



كلمة العدد..

الحاكم القوي ليس حلاً

يقول ميكافيلي في كتابه الأمير: (الغاية تبرر الوسيلة)، ويضيف (حبي لنفسك قبل حبي لبلادي)، (لا علاقة بين السياسة والأخلاق) و (المتعة المزدوجة هي في خداع المخادع).



منصور السناطلي

وقد تتجذب الناس إلى بريق الحاكم القوي، الذي يعيد بعض أمجاد بلاده التي أهينت في فترة من فترات

التاريخ، ومن الكلام المعسول الذي يوعد الشعب بإنجازات وسعادة ورفاهية، ولكن كما يقال: (الجدود من الموجود) فليست كل الوعود قابلة للتحقيق.

الرئيس بوتين أراد إعادة أمجاد الإمبراطورية الروسية فاحتل شبه جزيرة القرم وأدب جورجيا، وأخيراً خدع الغرب وأراد إحتلال أوكرانيا فاحتل جزءاً كبيراً منها، لكن تخوف أميركا وأوروبا من أطماع بوتين واندفاعه، زودت أوكرانيا بالأسلحة المتطورة مع المعلومات اللوجستية فأوقفت التقدم الروسي والآن أوكرانيا فتحت جيباً في الخاصرة الروسية في منطقة (كورسك)، فكانت مفاجئة وإخراج شديد لبوتين.

الرئيس صدام حسين كان قوياً، ولكن زج العراق في حربين مدمرتين، وإنتهى به المطاف إلى الشنق، ولا زالت تداعيات جنونه يدفع ثمنها الشعب العراقي وشعوب المنطقة والعالم.

زعيم كوريا الشمالية كيم جونج أون، أصبح قبان التوازن بين روسيا والصين وأميركا ومعها الغرب القابع على ترسانة نووية ضخمة وصواريخ باليستية وأصبح يلعب على عدة حبال ولا احد يقوى على التحرش به، مع وجود الفقر الشديد في بلاده، وهو المزود الرئيسي للذخائر الروسية في حربها منذ سنتين ونصف، وجارته كوريا الجنوبية تتقدم علمياً وتكنولوجياً.

نتنياهو زعيم قوي في دولة صغيرة لكن مسلحة تسليحاً قوياً بمساعدة أميركا والغرب، ويهدد الدول الإقليمية، ولكن لا يستطيع الانتصار في الحرب على حماس، رغم الدمار الذي ألحقه بالبنية التحتية وعدد الضحايا قد تجاوز الأربعين ألفاً، بهذه الحرب الإنتقامية المجنونة إلا بجل الدولتين، ونتيها هو يرفضها.

قادة حماس وجهوا ضربة قوية إلى هيبة الدولة العبرية، لكن لا يستطيعوا الفوز بهذه الحرب، ومصيرهم على المحك، إذا لم يجنحوا للسلم ويوافقوا على الهدنة، لأن كل يوم يمر تزداد المعاناة ويرتفع رقم الضحايا ويقامرون بدم شعبهم.

ملخص القول مهما كان الحاكم قوياً، ومنطق القوة ليس هو الحل، ولكن الحكمة المرادفة والتراجع في الوقت المناسب هو الحل، فهل يفعلوا من هم في القمم؟ نتمنى ذلك من الأعماق.

المجالات الثقافية والعلمية التي من شأنها أن تسهم في تحسين نوعية حياة الشعوب وتعزيز الاستقرار الإقليمي.

كما كان ضمن الحضور السيد بيرجير ثيورنسون، عضو البرلمان الأيسلندي ورئيس لجنة الأمن في الاتحاد الأوروبي. وقد شارك السيد ثيورنسون في النقاشات حول الأمن الإقليمي والتحديات التي تواجهها الدول في هذا الصدد، مشدداً على أهمية التعاون الدولي لتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

من جهته، حضر أيضاً الأستاذ فؤاد حسين، وزير الخارجية العراقي، الذي شارك في المباحثات المتعلقة بالشؤون الدبلوماسية والإقليمية. وقد عبر الوزير حسين عن اهتمام العراق بتعزيز الحوار والتعاون مع إيران في مختلف المجالات، بما يحقق المصالح المشتركة ويعزز الاستقرار في المنطقة.

يعتبر هذا الحدث علامة فارقة في العلاقات بين العراق وإيران، ويعكس الجهود المستمرة لتعزيز التعاون الثنائي في ظل التحديات الإقليمية والدولية. كما يشير إلى الأهمية التي توليها الحكومة العراقية للعلاقات الدبلوماسية مع جيرانها، وتعكس الرغبة في بناء شراكات قوية ومستدامة تسهم في تحقيق التنمية المستدامة والاستقرار الإقليمي.

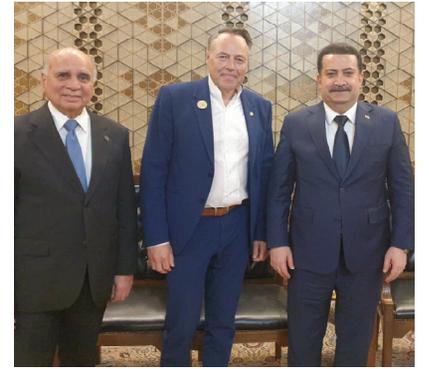
السوداني في طهران

تهنئة وتأكيد على تعزيز التعاون

الدستورية، حيث حضرها عدد من قادة الدول وكبار المسؤولين من مختلف أنحاء العالم.

توجه السيد السوداني في خطابه خلال الحفل بأحر التهاني للرئيس بزشكيان، معبراً عن تمنياته له بالتوفيق والنجاح في مسؤولياته الجديدة. وأعرب عن تقدير العراق لحسن سير الانتخابات الرئاسية في إيران، والتي أسفرت عن اختيار رئيس جديد خلفاً للرئيس الراحل السيد إبراهيم رئيسي. وتعتبر هذه الخطوة مهمة في تعزيز الاستقرار السياسي في الجمهورية الإسلامية الإيرانية، والتي تلعب دوراً بارزاً في منطقة الشرق الأوسط.

أثناء مشاركته في هذا الحدث، نقل السيد السوداني رسالة تهنئة خاصة من حكومة وشعب العراق إلى الجمهورية الإسلامية الإيرانية، معبراً عن أمل العراق في استمرار تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين. وأكد على أهمية توطيد الروابط بين العراق وإيران وتوسيع نطاق التعاون المشترك في مختلف المجالات. وركز في حديثه على ضرورة تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري، وتوسيع



في خطوة دبلوماسية بارزة، شارك رئيس مجلس الوزراء العراقي، السيد محمد شياع السوداني، في الحفل الرسمي لتتصيب الرئيس الجديد للجمهورية الإسلامية الإيرانية، السيد مسعود بزشكيان، والذي أقيم في العاصمة طهران. كانت هذه المناسبة مناسبة هامة تخللتها مراسم أداء اليمين



BUY? SELL? INVEST?
WE CAN HELP YOU!

Looking for a reliable, experienced, and dedicated team to help you buy or sell your next property?
CONTACT US TODAY TO GET STARTED!



SUKHWINDER KAUR	JOVANI HERMEZ	AUNELLA MECO	DANI SHEEBA	MIRANDA SHABA	STEVEN SABRI	SAM PETROS	RAMY ORAHA	AWS ODEESH	JOE SIMATO	SAKSHAM SHARMA	RITA MADHAT	NANCY JIRJIS
519.566.1138	519.819.2958	226.347.8088	226.260.1344	226.347.9671	519.995.2648	519.992.5362	519.796.3289	519.300.1071	519.992.0971	226.961.3210	519.890.0850	519.919.2111

Your Trusted Partners in Buying and Selling Homes

OFFICE: (519) 890-7672



CAPITAL SERVICES

You will be happy with our service

(226) 347-6244 Sam (519) 991-2227 mohamad

Automotive Services | 3663 Walker Rd
Major & Minor Repairs | Windsor, ON N8W 3S8

capitalservicesauto@outlook.com

فرصة ربح

كافة شروط المسابقة وتفاصيلها
في الصفحات الداخلية للجريدة.
لا تفوتوا الفرصة!



www.zaylaw.com

ZAYOUNA
LAW FIRM

PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

Results
Relationships
Recovery



We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP

Century21 Request Realty Inc 606
**THE PROPERTY
COUSINS**

Buying or Selling ?



تأمين شراء وبيع كافة أنواع العقارات

السكنية, والتجارية

تأمين أفضل القروض المالية بأقل نسبة فوائد

معنا لا يوجد ما هو مستحيل !

REAL ESTATE EXPERTS LIKE NO OTHER !



BROKER

519-991-6667

توفيق حسون



SALES REP

519-992-7726

ممدوح حسون

مدن أميركية في حالة تأهب بسبب فيروس قاتل ينقله البعوض



وقال مفوض إدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس روبي غولشتاين في بيان: «لم نشهد نقشياً لمرض التهاب الدماغ والنخاع الشوكي الشرقي منذ أربع سنوات في ماساتشوستس». وأضاف أن «نقشي المرض هذا العام يزيد من خطر الإصابة به في أجزاء من الولاية. نحن بحاجة إلى استخدام كل الأدوات المتاحة لدينا للحد من المخاطر وحماية مجتمعاتنا ونطلب من الجميع القيام بدورهم».

تظهر الأعراض الأولى لمرض التهاب الدماغ والنخاع الشوكي بعد 3 - 10 أيام من لدغة بعوضة مصابة، وفقاً لوزارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس. وتشمل هذه الأعراض الحمى (غالباً 103 - 106 درجات فهرنهايت، أي 39.3 - 41.1 درجة مئوية)، وتيبس الرقبة، والصداع، ونقص الطاقة.

وفقاً لوزارة الصحة، فإن «التهاب وتورم الدماغ، المسمى التهاب الدماغ، هو أكثر المضاعفات خطورة وأكثرها شيوعاً، ويزداد المرض سوءاً بسرعة، وقد يدخل بعض المرضى في غيبوبة في غضون أسبوع».

المصدر: الشرق الاوسط

حذر مسؤولو الصحة بولاية ماساتشوستس الأميركية من أن عشر مقاطعات في الولاية معرضة لخطر شديد من فيروس التهاب الدماغ الخيلي الشرقي الذي ينقله البعوض، وهو فيروس نادر ولكنه قد يكون مميتاً.

ووفق تقرير نشره موقع «أكسيوس»، لا توجد حالياً لقاحات أو أدوية متاحة لعلاج التهاب الدماغ الخيلي الشرقي (eastern equine encephalitis)، المعروف أيضاً باسم «Triple E»، الذي يؤدي إلى وفاة نحو 30 في المائة من الناس الذين يصابون به، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. كما يعاني كثير من الناجين من مشاكل عصبية مستمرة.

وأعلن مسؤولو الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس في 16 أغسطس (آب) عن أول حالة إصابة بشرية بالتهاب الدماغ الخيلي الشرقي في الولاية هذا العام، حيث تعرض رجل في الثمانينات من عمره للفيروس في أكسفورد بمقاطعة ورسستر، على بعد نحو 50 ميلاً غرب بوسطن - بعد أكثر من شهر بقليل من اكتشاف المسؤولين لعينات إيجابية للبعوض لالتهاب الدماغ الخيلي الشرقي.

شولتس يتعهد من زولينغن بتشديد قواعد اللجوء بعد هجوم الطعن



على مُنقذ عملية الطعن، بعد أكثر من 26 ساعة على وقوعها، وهو لاجئ سوري من دير الزور يُدعى عيسى، ويبلغ من العمر 26 عاماً. ووصل عيسى إلى ألمانيا في ديسمبر (كانون الأول) عام 2022، وتقدم بطلب لجوء في مدينة بيلفيلد، وحصل على الحماية المؤقتة، وهي التي تُمنح للأشخاص الذين يفرون من مناطق حروب.

وقالت الشرطة، في وقت سابق أمس، إن عملية الطعن استهدفت أشخاصاً بشكل عشوائي، لكن الطعن كان مركزاً، كما أن مُنقذ العملية طعن جميع ضحاياه في الرقبة. وخلال اليوم، وقبل اعتقال الشرطة المشتبه به، تبثت «تنظيم داعش» العملية، في رسالة نشرها على «تلغرام»، دون أن ينشر اسم منقذها، وقال فيها إن العملية انقمام لفلسطين. ولم تكن السلطات تعلم بتطرف المشتبه به أو ارتباطه بـ«داعش».

وتسببت عملية الطعن في إلغاء عدد من الحفلات التي كان مخططاً لها بالولاية، كما استدعت رفع حالة التأهب الأمني في شمال الراين ويستفاليا، ورفع مستوى الانتشار الأمني في كل أنحاء ألمانيا.

المصدر: الشرق الاوسط

تعهد المستشار الألماني أولاف شولتس، الاثنين، بتكثيف عمليات الترحيل، ونقلص الهجرة غير النظامية، خلال زيارة إلى مدينة زولينغن، التي شهدت مقتل ثلاثة في هجوم طعن، مطلع الأسبوع. وقال المستشار الألماني إن الهجوم عمل «إرهابي يستهدفنا جميعاً».

وعبر شولتس، خلال زيارته المدينة الواقعة في غرب ألمانيا، عن «غضبه» حيال المتطرفين «الذين يهددون التعايش السلمي بيننا جميعاً»، غداة اعتقال سوري يُشتبه في أن له صلة بتنظيم «داعش».

وتسلم المدعي العام الفيدرالي في ألمانيا التحقيقات في عملية الطعن، مما يؤكد أن السلطات الأمنية الألمانية باتت تُصنف الاعتداء الذي أوقع 3 قتلى وتبثت «داعش»، على أنه إرهابي.

جاء ذلك بعد أن قبضت السلطات الأمنية

قوات أوكرانية تهاجم الحدود الروسية في منطقة بيلغورود



حاولوا عبور الحدود في نخوتيفكا لكن المدفعية الروسية أطلقت النار عليهم. وأضافت أن حوالي 300 جندي أوكراني هاجموا نقطة تفتيش أخرى عند شيبكينو. ولم يرد تأكيد رسمي للتقارير بعد.

وقالت قناة «شوت» الإخبارية، على تلغرام، إن موسكو طردت القوات الأوكرانية من نخوتيفكا بعد أن كبدتها خسائر، مضيفة أنه لم تقع اشتباكات في شيبكينو.

ولم يشر فياتشيسلاف غلادكوف حاكم بيلغورود في رسالة نشرها على تلغرام إلى تقارير القتال على الحدود، لكنه قال «الوضع لا يزال صعباً».

المصدر: الشرق الاوسط

ذكرت قناتان روسيتان علي تطبيق تلغرام، لهما صلة بأجهزة الأمن اليوم الثلاثاء، أن القوات الأوكرانية شنت هجوماً على موقع حدودي في منطقة بيلغورود بجنوب روسيا فيما لم تؤكد أي جهة رسمية بعد وقوع قتال هناك.

وبيلغورود متاخمة لمنطقة كورسك الروسية التي استولت القوات الأوكرانية على بعض أراضيها منذ التوغل المبالغ في السادس من أغسطس، وفقاً لرويترز.

وقالت قناة «ماش» على تلغرام إن نحو 500 جندي أوكراني شنوا هجوماً على نقطتي تفتيش روسيتين في نخوتيفكا وشيبكينو في منطقة بيلغورود.

وأشارت إلى أن ما يصل إلى 200 جندي أوكراني مدعومين بمركبات قتالية للمشاة

زيلينسكي يحظر الكنيسة الأرثوذكسية... ويتوعد روسيا بـ«الانتقام»



لاين في بيان مصور اليوم السبت أن أوكرانيا «تتحرك بسرعة لا تصدق باتجاه الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي»، وفي مقطع فيديو قصير، نشرته على حسابها على موقع التواصل الاجتماعي «إكس» بمناسبة يوم استقلال أوكرانيا، قالت فون دير لاين: «أوروبا ستكون دائماً بجانب أوكرانيا نظراً لأن أوكرانيا هي أوروبا. حريتك هي حريتنا. أمنكم هو أمننا». وأضافت: «والآن تتحركون بسرعة لا تصدق نحو الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي. لقد وقفنا إلى جانبكم، منذ اليوم الأول وسنواصل القيام بذلك طالما أن الأمر يتطلب ذلك. المجد لأوكرانيا»، حسبما أفادت وكالة الأنباء الألمانية.

يشار إلى أن أوكرانيا أصبحت مرشحة رسمية لعضوية الاتحاد الأوروبي، في يونيو (حزيران) 2022، بعد أربعة أشهر من الغزو الروسي الشامل للبلاد ومحاولتها الفاشلة للإطاحة بالحكومة في كييف.

وجرت الجولة الأولى من مفاوضات انضمام أوكرانيا رسمياً للاتحاد الأوروبي، في يونيو هذا العام.

المصدر: الشرق الاوسط

من ذلك، تحتفل اليوم بالذكرى الثالثة والثلاثين لاستقلال أوكرانيا. وما جلبه العدو إلى أرضنا عاد الآن إلى دياره».

ووقع الرئيس الأوكراني اليوم (السبت) قانوناً يحظر الكنيسة الأرثوذكسية المرتبطة بروسيا في أوكرانيا، ونشر القرار على الموقع الإلكتروني للبرلمان الأوكراني، وأقر زيلينسكي القانون الذي نددت به روسيا، حسبما أفادت «وكالة الصحافة الفرنسية».

وفي سياق متصل، ذكرت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير

قال الرئيس فولوديمير زيلينسكي اليوم (السبت) إن روسيا تريد «تدمير» أوكرانيا لكن الحرب «عادت إلى ديارها».

جاء ذلك في خطاب بالفيديو في ذكرى استقلال أوكرانيا تم تسجيله كما قال في المنطقة الحدودية حيث شنت كييف هجومها المفاجئ في روسيا.

وأضاف زيلينسكي أن أوكرانيا «تفاجئ» مرة أخرى، متوقداً بأن روسيا سوف «تعرف ما هو الانتقام». واعتبر أن روسيا بشنها الغزو في 2022 «كانت تسعى لشيء واحد: تدميرنا. وبدلاً

ازدياد حالات الطلاق في بلاد المهجر لماذا؟

الحرية الزائدة الممنوحة للرجل والمرأة حسب القوانين المدنية.

تغير متطلبات الحياة وصعوباتها، مما تؤدي الى خلافات بين الزوجين ومن ثم تؤدي الى الطلاق.

عدم التمسك بالرباط المقدس الذي اتفقا عليه الاثنان اثناء عقد الزواج امام الكاهن وحسب الكتاب المقدس.

في هذا الزمن اصبح الزواج في كثير من الأحيان مشروع تجاري، أي أن احد، الزوجين يختار الشريك على اساس حجم امواله، وليس حبا بالشخص الشريك اي اصبحت الحياة الزوجية معتمدة على المادة.

وجود فارق كبير بالسن بين الشريكين والتي تمت نتيجة مغريات اموال الزوج، وبعد فترة يتبين للزوجة ان الاموال لم تجلب لها السعادة مما يؤدي الى انتهاء مشروع الزواج بالطلاق.

ادمان الزوج او الزوجة على لعبة القمار مما يؤدي الى افلاس العائلة ومن ثم هدم الحياة الزوجية.

في حالة المرض لاحد الشريكين وعدم تنفيذ التعهد اثناء عقد الزواج الذي يقول يجب قبول الشريك في حالة الصحة والمرض.

تقليد عادات وتقاليد لبعض المهاجرين الذين لهم عادات وديانات تختلف كلياً عن تقاليد المسيحيين.

خيانة احد الشريكين (اي الزنا) وهذا لا يتقبله الرجل الشرقي مما يؤدي الى الطلاق.

في الختام نقول الله يحفظ جميع العوائل ويبيدهم عن شر الطلاق من اجل اولادهم ومن اجل الحفاظ على هذا الرباط المقدس الذي ذكره الرب يسوع المسيح في الكتاب المقدس.



