموعات معينة من الأشخاص. تشمل هذه المجموعات:

- كبار السن.
- الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي من الهالات السوداء تحت أعينهم.
- الأشخاص ذوو البشرة الداكنة.

ما الذي يسبب الهالات السوداء تحت عينيك؟

يمكن أن تحدث الهالات السوداء تحت عينيك لأسباب عديدة. أحد الأسباب الأكثر شيوعًا هو الشيخوخة. مع تقدمك في العمر، يبدأ الجلد الموجود أسفل عينيك بالارتداء والترقق، مما يجعل الأوعية الدموية الموجودة تحت جلدك أكثر وضوحًا فيعكس لونًا داكنًا للجلد .

يمكن أن تكون الهالات السوداء علامة على التعب وقلة النوم، ولكنها قد تنتج أيضًا عن الحساسية وأمراض الغدة الدرقية والشيخوخة وعوامل أخرى.

قد تبدو الهالات السوداء تحت العينين باللون الأرجواني أو الأزرق إلى البني الداكن أو الأسود، اعتمادًا على لون البشرة. نادراً ما تكون هذه الهالات مدعاة للقلق، ولكن قد يرغب الأشخاص في تقليل ظهورها لأسباب تجميلية. في بعض الحالات، يمكن أن تشير الهالات السوداء تحت العينين إلى الحاجة إلى تغيير نمط الحياة، مثل تحسين عادات النوم أو النظام الغذائي.

على من تؤثر الهالات السوداء تحت العين؟

تؤثر الهالات السوداء تحت العين على الأشخاص من جميع الأعمار والأجناس

الليزر في إعادة ظهور الجلد وتشديده. تشمل خيارات الليزر غير الغازية ليزر الصبغة النابضة والصبام الثنائي.

• حشو الأنسجة: يمكن للحشوات القابلة للحقن مثل هلام حمض الهيالورونيك أن تزيد من حجم البشرة وتساعد على تعميمها.

• جراحة الجفن: في إجراء يسمى رأب الجفن، تتم إزالة الدهون الزائدة والجلد من منطقة العين.

• حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP): يمكن لهذه الحقن إصلاح الجلد حول عينيك وسرعة نمو الأوعية الدموية وتقوية الكولاجين والجلد.

كيف يمكن منع الهالات السوداء تحت عيني؟

لا يمكن دائمًا منع الهالات السوداء تحت عينيك. ولكن هناك بعض التغييرات التي يمكنك إجراؤها والتي قد تساعد. تشمل هذه التغييرات:

• استخدم واقي الشمس: لا تنسى وضع واقي الشمس على وجهك، وخاصة حول عينيك. وارتداء النظارات الشمسية.

• اضبط جدول نومك: اذهب إلى السرير في الوقت المحدد، وتأكد من الحصول على سبع ساعات من النوم على الأقل كل ليلة.

• قلل من التوتر: ابحث عن طرق صحية لإدارة التوتر، مثل تحديد وقت للرعاية الذاتية.

• قلل من شرب الكحول: شرب الكثير من الكحول يمكن أن يسبب انخفاض الدورة الدموية.

• الإقلاع عن التدخين واستخدام التبغ التدخين يسرع عملية الشيخوخة لديك

الأقل كل ليلة لمنع ظهور الظلال حول عينيك .

• استخدم المزيد من الوسائد: ارفع رأسك باستخدام وسادتين إضافيتين لمنع تجمع السوائل تحت عينيك أثناء الليل. هذا قد يساعد في الانتفاخ.

• الكمادات الباردة: ضع ملاعق باردة على عينيك للمساعدة في تقليص الأوعية الدموية المتوسعة. هذا يمكن أن يقلل من انتفاخ الجفون وظهور الهالات السوداء.

• الخيار: ضعي شرائح الخيار على عينيك. يمكن أن يساعد ذلك في علاج الانتفاخ لأن الخيار مليء بالماء وفيتامين سي.

• أكياس الشاي: ضعي أكياس الشاي الباردة تحت عينيك. وهذا يمكن أن يزيد الدورة الدموية لأن الشاي يحتوي على الكافيين ومضادات الأكسدة.

• علاجات الوجه: يمكن أن تساعد علاجات الوجه التي تشمل التدليك حول منطقة العين على تحسين الدورة الدموية.

• المكياج: استخدم واقي العيوب تحت العين وكريم أساس للمكياج مزج لون بشرتك لتغطية الهالات السوداء.

ما هي خيارات العلاج الطبي المتاحة؟

• الكريومات الموضعية وعوامل التبييض: يمكن للكريومات الموضعية، مثل فيتامين C، وعوامل التبييض، مثل الهيدروكينون، أن تساعد في تفتيح مظهر الهالات السوداء تحت عينيك.

• التقشير الكيميائي: يستخدم التقشير الكيميائي أحماض ألفا هيدروكسي لتقليل التصبغ تحت عينيك.

• العلاج بالليزر: يمكن أن تساعد إجراءات

قد تشمل الأسباب الأخرى للهالات السوداء تحت عينيك ما يلي:

• الوراثة: أظهرت الدراسات أن الهالات السوداء تحت عينيك قد تكون وراثية في العائلات.

• التهاب الجلد: الأكزيما والتهاب الجلد التماسي يمكن أن يتسببا في تمدد الأوعية الدموية تحت عينيك وظهورها من خلال الجلد.

• افرك عينيك: فرك وخدش عينيك يمكن أن يؤدي إلى تورم تحت العينين وتكسر الأوعية الدموية.

• أقل النوم: تؤدي عادات النوم السيئة إلى ظهور الجلد تحت العينين شاحباً. يمكن أن تظهر الأوعية الدموية بسهولة من خلال جلدك.

• افراط التصبغ: التعرض المفرط لأشعة الشمس يحفز جسمك على إنتاج المزيد من الميلانين. الميلانين هو المادة (الصبغ) التي تعطي بشرتك لونها.

• الجفاف: يمكن أن يبدو الجلد تحت عينيك باهتًا عندما لا تشرب كمية كافية من الماء .

• عوامل نمط الحياة: يمكن لعوامل أخرى مثل الإجهاد والإفراط في تناول الكحول والتدخين أن تسبب الهالات السوداء تحت عينيك .

ما هي خيارات العلاج المنزلي؟

هناك العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها في المنزل للتخلص من الهالات السوداء تحت عينيك. قد تشمل العلاجات المنزلية ما يلي:

• الحصول على مزيد من النوم: حاول الحصول على سبع ساعات من النوم على

الحمام يستخدم أساليب مشابهة للذكاء الاصطناعي لحل المشكلات المعقدة



غالبًا ما يتم تصنيف الحمام على أنه مخلوقات مزعجة وغبية وتمثل أغبي الطيور. ولكن قد يكون هذا هو الوقت المناسب لإعادة النظر في هذا الرأي، حيث أظهرت إحدى الدراسات أنهم يعالجون بعض المشكلات تمامًا كما يفعل الذكاء الاصطناعي (AI)، مما يسمح لهم بحل المهام التي يمكن أن تحير البشر أيضًا!

وكانت الأبحاث السابقة قد كشفت عن موهبة الحمام في حل مشكلات التصنيف المعقدة باستخدام أساليب مختلفة تمامًا عن التفكير البشري. وبدلاً من أساليب مثل الاهتمام الانتقائي واستخدام القواعد الصريحة، يُعتقد أنهم يستخدمون أسلوب "القوة الغاشمة"، على غرار ما يتم استخدامه في نماذج الذكاء الاصطناعي.

والآن، ربما تكون دراسة جديدة قد أثبتت هذه النظرية. اختبر براندون تورنر، المؤلف الرئيسي وأستاذ علم النفس في جامعة ولاية أوهايو، نموذجًا بسيطًا للذكاء الاصطناعي لمعرفة ما إذا كان بإمكانه حل المشكلات بالطريقة التي كان يعتقد أن الحمام يفعلها - وقد نجح!

في هذه الدراسة التجريبية، تم تقديم محفزات للحمام، بما في ذلك خطوط ذات عرض وزوايا مختلفة، وحلقات متحدة المركز والمزيد. كان عليهم أن يقرروا على زر على اليمين أو اليسار لتصنيف المحفزات، فالاختيارات الصحيحة أكسبتهم حبة طعام، في حين أن الأخطاء لم تسفر عن شيء.

وتضمنت الدراسة أربع مهام مختلفة، بعضها أكثر صعوبة من غيرها. والمثير للدهشة أن الحمام قام بتحسين دقته من خلال التجربة والخطأ. وفي المهام الأسهل، زادت إجاباتهم

ماذا لو اختفى الأكسجين عن الأرض لمدة خمس ثواني؟

التي وقعت مع غواصة تيتان، والتي كانت على عمق 1600 قدمًا في المحيط. فجأة، انخفض الضغط الداخلي للغواصة، مما أدى إلى انهيار الغواصة بفعل الضغط المائي. ونفس المصير ينتظر أعشية طبل أذنينا إذا تم إزالة الأكسجين من الجو، حتى ولو لمدة 5 ثوانٍ فقط.

اختفاء الأكسجين سيتسبب بتلف في الدماغ
سيؤدي اختفاء الأكسجين من غلافنا الجوي إلى نقص إمدادات الأكسجين المناسبة إلى أدمغتنا، مما يؤدي إلى فقدان الوعي، وسيكون الناس عرضة لنوبات الهلع. يمكننا أن نفهم هذه النقطة من الحادث الذي وقع عام 1996 عندما حوصر 33 متسلقًا على جبل إيفرست أثناء عاصفة شديدة. وبسبب الارتفاع الشديد وانخفاض مستويات الأكسجين، عانى الكثير منهم من نقص الأكسجة، ولقي 8 أشخاص حتفهم.

