



ثقافية اجتماعية سياسية تراثية شهرية تصدرها منظمة المجموعة الكندية التكاملية

.....قد نختلف في الآراء, ولكن يبقى الاحترام ديدنا.....

كلمة العدد..

الخيانة

والخيانة العظمى !!



منصور السناطي

الخيانة بمفهومها البسيط هي نقض العهد، وهو تصرف مذموم وغير أخلاقي ترفضه الأديان والثقافات وقوانين البلدان، لأنها تعكس سلباً على الأشخاص المحيطين بالخائن وهو غير جدير بالثقة والأمانة.

والخيانة مرض عضال يشمل أمور عديدة منها: التحدث بسر الآخرين.

والخيانة في المال بالغش والكذب والظلم وإفشاء الأسرار بالمكر والخديعة، وإبداء النصح لإيذاء الغير ليصّب بالتالي بالمصلحة الشخصية، وتزكية الفاسق وإخفاء الأموال المسروقة، وخبانة النفس بالخفاء وفعل الذنوب، وخبانة الأمانة، وخبانة شرف المهنة وخبانة القسّم، وإبواء المجرمين والخبانة الزوجية من قبل أحد الزوجين، لكن أكثرها إبلاماً وضرراً أكثر فداحة هي (الخبانة العظمى).

الخبانة العظمى: هي من اكبر الكبائر في الكثير من قوانين البلدان، فالتجسس والجاسوية لصالح بلدان خارجية لتقويض أمن البلاد الداخلي والخارجي والعبث بإقتصاده، أو القتال ضدّه بالإلتزام إلى صفوف الأعداء أثناء الحروب والمنازعات والتحشيد ضدّ بلاده، أو التخطيط لقلب نظام الحكم، وتسريب ما اعتبر سر من أسرار الدولة، والجرائم التي تصنّف كخبانة عظمى، وتحكم عادة بعقوبة الإعدام أو السجن المؤبد.

ومهما كانت الأسباب فخبانة الوطن جريمة مقيّنة بنظر كل من إشتهم رائحة العقل والمنطق وحتى بنظر الأعداء، فعند الوصول إلى مرامهم يتخلصوا ممن خان بلاده لأجل مصلحته الشخصية والتاريخ القديم والجديد فيه الكثير من الأمثلة والحوادث والعبث، فالخبانة العظمى ممقوتة ومنبوذة ومقرفة بإمتياز.

سوريا القلقة، مقلقة لدول الجوار ..

والشرطة والأمن والمخابرات مما أدى إلى إحتلال ثلث العراق، وأدرك الجميع أن الإجراء كان خطأ فادحاً لا زال العراق يدفع ثمنه باهضاً.

ولنا في دول جنوب أفريقيا المثل الساطع في الحكمة والبراري السيد، حيث اصدر نيسلون منديلا بعد توليه الرئاسة العفو العام، فاستقر البلد وازدهر بمساهمة الجميع لبناء الوطن.

ووجب على أحمد الشرع إصدار العفو العام، والصبر والحكمة لإستيعاب الغل والثار، لأن أثار الميليشيات الإيرانية، وحزب الله وفلول النظام المتضررين، يجرون النظام الجديد إلى خندق الإشتباكات السياسية والفكرية والعسكرية، وإن العلاج بالسلاح هو ما تعجز عنه السياسة، والخوف كل الخوف من غضب الناس الجريحة عندما تتحرك من الممارسات اللاعقلانية ضد الخصوم التي ملأتها أبار الكراهية والحنق، فكان أولى به أن لا يسمع التصفيق الداعي للإنتقام، فلا يقع في مصيدة بائعي الأوهام، خصوصاً بوجود الذئبان إسرائيل وإيران، مع إستحالة مواجهتهما معاً، واللذان يتحيتان الفرص للإلتقاط على إستقرار سوريا الذي يجب أن يتسع للجميع من سنة وعلويين ومسيحيين ودروز، كدولة قانون ومؤسست وهي الضمان لإحتواء الجميع بدل دولة عدم اليقين الحالية التي تهدف إلى الإنتقام والدم والعنف المقلق للسوريين و لدول الجوار بإمتياز.

بقلم: منصور السناطي



تهديداً للأردن في عدة مفاصل.

وبعد سقوط وهروب بشار الأسد وانتصار المعارضة بقيادة احمد الشرع الذي تحوّل من تنظيم القاعدة إلى جبهة النصره ومن ثم إلى هيئة تحرير الشام، كان عليه الإستفادة من تجربة العراق بعد سقوط نظام صدام، حيث ألغى الحاكم الأمريكي بريمرالجيش والشرطة والأمن والمخابرات، فأدخل العراق في دوامة العنف وشبه حرب أهلية، ودخول الإرهابيين على الخط بالتعاون مع المفسولين من الجيش

بعد أكثر من خمسة عقود ونيف من حكم الأسد الأب وأسد الإبن، كانت سوريا مصدر قلق لدول الجوار، فقد تدخلت في لبنان وهيمنت على مصادر القرار تقريباً منذ عام 1976 لغاية 2005 بعد إغتيال رئيس وزراء لبنان رفيق الحريري.

كانت مقلقة للعراق بعد دعمها لإيران في الحرب العراقية الإيرانية، ومقلقة لتركيا لإيوائها عبدالله اوجلان رئيس حزب العمال الكردي، التي اضطرت لطرده بعد التهديد التركي، وكانت

محتويات العدد

شؤون كندية	ص 3
محلّيات	ص 4
أخبار ساخنة	ص 5
أفاق وأصوات	ص 6
حول العالم	ص 7
بحوث وتقارير كندية	ص 8
الواحة الثقافية	ص 10
الواحة الثقافية	ص 12
طب و اكتشافات علمية	ص 13
عالم الرياضة	ص 14
استراحة الظهيرة	ص 15
Science & Technology	P 16
World News	P 17
Canada News	P 18
Local News	P 19
Cover Page	P 20



شارك واربح

قص الاعلان وأجب عن الاسئلة

ما رقم هاتف المنظمة؟

اذكر احدى نشاطات المنظمة؟

ترسل اجاباتكم الى عنوان

منظمة المجموعة الكندية التكاملية

877 Walker Road Windsor, ON N8Y 2N5



www.zaylaw.com

ZAYOUNA
LAW FIRM

PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

Results
Relationships
Recovery



We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP

Century21 Request Realty Inc 606
**THE PROPERTY
COUSINS**

Buying or Selling ?



تأمين شراء وبيع كافة أنواع العقارات

السكنية, والتجارية

تأمين أفضل القروض المالية بأقل نسبة فوائد

معنا لا يوجد ما هو مستحيل !

REAL ESTATE EXPERTS LIKE NO OTHER !



BROKER

519-991-6667

توفيق حسون



SALES REP

519-992-7726

ممدوح حسون

معظم الكنديين مستعدون لشراء المنتجات الكندية!!



سيدفعون أي سعر لدعم المنتجات الكندية، بينما قال 45% و21% من المشاركين استعدادهم لدفع 10% أكثر للمنتجات الكندية و89% و13% أنه يمكنهم دفع حتى 25%. بالمقابل قال 19% و2% استعدادهم لدفع ما يصل إلى 50% لشراء المنتجات المحلية، لكن 38% و26% من المشاركين قالوا لن تنفق أموالاً إضافية لشراء المنتجات الكندية. لكن بالرغم من العلامات الموضوعة على المنتجات، فإن العثور على المنتجات الكندية 100% لا يزال من التحديات الصعبة.

قال 36% من المشاركين أنهم

كرد فعل على الرسوم التي فرضها ترامب 25% عدا الخاضعة لإتفاقية التجارة الحرة لأمريكا الشمالية التي تأجلت حتى 2 أبريل من هذا العام، أفاد استطلاع جديد أجرته شركة (ليكر) تحت شعار إشتري المنتجات الكندية بدلاً من الأمريكية في شباط الماضي أن 81% من المشاركين قد زادوا من مشترياتهم المصنوعة في كندا، كما قام استطلاع أجره موقع (انسوكا دوت كوم) أن الكنديين على استعداد لدفع مبالغ إضافية لشراء المنتجات المحلية.

من هو رئيس الوزراء الكندي الجديد مارك كارني؟



فورت سميث في شمال غرب كندا، ونال البكلوريوس في الاقتصاد عام 1988 من جامعة هارفارد، وحصل على الماجستير والدكتوراه من جامعة أوكسفورد في التسعينات، وأصبح حاكم بنك كندا في فبراير 2008، وبعد خمس سنوات ترك المنصب ليصبح حاكماً لبنك إنكلترا، ومن ثم أصبح مبعوث الأمم المتحدة الخاص للعمل المناخي والتمويل، واستمرت خدمته 13 سنة بين لندن وطوكيو ونيويورك وتورنتو قبل الانتقال للخدمة العامة.

منصور السناطي

بعد إستقالة جستن ترودو في يناير تنحى عن قيادة الحزب ورئاسة الوزراء، جرت إنتخابات الحزب الليبرالي وفاز مارك كارني بجوالي 86% من الأصوات.

وفي هذا الوقت الحرج من مواجهة التاريخية والتوترات الاقتصادية التي تواجهها كندا مع جارتها أميركا، ولكن تولى كارني المنصب ليس دائماً، بل من المفروض إجراء إنتخابات فدرالية لعموم كندا في موعد أقصاه أكتوبر من العام الحالي.

وكارني هو الحاكم السابق لبنك كندا وخبرته السياسية محدودة، لكن كندا بحاجة إلى التغيير ولوجه جديد له خبرة إقتصادية لمواجهة التحديات الكثيرة والكبيرة، فمن هو مارك كارني؟ ولد كارني عام 1965 في

الإنتخابية في يناير الماضي، قائلاً أن له القدرة لتوجيه كندا في فترة عدم اليقين، في فترة مواجهة تهديدات ترامب في فرض رسوم كمركية وضعف الاقتصاد والتضخم الكبير في عهد ترودو.

وقال كارني إن كندا ستتصنر ولن تكون أبدا جزءاً من

وفي عام 2020 إنضم إلى شركة الإستثمار (بروكفيلد) التي وصفته مدافعا عن الإستدامة في تقليل مخاطر المناخ. وكان مستشاراً لترودو في الإستجابة الإقتصادية لجائحة كورونا، وأختير رئيساً لفريق الحزب الليبرالي المعني بالنمو الإقتصادي، واطلق حملته

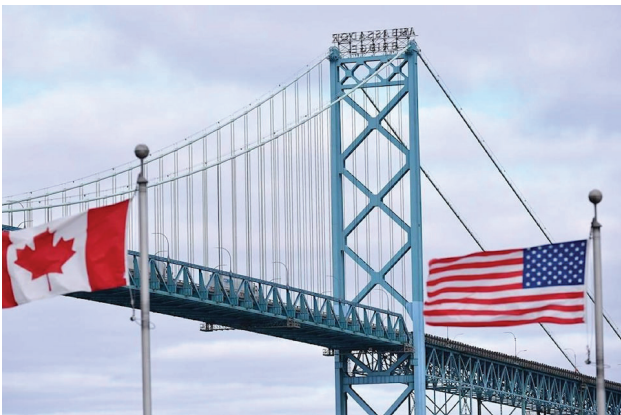
ترمب يلحج إلى التراجع عن زيادة الرسوم الجمركية على الواردات الكندية بعد محادثات مع أونتاريو

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترمب أنه من المحتمل أن يعود عن قراره بزيادة الرسوم الجمركية على الواردات الكندية من الصلب والألمنيوم، وذلك بعد ساعات من إعلانه فرض الزيادة الحادة، وفقاً لما أفادت به «وكالة الصحافة الفرنسية».

وكانت ترمب قد قرر مضاعفة الرسوم الجمركية إلى 50 في المئة على واردات الصلب



القواعد الجديدة للسفر إلى أميركا..



في تقرير للمحامية المختصة بقضايا الهجرة في بفلو (نيويورك) أن تشديد القيود على الهجرة غير الشرعية، ولها تأثير على المسافرين الكنديين، والذي يرغب بالبقاء لمدة شهر أو أكثر عليه أن يسجل عبر موقع الكتروني حكومي، حتى الكنديين الذين وصلوا فعلاً إلى أميركا مشمولين، واعتباراً من 11 أبريل ستدخل حيز التنفيذ، وقالت المحامية إن المعلومات حصلت عليها من وثيقة سرية قدمتها وزارة الأمن الداخلي الأمريكية للمحامين الأمريكيين المختصين بالهجرة. وأضافت بأن العملية

مجانية وبسيطة ولكن تتطلب وقت، والكنديين مغبين من بصمات الأصابع. لكنها مربكة للكنديين الذين يقضون الشتاء في أميركا وغير مالوف، وعليهم حمل التسجيل معهم معظم الأوقات، والمخالف يعاقب بغرامة قد تصل إلى 5000 دولار أمريكي أو الإحتجاز أو كلاهما، لتشجيع الإمتثال الكامل، إستناداً إلى الأمر التنفيذي الذي أصدره ترامب تحت عنوان (حماية الشعب الميريكي من الغزو)، وقالت المحامية بيراردي خلال 28 عاماً من عملي كان هناك دائماً إستثناء للكنديين.

كندا تخفف عقوباتها على سوريا وتعين سفيرة غير مقيمة في دمشق



المخلوع بشار الأسد، ولكن بحسب البيان، فإن تخفيف هذه العقوبات سيسهم في إصال المساعدات بشكل مستقر

أعلنت كندا عن عزمها تخفيف عقوباتها المالية المفروضة على سوريا وتعيين سفيرتها في بيروت كسفيرة غير مقيمة في دمشق، معبرة عن إدانتها للفظائع التي ارتكبت في الأيام الأخيرة في غرب البلاد بحق مئات المدنيين من الأقلية العلوية.

وأكد المبعوث الكندي الخاص إلى سوريا، عمر الغبرة، أن كندا قادرة على لعب دور فعال في تمكين السوريين من بناء دولة شاملة تحترم جميع مواطنيها، مشيراً إلى أن بلاده يمكنها أيضاً المساعدة في منع سوريا من الوقوع في الفوضى وعدم الاستقرار.

وتأتي هذه الخطوة الكندية في وقت تسعى فيه السلطات الانتقالية السورية للحصول على دعم دولي. وأعلنت وزارة الخارجية الكندية أن العقوبات ستخفف للسماح بتحويل الأموال عبر بعض البنوك السورية، بما في ذلك مصرف سوريا المركزي.

كما أضاف البيان أن السفارة الكندية في لبنان، ستفاني ماکولوم، ستتولى أيضاً مهمة سفيرة غير مقيمة لدى سوريا. وكانت كندا قد فرضت عقوبات مشددة على حكومة الرئيس

القنصلية العامة لجمهورية العراق في ديترويت تفتتح منظومة البطاقة الوطنية الموحدة

الجنسية العراقية وهوية الأحوال المدنية. بعد ذلك، يتم التسجيل عبر الموقع الإلكتروني للحصول على موعد لتقديم الطلب.

ومن المقرر دفع رسم إصدار البطاقة الوطنية عبر وسائل الدفع الإلكترونية مثل بطاقات الماستر كارد أو الفيزا كارد، حيث حددت الرسوم بمقدار 6000 دينار عراقي.

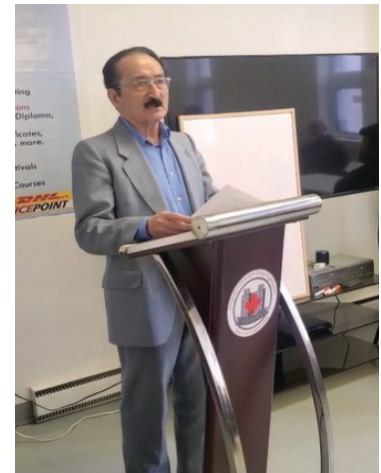
كما أوضحت القنصلية بعض الحالات التي لا تتطلب تقديم استمارة جديدة، مثل الأشخاص الذين لديهم قيود إلكترونية أو من لديهم بطاقات وطنية منتهية الصلاحية أو تالفة. وأكدت على أنه في حال فقدان أي من المستندات المطلوبة، يجب تقديم تقرير فقدان من الشرطة وترجمته إلى اللغة العربية.

تستمر القنصلية في متابعة الطلبات ومواعيدها عبر موقعها الإلكتروني وصفحاتها على وسائل التواصل الاجتماعي.



أعلنت القنصلية العامة لجمهورية العراق في ديترويت عن افتتاح منظومة البطاقة الوطنية الموحدة لاستقبال طلبات المواطنين العراقيين الراغبين في الحصول على البطاقة. ويهدف هذا الإجراء إلى تسهيل عملية إصدار البطاقة الوطنية للمواطنين المقيمين في الولايات المتحدة. في إطار هذا الإعلان، شددت القنصلية على ضرورة اتباع مجموعة من الخطوات التنظيمية لتقديم الطلبات. يبدأ الأمر بتعبئة استمارة البطاقة الوطنية عبر الإنترنت، ثم إعداد الوثائق اللازمة مثل شهادة

نشاطات المنظمة الكندية التكاملية في ونزر



نظمت منظمة المجموعة الكندية التكاملية هذا الشهر سلسلة من الفعاليات التي تميزت بالتنوع والفائدة.

قدم الدكتور صباح يعقوب، أخصائي القلب والباطنية، محاضرة قيمة حول «آلام الصدر»، حيث تطرق فيها إلى الأسباب المحتملة لهذه الآلام وطرق العلاج المتاحة. وتخللت المحاضرة جلسة مداخلات تفاعلية، تمت خلالها الإجابة على أسئلة الحضور بأسلوب علمي ومهني، مما أضاف بعداً آخر من الفائدة الطبية للمشاركين.

كما قدم الأستاذ ضياء الشماس محاضرة حول مفهوم الصوم، موضعاً الأسباب والدوافع التي تدفع الأفراد للامتناع عن الطعام والشراب خلال شهر رمضان، مع التركيز على البعد الروحي والصحي لهذه العبادة. نالت المحاضرة إعجاب الحضور، حيث تخللتها فترة مخصصة للأسئلة والمداخلات، أجاب فيها المحاضر عن استفسارات المشاركين بكل وضوح وموضوعية.