قيصر السنابتي

موضوع الطلاق موجود في الديانة الاسلامية وقبلة في الديانة اليهودية اما في المسيحية لم يكن مسموح به الا في حالات نادرة جداً، وخاصة في الكنيسة الكاثوليكية، والتي يبلغ تعدادها اكثر من مليار 200 مليون

ماذ قال الرب يسوع المسيح عن موضوع الطلاق في الكتاب المقدس في اجابته على الفريسيين حينما اتوا ليحربوه قائلين له: «هل يجزى للرجل ان يطلق امرأته ليكل سبب؟» فاجاب: «اما قراتم ان الذي خلق من البدء خلقهما ذكراً وأنثى؟» وقال: «من اجل هذا يترك الرجل اباه وامه ويلتصق بامرأته ويكون الاثنان جسداً واحداً. اذاً ليس بعد اثنان بل جسد واحد. فالذي جمعه الله لا يفترقه انسان».

فسألوه: «فلماذا اوصى موسى ان يعطى كتاب طلاق ففطلق؟»

قال لهم: «ان موسى من اجل فسادة قلوبكم اذن لكم ان تطلقوا نساءكم. ولكن من البدء لم يكن هكذا. واقول لكم ان من طلق امرأته الا بسبب الزنا وتزوج بأخرى يزني، والذي يتزوج بمطلقة يزني» (متى 19: 4-9).

ما هي اسباب زيادة حالات الطلاق في بلاد المهجر في زمن العولمة والتشتت في مختلف بقاع العالم؟

تغيير نمط الحياة وتغير ثقافة المجتمعات نتيجة الاندماج بالمجتمع الجديد.

"لقاء وندزر: تعزيز دعم كبار السن بفضل تحويل سخي من الحكومة الكندية وتعاون المجتمع الحدي"



سأكا شكره العميق للسيد إريك، على دعوته وتنظيمه لهذه المناسبة الرائعة. ويفضل رؤيته وجهوده وتشجيعه المستمر والذي تمكن من جمع هذه

المجموعة المتنوعة من المنظمات الملتزمة بالعمل على تحسين حياة كبار السن. وقدم السيد إريك شكراً خاصاً لمركز ويندسور الفارسي على استضافتهم المميزة للفعالية. وقال (لقد لعبوا دوراً حيوياً في توحيد المجتمع من خلال جهودهم المستمرة ودعمهم الثابت) ونحن ممتنون لكافة المشاركين والمتعاونين على حماسهم وتقانيهم. وإن جهودكم المتواصلة تسهم في إحداث فرق ملموس في حياة كبار السن وتساعد في بناء مجتمع أكثر تماسكاً وازدهاراً.

المشترك بتحسين جودة حياة كبار السن وتعزيز دعمهم ورعايتهم في مجتمعنا

تضمن اللقاء تبادل قصص ملهمة وأكد الحضور على التزامهم بالعمل بشكل تعاوني. وكان الهدف المشترك هو بناء روابط قوية تسهم في تقليل العزلة الاجتماعية وتعزيز مجتمع شامل يتسم بالود والتنوع ويهدف إلى تحقيق الازدهار لكبار السن.

وكان من بين الحضور الانسة رندا شمعون ممثلة عن جمعية باطنيا الاجتماعية. وسيدات ونساء من جمعيات ومنظمات مختلفة مثل بنكلادش، اسبانيا، وجاليات أخرى. وقدم رئيس المنظمة غسان فؤاد

بدعوة من عضو مجلس النواب الفيدرالي الكندي، السيد إريك كوسميرشيك، حضر الأستاذ غسان فؤاد سأكا، رئيس منظمة المجموعة الكندية التكاملية، اللقاء الذي جمع بين السيد إريك وأكثر من 20 شخصية بارزة من مدينة وندزر، يمثلون منظمات المجتمع المدني المختلفة.

وفي كلمته الترحيبية، أعرب عضو مجلس النواب عن سعادته بالإعلان عن حصول أكثر من 27 منظمة محلية متميزة على تمويل يفوق 560,000 دولار عبر برنامج (أفاق) جديدة لكبار السن) هذا التمويل السخي من حكومة كندا يبرز التزامها

المهرجان العربي الأول في مدينة ونزور الكندية

تربيهي، بل كان تجربة رائعة أثرت بشكل كبير في الحياة الثقافية في مدينة ونزور. أكدوا أن هذا المهرجان أضف قيمة كبيرة للتنوع الثقافي في المدينة، وأنه يمثل بداية لفعاليات ثقافية أخرى تعزز من الروابط بين المجتمعات المختلفة وتحتل بالتراتب الغني للمجتمعات العربية.

جميع المشاركين والرعاة الآخرين. أكدت بولص على الدور البارز الذي لعبه هؤلاء الرعاة في تحقيق النجاح الكبير للمهرجان، مشيرة إلى أن رعايتهم كانت عاملاً أساسياً في تنظيم هذا الحدث الكبير. من خلال دعمهم ومساهماتهم، تمكن المهرجان من تقديم تجربة ثقافية فريدة تعكس ثراء التراث العربي.

بالإضافة إلى ذلك، شهد المهرجان حضور عدد من المسؤولين الكنديين، الذين أشادوا بالنجاح الكبير الذي حققه الحدث. هؤلاء المسؤولون أعربوا عن تقديرهم لدور الجالية العربية في تعزيز التنوع الثقافي في كندا، مؤكداً أن مثل هذه الفعاليات تسهم في تعزيز التفاهم والاحترام المتبادل بين الثقافات المختلفة.

وفي ختام المهرجان، قام القائمون على الحدث، بما في ذلك الفنان مناصر العراقي والفنان ريمون اسكندر والإعلامية لونا بولص، بتقديم شكرهم العميق لكل المشاركين والحاضرين والداعمين. وصرحوا بأن المهرجان العربي الأول لم يكن مجرد حدث

المطربين العراقيين والعرب. هؤلاء الفنانون قدموا باقة متنوعة من أغانيهم الشهيرة، مما أسعد الحضور وأسهم في خلق أجواء مليئة بالبهجة والحيوية. من بين هذه العروض، تميزت الفقرات الموسيقية بروحها الاحتفالية والاحترافية العالية، مما جعلها محور جذب رئيسي لجميع الحضور.

علاوة على ذلك، كان للمأكولات العربية نصيب كبير في هذا المهرجان، حيث تم عرض مجموعة واسعة من الأطباق العربية الشهية التي نالت إعجاب كل من تذوقها وكانت جزءاً أساسياً من الفعاليات التي أسهمت في إضفاء طابع مميز وملون للمهرجان.

كما تولت الإعلامية لونا بولص دور العريفة في الحفل، حيث قدمت الشكر الكبير للراعي الأول لهذا الحدث، خبير العقار سام بطرس وفريقه، إلى جانب



الجالية العراقية والعربية، بالإضافة إلى الحضور الأجنبي، الذين اجتمعوا للاستمتاع بفعاليات متنوعة ومميزة تعكس التنوع الثقافي والغنى الفني العربي.

شمل المهرجان مجموعة من العروض الموسيقية الرائعة التي قدمها عدد من

في حدث احتفالي ضخم وبارز، أقيم المهرجان العربي الأول في مدينة ونزور الكندية، خلال الفترة الممتدة من 23 إلى 25 أغسطس 2024، ليصبح بذلك واحدة من أبرز الفعاليات الثقافية في المنطقة. هذا المهرجان استقطب حضوراً لافتاً من آلاف الأفراد من



لقاء صحفي مع رئيس شرطة ونزر..



في الساعة الواحدة من يوم الأربعاء، 28 أغسطس الجاري، كانت لنا فرصة مميزة لإجراء لقاء صحفي مع العميد جيسون بيلبير،

رئيس شرطة مدينة ونزر. هذا اللقاء تم في مكتبه المطل على نهر المدينة الذي يقع في قلب مركز المدينة على شارع كويو، والذي يعكس فخامة واحترافية جهاز الشرطة في المدينة. حضر اللقاء عدد من الشخصيات البارزة، بما في ذلك الأستاذ غسان ساكا، رئيس منظمة المجموعة الكندية التكاملية وصاحب امتياز جريدة السفير الكندية، بالإضافة إلى المصممة الأستاذة إلزا مراديان ورئيس التحرير منصور سناطي، فضلاً عن ضابط الارتباط والعلاقات العامة.

استقبلنا العميد بيلبير بحرارة وبشاشة، وأبدى اهتمامه الكبير بالطواقم الإعلامية وبجريدة السفير الكندية، التي تُنشر باللغتين العربية والإنجليزية. أبدى العميد اهتمامه الخاص بالمواضيع التي تتناولها الجريدة والتي تسهم في تعزيز التفاهم الثقافي والمجتمعي بين مختلف شرائح المجتمع. وقد أتاحت لنا الفرصة لطرح مجموعة من الأسئلة التي تهم جمهورنا، والتي أجاب عنها العميد بوضوح وشمولية، مما أبرز مدى خبرته وإلمامه بالتحديات والفرص التي يواجهها جهاز الشرطة.

فيما يلي تفاصيل اللقاء الموسع

****س: ما هي التحديات الرئيسية التي تواجه جهاز الشرطة أثناء أداء واجبه؟**

****س: كيف تؤثر الظروف الاقتصادية مثل التضخم على مستوى الجرائم؟**

ج: "الأوضاع الاقتصادية تلعب دوراً كبيراً في تحديد معدلات الجريمة. التضخم وارتفاع تكاليف المعيشة يمكن أن يسبب ضغطاً إضافياً على الأسر، مما يؤدي إلى زيادة في الجرائم مثل السرقات والاحتيال. لقد لاحظنا أن الظروف الاقتصادية السيئة يمكن أن تكون عاملاً محركاً للكثير من الجرائم، ولذلك من المهم أن نعمل مع المجتمع المحلي لمواجهة هذه التحديات من خلال برامج دعم المجتمع والمساعدات الاجتماعية."

****س: هل هناك صعوبة في دخول الشباب المهاجرين الجدد إلى سلك الشرطة؟**

ج: "توجد معايير محددة يجب تلبيتها لدخول سلك الشرطة، منها اللغة، اللياقة البدنية، وحسن السلوك. بينما هناك تحديات تتعلق باللغة والتدريب، نعمل جاهدين لتسهيل اندماج المهاجرين الجدد في هذا المجال من خلال توفير برامج تدريب ودورات تأهيلية. ندعو الجميع، بما في ذلك المهاجرين الجدد، للتقدم والعمل في مجالات متنوعة داخل جهاز الشرطة، وليس فقط في الأدوار التقليدية. هذا يساهم في تعزيز تنوع الفريق الشرطي ويجلب رؤى جديدة ومهارات متعددة."

****س: كيف يمكن للأفراد تفادي الجرائم الإلكترونية والاحتيال، خاصة كبار السن؟**

ج: "تعتبر الجرائم الإلكترونية من التحديات المتزايدة، ولحماية الأفراد من الاحتيال، نوصي باتباع نصائح الأمان مثل عدم تقديم معلومات شخصية عبر الهاتف أو الإنترنت، وعدم الاستجابة للعروض التي تبدو غير واقعية. نقدم أيضاً ورش عمل ونشرات توعية لتثقيف المواطنين، وخاصة كبار السن، حول كيفية التعرف على أساليب الاحتيال وحماية أنفسهم."

****س: مع زيادة عدد سكان مدينة ونزر، هل هناك حاجة لزيادة عدد أفراد الشرطة؟ وهل العدد الحالي كافٍ؟**

ج: "نحن نعمل على تقييم مستمر

الأحوال المدنية لتواكب التغيرات السكانية وزيادة أعداد المهاجرين؟

ج: "نحن ملتزمون بمواكبة التغيرات السكانية من خلال تحديث القوانين وتقديم خدمات متعددة اللغات لتلبية احتياجات جميع أفراد المجتمع. يتم العمل على تعزيز التفاهم الثقافي وتوفير الدعم اللازم للأسر من خلفيات متنوعة، بما يتماشى مع التقاليد والأعراف الخاصة بهم."



****س: هل يوجد قانون يحمي الأفراد من الاعتداءات اللفظية؟**

ج: "في كندا، لا يوجد قانون محدد يعاقب الاعتداءات اللفظية بشكل مباشر كما هو الحال في بعض البلدان العربية، لكن الأفراد يمكنهم رفع دعاوى للحصول على تعويضات عن الأضرار النفسية والمعنوية. نحن نعمل على توعية الأفراد بحقوقهم القانونية وكيفية التعامل مع مثل هذه الحالات."

في الختام، أعرب كادر جريدة السفير الكندية عن تقديره العميق للعميد جيسون بيلبير على حسن الاستقبال والضيافة. وقدم الأستاذ غسان فواد ساكا هدية رمزية تعبر عن حضارة وادي الرافدين، مما أضاف طابعاً خاصاً على اللقاء. كما عبرنا عن تمنياتنا للعميد وفريقه بالتوفيق في عملهم وواجباتهم في الحفاظ على أمن وراحة المواطنين.

أسرة تحرير جريدة السفير الكندية

لاحتياجات المدينة من حيث عدد أفراد الشرطة. حالياً، يعتبر عدد أفراد الشرطة في مدينة ونزر كافياً مقارنة ببقية مناطق كندا. ومع ذلك، نحن نتابع باستمرار التغيرات السكانية والنمو السكاني لضمان توفير الدعم الكافي والموارد المناسبة للحفاظ على الأمن والسلامة."

****س: في شارع ويندات، يعاني أصحاب المحلات من وجود مشردين وذوي مشاكل عقلية يتسببون في إزعاج للزبائن وسرقة الممتلكات. ما هو رد الشرطة على هذه المشكلة؟**

ج: "نحن ندرك التحديات التي تواجهها المحلات التجارية في هذا الشارع. تتخذ الشرطة إجراءات متعددة لمواجهة هذه القضايا، بما في ذلك التدخل الفوري عند حدوث اعتداءات، والتعاون مع منظمات المجتمع المدني لتوفير الدعم للمشردين ذوي الاحتياجات الخاصة. نحاول تحقيق توازن بين حماية الحقوق القانونية للأفراد وضمان سلامة المجتمع."

****س: ما هو دور الإعلام في دعم عمل الشرطة؟**

ج: "للإعلام دور حيوي في تعزيز الوعي العام ونشر المعلومات الضرورية حول القوانين والسياسات الأمنية. الإعلام يساعدنا في التواصل مع المجتمع ورفع مستوى الوعي حول المسائل الأمنية، مما يعزز التعاون بين الشرطة والمواطنين. نعتبر الإعلام شريكاً أساسياً في تقديم المعلومات والوقاية من الجرائم."

****س: هل هناك خطط لتعديل قوانين**



يبدأ منذ شهور كما يعتقد البعض، بل هو امتداد لصراع طويل الأمد يمتد لعشرات السنين. وأضاف شريف أن الحصار المفروض على قطاع غزة يعد انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، رغم إدانة الأمم المتحدة لهذا الحصار الذي يؤثر بشكل كبير على حياة المدنيين في غزة. في ختام كلمته، دعا شريف المجتمع الدولي إلى اتخاذ خطوات فعالة لإنهاء الحصار وضمان حقوق الفلسطينيين، مشيراً إلى أهمية تضامن الشعوب مع القضايا الإنسانية في جميع أنحاء العالم.

كما قام عضو مجلس النواب الفيدرالي، براين ماسي، بإلقاء كلمة تعبيرية خلال الحدث، أكد فيها على وحدة الشعب الكندي وتضامنه مع القضية الفلسطينية

مظاهرات دعماً لفلسطين "فلسطين حرّة، حرّة"



بكل أطفاله. وأعرب ماسي عن قلقه العميق إزاء الوضع الإنساني في غزة، مشيراً إلى أن كندا، بصفتها دولة ملتزمة بالقيم الإنسانية وحقوق الإنسان، يجب أن تلعب دوراً نشطاً في دعم جهود السلام وإعادة إعمار المناطق المتضررة.

سكان قطاع غزة وتندد بالحصار الشامل المفروض عليهم. وشارك المظاهرون في رفع هتافات مثل "فلسطين حرّة، حرّة" باللغتين الإنجليزية والعربية، تعبيراً عن دعمهم لحق الفلسطينيين في الحرية والكرامة.

قبل انطلاق المسيرة، ألقى السيد حلمي شريف، أحد أبرز الناشطين في مجال حقوق الإنسان، كلمة قوية ركز فيها على الأبعاد التاريخية للنزاع الفلسطيني الإسرائيلي. وأكد شريف أن الصراع لم

ضخمة دعماً لفلسطين، حيث اجتمع المئات من المواطنين في مركز المدينة، قرب العلم الكندي وعلى ضفاف النهر الذي يطل على مدينة ميشيغان الأمريكية. وقد جاءت هذه المظاهرات ضمن سلسلة من الفعاليات التضامنية التي تنظمها المجتمعات الكندية دعماً للقضية الفلسطينية.

بدأت المسيرة بتجمع حاشد بالقرب من النهر، حيث رفعت الأعلام الفلسطينية واللافتات التي تعبر عن التضامن مع



شهدت شوارع مدينة ونزر الكندية يوم الأحد 1 سبتمبر 2024 مظاهرات

إطلاق مشروع لدمج العائدين من مخيم الهول



أعلنت وزارة الهجرة والمهجرين، أمس الاثنين، إطلاق مشروع المصالحة المجتمعية وإعادة دمج العراقيين العائدين من مخيم الهول، مؤكدة أن قدرة العراق على تفكيك مخيم الهول ستخدم جميع دول العالم.

وقال وكيل الوزارة كريم النوري، في مؤتمر صحفي، حضرته "الصباح" إن "مخيم الهول يشكل بؤرة خطيرة وربما يكون أخطر من داعش الإرهابي، فعندما نتفرد عليهم من دون العمل على إعادة تأهيلهم ودمجهم بالمجتمع بالتأكيد سننتظر الأخطر على العراق والمنطقة والعالم".

وصف الجياشي "مخيم الهول" بأنه "بيئة متطفرة" وبعيد عن الحدود العراقية 16 كيلو متراً، وقال: إن "في هذا المخيم مواطنو وراعياء 60 دولة، والعراق يطالب بلسان واضح وصوت عالٍ في المحافل الدولية والإقليمية، بأن المخيم يجب أن ينتهي وتفكك كونه يمثل تهديداً مباشراً له"، مؤكداً أن "العراق لا يسمح بأن يكون هذا المخيم قرب حدوده، كونه يمثل تهديداً مباشراً".

وتابع، أن "العراق الدولة الأولى في العالم وبمساعدة الاتحاد الأوروبي والمنظمات الأممية، استطاع تفكيك (القنابل الموقوتة) كما يسميها البعض في مخيم الهول، من خلال لجان وضعت، لإعادة بعضهم إلى مراكز التأهيل المجتمعي"، مستذكراً بالقول: "بالنتيجة الذين عادوا إلى مناطقهم، لم يسجل عليهم خرق أمني، ولأقوا ترحيباً من تلك المناطق، وهذه رسالة جيدة".

وأوضح، أن "العراقيين الذين دخلوا في مخيم الهول لم يكونوا جميعهم متورطين"، وأكد النوري، أن "قدرة العراق على تفكيك مخيم الهول ستخدم العراق والعالم".

ومشروع المصالحة المجتمعية وإعادة دمج العراقيين العائدين من مخيم الهول جرى إطلاقه من قبل برنامج الأمم المتحدة الإنمائي بالتعاون مع وزارة الهجرة والمهجرين، وبدعم من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، والاتحاد الأوروبي، ومنظمة سيذا.

من جهته، أعلن جهاز الأمن الوطني، عن استقبال 4390 عائداً من مخيم

الأعرجي يت رأس اجتماعاً لإنشاء قمر صناعي عراقي

التعاون وتبادل المعلومات والخبرات بين مختلف الأطراف لتعزيز الجهود الأمنية المشتركة. تسعى هذه الاتفاقية إلى تحسين التنسيق بين الهيئات الأمنية وتطوير استراتيجيات أمنية فعالة لمواجهة التحديات الأمنية الراهنة والمستقبلية. وخلال الاجتماع، تم اتخاذ القرارات والتوصيات اللازمة بشأن هذه المشاريع، حيث التركيز على ضرورة متابعة تنفيذها وفق الخطط المحددة وتوفير الدعم اللازم لها. كما أكد المجلس على أهمية الاستمرار في تطوير البنية التحتية الأمنية والتكنولوجية للعراق لتعزيز قدراته في مواجهة التهديدات المختلفة.

