



## كلمة العدد..

## لماذا خلق الله للإنسان عينين واذنين ولساناً واحداً؟

يتميز الإنسان بإنصاب قامته عن سائر المخلوقات ورجاحة عقله، وهو الناطق الذي ينطقه وعقله، إستطاع تطوير مؤهلاته وقدراته الجسدية والعقلية متفوقاً بشكل ساحق على بقية المخلوقات.



منصور السناوي

وأفضل وسائل التعلم هي التقليد والمحاولة والخطأ، ففي الأولى أن نرى ونسمع كلام وعمل الآخرين ونقلده، والثانية هو القيام بالعمل ولكن عندما نخطأ نتعلم من أخطائنا.

وكلمة أن نسمع مهمة جداً، ولهذا لدينا أذنان للسمع وعيان للرؤية ولساناً واحداً للكلام، أي بمعنى أن نرى و نسمع أكثر مما نتكلم، فهل نرى ونسمع أكثر مما نتكلم؟ نكون محبوبين وصادقين مع أنفسنا ومع الآخرين؟

هناك مقولة أعجبتني تقول: (إن كنت لا تعلم فلتك مصيبة، وإن كنت لا تعلم أنك لا تعلم فالمصيبة أعظم)، بالحقيقة الكثير منا لا يمنح الآخرين فرصة الكلام، بل يجادل ويجادل ليثبت بأنه الوحيد الذي يفهم ولديه الخبر اليقين والحقيقة المطلقة، فلا يقبل الرأي الآخر، وعندما يخالفه في الرأي زيد من الناس، يغضب ويترك المكان بشكل مقرف ومنفر ولا يقبل إلا أن يكون رأيه هو السائد والمطاع. وزبدة الكلام: علينا أن نسمع الآخرين مهما تقوفا في العلم والمعرفة ونيل الشهادات العليا، فالحياة مدرسة كبيرة نتعلم كل يوم شيئاً جديداً فقد تكون فكرة ممتازة من براءة طفل صغير، وحكمة من إنسان لم يدخل المدرسة ولم يتعلم قط، ولكن الحياة علمته الكثير من التجارب فصقلت موهبته، فلا نستهيئ بكائن من كان، ونفتح عيوننا و أذاننا ونسمعه جيداً، وعندما نتكلم، يكون لدينا الدليل والبينة، لا فقط كلام معسول ومنمق وكلام إنشاء، بل يعتمد على التجارب والبراهين، وأن لا نفرض رأينا على الآخرين، بل نتبع الأسلوب الديمقراطي ونسترشد برأي الآخرين، ونقبل أكثر الأصوات وننفذها حتى لو خالفت رأينا، وهذا هو عين الصواب، وطريق النجاح الذي إتبعته الدول المتقدمة.

المحامي  
**ظافر نوح**

E-mail: [dhnoohk@yahoo.com](mailto:dhnoohk@yahoo.com)  
Mob: 07901 880 348 - 07705 362 462

## ماذا بعد اغتيال نصرالله؟



السيد حسن عبد الكريم نصر الله، وُلد عام 1960 في برج حمود في منطقة الكرتينا في لبنان، ويُعتبر أحد أبرز القادة السياسيين في تاريخ لبنان الحديث. تولى منصب الأمين العام الثالث لحزب الله منذ عام 1992، عقب اغتيال عباس الموسوي. تعود أصول عائلته إلى بلدة البازورية، حيث هاجرت العائلة إلى بيروت بحثاً عن فرص عمل في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة.

ومسيرته السياسية بدأت عام 1982، خلال فترة الاحتلال الإسرائيلي لجنوب لبنان، حيث شهدت المنطقة تصاعداً كبيراً في المقاومة اللبنانية. قاد نصر الله العديد من العمليات العسكرية ضد القوات الإسرائيلية، مما أسهم في انسحاب إسرائيل من الجنوب اللبناني في عام 2000، دون أي اتفاقات رسمية. وهذا النجاح ساهم في تعزيز مكانة حزب الله في الساحة السياسية اللبنانية.

في عام 1992، خاض حزب الله الانتخابات النيابية وحقق نتائج مميزة، حيث حصل على 12 مقعداً، مما منح الحزب نفوذاً سياسياً كبيراً. وفي عام 2006، وقعت مذكرة تفاهم مع ميشيل عون، زعيم التيار الوطني

الحر، مما أظهر تحالفاً استراتيجياً بين الطرفين.

وفي صيف عام 2006، أقدم حزب الله على أسر جنديين إسرائيليين، مما أدى إلى اندلاع حرب استمرت 34 يوماً. هذه الحرب، التي تُعرف بحرب تموز، كانت لها آثار مدمرة على لبنان، حيث دمرت البنية التحتية وقتل العديد من المدنيين. انتهت الحرب بقرار مجلس الأمن الدولي 1701، الذي دعا إلى وقف الأعمال القتالية ونشر قوات دولية في الجنوب اللبناني.

في عام 2012، مع بداية الحرب الأهلية السورية، دخل حزب الله إلى الصراع بشكل مباشر لدعم الرئيس بشار الأسد. كانت مشاركة الحزب لها تأثيرات عميقة على الوضع في لبنان والمنطقة، حيث زادت من تعقيد الأوضاع الداخلية، وعمقت الانقسامات الطائفية والسياسية. وعلى الرغم من نفوذ الحزب المتزايد، واجه حزب الله تحديات كبيرة. فقد تم تصنيفه كمنظمة إرهابية من قبل الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة، بينما اعتبرت روسيا الحزب منظمة سياسية واجتماعية، واحتفظت الصين بموقف محايد.

إن اغتيال القادة، سواء كانوا سياسيين أو عسكريين، لا يسهم في تحقيق السلام أو إيجاد حل للقضية الفلسطينية. تاريخياً، شهدت المنطقة العديد من الاغتيالات التي أدت إلى تصعيد الصراع، بدلاً من تقييده. ولقد أظهرت الأحداث أن القادة يذهبون، لكن الصراعات تظل مستمرة، حيث يمكن أن يتولى القيادة شخص آخر، وربما يكون أكثر تشدداً.

في ظل هذه الظروف، يبقى السؤال الأهم: ماذا بعد اغتيال حسن نصر الله؟ ينبغي أن تكون هناك نظرة جادة من كلا الطرفين إلى معاناة شعوبهم. يجب على الأطراف المعنية أن تتجاوز الخلافات والتوجه نحو حلول فعالة، مثل حل الدولتين والذي يحظى بتأييد دولي واسع. من الضروري أيضاً إبرام اتفاقيات عدم اعتداء لضمان العيش بسلام وحسن الجوار.

إذا استمرت الأوضاع على حالها، فإن المآسي ستستمر، وسيدفع الأبرياء الثمن. إن الإجابة على هذا السؤال تكمن في الإرادة السياسية لكلا الطرفين.

في النهاية، تبقى المسألة مفتوحة، والحاجة إلى الحوار والتفاوض أكثر إلحاحاً من أي وقت مضى.

منصور سناوي

Your Trusted Partners in Buying and Selling Homes



RE/MAX  
CAPITAL DIAMOND  
REALTY



Ramy Orah Sam Petros Steven Sabri OFFICE:  
519.796.3289 519.992.5362 519.995.2658 519.890.7276

\*\*\*\*\*

مسابقة!

اشترك واربح تلفزيون!

برعاية

Team SAM

كوبون وشروط المسابقة  
على الصفحة 5

www.zaylaw.com

ZAYOUNA  
LAW FIRM

PERSONAL INJURY  
COMMERCIAL LITIGATION

Results  
Relationships  
Recovery



We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP

Century21 Request Realty Inc 606  
**THE PROPERTY  
COUSINS**

Buying or Selling ?



تأمين شراء وبيع كافة أنواع العقارات

السكنية, والتجارية

تأمين أفضل القروض المالية بأقل نسبة فوائد

معنا لا يوجد ما هو مستحيل !

REAL ESTATE EXPERTS LIKE NO OTHER !



BROKER

519-991-6667

توفيق حسون



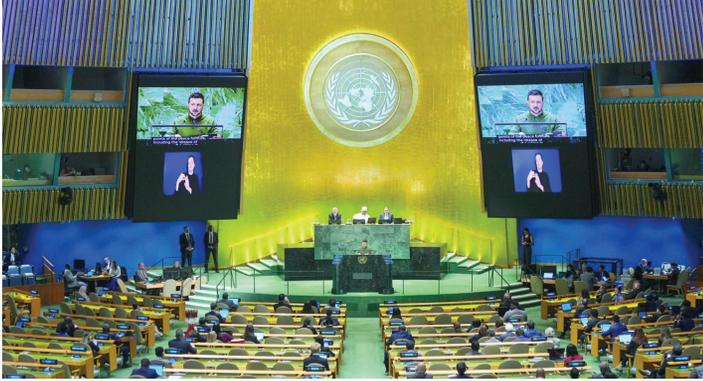
SALES REP

519-992-7726

ممدوح حسون

## زيلينسكي يدعو إلى دعم دولي لخطته... والكرملين يرفض

موسكو مستعدة لموارع واشنطن حول الأسلحة الاستراتيجية



ولوح بـ«عواقب حتمية» لتحركات كييف في هذا الشأن.

في سياق متصل، أبدت موسكو، أمس، تجاوبها مع تصريحات صدرت عن الإدارة الأمريكية حول استعدادها لتحريك المفاوضات مع روسيا حول ملفات الأمن الاستراتيجي، ومسائل تقليص الأسلحة الهجومية. وقال الناطق باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف إن هناك «حاجة إلى اتفاق في مجال الأمن الاستراتيجي، ويجب أن تبدأ المفاوضات في أسرع وقت ممكن»، مشيراً إلى أن موسكو تنتظر خطوة على هذا الصعيد من جانب الولايات المتحدة.

حضّ الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، زعماء العالم المشاركين في الدورة السنوية الـ79 للجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك، أمس (الأربعاء)، على دعم خطته للسلام بعد أكثر من عامين على الغزو الروسي لأوكرانيا، وذلك غداة دعوة مماثلة قدمها أمام مجلس الأمن لـ«فرض السلام» على روسيا. وقال زيلينسكي، أمس، إن «أي محاولات موازية أو بديلة للسعي إلى السلام هي في الواقع جهود لتحقيق مخرج بدلاً من إنهاء الحرب (...). لا تساموا العالم، كونوا أمماً متحدة، وهذا سيُجلب لنا السلام».

وعلى الفور، ردّ الكرملين أمس، بحزم، على دعوة زيلينسكي لفرض ما وصفه بـ«خطة لإجبار موسكو على السلام»،

المصدر: الشرق الأوسط

## روسيا تدعو إسرائيل إلى سحب قواتها من لبنان



دعت روسيا، إسرائيل إلى سحب قواتها من لبنان، محذرة من أن الهجوم سيؤدي إلى مزيد من تصاعد العنف في الشرق الأوسط.

وقالت إسرائيل إن وحدات من القوات الخاصة وقوات المظلات شنت غارات على لبنان، الثلاثاء، في إطار توغل برّي «محدود»، بينما قالت جماعة «حزب الله» المدعومة من إيران إنها أطلقت وابلاً من الصواريخ على إسرائيل، بما في ذلك مقر لجهاز الاستخبارات (الموساد) بالقرب من تل أبيب.

وقالت وزارة الخارجية الروسية في بيان:

المصدر: الشرق الأوسط

## إيران تثار... وإسرائيل تتوعدها بـ«عواقب»

ترقب لرد تل أبيب بعد سقوط أكثر من 150 باليستياً على مدن عدة... وواشنطن تتعهد مساعدتها

الهجوم. وأعلنت إسرائيل إعادة فتح مجالها الجوي، بعدما أعلن ناطق باسم مطار بن غوريون خلال الهجوم، أن «المجال الجوي الإسرائيلي مغلق. وتم تحويل الرحلات الجوية إلى مجالات بديلة خارج إسرائيل».

### مساعدة إسرائيل

وفي أول رد فعل على الهجوم الإيراني، قال الرئيس الأمريكي جو بايدن إن بلاده مستعدة لمساعدة إسرائيل في مواجهة هذه الهجمات وحماية الأميركيين في المنطقة. ودعا بايدن إلى اجتماع مع نائبته هاريس وفريق الأمن القومي الأمريكي لمناقشة الهجوم الجديد. وتوالت الإدانات الغربية للهجوم الإيراني.

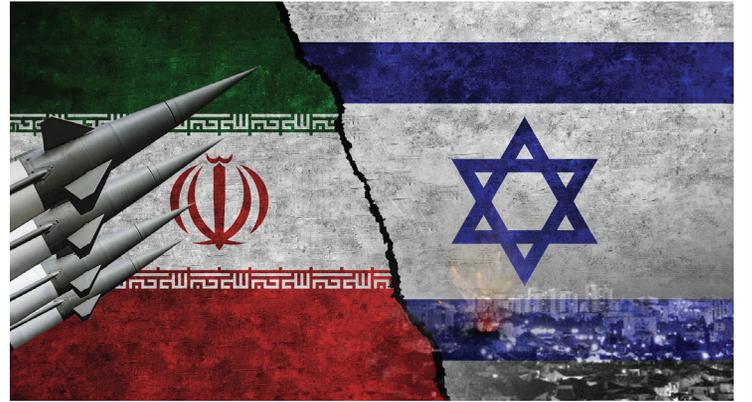
وكان مسؤول أميركي قال إن الولايات المتحدة تدعم بشكل نشط الاستعدادات للدفاع عن إسرائيل ضد هذا الهجوم وأن أي هجوم عسكري مباشر على إسرائيل من جانب إيران من شأنه أن يخلف عواقب وخيمة على طهران.

وذكر مسؤول عسكري أميركي لصحيفة «نيويورك تايمز» أن المسؤولين الأميركيين يعتقدون أن إيران ستشن هجوماً صاروخياً باليستياً في غضون 12 ساعة قادمة، كما فعلت في هجومها في أبريل (نيسان) الذي أحبطته إسرائيل وحلفاؤها بالكامل تقريباً.

### هجوم أبريل

وأطلقت إيران آخر وابل من الصواريخ والطائرات بدون طيار على إسرائيل في أبريل، بعد أن شنت الطائرات الحربية الإسرائيلية ضربات قتلت العديد من كبار القادة الإيرانيين أثناء زيارتهم لسوريا. في ذلك الوقت، تم تجنب حرب شاملة بعد أن اختار الجانبان التهدئة. بعد ستة أشهر، يقول دبلوماسيون وخبراء إن الحرب الشاملة أصبحت أكثر احتمالاً، حيث هو المتوقع أن ترد إسرائيل بقوة بعد أي هجوم إيراني جديد.

المصدر: الشرق الأوسط



لهذا الهجوم (الصاروخي). لدينا خطط وستنحرك في المكان والزمان اللذين نقرّهما»، فيما نقلت وسائل إعلام إسرائيلية عن مصادر عسكرية أن سلاح الجو سيشن غارات على أهداف في دول عدة في المنطقة «خلال ساعات». كما علّقت إيران الرحلات في مطار طهران بعد هجومها الصاروخي.

وأعلن الأردن اعتراض العديد من الصواريخ والطائرات المسيّرة التي دخلت المجال الجوي للبلاد، فيما أسقطت الدفاعات الأميركية صواريخ استهدفت قاعدتين لها في العراق.

وبعد الهجوم الصاروخي الإيراني الذي استمر لدقائق، أعلنت إسرائيل «انتهاء التهديد» ودعت مواطنيها إلى الخروج من الملاجئ. وأكد الجيش الإسرائيلي في بيان أنه لم يعد هناك تهديد من إيران «في الوقت الحالي»، فيما أعلنت خدمة الإسعاف أن الصواريخ أدت إلى «إصابات طفيفتين» فقط.

وقال بيان لجهاز الإسعاف الإسرائيلي «في الوقت الراهن، ليس هناك تقارير عن وقوع إصابات جراء إطلاق الصواريخ باتجاه إسرائيل، باستثناء إصابتي طفيفتين بشظايا في منطقة تل أبيب وبعض الإصابات الطفيفة في أنحاء أخرى من البلاد أثناء الانتقال إلى أماكن آمنة».

ودوت صافرات الإنذار في كل أنحاء إسرائيل، بما في ذلك القدس، خلال

أطلقت إيران، مئات الصواريخ الباليستية على مدن إسرائيلية عدة، فيما توعدتها تل أبيب بـ«عواقب»، مؤكدة أنها سترد على الهجوم الذي تسبب في خسائر محدودة، «في الوقت والمكان اللذين نقرّهما».

وقبل الهجوم الذي أطلقت عليه «الوعد الصادق 2»، أخطرت إيران الولايات المتحدة وروسيا. وقال «الحرس الثوري» الإيراني في بيان إن الهجوم، ثار لمقتل زعيم «حزب الله» حسن نصر الله و«حماس» إسمايل هنية، والقيادي في «الحرس الثوري» عباس نيفروشان.

وحذر «الحرس» إسرائيل من أنها ستواجه «هجمات قاسية ومدمرة» في حال الرد على هذه العملية التي قال إنها جاءت «بعد فترة من ضبط النفس أمام انتهاك سيادة» إيران.

ودوّت صافرات الإنذار في مختلف أنحاء إسرائيل، وأغلق المجال الجوي، وهرع ملايين الإسرائيليين إلى الملاجئ للاحتباء من الصواريخ التي أدت إلى مقتل فلسطيني في الضفة وإصابة إسرائيلييين اثنين «إصابات طفيفة»، حسب خدمات الطوارئ.

وسبق الضربة الصاروخية هجوم شنه مسلحان على محطة قطارات في يافا، وأسقط 6 قتلى، قبل تصفيتهما.

وقال الناطق باسم الجيش الإسرائيلي دانيال هاغاري: «ستكون هناك عواقب

## الجيش الإسرائيلي يبدأ عملية برية في جنوب لبنان

القريبة من الحدود اللبنانية.

وأضاف البيان، الذي نُشر حوالي الساعة الثانية صباحاً، أن هذه العمليات تأتي في إطار خطة مُعدة مسبقاً من قبل هيئة الأركان العامة والقيادة الشمالية، حيث تم تدريب القوات على تنفيذها خلال الأشهر الماضية. وأكد الجيش أن هذه العملية تسير وفقاً للقرارات الصادرة عن المستوى السياسي.

كما شدد البيان على أن الجيش الإسرائيلي مستمر في عملياته لتحقيق أهدافه العسكرية، وضمان حماية أمن مواطني إسرائيل.



تحتية تابعة لحزب الله. وجاء في بيان الجيش، الذي نقلته وكالة الصحافة الفرنسية، أن هذه العمليات بدأت قبل عدة ساعات وتستهدف مواقع في القرى

أعلن الجيش الإسرائيلي فجر يوم الثلاثاء عن بدء تنفيذ عملية برية «محدودة» في جنوب لبنان، مدعومة بغطاء جوي ومدفعي، بهدف استهداف «أهداف وبنية

## "لقاء مع الكاتب الاستاذ يوحنا بيداويد"

س2- وما هي المواضيع التي تود الكتابة عنها؟ ما هي هويتك؟

احي الاستاذ منصور، كنت احب المطالعة والمعرفة من صغري واجمع المعلومات واكتبتها في دفتر خاص بي، بدأت ابحث في حقل الثقافة في المرحلة الاعداية، فقامت بجمع المعرفة على المستوى الروحي- الديني حيث كنت ولحد الان موجود في الاخويات والتعليم المسيحي كمسؤول او كمساعد واقدّم محاضرات دينية وثقافية وتاريخية اوفلسفية - فكرية، تخرجت من الدورة اللاهوتية في كنيسة السنتر (كنيسة مار يوسف) بغداد 1984-1987، كل هذا من اجل ان يكون لي معرفة لاهوتية عن المسيحية وبقية الأديان ايضا، من ناحية العلوم درست القسم العلمي وبعد

الاعدادية تم قبولي في كلية الهندسة / جامعة بغداد عام 82 83- وتخرجت مهندس كيميائي منها ومارست العمل الهندسي في حياتي، كان هدفي من هذه الدراسة معرفة كيف تكون الكون ماديا، بالإضافة الى ما كنت اقراه من الفكر العلمي من النظريات الفيزيائية والكيميائية والرياضيات والطواهر الأخرى معتمدة على علم الترموديناميك، كنت اطالع اصعب النظريات الفيزيائية مثل النظرية النسبية لاينشتاين ونظرية الجسيمية لماكس بلانك ونظرية التطور لداروين ونظرية التحليل النفسي لفرويد.... الخ.