أضرار حتمية أخرى
حوالي 46.6% من قشرة الأرض مكونة من الأكسجين. إذا اختفى هذا الأكسجين فجأة من قشرة الأرض، ستتهار جميع ناظحات السحاب لأنها تحتوي على أعلى نسبة من الأكسجين بين العناصر المستخدمة في بنائها. وبدون الأكسجين، ستتهار جميع هذه الهياكل مثل الرمل الجاف. الماء أيضًا يحتوي على ثلثي الأكسجين، وبدونه يصبح الهيدروجين غازًا حارًا ويمتد، مما يدمر جميع الخلايا الحية ويبيخ المحيطات.

أما أهم الخسائر، فهي تكسير وتفتت الأرض تحت أقدامنا. وذلك لأن 46.6% من قشرة الأرض تتكون من الأكسجين، وبدءًا من تلك اللحظة سنبداً في السقوط نحو نواة الأرض.

هل تسألتم يوماً ماذا سيحدث لعالمنا إذا اختفى الأكسجين عنه؟ هل تستمر الحياة كما هي الآن؟ وماذا سيحدث لغلافنا الجوي؟ والبنية التحتية؟ وماذا سيحدث لنا؟ هل سنبقى كما نحن الآن؟

قد لا تبدو 5 ثوانٍ وقتًا طويلًا بدون الأكسجين. يستطيع معظمنا البقاء لمدة 30 ثانية على الأقل دون أخذ نفس، لذا... قد يحدث ذلك بسرعة كبيرة جدًا بحيث لا يمكن لجسمك أن يلاحظه. سيظل تنفسك طبيعيًا في الواقع. ولكن بالنسبة لكل شيء آخر؟ ليس كثيرًا.

في البداية يجب أن نوضح أن فرص اختفاء الأكسجين من الكوكب تساوي صفر. من الناحية العلمية ذلك غير ممكن، ولكن الآن سنتحدث عن كل ما يبدو مستحيلًا

تأثير اختفاء الأكسجين على النار
أولاً، مع اختفاء الأكسجين، حيثما كان هناك حريق مشتعل في أي مكان في العالم سيتم إطفائه على الفور. هذا يعني توقف محركات السيارات والدراجات النارية فجأة ووقوع عدد كبير من الحوادث، والطائرات التي تطلق في السماء ستقف السيطر. وفي هذا الوقت لن تعمل إلا الآلات والمحركات الكهربائية.

السماء الزرقاء ستتحول إلى سماء سوداء
السماء الزرقاء ستتحول فجأة إلى اللون الأسود لأن اللون الأزرق للسماء يرجع إلى وجود الأوزون في الطبقة العليا من الغلاف الجوي، والذي يتكون من الأكسجين. ونتيجة لذلك، ستصل أشعة الشمس الضارة إلى الأرض وتتسبب في الدمار.

تأثير اختفاء الأكسجين على طلبة الأذن
ستتمزق طبلة الأذن في أذاننا فجأة بسبب التغيير السريع في الضغط الجوي. يمكننا أن نأخذ مثالًا على ذلك الحادثة

هذه الأغاز، الأمر الذي غالبًا ما يقودنا إلى الاستسلام بشكل محبط. وعلى الجانب الآخر، يحافظ الحمام على هدوئه، متجاوزًا هوس وضع القواعد ويختار القوة الغاشمة.

الصحيحة من حوالي 55% إلى 95%. وحتى في السيناريوهات الأكثر تعقيدًا، تحسنت دقتها من 55% إلى 68%.

تيرنر وشركاه. نعتقد أن الحمام استخدم أساليب التجربة والخطأ والتعلم الترابطي، وهو مفهوم لتشكيل الروابط، على غرار كيفية ربط الكلاب أثناء جلوسها عند تلقي الأوامر بتلقي المكافأة.

ثم قام فريق البحث بتصميم نموذج للذكاء الاصطناعي يستخدم هاتين الآليتين لمعالجة نفس المهام. ومن اللافت للنظر أن نموذج الذكاء الاصطناعي عزز أيضًا دقته، بالتوازي مع نجاح الحمام.

ومن المثير للاهتمام أنه عندما يواجه البشر مثل هذه المهام، فإن موجات أدمغتنا تنطلق بحثًا عن قواعد لتبسيط الأمور.

ولكن ليس هناك طريق مختصر لمثل

”الحمام لا يحاول وضع القواعد. وأوضح تورنر: ”إنهم يستخدمون فقط طريقة القوة الغاشمة هذه للتجربة والخطأ والتعلم الترابطي، وفي أنواع محددة من المهام، تساعد هذه الطريقة في الواقع على التفوق على البشر“.

هذا التشابه في أساليب التعلم التي يستخدمها الحمام والذكاء الاصطناعي الذي ابتكره البشر أمر رائع بشكل خاص، على أقل تقدير. عندما نحتفل ببراعتنا في تصميم الذكاء الاصطناعي، ربما نكون قد تجاهلنا القدرات الرائعة لهذه الطيور ”غير الذكية“ على حل المشكلات.

المصدر: The Weather Channel

العلماء يزرعون أجنة الفئران في الفضاء، مما يمهد الطريق لأبحاث التكاثر البشري

إلى التطبيق البشري، فإن الخطوة التالية هي زرع هذه الكيسة الأريمية المزروعة في الفضاء في الفئران وتحديد ما إذا كان بإمكانها إنجاب ذرية سليمة. سيكون هذا بمثابة التأكيد النهائي لنجاح التجربة وسيكون بمثابة معلم حاسم في السعي لتمكين التكاثر البشري في الفضاء.

كما ذكرنا سابقًا، يحمل هذا البحث أهمية كبيرة لمستقبل استكشاف الفضاء واستعماره. بينما تضع وكالات الفضاء في جميع أنحاء العالم أنظارها على مهمات طموحة إلى القمر والمريخ، فإن فهم تعقيدات التكاثر والتطور الجنيني في الفضاء أمر بالغ الأهمية. يعد برنامج أرتيميس التابع لوكالة ناسا، والذي يهدف إلى إعادة البشر إلى القمر، مثالًا رئيسيًا على الاهتمام المتزايد بالسكن في الفضاء على المدى الطويل، مع التركيز في نهاية المطاف على الكوكب الأحمر في ثلاثينيات القرن الحالي.

المصدر: The Weather Channel

على تطور الأجنة.

بالإضافة إلى ذلك، وجد الباحثون أنه لم تكن هناك تغييرات كبيرة في الحمض النووي وجينات الكيسة الأريمية، حتى بعد عودتها إلى الأرض والتحليل اللاحق. تؤكد هذه الحقيقة قوة هذه الأجنة وإمكانية ازدهار حياة الثدييات خارج نطاق جاذبية كوكبنا.

إن الآثار المترتبة على هذا الإنجاز هائلة. وهذه هي المرة الأولى التي تظهر فيها دراسة جدوى الثدييات التي تتطور في بيئة الجاذبية الصغرى. وأعلنت كل من جامعة ياماناشي ومعهد الأبحاث الوطني ريكين بشكل مشترك أن هذا الاكتشاف هو ”التجربة الأولى في العالم التي قامت بزراعة أجنة الثدييات في المراحل المبكرة تحت الجاذبية الصغرى الكاملة لمحطة الفضاء الدولية“.

ومع ذلك، فإن الرحلة بعيدة عن الاكتمال. وللتأكد من المدى الكامل لحالة الأجنة الطبيعية ولجعل هذا البحث الرائد أقرب

الإنجاز الرائع إمكانية مثيرة للاهتمام للتكاثر البشري خارج حدود الأرض.

بدأت رحلة هذه التجربة المهمة في أغسطس 2021 عندما تم نقل أجنة الفئران المجمدة إلى محطة الفضاء الدولية على متن صاروخ. وبمجرد وصولهم إلى المحطة، استخدم رواد الفضاء جهازًا مصممًا خصيصًا لإذابة أجنة المرحلة المبكرة، لبدء المرحلة الحرجة من التجربة. تمت بعد ذلك رعاية الأجنة في المحطة الفضائية لمدة أربعة أيام، وهي المدة التي ستكون محورية في تحديد ما إذا كان بإمكانهم التطور بشكل طبيعي في ظروف الجاذبية الصغرى.

ولم تكن النتائج أقل من استثنائية. تطورت الأجنة المزروعة في ظل ظروف الجاذبية الصغرى لمحطة الفضاء الدولية بشكل طبيعي إلى الكيسة الأريمية، وهي مرحلة في التطور الجنيني تسبق تكوين الجنين والمشيمة. والأهم من ذلك، أن العلماء لاحظوا أن الجاذبية لم يكن لها تأثير كبير



; ومن هنا جاءت تجربة العلماء والتي حملت عنوان أجنة الفئران في الفضاء.

في مسعى علمي رائد، أثبت فريق من العلماء اليابانيين أنه يمكن تنمية وتطوير أجنة الفئران بنجاح في الظروف الفريدة لمحطة الفضاء الدولية (ISS). يؤثر هذا

مع اتساع طموح الإنسان نحو استكشاف الفضاء والتحرك نحو النجوم، طرحت أسئلة جديدة حول مستقبلنا، ومن بين هذه الأسئلة الشيء الوحيد الذي لم يتم اختباره بعد هو قدرتنا على التكاثر وتطوير أجيال جديدة في بيئة ذات جاذبية وإشعاع منخفضين خارج الغلاف الجوي للأرض.