وتحقيق رؤية استراتيجية واضحة لتعزيز الأمن والاستقرار في البلاد، وتوفير الأدوات اللازمة لدعم النمو التكنولوجي والابتكار.

تجدر الإشارة إلى أن الاجتماعات الدورية لمجلس وكلاء الأمن الوطني تمثل منصة هامة للباحث حول القضايا الاستراتيجية وتطوير السياسات الأمنية، مما يساهم في تحقيق أهداف الأمن الوطني وتعزيز الاستقرار في العراق.



كبيرة نحو تعزيز القدرات التكنولوجية الوطنية. يهدف هذا المشروع إلى تطوير وتوفير الإمكانيات اللازمة لإطلاق قمر صناعي يساهم في دعم الأبحاث العلمية وجمع البيانات وتعزيز الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في العراق. ويعتبر هذا المشروع جزءاً من رؤية طويلة الأمد لتعزيز استقلالية العراق في مجال الفضاء وتكنولوجيا الأقمار الصناعية. كما تم مناقشة مشروع مذكرة تفاهم للتعاون الأمني بين وزارة الدفاع العراقية وعدد من الجهات ذات الصلة. تتعلق هذه المذكرة بترتيب

ترأس مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي الاجتماع الثالث عشر لمجلس وكلاء الأمن الوطني لعام 2024. وقد عُقد الاجتماع بحضور جميع أعضاء المجلس في مقر مستشارية الأمن القومي.

تم استعراض ومناقشة مجموعة من القضايا والمواضيع المدرجة على جدول الأعمال، حيث تصدرت القضايا الاستراتيجية والتنوع النقاشات. من بين الموضوعات البارزة التي نوقشت كان مشروع إنشاء قمر صناعي عراقي، والذي يعتبر خطوة

ضبط كميات ضخمة من المواد المخدرة في أربيل والأنبار

الشعبي من منطقة السيد بعدما سيطر عليها، لسيط الأمن فيها تمهيدا لدخول شركات نفطية للعمل في بئر نفطي بالمنطقة التي تقع ضمن الحدود مع إقليم كردستان. وقال المصدر في تصريح أمس إن (الموقع الذي سيطر عليه الحشد في قرية السيد عند أطراف ناحية قرية تبة شمال شرقي ديالى، يضم بئرا للنفط وهو ضمن جولات ترخيص الحكومة الاتحادية، ومن مسؤولية الحشد بسط الأمن وتمشيط المنطقة قبل دخول الشركات للعمل في الموقع النفطي)، وتابع إن (الحشد استطاع المنطقة وانسحب حالياً، وسيعاود الانتشار ونشر نقاط خلال المدة المقبلة، تمهيدا لتأمين عملية استثمار البئر من قبل الشركات الأجنبية التي منح إليها). إلى ذلك، حكمت فرق الإطفاء، سيطرتها الكاملة على حريق نشب بعدد من البسطيات والاكشاك التجاوز متنوعة النشاط التجاري ومشيدة من ألواح السندويج ببل سريع الاشتعال والجينكو داخل سوق بغداد الجديدة. وأوضح بيان تلقته (الزمان) أمس إن (الفرق نفذت عمليات تطويق النيران وعزل البسطيات والاكشاك المحترقة ومنعت انتشار الحريق إلى المباني المجاورة والملاصقة)، مؤكداً ان (الفرق أحكمت سيطرتها الكاملة على الحريق بعد ان تم تنفيذ عمليات

ضبطت قوة أمنية من الأسايش ومديرية شؤون المخدرات في وزارة الداخلية، كميات ضخمة من المواد المخدرة في محافظتي أربيل والأنبار. وقال بيان لمديرية أسايش أربيل تلقته (الزمان) أمس إن (قواتها تمكنت من ضبط 85 كيلوغراماً من المواد المخدرة من نوع الكريستال والكوكايين خلال عمليتين أمنيتين منفصلتين)، وأضافت إن (القوة القت القبض على أربعة أشخاص بتهمة الاتجار بالمخدرات، ثلاثة منهم يحملون الجنسية السورية). من جانبها، ضبطت مفاوز المديرية العامة لشؤون المخدرات، مئة كيلو غرام من حبوب الكبتاجون المخدرة وتفكك شبكة خاصة بالماتجاة بالمخدرات الدولية في الأنبار. وقال بيان تلقته (الزمان) أمس أنه (بعملية استخبارية دقيقة دامت 7 أيام متتالية، تم نصب كمين محكم وضبط الجناة في الأنبار بالجرم المشهود وبحوزتهم مئة كيلو غرام من مادة حبوب الكبتاجون المخدرة). فيما فاد مصدر أمني، بانسحاب الحشد





PEGASUS
MORTGAGE LENDING CENTER INC.
FSRA Lic # 11479 | LC # M22003185

Suhair Shaya
Mortgage Agent

1457 McCowan Rd, Suite 202
Toronto, Ont M1S 5K7
Office (416) 281 9628 | Fax (416) 644 0663

(519) 300 2116
suhair.shaya@pegasusmortgages.com
www.pegasuslending.com
www.facebook.com/pegasuslending

مؤسس "تلغرام" متهم بالمشاركة في تهريب المخدرات والإرهاب

فرنسا تعتقل رجل الأعمال الروسي الإماراتي دوروف

وذكرت قناة TF1 الفرنسية أن مذكرة الاعتقال صدرت بسبب عدم تعاون دوروف مع قوات الأمن الفرنسية، مما يجعله شريكاً في تهريب المخدرات وجرائم خطيرة أخرى.

وأضافت القناة أن الشكوى الرئيسية لسلطات الاتحاد الأوروبي ضد "تلغرام" هي الرسائل المشفرة.

مهذب بالسجن 20 عاماً

وقال المحقق: "على مر السنين، أصبحت هذه هي المنصة الأولى للجريمة المنظمة"، وقال مصدر مقرب من القضية: "لقد سمح على منصفه بارتكاب عدد لا يحصى من المخالفات والجرائم".

كما تحدثت قناة TF1 عن إمكانية توجيه تهمة الإرهاب وتجارة المخدرات والاحتيال وغسل الأموال لمؤسس "تلغرام".

وأضافت القناة أن دوروف مهذب بالسجن لمدة تصل إلى 20 عاماً في فرنسا. وسيتمثل أمام المحكمة الأحد كمواطن فرنسي حيث ستوجه التهمة إليه.

المصدر: ايلاف



أكدت مصادر فرنسية اعتقال مؤسس "تلغرام" بافيل دوروف مساء السبت في مطار باريس لو بوجيه الفرنسي، وهو يحمل الجنسية الروسية في الأساس، ومعها الجنسية الفرنسية.

وكذلك يحمل دوروف الجنسية الإماراتية التي حصل عليها عام 2021، ويعيش في دبي منذ عام 2017، وتم تصنيفه باعتبارها الشاب الأكثر ثراءً في دبي والشرق الأوسط بثروة تبلغ 15 مليار دولار.

دوروف وصل إلى فرنسا السبت قادماً من أذربيجان، وكان معه صديقه وحارسه الشخصي، وتم اعتقال دوروف من قبل أجهزة الأمن الفرنسية في المطار أثناء نزوله من طائرته الخاصة، بعد إصدار مذكرة اعتقال بحق.

العثور على جثتي رائد الأعمال البريطاني لينش وابنته في اليخت الغارق قبالة إيطاليا

وسبع ساعات، وهو أفضل من الغواصة الحالية التي يمكن أن تعمل تحت الماء لمدة ساعتين فقط.

وتحقق السلطات في كيفية غرق اليخت الفاخر في الساعات الأولى من صباح الاثنين، حيث أجاب القبطان والناجون الآخرون عن أسئلة مكتب المدعي العام المحلي، وفقاً لتقرير لوكالة الأنباء الإيطالية «أنسا».

وقد تم إنقاذ ستة ركاب وتسعة من أفراد طاقم اليخت «بايزيان» الذي غرق بعدما ضربه إعصار قوي. وكان لينش وعائلته يحتفلون بالقرار الذي صدر مؤخراً ببراءته من تهمة الاحتيال مع مجموعة صغيرة من مستشاريه عندما هبت العاصفة العنيفة.

وكان رئيس هيئة الحماية المدنية في صقلية سالفو كوسينا قال في رسالة لـ«وكالة بلومبرغ» في وقت سابق يوم الثلاثاء: «إن الركاب الستة المفقودين هم بلومر وزوجته جودي وكريس مورفيلو الشريك في شركة الحماية كليفورد تشانس وزوجته نيدا، بالإضافة إلى لينش وابنته هانا». وذكّرت تقارير أن اليخت يرقد على عمق 49 متراً في قعر البحر.

المصدر: الشرق الأوسط



حول يخت غرق قبالة سواحل جزيرة صقلية.

وضرب اليخت «بايزيان» إعصار بالقرب من ميناء بورتيتشيلو في صقلية، ولم يتمكن ركابه من النجاة بأنفسهم، وفقاً للسلطات.

كما وصل غواصون من نابولي، وتم نشر مركبة أخرى تحت الماء يتم التحكم فيها عن بعد في مكان غرق اليخت.

ويتميز الإنسان الآلي الجديد المستخدم حديثاً في البحث، بالقدرة على العمل في قعر البحر على عمق يصل إلى 300 متر (984 قدماً) لمدة تتراوح بين ست

نقلت صحيفة «ديلي تلغراف» البريطانية، اليوم (الأربعاء)، عن رئيس الحماية المدنية في جزيرة صقلية الإيطالية قوله إنه جرى العثور على جثتي رائد الأعمال البريطاني مايك لينش وابنته في اليخت الغارق قبالة إيطاليا منذ يوم الاثنين.

وعثر مساء الأربعاء على أربع جثث في حطام اليخت «بايزيان» مما يقلل من فرص العثور على آخر مفقودين على قيد الحياة، وفق وكالة الصحافة الفرنسية.

وكان الغواصون الإيطاليون استأنفوا اليوم، جهود البحث والإنقاذ لليوم الثالث

بوريل: هجوم القوات الأوكرانية على كورسك «ضربة قاسية» لبوتين



على كورسك يشكل ضربة قاسية لرواية الرئيس الروسي بوتين».

وأضاف أن «من شأن رفع القيود المفروضة على استخدام القدرات ضد الجيش الروسي المتورط في العدوان على أوكرانيا، وفقاً للقانون الدولي، أن تكون له عدة نتائج مهمة»، منها تعزيز قدرة أوكرانيا على الدفاع عن النفس، وإنقاذ أرواح وتعزيز جهود السلام.

وتابع بوريل أن «الاتحاد الأوروبي يدعم معركة أوكرانيا ضد العدوان الروسي دعماً كاملاً».

المصدر: الشرق الأوسط

وصف الممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية، جوزيب بوريل، اليوم (الأربعاء)، الهجوم الذي تشنه القوات الأوكرانية على كورسك بأنه «ضربة قاسية» للرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

وأبدى بوريل أيضاً تأييده لرفع القيود الإقليمية المفروضة على استخدام أوكرانيا لإمدادات الأسلحة الغربية، في ظل إصرار بعض الدول المانحة على اقتصر استخدام أسلحتها داخل الأراضي الأوكرانية فقط.

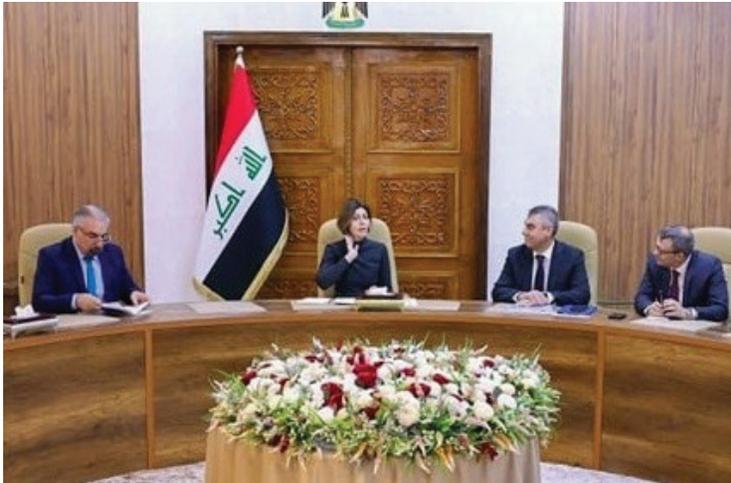
وقال بوريل في منشور على تطبيق «إكس»: إن «هجوم القوات الأوكرانية

وزيرة الهجرة تناقش أوضاع العراقيين في تركيا

والتعليمية، وتحديد أولويات الدعم اللازم.

أحد المحاور الرئيسية التي تم تناولها هو برنامج العودة الطوعية للعراقيين الراغبين في العودة إلى وطنهم. تم الاتفاق على أن يشمل البرنامج تقديم مساعدات متكاملة تشمل النقل والإقامة والإعانات المالية للأسر العائدة، فضلاً عن دعم إعادة الإدماج في المجتمع العراقي بعد العودة. سيعمل الطرفان على تطوير آلية فعالة لضمان تنفيذ البرنامج بفعالية وضمان توفير كافة المستلزمات اللازمة للمواطنين العائدين.

في إطار التباحث حول تحسين أوضاع العراقيين في تركيا، تم الاتفاق على اتخاذ خطوات ملموسة لتوفير الخدمات الأساسية. وتشمل الإجراءات المتفق عليها مثل تقديم الوثائق والمستمسكات والعمل على تسريع عملية إصدار الوثائق والمستمسكات المفقودة للعراقيين. والخدمات الصحية والتعليمية والتنسيق مع الجهات الحكومية في تركيا والعراق لتوفير الخدمات الصحية والتعليمية اللازمة للمواطنين العراقيين. وفي نهاية الاجتماع، أعرب السيد اتبلا توروز عن عميق شكره وتقديره للسيدة الوزيرة جابرو على التعاون والتنسيق العالي الذي أثمر عن تقديم حلول فعالة لمشاكل العراقيين في تركيا. وأكد على أهمية استمرار التواصل والعمل المشترك بين البلدين لضمان تحسين ظروف الحياة للمواطنين العراقيين المتواجدين في تركيا وتلبية احتياجاتهم الأساسية.



استقبلت وزيرة الهجرة والمهجرين السيدة إيفان فائق جابرو في مقر الوزارة في العاصمة بغداد، رئيس دائرة الهجرة التركية السيد اتبلا توروز والوفد المرافق له. حضر الاجتماع أيضاً سعادة السفير التركي لدى العراق السيد انيل بورا إنان، مما يعكس عمق العلاقات الثنائية بين العراق وتركيا واهتمامهما المشترك بقضايا المواطنين العراقيين المتواجدين في تركيا.

خلال الاجتماع، تم بحث أوضاع العراقيين المتواجدين في تركيا بالتفصيل. وقد تناول النقاش التحديات التي يواجهها هؤلاء المواطنين، مثل الصعوبات الاقتصادية والاجتماعية، بالإضافة إلى قضايا تأمين الوثائق والمستمسكات الضرورية. كما تم تناول المشكلات المتعلقة بالوصول إلى الخدمات الصحية

عقد اللقاء في أجواء من التعاون البناء، حيث تركز النقاش على تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين في مختلف المجالات، بما في ذلك الاقتصادية،

المصدر: الشرق الأوسط



Published Monthly by The
Integrative Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن

منظمة المجموعة الكندية التكاملية



صاحب الامتياز Proprietor

غسان فؤاد ساكا

Khassan F. Saka

رئيس التحرير Editor in Chief

منصور السناطي

Mansoor Sanaty

amb.news.media@outlook.com

السفراء Ambassadors

حسام الصعوب

Hossam Alsoub

منصور قرياقوس

Mansor Qaryaqos

قيصر السناطي

Qaysar Sanati

مفيد عباس

Mufeed Abbas

وديع زورا

Wadee Zora

كارلا النجم

Karla Alnajm

تصميم واخراج Layout & Design

الزا مراديان Elza Mouradian

المكتب الرئيسي Head Office

548 Moy Avenue

Windsor, ON N9A 2N4

Phone: (519)254-2000

amb.news.media@outlook.com

Published articles express the views
of their owners.

They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper.

The newspaper is not responsible for the
content of advertisements

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة.
الجريدة غير مسؤولة عن محتوى الإعلانات.

غوغل: قرصنة إيرانيون يستهدفون حملتي هاريس وترمب

أحبطتها. وذكرت غوغل أيضاً أن المجموعة اخترقت حساب "جيميل" شخصي لمستشار سياسي مؤثر. وأكدت "أن APT42 عامل تهديد متطور ومتاثر لا يظهر أي إشارات لوقف محاولات لاستهداف المستخدمين ونشر تكتيكات جديدة".

وتابعت "في فصلي الربيع والصيف، أظهرنا قدرة على القيام بالعديد من حملات التصيد الاحتيالي بشكل متزامن وبتكرير بشكل خاص على إسرائيل والولايات المتحدة". وحضت غوغل الأفراد المعرضين للخطر والمرتبطون بالانتخابات المقبلة على البقاء يقظين والاستفادة من الدفاعات المتكيفة التي تقدمها الشركة.

وحذرت وزارة الخارجية الأميركية إيران الاتيين من عواقب أي تدخل لها في الانتخابات بعد إعلان حملة ترمب عن تعرضها للاختراق. واتهمت حملة ترمب السبب إيران بأنها كانت وراء عملية قرصنة وثائق وتوزيعها على وسائل إعلام تتعلق بجاي دي فانس، المرشح لمنصب نائب الرئيس عن الحزب الجمهوري. وحذرت الحملة وسائل الإعلام من استخدام هذه الوثائق، قائلة إن مثل هذا العمل يخدم "أعداء أميركا".

المصدر: الشرق الأوسط

فأشلة من APT42 لاختراق الحسابات الشخصية لأفراد مرتبطين بالرئيس جو بايدن ونائبته هاريس إضافة إلى ترمب. وتعمل مجموعة القرصنة عبر جمع معلومات عن الأهداف ووضع خطط "تصيد" لخداع الضحايا من أجل الكشف عن كلمات المرور الخاصة بحساباتهم مثل البريد الإلكتروني "جيميل". وتضمن التقرير أمثلة على ذلك بينها تظاهر القرصنة بأنهم مؤسسة أبحاث أو جهة اتصال موثوقة لجذب الضحايا إلى عقد اجتماعات فيديو مزيفة، حيث تكون هناك حاجة إلى استخدام كلمات المرور لتسجيل الدخول للمشاركة.

وفي حين أن جعبة القرصنة لا تخلو من تقنيات كثيرة للاختراق، إلا أن البعض منهم يختار أساليب "الهندسة الاجتماعية" التي تدفع الضحية للنقر على رابط مفخخ أو تسجيل الدخول إلى نسخة طبق الأصل عن صفحة ويب حقيقية. وأشارت غوغل إلى أنها أحبطت محاولات من APT42 لاختراق حملتي بايدن وترمب عام 2020.

ووفقاً للتقرير، تضمنت لائحة أهداف مجموعة القرصنة الإيرانية في مايو (أيار) ويونيو (حزيران) من هذا العام محاولات اختراق حسابات بريد إلكتروني شخصية لنحو عشرة أشخاص مقربين من بايدن أو ترمب، لكن غوغل



وكانت حملة هاريس أعلنت الثلاثاء عن استهدافها من قبل قرصنة إلكترونيين أجانب، بعد أيام من ادعاء حملة دونالد ترمب أنها تعرضت للاختراق من قبل إيران. وصرح مسؤول في حملة هاريس لوكالة الصحافة الفرنسية أنه "في يوليو (تموز)، أبلغت الفرق القانونية والأمنية في الحملة مكتب التحقيقات الفدرالي بأننا كنا هدفاً لعملية تأثير من قبل فاعلين أجانب".

