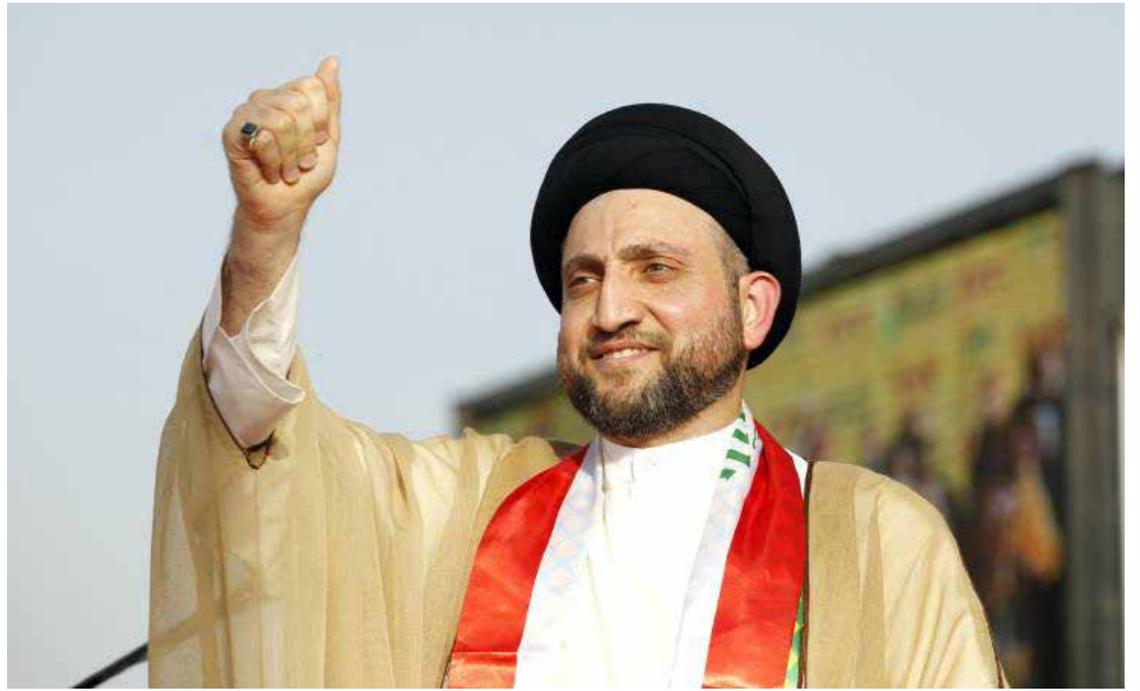




## ماذا لو لم يتدخل الحكيم ؟



ولا يسعنا في هذا المقام إلا توجيهه بالغ الشكر والامتنان لسماحة السيد عمّار الحكيم للجهود المخلصة المبذولة من قبله لمصلحة كافة أبناء الشعب العراقي بمختلف الانتماءات والاطياف.

وبعد عودة البطريرك إلى بغداد. نتأمل أن تعود المياه إلى مجاريها والعمل من أجل مصلحة شعبنا المغبون. وأن ينال هذا الشعب المغلوب على امره كامل حقوقه كمواطن أصيل في بلده العراق كباقي المكونات وأن يكون الجميع سواسية بالحقوق والواجبات امام القانون كأسنان المشط، ولكن ماذا بعد؟

ما هي مصلحة شعبنا في هذا الخلافات غير المجدية؟ نرجو من قادة شعبنا المحترمين نبذ الخلافات ووضع المصلحة الشخصية جانبا، ووضع المصلحة العامة فوق كل اعتبار. لأن شعبنا يتطلع دوماً إلى الحرية والعدالة والاعتناق، كمواطنين صالحين يبنون ويساهمون في تطور العراق في كافة المجالات، ولهذا هو بحاجة إلى التشجيع والحماية والشعور بالأمان والطمأنينة، ولنا الأمل المنشود والبناء بأن يترفع قادتنا عن كل المهارات وكل ما من شأنه أن يؤثر من قريب أو بعيد على مستقبله في أرض الوطن أو في أرض الشتات، فهل يفعل قادتنا ذلك؟

كلنا أمل ورجاء.

جريدة السفير الكندية

التهميش والإعتداءات من قبل الفلول الظلامية، أيام محنة (داعش) ومن لفّ لفهم، وما فعله هذا التنظيم الارهابي الغاشم تجاه المكونات التي قام بالإستيلاء على ممتلكاتهم وأموالهم المنقولة وغير المنقولة.

أن وضع الخلافات جانباً هي في مصلحة شعبنا بالدرجة الأساس وبامتياز، وحسب تحليل المتابعين للموضوع ومن جراء هذه الخلافات التي أدت الى قيام رئيس الجمهورية الدكتور عبد اللطيف رشيد، يوم 8 تموز 2023 مرسوماً جمهورياً بسحب المرسوم الجمهوري رقم (147) لسنة 2013 الخاص بتعيين البطريرك لويس ساكو، بطريرك بابل على الكلدان في العراق والعالم، ومتولياً على أوقافها. مما أدى هذا القرار الى ترك البطريرك ساكو مقره الرسمي (بغداد) وانتقاله إلى أربيل معترضاً وبشده وخصوصاً ظهوره في عدة قنوات فضائية ومطالباً رئيس الجمهورية العدول عن قراره.

ولكن بعد قيام سماحة السيد عمّار الحكيم بمبادرته الإنسانية بالتنسيق للقاء جمع دولة رئيس الوزراء مع سيادة البطريرك ساكو. توقفت الخلافات والنزاعات عبر منصات التواصل الاجتماعي، خصوصاً بعد اصدار دولة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني أمراً ديوانياً بتسمية الكاردينال ساكو بطريرك الكلدان في العراق والعالم ومتولياً على أوقاف الكنيسة الكلدانية.

بالماء العكر، وتلطيف الأجواء التي من محصلتها خير لأبناء شعبنا المتطلع إلى تعاون قائده الروحيين والسياسيين للوصول إلى بر الأمان، سيما الغبن والحيف الذي لحق بشعبنا من جراء

جاء حرصاً على حل الخلافات الناشبة بين مكونات النسيج العراقي المتعددة، وأدى هذا التدخل إلى تهدئة التراشقات الإعلامية وسد الطريق أمام المتصديدين

مبادرة سماحة السيد عمار الحكيم والتي قام بها بين غبطة البطريرك روفائيل ساكو رئيس الكنيسة الكلدانية والسيد ريان الكلداني الأمين العام لحركة بابليون.

## معاناة العائلة الكندية إقتصادياً وأمنياً..

كلمت العدد..

إضافية على كواهل الشرطة والأمن . وزبدة الكلام :على الحكومة الكندية رعاية العائلة الكندية ومعالجة الوضع الإقتصادي المتأزم بفتح المشاريع وتشغيل الأيدي العاملة، والسيطرة على الأسعار ومكافحة الجريمة المنظمة، والضرب بيد من حديد على مرتكبي الجرائم، ودعم المتقاعدين وتوفير العيش الكريم لهم، لأن دخلهم لا يتناسب مع إرتفاع الأسعار، وبناء المساكن الحكومية وتوفيرها لذوي الدخل المحدود، فهل تفعل الحكومة الحالية ؟ وتعالج المأزق المتأزم العصيب للحالة الإجتماعية الكندية؟

من الأيدي العاملة وحاملي الشهادات للعمل في أميركا أو الإمارات، للظروف الإقتصادية الصعبة التي تمرّ بها العائلة الكندية، وسوء إدارة الدولة، ولا يهتمها معاناة الناس، وهمها الوحيد هو: كيف تقوز في الإنتخابات بإغراء الناس بالوعود غير القابلة للتحقيق .

كما أن الحالة الأمنية تدهورت، وسرقة السيارات أصبحت كارثة خاصة في مقاطعتي اونتاريو وكويبك، كما أن إنتشار المخدرات وجعل تدخين القنب ( الماريوانا) قانونياً مما زاد عدد المتعاطين والمدمنين وبالتالي زيادة اعداد المجرمين مما يضع أعباء

قادرة، مما تضطر لبيع منزلها، كما أن إيجارات المساكن والشقق إرتفعت بشكل لا يصدق، وإن سياسة الحكومة بزيادة طلبات الهجرة وجلب المهاجرين دون أن تكون هناك خطة إستيعابية، مما اضاف صعوبات أخرى ومعاناة جديدة للعائلة الكندية .

وتستورد كندا من أميركا أكثر من 80% من احتياجاتها من السلع والبضائع بالدولار الأمريكي، وهذا يعني ببساطة زيادة الأسعار، وهذا يضع صعوبات كثيرة على كاهل المستهلك والأسعار قفزت إلى أكثر من الضعف أو ثلاثة اضعاف أحياناً، مما اضطرت الكثير

خلال جائحة كورونا كان متخبطاً وغير مدروس، مما جعل الإقتصاد يترنح ويسير نحو الركود والبطالة تزداد، وقيمة الدولار الكندي تتخفّض إلى الثلث مقارنة بالدولار الأمريكي، في وقت ما كان الدولار الكندي والأمريكي متساويان أو أقل بقليل، ولهذا فشركات البناء توقفت، للتكلفة الباهضة لمواد البناء وزيادة قيمة القروض بحيث لا تستطيع العائلة الكندية تحمل الأسعار الجديدة، ومن كان له بيتاً وانتهت مدة القرض، قفزت الفائدة بشكل غير طبيعي، وعليه أن يدفع زيادة إلى البنوك، والكثير من العوائل غير



منصور السناوي

الحالة الإجتماعية والإقتصادية والأمنية الكندية تمر بفترة عصبية غير مسبوقه، فسعر الفائدة على العقارات إرتفعت بشكل جنوني بحجة مكافحة التضخم، لأن الإنفاق الحكومي المهول

www.zaylaw.com

ZAYOUNA  
LAW FIRM

PERSONAL INJURY  
COMMERCIAL LITIGATION

Results  
Relationships  
Recovery



We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP

Century21 Request Realty Inc 606  
**THE PROPERTY  
COUSINS**

**Buying or Selling ?**



تأمين شراء وبيع كافة أنواع العقارات

السكنية, والتجارية

تأمين أفضل القروض المالية بأقل نسبة فوائد

معنا لا يوجد ما هو مستحيل !

REAL ESTATE EXPERTS LIKE NO OTHER !



BROKER

519-991-6667

توفيق حسون



SALES REP

519-992-7726

ممدوح حسون

## الغواصات النووية الأميركية تطفو على السطح في كوبا خلف الأسطول الروسي



لأسطولها الرئيسي، مما يعكس العلاقات العسكرية بين البلدين.

وأكدت وزارة الخارجية الكوبية في بيان سابق، أن الزيارة لا تشكل أي تهديد للمنطقة، مع الإشارة إلى عدم حمل السفن أسلحة نووية.

وصممت غواصات لوس أنجلوس خلال فترة الحرب الباردة، لتكون قادرة على استخدام مختلف أنواع المذخرفات لاستهداف الأهداف البرية والبحرية.

وبفضل نظام الدفع النووي تستطيع «هيلينا» البقاء في مكانها لفترة تصل إلى 3 أشهر دون الحاجة إلى إعادة التزويد، مما يعزز قدراتها في المساهمة في الأمن البحري على مدار فترات طويلة من الزمن.

المصدر: الشرق الأوسط

في خطوة تعزز من التوترات الجيوسياسية في المنطقة، ظهرت غواصة هجوم سريعة أميركية بمحركات نووية على سطح مياه خليج غوانتانامو في كوبا يوم الخميس. وتأتي هذه الخطوة بعد وصول أسطول روسي إلى هافانا اليوم السابق، وفقاً لمجلة «نيوزويك».

الغواصة، التي تعرف باسم «يو إس إس هيلينا»، وهي واحدة من الغواصات التي تتبع فئة لوس أنجلوس المجهزة بمحركات نووية ومجهزة بشكل تقليدي. وفقاً لقيادة القوات الجنوبية الأميركية، تمت زيارة الميناء كجزء من مهمتها في الأمن البحري العالمي والدفاع الوطني.

وظهرت الغواصة الأميركية بعدما استقبلت القوات المسلحة الكوبية فرقاطة صواريخ من الأسطول الشمالي الروسي يوم الأربعاء، تدعى «أميرال غورشكوف»، التي أطلقت 21 طلقة مدفعية كتحية

## بوتين: كوريا الشمالية «تدعم بقوة» العمليات العسكرية الروسية في أوكرانيا

يعملان على توسيع «تعاونهما المتبادل والمتساوي».

وأكد بوتين في المقال أن روسيا «سوف تدعم بشكل دائم» كوريا الشمالية في المستقبل، وفق ما نقلته وكالة الصحافة الفرنسية.

ويتوجه بوتين إلى كوريا الشمالية، الثلاثاء والأربعاء، في زيارة استثنائية قد يتم في ختامها توقيع اتفاق شراكة استراتيجية بين هذين البلدين اللذين يرى الغرب إنهما «يطرحان تهديداً».

ويشعر الأميركيون والأوروبيون منذ أشهر بقلق من التقارب المتسارع بين موسكو وبيونغ يانغ ويتهمون كوريا الشمالية بتسليم روسيا ذخيرة لشن هجماتها في أوكرانيا مقابل مساعدة تكنولوجية ودبلوماسية وغذائية.

المصدر: الشرق الأوسط



أعرب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، عن دعمه الكامل لحليفه كوريا الشمالية في مقال له نشرته وسائل إعلام كورية شمالية، مسلطاً الضوء على دعم بيونغ يانغ القوي لحرب موسكو في أوكرانيا.

وقال بوتين في المقال الذي نشرته وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية قبيل زيارة نادرة يقوم بها لبيونغ يانغ «نحن نقدر عالياً أن جمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية (كوريا الشمالية) تدعم بقوة العمليات العسكرية الخاصة التي تنفذها روسيا في أوكرانيا»، مضيفاً أن البلدين

## تشير لـ«تدهور عقلي وجسدي»...

### البيت الأبيض يدين نشر مقاطع فيديو مبتورة لبايدن

ويُظهر مقطع آخر بايدن وهو ساكن تماماً خلال حفل موسيقي أقيم مؤخراً في البيت الأبيض، ووصفه خصوم الرجل الثماني بأنه دليل على تشوش ذهنه.

وقالت المتحدثة مازحة «كان الرئيس يستمع إلى الموسيقى ولم يكن يرقص. معذرة، لم أكن أعلم أن عدم الرقص مؤشر على مشكلة صحية».

كما أعرب البيت الأبيض في نهاية الأسبوع عن غضبه بعد تداول مقطع فيديو في الأوساط المحافظة والداعمة لترمب مأخوذ من اجتماع سياسي في لوس أنجلوس بولاية كاليفورنيا.

ويظهر في المقطع بايدن وهو يبدو تائهاً على المسرح، قبل أن يُمسك سلفه باراك أوباما معصمه ويوجهه نحو المخرج.

وقال المتحدث باسم البيت الأبيض أندرو بيتس على منصة «إكس» إن جريدة «نيويورك بوست»، مرة أخرى، لا تحترم قراءها».

وأكد المتحدث أن الرئيس الأميركي بقي على المسرح ليستمتع باحتفاء أنصاره به.

ويشكل عمر الرئيس الأميركي مصدر قلق كبير بين الناخبين، بحسب استطلاعات الرأي، وهو زاوية هجوم متكررة من خصمه ومنافسه دونالد ترمب.

المصدر: الشرق الأوسط



رسمي للحزب الجمهوري على شبكات التواصل الاجتماعي، من مقاطع فيديو قصيرة تُظهر الرئيس الأميركي.

وفي أحد المقاطع، يبدو الديمقراطي البالغ 81 عاماً شارد الذهن ومرتبكاً وهو يشاهد عرضاً للفقرز بالمظلات مع قادة آخرين من دول مجموعة السبع خلال قمة الأسبوع الماضي في إيطاليا.

وأشارت كارين جان بيار إلى أن جو بايدن ابتعد عمداً عن المجموعة لتنهئة أحد المظليين، وهو ما يظهر «من خلال مواصلة الفيديو لفترة أطول قليلاً».

ندد البيت الأبيض، الاثنين، بنشر المعسكر المحافظ مقاطع فيديو من المفترض أن تثبت التدهور العقلي والجسدي للرئيس جو بايدن، قائلاً إن المشاهد تم اقتطاعها والتلاعب بها.

وتحدثت الناطقة باسم الرئاسة كارين جان بيار خلال إيجازها الصحافي اليومي عن «مقاطع فيديو زائفة رخيصة»، مضيفة «هذا يظهر لكم مدى ياس الجمهوريين»، وفق ما نقلته وكالة الصحافة الفرنسية.

جاء ذلك رداً على ما بثته في الأيام الأخيرة وسائل إعلام محافظة، ولا سيما صحيفة «نيويورك بوست»، وحساب

## في رقم قياسي... جرائم القتل أودت بـ4 نساء يومياً في البرازيل عام 2023

من 2015 إلى 2023، في البلد الذي يبلغ عدد سكانه 203 ملايين نسمة.

وقالت مديرة منتدى الأمن العام البرازيلي في بيان: «لا يمكننا التقليل من مقتل أكثر من 10 آلاف امرأة في أقل من عقد من الزمن لمجرد أنهن نساء».



سجلت البرازيل 4 جرائم قتل للنساء يومياً في المعدل عام 2023، أو 1463 في المجموع، وهو رقم قياسي، وفق دراسة نُشرت عشية اليوم العالمي للمرأة.

وبحسب وكالة الصحافة الفرنسية، جمع تلك البيانات منتدى الأمن العام البرازيلي، بناءً على سجلات الشرطة، يمثل هذا الرقم زيادة بنسبة 1.6 في المائة مقارنة بعام 2022.

وقد بدأ تجميع هذه البيانات منذ عام 2015، عندما وصف قانون برازيلي قتل الإناث بأنه جريمة قتل «ناجمة عن العنف الأسري أو العائلي بسبب حالة الجنس الأنثوي».

وفي المجلد، وقعت 10655 امرأة ضحية لهذا النوع من الجرائم في الفترة

وشددت على أن «هذا الموضوع كان محور مناقشات كثيرة في المجتمع المدني، لكن ذلك لا يكفي لتقليل عدد هذه الجرائم التي ترتكب كل يوم في البرازيل».

قبل عام، أعلن الرئيس اليساري لويس إيناسيو لولا دا سيلفا في اليوم العالمي للمرأة عن سلسلة من التدابير لمكافحة «العنف الجسدي غير المقبول ضد المرأة».

ومن بين هذه الإجراءات، زيادة الاعتمادات المخصصة لمراكز استقبال النساء وإعادة تفعيل برنامج المراقبة الوقائية لضحايا العنف الأسري لتجنب تكراره.

المصدر: الشرق الأوسط

## محاضرة الأستاذ غسان فؤاد ساكا في الصالون الثقافي - ونزر

يكون للمهاجر صوتاً مسموعاً، والضرورة القصوى لمشاركته بالانتخابات.

ثم أسهب الأستاذ غسان عن وضع المهاجر النازح والمهاجر الوافد وافتقاره إلى عضوية المكان، وكيف تعمل التنظيمات السياسية الفدرالية والإقليمية والمحلية (مجالس المحافظات - البلدية) وشرح كيف تروج الأحزاب لأيديولوجيتها كل أربع سنوات.