JOSEPH MAIO
Accountant

MAIO & COMPANY
Accounting, Bookkeeping, CAN & U.S Taxation

maioacct@gmail.com 1 (519) 987-4797
1801 Walker Rd, Second Floor,
Windsor, Ontario N8W 3P3

جوزيف مايو

مايو وشركائه

لخدمات المحاسبة
ومسك الدفاتر المحاسبية
تقديم ضرائب الدخل الكندية والأميركية

co-operators
Investments. Insurance. Advice.



Trusted Insurance
Advisor Since 1986

Adnan Bihnan (FCIP)

- LIFE INSURANCE تأمين منازل
- RRSP, RESP تأمين حياة
- HOME INSURANCE تأمين سيارات
- BUSINESS تأمين أعمال
- MORTGAGE INSURANCE تأمين الرهن العقاري
- COMMERCIAL INSURANCE تأمين صحي للزائرين والمسافرين
- AUTO INSURANCE

للإستفسار أو الإستشارة المجانية يرجى الإتصال ب عدنان بهنان
زميل معهد التأمين الكندي خدمة مميزة للجالية منذ عام 1986



Tel: 905.866.6203 Toll Free: 1.866.316.1396
Direct Line: 905.874.1632 231 QUEEN ST W, BRAMPTON, ON L6Y 1M6

The Voice of Business in Windsor-Essex

WINDSOR-ESSEX REGIONAL
Chamber of Commerce

www.windsor-essexchamber.org

Luc Goyeau

Manager of Membership Growth

2565 Ouellette Avenue, Suite 101
Windsor, ON N8X 1L9
T: 519-966-3696 Ext. 229

E: lgoyeau@windsor-essexchamber.org

f t in ig y
Windsor-Essex Chamber



CANADA'S NAVY IS HIRING

CAREER OPPORTUNITIES IN THE FULL-TIME REGULAR
FORCE OR PART-TIME RESERVE FORCE

OFFICER OCCUPATIONS

- Naval Warfare Officer
- Marine System Engineering Officer*
- Naval Combat Systems Engineering Officer*
- Intelligence Officer
- Logistics Officer
- Public Affairs Officer
- Chaplain
- Personnel Selection Officer

*Full-time only

**REQUIREMENTS TO JOIN
THE CANADIAN ARMED FORCES**

- A - Age 17 to 55 (Regular), 16 to 57 (Reserve)
- C - Canadian Citizenship
- E - Education (minimum Grade 10 or Secondaire IV in Quebec)

Applicants under the age of 18 require parental consent.

**NON-COMMISSIONED MEMBER
OCCUPATIONS**

- Boatswain
- Cook
- Stewards*
- Naval Combat Information Operator
- Naval Communicator
- Intelligence Operator
- Marine Technician
- Sonar Operator*
- Naval Electronic Sensor Operator*
- Weapons Engineering Technician*
- Port Inspection Diver (Reserve Force only)
- Human Resource Administrator
- Financial Services Administrator
- Material Management Tech
- Musician

THE NAVY PROVIDES A COMPETITIVE SALARY, INCLUDING PAID VACATION, SIGNING
BONUSES FOR SELECTED OCCUPATIONS, MEDICAL AND DENTAL BENEFITS.
RESERVISTS ALSO RECEIVE A COMPETITIVE RANGE OF BENEFITS.

@RoyalCanNavy

RoyalCanadianNavy

@RoyalCanadianNavy

@RoyalCanNavy

APPLY TODAY AT FORCES.CA

TRAIN FOR YOUR TRUE CALLING
APPLY NOW AT FORCES.CA



ENTRAÎNEZ-VOUS POUR CE QUI VOUS PASSIONNE
POSTULEZ MAINTENANT À FORCES.CA

Canada



**SPECIALIZING
IN IMMIGRATION SERVICES**

كافة قضايا الهجرة الى كندا:

- هجرة المستثمرين ورجال الاعمال.
- كفالة المتزوجين.
- هجرة اصحاب الكفاءات.
- تأشيرة الدراسة/ الزيارة/ طلبات العمل.
- قضايا اللجوء.
- برنامج اختيار المقاطعة.
- برنامج حق التقديم على الاقامة للطلاب الاجانب و للعاملين الاجانب.

كافة خدمات الهجرة الدولية:

- تحصيل الجنسية الدولية والجوازات في بلدان اخرى غير كندا التي تخول حاملها للدخول الى اكثر من 172 دولة بدون الحاجة الى تقديم فيزا.
- تحصيل الاقامة من خلال:
اولا - برنامج الاستثمار.
ثانيا- من خلال شراء عقار.

مستشارة قانونية للهجرة

مريم بطرس

عضو جمعية مستشاري

الهجرة الكندية (ICCRC)

عضو جمعية نقابة المحامين

في اونتاريو (LSO)

عضو الرابطة الكندية

للاستشارات المهنية للهجرة

(CAPIC)

محلف قانوني

**خيارات
بلا حدود**

www.CanadaSafeHaven.com

539 Jevlan Drive, Unit A
Vaughan, Ontario, L4L 8W1

Tel: +1 (905) 264-7773
Fax: +1 (905) 264-5577

CSHI
CANADA SAFE HAVEN
Immigration Consulting Inc.

mbutrus@CanadaSafeHaven.com

ثقافة المطر

سنوات العمر محاولين تجاوز العقبات التي نمرُّ بها، بل أصبحنا نرتجل عبر العقبات محاولين تجاوز سنوات العمر!!
أشعل سيجارة جديدة وتنفسها بعنف، وأطلق بعضاً من المادة المظلمة إلى الهواء مرة جديدة ..

نحن محاصرون ..

أكد لنفسه جملته وهو يستعرض سريعاً كل ما يعرفه عن المصائد اليومية التي باتت تلاحق كل من يتنفس هواء هذه الأرض، حتى كاد أن يصل إلى استنتاج مفاده بأن مجرد التنفس في هذه البقعة الصغيرة من هذا الكون الشاسع، أصبح يُعتبر إعلاناً بأن من قام بهذا الفعل قد بات جاهزاً للدخول في كافة أنواع الصراعات ابتداءً من صراعه مع لقمة عيشه وصولاً إلى صراعه مع نفسه!

لكن ما الفرق؟! إحساننا هو الذي يمنحنا للذكريات لونها!

أسلم رأسه إلى الكرسي في سلام هذه المرة، فقد كان يعرف وعلى عكس ما يعقده الكثيرون، بأن قسوة الواقع غير قادرة أبداً على كسر بصمة الإحساس، مهما كان ظاهر نتيجة المعركة الدائرة بينهما منذ الأزل!

فأكثر الدروب وعورة وأكثرها ضيقاً، عندما نسلها مع من نحب، لا نتذكر منها سوى كل مرة تعثرنا فيها فوجدنا السند، وكل مرة أراحنا فيها يد من نحبها بعضاً من عرق المشقة عن الوجنات كما لو أنها مسحة نبي، كل ندبة على هذا الدرب الصعب تغدو ذكرى جميلة لإحساس يماثل إحساس القبلية الأولى! وكمن من الجميل أن نعيش قُبَلتنا الأولى لِمئات المرات..

تذكر جملته الأولى "دمشق تسقيني نبيذاً من مطر" و تذكر ثقافة المطر التي كان يشربها مراراً وتكراراً دون كلل أو ملل! فالمطر لا يأبه حقاً أين يهطل! قد يروي ظمأ المشتاقين عطشاً، وقد يُمز بشوارع المدن مرور الكرام! قد يُهدي زهرة رونقها أو يُنبئ زرعاً ليدراً جوعاً في مستقبل قريب، وقد يفيض سيولاً تجرف ما يعترضها خيراً كان أم شراً! قد يتعق في كروم ليغزو شفاها العاشقين نبيذاً، وقد يكون دموعاً على فراق حاولت فرضه أسلاك الظروف الشائكة! كل التناقضات التي يُمكن لأحد تخيلها تقبَع مجتمعة في كل قطرة تنزفها السماء حياً!

لكن الحقيقة التي تبدو واضحة بشكل غريب هي أن المطر لا يأبه بالنتيجة لأنه يعرف أن المال النهائي له واحد! هو باقٍ ويتجدد، مهما اختلفت أوجه الحقيقة لمن يبصرون بأعينهم لا ببصيرتهم! أحسن بأنه عاد ملك الزمان والمكان، فأغص عينيه وابتسم لها:

هطول المطر فعلٌ عشق من السماء، وكل فعلٍ عاشق هو فعلٌ مقدس .. كرهها بصوت مسموع وهو يطوي مكانه وزمانه إلى إحدى ذكرياتهما معاً:

نعم ، كل فعلٍ عاشقٍ يا صغيرتي، هو فعلٌ مقدس .
وارتحل معها .. إليها ..



حسام المسبوع

"دمشق تسقيني نبيذاً من مطر" مرت سنوات على المرة الأولى التي كتب فيها هذه الجملة لتكون مقبلة قصيدة عاشت معاً أكثر بكثير مما كان يعرف! أسلم رأسه إلى الكرسي وأطلق زفرة مزروجة بدخان سيجارته، استحالت سحابة مُحَمَّلة بفيض من الهموم احتلت مساحة الفضاء الصغيرة في الغرفة المعتمة، فنظرت إليها مع ابتسامةٍ مقتضية، كما لو أنه اهتدي أخيراً إلى تعريف المادة المظلمة التي تملأ أغلب مساحة الكون، دون عناءٍ أو أي جدل يُذكر بين العلماء!