في ذات السياق، قدم السيد منصور سناطي مساهمته القيمة حول موضوع الصوم، حيث قدم شرحاً مختصراً يوضح خلاله فلسفة الصوم وأهدافه الدينية والاجتماعية. كما تناول المعنى الروحي للصوم ودوره في تعزيز الإحساس بالتضامن مع الفقراء والمحتاجين، مؤكداً على أهمية هذه العبادة في تقوية العلاقة بين الإنسان وربه.

ثم قام السيد منصور سناطي بتقديم نبذة عن مناسبة عيد المرأة العالمي، حيث سلط الضوء على دور المرأة في المجتمع وأهمية مشاركتها الفعالة في تربية الأطفال وتعزيز استقرار الأسرة. كما تناول بعض الأفعال الشعبية من مختلف البلدان التي تعكس تقدير المجتمع للمرأة ودورها الكبير في النهوض بالمجتمعات.



مباحثات سورية عراقية لتعزيز الاستقرار والتبادل التجاري

التدخلات الخارجية والتهديدات التي تستهدفنا، ونحن مستعدون للتعاون مع العراق في محاربة داعش، فأمن سوريا هو أمن العراق.»

كما أشار المقدم إلى أن الزيارة تهدف أيضاً إلى تعزيز التبادل التجاري بين البلدين، وإزالة العقبات التي تعيق هذا التعاون. وأضاف: «فتح الحدود بين بلدينا سيكون خطوة أساسية نحو تطوير العلاقات الثنائية.»

علاقات تاريخية وتطورات متواصلة يُذكر أن العراق كان من الدول العربية القليلة التي حافظت على علاقاتها مع سوريا حيث استضافت بغداد اجتماعين مع وزير خارجية إيران وسوريا في وقت حساس، قبيل انهيار نظام الأسد في 8 ديسمبر من العام ذاته.

وعقب سقوط النظام، أكد رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني أن العراق ينسق مع سوريا بشأن تأمين الحدود وعودة اللاجئين، مشدداً على أن العراق لا يريد لسوريا أن تكون نقطة صراع دولي.

وفي 14 فبراير الماضي، أكد وزير الخارجية العراقي فؤاد حسين أن العراق ليس لديه أي تحفظات على التعامل مع القيادة السورية الجديدة، مشيراً إلى أن «القرار النهائي حول مستقبل سوريا يعود للشعب السوري.»

الزيارة والمباحثات تبرزان رغبة البلدين في تعزيز التعاون الاستراتيجي في مجالات الأمن والتجارة، بما يساهم في استقرار المنطقة وتخفيف التحديات المشتركة.



الديمقراطية، مظلوم عبيدي، وتمنى أن يُنفذ هذا الاتفاق بما يخدم مصلحة سوريا.

وأضاف وزير الخارجية العراقي: «الشعب السوري عانى مثل الشعب العراقي من سياسات حزب البعث وكان في نضال مستمر للتخلص من النظام الشمولي.» وأكد حسين على أهمية تأسيس مجلس تعاون بين بغداد ودمشق، مشيراً إلى أنه «قريباً سنطلق غرفة عمليات مشتركة لمكافحة تنظيم داعش على الحدود العراقية السورية.»

التركيز على التعاون الأمني والاقتصادي

من جانبه، أكد وزير الخارجية السوري فيصل المقداد أن سوريا حريصة على تعزيز علاقاتها مع بغداد، وأن زيارته تأتي في إطار تأكيد وحدة الصف بين البلدين. وقال المقداد: «مصيرنا مشترك، ويجب أن نقف معاً ضد

كد وزير الخارجية السوري والعراقي، في اجتماعهما اليوم الجمعة في بغداد، أهمية تعزيز التعاون بين بلديهما في مختلف المجالات، مشدداً على ضرورة الوقوف ضد التهديدات الخارجية المشتركة.

جاء ذلك خلال الزيارة التي بدأها وزير الخارجية السوري، فيصل المقداد، إلى العاصمة العراقية بغداد، حيث أجرى مباحثات موسعة مع نظيره العراقي، فؤاد حسين. تمحورت النقاشات حول تعزيز التبادل التجاري بين البلدين ومناقشة عدة ملفات أخرى.

وفي مؤتمر صحفي مشترك، قال وزير الخارجية العراقي فؤاد حسين إن استقرار سوريا يعتبر مسألة حيوية بالنسبة للعراق، إذ أن الوضع في سوريا يؤثر بشكل مباشر على الأوضاع الأمنية والاقتصادية في بلاده. وأعرب حسين عن دعمه للاتفاق بين الرئيس السوري احمد الشرع وقائد قوات سوريا

إيران ترفض التفاوض تحت التهديد وتؤكد موقفها الثابت أمام ضغوط الولايات المتحدة



المطلوب لصنع أسلحة نووية.

وقد تسارعت الأنشطة النووية الإيرانية منذ عام 2019 بعد انسحاب ترمب من الاتفاق النووي الذي أبرمته طهران في 2015 مع ست قوى عالمية، مما أدى إلى إعادة فرض العقوبات التي أثرت بشكل كبير على الاقتصاد الإيراني.

المصدر: وكالات

نقلت وسائل إعلام رسمية إيرانية عن الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان تأكيدته أن طهران لن تتفاوض مع الولايات المتحدة تحت التهديد، قائلاً لنظيره الأميركي دونالد ترمب: "افعل ما تريد". وأضاف بزشكيان أن إصدار الولايات المتحدة للأوامر وتهديداتها أمر غير مقبول بالنسبة لطهران، مشدداً على أنه لن يتفاوض مع ترمب في ظل هذه الظروف.

وكان المرشد الإيراني علي خامنئي قد صرح في وقت سابق بأن طهران لن تتفاوض تحت ضغط ما وصفه بـ"البلطجة" الأميركية، وذلك بعد أن ذكر ترمب أنه بعث برسالة حث فيها إيران على الدخول في محادثات بشأن اتفاق نووي جديد.

وكان ترمب قد أعرب في مناسبات سابقة عن استعداده للتوصل إلى اتفاق مع طهران، لكنه أعاد فرض سياسة "أقصى الضغوط" التي طبّقها خلال فترته الرئاسية الأولى لعزل إيران عن الاقتصاد العالمي وتقليص صادراتها النفطية إلى الصفر.

وفي مقابلة سابقة، قال ترمب: "هناك طريقتان للتعامل مع إيران: عسكرياً، أو التوصل إلى اتفاق لمنع طهران من امتلاك أسلحة نووية".

ورغم أن إيران قد نفت مراراً رغبتها في تطوير سلاح نووي، فإن الوكالة الدولية للطاقة الذرية حذرت من أن طهران تقوم بتسريع تخصيب اليورانيوم بشكل كبير إلى درجة نفاذ تصل إلى 60 بالمئة، وهو مستوى قريب من 90 بالمئة

الجيش الإسرائيلي يستهدف إدارات ومواقع عسكرية سورية في جنوب سوريا



السورية، فإن تأثيرها كان يمتد إلى الأنشطة العسكرية الإسرائيلية في المناطق القريبة من الحدود، وهو ما دفع الجيش الإسرائيلي لاتخاذ الإجراءات اللازمة لمواجهة هذا التهديد.

وأكد أدرعي أن غارات الطيران الإسرائيلي على هذه المواقع جاءت في إطار حرص الجيش الإسرائيلي على إزالة "التهديدات المستقبلية"، التي قد تضر بالأمن القومي الإسرائيلي أو تعرقل حرية حركة الجيش الإسرائيلي في تلك المناطق. واعتبر أن هذه العمليات العسكرية تهدف إلى ضمان الأمن الاستراتيجي لإسرائيل والحفاظ على استقرار المنطقة من خلال تدمير المصادر التي قد تهدد الأنشطة العسكرية الإسرائيلية في المستقبل.

تجدر الإشارة إلى أن هذه العمليات تأتي في وقت حساس، حيث يشهد الوضع في سوريا توتراً مستمراً، خاصة في المناطق الحدودية، مما يضاعف من المخاوف الإسرائيلية بشأن الأنشطة العسكرية في المناطق القريبة من حدودها.

المصدر: وكالات

قال أفخاي أدرعي، المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي، إن الطيران الحربي الإسرائيلي شن غارات على مواقع إدارات ووسائل رصد استخباراتية تقع في منطقة جنوب سوريا. ووفقاً لما ذكره أدرعي في تصريحاته، فإن هذه الغارات ووسائل الرصد تُستخدم لأغراض استخباراتية خاصة بتركيز المعلومات الجوية، والتي تهدف إلى بناء صورة استخباراتية دقيقة للأوضاع في المنطقة.

وأضاف أدرعي عبر حسابه على منصة "إكس" أن الغارات لم تقتصر على استهداف هذه الأجهزة فحسب، بل شملت أيضاً تدمير مواقع عسكرية ومقرات قيادة تابعة للجيش السوري. وقد كانت هذه المواقع تحتوي على وسائل قتالية وآليات عسكرية من مختلف الأنواع، التي كانت تشكل جزءاً من استعدادات الجيش السوري في المنطقة الجنوبية.

وأوضح المتحدث العسكري الإسرائيلي أن وجود هذه الوسائل العسكرية والاستخباراتية في منطقة جنوب سوريا يشكل تهديداً مباشراً للأمن الإسرائيلي، لاسيما في ظل التطورات الأخيرة في المنطقة. وأضاف أنه رغم أن هذه المواقع كانت على الأراضي

فون دير لاين تدعو لزيادة الإنفاق العسكري الأوروبي وتعزيز الدفاع المشترك

دفاعها، مشيرة إلى خطة "إعادة تسليح أوروبا" التي تهدف إلى جمع 800 مليار يورو على مدى أربع سنوات، منها 150 مليار يورو على شكل قروض لدول الاتحاد.

حصلت الخطة على موافقة قادة الاتحاد الأوروبي، الذين طلبوا من المفوضية تقديم مقترحات ملموسة قبل القمة المقبلة. من جهته، وعد رئيس المجلس الأوروبي بالاستمرار في تعزيز الردع والأمن. في المقابل، أبدت فون دير لاين تحفظاً بشأن إطلاق قرض أوروبي كما اقترح بعض النواب.

المصدر: وكالات

شددت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين على ضرورة زيادة الإنفاق العسكري للاتحاد الأوروبي بشكل كبير، مشيرة إلى أن "زمن الأوهام ولى". وقالت إنه يجب تعزيز القدرات الدفاعية الأوروبية بشكل عاجل وإنشاء دفاع مشترك.

وأعربت عن ترحيبها بالإجماع الأوروبي على تعزيز القدرات الدفاعية، وهو ما لم يكن مطروحاً سابقاً، معتبرة أن التغيير في الموقف الأميركي أحدث صدمة في النظام الأمني الأوروبي.

وأكدت فون دير لاين ضرورة أن تتحمل أوروبا المزيد من المسؤولية في تأمين



ماذا عن العراق؟ .. الأمواج التركية تدفع الإيرانيين بعيداً عن سوريا

دوراً كبيراً في تعزيز النفوذ التركي. الدعم الأميركي لتركيا في ملفات إقليمية، بما في ذلك الملف السوري، ساعد في ترسيخ مكانتها كقوة إقليمية رئيسية. بالإضافة إلى ذلك، ساهم صعود نفوذ حركة الإخوان المسلمين، التي تتمتع بعلاقات قوية مع تركيا، في تعزيز مكانة أنقرة.

أما إيران، التي كانت لاعباً رئيسياً في التأثير على البيت السني من خلال دعم القوى الشيعية، فقد تراجع دورها بسبب التوترات الإقليمية والعقوبات الدولية، ما فتح المجال لتركيا لتعزيز نفوذها. كذلك، تراجعت قدرة دول الخليج، خصوصاً الإمارات، على التأثير في البيت السني نتيجة الانقسامات الداخلية والتوترات مع تركيا.

المصدر: وكالات

اللاعبين الرئيسيين المؤثرين في البيت السني. لكن التراجع الكبير للدور الإيراني مؤخراً، مقابل حفاظ تركيا على حضور قوي، ساعد على تعزيز النفوذ التركي، لا سيما مع صعود حركة الإخوان المسلمين.

شهدت المنطقة تحولات كبيرة في موازين القوى، خاصة بعد التطورات في سوريا والعلاقات التركية الأمريكية. تركيا، التي تعتبر نفسها حامية للقضايا السنية، استفادت من هذه التحولات لتعزيز نفوذها، بينما تراجعت أدوار أخرى بسبب التوترات الإقليمية والخلافات السياسية. بعد سنوات من الحرب الأهلية في سوريا، تمكنت تركيا من تعزيز وجودها في شمال سوريا، مما منحها نفوذاً في المنطقة.

العلاقات الوثيقة بين أنقرة وواشنطن لعبت

إلى العلاقات الاستراتيجية مع الولايات المتحدة وصعود نفوذ حركة الإخوان المسلمين، أصبحت أنقرة لاعباً رئيسياً في تشكيل التوجهات السياسية للقوى السنية.

أكد الباحث السياسي عبد الله الحديدي أن التأثير التركي في قرارات البيت السني أصبح الأكبر. وأوضح أن التغييرات الجيوسياسية في سوريا والعلاقة الوثيقة بين أنقرة وواشنطن ساهمت بشكل كبير في تعزيز هذا النفوذ. وأضاف أن تركيا استفادت من الفراغ الناتج عن تراجع دور دول أخرى مثل إيران ودول الخليج لتصبح القوة الأكثر تأثيراً في صناعة القرارات السياسية للقوى السنية.

في السابق، كانت إيران وتركيا ودول الخليج، وبخاصة الإمارات، تشكل



خاصة فيما يتعلق بالقرارات السياسية للبيت السني. مع التطورات الأخيرة في المنطقة، من التغييرات في سوريا

في عالم السياسة المتقلب حيث تتغير التحالفات بسرعة، تبرز تركيا كأحد أكثر الدول تأثيراً في الشرق الأوسط،

تطور مفهوم الخير والشر عبر التاريخ



يوحنا بيداويد

الإنسان اكتشاف العالم المحيط به وتفسير ظواهره. لقد كانت القوى الموجودة في الطبيعة مثل النار والحيوانات والهواء والعواصف والشمس والبرق وغيرها جعلت الإنسان أن يعيش في حالة من الخوف والرهبنة الدائمة، لأن هذه القوى كانت تشكل الخطر الأكبر على حياته. ونتيجة لذلك حاول الإنسان في البداية الاقتراب من الطبيعة ومغازلة قواها عن طريق العبادة، فعبد النار ومن ثم الحيوان ومن بعد ذلك الظواهر الطبيعية اوجزاء من الطبيعة.

لم يكن اول ظهور لمبدأ الثنائية (الخير والشر) في العالم عن طريق الزرادشتية، بل هي طريقة قديمة جدا للتمييز بين الأشياء والظواهر، ربما ترجع الى المراحل الاولى من وعي الإنسان، حينما بدأت المعلومات المترامية غريزيا لدى الإنسان الاول عن طريق التجربة (الصواب والخطأ) تتحول الى معرفة مدركة غير قابلة للنسيان، وربما كانت البيدييات الاولى التي تعلمها الإنسان في التاريخ هي التمييز الاسود والابيض، الخوف والسلام، البراد والحار، الكبير والصغير، الكامل والناقص، المفيد والمضر، حتى ظهر مبدأ الثنائية (الخير والشر) في هذا العالم بوضوح اكثر فاكثر.

يتفق معظم المؤرخين بأن الخوف من قوى الطبيعة في مرحلة ما قبل التاريخ (الفترة التي كانت مهنة الإنسان هي الصيد)، هو الذي جعل الإنسان أن يبحث عن قوى اكبر من طاقته لتحميمه، فوضع مبادئ وقواعد الدين البدائي واختار الهته حسب حالة خوفه أو حاجته. اما في المرحلة التالية مرحلة الزراعة والمدنية (1)، اقترب الإنسان من اخيه الإنسان اكثر فأكثر، تعقدت الحياة الاجتماعية اكثر، حدثت النزاعات والمشاكل، فدخل الإنسان مرحلة جديدة من التطور، وظهرت الحاجة لوضع مبادئ الاخلاق والقوانين لحماية الضعفاء من الاقوياء عن طريق فرض العقوبات على المخالف ولحفظ حقوق الناس بالتساوي. وهنا لا بد ان نذكر ان اول شريعة مكتوبة وضعت في تاريخ الإنسانية كانت شريعة حمورابي قبل 4000 سنة تقريبا.

ان هدف اي شريعة او قانون او مبادئ اخلاقية هو تنظيم الحياة الاجتماعية، وهكذا اصبحت مهمة الاديان، بالاضافة الى تنظيم الحياة الدينية، تنظيم الحياة الاجتماعية عن طريق وضع شروط وقوانين لادارة الحياة اليومية ومن ثم اصدار العقوبات وطريقة تنفيذها (2). وكان الكهنة عادة يمثلون السلطة القانونية (المحاكم) لتفسير التعليم الدينية وفرض العقوبات باسم هذه الالهة على المخالفين.

قد يكون موضوع الخير والشر من اكثر المواضيع التي طرحها الإنسان على نفسه بصيغة السؤال. ومن المحتمل ان الاجوبة كانت تأتي متباينة عادة بحكم تأثرها بالحضارة والثقافة والوعي الفكري للمجتمعات المختلفة على مر العصور.

كان مفهوم الخير والشر هو النقطة المركزية في الفكر الديني لمعظم الديانات الشرقية القديمة (السومرية والاكدي والكلدانية والاشورية والزرادشتية والمانوية والغنوصية والمزكية). اما الديانات السماوية (ديانات المؤمنين بالوحي) التي جاءت بعدها، فإنها رفعت مفهوم الخير الى مرتبة القداسة وجعلته من صفات واعمال الله الخالق لجميع الاشياء. اما وجود الشر في هذا العالم فهو يرجع الى عمل روح الشرير والابليس (الشيطان). لكن زيادة المعرفة الإنسانية بمرور الزمن جعلت بعض اللاهوتيين يفسرون بان اصل الخطيئة هو النقص في الطبيعة، والإنسان الخاطئ هو الإنسان الذي يعمل عكس مشيئة الله في هذا العالم.

