



كلمة العدد..

هل تركيا بديل إيران لزعزعة سلام الشرق الأوسط؟



منصور السناطي

وتأويهم لزعزعة الإستقرار في تلك الدول، وأخرها إستضافة عناصر حركة حسم الإرهابية بل أصبحت بؤرة الإرهابيين من الإخوان المسلمين لتنفيذ مخططاتهم على أرض مصر مستهدفة المنشآت الأمنية والإقتصادية والعسكرية.

وكانت قيادة حركة حسم متورطة في إستهداف الطائرة الرئاسية وإغتيال النائب العام وقضايا إغتيالات أخرى لضباط وأفراد شرطة.

وتمكن الأمن المصري بتحديد قيادات حركة حسم القائميين على ذلك المخطط وهم: يحي السيد إبراهيم محمد موسى، ومحمد رفيق إبراهيم مناع، وعلاء علي علي السماحي، ومحمد عبد الحفيظ، وعلي محمود محمد عبد الويس.

وبعد مدهامة وكر الإرهابيين تبادلوا إطلاق النار مع القوات الأمنية فتمت تصفيتهم .

وطالبت مصر تركيا بتسليم المطلوبين من حركة حسم، كما طالبت سابقاً، وهذه هي المرة الأولى التي سميت تركيا بشكل صريح، فليس من المعقول أن تتحدث تركيا عن تعاون مع مصر وفي نفس الوقت ترعى الإرهابيين على أراضيها تخطط لعمليات إرهابية، فهل تركيا البديل الإيراني لزعزعة سلام الشرق الأوسط؟

تركيا تحلم بعودة أمجاد الإمبراطورية العثمانية حسب إعتقادها وسيئة الصيت حقيقة، حسب ما عانت منها دول المنطقة عموماً والعربية خصوصاً، ومنذ تولي أردوغان الحكم في تركيا، حتى أصبحت تركيا الممر الرئيسي للإرهابيين إلى كل من سوريا والعراق والخليج وكانوا يحملون الأسلحة والمعدات التركية عند وقوعهم في الأسر، وكانت المستشفيات التركية تعالج الإرهابيين وعوائلهم، و تقدم لهم الدعم العسكري واللوجستي بشتى الطرق والوسائل الماكرة، والتدخل في الشؤون الليبية والخليجية والمصرية وغيرها من الدول العربية.

وبعد تقلص الدور الإيراني وقص أذرعها من حركة حسم في غزة وحزب الله في لبنان وسقوط بشار الأسد في سوريا وضرب الحوثيين في اليمن وضربت إيران من قبل إسرائيل وأميركا، إستغلت تركيا الفراغ، وأخذت بالتقرب من الدول العربية مبدية الإستعداد لتحسين العلاقات في شتى المجالات، ولكن من الباطن ترسل الإرهابيين

إسرائيل: من حماقة القضاء على حماس؟

للشعب الفلسطيني دولياً، واستلامها سلطة غزة وضمّ رام الله، يعني قيام دولة فلسطينية متاخمة لحدودها بإعتراف دولي، وهذا ما لا تتمناه إسرائيل، والتاريخ يشهد كيف مكنت إسرائيل منظمة حماس للسيطرة على غزة سابقاً.

إسرائيل لا تخشى على بضع عشرات من الأسرى المتبقين لدى حماس، ولا من الخسائر التي قد تحدث في صفوف جنودها، لأنها ببساطة لا تكتثرت لها، ولها القدرة لفعل ذلك بكل سهولة.

والموقف الأمريكي هو إيقاف الحرب من جانب إسرائيل، ومغادرة حماس قطاع غزة، وهذا مرفوض من الطرفين .

والحل: الدول العربية وبعض الدول الأوروبية وأهمها فرنسا وبريطانيا تضغط باتجاه حل الدولتين لإستقرار الشرق الأوسط وهذا ما أزعج إسرائيل وأميركا، ولكن إستمرار هذه الحرب الكارثية يؤدي بالنهاية إلى قيام دولة فلسطين شاءت إسرائيل أم أبت، ولهذا إسرائيل في مأزق وجودي لا تحسد عليه، رغم إنحياز ميزان القوى لصالحها، فسياسة البطش والقتل والتدمير والتجويج سلاح ذو حدين.

منصور السناطي



السورية المهدة لها.

والجواب ببساطة، إسرائيل لا تريد القضاء على حماس نهائياً، وتمارس سياسة التجويج والتزويج والتهجير، لأنها تخشى في حالة القضاء التام على حماس التي بنظرها وبنظر معظم دول العالم منظمة إرهابية جهادية مسلحة، والقضاء عليها يمهد لعودة منظمة التحرير الفلسطينية لإستلام سلطة غزة، لكن منظمة التحرير الفلسطينية هي الممثل الشرعي

مع إقتراب حرب إسرائيل مع حماس عامها الثاني، وعلى الرغم من دمويتها وفضاعتها، لكن لماذا إستمرت كل هذا الوقت؟ رغم الإنتصارات الباهرة التي حققتها إسرائيل على كل الجبهات تقريباً، فقضت على معظم قادة حماس في غزة، وعلى معظم قادة حزب الله في لبنان، وقتلت أكثر من 20 قائداً عسكرياً وعالمياً من علماء البرنامج النووي الإيراني المثير للجدل، ونجحت بالقضاء على الوجود الإيراني في سوريا، ودمرت المواقع العسكرية

Issue Contents

World News	P 17
Canada News	P 18
Local News	P 19
Cover Page	P 20

Discover engaging articles in this special issue!
Enjoy diverse content across both Arabic and English sections for an insightful and enjoyable read.

اكتشفوا مقالات شيقة في هذا العدد المميز! محتوى متنوع بانتظاركم في القسمين العربي والإنكليزي لقراءة ممتعة ومفيدة.

محتويات العدد

شؤون كندية	ص 3
محلّيات	ص 4
أخبار ساخنة	ص 5
أفاق وأصوات	ص 6
حول العالم	ص 7
بحوث وتقارير كندية	ص 8
الواحة الثقافية	ص 10
الواحة الثقافية	ص 12
طب و اكتشافات علمية	ص 13
عالم الرياضة	ص 14
منوعات	ص 15
استراحة الظهيرة	ص 16

www.zaylaw.com

ZAYOUNA
LAW FIRM

PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

Results
Relationships
Recovery



We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP

Century21 Request Realty Inc 606
**THE PROPERTY
COUSINS**

Buying or Selling ?



تأمين شراء وبيع كافة أنواع العقارات

السكنية, والتجارية

تأمين أفضل القروض المالية بأقل نسبة فوائد

معنا لا يوجد ما هو مستحيل !

REAL ESTATE EXPERTS LIKE NO OTHER !



BROKER

519-991-6667

توفيق حسون



SALES REP

519-992-7726

ممدوح حسون

كندا تسقط مساعدات غذائية على غزة وتطالب بإنهاء الحصار الإسرائيلي



أعلنت كندا نيتها الاعتراف بدولة فلسطين، مشروطة بقيام السلطة الفلسطينية بإجراء إصلاحات حقيقية وتنظيم انتخابات خلال العام المقبل - وهي الأولى منذ نحو عشرين عاماً.

المصدر: وكالات

والإمدادات الإنسانية إلى القطاع. وفرضت إسرائيل حصاراً شديداً على غزة منذ مارس الماضي، مدعية أن حركة حماس تستغل المساعدات لدفع رواتب مقاتليها، وهو ما نفته وكالات الأمم المتحدة التي لم ترصد أي حالات بيع واسعة النطاق للمساعدات.

وفي تطور لاحق، خففت إسرائيل بعض القيود، وسمحت بإطلاق «مؤسسة غزة الإنسانية» التي تدبر مواقع توزيع المساعدات داخل القطاع، إلا أن مئات الفلسطينيين قتلوا أثناء محاولتهم الوصول إلى تلك المواقع نتيجة لإطلاق النار من قبل الجيش الإسرائيلي ومتعاقدين أجانب.

أشارت الحكومة الكندية إلى أن القيود الإسرائيلية المستمرة تعد انتهاكاً للقانون الدولي، وطالبت برفعها فوراً، مؤكدة على ضرورة

قامت طائرة نقل عسكرية كندية من طراز «هيكوليز C-130» بعملية إنزال جوي لنحو 10,000 كيلوغرام من المساعدات الغذائية للفلسطينيين في قطاع غزة، في إطار جهود إنسانية متواصلة لمواجهة تفاقم الأزمة هناك.

انطلقت الطائرة من قاعدة جوية في الأردن، ضمن تنسيق مع شركاء دوليين لتسريع إيصال الإغاثة إلى المدنيين المحاصرين. وأكدت كندا التزامها بتكثيف جهودها للمساهمة في تخفيف الأزمة، مشيرة إلى أن الوضع الإنساني في غزة يزداد سوءاً بشكل سريع.

وأوضحت الحكومة الكندية أنها تعمل مع الأردن لضمان إيصال المساعدات جواً وبرا، في ظل استمرار القيود الإسرائيلية التي تعرقل وصول المواد الغذائية

وزيران كنديان في زيارة رسمية إلى المكسيك لمناقشة التصعيد التجاري مع واشنطن



تعاطيه مع المكسيك، مستشهداً بقضايا مثل الهجرة والاتجار بالمخدرات التي تؤثر على العلاقات الأمريكية المكسيكية بشكل مباشر.

وأضاف لوبلان أن الحكومة الكندية تتابع عن كثب العلاقات الأمريكية مع شركائها التجاريين، حرصاً على الحفاظ على تنافسية الاقتصاد الكندي.