لا تقاويل في المكان تستحق الذكر! لربما كانت فلسفته الخاصة بالأمكان هي ما دفعته لهذا الاعتقاد، فقد كان عاطفياً إلى الدرجة التي يُخلِّ معها إحساسه الخاص الأولوية فوق الزمان والمكان، فلم يُكن بحاجة إلى "محرِّكٍ شعبي" أو أي شكلٍ آخر من أشكال التكنولوجيا المتطورة ليطوي نسيجهما!

سافر سريعاً إلى لحظات يعشُّها، إلى أماكن يحفظها، إلى كل تقصيلٍ صغير في زمانه ومكانه وكأنه يعيشه الآن! ولأن الإحساس مقياس الحياة، ولأن إحساسه على وجه الخصوص أعلى من الزمان، فقد كان يحرك الأماكن ويطيء الزمن كيفما يشاء!

أنتلني في حديقة؟! لا .. هكذا مكان لا يتناسب مع الشَّغف ..
ابتسم و تابع:

لربما نلتقي في شارع مزدحم و تُهرول إلي لتعانقني؟! لكن هذا حدث فعلاً! فما الفكرة من تغيير الشارع إذن؟!
أغص عينيه و خاطب صورتها المحفوظة تحت الجفنين:

هل تعرفين بأننا وفي كل مرة التقينا فيها كان المكان مثالياً؟! ليس المهم أين، فعلى الرغم من كل شيء كان ينقُصنا، وعلى الرغم من كل تقصيلٍ زائدٍ كان يُزعجنا، كان المكان مثالياً وسيكون دائماً، في كل مرة نلتقي، أو تعلمين لماذا؟! لأن وجودنا معاً هو ما يُمنح للأماكن مثاليتها.

ابتسمت له في خاطره، تلك الابتسامة التي تُدبُّه طعم شفاها عند رؤيتها! لكنّها أمطرت دموعاً ففتح عينيه بسرعة وكأنها قاطعت رحلته عبر الزمن!
استوى في جلسيته، هي الحياة مرة أخرى تقاوم مقياسها ..

هناك اختلالٌ رهيبٌ في تعريف الحياة بالنسبة إلينا! فنحن لم نُعد نرتجل عبر

الأحتواء المزدوج والفشل المستمر

الديني لأكثرية المسلمين وفي ظل غياب سلطة القانون لتلك الحكومات وعجزها عن حماية مواطنيها من العصابات الإرهابية التي تنتشر داخل مجتمعاتها.

اذن ما هو السبيل لحل هذه المعضلة التي تواجه العالم؟

ان العالم يدور في دائرة مغلقة ، لأنه لا يستطيع ان يحل هذه المعضلة بالعمل العسكري فقط ، حيث ان التحالف الذي سياند العراق في حربه ضد الأرهاب والذي يبلغ اكثر من 60 دولة لا زال يحارب تنظيم داعش لمدة سنتين حيث ان كلفة محاربة التنظيمات الإرهابية من دماء العراقيين كبيرة اضافة الى التكلفة الاقتصادية وكذلك المعانبات الكبيرة للسكان في المناطق التي تشهد عمليات عسكرية ، ولكن السؤال هو هل يستطيع العمل العسكري وحده القضاء على هذا الفكر؟ والجواب طبعاً لا، لأن الكتب الإسلامية لازالت مستمرة في انتاج الارهابيين وهم موجودون في كل طبقات المجتمع ، فالعمليات الارهابية سوف تستمر وتنتقل من منطقة الى اخرى وربما سوف تظهر تنظيمات اكثر تشددا بعد داعش وبأسماء اخرى، اذن الكرة هي في ملعب المجتمعات الإسلامية وعليها ان تتصرف بشجاعة وتسرع في تغير هذه الكتب بما يتناسب مع حرية الإنسان في المعتقد وتسقن قوانين تحاسب المحرضين والعنصرين ولا يوجد غير هذا الحل ،اما ظل المسلمون ينكرون وجود الخطأ الفكري في العقيدة وفي الفقه الإسلامي فان ذلك يعني استمرار هذا الوضع وقد يجر العالم الى حروب بأسلحة الدمار الشامل وتكون فيها المجتمعات الإسلامية هي الخاسر الأكبر وعندها سوف لا ينفج الندم ولا عض الأصابع لأن نظرية الأحتواء لطرفي الصراع قد فشلت ،فهل ينتبه العقلاء من النخبة السياسية الحاكمة والمؤثرة الى الخطر القادم ، هذا ما سوف يكشفه المستقبل القريب ، وأن غدا لناظره لقريب .

بلدانهم الأصلية ، وهذا المسعى لم ينجح ولن ينجح ، والدليل ان الجيل الذي ولد في بلاد الغرب قام بعمليات انتحارية وأرهابية مستندا الى الكتب الدينية التي تعتبر غير المسلم كافر ويجب محاربته ،وما حدث ويحدث من عمليات ارهابية في مختلف دول الغرب والعالم ، وهي دليل على فشل نظرية الأحتواء .

ما هي نظرة المتعصبين المسلمين الى بلاد الغرب؟؟

يعتقد المسلمون الذين يساندون الفكر الجهادي الإرهابي التي تدعو اليه الكتب الدينية ، انه طالما لا تستطيع الشعوب الإسلامية للحاق بالدول الغربية والغير المسلمة المتطورة ،عليها ان تحاربها بطريقة اخرى وتحاول من خلال وجودها في بلاد المهجر من التكاثر السريع وزيادة نسبة المسلمين على المدى الطويل ومن ثم تغير القوانين بالديمقراطية المتبعة في تلك البلدان لكي تنشر ومن ثم تفرض الشريعة الإسلامية على اوربا والغرب في المستقبل ، وهذا الأمر نبه وزاد من ردة الفعل لدى الأحزاب اليمينية والتي طالبت بوقف هجرة المسلمين ومن ثم ترحيل جميع الذين دخلوا بصورة غير شرعية وكذلك طرد المحرضين والأرهابيين من تلك البلدان وسحب الجنسية الممنوحة لهم وتسفيرهم الى بلدانهم الأصلية وهذا ما دعى اليه الرئيس الأمريكي السابق السيد دونالد ترامب والذي فاز بالرئاسة الأمريكية في 2016، حيث انه بالرغم الاعلام المكثف الذي وقف ضده والأموال التي صرفت من قبل الدول النفطية لأجل منع فوزه. ولكن النتيجة كانت ساحقة ومناقضة لكل التوقعات وهذا يعني ازدياد التيارات المناهضة للفكر الإسلامي المتعصب والتي سوف تدفع الى منع والتشدد في قبول هجرة المسلمين الى بلدان المهجر . بالمقابل سوف تزداد هجرة المسيحيين والمكونات الأخرى غير المسلمة الى الغرب بسبب الأضطهاد والتعصب



قيصر السنابي

المقدمة: من الواضح للجميع ان الوضع الأمني في مختلف مناطق العالم ليس على ما يرام وخاصة في منطقة الشرق مما تسبب في قلق وعدم استقرار في العالم ايضا ، التي تشهد حروب وصراعات دامية بسبب الصراع الأيدولوجي التي يقاتل فيه الجهاديون ومن يقف معهم من المتعصبين والمتخلفين الذين يدعمون هذه العقيدة بالمال والرجال وكأنها معركة وجود .اما الجانب الأخر هو بقية الشعوب التي تؤمن بحرية المعتقد والتي تحاول الدفاع عن قيمها التي تطورت خلال مئات السنين مما جعلها تسن قوانين تحمي حقوق الإنسان وكرامته دون تمييز بسبب الدين او اللون او الجنس.والعالم تقدم في مجال الحريات وحقوق الإنسان وكذلك في التقدم التكنولوجي الذي تطور بشكل سريع وقفز قفزات هائلة بسبب توفر هذه التقنيات الألكترونية في مجال الفضاء والصناعة والزراعة وفي جميع مناحي الحياة.

كيف يفكر الغرب :

من الواضح ان الغرب لا يعرف الكثير عن العقيدة الإسلامية فهو يسمع لبعض شيوخ الأسلام والمنظرين والمحليلين الذين يخفون السلبيات ويظهرون الجانب الإيجابي في هذه العقيدة ،والغرب يعتقد ان الأفتتاح على الشعوب الإسلامية واحتوائهم ، وذلك من خلال قبول المزيد من المهاجرين كالأجبيين سوف يجعلهم يتأثرون بالقيم الغربية ومن ثم سوف يساعدون تغير التعصب الديني في

إذا كنت في الربيع الأخير من العمر!

منصور السنابي

الفايلات في المخيلة كثيرة ومتشعبة، حاول أن تمرن الذاكرة ببعض الألعاب والقراءة والتكرار للمعلومات وربطها ببعض الأشياء التي تينك على التذكر، وقد تميل إلى الهدوء والسكينة وقيلولة الظهر، فهذا طبيعي في هذا العمر، وقد تغفو أمام التلفزيون او عندما تقرأ كتاباً .

أنت الآن تحب الأغاني القديمة والأفلام القديمة، وتميل إلى قلة الكلام وإبداء الرأي بإختصار شديد، و تشتاق لرؤية الأصدقاء القدامى.

لديك الآن الكثير من المقتنيات التي تعجز بها، كالملابس والتحف واللوحات وغيرها، ولكن لا تحزن فنثرها وتوزيعها قد يفرح الكثيرين، وقد لا تأتي الفرصة لإستعمالها كلها .

زبدة الكلام : تمتع بيومك وساعتك وحتى لحظتك، لأنه لا ضمان كما أسلفنا، والربيع الأخير من العمر جميل إذا إستطعنا أن نستغله بحكمة، إلى كل ما يسعدنا ويفرح الآخرين ويترك بصمة في محيطنا وعند الناس من حولنا.