كما بين بأن الحزب الحاكم هو حزب الأحرار (الليبرالي) وحزب المعارضة الرئيسية هو حزب المحافظين. كما أن هناك الحزب الديمقراطي الجديد وحزب الخضر وحزب كتلة كيبك ومستقلين.

وحدث المحاضر أن يشارك المهاجر في الانتخابات لاختيار الأفضل، وحتى بالانخراط في الأحزاب السياسية، ليكون للجالية صوتاً مسموعاً في المحافل والمفاصل الحكومية ومراكز القرار، ثم كانت هناك أسئلة ومدخلات من قبل السيدات والسادة الحاضرين، أجاب عليها المحاضر بكل صراحة واقترار وشفافية، نالت استحسان الجميع.

ثم ألقى الشاعر إيمان البلبلي خواطر شعرية نالت استحسان الجميع.

والفقرة الاجتماعية كانت فصل الختام، فتناولت الجمع القهوة والشاي والمعجنات، فقفلوا راجعين إلى بيوتهم، بعد الاستفادة من المعلومات القيمة التي تطرق إليها المحاضر مشكوراً.

وهذه بعض الصور التي تغني عن الشرح.



تغطية : منصور السناطي



في الساعة السابعة من يوم الخميس الموافق 13 من حزيران الجاري وعلى قاعة الفيلق الكندي الملكي، ألقى الأستاذ غسان فؤاد ساكا محاضرتة الموسومة (هل عمل المهاجر ضمن تنظيمات الوطن الجديد ضرورة أم عبث) حضرها جمع غفير من أبناء الجالية.

رحبت السيدة ألاماس بالحضور وادار الندوة د. صباح قيا شاكراً الداعمين للصالون الثقافي في ونزر. ثم استهل الأستاذ المحاضر بكلمة ترحيبية، وشرح بالوسائل الإيضاحية على الشاشة عمل الحكومة الفدرالية والإقليمية والمحلية، وتنظيمات كل حكومة وما هي مهامها وواجباتها، ثم تكلم عن الحرية المتاحة وحق الانخراط بالسياسة، وأن



## نادي وندسور روتاري يستضيف مأدبة غداء مع النائب الكندي إريك كوسمير شيك

الكندية تبرعت بأكثر من بليون دولار لمحاربة شلل الأطفال والمساهمة في شراء الأدوية للقضاء على هذه الجائحة. كما أشاد بدور النادي في العديد من البرامج الإنسانية مثل حفر الآبار في البلدان الأفريقية مثل غانا وتنزانيا.

ومن النقاط المهمة التي طرحها إريك في كلمته، موضوع التآلف والاندماج بين الشعوب المتواجدة في كندا، وأعطى مثالاً على ذلك بمشروع بناء الجسر بين كندا والولايات المتحدة الأمريكية الذي بدأه رئيس الوزراء الكندي السابق ستيف هاربر وأكمله رئيس الوزراء الحالي جاستن ترودو، مشيراً إلى أن هذا المشروع استغرق أكثر من 23 مليون ساعة عمل حتى الآن.

كما أشار إلى أن وينزر تتمتع بفرص وخطة عمل لبناء أكبر مصنع بطاريات، وأعلن عن قرب الانتهاء من بناء أكبر مستشفى في مقاطعة أونتاريو على الطريق السريع 42. وأشار أيضاً إلى أهمية العمل على بناء أكبر حديقة محمية للحوانات في كندا، وبالتحديد في مدينة وينزر.

واختتم عضو البرلمان جلسته بالشكر والامتنان للحضور الكريم والمثمر، الذين قاموا بدورهم بالنقاط صور جماعية توثيقاً لهذه الجلسة التي تخدم مصلحة كندا بشكل عام ووينزر بشكل خاص.



نظم نادي روتاري العالمي في مدينة وينزر الكندية جلسة غداء حضرها العديد من الشخصيات المهمة، وكان أبرزهم عضو البرلمان الفدرالي الكندي، إريك... الذي ألقى كلمة شكر وثناء للنادي على دعمه الكبير والمستمر له خلال مسيرته الدراسية. إذ قام النادي بمنحه منحة دراسية خارج كندا وتكفل بكافة مصاريفه الدراسية لأكثر من 23 عاماً مضت.

وأعرب إريك عن امتنانه الخالص وتقديره لجهود وأعمال النادي المهمة، ومنها المبادرة للقضاء على جائحة شلل الأطفال دولياً. وأشار إلى أن المنظمات

## جلسة لقاء مع وزير الهجرة الكندية..

مستقبلاً لمناقشة هذه الأسئلة المشروعة بإسهاب، لا يتسع المقام في هذا المجال هذا اليوم لضيق الوقت. وفي ختام اللقاء، كان من دواعي سرورنا لقاء ومحاوره شخصية مهمة لها تأثير مهم وفاعل في مستقبل كندا على المدى المنظور والبعيد.

وكان مسك الختام التقاط بعض الصور لهذا اللقاء داخل المطعم وخارجه، لتوثيق هذا اللقاء المهم، الذي استغرق حوالي ساعتين.

تغطية : منصور السناطي

وهذه بعض الصور التي تجسد هذا اللقاء



المجتمع الكندي ؟  
- ما هي أهم معوقات الهجرة التي يواجهها المهاجرين ؟  
- ما هي الخطط المستقبلية لتحسين نظام الهجرة مستقبلاً ؟  
- القادمين لأجل الزيارة ومحاولتهم البقاء في كندا، إلى أين ؟  
- ما مشاكل السكن الناجمة من قدوم المهاجرين، دون تخطيط شامل ومسبق؟  
- معضلة اللغة أمام اندماج المهاجرين في المجتمع وسوق العمل ؟  
- مشاكل الطلاب الأجانب ومحاولتهم البقاء في كندا و جلب عائلاتهم ؟  
- مرتكبي الجرائم الكبيرة، وإمكانية إعادتهم إلى بلدانهم الأصلية ؟  
- لكن السيد الوزير وعدنا خيراً في لقاء آخر

في الساعة التاسعة والربع من صباح الأحد 23 حزيران الجاري، حضر السيد وزير الهجرة مايكل فورد جلسة تعارف وفطور في مطعم (لمبر جاك) على تقاطع هوراد وتكمسي، حضرها أيضاً عمدة ونزر والسيد غسان ساكا رئيس المنظمة الكندية التكاملية في ونزر، مع رئيس تحرير جريدة السفير الكندية والعديد من الشخصيات البارزة لا مجال لذكر أسماء الجميع، وتطلع الحضور إلى محتويات الجريدة وأشادوا بمحتوياتها الرصينة، وعبر السيد الوزير عن سروره بهذا اللقاء، وكان لنا بعض الأسئلة كنا نود طرحها ومناقشتها مع السيد الوزير، منها على سبيل المثال لا الحصر :  
- كيف يتم اندماج القادمين الجدد في

## وزير الصحة الكندي يطلب مجلس الشيوخ الإسراع حتى يتمكن من إطلاق الرعاية الدوائية بحلول الربيع



ناشد وزير الصحة الفيدرالي مجلس الشيوخ الإسراع في تمرير تشريع الحكومة الخاص بالرعاية الصيدلانية، بهدف تمكين الكنديين من الحصول على الأدوية بحلول الربيع المقبل، وفقاً لتصريحاته يوم الأربعاء. وقد مر مشروع قانون الرعاية الدوائية، الذي تم صياغته بالتعاون بين الليبراليين والحزب الوطني الديمقراطي، من مجلس العموم في يونيو، لكنه لا يزال بحاجة إلى دراسة من قبل مجلس الشيوخ.

يوجد سبب للتأخير بالنسبة للمقاطعات المهمة بالفعل. لكن ألبرتا وكيبك أعربت عن رغبتها في الانسحاب من الخطة الفيدرالية وطلب تمويل مماثل بدلاً من ذلك. وفي وقت سابق من الشهر، أعربت وزيرة الصحة في أونتاريو، سيلفيا جونز، عن قلقها من قلة التفاصيل التي تلقتها من الحكومة الفيدرالية. وقالت في 5 يونيو في المجلس التشريعي: "ما زلنا نحاول معرفة متى ستشارك الحكومة الفيدرالية خطتها".

خصص الليبراليون ميزانية قدرها 1.5 مليار دولار للبرنامج على مدى خمس سنوات. ويتضمن مشروع القانون المبادئ التي ستوجه برنامج الرعاية الصيدلانية الشامل، ويحدد موعداً نهائياً مدته عام لإنشاء قائمة وطنية للأدوية الأساسية وبدء محادثات مع المقاطعات والأقاليم حول توسيع التغطية. كما يتضمن موعداً نهائياً مدته عام لوكالة الأدوية الكندية لوضع استراتيجية لشراء الأدوية بكميات كبيرة لخفض التكاليف.

وأكد جوليان على أهمية الالتزام بالجدول الزمني المحددة، قائلاً: "كل هذه الأمور تساعد في التقدم بمجال الرعاية الدوائية". وأشار إلى أن هناك ناخبين يكافحون لدفع ثمن أدوية القلب الضرورية.

وقد قرأ أعضاء مجلس الشيوخ مشروع القانون في القراءة الثانية، لكن لا يزال يتعين عليهم دراسته في اللجنة. ولا يزال من المقرر أن يعقد مجلس الشيوخ لأسبوع آخر قبل العطلة الصيفية، لكن اللجنة لم تحدد موعداً للاجتماع بعد. وأوضح جوليان أن الحزب الوطني الديمقراطي اجتمع مع أعضاء مجلس الشيوخ لتشجيعهم على تمرير مشروع القانون بسرعة، وربما حتى دراسته في اللجنة خلال الصيف لتحريك الأمور قدماً.

المصدر: سي تي في نيوز

## غواصة هجوعية أميركية وسفينة للبحرية الكندية تصلان إلى كوبا



وقبل ساعات من وصول السفينة الكندية، قالت القيادة الجنوبية الأميركية إن الغواصة الهجومية السريعة "هيلينا" وصلت في زيارة اعتيادية لخليج غوانتانامو، وهو قاعدة بحرية أميركية تقع في الجزء الجنوبي الشرقي من كوبا على بُعد نحو 850 كيلومتراً من العاصمة هافانا.

وكان أسطول بحري روسي زار كوبا عام 2019، في حين تصاعدت التوترات بين هافانا وواشنطن بعد وصول الرئيس دونالد ترامب (2017-2021) إلى السلطة، إذ تفرض واشنطن منذ أكثر من 6 عقود حصاراً مالياً وتجارياً على كوبا، عززه ترامب بإدراج الجزيرة ضمن قائمته السوداء للدول "الداعمة للإرهاب".

وأبقى خلفه الديمقراطي جو بايدن كوبا على هذه القائمة، ولم يعدل بشكل جوهري العقوبات المفروضة عليها، إلى جانب ما تعرضت له روسيا مؤخراً من عقوبات تجارية فرضتها الدول الغربية عليها في أعقاب حربها في أوكرانيا.

المصدر: الجزيرة

ويأتي هذا التحرك في أعقاب وصول سفينة وغواصة حربيين روسيتين إلى الجزيرة في وقت سابق من هذا الأسبوع، قالت حينها كل من الولايات المتحدة وكوبا إن السفينة والغواصة الروسيتين لا تشكلان أي تهديد للمنطقة، في حين وصفت روسيا وصول القطعتين البحريتين إلى كوبا بأنه أمر معتاد.

ورغم تأكيدات واشنطن حينها، فإن تقارير أفادت بإرسال البحرية الأميركية سفناً حربية وطائرة إلى سواحلها الجنوبية بعد اقتراب الأسطول البحري الروسي الذي يزور كوبا بنحو 50 كيلومتراً من الساحل الجنوبي لولاية فلوريدا.

أبحرت سفينة دورية تابعة للبحرية الكندية إلى هافانا، اليوم الجمعة، بعد ساعات قليلة من إعلان الولايات المتحدة رسو غواصة هجومية في قاعدتها البحرية بخليج غوانتانامو بكوبا، في ظل وجود أسطول روسي وصل إلى ميناء هافانا الأربعاء الماضي.

وبدأت سفينة دورية الكندية "مارغريت بروك" في إجراء مناورات في ساعة مبكرة من اليوم لدخول ميناء هافانا، في إطار زيارة وصفتها القيادة الكندية للعمليات المشتركة بأنها تأتي "تقديراً للعلاقات الثنائية طويلة الأمد بين كندا وكوبا".

## قد لا يُسمح الآن لدونالد ترامب بدخول كندا

"الجرائم الخطيرة".

رفض ممثلو وزراء السلامة العامة والهجرة مناقشة الحالات الفردية، بما في ذلك الحالات البارزة مثل حالة ترامب. وأوضح وكالة خدمات الحدود الكندية أن القرارات بشأن القبول تُتخذ على أساس "كل حالة على حدة" مع مراعاة عدة عوامل مثل النشاط الجنائي، وانتهاكات حقوق الإنسان، والجريمة المنظمة، والأمن، والأسباب الصحية أو المالية.

خلال فترة رئاسته، أعرب ترامب غالباً عن حبه لكندا، على الرغم من أنها قد لا تكون الوجهة الأولى له للسفر. كانت زيارته الوحيدة إلى كندا كرئيس في قمة مجموعة السبع لعام 2018 في لا مالبي، كيبك، والتي انتهت بنزاع كبير مع رئيس الوزراء جاستن ترودو. بعد القمة، انتقد ترامب ترودو على وسائل التواصل الاجتماعي واصفاً إياه بأنه "ضعيف" و"غير صادق"، مما أدى إلى تصريحات أخرى من مستشاره التجاري بيتر نافارو.

من المقرر أن يكون حكم ترامب في 11 يوليو، قبل أيام قليلة من المؤتمر الوطني للحزب الجمهوري. وعلق بيليسيمو على المفارقة قائلاً إنه إذا كان ترامب كندياً واركتب جرائم مماثلة، فربما يكون السفر إلى الولايات المتحدة غير ممكن. وقال بيليسيمو: "إنها جريمة فساد أخلاقي"، مضيفاً أنه حتى بعد قضاء العقوبة، سيكون من الصعب جداً على الكندي دخول الولايات المتحدة. ولكن هذه قصة أخرى.

المصدر: الصحافة الكندية



حال من الأحوال.

يُجعل هذا الحكم ترامب أول رئيس أميركي سابق يُدان بجرائم جنائية، وذلك قبل ستة أشهر فقط من الانتخابات الرئاسية حيث أنه المرشح الجمهوري المقترض. قد تعتمد قدرته على السفر إلى كندا على وضعه السياسي وما إذا كان سيتم انتخابه رئيساً مرة أخرى. وفقاً لمحامي الهجرة ناثنان مكاروري من كولومبيا البريطانية، تتمتع الحكومة الكندية سلطة تقديرية في قبول الأفراد، خاصة لأسباب دبلوماسية. قال مكاروري: "في الممارسة العملية، من المحتمل أن تأخذ الحكومة الكندية في الاعتبار التبعات الدبلوماسية وقد تسهل الزيارة تحت تصاريح أو شروط خاصة".

وأشار مكاروري أيضاً إلى أنه في حين أن الإدانات قد تؤثر نظرياً على قبول رئيس أميركي في كندا، فإن الاعتبارات الدبلوماسية والتصاريح الخاصة قد تسهل دخولهم لأداء المهام الرسمية. ومع ذلك، تظل جديرة الجريمة قضية مهمة، حيث تُعتبر إدانات الاحتيال ضمن فئة

صرح محامي هجرة كندي بأن دونالد ترامب ممنوع تقنياً من دخول كندا الآن بسبب وضعه كمجرم مدان. وقد أُدين ترامب يوم الخميس بجميع التهم الأربع والثلاثين في محاكمة الأموال الصامتة الجنائية، والتي تحمل عقوبة محتملة تصل إلى أربع سنوات في السجن.

وأوضح ماريو بيليسيمو، محامي الهجرة والمحلل السياسي الذي يتخذ من تورنتو مقراً له، "عند إدانته، أصبح الآن غير مقبول لدخول كندا". وبالنظر إلى الإدانات المتعددة، من المتوقع أن يبقى ترامب ممنوعاً من دخول كندا كمندي لمدة لا تقل عن خمس سنوات بعد إتمام عقوبته. بعد هذه الفترة، يمكنه التقدم بطلب للحصول على "شهادة إعادة التأهيل".

بدلاً من ذلك، يمكن لترامب التقدم بطلب للحصول على تأشيرة إذا كان لديه سبب مقنع بشكل خاص لزيارة كندا، على الرغم من أن هذا سيكون تحدياً لمعظم الأفراد في الظروف المماثلة. ومع ذلك، فإن حالة ترامب ليست نموذجية بأي

## النشيد الوطني العراقي

أول فرقة سمفونية عراقية عام 1941 .

وأدناه مطلع من النشيد الوطني الذي أشد في العهد الملكي، وتم إستبداله بعد 14 تموز 1958 عدة مرات ولغاية 2003، واعد إنشاده من جديد ومطلعه:

موطني.. موطني الجلال والجمال  
والسناء والبهاء في ربك في ربك

والحياة والنجاة والهناء والرجاء في هوك  
في هوك

علماً أن الموسيقار والملحن الكبير حنا بطرس سبق وأن لحن النشيد الموصل، من شعر الشيخ إسماعيل فرج الكبير مطلعها:

لست يا موصل إلا... دار عز وكرامة

أنت فردوس العراق ... حبذا فيك الإقامة



الحنوقي : هلال سليمان

نقلًا عن المؤرخ عامر فندقلي

من كلمات الشاعر الفلسطيني الكبير إبراهيم طوقان وتلحين الفنان الكبير حنا بطرس من مواليد مدينة الموصل 1896-1958، دخل في موسيقى الجيش العثماني عام 1918 ورقي إلى رتبة رئيس عرفاء ، وبعد إنتهاء الحرب العالمية الأولى، سرح من الجيش العثماني وعين مدرسا للموسيقى الكشفية عام 1921، وله مؤلفات موسيقية، وقاد

## "بعضها حديثة" ..

## تدمير مضافات وكهوف لداعش في صحراء الأنبار

تهبنتها حديثاً.

وقال اعلام المديرية في بيان، تلقته "بغداد اليوم"، انه "بناءً على معلومات استخبارية دقيقة لشعبة استخبارات الفرقة الخامسة التابعة إلى مديرية الاستخبارات العسكرية وبالتعاون مع القوات الأمنية الماسكة للأرض، وبعد البحث والتفتيش تم ضبط عدد من مضافات وأوكار وكهوف تابعة لعصابات داعش المنهزمة في صحراء الأنبار بمنطقة الكعرة".

ولفت الى "العثور على ورشة تصليح ومواد احتياطية للعجلات وعدة حفر ومواد غذائية وتجهيزات أخرى ومواد متنوعة".

وتكفلت مفارز الجهد الهندسي، بحسب البيان، "برفع المواد وتدميرها موقعا وطمر المضافات بالكامل".

