



كلمة العدد..

القفز فوق البيروقراطية يعيد الأمل للبنان وسوريا



منصور السناوي

من الإنصاف القول أن الرئيس اللبناني جوزيف عون عند زيارته لكل من الكويت والعراق في يوم واحد، قد قفز فوق البيروقراطية، وسوريا ليست في موقع لبأخذ الرئيس اللبناني الأذن من رئيسها للقيام بأية زيارة خارج لبنان، كما كان الأمر في السابق، وكثير من الأمور التي يقوم بها الرئيس اللبناني اعادت الإبتسامة والأمل لحياة أفضل لكل اللبنانيين.

أما الرئيس احمد الشرع فقام هو الآخر بكسر عزلة سوريا الكارثية وزار الكثير من البلدان أكثر عدداً من زيارات بشار الأسد طيلة فترة حكمه، وهذا إن دلّ على شيء فإنما يدل أنه قام بالتعريف عن نفسه وعن خطته لإنقاذ سوريا من حالة الحصار والبدء بأعمار ما تمّ تخريبه خلال الحرب الداخلية.

إن الشعب اللبناني يحده الأمل أن تكون الدولة قادرة على فرض سيادتها على كامل التراب اللبناني وأن يكون السلاح وقرار الحرب والسلم بيدها، وهذا يعني بصريح العبارة، تسليم حزب الله سلاحه للدولة ويتفرغ لبناء البنى التحتية التي دمرتها الحرب، ليعود الأمن والاستقرار لهذا البلد.

أما سوريا الجريحة فحان الوقت أن يتعامل النظام مع كل المكونات بالعدل والإنصاف ودولة القانون، وإن المواطنين متساوون في الحقوق والواجبات كأسنان المشط، وإلا فالفرحة ستتقلب إلى مآسي تضاف إلى المعاناة الجمة التي يئن الشعب السوري تحت وزرها، فهل يفعل النظام الجديد في سوريا ما أشرنا إليه؟ ويتعامل مع القضية الكردية والمسيحيين والدروز والشيعية والسنة بنفس النظرة كما ينظر الأب إلى أبناءه؟ على مبدأ: (الدين لله والوطن للجميع)، عسى ولعل!!

الحرب التدميرية بين إيران وإسرائيل إلى أين ؟

الوكالة الدولية للطاقة الذرية.

وكانت إسرائيل تقول إنها محمية من الصواريخ الباليستية الإيرانية لما لها من وسائل حماية عديدة وعلى رأسها القبة الحديدية، ولكن ظهر هشاشة وسائل الحماية، فلم تكن كافية لإيقاف كافة الصواريخ فأحدثت دماراً هائلاً في إسرائيل وهلعاً للسكان المختبئين في الملاجئ.

وأخيراً ظهر ترامب في خطاب متلفز يشيد بالضربة الأمريكية الناجحة لتدمير ثلاث مواقع نووية إيرانية وأخطرها موقع فوردو المحصن تحت الأرض، مهدداً بالمزيد إذا لم تجنح إيران للسلام.

والمحصلة: ما هي خيارات إيران؟ إنها هددت القوات الأمريكية في الشرق الأوسط في حالة التدخل الأمريكي في الحرب، وغلق مضيق هرمز؟ فهل هي قادرة على ذلك؟ وإذا فعلت فستكون قد دخلت والمنطقة معها في نفق مظلم لا تدرك مدياته وتداعياته عليها وعلى المنطقة ككل، وستكون العواقب وخيمة، عسى أن تجنح كافة الأطراف للسلام، لأن المنطقة تقف على برميل من البارود، وإذا إختارت المواجهة، فستكون حرب إستنزاف طويلة الأمد كما حدث بين روسيا وأوكرانيا، وهذا سيلحق الضرر الكبير بالمنطقة والعالم.

منصور السناوي



الذي قامت به حماس في السابع من أكتوبر 2023، والذي ولد الهلع والإرباك للإسرائيليين، فكان الهجوم المدمر لغزة ومقتل عشرات الآلاف من الفلسطينيين، ومن ثمّ مقتل السنوار وإسماعيل هنية وحسن نصرالله وغيرهم.

وخامنئي إستيقظ على صدمة مقتل جنرالاته وعلماء البرنامج النووي الذي كانت إيران تتسامح به الدول الأوروبية وأمريكا، وهذا البرنامج الذي فعلت إيران زيادة نسبة تخصيب اليورانيوم وإقتربت من صنع القنبلة الذرية حسب تقرير

ما كان يخشاه العالم قد حدث والحرب الوجودية التي بدأتها إسرائيل مع إيران هو إستمرار القدرة الفائقة التي ضربت بها غزة ولبنان، مستغلة نشوة النصر فأقدمت على ضرب المفاعلات النووية الإيرانية وقتلت أكثر من عشرين من القادة العسكريين الإيرانيين وعلى رأسهم قائد الحرس الثوري ورئيس أركان الجيش الإيراني وبعض الجنرالات وعلماء الذرة، وهذا يعني أن إيران مخترقة إستخباراتياً.

وهذا الهجوم الغير مسبوق كمحصلة للهجوم

Issue Contents

Science & Technology	p 16
World News	p 17
Canada News	p 18
Local News	p 19
Cover Page	p 20

Discover engaging articles in this special issue! Enjoy diverse content across both Arabic and English sections for an insightful and enjoyable read.

اكتشفوا مقالات شيقة في هذا العدد المميز! محتوى متنوع بانتظاركم في القسمين العربي والإنكليزي لقراءة ممتعة ومفيدة.

محتويات العدد

شؤون كندية	ص 3
مكليات	ص 4
أخبار ساخنة	ص 5
أفاق وأصوات	ص 6
حول العالم	ص 7
بحوث وتقارير كندية	ص 8
الواحة الثقافية	ص 10
الواحة الثقافية	ص 12
طب و اكتشافات علمية	ص 13
عالم الرياضة	ص 14
استراحة الظهيرة	ص 15

www.zaylaw.com

ZAYOUNA
LAW FIRM

PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

Results
Relationships
Recovery



We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP

Century21 Request Realty Inc 606
**THE PROPERTY
COUSINS**

Buying or Selling ?



تأمين شراء وبيع كافة أنواع العقارات

السكنية, والتجارية

تأمين أفضل القروض المالية بأقل نسبة فوائد

معنا لا يوجد ما هو مستحيل !

REAL ESTATE EXPERTS LIKE NO OTHER !



BROKER

519-991-6667

توفيق حسون



SALES REP

519-992-7726

ممدوح حسون

اخبار كندية متفرقة ...

– الشارع الكندي يتساءل: كيف ننقد الإقتصاد الكندي؟

في هذا الصدد، أعلن مارك كارني أنه يستند إلى فريق أساسي للعمل على تنفيذ التغيير وإدارة العلاقات مع الولايات المتحدة.

– كندا توقف مؤقتاً الرسوم المضادة على أميركا:

علقت كندا بعض الرسوم مؤقتاً والتي فرضتها على أميركا، وقال وزير المال أن لا صحة لرفع كندا الرسوم كاملة على أميركا .

– لماذا حضر الملك تشارلز إلى كندا؟

حضر الملك البريطاني تشارلز إلى كندا لإظهار التأييد والدعم للموقف الكندي الراض لدعوة ترامب لتصبح كندا الولاية 51 من أميركا.

– إيرادات قياسية لـ ليلو اند ستيشن..

خلال عطلة نهاية الأسبوع، حققت صالات السينما في أميركا الشمالية إيرادات غير مسبوقه تزامناً مع يوم الذكرى، فإحتلا: ليلو اند ستيشن والجزء الثامن من مهمة مستحيلة صادرة شبك التذاكر .

– الحكومة الكندية الجديدة :

شملت الحكومة الجديدة 28 وزيراً وضمت شخصيات جديدة بغية أحداث التغيير يستحقه الكنديون، لطرح أفكار جديدة لجلب الإستثمارات وبناء إقتصاد كندي جديد قادر على مواجهة التقلبات والصدمات في المستقبل .

– لوكسمبورغ تفتح سفارتها في كندا..

تقوم الحكومة الفدرالية بتعزيز علاقاتها مع الدول الأوروبية ففتحت لوكسمبورغ سفارتها في أوتاوا، وإن أفضل الأصدقاء هم الأوروبيون كما قالت وزيرة الخارجية الكندية أنيتا أند لنظيرها كزافييه بيتيل، وإيدها عضو مجلس العموم روب اوليفانت كون كندا تولي أهمية كبيرة لأوروبا في الأسابيع والسنوات القادمة.

–جان كريتيان ينصح مجموعة الدول السبع..

قال جان كريتيان رئيس الحكومة السابق، أن على مجموعة الدول السبع عدم الإنخراط في جنون الرئيس ترامب، وعليهم حذو مسار مارك كارني عند لقائه بترامب في البيت الأبيض

سقوط طفل من الطابق العاشر

في تورنتو ..

نقل طفلاً سقط من الطابق العاشر في تورنتو البالغ ست سنوات إلى المستشفى بسرعة من إحدى العمارات غرب المدينة، في حوالي الساعة الثانية من الظهر في تقاطع ويسترن رود وبلاك كريك، ووصفت الشرطة بان إصابة الطفل خطيرة ، ولا زال التحقيق جارياً، للحصول على التفاصيل وملابسات الحادث .

مارك كارني: عصر الهيمنة قد إنتهى ...



أعلن رئيس الوزراء الكندي مارك كارني، أن كندا ستفي بتعهداتها في الإنفاق الدفاعي لحلف شمال الأطلسي (الناتو) وهو 2% من الناتج المحلي في نهاية السنة المالية الجارية.

وفي خطابه أمام خبراء في السياسة الخارجية ومسؤولين أمنيين وقادة في صناعة الدفاع قائلًا: إن عصر هيمنة الولايات المتحدة قد ولى، داعياً إلى بذل الجهود للإقتراب من الحلفاء الأوروبيين الذي يعني الإستقلالية في عالم متغير بسرعة جذرياً.

وذكر كارني كيف وقفت كندا إلى جانب أميركا في أيام الحرب الباردة فأصبحت مهيمنة، لكنها الآن أصبحت في الماضي، حيث فرضت رسوم خلال هيمنتها مقابل الوصول إلى أسواقها، وتقليص مساهمتها في الأمن الجماعي .

منصور السناطي

كندا تقول:
لا تسافروا إلى إسرائيل حالياً؟

حثت كندا مواطنيها بعدم السفر إلى إسرائيل في الوقت الراهن، نظراً للقصص المتبادل بين إيران وإسرائيل، وقالت وزيرة الخارجية الكندية أنيتا أند عبر منشور على التواصل الإجتماعي، على الكنديين المتواجدين في الشرق الأوسط وبحاجة إلى المساعدة عليهم الإتصال مع وزارة الشؤون العالمية الكندية، علماً بأن الهجمات الصاروخية لا زالت متبادلة بين الطرفين إيران وإسرائيل، وحذرت إسرائيل إيران بأن طهران ستحترق إذا إستمرت بضرب الصواريخ.



هل يحضر محمد بن سلمان قمة مجموعة السبع ؟

ولمّح دوك فورد رئيس مقاطعة أونتاريو إلى إمكانية التفاوض مع أميركا بشكل منفرد على إتفاقيات تجارية، كما يأمل رئيس الوزراء الكندي بعقد إتفاقيات تجارية خلال القمة المنعقدة في 15 إلى 17 يونيو الجاري، وقادة مجموعة السبع : كندا والولايات المتحدة، وفرنسا والمملكة المتحدة وألمانيا وإيطاليا واليابان، إضافة إلى الإتحاد الأوروبي.

ومن المتوقع أن يحضر رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي والرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي ورئيس الوزراء الأسترالي أنتوني ألبانيزي والرئيس البرازيلي لولا دا سيلفا ورئيس جنوب أفريقيا سيريل رامفوزا ورئيس كوريا الجنوبية لي جاي ميونغ والأمين العام لحلف الناتو مارك روتة.

منصور السناطي

أضواء على مجموعة قمة الدول السبع المنعقد في كندا ..



رئاسة هذه القمة، ودعت ممثلين من الإتحاد الأوروبي، ودعا كارني ضيوفاً لهذه القمة منهم رئيس وزراء الهند ورئيسة المكسيك.

وتحاول المجموعة التفاوض بشأن التعريفات الكمركية التي فرضها ترامب على المجموعة وعلى دول العالم والتي أشعلت حرباً تجارية وتحاشت التشدد لكي لا يزيد التوتر بين الدول السبع.

والمواضيع الملحة الرئيسية كانت: حماية المجتمعات وأمن الطاقة وتسريع الإنتقال الرقمي، وتأمين شركات المستقبل، وناقشت المجموعة: التجارة العالمية، حرب إيران وإسرائيل، وحرب روسيا وأوكرانيا والصين التي تزيد الضغط على الدول الفقيرة بممارسة الإقراض والتوترات بين الصين وتايوان.

ومن الطبيعي أن تكون هناك مقررات سرية، وإجتماعات ثنائية بين القادة على هامش القمة، لم تعلن للصحافة.

منصور السناطي

مجموعة الدول السبع الصناعية في العالم الحاضرين لهذه القمة هي كندا الدولة المضيفة وفرنسا وألمانيا وإيطاليا واليابان والمملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية.

وكانت القمة الأولى سنة 1975 في رامبويه في فرنسا وكانت من ست دول وإنظمت إليها كندا في العام التالي فأصبحت سبع دول، وإنظمت إليها روسيا في 1998 فأصبحت مجموعة الثماني، لكنها عادت وأصبحت سبع دول بعد طرد روسيا منها عندما احتلت شبه جزيرة القرم.

وانعقدت هذه القمة بعد التوترات الحادة في الشرق الأوسط بعد ضرب إسرائيل بعض المواقع النووية والعسكرية الإيرانية، وعلى المستوى الإقتصادي، التعريفات الكمركية التي فرضها ترامب ودعوته لضم كندا لتصبح الولاية 51 الأمريكية.

وهي المرة السابعة التي تتولى فيها كندا



تلقى ولي العهد السعودي دعوة لحضور قمة مجموعة السبع المقبلة المقرر عقدها في كندا عند جبال روكي في البرتا.

وقالت الرئيسة المكسيكية كلوديا شابينباوم إنها ستشارك في قمة السبع، ونيتها عقد لقاء ثنائي مع الرئيس ترامب، والتي تتزامن مع التوترات التجارية وفرض رسوما كمركية وتهديدات إقتصادية وأثر على علاقات المكسيك بكندا أيضاً.

ولم تؤكد السفارة السعودية إذا كان ولي العهد محمد بن سلمان سيشترك في القمة المقررة أم لا.

ورغم أن السعودية ليست عضواً في مجموعة السبع ولكن دولاً من خارج المجموعة يدعون لحضور القمة

رئيس منظمة "المجموعة الكندية التكاملية" يشارك في "ديوان بغداد" لتعزيز التواصل بين الداخل العراقي والجاليات في المهجر



بحث آفاق الإصلاح الحكومي وتعزيز الاستقرار.

ورغم عدم إقائه كلمة رسمية، أجرى السيد غسان ساكا سلسلة لقاءات جانبية بناءً مع عدد من القيادات السياسية والاجتماعية، تم خلالها مناقشة سبل تعزيز التعاون بين الداخل العراقي والجاليات في كندا ودول المهجر، وضرورة إشراك الكفاءات العراقية في الخارج في عملية بناء الوطن وتمثيلة دولياً.

كما أكد السيد ساكا استعداد منظمته لتقديم كافة أشكال الدعم والمبادرات المشتركة التي من شأنها تعزيز التكامل المجتمعي، وتمتين حضور العراقي في المحافل الدولية، مشدداً على أهمية العمل المؤسسي العابر للحدود من أجل عراق أكثر انفتاحاً وتواصلًا مع أبنائه في الخارج.

وقد لاقت هذه المبادرات ترحيباً واضحاً من المشاركين في الديوان، في إطار رؤية مشتركة لتفعيل دور الجاليات العراقية في مسيرة الإصلاح والتنمية الوطنية.

إعداد: مكتب الإعلام - منظمة المجموعة الكندية التكاملية

شارك السيد غسان فؤاد ساكا، رئيس منظمة «المجموعة الكندية التكاملية»، في جلسة «ديوان بغداد» التي عُقدت بتاريخ 19 نيسان 2025 بمكتب سماحة السيد عمار الحكيم في العاصمة بغداد، بحضور نخبة من الشخصيات السياسية والاجتماعية والأكاديمية والإعلامية العراقية.

تأتي هذه المشاركة بدعوة رسمية من الدكتور محمد حسام الحسيني، رئيس مكتب العلاقات الوطنية وعضو المكتب السياسي والتنفيذي في تيار الحكمة الوطني. ويُعد «ديوان بغداد» لقاءً حوارياً منتظماً يُعقد بشكل شبه دوري - كل شهرين تقريباً - بمبادرة من سماحة السيد الحكيم، الذي يسعى من خلاله إلى خلق منصة للتواصل المفتوح مع مختلف الشرائح السياسية والاجتماعية، والاستماع المباشر إلى الآراء والتطلعات بشأن واقع العراق وتحدياته المستقبلية.