وأختمها بأشعار المتنبي في الحكمة :
وإذا كانت النفوس كباراً
تعبت في مرادها الأجسام
ما كل ما يتمنى المرء يدركه
تجري الرياح بما لا تشتهي السفن
وفي النفس حاجات وفيك فطنة
سكوتي بيان عندها وخطاب

كلنا يعلم أن دستور الحياة جلي لنا، فمنذ نومة اظفارنا ومنذ كنا أطفالاً، كنا نلحم أن ننمو في القامة والمعرفة، وكان لنا أحلام الطفولة، فقمنا بالكثير من الأعمال في سبيل الوصول إلى مبتغانا، فنذمنا خطوات واعمال لم نغم بها، ونذمنا أيضاً لإعمال قمنا بها ولم نفلح، ولما أصبحنا يافعين وصلنا إلى البلوغ، صادفتنا معوقات حالت بين اهدافنا ورجباتنا ، فكننا أحياناً شبه مسيرين، فلا تهتموا، فلا نستطيع إرجاع عقارب الساعة إلى الوراء .

والآن نرى اصحابنا قد تغيّرت ملامحهم، فالبيض يتمتع بصحة جيدة وفضل منا وقسم ليس كذلك، ويمشي ببطء وبصعوبة وقد إنحنى ظهره، وشاب شعره، وقسم رحل من هذه الدنيا تاركاً ذكره بجلوها ومزها، فماذا نفع!

في الحقيقة الصحة (تاج على رؤوس الأصحاء) كما يقال، فهي افضل من الكنوز والأرصدة البنكية، ولكن! إعمل الممكن وتمتع بيومك، فليس هناك ضمان، أترك أثراً طيباً لدى أقرانك ومحبيك ومعارفك، سافر ما إستطعت إلى ذلك سبيلاً. أخرج إلى الحقول والبساتين وتمتع بزرقة البحر وهيبه السماء، تأمل الطبيعة.

قد تتسى بعض اسماء الأشخاص والأماكن فلا بأس بذلك، فكثره



Published Monthly by The
Integrative Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن
منظمة المجموعة الكندية التكاملية



صاحب الإمتياز Proprietor

غسان فؤاد ساكا
Khassan F. Saka

رئيس التحرير Editor in Chief

منصور السناطي
Mansoor Sanaty

amb.news.media@outlook.com

السفراء Ambassadors

فاروق عطية

Farouk Atia

منصور قرياقوس

Mansoor Qaryaqos

حسام الصعوب

Hossam Alsoub

قيصر السناطي

Qaysar Sanati

مفيد عباس

Mufeed Abbas

د. هديل العزاوي

Dr. Hadeel Talal Alazawi

كارلا النجم

Karla Alnajm

تصميم واخراج Layout & Design

الزمراديان Elza Mouradian

المكتب الرئيسي Head Office

548 Moy Avenue

Windsor, ON N9A 2N4

Phone: (519)254-2000

Fax: (519)254-2040

amb.news.media@outlook.com

Published articles express the views
of their owners.

They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper.

The newspaper is not responsible for the
content of advertisements

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر

أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة.

الجريدة غير مسؤولة عن محتوى الإعلانات.



عشاء المحبة

د. منصور قرياقوس

وأحسنت من أمامي ليس بمُعْتَدٍ
فلَقَيْتُ نَفْسِي بِالتَّسَامُحِ تَهْتَدِي
فإذا به يَشُدُّ يَدًا على يَدِي
تلاشْتُ كسحابة شتاءٍ راعِدٍ
مِنَ الحَالِوِبِ مَحَبَّةً صُلِحَ تَرْتَدِي
طوِينَا صَفْحَتَهُ مَعًا إلى الأَبَدِ
لها مِن الحِكْمَةِ وبِالْوَعْيِ تَهْتَدِي
يَزُرُّ البِعْضُ على الأَخَرِ كالأَسَدِ
لَمْ تَكُنْ في البَدءِ غَيْرَ طَلَى مُحَدِّدٍ
والكُلُّ عَن ذَرَّةِ الخِلاَفِ بِمُتَبَعِدٍ
حِينَ تُرْمَى الصِّداقَةُ بِسَهْمِ النُّكْدِ
عَلَيْكَ دُعَاءُ النَّاسِكِ المُتَعَبِدِ
وَنادَى نُخْبَةَ القَوْمِ لِلجُهْدِ وَخَدِي
عَانَقَ الصَّليْبُ فِيهِ هلالَ المُسْجِدِ

مَدَّ لي الكَفُّ فغَابَ عَنِّي تَرْدُدِي
تتاسَيْتُ ما صارَ زَمَانًا بَيْنَنَا
وحيثُ بَدَتْ على شِفاهي ابتِسامَةٌ
سَنَوْنَ مضتُ وفي الفَوادِينِ غَضَةٌ
كَأَن السَّماءَ قدْ أمْطَرَتْ حُبِّيَّاتٍ
هُوَ اختِلاَفٌ بِرِغْمِ الجُرْحِ والأَلَمِ
لو كَانُ في الرِّعْيَةِ حَقًّا قِيادَةٌ
لَمَا اشْتَدَّ التَّفائُرُ ومَع الأَيَّامِ
أَسْفِي لِمَنْ صَبَّ الزِّيوتُ على نارٍ
ذاك يَأْتِينَا بِعَمَزٍ وذا بِغِيبَةٍ
هُوَ دَيْدُونُ البُعْضِ أَنْ يُزْفَضَ طَرِبًا
أقولُ لِمَنْ بالشرِّ يَلهُو وَيَفْرَحُ
طوبى لِمَنْ جَعَلَ الوِثَامَ خِيارَةً
شُكْرًا لِمَنْ دعا للعِشاءِ مَحَبَّةً

والرياحين، يتخلله خريبر الماء وأشجاراً باسقة
تبهر الناظرين، ولكن ليس لك نصيب في
ذلك الرّوض سوى النظر والحسرة.

وقمة الألم عندما تتيقن بأن الحب ينتهي
ويتلاشى دون الإحساس من المقابل بأنك هائم
بحبه فيكون الصمت هو الصديق والأنياس
الوحيد الذي يكون لك السلوى والإحساس
بجمال الدنيا، دون أن يكون لك نصيب فيها،
وكان لسان حالك يقول يكفيني إنني أحببت
ولا زال في كياني وجوارحي، فالحياة لا تقاس
بعدد السنوات بل بعدد سنوات المشاعر
الفايضة التي تدفقت حياً وგრاماً، ولكن من
طرف واحد فقط وهو أنت وخيالك، والذي
رسم صورة بهيئة أخاذة صامتة في أعماق
فكرك، دون أن تكون لك الشجاعة للبوخ بها،
لأنك تعلم يقيناً بأنه الحب المستحيل، فتعيش
في ذكرى جميلة لا تقوى على نسيانها، كمن
يغرف الماء بالغرغال، فتتعلق بها قطرات
صغيرة، وهي كتلك الذكريات الجميلة العالقة
في أعماق فكرك، يستحيل نسيانها !!!

ملاحظة : قصة حقيقية باح بها صديق، والله
يكون في عونه .

الحب المستحيل؟

منصور السناطي

الحب أن تكون في قلب من تحب، ولكن أن
تحب بجنون وتعلم بأنه لن يكون لك، فذلك
قمة التعاسة، والإنعس من ذلك أن تستمر
بحبه وتتجاهل كل المعوقات التي تمنعك
بالمجاهرة بحبه، ولكن تتعلق به بصمت دون
أن تشعر، وقمة الألم أن تحب بصمت، ولا
تستطيع البوح بحبك الجارف، وكلما تشجعت،
قال لك عقلك الباطن إياك إياك أن تفعل،
فتصبح أسيراً لصمتك، ويصبح الحزن
والصمت متلازمة في حياتك، والحسرات
ترافقك في حلك وترحالك، تؤرق مضجعتك
دون أمل .

فالحب من غير أمل، هو ضرب من الخيال،
لأنك تعلم من البداية بأنه من المستحيل أن
يكون لك، ومع ذلك تمنى نفسك الأمانى
وتحلم وتحلم ثم تحلم دون جدوى .

فكانك تمرّ بروض بهي مملوء بالورود

أبدية الليل

بيداء حكمت

كيف أفتعهُ بآنٍ لأرغبة لي في رفقته؟!
وثمة مراكب أحلام تطلُّ من تقويه،
وثمة شعْر يكشفُ الغطاء
عن خطوط كفه،
وروحٌ ترتلُ أوجاعها في زنزانته ،
فيما ذاتي وأنا ننشطُ في محيط أرقه.
لاوطن لي إلاّ الليلُ .

*
أتملُّ مسرح الليل كثيراً،
يبدو لي أحياناً سجنًا وسجاناً،
وغالباً سقفاً يُحصنُ الأحلام،
وصداقته قائمةً دوماً مع الوحشة
والأسئلة .

*
لاستطيعُ أن أكتبَ عن الليلِ
إلاّ بأبجديةِ الشعرِ .

*
راعي الغنم ابلغ عن جيفارا
فحروبه روعتُ أغنامه .
لمن أبلغ عن الليل
وهو يغزو بعتمته جسدي
ويروق أحلامي؟! *

بعد أن أفرغ حمولته الليل
ما بين الأحلام والكوابيس ،
وسكبَ رماة غمته
فوق عري الأفكار،
تسلل صباح عسير تكاد شمسه
مثل شحاذ يتسول
بين ظلال الأفكار .