ومن الجانب الأخر كنت اشتري الكتب الفلسفية منذ ان كنت في الصف الثالث المتوسط واقرا عن نظرية المثل لافلاطون، وواقعية ارسطو وحكمة سقراط ورياضيات فيثاغورس و هندسة اقليدس وغيرهم، درست كل تاريخ الفلسفة القديمة وعصر الاسكولائي او المدرسي في القرون الوسطى (من القرن الثامن الى القرن 14 )، واخيرا عصر التنوير من ديكرات الى اليوم، والان انا على وشك اصدار كتاب جديد( موجز عن المدارس الفلسفية الحديثة).

كل المعرفة التي جمعتها من اجل ان يكون لي تصور كما قلت اكثر دقة للوجود، كانما وضعت نفسي في موقع ان انظر الى الوجود مثلما انظر الى جسم ذو ثلاثة ابعاد، الدين والفلسفة والعلم، فاي فكرة او تفسير عندي هي مبنية نتائج او مبادئ هذه الاعمدة الثلاثة، النظرية الدينية والعلمية والفلسفية. انا حقيقة اقرب الى الفكر الفلسفي، لان في الفلسفة يكون الانسان حرا في استخدام ادواته وامكانياته العقلية في التفسير والتحليل والتركيب والتأليف لوضع صورة اقرب للحقيقة لهذا الكون او هذا الوجود، كذلك كاي باحث احاول دائما ان انقل هذه المعرفة بامانة للآخرين، او مساعدة الآخرين للاجابة على اسئلتهم، من خلال المحاضرات التي اقدمها او المقالات و الابحاث التي اكتبها او المقابلات التي اجريها سواء كانت ورقية او صوت وصورة.

اما عن هوياتي الشخصية فهي المطالعة والكتابة بالدرجة الاولى، وكرة القدم، ولعبة الشطرنج و سماع الموسيقى واحيانا كتابة الشعر.

يتبع في العدد القادم

(الامة الكلدانية) التي كانت تصدر من سدي.

5- اداري منتديات في موقع عنكاوا كوم المشهور، ومؤسس منتدى الفكر والفلسفة فيه.

6- نشر مقالات كثيرة في شتى المواضيع "الفلسفة والتاريخ والاجتماعية واللاهوتية وفي شؤون العراقية - الوطنية، والاجتماعية" في المواقع العراقية المعروفة مثل الحوار المتمدن وعنكاوا كوم وصوت العراق، وتلسقف والقوش نيت. والمواقع المسيحية الأخرى

اهتماماته:

يهتم بدراسة التطور الفكر الانسان عبر التاريخ من ثلاثة زوايا للمعرفة (الفلسفة والدين والعلوم الطبيعية) والمواضيع الانسانية الأخرى وتاريخ حضارات القديمة وبالأخص حضارة وادي الرافدين. يكتب الشعر باللغتين العربية والكلدانية، شارك في عدد امسيات ومهرجات الشعرية التي اقيمت في استراليا. القى العديد من المحاضرات الفلسفية واللاهوتية والتاريخية والعلمية في ملتقى سوريا الثقافي والاخويات والمؤسسات الدينية والقومية الأخرى.

عضويته في المؤسسات

يوحنا بيداويد هو عضو في عدة الهيئات والمؤسسات التالية:

- عضو نقابة المهندسين العراقيين
- عضو نقابة المهندسين الاستراليين
- عضو اتحاد العالمي للأدباء والكاتب الكلدان
- عضو المنتدى العراقي الأسترالي (مستقل الان)

- مؤسس ورئيس نادي برج بابل الكلداني 2001 وشغل عدة سنوات موقع سكرتير.

- عضو الهيئة التأسيسية لملتقى سوريا في ملبورن وانتخب عضو الهيئة الادارية للدورة الاولى 2016-2014، ومسؤول اللجنة الثقافية.

- مسؤول الصالون الكلداني الثقافي الذي تأسس مؤخرا في ملبورن.

النشاط القومي

1- عضو الهيئة التأسيسية للاتحاد الكلداني الأسترالي في فكتوريا وعضو دائم في الاتحاد الكلداني الأسترالي في فكتوريا 2006 وشغل منصب الرئيس عدة دورات ومنصب سكرتيرها في معظم الدورات.

2- عضو الهيئة التأسيسية للرابطة الكلدانية العالمية في أربيل من 3-1 تموز 2015 وانتخب عضوا في الهيئة العليا للرابطة الكلدانية ومسؤول عن فرع استراليا عام 2016-2015

3- عضو مشارك في المؤتمر الاول للرابطة الكلدانية العالمية في أربيل 25-28 ايلول 2016، وانتخب عضو الهيئة العليا، ومسؤول فرع ملبورن 2016-2022، كذلك انتخب رئيس الهيئة الاعلامية للرابطة الكلدانية العالمية للدورة الاولى 2016-2022.



س1- من هو استاذ يوحنا بيداويد؟ وما هو التحصيل الدراسي له؟

الولادة والتحصيل العلمي:

كاتب عراقي، كلداني القومية، ولد في قضاء زلخو سنة 1962 وتربى في مدينة بغداد. درس في متوسطة البتاوين واعدادية الشرقية وتخرج مهندسا كيميائيا من جامعة بغداد كلية الهندسة سنة 1987. هاجر الى استراليا 1992 ودرس في كلية الملكية للتكنولوجيا في ملبورن RMIT وتخرج بكالوريوس هندسية كيميائية مرة اخرى في عام 1997. خريج الدورة اللاهوتية في كنيسة القديس يوسف (سنتر)- بغداد -1984 1987. عضو فعال في الجالية الكلدانية والمسيحية والعراقية في ملبورن واستراليا بصورة عامة.

نشاطه في مجال الثقافة والفكر

1- مؤلف الكتاب "سفر برلك، مذابح الدولة العثمانية على الاقوام الشرقية من الكلدان والاشوريين والسريان والارمن" الذي ترجم الى الإنكليزية.

2- كتاب عن المدارس الفلسفية الحديثة في طور التأليف.

3- عمل كعضو لهيئة التحرير لمجلات عديدة التي صدرت في ملبورن مثل مجلة "اور" التي كانت تصدرها جمعية الثقافة الكلدانية في فكتوريا 1998-1997، ومجلة "اكد" التي كانت تصدرها منتدى اكد الثقافي 2003، ومجلة "نوهر" التي كانت تصدرها كنيسة مريم العذراء حافظه الزروع من 2008-1998، ومجلة "نوهر" دمنحا" التي كانت تصدرها ابرشية مار توما للكلدان والاثوريين في استراليا ونيوزلندا من 2013-2010.

وحاليا عضو هيئة تحرير لمجلة "يابلون" التي تصدر حاليا في مدينة ملبورن من 2016 لحد الان، ومخصص في تحرير باب الفلسفة،

وعضو هيئة تحرير مجلة "دومارا" التي تصدرها كنيسة مريم العذراء حافظه الزروع للكلدان. ونشرت بضع مقالات في مجلة الفكر المسيحي.

4 كاتب مقالات وابحاث في عديدة منشورة في مؤسسات اعلامية مثل جريدة التفراف العربية- استراليا، جريدة العراق، جريدة الفرات، وبانوراما، وامتا كلديتا

## الزواج والتكاليف الكبيرة في بلاد الشرق لماذا؟

وأهم ما يهمنى في هذا الموضوع ما يلي:

1- ان اهم شيء في اختيار الشريك هو ان يكون هناك تفاهم وتكافؤ بين الطرفين من ناحية الثقافة والعمر وتقارب بالعادات والأفكار

2- عدم تحميل العريس اعباء مالية قد تكون عائقا امام اتمام الزواج وقد تكون حملا ثقيل يؤدي الى فشل الزواج في المستقبل

3- عدم المبالغة في تكاليف الزواج من حيث الذهب والمصاريف الكبيرة للحفلات، منها الخطوبة والحنة والزواج وأمور تعجيزية تقف حائلا امام الكثير من الشباب، وكما يقول المثل العراقي (مد رجلك على كد لحافك).

4- الغاء المهور التي تعتبر من العادات القديمة والتي عفى عليها الزمن لأن العالم يتطور ويجب الغاء تلك العادات التي لا تناسب الزمن الحالي

في الختام نقول ان الزواج الناجح هو بسبب الاختيار الناجح والمناسب المبني على التفاهم والأحترام والحب اما بقية الأشياء يجب ان تكون ثانوية، لأن التبذير والمبالغة في تكاليف الزواج سوف تتعكس سلبا على الشريكين لأن التحضيرات لكل هذه المناسبات التي تستغرق وقتا وجهدا وأموال كثيرة، سوف تنتهي بانتهاه الحفلة، وتبقى من الماضي، لذلك نقول على العوائل ان تشجيع الزواج لأبناءها ويناتها لكي يؤسسوا عوائل ناجحة وسعيدة بعيداً عن الشكايات التي غالبا ما تشكل عائق امام مشروع الزواج في المجتمعات الشرقية.



قيصر السنابلي

الزواج يعتبر من أهم المناسبات التي يتم الاحتفال بها منذ قديم الزمان، والكثير من هذه العادات يتم تداولها من جيل لآخر ويدخل عليها الجديد والمستحدث أيضا، وموضوع الزواج يختلف من مجتمع الى اخر ومن دولة الى اخرى، ولكن لو تحدثنا عن المجتمع الشرقي هناك امور تجمع الأغلبية على طقوس الزواج، منها التعارف ثم الخطبة ثم التحضير لحفلة عقد الزواج، وقد يكون هناك مهر متفق بين الطرفين وهذه تختلف من مجتمع الى اخر

قديمًا كانت المهور بسيطة، لأن الحياة كانت بسيطة ايضا، ولكن مع مرور الوقت اصبحت بعض المجتمعات ترفع من سقف المهور بشكل غير طبيعي، مما يؤثر على عدد الزيجات، لأن الكثير من الشباب يكون غير قادر على توفير المهر، وخاصة في المجتمعات الفقيرة، وأغلب المجتمعات الشرقية، الرجل هو من يدفع المهر، ويوجد مجتمعات قليلة البنات هي تدفع المهر كما هو الحال في بعض المناطق الهندية. والكثير من المجتمعات الغنت المهور ولكن البعض لا زال متمسك بتلك التقاليد.

## لقاء تشاوري مع راعي كنيسة الكلدان في وندسور: دعوات للتغيير دون استجابة

في الساعة السادسة والنصف من يوم الخميس، 12 أيلول، عقد لقاء تشاوري مع راعي كنيسة الكلدان وممثلي معظم الجمعيات العاملة في وندسور. جاء اللقاء في وقت حرج، حيث طرحت فيه العديد من المقترحات والشكاوى من قبل أبناء الرعية، عبر أعضاء الوفد، الذين عبروا عن استيائهم من تجاهل احتياجاتهم الأساسية.

المقترحات والشكاوى:

تمت مناقشة مجموعة من القضايا الملحة، منها:

تكريم الطلاب المتفوقين: ضرورة الاهتمام بمكانة التعليم ودعم الطلاب. مساعدة المعاقين: تقديم الدعم والرعاية لهذه الفئة الهامة.

أنشطة رياضية للأطفال: إشراك الأطفال في برامج رياضية لتعزيز نشاطهم الاجتماعي.

أجور القاعة في المناسبات: اقتراح بأن تكون مجانية مع إعطاء الحرية لصاحب المناسبة بالتبرع للكنيسة.

مساعدة العوائل الجديدة والمتعففة: تقديم العون للعائلات التي تعاني من ظروف معيشية صعبة.

لكن يبدو أن راعي الكنيسة لم يكن على مستوى التوقعات. ورغم الوعود بالدراسة

والتطبيق، فإن العديد من المقترحات تحتاج إلى موافقة الأبرشية، مما يطرح تساؤلات حول مدى جدية التعامل مع هذه القضايا.

المداخلات والردود:

أثناء اللقاء، جرت مداخلات لتوضيح بعض النقاط المهمة، مثل: أهمية زيارة الكاهن للعوائل لتعزيز الروابط مع الكنيسة. ضرورة طبع نشرة دورية تتضمن أخبار ونشاطات الكنيسة. توزيع المساعدات الغذائية في باحة الكنيسة، شرط عدم التعارض مع وقت القداس.

ومع ذلك، لم يُبدِ راعي الكنيسة أي جدية حقيقية في التعامل مع المطالب. اللقاء الذي استمر لأكثر من ساعة، انتهى دون أي قرارات نهائية أو خطوات واضحة للتنفيذ، مما جعل الحضور يشعرون بأن صوتهم لم يُسمع بشكل فعلي.

الخلاصة:

يبدو أن الحاجة إلى المداوات والتواصل مع أبناء الجالية لا تزال ملحة، لكن دون خطوات فعلية من جانب راعي الكنيسة، تبقى الأمور على حالها. إن استجابة الكنيسة لمطالب المجتمع هي اختبار حقيقي لالتزامها بخدمة أبناء الرعية، ويجب أن يكون هناك تحرك جاد وفوري لتحقيق هذه الأهداف.

اسرة تحرير جريدة السفير الكندية

## لأول مرة يرفع العلم العراقي في ونزر / كندا.



والديكات العراقية هذه الاحتفالية المبهجة، مع عزف الموسيقى التقليدية. وكما تم أداء النشيد الوطني الكندي والنشيد الوطني العراقي، وتقديم قصيدة "موطني" التي كانت تُنشد في المدارس العراقية، مما أعاد الأجواء الحماسية للماضي.

وتم لقاء الكلمات المؤثرة ورسائل الوحدة التي القاها الأستاذ غسان فؤاد ساكا وشكر فيها المسؤولين الكنديين ورؤساء الجمعيات، مشيرًا إلى أهمية رفع العلم العراقي كتذكير بانضمام العراق إلى عصابة الأمم المتحدة في عام 1932.

ومن ثم، أعرب عمدة المدينة ونائبها مجلس النواب عن تقديرهم للجالية العراقية ودورها الحيوي في بناء وتطور كندا، مؤكدين على التراث الحضاري العراقي. وفي لفتة مميزة، قدم الأستاذ غسان مجسمًا للقيثارة العراقية، التي

في الثالث من أكتوبر الجاري، شهدت مدينة ونزر في كندا حدثًا تاريخيًا مميّزًا برفع العلم العراقي للمرة الأولى، وذلك بجهود الأستاذ غسان فؤاد ساكا رئيس منظمة المجموعة الكندية التكاملية. وقد جاءت هذه الخطوة كنتيجة لعمل دؤوب مع المسؤولين الكنديين، حيث تم تسليط الضوء على أهمية حضارة وادي الرافدين من سومر وبابل وأشور في التراث العالمي.

حضور مميز واحتفالية رائعة: تقدّم الحضور عمدة ونزر (درو دليكنز) والسيد (كرس لويس النائب الفيدرالي)، والسيد (اندرو داووي النائب عن حكومة أونتاريو)، بالإضافة إلى رؤساء وممثلي الجمعيات والمنظمات العراقية والعربية، مما أضفى طابعًا خاصًا على المناسبة. وتجمّع جمهور غير يحمل الإعلام العراقية والكندية، حيث رافقت الأهازيج

## أضواء على التسوق من محلات كوسكو!!

لوسيا يونان

باب الممر وقد تضطر لدفع العربة المركونة وقد سدّت الممر بضغ سننيمترات، وترى التأفف والغضب من البعض، وهذا قد يسبب التلاسن أو الغضب في أسوأ الأحوال.

وكما أن هناك ظاهرة مستهجنة وهي كل أفراد الأسرة معاً للتسوق الأب والأم والأطفال مع الجد والجدّة، وهذا يزيد في الأزدحام، فلماذا تجلب الأم أطفالها ولا تستطيع السيطرة على تصرفاتهم والركض بين الممرات وإزعاج المتسوقين؟ أو القيام بالعبث بالمواد المعروضة؟ فما هي الحكمة من تجمع كل العائلة للتسوق؟ وإذا أمكن تقليل عدد أفراد العائلة قدر الإمكان، وبعض العوائل ليس لها من يهتم بأطفالهم، فلهم العذر في هذه الحالة.

والحل؟

نرى على محلات كوسكو أن تحاول توسيع ساحات وقوف السيارات، ولا تسمح لأكثر من اثنين من أفراد العائلة للدخول للتسوق، وأن لا تضع مروجي العيّنات الغذائية للتذوق في بداية الممرات بل في المنتصف والأماكن التي لا يكثر فيها عدد المتسوقين، وأنت عزيزي القارئ

الكريم، أركن سيارتك في أبعد نقطة تحاشياً للإصدام وهي حالة صحية تضطر للمشي ذهاباً وإياباً، ولا توقف عربة التسوق في بداية الممرات وتعيق إنسيابية المرور، وتسوق في الأيام التي لا يكون الزحام شديداً خلال أيام الإِسبوع، وتجنّب التسوق في يومي السبت والأحد إن أمكن لكثرة الإزدحام، مع تمنياتنا بالتسوق المريح مستقبلاً.

معظم الناس بعد فترة وأخرى تذهب إلى التسوق من محلات كوسكو، فترى ظواهر غريبة غير مريحة، نظراً لكثرة الإزدحام التي تبدأ فور الوصول، وهي إيجاد محل تركن فيه سيارتك، وأحياناً لا تجد، فتصبح مضطراً للوقوف خلف من أكمل التبضع ويهمّ بالخروج، ولكن هذا يعيق إنسيابية دخول وخروج السيارات، فما عليك في هذه الزحمة الخائفة أحياناً إلا ركن سيارتك في مكان بعيد نسبياً وهذا يبعدك كثيراً من مشاكل الإصطدام وهذا ما يجب عليك فعله.

أما في الداخل فحدث ولا حرج، حيث ترى صعوبة بالغة أحياناً للدخول والخروج لإنسداد الممرات والحصول على الحاجة التي تبحث عنها، ولا ترى الكثير من العاملين لتستقر منهم، ولهذا تكون مضطراً للدوران حتى تلتقي بالحاجة التي تبحث عنها. وأحياناً ترى أطعمة مجمدة متروكة في المكان الخطأ، لأن المتسوق يبدّل رأيه ولا يريد العودة إلى المكان الذي يجب أن تكون، أو ترك دجاجة مشوية فوق البصل.

وبعد التسوق ترى البعض يترك قامته في عربة التسوق أو لا يعيدها إلى الأماكن المخصصة لها.

وتكون الممرات أحياناً شبه مسدودة بسبب الأزدحام في بداية الممر لأنه هناك توزع أحياناً نماذج لأطعمة أو مأكولات أو مشروبات للتذوق وتشجيع المتسوقين على الشراء، وهذا يزيد الطين بله كما يقال، والبعض يطرح أسئلة مطوّلة تاركاً عربته في



تعود إلى 2500 قبل الميلاد، كرمز للحضارة العراقية، وقد أبدى الحضور حماسهم واستحسانهم لهذه الهدية.

استمر رفع العلم طوال اليوم، حيث استمتع الحضور بالموسيقى التراثية، واحتفلوا بهذا الحدث الفريد برقصاتهم وأعلامهم المرفرفة. وتمنى الجميع أن تتكرر هذه الفعالية سنوياً، معربين عن أملهم في أن يعم الخير والسلام على العراق والعراقيين في كل مكان.