وكان ترامب قد نشر مؤخراً رسالة على منصفته «تروث سوشيل» وصف فيها لقاءه مع الرئيسة شينباوم بأنه «مثمر للغاية»، مبرراً تأجيل فرض الرسوم على المكسيك. في المقابل، ندد البيت الأبيض بإجراءات كندا المضادة، معتبراً إياها سبباً لتصعيد الرسوم الجمركية عليها.

ومنذ مارس الماضي، فرضت كندا تعريفات جمركية انتقامية بنسبة 25% على واردات أمريكية سنوية تُقدَّر بـ60 مليار دولار، إلى جانب فرض رسوم إضافية على بعض السيارات المصنَّعة في الولايات المتحدة.

وبحسب إحصاءات رسمية، بلغ متوسط الرسوم الجمركية المفروضة على الصادرات الكندية إلى الولايات المتحدة 1.9% في مايو الماضي، مقابل 4.3% للمنتجات المكسيكية.

وكان رئيس الوزراء مارك كارني قد أجرى محادثات مع الرئيسة المكسيكية منتصف يوليو، ركزت على سبل تعزيز التعاون الاقتصادي وتحسين القدرة التنافسية للبلدين.

تُعد المكسيك ثالث أكبر شريك تجاري لكندا، إذ بلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين عام 2024 نحو 56 مليار دولار، ما يعكس أهمية تعزيز العلاقات الثنائية في ظل التحديات الإقليمية والدولية الراهنة.

المصدر: وكالات

توجه كل من وزير المالية الكندي فرانسوا فيليب شامباين ووزيرة الخارجية أنيتا أنداد إلى المكسيك مساء الإثنين في زيارة رسمية تهدف إلى تعزيز العلاقات الاقتصادية ومناقشة التطورات المرتبطة بالحرب التجارية المتصاعدة مع الولايات المتحدة.

وخلال الزيارة، من المقرر أن يلتقي الوزيران بالرئيسة المكسيكية كلوديا شينباوم، في وقت يشهد فيه التعاون التجاري بين كندا والمكسيك أهمية متزايدة، خصوصاً في ظل التوترات التجارية المتجددة مع واشنطن.

وفي تصريح له صباح الإثنين، شدد الوزير شامباين على أهمية السوق المكسيكية بالنسبة لكندا، قائلاً:

«في عالم يعيد النظر في سلاسل التوريد ويبحث عن أسواق جديدة، تبقى المكسيك شريكاً استراتيجياً لنا.»

تأتي الزيارة بعد أن أخفقت كندا والمكسيك في التوصل إلى اتفاق مع الولايات المتحدة بشأن مراجعة اتفاقية التجارة الحرة لأمريكا الشمالية (CUSMA)، قبل انتهاء المهلة التي حددها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في الأول من أغسطس.

وبالرغم من فشل الاتفاق، تعاملت الإدارة الأمريكية مع كندا والمكسيك بشكل مختلف؛ إذ منحت واشنطن مهلة إضافية مدتها 90 يوماً للمكسيك قبل فرض رسوم جمركية جديدة، بينما فرضت على بعض المنتجات الكندية رسوماً ارتفعت من 25% إلى 35% مطلع الشهر الجاري.

في هذا السياق، أشار وزير الشؤون الحكومية والعلاقات التجارية مع الولايات المتحدة، دومينيك لوبلان، إلى أن التعامل الأمريكي مع كندا يختلف عن

تخفيض الضرائب على الكحول في أونتاريو يُسعد المنتجين الصغار

وأوضح أن معمله لم يكن يحقق سوى 4 دولارات أرباحاً عن كل زجاجة «جن» تُباع بسعر 50 دولاراً، بينما كانت الضرائب تستحوذ على نحو 38 دولاراً منها.

وأضاف: «قبل التخفيضات، كان استيراد المنتجات أسهل من تصنيعها محلياً، وهذا أمر غير مقبول. إدارة معمل تقطير أمر معقد، ولهذا نرى قلة معامل التقطير في تورونتو وأونتاريو بشكل عام.»

يؤكد ريد أن التخفيضات الضريبية تُشكل تحولاً كبيراً في قطاع الكحول الحرفي في أونتاريو، وتمنح دفعة قوية للمنتجين المحليين في مواجهة التحديات الاقتصادية والتجارية الراهنة.

المصدر: وكالات

قائلاً:

«إنتاج البيرة الحرفية مكلف جداً، والسنوات الماضية كانت صعبة علينا. هذا التخفيض جاء في وقت مناسب وسيساعدنا على استعادة قدرتنا التنافسية.»

وأشار هيميل إلى أن هذا الإجراء لن ينعكس مباشرة على أسعار التجزئة للمستهلكين، لكنه يتيح للمصانع خيارين: إما أن تصبح أكثر تنافسية في السوق، أو أن تعيد استثمار الأرباح في توسعة أعمالها.

من جانبه، قال غراهام ريد، مالك أحد معامل تقطير الكحول، إن التخفيضات ستساعد في التخفيف من أثر الرسوم الجمركية، لا سيما تلك المفروضة على علب الألومنيوم التي تُستخدم في المشروبات الجاهزة.



أبدت مصانع الجعة الصغيرة ومعامل تقطير الكحول في أونتاريو ارتياحاً بعد قرار الحكومة الإقليمي بتخفيض الضرائب على منتجات الكحول، وهو ما يُعد خطوة مهمة لتعزيز بيئة أعمال أكثر تنافسية وحدثة، رغم أن المستهلكين قد لا يلاحظون فرقاً واضحاً في الأسعار.

في عام 2024، أعادت حكومة

أونتاريو تقييم النظام الضريبي المتعلق بالكحول، حيث تُفرض الضرائب على المنتجين بينما تُستخدم الرسوم الإضافية التي يفرضها مجلس مراقبة الخمر (LCBO) لتغطية التكاليف التشغيلية.

ستيف هيميل، المؤسس المشارك لمصنع «هندرسون بروينغ»، عبّر عن ترحيبه بالتخفيض،

السعودية وكندا تعقدان أول جولة مشاورات سياسية لتعزيز التعاون الثنائي

والشرق الأوسط. وخلال المشاورات، تبادل الطرفان وجهات النظر حول عدد من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وذلك بحضور السفارة السعودية لدى كندا، أمال المعلمي.

وسبق الاجتماع الموسع لقاء ثنائي بين الساطي وليفيك، جرى خلاله بحث آفاق تطوير العلاقات الثنائية في مختلف المجالات، كما تم توقيع مذكرات تفاهم لتنظيم المشاورات السياسية بين الوزارتين.

المصدر: وكالات

عُقدت في العاصمة الكندية أوتاوا، الجولة الأولى من المشاورات السياسية بين وزارتي الخارجية في المملكة العربية السعودية وكندا، حيث تناولت سبل تعزيز التعاون الثنائي بين البلدين.

وترأس الوفد السعودي وكيل وزارة الخارجية للشؤون السياسية، السفير الدكتور سعود الساطي، فيما ترأس الجانب الكندي ألكسندر ليفيك، مساعد نائب وزير الخارجية لشؤون أوروبا والقطب الشمالي



وفد نيابي وممثلون عن المكوّن المسيحي يقدّمون التهاني للقاضي منذر إبراهيم حسين بمناسبة تسنّحه رئاسة المحكمة الاتحادية العليا

وخلال اللقاء، شدّد الحضور على أهمية التعاون البناء بين المؤسسات الدستورية، والدور الحيوي الذي يضطلع به القضاء العراقي في ترسيخ مبادئ العدالة، وحماية الدستور، وتعزيز سيادة القانون في الدولة.

كما عبّر الوفد عن دعمه الكامل لمسيرة المحكمة الاتحادية العليا، مؤكداً ثقته بالدور الوطني الذي يؤديه القضاء في الحفاظ على الاستقرار وصون حقوق المواطنين.

من جانبه، ثنّن القاضي منذر إبراهيم حسين هذه المبادرة، مؤكداً حرص المحكمة على تطوير أطر التعاون المؤسسي بما يعزز من تطبيق الدستور، ويحمي الحريات والحقوق الدستورية لجميع العراقيين.

المصدر: وكالات



العراقي، مقر المحكمة الاتحادية العليا في العاصمة بغداد، لتقديم التهاني إلى القاضي منذر إبراهيم حسين بمناسبة تسنّحه منصب رئيس المحكمة الاتحادية العليا.

بغداد - زار وفد نيابي يضم رئيس كتلة بابلون النيابية، السيد أسوان الكلداني، وعددًا من نواب وممثلي المكوّن المسيحي في مجلس النواب ومجلس محافظة بغداد، إضافة إلى أعضاء من مجلس أمناء شبكة الإعلام

الرابطة الكلدانية في ونزر تقيم مهرجاناً رائعاً...



سلام مرقس .

وبعد جولة تفقدية من قبل الحضور في محيط ساحة الاحتفالات على المعروضات الفنية والتجارية والأطعمة والمشروبات .

وكان المايسترو الفنان الرائع صهيب السناطي وفرقته مع الذي جي والمطربين المبدعين صدحت الحناجر والموسيقى إلى نهاية

اليوم الأول من المهرجان ، وأما اليوم الثاني فكانت الفنانة المتألقة جوليانا جندو وأغانيها الفولكلورية وتفاعل الشباب مع أغانيها الراقصة أعطت جواً من النشوة والحبور وأما اليوم الثالث فكان المطرب المعروف جنان ساوا وصوته الرخيم الجبلي والرقصات الشعبية أعطت للمهرجان زخماً من التفاعل والحضور الكثيف .