وبالنظر لأهمية هذا الموضوع، سنقوم بدراسة مراحل ظهور مفهوم الخير والشر في العالم، بدءا من عصور ما قبل التاريخ مروراً بالحضارات الشرقية القديمة، ثم الفلسفة الاغريقية والقرون الوسطى وموقف بعض كبار اللاهوتيين في المسيحية، ثم نتختم الموضوع بتفسير اللاهوت المسيحي المعاصر عن مفهوم الخير الشر.

تؤمن المسيحية بأن لهذا الكون الواسع خالق واحد تدعوه بالأب ضابط الكل (قانون الايمان المسيحي الذي تم وضعه في مجمع نيقية سنة 325 م)، خالق السماء والأرض، وكل ما فيه من الجماد والنبات والحيوان، وتؤمن ان هذا الاله الخالق هو كلي الصلاح. ولكن رغم هذا الايمان المطلق بقدرة هذا الاله نجد هناك معضلة فكرية كبيرة، وهي أن تصرفات مخلوقاته تتطوي على عمل الخير والشر. فيتساءل البعض: إذا كان الله كلي الصلاح وهو خالق كل الموجودات، كيف ظهر الشر في هذا العالم؟ ومن خلقه؟ ومن اين جاء؟!

كيف ظهر مفهوم الخير والشر لدى الإنسان القديم؟

منذ عصور ما قبل التاريخ، حاول

تعدد الزوجات في بعض المجتمعات لماذا؟



قيصر السنابل

كان رجل واحد لامرأة واحدة، وهكذا كان الرجل يتخذ له زوجة واحدة، وأن المجتمعات الإسلامية أخذت تعدد الزوجات من اليهود في زمن النبي موسى،

الزواج في المسيحية (العهد الجديد)

وإذا انتقلنا إلى العهد الجديد، فقد عاد وأكد الرب يسوع على قدسية الزواج أي رجل واحد مع امرأة واحدة، حيث يصبح جسداً واحداً. كان المسيح واحداً لرجل واحد، ولم يقل يلتصق الرجل (أي الزوج) بنسائه أو بزوجاته. أيضاً، نقرأ في رسالة رومية 7: 2. على ضوء هذه الكلمات نعلم بأنه لا يحق للرجل أن يتزوج بأكثر من امرأة في أن معاً

اذن الزواج السليم لا يقوم إلا باتحاد رجل واحد وامرأة واحدة برباطه المقدس، فهما تعددت الأسباب فلا يحق للرجل أن يتخذ أكثر من زوجة واحدة في وقت واحد، لأن ذلك يمس

في البداية كما يعرف الجميع، ان الله خلق حواء من ضلع ادم، لكي تكون ونيس معه في الجنة، ولم يخلق الله اكثر من زوجة لأدم، وهذا يعني ان الخليقة تكونت من رجل وامرأة. ولكن مع مرور الأزمان، وقبل ان يعرف الإنسان بوجود الخالق كانت الحياة بدائية وكانت البشرية تعيش مثل بقية الخليقة، دون قيود بين الرجل والمرأة

الزواج في العهد القديم

منذ البدء خلق الله الرجل وخلق له معيناً نظيره امرأة (واحدة)، وأمرهما أن يتكاثرا ويملا الأرض، فمن البدء

شذرات هادفة (4)



د. صباح قيا

والأبحاث السريرية المنهجية. لم يرغب الأطباء النفسيون في أن يتجنب الناس المسألة القانونية باستخدام تشخيص هذا الاضطراب، لذلك قاموا بإزالته بالكامل من الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية - الإصدار الرابع - عام 1994

يقترح البعض أن التجارب السلبية في مرحلة الطفولة، مثل الإساءة الجنسية أو الجنسية، قد تجعل الأفراد أكثر عرضة للسلوك السادي. وينظر آخرون إلى التفسيرات الاجتماعية، مثل استهلاك الأفلام العنيفة أو ألعاب الفيديو، التي تسمح للفرد باستكشاف العلاقة بين معاناة الآخرين والمتعة.

تتصف الشخصية السادية بالقسوة وعدم الشعور بالذنب، مع الميل إلى الإذلال الاجتماعي والتتمتر. وتتسم أيضاً بنقص في ميزة التعاطف والمعاملة القاسية غير الاعتيادية للشخص الذي يخضع لتصرفها، بالإضافة إلى الإفتتان بالعنف والتعذيب وبالأسلحة.

قد تكون السادية جسدية و/أو جنسية، ولكنها قد تكون أيضاً لفظية من خلال التلاعب العاطفي والإذلال.

السادية اللفظية هي الأكثر شيوعاً في هذا العصر الذي تطغى عليه التناقضات الحياتية، فيغدو المألوف شاداً والشذوذ سويّاً. ما أسهل، في هذا اليوم، أن يسيء البعض بلسانه، فيقذف الآخرين بما تخجل منه حتى مومسات الشوارع. سمعت ذلك بكلمات الأذنين. لم أصدق ما نطقت

السادية هي الميل إلى استخلاص الشعور بالمتعة من الآلام الجسدية أو المعاناة العاطفية للآخرين. قد يلحق بعض الأشخاص ذوي الشخصيات السادية الألم بالآخرين مباشرة، في حين يكتفي الساديون الآخرون بالمشاهدة والاستمتاع بذلك بشكل غير مباشر. وقد يلحق الساديون الألم بالقوة الجسدية، مثل العنف، أو بالأساليب النفسية كما هو الحال في العلاقات المسيئة عاطفياً، وفي المواقف الاجتماعية، حيث يسعون إلى السيطرة على الآخرين والاستمتاع بإذلالهم أو تحقيرهم.

يُشتق مصطلح "السادية" من الروائي الفرنسي في القرن الثامن عشر ماركيز دي ساد، الذي أدت قصصه عن الإذلال والأفعال الجنسية الفاضحة، إلى جانب جرائمه الجنسية، إلى سجنه.

تم تقديم تشخيص اضطراب الشخصية السادية إلى الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية في عام 1987 وتم وضعه في - الإصدار الثالث - المراجعة، كوسيلة لتسهيل المزيد من الدراسات

لا تطلقوا للسانكم العنان/ السادية اللفظية مثلاً

به إحدى الخريجات التي لم تتعلم والدراسات التي لم تتوقف. لا يزال صدى هذيانها البذيء والمقرف يرن في أذنيي وأنا أستمع إلى ما يصدر من لسانها الملوّث الذي لم يبخل على المقابل بما قلّ خجله وزال حياؤه من رداءة الكلمات ووقاحة الجمل والتي يستحيل أن تخرج إلا من شيطان بهيئة بشر مخادع، أو ممن أصابه مس من الجنون فأباح لنفسه ما لا سيطرة عليه. أيقنت بلا تردد أن تلك السائبة مصابة بالسادية اللفظية، وتأكد لي يقيني بعد أن علمت أنها خريجة منحة عقلية. عندها أسعفتني عقلي أن أرثي لحالها وأصلي من أجلها عسى أن تعود يوماً ما إلى رشدها فتكفر عن ما بدر منها من معصيات وخطايا وذنوب.

ما يمكن قوله بأنه، ليس بالضرورة أن تتلذذ النزعة السادية الملازمة للبعض بإيلام الجسد، بل قد تتلذذ بإيذاء الطرف الأخر نفسياً أو اجتماعياً أو مادياً وما شاكل. أبسط طريقة لتحقيق ذلك يتم بتوجيه الكلمات الجارحة أو النابية والتوصيف الشخصي المهين. سلوكيات النوع الأخير هي الأكثر شيوعاً في عالم اليوم، وتصدر خصوصاً ممن يتوهم أنه بإمكانه قهر "عتوي" وهو مجرد "فار"، وبالذات من الذي يعاني من مركب النقص بسبب فشله الحياتي في تحقيق موقع مناسب في أية من الأصدعة السوية. كل ذلك كي يشعر بالنشوة العابرة والزهو الفارغ عند تجاوزه على من هو أفضل منه. وقد قيل "ألعين تحسد الأرحم منها"



Published Monthly by The
Integrative Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن

منظمة المجموعة الكندية التكاملية



صاحب الامتياز Proprietor

غسان فؤاد ساكا

Khassan F. Saka

رئيس التحرير Editor in Chief

منصور السناطي

Mansoor Sanaty

amb.news.media@outlook.com

اسرة التحرير Editorial Team

حسام الصعوب

Hossam Alsoub

منصور قرياقوس

Mansoor Qaryaqos

قيصر السناطي

Qaysar Sanati

وديع زورا

Wadee Zora

كارلا النجم

Karla Alnajm

فارس السردار

Faris Alserdar

تصميم واخراج Layout & Design

الزا مراديان Elza Mouradian

المكتب الرئيسي Head Office

877 Walker Road

Windsor, ON N8Y 2N5

Phone: (519)254-2000

amb.news.media@outlook.com

Published articles express the views
of their owners.

They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper.

The newspaper is not responsible for the
content of advertisements

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة.
الجريدة غير مسؤولة عن محتوى الإعلانات.

Single Issue: 50 cents

Annual Membership: \$20, including delivery!

Stay informed and enjoy the convenience
of doorstep delivery by subscribing today.

خامنئي يرفض التفاوض تحت الضغط ويهاجم الموقف الغربي من الاتفاق النووي

وفيما يتعلق بالموقف الأوروبي من البرنامج النووي الإيراني، أكد خامنئي أن "فرنسا وألمانيا وبريطانيا أعلنت أن طهران لم تف بالتزاماتها في الاتفاق النووي، لكن هل نفذوا هم التزاماتهم؟". وأضاف: "منذ انسحاب الولايات المتحدة من الاتفاق النووي، وعدت هذه الدول بتعويض إيران، لكنهم أخلفوا وعدهم".

كما اعتبر خامنئي أن "المعايير المزدوجة في الغرب تشكل فضيحة حقيقية للحضارة الأوروبية، وتوضح مزاعمهم". ورفض بشكل قاطع الادعاءات الأوروبية بعدم التزام إيران بتعهداتها، قائلاً: "الادعاءات باطلة... للوقاحة حدود". وأضاف: "ليس هناك مخرج سوى الرد على تتمر هذه الدول".

وفي نفس السياق، أشار البرلمان الإيراني إلى إمكانية فرض مزيد من القيود على مهمة الوكالة الدولية للطاقة الذرية، داعياً مديريها، رافائيل غروسي، إلى "ضبط تصريحاته".

وقد عبرت فرنسا وألمانيا وبريطانيا عن قلقها من تهديدات إيران بالانسحاب من معاهدة حظر الانتشار النووي، في وقت تتوسع فيه طاقتها الإنتاجية لليورانيوم المخصب، مطالبة طهران بتغيير مسار برنامجها النووي.

وفي ختام كلمته، أشاد خامنئي بمواقف الرئيس الإيراني مسعود پزشکیان، قائلاً إنه "قادر على تحقيق أهدافه قريباً وملء قلوب الشعب بالفرح".



رفض المرشد الإيراني، علي خامنئي، فكرة إجراء مفاوضات تحت الضغط مع "دولة تمارس البلطجة"، في إشارة إلى الولايات المتحدة، وذلك بعد يوم من إعلان الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، أنه أرسل خطاباً إلى إيران.

وأعلن ترامب خلال مقابلة تلفزيونية أنه توجد طريقتان للتعامل مع إيران: إما عسكرياً أو من خلال التوصل إلى اتفاق لمنع طهران من امتلاك أسلحة نووية. إلا أن وزير الخارجية الإيراني، عباس عراقجي، أكد أن طهران لن تتفاوض بشكل مباشر مع واشنطن.

وقال خامنئي، يوم السبت، إن "إيران لن تخضع لدولة تمارس البلطجة"، في إشارة إلى الولايات المتحدة. كما أوضح، أثناء اجتماعه مع رؤساء السلطات الثلاث في إيران وعدد من المسؤولين، أن "إصرار بعض الحكومات المستبدة على إجراء المفاوضات ليس بهدف حل القضايا، بل لتحقيق الهيمنة".

التقدم الروسي يهدد القوات الأوكرانية في كورسك ويزيد من الضغط على كيف

هذا الوضع الحرج يزيد من احتمالات إجبار القوات الأوكرانية على التراجع داخل أوكرانيا، أو المخاطرة بالوقوع في الأسر أو القتل، في وقت تتعرض فيه كيف لضغوط متزايدة من الولايات المتحدة للموافقة على وقف إطلاق النار مع روسيا.

وقال باسي بارونين، المحلل العسكري في "بلاك بيرد غروب" الفنلندية، لوكالة "رويترز": "الوضع سيئ للغاية بالنسبة لأوكرانيا". وأضاف: "لم يتبق الكثير قبل أن تحاصر القوات الأوكرانية أو تجبر على الانسحاب، والانسحاب يعني خوض معركة خطيرة، حيث ستعرض القوات لتهديدات مستمرة من الطائرات المسيّرة والمدفعية الروسية".

ولم تصدر وزارة الدفاع الروسية أو الجيش الأوكراني أي تأكيد رسمي بشأن التقدم الروسي، حيث يميل كلا الجانبين إلى تأخير الإعلان عن التغييرات في ساحة المعركة، بحسب "رويترز".



أظهرت خرائط مفتوحة المصدر، أن القوات الروسية تقترب من محاصرة الآلاف من الجنود الأوكرانيين الذين دخلوا الأراضي الروسية الصيف الماضي، مما يعزلهم عن خطوط إمدادهم الرئيسية.

ووفقاً للخرائط نفسها، تدهور وضع القوات الأوكرانية بشكل حاد في منطقة كورسك الروسية خلال الأيام الثلاثة الماضية، بعدما استعادت القوات الروسية أراضٍ ضمن هجوم مضاد مكثف كاد يقسم القوات الأوكرانية إلى نصفين، بحسب ما نقلته وكالة "رويترز".

روبيو يهاجم وزير الخارجية البولندي بعد تهديده بديل لـ 'ستارلينك'

فسنضطر إلى البحث عن موردين آخرين".

من جانبه، رد روبيو على شيكورسكي في منشور على "إكس"، متهمًا إياه بـ "اختلاق الأمور"، موضحاً أنه "لا أحد هدد بقطع خدمة 'ستارلينك' عن أوكرانيا". وواصل روبيو قائلاً: "وقلوا شكراً، لأنه بدون 'ستارلينك'، لكانت أوكرانيا قد خسرت هذه الحرب منذ وقت طويل، وكان الروس الآن على حدود بولندا".

إيلون ماسك انضم أيضاً إلى النقاش، حيث نشر على "إكس" أن تصريحات روبيو "صحيحة تماماً". وفي رد آخر على شيكورسكي، قال ماسك: "اصمت أيها الرجل الصغير. أنت تدفع جزءاً ضئيلاً من التكلفة. ولا يوجد بديل لـ 'ستارلينك'".

وفي وقت لاحق، قال المتحدث باسم وزارة الخارجية البولندية لـ "رويترز" عبر رسالة نصية، إن تقديم خدمات "ستارلينك" ليس عملاً خبيراً من الولايات المتحدة، مشيراً إلى أن بولندا هي التي تتحمل تكلفة الاشتراك في الخدمة.



اتهم وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو نظيره البولندي رادوسواف شيكورسكي بـ "اختلاق أمور" ونكران الجميل، وذلك في رد قاسي بعد أن ذكر شيكورسكي أن أوكرانيا قد تحتاج إلى بديل لخدمة الأقمار الصناعية "ستارلينك".

ووفقاً لوكالة "رويترز"، تقوم بولندا بدفع تكلفة استخدام كيف لخدمات شبكة "ستارلينك" المملوكة لإيلون ماسك، التي توفر اتصالاً حيوياً بالإنترنت لأوكرانيا وجيشها. وأوضح شيكورسكي في منشور على منصة "إكس" أن "وزارة الرقمنة البولندية تتحمل تكلفة 'ستارلينك' لأوكرانيا، التي تصل إلى حوالي 50 مليون دولار سنوياً".

وأضاف شيكورسكي: "بعيداً عن تهديد ضحية هذا العدوان، إذا ثبت أن 'سيسيس إكس' ليست موثوقة كمورد،

ترهب يوجه تحذيراً قاسياً لحركة حماس بشأن الرهائن في غزة

تشجع إسرائيل على التراجع عن اتفاق وقف إطلاق النار الذي تم التوصل إليه مؤخراً. وأكد المتحدث ضرورة أن تضغط الولايات المتحدة على إسرائيل من أجل الحفاظ على الاتفاق واستمراره، محذراً من أن أي تهديدات إضافية قد تعرقل جهود التهدئة في المنطقة.

جاءت تهديدات ترامب الأخيرة بعد اجتماع عقده في البيت الأبيض مع مجموعة من الرهائن الذين تم إطلاق سراحهم في المرحلة الأولى من اتفاق وقف إطلاق النار في غزة. وخلال الاجتماع، أكد ترامب أنه سيبدل كل ما في وسعه لدعم إسرائيل في تنفيذ مهامها العسكرية المتعلقة بالأزمة الحالية، مشيراً إلى أن "إسرائيل ستلحق كل ما تحتاجه لإتمام المهمة بنجاح"، وأضاف بلهجة حازمة: "لن يكون أي عنصر من حماس في مأمن إذا لم تلتزموا بما أطلب".

وفي نفس السياق، أكد ترامب أيضاً لشعب غزة أن هناك فرصة حقيقية لمستقبل أفضل، بشرط أن يتوقفوا عن احتجاز الرهائن. وقال: "أيضاً، لشعب غزة: هناك مستقبل جميل ينتظركم، لكن إذا استمررت في احتجاز الرهائن، هذه سيكون الثمن باهظاً للغاية". هذه التصريحات تأتي في وقت حساس، حيث تسود المنطقة حالة من التوتر الشديد، ويترقب الجميع الخطوات القادمة سواء من الولايات المتحدة أو الأطراف الأخرى المعنية بالأزمة.



طالب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في تصريحات شديدة اللهجة، مقاتلي حركة حماس بضرورة إطلاق سراح جميع الرهائن المحتجزين في قطاع غزة فوراً، مشيراً إلى أن هذه هي "الفرصة الأخيرة" لهم. كما وجه ترامب دعوة مباشرة لقادة الحركة لمغادرة القطاع في أقرب وقت ممكن، محذراً من عواقب وخيمة في حال عدم الامتثال لمطالبه.