وقال التقرير إن قسم تحليل التهديدات في غوغل لا يزال يرصد محاولات

كشفت شركة غوغل أن قرصنة مدعومين من إيران يستهدفون الحملتين الانتخابيتين للمرشحة الديمقراطية للرئاسة الأميركية كامالا هاريس وخصمها الجمهوري دونالد ترمب.

وقال تقرير صادر عن غوغل بشأن التهديدات الإلكترونية إن مجموعة قرصنة تعرف باسم APT42 ومرتبطة بالحرس الثوري الإيراني قامت بمحاولات اختراق لشخصيات ومنظمات رفيعة في إسرائيل والولايات المتحدة، بما في ذلك مسؤولين حكوميين وحملات انتخابية.

بليكس: «أخطاء وانحرافات» تسببت في غزو العراق والحرب الروسية الأوكرانية

ندم بوتين لكن الدبلوماسي المخضرم يبدو أكثر تفاؤلاً بشأن مصير النزاعات في العالم. ونشر العام الماضي كتاب «وداعاً للحروب». ويقر بأن عنوانه «شديد الاستفزاز» نظراً إلى الرياح الجيوسياسية التي تهب في العالم؛ خصوصاً مع الحربين في أوكرانيا وغزة.

وكما عبّر عن غزو الولايات المتحدة للعراق، اعتمد بليكس التوصيف نفسه (انحراف) في الحديث عن الغزو الروسي لأوكرانيا، بدءاً من فبراير (شباط) 2022. وأضاف: «بوتين ارتكب خطأ، وأنا واثق بأنه نادم عليه».

وحذرت الوكالة الدولية للطاقة الذرية في 17 أغسطس (آب) من أن وضع السلامة في محطة زابوريجيا «يتدهور» بعد ضربة غير بعيدة منها بطائرة دون طيار.

وسيطر الجيش الروسي على المحطة في مطلع الحرب، وتعرضت لهجمات تبادل طرفاً النزاع الاتهام بالمسؤولية عنها.

إلا أن بليكس الذي كان يشرف على الوكالة الذرية الدولية لدى وقوع كارثة مفاعل تشيرنوبيل الأوكراني عام 1986، أعرب عن اعتقاده بأن روسيا لن تتهاجم المحطة النووية عمداً.

وقال: «لا أعتقد أن الروس سيقومون بذلك عمداً، كلاً... سافاجاً للغاية في حال لم يكن الروس قد أصدرت تعليمات لجيشهم بتجنب إلحاق ضرر بالغ» بالمحطة.

كما أن بليكس ليس قلقاً من تلميحات بوتين المتكررة منذ بدء الحرب في



عامي 1981 و1997. وارتبط اسمه بشكل وثيق بالعراق؛ حيث قاد فريقاً من المفتشين الذين عملوا على التحقق مما إذا كان نظام الرئيس السابق صدام حسين يمتلك أسلحة دمار شامل.

لكن الفريق الدولي لم يعثر على أسلحة كهذه، رغم المزاعم الأميركية بامتلاك صدام حسين لها، والتي كانت من الأسباب التي عرضتها الولايات المتحدة لتبرير غزوها للعراق في عام 2003.

ورأى بليكس أن ما جرى كان «خطأً فادحاً من جانب الولايات المتحدة، مبنياً على معلومات خاطئة وغطرسية، بأن الاستخبارات الأميركية تعرف أكثر مما نعرف؛ مشيراً إلى أن «حرب العراق كانت انحرافاً».

ورأى أن الولايات المتحدة لم تكن تواجه خطر تدخل روسيا أو الصين، وأخذت واشنطن ولندن على عاتقهما أن تكونا «شرطي العالم».

رأى هانس بليكس، كبير مفتشي الأمم المتحدة عن أسلحة الدمار الشامل في العراق سابقاً، أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لن يخاطر بالتسبب في كارثة بمحطة زابوريجيا للطاقة النووية التي تسيطر عليها قواته في أوكرانيا، وسط مخاوف دولية متزايدة بشأن سلامة هذه المحطة، وهي الأكبر في أوروبا، وذلك في مقابلة أجرتها معه «وكالة الصحافة الفرنسية» في منزله باستوكهولم.

وعدّ بليكس بوتين «عقلانياً جداً ويدرك ما يقوم به»، كما قارن بين «خطأين» يفصل بينهما عقدان من الزمن: حرب الولايات المتحدة على العراق، وحرب روسيا على أوكرانيا.

وتولى وزير الخارجية السويدي السابق الذي أتم السادسة والتسعين من العمر، منصب المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية التابعة للأمم المتحدة، بين



INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

منظمة المجموعة الكندية التكاملية

Refugees Sponsorship (G5- CS)-Family/Spousal Sponsorship
 Skilled Worker/Business Class Immigration - Visitor/Study
 Visa
 Canadian Citizenship - PR Card Renewal- Canadian Passports
 and Travel Documents - Iraqis / Arabs Passports
 USA/ Europ/ Other Visas
 Ontario Work - ODSP - Windsor Housing
 Police Certificate - Filling out and printing forms for Power
 of Attorney

Certified and Notarized Translations

Personal, Legal & Financial Documents.
 Educational Degree.
 Birth and Marriage Certificate.
 Passports, IDs, Driving Licenses & more.

Senior & Youth Programs

Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games) -
 Art, Music, Computer, Sweenig & Cooking Courses

كفالات لجوء (خماسية / منظمات) - كفالة الأهل والأزواج
 هجرة الكفاءات/ الاستثمار - تأشيرات زيارة / دراسة / عمل
 التقديم للجنسية الكندية - تجديد هوية الإقامة - جوازات السفر الكندية
 الدائمة والمؤقتة - جوازات سفر عراقية وعربية
 تأشيرات دخول اميركا /اوروبا/ بقية دول العالم
 التقديم للمساعدات الحكومية ولذوي الاحتياجات الخاصة والمساكن
 الحكومية
 عدم محكومية - ملء وطباعة الاستثمارات والوكالات العامة
 والخاصة

ترجمة معتمدة وموثقة

وثائق شخصية وقانونية ومالية.
 شهادات تعليمية .
 شهادات الميلاد والزواج.
 جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة....

برامج لكبار السن ولفئات عمرية مختلفة

(نشاطات داخلية وخارجية) (رحلات - افلام - العاب
 دورات في الرسم والموسيقى والكومبيوتر والخياطة والطبخ

WE ARE COMMISSIONER OF OATHS

نحن محلفون قانونيون معتمدون

We Also Offer

International Degrees Evaluation - Citizenship Test
 Preparation - Income Tax Clinic - Food Aid.
 Work and Volunteering opportunities
 Student Summer Job opportunity



An agency of the Government of Ontario
 Un organisme du gouvernement de l'Ontario

نوفر ايضاً
 تعديل الشهادات العليا - جلسات تحضير لإمتحان الجنسية الكندية - خدمة
 التقديم لضريبة الدخل الكندية - مساعدات غذائية.
 فرص عمل - فرص تطوع.
 وظائف للطلاب خلال الصيف

Canada

نغير حياتك نحو الأفضل

WE ARE CHANGING LIVES

548 Moy Avenue, Windsor, Ontario N9A 2N4

+1519-254-2000

+1226-506-9331

www.i-c-g-o.com

www.facebook.com/ICGO1/

icgo.canada@outlook.com

icgo.elza@outlook.com



تقييم استخباراتي أميركي:

إيران في وضع أفضل لإطلاق برنامجها للأسلحة النووية

إيران تقوم به على مدار العام الماضي. وأوضح المسؤول الأميركي أن البحث الذي تجرته إيران «قد يقلص الفجوة المعرفية التي تواجهها طهران في إتقان القدرة على بناء سلاح»، رغم أن المخابرات الأميركية تؤكد أن ذلك لن يقلص الوقت الذي تحتاجه البلاد لصنع الأسلحة.

وأضاف المسؤول الأميركي أن بعض هذا العمل، الذي لا يزال مستمراً، ربما كان يُعتبر في الماضي مؤشراً على أن طهران تسعى إلى تطوير أسلحة نووية. ولكن وكالات الاستخبارات الأميركية تعيد النظر في معاييرها لتقييم الأنشطة النووية الإيرانية في ضوء ما تعلمه عن البرنامج.

وقالت المتحدثة باسم مكتب مدير الاستخبارات الوطنية: «لا تمتلك إيران برنامجاً نووياً عسكرياً نشطاً». ولم يقدم المسؤولون الأميركيون أي تفاصيل بشأن طبيعة العمل الذي يُعتقد أن إيران تقوم به. ومع ذلك، كانت هناك في الأشهر الأخيرة مخاوف بين المسؤولين الإسرائيليين والأميركيين بشأن الأبحاث المتعلقة بالتسليح التي تجريها إيران، بما في ذلك النمذجة الحاسوبية وعلم المعادن، وفقاً لأشخاص مطلعين على هذه القضية. وهذا العمل يشكل جزءاً من منطقة رمادية بين وضع المكونات اللازمة لصنع سلاح نووي، مثل إنتاج اليورانيوم عالي التخصيب وإنتاج معدن اليورانيوم، وبناء الجهاز بالفعل. والأنشطة البحثية الإيرانية هي في العموم أعمال ذات استخدام مزدوج، مما يسمح لطهران بالادعاء بأن العمل مخصص لأغراض مدنية.

كما يشير التقييم الأميركي إلى «أنه كانت هناك زيادة ملحوظة هذا العام في التصريحات العامة الإيرانية حول الأسلحة النووية، مما يشير إلى أن الموضوع أصبح أكثر تداولاً».

حتى لو لم تشرع إيران في تطوير الأسلحة الفتاكة، فإن تقرير الاستخبارات أضاف أن طهران تسعى إلى استغلال القلق الدولي بشأن وتيرة برنامجها «للضغط على المفاوضات والرد على الضغوط الدولية المتصورة».

المصدر: الشرق الأوسط

بأنشطة تجعلها في وضع أفضل لإنتاج جهاز نووي، إذا اختارت القيام بذلك».

صاعدت التوترات في الشرق الأوسط بشكل حاد منذ هددت إيران بضرب إسرائيل في أعقاب اغتيال رئيس المكتب السياسي لحركة «حماس» إسماعيل هنية في طهران، والتي ألفت إيران باللوم فيه على الإسرائيليين. وقال الرئيس الأميركي جو بايدن مراراً وتكراراً إن الولايات المتحدة لن تسمح لإيران أبداً بالحصول على سلاح نووي، مما أثار احتمال القيام بعمل عسكري إذا قررت واشنطن أن طهران شرعت في جهد مكثف لبناء جهاز نووي. وتؤكد إيران أن برنامجها النووي مخصص لأغراض مدنية بحتة.

وهاجم الجمهوريون إدارة بايدن، زاعمين أنها لم تفعل ما يكفي لتعزيز العقوبات الاقتصادية وإنفاذها. لكن مسؤولي إدارة بايدن يقولون إن قرار الرئيس السابق دونالد ترامب الانسحاب من الاتفاق النووي لعام 2015 مكن إيران من تسريع أنشطتها النووية.

يقول الخبراء إن التغيير في التقييم الاستخباراتي الجديد ينبع من العمل البحثي العلمي والهندسي الذي كانت



تجري إيران أبحاثاً تجعلها في وضع أفضل لإطلاق برنامجها للأسلحة النووية، وفقاً لتقييم جديد أجرته وكالات الاستخبارات الأميركية، بحسب تقرير لصحيفة «وول ستريت جورنال».

والتحول في وجهة نظر واشنطن بشأن الجهود النووية الإيرانية يأتي في وقت حرج، حيث أنتجت إيران ما يكفي من الوقود النووي عالي التخصيب لإنتاج بضعة أسلحة نووية.

وقال مسؤول أميركي إن مجتمع الاستخبارات الأميركي لا يزال يعتقد أن إيران لا تعمل حالياً على بناء جهاز نووي. كما لا يوجد لديه دليل على أن المرشد الإيراني علي خامنئي يفكر في استئناف برنامج الأسلحة النووية في بلاده، والذي تقول الاستخبارات الأميركية إنه تم تعليقه إلى حد بعيد في عام 2003.

ولكن تقريراً قدمه مدير الاستخبارات الوطنية إلى الكونغرس في شهر يوليو (تموز) حذر من أن إيران «قامت

اتمام الصفقة من شأنه أن يمنع الحرب الشاملة في المنطقة السنوار يريد وقف إطلاق النار.. هل يرغب في إنقاذ إيران؟



نقل يحيى السنوار قائد حركة حماس، رغبته في التوصل لاتفاق وقف إطلاق النار مع إسرائيل وإبرام صفقة تبادل الأسرى، ووفقاً لمصادر إسرائيلية فقد نقل هذه الرغبة عن طريق الوسيط «مصر وقطر».

والسؤال الذي يظل موضع بحث وتدقيق، لماذا أصبح السنوار متحمساً أكثر من أي وقت مضى للمضي قدماً في هذه الصفقة؟ يبدو أن للأمر علاقة برغبته في

المصدر: ايلاف

جندي روسي يفجر قاعدته العسكرية قبل انشقاقه إلى أوكرانيا ينتمي لفيلق «حرية روسيا» الرئيد للكييف

مؤيدة للكييف.

وأظهرت اللقطات اللحظة التي ألقى فيها «سيلفر» قنبلة يدوية على قبه، حيث كان قائده وزملاؤه الضباط نائمين، قبل أن يختفي وسط الارتباك، ثم عبر الجندي المنشق خط المواجهة واستسلم لقوات كييف.

وقالت كييف، الثلاثاء، إن الجندي الروسي السابق قدم «معلومات استخباراتية قيمة» عن مواقع موسكو وخططها الهجومية.

وقال «سيلفر» إنه أصيب بخيبة أمل إزاء حرب روسيا في أوكرانيا، «والجرائم الأخرى التي ارتكبتها قيادته، بما في ذلك الإعدامات خارج نطاق القضاء، والضرب والابتزاز» ضد المدنيين والجنود داخل وحدته.

المصدر: الشرق الأوسط



كشفت كييف عن أن جندياً روسياً فجر مقر وحدته الهجومية قبل أن يفجر وينشق إلى أوكرانيا، حسب تقرير نشرته صحيفة «التليغراف» البريطانية.

وتم التعرف على الجندي المنشق

تستقبل مساهماتكم ونتائجكم الأدبية فيه الشرح والقصة والظاهرة الأدبية وجميع الدراسات والبحوث الأدبية والنقدية علمت الإيميل
amb.news.media@outlook.com

جريدة
السفير



مريم بطرس

مستشارة قانونية للهجرة

- عضو جمعية مستشاري الهجرة الكندية (ICCRC)
- عضو جمعية نقابة المحامين في أونتاريو (LSO)
- عضو الرابطة الكندية للاستشارات المهنية للهجرة (CAPIC)
- محلف قانوني

خيارات بلا حدود

www.CanadaSafeHaven.com

539 Jevlan Drive, Unit A Tel: +1 (905) 264-7773
Vaughan, Ontario, L4L 8W1 Fax: +1 (905) 264-5577

كافة قضايا الهجرة الى كندا:

- هجرة المستثمرين ورجال الاعمال.
- كسالة المتزوجين.
- هجرة اصحاب الكفاءات.
- تأشيرة الدراسة/ الزيارة/ طلبات العمل.
- قضايا اللجوء.
- برنامج اختيار المقاطعة.
- برنامج حق التقديم على الاقامة للطلاب الاجانب و للعاملين الاجانب.

كافة خدمات الهجرة الدولية:

- تحصيل الجنسية الدولية والجوازات في بلدان اخرى غير كندا التي تخول حاملها للدخول الى اكثر من 172 دولة بدون الحاجة الى تقديم فيزا.
- تحصيل الاقامة من خلال: اولا - برنامج الاستثمار. ثانياً- من خلال شراء عقار.



CSHI

CANADA SAFE HAVEN
Immigration Consulting Inc.

mbutrus@CanadaSafeHaven.com

LAURA JOY
Criminal Defense Law

519 561-6237
519 980-7726
1500 Ouellette Ave Suite 101, Windsor, ON N8X 1K7
ljoy@laurajoylaw.ca

المحامي ظافر نوح
للتوكيل في كافة الدعاوى

Mobile: 0790 1880 348
07500 442 079
Email: dhnoohk@yahoo.com

مكتب ليون والن للعقار
مستعدون لبيع وشراء العقارات السكنية والتجارية في أنحاء العراق
نقوم بمتابعة وإنجاز كافة معاملات البيع ونقل الملكية وتحويل المبالغ وكذلك متابعة وإكمال معاملات التقاعد
الاستشارة مجاناً من خلال الاتصال ..
لؤي ستو (586) 604-5850 | (586) 339-6486
jameelluay9@gmail.com

SITTO
BARBER SHOP

Call +1 (226) 506-7682
MON- SAT : 10AM - 7PM
13145 Tecumseh Rd E
Windsor, ON N8N 3T4

ADVERTISE WITH US
CALL NOW
519-254-2000

HOW TO APPLY TO DACPCERTIFICATE.CA
THE NEW CONSTABLE SELECTION PROCESS WITH INTERNAL PROCEDURE OF POLICE AGENCY

STEP I
To obtain your DACP Certificate, Log into DACPCERTIFICATE.CA and complete Part A, Part B and Part C. Successful applicants will then be issued a DACP Certificate.

STEP II
Submit your completed application package to the Windsor Police Service including Fitness Log, Daily Journal(s) and your Medical Examination package which were all required to obtain your DACP Certificate.

STEP III
Applicant is successfully screened into police internal hiring process.

STEP IV
Police Recruiters review applicant file, additional documentation, minimum physical fitness testing, and interviews are conducted. Recruiters then use SIGMA testing database to obtain Part B (cognitive ability assessment) and Part C (Personality assessment) these results will be added into the applicants package

WINDSOR POLICE

FOR MORE INFORMATION:
PLEASE VISIT: WWW.WINDSORPOLICE.CA
FOLLOW US:

BASIC MINIMUM REQUIREMENTS:

- Be a Canadian citizen or permanent resident of Canada;
- At least 18 years of age;
- Be physically and mentally able to perform the duties of the position; having regard for your own safety and the safety of the public;
- Be of good moral character and habits;
- Have successfully completed at least four years of secondary school education or its equivalent;
- Level 7 in the shuttle run is required;
- Possess a valid driver's license with no more than six accumulated demerit points permitting you to drive an automobile in Ontario with full driving privileges;
- Have current certification in CPR and first aid by the time the offer of employment is issued;
- Be able to pass a security clearance as well as background investigation, credit, and reference checks;

اتصل الآن
519-254-2000

ارسل بريدك الآن الى جميع المحافظات العراقية
Freight Transportation
548 MOY AVENUE, WINDSOR, ON N9A 2N4
Worldwide Courier Service
مكتبنا

co-operators
Investments. Insurance. Advice.

Trusted Insurance Advisor Since 1986

Adnan Bihnan (FCIP)

- LIFE INSURANCE
- RRSP, RESP
- HOME INSURANCE
- BUSINESS
- MORTGAGE INSURANCE
- COMMERCIAL INSURANCE
- AUTO INSURANCE

تأمين منازل
تأمين حياة
تأمين سيارات
تأمين أعمال
تأمين الرهن العقاري
تأمين صحي للزائرين والمسافرين

للإستفسار أو الإستشارة المجانية يرجى الإتصال ب عدنان بهنان
زميل معهد التأمين الكندي خدمة مميزة للجالية منذ عام 1986

Tel: 905.866.6203 Toll Free: 1.866.316.1396
Direct Line: 905.874.1632 231 QUEEN ST W, BRAMPTON, ON L6Y 1M6

Tel: 905.866.6203 Toll Free: 1.866.316.1396
Direct Line: 905.874.1632 231 QUEEN ST W, BRAMPTON, ON L6Y 1M6

الجوال مسبب رئيسي للأرق... كيف تتخلص من الإدمان عليه؟

كارلا النجم



مثل السكري، وأمراض القلب، والسمنة. وتوضح ليذا شتراوس، خبيرة في علاج اضطرابات النوم، أن الأشخاص في منتصف العمر هم الأكثر عرضة للأرق بسبب عادات النوم غير الصحية. وتقول: "يقع الناس في فخ مشاهدة الفيديوهات بشكل متكرر، والمزيد من الناس يصبحون مدمنين على هذه العادة، مما يؤثر على جودة حياتهم وصحتهم العامة."