المصدر: بغداد اليوم



أعلنت مديرية الاستخبارات العسكرية، اليوم الإثنين، (17 حزيران 2024)، عن ضبط وتدمير عدد من مضافات وأوكار وكهوف المفارز الإرهابية في صحراء الأنبار، مشيرة الى، ان "بعضها تم

## في بغداد وسامراء.. اعتقال 28 متهم بينهم مخالفون للإقامة



أعلنت الشرطة الاتحادية، عن اعتقال 28 متهماً بقضايا قانونية عدة بينهم مخالفون لشروط الإقامة في بغداد وسامراء .

وقالت الشرطة في بيان، "أسفر الجهد الأمني لقطعات الفرقة الخامسة في الشرطة الاتحادية بإسناد الجهد الاستخباري عن إلقاء القبض على (20) متهماً بمواد قانونية تضمنت (اغتصاب، اعتداء عمد، مخالفين لشروط الإقامة، عدم حمل مستمسكات ثبوتية، مشاجرة ، تهديد) في مناطق (الحسينية، الشعب، بوب الشام، حي النصر، الرشاد) في بغداد".

وأضاف البيان أنه "تم ضبط (بندقية كلاشنكوف، مسدس، 2 مخزن عتاد، 4 دراجات نارية مخالفة)".

المصدر: السومرية نيوز

## حريق يلتهم مصفاة نفا غير مرخصة في أربيل

فرق الدفاع المدني استغرقت أكثر من 12 ساعة لإخماد النيران

والسلامة، مشيراً إلى احتراق سيارة إطفاء تابعة لمطار أربيل شاركت في جهود إخماد الحريق.

وغالبا ما لا يتم الالتزام بتعليمات السلامة في العراق، لا سيما في قطاعي البناء والنقل، كما أن البنى التحتية متداعية، نتيجة عقود من النزاعات، ما يؤدي مراراً إلى اندلاع حرائق وكوارث مميته أخرى.

وفي سبتمبر (أيلول) 2023، اندلع حريق في قاعة خلال حفل زفاف في بلدة قرقوش شمال العراق، أودى بحياة أكثر من 107 أشخاص، قالت السلطات إن الألعاب النارية ومواد بناء شديدة الاشتعال تسببت فيه.

وفي أبريل (نيسان) 2021، لقي أكثر من 80 شخصاً حتفهم جراء حريق في مستشفى لمرضى "كوفيد-19" في بغداد، نجم عن انفجار أسطوانات أكسجين .

وفي يوليو (تموز) من العام نفسه، لقي 64 شخصاً حتفهم جراء حريق في مستشفى بالناصرية جنوب العراق، اندلع في جناح لمرضى "كوفيد-19".

المصدر: الشرق الأوسط

ونقلت شبكة «روداو الكردية»، عن شهود عيان، أن سكان قرية جمكة التي تبعد 5 كيلومترات عن مكان الحريق، كانوا متخوفين من الانبعاثات الغازية الناتجة عن الحريق في المصفاة المخصصة للمشتقات النفطية.

وخلال الحريق، شوهد عدد من سائقي شاحنات نقل كانت داخل المصفاة وهم يلوذون بالفرار، تجنباً لانفجار الصهاريج بفعل النيران.

وأشارت وسائل إعلام محلية إلى أن الحريق أسفر عن انفجار 3 صهاريج، ونقلت صوراً لحجم الحريق، في حين كانت فرق الدفاع المدني تكافح طوال الليل لإطفائه، قبل أن تتمكن من ذلك فجر اليوم الخميس.

وكشف ضابط من الدفاع المدني بأربيل أن «المصفاة التي التهمت النيران لم تكن مرخصة، ولم تتبع أيًا من تعليمات الدفاع المدني»، وفق ما ذكرته الشبكة.

وفي الأيام الأخيرة، زاد عدد الحرائق في مختلف أنحاء العراق، مع ارتفاع درجات الحرارة.

وأوضح الضابط، أن المصفاة كانت عشوائية، ولم تتوافر فيها شروط



تسبب حريق هائل في مصفاة بأربيل (شمال العراق) في إصابة العشرات، وأضرار مادية.

واندلعت النيران، مساء أمس الأربعاء، في مصفاة تابعة لشركة خاصة. وقالت مصادر أمنية إن «قصور إجراءات السلامة مع ارتفاع درجات الحرارة كان على الأغلب وراء اندلاع الحريق».

ونقلت «وكالة الأنباء الفرنسية» عن مصادر محلية أن أكثر من 10 أشخاص أصيبوا في الحريق، معظمهم من رجال الدفاع المدني في أربيل، مع احتراق 3 سيارات إطفاء و4 صهاريج لتخزين القير والنفط.

وقالت الوكالة إن فرق الدفاع المدني استغرقت أكثر من 12 ساعة للسيطرة على الحريق في عاصمة إقليم كردستان.

## قصة الراشدي

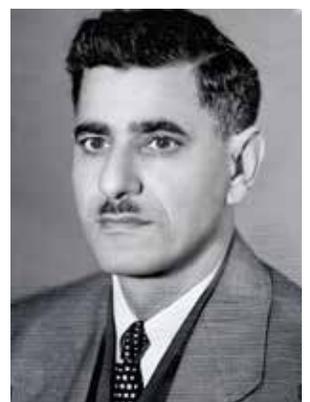
## الذي تلقاه رئيس جامعة بغداد من تلميذه

ذلك لم ينفع معه ، ومع ذلك عاونته.في يوم 14 رمضان 1963 جاءت مجموعة من الحرس القومي لاعتقالي من بيتي، تعرفت من بينهم على طالب الفاضل بسهولة، وطلبت منهم امهالي دقائق عدة لكي ابدل ملابسي واذهب معهم، وانا اعرف انه ليس لدي ما احاسب عليه. بذلت ملابسي وخرجت لهم، وفجأة ضربني تلميذي صغرة قوية (راشدي) افقدني توازني وكادت اسقط على الأرض وقد استخدم عبارة (اطلع دماغ سز) ولم يكتف تلميذي بذلك وانما مد يده بجيب سترتي واخذ مني ما موجود فيها ومنها القلم الحبر الذي اعتز به ولم يفارقتي ابداً، وهو من الباقوت الأحمر هدية من استاذي العلامة المشهور البروفيسور البرت انشتاين استخدمه لتوقيع شهادات الدكتوراه لطلبتي فقط ، هذا هو سبب حزني وانهمار دموعي كلما تذكرت هذا الحادث . ومما يذكر أن البروفيسور عبد الجبار قد هاجر الى الولايات المتحدة الامريكية بعد الإفراج عنه وعمل استاذاً في نفس المعهد الذي كان قد تخرج منه سابقاً (مساتشوست) مع اربعة طلاب آخرين تتلمذوا على يد العالم انشتاين .

شباط 1963 وهو الأستاذ طالب محمود علي (خريج جامعة لندن بمرتبة الشرف في الرياضيات) والذي حشر في احدي الزنزانات الصغيرة التي ملئت بالمعتقلين من شتى المستويات ، يقول :

مكانة علمية

تعرفت على الدكتور عبد الجبار عبد الله رئيس جامعة بغداد في عهد الزعيم عبد الكريم قاسم بوصفه أحد المعتقلين معي في الزنزانة، وكنا نجلس واحدا جنب الآخر وظهرنا مستتدين الى الحائط وبهذه الوضعية كنا ننام ايضاً كل يوم حيث لا مجال للحركة فيها نهائياً ، لم نستطيع يوماً ان ارفع عيني في مواجهة عين الدكتور عبد الجبار عبد الله لما له من مكانة علمية وشهرة عالمية ، وكنت اختلس النظرات واشاهده يغوص في تفكير عميق ثم تتهمر الدموع من عينيه، استثمرت في احد الايام فترة اخراجنا لدورة المياه وجلست بجانبه ، وبعد ان القيت عليه التحية وعرفته بنفسي ، وانا خجل من كل كلمة اتحدث بها اليه، وبعد ان توطدت الصداقة بيننا ، سألته يوماً عن سبب انهمار الدموع من عينيه ، قال « كان في قسم الفيزياء الذي ادرس فيه طالبا فاشلا ، حاولت مرات عدة مساعدته كي يعدل مستواه الدراسي ، لكن



الدكتور عبد الجبار عبد الله (-1911) 1969 ) هو عالم فيزياء عراقي من مواليد قلعة صالح في محافظة ميسان عام 1911 وحاصل على شهاة الدكتوراه في الفيزياء من معهد مساتشوست للتكنولوجيا في الولايات المتحدة الامريكية وثاني رئيس لجامعة بغداد (1959) وشغل منصب استاذ في جامعة كولورادو وجامعة نيو يورك وحاصل على اعلى وسام في الولايات المتحدة الامريكية ( وسام العالم ) من قبل الرئيس الامريكي ( هاري ترومان ) .

كتب احد الذين اعتقلوا اثناء انقلاب 8

تستقبل مساهماتكم ونتاجاتكم الادبية في الشعر والقصة والخطابة الأدبية وجميع الدراسات والبحوث الأدبية والنقدية على الايميل amb.news.media@outlook.com

جريدة  
السفير



Published Monthly by The  
Integrative Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن  
منظمة المجموعة الكندية التكاملية



صاحب الإمتياز Proprietor

غسان فؤاد ساكا  
Khassan F. Saka

رئيس التحرير Editor in Chief

منصور السناطي  
Mansoor Sanaty

amb.news.media@outlook.com

السفراء Ambassadors

حسام الصعوب  
Hossam Alsoub

منصور قرياقوس

Mansor Qaryaqs

قيصر السناطي

Qaysar Sanati

مفيد عباس

Mufeed Abbas

كارلا النجم

Karla Alnajm

تصميم واخراج Layout & Design

الزا مراديان Elza Mouradian

المكتب الرئيسي Head Office

548 Moy Avenue

Windsor, ON N9A 2N4

Phone: (519)254-2000

Fax: (519)254-2040

amb.news.media@outlook.com

Published articles express the views  
of their owners.

They do not necessarily reflect the  
opinion of the newspaper.

The newspaper is not responsible for the  
content of advertisements

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر  
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة.  
الجريدة غير مسؤولة عن محتوى الإعلانات.

## بعد حل مجلس الحرب... إسرائيليون يتظاهرون في القدس للمطالبة بانتخابات جديدة



احتشد محتجون إسرائيليون مناهضون للحكومة في القدس، اليوم (الاثنين)، للدعوة لإجراء انتخابات جديدة في مسعى لإقضاء رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو الذي يقود مجدداً أحد أكثر الائتلافات اليمينية تطرفاً في تاريخ إسرائيل.

وبحلول الغروب تجمع آلاف خارج الكنيسة وعبروا عن اعتراضهم التوجه إلى منزل نتنياهو بمدينة القدس.

ولوح العديد منهم بالأعلام الإسرائيلية، فيما رفع آخرون لافتات تنتقد تعامل نتنياهو مع قضايا محورية منها الترويج لمشروع قانون يتعلق بالتجنيد يعفي اليهود المتزمتين دينياً من الخدمة العسكرية الإلزامية، علاوة على سياسته في الحرب مع حركة «حماس» في غزة والأشتباكات مع جماعة «حزب الله» اللبنانية.

المصدر: الشرق الأوسط

وانهار مجلس الحرب قبل أسبوع بعدما استقال الجنرالان السابقان المنتهين إلى تيار الوسط بيني غانتس وجادي أيزنكوت.

ويعتمد نتنياهو حالياً على حلفاء من اليمين المتطرف تسببت أجندتهم المتشددة في صدع كبير بالمجتمع الإسرائيلي حتى قبل اندلاع الحرب في السابع من أكتوبر (تشرين الأول).

ولم تسفر المظاهرات شبه الأسبوعية عن تغيير في المشهد السياسي بعد، ولا يزال لدى نتنياهو أغلبية مستقرة في

## الأمين العام لـ«الناتو»: يجب أن تدفع الصين ثمن دعمها لروسيا



دعا الأمين العام لحلف شمال الأطلسي «الناتو» ينس ستولتنبيرغ، (الاثنين) إلى تحميل الصين العواقب في حال استمرت بدعم روسيا، متهماً بكين بمفاقمة الحرب في أوكرانيا، بينما تسعى في الوقت ذاته إلى تحسين علاقاتها مع الدول الغربية.

وأكد ستولتنبيرغ في مركز ويلسون في العاصمة الأمريكية واشنطن: «لا يمكن أن تحصل الصين على الائتلافين. على الغرب في مرحلة ما أن يجعل الصين تدفع ثمناً إذا غيرت مسارها. يجب أن تكون هناك عواقب».

وأضاف ستولتنبيرغ أن استمرار إرسال الأسلحة الغربية أمر حيوي لتحقيق السلام في أوكرانيا، بعد رفض كييف الإدعاء لمطالب روسيا.

وواصل حديثه قائلاً: «قد يبدو الأمر متناقضاً، لكن الطريق إلى السلام بإرسال المزيد من الأسلحة إلى أوكرانيا».

المصدر: الشرق الأوسط

## تجمّد في مكانه... فيديو «مخرج» جديد لبايدن وأوباما ينقذه

كما لاحقت بايدن انتقادات عندما ظهر خلال حفل في فرنسا شهد إحياء قادة عدد من دول العالم الذكرى الـ80 لإنزال النورماندي في 7 يونيو الحالي، وهو يحاول الجلوس على كرسي لم يكن موجوداً.

وغالباً ما تظال بايدن انتقادات بخصوص تقدمه في السن، خصوصاً من سلفه دونالد ترامب، فكل يوم تقريباً ينشر فريق حملة رجل الأعمال الملياردير مقاطع فيديو تُظهر بايدن متعثراً أو متلعثماً أو متعباً أو مشوش الفكر خلال مناسبات عامة. ويقول الفريق إن المقاطع التي

تتخذ عملية مونتاج وتشويه الواقع في بعض الأحيان، دليل على أن بايدن غير قادر على إدارة شؤون الولايات المتحدة بشكل فعال، حسبما أورد تقرير سابق لـ«وكالة الصحافة الفرنسية».

المصدر: الشرق الأوسط

وحدثت اللحظة المحرجة بعد أن جلس بايدن وسلفه في مقابلة مدتها 45 دقيقة مع مقدم البرامج جيمي كيميل في مسرح الطاووس في لوس أنجلوس.

وعلق الصحافي البريطاني بيرس مورغان: «إنه أمر محرّج للغاية. لا الأمر بالاستمرار، بالتأكيد؟».

وعلق أحد الحسابات عبر موقع «إكس»: «تجمّد بايدن مرة أخرى الليلة الماضية، واضطر إلى الخروج برفقة أوباما. هل هذا طبيعي؟».

ولم تكن تلك المرة الأولى لبايدن التي يظهر فيها مرتبكاً ومُجمداً، فقد حدث ذلك من قبل في أثناء حضوره حفلاً موسيقياً في البيت الأبيض بمناسبة عطلة التاسع عشر من يونيو (حزيران) الحالي، بحسب ما ظهر في مقطع فيديو نشرته وسائل إعلام أميركية.

ريبورتر» أمس (الأحد)، على موقع «إكس»، الرئيس الأميركي محاطاً بأوباما، خلال وقوفه على خشبة المسرح، بينما يصفق الجمهور لمدة 10 ثوان تقريباً قبل أن يصل أوباما إلى مخرج المسرح بصحبة بايدن.

وفي اللحظة التي لَوّح فيها أوباما بيده وسار نحو مخرج المسرح، وقف بايدن جامداً مع ابتسامة عريضة على وجهه دون حراك، الأمر الذي دفع أوباما ليمسك يد خلفه ويخرجه من المنصة.

وحصد فيديو غاردنر أكثر من مليون مشاهدة حتى صباح اليوم (الاثنين)، وقد تمت مشاركة مقطع الفيديو واسع الانتشار من قبل مجموعة من حسابات وسائل التواصل الاجتماعي، بينما صاحبته انتقادات من قبل منتقدي الرئيس الأميركي، حسبما أفادت مجلة «نيوزويك» الأميركية.



أثار مقطع فيديو للرئيس الأميركي جو بايدن وهو يغادر المسرح مع الرئيس الأسبق باراك أوباما، في نهاية حملة لجمع التبرعات ليلة السبت في لوس أنجلوس، انتقادات واهتماماً على وسائل التواصل الاجتماعي. ويبدأ أن الرئيس بايدن (81 عاماً) قد تجمّد على خشبة المسرح وكان على باراك أوباما أن يقوده إلى طريق خلف الكواليس.

وتُظهر اللقطات، التي شاركها الصحافي كريس غاردنر من مجلة «هوليوود

## في الأدب والخيال

وعدم كفاءة تخزينهما أمام ما أصاب الإنسان من جشع وهوس لما هو عليه من إسراف.

هذا مثال تستطيع البشرية من خلاله معرفة ما يمثله التحدي والاستجابة، في محاولات العقل البشري لمواجهة مشاكلنا الحاضرة والمستقبلية. فما الذي يمكن أن يقوم به الأدب عبر أجناسه كافة مشاركاً في بناء المشهد أو ترميمه، وهل أوكل للأدب يوماً دور الترميم أم هو معني بالخلق، على الرغم من أنه في مرحلة ما إنصاع لفعل الاجترار فعزز من انبعاث غازات خدرت الأمة ووضعها موضع احتياض حضاري كحال غاز الميثان الأكثر تأثيراً في حدوث الاحتباس الحراري جراء اجترار الأبقار والأغنام لغذائهما العشبي. والذنان نحصد نتائجهما الآن وغداً.

ولأن الأدب يعول كثيراً على عدم النسخ أو الاقتباس أو النقل. نجد أن المخيلة لديه تتسم بالنشاط قياساً مع باقي التفاعلات الأخرى في الحياة التي لا تتحرك الا وفق قوانين محددة. وبما أن الأدب وجد نفسه كاسراً للقوانين ومجدداً لها بحكم كونه الأكثر تحولاً وريادة للأفاق، لما يمكن أن ينفرد به من حرية. لذلك كانت المخيلة واحدة من ركائز اشتغاله، ومنذ البدء حين كنا نغفو على حكايات الف ليلة وليلة ونتيه في مفاجآت ما كانت تصغي لنا هو منطقي أو قابل للممارسة كونه يتحرك في دائرة الإدهاش واللامنطقي أدركنا أن محدثاً قد أعمل خياله، وتحرر من أرض الواقع إلى عوالم أخرى تصدمنا بمشاهدنا. لكن بدا لنا حينها أن هذا الخيال هو محض خيال لا يتكئ على ما يمكن أن يكون قابلاً للمس أو التحسس، فهو محض خيال، غير ما جاءت به ثورة العقل المادي عبر الفتوحات العلمية حيث أنها لم يتسن لها الإحاطة بفكرة المنطاد وطلّاقه ما لم تدرك أن المسافات البينية في عناصر المادة تختلف ما بين عنصر وآخر والحال ينطبق على الغازات بطبيعة الحال. وهذا يغير بشكل جوهري من شكل وحجم العناصر وأكثر وأحجامها، فالهيدروجين والهيليوم أكثر خفة من الأوكسجين لتباعد المسافات البينية بين ذراتهما. ولو أمكننا عزل أي منهما في وعاء ما وتركانه وسط ما يعرف بالهواء المحيط بنا، لتسلق عالياً في داخله، إن لدينا معطى يفر بحقيقة ما، أعمل العالم خياله فأبتكر لنا فقاعة وجدناها تتسلق في الهواء وحشرنا في سلة أسفلها لتكون وسيلة نقل عرفت بالمنطاد، أي أن المخيلة تحركت وفق معطى علمي. أما في الف ليلة وليلة تجد نبات الجان يمتلك أجنحة ويتحولن إلى طيور كطيور الحب الملونة في فضاءات سعادتهن واحتراق قلوبنا، وهذا أمر مختلف، نعم هو خيال سطحي لم يتوغل عميقاً لذلك فهو لا ينتج لنا سوى الهلوسات والامنيات غير القابلة للتحقق.