وفي منشور نشره عبر منصته "تروث سوشيل"، كتب ترامب: "هذا هو التحذير الأخير لكم! للقيادة، حان الوقت لمغادرة غزة، لا تزال أمامكم فرصة. أما لشعب غزة، فهناك مستقبل واعد ينتظركم، لكن ليس إذا استمررت في احتجاز الرهائن. إذا فعلتم ذلك، فأنتم ميتون!". وأضاف ترامب بلهجة قاطعة، مشيراً إلى أن أي تأخير أو إصرار على احتجاز الرهائن سيؤدي إلى "جحيم" في المستقبل، في تلميح إلى تصعيد محتمل قد يؤدي إلى مزيد من التصعيد العسكري والدمار.

ووفقاً لما نقلته وكالة "بلومبرغ"، صرح المتحدث باسم حركة حماس بأن تصريحات ترامب بشأن الرهائن

كندا تفرض رسوماً جمركية انتقائية على الولايات المتحدة



أعلن وزير المالية الكندي، دومينيك لوبلان، أن كندا ستفرض رسوماً جمركية انتقائية على الولايات المتحدة بقيمة 29.8 مليار دولار

وقال لوبلان في مؤتمر صحفي إن الرسوم ستشمل مجموعة من المنتجات مثل أجهزة الكمبيوتر، والمعدات الرياضية، ومنتجات الحديد الزهر. تصاعدت التوترات التجارية بين الولايات المتحدة وكندا في وقت كان فيه رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو يستعد لتسليم السلطة لخليفته مارك كارني، الذي فاز بسباق قيادة الحزب الليبرالي الحاكم.

من جانب آخر، كرر ترودو رغبته في أن تصبح كندا "ولايتنا الحادية والخمسين العزيزة" عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

المصدر: وكالات

مليار دولار كندي، ليصل إجمالي الرسوم إلى 29.8 مليار دولار كندي. وقال لوبلان في مؤتمر صحفي إن الرسوم ستشمل مجموعة من المنتجات مثل أجهزة الكمبيوتر، والمعدات الرياضية، ومنتجات الحديد الزهر. تصاعدت التوترات التجارية بين الولايات المتحدة وكندا في وقت كان فيه رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو يستعد لتسليم السلطة لخليفته مارك كارني، الذي فاز بسباق قيادة الحزب الليبرالي الحاكم.

تأتي هذه الرسوم في إطار سياسة ترمب التجارية التي تستهدف إعادة ترتيب المعايير التجارية لصالح الولايات المتحدة، بعد انتهاء الإعفاءات السابقة وحصول الإعفاء من الرسوم الجمركية. وتعتبر كندا أكبر مورد أجنبي للصلب والألمنيوم إلى الولايات المتحدة.

ستستهدف كندا في ردها منتجات الصلب بقيمة 12.6 مليار دولار كندي، ومنتجات الألمنيوم بقيمة 3 مليارات دولار كندي، بالإضافة إلى سلع أميركية مستوردة أخرى بقيمة 14.2

العمل في مهنة لا تناسب خبراتهم:

مع غياب الفرص المتاحة لهم في تخصصاتهم، يضطر الكثير من المهاجرين المؤهلين للعمل في وظائف لا تمت بصلة لمجالاتهم. فمثلاً نجد الطبيب يعمل كسائق في أوبر، والمهندس يقوم بتوصيل الطلبات، والمحامي يعمل في مستودع. هذه التحولات الجذرية والقسرية لا تؤثر فقط على المستوى المادي، بل تخلق أيضًا شعورًا بالإحباط وفقدان الهوية المهنية، مما يؤثر على اندماجهم وتقتهم بأنفسهم.

الخاتمة: الحاجة إلى تعديلات جذرية

إن كندا، التي تفتح أبوابها للمهاجرين بناءً على كفاءاتهم، يجب أن توفر لهم فرصًا حقيقية للاستفادة من خبراتهم، بدلًا من فرض متطلبات تعجيزية عليهم. المطلوب هو إعادة النظر في أنظمة معادلة الشهادات، وتوفير مسارات سريعة وعملية للاندماج المهني، خاصة لمن لديهم سنوات طويلة من الخبرة. كما ينبغي دعم من تجاوزوا الأربعين من العمر ببرامج تاهيلية ميسرة تتيح لهم مواصلة مسيرتهم المهنية دون العودة إلى نقطة الصفر.

الهجرة يجب أن تكون بداية جديدة، لا طريقًا مسدودًا!

كفاءات ضائعة:

معاناة المهاجرين المتعلمين في كندا بين الأمل والواقع



نور السعودي

المقدمة:

التحديات أمام من تجاوزوا الأربعين:

أحد أكبر المتضررين من هذا النظام هم من تجاوزوا الأربعين من العمر وما فوق. هؤلاء الأشخاص قضوا نصف حياتهم في التعليم والعمل، ولكنهم يتلقون الصدمع ويجدون أنفسهم مجبرين على العودة إلى مقاعد الدراسة في بيئة جديدة، بنظام مختلف، وبلغة قد لا يتقنونها بطلاقة. هذا التحدي يتقل كاهلهم، حيث يكون من الصعب عليهم تحقيق التوازن بين الدراسة ومتطلبات الحياة اليومية، خاصة إذا كانوا مسؤولين عن إعالة أسرهم. النتيجة الطبيعية لهذه العقبات هي أن الكثيرين منهم يقررون التخلي عن أحلامهم في ممارسة مهنتهم الأصلية والبحث عن أعمال بديلة.

عندما يقرر أصحاب الكفاءات مغادرة بلادهم والتوجه إلى كندا، فإنهم يحملون معهم أحيانًا وإمالًا كبيرة بمستقبل أفضل، يتوقعون أن يجدوا فرصًا تتناسب مع مؤهلاتهم وخبراتهم التي قضوا عدة سنوات في بنائها. ولكن سرعان ما تتحطم هذه الآمال أمام جدار من العقبات والشروط الصارمة التي تجعل من شهاداتهم وخبراتهم مجرد أوراق بلا قيمة في سوق العمل الكندي.

الواقع الصادم لحملة الشهادات:

بعد سنوات من الجهد والتفوق في بلادهم، يصل المهاجرون المتعلمون إلى كندا ليكتشفوا أن شهاداتهم غير معترف بها، وأنهم لا يمكنهم مزاوله

ارتفاع حالات الحصبة في أونتاريو وويندسور-إسيكس:

تشديد قيود الزوار في المستشفيات ودعوات لتلقي اللقاح



هي بين أفراد غير ملقحين أو الذين لديهم حالة تلقح غير معروفة، وكانوا قد تعرضوا للفيروس في مجتمعهم أو أثناء السفر. وأضاف أن معظم الإصابات تتركز في جنوب غرب المقاطعة بين الأشخاص غير الملقحين. وأشار إلى أن هذا هو أكبر عدد من حالات الحصبة التي تم تسجيلها في أونتاريو منذ أكثر من عقد.

وتُعد الحصبة من الفيروسات شديدة العدوى التي يمكن أن تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة مثل التهاب الرئوي، وفشل التنفس، وتورم الدماغ، وفي حالات نادرة، الوفاة. كما أشار الدكتور مور إلى أن لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) الذي يتم استخدامه منذ أكثر من 50 عامًا، هو من أكثر اللقاحات أمانًا وفعالية. وبين أن الأطفال الذين تم تطعيمهم بالكامل بجرعتين من اللقاح يتمتعون بحماية تقارب 100% ضد الفيروس.

ووفقًا للبيانات الصادرة عن الصحة العامة في أونتاريو، فإن نسبة الأطفال الذين تلقوا جميع الجرعات اللازمة من اللقاح 96% من حالات الحصبة في أونتاريو

من الوجه والعنق العلوي ثم ينتشر إلى اليدين والقدمين وأحيانًا باقي الجسم. وقد أكد مركز صحة وندسور-إسيكس (WECHU) ثلاث حالات محلية من الحصبة، بينما أبلغ مركز صحة تشاتانم-كنت عن ما لا يقل عن سبع حالات. وتساهم هذه الحالات المحلية في زيادة أعداد الإصابات في جميع أنحاء المقاطعة، مما يصفه مسؤولو الصحة العامة بأنه أكبر نقشي للحصبة في الثلاثين عامًا الماضية.

وتعتبر جرعتان من لقاح الحصبة الطريقة الأكثر فعالية للوقاية من الفيروس، وفقًا لما ذكره مركز الصحة المحلي. ويشدد المسؤولون على أهمية تلقي اللقاح، حيث أفاد الطبيب المسؤول عن الصحة العامة في أونتاريو، الدكتور كيران مور، بأنه تم تسجيل 350 حالة من الحصبة في المقاطعة منذ أواخر أكتوبر، بما في ذلك 173 حالة تم الإبلاغ عنها في الأسابيع الأخيرة، و31 حالة استدعت دخول المستشفى.

وقال الدكتور مور في بيان له إن أكثر من 96% من حالات الحصبة في أونتاريو

مع استمرار ارتفاع حالات الإصابة بالحصبة في جنوب غرب أونتاريو، بدأت المستشفيات في منطقة وندسور-إسيكس بتشديد إرشادات الزوار للحد من خطر العدوى. حيث تُطبق القيود على الزوار في مستشفى وندسور الإقليمي ومستشفى إيريزي شورز للرعاية الصحية على الأفراد الذين يبلغون من العمر 16 عامًا أو أقل، وسوف تظل سارية حتى إشعار آخر. تأتي هذه الإجراءات في إطار مكافحة نقشي فيروس الحصبة الذي يواصل الانتشار بشكل واسع.

لحماية المرضى والعاملين من انتقال الفيروس التنفسي شديد العدوى، تطلب المستشفيات من أي شخص لديه موعد قادم وكان قد تعرض للحصبة في الأسابيع الثلاثة الماضية، أو كان غير ملقح، أو لديه أعراض، أو سافر مؤخرًا خارج كندا، أن يتصل بالمستشفى قبل موعد الزيارة. ويشمل ذلك الأعراض التي تتراوح من الحمى، وسيلان الأنف، والسعال، والنعاس، والتهيج، إلى احمرار العينين. وفي غضون 7 إلى 18 يومًا من التعرض للفيروس، يظهر الطفح الجلدي الأحمر المميز، الذي يبدأ عادة

لضمان بقاء كندا خالية من الحصبة. ومع نقشي المرض إلى مناطق بعيدة مثل وندسور ونياغرا، يدعو الخبراء إلى ضرورة تكثيف الجهود لضمان تلقي اللقاحات المناسبة.

من المهم أن يتأكد الجميع من تلقي اللقاح ضد الحصبة، وخاصة في ظل هذا النقشي الكبير في المقاطعة.

ضد الحصبة في العام الدراسي الماضي لم تتجاوز 70%، مما يشكل انخفاضًا كبيرًا مقارنة بالفترات التي سبقت جائحة كوفيد-19. وتُعد هذه الإحصائيات بمثابة إنذار بأن معدل التلقيح يجب أن يعود إلى مستويات أعلى لمنع المزيد من نقشي المرض في المستقبل.

تعتبر منظمة اللجنة الوطنية للاستشارات المتعلقة بالتطعيم أن نسبة 95% من الأشخاص يجب أن يكونوا محصنين



INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

منظمة المجموعة الكندية التكاملية

Refugees Sponsorship (G5- CS)-Family/Spousal Sponsorship
 Skilled Worker/Business Class Immigration - Visitor/Study
 Visa
 Canadian Citizenship - PR Card Renewal- Canadian Passports
 and Travel Documents - Iraqis / Arabs Passports
 USA/ Europ/ Other Visas
 Ontario Work - ODSP - Windsor Housing
 Police Certificate - Filling out and printing forms for Power
 of Attorney

Certified and Notarized Translations

Personal, Legal & Financial Documents.
 Educational Degree.
 Birth and Marriage Certificate.
 Passports, IDs, Driving Licenses & more.

Senior & Youth Programs

Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games) -
 Art, Music, Computer, Sweenig & Cooking Courses

كفالات لجوء (خماسية / منظمات) - كفالة الأهل والأزواج
 هجرة الكفاءات/ الاستثمار - تأشيرات زيارة / دراسة / عمل
 التقديم للجنسية الكندية - تجديد هوية الإقامة - جوازات السفر الكندية
 الدائمة والمؤقتة - جوازات سفر عراقية وعربية
 تأشيرات دخول اميركا /اوروبا/ بقية دول العالم
 التقديم للمساعدات الحكومية ولذوي الاحتياجات الخاصة والمسكن
 الحكومية
 عدم محكومة - ملء وطباعة الاستمارات والوكالات العامة
 والخاصة

ترجمة معتمدة وموثقة

وثائق شخصية وقانونية ومالية.
 شهادات تعليمية.
 شهادات الميلاد والزواج.
 جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة.....

برامج لكبار السن ولفئات عمرية مختلفة

(نشاطات داخلية وخارجية (رحلات - افلام - العاب
 دورات في الرسم والموسيقى والكومبيوتر والخياطة والطبخ

Worldwide Courier Service



نوفر لكم خدمة البريد السريع

WE ARE COMMISSIONER OF OATHS

نحن محلفون قانونيون معتمدون

We Also Offer

International Degrees Evaluation - Citizenship Test
 Preparation - Income Tax Clinic - Food Aid.
 Work and Volunteering opportunities
 Student Summer Job opportunity



An agency of the Government of Ontario
 Un organisme du gouvernement de l'Ontario

نوفر ايضاً
 تعديل الشهادات العليا - جلسات تحضير لامتحان الجنسية الكندية - خدمة
 التقديم لضريبة الدخل الكندية - مساعدات غذائية.
 فرص عمل - فرص تطوع.
 وظائف للطلاب خلال الصيف

Canada

نغير حياتك نحو الأفضل

WE ARE CHANGING LIVES

877 Walker Road, Windsor, ON N8Y 2N5

+1519-254-2000

+1226-506-9331

www.i-c-g-o.com

www.facebook.com/ICGO1/

icgo.canada@outlook.com

icgo.elza@outlook.com



مواضع همزة الوصل أوّل الكلمة



مديح الصادق

قد يستغرب كثير من الزملاء والأصدقاء، كُتّاباً أم غير كتاب؛ من الاهتمام الذي نوليه لمواضع الهمزة أوّل الكلمة، الوصل أو القطع، ومنهم من يُبرر ذلك بأن لغة الصحافة لا تستوجب هذا الاهتمام؛ متأسين أن الهمزة في غير موضعها تُغيّر معنى الجملة بكامله، فحين تقصد أنك - شخصياً - تروم الكتابة فإنك تكتب: (أكتب مقالاً)؛ فقد كتبت الهمزة قطعاً لأنها همزة المضارعة عندما يكون المتكلم هو الفاعل، وحين تطلب من زميلك أن يكتب فإنك تكتب: (اكتب مقالاً)؛ بهمزة الوصل، فالفاعل هو المُخاطب، وشأن ما بين المعنيين.

بما أن العرب لا تبدأ بالساكن مثلاً لا تنتهي بالمتحرك؛ فقد استُجلبت همزة الوصل في كثير من الكلمات في اللغة العربية بغية التوصل للنطق بالسواكن الأولى فيها، وترسم على شكل ألف بدون علامة الهمزة فوقها أو تحتها، ويُنطق بها - مكسورة أو مفتوحة أو مضمومة - في بداية الكلام، ولا يُنطق بها وسط الكلمة أو الكلام، فحين نقول: (الشعر ديوان العرب)؛ فإنك تنطق بالهمزة في كلمة (الشعر) مفتوحة لأنها في بداية الكلام، وحين نقول: (قرأت الكثير من دواوين الشعر)؛ فإنك لا تنطق بالهمزة في كلمة (الشعر) لأنها

وسط الكلام، كما أنها لا تُحذف في الكتابة عندما تسبقها بعض الحروف، نحو: (باسم ربه توكل، فاستأذن ممن حوله، واستغفر الخالق، لاستكمال الامتحان العسير). فالحروف: الباء، الفاء، الواو، اللام، و (أل) التعريف؛ قد سبقت همزة الوصل؛ لكنها لم تُلغها، في حين لم تظهر في النطق كما لو كانت غير مكتوبة، وتُحذف همزة الوصل من الكتابة في بعض المواضع مما سنأتي عليه لاحقاً، أما مواضعها فهي:

أولاً- في بعض الأفعال ومصادر بعضها:

أ- في أمر الفعل الثلاثي نحو: (كتب) - اكتب، حضر - احضر، قرأ - اقرأ، سمع - اسمع، رعى - ارع، مشى - امش، هجا - اهج).

بما أن فعل الأمر مبني فهو في الأفعال الثلاثة الأخيرة قد بُني على حذف حرف العلة من آخره، والتعويض عنه بحركة تناسب الحرف المحذوف، ويُستدل عليها من صيغة المضارع للفعل، فالفتحة عوض عن الألف، والكسرة عن الياء، والضمة عن الواو.

ب- ماضي الفعل الخماسي، والأمر منه، ومصدره، نحو: (امتحن، امتحن، امتحان، ارتبط، ارتبط، ارتباط؛ استمع، استمع، استمع، استماع)

ج- ماضي الفعل السداسي، والأمر منه، ومصدره، نحو: (استنسخ، استنسخ، استنسخ؛ استهلك، استهلك، استهلك، استهلاك)

ثانياً- في الأسماء:

أ- بما أن مصادر الأفعال هي أسماء؛ فإن مصادر الأفعال الخماسية والسداسية هي من ضمن الأسماء

التي تُكتب همزتها وصلاً، فالمصادر: (امتحان، ارتباط، استماع، استنسخ، واستهلاك)؛ هي أسماء بدأت بهمزة الوصل، وقد شرحنا ذلك في الفقرتين (ب و ج) من مواضع همزة الوصل في بعض الأفعال، ومصادر بعضها..

ب- في الأسماء العشرة في اللغة العربية التي تبدأ بهمزة الوصل وهي: (اسم، ابن، ابنة، امرؤ، امرأة، است، ومثنى الكلمات السابقة، اثنان، ائنتان، ايمن، ايم الله). وهاتان الأخيرتان تستعملان في القسم.