وتشير الأبحاث إلى أن النوم غير الكافي لا يضر بالصحة الجسدية فحسب، بل يؤثر أيضاً على الأداء العقلي والإنتاجية في العمل والدراسة. وبالتالي، فإن التركيز يجب أن يكون على تبني عادات نوم صحية، لا تقتصر فقط على تقليل استخدام الهواتف في السرير، بل تشمل أيضاً تنظيم الروتين اليومي بطرق تساهم في تعزيز النوم الصحي.

استراتيجيات لتحسين جودة النوم ينصح خبراء النوم باتباع استراتيجيات محددة لتحسين جودة النوم والتغلب على إدمان الهواتف الذكية في المساء. من بين هذه الاستراتيجيات، يُنصح بإعداد قائمة بالأنشطة الهادئة التي يمكن ممارستها قبل النوم، مثل القراءة، أو الاستماع إلى الموسيقى الهادئة، أو ممارسة التأمل. هذه الأنشطة تساعد في تهدئة العقل والجسم، مما يمهد الطريق لنوم عميق ومريح.

وتوصي شتراوس أيضاً بإنشاء بيئة نوم مناسبة بعيداً عن الأجهزة الإلكترونية، بحيث يتم استخدام السرير فقط للنوم وليس لأي نشاط آخر. يمكن أن يساعد ذلك في تدريب الدماغ على الربط بين السرير والنوم فقط، مما يسهل عملية الدخول في النوم.

كما يُنصح بالتحكم في بيئة النوم من خلال إبعاد الهاتف المحمول أو الأجهزة اللوحية عن غرفة النوم، وذلك لتقليل الرغبة في استخدامها. يمكن أيضاً ضبط الهاتف على الوضع الليلي، وتقليل سطوع الشاشة، وإيقاف الإشعارات المزعجة لضمان عدم الانزعاج أثناء النوم.

أخيراً، يُنصح بتخصيص بعض الوقت قبل النوم للتفكير في الأنشطة التي ستقوم بها في اليوم التالي، مثل إعداد وجبات الطعام أو التخطيط للمهام اليومية. هذه الاستراتيجيات لا تساعد فقط في تقليل الاعتماد على الهواتف الذكية، بل تعزز أيضاً من قوة الإرادة وتساهم في تحسين الصحة العامة وجودة الحياة بشكل عام.

يقضي الكثير منا وقتاً طويلاً على هواتفنا أو الأجهزة اللوحية خلال ساعات النوم، وقد أثارت هذه العادة قلق الخبراء بشكل متزايد، حيث يرون أنها تساهم بشكل كبير في اضطراب أنماط النوم وتعطيل الصحة العامة. وفي هذا السياق، تؤكد ميليسا ميلانك، أستاذة متخصصة في صحة النوم في جامعة ساوث كارولينا الطبية، على أهمية "إعطاء الدماغ الوقت الكافي للتهدئة قبل النوم لضمان حصول الجسم على الراحة العميقة الضرورية التي تحسن من أدائه اليومي وتقيه من الأمراض".

وتوضح ميلانك الفكرة بمثل مبسط: "لا يمكنك إخراج طبق من الفرن ووضعها مباشرة في الثلاجة؛ يحتاج إلى وقت ليبرد. وبالمثل، تحتاج أدمغتنا إلى فترة من الاسترخاء والهدوء قبل الدخول في مرحلة النوم." ويُشار إلى أن هذه الفترة الانتقالية بين اليقظة والنوم تلعب دوراً حاسماً في تنظيم العمليات البيولوجية في الجسم، بما في ذلك إفراز الهرمونات وتنظيم ضغط الدم.

تأثير الهواتف المحمولة على النوم تشير الأبحاث الحديثة إلى أن الضوء الأزرق المنبعث من شاشات الهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية يشبه في تأثيره ضوء الشمس، مما يؤدي إلى خداع الدماغ وإيقاف إنتاج الميلاتونين، وهو الهرمون المسؤول عن تنظيم النوم. هذا التأثير يمتد حتى إلى التعرض البسيط للضوء خلال التواجد في السرير، مما يجعل من الصعب الدخول في مرحلة النوم العميق الضرورية لاستعادة النشاط وتجديد الخلايا.

إضافة إلى ذلك، لا يقتصر تأثير الهواتف على الضوء فقط، بل يمتد أيضاً إلى المحتوى الذي نستهلكه قبل النوم. تصفح الأخبار السلبية، التحقق من البريد الإلكتروني، أو مشاهدة مقاطع الفيديو المثيرة قد يزيد من مستويات التوتر والقلق، وهو ما يشار إليه بمصطلح "الإجهاد التقني". هذا الإجهاد يعزز من يقظة الدماغ، مما يجعل من الصعب الاسترخاء والنوم. أيضاً، تحفز خوارزميات وسائل التواصل الاجتماعي المستخدمين على البقاء لفترات أطول على أجهزتهم، مما يزيد من الاعتماد عليها ويعزز من إدمانها.

عوامل إضافية مرتبطة بمشاكل النوم تُظهر الدراسات أن الأرق المزمن غالباً ما يرتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض

«يكفي لملء محيطات»... اكتشاف خزان مياه تحت سطح المريخ

وقال فاشان رايت، زميل ما بعد الدكتوراه السابق بجامعة كاليفورنيا في بيركلي، والذي يعمل الآن أستاذاً مساعداً في معهد سكريبس لعلوم المحيطات بجامعة كاليفورنيا في سان دييغو: «فهم دورة الماء على المريخ أمر حاسم»، ونقطة انطلاق مفيدة لتحديد مواقع المياه وكمية ما هو موجود منها.

وأرسل العلماء على الأرض كثيراً من المسبارات والمركبات الفضائية إلى المريخ، لاكتشاف ما حدث للماء الذي كان موجوداً على الكوكب قبل نحو 3 مليارات عام، وكذلك لمعرفة متى حدث ذلك، وما إذا كانت هناك حياة على الكوكب أو كانت موجودة في السابق.

المصدر: الشرق الأوسط

وباستخدام بيانات من المركبة «إنسايت» التابعة لوكالة «ناسا»، قدر العلماء أن كمية المياه الجوفية قد تكون كافية لتغطية كامل سطح المريخ بعمق يتراوح بين كيلومتر واحد واثنين، بحسب وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا).

ومع ذلك، يقول الخبراء إن الخزان من غير المحتمل أن يكون ذا فائدة كبيرة لأولئك الذين يسعون للاستفادة منه لتوفير المياه لمستعمرة مستقبلية على المريخ.

ويقع هذا الخزان في الشقوق الصغيرة والمسام بالصخور في وسط قشرة المريخ، على عمق يتراوح بين 11.5 و20 كيلومتراً تحت السطح. وحتى على الأرض، فإن حفر حفرة بعمق كيلومتر واحد يمثل تحدياً.



اكتشف باحثون دليلاً على وجود خزان كبير من الماء السائل تحت سطح المريخ، يكفي لملء محيطات على سطح الكوكب، وفق تقرير لوكالة الأنباء الألمانية.

جدري القردة ليس «كوفيد الجديد» «الصحة العالمية»: نعرف كيف نكافحه

ودفع ازدياد عدد الإصابات بجدري القردة في جمهورية الكونغو الديمقراطية، لا سيما بسبب السلالة «1 بي» التي سُجّلت كذلك في بوروندي وكينيا ورواندا وأوغندا، بمنظمة الصحة العالمية، إلى إعلان المرض «طارئة صحية عامة تسبب قلقاً دولياً» في 14 أغسطس (آب) وهو أعلى مستوى تحذير يمكن أن تطلقه.

المصدر: الشرق الأوسط

«كوفيد الجديد».

وأوضح كلوغه خلال مؤتمر صحفي أن «جدري القردة ليس كوفيد الجديد. سواء كان من السلالة 1 المسببة للوباء الحالي في وسط وشرق أفريقيا، أو السلالة 2 لجدري القردة التي أدت إلى تفشي الوباء في عام 2022 في العالم»، حسب وكالة الصحافة الفرنسية. وأضاف: «نحن نعرف كيف يمكن مكافحة جدري القردة».



أكد المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا هانز كلوغه، أمس، أن العالم يعرف الكثير عن مرض جدري القردة، وبالتالي لا يمكن اعتباره وباء

لماذا يُعد الضحك «دواءً جيداً»؟

شاركوا في الضحك، وحتى جلسة ضحك واحدة أدت إلى انخفاض بنسبة 36.7 في المائة في الكورتيزول، ولم تكن مدة الضحك مهمة؛ «أي ضحك أدى إلى انخفاض في الكورتيزول».

وقال الباحثون إن النتائج «تدعم المعرفة القديمة بأن الضحك العفوي هو في الواقع دواء جيد (وقائي أو علاجي) يرتبط بانخفاض أكبر في مستويات الكورتيزول، مقارنة بالأنشطة المعتادة».

ووجدت مراجعة أجريت عام 2018 أن الضحك يعزز الرفاهية لدى كبار السن، كما يحسن الضحك الصحة العقلية، ويعزز التنمية الشخصية. وهناك أيضاً «أدلة واضحة» على أن الضحك يساعد في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية، وفقاً لـ«سيكولوجي توداي».

وبما إن الضحك يُعد دواءً جيداً حقاً، وهناك بيانات تُثبت ذلك، لذا ابذل قصارى جهدك لإيجاد فرص للضحك قدر الإمكان.

المصدر: الشرق الأوسط

هل الضحك التلقائي يقلل مستويات الكورتيزول؟

والكورتيزول هو هرمون الستيرويد الذي تنتجه الغدد الكظرية عندما تتعرض لشيء يراه جسمك تهديداً. وهو الهرمون الرئيسي المرتبط بالتوتر، وهو مسؤول عن الحفاظ على ضغط الدم، ودعم وظيفة المناعة، وتعزيز عملية التمثيل الغذائي، ومساعدتك على البقاء مستيقظاً، لكن كثيراً من الكورتيزول يمكن أن يؤدي إلى زيادة الوزن، ومشاكل في الجهاز الهضمي، وضعف العضلات، والاكتئاب، والقلق.

وحددت المراجعة 8 دراسات جرى في بعضها تشجيع المشاركين على الضحك، مع القيام بقياس مستويات الكورتيزول لدى المشاركين، قبل جلسة الضحك وبعدها، وشملت دراسات أخرى مجموعات مراقبة قامت بقياس مستويات الكورتيزول لدى المشاركين دون ضحك.

ويجمع البيانات، وجد الباحثون أن مستويات الكورتيزول انخفضت بنسبة 31.9 في المائة لدى الأشخاص الذين



يُعد الضحك شعوراً جيداً، ومنذ السبعينات أدرك خبراء الطب أن الضحك يمكن أن يعزز القدرة على تحمل الألم ويحسن الصحة العامة، وفقاً لما ذكره موقع «سيكولوجي توداي» المعنى بالصحة النفسية والعقلية والعلوم السلوكية.

وتُلقي مراجعة منهجية حديثة نظرة أكثر دقة على الآليات المؤثرة بهذا الخصوص، وما إذا كان الضحك يمكن أن يُعدّل استجابة الإنسان للضغط النفسي. وجمعت المراجعة، التي نُشرت في مجلة «Plos One» نتائج ثمانية دراسات منفصلة للإجابة عن سؤال:

في ادب الخيال العلمي

تكون نشطة قياساً مع باقي التفاعلات الأخرى في الحياة التي لا تتحرك الا وفق قانون ضابط ومحدد يفرضي إلى نفس النتائج كلما كررنا التجربة، وبما أن الادب وجد نفسه كاسراً للقوانين ومجدداً لها بحكم كونه الأكثر تجوالاً وريادة للأفاق لما يمكن أن يفرد به من حرية لذلك كانت المخيلة واحدة من ركائز اشتغاله، ومنذ البدء حين كنا نغفو على حكايات الف ليلة وليلة وننتبه في دهاليز مفاجأتها التي ما كانت تصغي لما هو منطقي أو قابل للممارسة لكونه يتحرك في دائرة الدهاش واللامنطق، ادركنا أن محدثنا قد عمل خياله وتحرر من أرض الواقع إلى عوالم أخرى تصدمننا بمشاهدنا.

ولكن بدى لنا حينها أن هذا الخيال كان محض خيال لا يتكأ على ما يمكن أن يحوله إلى ما هو قابل للمس أو التحسس عبر امكانية تحققه، فهو خيال محض غير ما جاءت به ثورة العقل عبر فتوحات العلم، حيث أنها لم يتسن لها الاحاطة بفكرة المنطاد واطلاقه ما لم تدرك أن المسافات البينية في عناصر المادة تختلف فيما بينها والحال ينطبق على الغازات بشكل واضح أيضاً، وهذا بغير شكل جوهري في شكل وحجم العناصر وكتلتها وأحجامها، فالهيدروجين والهليوم أكثر خفة بسبب تباعد المسافات البينية ما بين ذراتهما، لذلك لو امكنا عزل أي منهما في وعاء ما وتركه في وسط الهواء المحيط بنا، لتسلق عالياً في داخل المزيج الهوائي الذي هو أكثر انضغاطاً منه وأكثر كثافة، عندها لأمكن لهذه الفقاعة التسلق عالياً في داخل الهواء، اذن لدينا معطى يقر بحقيقة ما، عمل العالم خياله فابتكر لنا فقاعة وجدناها تتسلق في الهواء عرفت بالمنطاد. أي أن المخيلة تحركت وفق معطى علمي معين وبعد إنجازها بات بإمكان أي منا إطلاق بالونه أو منطاده. أما في الف ليلة وليلة تجد بنات الجان يمتلكن أجنحة ملونة ويتحولن إلى طيور كطيور الحب ملونة في فضاء سعادتتهن واحترقنا قلوبنا، فهذا أمر مختلف، نعم هو خيال سطحي لم يتوغل عميقاً وليتمكن بالنهاية من أنتاج هلوسات أو تهويمات لا يمكن أن يبني عليها وغير قابلة للتحقق.

بل عاجزة عن إيقافها بما تملك من ذرائع وقيم تقدس الانسان وتحترم جهده وفرصة وجوده.

وبالتأكيد فإن العلم والعلماء لا يمتلكون ما يمثل شمولية الرؤية، أقصد إن ما يصلحوه هنا أو يضيفوه هناك قابل لأن يخلق مطبا هنا أيضاً أو هناك، كنتاج عرضي لم يحسب له حساب، لكونهم يعانون من مشكلة عدم امتلاكهم لكلية العلم، ولما تزل الرؤية غير قادرة على الاحاطة بكل ما حولنا، لذلك فالطاقة الأحفورية الان واحدة من أعقد المشاكل التي تواجه البشرية رغم أنها عصب انتاج أي تقدم، بسبب ما ينجم عنها من تلوث كاربوني أدى إلى إرباك النظام البيئي لشدة ما أسرفنا وما زلنا بالاستهلاك، مما وضع البشرية أمام تحدي مصيري ما لم ننجح بالوصول إلى بديل نوعي لا يقل بأدائه عن ما توفره وسائل تشغيل محركات الانتاج التقليدية. إن لم يكن أكفأ عن ما هو عليه كلاً من النفط والغاز ومشتقاتهما. على الرغم من أن التوجهات لتفكيك هذا القلق تأخذ منحى عدة أولها انتباه السياسة العالمية لحجم الضرر المتوقع جراء الاستمرار بهذا الإسراف، فضلاً عن أن البشرية تعلمت عبر تجربتها مع النفط والغاز والتي تتجاوز القرن، أن التعامل مع الطاقة النووية لا يقل أذى عن ما يمكن أن يتحقق مع النفط والغاز وتجربة تشينرنيول ليست بعيدة، وكذلك الحال مع طاقة الرياح والطاقة الشمسية لمحدوديتها وعدم كفاءة تخزينهما. هذا مثال تستطيع البشرية من خلاله معرفة ما يمثل التحدي والاستجابة، في محاولات العقل البشري لمواجهة مشاكلنا الحاضرة والمستقبلية.

فما الذي يمكن أن يقوم به الأدب عبر أجناسه كافة مشاركاً في بناء المشهد أو مرمماً له، وهل أوكل للأدب يوم دور الترميم أم الخلق على الرغم من أنه في مرحلة ما إنصاع لفعل الاجترار، فقل سطوح نوره وضاق الفضاء بقلة نسبة الأوكسجين في أجوائه وارتفاع نسبة غاز ثاني اوكسيد الكربون الذي لا يمثل الا الفضلات،

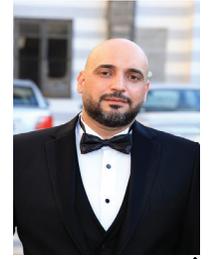
ولأن الأدب لا يعول كثيراً على النسخ أو الاقتباس أو النقل تجد ان المخيلة لديه



بقلم: فارس السردار

إن كان الأدب بمجمله يختط له منحى واقعي أو رمزي أو فلسفي، فهو ينطلق من أرضية تقاعله وتجاربه الإنسانية الباحثة عن لحظة التوازن والخلاص وصولاً لما يتيح للحياة الاستمرار عبر الوصف أو التحليل أو التفسير، لمجمل ما يندفع بقوة لتأهيل المشهد الذي ينتجه، بغية الارتقاء بالمثل والرؤى والاكتشاف وصولاً للأفضل. مرتكزاً على معطيات الجهد البشري في كافة مناحي الحياة، العلمية والثقافية والاجتماعية. ونظرة سريعة لما آل اليه حال العالم الآن مقارنة لما كان عليه بداية القرن الماضي سنجد أن العالم تغير وما هو ظاهر للعيان يمثل الجهد المبدول وصولاً الى هذا الغير على مستوى الطاقة والنقل والغذاء والترفيه والخدمات والابتكار العلمي وما ترتب على كل هذه المتغيرات من فتح للأفاق التي تحاول أن تنقل البشرية الى مستويات أخرى عبر ما نتج من معطيات في الطب والصناعة والتعليم والعمارة وما يمثله كل نشاط متميز، وبفلسفة الوتيرة ثمة ما هو معطل أو يعمل بالضد كالجريمة والحروب والفساد التي تحسنت وسائل انتاجها أيضاً، ورغم ذلك فالعالم يمر بمراحل ازدهار غير مسبوقة وان الصعوبات يتم تذليلها، رغم أن الحروب ما تزال تعصف بالبلدان، وإنتاج وتطوير السلاح من أكثر المفاصل المستفيدة من حركة العقل الذاهب الى الامام والابتكار. لذلك لا يمكن الادعاء بأن الامور باتت بالكامل في دائرة العلم بوجهه المشرق كما نريد أو كما نرى موهجاً ومخططاً استراتيجياً بدل الافكار الكبرى دينية كانت أم فلسفية وما تبعها من نظريات سياسية واجتماعية تعاني من عزلة واضحة لكونها لم تكن مشاركة فقط في تأجيج الحروب

سطوراً من الروح!



حسام الصعوب

(كلما أردت الكتابة بعيداً عنك .. وجدتك حاضرة بين الورقة والقلم ! بين الفكرة وأصابعي !

تخضرين بجمالِك وبؤسك ، بتصفيفة شعرك التي أحب ، و تلك التي أكره ! بكل ما أعشقه فيك ، و كل ما أبعض ! يخضُر وجهُك كسبرٍ مختبئٍ بين الحرف و الحرف ! لا تعرفين واقعاً كيف تلعبين (الغمضة) لككك تتقنينها حد الاحتراف داخل رأسي !