هكذا يؤرِّخُ فُح المعنى فروض الليلِ
والنهار .

*
ينحتُّ بأزميل ضوءه الليلُ جَنِينِ الفكرة،
فتعرجُ على مفاصل جسده ،
وما إن تهبطُ من مسارجِ المخيلة
تلقُ اللغة شباكها،
فإذا بالشعر يتدلَّى من منازل النجوم،
فئودعها الشمسُ في حصالتها .

شبابنا في الحجر طموحاتهم وحياتهم



منصور قرياقوس

أبناءهم، إذا فمن يختار المستقبل هل يختاروه
الأبناء أم الأهل .في حديثاً مطولاً معهم اختاروا
ما هو اصلح لهم وخاصة وان حياتهم هم من
يقررونها وليس الأهل وقد أبدتهم بذلك ممكن
أين يكون الأهل جزء من الحل ولكن الحل
بيدهم ممكن

أبداء المشورة فقط .وليس بالتدخل في شؤونهم
الحياتية .

أنا لا نفهم لغتهم أي العادات والتقاليد الجديدة،
ولم نخض نفس التجربة نرى انفسنا بعيدين
عنهم وهم بعيدين عنا .يقول البعض منهم...
نحن في ورطة لا نستطيع أن نترك العائلة ولا
أن نترك حياتنا التي تربينا فيها في هذا البلد،
والحياة بدأت تصعب أكثر وأكثر ونسبة الطلاق
تزيد يوماً بعد يوم ولا من حل، يقول البعض..
وهذا حسب قولهم نتيجة تدخل العائلة في شؤون
الزواج والى ما شابه ذلك وتحصيل العرسان
الكثير من المسؤولية وخاصة أوقات الزواج..
حيث تتدخل العائلة في كل صغيرة وكبيرة وليس
للشباب حتى اختيار من يحب سوا كانت من
ملته أو لم تكن .. لتبدأ بعدها المشاكل العائلية
بين الزوج والزوجة نتيجة هذا التدخل ..كذلك
فيما يخص الأبناء فهم قليلو التكلم مع الأهل
وذلك لعدم تعلم الأهل اللغة التي يفهمها الأبناء
وهذا يبعد العلاقة بين الأثنين .وهذه هي الفجوة
الكبيرة بيننا وبينهم .

ما هو المطلوب من الأهل أن يكونوا أكثر تفهماً
لأبناءهم وأكثر تعلماً للعادات والتقاليد الجديدة
وتعلم اللغة التي يفهمها الأبناء، وعدم الابتعاد
عنهم ومحاولة التعامل معهم كأصدقاء ليفهم
الواحد الآخر، وإبداء المرونة في التعامل وعدم
استعمال اللغة التي لا يفهمها الأبناء، نحن في
مجتمع متطور جداً، ولهذا المجتمع عادات
وتقاليد غير عاداتنا وتقاليدنا يجب مراعاتها
والتعامل معها لإسعاد أطفالنا ومحبينا ولزرع نوع
من الثقة والمحبة بيننا ونوع من المحبة والاحترام
عسى أن تجدي نفع.

في لقاء مع مجموعة من أحياءنا من شباب
وشابات سان دييغو دار حديث بيننا ، تميز
الحديث عن ما يفكرون به وكيف يتعاملون
مع أهلهم وخاصة القادمين من الخارج ، عندما
يتربى الأطفال في هذا المجتمع فلا بد أن يتحلوا
بالعادات والتقاليد العائدة لهذا البلد العظيم،
وهكذا تتكون الفجوة بين الجيل الجديد والجيل
القادم وما يحمله من عادات وتقاليد تختلف عن
ما يدور في خلد هؤلاء الشباب وتبدأ المشاكل
والصراع بين العائلة ومن الصعوبة أن يدرك
الأب أو الأم ما حل بأطفالهم فهم لا يستجيبون
لهم بنفس الطرق التي تعلموا في بلدهم الأم
وهنا يبدأ الصراع فلا الأطفال يدركون ما يجب
عمله ولا والديهم يدركون كيف يتربى أبناءهم
خاصة في المدارس التي يتعلمون فيها .وقد
كانت أسئلة الشباب أسئلة معقولة حسب فهم
واقفهم الجديد وحيثهم الجديدة خلافا لما كنا
نحن فحريتنا كانت محدودة في كل المجالات
سواء سياسية او اقتصادية او اجتماعية فنحن
تربينا على أسس دينية وتعاليم قديمة تمسكنا
بها حسب الحدود المسموح بها، وكان من
الصعب ان نتجاوز هذه التقاليد بل كانت في
بعض الأحيان مستحيلة .وهم تعلموا في احسن
المدارس المتطورة والحديثة التعليم ولهم كل
الحرية في اختيار دروسهم ومدارسهم واختيار
مستقبلهم بالطريقة التي يرونها مناسبة لهم ولا
يسمحوا للآخرين بالتدخل في حياتهم، وهنا أيضا
مشكلة بلاقيها الإباء والأمهات ، ففي بلادنا كان
الأهل يتدخلون في كل صغيرة وكبيرة في حياة

القمار والإدمان...

منصور السناطي

إلى الإدمان كالكحول والمخدرات.

ونسيم بين الحين والآخر قصص محزنة فقد
فيها الفرد أمواله وخسر عائلته وحتى نفسه،
نتيجة تراكم الضغط النفسي لدى القمار فنودي
به إلى الكآبة والحزن لأن المال عزيز وعند فقده
يحاول بشتى الطرق والأساليب لإعادة أمواله،
حتى ولو كانت بأساليب غير شريفة، ونرى
حالات الطلاق والفرق بين المحبين والعوائل
بسبب هذه الآفة التي لا طائل منها، فلم نسمع
أن فرداً قد إغتتى من لعب القمار، فكل من
يمارس القمار هو الخاسر في نهاية المطاف
إذ إستمر على المداومة واللعب وقد يتحول فيها
الأصدقاء إلى أعداء .

القمار أو الميسر لها أشكال وأساليب متعددة،
هي لعبة الورق البلاك جاك والبوكر وغيرها،
والنرد أو الطاولة، أو كازينوهات القمار التي
فيها طاولات اللعب أو مكائن تضع فيها النقود
على أمل الفوز إذا تطابقت مع البرمجة التي
نظمت على اساسها، أو شراء أوراق اليانصيب
أو اللوتو، أو شراء الأسهم وبيعها عندما ترتفع
قيمتها، أو المراهنه على سباق الخيل، وحتى
المراهنه على سباق الكلاب والقطط، أو المراهنه
على الألعاب الرياضية وغيرها من الألعاب التي
يعتبرها البعض حلال.

ومعظمها تعتمد على المصادفة والحظ والأمنيات
التي لا جهد فيها بعكس الجد والاجتهاد والعمل
المثمر ومن أثارها السلبية هدم البيوت العامرة
وفقدان الأموال المنقولة وغير المنقولة، مما
يؤدي إلى الفقر والذل والتعاسة والأمراض
النفسية التي تهدم النفوس وتضييعاً للوقت
والجهد، مما يؤدي إلى العداوة والبغضاء بين
اللاعبين لأن الكل يحاول أن يكسب، و قد يؤدي
ذلك إلى التحايل والإجرام والسرقة والإغتصاب
والرشوة والإختلاس وهي مفسدة للأخلاق تؤدي

Poilievre presses 'common sense' message in Windsor



Source: Global NEWS

Saying things have “never been worse” in Canada, federal Conservative Party Leader Pierre Poilievre brought his “common sense” message to Windsor Wednesday, promising to build more housing faster, eliminate the carbon tax and reduce crime if he becomes prime minister.

The leader of the opposition also offered his thoughts, in principle at least, on the idea of banning replacement workers during strikes at federally regulated institutions.

After touring the UHC — Hub of Opportunities in Windsor and chatting with employees, Poilievre told the Star in an interview that he wants to read the proposed legislation, Bill C-58, which would make it illegal for employers in federally regulated sectors to bring in replacement workers to perform work normally done by unionized

employees in the event of a strike or lockout.

“I support the idea that workers have the rights to strike and I don’t like the idea of replacement workers,” he said.

Poilievre went on to describe a Canada in which “everything costs more.”

“Housing costs have doubled, work doesn’t pay, crime, chaos, drugs and disorder (are) common in the streets and people have lost hope,” he said. “I want to give them back the hope that with common sense we can restore the Canada that they know and love.”

When it was pointed out that a recent Abacas Data survey conducted for the Windsor-Essex County Association of Realtors recently showed residents are fairly happy with their communities, with

the exception of housing prices, Poilievre said “it’s never been worse” in Canada, adding: “Maybe in the Great Depression.

“Look at the number of people who are forced to go to the food bank here. They’ve said the numbers have tripled and that’s the case right across the country where we have tent cities now in almost every major city.

“We’ve got violent crime up 40 per cent, shootings up 100 per cent, 30,000 people dead of overdoses from opioids. The worst inflation in 40 years and the worst interest rate hikes in monetary history.”

Asked about his plan to balance the budget, which now contains about a \$41-billion deficit, he cited areas for cuts, including the Canada Infrastructure Bank, which provides \$35 billion to attract infrastructure investment from private sectors and institutions. “The bank ... has existed (for) six years and hasn’t completed a single project,” he said.

He also referred to other items, such as the \$54-million ArriveCan app, “that doesn’t work,” the “billion-dollar green fund,” whose CEO recently resigned after a whistleblower complaint, and massive increases in outsourcing costs by the federal government.