إن وجدنا ميماً ملحقة بكلمة (ابن) فهذه الميم زائدة للتوكيد، فيقولون: (حضر ابنم، قابلت ابنم، ومررت بابنم)، وهناك لغة للعرب في كلمة (ابنة) فقد يكتبونها (بنت) بحذف همزة الوصل وإبدال التاء المربوطة بالمفتوحة،

ولهم لغة في (امرؤ) إذ يكتبونه (مرؤ) وفي (امرأة) إذ يكتبونها (مرأة) وذلك بتحريك الحرف الأول من الكلمتين؛ ما لا يستوجب كتابة همزة الوصل؛ لأن مهمتها التوصل للنطق بالساكن.

ثالثاً- في الحروف: لا تُكتب همزة الوصل في الحروف إطلاقاً؛ ما عدا (أل) التعريف التي توصل بالأسماء، نحو: (الله، الوطن، الشعب، الجماهير، الرجال، النساء)، وفي الأسماء الموصولة مثل: (الذي، اللذان، التي، اللتان، الذين، اللاتي)، وهناك ملاحظة بخصوص (أل) فهي تُكتب بهمزة القطع حين تكون مفردة؛ لأنها في هذه الحال اسم علم، والأعلام همزتها قطع؛ لكنها تُكتب وصلاً حين تتصل بالأسماء؛ كما مثلنا.

حذف همزة الوصل: هناك عدة مواضع تُحذف فيها همزة الوصل هي:

أ- من كلمة (اسم) في البسمة الكاملة بعد باء الجر، على شرط أن تكون البسمة كاملة (بسم الله الرحمن الرحيم)، ولا تُحذف إن لم تكتمل البسمة نحو: (باسم الله تعالى، باسم الله الرحمن، باسمك اللهم)؛ وفي حال ذكر المتعلق به المحذوف نحو: (باسم الله توكلنا، باسم الله ابتدأنا).

ب- من كلمة (ابن) في حال وقعت صفة (بين علمين، ثانيهما أب للأول) نحو: (محمد بن عبد الله نبي المسلمين)؛ وفي هذه الحال لا يُؤن الاسم الأول- إن كان حقه التتوين- ولا تُحذف في مثل: (عيسى ابن مريم نبي النصارى)؛ لأن الثاني ليس أباً للأول، ولا تُحذف في حال لم تكن صفة، كأن تكون خبراً لمبتدأ، نحو: (سلام ابن عادل)؛ وعلامته هنا تتوين الاسم الأول؛ كما أنها لا تُحذف إن وقعت في أول الكلام كقولك: (ابن المقفع كاتب بليغ)، ولا تُحذف إذا فصل بينها وبين الأول بفصل نحو: (زيد هو ابن سعيد)؛ لفقدانها شرط الصفة.

ج- إذا سُبت الكلمة المبدوءة بهمزة الوصل بهمزة الاستفهام، فإن همزة الوصل تُحذف، نحو: (أُسئلك علي؟ أبئك هذا؟ أَسْتَسَخْتُ الكتاب؟)، وإذا سبقت همزة الاستفهام اسماً مبدوءاً ب(أل) التعريف؛ فإنها تُدغم مع همزة الوصل وتُكتب على شكل مدهة نحو: (الامتحانات ابتدأت؟).

ج- تُحذف همزة الوصل من كلمتي (ابن، وابنة) إذا سُبقتا ب(يا) النداء، نحو: (يا بن أخي، يا بنه الكرام).

هـ - تُحذف من (أل) التعريف المسبوقة ب (لام الجر) نحو: (للصحافة دور كبير)، (للمدرسة توجه التلاميذ)، أما في حال كون الكلمة مبتدئة أصلاً ب(لامين) ففي هذه الحال تُدغم اللام الأصلية الأولى بالثانية وتُشدّد نحو: (لله الحمد)، (للحم فوائد كثيرة)، وهناك كثير ممن يقول- خطأ- إن إحدى اللامات تُحذف.

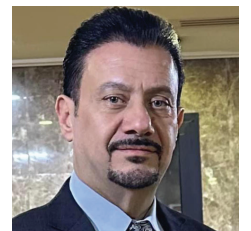
بغداد



سهير رمزي شعيا

يامنية القلب وقدوة الزمان
انشودة العاشق وروعة الجمال
ياجمليتي كم انا مغرمة بك
بل عاشقة أليك وابو نواس
طفولتي، ضحكي، بكائي، عشقي
وحيني كُله في بغداد
ودم شرياني اغذيه من
هواك وماء دجلة والفرات
فيك أسرار العظماء بنوا
مجدا وخلوداً للأجيال
رجال بسواعد سمر صدوا
وصمدوا امام العدوان
اسأل في الغربية عنك يقولون
ان أهلها غرقوا في الاحزان
واحصره عليك يا شعب العراق
خاب ضن العروبة بك بحزن واستياء
كيف يتبع شهداءك وتسلم عرضك
هدية بأيدي تجار الكلاب
ابيك يا بلدي يادار السلام
نخيلك تحترق ولا من يطفى النيران
جرحني حنيني وارهنفتي انيني
بغربتي عنك ولبلي طويل
لابيهرني صباح ولا سهرة مساء
الا بين جوانحك يا عراق

الكلدان بين المطرقة والسندان..



غسان فؤاد ساكا

الكلدانية، قدمت للعالم واحدة من أهم القوانين المعروفة في التاريخ، وهي "شريعة حمورابي"، كما أن الكلدان كانوا من أوائل من طوروا علم الفلك والرياضيات.

على مر التاريخ، استمر الكلدان في تقديم إنجازات كبيرة في مختلف المجالات، سواء في السياسة أو الاقتصاد أو الفنون. ومع ظهور المسيحية في القرن الأول الميلادي، تبنى الكلدان الديانة المسيحية وأصبحوا جزءاً من الكنيسة الشرقية الكلدانية، التي لا تزال حتى اليوم واحدة من أقدم الكنائس المسيحية. حافظ الكلدان على هويتهم الثقافية والدينية على الرغم من التحديات الكثيرة التي واجهوها عبر التاريخ، بما في ذلك الحروب والغزوات.

الغربية، تاركين وراءهم إرثاً تاريخياً وثقافياً يعود لآلاف السنين.

اليوم، وبعد مرور أكثر من 20 عاماً على تغيير النظام، لا يزال الكلدان في العراق يواجهون تحديات كبيرة. بالرغم من أن الحكومة العراقية تعترف بهم كمكون أصيل من مكونات المجتمع العراقي، إلا أن حقوقهم لا تزال غير محفوظة بشكل كافٍ. هناك ضعف واضح في التمثيل السياسي للكلدان في الحكومة، ولا توجد تنظيمات سياسية قوية تمثل تطعاتهم وتطالب بحقوقهم.

منذ عقود طويلة، كانت الأحزاب الكلدانية والمنظمات التابعة لها غائبة عن المشهد السياسي بشكل كبير، مما أثر على قدرتهم في الدفاع عن حقوقهم. الحراك السياسي الكلداني كان ضعيفاً ومتفرقاً، ويعاني من الانقسامات الداخلية. بينما كان هناك محاولات لتوحيد الصفوف وتنظيم الجهود لتحقيق مطالب مشروعة مثل استعادة الأراضي المغتصبة والحصول

على تمثيل سياسي أكبر، إلا أن هذه المحاولات لم تحقق الكثير من النتائج الملموسة.

إن المطالب الكلدانية اليوم تتمحور حول حماية وجودهم التاريخي في العراق، والاعتراف بدورهم كجزء أساسي من تاريخ البلاد. يطالبون بتحسين الأوضاع الأمنية في المناطق التي يعيشون فيها، وضمان حقهم في التعليم والعمل والحصول على تمثيل عادل في مجلس النواب والحكومة. لكن يا للأسف، وسط الأزمات السياسية والأمنية التي يعيشها العراق، لم تحقق هذه المطالب التقدم المطلوب.

في ظل هذا الوضع المعقد، يحتاج الكلدان اليوم إلى دعم أكبر من المجتمع الدولي، وإلى تنظيم صفوفهم بشكل أفضل لكي يتمكنوا من المطالبة بحقوقهم والحفاظ على وجودهم التاريخي في بلاد ما بين النهرين.



**SPECIALIZING
IN IMMIGRATION SERVICES**

كافة قضايا الهجرة الى كندا:

- هجرة المستثمرين ورجال الاعمال.
- كفالة المتزوجين.
- هجرة أصحاب الكفاءات.
- تأشيرة الدراسة/الزيارة/طلبات العمل.
- قضايا اللجوء.
- برنامج اختبار المقاطعة.
- برنامج حق التقديم على الإقامة للطلاب الاجانب وللعاملين الاجانب.

مستشارة قانونية للهجرة

مريم بطرس

عضو جمعية مستشاري الهجرة الكندية (ICCRC)

عضو جمعية نقابة المحامين في أونتاريو (LSO)

عضو الرابطة الكندية للاستشارات المهنية للهجرة (CAPIC)

محلف قانوني

خيارات بلا حدود

www.CanadaSafeHaven.com

539 Jevlan Drive, Unit A Tel: +1 (905) 264-7773
Vaughan, Ontario, L4L 8W1 Fax: +1 (905) 264-5577

CSHI
CANADA SAFE HAVEN
Immigration Consulting Inc.
mbtrus@CanadaSafeHaven.com



**LAURA
JOY**
Criminal Defense Law

☎ (519) 561-6237
☎ (519) 980-7726
📍 1500 Ouellette Ave Suite 101, Windsor, ON N8X 1K7
✉ lljoy@laurajoylaw.ca

RITA FLOWERS
WEDDING DESIGNER

WEDDING ACCESSORIES
BRIDAL BOUQUETS
BRIDAL CROWN
BOUTONNIERE
BAPTISM/FIRST COMMUNION
BAPTISM DRESSES / GIFTS
STATUES / CAVE STATUES

خبرة 40 سنة في مجال الديكور
تجهيز كامل لجميع المناسبات والاحزان
اعراس - تناول - عماد - حنة
مع كادر متميز
ورد طبيعي او فيك
بدلات عماد وتناول

PHONE: 226-260-9191

**الحامي
ظافر نوح**

E-mail: dhnoohk@yahoo.com
Mob: 07901 880 348 - 07705 362 462

**ADVERTISE
WITH US**

**CALL
NOW**

519-254-2000

HK ROYAL
Currency Exchange
روبال كروب للصيرافة و تحويل الأموال

(833) 309-1869
hkroyal.ca
515 Wyandotte St. E

**HOW TO APPLY TO
DACPCERTIFICATE.CA**

THE NEW CONSTABLE SELECTION PROCESS WITH INTERNAL
PROCEDURE OF POLICE AGENCY

STEP I
To obtain your OACP Certificate. Log into DACPCERTIFICATE.CA and complete Part A, Part B and Part C. Successful applicants will then be issued an OACP Certificate.

STEP II
Submit your completed application package to the Windsor Police Service including Fitness Log, Daily Journal(s) and your Medical Examination package which were all required to obtain your OACP Certificate.

STEP III
Applicant is successfully screened into police internal hiring process.

STEP IV
Police Recruiters review applicant file, additional documentation, minimum physical fitness testing, and interviews are conducted. Recruiters then use SIGMA testing database to obtain Part B (cognitive ability assessment) and Part C (Personality assessment) these results will be added into the applicants package

WINDSOR POLICE

FOR MORE INFORMATION:
PLEASE VISIT: WWW.WINDSORPOLICE.CA
FOLLOW US:

**SUZY BEAUTY
LOUNGE**

+1 519-792-7028
suzybeautylounge
4072 Walker Rd, Unit 02,
Windsor, ON, N8W 3T5

**DREAM HOME
COLLECTION**

3815 E 15 Mile Rd
Stelling Heights, MI 48310
586-275-2810
586-698-2311
dream_gift@yahoo.com

ABRAMS
"Service Across Ontario"
24 HOUR
ROADSIDE ASSISTANCE

www.abrams.ca
Tel: 519-977-5656
835 Campbell Avenue, Windsor, Ontario N9B 2H8

**LE SOLACE
CORPORATION**

Suhair Shaya
Mortgage Agent - Level 1

1-888-622-2671
519-300-2116
Suhair@LeSolace.com
LeSolace.com

LeSolace Corporation FSRA #13416

BASIC MINIMUM REQUIREMENTS:

- Be a Canadian citizen or permanent resident of Canada;
- At least 18 years of age;
- Be physically and mentally able to perform the duties of the position; having regard for your own safety and the safety of the public;
- Be of good moral character and habits;
- Have successfully completed at least four years of secondary school education or its equivalent;
- Level 7 in the shuttle run is required;
- Possess a valid driver's license with no more than six accumulated demerit points permitting you to drive an automobile in Ontario with full driving privileges;
- Have current certification in CPR and first aid by the time the offer of employment is issued;
- be able to pass a security clearance as well as background investigation, credit, and reference checks;

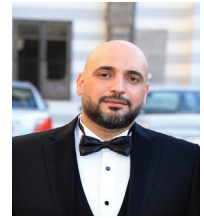
CAPITAL SERVICES

You will be happy with our service

(226) 347-6244 Sam (519) 991-2227 mohamad

Automotive Services | 3663 Walker Rd
Major & Minor Repairs | Windsor, ON N8W 3S8
capitalservicesauto@outlook.com

نحن.. و.. البلبل



حسام المصوب

جمع الوالد أطفاله الثلاثة وطلب إليهم الجلوس بالقرب منه وهو يُنظف قصص طائرهم المحبوب بلبل ويضع له بعض الماء.

قال الوالد: لقد لاحظت يا أبنائي بأنكم تكثر من اللعب مع بلبل في الفترة الأخيرة، حتى أنكم بدأت تهلون وأجباتكم المدرسية، وقد تتشاجرون أحياناً ليلعب مع أحدكم دوناً عن إخوته!

أجاب ياسر بتسرع: أنا لم أتشاجر مع أحد يا أبي! أنا أحضر له المزيد من الحبوب باستمرار، لأنني أخاف عليه من أن يشعر بالجوع!

قال الوالد: لكن بلبل لا يستطيع أن يأكل هذه الكمية يا بني! ولذا فقد بعثها في أرجاء القفص كما ترى، وبالحديث عن القفص لماذا قمت بتلويته بهذه الطريقة يا مهند؟!

أجاب مهند: اعتقدت أن بلبلًا سيحس بالسعادة ويغرد أكثر إذا رأى ألواناً زاهية من حوله يا أبي! قال الوالد: هذا جميل، ولكن ألوانك صبغت أظافره ومن الواضح أنه حزين بسبب هذا الأمر، ألم تلاحظي ذلك يا شام؟

أجابت شام: بلى لقد لاحظت حزنه يا والدي، ولذلك أنا أحاول اللعب معه وتسلية باستمرار

فقال الوالد: وهل تعتقدين بأن بلبلًا سيكون سعيداً إذا علم بأنك لا تتجزيين فروضك المدرسية بسبب لعبك معه؟

صمتت الثلاثة وكانهم يعترفون بذنبهم فيما تابع الوالد مبتسماً: إن المنافسة التي بدأتها للاعتناء بطائرنا المحبوب قد تحولت إلى فوضى يجب تنظيمها، ولذا سوف أخصص لكل واحد منكم يومين في الأسبوع للاعتناء ببلبل، فما رأيكم؟ أجاب الثلاثة: كما تريد يا أبي.

ثم تابعت شام: ولكن أيام الأسبوع سبعة يا والدي، فمن سيعتني ببلبل في اليوم السابع؟

فكر الوالد للحظة ثم أجاب: سأترك هذا اليوم كمكافأة لمن يثبت لي حبه لبلبل أكثر من بقية إخوته، وسأمنحك حتى يوم غد لتروني محبتكم له، اتفقنا؟

أجاب الثلاثة بحماس: اتفقنا.

أسرع كل من ياسر ومهند إلى غرفتهما وبدأ كل واحد منهما يجمع المال الذي وفره من مصروفه اليومي وكان لديه فكرة وبريد تنفيذها! فيما جلس

رأي في الحضارة



فارس السودي

منذ أن تحكّم الإنسان بالإنسان، أدرك أن للتعامل مع الغاية التي يجاورها مساران الأول له علاقة بالعبث بها وربما قاده إلى حرقها. والثاني تقنين استهلاك أخشابها مستثمراً طاقتها لأغراض البناء والتدفئة. واستمر هذا الخيار قائماً لحد الآن أمام عود الثقاب، فإما أن يُنار به ديباً أو يحرق مدرسة أو حلماً للأخر.

لكن ما حدّ من فوضى الإنسان أن بعض من نسله اختار عملية الإحراق بقصد أن تعود عليه بما هو أكثر من العبث. وعبر ما اكتشفه في النار من قدرة على الترويض والصهر وإعادة تشكيل ليس المعادن فحسب بل حتى الإيرادات المتشعبة، وفق حاجاته التي تزامنت مع ابتكاراته واكتشافاته وما لحق بها من تطور، طبعاً النار هنا جاءت مثلاً لما في عالمنا الآن من طاقات معينة أينما التقننا، ففي البدء هي النار واليوم الذرة مروراً بالبارود... وفيما بينهما مغر لكل فالت لم يستطع أن يشيئه أمل الآخر بما وجه مشرق من حوله. لذلك استغرب ممن لا يطرب لفيروز وكركرة الأطفال ولموسيقى الصباح الذي تنتفسه الطبيعة ولا يستطيع أن يغفو إلا على أصوات إطلاق صواريخ الرجمات وقصف الطائرات ولا يستأنس بصره إلا لمشاهد النزوح والتهجير والبيوت والشوارع المهتمة، كلها أفعال تأخذ اتجاهات متعاكسة لتؤسس إفق عالم مختلف. وكلاهما يصنعه الإنسان. نعم

الديانات أصرت بخطابها السرمدي على أن لا تقتل.. لا تسرق.. لا.. لا.. هي أطلقت صوت نذيرها، ووجدت من استمع للقول والتزم. ووجدت من ضرب عرض الحائط كل ما هو حسن.. والمخفية يبدو أن ما هو حسن نسبياً، لا تنفق عليه. والنتيجة أن النار تفعل فعلها في مصانع إنتاج السلاح لتدفع برنامج القتل إلى أقصى قدر ممكن ويتبعه مزيداً من التآر والكرهية وإعادة التسلح.. وهنا لا يحق لنا أن نسأل هل ينتج هذا حضارة؟ وما هي الحضارة وفق الذي نعيشه؟.. ألا تعني التطور والأزدهار، عبر ما عرف بالتحدي والاستجابة والتغلب على الصعاب من حيث القضاء على الأمراض وتنظيم الاقتصاد وإشاعة الرفاهية. ومد يد العون لكل ما هو عالق في شوائب الخلل وإزالتها لتحظى البشرية بالاستقرار والثقة وفتح أبواب المستقبل للأولاد يكون أكثر بهاء.