وقد ركزت جلسة هذا الشهر على أبرز الملفات المطروحة على الساحة العراقية، ومنها الاستعدادات للانتخابات البرلمانية المقبلة، والتحول في المشهد الإقليمي والدولي، وتأثيراتها على الداخل العراقي، بالإضافة إلى

وداع حبيب للمطران ثابت حبيب: صوت الرجاء في زمن المحنة

حياتهم في سبيل رسالتهم الإنجيلية وتربية الأجيال على الإيمان والحكمة

ولد المطران ثابت في الرابع عشر من شباط عام ألف وتسعمئة وستة وسبعين في بلدة كرمليس التابعة لسهل نينوى وقد أتم دراسته في جامعة الموصل قبل أن يُبعث إلى روما حيث نال شهادة البكالوريوس من جامعة أوريانيا وشهادة الليسانس من معهد أوغسطينيانوم وتلقى السيامة الكهنوتية في الخامس والعشرين من تموز عام ألفين وثمانية ليبدأ مسيرة رعية وإنسانية خدم فيها النازحين واللاجئين خلال أزمة داعش عام ألفين وأربعة عشر في مدينة أربيل حيث كان داعماً روحياً ومعنوياً لآلاف العائلات المهجرة

في عام ألفين وواحد وعشرين عُين أسقفًا معاونًا لأبرشية القوش قبل أن يتسلم رسميًا منصب المطران في الثامن من تشرين الأول عام ألفين واثنين وعشرين خلفًا للمطران ميخا بولا مقدسي وخلال خدمته حرص على بناء جسور المحبة بين أبناء الرعية وكان حاضرًا في تفاصيل حياة الناس بسيطًا في أسلوبه عميقًا في إيمانه ومحبًا لأرضه وجذوره الكلدانية

شهدت بلدة القوش صباح ذلك اليوم تشييعًا مهيبًا للمطران الراحل وسط حضور رسمي وشعبي واسع حيث ترأس الموكب الجنائزي قائم مقام قضاء تكليف الأستاذ رعد ناصر برفقة مدير شرطة تكليف وعدد من الضباط



ترأس غبطة البطريرك الكاردينال لويس روفائيل ساكو صباح يوم الخميس التاسع عشر من حزيران ألفين وخمسة وعشرين قداس الجنائز على روح المطران ثابت حبيب منصور مكو مطران أبرشية القوش الكلدانية الذي انتقل إلى الأبدار السماوية عن عمر ناهز تسعة وأربعين عامًا بعد مسيرة كنسية مليئة بالعطاء والخدمة وقد أقيمت المراسم في كنيسة مار كوركيس وسط بلدة القوش بحضور واسع من الأساقفة والكهنة والرهبان والراهبات إلى جانب جمع كبير من أبناء البلدة والمؤمنين القادمين من مختلف مناطق سهل نينوى

افتتح غبطته القداس بكلمة عبّر فيها عن ألمه العميق لهذا الرجل المفاجئ واصفًا المطران الراحل بالراعي الأمين الذي عاش متواضعًا ومخلصًا في خدمته لشعبه وقال إن المطران ثابت كان صوتًا للمسيحيين وسط الأزمات وعلامة رجاء ووفاء في الأوقات الصعبة خاصة خلال سنوات التهجير والنزوح وأكد أن الكنيسة فقدت أحد أبرز رجالها الذين وهبوا

دعوات برلمانية للتعامل بالمثل مع سوريا بعد رفع سعر تسعيرة دخولها للعراقيين

وكانت أعلنت الإدارة السورية الجديدة، الخميس (20 شباط 2025)، رفع رسوم الفيزا للعراقيين إلى 250 دولارًا ودخول لمرة واحدة فقط.

ونكرت وثيقة عن وزارة الداخلية السورية اطلعت عليها «بغداد اليوم» أن «الإدارة السورية، حددت رسوم جديدة لسماح الدخول إلى أراضيها بشكل عام».

وبحسب الوثيقة فإن رسوم فيزا الدخول للزوار العراقيين ارتفعت من 50 دولارًا إلى 250 دولارًا مع إقامة لمدة 3 أشهر ولكن دخول لمرة واحدة غير متعددة.

يذكر انه تم إغلاق المنافذ الحدودية بين العراق وسوريا بشكل مؤقت، في 7 كانون الأول 2024، على خلفية التطورات الميدانية في الجانب السوري وتغيير النظام فيها، حيث جاء «قرار الإغلاق، بعد انسحاب الجيش السوري من الجانب المقابل».

وفي السياق، أكدت لجنة الامن والدفاع البرلمانية، السبت (7 حزيران 2025)، استمرار التعزيزات العسكرية وحالة الإنذار على الشريط الحدودي مع سوريا.



دعا عضو لجنة العلاقات الخارجية البرلمانية مختار الموسوي، اليوم الثلاثاء (10 حزيران 2025)، إلى التعامل بالمثل مع سوريا بعد رفع تسعيرة دخولها للمواطنين العراقيين.

وقال الموسوي لـ«بغداد اليوم» إن «الجهات الحكومية المعنية مطالبة بإصدار قرارات بالتعامل بالمثل مع سوريا بعد رفع سعر تأشيرة الدخول للعراقيين رغم ما قدم العراق لها من مساعدات مختلفة».

وأضاف أن «التعامل بالمثل مع الدول أمر مطلوب ومهم من أجل دفع تلك الدول للتراجع عن قراراتها خاصة وأن سوريا يتوافد لها العراقيون بكثافة بشكل يومي لغرض الزيارات الدينية ورفع، تأشيرة الدخول عليهم سوف يضر بالسياحة الدينية لسوريا بشكل كبير».

وقال عضو اللجنة علي نعمة لـ«بغداد اليوم» إن «التعزيزات العسكرية وحالة الإنذار القوي على الشريط الحدودي مع سوريا مستمرة وقائمة ولا نية لأي تراخي هناك والقوات المسلحة جاهزة ومستعدة لمواجهة أي طارئ قد يحصل خاصة في ظل تنامي قدرات تنظيم داعش الإرهابي في بعض المناطق السورية».

وبين نعمة أن «العراق لغاية الآن لم يتخذ أي قرار بخصوص إعادة فتح الحدود مع سوريا بشكل طبيعي فالأوضاع الأمنية هناك مازالت تحت التقييم والمتابعة والعراق يعمل على تأمين كامل حدوده مع سوريا لمنع أي خروقات خاصة في ظل انسحاب قوات التحالف الدولي من سوريا وما قد يكون له انعكاسات سلبية على الامن القومي العراقي خلال الفترة المقبلة».

وفي الشأن ذاته، أكد مسؤول حكومي في محافظة الأنبار، يوم الجمعة (16 أيار 2025)، أن معبر القائم الحدودي مع سوريا لا يزال يعمل وفق مبدأ الاستثناءات، مع تسجيل تغيير طفيف في نشاطه خلال الأيام الماضية.

وقال قائممقام قضاء القائم، تركي المحلاوي، في حديث لـ«بغداد اليوم»، إن «هذه الاستثناءات تطبق من الجانبين، العراقي والسوري، وهي محدودة للغاية».

المصدر: بغداد اليوم

«قافلة أمريكية - كردية ضخمة» تتجه إلى قاعدة قسرك..؟

تُعتبر أحد أهم المراكز الاستراتيجية لقوات سوريا الديمقراطية (قسد) بالتسسيق مع القوات الأمريكية.



دخلت قافلة ضخمة تضم 35 شاحنة محملة بمعدات لوجستية وعسكرية، من بينها عربات مدرعة وأنظمة مراقبة ومواد بناء وأسلحة، إلى الأراضي السورية قادمة من إقليم كردستان العراق، وتوجهت مباشرة إلى قاعدة قسرك العسكرية شمال الحسكة، والتي

وأفادت مصادر ميدانية أن القافلة دخلت عبر معبر سيمالكا البري بحماية لوجستية وجوية، حيث راقت بعض الشاحنات «طيران حربي ومروحي أمريكي»، في مؤشر على الأهمية الاستراتيجية المتزايدة لهذه القواعد في الشمال الشرقي السوري.

المصدر: صوت كردستان

إيران تهدد بضرب القواعد الأميركية في حال اندلاع مواجهة عسكرية



هددت إيران، اليوم الأربعاء، باستهداف القواعد الأميركية المنتشرة في المنطقة في حال تصاعد التوتر وتحول الخلاف النووي مع واشنطن إلى صراع عسكري.

وقال وزير الدفاع الإيراني، عزيز نصير زاده، في تصريحات أدلى بها للصحفيين على هامش اجتماع الحكومة، إن "فشل المفاوضات النووية قد يؤدي إلى مواجهة مباشرة، وإذا حدث ذلك، فإن إيران سترد بضرب القواعد الأميركية في المنطقة".

طنين.

وأضاف الوزير: "يقال إن الفشل في المفاوضات قد يقود إلى مواجهة. وأنا أقول باسم الشعب الإيراني: إذا فرضت علينا مواجهة، فسوف نرد بقوة، ونلحق بالعدو خسائر جسيمة"، موجهاً رسالة مباشرة للولايات المتحدة بقوله: "علي أميركا أن تدرك أنه لا مكان لها في هذه المنطقة، وعليها أن تغادرها".

المصدر: وكالات

ترمب يفاجئ بإشارته إلى "مشاركة إيران" في مفاوضات غزة... و "حماس" تنفي



فاجأ الرئيس الأميركي دونالد ترمب الأوساط السياسية بإعلانه، مساء الاثنين، أن إيران تشارك في المفاوضات الجارية بشأن التوصل إلى هدنة في قطاع غزة بين إسرائيل وحركة "حماس"، في خطوة أثارت ردود فعل متباينة ونفيًا قاطعًا من جهات عدة.

وقال ترمب، خلال تصريح مقتضب: "غزة الآن في خضم مفاوضات ضخمة بيننا وبين (حماس) وإسرائيل، وإيران مشاركة بالفعل، وسنرى ما سيحدث مع غزة. نحن نريد استعادة الرهائن". لكنه لم يقدم تفاصيل إضافية عن طبيعة هذا الدور الإيراني المزعوم.

وسرعان ما نفت مصادر إسرائيلية هذا الادعاء، وفق ما نقلته صحيفة يديعوت أحرونوت العبرية، مؤكدة أنه لا دور لطهران في مسار المفاوضات.

من جهتها، نفت مصادر قيادية في "حماس" وجود أي تدخل إيراني مباشر في العملية التفاوضية. وقال مصدر بارز في الحركة لصحيفة الشرق الأوسط، إن "إيران لم تتدخل بأي شكل في المفاوضات، ولم تطلب من (حماس) تقديم تنازلات أو تمارس عليها ضغوطاً".

وأوضح المصدر أن العلاقة بين إيران و"حماس" تتعلق بمتابعة عامة لمسار المفاوضات دون التدخل في التفاصيل، وذلك ضمن إطار التنسيق السياسي المعروف بين الجانبين، مشيراً إلى أن ما يتم مشاركته مع طهران حول تطورات المفاوضات يجري مشاركته كذلك مع فصائل فلسطينية أخرى، بما فيها "فتح" أحياناً، خاصة في اللحظات التي تقترب فيها المفاوضات من نتائج ملموسة.

وشددت مصادر أخرى في "حماس" على

المصدر: وكالات

يتعلق بتهديد سابق أطلقه ترمب بإلغاء العقود الحكومية المبرمة مع شركات ماسك.

وفي السياق نفسه، أفادت صحيفة نيويورك تايمز، نقلاً عن مصادر مطلعة، بأن ماسك أجرى اتصالاً هاتفياً بترمب في وقت متأخر من مساء الاثنين، قبيل إعلانه ندمه العلني على بعض منشوراته عبر منصة «إكس».

وكان ماسك قد كتب صباح اليوم منشوراً عبر منصته قال فيه إنه يأسف للتعليقات التي صدرت منه في خضم الخلاف العلني مع الرئيس ترمب الأسبوع الماضي.

يُذكر أن العلاقة بين الرجلين كانت وثيقة حتى وقت قريب، إذ كان ماسك يتمتع بثقة كبيرة من الرئيس ترمب، الذي منحه دوراً محورياً في الإشراف على مبادرة حكومية لخفض الإنفاق وتقليص عدد الموظفين الفيدراليين، عُرفت باسم «دائرة الكفاءة الحكومية» (D.O.G).

لكن العلاقة سرعان ما توترت بعد انسحاب ماسك من المبادرة، ما أدى إلى تبادل علني للانتقادات بين الطرفين عبر منصات التواصل، بما في ذلك منصة «توترو سوشيل» التابعة لترمب، الذي صرح حينها بأنه لا يرغب في إعادة بناء العلاقة بينهما.

المصدر: وكالات

ترامب يرد على ماسك: من اللطيف أنه أبدى الندم



أسفه لنشر تعليقات اعتبرها «تجاوزت الحد» تجاه ترمب خلال الأسبوع الماضي، في خطوة فسرها كثيرون على أنها إشارة أولى إلى تهدئة التوتر بين الطرفين.

وأكدت المتحدثة باسم البيت الأبيض، كارولان ليفيت، أن الرئيس ترمب «يُثمن» تصريحات ماسك، مشيرة إلى أن الإدارة لم تتخذ أي إجراءات فيما

ردّ الرئيس الأميركي دونالد ترمب، اليوم الأربعاء، على تصريحات رجل الأعمال إيلون ماسك التي أعرب فيها عن ندمه على بعض المنشورات التي استهدفته مؤخراً على وسائل التواصل الاجتماعي. وفي مقابلة مع صحيفة نيويورك بوست، علق ترمب قائلاً: «أعتقد أنه من اللطيف جداً أن ماسك فعل ذلك».

وكان ماسك قد عبّر في وقت سابق عن

الكنديون عالقون في العراق بعد إغلاق المطارات وسط تصاعد النزاع بين إيران وإسرائيل

والمخاطر الأمنية. وقال أحد المواطنين الكنديين العالقين في محافظة نينوى:

«الصواريخ تمر فوق رؤوسنا، والناس هنا يعيشون في خوف حقيقي. الجميع يريد فقط الخروج بسلام مع عائلاتهم قبل فوات الأوان».

وفي الوقت الذي بدأت فيه دول مثل الولايات المتحدة واليابان وعدد من الدول الأوروبية بتنفيذ عمليات إجلاء لمواطنيها، لم تعلن الحكومة الكندية حتى الآن عن خطة واضحة لإخراج مواطنيها العالقين. وقد بدأت منظمات مجتمعية كندية بجمع بيانات المتضررين من أجل إيصال أصواتهم والمطالبة بتحريك رسمي وسريع من أوتوا.

ومع تصاعد التهديدات واتساع رقعة التوتر، أصبحت العراق بؤرة إقليمية ساخنة، ويبدو أن أي تأخير في التحرك قد يعرض حياة المدنيين، ومن ضمنهم الكنديون، لمزيد من المخاطر.

تتابع صحيفة السفير تطورات هذا الملف الإنساني والأمني عن كثب، وتتأشد الجهات الرسمية الكندية باتخاذ خطوات عاجلة لحماية المواطنين الكنديين وإعادتهم إلى الوطن بأمان. كما يُنصح جميع المتواجدين في العراق بالتسجيل في برنامج «تسجيل الكنديين في الخارج» التابع لوزارة الشؤون العالمية الكندية، والبقاء على تواصل مع أقرب بعثة دبلوماسية كندية.



الأمنية على الطيران المدني.

ويُعد مطار البصرة الدولي الوحيد الذي لا يزال مفتوحاً أمام الرحلات، لكنه مزدحم بشكل كبير، في ظل تدفق آلاف المسافرين الباحثين عن وسيلة للخروج من البلاد. في الوقت نفسه، لا يزال الطريق البري الرابط بين زاخو والحدود التركية مفتوحاً، لكن الحركة عليه بطيئة للغاية بسبب الاكتظاظ الشديد وطوابير الانتظار الطويلة.

وأعرب سكان محليون عن مخاوف متزايدة من انزلاق البلاد نحو حرب أهلية، في ظل حالة من التوتر والانقسام الداخلي، مع ازدياد الضربات الجوية

سببت التوترات المتصاعدة في الشرق الأوسط في إغلاق معظم المطارات في العراق، مما أدى إلى محاصرة مئات الأجانب، بمن فيهم مواطنون كنديون، دون وجود خيارات واضحة أو آمنة للمغادرة.

وأصبحت العراق في قلب الصراع المتنامي بين إيران وإسرائيل، حيث تتبادل الدولتان إطلاق الصواريخ، وعدد منها يخلق في الأجواء العراقية، الأمر الذي بثّ الرعب في صفوف السكان. وقد دفعت هذه التطورات السلطات العراقية إلى إغلاق مطارات بغداد وأربيل والنجف بشكل كامل، نظراً للمخاطر

تطور مفهوم الخير والشر عبر التاريخ



يوحنا بيداويد

- تفاسير الأساطير والأديان القديمة للشر

كان الاعتقاد السائد عند السومريين والبابليين. إن الخير هو من صنع الإلهة العظيمة (مردوخ وانبيل)، وإن الشر هو من صنع الإلهة الأدنى منها (نمو وثيامت). كانت السيادة في العائلة و المجتمع تعود للمرأة في فترة ما قبل التاريخ وكانت توصف (ديانة النيوليت) بالديانة القمرية الانثوية.

ولكن في المرحلة الجديدة (الزراعة والمدنية) حدث انقلاب هام وكبير في التاريخ، هو ظهور الديانة الشمسية (الاله مردوخ) الذي يملك عناصر الذكورة مثل النهار والعمل والقوة والاستمرارية. في هذه

المرحلة قتلت كل الهة الديانة القمرية الانثوية، مثل الإلهة (نمو) السومرية والهة المياه البابلية (تيامت) [31] ووضعتا في الهامش وتحولت عبادتهما الى عبادة سرية، ونسبت اليهما كل الشرور والشياطين و الأمراض. ومن دم اتباعهما خلق الانسان الذي يعمل الخير والشر ومن فكرتها نقل التشبيه الموجود في عهد القديم من قبل دم وحواء في العهد القديم [4].