أخوض حرباً مع كلماتي !

فوحدة تُذكرني بطبيعتك ! و الأخرى تُنبهني لذكريات يجب أن تظل طي الكتمان !

واحدة تُحاصرني بشغفك ! و أخرى تُفجّر عني بأنين صورٍ من اللامبالاة !

ليس على كلٍ سطر أن يكون مُهمّاً إلى هذا الحد حتى يكون النصّ جميلاً !

كيف سيفهمني من سيقراً إذا كنت أنا نفسي مُنشطراً بين ضجيج الاحتمالات ؟!

ما من رَجُلٍ يعشقُ امرأةً كاملةً ! لكنه يراها كاملةً فقط عندما يُحبُّها ! و عندها يعودُ القرارُ لها ، هل سنصبحُ قمرًا ؟ أم سنصبحُ اغنية ؟

لا تسمحي للكلمات بأن تخدعك ! فالقمرُ يكونُ هلالاً و بدرًا ! و ما بينهما حالاتٌ متعددة من الاكتمال و النقص ! صحيحٌ أن القمر قد يكونُ جميلاً على طريقته في كلِّ حالة ، لكنَّ الأغنية تكتملُ مرةً واحدةً و إلى الأبد)

نظرٌ إلى سطورهِ بشيءٍ من الدهشة !

هذا إذا ما تُخبرُك الروح عني !

التفتُ إليها ليجدها مستيقظة ، تفتُ خلفهُ و في عينيها تلك النظرة من العتب التي يحفظها عن ظهر روح !

مهلاً .. أعلم ما ستقولين .. ما من أحدٍ كامل .. الحياة قاسيةٌ لا ترحم من يرحم .. حتى الورود لها ساعات من الغضب .. بحيثُ تطلقُ إكسير الموت بعد أن كانت تُهدي للحياة أنفاسها كلما عانقت الشمس .. أعلمُ كل هذا و أكثر .. لكنني و بكل بساطةٍ أراك حياةً كاملةً مكتملةً .. أراك اغنيةً و حسب ..

قال كلماته و التفتُ على كرسيةٍ ليجدها جالسةً على المكتب ، تَلْبَسُ أوراقه و ترمُّهُ باتهاماتٍ متنوعةٍ بين كل ورقة و ورقة تتصفَّحُها ، لم يابه ! أراد الاستمتاع فقط بلعبة عينيها حتى و هي تنهال عليه تحقيقاً بدون كلام !

اختفتُ عن مكتبهِ بعد سقوط آخر ورقة ، التفتُ ليجدها واقفةً تلفُ جيدها بكفٍ يدها ! إنه يعلمُ معنى تلك الحركة تماماً ! إنها الدعوة إلى رحلةٍ بين الأرض و السماء على بساطٍ من الشغف ، انقضض و هبَّ إليها مسرعاً ، اقترب من السرير لكنه لم يحْتضن إلا السراب !

سَقَطَ حزناً على سريره الخالي ، و راح يرددُ صلواته قبل النوم :

بالله عليك ، كيف لي أن أشتاق لك حتى لو تخاصمنا ، إذا كنت حاضرةً معي في كل لحظة !

ابتسمَ لها في غيابها ، تأكد أن هاتفه ليس مضبوطاً على الوضع الصامت ، و بدأ معها رحلة جديدة في الأحلام !

ابتسمَ لنفسه في حزن !

يا لعبيثة هذا الزمن الذي نعيشهُ ! نخشى الموت لأننا أحياء ، و نحيا أمواتاً لأننا نخشى الحياة !

من أين أتت تلك الفكرة الرمادية ؟ كيف تسللت إلى ذهنه مع كل هذا الكحل الذي يرسم حدود السماء ؟! هو لا يعلم ، قال جملةً و أوقد صديقته في فيه ، قَبَلها قبلةً فرنسية عميقة حتى اجثتُ أعماقها ، ليطلقها في فضاء غرفته الصغير ..

لا شيء مميز لهذا المساء ، هو نفس فنجان القهوة اليبارد الذي يرتشفه من حين إلى حين و يقلبه داخل فيه كما لو أنه نبيذ فرنسي معتق ، هي نفس الأوراق المبعثرة على مكتبه كياسمين بري ينمو دون أن يقصد زراعته ، هو نفس كرسية القديم الذي يجالسه منذ عقدي و نيف حتى بدأ كل منهما يشعر بالانتماء إلى الآخر !

هل هذا ما يجعلنا نشعرُ بالانتماء ؟ تلك التفاصيل الصغيرة التي نألفها دون أن نكون قادرين حتى على تسميتها ؟! هل تصبح جزءاً منا أم أننا نصبحُ جزءاً منها ؟! لربما نصبحُ معاً جزءاً واحداً من كَلِيّة المكان .. أي مكان ..

قال هذا و هو يبتسمُ عندما تذكر أنه كان قادراً على تمييز كرسية من بين مجموعة تعود لعائلته ، عندما قامت أمه بتنظيفها جميعاً ذات مرة ، لكنه لم يستطع في حينها تحديد الاختلاف أو حتى تسميته !

التفتُ ليرى حبيبته مستلقيةً على سريره كزهرة بريّة أجمل من أن تُسمّى ، و يلفها في شوقٍ غطاء رقيقٍ مطرز بالورد ، عاد ليبتسمَ مع إدراكه بأن مجموعة من الزهور تغطي زهرة واحدة ! أين المنطق في ذلك ؟!

يجب أن يصنعوا لك غطاءً من الشمس ! تلك الحالة الوحيدة المنطقية ..

قالها و هو يعود إلى أوراقه ، أمسك القلم بغصّةٍ و غصّ معه القلم ، فقد كان مدركاً تماماً بأننا عندما نكتبُ لنفرغ إحساننا على الورق ، إنما نتحولُ صفحاتنا إلى مرآة و تصبُح الحروف انعكاس الضوء على أطراف الروح !

ماذا أكتبُ إليك بعد سجال الأمس ؟! لا زلتُ أمامي هنا ! لكن ماذا ستخبرُك الروح عني ؟!

رمى قلمه إلى حضن الورق و عاد ليقبَل صديقته في فيه قبلاّت فرنسية كل واحدة منها أعمق من سابقتها ، و فجأةً فاضت روحةً بالكلمات و كأنها طوفان لا سدود في وجهه ! هي تريد الكلام ! و ليس عليه إلا الإذعان ! من ذا الذي يستطيع مقاومة الروح ؟! استعاد قلمه بسرعةٍ و خط على عجل دونما نيةٍ أو إدراكٍ كما لو أن وجدانه هو من يحرك يده و ليس عقله :

هل ترغب في فرصة لربح جهاز Toastmaster؟ شارك في مسابقتنا عبر إكمال الخطوات التالية:

ابحث في العدد المرفق عن إعلان ZAYOUNA LAW FIRM

أجب عن السؤالين التاليين:

ما هو رقم الهاتف المذكور في الإعلان؟

اذكر واحدة من الخدمات المذكورة في الإعلان؟

احتفظ بنسخة من جريدة السفير لحين إجراء القرعة وأرسل إجاباتك إلى عنوان المنظمة التالي: 548Moy Ave. Windsor, ON آخر موعد لإرسال الإجابات: الجمعة 27/9/2024

سوف يتم إجراء قرعة عشوائية من بين المشاركين الذين يجيبون بشكل صحيح عن الأسئلة. سيتم الإعلان عن الفائز عبر صفحاتنا بعد انتهاء المسابقة. حظاً سعيداً!

شذرات هادفة (1)

الصمت سيد الكلام



د. صباح قيا

كان يحلو للرئيس المصري في نهاية الخمسينات وبداية الستينات من القرن الماضي أن يصب جام غضبه في خطبه الوندوية الرنانة على رأس القيادة العراقية آنذاك قائد انقلاب تموز 1958، الذي تركه لشأنه يسترسل في لومه وذمه بأساليب بعيدة كل البعد عن الخطاب الدبلوماسي، مما أثار حفيظته أكثر فتصادى في نعوته الإستغزالية، ورغم ذلك بقي صامتا لحين إعدامه عام 1963، عدا الإشارة إليه في قوله "إن ذلك الدعي مسيلمة الكذاب" في إحدى خطبه.

أذكر وأنا أتابع الجلسات الشعرية لوحدة من مهرجانات المرید عبر شاشة التلفاز، أن سعد شاعر مهجري عراقي

الأصل ليقدم قصيدته بعنوان "الصمت"، وبين دهشة الحضور والمتابعين ظل صامتا للحظات محققا بهم بعمق وشروء ثم ترك المنصة، وكان لسان حاله يقول:

لا تحسب أن الصمت نسياناً فالجبل صامتٌ وبداخله بركانٌ

وقد قيل الكثير من الشعر حول "الصمت" أورد منه على سبيل المثل لا الحصر بعض مما نظمه "أبو العتاهية":

يخوضوا أناسٌ في الكلام ليوجزوا

إذا كنت عن أن تحسن الصمت عاجزاً

وأيضاً في قول أحد الشعراء:

والصمت عن جاهلٍ أو أحمقٍ شرفٌ

أما ترى الأسد تخشى وهي صامته

كما أن الكتب الاجتماعية والتربوية وحتى الدينية زاخرة بالعديد من الأمثال والحكم حول الكلام والسكوت، ومنه ما ورثناه تبارحاً ونردده في مناسبة وأخرى كالقول: الكلام من فضة والسكوت من ذهب... خير الكلام ما قل ودل... أسأكت عن الحق شيطان أخرس... أسكوت من الرضا... ولن تتوقف القائمة عند هذا الحد. وكإجتهاد فلسفي، من الممكن الإشارة بأن "الصمت أبلغ من السكوت"، فإذا أعتبر السكوت إعراضاً عن الكلام حقاً كان أم باطلاً، فيظل الصمت إمساكاً عن قول الباطل دون الحق. فعند الصمت تتكلم العيون وتتطرق النظرات، وتتمس الشفاه وتصرخ تعابير الوجه... لتطيق الحاجبين معنى وإحناء الرأس مغزى... وإستقامة الجسم هدف.

لقد أربه المسيحُ رئيس الكهنة قيافا بصمته الرهيب (متى 26 : 63، مرقس 14 : 61)، كما حاز بصمته أيضاً على إعجاب بيلاطس وتهكم هيرودس وخيبة أمه (متى 27 : 13 - 14، مرقس 15 : 4 - 5، لوقا 23 : 8 - 10، يوحنا 19 : 9).

منح الخالق الإنسان هبة الكلام ليتحاور ويتناغم مع أخيه الإنسان... إختصه من بقية المخلوقات بصوت مميز ولغات مختلفة... أغدق عليه القابلية لكتابة ما ترده من أفكار وما يبغى أن ينقل من أقوال... فكم محظوظ هذا الكائن الحي بصورة إنسان ينطق ويفهم ما ينطق؟ يكتب ويقرأ ما يكتب؟... لكن يتبادر السؤال: هل هبة الكلام، المسموع عامة والمفروء خاصة، حقاً نعمة؟ أم قد تكون على قسم نعمة ولصاحبها وصمة؟... بدون شك أن مساحة ما ينشر اليوم شاسعة، وحجومات ما ممكن الإطلاع عليه واسعة... أليراع يدون ما ترضاه رغبة حامله وبحرية قد تمتد أحياناً وعند البعض إلى ما لا نهاية... أو قد تتحدد ودرجات متفاوتة حسب مقاييس كاتبها وشروط نشرها... تختلف الغايات والنيات، وتتباين الثقافات والمستويات الدراسية... يختلط الحابل بالنابل ويحرق الأخضر على حساب اليايس كما يقال... واحداً يكتب لإثارة المشاعر ودغدغة الأحاسيس... آخر لترويض الذات وتغطية عقده النفسية وشططه العقلي... وثالث كأنه في مباراة نسوية كلامية يتوهم بخروجه منها منتصراً... ورابع متبجحاً بالمعرفة وفي داخله متلازمة حب الظهور أو السيطرة... ولا يُنكر إطلاقاً بأن الغالبية تكتب لغايات نبيلة وأهداف سامية... تقارع الحجة بالحجة المماثلة أو الأقوى منها... تزيد على كل معلومة معرفة أخرى... تبادل الود بالود وتقبل الإساءة بحسنة.

قد تأخذ المقالات طابعاً نقدياً قاسياً ولانداً وحتى جارحاً، وتنتهج بعض المداخلات والإضافات نفس المنوال وربما أشد... وقد تطال رموزاً وشخصاً في مواقع وظيفية أو درجات خدمية لا يجوز حسب اعتبارات معينة المساس بها أو التعرض لها بمثل ذلك الأسلوب... ومن جهة أخرى قد تتجاوز حدود اللياقة الاجتماعية والأداب الإنسانية وتتعد مسافات بعيدة عن المنهج الخطابي السليم والسلوك العقلاني المعتدل... كيف يجب أن يكون رد الفعل؟ الصاع بالصاع؟ كلا... مقال بمنقالتين؟ كلا... رد حكيم وهادئ؟ ممكن... ومهما كانت نغمة رد الفعل يظل الصمت سيد الكلام عندما لا يستحق الكلام كلاماً.

أتخيل نفسي في مكتبي. ويدخل أيّ كان فجأة ويدون أن يطرق الباب، ويبدأ، بدون سابق إنذار، بالتهم عليّ قذفاً وشماتاً... كيف سيكون رد الفعل الأولي؟... الصمت لإمتصاص إنفعاله وكبح جماح غضبه... لماذا الصمت؟... هنالك احتمالان: إما أن يكون مختلاً عقلياً أو قد أصابه مس من كذا... كيف للعقل أن يجيب غير العاقل... أو أن يكون قد كُلف بإداء هذا الدور المسرحي لإستغزاي وسحبي إلى موقف لا تُعرف أو تُحمد عواقبه... كيف لليب أن لا يفهم معنى الإشارة... وعليه يبقى الصمت سيد الكلام لمن لا يستحي من الكلام.

في مصداقية ما ينشر على المواقع الإلكترونية و وسائل التواصل الاجتماعي

وديع زورا

إظهار الحقائق التاريخية ووضع النقاط على الحروف بما لا يقبل التأويل خدمة للإنسان وإثراء للمعرفة بعيداً عن المغالطات التي ترتكب باسم التاريخ.

يشكو كثير من الناس بأن هناك مغالطات وهناك أشخاص يعملون بتبليط القراء بكتابة منشورات و مقالات تغليطية (على المزاج)، مواضيع تحتوي نقفاً تاريخية مجتزأة عبارة واحدة، مثلاً لتحقيق غرض خبيث، أي إنها تبدو تاريخية في ظاهرها بسبب الإشارة إلى قول لمؤرخ ما وجده الكاتب بين السطور، فيستخدمه كذريعة لتحقيق مآربه ويغفل بقية المصدر أو السياق الذي كتب من أجله وبما يخدم مصالحهم ومحاولات عدة لطمس الحقائق التاريخية وبشكل متعمد، ولن ينتهي الأمر عند هذا الحد بل استمر ذلك في تطور لدرجة الوصول إلى الإقصاء والاستئصال وإلغاء الشعوب الأصلية من على أرض بلاد ما بين النهرين (العراق) ونحن كمتقنين وباحثين وكتاب نقراً جيداً لكننا نحتاج من يدون التاريخ بلا تروش أو تأويل، ذلك ما يدعونا في هذا العصر الإلكتروني المتقدم أن نسعى إلى تثبيت الحقائق وجمع المعلومات والمعارف ومواد البحث من بطون كتب التاريخ والتراجم واستخلاصها من ينابيعها، ثم نحض الاقتراءات المغرضة.

المواضيع والأحداث التاريخية منذ بدء النشاط البشري في بلاد ما بين النهرين، حيث أسوأ عدداً من المدن وممالك عظيمة تعرف عليهم العالم من خلالها، وقد تواصلت الشعوب عبر التاريخ إلى الآن، وظلت جذورها مرتبطة بها جبل بعد جبل، وعلى الرغم من تناثر أو تشتت المجتمعات القديمة على وجه الأرض تحديداً بلاد ما بين النهرين، إلا أن ذلك لم يقطع جبل التواصل مع بعضها تماماً، فإن الماضي لا يفيد الإنسان بصفة مباشرة مادياً اقتصادياً ونحو ذلك، ولكنه أكثر فائدة للإنسان من ناحية التراث الحضاري في الأمجاد الفكرية الإبداعية والعادات الاجتماعية والسياسية والمعتقدات، والمصادر الإيجابية للتعامل الإنساني على مسيرة الحياة من حوله.

أن تنفيذ ما يكتبه البعض من أمور غير دقيقة هنا وهناك والتي تدل على ضعف ووهن في محاولة لتغيير الحقائق بات لزاماً، فهو يفضحهم إزاء الأحداث التي وردت في كتب التاريخ، وما نقش على الأحجار والألواح الطينية المكتشفة من خلال التنقيب والمدونة بالخط المسماري الأكادي والتي أوردها المؤرخون، ولهم منا جميعهم الشكر والعرفان قبل كل شيء، فجزاهم الله عنا كل خير في علمهم وعملهم لأنهم يجاولون قدر استطاعتهم

التأخير وما ادراك ما التأخير؟؟؟

منصور السناطي

مضاعفات وقد يصعب العلاج أو لا يفيد في بعض الأمراض السرطانية بعد أن يتسرب ويتشعب في الجسم، بينما علاجه سهلاً في البداية.

أما فيما يخص الروحانيات، فتأجل الصلاة، فقد يوسوس لك الشيطان، وتسير في الطريق المنحرف، وتصاحب أصدقاء السوء، وتتعلم العادات المؤذية لجسدك ونفسك كالتدخين والخمر والمخدرات وغيرها لا سامح الله، وتقول في نفسك، سأتركها بعد أسبوع أو بعد شهر فتكون العادة السيئة قد تركزت ويصعب التخلص والإفكاك منها، فكلماً أبتعدت عنها في البدء كان أفضل، وكلما أسرعت وصممت في الإقلاع عنها كان أجدي وأنفع. وبهذا لا تترك فرصة للشيطان لإغوائك، فلا تكن فرصة سهلة للإبتعاد عن الموبقات، فأنت الآن في هذه اللحظة قم بالعمل الواجب إذا إستطعت، ولكن لا تضمن أنك تستطيع فعل ذلك بعد ساعة أو بعد يوم، فهل نتعلم أن لا نتأخر في عملنا ومواعيدنا وعمل الخير في الماديات والروحانيات، نتمنى ذلك للجميع.

ولا ظروفك، فخير البر عاجله كما يقال، فخير العمل أن يتم في أوانه دون تأخير.

وقت تأتي فرصة التقديم لدراسة معينة أو وظيفة، وتأجلها، وعندما تذهب لتقدم أوراقك يكون الوقت قد فات فتخسر فرصتك، وقد لا تأتي ثانية، فتندم ولكن بعد فوات الأوان.

وقت تدعى لحفل فرح فلا تحضر، أو قد يكون هناك وفاة، فتأخر في المشاركة، وبعد مدة تذهب، فتكون المناسبة قد مرّت فتستقبل ببرود: فقول مبروك، أو البقية بحياتكم، ترى أن مشاركتك المتأخرة فقدت قيمتها وكأنها لم تكن.