وفي الختام، توجه رئيس المنظمة بأطيب التمنيات لجميع العراقيين، آملاً أن تكون هذه الفعالية بداية لمزيد من الاحتفالات التي تعزز الهوية والثقافة العراقية والعربية في المهجر.

## كندا تمدد سياسة الإعفاء من الفحص الطبي الإضافي لبعض المهاجرين



قررت دائرة الهجرة واللجوء والمواطنة الكندية (السياسة العامة المؤقتة) التي تعفي بعض الأجانب المقيمين في كندا، من ذوي المخاطر المنخفضة، دون الحاجة لفحص إضافي.

وهذه الممارسة قبل عامين إستناد منها أكثر من مائتان وست وثمانين ألفاً من المتقدمين، وتم تمديدها إلى 5 تشرين الأول 2029. وهذا يعني تسريع معاملة المتقدمين وضمان معالجة أسرع للطلبات المقدمة.

المؤهلين :

– من له طلب مقدم جديد أو معلق للحصول على إقامة دائمة أو مؤقتة.  
– من أكمل فحصاً طبياً إضافياً للهجرة خلال السنوات الخمس الماضية حتى لو إنتهت صلاحيته منذ ذلك الحين.  
– لا يشكل خطراً على الصحة العامة وتتبع إرشادات مراقبة الصحة العامة.

لماذا الفحص الطبي المستقل؟

– من لا يستوفي الشروط والمعايير المحددة، تكون هناك حاجة لفحص طبي مستقل، وستواصل معهم دائرة الهجرة لتوجيههم خلال خطوات مدرّوسة.

– إعفاء المتقدمين من الفحص الطبي الإضافي.

– تخفيف الضغط على المراكز الصحية من خلال تقليل حجم الفحوصات الطبية.

## جريدة السفير تهنيئ

السيد عمر عبد الستار الحكيم

الذي ربح جهاز TOASTMASTER

مقدماً برعاية "ZAYOUNA LAW FIRM".

نشكر جميع المشاركين في المسابقة وندعوهم لمتابعة مسابقتنا القادمة وفرص الفوز بجوائز أخرى رائعة.



## شروط المسابقة

الإجابة عن السؤالين التاليين:

1. رقم هاتف وكيل العقارات سام بطرس .....
2. عدد سنوات الخبرة لـ Team SAM .....

ترسل الاجابات الى منظمة المجموعة الكندية التكاملية على العنوان التالي :

548 Moy AVE Windsor, ON

اسم المشترك : .....

رقم الهاتف : .....

يرجى الاحتفاظ بنسخة من جريدة السفير الحالية والاعداد التي ستصدر لاحقاً حتى تاريخ اجراء القرعة بنهاية العام الحالي (بمناسبة اعياد الميلاد المجيد ورأس السنة) يمكنكم مضاعفة فرص الفوز بالمشاركة بكوبونات الاعداد الثلاث

## كوبون المسابقة (1)



تستقبل مساهماتكم ونتائجكم الادبية في الشعر والقصة والخطابة الأدبية وجميع الدراسات والبحوث الأدبية والنقدية على الايميل amb.news.media@outlook.com

جريدة السفير

## القضاء العراقي يلاحق رئيس هيئة النزاهة

قدّم شكره لقاضٍ أطلق سراح المتهم بـ«سرقة القرن»



قدّم مجلس القضاء العراقي، الاثنين، شكره إلى قاضي نزاهة الكرخ، ضياء جعفر، الذي أمر بإطلاق سراح نور زهير المتهم الرئيس في قضية سرقة الأموال الضريبية التي تقدر بأكثر من 2.5 مليار دولار، والتي باتت معروفة بـ«سرقة القرن». وطلب المجلس، في الوقت ذاته، من محكمة تحقيق الكرخ الثالثة ملاحقة رئيس هيئة النزاهة القاضي حيدر حنون، الذي وجّه انتقادات لاذعة مطلع سبتمبر (أيلول) الحالي إلى قاضي النزاهة ضياء جعفر.

وأضاف أن «القاضي ضياء جعفر (الذي يحاكم زهير) يلاحقني، وأصدر أمر إلقاء قبض بحقي (...)، مع العلم بأن القضية كانت في البصرة، ونقلت إلى بغداد لدى القاضي جعفر؛ لكن الملفات اختفت عنده». وتابع: «أفضل أن أودع السجن بشرف، دون أن أتستر على المتهمين في قضية (سرقة القرن). إن هيئة النزاهة مستضعفة، ولا يجوز للقاضي ضياء جعفر استخدام سلطته ضدنا».

وفي قراراته الصادرة الاثنين، قرر مجلس القضاء الأعلى أيضاً «اتخاذ الإجراءات القانونية بحقه (رئيس النزاهة حيدر حنون) عن موضوع قطعة الأرض المخصصة لادارة التسجيل العقاري في ميسان»، في إشارة إلى تسجيل صوتي يُعتقد أنه «مفبرك» يطلب خلاله حنون من أحد المسؤولين تخصيص قطعة أرض له.

وخلص بيان المجلس إلى القول إنه و«بالنظر لما ورد من إساءة بحق القضاء، قرر المجلس مفاتحة محكمة تحقيق الكرخ الثالثة لاتخاذ الإجراءات القانونية بحقه (حيدر حنون) كما قرر المجلس توجيه شكر وتقدير باسم مجلس القضاء الأعلى إلى قاضي أول محكمة تحقيق الكرخ الثانية، السيد ضياء جعفر، لجهوده المتميزة في إنجاز الأعمال الموكلة إليه».

المصدر: الشرق الأوسط

## مسرور بارزاني يؤكد إصرار والتزام الحكومة بحماية التعايش الذي يشهده إقليم كردستان

إقليم كردستان.

وقال مسرور بارزاني: «على مر التاريخ، كانت كردستان دائماً مهد الإنسانية وكانت دائماً وطن مختلف الأمم والأديان والأديان. «العديد من الحضارات المختلفة، مثل السومرية والآكادية والآشورية والسريانية وغيرها الكثير، ظهرت وتطورت على أرض كردستان».

وأشار إلى منطقة بارزان، حيث كانت المساجد تجاور الكنائس والمعابد: «لقد تعايش المؤمنون من مختلف الأديان والثقافات وقلوا اختلافات بعضهم البعض».

وأردف: «عندما تعرض إقليم كردستان للهجوم، لم يكن هناك تمييز بين الأديان والثقافات المختلفة، وكان ينظر إلى الجميع على أنهم أعداء. يجب أن نكون بيدا واحدة وكإخوة لمواجهة كل التحديات والشدائد».

المصدر: قناة عشتار الفضائية



«عاصمة التعايش أربيل، وخص بالذكر ممثلي الطوائف الدينية، كما أتى على الجهات القائمة على السيمبوزيوم».

وأعرب رئيس الوزراء مسرور بارزاني عن أمله في أن تؤدي المناقشات والدراسات التي قدمت خلال السيمبوزيوم إلى «تطوير الثقافة السريانية والعمل على تعزيز روح التعايش السلمي بين مختلف المكونات الدينية والعرقية في

أكد رئيس حكومة إقليم كردستان مسرور بارزاني، إصرار الحكومة والتزامها بحماية التعايش في إقليم كردستان.

وجاء ذلك خلال كلمته التي ألقاها صباح اليوم الخميس 5 أيلول 2024، خلال فعاليات السيمبوزيوم السرياني الأول في الوطن، الذي انطلق في أربيل.

ورحب رئيس الحكومة بالحضور، في

## يساهم اتحاد الصناعات العراقي في النهوض بالصناعة المحلية بدعم حكومي جديد!

ضحى فارس

تؤكد غرفة صناعة نينوى ايمانها الراسخ بأهمية دعم الصناعة المحلية كركيزة أساسية لتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة.

وايماناً منها بقدرة الصناعيين في نينوى، توصلت الغرفة جهودها لتقديم المزيد من الدعم لتذليل العقبات امامهم وتعزيز مسيرة نجاحهم.

تشكل قرارات مجلس الوزراء الجديدة خطوة إيجابية هامة تدعم جهود غرفة صناعة نينوى في النهوض بالقطاع الصناعي، وتساهم في جذب المزيد من الاستثمارات وتحقيق النمو الاقتصادي المنشود.

معاً نبني نينوى صناعية مزدهرة!

العناء والمطالبات والمناشدات، تصبح القروض الميسرة بضمان موجودات المشروع حقيقة واقعة بفضل مبادرة اتحاد الصناعات العراقي بدعم حكومي جديد فلم تعد احلامكم بمشاريع صناعية مزدهرة مجرد خيال بعيد المنال، بل باتت قاب قوسين أو ادنى من التحقيق بفضل هذه القروض التي تشكل شريان الحياة للصناعة المحلية في العراق.

\* شراء المواد الأولية او الخطوط الإنتاجية او مستلزمات الإنتاج باستخدام هذه القروض.

\* انشاء مشاريع جديدة او توسيع مشاريع قائمة باستخدام هذه القروض.

\* لجنة مشتركة لتقييم الضمانات واليات اقراض واضحة لحماية المقترض.

بخطوات ثابتة نحو إعادة احياء الصناعة المحلية، تساهم غرفة صناعة نينوى بدور فعال في النهوض بهذا القطاع الحيوي، وذلك من خلال مبادرة استثنائية تتماشى مع قرارات مجلس الوزراء الجديدة رقم (24413) لدعم الاستثمار الصناعي.

تتيح هذه القرارات فرصة ذهبية للمشاريع الصناعية للحصول على القروض اللازمة وتذليل العقبات امامها، مما يساهم في تطوير نشاطها وتحسين جودة الإنتاج وفتح آفاق جديدة للنمو والتقدم.

من اهم مزايا هذه القرارات:

\* قروض ميسرة تترجم جهودكم الى واقع ملموس بعد سنوات من

## بعد قداس الصباح الحزين..

## الحمداية تستذكر ضحايا العرس في مسيرة مسائية الذكرى الأولى تمر حزينة على بغداد

ورغم جنبها للحياة وسعي الأطباء إلى إنقاذها، غادرتنا كايلا الجميلة المحبوبة. لقد اختارها الله لتكون ملاكاً بريئاً في السماء

هكذا يصبر البغديديون أنفسهم بالصبر والشجاعة.. والدا كايلا يقولان: «فبغير الصبر والشجاعة ومن دون إيماننا بحضور الله وثقتنا بتعويضاته، ما كنا احتملنا مصابنا. فالشكر لله دوماً على نعمه، وثقتنا متينة باختياره، وستبقى ببغديدا ولادة ولن تموت».

المصدر: عنكاوا كوم

أصدقاء وأقارب ما تزال تلك النار مستعرة في قلوبهم، لكن صبرهم وإيمانهم هو الكل ما يملكون بوجه ذلك الألم، إذ يقول بهنام عبادة الذي فقد طفله كايلا: «في كل مناسبة واجتماع للعائلة نتذكر كايلا وكل لحظة عشناها معاً.. رغم نجاتنا، كنا في أسوأ حالاتنا، وما زال ألم الفاجعة يعتصر قلوبنا كلما تذكرنا تلك اللحظات العصبية، حيث الموت محيط بنا وجميع أحببتنا في قاعة العرس»

أما أمها رنين فقالت « ما أصعب فقدان أحد الأبناء على الأهل! عانت صغيرتي كثيراً واحتملت حروفاً غائرة،

بالشموع والدموع.. الذكرى الأولى تمر حزينة على ببغديدا

سيراً على الأقدام توجه مئات من عوائل ضحايا عرس الحمداية في الذكرى الأولى للفاجعة من كنيسة ماربهنام وسارة إلى مقبرة القيامة.

وذكر مراسل «يلا» أن ذوي الضحايا رفعوا طلباتهم بعدالة السماء والأرض لأرواح أحببتهم الذين ذهبوا ضحية حادثة ستبقى ذكراها محفورة في القلوب قبل العقول.

ل 200 ضحية آلاف المحبين من



**PEGASUS**  
MORTGAGE LENDING CENTER INC.  
FSRA Lic # 11479 | Lic # M22003185

**Suhair Shaya**  
Mortgage Agent

1457 McCowan Rd. Suite 202  
Toronto, Ont M1S 5K7  
Office (416) 281 9628 | Fax (416) 644 0663

(519) 300 2116

suhair.shaya@pegasusmortgages.com

www.pegasuslending.com

www.facebook.com/pegasuslending

## السنوار «مستعد» لـ «حرب استنزاف طويلة» تنتياهو يضع غالات في مرمى الإقالة

فشلت، مضيقاً: «أطمئنكم بأن المقاومة بخير... (وقد) أعدنا أنفسنا لخوض معركة استنزاف طويلة».

وفي إسرائيل تفاعلت بقوة الأنباء عن مساعي تنتياهو لإقالة وزير دفاعه، يوآف غالانت، التي بدأت في الراجح تبعاً في أوساط سياسية وإعلامية نقلاً عن مصادر في مكتب رئيس الوزراء.

وعلى الرغم من نفي خجول أصدره تنتياهو والمرشح لخلافة غالانت، الوزير السابق جديعون ساعر، فإن ذلك لم يمنع عاصفة من الانتقادات والتشكيك في نيات رئيس الوزراء وساعر، خصوصاً أن نفي الرجلين اقتصر على عدم التوصل بعد إلى اتفاق يقضي بانضمام ساعر للتشكيل الحكومي.

المصدر: الشرق الأوسط



ونقلت وسائل إعلام تابعة لجماعة «حماس» يحيى السنوار باستعداد حركته لـ «حرب استنزاف طويلة» مع إسرائيل، وضع رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، وزير دفاعه، يوآف غالانت، في مرمى إقالة محتملة من منصبه.

ونقلت الرسالة عن السنوار قوله إن «خطط إسرائيل لتحديد الحركة قد

## تركيا - عزل جنرال وسحب رتبته بتهمة تهريب مهاجرين بطرق غير شرعية



الرسمية لتهريب مهاجرين سوريين بطرق غير شرعية، مما يسلط الضوء على استغلال المناصب العسكرية لأغراض شخصية. كما تم القبض على ضابط ورقيب في ولاية شانلي أورفة، مما يشير إلى أن هذه الشبكة قد تكون أوسع مما يبدو، وأن هناك المزيد من التحقيقات قيد التنفيذ. وهذا الحادث قد يؤثر على صورة الجيش التركي وموثوقيته، خاصة في ظل الأزمات الإنسانية المتعلقة بالأجئين.

كما يعكس تحديات الحكومة في ضبط الحدود ومعالجة الهجرة غير الشرعية، وهو موضوع حساس جداً في السياق التركي، حيث تُعتبر الهجرة مسألة حساسة ترتبط بالأمن الوطني والسيادة. وقال مصدر موثوق بأن فصل الجنرال وتشديد الإجراءات ضد الضباط المتورطين في تهريب المهاجرين يعد خطوة مهمة، لكنها تبرز أيضاً الحاجة إلى معالجة جذور المشكلة. قد يكون من الضروري تعزيز التعاون بين السلطات المختلفة، بما في ذلك الجيش ووكالات الهجرة، لضمان عدم تكرار مثل هذه الانتهاكات في المستقبل.

عزلت الحكومة التركية جنرالاً عسكرياً موجهة إليه تهمة تهريب المهاجرين السوريين بطرق غير شرعية وهذا سيعكس تطورات جدية في قضايا الفساد والتهريب المتعلقة بالهجرة في تركيا، خصوصاً في ظل التوترات المستمرة الناتجة عن الأوضاع في سوريا. ففصل الجنرال بلال تشوكاي وسحب رتبته العسكرية يشير إلى مدى جدية الحكومة التركية في مكافحة الفساد واستغلال السلطة.

وفي السنوات الأخيرة، شهدت تركيا تدفقاً كبيراً من المهاجرين السوريين، مما أدى إلى زيادة الضغوطات على الحكومة للتعامل مع هذه القضية. ومع تزايد عدد اللاجئين، ظهرت مشكلات متعددة تتعلق بالتهريب والاستغلال، حيث أصبحت بعض العناصر العسكرية متورطة في أنشطة غير قانونية. ووفقاً لما أفادت به وسائل الإعلام، تم اتخاذ قرار فصل الجنرال تشوكاي بناءً على تحقيقات أجرتها لجنة الانضباط العليا في وزارة الدفاع. تُظهر هذه الخطوة أن هناك آليات للتحقيق والمساءلة حتى في أعلى المستويات العسكرية. والتهمة الموجهة للجنرال تشمل استخدام سيارته

## السودان: حرب شوارع في الفاشر تضارب حول مصير «الفرقة السادسة» للجيش

المدينة، إذ قالت «قوات الدعم السريع» إنها أصبحت على بعد أمتار من المقر، بينما قال الجيش إنه صد الهجوم. ونشرت «قوات الدعم السريع» تسجيلات مصورة تظهر تقدمها داخل المدينة في أحياء سكنية لا تبعد كثيراً عن قيادة الجيش.

وقال شهود لـ «الشرق الأوسط» إن مئات المسلحين من «الدعم السريع» شنوا، أمس، هجمات من 3 اتجاهات، وإن المعارك التي دارت هي «الأكثر ضراوة منذ تجدد الاشتباكات في الأيام الماضية، بينما تآثرت جثث عشرات المتحاربين من الطرفين على طرقات المدينة».

المصدر: الشرق الأوسط



تحوّلت المعارك في مدينة الفاشر بإقليم دارفور غرب السودان إلى حرب شوارع شرسة، بعد أن اقتحمت «قوات الدعم السريع» المدينة التي ظلت تحاصرها لأشهر عدة. وتضاربت الأنباء حول مصير «الفرقة السادسة» مشاة مقر قيادة الجيش في

## غوتيريش يحذّر من تحويل لبنان إلى «غزة أخرى» قال إن لا إسرائيل ولا «حماس» تريد وقف النار

للأمم المتحدة: «ما يثير قلقي (هو) خطر تحويل لبنان (إلى) غزة أخرى». في إشارة إلى القطاع الفلسطيني حيث تدور منذ أكتوبر (تشرين الأول) الماضي حرب مدمرة بين إسرائيل وحركة «حماس» الفلسطينية.

وعد الأمين العام للأمم المتحدة أنه «من الواضح» أنه لا إسرائيل ولا حركة «حماس» تريد وفقاً لإطلاق النار، وفق ما نقلته وكالة الصحافة الفرنسية.

وقال: «بالنسبة إليّ، من الواضح أن الطرفين غير مهتمين بوقف لإطلاق النار. هذه مأساة لأنها حرب يجب أن تنتهي».

المصدر: الشرق الأوسط



وحزب الله اللبناني. وقال غوتيريش، في تصريح لشبكة «سي إن إن» الإخبارية الأميركية، قبل يومين من موعد انطلاق أعمال الجمعية العامة

## ارتفاع أسعار العقارات في العراق.. ما دور غسل الأموال؟

يسعى مرتكبو الجرائم إلى تحويل الأموال القذرة إلى أموال مشروعة. وقد أشار البنك المركزي إلى أنه سيشرّف على معاملات بيع العقارات التي تتجاوز قيمتها حد معين، بهدف الحد من غسل الأموال.

علاوة على ذلك، توجد أموال كبيرة في السوق من قبل تجار غير نظاميين، مما يزيد من تعقيد الوضع. ورغم وجود استثمارات جديدة في القطاع، إلا أن هناك عقارات تم شراؤها ولم تُستغل. من المهم تعزيز الرقابة على سوق العقارات ودعم قطاع الإنشاءات لضبط الطلب وتحسين الإجراءات.



يشهد العراق ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار العقارات، وهو ما يمثل تحدياً كبيراً للعديد من المواطنين. يُعزى هذا الارتفاع إلى عدة عوامل، منها غسل الأموال وسوء التخطيط، مما يؤدي إلى سوق عقارية غير مستقرة.