أما (الون ماسك) \* الذي يقترح زرع رقاقة صغيرة في تجويف الرأس البشري ليتمكن من تحقيق اتصال فوري مع مجموعة من منجزات التكنولوجيا مدعمة بالذكاء الصناعي لإدارة تحديات العصر القادم عبر مشاركة تفاعلية الغرض منها تذليل المزيد والمزيد مما يعترض طريق التحدي الذي كان وما يزال يعترض سبيل ما نظنه تقدماً.

( الرئيس التنفيذي لشركة تسلا موتورز )



فارس السردار

إن كان الأدب بمجمله يختط له منحى واقعي أو رمزي أو فلسفياً، فهو ينطلق من أرضية تفاعلية وتجارب إنسانية، الباحثة عن لحظة التوازن والخلص وصولاً لما يتيح الحياة بالاستمرار عبر الوصف أو التحليل أو التفسير لمجمل ما يندفع بقوة لتأهيل المشهد الذي ينتجه بغية الارتقاء بالمثل والرؤى والاكتشاف وصولاً للأفضل مرتكزاً على معطيات الجهد البشري في كافة مناحي الحياة العلمية كانت أم ثقافية أم اجتماعية. ونظرة سريعة لما آل إليه العالم الآن مقارنة بما كان عليه بداية القرن الماضي سنجد أنه تغير، وما هو ظاهر للعيان يمثل حجم الجهد المبذول وصولاً إلى هذا التغيير على مستوى الطاقة واستخداماتها والغذاء والترفيه والخدمات والابتكار العلمي وفتح الافاق التي تحاول أن تنقل البشرية إلى مستويات أخرى غير معطيات الطب والصناعة والتعليم والعمارة وما يمثله كل نشاط متميز وينفس الوتيرة فما هو غير مثمر كالجريمة والحروب والفساد ومن يمثلها هم أيضاً حسناً من ادوات انتاجهم هذا لا يعني أن العالم يمر بمرحلة من مراحل الازدهار وإن الصعوبات تم تذليلها. فالحروب ما تزال تعصف بالبلدان، والسلاح من أكثر المفصلات المستفيدة من حركة العقل الذاهب إلى الأمام ابتكاراً وتطويراً، وثمة من يقول أنه لو لم تكن الحروب لما أقرن استخدام الآلة بهذه المهارة. لذلك لا ادعي أن الامور باتت بالكامل في دائرة العلم موجهاً ومخطئاً استراتيجياً؛ بدل الافكار الكبرى والنظريات السياسية أو الديانات التي باتت تعاني عزلة واضحة كونها إن لم تكن مشاركة في تأجيج الحروب بل عاجزة عن إيقافها بما تملك من ذرائع وقيم قدس الإنسان الذي هو من وجهة نظرها بناء الله وتحترم جهده وفرصة وجوده، وبالتأكيد إن العلم والعلماء لا يمتلكون ما يمثل شمولية الرؤية أقصد أن ما يصلحونه هنا أو يضيفونه هو قابل لخلق مطب هنا أو هناك كنتاج عرضي لم يحسب له حساب كونهم يعانون من مشكلة عدم كلية العلم، وما زالت الرؤية غير قادرة على الإضافة لكل ما حولها لذلك فالطاقة الأحفورية الآن واحدة من أعقد المشاكل التي تواجه البشرية رغم أنها عصب إنتاج كل تقدم بسبب ما ينجم عنها من تلوث أدى إلى إرباك النظام البيئي ووضع البشرية أمام تحدي مصيري ما لم تتجح بالحصول على بديل نوعي لا يقل بأدائه عن ما توفره وسائل تشغيل محركات الإنتاج. إن لم تكن أكفاً مما هو عليه كل من النفط أو الغاز، على الرغم من أن التوجهات لتفكيك هذا القلق يأخذ مناحي عدة فضلاً عن أن البشرية تعلمت عبر تجربتها مع النفط والغاز والتي تجاوزت القرن من الزمن أن التعاطي مع الطاقة النووية لا يقل أذى عن ما يمكن أن يتحقق مع النفط والغاز. وتشيرونويل شاهد عيان وكذلك الحال مع طاقة الرياح أو الشمس لمحدوديتها

## تقرير: الدول النووية تعمل على تحديث ترساناتها مع تدهور العلاقات الجيوسياسية

أكثر من 90% من الرؤوس الحربية تعود لروسيا والولايات المتحدة



بجسب سيبري. وأبقي نحو 2100 منها «في حالة تأهب تشغيلي قصوى» لتحميلها على صواريخ باليستية.

وتعود جميع هذه الرؤوس الحربية تقريباً إلى روسيا والولايات المتحدة اللتين تمتلكان معاً ما يقرب من 90 في المائة من كل الأسلحة النووية، لكن يُعتقد للمرة الأولى أن الصين لديها بعض الرؤوس الحربية في حالة تأهب تشغيلي قصوى.

وقال مدير معهد استوكهولم الدولي لبحوث السلام دان سميث: «في حين أن الإجمالي العالمي للرؤوس الحربية النووية يستمر في الانخفاض مع تفكيك أسلحة حقبة الحرب الباردة تدريجياً، فإننا للأسف ما زلنا نشهد زيادات سنوية في عدد الرؤوس الحربية النووية العاملة». وأضاف أن هذا الاتجاه يُرجح أن يستمر «وربما يتسارع في السنوات المقبلة»، واصفا إياه بأنه «مقلق جداً».

كما شدد الباحثون على «التدهور المستمر للأمن العالمي خلال العام الماضي»، حيث يمكن رؤية تأثير الحروب في أوكرانيا وغزة «في كل جانب تقريباً» من القضايا المتعلقة بالسلام والأمن الدولي.

وقال سميث: «نحن الآن في واحدة من أخطر الفترات في تاريخ البشرية»، حاضاً القوى العظمى في العالم على «التراجع والتفكير». ويفضل أن تفعل ذلك معاً.

المصدر: الشرق الاوسط

والأميركية». ولفت معهد سيبري أيضاً إلى أن روسيا أجرت تدريبات تكتيكية على أسلحة نووية بالقرب من الحدود الأوكرانية في مايو (أيار). وصعد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين من لهجته النووية منذ بدء الصراع في أوكرانيا، محذراً في خطابه للأمة في فبراير الماضي من وجود خطر «حقيقي» لحرب نووية.

بالإضافة إلى ذلك، ألغى اتفاق غير رسمي بين الولايات المتحدة وإيران تم التوصل إليه في يونيو (حزيران) 2023 بعد بدء الحرب الإسرائيلية بعد السابع من أكتوبر (تشرين الأول)، بحسب سيبري.

«مقلق جداً»

ووفقاً لمعهد استوكهولم الدولي لأبحاث السلام، فإن الدول التسع المسلحة نووياً في العالم واصلت أيضاً: «تحديث ترساناتها النووية ونشر العديد منها أنظمة أسلحة نووية جديدة أو ذات قدرة نووية في عام 2023».

والدول التسع هي الولايات المتحدة وروسيا والمملكة المتحدة وفرنسا والصين والهند وباكستان وكوريا الشمالية وإسرائيل.

في يناير (كانون الثاني)، ومن بين ما يقرب من 12121 رأساً حربية نووياً موجوداً في جميع أنحاء العالم، كان نحو 9585 منها متاحاً للاستخدام المحتمل

## تلوث الهواء يسبب وفاة ألفي طفل يومياً

أن يحدثه استخدام الوقود الصلب للتدفئة. ولاحظ التقرير أيضاً أن تلوث الأوزون - الذي من المتوقع أن يزداد سوءاً مع ارتفاع درجة حرارة العالم بسبب تغير المناخ الناجم عن الإنسان - مرتبط بما يناهز 500 ألف حالة وفاة في عام 2021.

وتابعت بانث: «تشهد أجزاء كثيرة من العالم على نحو متزايد نوبات قصيرة للغاية ومكثفة من تلوث الهواء»، خلال أحداث مثل حرائق الغابات أو العواصف الترابية أو الحرارة الشديدة، يمكن أن تؤدي إلى ارتفاع مستويات الأوزون.

وترى بانث أن هناك «حلولاً متشابهة للهواء؛ خصوصاً الحد من انبعاثات غازات الدفيئة». وأشارت بانث إلى أنه يمكن القيام بالمزيد بشأن استخدام الوقود الصلب القدر للطهو داخل المنازل، لافتة إلى التحسينات الكبيرة التي قامت بها في هذا المجال.

ويقوم أكثر من ملياري شخص بالطبخ على مواقد عادية أو فوق نيران مكشوفة داخل منازلهم، ويستنشقون الدخان الضار.

المصدر: الشرق الاوسط

وقالت بافي بالانت، رئيسة قسم الصحة العالمية في المعهد لوكالة الصحة الفرنسية: «هذه مشكلات نعلم أننا قادرون على حلها».

وبحسب التقرير، فإن كل شخص في العالم تقريباً يستنشق يومياً مستويات غير صحية من تلوث الهواء.

وأكثر من 90 في المائة من الوفيات كانت مرتبطة بالجسيمات الدقيقة المحمولة في الهواء التي تسمى PM2.5، ويصل قطرها إلى 2.5 ميكرومتر أو أقل.

وتبين أن استنشاق PM2.5 يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة وأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري ومجموعة من المشكلات الصحية الأخرى.

ويهدف التقرير إلى ربط معدلات الإصابة بهذه الأمراض بمستويات تلوث الهواء.

وبحسب بانث، فإنه على الرغم من الأرقام «الصارخة للغاية»، من الممكن أن التقرير لا يزال يقلل من تأثير تلوث الهواء.

وأوضحت أن التقرير لم يأخذ في الاعتبار كيف يمكن أن يؤثر تلوث الهواء على صحة الدماغ، أو أمراض التنكس العصبي، أو التأثير الذي يمكن

أعلن باحثون أن دور الأسلحة الذرية أصبح أكثر بروزاً، وأن الدول النووية تعمل على تحديث ترساناتها مع تدهور العلاقات الجيوسياسية، حاضين زعماء العالم على «التراجع والتفكير».

وقال معهد استوكهولم الدولي لأبحاث السلام (سيبري) في كتابه السنوي إن الجهود الدبلوماسية للسيطرة على الأسلحة النووية تعرضت أيضاً لنكسات كبيرة وسط توتر العلاقات الدولية بسبب الصراعات في أوكرانيا وغزة.

وقال ويلفريد وان، مدير برنامج أسلحة الدمار الشامل في معهد استوكهولم الدولي لأبحاث السلام، في بيان: «لم نر الأسلحة النووية تلعب مثل هذا الدور البارز في العلاقات الدولية منذ الحرب الباردة».

وأشار معهد الأبحاث إلى أن روسيا أعلنت في فبراير (شباط) 2023 أنها ستعلق مشاركتها في معاهدة ستارت الجديدة لعام 2010، «آخر معاهدة متبقية للحد من القوى النووية الاستراتيجية الروسية

قال تقرير الأربعاء إن نحو ألفي طفل يموتون يومياً بسبب مشكلات صحية مرتبطة بتلوث الهواء، الذي يعد الآن ثاني أكبر عامل خطر للوفاة المبكرة في جميع أنحاء العالم، حسب وكالة الصحافة الفرنسية.

وأسهم التعرض لتلوث الهواء في وفاة 8.1 مليون شخص - نحو 12 في المائة من جميع الوفيات - في عام 2021. وفقاً للتقرير الصادر عن معهد التأثيرات الصحية ومقره الولايات المتحدة.

وبحسب التقرير، فإن هذا يعني أن تلوث الهواء تجاوز استخدام التبغ وسوء التغذية ليصبح ثاني عامل خطر رئيسي للوفاة المبكرة بعد ارتفاع ضغط الدم فقط.

وقال المعهد الذي تعاون مع «يونيسف» في تقريره السنوي عن حالة الهواء العالمي، إن الأطفال الصغار معرضون بشكل خاص لتلوث الهواء.

ووحد التقرير أن تلوث الهواء أسهم في وفاة أكثر من 700 ألف طفل دون سن الخامسة.

ويُعزى أكثر من 500 ألف من هذه الوفيات إلى الطهو داخل المنازل باستخدام أنواع الوقود القذرة مثل الفحم أو الخشب أو الروث، ومعظمها في أفريقيا وآسيا.



## INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

## منظمة المجموعة الكندية التكاملية

Refugees Sponsorship (G5- CS)-Family/Spousal Sponsorship  
Skilled Worker/Business Class Immigration - Visitor/Study  
Visa  
Canadian Citizenship - PR Card Renewal- Canadian Passports  
and Travel Documents - Iraqis / Arabs Passports  
USA/ Europ/ Other Visas  
Ontario Work - ODSP - Windsor Housing  
Police Certificate - Filling out and printing forms for Power  
of Attorney

### Certified and Notarized Translations

Personal, Legal & Financial Documents.  
Educational Degree.  
Birth and Marriage Certificate.  
Passports, IDs, Driving Licenses & more.

### Senior & Youth Programs

Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games) -  
Art, Music, Computer, Sweenig & Cooking Courses

كفالات لجوء (خماسية / منظمات) - كفالة الأهل والأزواج  
هجرة الكفاءات/ الاستثمار - تأشيرات زيارة / دراسة / عمل  
التقديم للجنسية الكندية - تجديد هوية الإقامة - جوازات السفر الكندية  
الدائمة والمؤقتة - جوازات سفر عراقية وعربية  
تأشيرات دخول اميركا /اوروبا/ بقية دول العالم  
التقديم للمساعدات الحكومية ولذوي الاحتياجات الخاصة والمساكن  
الحكومية  
عدم محكومية - ملء وطباعة الاستثمارات والوكالات العامة  
والخاصة

### ترجمة معتمدة وموثقة

وثائق شخصية وقانونية ومالية.  
شهادات تعليمية .  
شهادات الميلاد والزواج.  
جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة....

### برامج لكبار السن ولفئات عمرية مختلفة

(نشاطات داخلية وخارجية) (رحلات - افلام - العاب  
دورات في الرسم والموسيقى والكومبيوتر والخياطة والطبخ

## WE ARE COMMISSIONER OF OATHS

## نحن محلفون قانونيون معتمدون

### We Also Offer

International Degrees Evaluation - Citizenship Test  
Preparation - Income Tax Clinic - Food Aid.  
Work and Volunteering opportunities  
Student Summer Job opportunity



An agency of the Government of Ontario  
Un organisme du gouvernement de l'Ontario

نوفر ايضاً  
تعديل الشهادات العليا - جلسات تحضير لإمتحان الجنسية الكندية - خدمة  
التقديم لضريبة الدخل الكندية - مساعدات غذائية.  
فرص عمل - فرص تطوع.  
وظائف للطلاب خلال الصيف

Canada

نغير حياتك نحو الأفضل

WE ARE CHANGING LIVES

548 Moy Avenue, Windsor, Ontario N9A 2N4

+1519-254-2000

+1226-506-9331

www.i-c-g-o.com

www.facebook.com/ICGO1/

icgo.canada@outlook.com

icgo.elza@outlook.com



## زيلينسكي سيقدّم مقترحات سلام إلى روسيا بمجرد موافقة المجتمع الدولي

أعلن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، السبت، أنه سيقدّم اقتراحات سلام إلى روسيا ما أن تحظى بموافقة المجتمع الدولي.

وقال زيلينسكي في افتتاح أول قمة للسلام في أوكرانيا التي تستضيفها سويسرا: «حين تصبح خطة العمل على الطاولة، و(تكون) شفافة بالنسبة إلى الشعوب، ووافق عليها الجميع، سيتم إبلاغها إلى ممثلي روسيا، بحيث تتمكن فعلاً من وضع حد للحرب».

من جهته، رأى المستشار الألماني أولاف شولتس أن «السلام لا يعني فقط عدم (خوض) الحرب»، رافضاً مفهوم «الحقيقة الجديدة» الذي روج له الكرملين ويعني الإقرار بسيطرة موسكو على عشرين في المائة من الأراضي الأوكرانية.

وأكد أن «وفقاً فوراً لإطلاق النار من دون مفاوضات جدية» سيؤدي فقط إلى «نزاع آخر مجدم».

بدورها، نهبت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، إلى أن «تجميد النزاع» ليس حلاً، بل هو «وصفة لحروب عدوانية مقبلة».

ودعا رئيس الوزراء البريطاني ريشي سوناك إلى «تحديد مبادئ سلام عادل ودائم يقوم على القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة».

وأضاف: «إنه المسار الواجب سلوكه للتوصل إلى وقف دائم للعمليات الحربية».

وقال زيلينسكي في افتتاح أول قمة للسلام في أوكرانيا التي تستضيفها سويسرا: «حين تصبح خطة العمل على الطاولة، و(تكون) شفافة بالنسبة إلى الشعوب، ووافق عليها الجميع، سيتم إبلاغها إلى ممثلي روسيا، بحيث تتمكن فعلاً من وضع حد للحرب».

وقالت أمام ممثلي مائة دولة ومنظمة موجودين في سويسرا حتى الأحد بهدف وضع مسودة أولى لخطة سلام: «إذا لم يظهر العالم رد فعل حين يغزو معتد جاره، فإن معتردين آخرين سيزدادون جرأة من دون شك».

وأضافت أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين «قدم (الجمعة) اقتراحاً، ولكن ينبغي قول الحقيقة: إنه لا يدعو إلى مفاوضات، إنه يدعو إلى استسلام» أوكرانيا.

ولاحظ الرئيس الكيني وليم روتو أنها «المرّة الأولى التي نجتمع فيها للحديث عن السلام في أوكرانيا بدل الحرب في أوكرانيا».

## الانتخابات الأمريكية وتأثيرها على دول الشرق الأوسط وعلى العالم

الحروب عليها، أما إذا فاز بايدن وهذا امر مستبعد جداً، سوف يطلق يد إيران في المنطقة أكثر ويهدان المتطرفين الأهابيين، مثل ما فعلت إدارة أوباما وهلازي كلنتون، بعد ان رفعت السرية عن تلك الملفات التي كشفت مدى تعامل تلك الإدارة مع الأخوان المسلمين وكيف اعطت لهم الضوء والمجال لكي ينشروا الفوضى في الشرق الأوسط.