وكيف للبشرية أن تتعم بمثل هكذا توصيف؟ وهل أتيح لها يوماً أن تحظى بما أشرت إليه؟. وهل كانت الامم التي تم توصيفها بأنها صانعة حضارة على شيء من هذا؟.

لم تخرج قوانين حمورابي عن معنى اللات التي ذكرتها، بداية الحديث ولم تكف بذلك، بل وضعت نصوص عقاب لمن رفض أن يلتزم. فعرفنا أن القوانين وتطبيقها ينتج عنه انصاف وعدالة، وإن ثمن خرق القانون مكلف، وكلفته عالية فلا حضارة بلا عدالة، والعدالة هنا تعني الاعتراف بالأخر، الذي هو الطرف الثاني في المعادلة عبر انصافه.

والعدالة اليوم ليست مجرد وجهة نظر الآخر في أي نزاع بل هي رأي أممي يبنين من قوانين راسخة في ضمير البشرية وقناعاتها ودياناتها التي تجد أن الإنسان قيمة عليا والتي كفا ميزانها لا يميلان تحت تأثير أي ظرف إلا إلى ما أتفق عليه ضمير العالم، لأن هذا الاتفاق تبلور بعد خيارات ومخاضات صعبة اجتازتها البشرية بينما يتصارع فيها العبث مع الحكمة والقوة مع الصبر وجربت فيه البشرية بكل أممها معنى التحمل والصبر والقد.

والأولى الوقوف بحزم حيال الاصرار على الأداء المارق وإن اقتضى الأمر رفع أية حصانة وطرده من فضاء عبثه، لأنه لا يؤمل منه استقامة أمر؛ أو صلاح حال أو إنتاج حضاري أو أن يكون مصدر إشعاع لضوء ديمقراطي صافي للمعان. في مكان يدعي البعض أنه مظلم وأنهم يسعون لإضاءته. لقد أشرق العالم بنور المعرفة التي لا تراها أبداً أنها مكلفة بالتميز والقتل قدر ما هي مكلفة بالاستدامة والتطوير وإشاعة الامان. فالمعرفة هي رسالة السماء إلى الأرض منذ علمته الأسماء كلها.. واختبرت قدرته على تطبيقها فأنتج حضارات ما زالت آثارها تبهترنا، نحن الساعون إلى الخروج من إقطار السماوات والأرض لاكتشاف ما ينتظرننا من تحد

شام قبالة القفص صامتة تنظر بحزن إلى بلبل! جاء صباح اليوم التالي، فجمع الوالد أبناءه عند القفص ليقرّر من سيفوز باليوم السابع!

اقترب ياسر أولاً ووضع لبلبل بعضاً من الحبوب من النوع الفاخر، وما إن رآها بلبل حتى بدأ يتناولها ويغرد بفرح لطيفة طعمها

ابتسم الوالد ونظر إلى مهّد الذي اقترب من القفص وبدأ يلفّ الأماكن التي يقف عليها بلبل عادةً بقماش حريري فاخر! وما إن رآها بلبل حتى بدأ يقفز ويقف عليها الواحدة تلو الأخرى وهو مستمتع بنعومة ملمسها على أظافره

أعجب الوالد بفكرة مهند ولكنه انتظر لرؤية ما ستفعله شام، فراقبها وهي تقترب من القفص وفجأة قامت بفتح بابها! وعندئذ بدت السعادة الغامرة على بلبل الذي انطلق كالسهم وهو يغرد بأعلى صوته!

صاح مهند ومعه ياسر: ماذا فعلت؟ هل جنت يا شام؟

صمّها الوالد وهو يجيبهما: على العكس يا أطفال! يبدو أن شام تهتمّ لما يريده بلبل أكثر من اهتمامها بما تريد هي منه، ولذلك فهي تستحق العناية به في اليوم الإضافي

صمت مهند فيما قال ياسر: وكيف ستفعل ذلك إذا كان بلبل قد رحل؟!

لم ينته ياسر من قوله حتى تفاجأ ببلبل وهو يعوّد من النافذة المفتوحة ويخط على كتف شام!.

شيء لم يذره في الهواء، ليصل إلى، هل كان كل الجهد الذي بذله والنجاح الذي تحقق يستحق العناء؟ بل وبضربة قاضية صارت تلوح أمامه، هل هو فعلاً "حق شيئاً" ذا قيمة فعلية؟... حتى يصيب القاري شعوراً بالتعاطف مع البطل بعد أن حوله الكاتب من أنسان ناجح إلى محض شيخ كهل أضاع حياته في أمور لم تعد تعنيه الآن أو تلهمه بشيء.

أن الكاتب يطرح هنا سؤال مهم: ترى هل هناك حقاً معنى للحياة عندما يدرك المرء أنه وصل إلى نهاية المشوار؟

ولأن البطل تسمعه أنه "بوميا" هذا السؤال وهو يواجهه بأهتمام، لكنه يفشل في التوصل إلى الجواب، فيعود ليغرق من جديد في المزيد من الحيرة والكآبة والملل.

في الرواية، الأسرة موجودة لكنها غائبة، مفككة رغم بقاءها، بل حتى صارت جزء من الروتين، فتموت المشاعر ببطء وتتحوّل إلى مجرد ذكرى من الماضي، فهل للكاتب من إندار افضع من هذا كان يريد أعلانه للقراء؟!

في الحكاية إشارة إلى العلم، رغم أن البطل هو عالم مرموق، إلا أن عمله لم يمنحه سعادة أو راحة نفسية. ويتساءل الكاتب في آخر "حكايته المملة": هل ان النجاح في الحياة العملية كافي ليشعر الإنسان بالاكتمال والرضى على ما يحققه في حياته الخاصة حتى خاتمتها السعيدة؟

ما يهمنا من هذه الرواية هي أنها تناقش عدد من القضايا الحياتية ويترك للقارئ (وحسب زمانه ومكانه) الأجابة عليها وعلى هذه الاجابات تستمر الحياة بمسيرتها الايجابية مثل زهور الحقل التي تزهر وقت الأوان في كل عام.

في ختام جولتنا هذه مع فقرة (كاتب وكتاب)، الرواية رغم ظلمة ومرارة أحداثها، فهي مع ذلك تستحق القراءة، ليس بشأن كنه حياة البطل وما يعانیه والمصير المجهول الذي ينتظره، بل تقراً على أساس هي رحلة فلسفية في أعماق النفس البشرية كي يضعها القارئ صورة في مخيلته وهو يواصل حياته اليومية بتوالي السنون عليه في أحد مواقع العمل. لا لينمي ويراكم المخاوف من الشيخوخة والعزلة والأجدرة من الحياة، بل ليصنع له وبوقت مبكر مصيدة لها قبل أن تأخذه هي اليها..

كاتب وكتاب

حكاية مملة... لأظنون تشيخوف

تلخيص وإعداد: هاني ساعور

الإنسانية، واضعاً" في مركز الرواية الشخصية الرئيسية فيها وهو يراجع مسيرة حياته بعد أصابته بمرض السرطان وتقاعده من وظيفته.

تحليل شخصية بطل الرواية:

أستاذ جامعي له مكانة علمية مرموقة وبارزة وفي نفس الوقت هو طبيب بارز ومشهور، لكنه بات يواجه أزمة داخلية تتمثل بحالة الفراغ والملل وفقدان الشغف بالحياة إضافة إلى معاناته لمرض السرطان الذي أصيب به. من هذا نرى أن هناك يوجد تناقض شديد بين النجاح المهني والشعور الداخلي للبلبل، وهذا هو جوهر الرواية، وهو ما دونه هذا الأستاذ الكبير في مذكراته اليومية والتي ما وصلت إلى الكاتب حتى حولها عقله وقلمه إلى رواية...

الشخصية الرئيسية الثانية:

أبنته، وتظهر العلاقة بينهما أنها هي أيضاً تعاني من قلقها ومعاناتها وبما يعكس، أن كل إنسان يعيش أزمته الخاصة لوحده، ولا يستطيع من غلبته الحياة من نصرة مغلوب آخر معه.

ملخص الرواية:

بطل الرواية يبدأ حياته شاباً "طموحاً" مملوء بالحيوية لكن طموحاته تبدأ بالانهيار وعلى هذا الشكل:-

الملل والروتين والمتمثل باستنساخه يومه من أمسه//لبله يسرق منه نومه بسبب الأرق المزمّن// علاقته الأسرية يصيبها الفتر مع الزمن حتى تضمّر فيها العاطفة وتكاد تموت//ينقطع التواصل مع أبنته (العازفة الماهرة) وأبنته (الضابط في إحدى جهات القتال القيصريّة/ العثمانية) وتطول أيام الانفطاع، وتدرجياً" تجفّ العواطف ويتسلل الجليد إلى الدفء الأسري، أما الزوجة فقد غابت من الحكاية بعد أن وصلتها عدوة الملل// ينقل إلى ذاته فيغرقها بالانتقاد وعدم الرضى على ما أتخذته من قرارات أو الفرص الضائعة//ثم لا يبقى على



أنطون تشيخوف

حكاية مملة

من مذكرات رجل عجوز

ترجمة أبو بكر يوسف

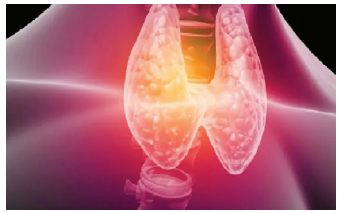
حكاية مملة، هي واحدة من أعمق وأهم أعمال الكاتب أنطون تشيخوف، تتناول بأسلوبه الواقعي المشبع بالحس الإنساني مواضيع مثل الشيخوخة، العزلة، الملل الذي يرافق الروتين اليومي وعلى شاكله هذه المواضيع. وتسميتها (بالمملة) هي بحد ذاتها مثار للدهشة لأنها تهز القارئ حتى يشغف بقراءتها والبقاء طيلة الوقت يتربص شكل نهايتها، رغم مرور أكثر من قرن وربع على كتابتها.

وقبل الخوص بأحداث الرواية، هذه نبذة عن الكاتب: أنطون تشيخوف(-1860 1904)، كاتب قصصي روسي وطبيب وكاتب مسرحي وهو ينظر إليه أنه من أفضل كتاب القصة القصيرة.

في هذه الرواية، تجلت موهبة الكاتب بالقوة والعمق عندما طرح فيها فكرة اللامبالاة وخطرها على الروح

طب واكتشافات علمية بقلم كارلا النجم

دور الغدة الدرقية في الصحة الإنجابية



تعتبر الغدة الدرقية من الأعضاء الحيوية في الجسم، حيث تلعب دوراً محورياً في تنظيم عمليات الأيض، والحفاظ على توازن الطاقة في الجسم. كما أن لهذه الغدة تأثيراً مباشراً على وظائف متعددة في الجسم، بما في ذلك الصحة الإنجابية. في هذا المقال، سنناقش العلاقة بين اضطرابات الغدة الدرقية والإنجاب، وكيف يمكن أن تؤثر هذه الاضطرابات على القدرة على الحمل وصحة الجنين.

دور الغدة الدرقية في الصحة الإنجابية

الغدة الدرقية هي غدة صغيرة تقع في الجزء الأمامي من الرقبة وتفرز هرمونات تيروكسين (T4) وثلاثي يودوثيرونين (T3)، اللذان يتحكمان في العديد من وظائف الجسم، بما في ذلك نمو الأنسجة وتوليد الطاقة. هذه الهرمونات تؤثر أيضاً على النشاط الهرموني للعديد من الأعضاء الأخرى، بما في ذلك الأعضاء التناسلية.

في حالة وجود اضطرابات في وظيفة الغدة الدرقية، سواء كانت هذه الاضطرابات متمثلة في فرط نشاط الغدة الدرقية (فرط إفراز الهرمونات) أو قصور نشاطها (نقص إفراز الهرمونات)، يمكن أن تتأثر الصحة الإنجابية بشكل مباشر، مما يعطل قدرة المرأة على الحمل أو يؤثر على الحمل ذاته.

أنواع اضطرابات الغدة الدرقية وتأثيراتها على الإنجاب

1. قصور الغدة الدرقية (Hypothyroidism)

قصور الغدة الدرقية يحدث عندما لا تفرز الغدة الدرقية ما يكفي من الهرمونات الضرورية. في هذه الحالة، يكون هناك انخفاض في مستويات هرمونات (T3 و T4)، مما يؤدي إلى تباطؤ الأيض في الجسم.

تأثيرات قصور الغدة الدرقية على الإنجاب تشمل:

- اضطرابات الدورة الشهرية: من أبرز تأثيرات قصور الغدة الدرقية على المرأة هي اضطراب الدورة الشهرية. قد تتأخر الدورة أو تصبح غير منتظمة، مما يعوق عملية التبويض ويصعب حدوث الحمل.
- انخفاض الخصوبة: يمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية إلى انخفاض في مستويات هرمون "الغدة المنشطة" (TSH)، مما يؤثر على الإباضة ويقلل من قدرة المرأة على الحمل.

التأثيرات على الإنجاب:

- تحسين الصحة الإنجابية: تحسين الصحة الإنجابية يمكن أن يساعد في علاج اضطرابات الغدة الدرقية. يمكن علاج قصور الغدة الدرقية عن طريق تناول هرمون الغدة الدرقية الاصطناعي (الليفوثيروكسين) لتعويض نقص الهرمونات.
- علاج فرط نشاط الغدة الدرقية: قد يشمل العلاج الأدوية المضادة للغدة الدرقية، العلاج باليود المشع أو حتى الجراحة في بعض الحالات.

من المهم أن يتم العلاج تحت إشراف طبي متخصص لضمان التوازن الهرموني الأمثل وتحقيق الحمل بنجاح.

الخلاصة

إن صحة الغدة الدرقية تلعب دوراً كبيراً في القدرة على الحمل وصحة الجنين. اضطرابات الغدة الدرقية، سواء كانت في صورة قصور أو فرط نشاط، يمكن أن تؤثر على الدورة الشهرية، الخصوبة، وحتى سير الحمل. من الضروري أن تسعى النساء اللواتي يعانين من مشاكل هرمونية إلى التشخيص والعلاج المبكر لتحقيق أفضل النتائج في حياتهن الإنجابية. إذا كنت تخططين للحمل وتعاينين من أي اضطراب في الغدة الدرقية، فلا تترددي في استشارة الطبيب لضمان التوازن الهرموني الأمثل لك ولطفلك المستقبلي.

2. فرط نشاط الغدة الدرقية (Hyperthyroidism)

فرط نشاط الغدة الدرقية يحدث عندما تفرز الغدة الدرقية كمية زائدة من الهرمونات (T3 و T4)، مما يؤدي إلى تسريع الأيض وزيادة النشاط العام للجسم.

تأثيرات فرط نشاط الغدة الدرقية على الإنجاب تشمل:

- الإجهاد المتكرر: هناك بعض الدراسات التي تشير إلى أن قصور الغدة الدرقية غير المعالج قد يزيد من خطر الإجهاض المبكر.
- تأثير على الخصوبة لدى الرجال: قصور الغدة الدرقية قد يؤثر أيضاً على خصوبة الرجال، حيث يساهم في تقليل عدد الحيوانات المنوية أو حركتها.

من المهم أن يتم العلاج تحت إشراف طبي متخصص لضمان التوازن الهرموني الأمثل وتحقيق الحمل بنجاح.

الخلاصة

إن صحة الغدة الدرقية تلعب دوراً كبيراً في القدرة على الحمل وصحة الجنين. اضطرابات الغدة الدرقية، سواء كانت في صورة قصور أو فرط نشاط، يمكن أن تؤثر على الدورة الشهرية، الخصوبة، وحتى سير الحمل. من الضروري أن تسعى النساء اللواتي يعانين من مشاكل هرمونية إلى التشخيص والعلاج المبكر لتحقيق أفضل النتائج في حياتهن الإنجابية. إذا كنت تخططين للحمل وتعاينين من أي اضطراب في الغدة الدرقية، فلا تترددي في استشارة الطبيب لضمان التوازن الهرموني الأمثل لك ولطفلك المستقبلي.

الشعور بوخز في الأقدام الأعراض والأسباب ومدى الخطورة



• شعور بالحرقان في بعض الأحيان.

• الشعور بوخز شديد أو مستمر عند المشي أو الوقوف.

أسباب الشعور بوخز الأقدام

تتعدد الأسباب التي قد تؤدي إلى الشعور بوخز الأقدام، بعضها بسيط ويمكن علاجه بسهولة، بينما قد يكون البعض الآخر علامة على حالة صحية أكثر خطورة. من أبرز الأسباب:

1. مشاكل الدورة الدموية: عندما تعاني الدورة الدموية من صعوبة في نقل الدم إلى الأطراف، يمكن أن يتسبب ذلك في الشعور بوخز وتميل في الأقدام. قد يكون هذا نتيجة للجلوس الطويل أو وضعية الجلوس غير الصحيحة.
2. الاعتلال العصبي السكري: مرض السكري من النوع 2 يمكن أن يؤدي إلى تدمير الأعصاب في الأطراف السفلية، مما يسبب الوخز والألام المستمرة.
3. الإصابات العصبية: مثل الإصابات في العمود الفقري أو العصب الوركي (عرق النساء) التي قد تؤثر على الأعصاب المسؤولة عن الشعور في القدمين.
4. التسمم أو نقص الفيتامينات: نقص بعض الفيتامينات مثل فيتامين B12 يمكن أن يتسبب في مشاكل عصبية، مما يؤدي إلى الشعور بوخز في الأقدام.
5. الضغط العصبي أو التوتر: قد يؤدي الإجهاد النفسي أو التوتر المفرط إلى التأثير على الأعصاب، مما يسبب الأحاسيس غير الطبيعية في الأطراف.
6. الإدمان على الكحول: تناول الكحول بكميات كبيرة يمكن أن يؤدي إلى التسمم

بكميات كبيرة يمكن أن يؤدي إلى التسمم ببعض الفيتامينات مثل فيتامين B12، مما يسبب في مشاكل عصبية، مما يؤدي إلى الشعور بوخز في الأقدام.