تعتبر العقارات من أكثر القطاعات تعرضاً لجرائم غسل الأموال، حيث



Published Monthly by The  
Integrative Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن  
منظمة المجموعة الكندية التكاملية



صاحب الامتياز Proprietor

غسان فؤاد ساكا  
Khassan F. Saka

رئيس التحرير Editor in Chief

منصور السناطي  
Mansoor Sanaty

amb.news.media@outlook.com

اسرة التحرير Editorial Team

حسام الصعوب  
Hossam Alsoub

منصور قرياقوس

Mansoor Qaryaqs

قيصر السناطي

Qaysar Sanati

وديع زورا

Wadee Zora

كارلا النجم

Karla Alnajm

تصميم واخراج Layout & Design

الزا مراديان Elza Mouradian

المكتب الرئيسي Head Office

548 Moy Avenue

Windsor, ON N9A 2N4

Phone: (519)254-2000

amb.news.media@outlook.com

Published articles express the views  
of their owners.

They do not necessarily reflect the  
opinion of the newspaper.

The newspaper is not responsible for the  
content of advertisements

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر  
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة.  
الجريدة غير مسؤولة عن محتوى الإعلانات.

## جدل بعد «تصريحات» بزشكيان عن استعداد لخفض التوتر مع إسرائيل



بزشكيان، يقول فيه إن «إيران مستعدة لوضع أسلحتها جانباً إذا وضعت إسرائيل أسلحتها جانباً، وأن تأتي منظمة دولية إلى المنطقة لتوفير الأمن».

واتهم وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، قناة «معادية» وحسابات إسرائيلية، بإثارة الجدل. وقال للتلفزيون الرسمي، مساء أمس (الثلاثاء): «انظروا لتصريحات بزشكيان، تمحورت حول إدانة الجرائم الإسرائيلية ودعم محور المقاومة (...). دعم محور المقاومة جزء من المبادئ الأساسية لسياستنا الخارجية».

المصدر: الشرق الأوسط

أثارت تصريحات منسوبة للرئيس الإيراني مسعود بزشكيان بشأن استعداد بلاده لخفض التوتر مع إسرائيل، جدلاً واسعاً في إيران، رغم نفي الحكومة الإيرانية صحتها.

وتحدث بزشكيان إلى وسائل إعلام أميركية بعد وصوله إلى نيويورك للمشاركة في أعمال الجمعية العامة الاثنين. ونقلت وكالة «بلومبرغ» عنه قوله إن إيران «مستعدة لخفض التوترات مع إسرائيل، ما دامت ترى التزاماً مماثلاً من الجانب الآخر».

وانتشر تسجيل صوتي من تصريحات

## الاستراتيجية الإيرانية على المحك بعد مقتل حسن نصرالله

علاقات بلاده الدولية.

خلال حديثه في الجمعية العامة للأمم المتحدة، أكد بزشكيان على استعداد إيران لخفض التوتر مع إسرائيل، لكن تصريحاته أثارت الجدل، خصوصاً عندما أشار إلى أن «حزب الله» لا يمكنه مواجهة إسرائيل بمفرده. هذه التصريحات أثارت خيبة أمل بين أنصار طهران، الذين كانوا يتوقعون ردود فعل أقوى.

في ظل هذه الظروف، يتجه «الحرس الثوري» الإيراني إلى تفعيل جبهات متعددة لمواجهة إسرائيل، مع تركيز على الحرب بالوكالة عبر الجماعات المسلحة. السيناريوهات المحتملة تشمل ضربات صاروخية أو عمليات محدودة، لكن أي تصعيد كبير قد يؤثر على حسابات الانتخابات الأميركية.

عقب مقتل نصر الله، تواعد خامنئي برد مؤلم، لكن الاستراتيجية قد تكون أكثر تعقيداً، حيث تسعى طهران للتوازن بين التحديات الداخلية والخارجية. هذه الظروف تجعل من الصعب تحديد مسار واضح لاستراتيجية طهران الإقليمية، التي تعتمد بشكل كبير على ردود الفعل العسكرية والسياسية.

في الختام، يبقى الوضع في الشرق الأوسط متقلباً، مع حاجة إيران إلى إيجاد طريقة للبقاء فاعلة دون الدخول في صراعات مفتوحة قد تؤدي إلى نتائج كارثية.

مع تصاعد الضغوط الإسرائيلية على معقل «حزب الله» اللبناني، وخاصة بعد مقتل حسن نصر الله وقيادات من «الحرس الثوري» الإيراني، تتجه الأنظار نحو الاستراتيجية الإيرانية المستقبلية. يعتبر مقتل نصر الله ضربة قوية لطهران، خاصة بعد مقتل قاسم سلیماني في 2020، الذي كان يدير عملياتها الخارجية.

تسعى إيران إلى تحسين علاقاتها مع الدول الغربية تحت قيادة الرئيس الجديد مسعود بزشكيان، خاصة بعد تدهور العلاقات في عهد سلفه. ومع ذلك، تواجه طهران تحديات كبيرة في رفع العقوبات، في ظل مخاوف من أن يؤدي فوز ترزبب المحتمل في الانتخابات الرئاسية إلى تجديد الضغوط عليها.

تتمثل أولويات السياسة الخارجية الإيرانية في استئناف المحادثات النووية، مع تخصيص اليورانيوم إلى نسب عالية قد تؤدي إلى إنتاج أسلحة نووية. في هذا السياق، يحاول بزشكيان تهدئة التوتر مع القوى الأوروبية، لكنه يتعرض لضغوط داخلية بسبب الانتقادات لسياسته.

بعد اغتيال رئيس «حماس» إسماعيل هنية، تزايدت المخاوف من ردود الفعل العسكرية الإيرانية، حيث تحدث بزشكيان عن الحاجة إلى ضبط النفس وعدم التصعيد، مشيراً إلى عدم رغبته في الدخول في حرب قد تؤثر سلباً على

## الحرب تتصاعد... ولبنان تحت النار الإسرائيلية

موجات من الغارات في البقاع والجنوب... واغتيال جوي في الضاحية



للضحايا الذين سقطوا أمس (الثلاثاء).

وفي حين سُجّلت حركة نزوح غير مسبوق من البقاع والجنوب، كَثَفَ «حزب الله» عملياته، مُعلنًا أنه استخدم الصاروخ الجديد «فادي 3» في هجوم على قاعدة عسكرية إسرائيلية، بعدما كان قد استخدم «فادي 1» و«فادي 2». وأعلن الحزب في بيان له استهدافه «قاعدة شمشون ومركز تجهيز قيادياً ووحدة تجهيز إقليمية» بصواريخ «فادي 3».

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي أفيخاي أرعي، إن الجيش هاجم، على مدار الساعات الـ24 الأخيرة، «أكثر من 1300 هدف إرهابي تابع لحزب الله» في أنحاء لبنان، وما زلنا نشن الغارات وستواصل.»

المصدر: الشرق الأوسط

صاعدت الحرب الإسرائيلية في لبنان الذي يعيش تحت نار الغارات الجوية التي طالت لليوم الثاني، أمس، مناطق في الجنوب والبقاع وضاحية بيروت الجنوبية، حيث نفذت إسرائيل عملية اغتيال جديدة استهدفت من قالت إنه قائد منظومة الصواريخ في «حزب الله» إبراهيم قببسي.

وبينما رأى الرئيس الأميركي جو بايدن أن «الحل الدبلوماسي لا يزال ممكناً»، بدأ لافتاً غياب الحراك الدبلوماسي لوقف القتال، على الرغم من توجّه رئيس الحكومة اللبنانية نجيب ميقاتي إلى نيويورك، أملاً بإجراء اتصالات تؤدي إلى خفض التصعيد.

ووصل عدد ضحايا الغارات، يوم الاثنين، إلى 558 قتيلًا، وأكثر من 1835 جريحاً، بينهم 50 طفلاً و94 امرأة، بينما لم يعلن عن حصيلة نهائية

## أوكرانيا: نحو 60% من المكونات المستوردة في الأسلحة الروسية تأتي من الصين



وأضاف: «يمكنني القول إن جمهورية الصين الشعبية هي المشكلة الكبرى».

وتعدّ الصين أكبر شريك تجاري لروسيا، حيث تمثل ثلث التجارة الخارجية لروسيا العام الماضي وتوفر سلعا مثل المعدات الصناعية الحيوية والسلع الاستهلاكية التي تساعد روسيا على تحمل العقوبات الغربية. كما توفر الصين سوقاً مربحة للكثير من الصادرات الروسية التي تعتمد عليها الصين، من النفط والغاز إلى المنتجات الزراعية.

المصدر: الشرق الأوسط

قال فلاديمير فلاديمير فلاديمير مستشار الرئيس الأوكراني للصحافيين اليوم الثلاثاء إن نحو 60 في المائة من المكونات المستوردة التي عثر عليها في الأسلحة الروسية بساحة المعركة في أوكرانيا تأتي من الصين.

وأردف قائلاً: «النظر إلى كل أنواع الأسلحة المعتادة وعدد المكونات المصنوعة في الخارج، سنجد أن نحو 60 في المائة منها يأتي من الصين. وأجربنا نقاشات مطولة مع بعض الشركات المصنعة حول هذا الموضوع».



## INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

## منظمة المجموعة الكندية التكاملية

Refugees Sponsorship (G5- CS)-Family/Spousal Sponsorship  
 Skilled Worker/Business Class Immigration - Visitor/Study  
 Visa  
 Canadian Citizenship - PR Card Renewal- Canadian Passports  
 and Travel Documents - Iraqis / Arabs Passports  
 USA/ Europ/ Other Visas  
 Ontario Work - ODSP - Windsor Housing  
 Police Certificate - Filling out and printing forms for Power  
 of Attorney

### Certified and Notarized Translations

Personal, Legal & Financial Documents.  
 Educational Degree.  
 Birth and Marriage Certificate.  
 Passports, IDs, Driving Licenses & more.

### Senior & Youth Programs

Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games) -  
 Art, Music, Computer, Sweenig & Cooking Courses

كفالات لجوء (خماسية / منظمات) - كفالة الأهل والأزواج  
 هجرة الكفاءات/ الاستثمار - تأشيرات زيارة / دراسة / عمل  
 التقديم للجنسية الكندية - تجديد هوية الإقامة - جوازات السفر الكندية  
 الدائمة والمؤقتة - جوازات سفر عراقية وعربية  
 تأشيرات دخول اميركا /اوروبا/ بقية دول العالم  
 التقديم للمساعدات الحكومية ولذوي الاحتياجات الخاصة والمساكن  
 الحكومية  
 عدم محكومية - ملء وطباعة الاستثمارات والوكالات العامة  
 والخاصة

### ترجمة معتمدة وموثقة

وثائق شخصية وقانونية ومالية.  
 شهادات تعليمية .  
 شهادات الميلاد والزواج.  
 جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة....

### برامج لكبار السن ولفئات عمرية مختلفة

(نشاطات داخلية وخارجية) (رحلات - افلام - العاب  
 دورات في الرسم والموسيقى والكومبيوتر والخياطة والطبخ

## WE ARE COMMISSIONER OF OATHS

## نحن محلفون قانونيون معتمدون

### We Also Offer

International Degrees Evaluation - Citizenship Test  
 Preparation - Income Tax Clinic - Food Aid.  
 Work and Volunteering opportunities  
 Student Summer Job opportunity



An agency of the Government of Ontario  
 Un organisme du gouvernement de l'Ontario

نوفر ايضاً  
 تعديل الشهادات العليا - جلسات تحضير لإمتحان الجنسية الكندية - خدمة  
 التقديم لضريبة الدخل الكندية - مساعدات غذائية.  
 فرص عمل - فرص تطوع.  
 وظائف للطلاب خلال الصيف

Canada

نغير حياتك نحو الأفضل

WE ARE CHANGING LIVES

548 Moy Avenue, Windsor, Ontario N9A 2N4

+1519-254-2000

+1226-506-9331

www.i-c-g-o.com

www.facebook.com/ICGO1/

icgo.canada@outlook.com

icgo.elza@outlook.com



## تراهب يطلق منصة جديدة للعمليات المشفرة



أطلق الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب مع أبنائه ورجال أعمال، منصة للعمليات المشفرة، لكن من دون الكشف عن كثير من التفاصيل.

ولم يُعرف كثير عن مشروع العملة المشفرة لعائلة ترامب خلال عرض على الإنترنت استمرّ ساعتين، باستثناء عرض للسماح للناس بشراء «عملات رسمية» تتيح لهم التصويت بشأن القرارات المرتبطة بالمنصة.

ومضى الحدث وفق الخطة رغم محاولة اغتيال ترامب، يوم الأحد، في ملعبه للغولف في ويست بالم بيتش في فلوريدا.

وجاء في النقاش الذي تطرّق إلى السياسة بشكل كبير أن منصة «ورلد ليبرتي فاينانشيال» تهدف لتقديم خدمات بناء على ما يُعرف بـ«التبادل غير المركزي»، وهو آلية تقضي على الحاجة لوسيط مثل المصرف للقيام بمعاملات مالية مع طرف ثالث.

والتبادل غير المركزي مبني على ما يطلق عليها تكنولوجيا «سلسلة الكتل» التي تبقى سجلاً للعمليات المالية مفتوحاً نظرياً، ولكنه غير قابل للتلاعب فيه.

وستمكن «ورلد ليبرتي فاينانشيال» المستخدمين من إعادة أو إقراض العملات الرقمية إلى أو من شخص لآخر، وهي خدمة كانت تعرضها منصات عدة بالفعل أشهرها «آف (Aave)».

ووصف نجل الرئيس السابق، دونالد ترامب جونيور، المنصة بأنها «بداية ثورة مالية»، وذلك خلال جلسة تم بثها على منصة «إكس».

وأوضح زاكري فولكمان، وتشايس هيرو، وهما من مؤسسي المشروع ويعرف عنهما من أبرز أصحاب المشروعات المرتبطة بالعملات المشفرة، أن المنصة ستستخدم بشكل أساسي «عملات مستقرة»

## اتهام نجل المعتقل يؤكد.. "أبي الذي أعرفه ليس بهذا الجنون" نشر صورة "مطلق النار على ترامب" .. ديموقراطي "متعصب"

تصوير " ما كان من شأنه أن يكون اغتيال ترامب.

ووصف ويليام سنايدر، قائد شرطة مقاطعة مارتين، المشتبه به بأنه كان يتمتع بسلوك "هادئ" بعد القبض عليه من قبل سلطات إنفاذ القانون.

وأفادت صحيفة "نيوز آند ريكورد" أن روث وجهت إليه تهمة حمل سلاح مخفي وحياسة سلاح دمار شامل، في إشارة إلى مدفع رشاش أوتوماتيكي بالكامل.

تصريح عاطفي للإين

قال نجل الشخص الذي تم اعتقاله بعد حادثة إطلاق النار في ملعب الغولف الخاص بالرئيس السابق دونالد ترامب في فلوريدا يوم الأحد لشبكة سي إن إن إنه يأمل أن يكون كل شيء "مبالغاً فيه" وليس حقيقياً، وأن كل ما قيل عن الحادث لا يمكن أن يفعله والده.

مضيفاً: "زيان هو والدي، وليس لدي أي تعليق سوى وصف شخصيته كأب محب وحنون، ورجل صادق ومجتهد، لا أعرف ما حدث في فلوريدا تفصيلاً، وأمل أن تكون الأمور قد تم توضيحها، لأنه من القليل الذي سمعته، لا يبدو أن أبي الذي أعرفه يفعل أي شيء بهذا الجنون، ناهيك عن العنف، إنه أب جيد، ورجل عظيم." قال أوران روث.

وذكرت شبكة "سي إن إن" في وقت سابق أن المسؤولين اعتقلوا رايمان روث عقب حادث إطلاق النار يوم الأحد، وفقاً لثلاثة مصادر في إنفاذ القانون.

المصدر: ايلاف



أظهرت السجلات الأمنية أن رايمان روث، المتهم بمحاولة اغتيال المرشح الرئاسي الحالي والرئيس السابق دونالد ترامب، ديموقراطي "متعصب" ويتبرع بصفة دائمة للحزب، كما تم ضبطه وهو يحاول حيازة سلاح "مدمر" على حد وصف الصحافة الأميركية في عام 2002، والمقصود هنا سلاح مدمر، أي مدفع رشاش أوتوماتيكي بالكامل.

وبعد أن تم تحديد هوية رايمان ويسلي روث، البالغ 58 عاماً، والذي تم القبض عليه بعد أن وجهه بندقية هجومية من طراز AK-47 "كلاشينكوف" إلى الرئيس السابق ترامب في ملعب الغولف الخاص به، وفقاً لمصادر إنفاذ القانون، بدأت المزيد من الحقائق تتكشف.

وقال مسؤولون إن مطلق النار المزعوم قام بتركيب كاميرا GoPro على السياج وكان "عازماً على

## هل «حزب الله» قادر على خوض حرب موسعة بعد الهجمات التي طالته؟

بعد الضربتين اللتين تلقاهما وحيّدتا مئات من مقاتليه وشبكة اتصالاته



إرباك نظام الاتصال إلى حد كبير. لكن ذلك لم يحصل، والأرجح أن إسرائيل لم تقرر، وربما لا تريد أو غير قادرة على تحمّل تبعات قرار حرب بريّة، ولا سيما أن التوغّل في الأراضي اللبنانية يتطلب موافقة أميركية ليست متوفرة، فضلاً عن أن أولوية إسرائيل هي تنفيذ خططها الاحتلالية في غزة والضفة، ولبنان يبقى مشكلة سياسية لا وجودية».

ويضيف الأمين: «أعتقد أن الحرب البرية ليست على طاولة إسرائيل، فنحن أمام استمرار الحرب الأمنية والتكنولوجية، مع ترجيح تنفيذ عمليات قصف جوي، وربما تنفيذ عمليات إنزال في بعض المناطق، كما حصل في مصياف».

ويرى الأمين أن «حزب الله» لم يكن وليس في وضع، الآن، يمكنه من خوض حرب؛ أي القيام بالهجوم»، مشيراً إلى أنه «يمكنه الصمود في حرب دفاعية، ويستطيع أن يستوعب الأضرار التي طالته بحدود تمكّنه من أن يبقى قادراً على المواجهة، ولكن الحرب البرية لم يجنّ وقتها بعد في الحساب الإسرائيلي،

إسرائيل على عنصر المفاجأة والصدمة في هجماتها. إلا أن الحزب سيكون مجبراً على الرد على الضربات التي تلقاها؛ لحفظ ماء وجهه. فهل سيكون قادراً على خوض حرب موسّعة قد يؤدي إليها هذا الرد؟

لا قدرة على الهجوم

يعدّ الناشط السياسي المعارض لـ«حزب الله»، علي الأمين، أن «الثابت هو أن إسرائيل نجحت في استهداف عدة آلاف من عناصر وقيادات وسطية في (حزب الله)، من خلال استهداف أجهزة اتصالات (بيجر) وأجهزة لا سلكية، وهي عملية أمنية حيّدت هذا العدد وأحدثت إرباكاً غير مسبوق داخل بنية الحزب. وبالتأكيد أفقدت هذه العملية الحزب القدرة التي كان يمتلكها على مستوى الهجوم أولاً، وعلى مستوى الدفاع بدرجة أقل»، لافتاً، في تصريح، لـ«الشرق الأوسط»، إلى أن «البعض كان يتوقع أن تكون العملية الإسرائيلية الأمنية، الثلاثاء، مقدّمة لتوغل بري، مستفيدة من نتائجها على الحسم العسكري والأمني والتعبوي، ومن

تركت الهجمات السيبرانية الإسرائيلية، التي تعرّض لها «حزب الله»، هذا الأسبوع، والتي أدت إلى مقتل وجرح الآلاف من عناصره وكوادره، أثراً كبيراً على استعداداته لخوض حرب موسّعة، في حال كان هناك قرار إسرائيلي بذلك، إذ إن تحييد تل أبيب كل هذا العدد من العناصر، سواء أكانوا مقاتلين أم مسؤولين عسكريين أم غيرهم، بالتزامن مع توجيه ضربة موجّعة جداً لشبكة الاتصالات التي كان يعتمد عليها «حزب الله» للتواصل بين غرفة عمليات القيادة والعناصر المرابطة على الجبهة الجنوبية في مواجهة إسرائيل، لإدارة المعركة والعمليات الميدانية، شكّلتا ضربتين كبيرتين تستدعيان إعادة النظر بالخطط التي كان الحزب قد وضعها للتعامل مع أي تصعيد إسرائيلي مرتقب.