واخيراً ، أسرة جريدة السفير الكندية في ونزر تقدم أجمل التهاني للرابطة الكلدانية في ونزربمناسبة مرور عشر سنوات على تأسيسها متمنين مزيداً من التقدم والنجاح في كافة الأصعدة والتعاون مع كافة منظمات ومؤسسات شعبنا في الوطن و المهجر .

أقيم مهرجان الرابطة الكلدانية في ونزر في الرابع إلى السادس من تموز 2025 بعد مرور عقداً على تأسيسها ، في ساحة الاحتفالات الكبرى ، برعاية الكاردينال البطريرك مار لويس ساكو وناب عنه سيادة المطران مار رمزي كرمو ، وممثل عمدة ونزر وجمع غير من أبناء شعبنا الكلداني وخليط من كافة الجنسيات .

وبدا الإحتفال بالنشيد الوطني الكندي والنشيد الوطني العراقي والنشيد القومي الكلداني ، ثمّ بدأ الإحتفال بكلمة رئيس الرابطة الكلدانية في ونزر الدكتور جورج مرقس ، شكر فيها جميع الحضور ، تبعه سيادة المطران رمزي كرمو نقل تمنيات الكاردينال ساكو إلى جميع الحضور ونجاح المهرجان الرائع مؤكداً على المحبة والتعاون التي يجب أن تسود لضمان النجاح ، وألقى بعض المسؤولين الكنديين كلمات إعتزاز بالجالية الكلدانية وتراثهم الجميل .

وألقيت كلمات أخرى بالمناسبة منها : كلمة إتحاد أدباء الكلدان وكلمة الرابطة الكلدانية في تورنتو وكلمة الرابطة الكلدانية العالمية من قبل ممثلها السيد

تسريب صور شخصية لمحاماة عراقية يثير موجة غضب واسعة

الحادث أعاد الجدل حول انتهاك الخصوصية من قبل بعض الأجهزة الأمنية، خصوصاً من خلال مصادرة الهواتف دون أوامر قضائية. القاضي السابق رحيب العكيلي اعتبر ما حدث «خرقاً صارخاً للدستور»، مؤكداً أن مصادرة أو تفتيش الهواتف ونسخ بياناتها دون إذن قضائي يعد انتهاكاً للخصوصية ويجب تجريمه، محذراً من أن مثل هذه الممارسات قد تطل أي مواطن في غياب ضوابط قانونية واضحة. وانتقد البرلمان لانشغاله بتسريع قوانين تقيد حرية المرأة بدلاً من حماية الحقوق والحريات.

يُذكر أن القانون العراقي يجرم نشر أي معلومات أو صور تمس الحياة الخاصة للأفراد، حتى وإن كانت صحيحة، إذا تسببت في الإساءة إليهم، كما يجرم كشف أو تداول الرسائل والمكالمات الخاصة دون إذن قانوني.

المصدر وكالات

زينب، المعروفة بمشاركتها في احتجاجات «تشرين» 2019 ومعارضتها لتعديلات قانون الأحوال الشخصية التي أقرها البرلمان في يناير الماضي، كانت قد أوقفت وأُخِرَ يونيو عند نقطة تفتيش في منطقة الشعب شرق بغداد من قبل مديرية أمن الحشد الشعبي، حيث صودرت أجهزتها الإلكترونية. ويُرجح أن الصور المسربة، التي وُصفت بأنها «خاصة»، جاءت من تلك الأجهزة، مما عرضها لاحتمال التهديد والمضايقة.

النائب المستقل سجاد سالم وصف الحادث بأنه «سقطه أخلاقية كبرى لجهاز أمن الحشد»، مؤكداً أن ما حدث يعكس انعدام القانون والأخلاق. ويرى بعض المراقبين أن توقيت التسريب ربما استُخدم لصراف الأضرار عن انتهاكات وقعت مؤخراً في مديرية الزراعة ببغداد، شهدت مواجهات بين قوات أمنية وعناصر من الحشد الشعبي.



أثار تسريب صور شخصية للمحاماة والناشطة العراقية زينب جواد على مواقع التواصل موجة غضب واسعة في الأوساط الحقوقية والسياسية والثقافية داخل العراق. ووجه ناشطون ومتفقون اتهامات حادة لأجهزة أمنية، يُعتقد أنها صادرت هاتفيها أثناء احتجاجها واستخرجت منه الصور التي سُربت لاحقاً.

زاخو تطلق مشروع "مليون شجرة" لمواجهة التغير المناخي وتعزيز المساحات الخضراء

الخضراء وبين مان محمد أن اختيار أنواع الأشجار جاء بعد دراسة خاصة لتحديد الأنواع الأكثر ملاءمة لمناخ المنطقة، وأضاف أنه مع حلول الخريف القادم، ستطلق مرحلة جديدة تتضمن زراعة 10,000 شجرة إضافية، بالتعاون مع منظمات أجنبية.

وفي سياق متصل، أعلنت إدارة زاخو الأسبوع الماضي عن خطط لإنشاء حديقتين كبيرتين في المدينة، الأولى على مساحة 1000 دونم والثانية بمساحة 400 دونم، في إطار الجهود المتواصلة لتحويل زاخو إلى مدينة أكثر خضرة واستدامة.

أن تساهم الأشجار في تقليل درجات الحرارة في المدينة بمعدل يتراوح بين 5 إلى 8 درجات مئوية، خصوصاً في فصل الصيف.

تحسين جودة الهواء: ستساهم الأشجار في رفع نسبة الأكسجين وتقليل مستويات ثاني أكسيد الكبريت، ما ينعكس إيجاباً على جودة الهواء والصحة النفسية للسكان.

مكافحة العواصف الترابية: سيعمل المشروع على تشكيل حزام أخضر حول المدينة، يساعد في الحد من تأثير العواصف الترابية.

مراحل التنفيذ وتوسيع المبادرات

تداعيات التغيرات المناخية.

تفاصيل المشروع

انطلق المشروع في عام 2023، وتم حتى الآن زراعة نحو 320 دونماً بالأشجار، مع تركيز الجهود الحالية على سقاية ورّي الأشجار المزروعة، خاصة مع ارتفاع درجات الحرارة خلال فصل الصيف.

أهداف بيئية متعددة

وأوضح مان محمد، مسؤول شعبية البيئة في زاخو، أن المشروع يستهدف تحقيق جملة من الفوائد البيئية، أبرزها:

خفض درجات الحرارة: من المتوقع



شجرة في المدينة، في خطوة استراتيجية لتعزيز المساحات الخضراء ومواجهة

شرعت إدارة زاخو المستقلة في تنفيذ مشروع طموح يهدف إلى زراعة مليون

ترامب يصف الضربات الروسية بـ "المقززة" ويهدد بعقوبات جديدة: بوتين خيب الآمال



أوصف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الهجمات التي شنتها القوات الروسية ليل الأربعاء-الخميس على مناطق أوكرانية، والتي أسفرت عن مقتل ما لا يقل عن 16 مدنياً، بأنها «مثيرة للاشمئزاز»، معلناً عزمه فرض عقوبات جديدة على موسكو رداً على استمرار الحرب.

وقال ترامب للصحافيين: «ما تفعله روسيا مثير للاشمئزاز، أعتقد أنه أمر مقيت»، مضيفاً: «سننخذ إجراءات عقابية، لا أعلم إن كانت العقوبات تزعجه (بوتين)، لكننا سنمضي بها قدماً».

وأشار الرئيس الأمريكي إلى أن مبعوثه الخاص ستيف وينكوف، الموجود حالياً في إسرائيل، سيتوجه إلى روسيا بعد إنهاء مهمته في الشرق الأوسط. ويتكوف سبق أن التقى بوتين في مناسبات عدة، وترطبه علاقات دبلوماسية مع القيادة الروسية.

وكان ترامب قد منح روسيا مهلة حتى نهاية الأسبوع المقبل لوقف القتال في أوكرانيا، مهدداً بفرض عقوبات اقتصادية قاسية في حال تجاهل المهلة. ويدرس البيت الأبيض حالياً تطبيق «عقوبات ثانوية» تستهدف الدول التي تواصل شراء النفط الروسي، في محاولة لتجفيف الموارد المالية التي تغذي آلة الحرب الروسية.

وفي هذا السياق، وجّه ترامب انتقادات مباشرة إلى الهند بسبب استمرارها في استيراد الهيدروكربونات والأسلحة من روسيا، معتبراً أن مثل هذا التعاون يقوّض الجهود الدولية لردع موسكو.

ورغم محاولاته السابقة للتقارب مع بوتين منذ عودته إلى السلطة في يناير (كانون الثاني)، وإعلانه عن استعداده للتفاوض بشأن وقف إطلاق النار، أعرب ترامب مؤخراً عن «خيبة أمل» من الرئيس الروسي، الذي لم يُظهر أي تجاوب مع المبادرات الأميركية والدولية للتهديّة.

المصدر: وكالات

عون يخير "حزب الله" بين الانهيار أو الاستقرار: نحو حصر السلاح بيد الدولة

المعترف بها دولياً، إطلاق سراح الأسرى، ووسط سلطة الدولة على كامل الأراضي اللبنانية. كما نصّت على سحب سلاح جميع القوى المسلحة، بما في ذلك «حزب الله»، وتسليمه إلى الجيش اللبناني.

وأشار الرئيس عون إلى أن الاتفاق يتضمن أيضاً تأمين دعم مالي سنوي بقيمة مليار دولار لمدة عشر سنوات من الدول الصديقة، بهدف تعزيز قدرات الجيش اللبناني والقوى الأمنية. كما يتضمن عقد مؤتمر دولي للمانحين لإعادة إعمار لبنان، من المزمع عقده في الخريف المقبل.