لذلك على العرب وعلى جميع العراقيين في الولايات المتحدة ان يساندوا الرئيس ترامب ويدلوا بأصواتهم لكي يمنعوا إعادة الفوضى الى بلدانهم الأصلية، لأن الرئيس ترامب يريد من هذه المنطقة ان تستقر ويعم السلام فيها بعيداً عن مطامع إيران ومطامع اردوغان، اما الذين يفكرون في مسألة التعصب ولا يختارون الأفضل لهم، سوف يخسرون كثيراً على المدى القريب والبعيد، فهل مستوى الوعي لدى الناس قادر على فهم الأمور بصورة صحيحة بعيداً عن المصالح الضيقة والخاصة. ان الولايات المتحدة الأمريكية التي تقود العالم تحتاج الى مساندة الناس الذين لديهم الضمير والمنطق من اجل مصلحة الجميع سواء كانوا في الولايات المتحدة الأمريكية او في العالم..

والله من وراء القصد.....

تلك الصراعات التي لم تتوقف لحد هذا اليوم.

وأخر تلك الأباطوريات كانت العثمانية التي استخدمت الدين والقوة في السيطرة على منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا إضافة الى تمددها في اسيا وأوروبا، وما هو اليوم اردوغان يحاول إعادة امجاد اسلافه العثمانيين عن طريق تدخله في سوريا والعراق وفي ليبيا وفي قبرص وفي المتوسط ويطالب بأرث العثمانيين الذين استولوا على المنطقة وعلى تركيا الحالية ونسبها لأنفسهم، وكذلك تفعل إيران الفارسية، عندما تتدخل في لبنان وفي العراق وفي سوريا وفي اليمن، عن طريق ذبولها التي تمولهم من اجل تحقيق اطماع وأحلام فارسية على حساب شعوب المنطقة.

من هنا تظهر أهمية الانتخابات الأمريكية الحالية بين الجمهوريين بقيادة الرئيس ترامب وبين جو بايدن الذي يمثل الديمقراطيين، ان فوز الرئيس ترامب سوف يجعل امريكا عظمة وسوف يضع حدا لغطرسة نظام الملاي في ايران ويضع حدا لأردوغان المتحالف مع الأخوان المسلمين الذي يريد ان يكون زعيماً للأرهاب عن طريق استخدام الدين في عسكرة المنطقة وشن



قيصر السنائي

لم يبقى سوى اقل من ستة اشهر على سباق انتخابات الرئاسة الأمريكية في الخامس من نوفمبر من هذا العام، والصراع يشتد بين الحزبين للفوز بمنصب الرئاسة الأمريكية، والذي يؤثر بشكل مباشر على العالم اجمع وعلى منطقة الشرق الأوسط بصورة خاصة لكون منطقة الشرق الأوسط هي اكثر المناطق اضطراباً بسبب النفط والمصالح الدولية التي تقاطع في هذه المنطقة، فخلال الزمن البعيد كانت الحضارات القديمة تتصارع على تلك الجغرافية وعلى منافعها، فالتاريخ يشهد على عمق تلك الصراعات والحروب التي غيرت الى حد كبير الخريطة الديمغرافية لشعوب تلك المنطقة واصبحت خليط من السكان والأعراق والقوميات والمذاهب والأديان، بسبب

## قمة «جي 7» حراً تعكس بوضوح غير مسبوق المشهد السياسي الغربي المضطرب

### أجمع قادتها على توجيه تحذيرات لبكين وموسكو وطهران

دبلوماسياً ملحوظاً تناول تقاضم الوضع على الحدود اللبنانية الإسرائيلية، شاركت فيه وفود فرنسا والولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي وإيطاليا والفاتيكان. وقال مصدر فاتيكاني رفيع، لـ«الشرق الأوسط»، إن البابا يتابع عن كثب تطورات الوضع في جنوب لبنان، وأعطى تعليماته من أجل بذل كل الجهود الممكنة لمنع اتساع المواجهة والتوصل إلى اتفاق دائم بين الطرفين.

ويدعو مشروع نصّ البيان الختامي، الذي اطلعت عليه «الشرق الأوسط»، إيران للكفّ عن دعم روسيا في حربها ضد أوكرانيا، وإلى «عدم نقل الصواريخ الباليستية وتكنولوجياها إلى موسكو». ويؤكد مشروع البيان على أن «مجموعة السبع جاهزة للردّ بسرعة وتنسيق بين أعضائها، وبتدابير جديدة أشد قسوة». كما يطلب مشروع البيان من إيران «وقف أنشطتها المزعزعة للاستقرار في منطقة الشرق الأوسط، تحت طائلة فرض عقوبات جديدة».

وعن الحرب الدائرة في غزة، جاء في مشروع بيان القمة: «نشعر بقلق عميق إزاء تداعيات العمليات الحربية في رفح على السكان المدنيين، وعلى ما يمكن أن ينجم من تبعات كارثية في حال تنفيذ هجوم عسكري واسع. نطلب إلى الحكومة الإسرائيلية الإحجام عن القيام بهذا الهجوم».

المصدر: الشرق الأوسط

والوقوف بجانب كيف مهما طالبت حاجتها للدعم». كما يشدد مشروع البيان على أن تمويل حزمة المساعدات إلى أوكرانيا من فوائد الأصول الروسية المجمدة في الغرب، ومعظمها في أوروبا، هو رسالة واضحة موجّهة إلى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

ونصّ مشروع البيان الختامي على تأييد المجموعة لقمة السلام في أوكرانيا، التي تنتقد نهاية هذا الأسبوع في جنيف، والخطة التي وضعها الرئيس فولوديمير زيلينسكي، التي تطالب روسيا بالتعويض عن أضرار الحرب التي خلفتها.

إلى جانب ذلك، ذكرت مصادر في الوفد الياباني أن الحكومة اليابانية تبحث في احتمال فرض حزمة جديدة من العقوبات على روسيا، أسوة بتلك التي اتخذتها الولايات المتحدة ودول أعضاء أخرى في مجموعة السبع. وقال ناطق بلسان الوفد الياباني: «نسعى إلى فرض عقوبات قاسية لمنع روسيا من الالتفاف على العقوبات المفروضة عليها من لدن أطراف ثالثة». وأضاف: «إن هذه العقوبات الجديدة تستهدف كيانات وأفراداً في بلدان مثل الصين والهند والإمارات العربية المتحدة وأوزبكستان وكازاخستان».

وبعد أن كان قادة الدول السبع قد أعلنوا عن تأييدهم الكامل للمقترح الأميركي من أجل إنهاء الحرب في غزة وحضّ الطرفين على قبوله، شهدت أروقة القمة بعد وصول البابا فرنسيس نشاطاً

المجموعة هو مبعث للقلق بالنسبة لجميع بلدان المجموعة.

وبينما كانت مروحية البابا فرنسيس تهبط عند منتصف نهار الجمعة، على بعد أمتار من مركز القمة، كان اهتمام المشاركين منصّباً على التصريحات التي صدرت عن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، وعرض فيها التوصل إلى وقف لإطلاق النار مقابل انسحاب أوكرانيا من مناطق الدونباس ولوغانسك وخيرسون وزابورجيا، والتخلي عن فكرة الانضمام إلى الحلف الأطلسي.

وجاء الردّ الأول على تصريحات بوتين من الأمين العام للحلف الأطلسي، جينز ستولتنبرغ، في ختام أعمال مجلس وزراء دفاع الحلف، حيث قال: «إن هذه التصريحات ليست مقترحة للسلام، بل للاعتداء. روسيا وليس أوكرانيا هي التي يجب أن تسحب قواتها من هذه المناطق، وهذا الاقتراح يعني أن لروسيا الحق في احتلال مزيد من الأراضي الأوكرانية». وقال وزير الدفاع الأميركي إن روسيا ليست في الموقع الذي يفرض شروط السلم، بعد أن احتلت أراضي أوكرانيا بشكل غير قانوني.

لكن الردّ الأكثر وضوحاً والأبعد مغزى على تصريحات الرئيس الروسي جاء في النصّ التوافقي لمشروع البيان الختامي الذي يتضمن في بنوده الأولى تصميم مجموعة الدول الصناعية السبع على «تحقيق سلام شامل، ومستديم وعادل في أوكرانيا، وفقاً لأحكام القانون الدولي،

لدى وصوله: «أمامنا مشكلة، وهي أن الديمقراطية في خطر بسبب الدين لا يقيمون وزناً للمؤسسات، مثل البرلمان وأجهزة القضاء».

لكن هشاشة الأوضاع السياسية التي يعاني منها معظم القادة الحاضرين هنا، لم تكن حائلاً دون اتخاذ قرارات هامة في يومهم الأول، مثل «الاتفاق السياسي المبدئي» حول تمويل حزمة مساعدات لأوكرانيا بقيمة 50 مليار دولار من فوائد الأصول الروسية المجمدة في الغرب، وتخصيص جلسة طويلة للعلاقات المتوترة مع الصين، أظهرت تناغماً تاماً بين أعضاء المجموعة حول التعامل مع بكين، خاصة ما يتعلق بالسياسة التجارية وما تسميه الدول الغربية «الفائض الإنتاجي الصناعي» في مجال التكنولوجيا النظيفة ومشتقاتها، الذي أصبح يغرق الأسواق العالمية.

وكان الاتحاد الأوروبي قد أعلن منذ أيام أنه يعترزم فرض رسوم جمركية عالية على الصادرات الكهربائية الصينية، ما استدعى ردّاً شديد اللهجة من بكين، التي هددت باللجوء إلى منظمة التجارة العالمية.

وتمكنّت الولايات المتحدة مرة أخرى من إقناع حلفائها في مجموعة السبع بتضمين البيان الختامي فقره، يعارضون فيها النشاط العسكري الذي تقوم به الصين في منطقة آسيا والمحيط الهادي، وتكون بمثابة رسالة موجّهة إلى القيادة الصينية، مفادها أن الوضع في تلك



منذ تأسيسها في عام 1973، بمبادرة أميركية، لم يحصل أن كانت قمة الدول الصناعية مرآة تعكس بوضوح غير مسبوق المشهد السياسي المضطرب الذي تعيشه الديمقراطيات الغربية الكبرى، كما الحال في هذه القمة التي تستضيفها إيطاليا للمرة السابعة، وعلى رأس حكومتها، للمرة الأولى، امرأة تعرف من بين ضيوفها أنها الوحيدة التي ليست قلقة على مستقبلها السياسي في القريب المنظور.

الأميركي جو بايدن، والفرنسي إيمانويل ماكرون، والمستشار الألماني أولاف شولتس أمام استحقاقات انتخابية وسياسية صعبة جداً، ورئيس الوزراء البريطاني ريشي سوناك، ليس ضمن أخصنة المراهقات على الفوز في الانتخابات القريبة المقبلة، بينما الكندي جاستين ترودو، والياباني فوميو كيشيدا، يواجهان تراجعاً كبيراً في نسبة التأييد الشعبي. واللافت أن الذي تجرأ على تشخيص هذا الاضطراب السياسي في تصريحاته ليس من قادة مجموعة السبع، بل أحد ضيوف هذه القمة، الرئيس البرازيلي لويس إيناسيو لولا، الذي قال



**CANADA'S NAVY IS HIRING**

CAREER OPPORTUNITIES IN THE FULL-TIME REGULAR FORCE OR PART-TIME RESERVE FORCE

**OFFICER OCCUPATIONS**

- Naval Warfare Officer
- Marine System Engineering Officer\*
- Naval Combat Systems Engineering Officer\*
- Intelligence Officer
- Logistics Officer
- Public Affairs Officer
- Chaplain
- Personnel Selection Officer

\*Full-time only

**NON-COMMISSIONED MEMBER OCCUPATIONS**

- Boatswain
- Cook
- Stewards\*
- Naval Combat Information Operator
- Naval Communicator
- Intelligence Operator
- Marine Technician
- Sonar Operator\*
- Naval Electronic Sensor Operator\*
- Weapons Engineering Technician\*
- Port Inspection Diver (Reserve Force only)
- Human Resource Administrator
- Financial Services Administrator
- Material Management Tech
- Musician

**REQUIREMENTS TO JOIN THE CANADIAN ARMED FORCES**

A - Age 17 to 55 (Regular), 16 to 57 (Reserve)  
 C - Canadian Citizenship  
 E - Education (minimum Grade 10 or Secondaire IV in Quebec)

Applicants under the age of 18 require parental consent.

THE NAVY PROVIDES A COMPETITIVE SALARY, INCLUDING PAID VACATION, SIGNING BONUSES FOR SELECTED OCCUPATIONS, MEDICAL AND DENTAL BENEFITS. RESERVISTS ALSO RECEIVE A COMPETITIVE RANGE OF BENEFITS.

@RoyalCanNavy RoyalCanadianNavy  
 @RoyalCanadianNavy @RoyalCanNavy

APPLY TODAY AT FORCES.CA

TRAIN FOR YOUR TRUE CALLING. APPLY NOW AT FORCES.CA  
 ENTRENEZ-VOUS POUR CE QUI VOUS PASSIONNE. POSTULEZ MAINTENANT À FORCES.CA

FORCES  
 2007-10-10-10

Canada



**LAURA JOY**  
 Criminal Defense Law

(519) 561-6237  
 (519) 980-7726  
 1500 Ouellette Ave Suite 101, Windsor, ON N8X 1K7  
 lljoy@laurajoylaw.ca



**Freedom mobile**

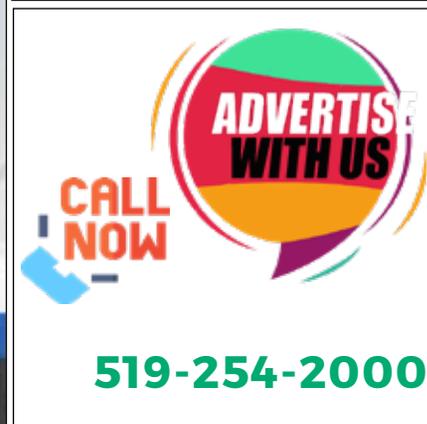
Tecumseh @ McDougall  
 321 Tecumseh Rd. E.  
 Windsor, Ontario  
 519.915.7277

Wygall (South of E.C. Row)  
 3051 Dougall Ave.  
 Windsor, Ontario  
 519.915.8098

Walkerside Plaza  
 3873 Walker Rd.  
 Windsor, Ontario  
 519.962.5323

Wyandotte St. West  
 1850 Wyandotte St. W.  
 Windsor, Ontario  
 519.915.0107

**WAELE NUKASHA**  
 COMM CORE WIRELESS  
 FREEDOM MOBILE AUTHORIZED DEALER



**ADVERTISE WITH US**

CALL NOW

519-254-2000



**SPECIALIZING IN IMMIGRATION SERVICES**

كافة قضايا الهجرة الى كندا،

- هجرة المستثمرين ورجال الاعمال.
- كسالة المتزوجين.
- هجرة أصحاب الكفاءات.
- تأشيرة الدراسة/الزيارة/طلبات العمل.
- قضايا اللجوء.
- برنامج اختيار المقاطعة.
- برنامج حق التقديم على الإقامة للطلاب الاجانب و للعاملين الاجانب.

كافة خدمات الهجرة الدولية،

- تحصيل الجنسية الدولية والجوازات في بلدان اخرى غير كندا التي تخول حاملها للدخول الى اكثر من 172 دولة بدون الحاجة الى تقديم فيزا.
- تحصيل الإقامة من خلال: اولاً - برنامج الاستثمار. ثانياً - من خلال شراء عقار.

مستشارة قانونية للهجرة  
**مريم بطرس**

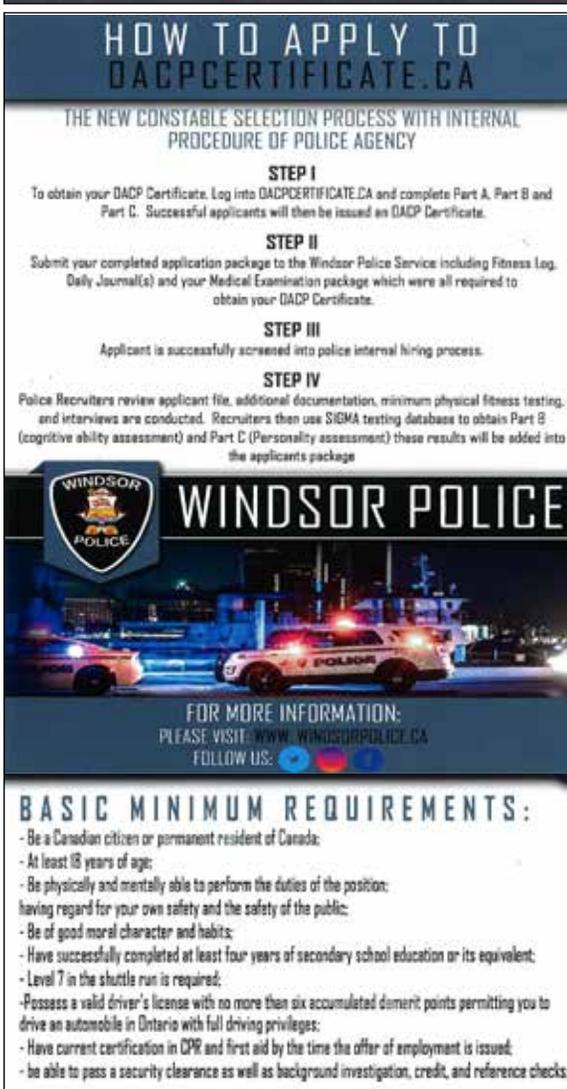
عضو جمعية مستشاري الهجرة الكندية (ICRC)  
 عضو جمعية نقابة المحامين في أونتاريو (LSO)  
 عضو الرابطة الكندية للاستشارات المهنية للهجرة (CAPIC)  
 محلف قانوني

خيارات بلا حدود

www.CanadaSafeHaven.com

539 Jevlan Drive, Unit A Vaughan, Ontario, L4L 8W1 Tel: +1 (905) 264-7773 Fax: +1 (905) 264-5577

mbtrus@CanadaSafeHaven.com



**HOW TO APPLY TO DACPCERTIFICATE.CA**

THE NEW CONSTABLE SELECTION PROCESS WITH INTERNAL PROCEDURE OF POLICE AGENCY

**STEP I**  
 To obtain your DACP Certificate, Log into DACPCERTIFICATE.CA and complete Part A, Part B and Part C. Successful applicants will then be issued an DACP Certificate.

**STEP II**  
 Submit your completed application package to the Windsor Police Service including Fitness Log, Daily Journal(s) and your Medical Examination package which were all required to obtain your DACP Certificate.

**STEP III**  
 Applicant is successfully screened into police internal hiring process.

**STEP IV**  
 Police Recruiters review applicant file, additional documentation, minimum physical fitness testing, and interviews are conducted. Recruiters then use SIGMA testing database to obtain Part B (cognitive ability assessment) and Part C (Personality assessment) these results will be added into the applicant's package

**WINDSOR POLICE**

FOR MORE INFORMATION: PLEASE VISIT: WWW.WINDSORPOLICE.CA FOLLOW US:

**BASIC MINIMUM REQUIREMENTS:**

- Be a Canadian citizen or permanent resident of Canada;
- At least 18 years of age;
- Be physically and mentally able to perform the duties of the position; having regard for your own safety and the safety of the public;
- Be of good moral character and habits;
- Have successfully completed at least four years of secondary school education or its equivalent;
- Level 7 in the shuttle run is required;
- Possess a valid driver's license with no more than six accumulated demerit points permitting you to drive an automobile in Ontario with full driving privileges;
- Have current certification in CPR and first aid by the time the offer of employment is issued;
- be able to pass a security clearance as well as background investigation, credit, and reference checks.