وانتقل الحزب، في الساعات الماضية، من موقع المهاجم، بوصفه هو من كان قد قرر فتح النار على إسرائيل، متخذاً جبهة لبنان جبهة دعم وإسناد لغزة، إلى موقع متلقي الضربات دون أن يتمكن حتى من الدفاع عن نفسه؛ نظراً لاعتماد

بالغة، بحيث إن 70 في المائة منها يمكن أن تعالج خلال أسبوعين أو ثلاثة».

ويرى جابر، في تصريح، لـ«الشرق الأوسط»، أنه رغم ما حصل، فإن «حزب الله» مستعد للحرب وقادر على صد هجوم بري، بحيث إن الإسرائيليين أنفسهم يقولون إن القدرات العسكرية للحزب لم يُستخدم منها، في الأشهر الماضية، إلا ما بين 20 و25 في المائة، مضيفاً: «أما فيما يتعلق بشبكة الاتصالات، فلدّى الحزب شبكة سلكية مهمة لا تزال بأمان ولا قدرة على اختراقها إلا عبر عملاء».

المصدر: الشرق الأوسط

وما يجري هو استمرار إسرائيل في تهشيم صورة (حزب الله) العسكرية والأمنية، وهي الحرب التي تبدو نموذجية لإسرائيل».

لا نتائج دراماتيكية

من جهته، يحدّد العميد المتقاعد الدكتور هشام جابر أن «الضربة التي تلقاها (حزب الله)، في الساعات الماضية، كانت كبيرة، لكنه يعمل على استيعابها، وبالتالي من المستبعد أن يكون لها انعكاس دراماتيكي على الأرض، خاصة أن من أصيبوا في الهجومين قسم منهم من المقاتلين، لكن هناك نحو 40 في المائة يقومون بخدمات إدارية ولوجستية، أضف إلى ذلك أن الإصابات ليست كلها



### SPECIALIZING IN IMMIGRATION SERVICES

#### كافة قضايا الهجرة الى كندا:

- هجرة المستثمرين ورجال الاعمال.
- كسالة المتزوجين.
- هجرة أصحاب الكفاءات.
- تأشيرة الدراسة/ الزيارة/ طلبات العمل.
- قضايا اللجوء.
- برنامج اختيار المقاطعة.
- برنامج حق التقديم على الاقامة للطلاب الاجانب و للعاملين الاجانب.

#### مستشارة قانونية للهجرة

### مريم بطرس

#### عضو جمعية مستشاري

الهجرة الكندية (ICCRC)

#### عضو جمعية نقابة المحامين

في اونتاريو (LSO)

#### عضو الرابطة الكندية

للاستشارات المهنية للهجرة

(CAPIC)

#### محلف قانوني

#### كافة خدمات الهجرة الدولية:

- تحصيل الجنسية الدولية والجوازات في بلدان اخرى غير كندا التي تخول حاملها للدخول الى اكثر من 172 دولة بدون الحاجة الى تقديم فيزا.
- تحصيل الاقامة من خلال:
- اولاً - برنامج الاستثمار.
- ثانياً- من خلال شراء عقار.



CSHI

CANADA SAFE HAVEN  
Immigration Consulting Inc.

www.CanadaSafeHaven.com

539 Jevlan Drive, Unit A Tel: +1 (905) 264-7773  
Vaughan, Ontario, L4L 8W1 Fax: +1 (905) 264-5577

mbutrus@CanadaSafeHaven.com

laura joy law

## LAURA JOY

Criminal Defense Law

(519) 561-6237  
(519) 980-7726  
1500 Ouellette Ave Suite 101, Windsor, ON N8X 1K7  
ljoy@laurajoylaw.ca

## SITTO

BARBER SHOP

Call +1 (226) 506-7682

MON- SAT - 10AM - 7PM

13145 Tecumseh Rd E  
Windsor, ON N8N 3T4

### مكتب ليون والن للعقار

مستعدون لبيع وشراء العقارات السكنية والتجارية في أنحاء العراق  
نقوم بمتابعة وإنجاز كافة معاملات البيع ونقل الملكية وتحويل المبالغ  
وكذلك متابعة وإكمال معاملات التقاعد  
الاستشارة مجاناً من خلال الاتصال ..

لؤي ستو (586) 604-5850 | (586) 339-6486  
jameelluay9@gmail.com

## CAPITAL SERVICES

You will be happy with our service

(226) 347-6244 Sam (519) 991-2227 mohamad

Automotive Services | 3663 Walker Rd  
Major & Minor Repairs | Windsor, ON N8W 3S8  
capital-services-auto@outlook.com

## ADVERTISE WITH US

CALL NOW

519-254-2000

## HOW TO APPLY TO DACPCERTIFICATE.CA

THE NEW CONSTABLE SELECTION PROCESS WITH INTERNAL  
PROCEDURE OF POLICE AGENCY

**STEP I**  
To obtain your DACP Certificate, Log into DACPCERTIFICATE.CA and complete Part A, Part B and Part C. Successful applicants will then be issued a DACP Certificate.

**STEP II**  
Submit your completed application package to the Windsor Police Service including Fitness Log, Daily Journal(s) and your Medical Examination package which were all required to obtain your DACP Certificate.

**STEP III**  
Applicant is successfully screened into police internal hiring process.

**STEP IV**  
Police Recruiters review applicant file, additional documentation, minimum physical fitness testing, and interviews are conducted. Recruiters then use SIGMA testing database to obtain Part B (cognitive ability assessment) and Part C (Personality assessment) these results will be added into the applicants package

## WINDSOR POLICE

FOR MORE INFORMATION:  
PLEASE VISIT: WWW.WINDSORPOLICE.CA  
FOLLOW US:

### BASIC MINIMUM REQUIREMENTS:

- Be a Canadian citizen or permanent resident of Canada;
- At least 18 years of age;
- Be physically and mentally able to perform the duties of the position; having regard for your own safety and the safety of the public;
- Be of good moral character and habits;
- Have successfully completed at least four years of secondary school education or its equivalent;
- Level 7 in the shuttle run is required;
- Possess a valid driver's license with no more than six accumulated demerit points permitting you to drive an automobile in Ontario with full driving privileges;
- Have current certification in CPR and first aid by the time the offer of employment is issued;
- Be able to pass a security clearance as well as background investigation, credit, and reference checks;

## اتصل الآن

519-254-2000

ارسل بريدك الآن الى جميع المحافظات العراقية

### Freight Transportation

مكتبنا  
548 MOY AVENUE, WINDSOR, ON N9A 2N4

## Worldwide Courier Service

أسعار مخفضة لأعضاء المنظمة  
خدمة البريد السريع في جميع أنحاء العالم  
تحن بضائحتك  
مستندات

## co-operators®

Investments. Insurance. Advice.

Trusted Insurance  
Advisor Since 1986

### Adnan Bihnan (FCIP)

- LIFE INSURANCE تأمين منازل
- RRSP, RESP تأمين حياة
- HOME INSURANCE تأمين سيارات
- BUSINESS تأمين أعمال
- MORTGAGE INSURANCE تأمين الرهن العقاري
- COMMERCIAL INSURANCE تأمين صحي للزائرين والمسافرين
- AUTO INSURANCE

للإستفسار أو الإستشارة المجانية يرجى الإتصال ب عدنان بهنان  
زميل معهد التأمين الكندي خدمة مميزة للجالية منذ عام 1986

Tel: 905.866.6203 Toll Free: 1.866.316.1396  
Direct Line: 905.874.1632 231 QUEEN ST W, BRAMPTON, ON L6Y 1M6

Tel: 905.866.6203 Toll Free: 1.866.316.1396  
Direct Line: 905.874.1632 231 QUEEN ST W, BRAMPTON, ON L6Y 1M6

## طب وعلوم بقلم كارلا النجم

## ماذا يحدث لجسمك عندما لا تشرب كمية كافية من الماء



اشرب الماء على الفور.

## التوتر والعصبية

يمكن أن يجعلك الجفاف تشعر بالتوتر والانزعاج. تشير الدراسات إلى أن العواطف مثل الغضب والتوتر والاكنتاب تزيد مع جفاف الجسم بنسبة 1%. لذا في المرة القادمة التي تشعر فيها بالضيق، تناول كوبًا من الماء وخذ وقتًا للاسترخاء والترطيب.

## الإفراط في تناول الطعام

أحيانًا نخلط بين العطش والجوع، لذا اشرب الماء أولاً وتحقق مما إذا كان يساعدك في تحديد احتياجات جسمك الحقيقية. إذا كنت لا تزال تشعر بالجوع بعد ذلك، فتناول الطعام. من المهم أن تستمع إلى إشارات جسمك وتلبي احتياجاته.

## الصداع

بما أن الدماغ يحتاج إلى الماء، فإن نقصه قد يؤدي إلى الصداع والتعب. وقد يخفي ألم الرأس بعد شرب الماء دون الحاجة إلى تناول الدواء.

## تلف الجلد

يحتاج الجلد إلى الماء ليظل صحيًا ومشرقًا. تشير الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يشربون المزيد من الماء يتمتعون بمرونة أكبر في الجلد ويعانون من جفاف أقل. عدم شرب كمية كافية من الماء يزيد من علامات الشيخوخة مثل التجاعيد والخضوب الدقيقة.

## ضعف الأداء الرياضي

عندما تتعرق، تفقد الإلكتروليتات والماء، لذا من المهم شرب الماء قبل وأثناء وبعد التمرين. الجفاف يقلل من القوة والقدرة على التحمل.

## زيادة الوزن

قد تساعدك زيادة شرب الماء على فقدان الوزن، خاصة إذا كنت تشربه بدلاً من المشروبات المحلاة. الماء يعطيك شعورًا بالشبع ويقلل من الشعور بالجوع بين الوجبات.

## الخلاصة

الماء ضروري للعديد من العمليات الحيوية في الجسم، وقد يساعد أيضًا في تحسين مزاجك. إذا كنت لا تحب شرب الماء العادي، جرب إضافة بعض النكهات الطبيعية.

الماء ضروري للصحة الجيدة، ويساعد حقًا في كل شيء. وبما أن حوالي 60% من جسم الإنسان يتكون من الماء، وفقًا للمسح الجيولوجي الأمريكي (USGS)، يحتاج الجسم إلى الحفاظ على مستويات الترطيب لدعم الخلايا وضمان عمل الدماغ والجسم بشكل صحيح.

ربما تعلم بالفعل أن شرب الماء يساعدك على البقاء مرطبًا، ولكن بعض الأطعمة الترطيب. تشمل هذه الأطعمة تلك التي تحتوي على نسبة عالية من الماء، مثل الخيار والبطيخ والفلفل الحلو والطماطم.

ومع ذلك، فإن الكثير منا لا يشرب كميات كافية من الماء يوميًا، وقد نستهلك مصادر تجفيف، مثل المشروبات المحلاة بالسكر والكحول، التي تسحب الترطيب من الجسم.

إذًا، ما الذي يحدث بالضبط لجسمك إذا لم تشرب كمية كافية من الماء؟ إليك 10 آثار جانبية غير مرغوب فيها قد تواجهها.

## انخفاض الطاقة

عندما يصاب الجسم بالجفاف، قد تلاحظ انخفاضًا في مستويات الطاقة، حيث يساعد الماء في الحفاظ على اليقظة العقلية وتوازن الجسم، فإذا كنت لا تشرب كمية كافية خلال اليوم، فستشعر بالتعب أكثر في فترة ما بعد الظهر، وقد تجد صعوبة في متابعة عملك أو الذهاب إلى التمرين المسائي. احتفظ بزجاجة ماء بجانبك لتذكرك بشرب الماء باستمرار طوال اليوم.

## ضبابية العقل

يحتاج الدماغ إلى الماء، حيث يشكل الماء حوالي 73% من مكوناته، وشرب كمية كافية من الماء يحافظ على نشاطك الذهني حتى على المدى الطويل. الجفاف يؤثر سلبيًا على الذاكرة العاملة، وهي الذاكرة التي يمكننا من تذكر المعلومات مؤقتًا أثناء العمل. إذا كنت تشعر بالضبابية وفقدان التركيز، جرب شرب الماء.

## زيادة خطر السكتة الدماغية

وفقًا لدراسة أجريت في عام 2020 فإن الجفاف قد يزيد من خطر السكتة الدماغية ويطول من فترة التعافي. لذلك، للحفاظ على نظام القلب والأوعية الدموية في أفضل حالاته، انتبه إلى كمية الماء التي تشربها. إذا كان لون البول داكنًا أو كنت تشعر بالدوار،

## التحكم في الذكريات من خلال التعديل الجيني: أفق جديد في علوم الأعصاب

## 3. مكافحة الإدمان

الإدمان على المخدرات مرتبط بالذكريات الممتعة التي تكونت أثناء تعاطي المخدرات. العلماء يعتقدون أن التحكم في هذه الذكريات يمكن أن يساعد المدمنين على التخلص من رغبتهم في التعاطي. التعديل الجيني يمكن أن يكون وسيلة لتغيير هذه الذكريات وتقليل تأثيرها.

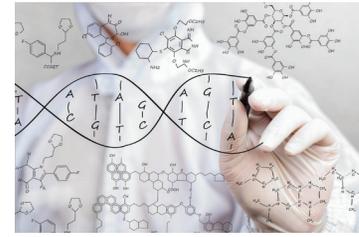
## التحديات الأخلاقية والعلمية

رغم أن هذه التطورات العلمية مثيرة، إلا أنها تثير العديد من الأسئلة الأخلاقية. إذا كان من الممكن تعديل الذكريات، فهل يجب أن نستخدم هذه التقنية فقط لأغراض علاجية؟ أم أن هناك خطرًا من استخدامها لأغراض سلبية، مثل التلاعب بذكريات الأشخاص؟

إضافة إلى ذلك، هناك تحديات علمية كبيرة. دماغ الإنسان معقد للغاية، والتلاعب بالجينات في الدماغ قد يحمل مخاطر كبيرة إذا لم يتم التحكم فيه بعناية. هناك أيضًا مخاوف من أن التعديل الجيني قد يسبب آثارًا جانبية غير متوقعة على وظائف الدماغ الأخرى.

## الخاتمة

التحكم في الذكريات من خلال التعديل الجيني هو تقدم علمي كبير يمكن أن يساعد في علاج العديد من الأمراض النفسية والعصبية. مع تطور هذه التقنية، قد نتمكن من تخفيف معاناة الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الذاكرة أو الصدمات النفسية. لكن في الوقت نفسه، يجب أن نكون حذرين من المخاطر الأخلاقية والعلمية التي قد تنشأ عن استخدام هذه التكنولوجيا الجديدة.



في تجارب حديثة على الفئران، نجح العلماء في تغيير ذكريات معينة باستخدام التعديل الجيني. على سبيل المثال، تمكنوا من إضعاف ذكريات مؤلمة أو حتى تعديل تفاصيلها. هذه التجارب تشير إلى أنه من الممكن في المستقبل التحكم في الذكريات البشرية باستخدام نفس التقنية.

## التطبيقات المحتملة للتحكم في الذكريات

## 1. علاج اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)

اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) هو حالة نفسية تحدث بعد مرور شخص بتجربة صادمة. المصابون بهذا الاضطراب غالبًا ما يعانون من ذكريات مزعجة تلاحقهم بشكل مستمر. التعديل الجيني يمكن أن يكون حلًا لهذه المشكلة، حيث يمكن استخدامه لتخفيف تأثير الذكريات المؤلمة أو حتى تعديلها لتصبح أقل إزعاجًا.

## 2. علاج الزهايمر واضطرابات الذاكرة

مرض الزهايمر هو حالة تؤدي إلى فقدان تدريجي للذاكرة. باستخدام التعديل الجيني، قد يتمكن العلماء في المستقبل من إصلاح الأضرار التي تصيب الخلايا العصبية واستعادة الذكريات المفقودة. هذا يمكن أن يساعد في تحسين حياة المرضى الذين يعانون من فقدان الذاكرة.

شهد العالم تطورات مذهلة في مجال علوم الأعصاب خلال السنوات الأخيرة، ومن أبرزها القدرة على التحكم في الذكريات عن طريق التعديل الجيني. هذه الفكرة، التي كانت تبدو أشبه بالخيال العلمي، أصبحت الآن ممكنة بفضل تقنيات مثل "CRISPR-Cas9"، التي تسمح للعلماء بتعديل الجينات بدقة كبيرة. هذا الاكتشاف قد يساعد في علاج العديد من الأمراض النفسية والعصبية التي تعتمد على الذكريات، مثل اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ومرض الزهايمر.

## كيف تتكون الذكريات في الدماغ

قبل أن نتحدث عن التعديل الجيني، من المهم أن نفهم كيف تتكون الذكريات في الدماغ. الذكريات تخزن في أجزاء معينة من الدماغ، مثل الحصين واللوزة الدماغية. عندما نمر بتجربة معينة، تتفاعل الخلايا العصبية في هذه المناطق، وتشكل روابط جديدة بين بعضها البعض. هذه الروابط تشكل أساس الذاكرة.

عملية تكوين الذكريات تعتمد على كيفية عمل الجينات في الخلايا العصبية. الجينات مسؤولة عن إنتاج بروتينات معينة تساعد الخلايا العصبية على التواصل مع بعضها البعض وتكوين ذكريات جديدة.

## التعديل الجيني: أداة لتغيير الذكريات

تقنية CRISPR-Cas9 هي أداة تسمح للعلماء بتغيير الحمض النووي في خلايا الجسم. باستخدام هذه التقنية، يمكن "قص" جينات معينة وإضافة جينات جديدة أو تعديل الجينات الموجودة. هذه القدرة على التحكم في الجينات تعني أن العلماء يمكنهم تعديل الذكريات المخزنة في الدماغ.

## الروبوتات الجراحية: ثورة في عالم الطب

تفوق القدرة البشرية.

## كيف تعمل الروبوتات الجراحية؟

الروبوتات الجراحية لا تعمل بشكل مستقل، بل يتحكم فيها الجراح عبر لوحة تحكم. الجراح يجلس على وحدة تحكم، ويشاهد جسم المريض من خلال شاشة ثلاثية الأبعاد، حيث يقوم بتحريك الأدوات الجراحية المتصلة بالروبوت. هذه الأدوات تتميز بالقدرة على التحرك بدقة كبيرة وبأقل قدر من الاهتزازات، مما يقلل من فرص الأخطاء أثناء العمليات.

## فوائد الروبوتات الجراحية

الدقة العالية: تمكن الروبوتات الجراحية الأطباء من إجراء عمليات دقيقة، خاصة في المناطق الحساسة مثل الدماغ والقلب.



الروبوتات الجراحية تمثل تطورًا مذهلاً في عالم الطب، حيث تتيح للجراحين إجراء عمليات دقيقة ومعقدة بفضل التكنولوجيا الحديثة. من أشهر الأنظمة المستخدمة اليوم هو نظام "دافنشي"، الذي يوفر للجراحين أدوات منطورة تتيح لهم التحكم في الأدوات الجراحية بدقة

تقليل الألم والتعافي السريع: العمليات التي تجري باستخدام الروبوتات تكون أقل توغلاً، مما يعني جروح أصغر وألم أقل بعد الجراحة، وأوقات تعافي أسرع للمرضى.