“This is easily the most wasteful government in our history, and by eliminating that waste we can make government affordable again,” Poilievre said.

Is the Liberals' signature climate change agenda collapsing?



Source: Roseland News

A political and media storm is swirling around the federal government since it offered a three year pause on the application of the carbon tax on heating oil, a response to mounting pressure from the Atlantic Canadians and their Liberal MPs. The action has further stirred up carbon tax discontent, and provided Pierre Poilievre and his Conservatives more ammunition to aim at the tax and the Prime Minister.

Political pundits are almost unanimous that the Liberals have damaged their signature policy and their integrity, credibility and political brand. That argument is not totally convincing. It is, so far, one limited exemption. PM Justin Trudeau and the Finance Minister are adamant it will be the only one. Time will tell if they can resist further concessions. In any case, additional political fallout is coming. Several premiers have already aggressively called for similar treatment for other heating fuels.

The carbon tax is only one component of the Liberal’s climate change agenda that is under significant stress. The Impact Assessment Act, seeks to govern the environmental impact of projects that are under federal jurisdiction. The Supreme Court has ruled that those sections that deal with projects not on federal lands or federally financed — “designated projects” — are not aimed at the impact of the project, but are aimed at regulating the project even when under provincial jurisdiction.

The government claims it can rewrite the legislation to comply with the decision. It promised the revised act would add tools to collaborate with provinces and respect jurisdictions. It remains to be seen if that is so. The environment minister’s authority, “to designate projects will be paused” until the revisions are complete. Reviews in process will offer “an opinion” on whether projects impact federal jurisdiction.

The court’s decision creates uncertainty for federal climate change initiatives in development. First, the proposed Clean electricity regulations are already very contentious. The Alberta government has offered to comply with net-zero electricity supply by 2050, while Ottawa demands compliance by 2035. Second, Premier Danielle Smith has repeatedly stated Alberta’s opposition to

a proposed federal emissions cap on the oil and gas industry. Details on the cap are expected soon.

Alberta throne speech warned of a response under the Alberta Sovereignty Act to the federal imposition of the two proposals. The recent Supreme Court decision may not impact directly on either proposal, but an Associate Professor of Law at the University of Calgary told the CBC that the ruling sent a message that Ottawa does not have complete jurisdiction over emissions. Martin Olszynski said, “There’s a bit of a warning here, a vibe from the Supreme Court that it wants the federal government to play conservatively.”

There are yet more problems with Ottawa’s climate agenda. Sustainable Development Technology Canada, with a budget of \$1 billion from 2021 - 2030, is tasked to invest in clean energy start-ups. The minister appointed a 3rd party to investigate alleged improprieties. The probe revealed inappropriate funding and breaches of conflict of interest rules by management and board members. The Auditor General decided subsequently to launch an inquiry into the agency, and will likely find more violations.

Easy money promotes abuses. A negligently executed Liberal program to promote federalism resulted in the sponsorship-scandal two decades ago. A current assistant deputy minister in the department of industry was secretly recorded linking the SDTC offenses with “free money”. “That is almost a sponsorship-scandal level kind of giveaway,” he said. Almost \$83 billion has been allotted for clean energy tax credits and incentives to 2034-35. If the violations at SDTC foreshadow problems in any of the other multiple clean transition programs, the whole agenda will attract further scrutiny and criticism.

The affordability crisis already impacts households across Canada. New federal Clean Fuel Regulations require refiners to reduce the carbon intensity of transportation fuels by 3.7% this year, growing to 15% by 2030. The costs will be passed on to consumers. The Parliamentary Budget Officer estimates in 2030 the regulations will cost households from \$231 to \$1008, depending on income levels. As the bite of these regulations and the carbon tax grows, Canadians’ household budgets will be increasingly strained. A response to climate change is critical, but it must be affordable for Canadians and the government.

The biggest threat to the Liberal’s climate agenda is the government’s electoral prospects. It is unlikely to survive the next election.

Ontario to ban Canadian work experience requirement in job postings



Source: CTV News

The Ontario government hopes to ban employers from requiring Canadian work experience in job postings or application forms.

Officials say they hope this will help more qualified candidates progress in the interview process. If passed, the changes will go into effect in December 2023.

“For far too long, too many people arriving in Canada have been funnelled toward dead-end jobs they’re overqualified for,” Labour Minister David Piccini said in a

statement.

“We need to ensure these people can land well-paying and rewarding careers that help tackle the labour shortage.”

The proposal is part of the government’s latest “Working for Workers” legislation. The labour minister has been slowly releasing details of the bill all week, including a requirement to disclose salary ranges in job postings, banning non-disclosure agreements (opens in a new tab) in cases of workplace misconduct, and boosting benefits for injured workers.

It also follows a change made by the province to allow more than 30 non-health-care trade occupations—including engineers, technicians, electricians and plumbers—to remove Canadian work experience from their list of criteria.

Prior to this legislation, workers needed a minimum of one year of Canadian work experience in the field to be licensed.

Professional Engineers Ontario was the first to opt in, which meant that internationally-trained workers could get their license without having worked in Canada.

The new legislation is also set to include expanded eligibility for its Ontario Immigrant Nominee Program (OINP), allowing international students in one-year college graduate certificate programs to apply.

This year, 16,500 immigrants were nominated for permanent residency through OINP, the government said.

Ancient Denisovan DNA Might Be Causing Depression, Autism and Other Mental Health Disorders in Modern Humans!

Source: The Weather Channel



Nothing hits the mental illness spot like the insipid cocktail of rampant inflation, a dying planet and literal ongoing wars. Add in a dash of skyrocketing unemployment spurred on by ever-increasing epidemics and pandemics, and there is little wonder why mental health disorders seem to be on the rise among human beings. However, there might be another secret factor contributing to the development of psychological illnesses in us: our cave brains.

The history of human evolution is a complex tapestry woven with encounters, collaborations, and interbreeding with other hominid species. Among these interactions, there is one encounter that stands

out — a primordial rendezvous between modern humans and the Denisovans, an extinct subspecies of archaic humans that walked the planet till at least 30,000 years ago.

Most accounts note that modern humans left Africa approximately 60,000 years ago during the “Out-of-Africa” event, eventually encountering the Denisovans in Asia. These interactions resulted in crossbreeding and the incorporation of Denisovan genetic material into the modern human genome.

While this meeting might have been profitable in some ways, recent research has also shed light on how this ancient genetic legacy may have left a lasting impact on the mental health of modern humans, including conditions such as depression and autism.

Researchers, led by Elena Bosch and Rubén Vicente, have identified one of the most widespread traces of Denisovan heritage in modern humans. This particular genetic adaptation helped ancestral Homo sapiens populations adapt to cold climates, and has to do with zinc regulation in our bodies.

Zinc is an essential trace element crucial for human health, playing a significant role

in transferring information within and between cells. Vicente’s team discovered that the observed Denisovan genetic variant alters zinc balance within cells, changing our metabolism to help us cope better in hostile, cold environments. However, as most of us know by now, there is no such thing as a free lunch.

Zinc transport plays a vital role in the nervous system and overall mental health. However, the Denisovan genetic variant found in the zinc transporter is also associated with a greater predisposition to various psychiatric diseases. These include the likes of depression, obsessive-compulsive disorder, schizophrenia, anorexia nervosa, hyperactivity disorder, autism spectrum disorder and bipolar disorder — conditions that hundreds of millions suffer from every year.

While being Asian-born, the Denisovan genetic adaptation is not limited to one specific geography. The variant has spread to European and Native American populations and can now be found worldwide. With prevalence in 4-6% of non-African modern humans, it one of the most far-reaching adaptations inherited from the Denisovans.

This fascinating discovery offers valuable insights into the complex history of our species and its potential influence on our well-being today. Future research, including animal models, may help uncover more about the link between this genetic legacy and mental health disorders, ultimately enhancing our understanding of the human condition.

The findings of this study have been published in PLOS Genetics

RESTORING VISION

Blind “See” Through Sound with Smart Glasses



Source: ArabiaWeather

Smart glasses equipped with audio touch technology greatly enhance the ability of blind or visually impaired individuals to recognize and access objects.

Voice touch technology... a new window to vision for blind individuals Australian researchers have pioneered an advanced technology known as “acoustic touch,” which helps individuals “see” the world using sound. This pioneering technology has the potential to transform the lives of people who are blind or visually impaired, according to a report published by Neuroscience News.

According to the World Health Organiz-

ation, there are about 39 million people around the world who suffer from blindness, and there are another 246 million people who suffer from visual impairment of varying degrees that affects their ability to participate in their daily life activities.

The next generation of smart glasses, which translate visual information into distinctive audio icons, was developed by researchers from the University of Technology Sydney in collaboration with the University of Sydney, as well as working with ARIA Research, a Sydney-based startup.

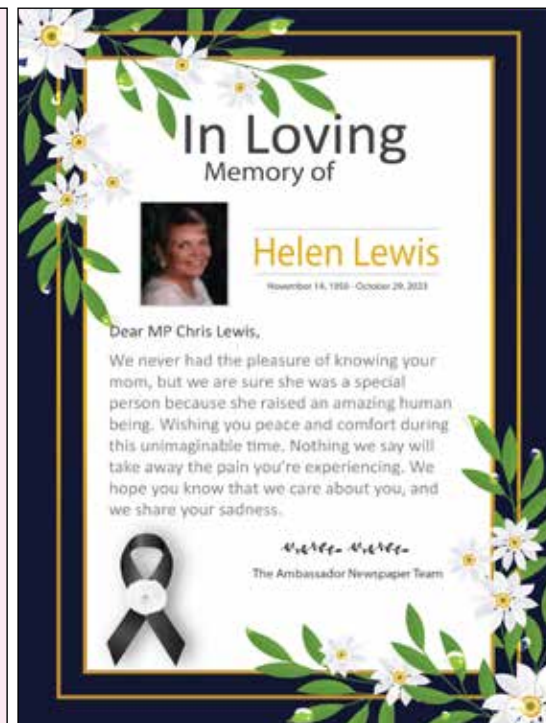
Professor Chen Ting Lin, a leading brain-computer interface researcher from the University of Technology Sydney, said:

“Smart glasses are typically used to translate sensory and visual information into audio representations, enabling individuals to understand what they see by converting it into computer-synthesized speech.”