أستشار مخصصة لأعضاء المنظمة  
 خدمة البريد السريع في جميع أنحاء العالم

**اتصل الآن**

519-254-2000

Documents  
 شحن بضائع  
 مستندات

ارسل بريدك الآن الى جميع المحافظات العراقية

**Freight Transportation**  
 مكتبتنا  
 548 MOY AVENUE, WINDSOR, ON N9A 2N4

**Worldwide Courier Service**

**DHL**



**CSHI**  
 CANADA SAFE HAVEN  
 Immigration Consulting Inc.

www.CanadaSafeHaven.com

539 Jevlan Drive, Unit A Vaughan, Ontario, L4L 8W1 Tel: +1 (905) 264-7773 Fax: +1 (905) 264-5577

mbtrus@CanadaSafeHaven.com



**ANWER TAXI SERVICES**

SERVING ALL AREAS  
 Limo Service  
 Airport Transfers  
 Long Distance  
 Local Trips

226-246-4731  
 yaldaanwer005@gmail.com

## ثورة علمية.. دواء لإعادة نمو أسنان الإنسان من جديد

ثم يدرس الباحثون إمكانية توسيع التجربة لتشمل أولئك الذين يعانون من انعدام الأسنان الجزئي، أو الأشخاص الذين فقدوا من سن واحدة إلى خمس أسنان دائمة بسبب عوامل بيئية، وهي ظاهرة يختلف معدل حدوثها من بلد إلى آخر، ولكن يُقدر أن حوالي 5% من الأميركيين فقدوا أسنانهم، على سبيل المثال، مع حدوث أعلى بكثير بين كبار السن.



بعد أقل من عام على نجاحه مع الحيوانات، سبتدأ أول تجربة بشرية في العالم لدواء يمكنه تجديد الأسنان في غضون بضعة أشهر، وبحسب ما نشره موقع New Atlas، تمهد تلك الخطوة الطريق لتوفر الدواء تجارياً في وقت مبكر من عام 2030.

### تجربة سريرية

ستعالج التجربة، التي ستجرى في مستشفى جامعة كينتو اليابانية من سبتمبر إلى أغسطس 2025، 30 رجلاً تتراوح أعمارهم بين 30 و64 عاماً والذين فقدوا ضرساً واحداً على الأقل. سيتم اختبار العلاج الوريدي لفعاليته على الأسنان البشرية، بعد أن نجح في إنماء أسنان جديدة في نماذج حيوان النمس وفئران التجارب دون آثار جانبية كبيرة.

### معالجة أسباب الارق

في غضون 6 سنوات وأشار الباحثون إلى أن "بروتين USAG-1 يتمتع بتشابه عالٍ في الأحماض الأمينية بنسبة 97% بين مختلف أنواع الحيوانات، بما يشمل البشر والفئران".

ويعمل عالم الأحياء الجزيئية وطبيب الأسنان تاكاهاشي على تجديد الأسنان منذ عام 2005، وبأمل ألا يكون هذا العلاج مخصصاً فقط لحالات الأسنان الخلقية ولكن لأي شخص فقد أسنانه، في أي عمر.

ومن المرجح أنه في حال نجاح التجارب أن يكون العلاج غير المسبوق متاحاً للمرضى الذين يعانون من أي أسنان مفقودة بشكل دائم في غضون ست سنوات.

المصدر: العربية

الصحيح أيضاً. في بعض الأحيان، لا يحب جسمك النوم لفترة أطول مما اعتدت عليه - فقد يؤدي ذلك إلى تعطيل إيقاع الساعة البيولوجية لديك، ويجعلك تشعر بالترشح، ويساهم في الإصابة بالصداع. في كثير من الأحيان، يحدث هذا عندما تحصل على الكثير من ساعات النوم،

**صيرير الأسنان:** يؤدي طحن الأسنان أثناء النوم، المعروف باسم صيرير النوم، إلى توتر في الوجه والراس، مما ينتج عنه صداع صباحي

**الثمالة:** اعتماداً على حساسيتك للكحول، حتى كوكيتل واحد في الليلة السابقة يمكن أن يؤدي إلى صداع شديد في اليوم التالي. خاصة إذا كنت تشرب الخمر قبل وقت قصير من الذهاب إلى السرير، فمن المحتمل أن تشعر بألم في الراس في صباح اليوم التالي. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي الكحول إلى جفاف الجسم كثيراً، ويمكن أن يساهم نقص H2O في الإصابة بالصداع أيضاً (سواء حدث أثناء النهار أو الليل).

### معالجة أسباب الارق

**معالجة انقطاع التنفس أثناء النوم:** مراجعة أخصائي قد تتطلب الحالات الشديدة استخدام جهاز ضغط الهواء الإيجابي المستمر (CPAP)

**تحسين جدول النوم:** اذهب إلى الفراش واستيقظ في أوقات منتظمة.

**مراقبة الصداع النصفي:** تتبع حالات الصداع لتحديد الأنماط.

**علاج صيرير الأسنان:** يشمل العلاج استخدام واقي الفم، وإدارة التوتر، وتجنب التبغ والكحول.

**تقييد كمية الكحول:** قلل من تناول الكحول في المساء إذا كان يسبب لك الصداع.

**البقاء رطباً وتناول الطعام الجيد:** اشرب الكثير من الماء واحتفظ بنظام غذائي متوازن.

## لماذا أستيقظ مع صداع؟

كارلا النجم



إلا أن صداع "المنبه"، كما يطلق عليه غالباً، شائع أيضاً في الصباح لأنه يصيبك مباشرة عندما تكون في سبات عميق وتوقظك. ويمكن أن تحدث كل ليلة، وأحياناً، أكثر من مرة في الليلة.

إن نوع الصداع الذي تعاني منه في الصباح هو الخطوة الأولى لتحديده. والخطوة التالية هي محاولة تحديد السبب وراءها.

### ستة أسباب تجعلك تستيقظ مصاباً بالصداع

#### الأرق ومشاكل النوم

يمكن أن يؤدي الحرمان من النوم إلى صداع التوتر، مما يخلق حلقة مفرغة حيث يتسبب نقص النوم في الصداع، ويجعل الصداع من الصعب النوم.

**توقف التنفس أثناء النوم:** يعاني الأشخاص المصابون بانقطاع النفس أثناء النوم من فترات توقف التنفس القصيرة أثناء الليل، وغالباً ما تكون مصحوبة بالشخير والصداع الصباحي. يظهر هذا الصداع عادةً كألم ضاغط على جانبي الراس. عادةً ما يخفف علاج انقطاع النفس أثناء النوم من هذه الصداع.

**متلازمة الرأس المنفجر:** يتسبب اضطراب النوم هذا في سماع الشخص صوت اصطدام وهمي أو انفجار في اللحظات الضبابية بين الاستيقاظ والنوم. غالباً ما يكون الأمر غير مؤلم، لكن بعض الأشخاص يبلغون عن شعورهم بألم في الراس.

**النوم الزائد:** عندما يتعلق الأمر بالنوم والصداع، فالأمر كله يتعلق بالتوازن. لذلك، على الرغم من أن عدم النوم الكافي يسبب الصداع، فإن العكس هو

عندما تعاني من صداع شديد، قد يكون النوم علاجاً جيداً. ولكن ماذا يحدث عندما يكون النوم بحد ذاته سبباً لآلام الراس؟

إذا كنت تتساءل عن سبب استيقاظك وأنت تعاني من الصداع، فاعلم أن مشاكل النوم غالباً ما تكون جزءاً من اللغز.

### ما هي أنواع الصداع الأكثر شيوعاً في الصباح؟

**الصداع النصفي:** عادةً ما يبدو هذا النوع من الصداع وكأنه خفقان شديد في مكان واحد من راسك. عادةً ما يكون الألم شديداً جداً وغالباً ما يكون مصحوباً بأعراض الغثيان والدوار.

**صداع التوتر:** غالباً ما يوصف بأنه شعور بأن راسك يتم "الضغط عليه" بواسطة شريط ضيق، أما صداع التوتر فهو عبارة عن ضغط ثابت عبر راسك بالكامل. يمكن أن يتراوح الألم الناجم عن هذه الحالات من خفيف إلى شديد، ولكنه مزعج في كلتا الحالتين.

**الصداع العنقودي:** إذا كنت تشعر بألم شديد في أحد جانبي راسك، ثم يخفئ بسرعة ثم يعود بقوة، فمن المحتمل أنك تعاني من الصداع العنقودي. وهي شائعة أيضاً بعد الاستيقاظ ويمكن أن تستمر ما بين 15 دقيقة وأربع ساعات.

**الصداع النومي:** على الرغم من ندرته،

## دفنت في العراق قبل 75 ألف سنة.. علماء يكشفون شكل امرأة النياندرتال

ارتقاها مترين في وسط الكهف. وعاش إنسان نياندرتال القوي المعروف بحواجه الكبيرة في أوروبا وآسيا قبل نحو 350 ألف عام قبل انقراضه منذ نحو 35 ألف عام بعد أن استوطن جنسنا، الذي ظهر للمرة الأولى في أفريقيا قبل 200 ألف عام، في مناطق عاش فيها إنسان نياندرتال.

ويقول علماء إن إنسان نياندرتال كان يتسم بالذكاء وكان يتبع أساليب معقدة في الصيد وربما كان يستخدم لغة منطوقة وأدوات رمزية بالإضافة لاستخدامه للنار بشكل معقد.

وكان كثير من العلماء يظن أن النياندرتال كان شديد الغباء وأخرق ولم يكن بمقدوره البقاء على قيد الحياة ومغالبته إنسان العصر الحديث الحاذق والأكثر ذكاءً وقدرة على الإتيان والذي اقتحم موطنه.

المصدر: الحرة

وفاتها بسبب سقوط الصخور عليها على الأغلب.

وبعد رفع بقايا المرأة بعناية، بما في ذلك هيكلها العظمي حتى منطقة الخصر تقريباً، استخدم باحثو جامعة كامبريدج مادة لاصقة تشبه الغراء لتقوية العظام والبقايا المحيطة بها.

ثم جمع العلماء أكثر من 200 قطعة من مجتمعتها لإعادتها إلى شكلها الأصلي، بما في ذلك فكها العلوي والسفلي.

بعدها أجرى الباحثون مسحا لسطح الجمجمة المعاد بناؤها وطباعتها باستخدام تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، بعد إضافة لها طبقات من العضلات والجلد المُصنَّعة للكشف عن وجهها.

والهيكل العظمي للمرأة هو الخامس الذي يتم العثور عليه ضمن مجموعة من الجثث المدفونة في وقت مماثل وفي نفس الموقع، خلف صخرة عمودية يبلغ

البريطانية وتم إصداره على منصة "نتفلكس" مؤخراً.

تتقل الصحيفة عن عالمة الآثار بجامعة كامبريدج إيما بوميروي، القول إن "جمجم إنسان النياندرتال تحتوي على نتوءات جبهية ضخمة وتنتشر إلى الذقن، مع وجه بارز في الوسط يجعل أنوفهم أكثر بروزاً".

وتضيف بوميروي: "لكن الوجه المعاد تشكيله يشير إلى أن تلك الاختلافات عن وجه الإنسان الحالي لم تكن فعلاً موجودة".

وقال الباحثون إن بقايا المرأة، بما في ذلك جمجمة مسطحة يصل سمكها إلى حوالي 2 سم، هي من أفضل حفريات إنسان النياندرتال المحفوظة التي تم العثور عليها خلال القرن الحالي.

وبحسب الصحيفة يُعتقد أن جمجمة المرأة قد سُحقت بعد وقت قصير من

الكهف الواقع في سلسلة جبال زاكروس بمحافظة أربيل، وقام بطقوس جنائزية، مثل وضعهم على سرير من الزهور.

وتشير الأدلة التي تم جمعها من موقع الكهف إلى أن إنسان النياندرتال كان أكثر تطوراً بكثير من المخلوقات البدائية التي افترض الكثيرون أنها مبنية على إطار ممثلي الجسم وحاجب يشبه القرد المرتبط بهذا النوع القديم من البشر.

على الرغم من أن إنسان النياندرتال، الذي يُعتقد أنه انقرض قبل 40 ألف سنة، كان لديه جمجم مختلفة تماماً عن جمجم البشر، إلا أن الوجه المعاد بناؤه لهذه المرأة البدائية، ويُعتقد أنها كانت في الأربعينيات من عمرها عندما ماتت، يظهر أن مظهرهم كان قريباً جداً من البشر.

وجرى الكشف عن هذه النتائج في فيلم وثائقي جديد بعنوان "أسرار إنسان نياندرتال"، من إنتاج هيئة الإذاعة



تمكن علماء آثار من إعادة بناء وجه لامرأة من سلالة نياندرتال، التي تعتبر الأقرب لشكل الإنسان الحالي، عاشت قبل نحو 75 ألف عام في كهف بشمالي العراق.

وقالت صحيفة "إنديبننت" البريطانية إن بقايا الهيكل العظمي للمرأة، وتدعى شاندر زد، كانت قد اكتشفت لأول مرة في عام 2018 في كهف شاندر، الذي يُعتقد أنه كان يستخدم لدفن الموتى.

وأضافت أن الدراسات التي أجريت منذ خمسينيات القرن الماضي أظهرت أن إنسان النياندرتال دفن موتاه في

## قصة قصيرة

## عندما يكون الزفاف مأتماً!



حسام الصعوب

– وهل أمسكتها عن الشرب؟! كل ما هنالك أنني أريد الاطمئنان على صديقتها وصديقتنا في نفس الوقت .. نظرتُ سوسن إلى عفاف التي ليس لها من اسمها نصيب! لم تشأ الإجابة كما ينبغي لها أن تجيب واكتفتُ بالقول:  
– لا أعلم! لكن بالتأكيد ما حدث لها لم يكن سهلاً البتة، أعانها الله وأعاننا .. ابتسمت الاثنتان تلك الابتسامة الصفراء الأقيح من ابتسامة الشماتة، ثم تابعت أم نزار:  
– بالطبع نحن ندعو لها، ولكنها بصراحة مذبذبة فيما أصابها، لا تعاتبيني على كلمتي، فأنا لا أحب الإختباء خلف إصبعي عندما تكون الشمس في وجهي!  
قالت سوسن مستكربةً: – وكيف يكون لها ذنب في أمر كهذا؟! استغفري ربك يا أم نزار!  
فسارعتها عفاف بالإجابة: – ولماذا تستغفري ربها؟! أليست صديقتك من كانت تقول بأنّ العالم في كفة ووالدها في كفة أخرى؟! كيف ذهبت لتتزوج وهو في هذه الحالة؟! ولم تكذ سوسن تحاول البدء بهجمة مُرتدة حتى قاطعتها أم نزار بسخرية فيها من أنفاس جهنم ما يكفي لخنق ملاك:  
– لا تضغطي عليها يا عفاف، لربما صديقتها لم تعد تحتل البعد عن خطيبتها وخانها التوقيت فقط  
ضحكتا كشيطنتين فيما انفجرت سوسن هذه المرة:  
– لا، ليس هذا ما حصل قطعاً، البيوت أسرار وأنا لا أستطيع أن أجب على تهكمكما كما يجب، فقط لإني لا أريد كشف ما أنا مؤمنة عليه.  
– ولماذا كل هذا الغضب؟! قالت أم نزار في برود  
– لأن كلماتكما تحمل معنى الإهانة، وأنا أعلم تمام العلم بأنها لم تترك والدها وتذهب

سيكون هناك دائماً من يتحدث عنك بالسوء! الأمر الوحيد الذي تستطيع فعله حيال هذا الأمر، هو أن تجعله في موقفٍ ضعيفٍ كلما حاول اصطيداك!

للناس طرائقهم المختلفة في التعامل مع كلام الآخرين، هذا ما كانت تفكر فيه وهي تبتسم ابتسامة متوجسة من الكلمات التالية التي ستنطق بها أم نزار!!

– لم تخبرينا يا سوسن كيف حال صديقتك؟ سألتها ودخان سيجارتها الرخيصة يملأ الهواء برائحة من العفن، بينما ابتسمت سوسن بخجل وأجابت: الحمد لله ..

فقاطعتها الأخرى وهي تلقي بفنجان القهوة مكسور الأذن على الطاولة القديمة: بالطبع جميعنا نقول الحمد لله على كل شيء، ولكن هل تجاوزت صدمتها؟! لا تفهمينا بشكل خاطئ، نحن نريد أن نعرف إذا ما كانت بحاجة لأية مساعدة نستطيع تقديمها..

تلعثت سوسن! هي لا تريد البوح بما تعرف! ولكنها أيقنت أن الحديث ذاهب في اتجاه واحد لا محالة!

– دعيتها تكلم قهوتها يا عفاف، ألا ترى كيف تغير لونها؟

قالت أم نزار جملتها وهي ترمق سوسن بنظرة مائلة، وكأنما الزرنيخ يقطر من أطراف الرموش

## الإنسان ابو الوجهين!!

منصور السناطي



الخلاصة: مثل هذا الإنسان يقال له أبو الوجهين، يظهر عكس ما يظن، وهو كالممثل البارع يتقمص الدور حسب حاجته والظرف الأنبي، وبعد الوصول إلى مبتغاه ينسى أو يتناسى، وكأن الدنيا هي ظرفية وأنية وحسب المصلحة الشخصية يقاس التعامل مع الآخرين.

كلنا نصادف الكثيرين من الناس من خلال حياتنا المعاشة وتعاملنا وإختلاطنا فترى الكلام الجميل المنمق والترحاب والسؤال عن الحال والأحوال، ولكن نفس الشخص بعد أن نتركه يبدأ بالتميمة والإنقاص منا أو من غيرنا، ويتكلم بالسوء عن أشخاص قد مدحهم وأثنى على مواهبهم وسيرتهم الحسنة أثناء تواجدهم، ترى لماذا هذا الانقلاب والتغيير في الراي والسلوك، لماذا هذا النفاق الصارخ الذي لا يقبله العقل والمنطق؟

في الحقيقة نفس هذا الإنسان عندما يكون بحاجة إلى نفس الشخص الذي إنتقص من شخصيته ونعته بالصفات السيئة، يتملك له ويمدحه وكأن شيئاً لم يحدث لينال مطلبه وحاجته، وبعد إنقضاء الحاجة يراه في الشارع فيتغاضى النظر إليه ويتجنب ملاقاته لكي لا يتبادل التحية معه، وهذا ما يؤسف له حقاً.