وفي تطوّر ميداني، شنّ الجيش الإسرائيلي مساء أمس سلسلة غارات على مناطق في الجنوب والبقاع، وأعلن وزير الدفاع الإسرائيلي، إسرائيل كاتس، عن استهداف منشأة لتصنيع صواريخ دقيقة، في تصعيد جديد قد يعقّد جهود التهديّة.

المصدر: وكالات



تعديلات جوهرية على مسودة المبادرة الأميركية المتعلقة بوقف التصعيد، مؤكداً أن الحكومة ستناقش تفاصيلها قريباً لتحديد المراحل الزمنية لتنفيذها.

وأوضح أن المذكرة اللبنانية تتضمن جملة من المطالب، في مقدمتها: وقف فوري للأعمال العدائية الإسرائيلية، انسحاب القوات الإسرائيلية إلى ما وراء الحدود

في موقف لافت يمهّد لاجتماع مرتقب لمجلس الوزراء يوم الثلاثاء المقبل، خيّر الرئيس اللبناني جوزيف عون، «حزب الله» بين خيارين لا ثالث لهما: «الانهيار أو الاستقرار»، مشدداً على ضرورة حصرية السلاح بيد الدولة اللبنانية.

وخلال احتفال أقيم أمس بمناسبة عيد الجيش، أعلن عون أن لبنان أدخل

روسيا ترفع القيود عن نشر الصواريخ رداً على تهديدات "الناتو"

وفي السياق نفسه، أكدت وزارة الخارجية الروسية في بيان نشرته وكالة «سبوتنيك»، أن موسكو لم تعد تعتبر نفسها ملزمة بالقيود الذاتية التي كانت قد فرضتها سابقاً على نشر هذا النوع من الصواريخ.

وأوضحت الوزارة أن «الظروف التي سمحت بالوقف الأحادي لنشر الصواريخ قد انتهت»، في ظل تجاهل التحذيرات الروسية، والتوجه نحو نشر فعلي لصواريخ أميركية متوسطة وقصيرة المدى في قواعد برية في كل من أوروبا ومنطقة آسيا والمحيط الهادئ.

وأضاف البيان: «الاتحاد الروسي لم يعد ملتزماً بالقيود التي فرضها على نفسه سابقاً في هذا الصدد».

المصدر: وكالات



شمال الأطلسي (الناتو) تجاه روسيا. وقال ميديفيدف، عبر حسابه الرسمي على منصة «إكس»، إن هذا القرار يعكس واقعاً جديداً ينبغي لخصوم روسيا إدراكه، مشيراً إلى أن خطوات إضافية قد تتبع هذا التحرك.

أعلن دميتري ميديفيدف، نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، اليوم الاثنين، أن قرار بلاده إنهاء القيود المفروضة على نشر الصواريخ البرية المتوسطة والقصيرة المدى جاء كرد مباشر على ما وصفه بـ«السياسة العدائية» التي ينتهجها حلف

تأشيرة خليجية موحدة لتعزيز السياحة والتعاون الاقتصادي

إلى 90 يوماً، ما يمنح السائحين مرونة كبيرة في التنقل بين الدول الخليجية. وتهدف هذه المبادرة إلى تعزيز السياحة الإقليمية، وتنشيط حركة السفر، وزيادة التبادل الثقافي والتجاري بين دول الخليج.

المسؤولون أشاروا إلى أن الخطوة تأتي ضمن رؤية أوسع لزيادة التعاون الاقتصادي وجذب الاستثمارات، خاصة في قطاعات الضيافة والطيران والخدمات. كما يُتوقع أن تسهم هذه المبادرة في جعل منطقة الخليج وجهة عالمية أكثر جاذبية، خصوصاً مع تنوع ما تقدمه كل دولة من تجارب سياحية وثقافية فريدة.

بهذه الخطوة، يخطو الخليج نحو مزيد من التكامل والانفتاح على العالم، في صورة تعكس روح الوحدة والرغبة في تقديم تجربة سفر سلسة وأمنة للسائحين من مختلف الجنسيات.

المصدر: وكالات



واحدة فقط. ومن المقرر أن يبدأ تطبيق النظام الجديد أواخر عام 2025 أو مطلع 2026.

التأشيرة ستُتاح عبر منصة رقمية موحدة، مع إمكانية الحصول على تصريح دخول أحادي أو متعدد، ولمدد تتراوح بين 30

في خطوة وُصفت بالتاريخية، أعلن مجلس التعاون الخليجي عن اعتماد تأشيرة موحدة للسياح تُعرف باسم GCC Grand Tours Visa، والتي ستتيح للزوار دخول جميع الدول الأعضاء الستة — البحرين، الكويت، عُمان، قطر، السعودية، والإمارات — بتأشيرة

ترامب يمهّل بوتين 12 يوماً لإنهاء حرب أوكرانيا: "لا مزيد من الانتظار"



أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أنه قرر تقليص المهلة التي منحها سابقاً لنظيره الروسي فلاديمير بوتين لإنهاء الحرب في أوكرانيا، من 50 يوماً إلى ما بين 10 و12 يوماً فقط.

وخلال لقائه مع رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر في تورنبيري، اسكتلندا، قال ترامب للصحافيين: «سأضع مهلة جديدة تبدأ من اليوم وتبلغ نحو 10 إلى 12 يوماً. لا مبرر للمزيد من الانتظار، فلا نرى أي تقدم يُذكر».

وأضاف: «أشعر بخيبة أمل من الرئيس بوتين، ولذلك قررت تقليص المهلة التي منحتها له سابقاً».

المصدر: وكالات

بوتين وتنتياهو يبحثان الملف السوري والتصعيد الإيراني الإسرائيلي



أعلن المتحدث باسم الكرملين، دميتري بيسكوف، أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أجرى اتصالاً هاتفياً مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو.

وخلال الاتصال، شدد بوتين على أهمية الحفاظ على وحدة وسيادة الأراضي السورية، وتعزيز استقرارها الداخلي مع احترام حقوق جميع المكونات العرقية والدينية، وفقاً لما نقلته قناة «آر تي» الروسية.

كما أعرب الجانب الروسي عن استعداده للمساعدة في إيجاد حلول تفاوضية بشأن البرنامج النووي الإيراني، في ضوء التصعيد الأخير بين طهران وتل أبيب.

واتفق الجانبان على مواصلة التنسيق بشأن القضايا الثنائية والدولية، ويُعد هذا الاتصال الثاني بينهما خلال أسبوع، بعد مكالمة سابقة في 28 يوليو تناولت الشأن السوري والتوتر الإقليمي.

المصدر: وكالات

دور المرأة العربية في كندا ومسؤولياتها وحقوقها

الاقتصادية في كندا مع شريكها بسبب غلاء المعيشة. حيث كثير من النساء يعملن خارج المنزل لیساهمن في مصروف الأسرة في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة وارتفاع تكاليف المعيشة

هذا التعاون بين الزوجين ضروري لتأمين حياة مستقرة، حيث المرأة توازن بين العمل وتربية الأطفال، وتساهم بجهدا مثل شريكها، مما يعزز الشراكة والاحترام بين الطرفين.

(وفي الختام:)

المرأة العربية في كندا بشكل عام تحاول الحفاظ على هويتها وثقافتها، وفي نفس الوقت تندمج وتتجح في المجتمع الجديد، مما يجعل دورها مميز وقوي جداً.

يختلف حسب البلد والعادات، ففي بعض المجتمعات العربية، المرأة تهتم بالبيت وتربية الأولاد أكثر من العمل خارج البيت، وأحياناً تكون فرصها في التعليم والعمل محدودة. لكن هذا الشيء بدأ يتغير، وأصبحت كثير من النساء يشاركن في سوق العمل ويدرسن في الجامعات.

الفرق الأساسي هو أن المرأة العربية في كندا عندها حرية أكبر ودعم قانوني واجتماعي لتحقيق أحلامها، ومع هذا الشيء فهي تحمل عبئ كبير على عاتقها مما يجعلها في حالة انشغال وضغوطات كبيرة بين المسؤوليه والتقاليد والواقع الجديد.

(مشاركة المرأة في الظروف الاقتصادية في كندا مع شريكها:)

تشارك المرأة بشكل كبير في الحياة

في كندا تحمي حقوق المرأة، وتدعم مساواتها بالرجل، مما يعطيها حرية أكبر لتقرر مصيرها، مثل اختيار مجال الدراسة، العمل، أو حتى طريقة تربية أولادها.

دور المرأة العربية في كندا ومسؤولياتها مقارنة بدورها في (الشرق الأوسط):

المرأة العربية في كندا تكون مسؤولة عن عائلتها، مثلها مثل أي امرأة، لكنها أحياناً تتحمل مسؤوليات إضافية بسبب الغربة، كتعلم اللغة، التكيف مع ثقافة جديدة، ومساعدة أولادها في الدراسة والاندماج بالمجتمع الكندي، حيث كثير من النساء العربيات يعملن ويكملن دراستهن، وفي نفس الوقت يربين أولادهن ويدرن شؤون البيت، مما يجعلهن قويات ومستقلات.

أما في الشرق الأوسط، فدور المرأة



نور السعودي

المرأة العربية التي تعيش في كندا تواجه تجربة مختلفة تماماً عن تلك التي تعيشها في الشرق الأوسط، سواء من حيث المسؤوليات أو الحقوق أو أسلوب الحياة.