التفسير الاسطوري يشبه التفسير الموجودة في كتاب (طيماوس) لافلاطون:

«ان الله الكلي الصلاح قد أراد ان يكون كل ما في الكون صالحاً على مثاله، فكُون لنفسه الآلهة الأديين، وأزال الشر عنها، ومنحها الخلود. وأوكل لها صنع بقية المخلوقات، فخلقت هذه الآلهة بدورها الكائنات مزيجاً من روح وجسد، لها الخلود والموت و تعرف الخير والشر وهكذا نشأ أصل كل الشرور في الحياة. وان هذه الاسطورة اذا تنزه الاله الاعظم عن خلق الشر وتلقي المسؤولية على الآلهة الأديين، وتجد حلاً لمعضلة وجود الشر في العالم.»

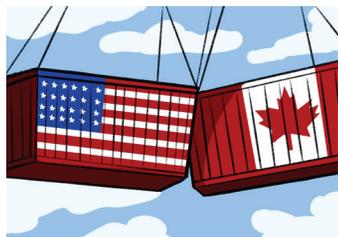
(بعد خلق البشر الاولين تعالى صخب اولادهم بشدة بحيث ما قدر إله الارض ان ينام،ولما وضع إله الارض خططاً لخفض ضجيج البشر، احبطها التي

اتراخاسيس (يمثل نوح في قصة الطوفان) بكسبه عون الاله الذي خلق الانسان. واخيراً قررت الآلهة احداث طوفان مدمر واقسموا جميعاً ان يحفظوا الامر سراً، مرة اخرى اندر ذلك الاله اتراخاسيس في حلم وأشار عليه ببناء فلك وادخال عائلته وحيواناته فيه، وبان يشرح عمله هذا لاترابه على ان عقاباً حل به لكنه سيؤول بالخير عليهم جميعاً. ولما دخل اتراخاسيس الفلك معائلته، هاجمت عاصفة، واهلكت المياه الجنس البشري بأسره.

ونال الآلهة انفسهم من شر ما حدث. فبهلاك البشر خسروا ما يقدم لهم من طعام وشراب فيقرايين الاضاحي، فجلسوا حزاني في السماء حتى انتهت ايام العاصفة السبعة. عندما ارسل اتراخاسيس طيوراً ليرى اذا كانت الارض صالحة للسكن، قدم ذبيحة على الجبل حيث استقر الفلك.

وتجمع الآلهة بشوق «كالذباب» على الذبيحة يشمون رائحتها ويقسمون على عدم احداث ايكارثة مدمرة كهذه مرة ثانية. واقسمت الآلهة الام بعقد من الزمرد يُزين جديها. غير ان الاله الذي حرم من النوم لم يتم استرضائه بعد. ولما انتهت الآلهة من بحث قصاص متحامل غير عادل وضعوا نظاماً فيه تتجنب بعض النساء الحمل من طريق الالتحاق بالانظمة الدينية، بينما يخسر بعضهن الاخر اطفالهن عن طريق المرض، وهكذا يتحدد عدد السكان.)

كيف يمكن استغلال التعريف الأمريكية لصالح كندا؟



كندا هي من الدول الصناعية السبع في العالم، لها ثروات طبيعية كثيرة، وبلد مترامي الأطراف وهي ثان أكبر دول العالم مساحة، وعدد نفوسها لا يوازي 41 مليوناً، وكانت الجارة اميركا التي لها حدود طويلة مع كندا، وأكثر من 70% من الصادرات الكندية تذهب إلى جارتها أميركا، وكندا أيضاً وقعت إلى جانب أميركا خلال الحرب الباردة بينها وبين المعسكر الإشتراكي السابق بقيادة الإتحاد السوفيتي، وبالمنحصر لكندا علاقات تاريخية مشرفة مع أميركا، ولكن بمجيء دونالد ترامب، وفرض تعريفه كمركية محففة بحق كندا، وهذا أثر على الإقتصاد الكندي، ومنذ ذلك الحين فقدت أكثر 15 وظيفة، وأغلقت الكثير من الشركات أبوابها، وقللت ساعات العمل الكثير في المصانع، مما ينذر بالكثير من الصعاب أمام المواطنين الكنديين، فما العمل؟

يقول المثل الشعبي: لا تضع كل البيض في سلة واحدة؟ أي بمعنى لا تعتمد اعتماداً كلياً على مصدر واحد في تعاملك التجاري، ولهذا على كندا أن تقيق من سباتها، وأن تبحث بسبل مدروسة من قبل المختصين، لإيجاد شركاء تجاريين جدد، واسواق جديدة لبيع المنتجات الكندية، وإستيراد المستلزمات الضرورية، وليكن هذا درساً بليغاً للقادة الكنديين، للإستفادة من كافة الموارد الطبيعية وإستغلالها داخل كندا، وبذلك يتم تشغيل الأيدي العاملة ويبقى المال الكندي في الداخل الكندي، وبذلك تعم الفائدة المزدوجة للأيدي العاملة وللاقتصاد بشكل عام، وكما أسلفنا فربما هي فرصة تاريخية لكندا للانطلاق نحو آفاق رحيبة في التقدم والإزدهار، دون أن تكون ذليلة و معتمدة على نفسها واقتصادها ومواردها الطبيعية الكثيرة تكون سر نجاحها إن شاء الله، فهل يفعلوا؟ نتمنى ذلك من الأعماق.

منصور السناطي

شذرات هادفة (5)

لا تطلقوا لكتابكم العنان/ السادية القلمية مثلاً



د. صباح قينا

خطوط حمراء لا يتجاوزها إلا ذوي العاهات الفكرية والإجتماعية ألمصابين بالسادية القلمية.

لا أريد الخوض في دوافعها وخفاياها... معروفة للجميع وحتى لصاحبها... ولكن أتمس مخلصاً بالإبتعاد والكف عنها. لا تألوا المواقع والعديد من وسائل التواصل الإجتماعي الأخرى جهدا في التضييق عليها والحد منها قدر الأمكان... ورغم ذلك ينجو القسم منها بين الأونة والأخرى ليظهر هنا وهناك. وكحالة إنسانية طبيعية، يختلف رد الفعل تجاهها من شخص الى آخر. فواحد يكيل لها الصاع صاعين مولداً المزيد

من المهارات والمشاحنات مشاركاً كاتبها باضطرابه العقلي، وآخرون يسلكون سلوكاً سوياً رغم تباينه، حيث هناك من يرد عليها بدبلوماسية وشياكة، وغيره يهملها ويستمر في نتاجه، وثالث يهجر موقع النشر إلى من يسمح فقط بانتهاء ما يراه مناسباً من الردود أو يختار من لا يسمح بها على الاطلاق، وبذا يذعن إلى ما تصبو اليه «السادية القلمية»، **فيخسر القراء الكرام قلماً جميلاً وتفقد الثقافة المعرفية مساهمة جادة.**

أنشد الكتاب والقراء الأعزاء أن يتحدوا لصد هجمات الزمرة الضئيلة المصابة باضطراب «السادية القلمية» ولمنعها من إمكانية غرس سمومها عبر كتاباتها الملوثة قبل أن تتوسع رقعتها وتستقل شذتها، وبذا تخسر الكتابة الجادة نقد بعضها البعض الآخر بأسلوب موضوعي وطرح أفكارها بقبول الرأي والرأي المقابل بشفاافية ونمط حضاري... فالإختلاف في الرأي ليس خلافاً... **قد تكون غريمي في القلم... ولكنك حتما ستبقى زميلي في موقع النشر وصديقي عندما أتقي بك.**

ووو... لن تلقني دائماً ولا يمكن أن تغدو بوتيرة موحدة بسبب الفكر النير الذي يتمتع به المخلوق وقابليته الفذة على التغيير والتجدد، والتي تميز بنسب متقاربة أو متباعدة بين الأفراد. وقد دأبت بعض مواقع النشر، مشكورة، لتخصيص منابر حرة كفرصة ثمينة لإبداء الرأي ومناقشة الطرف الآخر. ولا يخفى على الباحثين والأكاديميين بأن الدراسات والرسائل الأكثر جذباً واهتماماً وإثارة هي غير النمطية أو غير المألوفة أو التي تأتي بنتائج جديدة أو غير قياسية. وهي بالذات التي تحفز الكثيرين لمناقشتها وتأييدها أو حذوها. ولكن بأسلوب حضاري خال من العنتريات وكلمات التصغير أو جمل الأستهزاء والتحقير. وهذا ما يحصل أيضاً على المواقع ووسائل التواصل الإجتماعي الأخرى، فالمعروض عليها وفيها غير متجانس، والكثير منها زاهر بالمداخلات وردود الأفعال... ولكن، وللأسف الشديد، يلجأ البعض، وهذا البعض والحمد للرب هو قلة القلائل، إلى التهجم والإستفزاز والتشهير بصاحب المقال بدلاً من التطرق للبت الموضوع بأمانة وحسن دراية... والظاهر أنه لم ولن يعير اهتماماً بما جاء على الموقع وتلك الوسائل من نداءات مخلصه ولن يبالي بما انتقدت عليه الأغلبية بأن «الشتائم حيلة المفلس» و«ناقش ما قيل وليس من قال»، فيطلق لقلمه العنان ليكتب به كل ما يسيئ ويهين الطرف الآخر.

إنني، وبصراحة، مع المواقف النقدية مهما كانت قاسية أو لاذعة ما دامت لا تشتت عن صلب الفكرة المطروحة. أما أن تستهدف محاورة الرأي الأخر إنتهاكاً لسيرة الكاتب الشخصية أو لصق الإتهامات شمالاً ويمينا أو كيل الشتائم والسياب وكل ما يخرج عن الأخلاق الكتابية والذوق العام... **تلك**

تتطرت في مقالتي المنشور في العدد 44 (آذار 2025) من جريدة السفير الغراء في سلسلة «شذرات هادفة» إلى مصطلح «السادية اللفظية» التي يطلق المبتلى بها لسانه العنان في كيل السباب والشتائم وما هبط مستواه من بذاة الكلام إلى الطرف المقابل بسبب أو بدون سبب. لقد أوضحت في المقال أنف الذكر للقارئ الكريم بأن الإضطراب العقلي المعروف بالسادية لا يعني شعور المصاب بالذلة في إلحاق الأذى الجسدي بالغير وحسب، بل يتعداه إلى الإستمتاع بإيلايم الغير نفسياً، معنوياً، إجتماعياً، وحتى مادياً أيضاً دون الحاجة إلى استخدام القوة الجسدية لتحقيق ذلك.

وفي خضم ذلك الإضطراب العقلي بتأثيراته المتفاوتة، برزت في الأونة الأخيرة ظاهرة جديدة للسادية ادعوها «السادية القلمية». فبعد أن كان الكاتب يتوسل لنشر قصته أو قصيدته أو كل ما يعبر عن أفكاره، نتيجة لمحدودية وسائل النشر من ناحية، واتباعها لسباق إنتقاء الأفضل من ناحية أخرى. وجد ضالته حالياً في المواقع الإلكترونية ووسائل التواصل الإجتماعي المتنوعة ليسطر ما يحلو له ويطيب. ومن دون شك أن الأهواء والأمزجة والنوايا



Published Monthly by The
Integrative Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن
منظمة المجموعة الكندية التكاملية



Proprietor صاحب الامتياز

غسان فؤاد ساكا
Khassan F. Saka

Editor in Chief رئيس التحرير

منصور السناطي
Mansoor Sanaty

amb.news.media@outlook.com

Editorial Team أسرة التحرير

حسام الصعوب
Hossam Alsoub

منصور قرياقوس

Mansoor Qaryaqos

قيصر السناطي

Qaysar Sanati

وديع زورا

Wadee Zora

كارلا النجم

Karla Alnajm

فارس السردار

Faris Alserdar

Layout & Design تصميم واخراج

Elza Mouradian الزا مراديان

Head Office المكتب الرئيسي

877 Walker Road

Windsor, ON N8Y 2N5

Phone: (519)254-2000

amb.news.media@outlook.com

Published articles express the views
of their owners.

They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper.
The newspaper is not responsible for the
content of advertisements

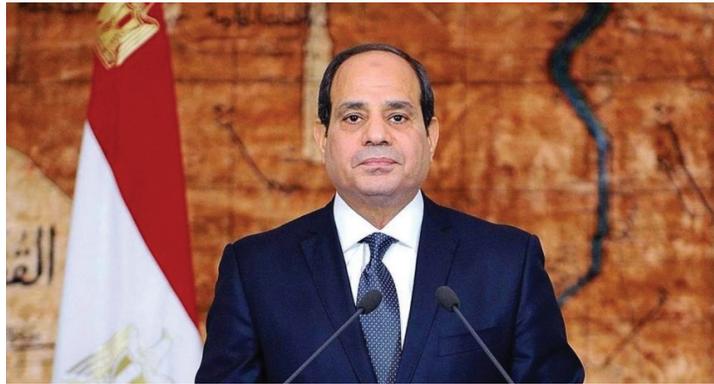
المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة.
الجريدة غير مسؤولة عن محتوى الإعلانات.

Single Issue: 50 cents

Annual Membership: \$20, including delivery!

Stay informed and enjoy the convenience
of doorstep delivery by subscribing today.

السياسي يرفض الاتصال برئيس وزراء بريطانيا رفضاً لـ "الابتزاز السياسي"



بريطانيا؟ هل كانت الحكومة البريطانية ستلتزم الصمت؟

وأشار بكري إلى أن مصر ترفض بشكل قاطع ما وصفه بـ "التهديدات البريطانية" أو المساس بسيادتها الوطنية، مؤكداً أن القاهرة لا تقبل أي ضغوط خارجية تمس قراراتها المستقلة.

وتأتي هذه الأزمة في ظل توترات مستمرة في العلاقات بين القاهرة ولندن، خاصة في ما يتعلق بملف حقوق الإنسان. فبينما تنتقد بريطانيا أوضاع الحريات في مصر، تعتبر الأخيرة تلك الانتقادات تدخلاً غير مقبول في شؤونها الداخلية.

وختم بكري بتأكيد أن موقف السيسي يحظى بدعم شعبي واسع، ويعبر عن إصرار الدولة المصرية على الدفاع عن سيادتها ومؤسساتها، مضيفاً: "من يريد الحديث عن عبد الفتاح، عليه أولاً مراجعة دعواته للتحريض والعنف، ثم فليحدث بعد ذلك".

المصدر : وكالات

كشف الإعلامي وعضو مجلس النواب المصري مصطفى بكري عن تصاعد أزمة دبلوماسية بين مصر والمملكة المتحدة، بعد أن رفض الرئيس عبد الفتاح السيسي الرد على مكالمة هاتفية من رئيس الوزراء البريطاني، في خطوة تعكس رفض القاهرة لما وصفه بكري بـ "محاولات التدخل في الشؤون الداخلية المصرية".

وأوضح بكري أن هذا الموقف الرئاسي جاء عقب تسريبات حول نية الجانب البريطاني التطرق خلال المكالمة إلى قضية الناشط علاء عبد الفتاح، الذي يواجه أحكاماً بالسجن في مصر. واعتبر بكري أن الضغوط البريطانية للإفراج عن عبد الفتاح تمثل "لثماً للذراع" و"ابتزازاً سياسياً مرفوضاً".

ووصف بكري عبد الفتاح بـ "الإرهابي"، مشيراً إلى أنه حرّض على العنف ضد قوات الأمن وأساء إلى المؤسسة العسكرية، متسائلاً: "ماذا لو قام شخص بمثل هذه التصرفات في

توتر تجاري متصاعد بين واشنطن وبكين رغم بوادر الحوار



رسوماً جمركية شاملة بنسبة 10% على واردات معظم الشركاء التجاريين، فيما شهدت السلع الصينية ارتفاعاً حاداً في هذه الرسوم نتيجة تصاعد النزاع التجاري، إذ بلغت في فترة معينة 145%، وردت الصين بإجراءات مضادة وصلت إلى 125%.

وعقب محادثات في جنيف، تم الاتفاق بين الجانبين على خفض الرسوم بشكل مؤقت لتصبح 30% من الجانب الأمريكي و10% من الجانب الصيني، إلا أن هذا الخفض كان محدداً بفترة زمنية، وسط اتهامات من واشنطن بأن بكين لم تلتزم بالاتفاق.

ورغم التمهيد لمحادثات تجارية جديدة على مستوى عالٍ، فإن فرص التوصل إلى حل سريع للتوترات الجمركية لا تزال غير مؤكدة، في ظل استمرار الخلافات بين الطرفين.

المصدر : وكالات

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن عدداً من كبار مسؤولي حكومته سيعقدون اجتماعاً مع ممثلين عن الصين في لندن لمناقشة اتفاق تجاري بين البلدين.

وأوضح ترامب عبر منشور على منصة «تروث سوشال» أن الوفد الأمريكي سيضم وزير الخزانة سكوت بيسنت، ووزير التجارة هوارد لوتنيك، والممثل التجاري للولايات المتحدة جاميسون جريير.

ويأتي هذا اللقاء بعد مكالمة هاتفية وصفها ترامب بأنها «إيجابية للغاية» مع نظيره الصيني شي جينينغ، في إطار مساع مشتركة لكسر الجمود بشأن الرسوم الجمركية وقضايا تتعلق بإمدادات المعادن النادرة.

وقد أشار ترامب إلى تفاوله بشأن الاجتماع، قائلاً إنه من المتوقع أن يسير بشكل جيد جداً.

وكانت الإدارة الأمريكية قد فرضت

ماسك وتراهب في صدام ناري:

فضائح وتهديدات بمليارات الدولارات تهز واشنطن

تأثير السجال امتد إلى الأسواق المالية، إذ شهد سهم شركة "تيسلا" تراجعاً حاداً، ما أدى إلى خسارة تقدر بأكثر من 140 مليار دولار من قيمتها السوقية.