وإذا أسأت إلى أي كان، فتعتذر في حينها فتنتهي المشكلة، ولكن إذا تأخرت، فتغلظ القلوب ويتراكم الغضب، فعندما تأتي لتعتذر قد لا يقبل منك. وكذلك في حالة المرض فإذا لم تعالجه، فقد يسبب

الإطلاع على الماضي ضرورة علمية مفيدة في استجلاء الحقائق التاريخية وتناول الموضوع بموضوعية وحيادية لأنه قد تكون هناك معلومات تاريخية متفرقة في بطون الكتب موزعة في مصادر مختلفة، فقد تحتاج إلى بحث واستقراء أنواعاً مختلفة من الاستدلال ليصل الباحث إلى استنتاجات، كما أنه يجب التحقق من الاستنتاجات المبينة على ذلك الدليل بشكل مستقل لما تفرق في صورة قضية واحدة متكاملة الأطراف للأخرين والمحاور التي بنيت عليها المجتمعات تاريخياً، وكيف أنها استطاعت فرض وجودها والاستمرار والعبور عبر بوابة الأزمان المختلفة، وقد احتوت كل أشكال التنوع الأثني والثقافي والديني، ونخص بالبحث في المواضيع التي كتبت عن شعب العراق منذ عصوره الأولى حيث وردت فيه الكثير من تاريخ العراق القديم "بلاد ما بين النهرين"، فإن الأحداث التاريخية لا يصنعها فرد أو جماعة بمعزل عن أطراف أخرى، وهكذا فإن الأحداث التاريخية هي نتائج تفاعل علاقات سواء أتمت بالتجاور أو التصادم.

أن الشعبين الكلداني والأشوري هم العمق التاريخي في تناول



PARIS 2024



نظرة على أولمبياد باريس

المصدر: الشرق الاوسط

PARIS 2024



كرة اليد

الدنمارك تتوج بذهبية الرجال للمرة الثانية



توجت الدنمارك بذهبية مسابقة كرة اليد للرجال، للمرة الثانية في تاريخها، وذلك بفوزها الكبير في النهائي على ألمانيا 26-39، في ليل الأحد، خلال اليوم الأخير من أولمبياد باريس 2024. وبعدها خسرت نهائي النسخة الماضية، قبل ثلاثة أعوام في طوكيو أمام فرنسا، استعادت الدنمارك اللقب الذي أحرزته عام 2016 في ريو، على حساب فرنسا خاصة، حارمة ألمانيا التي أطاحت أصحاب الضيافة من ربع النهائي، من لقبها الثاني بعد الأول عام 1980 في موسكو حين توجت به ألمانيا الشرقية على حساب الاتحاد السوفياتي.

وتدين الدنمارك بانفرادها وحيدة بالمركز الثاني على لائحة الدول الأكثر تتويجا عند الرجال خلف فرنسا (ذهبيتان مقابل ثلاث، وثلاث ميداليات بالمجموع مقابل خمس)، إلى ماتياس غيدسل الذي تألق في النهائي بتسجيله 11 هدفاً، من أصل 13 محاولة، وأضاف سايمون بيتليك 6، وراسموس لاوغه 5 من 5 محاولات، في لقاء أنهى المنتخب الإسكندنافي شوطه الأول متقدماً 12-21.

من ناحية ألمانيا التي خسرت النهائي، للمرة الثالثة بعد 1984 و2004، كان يوربي كنور الأفضل بستة أهداف، وأضاف كل من رينارز أوشينز ونيانك كولباخر أربعة أهداف.

وأكدت إسبانيا تخصصها بالميدالية البرونزية التي أحرزتها، للمرة الثانية تواليًا، والخامسة في تاريخها، دون أي ميدالية من لون آخر، وذلك بفوزها الصعب جداً على سلوفينيا 22-23.

إيطاليا تحرز ذهبية طائرة السيدات



فازت إيطاليا، المصنفة الأولى، على الولايات المتحدة 0-3، لتحرز الميدالية الذهبية لمنافسة الكرة الطائرة للسيدات في أولمبياد باريس للمرة الأولى، الأحد، بعدما تفوقت على حاملة اللقب.

وجاءت إيطاليا إلى باريس وهي حاملة لقب الدوري العالمي، ولم تخسر أي مباراة في طريقها نحو الذهب. وخسرت إيطاليا شوطاً واحداً فقط في دور المجموعات، وهو ما لم يتكرر في أدوار خروج المغلوب. وفازت البرازيل على تركيا 1-3، السبت، وحصلت على الميدالية البرونزية.

فاز 50-86، تواجه المنتخب الأمريكي، الأحد، مع نظيره الفرنسي، لكن المباراة كانت أصعب بكثير، ولم تُحسم حتى الثانية الأخيرة.

وتصدرت الولايات المتحدة جدول الميداليات في أولمبياد باريس، برصيد 40 ميدالية ذهبية، بعد حسم آخر ميدالية، اليوم الأحد، متفوقة على الصين، من خلال حصولها على 44 فضية.

وكانت الصين، بعيداً عن الولايات المتحدة، آخر من تصدر جدول الميداليات عندما فعلت ذلك على أرضها في أولمبياد بكين 2008، وفازت أيضاً بأربعين ميدالية ذهبية في باريس، لكنها حصلت على 27 فضية فقط. وضمت فريق كرة السلة للسيدات تفوق الولايات المتحدة بفوزه على الدولة المضيفة فرنسا، في نهاية مذهلة، ليحجز الميدالية الذهبية الأخيرة بالألعاب. ونالت الولايات المتحدة أكبر عدد من الميداليات في باريس بمجموع 126 ميدالية، مقابل 91 للصين. ونالت فرنسا 16 ميدالية ذهبية، لتحل المركز الخامس في الترتيب، وكان مجموع ميدالياتها البالغ 64 ميدالية هو الأفضل منذ أكثر من قرن.

«الأمر كان فوضوياً بعض الشيء». مرضت البلجيكية كلير ميشيل بعد سباق الترياثلون للسيدات، مما أدى إلى انسحاب فريقها من منافسات التتابع.

وساهم تدفق المياه في يونيو (حزيران) إلى مستويات غير متوقعة، وظل مرتفعاً بمقدار مرتين إلى ثلاث مرات عن المستوى الصيفي المعتاد، في تردي جودة المياه.

بالنسبة إلى عمدة باريس، آن هيدالغو، التي وعدت سكان العاصمة بأنهم سيتمكنون من السباحة في النهر الصيف المقبل كما فعلت هي قبل أسبوع من الألعاب، فإن «نهر السين قد طهر».

وأضافت: «لا أرى الفائدة من قول إنها (التحسينات) لم تتجح».

وعلى الرغم من جهود التنظيف، فإن النهر كان غير مناسب للسباحة في جزء من الألعاب.

قال بيار رابادان، نائب رئيس بلدية باريس: «الظروف البيئية كانت قليلاً ضئلاً، لكننا كنا نعلم أنه سيكون علينا التكيف مع الوضع».

هذا الصيف، أصبحت المنشآت جاهزة وعادت الأمطار غير المعتادة للموسم.

شرح عالم المناخ روبرت فوتار، عضو الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ، أن «الأمطار الشديدة هي واحدة من وجهي التغير المناخي، الأقل شهرة من ارتفاع درجات الحرارة».

وأردف: «نعلم أنه مع زيادة درجة الحرارة عالمياً بمقدار درجة واحدة، فإن السحب تحتوي على بخار ماء أكثر، وبالتالي تتساقط الأمطار بشكل أكبر».

تجديد مدينة عبر نهر يتم تطهيره لكن التغير المناخي يمكن أن يساهم في تلوثه، هو التحدي الذي تواجهه سلطات المدينة لتحقيق وعدها.

الولايات المتحدة تتصدر ترتيب الميداليات بذهبية سلة السيدات



سار منتخب سيدات الولايات المتحدة على خطى الرجال، وأحرز مجدداً لقب مسابقة كرة السلة بفوزه الصعب جداً على المضيف الفرنسي بفارق نقطة فقط، 67-66، الأحد، على ملعب بيرسي أرينا، في اليوم الأخير من أولمبياد باريس 2024. وجاء تتويج الأمريكيات باللقب الأولمبي، للمرة الثامنة تواليًا، والحادية عشرة من أصل 12 مشاركة، بعد يوم من فوز منتخب الرجال باللقب الخامس تواليًا، بتغلبه في النهائي على فرنسا أيضاً. وفي إعادة لنهائي 2012 بلندن، حين

نهر السين... نجم متقلب في الألعاب



برز نهر السين كنج متقلب في الألعاب الأولمبية التي استضافتها باريس؛ إذ خطف الأضواء في حفل الافتتاح ومنافسات السباحة والترياثلون، على الرغم من استمرار الجدل حول جودة المياه.

بحفل افتتاح جريء ومثير للجدل، ظهر نهر السين الذي انهمرت عليه الأمطار أمام ملايين المشاهدين حول العالم.

بالنسبة إلى رئيس اللجنة المنظمة توني إستانغيه، فإن حفل الافتتاح غير المسبوق الذي أقيم خارج الاستاد الرئيسي كما جرت العادة، أقيم تحت «ظروف دانتية» (نسبة إلى الكاتب الإيطالي دانتي أليغييري).

وقال: «تنظيم حفل على نهر السين ليس أسهل من تنظيمه في الاستاد... لكنه يحمل تأثيراً أكبر».

أما مخرج الحفل توما جولي، فيصفه بـ«روح باريس التي اختلطت بالروح الأولمبية».

نهر السين، الذي يتدفق عبر وسط باريس، متجاوزاً معالم شهيرة مثل قصر ليزانفاليد، وساحة الكونكورد، والقصر الكبير، كان يتلأأ. اختير هذا الطريق

(إدفع) إفتكر دفع الفلوس، قال: الله يشفيها أشوفها
بالبيت لما ترجع.

= إستاذ يشرح لطلابه: يعيش القرد في جنوب
افريقيا. رنوا التلاميذ: يا يعيش . يا يعيش. يا
يعيش.

= محشش قال لصاحبه: أميركا طلعت على القمر
وأحنا لازم نطلع على الشمس. قال لكن الشمس

حز جدا! قال مفيش مشكلة نطلعها بالليل?
= الناظر يسأل الأستاذ: ليه كل التلاميذ بينطقوا

حرف الجيم دال؟ قال مش عارف ما هو دا إلي
هيذني؟

= مرة واحد غبي سقط من السلم، راح للدكتور
كتبله مرهم، وقال له: إدهن مكان الإصابة؟ راح

دهن السلم!
= طفل يسأل امه: ماما شو يعني ملاك؟ قالت

مخلوق من نور يطير في الهواء. قال لها: سمعت
أبي يقول للشغالة يا ملاكي بس ما طارت؟ قالت

له: بتطير اليوم هي وابوك أن شاء الله.
= وحدة تقول لزوجها، حلمت أنت جبتي سيارة

حلووووة. قال لها: إرجعي كملتي نومك، يمكن
تسوين حادث وأخلص منك مرة وحده.

إضحك على الماشي

= واحد غبي قدم على وظيفة، سأل المدير: المرتب
كم؟ قال 200 دينار وبعد سنتين 500 دينار. قال:

سألتي بعد سنتين إن شاء الله
= واحد مسطول شاييل كيس سمك، قابل واحد

مسطول، قال لو تحزر شاكو بالكيس اعطيك منه
سمكة؟ قال: بحر.

= محشش راح للدكتور الأسنان، بعد الفحص قال
له: أسنانك بحاجة إلى تقويم؟

قال طيب، بس قلتي: تقويم هجري لو ميلادي؟
= واحد فتح باب السيارة لزوجته، قالت الزوجة: ما

اروعك وانت رومانسي! قال لها انتيلي إنزلي الباب
ما يفتح إلا من الخارج.

= واحد راح للمحكمة سأله الحاكم، أنت متزوج؟
قال نعم سيدي أنا متزوج وحده ست. قال أنت

بتهز يا بني، هو فيه حد بيتزوج راجل؟ قال له:
أيه والله أختي متزوجة راجل.

= بخيل يزور أمه بالمستشفى، قرأ على الباب

سودوكو

4			5					1
			4				3	
				9		4		
								3
2					3			6
1				6	4	8		
		2		8		6		
			8			1		
6					5			7

كلمات متقاطعة

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11
											12

أفقي:

- 1- شاعر صوفي عربي - الاسم الثاني لرئيس تركيا السابق (معكوسة)
- 2- مهبط الطائرات - عبر - أغبر (معكوسة)
- 3- يستقبل - قصدت (معكوسة) - أرشد (معكوسة)
- 4- عملة أسبوعية (معكوسة) - يرجع - نصف بهاء
- 5- من أنواع الكتابة
- 6- بيتي - لقب (معكوسة)
- 7- طين (معكوسة) - مسيح - حاجز
- 8- خلفي - مغلف (معكوسة)
- 9- نمشي - حرف ناصب (معكوسة)
- 10- دولة أسبوعية - من أبناء نوح عليه السلام
- 11- في العود (معكوسة) - ماركة سيارات
- 12- ممثلة مصرية - اسم موصول

عمودي:

- 1- أديب لبناني عالمي
- 2- من الطيور - طليق - سرور (معكوسة)
- 3- بكى - مدينة مصرية - شاي بالأجنبية
- 4- مدينة عراقية - توضع في المعصم
- 5- وثاق - حروف متشابهة
- 6- فاه - حرف ناصب - متشابهان
- 7- أرجع - خوف - أصر
- 8- رغبات - رقد
- 9- ضياع - من كرماء العرب - متشابهان
- 10- متشابهان - أمل (معكوسة)
- 11- من الطيور (معكوسة) - شعور (معكوسة)
- 12- ممثلة مصرية - هرم

حوار الطرزان .. في مقهى عزازي



- صباح الخير يا أبو نبيل، أنت جالس وحيد كالعادة.
- = من أين تأتي السعادة يا صديقي، كلها أخبار تعيسة ومعادة.
- هل تاتيك الهموم عند وضع الرأس على الوسادة؟
- = لا إبنني تعلم النجارة وليس الحدادة.
- الحقيقة زوجتي لا تلبس الساعى ولكن تحب القلادة.
- = وأنت تكتب يوماً برصانة وإجادة.
- تريد الحقيقة كل وقتي يمر في العيادة.
- = مع السلامة يا أبو نبيل.
- لا والله ما شفت أبو خليل.

- صباح الخير يا أبو نبيل، أنت جالس وحيد كالعادة.
- = من أين تأتي السعادة يا صديقي، كلها أخبار تعيسة ومعادة.
- هل تاتيك الهموم عند وضع الرأس على الوسادة؟
- = لا إبنني تعلم النجارة وليس الحدادة.

زرقاء اليمامة

- يسعد صباحك يا زرقاء، ماذا ترين عن أبناء جاليتنا في المهجر؟
- = أرى يا طويل العمر التعامل غير الصحيح مع بعضهم البعض.
- وكيف ذلك يا زرقاء؟ هل توضحين أكثر لو سمحتي؟
- = هناك القادمين الجدد، وهم كالقطة المغمضة، لا يعرفون الكثير عن كندا وقوانينها، فيستغلهم البعض من ضعاف النفوس، وخاصة إذا كانوا ميسوري الحال - ما نوع الإستغلال الممكن لهؤلاء؟
- = يحاولون إشراكهم في مشاريع وهمية، ويأخذوا

الحل السابق

5	3	7	9	2	1	4	6	8
6	8	2	5	4	3	1	9	7
9	4	1	6	8	7	3	5	2
2	6	4	1	5	9	8	7	3
1	7	3	8	6	4	5	2	9
8	9	5	7	3	2	6	1	4
3	1	8	2	9	5	7	4	6
4	5	9	3	7	6	2	8	1
7	2	6	4	1	8	9	3	5

توقعات الفلك

أب / أغسطس 2024

ابتعد عن التشاؤم واتصل بالأصدقاء فالانطواء سيزيد حالتك النفسية سوءاً ويخسرک الكثير.

اليوم ستحاول وتحاول وتفشل ثم تتجح وفي النهاية ستحقق ما تصبو إليه وهذا يدلک على أن المحاولة مع المحاولة لها نتائجها الايجابية.

مفاجأة منتظرة تتحقق على الصعيد العملي تحمل لك الراحة والسعادة عليك الاهتمام بصحتك واتباع برنامج رياضي .

مشاكلك ضخمة لأنك تريدها كذلك وهي لا تعدو زوبعة في فنانج عليك بالتمسك بحبال الصبر.

يطلب منك الاحتراس في كل خطوة تتقدم بها اليوم علماً أن هناك من يسهر على حمايتك من كل سوء وخطر يحيط بك.

تشعر اليوم بالضياح مع أنك لست ضمن دائرة الغموض المحيط بالجميع وهذا لأنك تلعب على أكثر من حبل.

ابتسامتك اليوم سيكون لها فعل السحر فتزول أكثر العقبات من طريقك ولكن عليك أن تعيد النظر في بعض أمورک الحياتية.

أفكار مفيدة وكثيرة تهبط عليك اليوم ولكن عليك أن تترجمها إلى الواقع وتذكر أن حاجة الناس قد تكون أهم من حاجتك.

هناك ضائقة مادية ولكنها عابرة وكبرياؤك يمنعك من طلب المساعدة وهذا سيؤدي إلى خسائر إضافية.

لقاء ودود يجري اليوم أو غداً وتسعد به كثيراً، احذر طول اللسان وخاصة خلال هذه الفترة وذلك من الحكمة.

احرص على ابقاء جذوة الحب مشتعلة من خلال ابتسامتك اللطيفة وكلماتك الرقيقة الحلوة وحكمتك وسعة عقلك.

بعض الاستقرار المادي من وعود حظك وهناك فرصة للتعرف على نصفك الآخر إذا كنت خالياً.

برج الحمل :

برج الثور :

برج الجوزاء :

برج السرطان :

برج الأسد :

برج العذراء :

برج الميزان :

برج العقرب :

برج القوس :

برج الجدي :

برج الدلو :

برج الحوت :



Donald Trump looks to crash Kamala Harris' party and take back spotlight

Source: Ottawa Sun



Donald Trump's busiest week on the campaign trail collided with Kamala Harris' most politically significant moment, a deliberate move by the Republican nominee to cede as little limelight as possible to his opponent.

As ebullient Democrats convened in Chicago for their party's nominating convention, Trump has spent the week trying to energize his own campaign, with an aggressive schedule taking him to five swing states in as many days, a stop at the US-Mexico border and interviews with major news outlets. That's a marked shift for the former president, who has previously scheduled one or two public events a week.

The frantically arranged week belies Trump's concerns that he's lost the ability to drive the news cycle as he did when President Joe Biden, 81, was still running for reelection.

"Trump has come to grips with the fact that he is in a different race," said former Republican House Speaker Newt Gingrich, a close ally. "He wants more energy. He wants different ideas."

His campaign took the spotlight battle directly to the Democratic National Convention, holding daily press conferences on the economy, national security and immigration in the Trump Hotel in Chicago, just a few miles away from the arena where Harris formally accepted her party's nomination as the first Black woman and the first Asian-American at the top of the ticket.

"President Donald J. Trump spent every moment this week highlighting the issues at the heart of Americans while Kamala Harris spent the week avoiding her own DNC and refusing to answer questions on her far-left views like getting rid of cash bail," campaign spokesperson Danielle Alvarez said.

Following the Republican National Convention in Milwaukee in July, Trump's team was riding high, fresh off Trump surviving an assassination attempt and with Democrats embroiled in an internal battle over whether to force Biden out of the race. Victory

seemed all but assured. Even superstitious staffers discussed the jobs they'd like to fill in a second Trump White House.

Strategy Shift

Harris' entrance into the presidential race a month ago upended the Trump campaign's strategy, which was centered on attacking Biden's age and handling of the economy. Harris, 59, has dedicated far more time than Biden did to large-scale energetic campaign stops. And she's worked to separate herself from the president's economic record, tarnished in the minds of many voters by high grocery and housing costs.

Frustrated about the state of the race, Trump, 78, has added several senior aides to the campaign ranks, including Corey Lewandowski, his first campaign manager from 2016, who coined the phrase "let Trump be Trump." He also hired Taylor Budowich, who most recently ran a pro-Trump super political action committee, and Tim Murtaugh, a former spokesperson on his 2020 campaign.

Lewandowski will operate at the same level as campaign managers Susie Wiles and Chris LaCivita, according to a campaign official, both of whom are expected to stay in their roles. He will not oversee personnel or campaign spending, but he will be involved in strategy, another ally said. Lewandowski traveled with Trump last weekend to Pennsylvania, foreshadowing that he will enjoy close proximity to the former president.