He also explained that: “Voice Touch technology embodies objects and creates unique sound codes when they come into the device’s field of view. For example, the sound of leaves whispering can indicate the presence of a plant, while a ringing sound can be associated with a mobile phone.”

Audio technology to aid vision A recent study was published that sheds light on voice touch technology and its benefits in helping blind people. This study was conducted by a research team led by Dr. Hui Zhu from the University of Technology in Sydney. They tested a wearable device equipped with voice touch technology on a group of 14 participants, and this group included seven individuals. They were blinded or had poor vision, in addition to seven blindfolded, sighted individuals who served as a control group.

It was found that this innovative device contributed significantly to enhancing the ability of blind or visually impaired individuals to recognize and access objects, without the need for great mental effort. Dr. Chu pointed out the importance of the auditory feedback provided by the device, stressing that this technology represents a step forward. A mission towards enhancing the senses and improving the lives of visually impaired individuals.



Cutting 1 Tsp. of Salt WAS Good As Blood-Pressure Meds

Cutting your salt intake by 1 teaspoon daily provides the same blood-pressure-lowering benefits as popular hypertension medications, says a new study published in JAMA Network.

“In the study, middle age to elderly participants reduced their salt intake by about one teaspoon a day compared with their usual diet. The result was a decline in systolic blood pressure by about 6 millimeters of mercury (mm Hg), which is comparable to the effect produced by a commonly utilized first-line medication for high blood pressure,”

Participating in the study were 213 people aged 50-75 who whose blood pressure was measured while they were on their regular diets as well as high- and low-sodium diets. About a quarter of them had normal blood pressure and another 25% had untreated high blood pressure. About 20% had blood pressure under control and 31% did not.

During a week of high-salt eating, the participants ate their normal diet plus two bouillon packets, which added about 2,200 milligrams of sodium. During the low-salt week, they ate food and snacks prepared for them, with instructions not to eat anything extra. The goal of the low-salt week was to give each person only 500 milligrams of salt daily

The low-sodium diet resulted in an average 8 mm HG reduction in systolic blood pressure, which is the first number in a blood pressure reading, compared to a high-sodium diet. The low-salt diet produced a 6 mm HG reduction compared to a normal diet.

“We found that 70-75% of all people, regardless of whether they are already on blood pressure medications or not, are likely to see a reduction in their blood pressure if they lower the sodium in their diet,” co-principal investigator Norrina Allen, PhD, professor of Preventive Medicine at Northwestern University Feinberg School of Medicine, said.

High blood pressure is the leading cause of morbidity and mortality in the world. The American Heart Association recommends that a person’s total daily sodium intake should be less than 1,500 mg

Ambassador

Newspaper

CANADA

Free Distribution

Nov 2023
Issue
29

A monthly Cultural, Social & Political Newsletter published by Integrative Canadian Group Org.

.....We may differ in opinions, but respect remains our principle.....

Wyandotte BIA



The Wyandotte Towne Centre BIA has been working hard to improve and enhance our district. The Board of Directors is pleased to share some good news and plans for the future.

Turkey Giveaway

On October 2, the BIA donated over 120 turkeys and distributed them to local residents, to help those in need for the Thanksgiving holiday. The BIA understands the need for food security within our district, and we will continue to donate turkeys when we can. Follow our social media pages for updates on the next turkey giveaway, which will be happening mid-December for the Holiday season.

New Businesses

The BIA is excited to welcome several new businesses to our WTCBIA district, including Foxwood Gifts (Wyandotte/ Hall) and ReTail Charity Thrift Shop (Wyandotte/ Pierre). Looking to open up a business or move locations? WTCBIA has several vacant commercial spaces waiting for the perfect new shop! Send us an email to learn more about these locations, we would love to have you.

Holiday Decorations

Throughout the next few months, look UP and take notice of the Holiday lights on display to celebrate the cheer of the season, and make our shoppable district a warm, inviting environment.

WTCBIA.COM

We are actively updating our website to feature new businesses, showcase events and provide information on programs that we offer. Did you know we will fund up to 50% of repairs to a broken window or the addition of a new sign for your business? Visit our website to learn more about these programs. Add your business to our business directory and discover other shops and services in our district.

Annual General Meeting

Want to voice your opinions, share ideas and discuss plans to improve our BIA? We will be having our AGM within the next several months. Follow our social media pages and subscribe to our newsletter to stay updated on our next AGM's date.

Security

The BIA's safety and security pilot project will continue to expand as we collaborate with Palladin Security to help keep our district safe for residents and businesses. Local businesses within the Wyandotte Town Centre's District have access to security personnel 24 hours a day, 7 days a week. Please contact info.wtcbia@gmail.com for their phone number. Please note, only 5 calls per business per month.

VISIT: WWW.WTCBIA.COM
EMAIL: INFO.WTCBIA.COM



**At the eleventh hour on the eleventh day
of the eleventh month , we will remember them.**

Remembrance Day, observed on November 11th each year, holds a special place in the hearts of Canadians as a day to commemorate the sacrifices made by their military personnel during times of war and conflict. This day serves as a poignant reminder of the bravery and dedication of those who have served their country, and it has a rich history that dates back to the end of World War I.

Origins of Remembrance Day

Remembrance Day, originally known as Armistice Day, finds its origins in the armistice that marked the end of World War I. On November 11, 1918, at the 11th hour of the 11th day of the 11th month, the guns fell silent, and the Great War came to an end. The armistice was a symbol of peace and a momentous occasion, signifying the end of the horrific conflict that had taken the lives of millions of people.

In 1919, the first Armistice Day was observed in Canada and other Commonwealth nations to honor the soldiers who had fought and fallen in World War I. The day was marked by solemn ceremonies, including a two-minute silence to reflect on the sacrifices made by those who served in wartime.

Evolving into Remembrance Day

Armistice Day continued to be observed in Canada and elsewhere until 1931 when the name was officially changed to Remembrance Day to encompass not only those who served and perished during World War I but also to pay tribute to those who served in subsequent conflicts, including World War II, the Korean War, and various peacekeeping missions.

Observance and Traditions

Remembrance Day in Canada is marked by various solemn traditions that serve as a poignant reminder of the sacrifices made by the country's soldiers. The most iconic symbol is the red poppy, inspired by the famous war poem "In Flanders Fields" by Lieutenant Colonel John McCrae. Poppies are worn on lapels and clothing, and their sale raises funds to support veterans and their families.

Each year on November 11th, ceremonies are held at war memorials, cenotaphs, and military cemeteries across Canada. Two minutes of silence are observed at the 11th hour, followed by the playing of "The Last Post." This poignant moment provides Canadians with an opportunity to reflect on the profound impact of war on their nation and to pay their respects to those who served and died.

The National War Memorial in Ottawa, with its Tomb of the Unknown Soldier, is the focal point of the national Remembrance Day ceremony, attended by dignitaries, veterans, and the general public.

What do poppies and the poem "In Flanders Fields" have to do with Remembrance Day?

"In Flanders Fields" is a timeless piece of literature that captures the enduring impact of war. Its relevance goes beyond any specific conflict and serves as a reminder of the broader themes of remembrance, sacrifice, and the desire for peace.

"In Flanders Fields" is considered a powerful symbol for Remembrance Day and a poignant representation of the sacrifices made during times of

war. This iconic war poem was written by Lieutenant Colonel John McCrae, a Canadian physician and soldier, during World War I. Its enduring significance as a symbol for Remembrance Day can be attributed to several factors:

Evocative Imagery: The poem vividly describes the image of poppies growing amidst the graves of soldiers in Flanders, a region in Belgium that saw intense battles during World War I. The image of red poppies amid the stark contrast of war-torn landscapes serves as a poignant and lasting symbol of remembrance.

Prolific Growth in Adverse Conditions: Poppies have the remarkable ability to thrive and bloom in disturbed and barren landscapes. Their vibrant red color and ability to grow in fields scarred by war made them a poignant symbol of hope, resilience, and renewal amidst the destruction of battle.

Personal Connection: John McCrae was a Canadian serving in the Canadian Expeditionary Force. His poem reflects his own experiences on the front lines and his deep personal connection to the sacrifices made by his fellow soldiers. This personal connection resonates with many Canadians and underscores the significance of remembrance.

Emotional Impact: The poem is not only a tribute to the fallen but also a call to action. McCrae's closing lines urge the living to take up the torch and keep the faith with those who died: "To you from failing hands we throw / The torch; be yours to hold it high." This call to remember and honor the fallen is deeply moving and inspirational.

Legacy and Importance

Remembrance Day holds great significance in Canada. It not only pays tribute to those who made the ultimate sacrifice for their country but also serves as a reminder of the importance of peace, diplomacy, and cooperation on the global stage.

The memories of the soldiers who served in various conflicts are preserved through the stories passed down through generations, the war memorials and cenotaphs erected in towns and cities across the country, and the ongoing support for veterans and their families.