ترمب هدد أيضاً بإلغاء عقود حكومية مع شركات ماسك، بينها صفقات متعلقة بإطلاق صواريخ فضائية وتقديم خدمات الاتصالات عبر "ستارلينك"، وتقدر هذه العقود بنحو 18 مليار دولار. وبدأ على ذلك، أعلن ماسك أن شركة "سبيس إكس" ستباشر على الفور سحب مركبة "دراغون" الفضائية من الخدمة، رغم أهميتها في نقل رواد فضاء "ناسا" إلى المحطة الدولية.

يذكر أن السجال يأتي بعد فترة قصيرة من حفل وداعي أقامه ترمب لماسك في البيت الأبيض، مع انتهاء مهامه في هيئة الكفاءة، ما يعكس تحول العلاقة بين الطرفين من التعاون إلى المواجهة المباشرة

المصدر : وكالات

الدولارات في الميزانية هي وقف الدعم والعقود مع إيلون".

وكان ماسك قد وجه انتقادات حادة لمشروع قانون الميزانية المقترح من ترمب، وعبر عن معارضته له، واصفاً إياه بأنه "ضخم وشائن". وفي لقاء مع المستشار الألماني فريدريش ميرتس، أبدى ترمب استغرابه من موقف ماسك، قائلاً إن علاقتهما كانت جيدة، وإن ماسك كان مطلعاً على تفاصيل القانون، متسائلاً عن سبب انقلابه المفاجئ.

ماسك سارع إلى الرد، نافياً علمه بتفاصيل القانون، ووصف تصريحات ترمب بأنها "خاطئة"، وأرفق رده بمقطع فيديو يدحض فيه أقوال الرئيس.

التصعيد لم يتوقف عند ذلك، إذ ألمح ترمب إلى أن ماسك يفقد العمل ضمن إدارته، بينما رد ماسك بتصريح لافتاً قائلاً: "لولا دعوتي، لخسر ترمب الانتخابات"، واعتبر أن رد فعل الرئيس يعكس قلة وفاء.



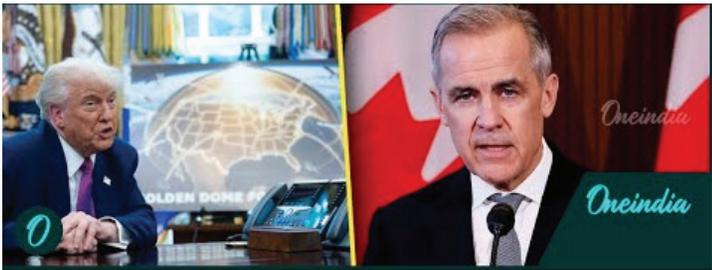
– حسب قوله – سبب عدم نشر هذه الملفات حتى الآن.

في المقابل، رد ترمب بتصريحات لاذعة على منصة "تروث سوشال"، أشار فيها إلى أنه طلب من ماسك التنحي عن رئاسة هيئة الكفاءة الحكومية، ووصفه بـ "المجنون"، ملوحاً بإلغاء العقود الحكومية الضخمة الممنوحة له ولجميعه من الشركات. وأضاف: "أسهل طريقة لتوفير مليارات

اندلع خلاف علني بين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ورجل الأعمال وقطب التكنولوجيا إيلون ماسك، إثر تصاعد التوترات بينهما حول مشروع قانون الميزانية والضرائب.

إيلون ماسك اتهم الرئيس الأمريكي بالتورط في فضيحة رجل الأعمال الراحل جيفري إبستين، قائلاً في منشور على منصة "إكس" إن اسم ترمب ورد في ملفات إبستين، ما يفشّر

اميركا تطلب من كندا الإنضمام للقبة الذهبية ..



ويقول الخبير الاقتصادي الدكتور زياد الغزالي أن الإنضمام من شأنه أن يهزق الميزانية الكندية التي تعاني أساساً عجزاً كبيراً بسبب التعريف الكمركية وانخفاض سعر النفط، وتراجع الإعتماد الأمريكي على السيارات الكندية، متوقعاً ارتفاع العجز إلى 62 مليار دولار للسنة الحالية

ويقول الدكتور عاطف قيرصي أنه يتفق مع الغزالي ن ويضيف أن هناك شكوك في جدوى القبة الذهبية المكلفة، حيث أن القبة الحديدية الإسرائيلية لم توفر الحماية الكافية لإسرائيل، وعلى كندا تطوير صناعاتها العسكرية المحلية لحماية نفسها، والإستثمار في القبة الذهبية يهزق الميزانية، بالإضافة إلى 2% من ناتجها المحلي للإيفاء بالتزاماتها في حلف الناتو.

منصور السناطي

طالب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب كندا الإنضمام لمشروع حماية القبة الذهبية ولكن عليها أن تدفع 61 مليار دولار، أو أن تصبح الولاية 51 الأمريكية، وبذلك سيكون إنضمامها مجاناً.

وإدى هذا الطلب إلى ردود فعل غاضبية، فصرح السفير الكندي لدى الأمم المتحدة بوب راي، واصفاً الطلب بأنه إبتزاز.

وقالت النائبة جودي سغرو بأن هذه التصريحات بمثابة مزحة غير لائقة وتفتقر إلى الجدية وتسيء إلى العلاقات التاريخية بين البلدين.

ويرى يحيى اللهيبي الأستاذ المشارك في العمل الإجتماعي في جامعة كالغاري واصفاً سياسة ترامب بالإستعلائية واللاعب على التناقضات لتقديم مزيداً من التنازلات.

تراجع النظام الصحي في كندا ومشاكله

في الحالات التي تتطلب تدخلاً سريعاً.

٢- نقص الكوادر الطبية :

يُعد من التحديات الكبرى، قلة الخريجين الجدد، إلى وجود ضغط شديد على العاملين في القطاع الصحي، مما تسبب في ضعف وقلة جودة الرعاية.

٣- أقسام الطوارئ :

تعد من أكثر الأقسام تأثراً بهذه الأزمات ، حيث أصبحت غرف الطوارئ تعاني من اكتظاظ شديد، حيث يضطر المرضى للانتظار لساعات طويلة، قبل الحصول على الرعاية اللازمة. وفي كثير من الحالات، يُطلب من المرضى الجلوس على الكراسي أو الانتظار في الممرات ٦ ساعات أو أكثر بسبب قلة الأسرة والخدمات المتاحة، هذا التأخير يضاعف من معاناة المرضى، ويؤثر سلباً على سرعة التعامل مع الحالات الحرجة التي قد تتطلب تدخلاً فورياً لإنقاذ الحياة

٤- نقص التمويل :

تعاني بعض المستشفيات من نقص في التمويل مما يؤدي إلى ضعف المعدات الطبية، وإغلاق بعض الأقسام، وقلة الأسرة المتوفرة للمرضى، خاصة في



نور السعودي

يُعتبر النظام الصحي في كندا من أكثر الأنظمة تقدماً عالمياً بفضل مبادئه القائمة على توفير الرعاية الصحية المجانية للجميع. ومع ذلك، في السنوات الأخيرة، بدأ هذا النظام بالتراجع حيث يعاني من مشاكل واضحة أثرت سلباً على جودة الخدمات المقدمة لسكانها :

١- فترات الانتظار الطويلة :

من أبرز المشكلات التي يعاني منها النظام الصحي الكندي هي، طول فترة الانتظار، فالكثير من المرضى يضطرون للانتظار أسابيع أو حتى أشهر للحصول على مواعيد مع أخصائيين أو لإجراء عمليات جراحية ضرورية. هذا التأخير يشكل خطراً على حياة المرضى، خاصة

ضغوط داخلية وخارجية على مارك كارني ...



للمعادن الثمينة وازمة

حرائق الغابات ومكافحتها والتي تؤثر على الكثير من المناطق والسكان الكنديين على السواء.

وتحاول حكومة كارني تمرير المشاريع الفدرالية، لكنها تواجه ضغوطاً شديدة من قبل المعارضة بعد تقليص وقت النقاش البرلماني وهناك مخاوف أن يسمح التشريع بتجاوز القوانين الحالية وتهميش الرقابة البيئية والمجتمعية.

وتتهم المعارضة حكومة كارني بأنها تمنح لنفسها صلاحيات مفرطة دون مساءلة، لكن الحكومة تبرر الإجراءات لتسريع بناء البنية التحتية والإستثمار في الطاقة الخضراء، فهل يفلح كارني ما خزيه سلفه ترودو؟ هذا ما نتمناه ولكن نرى أن المهمة عسيرة في الظروف الراهنة.

بعد عودة رئيس الوزراء الكندي مارك كارني إلى أوتاوا بعد الإنتهاء من قمة مجموعة الدول الصناعية السبع، والتي ناقشت قضايا مهمة جداً أبرزها التعريفات الأمريكية الكمركية والذكاء الصناعي والإتجار بالبشر في كاناناسكيس في البرتا.

والتقى كارني بعدد من قادة تلك الدول بينهم المستشار الألماني فيدرش ميرتز ورئيس الوزراء الهندي ناريندار مودي.

وجدير بالذكر أن زيارة مودي أثارت إحتجاجات واسعة من قبل الجالية السبخية في كندا بعد أن إتهمت المخابرات الكندية (آر سي ئيم بي) دبلوماسيين هنود في تهمة قتل معارض على الأراضي الكندية.

وفي ختام صرح كارني أن هناك تقدم في المفاوضات التجارية الكندية الأمريكية وإطلاق مخزون مشترك

تباين الإنفاق الغذائي بين كندا وأميركا ...

أجرت شركة لوكر إستطلاعاً بين إنفاق العائلات الكندية والأمريكية، فكانت النتائج تشير إلى الكنديين ينفقون أقل بنسبة 35% بالمقارنة مع العوائل الأمريكية، وشارك في الإستطلاع 1600 من الكنديين و1000 من الأمريكيين، وبلغ متوسط إنفاق لدى الكنديين 179 دولاراً إسبوعياً، أما في أميركا فبلغ 203 دولاراً إسبوعياً ، أي 277 دوراً كندياً، لكن أصحاب البشرة السوداء والسكان الأصليين وخريجي الجامعات كان إنفاقهم أكثر من المعدل العام.

واعرب 77% من الكنديين عن قلقهم من ارتفاع الأسعار وتقارب معهم الأمريكيين وكانت نسبتهم 76%، واعرب 51% من الكنديين عن إستعدادهم لدفع مبالغ أكثر لشراء المنتجات المحلية يقابلها 43% من الأمريكيين، وأن 93% من الكنديين يميلون إلى التخطيط مسبقاً مقابل 90% من الأمريكيين.

واعتبر 47% من الكنديين مقابل 54% من الأمريكيين أن الغذاء ضروري للبقاء، وأشار 40% من الكنديين مقابل 43% من الأمريكيين إعتبار فترة الطعام ممتعة و مهمة يقضونها مع الأحبة.

وقال السيد لوكر دومون نائب الرئيس الأول لروزي المستهلكين في شركة لوكر، القرارات شخصية جداً وتتأثر بالعوامل الإجتماعية والإقتصادية. وهذا الإستطلاع أجرى في الثاني من مايو إلى الرابع منه وشمل 2640 شخصاً مشاركاً

ترامب ينفي مغادرته قمة السبع بسبب جهود وقف إطلاق النار بين إسرائيل وإيران



خلفية المواجهة بين إسرائيل وإيران، وهو ما أكدته البيت الأبيض في بيان مقتضب.

وغادرت مروحية الرئيس الأمريكي موقع القمة في جبال روكي الكندية متجهة إلى الطائرة الرئاسية، وذلك عقب توجيهه نداءً لسكان العاصمة الإيرانية طهران بإخلاء المدينة.

وفي سياق متصل، كشف مسؤول في البيت الأبيض لشبكة "سي إن إن" أن ترامب أوعز لفريقه الأمني الوطني بعقد اجتماع عاجل في غرفة العمليات بواشنطن، إلا أن المسؤول لم يحدد ما إذا كان الاجتماع سيُعقد فوراً أو بعد عودة الرئيس.

نفى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، اليوم الثلاثاء، أن تكون مغادرته المبكرة لقمة مجموعة السبع في كندا مرتبطة بمساع للتوصل إلى وقف إطلاق النار بين إسرائيل وإيران، مخالفاً بذلك ما صرح به الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون.

وكتب ترامب عبر منصته "تروث سوشيل": "تصريحات ماكرون غير صحيحة، لم أعاد القمة من أجل العمل على وقف إطلاق النار بين إسرائيل وإيران"، وذلك في أول تعليق له بعد عودته إلى واشنطن.

وكان ترامب قد أنهى مشاركته في القمة قبل يوم من الموعد المقرر، وسط تصاعد التوتر في الشرق الأوسط على



INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

منظمة المجموعة الكندية التكاملية

Refugees Sponsorship (G5- CS)-Family/Spousal Sponsorship
 Skilled Worker/Business Class Immigration - Visitor/Study
 Visa
 Canadian Citizenship - PR Card Renewal- Canadian Passports
 and Travel Documents - Iraqis / Arabs Passports
 USA/ Europ/ Other Visas
 Ontario Work - ODSP - Windsor Housing
 Police Certificate - Filling out and printing forms for Power
 of Attorney

Certified and Notarized Translations

Personal, Legal & Financial Documents.
 Educational Degree.
 Birth and Marriage Certificate.
 Passports, IDs, Driving Licenses & more.

Senior & Youth Programs

Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games) -
 Art, Music, Computer, Sweenig & Cooking Courses

كفالات لجوء (خماسية / منظمات) - كفالة الأهل والأزواج
 هجرة الكفاءات/ الاستثمار - تأشيرات زيارة / دراسة / عمل
 التقديم للجنسية الكندية - تجديد هوية الإقامة - جوازات السفر الكندية
 الدائمة والمؤقتة - جوازات سفر عراقية وعربية
 تأشيرات دخول اميركا /اوروبا/ بقية دول العالم
 التقديم للمساعدات الحكومية ولذوي الاحتياجات الخاصة والمسكن
 الحكومية
 عدم محكومة - ملء وطباعة الاستمارات والوكالات العامة
 والخاصة

ترجمة معتمدة وموثقة

وثائق شخصية وقانونية ومالية.
 شهادات تعليمية.
 شهادات الميلاد والزواج.
 جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة.....

برامج لكبار السن ولفئات عمرية مختلفة

(نشاطات داخلية وخارجية (رحلات - افلام - العاب
 دورات في الرسم والموسيقى والكومبيوتر والخياطة والطبخ

Worldwide Courier Service



نوفر لكم خدمة البريد السريع

WE ARE COMMISSIONER OF OATHS

نحن محلفون قانونيون معتمدون

We Also Offer

International Degrees Evaluation - Citizenship Test
 Preparation - Income Tax Clinic - Food Aid.
 Work and Volunteering opportunities
 Student Summer Job opportunity



An agency of the Government of Ontario
 Un organisme du gouvernement de l'Ontario

نوفر ايضاً
 تعديل الشهادات العليا - جلسات تحضير لامتحان الجنسية الكندية - خدمة
 التقديم لضريبة الدخل الكندية - مساعدات غذائية.
 فرص عمل - فرص تطوع.
 وظائف للطلاب خلال الصيف

Canada

نغير حياتك نحو الأفضل

WE ARE CHANGING LIVES

877 Walker Road, Windsor, ON N8Y 2N5

+1519-254-2000

+1226-506-9331

www.i-c-g-o.com

www.facebook.com/ICGO1/

icgo.canada@outlook.com

icgo.elza@outlook.com



يا من كنتِ حبيبتِي

كبايائك أُمامي؟
فدعيني أتجول قليلاً في مكتبة
أوثنتك
لأُتصفح كتباً ومعاجم فيها
حروفك الأبجدية الأربعة
الألف والحاء والباء ثم الكاف
أدخليني في مدرسة عشقك
كي أتعلم كيف أهواك
وكيف أعشقتك
وكيف أعبدك
علميني!!! كيف يكون الحب

أفلا يكفيك إستشهادي تارتين؟
تارة حين جعلتيني أهيم بك
دون إخطار
ويزة حين رقدتني في تابوت
سراب الهوى
فقبل أن اودعك يا من كنتِ
حبيبتِي!!!
أسألك وللمرة الألف
إلى متى ستتركيني أعرق في
أوهامي؟
إلى متى... إلى متى... وإلى
متى...؟



أدمون دنحا

إلى متى يا سيدتي!!!
إلى متى ستتركيني أجوب في
بحور أوهامي؟
إلى متى ستعرضين كتاب

أنماط وأساليب التفكير

العملية يشترك ويعمل مجمل
الجهاز العصبي (المركزي
والمحيطي) والحواس الخمسة
. وإذا تصورنا أن التأمل هو
كنهر متجدد، فالتفكير هو
البحر العميق الذي يصب
فيه ذلك النهر. ففي التفكير
نحاول العثور على إجابة
عقلانية، أما في التأمل فنحن
ننتظر الإجابة تأتي الينا. في
التفكير الطاقة تُستهلك، بينما
في التأمل يُشحن الإنسان
بأطاقة الإيجابية.