الضغط العصبي أو التوتر: قد يؤدي الإجهاد النفسي أو التوتر المفرط إلى التأثير على الأعصاب، مما يسبب الأحاسيس غير الطبيعية في الأطراف.

الإدمان على الكحول: تناول الكحول بكميات كبيرة يمكن أن يؤدي إلى التسمم ببعض الفيتامينات مثل فيتامين B12، مما يسبب في مشاكل عصبية، مما يؤدي إلى الشعور بوخز في الأقدام.

العصبي، مما يسبب الوخز في الأقدام.

7. التصلب المتعدد (MS): وهو اضطراب في الجهاز العصبي يؤدي إلى ظهور أعراض مثل التشنج والوخز في الأطراف.

مدى خطورة الشعور بوخز الأقدام

في كثير من الأحيان، قد يكون الشعور بوخز الأقدام غير خطير، خاصة إذا كان نتيجة لإجهاد مؤقت أو وضعية غير مريحة. ومع ذلك، إذا استمر هذا الشعور لفترة طويلة أو ترافق مع أعراض أخرى مثل ضعف العضلات أو صعوبة الحركة، فقد يكون ذلك دليلاً على حالة صحية أكثر تعقيداً. في مثل هذه الحالات، يجب استشارة الطبيب على الفور لتحديد السبب المحتمل وعلاجه.

من المهم أيضاً عدم تجاهل الحالات التي تحدث بصورة متكررة أو تتفاقم مع مرور الوقت، حيث أن العلاج المبكر قد يكون مفتاحاً للوقاية من المضاعفات الصحية الخطيرة.

متى يجب استشارة الطبيب؟

- يجب على الأفراد الذين يعانون من الأعراض التالية استشارة الطبيب فوراً:
- إذا كانت الأعراض مستمرة أو شديدة.
- إذا كانت الأعراض ترافقها صعوبة في المشي أو الحركة.
- إذا ترافق الشعور بالوخز مع أعراض أخرى مثل الحمى أو فقدان التوازن.
- إذا كنت تعاني من حالات صحية مثل السكري أو مشاكل في القلب.

الخلاصة

الشعور بوخز الأقدام قد يكون عرضاً عابراً في كثير من الأحيان، ولكن إذا استمر أو ترافق مع أعراض أخرى، فيجب عدم التردد في استشارة الطبيب. من خلال التشخيص المبكر والعلاج المناسب، يمكن تجنب العديد من المضاعفات والحفاظ على صحة الأقدام والجهاز العصبي بشكل عام.

اكتشاف علمي جديد دور بؤبؤ العين في تكوين الذكريات



كمية الضوء التي تدخل العين. عند تعرضك لضوء ساطع، ينقبض البؤبؤ ليقفل الضوء الداخل. أما في الظلام، يتوسع لتمكين العين من استقبال أكبر قدر ممكن من الضوء.

العلاقة بين بؤبؤ العين والذاكرة

ما اكتشفه الباحثون هو أن بؤبؤ العين يمكن أن يكشف عن كيفية تخزين الدماغ للذكريات، وخاصة الذكريات التي تبقى لفترة طويلة. في التجارب التي أجروها، لاحظوا أن بؤبؤ العين يتوسع عندما يتعرض الشخص لمواقف مثيرة أو مهمة بالنسبة له، مثل المواقف العاطفية أو المحفزة ذهنياً.

كيف يؤثر بؤبؤ العين على الذاكرة؟

أظهرت الدراسات أن بؤبؤ العين يتأثر بالعواطف والأحداث التي نمر بها. مثلاً، عندما يمر الإنسان بتجربة مشوقة

أو مثيرة، يتوسع بؤبؤ العين كجزء من استجابة الجسم لهذا التحفيز. هذا التوسع مرتبط بزيادة النشاط العصبي في الدماغ، وهذا النشاط العصبي يساعد الدماغ على "تخزين" هذه الذكريات بشكل أفضل، مما يجعلها أكثر قوة وطويلة الأمد.

ما هي الفائدة من هذا الاكتشاف؟

إحدى الفوائد المحتملة لهذا الاكتشاف هي أننا قد نتمكن من فهم كيف تخزن الذاكرة العاطفية والأحداث المهمة في الدماغ. كما قد يساعد هذا في علاج بعض الأمراض التي تؤثر على الذاكرة مثل مرض الزهايمر أو غيره من الاضطرابات العصبية التي تؤدي إلى تدهور الذاكرة.

الخلاصة

ببساطة، بؤبؤ العين لا يلعب فقط دوراً في الرؤية، بل قد يكون له دور رئيسي في تكوين الذكريات. هذا الاكتشاف الجديد يساعدنا في فهم كيف أن بعض الذكريات، خصوصاً العاطفية، تظل في دماغنا لفترة أطول. كما قد يفتح المجال لمزيد من الأبحاث في مجال تحسين صحة الدماغ والذاكرة.

يُعد الشعور بوخز في الأقدام من الأعراض التي قد تواجه الكثير من الأشخاص بين الحين والآخر. قد يكون هذا الشعور مزعجاً، وقد يثير القلق لدى البعض، خاصة إذا استمر لفترة طويلة أو ترافق مع أعراض أخرى. في هذا المقال، سنستعرض الأعراض المصاحبة لهذا الشعور، الأسباب المحتملة، ومدى خطورته على الصحة العامة.

ما هو الشعور بوخز الأقدام؟

يشير مصطلح "الوخز" إلى إحساس غير مريح يشبه الدبابيس أو الإبر التي تنغرز في الأقدام. وقد يحدث هذا الإحساس فجأة ويختفي بعد فترة قصيرة، بينما قد يشعر البعض به بشكل مستمر. في بعض الحالات، قد يصاحب هذا الشعور خدر أو تميل في القدمين.

الأعراض المصاحبة لوخز الأقدام

- من الأعراض الشائعة التي قد ترافق الشعور بوخز الأقدام:
- تميل في القدمين أو أصابع القدم.
 - إحساس بدبابيس أو إبر تنغرز في القدم.
 - ضعف مؤقت في قدرة الشخص على الحركة.

ماجوميدي أنكالاف يتوج بطلاً لوزن خفيف الثقيل في "يو إف سي" بعد فوزه على أليكس بيريرا



توج ماجوميدي أنكالاف ببطولة وزن خفيف الثقيل في الفنون القتالية المختلطة "يو إف سي" بعد فوزه بقرار إجماع الحكام على أليكس بيريرا، ليكسب الأخير أول هزيمة له في هذا الوزن.

تفوق المقاتل الروسي أنكالاف، الذي لم يعرف طعم الهزيمة منذ مارس 2018، على بطل الكيك بوكسينغ السابق بيريرا بفضل ضغطه المستمر واقترب ركبتيه من جسده، مما جعل بيريرا يترنح ويعاني من الإرهاق بعد أن أوقعه على الحبال وأشبع جسده بالضربات.

وفي تصريح له بعد فوزه بالحزام، أبدى أنكالاف سعادته قائلاً: "لا أستطيع حتى التعبير عن ذلك بالكلمات. كان الانتظار طويلاً. هذا هو حلمي الآن على حصري".

في بداية النزال، كان بيريرا قد وجه ركلات قوية إلى ساق أنكالاف المتقدمة، إلا أن الأخير انتفض في الجولة الثانية، حيث وجه له ضربة يسارية قوية تركت بيريرا يترنح قبل نهاية الجولة بفترة قصيرة.

واصل أنكالاف الضغط في الجولات التالية، حيث وجه ضربات قوية من مسافة قريبة إلى بيريرا، بينما استمر في

بسبب لاعب موقوف...

تجريد هيروشيما من الفوز في أبطال آسيا 2



البالغة 160 ألف دولار.

وكان جيرما قد انضم إلى سانفريتشى هيروشيما من فريق ماك آرثر الأسترالي الشهر الماضي، ودخل التشكيلة لمباراة ليون سيتي رغم أنه كان لا يزال يخدم عقوبة الإيقاف بسبب تصرفات غير رياضية في بطولة كأس الاتحاد الآسيوي العام الماضي.

وتمكن جيرما من تسجيل الهدف السادس لفريقه في الشوط الثاني قبل 16 دقيقة من نهاية المباراة. وكان هيروشيما يقترب من التأهل إلى نصف نهائي البطولة، إلا أن القرار الجديد أعاد ترتيب الأمور.

وسيحوض هيروشيما مباراة الإياب على ملعب جالان بيسار في سنغافورة، حيث سيكون عليه تعويض تأخره بثلاثة أهداف لضمان التأهل إلى الدور قبل النهائي.

قرر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم إلغاء نتيجة مباراة الذهاب في دور الثمانية لدوري أبطال آسيا 2022، التي انتهت بفوز سانفريتشى هيروشيما 1-6 على ليون سيتي سايلرز. جاء هذا القرار بعد أن تبين أن الفريق الياباني شارك لاعباً موقفاً.

وكان الفريق الياباني قد حقق فوزاً كبيراً في مباراة الذهاب، لكن الاتحاد الآسيوي أعلن أن المباراة يجب أن تحسب لصالح ليون سيتي بفوز 0-3 بسبب إشراك اللاعب فاليري جيرما، الذي كان يتعين عليه أن يقضي عقوبة الإيقاف لثلاث مباريات.

وبناءً على هذا القرار، تم اعتبار ليون سيتي فائزاً 3-0 في مباراة الذهاب، كما فرضت غرامة مالية قدرها 1000 دولار على سانفريتشى هيروشيما، بالإضافة إلى خصم نصف رسوم المشاركة

السابق ثالث هزائمه في مسيرته. قال أنكالاف بعد الفوز: "كانت الخطة هي الضغط عليه بشكل قوي. الجميع يحاول مقاومته، لكنني أردت التأكد من أنني أقاتل باعتباري صاحب اليد العليا". من جهته، اعترف بيريرا بأنه كان يعلم أن النزال سيكون صعباً، ولكنه أشار إلى أن أنكالاف لم يلحق به الكثير من الضرر.

مقاومة محاولات البرازيلي لإسقاطه. في الجولة الرابعة، استنزف أنكالاف طاقة بيريرا بعد تثبيته على الحبال وضربه بقوة.

في الجولة الأخيرة، دفع مدربو بيريرا للمطالبة بالعودة القوية، وبالفعل تمكن من إسقاط أنكالاف وسدد له ركلة في رأسه، لكن ذلك لم يكن كافياً لإقناع الحكام، ليخسر بطل الوزن المتوسط

باريديس يمدد عقده مع روما حتى 2026



مدد لاعب الوسط الأرجنتيني لياندرو باريديس عقده مع نادي روما الإيطالي حتى نهاية الموسم المقبل، وفقاً لما أعلنه النادي في بيان رسمي. وأكد البيان أن العقد الجديد للاعب البالغ من العمر 30 عاماً سيمتد حتى 30 يونيو 2026.

باريديس، بطل كأس العالم 2022 والفائز مرتين بكأس كوبا أميركا مع منتخب الأرجنتين، خاض مع روما 129 مباراة في مختلف البطولات وسجل خلالها 10 أهداف. وسبق له التتويج بأربع بطولات دوري فرنسي مع باريس سان جيرمان، بالإضافة إلى فوزه بلقب الدوري الروسي مع زينيت سان بطرسبرغ في عام 2019.

تجديد عقد باريديس يُعتبر دفعة معنوية قوية لروما في هذه الفترة المهمة، حيث يمر الفريق بمرحلة تألق ملحوظ. الفريق الإيطالي يتقدم 1-2 على أثلتيك بلباو في منافسات الدوري الأوروبي بعد الفوز في مباراة الذهاب بهدف متأخر سجله الدور شومورودوف. ويُعتبر هذا التقدم علامة على قوة الفريق واستعداده للذهاب بعيداً في المسابقة.

التحولات الكبيرة التي شهدتها روما هذا الموسم تأتي بعد عودة المدرب المخضرم كلاوديو رانييري في نوفمبر الماضي. كان الفريق في وضع صعب قبل قدومه، حيث كان مهدداً بالهبوط، إلا أن رانييري

تركز النادي على تحقيق النجاح في الدوري الأوروبي والدوري الإيطالي، يظل باريديس من العناصر الأساسية في الفريق الذي يعول عليه رانييري في ضبط وسط الملعب وقيادة الهجمات، مما يعكس تطلعات النادي نحو تحقيق مزيد من الإنجازات في المواسم القادمة.

أعاد الفريق إلى سكة الانتصارات، حيث قاده لتحقيق تسعة انتصارات متتالية ضمن سلسلة من 12 مباراة دون هزيمة في الدوري الإيطالي. تجديد عقد باريديس يعزز استقرار الفريق ويؤكد التزام اللاعبين الرئيسيين في المشروع الرياضي لروما. مع

النصر يواصل تصدر الدوري السعودي للسيدات بعد انتصارات مثيرة في الجولة 15

صعوده إلى الدوري الممتاز، وذلك على حساب فريق الترجي، حيث فاز بخمسة نظيفة. وقد تألقت لاعبة الأمل إيمان مروش بتسجيل ثلاثة أهداف، بينما ساهمت فريال ضاوي وبريجيت إمبرودو بتعزيز النتيجة.

كما حقق فريق القادسية انتصاراً مهماً على الهلال بهدفين مقابل هدف، بتوقيع اللاعبتين مرام اليحيا وليا لي غاريك.

وفي المقابل، واصل الأهلي مسيرته القوية في الدوري، حيث عزز موقعه في المركز الثاني بفوزه الكبير على الغلا بخمسة نظيفة. وقد أحرزت المغربية ابتسام جرايدي هدفين، بينما أضافت أيلودي نهلة ونعمومي كاباكابا وملوك هوساوي بقية الأهداف.

أما فريق الشباب، فقد تمكن من الفوز على شعلة الشرقية بهدفين دون رد، سجلهما خيرة حمراوي وفالون باماني.



حقق فريق النصر فوزاً مهماً على نظيره الاتحاد بهدفين مقابل هدف، في مباراة جمعت الفريقين ضمن الجولة 15 من منافسات الدوري السعودي للسيدات لكرة القدم، ليواصل صدارته للدوري بدون أي خسارة أو تعادل برصيد 45 نقطة.

وفي منافسات أخرى، تمكن فريق الأمل من تحقيق فوزه الثاني في تاريخه منذ

Breakthrough Discovery: Natural Supplement Tricaprin Helps Heart Failure Patients Recover



Heart failure is a serious and often life-threatening condition that affects millions of people worldwide. Traditionally, patients with severe heart failure may require a heart transplant—a complex, risky, and expensive procedure. However, researchers from Osaka University have discovered a natural supplement that may help certain heart failure patients recover without the need for surgery.

The Role of Tricaprin in Heart Disease

A study published in Nature Cardiovascular Research has revealed that tricaprin, a natural dietary supplement, can significantly improve survival rates and even restore heart function in patients suffering from a newly identified heart disease called triglyceride deposit cardiomyopathy (TGCV).

TGCV is a condition where the body is unable to properly break down triglycerides, which are fat molecules needed for energy storage. As a result, excessive triglyceride buildup occurs in the heart and smooth muscle cells, leading to blockages, weakened heart muscles, and ultimately, heart failure. Until now, many patients with this condition required heart transplants.

How Tricaprin Works

Tricaprin appears to help the body break down triglycerides more efficiently. Researchers observed that tricaprin not only relieved symptoms in TGCV patients but also reversed some of the structural damage in the heart.

One remarkable case involved a woman in her 50s who had been hospitalized five times due to worsening heart failure, despite receiving multiple medications.

After starting tricaprin, her heart function completely recovered, and she remained healthy for over seven years.

The Study's Key Findings

The researchers analyzed data from Japanese patients diagnosed with TGCV, comparing those who took tricaprin to those who did not. The study included 22 patients treated with tricaprin and 190 controls. After adjusting for various factors, they found that:

The 3-year and 5-year survival rates for the tricaprin group were 100%, compared to 78.6% and 68.1% in the control group, respectively.

Several patients on hemodialysis—who typically have a very poor prognosis—also showed significant improvement with tricaprin treatment.

Future Implications

Dr. Ken-ichi Hirano, the study's lead author, emphasized the importance of early diagnosis and treatment of TGCV. He stated that raising awareness about this disease could give patients the best chance at recovery.

While these findings are promising, the study was conducted on Japanese patients. Further research is needed to confirm whether tricaprin has the same benefits for patients of other ethnic backgrounds.

A New Hope for Heart Failure Patients

This research provides hope for heart failure patients who previously had limited treatment options. If further studies confirm its effectiveness, tricaprin could become a widely used, simple, and affordable alternative to heart transplants for those with TGCV.

For now, scientists continue to explore the full potential of this natural supplement, paving the way for a brighter future in heart disease treatment.

Teen Sleep and Blood Pressure: *A Hidden Risk?*



A new study links teen sleep deprivation to a higher risk of high blood pressure, a key warning sign for heart disease. Presented at the American Heart Association's 2025 conference, the research highlights the crucial role of sleep in adolescent heart health.

The Link Between Sleep and Hypertension

High blood pressure increases the risk of cardiovascular disease, the leading cause of death in the U.S. Despite recommendations for 8–10 hours of sleep, most teens only get around 6.5

hours on school nights, potentially harming their long-term heart health.

Study Insights

Researchers analyzed over 400 teens, tracking their sleep habits and blood pressure. Key findings include:

- Teens sleeping less than 7.7 hours were nearly three times more likely to have high blood pressure.
- Those with both insomnia and short sleep were five times more likely to develop stage 2 hypertension.