تقليل المخاطر: دقة الروبوتات تقلل من فرص حدوث الأخطاء الجراحية أو الإصابات العرضية للأعضاء المحيطة.

## استخدامات الروبوتات الجراحية

تستخدم الروبوتات الجراحية في مجموعة متنوعة من العمليات، مثل جراحات القلب، جراحات البروستاتا، عمليات استئصال الأورام، وحتى العمليات التجميلية. بفضل هذا التطور، أصبحت العمليات الجراحية أكثر أمانًا وفعالية، مما يفتح الباب لمزيد من الابتكارات الطبية في المستقبل.

## لقاء مع الدكتور عبد الهادي الخليبي

عدي الطائي



المهنية في اختصاص العيون وعملت في هذا المجال داخل العراق والمملكة المتحدة، ثم انتقلت إلى الجراحة العصبية وتدرّبت عليها في المملكة المتحدة، وعملت أيضاً في سويسرا، ألمانيا، بلجيكا، وكندا. عدت إلى العراق في عام 1976، حيث حصلت على درجة الأستاذية عام 1988 وشغلت منصب رئيس شعبة الجراحة العصبية في جامعة بغداد وفي مدينة الطب.

سؤال: مسيرتكم حافلة بالمحطات. هل يمكن أن تختصر لنا رحلتكم بعد مغادرتكم العراق؟

جواب: بعد اختطافي من قبل عصابة مجرمين، تركت العراق في عام 2004 وسكنت كندا لبعض الوقت وعملت في جامعة ماكماستر. غرّضت علي مناصب رفيعة، لكنني أثرت أن أقبل وظيفة مستشار ثقافي في الولايات المتحدة.

خلال وجودي في واشنطن من عام 2006 وحتى تقاعدي عام 2013، قدمت خدمات للتعليم العالي، حيث كنت أعمل على رعاية الطلاب المبتعثين بكافة احتياجاتهم. كما نظمت العديد من المؤتمرات والنشاطات الثقافية، من بينها مؤتمر "سويا من أجل العراق" في مكتبة الكونغرس الأمريكي عام 2008، الذي يعد سابقة لم يقدمها أحد من قبل. وعقدت أيضاً مؤتمر الأكاديميين العراقيين في الولايات المتحدة عام 2009، الذي حضره أكثر من 300 من العراقيين المتميزين في الأكاديميات العلمية الوطنية الأمريكية. ساهمت في إقامة مؤتمرات

مقدمة:  
"لا تسأل ماذا قدم الوطن لك، بل اسأل ماذا قدمت أنت لوطنك." بهذه العبارة الشهيرة لجبران خليل جبران، بدأنا الحوار مع أحد أبرز علماء الطب في الوطن العربي، الأستاذ الدكتور عبد الهادي الخليبي، المغترب في الولايات المتحدة الأمريكية بعد أن أمضى أكثر من عشرين عاماً في كندا. ترك الدكتور عبد الهادي وطنه العراق في عام 2004 إثر اختطافه من قبل عصابة إجرامية في بغداد بعد أحداث 2003.

سؤال: نرحب بكم دكتور. هل يمكنكم التحدث بإيجاز عن سيرتكم العلمية الذاتية؟

جواب: شكراً لكم على هذه المقابلة الهاتفية. أتمنى النجاح والتوفيق للجريدة وكادرها. أنا الدكتور عبد الهادي الخليبي، وُلدت عام 1943 في مدينة الكوفة بمحافظة النجف، من عائلة تضم أكثر من خمسين طبيباً في مختلف الاختصاصات، مما دفعني لدراسة الطب.

تخرجت من كلية الطب في جامعة بغداد عام 1966، حيث كنت الخريج الأول. حصلت على زمالة كلية الجراحين الملكية البريطانية عام 1973، ونلت درجة الماجستير في فلسفة العلوم عام 1984 من إحدى الجامعات في المملكة المتحدة، ثم حصلت على زمالة كلية الجراحين الأمريكية في نفس العام. وبدأت حياتي

## يوميات المواطن معتر (استراحة المحارب)



حسام الصعوب

ينهض معتر مترنحاً، يفتح باب منزله ليطلب من الأطفال بكل حسن نية أن ينصرفوا، ويكون الرد طبعاً بعدم الاكتراث.. يغضب معتر ويعلو صوته عليهم قليلاً.. فيكون الرد مزيداً من عدم الاكتراث.. يفيض الكليل بمعتر ويصبح بهم.. فيهرب الأطفال دونما أن يخلو انسحابهم من بعض الشتائم ولربما بعض الوعيد.. يغلق معتر الباب ويهم بالعودة إلى سريره فيسمع صوت الكرة من جديد.. يخرج والغضب يتأكله يأخذ الكرة من بين أقدام الأطفال ويدخل إلى منزله منتصراً..

تمر خمس دقائق من هدنة غير معلنة، يقطعها فجأة طرق همجي على باب المنزل! فيسارع معتر لفتح الباب ليصطدم بوالد أحد الأطفال ومعه بعض الأقارب!! وبين الأخذ والرد يصبح معتر هو المسؤول عن عدم تواجد ملاعب للأطفال، وهو المسؤول أيضاً عن كون الحكومة لا تغطي مناطق السكن العشوائي بمشاريع من هذا النوع، وتزيد الطين بلة مسؤولية معتر عن إيجاد مكان بديل للعب الأطفال فيه، ومسؤولية معتر في كون هذه الحارة التي تكاد لا تتسع لسيارة ودراجتين هوائيتين في أن معاً هي البديل الأنسب!!

يتهدى ما في قلب معتر على لسانه وتتطق شفتاه بالجملة الذهبية: ( لماذا لا تدع أطفالك يلعبون أمام باب منزلك بدلاً من أن ترسلهم ليزعجوا الآخرين ) فيقع المحذور.. ويبدأ السباب والوعيد، ويعد الأقارب إلى تهدئة الرجل والد الطفل حتى لا تمتد يده إلى وجه معتر، ويبدأ الجيران بالإطلال الواحد تلو الآخر من نوافذ منازلهم.. وقد يتطور الأمر إلى درجة ينزل معها بعض من هؤلاء لتهدئة الخواطر والنفوس فيما يقف معتر واجماً، فهو معتاد على الحرب بعرقه ولم يعتد يوماً الحرب بلسانه!!

يعيد معتر الكرة إلى والد الطفل ويغلق الباب، يفكر للحظة في إبلاغ الشرطة لكنه يحتسب لما قد يقع بعد مجيئها وذهابها.. يتدارك هذا خاطر ويبدأ بالتفتيش عن حل.. فصوت القذائف الكروية قد عاد من عادت من جديد.. التوابل أيضاً قد عادت من جديد.. ينقص معتر شخصية أرميدس للحظة، وينير مصباح كهربائي فوق رأسه، يذهب مسرعاً إلى علبة الأدوية ويخرج منها بعض القطن.. يصم أذنيه بإحكام ويدخل إلى غرفته الصغيرة ليكمل استراحة المحارب بعد معركة جانبية.. وتبدأ هدنة جديدة من جانب واحد، فيما يعلو القصف خارجاً، ويعتبر الجيران من هزيمة معتر في معركة خاسرة مع من لا يفكر إلا ببديه، يغلق الجميع النوافذ والأبواب، وتغرق الحارة الضيقة في الغبار من جديد، فيما تسقط فكرة على الإسفلت لتتأذنها أقدام الأطفال جيئة وذهاباً: كم أصبح لدينا من معتر! وكم أصبح لدينا من المعارك..

المواطن معتر، مواطن عربي من الدرجة العادية، أو ما يمكن أن نقول عنها ما تحت العادية!! فهو يقطن منزلاً أو ما يمكن أن نسميه منزلاً في حارة عشوائية، ولم تفلح فلسفة والده - رحمه الله - في تغيير أحوال ذريته، كما لم تفلح فلسفة جده سابقاً عندما سمي طفله: مرزوق، عل الاسم يغير في الأحوال شيئاً، فجاءت النتيجة عكس ما يشتهي..

فمرزوق رحمه الله سمي طفله معتر عل العكس يأتي بالعكس!! وما كان من معتر إلا أن شب وهو يلبس اسمه ببراعة وحرفية تجاوزت حدود المعقول والمنطق!!

معتر يعمل كموظف في شركة للألبسة الجاهزة يملكها القطاع العام صباحاً، وكعامل على إحدى آلات شركة خاصة في فترة ما بعد الظهر، وما بين هذا وذلك يستنزف معتر قواه كاملة بانتظار أمرين.. أولهما يتكرر أربع مرات في الشهر الواحد.. وثانيهما لا يثلج صدره إلا مرة واحدة في الشهر ويزيده بؤساً كلما مرت الأيام الخمسة الأولى من الشهر الذي يليه..

وبالحديث عن أول الأمرين والذي هو يوم الجمعة أو ما يفضل أن يسميه معتر باستراحة المحارب، فهناك أمور تدفع المحارب إلى الحرب حتى في فترة استراحته منها!!

فمعتر يفضل أن ينام يوم الجمعة إلى وقت متأخر ليريح ما بقي من حطام جسده، ويفضل أيضاً أن يغلق الستائر والنوافذ وكل شيء قد يؤدي بنور الشمس إليه في هذا اليوم العظيم.. فاليوم عطلة ومعتر لا نية لديه للحرب في هذا اليوم.. وعجبا مما يحصل في كل مرة.. ففي الساعة الثامنة تماماً تبدأ معركة من نوع آخر يدفع معتر إليها دفعاً دونما أدنى معرفة أو احتساب لعواقبها..

مجموعة من الأطفال خرجوا لتوهم إلى الحارة الضيقة ليمارسوا هوايتهم المفضلة في لعب كرة القدم ضمن مساحة لا تتجاوز المترين عرضاً!! والكرة ثقيلة.. ووقع اصطدامها بالأرض ونوافذ الجيران وأبواب منازلهم ثقيل أيضاً!! وأن يتمكن معتر من متابعة نومه في ظل المعركة الكروية الجارية خارجاً والتي قد لا تخلو من السباب والشتائم كنوع من التوابل.. أقل وأثقل..

## ولاية أوريغون (Oregon)



منصور قرياقوس

حياة افضل. الكثير منهم ماتوا في الطريق الطويل من نيويورك أي من الشرق إلى الغرب لقد كان قطاع الطرق كثرة وكذلك ما صادفوه في طريقهم من صحراء قاحلة وجبال شاهقة مغطاة بالثلوج. ولكن وصل الكثير منهم إلى تلك الولاية. كذلك يعيش الكثير من أبناء الشرق الأوسط في مدنها ولها أسماء ( كدمشق، ولبنان وغيرها. )

تعتبر بورتلاند أكبر مدنها وفيها جامعات مرموقة مثل جامعة أوريغون مهمة يرتادها الطلاب من جميع أنحاء العالم طلباً للعلم.

تكثر فيها الجبال والبراكين وخاصة جبل (ماونت هود (وهي مناطق ممتازة للتزلج والتسلق، أما شواطئها فتتميز بمناظرها الخلابة. والصخور البحرية وتعتبر من أجمل السواحل الأمريكية.

هناك العديد من المجتمعات التي تحتفظ بتقاليد الأصلية للسكان الأصليين وتشتهر بالفنون الموسيقية والتشكيلية.

ولاية أوريغون أماكن سياحية خلابة. مثل كريتر ليك (ويعتبر هذا المنتزه واحداً من أجمل الأماكن الطبيعية في أوريغون. وتتميز بحيرة كريتر ليك، التي تشكلت في فوهة بركان قديم وهي أعمق بحيرة في الولايات المتحدة. وفيها الماء النقي الصافي. وتحيط بها مناظر جبلية رائعة. كجبال) كاسكيد (وتحتوي على عدد من القمم البركانية الشهيرة مثل) ماونت هود، وهو أعلى جبل في أوريغون. هناك

ولاية أوريغون تقع ولاية أوريغون في المنطقة الشمالية الغربية من الولايات المتحدة على الساحل الغربي. تحدها من الشمال ولاية واشنطن، ومن الجنوب ولاية كاليفورنيا، ومن الشرق ولاية أيداهو، ومن الغرب المحيط الهادئ. عاصمة الولاية هي مدينة سالم، وأكبر مدنها هي بورتلاند.

في زيارة إلى هذه الولاية الخضراء الجميلة وتقع أكبر مدنها على الحدود مع ولاية واشنطن على نهر) كولومبيا (وتنقسم المدينة إلى نصفين. وتمتاز بالمياه العذبة والشلالات الشاهقة. وكذلك بحداثتها الرائعة. أما مناخها فهو كثير الأمطار أي يمتد موسم هطول الأمطار حوالي سبعة أشهر. لذا فإن الخضار دائم في هذه الولاية. لقد قصدتها الكثير من أبناء هذا البلد بحثاً عن الأراضي الخصبة وكذلك البحث عن الذهب. أما الأوربيين فقد قصدوها في القرن الثامن عشر والتاسع عشر بحثاً عن

حديقة الورد) انترناشنال كاردين (حديقة الورد الدولية وتعتبر من أجمل الحدائق اليابانية خارج اليابان. وفيها أشهر المطاعم والمقاهي ومن جميع أنحاء العالم. وهناك العديد من الشلالات الجميلة والعالية في الولايات المتحدة ( شلالات مولتونما. (وواحدة من أشهر مواقع تسلق الصخور في الولايات المتحدة وتقع في وسط أوريغون وتوفر مناظر طبيعية مذهلة على وادي نهر) كرون بند (وتعتبر هذه المدينة الجبلية محبوبة لعشاق الأنشطة الخارجية، تقدم فرصاً ممتازة لرياضة المشي وركوب الخيل. كذلك يشتهر وادي (ويلاميت (بالتزراعة، وخاصة مزارع العنب التي تنتج بعض أفضل أنواع النبيذ ويمكن للسائح زيارة مزارع العنب والتمتع بتذوق النبيذ وسط مناظر خلابة. وتعتبر بحيرة (تيمبل (والتي تقع عند سفح جبل هود وجهة مثالية للتنزه والتجديف والتصوير بسبب انعكاس الجبل على مياه البحيرة الصافية.

يبلغ عدد سكان أوريغون حوالي (٤.٧٢) مليون نسمة



## شذرات هادفة (2) إتركوا دين الله



د. صباح قيا

بهذا النبأ، فالمهم الله ليس يهودياً، وقد زال عنا ما كنا نخشاه... وبدون وعي صرخنا سوية: إن عمو ما هو دينه؟ أجاب بهدوء مصحوب بابتهامة شاحبة: الله كافر وليس له دين. عقدت الدهشة لساننا، شكرناه بكلمات مبعثرة ومقتضبة، وقلنا عائدتين لحيننا صامتين. تركنا الله في شأنه منذ ذلك الحين ولم نتطرق إليه أبداً... وتواصلنا ندافع عن محللتنا بأخوة ومودة... غادراها بعد أن عشناها أصدقاء أحياء، ولن نستطيع العودة إليها بعد لأننا أصبحنا اليوم عنها غريباً.

من يحزن على من؟ من يبكي على من؟ اليوم يحزن على البارحة ويبكي على الأمس أم العكس هو الصحيح... عندما كان الله كافراً، كان ابن الوطن مؤمناً أو كافراً والسلطة تحسب حساب الكفر والإيمان وتضعهما في ميزان هيهات أحدهما يغلب... كانت هنالك صحافة تكتب... برلمان يُنتخب وداخله معارضة تتقل معاناة الشعب، تدخل السجن ولا تهرب... كان في السجن عذاب وسجناء جهم من المثقفين بين الجموع تفت وتخطب... يسقط الإستعمار... يحيا الوطن والويل لمن على الأمة يكذب... ورغم تباين الفكر ولكن من أجل البلاد عانق الإيمان الكفر ولم يعتبر... تعاقبت حكومات ورغم الكفر بإسم الدين لم تضرب... قلب الجيش الأمور وثبت أن من كان على السلطة منها لم يكسب... أخطأ الجيش فمن من بعده من الخزينة لم يسلب؟

أعقبت الحركة الانقلابية للجيش حقبة إنفرادية... أصبح السجن الواحد سجونا والألم الأمام... غدت الديمقراطية دكتاتورية والتعددية أحادية... برز الشعراء وتسارع المترلفون... لكل مديح ثمن وللصفيق هدية وللهتاف مكرمة... سكتت الكلمات وماتت الحرية... ذابت الوطنية في بحر الخنوع... الكل يجب أن يقف بخشوع... إختلط الكفر بالإيمان... لا يعرف من في البداية ومن في النهاية... تارة صلاة وأحياناً ملذات... إنحسر المبدأ وصارت خدمة القائد هي القضية، ومات الحزب كموت الهوية.

إستبشر الناس بالتغيير... سيذوق الكل طعم الحرية... ستفرغ السجون وتسود العدالة بين الرعية... لن تُداس الكرامة ولن يساوم المواطن على آرائه السياسية أو معتقداته الدينية... كم توهم الشعب وكم فاته بأن من جاء بالتغيير على دبابه أجنبية لا يمكن أن يخرج الوطن الوطنية... أصبحت الدولة الواحدة دويلات... والقومية لهجات ولغات... والذين بدعا وقتا وآيات... والأحزاب مصالحة وشركات... والبرلمان مهزلاً ومهاترات... جعلوا من الله للأثم حججا واجتهادات... حلل الإيمان بالله قتلاً ونجماً... سلباً ونهباً... سبياً واغتصاباً... حرقاً ودماراً... كل الشرور وكل الموبقات...

كم تمنيت أن يظل الله كافراً كما كان كي يحافظ الإنسان على أخيه الإنسان كأيام زمان... وتبا لما يجري اليوم بإسم الإيمان في أية بقعة أو مكان.

## برامج عالبال



بقلم: فارس السردار

يقراً الريموت الباحث لجهاز الستلايت على قمر النابيل سات خاصتي أكثر من ثمانمائة قناة تصفحها يستغرق وقتاً ثميناً. إلا أنني لا أركن إلا إلى عدد محدود جداً قياساً بالرقم المذكور أعلاه. وعلى الرغم من ذلك تبقى هذه القنوات المفروزة والمختارة غير قادرة على جذب انتباهي وامتلاك ناصية تطعاتي بما تقدمه. فافقز من واحدة إلى أخرى وغالباً ما أوقفها قاطعاً سيل التدفق الإلكتروني محولاً شاشته النابضة إلى لوح أسود أصم. ومتسائلاً هل بإمكان هذا السيل من البيت ألتفازي أن يؤسس لذاكرة قد نستدعيها مستقبلاً ونحاورها مستأنسين بما فيها من عطر معتق، يلطف يوماً مزججاً أو يزيد من منعة الاسترخاء للحظة سفاء.

الآن نستطيع أن نتذكر بعض البرامج التي تركت بصمتها، وشكلت بافتقارنا إليها حينياً ومسوغاً لعقد مقارنة. بدت غير عادلة إلا أنها ما زالت تتقدم المشهد باحترام ولكي لا أسيح بالقارئ في فضاء ألحكي أود أن اضرب مثلاً فمأذا نقول في برنامج الرياضة في أسبوع للأستاذ الرائع مؤيد البديري الذي استأثر بالشاشة لأكثر من عقد من الزمن شد إليه جمهوراً يعتني بالرياضة بالأساس وأخر لا يعتني بها... وعرف بأنواع من الرياضات التي تمارسها شعوب الأرض لم تخطر على بالنا. وكم أثارته دهشتنا واستوقفت انتباهنا. وحاول بعضنا تجربتها وتبنيها. منبهاً إلى قوانينها وفوائدها الكامنة والمستترة وراء ما فيها من إبهار. وفي الوقت نفسه ماذا نقول عن برنامج عسة الفن للسيدة خيرية حبيب التي جمعت العائلة العراقية أمام عسة خاصة ومميزة

أحاطت بالمنجز الفني وعرفت به وعمقت معانيه وشرحت رسالته باحترام وحرفية.