أن عملية التفكير لا تتم وفق
أي من الأساليب الذاتية
أولشخصية الضيقة الأفق
التي تتبنى مبدأ أن رأيي هو
الصواب ورأي الآخرين لا،
ولا تعتمد التهوين أو التهويل
لحل المشاكل، بل هي
تجري وفق واحد من الأنواع
المذكورة أدناه والتي تنضوي
تحت عنوان أو مصطلح
التفكير العلمي الذي يعتمد
على إدراك المشكلة وتحديد
أبعادها ثم وصفها، ومن ثم
جمع البيانات والمعلومات
عنها، وبعدها بلورة الحلول
وأخيراً اتخاذ القرار بأحسن
تلك الحلول. وعلى الإنسان
أن يختار بمهارة مهنية
وبمسؤولية من أحد الأنماط
أو الأساليب التالية وبما يفيد
في مواجهته لأحدى التحديات
أو المشكلات لأيجاده الحلول
الناجعة لها وفي الوقت
المناسب. وهي:

: توليد أفكار جديدة
ومبتكرة، ومن طرقه (تقنية
القبعات الست) والتي سيأتي
ذكرها. - Creative Think

ing - التفكير الأبداعي
: يعتمد على تحليل
المعلومات لتقديم الأدلة وأخذ
قرارات منطقية بالاستناد إلى
مساببات المشكلة Critical
Thinking - التفكير النقدي
وبدون إنحياز مسبق وبدلاً
من الاستجابة السريعة
والسطحية عبر بناء هيكل
رصين ينتج الإجابة السديدة
على السؤال أو المشكلة.

: تقسيم المشلات المعقدة
إلى أجزاء أصغر يسهل
التحكم بها ثم تحليلها لأيجاد
الحل. - Analytical Think
ing - التفكير التحليلي
: الانتقال من القواعد
العامية إلى الحالات الفردية.
Deductive Thinking
- التفكير الاستدلالي
: وبه يتم الانتقال من
الحالات الفردية الخاصة
إلى القواعد العامة. - Induc-
tion Thinking - التفكير
الاستقرائي

: اتخاذ القرارات بناء على
الشعور الداخلي دون تحليل
عميق. وبالاعتماد على
الخبرة. Intuitive Thinking
- التفكير الحدسي
ويركز على السرعة. وتوجد
أنماط أخرى من التفكير
العلمي يُلجأ إليها حسب
المجال الذي تبرز فيه،
وسوف نتعرف على بعضها.

يتبع في العدد القادم



هاني ساعور

يواجه المرء في حياته اليومية
سبل من المشاكل والمعلومات
المتناقضة، تشير إلى تحديات
تتطلب الحل الأمثل لها في
الوقت المناسب، أو عليه
التمييز بين الحقائق والأدعاء
الباطلة منها. لذا عليه أن
يؤهل نفسه وبشكل مناسب
لحجم وأهمية هذه التحديات
وخطورتها على مجمل حياته
وحياة الأشخاص الآخرين
القريبين منه، وهذا يستدعي
منه أهتمامه بتسمية مهاراته
في التفكير والتحليل والنقد.
وهذا المقال هو مساهمة
متواضعة في هذا المجال
المهم.

في البداية لنتعرف على ما
هو تعريف عملية التفكير:
التفكير: هو مجمل الأنماط
والأشكال والعمليات الذهنية
التي يؤديها عقل الإنسان،
والتي تمكنه من نمذجة العالم
الذي يعيش فيه، وبالتالي
تمكنه من التعامل معه
بفعالية أكبر لتحقيق أهداف
الشخص وخطته ورغباته
وغاياته. وهو اشغال العقل
في مشكلة بغية التوصل
إلى حلها. ولإنجاز هذه

الأسرة بين الأمس واليوم

ضياح الروابط في زحمة التقاليد المستوردة...

الاجتماعية، ما يُعرف بـ"بجامة
بارتي" و"الليالي النسائية"
و"الفطور النسائي" و"السهرات
الخاصة بالنساء". هذه الظواهر،
التي تُروج تحت غطاء الترفيه
والترفيه، تهمش دور الرجل
تماماً، وتخلق فجوة عميقة في
التوازن الأسري.



غسان فؤاد سكا

لم يعد الرجل شريكاً في كثير
من المناسبات الاجتماعية، بل
أصبح في نظر بعض هذه
الأنشطة كأنه غير موجود. في
الوقت الذي تتجمع فيه النساء
وحدهن، بعيداً عن أزواجهن
وأبنائهن، يُترك الرجل في
عزلة اجتماعية لا تليق بمكانته
داخل الأسرة. بل الأخطر من
ذلك، أن هذه الأنشطة تُصور
على أنها "تطور" و"حرية"،
وهي في حقيقتها دخيلة على
مجتمعنا الذي عرف الاعتدال
والاحترام المتبادل بين الجنسين.
نحن اليوم لا نكفي بتقليد
الغرب في بعض العادات، وإذا
بل أصبحنا نختار سلوكيات
جديدة لا يعرفها حتى الغربيون
أنفسهم. ففي الوقت الذي بدأت
فيه المجتمعات الغربية تراجع
نفسها وتعيد النظر في كثير
من المظاهر التي مزقت نسيجها
الأسري، نجد أنفسنا نُقبل على
هذه المظاهر بحماسة غير
مبررة، دون أن نُدرك خطورتها
على مستقبل الأسرة والمجتمع.

إن الأبناء هم أول ضحايا هذا
التفكك، فهم يكبرون في بيئة
مشتمة، لا يجدون فيها نموذج
الأسرة الموحدة المتماسكة. يرون
الأب مهمشاً، والأم منشغلة
بأنشطة خاصة بها، ويتعلمون
من هذا الواقع أن التباعد

كانت الحياة الاجتماعية في
الماضي تنبض بالبساطة
والترابط. فالأسرة، وهي اللبنة
الأولى لبناء المجتمع، كانت
تتمتع بتماسك فريد، حيث
تكثر الزيارات العائلية، ويتبادل
الأقارب والأصدقاء اللقاءات
والواجبات الاجتماعية، بحضور
كامل من الزوج والزوجة والأبناء.
كان الجو العائلي يحمل دفناً
حقيقياً، وكانت العادات والتقاليد
تحافظ على هذا التوازن. لم
يكن الغريب عن مجتمعنا أن
يُخصص يوم للزيارات، أو سهرة
تضم العائلة الكبيرة في جلسة
دافئة مليئة بالضحك والتذكيرات.
كان التواصل وجهاً لوجه، وكانت
القيم واضحة، والتقاليد محترمة،
والروابط العائلية متينة لا تتأثر
بتقلبات العصر.

لكن ما نلاحظه اليوم هو اختلال
واضح في هذه المنظومة،
وتفكك بدأ يتسلل بهدوء إلى
داخل بيوتنا دون أن ننتبه له.
أصبحت اللقاءات العائلية نادرة،
والواجبات الاجتماعية ثانوية،
والمناسبات الأسرية تُستبدل
بأنشطة فردية ومناسبات نخبوية
لا تمثل روح المجتمع الذي
عرفناه يوماً. ومن أبرز هذه
الظواهر المستجدة والتي بدأت
تقرض نفسها بقوة على الساحة

قصيدة



عبدالكريم السبتي

قالت حذار
أُتدنو الآن من دربي
وتسلك أحر الطرقات
كي تسطو على قلبي
ولا تدري بأن اللب بالأقدار
بل بالنار من دأبي
وإن الأحرف السوداء قد طبعت
على ثوبي
وكم تعبر ولا تدري
وكم تعبر
أتركب زورقاً أحمر

من الكلمات والهجمات والوهم
ولا تعلم بأن سهامه العظما
لا تسهو ولا تُعدم
وكم تعبر
وتبحث في ظلام الليل عن خب
لكي تتأثر
وكم تعبر
ولا تعلم بأنني لست كالأخرى
أنا أخطر
أنا روح أنا طيف
أنا في قسوتي خنجر



**SPECIALIZING
IN IMMIGRATION SERVICES**

كافة قضايا الهجرة الى كندا:

- هجرة المستثمرين ورجال الاعمال.
- كفاءة المتزوجين.
- هجرة أصحاب الكفاءات.
- تأشيرة الدراسة/الزيارة/طلبات العمل.
- قضايا اللجوء.
- برنامج اختبار المقاطعة.
- برنامج حق التقديم على الإقامة للطلاب الاجانب وللعاملين الاجانب.

مستشارة قانونية للهجرة

مريم بطرس

عضو جمعية مستشاري الهجرة الكندية (ICCRC)

عضو جمعية نقابة المحامين في اونتاريو (LSO)

عضو الرابطة الكندية للاستشارات المهنية للهجرة (CAPIC)

محلف قانوني

خيارات بلا حدود

www.CanadaSafeHaven.com

539 Jevlan Drive, Unit A Tel: +1 (905) 264-7773
Vaughan, Ontario, L4L 8W1 Fax: +1 (905) 264-5577

CSHI
CANADA SAFE HAVEN
Immigration Consulting Inc.
mbtrus@CanadaSafeHaven.com



**LAURA
JOY**
Criminal Defense Law

☎ (519) 561-6237
☎ (519) 980-7726
📍 1500 Ouellette Ave Suite 101, Windsor, ON N8X 1K7
✉ lljoy@laurajoylaw.ca

RITA FLOWERS
WEDDING DESIGNER

WEDDING ACCESSORIES
BRIDAL BOUQUETS
BRIDAL CROWN
BOUTONNIERE
BAPTISM/FIRST COMMUNION
BAPTISM DRESSES / GIFTS
STATUES / CAVE STATUES

خبرة 40 سنة في مجال الديكور
تجهيز كامل لجميع المناسبات والاحزان
اعراس - تناول - عماد - حنة
مع كادر متميز
ورد طبيعي او فيك
بدلات عماد وتناول

PHONE: 226-260-9191

**الحامي
ظافر نوح**

E-mail: dhnoohk@yahoo.com
Mob: 07901 880 348 - 07705 362 462

**ADVERTISE
WITH US**

**CALL
NOW**

519-254-2000

HK ROYAL
Currency Exchange
روبال كروب للصيرافة و تحويل الأموال

(833) 309-1869
hkroyal.ca
515 Wyandotte St. E

**HOW TO APPLY TO
DACPCERTIFICATE.CA**

THE NEW CONSTABLE SELECTION PROCESS WITH INTERNAL PROCEDURE OF POLICE AGENCY

STEP I
To obtain your OACP Certificate. Log into DACPCERTIFICATE.CA and complete Part A, Part B and Part C. Successful applicants will then be issued an OACP Certificate.

STEP II
Submit your completed application package to the Windsor Police Service including Fitness Log, Daily Journal(s) and your Medical Examination package which were all required to obtain your OACP Certificate.

STEP III
Applicant is successfully screened into police internal hiring process.

STEP IV
Police Recruiters review applicant file, additional documentation, minimum physical fitness testing, and interviews are conducted. Recruiters then use SIGMA testing database to obtain Part B (cognitive ability assessment) and Part C (Personality assessment) these results will be added into the applicants package

WINDSOR POLICE

FOR MORE INFORMATION:
PLEASE VISIT: WWW.WINDSORPOLICE.CA
FOLLOW US:

**SUZY BEAUTY
LOUNGE**

+1 519-792-7028
suzybeautylounge
4072 Walker Rd, Unit 02,
Windsor, ON, N8W 3T5

**DREAM HOME
COLLECTION**

3815 E 15 Mile Rd
Stelling Heights, MI 48310
586-275-2810
586-698-2311
dream_gift@yahoo.com

ABRAMS
"Service Across Ontario"
24 HOUR ROADSIDE ASSISTANCE
www.abrams.ca
Tel: 519-977-5656
835 Campbell Avenue, Windsor, Ontario N9B 2H8

**LE SOLACE
CORPORATION**

Suhair Shaya
Mortgage Agent - Level 1

1-888-622-2671
519-300-2116
Suhair@LeSolace.com
LeSolace.com

LeSolace Corporation FSRA #13416

CAPITAL SERVICES
You will be happy with our service
(226) 347-6244 Sam (519) 991-2227 mohamad
Automotive Services | 3663 Walker Rd
Major & Minor Repairs | Windsor, ON N8W 3S8
capitalservicesauto@outlook.com

BASIC MINIMUM REQUIREMENTS:

- Be a Canadian citizen or permanent resident of Canada;
- At least 18 years of age;
- Be physically and mentally able to perform the duties of the position; having regard for your own safety and the safety of the public;
- Be of good moral character and habits;
- Have successfully completed at least four years of secondary school education or its equivalent;
- Level 7 in the shuttle run is required;
- Possess a valid driver's license with no more than six accumulated demerit points permitting you to drive an automobile in Ontario with full driving privileges;
- Have current certification in CPR and first aid by the time the offer of employment is issued;
- Be able to pass a security clearance as well as background investigation, credit, and reference checks;

لماذا تطورت كوردستان العراق ؟

أما باقي مناطق العراق في الوسط والجنوب فالبون شاسع، نعم هناك تطور ولكن ليس بمستوى الطموح، والسبب الرئيسي هو الفساد، كما يعترف به القادة والنواب وعلى مختلف المستويات، لأن سرقة المال العام، هو سرقة لقمة العيش من أفواه المواطنين، وسرقة القرن عراقية بامتياز.

وفي فترة قصيرة لوحظ الثراء الفاحش عند طبقات كانت تحت خط الفقر، وهناك ناس أثرت على حساب الشعب بشتى طرق النصب والاحتيال وانتشار الرشوة والمحسوبية والمنسوبية واستغلال المنصب للمصلحة الخاصة، والولاء لصالح الدول الخارجية وتزوير الشهادات، ومحاربة حملة الشهادات العليا وهرب من هرب بجلده لإنقاذ حياته إلى مختلف بقاع العالم، وبهذا خسر العراق خيرة أبنائه، الذي كان يعول على خدماتهم، فمتى يأتي اليوم الذي يقال للسراق من أين لك هذا ؟ نأمل أن يكون قريباً

منصور السنطاي

القاصي والداني يعلم الفرق الشاسع بين كردستان في عهد صدام، وكردستان في الوقت الراهن، وكذلك الفرق البين بينها وبين عموم العراق، والسبب الحقيقي يعود إلى القيادة الواعية التي تعمل لصالح شعب كردستان، وحالة الأمان والاستقرار التي ينعم بها الشعب تحت القيادة الرشيدة .

وكانت كردستان الملاذ الآمن لكل المضطهدين والفارين من ظلم النظام السابق ، أو من ظلم المنظمات الإرهابية على مختلف مسمياتها ، من مسيحيين ويزيديين وصابئة مندائيين وشبك ومسلمين سنة أو شيعة، كلهم سكنوا كردستان معززين ومكرمين وأمنين دون تفرقة أو تمييز .

حالة الإستقرار هذه وقّرت للناس فرص العمل وفرص البناء والتطوير في شتى المجالات العمرانية والسياحية والتجارية، ونرى محافظة أربيل والسليمانية ودهوك وكركوك تطوراً عمرانياً وخدمياً ملموساً، وشهد قطاع الصحة والتعليم تطوراً كبيراً.

لماذا يصر الرئيس الأمريكي على بناء الجدار مع المكسيك؟

شيدته السلطات الأمريكية ، ومن خلال هذه الحدود يتسرب المهاجرون الغير الشرعيين وكذلك تتسرب المخدرات وعصابات الجريمة المنظمة الي الداخل الأمريكي، ومعهم الكثير من الأرهبيين القادمين من افغانستان وباكستان ومن دول اخرى راعية للأرهاب، لكون الطريق مفتوح والرشاوى متاحة في الداخل المكسيكي، فلا توجد صعوبة كبيرة في الدخول الى الولايات المتحدة عن طريق الحدود مع المكسيك، لذلك كان تشديد الرئيس ترامب على بناء الجدار في محله ، لأن امن البلاد فوق اي اعتبار وخاصة بعد موجة الأرهباب التي ضربت العالم،

وبعد ان فاز الرئيس دونالد ترامب بالرئاسة للمرة الثانية امر بالأسراع في بناء السياج الحدودي وتسفير الملايين الذين دخلوا البلاد بصورة غير الشرعية في زمن ادارة بايدن الضعيفة، لذلك فأن الأجهزة الأمنية تقوم منذ بداية هذا العام بإلقاء القبض على هؤلاء المهاجرين وأعادتهم الى بلدانهم الأصلية، وقد تم ارسال عشرين الف جندي من القوات الأمريكية الى الحدود مع المكسيك لغرض منع المهاجرين وعصابات الجريمة المنظمة وعصابات المخدرات من الدخول الى البلاد، وكذلك تم الاتفاق مع كندا ومع المكسيك، الى ارسال قوات الى الحدود لمنع التسلسل من الجانبين، وحتى يتم استكمال بناء الجدار سوف يتم مراقبة الحدود ومنع الهجرة الغير الشرعية، وأن خطوة الألف ميل تبدأ بالخطوة الأولى.. وأن غداً لناضره لقريب...



قيصر السنطاي

الحدود الأمريكية المكسيكية هي واحدة من أطول حدود بين دولتين في العالم، ما يجعل مراقبتها أمراً صعباً خصوصاً مع تدفق المهاجرين غير الشرعيين على الولايات المتحدة مدفوعين بـ الحلم الأمريكي..

يبلغ طول الحدود الأمريكية المكسيكية 3145 كيلومتراً، وتتخللها جبال وعرة، ونهرا كولورادو وريو غراندي، وتمتد غرباً من مدينة تيجوانا بولاية باخا كاليفورنيا المكسيكية، ومدينة أمبريال بيتش بولاية كاليفورنيا الأمريكية إلى ماتاموروس بولاية تامو ليباس المكسيكية وبراونزفيل بولاية تكساس الأمريكية شرقاً

ويقع العديد من المهاجرين ضحية لعصابات المخدرات، التي تقوم بسرقة أموالهم ومطالبتهم بإتاوات لركوب القطارات، وتقوم أحياناً بخطفهم للحصول على فدية من أهاليهم، مما يضطر أغلبهم للسير على الأقدام إلى تلك الحدود، وهو ما يسهل القبض عليهم من قبل حرس الحدود الأمريكي.