## لغتنا: هل هي

## سريانية أم كلدانية؟



الشماس بطرس آدم

تعرضت اللغة الكلدانية (اللهجة الشرقية من الأرامية) إلى محاولات أقصائية في وجودها وتاريخها، ومع الأسف على يد البعض من أبناءها الكلدان الذين أنبهروا بقرار مجلس قيادة الثورة رقم 251 في 16/4/1972 الخاص بما أطلق عليه "منح الحقوق الثقافية للناطقين بالسريانية" واعتبروه مكسباً قومياً وهم غافلون عن النتائج المدمرة التي ستتنتج عن هذا القرار الذي كانت أولى نتائجه القفز على التسمية الكلدانية وبوجود أمة لها لغتها وتاريخها الحضاري والعلمي وكانت تعتبر القومية الثالثة في العراق بعد العربية والكردية ضاربيين عرض الحائط مصادرهم التاريخية من كتبهم المقدسة ومن رجالات كنيستهم العظام الذين دعموا نظرياتهم في أصالة اللغة الكلدانية بالبراهين والأدلة الموجودة في كتبهم وطقوسهم الكنسية والذين تغنوا بهذه اللغة المقدسة في ترانيلهم ومزاميرهم وأشعارهم الكنسية، والغريب أن هؤلاء البعض من أبناء الكنيسة الكلدانية والذين يرددون التسمية السريانية للغتهم الكلدانية في حلقات حواراتهم وكتاباتهم ومناقشاتهم في المؤتمرات التي تتحدث عن اللغة، هم أنفسهم يستخدمون التسمية الكلدانية كلغة في مواظهم التي يلقونها للمؤمنين في الكنائس!!!

## 1 - أسم السريان

أولاً - يذكر مثلث الرحمت المطران أوجين منّا مستندا على وقائع تاريخية في مقدمة قاموسه " دليل الراغبين في لغة الأراميين - قاموس كلداني - عربي " أن السريان عموماً شرقيين كانوا أم غربيين، لم يكونوا في قديم الزمان يُسمون سريانا بل أراميين نسبة إلى جدهم آرام بن سام بن نوح، (مع تحفظنا على الرأي هذا لأن الكلدان يعتبرون من نسل أرفكشاد ابن سام بن نوح الذي يذكر أن، أولاد نوح (سام- عيلام - آشور- أرفكشاد - لود - وآرام) وأن أرفكشاد الابن الرابع لنوح هو جد القبائل العرب اليعقانية " القحطانية " وجد الكلدانيين (كهنة وحكام بابل) أستاذنا لمفسري الكتاب المقدس وما ذكره المؤرخ الشهير يوسيفوس، وأن أرفكشاد أنجب شالح، وشالح ولد عابر، وعابر ولد فالج الذي من نسله جاء إبراهيم أبو شعب الله، أي أن جد الكلدانيين أرفكشاد (ابن سام) هو كذلك جد إبراهيم، وأن إبراهيم الذي من نسله جاء شعب الله هو كلداني مما يعني أن شعب الله العبراني هو كلداني الأصل ويدعم هذه الحقيقة أيضاً ما ورد في سفر يهوديت الأصحاح الخامس، الأعداد (6 - 23)).

وسوف نستمر في الأعتقاد على الدلائل والأثبات التي تدعم هذه الحقائق، مع ملاحظة أن أي ذكر لكلمة السريانية دون ذكر عائدتها للشرق أو للغرب في هذا المقال، يُعصّد بها الأرامية، ويستطرد المغفور له المطران أوجين منّا في قاموسه فيقول:

ثانياً - أن أسم السريان (اللهجة الأرامية الغربية) لا يمكن أن يرتقي عهده إلى أكثر من اربعمائة أو خمسمائة سنة قبل التاريخ المسيحي خلافاً لمن يحاول أن يجعل أسم السريان قديماً أصيلاً للآراميين.

ثالثاً - أن أسم السريان لم يدخل على الأراميين الشرقيين أي الكلدان والآثوريين إلا بعد المسيح على يد الرسل الذين تلمذوا هذه الديار، لأنهم كانوا جميعاً من سوريا فلسطين.

2 - البلاد الناطقة بالأرامية تُقسّم إلى قسمين شرقي وغربي، وهذه القسمة يمكن اعتبارها على ثلاثة أوجه أي: طبيعية - مدنية - كنسية. فمن الناحية الطبيعية تشمل البلاد الشرقية جميع البلاد المحيطة بنهر الفرات غرباً وبلاد الأرمن شمالاً ومملكة العجم شرقاً والخليج الفارسي (العربي) وجزيرة العرب جنوباً، وأنه من المعلوم الذي لا يشوبه أدنى ريب أن البلاد الأصلية في مملكة الكلدان (سواء كانت بابلية أو آشورية) كانت البلاد المذكورة أعلاه، أما البلاد الغربية فتشمل على ما وراء نهر الفرات إلى البحر الأبيض المتوسط أي البلاد المعروفة اليوم بسوريا. أما القسمة المدنية فالبلاد الشرقية كانت تمتد أينما امتدت الدولة الفارسية، والبلاد الغربية كانت محصورة في حدود المملكة الرومانية. والقسمة الكنسية لا تخالف القسمة المدنية، فإن سلطة بطركية بابل كانت تشمل القسم الشرقي من بلاد الجزيرة أي نصيبين ولواحقها، وقسم من بلاد أرمينية وآثور ومادي وفارس وبلاد العرب والقطريين والهند والصين أيضاً، وأما البطريركية الأنطاكية إذا اعتبرناها سريانية فلم تكن مسؤولة إلا على سريان القسم الغربي من الجزيرة، وسوريا الداخلة فقط.

يتبع في العدد القادم

## محنة الثقافة في بلاد المهجر



د. صباح قيا

المهاجرين، مما يجعل فقر التثقيف الذاتي والعزوف عن حضور النشاطات التعليمية المتنوعة ظاهرة مميزة . ولا غرابة أن نصل يوماً ما إلى مرحلة يعزف فيها القلم عن الخوض في مواضيع ذات الإهتمام الشامل أو المشترك خارج دائرة الكسب الشخصي، وتتحصر الكتابة في حيز ضيق يسدّد خدمة نفعية لصاحبه وشركائه فقط ... فكما أخذت في الأمس القريب نتاجات مهجرية أبداع في خلقها جبران ونعيمة وأبو ماضي وغيرهم ، فأيضاً ستزول تدريجياً كتابات الجيل الحالي وما يليه ولن نجد من يقرأ أو يكتب بعدئذ ما من شأنه توسيع مدارك الفرد وصقله بالفنّان الثمينة من علوم وآداب .

من المهم الوصول إلى القمة ، ولكن الأهم الصمود فيها ... ذلك أحد مبادئ الحرب الثابتة .. بل بالأحرى مبدأ حياتي أساسي في سعي الإنسان لتحقيق هدفه ولنيل مبتغاه . وفي خضم الصراع بين الخلفية الثقافية لمهاجر اليوم والغد مع البؤس الثقافي لجيل مهاجري الأمس وما قبله ، برزت الرغبة في تأسيس كيان ثقافي كخطوة جريئة لنقل المهوية الثقافية من عرين الأجداد إلى بقعة محددة من بلاد الغربة ... تم تسميته " ألسالون الثقافي الكلداني " تيمناً بصالون العلامة الأب أنستاس الكرملي والمعروف بمجلس الجمعة الذي حضره من أصبح بعدئذٍ من جهازة الأدب والمعرفة في أرض الحضارات الراقية. وكما لم تكن العناوين الدينية والسياسية ضمن المنهاج الثقافي لمجلس الجمعة، كذلك هو الحال بالنسبة للصالون الثقافي في مدينة وندرز الكندية الذي يتناول كافة مواضيع الثقافة المعرفية بإستثناء الدينية الصرفة المتروكة لدور العبادة والسياسية البحتة التي هي من شأن من يمارس العمل السياسي ضمن التنظيمات المتنوعة أو بصورة مستقلة.

ما يدعو للقلق في الوقت الحاضر هو انحسار الولوج الثقافي عند الأجيال المتعاقبة في أرض الشتات ، وهيمنة التطلعات المادية اللامحدودة أحياناً، والسعي الدؤوب لتأمين المتطلبات الشخصية والعائلية عند غالبية

## الحضور الخجول في المحاضرات الثقافية ، لماذا ؟

منصور قرياقوس

من قبل الشباب التي لا تروق لهم هذه اللقاءات، لعدم إعتراهم بخبرات الجيل السابق، ويعتبرونه ( دقة قديمة )، وهم أشقى وأكثر خبرة حسب رأيهم، فلماذا مضية الوقت؟

هناك مثل شعبي يقول: ( اكبر منك بيوم يعرف أكثر منك بسنة )، أعزائي القراء

الكثير من الوقت يهدر هنا وهناك بلا هدف، فما الضير لو حضرنا هذه المنابر الثقافية التي تتورنا وتضيف الكثير من المعلومات إلى مداركنا، فالإنسان مهما وصل لناصيات المعرفة، فهو لا يزال طفلاً صغيراً في هذا المضمار، فحذا لو حضرنا هذه المحاضرات، ولنشجع الآخرين في وقت مفيد، بدل هدر أوقاتنا في العبث اللامعدي أحياناً.

فلماذا يا ترى ؟ في الوقت الذي تكون حفلات الرقص والغناء غير مجانية والحضور كثيف وأحياناً نفاذ البطاقات قبل بدء الحفلة.

إنها أزمة ثقافية يؤسف لها حقاً، وخاصة

## امنية قيد الانتظار



نمي لاراز

مثل البائس الذي اطفى عمره في منفضة السيارة  
ها انا اطفى امنيتي التاسعة والاربعون  
والقي بالشعر اليك  
وأنت البعيد عني  
مثل النهايات السعيدة .  
ماذا لو التقينا قبل الف عام على ضفة  
الاحلام  
صنعنا من اكفنا عشا للعصافير  
نخفي به عورات الزمن  
ونحن نشكل لنا وطن لا خريطة له  
ماذا لو احتويتني كخطوط كفي  
كي اشفي من حزني  
تعبت من ترقيع حياتي

وغسل جروح الامس بالتمني  
حتى بات ثوبي لا يصلح للرقص  
وانا كالمظلة أشعل امنية في قلبي  
تطفئها الايام بلوم  
لنتوالى على مقياس طولي انكساراتي  
شاخ رصيف عمري  
وما زلت اعلق على ظفائر الليل  
امنياتي  
باننتظار بزوغ الامل  
لأصبح على فيروز وهي تحسني قهوتها  
على شرفة الزمان  
وتغني للقبيلة عن حب غير موجود  
ووطن مفقود  
عن بلاد منسية  
عن قصص عشق تنتهي بالدموع  
وعن صناع ارغفة ماتوا جوعا  
وعن شهداء بدون وطن  
وميزان لا يعرف العدل  
وقسمة تخطئ دائما  
ونصيب لا يصيب  
وخيبات نولد مكبلين بها  
واوجاع ترضعها لنا مهاتنا منذ المهد  
وانكسارات نعبى بها صدورنا  
فنحن قوم نحب المرارة  
نتلذذ بالدموع  
تباع الاقنعة في بلادنا على الارصفة  
لهذا نتفن صناعة الوجوه  
كالترج  
ونتكرر بالتقوى  
والايمان هو ثوب يناسب كل المناسبات  
يباع في بلادنا بالمزاد  
نغرس السنننا في الصميم

لا نخطى الطعنات  
ونحن نصلي ابدنا  
امين امين  
نتفن الادعاء والفضيلة بامتياز  
نطحن الضمير  
ونصنع منه علكة يتسلى بها صناع  
القرار في قاعة الموترات  
المثقفين والكتاب والشعراء والفنانين  
بموتون جوعا في بلدي  
المهندسين والاطباء ينفون بعيدا في  
بلدي  
الاساتذة والثوريين والعلماء والمفكرين  
والمبدعين يغتالون في بلدي  
الجوع كثير والظلم خبز الفقراء  
والموت رداء هم  
المساكين يزجون بالسجون  
المظلومين يعلقون على مشانق الافتراء  
وكل ليلة يعوي الحزن على عتبه عمري  
المهتري  
وانا ما زلت غافية على طاولة الشعر  
انقب عن السلام والحب  
يا لغفاهة قلبي  
اتمنى ان يبتتر مني كي تنتهي هذه  
العاهات فيا  
اي حب اي وطن اي حبيب اي غد اي  
حلم انتظر  
على عتبه الوداع ولازال الفطار لم ياتي  
والمحطة مكتظة بالامنيات  
والمسافرين يسرقهم الموت تباعاً  
ولازلت احتسي الصبر وانتظر  
يا لغفائي .

## رحلة الى سان دييغو



منصور قرياقوس

استراتيجي بين الجبال والمحيط.  
تأسست سان دييغو في عام 1769  
عندما أنشأ الأب جونبير سيرا أول  
بعثة فرنسيسكانية في كاليفورنيا .كانت  
المنطقة مأهولة قبل ذلك بزمن طويل من  
قبل السكان الأصليين المعروفين باسم  
كومياي .خلال الفترة الإسبانية، كانت  
المدينة مركزاً للتبشير والاستيطان .بعد  
انتقالها إلى السيطرة المكسيكية في عام  
1821، ومن ثم إلى السيطرة الأمريكية  
في عام 1848، نمت سان دييغو بشكل  
سريع وأصبحت واحدة من أهم المدن في  
كاليفورنيا .

تضم سان دييغو العديد من المعالم  
الأثرية التي تعكس تاريخها العريق .من  
أبرز هذه المعالم:

البلدة القديمة تعتبر البلدة القديمة من  
أقدم المناطق في سان دييغو وتحتوي  
على العديد من المباني التاريخية  
والمتاحف التي تعرض تاريخ المدينة.

بعثة سان دييغو دي الكالا أول بعثة  
في كاليفورنيا، وهي اليوم موقع تاريخي  
مفتوح للزوار .وفيها حديقة بالبوا (Balboa Park):  
تضم الحديقة العديد من  
المتاحف التاريخية والمعمارية المدهشة،  
إلى جانب حدائق خلابة ومسارح .

تعد سان دييغو واحدة من أهم الوجهات  
السياحية في الولايات المتحدة بفضل  
تنوع معالمها السياحية وتوفر الأنشطة  
الترفيهية المتعددة .من أبرز المعالم  
السياحية .حديقة الحيوان في سان  
دييغو (San Diego Zoo) واحدة



من أشهر حدائق الحيوان في العالم،  
وتضم مجموعة واسعة من الحيوانات  
من مختلف البيئات .سي وورلد (Sea-World):  
عروضاً رائعة للحيوانات البحرية وألعاباً  
مائية متنوعة .شاطئ كورونادو (Coronado Beach):  
برماله البيضاء ومياهه الزرقاء الصافية،  
ويعتبر مكاناً مثالياً للاسترخاء والاستمتاع  
بالأنشطة المائية.

وبفضل معالمها السياحية المتنوعة،  
تعتبر سان دييغو وجهة سياحية متكاملة  
تلبى احتياجات جميع الزوار، سواء كانوا  
مهتمين بالتاريخ أو يبحثون عن المتعة  
والترفيه.

فاهلاً وسهلاً عزيزي القارئ في مدينتنا  
مدينة سان دييغو، وفيها الكثير من  
المحلات التجارية العراقية والعربية  
والشرقية بالإضافة الى النوادي  
والكازينوهات الترفيهية ...

## رونالدو يصارع مورينيو من استقطاب راموس للسعودية

عاد الإسباني سيرجيو راموس قائد ريال مدريد الأسبق، إلى دائرة اهتمام الأندية السعودية، بعدما أعلن رحيله عن إشبيلية. ولعب راموس مع إشبيلية "فريقه القديم"، الموسم الماضي، قادما من باريس سان جيرمان، الذي انضم إليه في 2021 بعد سنوات من اللعب بقميص الريال.

لكن قائد الدفاع قرر عدم تجديد عقده مع النادي الأندلسي ليصبح لاعباً حراً الآن، وسط اهتمام من أندية عدة في تركيا وأمريكا والسعودية بضمه.

وبحسب صحيفة "دياريو آس" الإسبانية فإن هناك محاولات من جانب كريستيانو رونالدو نجم وقائد النصر، وزميل راموس السابق في الريال، وفيرناندو هييرو المدير الرياضي الجديد للنادي السعودي، من أجل إقناع المدافع بالانضمام إلى العالمي.

وذكرت الصحيفة أن عائلة راموس تميل للسفر إلى أمريكا، خاصة أن اللاعب تلقى عرضاً بالفعل من سان دييغو، لكنه لم يحسم قراره النهائي.

كذلك فإن جوزيه مورينيو مدرب فريخشة يريد الاتحاد مع لاعبه السابق "راموس" من جديد، رغم أنه يواجه منافسة شرسة من الغريم المحلي في تركيا جالطة سراي،



الساعي لضمه.  
المصدر: كورة

## سلوفاكيا تفجر مفاجأة بفوزها على بلجيكا.. والفار يصدم لوكاكو



تسببت تقنية الفيديو في إلغاء هدفين للهداف البلجيكي روميلو لوكاكو، وفجرت سلوفاكيا مفاجأة من العيار الثقيل بالفوز 1-0 صفر على بلجيكا اليوم الإثنين في افتتاح مشوار الفريقين ببطولة أوروبا 2024 لكرة القدم المقامة حاليا في ألمانيا.

وافتح منتخب سلوفاكيا التسجيل بعد ست دقائق فقط من بداية المباراة عن طريق إيفان شرانز الذي استغل خطأ دفاعيا فادحا ليسجل أسرع هدف لسلوفاكيا في سجل مشاركتها بالبطولات الكبيرة.

واستطاع لوكاكو هز الشباك مرتين، لكن تقنية الفيديو أسفرت في إلغاء الهدف في المرتين، وذلك بداعي التسلل في الدقيقة 56 وبداعي وجود لمسة يد من جانب لويس أوبيندا خلال بناء الهجمة قبل دقائق قليلة من نهاية المباراة.

وتلقت بلجيكا بذلك أول هزيمة تحت قيادة دومينيكو تيديسكو الذي تولى تدريب المنتخب في فبراير 2023، إذ أنها الهزيمة الأولى لبلجيكا خلال 16 مباراة وجاءت الهزيمة في مباراة اليوم لتعيد إلى الأذهان المشاركة الكارثية لبلجيكا في نهائيات كأس العالم 2022 في قطر.

وحصدت سلوفاكيا بذلك أول ثلاث نقاط لها في المجموعة الخامسة التي شهدت في وقت سابق اليوم فوز رومانيا 3-0 صفر على أوكرانيا في ميونيخ. وتخشى

وض بلجيكا مباراتها الثانية في المجموعة أمام رومانيا يوم السبت المقبل في كولن بينما تلحق سلوفاكيا مع أوكرانيا يوم الجمعة.

ودار الحديث قبل المباراة عن الملامح الجديدة لمنتخب بلجيكا في ظل انضمام العديد من الوجوه الجديدة إلى الفريق وضخ بعض الطاقة، وذلك بعد أن فقد جيل بلجيكا الذهبي بريقه بعد الخروج من الدور الأول في قطر، لكن يبدو أن المشكلات نفسها لا تزال قائمة.

المصدر: سكاي نيوز

وسيطر فريق تيديسكو على مجريات

## مدافع إنجلترا: لاعبو الخبرة ساعدوني أمام صربيا

أكد قلب دفاع المنتخب الإنجليزي مارك جويهي، سعادته بمساهمته في فوز فريقه على صربيا (1-0) مساء الأحد، في افتتاح مشواره بنهائيات يورو 2024 المقامة في ألمانيا.

وأحرز جود بيلينجهام، هدف المباراة الوحيد، ليمنح الفوز للمنتخب الإنجليزي، الذي قدم أداء دفاعيا صلبا في الشوط الثاني بقيادة جويهي.