ففي كندا، تحصل المرأة العربية على فرص أكبر في التعليم والعمل والمشاركة في المجتمع. حيث القوانين

الهجرة الغير الشرعية وتأثيرها على المجتمعات الغربية



قيصر السنابلي

تشهد الدول الغربية التي تقبل استقبال المهاجرين زيادة كبيرة في عدد المهاجرين الغير الشرعيين، القادمين من دول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا ومن أمريكا الجنوبية، تلك الدول التي تشهد صراعات داخلية وفوضى وحروب وفساد وارهاب، يهدد حياة الإنسان. مما يضطر الآف الناس الى ترك اوطانهم والهجرة الى اوطان بديلة، كما هو الحال الآن في تدفق اللاجئين الى اوروربا وأمريكا وأستراليا. فالهجرة الغير شرعية تسجل ارقاماً قياسياً، وهي تهدد بلاد المهجر في مستقبلها، وعلى الرغم صعوبة اندماج المهاجرين في المجتمعات الجديدة، لكنهم لديهم ايدولوجيات متطرفة، بالإضافة الى وجود من بين هؤلاء المهاجرين ارهابيين وخروج سجون وعصابات الجريمة كما هو الحال في الولايات المتحدة التي شهدت جرائم مروعة من قبل المهاجرين الغير شرعيين الذين دخلو البلاد من الحدود الجنوبية في فترة ادارة جو بايدن، ومن غير المعقول ان تخصص الحكومة لكل مهاجر مراقب على مدار الساعة، وهنا تكمن المعضلة حيث لا توجد ادلة واضحة بين المعتدل والمتطرف ومن له سوابق. لذلك ليس امام الولايات المتحدة والدول الأوروبية، الا ايجاد صيغة جديدة في قوانين الهجرة، وإعادة هؤلاء المهاجرين الغير شرعيين الى بلدانهم الأصلية.

ربما يقول البعض ان هذا التصرف غير انساني، وهذا صحيح ولكن ما هو ذنب الأوروبي او الأمريكي الذي يعيش في بلده آمناً، ثم يأتي الأرهابي والقاتل ويسكن بجواره ويهدد حياته في المستقبل، ان مسؤولية الهجرة تتحملها الحكومات في الأوطان الأصلية للمهاجرين، تلك الحكومات الفاسدة والتي تقشل في رعاية مواطنيها بسبب فساده وثقافتها العنصرية في التفرقة، والتي لا توفر الحد الأدنى من الخدمات لشعوبها مما يجعل الملايين من الناس يتكون اوطانهم ويبحثون عن اوطان بديلة توفر لهم الحرية الحياة الكريمة.

والله من وراء القصد

مجرد بدافع حب المساعدة وإكراماً لصداقتي ليس إلا.

التقيت من حسن الحظ، بعد فترة قصيرة بالزميلة المعذبة. بدأت تشكو لي حالها وسوء حظها لعدم استلامها أية دعوة لمقابلتها لغرض التعيين ولا تعرف لماذا وماذا تعمل بعد؟ إقتربت عليها أن تغير أحد مصادرها للتوصية بدون تحديدي للإسم. ترددت في باديء الأمر ولكنها وافقت، بعد إلحاحي، بشرط أن أكتب أنا لها التوصية كبديل. قبلت هذا الشرط بسرور وكان لها ما أراد. أعلمتني بعد مدة بأنها استلمت دعوة لمقابلتها وكانت فرحة جداً وأصررت بأنه لولا مقترحي وتوصيتي لما استجاب لها أحد.

دوماً أردت بأن الحياة مدرسة يتعلم الكل فيها من البعض. من يوعد عليه الإيفاء بوعده والإلتزام بدقة بما وعد به، فليست الرجولة بإطلاق وعود عرقوب على الهواء. ومن لا يستسبح عمل الخير عليه أن لا يسعى لفعل الشر رجاءً، فبالكيل الذي تكيلون به يُكال لكم ويزيد.

شذرات هادفة (6) الوعود الهوائية: وعود عرقوب مثلاً

شاعت الصدف أن ألتقي يزميلي من معارفي. أخبرني خلال الحديث بيننا بأنه قد أشار في توصيته للزميلة العاطلة بأنه يعرفها إجتماعياً فقط، ولم يتطرق إلى إمكاناتها العلمية في توصيته بحجة أنها لم يسبق لها العمل معه ولا يعرف شيئاً عن ذلك الجانب. بدأت أسأل نفسي وأنا أنظر إليه بصمت: إذن لماذا وعدتها وأين ذلك الحماس والتبجح؟ ألا تعلم وأنت الطبيب الخبير أن تأثير المعرفة الإجتماعية هامشي بالمقارنة مع المعلومة الطبية والعلمية؟ لماذا وعدتها وأوهمتها بانك المنقذ في الوقت المناسب ولكنك أخلفت ما وعدتها به ونفذت ما يجعل قبولها لممارسة مهنتها عسيراً بل مستحيل إن صح التعبير؟ تركته بدون أي تعليق أو رأي وأنا أستعرض في مخيلتي عدد التوصيات المثمرة التي كتبها له زملائي من معارفي في الوطن الغالي بدون معرفته بهم أو معرفتهم به، بل

ولكن حتماً سيتولد الشعور بعدم الثقة كمحصلة لعدم الإلتزام بالكلمة. في أغلب الأحيان تبرز الحجج والتبريرات، وقد يتقبلها الموعود لمرّة واحدة أو أكثر، ولكن لن تتطلي عليه عند التكرار وينتج عنها فقدان الثقة كتحصيل حاصل.

أشد أنواع الوعود الهوائية هي التي تبدو وكأن الوعد قد تحقق، ولكن في حقيقة الأمر يتم تنفيذ الوعد بطريقة ملتوية تعكس ضرراً بالمعني، وقد يكون الأمر مقصوداً لغاية معينة وهو الإحتمال السائد اوعقوباً تدل على قصور في تقدير الموقف وهو الإحتمال الأضعف. أسرد مثلاً حياً لمثل هذا الوعد.

تعود بي الذكريات إلى سنوات مضت. زميلة لي تبحث عن تعيين بعد أن أكملت كافة المتطلبات المطلوبة لمعادلة شهادتها الطبية. تحتاج إلى توصيتين وفي جعبتها توصية واحدة. إنبرى متحمساً أحد معارفي من الحاصلين على إجازة العمل ويعمل بالفعل، وبحضوري، مقدماً نفسه باقتناع ومُبدياً إستعداده لكتابة التوصية المطلوبة لغرض التعيين. إنفجرت أسارير زميلتي وبدي البشر على محياها وتغيرت عندها حالة اليأس والقفوظ إلى موقع التفاؤل والأمل. كان لسان حالها يقول: هوذا التعيين أت لا محالة، وحتماً ستتهال العروض من هنا وهناك. مرت الأيام وانقضت الأشهر وانتهت السنة وزميلتي المحتررة لم تستلم ولا عرضاً واحداً للتعيين رغم تقديمها إلى أماكن متعددة ناهيك عن كلفة التقديم.

شذرات هادفة (6)

الوعود الهوائية: وعود عرقوب مثلاً



د. صباح قيا

يقال بأن الوعدَ دينٌ، ومن لا يوفي بوعده، يفقد أثنى ما يتعامل به الإنسان: ألقّة.

من من القراء الكرام لم يسمع بالمثل العربي الشهير "وعد عرقوب" والذي يُضرب في الوعود التي لا تُنفذ أبداً. أي أنها تعني الوعود التي تُقال ولا يتم الوفاء بها، ويستخدم المثل لوصف شخص يعد كثيراً ولا يفي بما وعد. قصة المثل تعود إلى رجل من أهل اليمن يُدعى عرقوب والذي وعد أخيه عدة مرات ولم يَفِ بأيّ منها.

كم عرقوب يصل ويجول على مسرح الحياة في هذا الزمن. بل بالأحرى كم من العراقيب التي يُقَطّر لسانها وعوداً براقية سرعان ما تتلاشى وتتحسر.

كم من الأحلام بُنيت على وعود، ونقيت مع الزمن مجرد أحلام. كم من الأمنيات تحققت بالوعد وغدت على أرض الواقع كالسراب في صحراء قاحلة.

من السهل ان يعد المرء والأسهل أن لا يفي بما وعد. هنالك من جُبِل على عادة عدم الإيفاء بالوعد، وهنالك من تعود على تحمّل مرارتها. ردود الفعل تختلف من شخص إلى آخر

الجالية التي تفرّقها المصالح

المؤسسات جسوراً للتكاتف، صارت أحياناً ساحات للتنافس الشخصي وإبراز الأسماء على حساب المصلحة العامة.



النتيجة واضحة: صوت الجالية خافت، تأثيرها محدود، وقضاياها مؤجلة. في بلد يقدر العمل المشترك، لا مكان لمن يعمل منفرداً أو يضع نفسه فوق المصلحة العامة. إذا لم نتعلم أن نتحد ونتجاوز الحسابات الضيقة، سنبقى مجرد أفراد متفرقين، لا قوة لنا إلا على الورق.

الجالية العربية في كندا تمتلك كل مقومات القوة، لكنها تضعف نفسها بيدها. الخلافات الصغيرة والمصالح الضيقة بين الجمعيات والمنظمات تحولت إلى جدار عازل يمنع أي عمل جماعي حقيقي. بدل أن تكون



Published Monthly by The
Integrative Canadian Group Organization

تصدر شهرياً عن
منظمة المجموعة الكندية التكاملية



Proprietor صاحب الامتياز

غسان فؤاد ساكا

Khassan F. Saka

Editor in Chief رئيس التحرير

منصور السناطي

Mansoor Sanaty

amb.news.media@outlook.com

Editorial Team اسرة التحرير

حسام الصعوب

Hossam Alsoub

منصور قرياقوس

Mansoor Qaryaqos

قيصر السناطي

Qaysar Sanati

وديع زورا

Wadee Zora

كارلا النجم

Karla Alnajm

فارس السردار

Faris Alserdar

Layout & Design تصميم واخراج

Elza Mouradian الزا مراديان

Head Office المكتب الرئيسي

877 Walker Road

Windsor, ON N8Y 2N5

Phone: (519)254-2000

amb.news.media@outlook.com

Published articles express the views
of their owners.