كما يتوجه عدد من المهاجرين إلى مدينة تيوانا المكسيكية الحدودية مع ولاية كاليفورنيا، في محاولة للتسلل عبر الجدار الحديدي الذي

يكاد ينطق (أقسم بالله قد أصبحت بارداً !)

ضجّة من الخارج لا تُعيرها لتبتين سببها لكنها تُنطق حالة السكون ! تُصغ كويها الذي يتنفس الصعداء أخيراً على الطاولة دون أن يقبله ولو قبلة واحدة ! تتناول هاتفاً في محاولة لكسر جمود هذا اليوم ، و تُشغّل المذياع .. فيروز : (شو هالأيام اللي وصلنا ..) فتُطلق تهيدة داخل رأسها و تُغيّر المحطة .. فيروز ثانية : (عودك رنان رنة عودك إلي ..) فتجول كلمات في خاطرها : هو ليس عازفاً و اسمه ليس علي ! تُغيّر المحطة .. فيروز مرة ثالثة : (أعطني الناي و غني ..) تتعج شفتيها لبعض الهواء هذه المرة و تنتهد عاتبة علي فيروز ! تُسكتها باحترام لا تُعامل به هاتفاً عندما تلقىه على الطاولة ! تتناول كويها مرة جديدة ، و ها إن العالم قد انتهى للمرة الثالثة في ربع ساعة !

عيناها غائمتان ! لكن لا طاقة لهما للمطر ! يبدو الكوب في يدها مادة جيدة للتأمل ! تُحرّكه في مجال حركة ريسغها ، (لماذا يصنعون الأكواب اسطوانية ؟!) (تسأل نفسها !!) ثم ألم يكن الكوب الخمري أجمل من هذا ؟ لماذا اشتريت الأبيض ؟! يُجب عليّ أن أبذله ، لكن هل سيرضى البائع بعد أن استعملته ؟ يُجب أن أضغ خطة مناسبة لإقناعه !) و يُمرّ بعض الوقت في تجهيز الخطة التي لن تكتمل ! و ها إن العالم قد انتهى للمرة الرابعة !

إن أصعب لحظات التأمل ، تلك التي نخلو فيها إلى أحلامنا و خيالنا و واقعنا ، فنزورها كما لو أننا نزور متحفاً ! نُشاهدُها خلف عازل من الصمت ! نراها واضحةً أماناً لكننا عاجزون عن لمسها ! عاجزون عن التدخل فيها و التدخّل معها ! عاجزون حتى عن تغيير أماكن تموضّعها في معرض الوجدان ! هذه الزيارات ليست للذكرى ! إنما هي للنسيان !

تركت كويها الذي لم ينقص منه قبلة واحدة على الطاولة ! حُضنت قديمها بكلتا يديها ، و أمعنث في إسناد رأسها إلى رُكبتها ! الآن حانت لحظة الحقيقة ! هي تجلس حرفياً في عين العاصفة ! تلك العاصفة من الأفكار التي تدفعنا إلى أرض اللا شيء ! ليس لأننا عاجزون ! بل فقط لأنها هوجاء ! تُهبّ علينا في جميع الاتجاهات ، ولا تكف عن العبث باختلاجاتنا حتى تدفعنا إلى مُنصّفها ! هناك نقف ثابتين و نشاهد رُفصتها العجربة من حولنا !

حبيبها ؟ هي غير واقفة إذا كان مُحطناً في حقها أم هي المُخطئة ! أسرتها ؟ البارحة خاضت معهم آخر أشبتاك مسلح بالكلمات ! عملها ؟ هي لا تكف تعمل باجتهاد حتى مع جنبها للخياب ! مدفوعاتها ؟ و هل يملأ النهر بحراً ؟! أي شيء آخر ؟ كل شيء آخر يبدو باهتاً في هذه اللحظات !

هطلت إحدى الغيمتين دون برق أو رعد ! و تركزت الدمعة تسيل على مرمز وجهها دون أن تتدخل زانفها ! لماذا تكي ؟! هي لا تعلم بالتحديد على أي أمر سالت تلك القطرة من العسل ، لربما كانت شهداً لكل تلك الأمور مجتمعة !

بقيت في مكانها تنتظر ابتسامة غادرة تتسلل خلف أسوار كل هذا الحزن ! فهي تعلم أنها آتية لا محالة ، قد تأتي من ذكرى بينها و بين من تُحب ، تكسر عازل الصمت وتتفشى على شفتيها ! وقد تأتي من أي تفصيل آخر ! كمنلة ضلت طريقها على الحائط وهي لا تتفك شُفط كسرة الخبز التي تحملها !

هذا هو اليوم ! مجرد زمن بدأ لينتهي ! لربما تُغرقتنا الحياة في اليأس أحياناً لنعود ونعترف بوجود الأمل !

هذا التناقض الجميل ، نُكرره حتى نحن البشر في يومياتنا ! فكّم من مرة نذهب فيها مختارين إلى الوحدة ، مع أننا نعلم علم اليقين أننا لسنا لوحدنا ! مع هذا الخاطر تحديداً .. ابتسمت أخيراً !

زمن بدأ لينتهي!



حسام المصوب

جالت في الغرفة كريح شمالية ! لكنها لم تُكن مُسرعة !

مشتت و إحدى قديمها تُشد الأخرى ، كما لو أنهما مقيدتان بسلاسل غير مرئية من حزن مرئي ! لا همّة لها للحياة هذا الصباح ! كل شيء مشرق من حولها ، لكن العيون يغشاها الأرق ، حتى المطبخ القريب من غرفتها ، تبدو زيارته كالرحيل من النفس و إليها ! قريبة في متناول اليد و بعيدة كالهجرة إلى القمر !

تصل إلى وجهتها بنتأقل ، تحاول مرة تلو مرة أن تُشعل الموقد دون فائدة ! تلك الشرارة للإلزامة ليبدأ النور ، غائبة عن رأسه كما هي غائبة عن رأسها !

تجول بنظرها المرهق على الخيارات البديلة ! تُحس باليأس عندما تُدرك أن الكهرباء موجودة و بإمكانها تحضير الكمية الكافية من الماء المغلي دون موقد ! غريبون نحن البشر ! و غريب جداً كيف نستطيع أن نجعل من أصغر خبياتنا مؤشراً على نهاية العالم !

تمالكث نفسها ، حُضرت ماءها المغلي ، تصارعت مع عبوة (النسكافيه) مراراً و تكراراً دون أن تستطيع فتحها ، فصرعتها أرضاً رُغم معرفتها أنها ستعود لالتقاطها ! تناولت أخرى و هي على قناعة بأن العالم انتهى للمرة الثانية في ظرف دقيقتين من الوقت !

عادت بسلاسلها الخفية و كوب مُثقل بمحاولات صنعه إلى حيث تُحب ، كانت زاوية غرفة الجلوس تمنحها الإحساس بالراحة ! هل كان إحساسها هذا نابعا من مكانها كججر زاوية ؟! أم أنه الأمان الذي نتلقاه عندما نُحيط أنفسنا بكُتل إسمنتية من ثلاث اتجاهات فنأمن غدر الطعنات إلا من الأمام ؟ لا أحد يعلم حتى هي ! ربما كانت الجدران التي تحتضنها يشغف تعلم ! لكنها لن تبوح بسرّها ..

جلست على كرسيها بتباطئ ، و رفعت قدميها عن الأرض ، وضعت كويها الثمين على الطاولة بجانبها ، حُضنت قديمها بإحدى يديها ، و استندت برأسها إلى رُكبتها ، عادت لتتناول الكوب الدافئ بيدها الأخرى لتجعله على مسافة مناسبة من فيها ، و راحت تنفخ فيه بهدوء دون أن تشرّبه !

هي لا تُفكر بشيء ! حبيبها ؟ هي لا تريد الحديث إليه اليوم ! أسرتها ؟ هي ليست ضمن قائمة الاهتمامات في هذه اللحظة !

عملها ؟ هو ليس بالشيء المسلي لتفكر به الآن ! مدفوعاتها و ما يحتاجه المنزل ؟ هي ليست في المزاج المناسب للغضب !

أي شيء آخر ؟ لا شيء يستحق أن يكون موضوعاً للتفكير فيه حتى !

بماذا تُفكر إذا ؟! لا أحد يعلم هذه المرة حتى الجدران التي تحتضنها ! هي مُجرّد حالة من السكون في اللاشيء ! حيث يتوقف الدماغ عن العمل بعد أن يُعطي أمراً للشفاه المكتنزة بالنفخ بتواتر على كوب

طب واكتشافات علمية بقلم كارلا النجم

هل سكر الفاكهة (الفركتوز) صحي أم ضار؟

اكتشف الحقيقة وراء آثاره الصحية



الفركتوز هو نوع من السكر الأحادي الذي يتواجد بشكل طبيعي في العديد من الفواكه مثل التفاح، التمر، والزبيب، وأيضاً في العسل وبعض العصائر الطازجة. كما يوجد بكميات صغيرة في بعض الخضروات مثل الجزر. إضافة إلى ذلك، يُستخدم الفركتوز في صناعة شراب الجلوكوز - الفركتوز، الذي يتم إنتاجه من الذرة والقمح ويُستخدم في تحلية العديد من الأطعمة مثل المربيات، الحلويات والمشروبات الغازية.

من حيث تركيبته، الفركتوز يختلف عن سكر المائدة (السكر الأبيض) الذي يتكون من جزئين: الأول جلوكوز والآخر فركتوز. لكن ما يثير التساؤل هو مدى تأثير الفركتوز على صحتنا. فهل هو آمن؟ أم أنه يمكن أن يسبب مشاكل صحية؟

تأثيرات الفركتوز على صحة الكبد والأطفال

تشير الدراسات الحديثة إلى أن استهلاك كميات كبيرة من الفركتوز قد يكون له آثار سلبية على الصحة، بما في ذلك زيادة خطر الإصابة بأمراض الكبد. على سبيل المثال، في دراسة نُشرت في مجلة "طب الكبد"، تم ربط الاستهلاك المفرط للفركتوز بزيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) لدى الأطفال. هذا المرض، الذي يتسم بتراكم الدهون في الكبد، يمكن أن يسبب في مشاكل صحية مثل الأم المعدة والتعب الشديد.

تليف الكبد وزيادة خطر الأمراض المزمنة

مع مرور الوقت، يمكن أن يؤدي مرض الكبد الدهني غير الكحولي إلى تليف الكبد، وفي بعض الحالات يمكن أن يتطور إلى سرطان الكبد. وقد أظهرت بعض الدراسات أن الأطفال الذين يستهلكون كميات كبيرة من الفركتوز لديهم مستويات أعلى من حمض اليوريك، الذي يرتبط بدوره بمشاكل صحية مثل النقرس وأمراض القلب.

تأثير الفركتوز على السمنة والسكري

الفركتوز لا يؤثر فقط على الكبد بل يرتبط أيضاً بمشاكل صحية أخرى مثل السمنة ومرض السكري من النوع الثاني. تشير دراسة نُشرت في "مجلة الكلية الأمريكية لأمراض القلب" إلى أن الاستهلاك المستمر للمشروبات المحلاة بالفركتوز قد يؤدي إلى تراكم الدهون في الجسم، خاصة في منطقة البطن، مما يزيد من خطر الإصابة بمقاومة الأنسولين ومرض السكري من النوع الثاني.

الفركتوز والهضم: هل يمكن أن يسبب مشاكل؟

على الرغم من أن الفركتوز يتواجد بشكل طبيعي في الفواكه والخضراوات، فإن تناوله بكميات كبيرة قد يؤدي إلى مشاكل هضمية مثل آلام المعدة والإسهال. ففي كثير من الأحيان، يعجز الجهاز الهضمي عن معالجة كميات كبيرة من الفركتوز بشكل فعال، مما يسبب اضطرابات هضمية. وفقاً للمركز الألماني لاستعلامات المستهلك، يعتبر تناول أكثر من 35 غراماً من الفركتوز في وجبة واحدة - أي ما يعادل كوبين من عصير التفاح - كمية مفرطة، حتى بالنسبة للأشخاص الأصحاء.

الحد الأقصى المسموح به من سكر الفركتوز

من أجل الحفاظ على صحة جيدة، ينصح بتقليل استهلاك السكريات، بما في ذلك الفركتوز. وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، ينبغي أن تكون نسبة السكريات الحرة في النظام الغذائي أقل من 10% من إجمالي استهلاك الطاقة اليومية. وأكدت المنظمة أن تقليل هذه النسبة إلى أقل من 5% يمكن أن يؤدي إلى فوائد صحية إضافية.

مرض "عدم تحمل الفركتوز"

من الجدير بالذكر أن هناك مرضاً نادراً يُعرف بـ "عدم تحمل الفركتوز الغذائي" (أو سوء امتصاص الفركتوز)، حيث يعاني المصابون من نقص في الإنزيمات التي تكسر الفركتوز في الكبد، مما يؤدي إلى اضطرابات في التمثيل الغذائي. لهذا، يتعين على المصابين بهذا المرض تجنب تناول الفركتوز تماماً، حتى بكميات صغيرة.

الخلاصة

في حين أن الفركتوز يعد جزءاً طبيعياً من النظام الغذائي عند استهلاكه باعتدال، إلا أن الإفراط فيه يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية متعددة، تشمل أمراض الكبد، السمنة، السكري، وأمراض القلب. لذلك، يجب الحذر عند استهلاك المنتجات التي تحتوي على كميات كبيرة من الفركتوز، مثل المشروبات المحلاة والعصائر المركزة. من الأفضل دائماً الالتزام بمبدأ الاعتدال وتجنب تناول السكريات بشكل مفرط لضمان الحفاظ على صحة جيدة.

التوتر العاطفي وتساقط الشعر: العلاقة والأسباب وآثارها على الصحة

يُعتبر التوتر العاطفي أحد العوامل النفسية التي تؤثر بشكل كبير على صحة الإنسان بشكل عام، وخاصة على الجهاز العصبي والغدد الصماء. تتعدد تأثيراته التي قد تظهر في جوانب مختلفة من الحياة اليومية، بما في ذلك على الصحة البدنية. ومن أبرز هذه التأثيرات تساقط الشعر، وهي مشكلة تؤثر على العديد من الأشخاص وقد تقلل من مستوى الثقة بالنفس.

تعتبر التوتر العاطفي أحد العوامل النفسية التي تؤثر بشكل كبير على صحة الإنسان بشكل عام، وخاصة على الجهاز العصبي والغدد الصماء. تتعدد تأثيراته التي قد تظهر في جوانب مختلفة من الحياة اليومية، بما في ذلك على الصحة البدنية. ومن أبرز هذه التأثيرات تساقط الشعر، وهي مشكلة تؤثر على العديد من الأشخاص وقد تقلل من مستوى الثقة بالنفس.

أسباب تساقط الشعر بسبب التوتر العاطفي

يشير الأطباء إلى أن التوتر العاطفي الشديد يمكن أن يؤثر على وظائف الغدد الصماء، التي تفرز الهرمونات المسؤولة عن تنظيم العمليات الحيوية بالجسم. من أبرز هذه الهرمونات هرمون الكورتيزول، الذي يتم إفرازه استجابة للتوتر، بالإضافة إلى البرولاكتين وهرمون الموجه لقشر الكظرية (ACTH). تلعب هذه الهرمونات دوراً في تحفيز ردود الفعل الجسدية التي قد تضر بصحة الشعر وفروة الرأس.



تأثير التوتر على الدورة الدموية في فروة الرأس

توضح الدكتورة ماريا فاسيليفا، أخصائية الجلد والعناية بالشعر، أن التوتر العاطفي يسبب تقلص الأوعية الدموية الدقيقة

دورة نمو الشعر وتأثير الإجهاد

يمر الشعر بثلاث مراحل رئيسية: النمو، التراجع، والراحة. في مرحلة النمو، يواصل الشعر نموه بشكل صحي. أما في مرحلة التراجع، يستعد الشعر للانتقال إلى مرحلة الراحة حيث يتوقف نموه ويتم التخلص منه. تحت تأثير التوتر العاطفي المستمر، قد يدخل الشعر إلى مرحلة الراحة بشكل مبكر، مما يؤدي إلى تساقطه. يعرف هذا النوع من تساقط الشعر بـ "التساقط الكربي"، وهو يحدث عادة بعد فترة تتراوح بين شهرين إلى ثلاثة أشهر من التعرض للتوتر الشديد.

آثار التوتر على صحة فروة الرأس والجلد

لا يقتصر تأثير التوتر العاطفي على الشعر فقط، بل يمتد ليشمل صحة الجلد في فروة الرأس وبقيّة الجسم. تشير الدكتورة فاسيليفا إلى أن هرمونات التوتر قد تتسبب في تفاقم العديد من الأمراض الجلدية مثل الصدفية، التهاب الجلد الدهني، والأكزيما. كما يمكن أن يؤدي التوتر إلى تنشيط بعض الأمراض المناعية مثل الثعلبية البقعية والحزاز المسطح، التي تسبب تساقط الشعر بشكل مفاجئ أو ظهور بقع صلعاء.

العلاقة بين التوتر العاطفي والصحة الجسدية والنفسية

يعد التوتر العاطفي المزمن أكثر من

مجرد شعور مزعج؛ فهو يؤثر على كافة جوانب حياة الشخص. في حين أن تساقط الشعر هو أحد العلامات الخارجية للتوتر، فإن التوتر المستمر قد يؤدي أيضاً إلى مشكلات صحية أخرى، مثل اضطرابات النوم، ارتفاع ضغط الدم، ضعف جهاز المناعة، وصعوبات هضمية. لذا من المهم التعامل مع التوتر بطرق فعالة. وتشمل بعض الخطوات العامة والعقلية.