وماذا عن العلم للجميع للأستاذ كامل الدباغ الذي قدم الحراك العلمي المعاصر بكل ما فيه من اختلاجات وسلط عليه الضوء بحرفية وموضوعية وفن وحببه إلى الناس وكسر الحاجز الذي تفرضه مصطلحاته حتى باتت قريبة من الإنسان العادي البسيط بعد أن زرع فيه الإحساس بأن ما يجري يعنيه ويمس حياته دون قسر أو زجر.

وماذا نقول عن السيدة اعتقال الطائي وبرنامج السينما والناس التي أتاحت للمشاهد تحسس جمالية هذا الفن ورسالته وعرفت بما هو شرقي أو غربي فيه إضافة إلى فرز لمدارسه التي قدمت تجارب الشعوب كل وفق نكهته، بانتقائية لم تشح بوجهها عن كل ما هو جمالي، دون إغفال كل ما هو دلالي قادر على تحريك الأشياء باتجاه الارتقاء.

هذه البرامج جميعها توقفت منذ سنوات، وجميعها أعيد استساخاها بمقدمين ومعديين آخر. إلا أنها لم تستطع أن تصمد أمام وهج البرامج الأم التي حفرت أسماء مقدميها ومعدبيها ومحرجيها في ذاكرة أجيال. بعد أن استأثرت بالمشهد الذي تناولته لأكثر من عقد من الزمن. ترى لماذا؟

ولو يسمح لي القارئ أن أشاركه متوغلاً في عقد المقارنات فأقول إن كل البرامج التي نكرتها. ارتبطت بقاسم مشترك تمثل بأن المقدم والمعد والمخرج كانوا على مستوى عال من الثقافة في تخصصهم إضافة إلى غير التخصص وكان واضحاً من خلال إدارتهم للحلقات وللحوارات مع ضيوفهم الذين كانوا لا يقولون رصانة وامتلاء عن مضيفهم مما كان قادراً على ترك انطباع لدى المشاهد بأنه أمام مشهد يعتني به من كل النواحي ويحرص على أن يكون هو بؤرة أساسية في معادلة الضخ والتلقي، هذا إضافة إلى احترام ذائقة المشاهد بعدم خدش مسامحه بلغة ركيكة أو مشوهة أو لاجنه. على الرغم من أن اغلب هؤلاء المقدمين لم يكونوا مبهرين أو ملمعين وغير ممتكين لما يسمى اللوك الذي كثيراً ما يعول عليه اليوم. ما أقصده أن الوسامة لم تكن هي الصفة الحاسمة والمبرزة بالموضوع. بل كان ثمة ما هو أكثر أهمية من الوسامة. ذلك هو

القدرة على التواصل والإحساس بإنشاد متبادل يحدد أهمية أطراف المعادلة المقدم والمشاهد والموضوع. وكان الصدق والإخلاص والثقافة الواسعة. عصا توازن خفي لا يظهر بسهولة وكنا ندرك أثناء المشاهدة لأي من هذه النماذج التي تطرقنا إليها حجم ما بذله المعد والمقدم من جهد وعرق على مدى أسبوع من الإعداد والانتخاب والتشذيب والجمع والانتقاء للمادة التي ستكون جرعة الحلقة الجديدة من برنامجه. حتى أن المشاهد بات يدرك أن أربعين دقيقة تعني فائدة بما يتجاوز قيمتها الزمنية وبما هو أكثر بكثير حقاً.

هكذا توطدت العلاقة وتأسست الرغبة بالتواصل وحيكت الخيوط غير المرئية لتبقى مثل هكذا برامج تومض بالذاكرة على الرغم من انتهاء العرض المؤسف، ليس بسبب توقف تدفق سيل الليكترونات وهيمنة الشاشة السوداء. بل بسبب نضوب ما. فالأعمال الجيدة لا ترتجل، بل يخطط لها، والتخطيط لأي أمر يحتاج إلى دراية وبحث وجد وعرق. وهذا ما يفقده الغالبية.

استسهال الأمور يعني فيما يعنيه عدم الامتلاء. وكذلك الإخفاق في قراءة أفق المتلقي، وعدم القدرة على كبح جموح الظهور على الشاشة دون القدرة على ملئها وإبهار المشاهد. كل هذا سيؤدي إلى الاستخفاف بالمشاهد وتأسيس للقطيعة وعدم الاهتمام. وأسباب كل هذا الذي ذكر معروفة واضحة وهو ما اعزوه للاستراتيجية الساعية لتسطيح المعاني والأفكار وتحويل الإعلام والثقافة إلى سلعة رخيصة تتراصف في حوانيت العرض الفضائية مع الدعارة والشعوذة والدجل والمراباة.

محاكية ومثورة لكل ما يجذب الانتباه ويثير، مجرداً من أي معنى سوى تحريك الغرائز والعموم في فضاء ضيق واستهلاكي بحت.

إن استطع أن أقول أن كامل الدباغ ومؤيد البديري وخيرية حبيب وابتهام عبد الله واعتقال الطائي كانوا علامات بارزة من علامات الثقافة العراقية والعربية وكانوا مرشحين حقيقيين لكل ما هو مفيد وممتع وأنهم مسحوا كل البرامج المستسخة قبل أن تولد على الرغم مما فيها من بذخ مسرف، لأن بذلاتهم الجدد لا يمتلكون ما كانت تمتلكه تلك النجوم من اشعاع.

## النقد والنقد الذاتي..



أنه قد أخطأ في قول أو ممارسة في كتاباته أو أقواله، فمن الأجدر أن يتراجع بكل شفافية ويعتذر قائلًا: بأنه قد جانب الصواب بعد أن إكتشف بأنه كان غير مصيب فيما ذهب إليه، وعليه إستوجب وضع النقاط على الحروف ليبيان الحقيقة، وهذا يجعله كبيراً ورقياً بنظر الناس، لأننا بشر ولنا معصومين من الخطأ، وما دما أحياء نخطأ ونصيب

وزيدة الكلام: البعض منا ينتقد ويحط من قدر الآخرين لإزاحتهم من مسرح الحياة قاصدين إحلال مكانتهم بغير وجه حق، وانتقادنا لهم يكون لاذعاً مهيناً خال من المحبة، وهذا مرفوض بتاتاً، كما أن النقد الذاتي نادر في

بقلم: منصور السناطي

النقد هو بيان مواطن الخلل أو الخطأ في مقولة أو ممارسة أو كتابة أو لقاء أو أفكار لا تمت إلى الحقيقة بأية صلة، ولكن يجب عدم الإنقاص من المقابل مهما كانت الأسباب، وإنما يجب أن يكون الهدف التصويب ومحبة وتبادل الأفكار دون تشنج أو أقوال جارحة، وأن يكون لأجل الفائدة والوصول إلى لب الحقيقة والأخيرة هي مسألة نسبية وليست بديهية مطلقة لا تقبل الجدل أو الرأي الآخر.

أما النقد الذاتي وهذا من أكثر الممارسات وعياً وثقافة ودراية، فالمثقف الحاذق الحصيف لو وجد

هذه الأيام، والبعض أقواله وممارساته لا يتطرق إليها الشك، ويمتلك ناصية الحقيقة المطلقة، وهذا معيب حقاً، فهل نعرف انفسنا وموقعنا؟ نتمنى ذلك من الأعماق!!

## برشلونة يحدد بديل الحارس المصاب تير ستينغن!

بعد تعرض تير ستينغن حارس برشلونة الأول لإصابة قوية أنهت عمليا موسمه الكروي، بدأ الفريق الكتلوني مرحلة البحث عن حارس بديل. تقارير تكشف أن "البلوغرانا" يدرس التعاقد مع حارس معتزل.



الاسم الثاني المطروح على طاولة الفريق الكتلوني هو كيلور نافاس، الحارس السابق لفريق ريال مدريد الإسباني وباريس سان جيرمان الفرنسي. ولا يلعب الحارس الكوستاريكي نافاس حاليا لأي فريق، وذلك منذ انتهاء عقده مع الفريق الباريسي الصيف الماضي.

ويتوقع أن يعوض الحارس إيناكي بينيا مؤقتا الحارس المصاب تير ستينغن في مباراة برشلونة القادمة أمام خيتافي. وأبدى هانزي فليك ثقته في إيناكي للدفاع عن مرمى الفريق الكتلوني. لكن المدرب الألماني أكد أيضا أنه سيدرس مع الإدارة الخيارات الأخرى المتاحة، في إشارة إلى إمكانية ضم حارس جديد.

ويقدم برشلونة مستويات رائعة هذا الموسم في الدوري الإسباني لكرة القدم، فقد نجح في تحقيق الفوز في جميع المباريات حتى الآن. وبأمل الفريق الكتلوني العودة سريعا إلى منصات التتويج بعد موسم مخيب للأمل.

المصدر: DW

كشفت وسائل إعلام إسبانية أن فريق برشلونة الإسباني، وضع عدة أسماء حراس مرمى للتعاقد مع واحد منهم في أقرب وقت ممكن، وذلك بعد إصابة حارس الفريق الأول تير ستينغن.

وتعرض الحارس الألماني تير ستينغن لإصابة قوية في أوتار الركبة، خلال مباراة برشلونة أمام فريق فياريال برسم الدوري الإسباني لكرة القدم. ويتوقع غياب تير ستينغن عن الملاعب حتى نهاية الموسم.

ومن أبرز الأسماء المطروحة على طاولة النادي الكتلوني حارس المرمى البولندي فويتشيك تشيزني. وأشارت صحيفة "سبورت" الإسباني أن مدرب برشلونة هانزي فليك يميل بوضوح للتعاقد مع تشيزني.

وكان تشيزني الحارس السابق لفريق يوفنتوس الإيطالي، قد اعتزل كرة القدم قبل أشهر في قرار وصف بالمفاجئ. وأوضحت صحيفة "سبورت" أن الحارس البولندي قد يوافق على العودة من الاعتزال في حال تلقي عرض من برشلونة.

وفي نفس السياق، أفاد موقع "سبورت" الألماني أن

## مزاوي عن انتقاله لمانشستر يونايتد: "أكبر من بايرن ميونيخ"

بعد أسابيع قليلة من انتقاله من بايرن ميونيخ الألماني إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي، تحدث اللاعب المغربي الدولي نصير مزاوي، عن أسباب قرار مغادرته إلى ناد آخر. فما هي دوافعه للبحث عن مكان آخر؟

عالمياً

في الوقت نفسه، تحدث مزاوي عما اعتبره "عامل جذب" كان له دور مهم عند اختياره للنادي الإنجليزي: "أعتقد أنه إذا قارنا بين الناديين، لا يمكن القول أن أحد الأندية أكبر من الآخر"، و لكنه أضاف بعد ذلك: "ربما يكون" مانشستر يونايتد أكبر من بايرن ميونيخ عند الحديث عن العالمية". وأضاف: "ليس علي شرح أسباب انتقالي إلى نادٍ مثل هذا".

يذكر أن مزاوي كان قد انضم إلى مانشستر يونايتد خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية بعقد يمتد حتى صيف 2028. ومن المحتمل أن يحصل فريق ميونيخ على ما بين 15 و 20 مليون يورو للظهير.

وقال المزاوي: "أنا لا أقرر بشأن رسوم الانتقال، هذه مفاوضات بين مانشستر يونايتد وبايرن ميونيخ".

وأردف: "لقد بدأت بداية جيدة. ومن السهل أن تلحق الجماهير أنني كنت لاعبا جيدا هذا الصيف".

المصدر: DW



لم يوجه الظهير المغربي نصير مزاوي رسالة وداع لجماهير بايرن ميونيخ الألماني عندما انتقل من هناك إلى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم. ولكن بعد أسابيع قليلة، علق اللاعب المغربي الدولي على انتقاله، وكشف عن "عدم ارتياحه" بشكل كلي مع بطل الدوري الألماني، وفق ما نقل موقع مجلة "Sport1" الألمانية. وصرح في لقاء صحفي حديث: "أحسست أنني أستطيع الشعور بارتياح أكبر في مكان آخر، لذلك قررت أخيرا تغيير النادي".

مزاوي: مانشستر يونايتد أكبر من بايرن ميونيخ

## وفاة صديق العداة الأوغندية تشبتيجي المشتبه بقتلها حرقا

بعد إعلان خبر وفاتها بأيام، توفي صديق العداة الأوغندية تشبتيجي المشتبه بقيامه بإضرام النار والتسبب في وفاتها حرقا. وحددت سبب الوفاة في تأثره بالإصابات التي تعرض لها حين إضرام النار فيها.

وكانت تشبتيجي قد حققت المركز الـ44 في سباق الماراثون للسيدات بدورة ألعاب باريس الأولمبية، علما بأنها فازت بالميدالية الذهبية في بطولة العالم للركض الجبلي والركض على الطرق الوعرة عام 2021 في تايلاند.

تكريم من باريس بعد الوفاة!

أعلنت أن إيدالجو رئيسة بلدية باريس الجمعة أن العاصمة الفرنسية ستكرم العداة الأوغندية تشبتيجي، التي توفيت إثر قيام صديقها بإحراقها، عبر إطلاق اسمها على منشأة رياضية.

وقالت إيدالجو للصحفيين "أبهرتنا هنا في باريس. لقد رأيناها، رأينا جمالها وقوتها وحبها، ومن المرجح أن جمالها وقوتها وحبها شكوا أمورا لا تطاق بالنسبة للشخص الذي ارتكب هذه الجريمة".

وأضافت "باريس لن تنساها، وسنخصص منشأة رياضية لإبقاء ذكراها وقصتها بيننا والمساعدة في حمل رسالة المساواة، وهي الرسالة التي تحملها الألعاب الأولمبية والبارالمبية".

ووصف وزير الرياضة الكيني كيشوما موركومون وفاة تشبتيجي بأنها خسارة "للمنطقة بأكملها". وطالب الاتحاد الأوغندي لألعاب القوى بتحقيق العدالة لتشبتيجي. وقال جاكسون تووي رئيس الاتحاد الكيني لألعاب القوى إن رحيل تشبتيجي "خسارة كبيرة لعالم ألعاب القوى".

المصدر: DW



ذكرت وسائل إعلام كينية، أن الجاني المشتبه به في وفاة عداة الماراثون الأوغندية تشبتيجي تشبتيجي بعد الاعتداء المميت، قد توفي بدوره اليوم الثلاثاء.

وفقا للشرطة، قام شريك تشبتيجي السابق بسكب البنزين عليها وأشعل النار فيها أثناء شجار حول قطعة أرض في الأول من أيلول/سبتمبر الجاري.

وتوفيت تشبتيجي بعد أيام قليلة بسبب فشل العديد من الأعضاء بعد إصابتها بحروق بنسبة 80 بالمئة، كما أصيب صديقها السابق بجروح خطيرة أثناء الاعتداء المفترض عليها وتوفي اليوم متأثرا بإصاباته في مستشفى موي ريفيرال في مدينة إلدوريت الغربية.

وأصيب المشتبه به بحروق بنسبة 30% وعولج في وحدة العناية المركزة في نفس المستشفى الذي كانت تعالج به تشبتيجي.

## بعد انتقادات هامان لجمال موسيالا.. كروس يدخل على الخط

دافع قائد المنتخب الألماني السابق توني كروس على جمال موسيالا بعد الانتقادات التي وجهها له الناقد الرياضي ديدي هامان. ونصح هامان فريقه السابق بايرن ميونيخ باستبدال موسيالا بلاعب باير ليفركوزن فلوريان فيرتز لهذا السبب.

المقبلة.

وقال كروس إن موسيالا وفيرتز محترفان "يمكنهما تحويل فرصة تبدو غير خطيرة إلى فرصة خطيرة للغاية - بمفردهما".

وأضاف: "إذا أردت ألمانيا أن تتوج بالألقاب في المستقبل، ستحتاج أن يقدم موسيالا وفيرتز بطولات جيدة خلال السنوات المقبلة المقبلة ليكون لديها الفرصة للتتويج بالألقاب".

وقال هامان في مقالته بشبكة "سكاي" الأسبوع الماضي إن موسيالا "لاعب فردي" ويعتمد على "الأداء المنفرد" ولا يجعل اللاعبين الذين يلعبون بجواره يظهرون بشكل أفضل.

وأضاف إنه لو بإمكان بايرن أن يستبدل موسيالا بفيرتز عليهم فعل ذلك في أسرع وقت ممكن. واعتبر كروس أن المبارتين الناجحتين في دوري الأمم الأوروبية أمام المجر (5:0) وهولندا (2:2) كانتا "خطوة أولى جيدة". وحتى موعد كأس العالم 2026، فإن الشيء الرئيسي الآن هو "أن يتطور اللاعبون الفرديون بشكل أكبر" وأن يصبح هيكل الفريق "مستقرا".

المصدر: DW



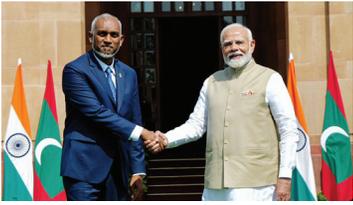
قال توني كروس، لاعب المنتخب الألماني السابق، إن كرة القدم الألمانية ينبغي أن تكون "سعيدة للغاية" بوجود جمال موسيالا، وذلك بعدما تلقى لاعب بايرن ميونيخ انتقادات من ديدي هامان، الناقد الرياضي ولاعب خط الوسط السابق.

وقال كروس الذي أنهى مسيرته كلاعب بعد انتهاء منافسات بطولة أمم أوروبا "يورو 2024" إن ألمانيا كانت تغتدق لسنوات وجود لاعبين مثل موسيالا وفلوريان فيرتز، لاعب باير ليفركوزن.

وقال كروس في مدونته الصوتية "أينفاخ مال لوبن" التي يقدمها مع شقيقه فيليكس كروس: "ستعطين عليهما حملنا في السنوات المقبلة المقبلة، سيتعين عليهما أن يفوزا لنا بالمباريات في السنوات القليلة



## India Strengthens Ties with Maldives by Offering Financial Support Amid Strained Relations



India has ramped up its development assistance to the Maldives following talks between Prime Minister Narendra Modi and President Mohamed Muizzu in New Delhi on Monday. This move aims to mend ties that have frayed as the Maldives has leaned closer to China.

During the discussions, Modi announced a \$100-million rollover of treasury bills to support the cash-strapped Maldivian economy, alongside a significant \$400-million currency swap agreement. These initiatives underscore India's commitment to the region.

The two leaders also virtually inaugurated a new runway at Hanimaadhoo International Airport and expedited the India-assisted Greater Male Connectivity Project, designed to enhance

transportation links between key Maldivian islands.

"India is the Maldives' nearest neighbor and a close friend," Modi stated at a joint press conference, emphasizing the Maldives' crucial role in India's "neighbourhood first policy." Relations had soured after Muizzu, who advocates for stronger ties with China, won the presidency last year, defeating the India-friendly incumbent Ibrahim Mohamed Solih. Muizzu had previously pledged to remove Indian troops who were in the Maldives for humanitarian assistance. In May, New Delhi replaced military personnel with civilian experts.

Tensions flared earlier this year when Maldivian officials criticized Modi for promoting India's Lakshadweep archipelago as a tourist destination, fearing it would divert visitors from the Maldives. This led to protests and calls for a tourism boycott from Indian celebrities, highlighting the Maldives' reliance on tourism as a vital part of its economy.

Relations worsened further when Muizzu visited China before making a trip to India in January, a gesture interpreted by New Delhi as a diplomatic snub. Upon his return, he announced plans to reduce the Maldives' dependence on India for health-care, medicines, and essential imports.

However, a thaw in relations occurred after Muizzu attended Modi's swearing-in ceremony in June. Since then, he has moderated his anti-Indian rhetoric, and official interactions between the two nations have increased amid growing concerns about an impending economic crisis in the Maldives.