They do not necessarily reflect the
opinion of the newspaper.
The newspaper is not responsible for the
content of advertisements

المقالات المنشورة تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة.
الجريدة غير مسؤولة عن محتوى الإعلانات.

Single Issue: 50 cents

Annual Membership: \$20, including delivery!

Stay informed and enjoy the convenience
of doorstep delivery by subscribing today.

بريطانيا ترفض اتهامات "مكافأة حماس" وتؤكد التزامها بدعم الفلسطينيين



من الضفة الغربية، والانخراط في
مفاوضات جدية نحو حل الدولتين.

وقد أثارت هذه المواقف ردود فعل
إسرائيلية وأميركية غاضبة، إذ اعتبر
مسؤولون أن بريطانيا "تكافئ حماس"
وتعاقب ضحايا هجومها المسلح،
في إشارة إلى الهجوم الذي شنته
الحركة في وقت سابق على الأراضي
الإسرائيلية.

يُذكر أن فرنسا أعلنت مؤخراً موقفاً
مشابهاً، حيث أبدت استعدادها
للاعتراض بدولة فلسطينية، في إطار
جهود أوروبية متنامية للدفع باتجاه
حل سياسي ينهي النزاع المستمر
ويحقق السلام في المنطقة.

وتؤكد لندن أنها متمسكة برؤيتها التي
تدعم قيام دولة فلسطينية تعيش جنبا
إلى جنب مع إسرائيل بسلام، وترى
أن الظروف الراهنة تتطلب خطوات
حاسمة لوقف معاناة المدنيين وتهيئة
الأرضية لحل شامل وعادل.

المصدر : وكالات

رفضت الحكومة البريطانية اتهامات
وُجّهت إليها بأنها "تكافئ حركة
حماس"، على خلفية خطتها
للاعتراض بدولة فلسطينية إذا لم تبادر
إسرائيل إلى تحسين الأوضاع في
قطاع غزة والانخراط في عملية سلام
حقيقية.

وقالت وزيرة النقل البريطانية، هايدي
الكسندر، إن الخطوة البريطانية لا
تهدف إلى دعم أي تنظيم، بل جاءت
استجابة لمعاناة المدنيين في غزة،
خصوصاً الأطفال الذين يواجهون
ظروفاً إنسانية مأساوية بسبب نقص
الغذاء والدواء. وأكدت في تصريحات
إعلامية أن "حماس منظمة إرهابية
ارتكبت فظائع"، مضيفة: "هذا
القرار لا علاقة له بها، بل يتعلق
بحماية الأبرياء ودعم حقوق الشعب
الفلسطيني".

وكان رئيس الوزراء البريطاني قد لَوَّحَ
باعتراض رسمي بدولة فلسطينية ما
لم تُظهر الحكومة الإسرائيلية التزاماً
حقيقياً بتسهيل دخول المساعدات إلى
غزة، وتقديم ضمانات بعدم ضم أراضي

واشنطن تفرض عقوبات جديدة على أكثر من 115 فرداً وكياناً مرتبطين بإيران



شمخاني، نجل علي شمخاني، أحد
كبار مستشاري المرشد الإيراني علي
خامنهئي.

واعترفت وزارة الخزانة أن هذه
الإجراءات تمثل أكبر حزمة عقوبات
تتعلق بإيران منذ عام 2018، في
إشارة إلى تشديد النهج الأميركي تجاه
طهران خلال ولاية ترمب الأولى.

المصدر : وكالات

أعلنت وزارة الخزانة الأميركية، فرض
عقوبات جديدة على أكثر من 115
فرداً وكياناً وسفينة مرتبطة بإيران،
في خطوة تعكس تصعيداً في حملة
"الضغط الأقصى" التي تنتهجها
إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترمب،
خاصة بعد الهجوم على المواقع
النوية الإيرانية في يونيو الماضي.

وتركز العقوبات على شبكات الشحن
البحري المرتبطة بمحمد حسين

سلسلة زلازل تضرب الشرق الروسي وتحرك مخاوف من موجات تسونامي في المحيط الهادئ



من مركز الهزة، دون تسجيل أضرار
كبيرة أو إصابات حتى الآن.

من جهتها، لم تُصدر السلطات
الروسية أو وكالة الأرصاد الجوية
اليابانية أي تحذيرات إضافية من
خطر وقوع تسونامي بعد الزلازل
الثاني، ما يشير إلى أن تأثيراته قد
تكون محدودة مقارنة بالزلازل الأول.

وتُعد منطقة الشرق الروسي، بما في
ذلك كامتشاتكا وجزر الكوريل، من
أكثر المناطق نشاطاً زلزالياً في العالم،
نظراً لوقوعها على "حزام النار" في
المحيط الهادئ، وهو حزام نشط
جيولوجياً يشهد بشكل متكرر زلازل
قوية وثورانات بركانية.

وفي ظل هذه الهزات المتعاقبة، دعت
السلطات المحلية السكان إلى توخي
الحذر، ومتابعة تحديثات الجهات
الرسمية تحسباً لأي طوارئ محتملة.

المصدر : وكالات

قضرب زلازل بلغت قوته 6.0 درجات
على مقياس ريختر، صباح اليوم
الأربعاء الموافق 30 يوليو، منطقة
جزر الكوريل الواقعة في أقصى
الشرق الروسي، وفقاً لما أعلنه مركز
رصد الزلازل الأوروبي المتوسطي
(EMSC).

ويأتي هذا الزلزال بعد ساعات فقط
من هزة أرضية شديدة بلغت قوتها
8.8 درجات مركزها قبالة سواحل
شبه جزيرة كامتشاتكا، وهي واحدة من
أقوى الزلازل التي تشهدها المنطقة في
السنوات الأخيرة، مما أدى إلى إصدار
تحذيرات من احتمال حدوث موجات
تسونامي في عدد من دول المحيط
الهادئ، من بينها روسيا واليابان
والولايات المتحدة.

وبحسب المعلومات الأولية، وقع
زلزال جزر الكوريل على عمق 60
كيلومتراً تحت سطح الأرض، وشعر
به السكان في بعض المناطق القريبة

ترامب: غزة بحاجة إلى الغذاء والصور القادمة من هناك "مروعة"



لهم بدائل مناسبة.

وفي السياق نفسه، أشار ترمب
إلى أنه لم يناقش مع رئيس الوزراء
البريطاني كير ستارمر أي خطط
بريطانية للاعتراض بدولة فلسطينية
في سبتمبر المقبل، قائلاً: "لم نتحدث
عن ذلك على الإطلاق"، وذلك خلال
حديثه مع الصحافيين على متن
الطائرة الرئاسية.

المصدر : وكالات

صرح الرئيس الأميركي دونالد ترمب،
إن الوضع الإنساني في غزة يتطلب
تدخلًا عاجلاً، مشيراً إلى أن القطاع
بحاجة ماسة إلى الغذاء، وأن الصور
الواردة من هناك "مروعة".

وأوضح ترمب أن إسرائيل قادرة على
أداء دور فاعل في إنشاء مراكز
لتوزيع الغذاء داخل غزة، مؤكداً أهمية
إبصال المساعدات، خاصة للأطفال.

كما لفت إلى أن عددًا كبيراً من سكان
القطاع يرغبون في المغادرة إذا توفرت

الحجرة إلى كندا.... طريق يزداد صعوبة

دول الشرق الأوسط. الجالية العربية، التي كانت دوماً ركيزة من ركائز التنوع الكندي، تجد نفسها اليوم أمام تحديات مضاعفة، بين الاندماج في المجتمع الجديد والحفاظ على الروابط الأسرية التي تعطي للحياة معناها.

الأمل لا يزال قائماً بأن تتخذ وزارة الهجرة خطوات عاجلة لإعادة الثقة، وأن تضع في أولوياتها تسريع الملفات العالقة، لأن كندا كانت وستبقى بلد الأمان والفرص، لكن تحقيق هذا الوعد يبدأ من فتح الأبواب أمام العائلات لتجتمع من جديد تحت سقف واحد.

ما أثار قلق الجالية العربية في البلاد.

منذ استلام وزارة الهجرة الحالية مهامها، لم تظهر بوادر تغييرات ملموسة أو قرارات جديدة تسرع المعاملات أو تسهل وصول الأهل والأصدقاء إلى كندا. كثيرون ينتظرون منذ سنوات إتمام ملفات الكفالات العائلية أو معاملات اللجوء، لكن الانتظار طال، والمواعيد تتأخر بشكل غير مسبق.

هذا الجمود يضع العائلات في حالة ترقب وقلق، إذ أن لم الشمل ليس ترفاً، بل حاجة إنسانية ملحة خاصة في ظل الأوضاع الأمنية المتردية في بعض



لطالما كانت كندا وجهة أمل للملايين حول العالم، وخاصة للعرب الذين يبحثون عن الأمن والاستقرار ولم شمل العائلات. لكن في الأشهر الأخيرة، أصبحت الإجراءات أكثر بطئاً وتعقيداً،

ما هي اهم المعالم السياحية الصيفية في كندا

هاليفاكس (Halifax)، نونفا سكوشا: مدينة ذات تاريخ بحري غني وواجهة بحرية نابضة بالحياة.

فيكتوريا (Victoria)، كولومبيا البريطانية: عاصمة كولومبيا البريطانية، وتوفر أجواء صيفية معتدلة ومجموعة من الأنشطة في الهواء الطلق.