كيفية الوقاية من آثار التوتر على الشعر

لتقليل تأثير التوتر على الشعر، يجب أولاً معالجة الأسباب الجذرية للتوتر بطرق فعالة. وتشمل بعض الخطوات المفيدة ما يلي:

1. ممارسة تقنيات الاسترخاء مثل التأمل، التنفس العميق، واليوغا.
2. ممارسة الرياضة بانتظام: فهي تساهم في تخفيف التوتر وتخفيف الدورة الدموية.
3. النوم الجيد: الحصول على قسط كافٍ من النوم هو أحد العوامل الأساسية لتقليل التوتر.
4. التغذية المتوازنة: نظام غذائي صحي يساعد في الحفاظ على صحة الشعر وفروة الرأس.

5. استشارة الأطباء: في حالة استمرار تساقط الشعر أو تفاقم مشاكل الجلد، يجب زيارة أطباء الجلدية أو أخصائيي الشعر للحصول على التشخيص والعلاج المناسب.

الخلاصة

يؤثر التوتر العاطفي الشديد بشكل كبير على صحة الإنسان، بما في ذلك تساقط الشعر. من خلال فهم العلاقة بين التوتر والهرمونات التي يفرزها الجسم، يمكن اتخاذ إجراءات للحد من تأثيرات التوتر والحفاظ على صحة الشعر والبشرة. من الضروري التحكم في التوتر النفسي لتفادي تأثيراته السلبية على الصحة العامة، وخاصة على صحة الشعر.

تجميد الضوء ... اكتشاف جديد يبهر العالم

يمكن أن تلعب هذه التقنيات دوراً كبيراً في تطوير الحوسبة الكمومية، وهي نوع من الحوسبة التي تعتمد على قوانين الفيزياء الكمومية ويمكن أن تكون أسرع وأقوى بكثير من الحوسبة التقليدية.

كيف يمكن أن يؤثر تجميد الضوء على حياتنا اليومية؟

في الوقت الحالي، قد لا نشعر بآثار هذا الاكتشاف بشكل مباشر، لكن إذا تم تطوير هذه التقنيات، فقد تغير حياتنا بشكل كبير. تخيل عالماً يتم فيه نقل المعلومات بسرعة أكبر، ويتم فيه تحسين أجهزة الكشف الطبي، وتستخدم تقنيات جديدة قد تساهم في تطور التكنولوجيا بشكل أسرع وأكثر فعالية.

الخلاصة

تجميد الضوء قد يبدو كشيء خيالي أو معقد، لكن بفضل العلماء، أصبح من الممكن بالفعل تباطؤ الضوء وجعله يتحرك ببطء شديد. قد يؤدي هذا الاكتشاف إلى تحسين العديد من التقنيات التي نستخدمها يومياً، من الإنترنت إلى الطب، مما يجعل هذا العلم أحد أهم الاكتشافات التي قد تغير مستقبلنا.

أحد أهم الاكتشافات التي حدثت في هذا المجال هو أن العلماء في جامعة هارفارد تمكنوا من تقليل سرعة الضوء إلى سرعات بطيئة جداً باستخدام تقنيات خاصة، حتى أن الضوء أصبح يقترب من التوقف تماماً لفترات قصيرة!

لماذا يعتبر تجميد الضوء أمراً مهماً؟

يبدو أن تجميد الضوء قد يكون شيئاً علمياً بعيداً عن حياتنا اليومية، لكنه في الواقع يحمل العديد من الفوائد المحتملة. إليك بعض التطبيقات التي قد تغير حياتنا:

1. الاتصالات الأسرع: إذا تمكنا من التحكم في الضوء بشكل أفضل، قد نتمكن من إرسال المعلومات عبر الإنترنت بشكل أسرع وأكثر كفاءة. يمكن أن تساهم هذه التقنيات في تحسين الإنترنت والاتصالات.
2. التقنيات الطبية: يمكن أن يكون لهذا الاكتشاف تأثير كبير في تقنيات التصوير الطبي، مثل التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)، مما يجعلها أكثر دقة وفعالية.
3. التكنولوجيا المستقبلية: في المستقبل،



Can Light Become Solid?

ريال مدريد يخطف جوهرة ريفر بليت ماستانتونو مقابل 45 مليون دولار



مواجهتي تشيلي وكولومبيا ضمن تصفيات كأس العالم 2026، مما يفتح الباب أمامه ليصبح أصغر من يرتدي قميص المنتخب الأول في تاريخه الحديث.

المصدر : وكالات

وتشير تقارير إعلامية إلى أن ريفر بليت ينوي الاحتفاظ بخدمات ماستانتونو على سبيل الإعارة حتى نهاية العام، من أجل مواصلة مشوار الفريق في بطولة كوبا ليبرتادوريس.

من جهته، استدعى مدرب المنتخب الأرجنتيني ليونيل سكالوني، اللاعب الشاب للمرة الأولى للمشاركة في

أكد متحدث باسم نادي ريفر بليت الأرجنتيني، الخميس، أن نادي ريال مدريد توصل إلى اتفاق لضم المهاجم الشاب فرانكو ماستانتونو، في صفقة مبدئية تُقدر بنحو 45 مليون دولار.

ويُعد ماستانتونو، البالغ من العمر 17 عاماً، أحد أبرز المواهب الصاعدة في كرة القدم الأرجنتينية، وقد لفت الأنظار منذ ظهوره الأول مع الفريق الأول لريفير في يناير 2024، ليصبح سريعاً لاعباً أساسياً في تشكيلة المدرب مارسيلو غاياردو.

وقال مصدر من داخل النادي لـ«رويترز» إن عملية البيع قد تم الاتفاق عليها، فيما لا تزال بعض التفاصيل النهائية قيد التفاوض، دون الكشف عن مزيد من المعلومات.

وكانت أندية أوروبية كبرى مثل مانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان قد أبدت اهتماماً بضم اللاعب، خصوصاً بعد هدفه اللافت من ركلة حرة في لقاء القمة أمام بوكا جونيورز في أبريل الماضي، والذي عزز مكانته كموهبة استثنائية.

النصر السعودي يقترب من صفقة تاريخية مع رافايل لياو



يورو. ومنذ ذلك الحين، خاض 260 مباراة مع الفريق الإيطالي، سجل خلالها 70 هدفاً، وكان من أبرز المساهمين في تحقيق لقب الدوري الإيطالي موسم 2021-2022، إلى جانب لقب السوبر الإيطالي الأخير الذي أقيم في العاصمة السعودية الرياض.

وتتربط جمهور النصر ومحبو الدوري السعودي تطورات هذه الصفقة المنتظرة، التي قد تُضيف اسماً لامعاً جديداً إلى قائمة النجوم العالميين الذين اختاروا حوض تجربة احترافية في الملاعب السعودية.

المصدر : وكالات

وتعزيز المنافسة قارياً ومحلياً. ولا يقف طموح النصر عند لياو فقط، بل تشير المصادر إلى أن النادي يضع أيضاً الكولومبي لويس دياز، نجم ليفربول، ضمن أولوياته. وكان «الريدز» قد رفض عرضاً سابقاً من برشلونة للتخلي عن دياز، إلا أن النصر يخطط لتقديم عرض أكبر يتجاوز 85 مليون يورو، على أمل إقناع النادي الإنجليزي بفتح باب المفاوضات.

رافايل لياو وُلد في 10 يونيو 1999 بمدينة أمادا البرتغالية، وبدأ مشواره الكروي في أكاديمية سبورتنغ لشبونة، قبل أن ينتقل إلى ليل الفرنسي في موسم 2018-2019، ثم انضم إلى ميلان في صيف 2019 مقابل 34 مليون

في خطوة جديدة قد تهز سوق الانتقالات الصيفية لعام 2025، كشفت تقارير صحافية عن اقتراب نادي النصر السعودي من تقديم عرض مالي ضخم تتجاوز قيمته 80 مليون يورو للتعاقد مع النجم البرتغالي رافايل لياو، جناح نادي ميلان الإيطالي وأحد أبرز اللاعبين في الدوري الإيطالي خلال السنوات الأخيرة.

ووفقاً لما أورده الصحافي المتخصص في أخبار الانتقالات «بن جاكوبس»، فإن إدارة ميلان لا تمانع في دراسة العروض التي تتجاوز 70 مليون يورو، رغم أن عقد اللاعب يمتد حتى صيف 2028 ويتضمن شرطاً جزائياً كبيراً تبلغ قيمته 175 مليون يورو. ويبدو أن النادي الإيطالي مستعد لفتح باب التفاوض في حال تلقى عرض مغرٍ ومناسب من الناحية المالية.

لياو، البالغ من العمر 26 عاماً، قدّم موسماً مميزاً مع «الروسونيري» خلال موسم 2024-2025، حيث شارك في 50 مباراة سجل خلالها 12 هدفاً وصنع 13 هدفاً آخر، ما جعله محط أنظار العديد من الأندية الأوروبية الكبرى، وعلى رأسها بايرن ميونيخ. ومع ذلك، فإن العرض السعودي قد يكون الأقوى من حيث القيمة المالية، وهو ما يمنح النصر فرصة واقعية لحسم الصفقة.

النصر يواصل العمل على تدعيم صفوفه بأسماء عالمية في إطار المشروع الرياضي الطموح الذي تقوده المملكة، وتأتي صفقة لياو المحتملة ضمن استراتيجية التعاقد مع نجوم عالميين قادرين على رفع مستوى الفريق

«كريستيان كيفو يقترب من تدريب إنتر ميلان خلفاً لإنزاغي»



دوري أبطال أوروبا عام 2010. كما لعب لعدة أندية بارزة، أبرزها روما الإيطالي وأياكس الهولندي، وخاض 75 مباراة دولية مع المنتخب الروماني.

وجاء رحيل إنزاغي عن الإنتر يوم الثلاثاء الماضي عقب خسارة قاسية بنتيجة 0-5 أمام باريس سان جيرمان في نهائي دوري أبطال أوروبا، قبل أن يعلن انتقاله إلى تدريب نادي الهلال السعودي.

وكان اسم الإسباني سيسك فابريغاس، مدرب نادي كومو، قد طُرِح كأحد أبرز المرشحين لخلافة إنزاغي، خاصة مع اهتمام باير ليفركوزن ولايبزغ الألمانيين، إلا أن فابريغاس اختار الاستمرار مع فريقه الحالي.

المصدر : وكالات

أفادت تقارير إعلامية أن نادي إنتر ميلان بات قريباً من تعيين المدرب الروماني كريستيان كيفو، اللاعب السابق في صفوفه ومدرب فريق الشباب الأسبق، كمدير فني جديد للفريق الأول، خلفاً للإيطالي سيميوني إنزاغي.

وبحسب ما ذكرته صحف رياضية إيطالية يوم الخميس، فإن كيفو يُتوقع أن يوقع عقداً يمتد لعامين يوم الجمعة، بعد نجاحه مؤخراً في قيادة نادي بارما للبقاء في الدرجة الأولى خلال الموسم الماضي. وحتى الآن، لم يصدر أي إعلان رسمي من النادي بخصوص التعاقد.

يُذكر أن كريستيان كيفو دافع عن ألوان إنتر ميلان بين عامي 2007 و2014، وكان من ضمن الفريق المتوج بلقب

رونالدو يكسر العقدة الألمانية ويقود البرتغال لنهائي دوري الأمم الأوروبية



ساقطة من يوزوا كيميش، استغلها بضربة رأس في مرمى البرتغال، عاد المنتخب البرتغالي سريعاً إلى المباراة. وأدرك فرانسيسكو كونسيساو التعادل في الدقيقة 63 بعد دخوله بدلاً، قبل أن ينجح القائد كريستيانو رونالدو في تسجيل هدف الفوز بعدها بخمس دقائق، مانحاً البرتغال بطاقة العبور إلى المباراة النهائية.

المصدر : وكالات

نجح النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في فك عقده الطويلة أمام المنتخب الألماني، بعدما قاد منتخب بلاده لتحقيق أول انتصار تاريخي له على «المانشافت» في مسيرته الدولية، وذلك بالفوز بنتيجة 1-2، مساء الأربعاء، ضمن نصف نهائي النسخة الرابعة من دوري أمم أوروبا.

ورغم تقدم ألمانيا مبكراً في الدقيقة 48 بهدف سجله فلوريان فيرتس بعد تمريرة

Harvard study finds seed oils healthier than butter



unhealthy ingredients that we have in foods, and the reason they're in the foods is that they're heavily subsidized," Kennedy argued in an October 2024 interview on Fox & Friends. His anti-seed oil rhetoric has gained traction, with some restaurants even opting to replace canola and sunflower oil with beef tallow.

However, the Harvard study directly contradicts this narrative. According to the research, substituting butter with plant-based oils could play a crucial role in preventing premature death. "Higher intake of butter was associated with increased mortality, while higher plant-based oils intake was associated with lower mortality," the study's authors concluded.

Sarah Berry, a nutrition professor at King's College in London, stressed the importance of the findings. "This research is very timely. Social media is currently awash with influencers promoting butter as a health food and claiming that seed oils are deadly," Berry said. "In a sane world, this study would give the butter bros and anti-seed oil brigade pause for thought, but I'm confident that their brand of nutri-nonsense will continue unabated."

While the Harvard study provides a strong rebuttal to those promoting butter over plant-based oils, experts like Berry worry that the entrenched beliefs of the anti-seed oil movement will not be easily swayed by this new scientific evidence. Nonetheless, the study's findings are a valuable contribution to the ongoing debate about the health effects of fats in our diets, offering a clear message: plant-based oils are a healthier choice for long-term wellbeing.

A new study from Harvard University has challenged the claims made by prominent figures like Robert F. Kennedy Jr., who argue that plant-based oils, such as canola and soybean oil, are harmful to health. The study, published in JAMA Internal Medicine in early March, presents compelling evidence that replacing butter with plant-based oils could significantly reduce the risk of premature death.

The Harvard team, in collaboration with other Boston-area institutions, analyzed data from three major epidemiological studies: the Nurses' Health Study, the Nurses' Health Study II, and the Health Professionals Follow-up Study. The goal was to compare the health outcomes of people who consumed butter with those who used plant-based oils like canola, soybean, olive, and sunflower oil.

"We focused on large groups of individuals, free of chronic diseases such as cancer, heart disease, diabetes, and neurodegenerative conditions at the start of the studies," explained Yu Zhang, lead researcher from the Harvard School of Public Health.

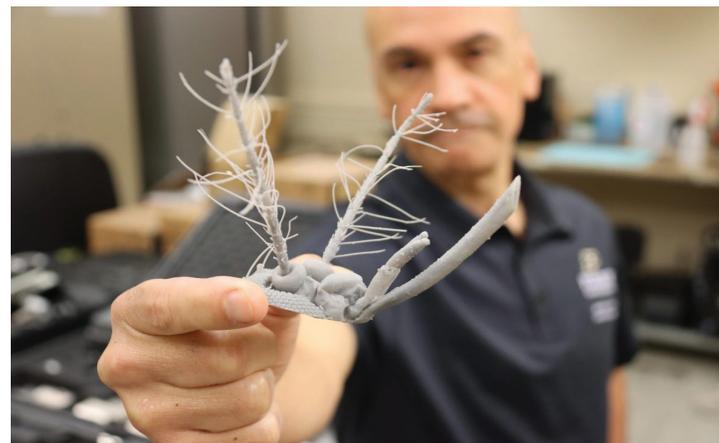
The results are clear: individuals who consumed higher amounts of butter were at a significantly higher risk of premature death compared to those who opted for plant-based oils. Specifically, the study found that people who consumed the most butter had a 15% higher risk of total mortality compared to those who ate the least.

In stark contrast, those who consumed the highest amounts of plant-based oils saw a 16% lower risk of total mortality. The study highlighted that oils such as canola, soybean, and olive oils were particularly associated with lower risks of dying from cardiovascular disease and cancer.

This groundbreaking research comes at a time when there has been a surge in online and media campaigns against the use of seed oils, led by figures like U.S. health secretary Robert F. Kennedy Jr. and a growing number of wellness influencers. Kennedy, who has criticized oils like soybean and canola, claims these oils are linked to inflammation and serious health problems.

"Seed oils are one of the most

Mosquitoes May Hold the Key to Disaster Response



A groundbreaking study at Purdue University reveals that one of the world's most unwelcome insects—mosquitoes—could play a vital role in revolutionizing disaster response. Researchers are investigating how mosquito antennae can detect vibrations, potentially enhancing natural disaster monitoring methods such as for earthquakes and tsunamis.

Nature-Inspired Innovation

The research, led by Professors Pablo Zavattieri and Ximena Bernal, focuses on how mosquitoes use their antennae to filter and detect sounds, despite not having traditional ears. "We're optimistic about the potential discoveries," said Zavattieri, emphasizing the long history of engineering inspired by nature. By studying the mosquito's ability to detect specific vibrations, the team hopes to design more efficient acoustic sensors for disaster detection.

The Mosquito's Remarkable Sensory Abilities

Mosquitoes rely heavily on their antennae to navigate the auditory environment, detecting sounds like mating calls and predator noises. The team used advanced micro-CT imaging and CAD models to analyze the antenna's features, discovering that mosquitoes can sense a wider range of frequencies than previously thought. Phani Saketh Dasika, a Purdue PhD candidate, noted that this sensitiv-

ity helps mosquitoes filter out irrelevant sounds, such as their own wingbeats, while focusing on important signals in their environment.

From Mosquitoes to Advanced Acoustic Sensors

The researchers are using their findings to inform the design of more sensitive sensors. "Understanding how mosquito antennae work could help us develop sensors that detect faint sounds in noisy environments, such as those in urban areas or disaster zones," explained Professor Bernal. These sensors could improve disaster response by detecting distress signals from survivors more quickly and accurately.