The addition of new staff at the top level could bring more chaos to a campaign that has benefited from little in-fighting among staff. Trump prefers a decentralized power structure around him, former aides say, even if it often leads to jockeying within his inner circle.

"Sometimes, if you are getting things to reshape, a little bit of drama is good," Gingrich added.

Trump himself, in a post on Truth Social, insisted that "The Enthusiasm is GREAT, and the Management Team, headed up by Susie Wiles and Chris LaCivita, is THE BEST. Many people want to join the Campaign for the final push."

Defining Moment

Trump floundered in his initial attempts to define Harris. He's labeled her "Comrade Kamala," questioned her racial identity and called her "dumb." He said he's "entitled" to lob insults at Harris, which has gener-

ated news coverage likely to alienate women and Black voters.

Yet his attacks about her shying away from reporters, along with a sense that her campaign has not put out detailed enough policy plans, are starting to stick.

Trump is not heeding his staff's advice that he stick to bashing Harris on the economy, inflation and immigration — policy areas where polling shows he has a clear advantage over his rival. At rallies this week he's told crowds they're pleading with him to avoid calling Harris names because she's a woman and to tone down the personal attacks. Trump joked at a rally Wednesday that he'd fire his campaign staff after crowds cheered that he should continue with the insults.

Expanding Map

Harris has found ways to needle Trump this week, holding a rally with her running mate Tim Walz in Milwaukee in the same arena Republicans held their convention last month, an effort to taunt Trump over their ability to draw large crowds. The DNC has also drawn larger television audiences than the RNC, according to Nielsen data — a blow to the former president, who often boasts about the size of his audience.

Harris' entry in the race revived what was a largely unenthusiastic Democratic Party with Biden the expected nominee. Her candidacy has changed the electoral map, too, putting back into play swing states that the Trump campaign thought they would easily win, including Arizona, Nevada and Georgia.

With Biden, "it was blue wall or bust," said Chauncey McLean, president of Future Forward, a super PAC supporting Democrats, referring to the Wisconsin, Michigan and Pennsylvania group of states.

"It's pretty white-knuckle driving to only have one path," McLean said, adding that Democrats are now "ecstatic" because they have multiple ways to win in November.

Trump's mood has improved as he's been campaigning more and advisers privately say that the Harris honeymoon will end by Labor Day in early September.

"When you ask voters whether they'd rather return to the Trump economy, or stay with the Biden economy, we win that two-to-one," Trump's top pollster, Tony Fabrizio, said in mid-August at a briefing with reporters in Palm Beach, Florida. "The fundamentals of the race have not changed."

California woman fed up with stolen mail sends Apple AirTag to herself to catch thief

Source: Ottawa Sun



A Southern California woman fed up with her packages getting stolen out of her post office box sent an Apple AirTag to the address and cleverly tracked down the suspected thief, police said.

The woman had had several items stolen from her mailbox at the Los Alamos Post Office already when she thought of the idea, the Santa Barbara County Sheriff's Office said Tuesday. Apple's \$29 AirTags have become popular items since their 2021 release, helping users keep tabs on the location of anything from their lost keys to wallets and luggage.

On Monday morning, sheriff's deputies were called to the post office where the woman told officials her mail had been stolen again — including the package with the AirTag.

Law enforcement tracked the AirTag to a block in Santa Maria, about 26 kilometres from the post office and arrested two suspects — a 27-year-old woman from Santa Maria and a 37-year-old man from Riverside.

They located the package with the AirTag among the victim's mail, as well as items believed to have been stolen from more than a dozen other people. The woman declined to be identified, the sheriff's department said.

The two suspects were booked in jail on charges of possession of cheques with intent to commit fraud, conspiracy, and identity and credit card theft. The 37-year-old was also booked on a burglary charge and several other theft warrants from Riverside County.

The sheriff's department commended the mail theft victim for contacting law enforcement so they could apprehend the suspects rather than attempting to contact them on her own.

Deachman: Shutting this Ottawa supervised drug site means people will die

Source: Ottawa Sun



Ontario is planning to close 10 of its 17 harm reduction sites, citing their proximity to schools or daycares as the reason. This decision disregards evidence showing that these sites save lives.

Last week, Ontario Health Minister Sylvia Jones announced the discontinuation of supervised drug consumption and treatment services (CTS) at most sites in the province, including the Somerset West Community Health Centre. Despite her assurance that “people are not going to die,” the reality is that lives will likely be lost.

In the past year, Somerset West’s CTS staff reversed 487 overdoses, saving 487 lives. Is Jones truly suggesting that shutting down these services won’t lead to future deaths?

The official justification for closing CTS sites like Somerset West is their location within 200 meters of schools or daycares, with the aim of protecting children and communities. For Somerset West, the Nanny Goat Hill Nursery School, which has a small capacity and is operated by the same organization, is cited as a concern. However, if this is the real reason for shutting down the program, why doesn’t the province’s proposed legislation allow for new supervised consumption sites to be set up further from schools or participate in federal safer supply initiatives? Such measures would seem to be reasonable alternatives.

It appears that the province is dismissing harm reduction—one of the four pillars of Health Canada’s Canadian Drug and Substances Strategy, alongside prevention, treatment, and enforcement—as an unnecessary component. Harm reduction aims to minimize the negative impacts of substance use without necessarily requiring abstinence, which can be challenging for many individuals. It includes services like supervised consumption sites, needle exchanges,

naloxone access, and non-judgmental support, education, and connections to health and social services. Somerset West provides all these services and ideally helps people manage and potentially overcome drug use.

In place of the closed harm reduction centres, the province plans to invest \$378 million in 19 new Homelessness and Addiction Recovery Treatment (HART) hubs. These hubs will focus on connecting individuals with complex needs to a range of services, including primary care, mental health support, addiction care, shelter, and supportive housing, but will not offer safer supply, supervised consumption, or needle exchange programs.

When questioned about whether Somerset West could continue its harm reduction services if relocated, a spokesperson for Minister Jones vaguely stated that relocating would prevent the site from reapplying for its provincial license, though no explanation was given, and the daycare declined to comment.

The province’s main concern with supervised consumption sites near schools is crime.

They claim that crime rates near Somerset West are 250% higher than in the rest of the city but have not provided the data or evidence linking the site’s operations to increased crime.

The assertion that crime data “speaks for itself” is questionable. The area is low-income, with many residents in rooming houses, and the pandemic and inflation have worsened their situation.

Coun. Ariel Troster notes that removing the one indoor safe place for drug use will not solve the problem but may only force people to use drugs in less safe outdoor environments. Suzanne Obiorah, executive director of Somerset West Community Health Centre, points out that the site was established in 2017 due to high rates of overdose deaths and blood-borne infections in the community, implying that the supervised injection site did not create these issues.

Parents in the area have mixed feelings. Some appreciate the help provided by the consumption site but are concerned about drug users congregating near schools. Others are frustrated by

the sight of drug paraphernalia and would prefer the center to be located farther from schools.

Experts and advocates suggest alternative policies and programs to address the issues associated with supervised consumption sites without eliminating them. For example, Rob Boyd, former program director at Sandy Hill Community Health Centre, suggests that the 200-meter restriction is arbitrary and that there are other policy options. The Block Leaders Program, implemented in the ByWard Market, involves engaging drug users and shelter residents in restoring social norms and responsibilities.

Coun. Troster has proposed using some of the provincial funding for downtown revitalization to implement a program similar to Block Leaders to address street-level drug use and mitigate community concerns.

Ultimately, the province should reconsider its decision to close harm reduction programs and instead incorporate them into the HART hubs. It should also consider adding supervised inhalation services to address the evolving patterns of drug consumption

Jagmeet Singh’s NDP lose all credibility backing Trudeau

Source: Toronto Sun



The NDP leader has become the boy who cried wolf with his ongoing complaints but constant support of the Trudeau government.

This week, Jagmeet Singh called Justin Trudeau “cowardly” over his position on the railway work stoppage. Last week, Singh was saying life for Canadians under Trudeau has gotten much worse.

Do you miss Stephen Harper yet?

But don’t expect the NDP Leader to do anything about a government he clearly doesn’t think is

working for Canadians.

Singh has been complaining about Trudeau’s Liberal government for more than a year, warning how bad the government is for Canada and then propping Trudeau up. As the junior partner in the Coalition of Weasels – as Warren Kinsella dubbed their agreement – Singh gets to denounce his boss, Trudeau, while making sure he keeps the PM in power.

It’s one of the reasons the NDP under Singh have lost all credibility and are struggling in the polls despite the Liberal collapse.

For the past year, the Liberals have been losing voter support, dropping from roughly 30% a year ago to as low as 23% voter support now. According to poll aggregator 338Canada.com, the Liberals sit at 24% voter support based on an average of recent polls.

And the NDP? They remain at 18%, the same level of support they had in the last election. That would be the election that saw the party win just 25 seats.

If the Liberals are falling, shouldn’t the NDP be rising?

That would be the conventional wisdom, which views both the Liberals and NDP as progressive parties and assumes their voters are as well. But rather than leaving the Liberals and heading to the NDP, voters instead have been shifting towards Pierre Poilievre and the Conservatives.

As the Liberals have fallen by an average of six points over the last year, all of that support has gone to the Conservatives. While they sat at an average of 36% support a year ago, Poilievre and his team have an average of 42% support now.

This is a failure of Singh and the NDP to connect with average Canadians at a time when they

are looking for an alternative to the current government.

It’s not just polling, it’s fundraising as well where the NDP continues to trail badly. In the latest quarterly fundraising tally from Elections Canada, the NDP raised just \$1.3 million compared to \$3.8 million for the Liberals and \$10.7 million for the Conservatives, who took in more money than all other parties combined.

At a time when the cost of living, housing, immigration and health care are top issues for voters, Singh should be punching through – but he isn’t. Instead, according to a recent Abacus Data poll, voters see the Conservatives as the best party on all these issues. The best the NDP can do is to tie them on health-care.

With the Trudeau Liberals demanding binding arbitration, Singh said he would pull his support for the government. Except, nobody believes Singh will pull his support.

Now with the Canada Industrial Relations Board ordering workers back on the job as of Monday morning, Singh will be put to the test but don’t expect him to stand on principle.

He hasn’t done it any other time – be it on delivering a pharmaceutical program, the government’s stance on the war between Israel and Hamas, or even on the cost-of-living issues he claims to understand. Singh is the boy who cried wolf and he’s done it so many times that it’s hard to fathom that he would do it now.

Of course, Singh also has 2.1 million reasons not to pull the plug until at least January 2025. That’s when Singh’s pension kicks in after six years of service in Parliament. And although he can’t collect until age 55, the total value of the pension is estimated at \$2.1 million.

Singh is definitely full of bluster and complaints about the Trudeau government – his problem is no one takes him or his party seriously anymore.

“Study Links Severe Depression in Teens to Higher E-Cigarette Use”



A new study reveals that Australian high school students suffering from severe depressive symptoms are more than twice as likely to have tried e-cigarettes compared to their peers without such symptoms. This large-scale research underscores a notable link between poor mental health—such as stress and low well-being—and the use of vaping products among adolescents.

The study highlights the pressing need for integrated mental health support alongside vaping prevention efforts during early adolescence, a crucial period when these issues often begin.

The survey, conducted between May and October 2023 as part of the OurFutures Vaping Trial, included over 5,000 students from

Year 7 and 8 across New South Wales, Queensland, and Western Australia. It is one of the largest datasets on adolescent vaping in Australia. Findings indicate that 8.3 percent of participants had used e-cigarettes, with usage being significantly higher among those reporting poor mental health. Specifically, e-cigarette use was 74 percent higher among students with moderate stress and 64 percent higher among those with high stress. Furthermore, students with low well-being were 105 percent more likely to use e-cigarettes compared to those with high well-being.

While anxiety symptoms were not linked to e-cigarette use in this study, the results align with international research showing a connection between vaping

and mental health issues. Dr. Lauren Gardner from the University of Sydney’s Matilda Centre, co-leader of the trial, emphasizes the need for further research to explore this complex relationship and calls for evidence-based prevention strategies that address both mental health and vaping.

The study’s findings, published today in the Australian and New Zealand Journal of Psychiatry, echo trends observed in other countries, including the United States. Research has shown a rise in vaping among adolescents, with the average starting age being 14. Independent studies have also reported an increase in vaping rates among 12 to 15-year-olds from 10 percent in 2017 to 24 percent in 2023.

Associate Professor Emily Stockings, another co-author, suggests that shared risk factors or self-medicating behaviors might explain the connection between mental health issues and vaping. She emphasizes that addressing mental health is crucial in efforts to prevent the onset of vaping among young people.

Reference: “E-cigarette use and mental health during early adolescence: An Australian survey among over 5,000 young people” 2 September 2024, Australian & New Zealand Journal of Psychiatry.

Potential Explosion of SpaceX Vehicle Could Escalate NASA Astronauts’ Situation



This week, an explosion of a SpaceX vehicle could exacerbate the predicament of two NASA astronauts stranded in space. The astronauts had arrived aboard Boeing’s Starliner capsule, which has since encountered severe issues.

The Falcon 9 rocket, intended to launch satellites into space, failed to land successfully, catching fire and flipping onto its side. This incident left Boeing’s malfunctioning Starliner capsule with the astronauts stranded aboard the International Space Station (ISS) for nearly three months.

The sole hope for their return rests on a SpaceX Dragon capsule, which is scheduled to launch aboard a Falcon 9 rocket and is expected to bring the astronauts back to Earth by February 2025. However, before that can happen, the Federal Aviation Administration (FAA) must investigate the Falcon 9 failure. Recent technical issues suggest that a successful launch in September may not be guaranteed.

Incident Details

On June 5, NASA astronauts Sonny Williams and Butch Wilmore departed for the ISS aboard Boeing’s Starliner. According to the Daily Mail, the Starliner experienced helium leaks and propulsion issues in the weeks leading up to and on the day of the launch.

Although the spacecraft safely transported Williams and Wilmore to the ISS, it suffered additional helium leaks upon arrival and five of its 28 propulsion engines failed. Originally, Williams and Wilmore were to spend only eight days on the

ISS, but due to the spacecraft’s technical issues, they have been stranded for nearly three months.

Astronaut Return Plans

NASA has announced it will reduce the crew size for the upcoming SpaceX mission to accommodate the stranded astronauts. Williams and Wilmore, both former military test pilots who flew the Starliner in June, will replace Zena Cardman and Stephanie Wilson from the SpaceX mission.

Last week, NASA officials confirmed that the propulsion problems with the Starliner are too severe to allow for the return of its first crew as planned, dealing a significant blow to Boeing’s troubled space program. Consequently, NASA has postponed SpaceX’s Crew Dragon mission, originally set for August 18, to September 24.

NASA stated that Cardman, initially chosen as the mission commander, and Wilson, the mission specialist, remain qualified for future missions. Meanwhile, Russian space agency Roscosmos astronaut Nikolai Heg and Alexander Gerst will remain with the crew and return with Wilmore and Williams in February 2025.

NASA’s decision to rely on SpaceX, Boeing’s primary competitor, for the astronauts’ return is another setback for the American aerospace manufacturer and marks one of NASA’s most significant decisions in years. Boeing had pinned its space ambitions on the success of the Starliner test mission, hoping to rescue its struggling program after years of development challenges.

WHO Clarifies Monkeypox is Not “Disease X”



The World Health Organization (WHO) has addressed recent confusion about whether monkeypox should be classified as “Disease X,” a term used to describe a potential, high-risk disease that could suddenly emerge and cause widespread global outbreaks with severe impacts.

“Disease X” is a conceptual term for an unknown pathogen that poses a serious threat to global health, rather than referring to a specific illness. The WHO declared monkeypox a Public Health Emergency of International Concern last month due to a notable increase in cases,

which has raised global alarm. However, Dr. Farida Mahjoub from the WHO’s Infectious Hazard Prevention Unit emphasized that there is no evidence linking monkeypox to Disease X. She clarified that Disease X is intended to prepare countries for unexpected health emergencies, not to categorize existing diseases.

Dr. Shada Mohammed, the WHO’s technical lead on monkeypox, reiterated that while the outbreak of monkeypox is concerning, it does not meet the criteria for a global pandemic. The current issues are primarily related to the virus spreading in new regions of Africa and the emergence of a new strain.

The term “Disease X” was introduced in 2018 to encourage global preparedness for potential future pandemics. Recently, WHO Director-General Tedros Adhanom Ghebreyesus warned that the world must be ready for a possible pandemic that could be up to 20 times

more deadly than COVID-19.

Experts agree that Disease X remains a theoretical risk rather than an immediate reality. Researchers are actively developing countermeasures, including vaccines and diagnostic tests, in preparation for any future threats.

About Monkeypox

Monkeypox is a viral illness with symptoms that typically appear within one week of exposure but can range from one to 21 days. Symptoms usually last two to four weeks and may persist longer in those with weakened immune systems. Common symptoms include rash, fever, sore throat, headache, muscle aches, back pain, weakness, and swollen lymph nodes. This year, over 14,000 monkeypox cases and 524 deaths have been reported, with significant outbreaks in several African countries, including the Democratic Republic of the Congo, Burundi, Kenya, Rwanda, and Uganda.

Ambassador

Newspaper

CANADA

Free Distribution

AUG. 2024

Issue

38

A monthly Cultural, Social & Political Newsletter published by Integrative Canadian Group Org.

.....We may differ in opinions, but respect remains our principle.....

President, Barzani Attends Ceremony in Tehran.



Mr. Nechirvan Barzani, President of the Kurdistan Region, along with a high-level accompanying delegation, attended the inauguration ceremony of the newly elected Iranian President, Masoud Bezhkishian, in Tehran this evening. The ceremony, which took place at the Islamic Consultative Assembly (Majlis), was also attended by heads of state and senior officials from other invited countries.

The accompanying delegation included Sheikh Jaafar Sheikh Mustafa, Vice President of the Kurdistan Region, Reber Ahmed, Minister of Interior for the Kurdistan

Region, and Fawzi Hariri, Head of the Kurdistan Region Presidency Office.

In response to an official invitation, Nechirvan Barzani arrived in Tehran today, where he participated in the inauguration of Masoud Bezhkishian as the President of Iran, including his oath of office and the commencement of his presidential duties.

Fawzi Hariri emphasized the government's commitment to strengthening bilateral relations between the two countries and expanding mutual cooperation for the benefit of both peoples and to enhance their stability.

During the ceremony, the reformist President Masoud Bezhkishian took the oath of office as the ninth President of the Islamic Republic in a ceremony broadcast live on state television, attended by foreign dignitaries.

In his address, the new president stated, "As President, I swear by Almighty God, before the Quran and the people of Iran, to uphold the official religion, the Islamic Republic system, and the constitution of the country."

Bezhkishian succeeds President Ebrahim Raisi, who tragically died in a helicopter crash last May.

Exclusive Interview: Windsor Police Chief Talks Crime, Economic Strains, and Community Outreach



On August 28, a press meeting was held with Windsor Police Chief Jason Bellier at his office. Attendees included Khassan Saka, president of Integrative Canadian Group Organization, owner of Ambassador Newspaper, designer Elza Mouradian, and editor Mansour Al-Snati.

Chief Bellier warmly welcomed the team and praised their bilingual paper. He answered questions transparently about various police challenges, such as handling special needs individuals and addressing rising crime rates potentially linked to economic difficulties.

Key points:

- The Chief emphasized that Canadian law treats men and women equally, and investigations rely on evidence.
- Economic strains may contribute to crime increases.
- Recruitment challenges for new immigrants include lan-

guage and fitness requirements, but opportunities are available in various roles.

- Police are actively working to address complaints about homelessness and mental health issues, with a focus on humane treatment and cooperation with community organizations.

- Media plays a crucial role in educating the public and disseminating legal information.

- Laws addressing verbal abuse exist but focus on financial compensation for emotional harm.

The meeting concluded with expressions of gratitude and the presentation of a symbolic gift representing Mesopotamian heritage.

A video of the full meeting will be available very soon, providing an in-depth look at the discussions and insights shared by Chief Bellier.

Ambassador Newspaper Team