3. الجزر والمناطق الساحلية:

جزيرة الأمير إدوارد (Prince Edward Island - PEI): تشتهر بشواطئها ذات الرمال الحمراء، وتلالها الخضراء، وقرائها الساحلية الساحرة.

جزيرة كيب بريتون (Cape Breton Island)، نونفا سكوشا: تقع على الساحل الشرقي لكندا، وتشتهر بمناظرها الخلابة وطريق كابوت تريل.

جزيرة فانكوفر (Vancouver Island)، كولومبيا البريطانية: تتميز بشواطئها الجميلة، وسواحلها الصخرية، وغاباتها المطيرة الكثيفة.

خليج فندي (Bay of Fundy)، نيو برونزويك: يشتهر بأعلى المد والجزر في العالم، ويمكن استكشاف المنحدرات والتراكيب الصخرية في هوبويل كيب.

4. المهرجانات والفعاليات الصيفية:

تستضيف كندا العديد من المهرجانات الموسيقية والثقافية خلال فصل الصيف، مثل مهرجان مدينة كيبك الصيفي، ومهرجان وينيبغ الشعبي، ومهرجان كاربانا في تورنتو.

اليوم الوطني في كندا (Canada Day) في الأول من يوليو هو احتفال وطني كبير في جميع أنحاء البلاد.

باختصار، تقدم كندا مجموعة واسعة من الخيارات للسائح في فصل الصيف، من الاستمتاع بجمال الطبيعة الخلاب في الحدائق الوطنية إلى استكشاف المدن الساحلية والمشاركة في المهرجانات والفعاليات.

خلابة ومسارات للمشى.

2. المدن النابضة بالحياة:

شلالات نياجرا (Niagara Falls)، أونتاريو: من أشهر المعالم السياحية في كندا، وتوفر إطلالات مذهلة على الشلالات، ويمكن القيام بجولات بالقوارب مثل "هورن بلاور نياجرا كروزس" للاستمتاع بالشلالات عن قرب. كما تقام عروض الألعاب النارية الليلية في الصيف.

فانكوفر (Vancouver)، كولومبيا البريطانية: مدينة حيوية محاطة بالمياه والجبال. يمكن زيارة حديقة ستانلي بارك، وجسر كابيلانو المعلق، والاستمتاع بمشهد الطعام المتنوع والمأكولات البحرية الطازجة.

مدينة كيبك (Quebec City)، كيبك: تتميز بسحرها الأوروبي القديم وشوارعها المرصوفة بالحصى ومبانيها التاريخية في منطقة "كيبك القديمة" المدرجة ضمن مواقع التراث العالمي لليونسكو.

تورنتو (Toronto)، أونتاريو: أكبر مدينة في كندا وتضم برج سي إن الشهر، ومتحف أونتاريو الملكي، وحي صيني كبير، والعديد من الحدائق.

مونترال (Montreal)، كيبك: مدينة ذات تاريخ وثقافة غنية، تمزج بين سحر العالم القديم والمعالم الحديثة، ويمكن زيارة مونترال القديمة وكنيسة نوتردام باسيلكا.

أوتاوا (Ottawa)، أونتاريو: عاصمة كندا، وتنبض بالحياة في الصيف بالعديد من المهرجانات والمتاحف والمواقع التاريخية. يمكن الاستمتاع بجولات القوارب في قناة ريدو.

تتميز كندا بكونها وجهة سياحية صيفية رائعة بفضل طبيعتها الخلابة ومدنها النابضة بالحياة. إليك أهم المعالم السياحية الصيفية في كندا:

1. الحدائق الوطنية والجبال:

حديقة بانف الوطنية (Banff National Park)، ألبرتا: تعتبر جوهرة الجبل الكندية، وتشتهر ببحيراتها الجليدية ذات الألوان الفيروزية مثل بحيرة لويز وبحيرة مورين. يمكن هناك ممارسة أنشطة مثل المشي لمسافات طويلة، ركوب الدراجات، التجديف بالزوارق، ومشاهدة الحياة البرية.

حديقة جاسبر الوطنية (Jasper National Park)، ألبرتا: أيضاً في جبال روكي، وهي موقع للتراث العالمي لليونسكو، وتتميز ببحيراتها الطبيعية وجبالها الصخرية وشلالاتها مثل شلالات أتاباسكا.

منتزه كوان الوطني (Kluane National Park)، يوكون: يقع في يوكون، ويشتهر بمناظره الطبيعية المهيبة وقممه الجليدية الشاهقة.

حديقة يوهو الوطنية (Yoho National Park)، كولومبيا البريطانية: تقدم مناظر طبيعية خلابة، ومواقع جيولوجية فريدة، وشلالات رائعة.

حديقة جروز مورن الوطنية (Gros Morne National Park)، نيوفاوندلاند ولابرادور: موقع للتراث العالمي لليونسكو، يتميز بجماله الطبيعي المتنوع من السواحل الوعرة إلى الغابات الهادئة.

الحديقة الإقليمية بحيرة سوبيريور (Lake Superior Provincial Park)، أونتاريو: تتميز بمياهها النقية وساحلها الوعر، وتقدم مناظر طبيعية

ما هي اهم المشاكل الاقتصادية الكندية بعد تعريفات دونالد ترامب



وتزيد التكاليف بشكل كبير.

قطاع النفط والغاز: على الرغم من أن منتحات الطاقة كانت في بعض الأحيان مستثناة أو خاضعة لتعريفات أقل، فإن التهديدات بتعريفات عليها كانت تثير القلق، خاصة وأن كندا هي أكبر مصدر للنفط إلى الولايات المتحدة.

الزراعة والأخشاب والمنتجات الاستهلاكية: تأثرت هذه القطاعات أيضاً بالتعريفات الانتقامية الكندية والتهديدات الأمريكية.

4. زيادة عدم اليقين الاستثماري:

السياسات التجارية المتقلبة وغير المتوقعة لإدارة ترامب خلقت بيئة من عدم اليقين الشديد للشركات الكندية. هذا أدى إلى تردد في الاستثمار في التوسع أو المشاريع الجديدة، مما يؤثر على النمو الاقتصادي على المدى الطويل.

تفضل الشركات بيئة تجارية مستقرة ويمكن التنبؤ بها لإيجاد قرارات استثمارية، وهو ما كان غائباً إلى حد كبير خلال فترة تعريفات ترامب.

5. تحديات في التوظيف والبطالة:

مع تباطؤ النمو الاقتصادي وتأثر القطاعات الرئيسية، كانت هناك مخاوف من ارتفاع معدلات البطالة. بعض التوقعات أشارت إلى أن البطالة قد ترتفع بشكل ملحوظ إذا استمرت التعريفات.

على الرغم من أن التأثير الكلي على التوظيف قد يكون محدوداً على المدى القصير بالنسبة لقطاعات معينة مثل الصلب والألمنيوم، فإن التأثير الأوسع للركود يمكن أن يؤثر على سوق العمل بشكل عام.

6. الضغوط على الدولار الكندي:

عادة ما تؤدي التوترات التجارية وعدم اليقين الاقتصادي إلى إضعاف العملة الوطنية. أدت التهديدات بالتعريفات والآثار الاقتصادية المتوقعة إلى ضغط هبوطي على الدولار الكندي مقابل الدولار الأمريكي.

على الرغم من أن العملة الأضعف يمكن أن تجعل الصادرات الكندية أرخص وأكثر تنافسية، إلا أنها يمكن أن تزيد أيضاً من تكلفة الواردات وتساهم في التضخم.

7. تأثير على سلاسل التوريد:

التكامل العميق لسلاسل التوريد في أمريكا الشمالية يعني أن التعريفات لم تضر بالمنتجات الكندية فقط، بل أثرت أيضاً على الشركات الأمريكية التي تعتمد على المدخلات الكندية، والعكس صحيح. هذا أدى إلى اضطرابات وتكاليف إضافية للشركات على جانبي الحدود.

بشكل عام، كانت المشاكل الاقتصادية الرئيسية التي واجهتها كندا بعد تعريفات دونالد ترامب تتمحور حول التباطؤ المحتمل في النمو، وارتفاع التكاليف، وعدم اليقين الاستثماري، والتهديدات لقطاعاتها التصديرية الرئيسية، مما أبرز الاعتماد الكندي الكبير على علاقاتها التجارية مع الولايات المتحدة.

كانت تعريفات دونالد ترامب، لا سيما تلك المفروضة على واردات الصلب والألمنيوم الكندية، مصدر قلق اقتصادي كبير لكندا بسبب اعتمادها الكبير على التجارة مع الولايات المتحدة. على الرغم من أن بعض هذه التعريفات قد تم رفعها أو تخفيفها منذ ذلك الحين، إلا أنها تركت أثراً وتحديات اقتصادية مهمة.

فيما يلي أهم المشاكل الاقتصادية الكندية التي نشأت أو تفاقت بسبب تعريفات دونالد ترامب:

1. تباطؤ النمو الاقتصادي وخطر الركود:

اعتمد الاقتصاد الكندي بشكل كبير على الصادرات إلى الولايات المتحدة (التي تشكل حوالي 75% من إجمالي الصادرات الكندية وحوالي 18% من الناتج المحلي الإجمالي). أي قيود على هذه التجارة، مثل التعريفات، يمكن أن تؤدي إلى تباطؤ النمو الاقتصادي بشكل كبير.

حذر خبراء اقتصاديون ومؤسسات مالية كبرى (مثل البنك المركزي الكندي، RBC، TD) من أن التعريفات يمكن أن تقلص الناتج المحلي الإجمالي لكندا بنسبة تتراوح بين 2-4% وقد تدفع الاقتصاد إلى الركود إذا استمرت لفترة طويلة.