Moreover, the team's research could lead to innovations in noise-canceling technology. By mimicking the mosquito's antennae, they aim to develop smart materials for noise-canceling headphones, soundproof panels, and even acoustic cloaking devices, benefiting both everyday life and emergency response.

Next Steps: 3D Printing Mosquito Antennae

The team's next step is to 3D print models of mosquito antennae, experimenting with different materials and sizes to fine-tune their acoustic sensitivity. This work could eventually lead to practical applications for disaster detection, helping rescue teams locate survivors faster during emergencies.

Air India Flight Crashes in Ahmedabad, No Survivors



fore losing contact and crashing five minutes after takeoff. The flight included 169 Indians, 53 Britons, seven Portuguese, and one Canadian.

This marks the first fatal crash involving a Boeing 787 Dreamliner. Boeing is investigating, and India's aviation authority is reviewing the incident.

Prime Minister Modi called the crash "heartbreaking," and condolences poured in from world leaders, including King Charles III and UK Prime Minister Keir Starmer. Britain promised support to affected families.

The crash adds to India's aviation tragedies, including a deadly 2020 runway accident and a 1996 midair collision that killed 349. Boeing shares dropped nearly 9% following the news.

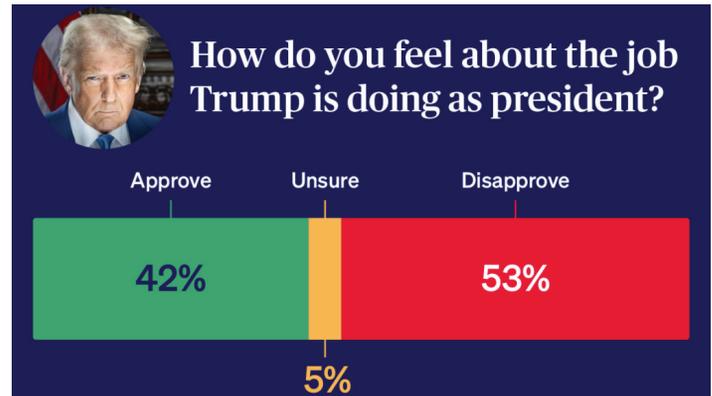
AHMEDABAD, India (AP) — An Air India plane carrying over 240 people to London crashed and exploded shortly after takeoff from Ahmedabad on Thursday. Officials say there are no survivors.

ical college hostel near the airport, setting the area ablaze. Fire crews and army teams responded quickly, but wreckage and bodies were scattered across the crash site. Among the dead are students and possibly residents on the ground.

The Boeing 787-8 hit a med-

The plane issued a mayday be-

Poll Shows Global Disapproval of Trump and Decline in U.S. Image



WASHINGTON — A recent poll by the Pew Research Center reveals a sharp decline in how Canada and other countries view the United States, with Canadian approval falling by 20 percentage points over the past year.

The survey, conducted in 24 countries, indicates that U.S. President Donald Trump is largely viewed negatively on the global stage. In most of the nations surveyed, more than half of respondents expressed little or no confidence in Trump's ability to manage international affairs.

When evaluating Trump's personal traits, the majority described him as arrogant and dangerous, while only a small portion considered him to be honest.

Public opinion of the United States declined notably in 15 countries, with Mexico showing one of the steepest drops.

The data comes from responses gathered between January 8 and April 26 from 28,333 adults outside the United States, using a combination of phone, online, and in-person interviews.

PM'S DELAYED SUPPORT FOR ISRAEL RAISES CONCERNS IN JEWISH COMMUNITY



Canada's Jewish community was left stunned and disappointed by Prime Minister Mark Carney's delayed and mild response to Israel's military action against Iran. While other global leaders quickly voiced firm support

for Israel's right to defend itself, Carney stayed silent for most of the day.

Organizations like B'nai Brith Canada called the lack of immediate support "cowardice," while the Centre

for Israel and Jewish Affairs urged Canadians to demand stronger backing for Israel from their government. The concern grew as Carney remained publicly focused on unrelated matters—such as a hockey game—while Iran launched missiles into Israel.

Eventually, just before the start of the Father's Day weekend, Carney issued a brief statement acknowledging Israel's right to defend itself and called for restraint and diplomacy. Critics felt it was too little, too late.

In contrast, world leaders such as U.S. President Donald Trump, French President Emmanuel Macron, German Chancellor Friedrich Merz, and Canadian Opposition

Leader Pierre Poilievre expressed unambiguous support for Israel's defensive actions against Iran's nuclear threat.

Foreign Affairs Minister Anita Anand's earlier message emphasized de-escalation and warned against regional instability, but made no direct condemnation of Iran's aggression.

Critics argue that Canada appeared to be straddling a neutral line—failing to differentiate between Iran's authoritarian regime and Israel's democratic government. Jewish leaders expected a firmer, quicker response, especially in light of recent antisemitic threats and ongoing security concerns following the October 7 Hamas attacks.

Some Jewish leaders compared Carney's hesitancy with his enthusiastic celebration of Eid, noting the contrast in tone and urgency. Others questioned whether the prime minister supported democratic allies or oppressive regimes.

B'nai Brith Canada condemned the weak response, stating that when Israel acted against the threat of a nuclear Iran—something many global leaders had long warned about—it deserved full moral support, not vague statements. They called on Canada and other democracies to stand clearly with Israel in defense of global security.

CIJA echoed this sentiment, emphasizing the need for countries like Canada to affirm their commitment to democracy by supporting Israel's right to eliminate the nuclear threat posed by Iran.

Ford Fest Returns to Centennial Park in Etobicoke



The much-anticipated Ford Fest community barbecue is set to take place this Friday at Centennial Park in Etobicoke, hosted by Ontario Premier Doug Ford. The event runs from 5 p.m. to 9 p.m. and is open to the public at no cost, with no registration required.

“Join us for an evening filled with fun and community spirit,”

Ford shared on social media.

This year’s Ford Fest holds special significance as it marks the celebration of the Ontario PC Party’s historic third consecutive majority government, achieved in February’s provincial election — a result Ford describes as a clear vote of confidence from Ontarians in his team’s vision for the province.

Attendees can enjoy a complimentary barbecue, featuring hamburgers, halal and vegetarian options, and hot dogs. Kids will be treated to free carnival rides, and live music will liven up the atmosphere. The first 500 guests will also receive a free Ford Fest

t-shirt.

Originally launched over 20 years ago by Ford’s father, Doug Ford Sr., the event began as a small gathering at the family’s home in Etobicoke. Ford Sr., who served as a Conservative MPP for Etobicoke-Humber, laid the foundation for what would grow into a major community tradition.

Doug Ford and his late brother Rob Ford, the former Toronto mayor, continued the tradition, expanding the event’s reach over the years from a few hundred attendees to thousands across Toronto and Ontario.

Premier Ford Delivers on Promise: No More Tolls on Highway 407



In a move hailed by drivers across the region, Ontario Premier Doug Ford has fulfilled a major campaign promise by eliminating tolls on a key section of Highway 407. The announcement, boldly summarized by supporters as “407 FREE, NO CHARGE, FORD SAYS,” signals a significant shift in commuter policy for Eastern Ontario residents.

The toll removal applies specifically to Highway 407 East, a publicly-owned extension of the 407 corridor. As of this year, all tolls have been removed from this section, allowing drivers to travel the route free of charge. The Ford government emphasized the benefit to working families, truckers, and businesses in the area, highlighting the cost savings and improved traffic flow.

“This is about putting money back in people’s pockets,” Premier Ford said in a statement. “We said we’d scrap the tolls, and we did. The 407 East is now toll-free. No tricks, no fees—just a promise kept.”

However, Ambassador notes that not all of Highway 407 is now free. The main portion—known as 407 ETR (Express Toll Route)—is still privately owned and operated. Drivers using this part of the highway will continue to be charged tolls, in addition to potential camera or transponder fees.

The privately-run 407 ETR spans from Burlington in the west to Pickering in the east, while the newly toll-free section, 407 East, runs from Pickering through to Highway 35/115 near Clarington.

Despite the distinction, many commuters are celebrating the move as a welcome relief amid the rising cost of living.

The Ambassador will continue to monitor whether this initiative sparks further toll reforms or expands to other parts of Ontario’s highway network.

Canadians Stranded as Iraq Shuts Airports Amid Escalating Iran-Israel Conflict



A rapidly deteriorating security situation in the Middle East has forced the closure of most airports across Iraq, leaving hundreds of foreign nationals—including Canadian citizens—trapped with limited options for evacuation.

Iraq has found itself caught in the crossfire of the escalating conflict between Iran and Israel, as both countries reportedly exchange missile strikes with some of these projectiles flying through Iraqi airspace. The growing number of aerial threats has prompted Iraqi authorities to shut down commercial air traffic at Baghdad, Erbil, and Najaf airports, citing safety concerns.

Only Basra International Airport remains operational, but it is overwhelmed by the volume of travelers attempting to secure outbound flights. Meanwhile,

the Zakho-Turkey border crossing in northern Iraq is still open, but traffic is heavily congested, with reports of families waiting for hours—sometimes days—for passage.

Amid the turmoil, Iraqi civilians are growing fearful that the region could spiral into a civil war, as international tensions inflame internal divisions. Cities once considered relatively stable are now

on edge, with families sheltering indoors and foreign nationals urgently seeking ways out.

“Missiles are flying overhead, and the people here are terrified,” said one Canadian resident currently stuck in the Nineveh province. “There’s real fear that the conflict will explode inside Iraq. Everyone just wants to get their families to safety.”

While countries such as the United States, Japan, and several EU members have begun organizing evacuation efforts for their citizens, the Canadian government has so far remained largely silent. Calls are growing louder

for Ottawa to take immediate action to assist stranded Canadians, especially as the situation becomes more unpredictable by the hour.

Community leaders and organizations in Canada have begun mobilizing to collect data on affected citizens, urging Global Affairs Canada and the Ministry of Immigration to implement emergency evacuation plans.

As one of the most volatile geopolitical flashpoints, Iraq is now at the center of the crisis, both geographically and politically. The threat of broader regional conflict looms large, and the need for swift diplomatic and humanitarian intervention has never been more urgent.

The Ambassador will continue to monitor developments and advocate for Canadian families facing this growing crisis. Affected

citizens are encouraged to register with Global Affairs Canada’s Registration of Canadians Abroad and stay in contact with the nearest Canadian mission.

Ambassador Newsroom

Windsor Mayor Drew Dilkens: Cross-Border Tariffs Hurting Citizens on Both Sides



Windsor Mayor Drew Dilkens: Cross-Border Tariffs Hurting Citizens on Both Sides

Tampa, Florida – June 2025 — At the United States Conference of Mayors held this week in Tampa, Florida, Windsor Mayor Drew Dilkens brought Canada's perspective to the forefront of an increasingly urgent issue: cross-border tariffs and their toll on everyday citizens.

Speaking to a gathering of U.S. municipal leaders, Mayor Dilkens emphasized that tariffs imposed between Canada and the United States are not just political tools—they are policies with direct consequences for families, workers, and businesses in border communities like Windsor and Detroit.

“Citizens on both sides of the border are feeling the pain,” said Dilkens. “These tariffs are more than just numbers on a spreadsheet. They are driving up prices, straining businesses, and hurting working-class people who depend on cross-border trade for their livelihoods.”

Mayor Dilkens called for renewed cooperation and diplomacy between federal governments, urging Canadian and U.S. leaders to prioritize economic stability over political point-scoring.

“This isn't just about economics; it's about trust,” he added. “Windsor and Detroit

share more than a border—we share a future. And when tariffs are used as bargaining chips, both sides suffer.”

The mayor's intervention comes as Canada and the U.S. continue to navigate complex trade tensions, particularly in the automotive, agricultural, and steel sectors. Windsor, a hub for manufacturing and international trade, is uniquely positioned—and often uniquely impacted—by such policies.

At the conference, Dilkens also met with U.S. mayors from major trade corridors to discuss shared concerns and opportunities for collaboration on cross-border infrastructure, customs efficiency, and binational economic development.

“The Windsor-Detroit corridor is the busiest international land border in North America,” he noted. “If we can get it right here, we set a model for the rest of the continent.”

Mayor Dilkens concluded by calling on Ottawa and Washington to recognize the lived realities of border city residents and to seek fair, long-term trade solutions that reduce friction while preserving national interests.

The Ambassador will continue to follow developments as Windsor's leadership takes an increasingly active role in shaping the cross-border conversation.

Ford Slams Bail Decision in Record-Breaking Peel Drug Bust



Ontario Premier Doug Ford strongly criticized the justice system after six of the nine individuals charged in Peel Region's largest-ever drug seizure were released on bail.

In a post early Monday, Ford called the decision “disgusting,” demanding immediate federal action on bail reform. “We need tough-on-crime

judges who keep criminals behind bars—not on our streets,” he wrote.

The comments follow Peel Regional Police's announcement last Tuesday of a major drug bust: 479 kilograms of cocaine, valued at \$50 million, was seized after a year-long investigation into a group of commercial truck drivers allegedly smuggling

drugs through Michigan border crossings. The nine accused now face a total of 35 charges related to drug trafficking and firearms.

Those charged include individuals from Mississauga, Toronto, Brampton, Hamilton, Caledon, Cambridge, and Georgetown.

Ford's remarks were echoed by the Toronto Police Association, which expressed frustration over what it called a justice system that repeatedly releases dangerous offenders despite extensive police efforts.

Federal Conservative Leader Pierre Poilievre also weighed in, criticizing Liberal bail policies. “Two-thirds of those arrested in this massive drug bust are already out on bail,” he said, calling for the government to prioritize jail over bail.

Senator Papatello Raises Security Concerns Over Windsor-Detroit Corridor: Calls for Immediate Investment



Windsor, Ontario – Senator Sandra Papatello is raising concerns about major security gaps in Canada's trade infrastructure, particularly in Essex County and along the Windsor-Detroit corridor—an area she describes as the “epicentre of North American trade.”

Speaking at a recent Senate Finance Committee meeting, Papatello addressed both the Ministry of Public Safety and the Ministry of National Defense, urging them to

prioritize Windsor-Essex as they seek increased federal funding for national security improvements.

“I'm concerned that we need a sharper focus on this region,” she said, referencing ongoing trade tensions with the U.S. and increased pressure to address firearms, narcotics, and public safety concerns. “This is the time for real investment right here at home.”

Papatello criticized the lack of coordination among the various federal and local agencies

operating along the corridor, noting that despite its strategic importance—handling about 25% of Canada's trade with the U.S.—there is no centralized oversight or unified strategy.

“This is the most critical trade link between Canada and the United States,” she emphasized. “Yet there's no 24/7 coordination or structured operational plan, which is deeply concerning.”

She called for immediate investment in electronic surveillance, real-time monitoring, and technological upgrades. “Windsor-Detroit must be the starting point,” she said. “If we can secure this corridor, we can replicate that model across the country.”

Papatello said she will continue to monitor the ministries' funding requests and future plans to ensure Windsor-Essex receives the attention it deserves.

Canada's Federal Election Results: A New Political Era in Windsor—Between Anticipation and Challenges

By: Khassan Fouad Saka



Canada recently held a pivotal federal election in April 2025 that resulted in the re-election of the Liberal Party, now led by Prime Minister Mark Carney, who assumed office in March 2025. However, the Liberals emerged with only a minority government, lacking a clear majority in the House of Commons. This new political reality introduces complex dynamics in how federal affairs will be managed, particularly in relation to local communities such as the Windsor region.

In a dramatic political shift, the Conservative Party secured all three federal ridings in the greater Windsor area—marking a significant change in the local electoral landscape. Longtime Member of Parliament Brian Masse, who represented

Windsor West for over two decades under the New Democratic Party, lost his seat to Conservative candidate Harb Gill. Similarly, former Liberal MP Irek Kusmierczyk was unseated in Windsor–Tecumseh–Lakeshore by Kathy Borrelli of the Conservative Party, following a tightly contested race that culminated in a judicial recount. In Essex, Chris Lewis of the Conservative Party retained his seat, completing a clean sweep for the Conservatives in the region.

This shift raises critical questions about Windsor's future relationship with the federal government. In previous years, Liberal representation in the region played a central role in facilitating

ministerial visits and securing federal support for key local initiatives in housing, infrastructure, transportation, and the proposed battery plant. Having a government MP provided Windsor with direct access to federal decision-makers and helped advance numerous projects.

Now, with all three MPs representing the opposition Conservative Party, there is public concern about whether the same momentum will be maintained. Will these new MPs be able to attract federal ministers to the region? Will they be effective in advocating for federal investments and ensuring that Windsor remains on the government's radar despite the political divide?

Equally pressing is the question of federal support

for non-profit and community-based organizations. These institutions have long provided critical services to immigrants, refugees, and low-income families. Many of them have relied—at least partially—on federal funding and political advocacy to sustain their programs. With the loss of direct representation within the governing party, concerns are growing that these organizations may face funding uncertainties or be left behind altogether.

Windsor continues to face major challenges in employment, affordable housing, infrastructure development, and public transit. The city urgently requires federal partnerships to stimulate economic growth, including continued support for the highly anticipated battery manufacturing plant—a pro-

ject that promises to bring long-term industrial investment and job creation to the region.

The coming months will be a true test of the Conservative MPs' ability to transcend partisanship and work constructively with a Liberal minority government. Their success will largely depend on their willingness to engage with the community, advocate across party lines, and keep Windsor's priorities front and center in Ottawa.

As Windsor stands at the threshold of a new political era, residents are watching closely. Will this change usher in a new chapter of growth and opportunity? Or will the region experience a gradual decline in federal attention and support? Only time will tell.