"India is a key partner in the socio-economic and infrastructure development of the Maldives and has stood by us in times of need," Muizzu remarked after the meeting. He expressed optimism that the currency swap agreement would help address pressing foreign exchange challenges.

## Somalia, Eritrea, and Egypt Strengthen Security Cooperation Amid Regional Tensions



In a pivotal summit held in Asmara, Eritrea, the presidents of Somalia, Eritrea, and Egypt have pledged to enhance their cooperation to address security challenges in the Horn of Africa. The meeting, convened by Eritrean President Isaias Afwerki, brought together Egyptian President Abdel Fattah el-Sisi and Somalia's Hassan Sheikh Mohamud on Thursday.

A statement from the Eritrean Information Ministry emphasized the leaders' commitment to fostering regional stability through "unequivocal respect for the sovereignty, independence, and territorial integrity of each nation." The trio underscored the necessity of resisting external

interference in domestic affairs, vowing to coordinate efforts for sustained regional stability and development.

The discussions come as Somalia grapples with ongoing threats from the al-Shabab militant group. The leaders expressed their determination to deepen collaboration in combating terrorism, safeguarding national borders, and preserving territorial integrity.

This new security agreement may heighten tensions with Ethiopia, which maintains a significant military presence in Somalia to counter al-Qaeda-linked groups. Ethiopia's relationship with Somalia has soured over plans to construct a port in the unrecognized breakaway region of Somaliland. In response, Somalia recently inked a substantial military agreement with Egypt, which has committed troops to a new African Union initiative against al-Shabab.

The backdrop of this cooperation includes longstanding disputes between Egypt and Ethiopia regarding the construction of a major hydroelectric dam on the Nile River. Eritrea, too, has faced its own challenges with Ethiopia, despite its support for Ethiopian forces during the 2020-2022 conflict with Tigray.

Following the summit, Ethiopian Foreign Ministry spokesperson Nebiat Getachew described relations with Eritrea as "peaceful," asserting a commitment to "good neighborliness and friendship." However, analysts suggest Eritrea's exclusion from recent peace talks involving Ethiopia and the Tigray People's Liberation Front may influence future dynamics in the region.

This summit marks a significant step towards increased collaboration among these three nations as they seek to navigate complex security challenges in the Horn of Africa.

## Better Together": Egypt and Turkey Forge New Ties in Ankara



In a historic move towards reconciliation, Egyptian President Abdel Fattah el-Sisi has completed his first official visit to Turkey since taking office in 2014. This visit follows Turkish President Recep Tayyip Erdogan's landmark trip to Egypt in February, marking a significant step in the thawing of relations between the two nations.

During their meetings, the two leaders presided over the inaugural session of the Egyptian-Turkish Strategic Cooperation Council, which resulted in a comprehensive 36-point declaration outlining collaborative efforts in various sectors as the countries approach the centennial of their diplomatic relations next year.

A key highlight of the declaration is the ambitious goal to enhance economic and trade relations, aiming to triple their current trade volume to \$15 billion. In a joint press conference, both presidents emphasized their commitment to deepening ties and addressing several pressing regional political challenges.

In a show of unity, ministers from both countries signed 18 memorandums of understanding across diverse fields, including energy, agriculture, education, tourism, and transportation. Erdogan expressed a strong interest in bolstering cooperation with Egypt in nuclear energy and natural gas sectors. Speculation arose regarding Turkey potentially selling drones to Egypt, although the official discussions remained broad, touching on military, security, and consular cooperation.

On the political front, the two leaders addressed the ongoing crisis in Gaza, reiterating their shared call for an immediate ceasefire and rejecting any fur-

ther escalation from Israel in the occupied West Bank. Analyst Erdogun Aykac from the University of Groningen noted that both nations seem keen to enhance their influence in the region, particularly as the situation in Gaza continues to evolve.

El-Sisi also underscored their mutual intent to collaborate on resolving conflicts in Libya, navigating gas exploration rights in the Eastern Mediterranean, and addressing the civil war in Sudan. He highlighted the importance of maintaining Somalia's unity amid secessionist tensions from Somaliland, with Egypt recently announcing arms deals to counter Ethiopia's influence in the region.

This momentous news conference would have been unthinkable just five years ago, following a rift that began in 2013 when el-Sisi ousted President Mohamed Morsi and launched a crackdown on the Muslim Brotherhood, which Erdogan openly opposed. As relations deteriorated, both nations expelled ambassadors and viewed each other through a lens of hostility, exacerbated by conflicting support in various regional conflicts.

The tide began to turn with a symbolic "landmark handshake" at the 2022 FIFA World Cup, signaling a new era of engagement. Turkey's foreign policy shift starting in 2020-21, combined with Egypt's reconciliation with Qatar and a struggling economy, has paved the way for this renewed partnership.

As both nations embark on this collaborative journey, the implications for regional stability and influence are profound, signaling a potential realignment in Middle Eastern geopolitics.

## Windsor police probe break-ins at two city schools



Windsor police are investigating two break-ins that occurred last week at city schools. The first incident took place around 8:30 p.m. on October 3, when officers responded to a break-and-enter at an elementary school on the 3500 block of Melbourne Road, where Marlborough Public School is located. Two windows were found damaged.

Later, at around 1:30 a.m., police were called to another break-in at an Islamic high school on the 1600 block of Alexis Avenue, where Windsor Islamic High

School is situated. Damage was discovered inside the building.

The Windsor Police Target Base Unit is handling the investigation and has found no evidence to suggest these incidents are connected or motivated by racial or ethnic hatred. Authorities are urging local residents and businesses to check their surveillance footage for any clues that might assist in identifying the suspects.

Anyone with relevant information is encouraged to contact the Windsor Police Target Base Unit at 519-255-6700, ext. 4350.

## LaSalle Police Service swears in new chief

The LaSalle Police Service has appointed Michael Pearce as its new chief. Pearce was officially sworn in during a ceremony at the Event Centre at LaSalle Landing on Monday, attended by family, friends, and fellow first responders.

Addressing the audience, Pearce expressed that becoming LaSalle's police chief is "an honor that fills me with pride and a deep sense of responsibility." He emphasized that his role is not just about leadership but also about supporting the team by providing the necessary resources, training, and support to ensure their safety and effectiveness. Pearce is committed to fostering a culture of trust, respect, and collaboration within the force.

With over 20 years of policing experience in Chatham-Kent and York Region, Pearce steps into his new role following the retirement of Chief Duncan Davies, who retired this month after a 33-year career. Pearce was selected to succeed Davies in late June.

Reflecting on his career, Davies



said he had long aspired to make a positive impact through policing, overcoming numerous challenges along the way. He expressed gratitude for his time with one of Ontario's finest police services.

Pearce's background includes extensive community involvement, especially in minor sports. He began his policing career with Chatham-Kent police in 2007, starting in community patrol. Two years later, he became the service's first public information officer, introducing the use of social media in local law enforcement.

In 2012, Pearce transitioned

to the traffic unit and served on the board of directors for Mothers Against Drunk Driving (MADD) Chatham-Kent for six years. He was promoted to sergeant in 2016, supervising front-line officers, handling public complaints, and assisting with recruitment efforts.

By 2020, Pearce had advanced to staff sergeant, managing professional standards, training and development, recruitment, and media relations. The following year, he was promoted to inspector, where he oversaw community patrol, traffic operations, marine and police dog units, youth services, and more.

## Decades-Old Cars Pulled from Detroit River in Windsor Cleanup Effort



For over six hours on Tuesday, John Papak watched as heavy machinery removed cars from his favorite fishing spot along the Detroit River. Papak was one of many people gathered at the Sandwich Town waterfront in Windsor, witnessing vehicles submerged for decades being lifted to the surface.

"I've waited my whole life to see this," Papak told the Star. "I knew the cars were there since I was a kid fishing, but I never thought I'd see them removed."

By 5 p.m., 10 vehicles, includ-

ing a Dodge Ram, Jeep Grand Cherokee, and '87 Cadillac, were brought ashore. More were found the following day.

The cleanup, organized by the owner of waterfront property between Mill and Brock Streets, was long overdue, said Windsor harbour master Peter Berry. "The owner decided to clean up the slip. We've known about the cars for years, but didn't know how many. Now we're finding out."

By Wednesday, six more cars were identified, with the possibility of more buried beneath silt

in the 13-to-17-foot-deep river. The sediment had caused the cars to sink deeper over time.

Berry was present to monitor any pollution risks, such as oil or chemicals leaking from the cars. Police were also inspecting the vehicles for contraband, weapons, or human remains.

More onlookers gathered as the day went on, with one woman even bringing a chair from home to watch. Stephen Hargreaves, chair of the Sandwich Town Business Improvement Association, noted the unusual sight had drawn local attention. "It's fascinating to see so many cars left in the river. This might lead to future development in the area."

According to Steve Salmons, president of Port Windsor, the cleanup is part of plans for a residential development and marina. The 33-acre property, sold in January 2023 for \$2.3 million, is zoned for commercial and marine industrial use, with potential for residential high-rise development.

## Stellantis Sues UAW Over Strike Votes



Stellantis has filed several lawsuits against the United Auto Workers (UAW) and its local branches amid a growing dispute. The company is challenging a strike authorization vote by UAW Local 186, which represents workers at the Denver Parts Distribution Center, claiming the vote violated grievance procedures. Stellantis argues that the vote was illegal, as it took place before the required steps in the grievance process were completed.

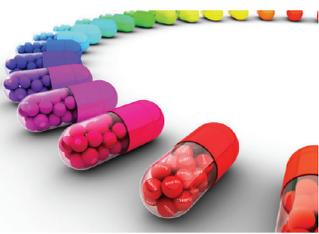
The core of the dispute revolves around new product placement and the potential reopening of the Belvedere, Illinois assembly plant. The UAW recently filed grievances over con-

cerns that the next-generation Dodge Durango production could shift to the Windsor Assembly Plant, though Stellantis has not confirmed its plans.

UAW President Shawn Fain urged locals to hold strike authorization votes, arguing their 2023 contract permits them. Stellantis disputes this, citing a clause allowing changes to investment plans based on market conditions and plant performance.

In addition to the Denver lawsuit, Stellantis filed another against UAW Local 230 in Los Angeles, and has now filed a total of nine lawsuits across several states, including Michigan, Ohio, and Texas.

## The Power of the Placebo Effect: Healing Beyond Medicine



**Source: Medical Journals**

The placebo effect is a fascinating phenomenon where a patient experiences real improvements in their health despite receiving a treatment that has no therapeutic value. It demonstrates the mind's ability to influence physical health, and has been widely studied in medical research. From sugar pills to saline injections, the placebo effect shows that sometimes, the belief in the treatment itself can lead to genuine healing.

### What Is the Placebo Effect?

A placebo is a substance or treatment with no active therapeutic effect, often used in clinical trials to test new drugs. However, patients receiving placebos often report improvements in their symptoms, suggesting that the brain can har-

ness the power of belief to influence physical conditions. This psychological response can manifest as reduced pain, lowered stress, or even improvement in diseases like depression.

### How Does It Work?

The exact mechanisms behind the placebo effect are still not fully understood, but scientists believe that it involves several factors:

**Expectations and Belief:** When patients believe they are receiving a real treatment, their brain may release chemicals such as endorphins and dopamine, which can help alleviate pain and improve mood.

**Conditioning:** The body can be trained to respond to certain stimuli in the same way it would to actual medication. For example, if someone regularly takes pain medication, their body may begin to release natural painkillers even when they receive a placebo.

**Brain Activity:** Neuroimaging studies have shown that placebos can activate brain regions associated with emotional regulation and pain relief, demonstrating a

physiological basis for this effect.

### Real-World Applications

The placebo effect isn't just a scientific curiosity—it has real applications in medical treatment. In some cases, doctors use placebos as part of clinical trials to understand how much of a drug's effectiveness is due to the treatment itself versus the patient's belief in it. More recently, "open-label placebos," where patients are informed they are receiving a placebo, have still been shown to produce positive results in conditions like chronic pain and irritable bowel syndrome (IBS).

**Limits and Ethical Considerations**  
While the placebo effect can be powerful, it is not a cure-all. Placebos are less likely to work in conditions that require actual biochemical interventions, such as bacterial infections or cancer. Moreover, the ethical use of placebos in clinical practice raises questions, especially when patients are unaware they are receiving an inactive treatment. Transparency is key to maintaining trust between doctors and patients.

## New Study Links Gut Health to Mental Well-Being



**Source: Medical Journals**

Recent research published in the journal *Nature* has unveiled a fascinating connection between gut health and mental well-being. The study suggests that a diverse gut microbiome can significantly influence mood and cognitive function. Researchers found that individuals with a varied diet rich in fruits, vegetables, and fermented foods reported lower levels of anxiety and depression.

The study analyzed the gut bacteria of participants and observed that those with higher microbial diversity had better mental health outcomes. This finding emphasizes the importance of a balanced diet not only for physical health but also for mental clarity and emotional stability.

Experts encourage incorporating probiotics and prebiotics into daily routines, highlight-

ing that simple dietary changes could lead to improved mental health. This can include consuming yogurt, kefir, sauerkraut, and fiber-rich foods like whole grains and legumes. Additionally, lifestyle factors such as regular exercise and adequate sleep are also vital for maintaining a healthy gut microbiome.

As research continues to explore this gut-brain connection, it opens up new avenues for holistic approaches to mental health care, potentially leading to innovative treatments that focus on dietary adjustments to enhance emotional resilience and cognitive function.

Furthermore, researchers are investigating the role of specific strains of probiotics in alleviating symptoms of anxiety and depression. Early findings suggest that certain bacteria may produce neurotransmitters, such as serotonin, which play a crucial role in mood regulation. This highlights the potential for personalized nutrition and microbiome-targeted therapies as future strategies in mental health treatment, paving the way for a deeper understanding of how our diet shapes not only our physical health but also our emotional and psychological well-being.

## X-Ray Pulses Could Protect Earth from Asteroids

### Researchers Propose Innovative Method to Change Asteroid Trajectories

**Source: Scientific Journals**

X-rays, typically used in medical imaging, may have a crucial role in protecting Earth from asteroid threats, according to a recent study reported by the *Daily Mail*. Scientists have developed a novel technique that uses concentrated X-ray pulses to potentially alter the paths of asteroids on a collision course with our planet.

### The Science Behind the Method

The research suggests that by vaporizing the surface of an asteroid with focused X-ray bursts, its trajectory can be effectively changed. This method

operates on the principle that rapid heating converts surface material into gas, creating a thrust that can redirect the asteroid. This innovative approach could greatly enhance global efforts to defend against hazardous asteroids and comets.

### Experimental Findings

A team from Sandia National Laboratories in Albuquerque, New Mexico, conducted experiments using X-rays generated by a nuclear device to target small asteroid models in conditions simulating outer space. The results were promising: the X-ray pulses heated the asteroid surfaces, produ-

cing vapor clouds that altered their momentum and course.

Researchers believe this technique could be viable for asteroids up to 4 kilometers in diameter. Given the potential destruction such impacts can cause, this discovery is significant for planetary safety.

### Historical Context and Current Efforts

Asteroid collisions pose a considerable risk to civilization. While many asteroids pass harmlessly, historical impacts have had devastating effects, such as the Chicxulub event

that contributed to the extinction of the dinosaurs 66 million years ago.

NASA has been exploring various methods for planetary defense, including missions that aim to change an asteroid's course through direct impact. While effective, these strategies can be costly and time-consuming.

### Looking Ahead

As scientists investigate ways to protect Earth from cosmic threats, X-ray technology presents a promising option. Combining this method with existing strategies could enhance our ability to respond quickly to

potential asteroid hazards.



In summary, while most asteroids may pose little risk, developing effective deflection strategies for larger threats is essential for the future. With ongoing research, innovative solutions like X-ray pulse technology could become crucial tools in our planetary defense efforts.

A monthly Cultural, Social & Political Newsletter published by Integrative Canadian Group Org.

.....We may differ in opinions, but respect remains our principle.....

## Bridging Cultures:

# Iraqi Flag Flies in Windsor for the First Time



On October 3rd of this year, the city of Windsor, Canada, witnessed a historic and momentous event as the Iraqi flag was raised for the very first time in the city's history. This achievement was made possible by the dedicated efforts of Mr. Khassan Fouad Saka, President of the Integrative Canadian Group Organization (ICGO), in collaboration with local officials. The event aimed to celebrate the rich cultural and historical heritage of Iraq, particularly the Mesopotamian

civilizations of Sumer, Babylon, and Assyria, which have made invaluable contributions to global heritage.

**A Distinguished Event with Notable Figures:** The celebration saw the presence of prominent figures, including Windsor's Mayor Drew Dilkens, Federal Member of Parliament Chris Lewis, and Ontario Member of Provincial Parliament Andrew Dowie. Joining them were leaders and representatives from various Iraqi, Arab, and Canadian associations and

organizations, further underscoring the significance of the occasion. A large crowd gathered, proudly waving both Iraqi and Canadian flags, while traditional Iraqi music, dances, and folklore performances added vibrancy to the ceremony.

The event kicked off with the playing of both the Canadian and Iraqi national anthems, followed by the recitation of "Mawtini", Iraq's official national anthem. The stirring lyrics, cherished by Iraqis worldwide, added to the emotional atmosphere and reminded attendees of their shared heritage.

This flag-raising event is a testament to the growing recognition of Iraq's cultural and historical significance in Canada and the active role the Iraqi diaspora plays in strengthening ties between the two nations. It also underscores the importance of multiculturalism in Windsor, a city known for embracing diversity. Events like these not only celebrate the rich heritage of immigrant communities but also create a deeper understanding of their contributions to Canada's social and cultural fabric. The celebration marks a step forward in fostering unity and pride among Iraqi-Canadians.

**Messages of Unity and Appreciation:** Mr. Khassan Fouad Saka delivered an inspiring speech, thanking Canadian officials, community leaders, and participants for their support. He emphasized the symbolic importance of raising the Iraqi flag in Canada, linking the moment to Iraq's inclusion in the League of Nations in 1932, a pivotal moment in the country's modern history. He noted that this event not only honored

Iraq's past but also reaffirmed the strong presence of the Iraqi-Canadian community and its contributions to Canada.

The city's mayor and other dignitaries spoke highly of the Iraqi community's contributions to the economic and social fabric of Windsor and Canada as a whole. They acknowledged Iraq's profound historical and cultural impact on the world, and Mayor Dilkens highlighted the importance of such events in fostering cultural diversity and inclusion in Windsor, a city known for its multicultural vibrancy.

**A Special Tribute to Mesopotamian Heritage:** As a token of gratitude and in celebration of Iraqi civilization, Mr. Khassan Saka presented the city with a model of the ancient Iraqi lyre, an instrument that dates



back to 2500 BC, symbolizing Iraq's enduring cultural legacy. The lyre, a vital part of ancient Mesopotamian music, stands as a testament to the rich history of innovation, art, and culture that originated in the land of the two rivers.

**A Day of Celebration and Cultural Pride:** Throughout the day,

the Iraqi flag flew high, while attendees enjoyed traditional Iraqi music and dance performances, creating a festive and joyful atmosphere. The crowd, filled with Iraqi and Canadian families, participated in the celebrations with traditional dabka dances, lively music, and a deep sense of pride. Many attendees expressed their desire for this to become an annual tradition, serving as a reminder of their roots and the continued strength of the Iraqi community in Canada.

In conclusion, the event was not only a celebration of Iraq's rich cultural heritage but also a reaffirmation of the unity and strength of the Iraqi diaspora in Canada. Mr. Khassan Saka closed the day by expressing his heartfelt wishes for peace and prosperity for Iraq and all Iraqis worldwide. He also

voiced his hope that this event would mark the beginning of future celebrations that honor Iraqi and Arab identity in the diaspora, further strengthening cultural ties in their new homeland. The day marked a proud chapter for both the Iraqi-Canadian community and the city of Windsor.