وقال مدافع كريستال بالاس في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "سعيد جدا بالأداء. من الصعب دائما أن تبدأ بداية جيدة في بطولة كبرى. الشيء الأكثر أهمية هو تحقيق الفوز وقد فعلنا ذلك. نحن بحاجة للتركيز الآن، والتحسين والانتقال للمرحلة التالية".

وأضاف: "بالنسبة لي، لقد استمتعت بالمباراة كثيرا. لقد كانت أجواء رائعة وأنا ممتن للعب مع هؤلاء اللاعبين ذوي

الخبرة. لقد سهلوا عليّ اللعب في مركزي وساعدوني أنا والفريق.. أنا سعيد بوجود أفضل المحترفين من حولي".

وتابع: "الفوز مهم جدا. إذا أردنا الذهاب بعيدا في هذه البطولة، فسوف



## العراق يكرم ضيافة فيتنام بثلاثية.. ويعزز الصدارة



فاز منتخب العراق (3-1) على نظيره الفيتنامي، خلال المباراة، التي جمعتهم ضمن منافسات الجولة السادسة والأخيرة، من المرحلة الثانية بالتصفيات الآسيوية المزدوجة المؤهلة لكأس العالم 2026 وكأس أمم آسيا 2027.

وقصّ منتخب العراق التسجيل مبكرا بعد مرور 12 دقيقة، عن طريق اللاعب حسين علي لينتهي الشوط الأول (1-0).

وأضاف علي جاسم الهدف الثاني لمنتخب العراق بالدقيقة 71، ثم قلصّ منتخب فيتنام النتيجة بهدف سجله لاعبه فام توان هاي بالدقيقة 84 قبل أن يسجل أيمن حسين الهدف الثالث بالدقيقة 90+2.

الفوز رفع رصيد منتخب العراق إلى النقطة 18 معززا صدارته للمجموعة

بفارق 8 نقاط عن نظيره الإندونيسي. بجدول ترتيب المجموعة.

وعلى الجانب الآخر توقف رصيد منتخب فيتنام عند النقطة 6 في المركز الثالث

المصدر: كورة



## WAR IS OVER IN IRAQ, BUT IT CONTINUES TO CLAIM VICTIMS

Source: Aljazeera News

Unexploded ordnance in Iraq continues to maim and kill, years after the end of the war against ISIL. More than five years after the defeat of ISIL (ISIS) and decades of conflict, Iraq remains scarred by war.

A journey through the country is punctuated with checkpoints, with armed soldiers standing watch at every crossroads.

In Mosul, the country's second city and former capital for the ISIL group, children play in the streets, men share tea and the shops are open.

In the still-destroyed old town, some ruined buildings bear the inscription "EV" followed by a number, while small red and white flags surround others.

They are suspected of containing remnants of war explosives. These are not conventional anti-personnel mines, but unexploded ordnance, mainly homemade mines ISIL used frequently.

In a spirit of revenge after its defeat, ISIL left behind a large quantity of improvised explosive devices (IEDs), even booby-trapping stuffed



toys or fridge doors. In the province of Nineveh, the bright little flags are everywhere along the roadside.

"This whole area was occupied by ISIL," explains Hanin Mikdad, who supervises explosive ordnance risk education in Nineveh with Humanity & Inclusion, formerly Handicap International.

In Nineveh as in Mosul, ISIL had its experts manufacture a huge number of IEDs.

The handmade devices were fairly simple and easy to place around villages to prevent the inhabitants from fleeing their occupied areas.

## Away from global attention, Sudan is starving,,,,,

Source: Aljazeera News



The risk of a devastating famine is rising exponentially across Sudan. According to a recent report by the United Nations' hunger monitor, a "stark and rapid deterioration of food security situation" in the last six months has brought the war-ravaged Northeast African nation to the precipice of a catastrophe beyond imagination.

More than eight million people across 14 of the 18 states of Sudan are now facing food shortages that could result in acute malnutrition and death. Some 750,000 of those are at risk of immediate starvation. According to an analysis by Save the Children, some "16.4 million children, or three in every four in the country, are now facing 'crisis', 'emer-

gency' or 'catastrophe' levels of hunger – up from 8.3 million just last December". Yet, despite the imminent threat of an unprecedented humanitarian catastrophe, the international community, and especially the Western world, shows little interest in Sudan and its protracted conflict. Where are the headlines? Where are the protests? Where are the campaigns, interventions and demands for accountability?

The years-long conflict in Sudan has internally displaced nearly 10 million people, killed tens of thousands and left millions of others hungry, traumatised and with little hope for the future. In Sudan, every day is a tragedy, but the world does not seem to pay any attention.

While undoubtedly harmful

and frustrating, the Western-led international community's apparent disinterest in Sudan's crisis is hardly surprising. Time and again, we have seen the West and its leaders briefly "care" about a crisis in Africa or the Middle East to only completely forget about it when another crisis or development – perceived to be more consequential, relevant to national interests or merely interesting – arises elsewhere and grabs the attention of the media, politicians and the masses.

In fact, Sudan is hardly the only forgotten crisis of our day. Syria, for example, is still experiencing a horrific crisis, with millions displaced with no hope of returning home, living in terribly difficult conditions in Syria and abroad,

but the world has moved on from the Syrian war and is no longer paying much attention to the tragedies still affecting the Syrian people today.

The people of the Democratic Republic of the Congo (DRC), too, are still being killed, maimed and displaced amid ongoing fighting between rebels and the military, but their suffering appears to be nothing more than a footnote on the Western agenda.

The ongoing atrocities in Gaza have received significant attention from the international community since the beginning of the latest round of conflict for various reasons. But now, with the United States, France, and the United Kingdom all turning their focus to their own elections and domestic politics, the war and humanitarian crisis in Gaza are also gradually being reduced to secondary concerns.

The crises in the Global South have always faced an uphill battle for global attention. However, when the international community looks away, moves on from, or "forgets" a crisis or conflict in Sudan, Syria, Congo or elsewhere, that crisis does not go away. It grows worse. In fact,

lack of international scrutiny means humanitarian needs and human rights abuses are allowed to spiral with impunity. It is not too late to correct course. The international community can still do the right thing, and expand its attention span beyond a single conflict, discussion, issue at a time and recognise that the world's many protracted conflicts and humanitarian crises have not gone away because we stopped paying attention to them.

Sudan, especially, is in urgent need of global attention and action.

It was in early March that the World Food Programme issued its shocking warning that the war in Sudan threatens to trigger "the world's largest hunger crisis". Four months on, the situation is significantly worse and that "largest hunger crisis" is almost here.

We, and our partners working in Sudan are seeing families left with no other options but having to eat soil and leaves in an attempt to fight off impending starvation. Parents are travelling across the country in search of work to provide for their children. No one is certain where their next meal will come from, if it comes at all.

## Second bridge between Detroit and Windsor became official crossing, named after Gordie Howe

Source: THE CANADIAN PRESS



The second bridge that will connect Windsor, Ont. and Detroit, Mich. has officially become an international crossing, as crews completed the installation of the final two edge girders linking the bridge deck on each side of the border.

While the project won't open before next year, an update on construction of the Gord-

ie Howe International Bridge says ironworkers and operating engineers marked the milestone on Friday.

The update posted to X, formerly known as Twitter, shows a photo of workers from both countries shaking hands across the border, with the Canada and U.S. flags behind them. In 2012, former prime minis-

ter Stephen Harper announced the construction of the bridge, whose cost has since risen to \$6.4 billion, and it was later announced it would be named after the hockey legend who starred for the Detroit Red Wings. Construction began in 2018, but the project's timetable was pushed back due to construction disruptions related to the COVID-19 pandemic, with officials saying in January that the target for completion is now September 2025.

Officials say a "substantial amount of work" remains over the next year, including the re-stressing of stay cables, post-tensioning of the deck, and the installation of electrical, fire suppression, drainage systems, barriers, signage, lighting, deck paving and pavement markings.

## IRCC issues 1,800 invitations to apply in the Express Entry draw for trade occupations.

Source: Immigration.ca



Immigration, Refugees, and Citizenship Canada (IRCC) have issued invitations to apply (ITAs) in the second Express Entry draw of the week. The department issued 1,800 ITAs in a category-based selection draw for trade occupations. Candidates required a minimum Comprehensive Ranking System (CRS) score of 436 to be considered. Today's results were the first category-based selection draw to occur since April 24. It was also the first draw for trade occupations since December 2023. According to an IRCC memo released last April, trade occupation draws will account for 5% of all ITAs in category-based

selection draws this year.

IRCC held a draw earlier this week on July 2 which considered only candidates in the Provincial Nominee Program (PNP). The 920 invited candidates required a minimum CRS score of 739. The recent trend of program-specific draws began earlier this year. Since May 30, IRCC has held four program-specific draws, with three of them for PNP candidates. Program-specific draws only consider candidates in the Express Entry pool who have applied through an Express Entry program such as the CEC, the Federal Skilled Worker Program (FSWP), or the Federal Skilled Trades Program (FSTP). In the case of a PNP-only draw, candidates are only considered if they have been successfully nominated through an Express Entry aligned stream of a PNP, a process known

as enhanced nomination. Until recently, this type of draw had not occurred since the introduction of category-based selection draws in May 2023. However, since January this year, IRCC has been working to stabilize the high levels of temporary residents in Canada. One method of doing so is offering temporary residents, those in Canada on a work or study permit or a visitor visa, more options to become permanent residents (PR). Many temporary residents who have applied for permanent residence, and are currently living in Canada or have experience living in Canada, apply for PR through the CEC. The same is also true of candidates in the PNP. This means IRCC can meet its yearly target for "Federal High Skilled Workers" (Express Entry) as outlined in the Immigration Levels Plan, while also reducing the number of temporary residents in Canada.

## THOUSANDS OF LCBO WORKERS ARE ON STRIKE AFTER TALKS BREAK DOWN.

Source: CBC News



Union blames Ontario Premier Doug Ford for strike, province 'disappointed' union walked away from bargaining. More than 9,000 Ontario liquor store employees are on strike after bargaining talks broke down between their union and the LCBO.

Leaders of the Ontario Public Service Employees Union (OPSEU), which represents the workers, blamed the strike on Premier Doug Ford. The strike deadline set by the union was 12:01 a.m. on Friday.

"LCBO workers are ready to make history," Colleen MacLeod, chair of OPSEU's liquor board employees division bargaining team, told reporters at a news conference on Thursday evening. "Tonight, Ford's dry summer begins." OPSEU president J.P. Hornick said the workers want wage increases, more full-time jobs, and language in their collective agreement that would protect existing jobs and the future of the LCBO. According to the union, part-time positions make up 70 percent of the LCBO workforce.

Asked how long the strike could last, Hornick said: "We have a very healthy strike fund... and we can weather a strike as long as necessary."

On its website, the LCBO said the strike means things will "not be business as usual" and all of its retail locations will be closed for two weeks. If an

agreement is reached within the 14-day closure period, it says it will "reopen stores and resume normal operations as soon as possible."

The LCBO website and mobile app will continue to accept orders for free home delivery during the strike.

If the strike goes on past two weeks, the LCBO said it will open 32 stores three days a week, Friday, Saturday, and Sunday, with limited hours. In a statement following the news conference, the LCBO urged the union to return to the bargaining table.

The LCBO also said the union's leadership had made it clear at the bargaining table that it would strike "solely over their demand that the government reverse its decision to have ready-to-drink (RTD) beverages (coolers and seltzers) being available in convenience and grocery stores." Ontario Finance Minister Peter Bethlenfalvy's office said in a statement on Thursday it was "disappointed" that the union walked away from the bargaining table before the strike deadline.

"We urge OPSEU to return to the negotiating table and work towards a deal that prioritizes Ontario consumers and producers," the statement said.

Speaking at Thursday's news conference, MacLeod said the bargaining was "like no other."

## The Power of Evening Workouts

Source: scitechdaily



Evening physical activity improves glucose control in overweight individuals, suggesting exercise timing may be crucial for enhancing health outcomes.

The results, obtained by a team of scientists from the University of Granada (UGR), could have multiple practical implications, especially for people at risk of developing insulin resistance or type 2 diabetes.

We know that physical activity has a positive effect on glucose regulation, but does it matter what time of day we do it? A recent study, that set out to answer this question, was led by researchers Antonio Clavero-Jimeno and Jonatan Ruiz from the UGR's Department of Physical Education and Sports (Faculty of Sport Sciences) and the Sport and Health University Research Institute (iMUDS).

The researchers explain that it was previously unknown whether being more active at a particular time of day (morning, afternoon, or evening) could maximize the cardiometabolic benefits of physical activity. "Choosing the ideal time of day seems to be an emerging strategy to enhance the benefits of physical activity on glucose metabolism, especially for those with insulin resistance or at risk of developing type 2 diabetes," the researchers note.

The results of the study show that accumulating more moderate-to-vigorous physical activity in the evening, i.e. between 6 p.m. and midnight, appears

to have a positive effect on glucose regulation in men and women who are overweight or obese. In addition, the benefits of physical activity are greater in people who have some form of impaired glucose metabolism, such as elevated levels of glucose, glycated haemoglobin and/or fasting insulin resistance index. The results were similar for both men and women.

A total of 186 overweight or obese adults (50% of whom were women) with an average age of 47 years took part in the study. These participants wore an accelerometer and a continuous glucose monitor for 14 days in order to measure their physical activity and glucose levels 24 hours a day. Days were classified as "inactive" if no physical activity was recorded; as "morning," "afternoon," or "evening" if more than 50% of the recorded minutes of physical activity for that day were registered between 6:00-12:00, 12:00-18:00 or 18:00-00:00, respectively; or as "mixed" if none of these defined time periods accounted for more than 50% of the physical activity for that day.

The results could have several practical implications, especially for those at risk of developing insulin resistance or type 2 diabetes, and highlight the importance of considering the time of day when prescribing physical activity. This information may be crucial in improving the effectiveness of exercise interventions in these groups

## Scientists Reveal Millennia-Old Secrets of the World's Most Popular Coffee Species

Source: scitechdaily

Research delves into the genealogy of Arabica coffee, the most popular coffee species globally, tracing its lineage through Earth's warming and cooling cycles over the past thousand years. Insights into cultivating coffee plants that can withstand future climate changes may be hidden in their ancient history.

A team led by the University at Buffalo has developed what they describe as the highest quality reference genome for Arabica coffee. This genome uncovers millennia-old secrets about the coffee's heritage across continents. Published recently in *Nature Genetics*, the study reveals that *Coffea arabica* evolved over 600,000 years ago in the forests of Ethiopia through natural hybridization of two other coffee species. Arabica's population fluctuated throughout Earth's climatic changes over thousands of years before being cultivated in Ethiopia and Yemen, eventually spreading worldwide.

"We've used genomic information in plants alive today to reconstruct Arabica's long history and determine how modern cultivated varieties are related," says Victor Albert, PhD, co-corresponding author and Empire Innovation Professor in the UB Department of Biological Sciences.

Coffee giants like Starbucks and Tim Hortons exclusively use Arabica beans, despite its susceptibility to pests and diseases due to low genetic diversity from a history of inbreeding and limited cultivation regions. Understanding the origins and breeding history of contemporary varieties is crucial for developing new Arabica cultivars better adapted to climate change, Albert notes.

Using cutting-edge DNA sequencing technology, the team sequenced 39 Arabica var-



ieties, including an 18th-century specimen used by Carl Linnaeus to name the species. The reference genome is now available in a publicly accessible digital database. "Our team's work is of exceptionally high quality," says Patrick Descombes of Nestlé Research, highlighting the use of advanced genomics approaches.

Arabica coffee, which accounts for approximately 60% of global coffee production, evolved without human intervention. It originated from a natural hybridization between *Coffea canephora* and *Coffea eugenioides*, inheriting two sets of chromosomes from each parent. Researchers used computational modeling to trace Arabica's foundation, identifying three population bottlenecks, the oldest occurring around 610,000 years ago, suggesting its formation predates modern humans.

Arabica varieties from Ethiopia's Great Rift Valley display a geographic split, aligning with evidence that coffee cultivation began in Yemen around the 15th century. Indian monk Baba Budan is believed to have smuggled "seven seeds" out of Yemen around 1600, establishing Indian Arabica cultivars and paving the way for coffee's global reach.

East Africa's well-documented geoclimatic history allowed researchers to correlate climate events with Arabica

population fluctuations. The species experienced a prolonged low population size during a drought and cooler climate period between 20,000 and 100,000 years ago, with population growth during the African humid period around 6,000 to 15,000 years ago. Around 30,000 years ago, wild and cultivated Arabica varieties diverged, with occasional interbreeding until about 8,000 to 9,000 years ago.

Arabica's low genetic diversity, with an estimated effective population size of 10,000 to 50,000 individuals, poses a risk of decimation by pathogens like coffee leaf rust, causing significant annual losses. The reference genome reveals how the Timor variety, a spontaneous hybrid between Arabica and Robusta, gained pathogen resistance. The research identified a novel region with resistance genes, suggesting new targets for improving Arabica's pathogen resistance.

Additionally, the genome sheds light on the relationships among Arabica varieties, such as Typica and Bourbon. "Our work is like reconstructing the family tree of a significant family," Albert says. This comprehensive genetic roadmap not only enriches our understanding of Arabica's evolutionary journey but also guides future breeding programs to enhance the resilience and sustainability of this beloved coffee species.

# Ambassador

Newspaper



June 2024  
Issue  
36

A monthly Cultural, Social & Political Newsletter published by Integrative Canadian Group Org.

.....We may differ in opinions, but respect remains our principle.....

## WINDSOR ROTARY CLUB HOSTS LUNCHEON WITH CANADIAN MP Irek Kusmierczyk



lion dollars to fight polio and contribute to the purchase of medicines to combat the epidemic. Additionally, he praised the Rotary Club's involvement in numerous humanitarian programs, including drilling wells in African countries, such as Ghana and Tanzania. One of the key points Irek addressed was the importance of harmony and integration among the diverse communities in Canada. He cited the example of the bridge project between Canada and the United States, initiated by former Canadian Prime Minister Stephen Harper and continued by current Prime Minister Justin Trudeau, emphasizing its significance and the shared commitment to serving the people of Canada. Irek mentioned that the construction of the bridge has taken more than 23 million hours of hard work to date. He also pointed out that Windsor has great prospects with plans to build the largest battery factory and announced the nearing completion of the largest hospital in Ontario, located on Highway 42. Furthermore, he emphasized the importance of developing the largest wildlife sanctuary in Canada, specifically in Windsor. Irek concluded the luncheon by thanking all attendees for their valuable and fruitful presence. The attendees, in turn, took group photos with the MP to document the event, which serves the interests of Canada in general, and Windsor in particular.

The Windsor Rotary Club hosted a Luncheon which was attended by many notable figures, including Canadian Federal MP Irek Kusmierczyk. In his speech, Irek expressed his gratitude and appreciation for the Rotary Club's significant and ongoing support through-

out his academic journey. The Rotary Club had awarded him a scholarship to study abroad and covered all his educational expenses over 23 years ago. Irek noted that Rotary organization have donated over a bil-