- Insomnia alone (with sufficient sleep) didn't significantly raise blood pressure risk.

Why Sleep Matters

Both insufficient sleep and insomnia combined with short sleep can impact heart health. Chronic sleep deprivation may lead to serious cardiovascular issues later in life.

Tips for Better Sleep

Experts suggest:

- Keeping a consistent sleep schedule (even on weekends).
- Avoiding screens before bedtime.
- Establishing a relaxing bedtime routine.
- Limiting caffeine and heavy meals before bed.
- Staying physically active during the day.

Conclusion

Prioritizing good sleep habits can help reduce the risk of hypertension and promote lifelong heart health. Teens and parents should take sleep seriously to prevent future cardiovascular issues.

Microplastics in Bird Lungs: *A Warning for Human Health*



A new study from the University of Texas at Arlington (UTA) has found high levels of microplastics in bird lungs, raising concerns about air pollution and its impact on human health. The research, published in the Journal of Hazardous Materials, highlights the growing presence of plastic particles in the air we breathe.

Birds as Environmental Indicators

Birds were chosen for the study because they live in diverse environments and often share spaces with humans. "Birds help us understand pollution levels and environmental health," said Shane DuBay, a UTA biology professor and co-author of the study. The research team, including scientists from Sichuan University and Chengdu Tianfu International Airport, analyzed birds from western China.

Study Findings

Researchers examined lung samples from 56 birds across 51 species, using advanced chemical

analysis to detect both microplastics and even smaller nanoplastics. The study found:

- An average of 221 plastic particles per species and 416 particles per gram of lung tissue.
- Common plastics included chlorinated polyethylene (used in pipes and wires) and butadiene rubber (found in tires).

Health Concerns

Although no safe level of plastic particles in lung tissue has been established, microplastics have been linked to heart disease, cancer, respiratory issues, and fertility problems. The study underscores the urgent need to address plastic pollution, as these contaminants could pose serious health risks to both wildlife and humans.

Call to Action

"Our findings highlight the urgent need for further research, funding, and policies to combat plastic pollution," DuBay emphasized. Addressing this issue could help ensure a cleaner, healthier environment for all.

Sharp Rise in Bankruptcies Among German Companies Amid Economic Recession



The number of German companies filing for bankruptcy surged sharply in February, continuing amid the ongoing economic recession.

The Federal Statistical Office in Wiesbaden announced on Friday that bankruptcy filings increased by 12.1% year-on-year in February. Except for June 2024, the growth rate of bankruptcies has been in the double digits since June 2023.

According to the office's data, the figures only include bankruptcy cases for which an initial court ruling has been issued. Typically, companies file an initial request for bankruptcy about three months before the court's decision.

Local courts recorded a total of 21,812 bankruptcy filings for businesses in 2024, marking a 22.4% increase compared to

2023, which also saw a 22.1% rise. This marks the highest number of bankruptcies in Germany since 2015, when 23,101 cases were recorded.

In 2024, creditor claims more than doubled, reaching 58.1 billion euros, up from 26.6 billion euros in 2023.

The office attributed this sharp rise to an increase in large bankruptcy cases with claims exceeding 25 million euros, which jumped by 127.5%, reaching 314 cases.

The majority of bankruptcies were seen in the transportation, warehousing, construction, and other economic service sectors.

In contrast to corporate bankruptcies, the number of individual bankruptcies increased only slightly by 6.5%, reaching 71,207 cases.

Syrian-Iraqi Talks on Stability and Trade Exchange



Syrian Foreign Minister Faisal al-Miqdad and Iraqi Foreign Minister Fuad Hussein held high-level talks in Baghdad on Friday, focusing on enhancing bilateral cooperation and addressing shared concerns over external threats. Their discussions covered a range of issues, including trade relations, border security, and the fight against ISIS.

In a joint press conference, Hussein highlighted that Syria's stability is crucial to Iraq, directly affecting the security situation in his country. He expressed support for the agreement between Syrian President Bashar al-Assad and Syrian Democratic Forces (SDF) leader Mazloum Abdi, hoping for its successful implementation to benefit Syria. Hussein also pro-

posed the creation of a Cooperation Council between Baghdad and Damascus, aiming to improve bilateral ties, and mentioned the imminent launch of a joint operations room to combat ISIS along their shared border. Additionally, he voiced concern over recent developments in Syria's coastal regions, which have raised security alarms in the region.

Al-Miqdad, for his part, emphasized Syria's commitment to strengthening ties with Iraq, stating that both nations' fates are intertwined and that they must stand united against external threats and interference. He affirmed Syria's readiness to cooperate with Iraq in the fight against ISIS, stressing that "the security of Syria is the security of Iraq." Al-Miqdad also

pointed out the importance of enhancing trade relations and removing barriers to economic exchange, especially by opening borders between the two countries, which would provide significant benefits to both nations.

Historically, Iraq has been one of the few Arab countries that maintained relations with Assad's regime since the violent crackdown on protests in 2011. After the collapse of Assad's regime in December 2023, Iraq continued coordinating with Syria on border security and refugee returns. Iraqi Prime Minister Mohammed Shia al-Sudani expressed Iraq's willingness to support Syria while ensuring it doesn't become a battleground for foreign conflicts.

In February 2024, Hussein reaffirmed that Iraq had no preconditions for its dealings with the new Syrian leadership, stressing that Iraq's vision for Syria's future is clear but ultimately up to the Syrian people. This visit marks an important step in the growing strategic partnership between Syria and Iraq, as they work together to address common challenges in the region and stabilize their relations.

Syria's Druze Delegation Visits Israel for the First Time in 50 Years Amid Criticism



A delegation of approximately 60 Druze religious leaders from Syria crossed the ceasefire line in the occupied Golan Heights into Israel on Friday, marking the first visit of its kind in nearly 50 years.

The group, traveling in three buses accompanied by Israeli military vehicles, arrived in the village of Majdal Shams in the occupied Golan Heights before heading north to visit the shrine of Prophet Shu'ayb in the village of Julis near Tiberias. The delegation also met with the spiritual leader of Israel's Druze community, Sheikh Muwaffaq Tarif.

This visit is seen as a significant step in the ongoing interactions between the Druze community in Syria and Israel. The delegation's activities included a special visit to the shrine of Prophet Shu'ayb in the Lower Galilee.

Reports indicate that three buses carrying Druze religious leaders entered from the Syrian Golan Heights to the village of Hadr in Syria at the border, with the buses taking a military route established by the Israeli army after December 8, 2023.

The Druze leaders, mostly from a cluster of Druze villages at the foot of Mount Hermon in Syria, are expected to visit several shrines, including the Prophet Shu'ayb's shrine in Tiberias.

The visit is seen as the latest sign of Israel's support for the Druze community, particularly after the ceasefire in Lebanon and the surprising ousting of former Syrian president Bashar al-Assad.

Rejection and Condemnation of the Visit

In the occupied Syrian Golan,

residents and families from the village of Hadr strongly condemned the visit by some Druze religious leaders to the occupied Palestinian territories. The visit was reportedly organized by groups loyal to the Israeli occupation in the Palestinian territories.

In a statement, the villagers expressed their deep disapproval, accusing Israel of using the religious visit as a tool to sow division within the national ranks. They further claimed that Israel aims to manipulate the Druze community as a defensive line to achieve its expansionist goals in southern Syria.

The residents emphasized that they will not forget the crimes and violations committed by the Israeli state against their people in the Golan Heights, the West Bank, and Gaza Strip.

The statement from the residents of Hadr village reaffirmed that these religious leaders do not represent the community, stressing that their allegiance remains solely to the Syrian people and their nation.

Since 1967, Israel has occupied most of the Golan Heights, later expanding its control by occupying the demilitarized zone and destroying Syrian military equipment and ammunition following the ousting of Bashar al-Assad's regime through numerous airstrikes.

Recently, a report revealed that Israel is attempting to convince Syria's Druze to reject the new government in Damascus and demand self-rule within a federal system. Israel has reportedly planned to invest over a billion dollars to achieve this goal.

China Imposes 100% Tariffs on Canadian Imports in Retaliation



China has announced the imposition of tariffs on Canadian agricultural and food products in response to tariffs Canada placed on Chinese electric vehicles, steel, and aluminum. This move, effective March 20,

2025, comes after a series of trade disputes between the two nations.

According to a statement from China's Ministry of Commerce, the new tariffs will include a 100% duty on Canadian rapeseed oil, canola

cake, and peas. Additionally, a 25% tariff will be applied to aquatic products and pork.

The ministry's statement explained that the tariffs are a direct response to Canada's restrictive measures, which, according to China, have disrupted normal trade and harmed the legitimate rights and interests of Chinese businesses. These actions follow Canada's imposition of tariffs on Chinese goods, including a 100% tariff on Chinese electric vehicles and a 25% tariff on steel and aluminum, in October 2024.

The Chinese government has characterized Canada's tariff measures as a serious violation of World Trade Or-

ganization (WTO) rules, and discriminatory actions that severely harm Chinese companies' rights and interests.

This escalation in tensions follows a broader trend of rising trade frictions between China and Western nations. Both the United States and the European Union have also imposed tariffs on Chinese exports, particularly targeting Chinese electric vehicles.

In response to these developments, a spokesperson for China's Ministry of Commerce urged Canada to immediately correct its trade practices, remove its restrictive measures, and reverse the negative consequences these actions are

having on bilateral trade relations.

The tariffs on Canadian rapeseed oil and other products are significant, as China is one of the largest importers of Canadian canola, a key product used in cooking and industry. This move is seen as a major blow to Canada's agricultural exports.

The deterioration in China-Canada relations has deep roots, notably dating back to 2018 when Canada detained a top Huawei executive at the request of the United States. In retaliation, China arrested two Canadian citizens, sparking a diplomatic crisis that has persisted for years.

G7 Foreign Ministers Meet in Canada: Key Issues on the Table



The foreign ministers of the Group of Seven (G7) nations have gathered for a two-day meeting in Charlevoix, Quebec, Canada, amid rising global tensions and complex geopolitical issues. One of the primary topics for discussion is the ongoing war in Ukraine, with differing views within the group regarding the best approach. The United

States, under President Joe Biden, has continued to advocate for strong support of Ukraine, including military aid and sanctions against Russia, while some European members, such as France, Germany, and Italy, have called for a more diplomatic approach and emphasized the importance of dialogue to resolve the crisis. The ministers

are expected to focus on reinforcing Ukraine's resilience while exploring potential diplomatic channels to de-escalate the conflict.

Another key issue on the agenda is the trade conflict initiated by former President Donald Trump's administration. Despite the change in leadership in the U.S., the legacy of tariffs imposed on various G7 members continues to create tension, especially between the U.S. and European countries. The ministers are expected to discuss the need for reform in global trade policies, with a focus on multilateral solutions to trade disputes. In addition, the rise of digital currencies, trade imbalances, and the economic challenges brought on by the COVID-19 pandemic will be addressed as part of efforts to recalibrate global econom-

ic relations.

The rise of China as a global economic and geopolitical power is also a significant topic for the G7. While some members, such as the U.S. and the U.K., have adopted a more confrontational approach towards Beijing, others, including Germany and Japan, prefer to engage cautiously, balancing economic cooperation with concerns over human rights and regional security. The ministers will discuss how to manage relations with China on issues such as trade practices, intellectual property rights, and the South China Sea, while continuing to push for global cooperation on challenges like climate change.

Global security concerns, including nuclear proliferation,

cybersecurity, and arms control, will also dominate the discussions, with the ministers considering how the G7 can maintain international stability in a time of rising geopolitical tensions. Climate change remains a central issue, with ministers aiming to align on actions to meet the goals of the Paris Agreement and accelerate the transition to a green economy, while also ensuring that developing nations are not left behind.

As the meeting progresses, it is evident that the G7 faces significant challenges in aligning its members on key issues such as Ukraine, trade, and China's influence. However, the foreign ministers are committed to finding common ground and presenting a united front on these matters, recognizing the importance of maintaining international order and democratic values in an increasingly interconnected and uncertain world. The outcome of this meeting will play a crucial role in shaping the future trajectory of global politics, trade, and security.

The Consulate General of Iraq in Detroit Announces the Launch of **The Unified National Card System**



The Consulate General of the Republic of Iraq in Detroit has announced the launch of the Unified National Card system to receive applications from Iraqi citizens who wish to obtain the national card. This initiative aims to streamline the process of issuing national cards for Iraqi nationals residing in the United States.

As part of this announcement, the consulate emphasized the need to follow a set of organizational steps to submit applications. The process starts by filling out the national card form online, followed by preparing the necessary documents such as the Iraqi nationality certificate and civil status ID. Then, registration

is done through the consulate's website to schedule an appointment to submit the application.

A fee for the issuance of the national card is required to be paid through electronic payment methods such as MasterCard or Visa cards, with the fee set at 6000 Iraqi Dinars.

The consulate also clarified cases where submitting a new form is not required, such as for individuals who have electronic records or those with expired or damaged national cards. They also stressed that in case of losing any of the required documents, a police loss report should be provided, translated into Arabic.

Two Men Arrested in Connection with Sexual Assault Case, Windsor Police Announce

Windsor Police have made significant progress in a recent sexual assault investigation, leading to the arrest of two suspects. On Friday, the Major Crimes Unit shared details of their swift action after a 17-year-old girl reported being sexually assaulted on Tuesday.

The investigation revealed that the young victim had agreed to meet a man she had recently befriended on social media. She, along with a group of friends, was picked up by three unknown males and driven to a private residence. Once inside the house, two of the men allegedly confined her in a room and forced her into unwanted sexual activity.

Thanks to the immediate response of Windsor Police, officers were able to arrest one of the suspects later that same day. The second suspect turned himself in at po-



lice headquarters the following morning. Both men have been charged with forcible confinement and sexual assault.

The police remind the public of the potential dangers of online interactions. They urge everyone to exercise caution when sharing personal information or arranging face-to-face meetings with individ-

uals they do not know well. The incident underscores the importance of community vigilance in keeping young people safe, both online and offline.

The investigation is ongoing, and police continue to work diligently to ensure the safety and security of the Windsor community.

A Canadian trucker used a refrigerated produce trailer to smuggle people into the U.S.



A Canadian truck driver has been sentenced to three years in a U.S. prison after pleading guilty to smuggling people across the border

in exchange for money. Husain Al Kawwaz, a Canadian citizen from Leamington, Ontario, used the refrigerated trailer of his semi-truck to

transport individuals into the U.S., evading authorities and endangering lives in the process.

On August 7, 2024, U.S. Customs and Border Protection (CBP) officers arrested Al Kawwaz after surveillance footage showed him releasing 10 Vietnamese nationals from his trailer in Michigan after crossing the Ambassador Bridge from Windsor, Ontario. The arrest followed an investigation that revealed this was not an isolated incident. Al Kawwaz admitted to

smuggling between 35 and 99 people across the border, with each individual smuggled netting him \$500.

Court documents have not revealed who paid Al Kawwaz for the illegal crossings or the fate of the 10 people he smuggled on the night of his arrest. However, U.S. officials emphasize the grave risks involved in human smuggling, especially the unsafe and inhumane conditions often faced by those being trafficked.

A CBP spokesperson stated,

“These crimes not only violate immigration laws, but they also put vulnerable individuals at great risk. Husain Al Kawwaz’s guilty plea highlights the tireless work of CBP officers dedicated to disrupting criminal networks that exploit our borders for profit.”

Al Kawwaz’s actions underscore the growing issue of human trafficking and border exploitation, with law enforcement continuing to crack down on criminal operations seeking to profit from these dangerous activities.

Mark Carney Sworn in as Canada's New Prime Minister: A New Vision for Economic Recovery and Sustainability



Mark Carney has officially been sworn in as Canada's new Prime Minister, succeeding Justin Trudeau after a decisive victory in the Liberal Party leadership race with 85.9% of the vote. His leadership marks a shift in Canadian politics, focusing on economic reform, environmental sustainability, and national security.

Carney's agenda centers on economic relief, climate action, and protecting Canada's sovereignty. One key policy is repealing the consumer carbon tax, which he believes burdens households. Instead, he proposes a green financial incentive system encouraging

energy-efficient choices, such as buying energy-efficient appliances, retrofitting homes, and switching to electric vehicles. Responsibility for environmental measures would shift from consumers to large polluting industries.

With his background as the former Governor of the Bank of Canada and the Bank of England, Carney brings economic expertise to his government. His recovery plan focuses on job creation, particularly in green energy, technology, and innovation sectors. Carney also aims to address the rising cost of living by providing relief for middle- and low-income

families, ensuring affordable housing, food, and healthcare.

Carney has made affordable housing a top priority, pledging to invest in housing projects for first-time homebuyers and renters. His government plans to streamline development and increase affordable housing, particularly in urban areas with high housing prices.

Carney emphasized that Canada's national sovereignty is non-negotiable, particularly in relation to the United States. While collaborating with the U.S. on trade and environmental issues, Carney reassured Canadians that Canada will

not be "annexed." He also aims to strengthen Canada's global trade relationships. Healthcare reform is another central focus. Carney plans to increase federal transfers to provinces to improve healthcare access, reduce wait times, and ensure every Canadian has access to a family doctor. Mental health services will also receive more attention.

Carney has committed to advancing reconciliation with Indigenous communities, addressing key issues like land rights, economic development, and living conditions. His government will support Indigenous-led climate action initiatives.

Carney's government will tackle immigration reform as well. He appointed Anita Anand as Minister of Immigration to improve the immigration process, support refugee resettlement, and help immigrants integrate into Canadian society.

Carney's environmental policies will focus on building a green economy, aiming to reduce greenhouse gas emissions, promote clean energy, and invest in technologies to meet Canada's climate goals.

In his cabinet, Carney appointed François-Philippe Champagne as Finance Minister, Chrystia Freeland as Minister of Transportation and Internal Trade, Mélanie Joly as Minister of Foreign Affairs, and Bill Blair as Minister of Defense. Dominic LeBlanc remains Minister of International Trade.

Mark Carney's administration combines economic reforms, green policies, and social inclusivity. His leadership will focus on addressing rising living costs, climate change, and global challenges. Under Carney, Canada is poised to lead in innovation, sustainability, and international collaboration.