2. ارتفاع تكاليف الإنتاج والأسعار للمستهلكين:

عندما فرضت الولايات المتحدة تعريفات على واردات الصلب والألمنيوم الكندية، ارتفعت تكاليف هذه المواد الخام للشركات الأمريكية التي تعتمد عليها. وبالمثل، عندما فرضت كندا تعريفات انتقامية على السلع الأمريكية، ارتفعت أسعار هذه المنتجات للمستهلكين والشركات الكندية.

هذا أدى إلى زيادة في تكاليف التشغيل للشركات الكندية، وخاصة في قطاعات مثل التصنيع (السيارات، الآلات، البناء)، مما قد يقلل من ربحيتها وقد يدفعها إلى زيادة أسعار منتجاتها، مما يؤثر على التضخم وقوة الشراء للمستهلكين.

3. تأثر قطاعات رئيسية بشدة:

قطاع الصلب والألمنيوم: كانت هذه القطاعات هي الأكثر تضرراً بشكل مباشر، حيث فرضت عليها تعريفات جمركية كبيرة (25% على الصلب و50-10% على الألمنيوم في فترات مختلفة). أثر ذلك على المصانع الكندية في أونتاريو وكيبك بشكل خاص، مما أدى إلى إلغاء عقود وزيادة عدم اليقين.

قطاع السيارات: التكامل العميق لسلاسل التوريد في صناعة السيارات بين كندا والولايات المتحدة جعلها عرضة للخطر. أي تعريفات على المكونات أو السيارات النهائية يمكن أن تعطل الإنتاج



INTEGRATIVE CANADIAN GROUP ORGANIZATION

منظمة المجموعة الكندية التكاملية

Refugees Sponsorship (G5- CS)-Family/Spousal Sponsorship
 Skilled Worker/Business Class Immigration - Visitor/Study
 Visa
 Canadian Citizenship - PR Card Renewal- Canadian Passports
 and Travel Documents - Iraqis / Arabs Passports
 USA/ Europ/ Other Visas
 Ontario Work - ODSP - Windsor Housing
 Police Certificate - Filling out and printing forms for Power
 of Attorney

Certified and Notarized Translations

Personal, Legal & Financial Documents.
 Educational Degree.
 Birth and Marriage Certificate.
 Passports, IDs, Driving Licenses & more.

Senior & Youth Programs

Outdoor/Indoor Activities (Trips, Movies, Games) -
 Art, Music, Computer, Sweenig & Cooking Courses

كفالات لجوء (خماسية / منظمات) - كفالة الأهل والأزواج
 هجرة الكفاءات/ الاستثمار - تأشيرات زيارة / دراسة / عمل
 التقديم للجنسية الكندية - تجديد هوية الإقامة - جوازات السفر الكندية
 الدائمة والمؤقتة - جوازات سفر عراقية وعربية
 تأشيرات دخول اميركا /اوروبا/ بقية دول العالم
 التقديم للمساعدات الحكومية ولذوي الاحتياجات الخاصة والمسكن
 الحكومية
 عدم محكومة - ملء وطباعة الاستثمارات والوكالات العامة
 والخاصة

ترجمة معتمدة وموثقة

وثائق شخصية وقانونية ومالية.
 شهادات تعليمية.
 شهادات الميلاد والزواج.
 جوازات السفر - بطاقات الهوية، رخص السياقة.....

برامج لكبار السن ولفئات عمرية مختلفة

(نشاطات داخلية وخارجية (رحلات - افلام - العاب
 دورات في الرسم والموسيقى والكومبيوتر والخياطة والطبخ

Worldwide Courier Service



نوفر لكم خدمة البريد السريع

WE ARE COMMISSIONER OF OATHS

نحن محلفون قانونيون معتمدون

We Also Offer

International Degrees Evaluation - Citizenship Test
 Preparation - Income Tax Clinic - Food Aid.
 Work and Volunteering opportunities
 Student Summer Job opportunity



An agency of the Government of Ontario
 Un organisme du gouvernement de l'Ontario

تعدیل الشهادات العليا - جلسات تحضير لإمتحان الجنسية الكندية - خدمة
 التقديم لضريبة الدخل الكندية - مساعدات غذائية.

فرص عمل - فرص تطوع.
 وظائف للطلاب خلال الصيف

Canada

نغير حياتك نحو الأفضل

WE ARE CHANGING LIVES

877 Walker Road, Windsor, ON N8Y 2N5

+1519-254-2000

+1226-506-9331

www.i-c-g-o.com

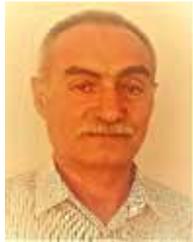
www.facebook.com/ICGO1/

icgo.canada@outlook.com

icgo.elza@outlook.com



أنماط وأساليب التفكير



هاني ساعود

تكريسها. صاحب هذه القبعة يأخذ في الاعتبار الآثار السلبية للمشكلة وما هو الخطأ الحاصل أو غير الصحيح أو لماذا لا ينجح حل معين.

- القبعة الخضراء اللون ترمز بدقة إلى نمط التفكير الإبداعي، وتقوم على توليد الأفكار الإبداعية والمقاربات مع طرح البدائل الجديدة.

- والقبعة الزرقاء اللون ترمز إلى نمط التفكير الشمولي أو فوق المعرفي (وهو يركز على كل أجزاء النظام أو القضية باعتبارها مترابطة، وبشكل يتعدى الإدراك ليصل إلى التفكير بمجريات عملية التفكير التي تجري برمتها)، ويقوم صاحب هذه القبعة بأصدار حكم نهائي حول الموضوع أو القضية موضوعة البحث.

ما يكسبه المرء من تقنية القبعات الستة هو:

أنه يقرر أن يتبع طريقة تفكير واحدة في الوقت الواحد بدل أن يقوم بكل شيء لاشيء في نفس الوقت، فيصبح مثل شخص يراقب أرنب بري من فتحة شبك صغيرة يفقر بدون توقف في غابة شاسعة الأرجاء.

أن هذه التقنية هي استراتيجية تهدف إلى تبسيط عملية التفكير وزيادة فاعليته. وهي تسمح للشخص بالانتقال أو تغير نمط تفكيره نحو الأصوب وبأسلوب نظامي منضبط لا يضيع خلاله الهدف المنشود الوصول إليه.

مجالات تطبيقها في العمل والحياة الشخصية:

في مجالات السياسة الداخلية والخارجية والاجتماعات/ أبدأ بالقبعة البيضاء ثم الحمراء

في حل المعضلات والمشاكل/ باستخدام القبعة الخضراء ثم السوداء ثم الزرقاء.

في مجال التعليم والتدريب/ أتمد على القبعة الصفراء والخضراء فهي توفر الحافز للطلبة على تنمية قابلياتهم وفهم شامل ودقيق للمعلومات الجديدة.

في الختام، هل نحن مستعدون لارتداء إحدى القبعات الست؟ فبالإضافة إلى ما تقدم، هي توفر رحلة ملونة ممتعة لاستكشاف الذات وفهم الآخرين وكيف يفكرون وبالتالي تأثير نمط تفكيرهم علينا، فكل قبعة تحيي دماغ الإنسان يرى العالم من زاويته، والأهم أن صاحبها سوف يكتشف أن له إمكانات ذهنية لم يعرفها أو استفاد منها من قبل. والتفكير هو مثل لحن لمعزوفة موسيقية مكتوبة كلماتها وممزونة في الدماغ وهي واحدة من أساليب وأنماط التفكير الواردة في هذا المقال.

فهل لديك تحدي تحتاج لحله؟ أردي إذن قبعتك المفضلة وأبدأ رحلتك في طريق التفكير الإبداعي لك.

تنمة ما نشر في العدد السابق

تقنية القبعات الست

هي واحدة من أشهر الأدوات التي تم ابتكارها لتحسين نمط التفكير الإبداعي وحل المشكلات، وبواسطتها يُقسّم هذا النمط من التفكير إلى ستة أنواع (أو مجازاً) ستة قبعات ملونة) كل واحدة منها يركز على زاوية مختلفة من المشكلة المراد التصدي لها وحلها. أن هذه التقنية تمكن صاحبها ليلعب دور المدير الذكي الذي يستطيع أن يعيد النظام والأبداع في نفس الوقت إلى موضوع أو حدث أو كيان أصابه الضرر والتشتت والأبهام والأرباك والعيوب.

فكرة "القبعات الست" أبتكرها المفكر والطبيب الأنكليزي (أوارد دي بونو)، حيث أستخدم معلوماته الطبية عن الدماغ في تحليل أنماط التفكير عند الإنسان، وفي النهاية رمز إلى كل نمط من الأنماط الستة التي توصل إليها بقبعة ذات لون معين، وهكذا كان الحال:

- القبعة البيضاء اللون ترمز إلى نمط التفكير المحايد أو الموضوعي (وهو نمط تفكير لا يستند على المواقف أو الأحكام المسبقة، ولا يبنى على المشاعر ولا على الضنون أو الأوهام ولا على التمنيات ولا يتعزز على العادات والتقاليد ولا على معرفة ما يفكر به الآخرين)، وصاحب القبعة البيضاء يستند في حمل تفكيره إلى المعلومات والبيانات المعطاة والمستخلصة.

- القبعة الحمراء اللون ترمز إلى نمط التفكير العاطفي (اتخاذ القرارات بناءً على المشاعر والعواطف والأنطباع بدون حكم مسبق، ويعتمد على القيم ويركز على الجانب الإنساني، وهو لا يصنف بوضوح من بين أنماط التفكير العلمي). ولون القبعة الأحمر يدل على المشاعر الانية ويستدعي من صاحبه الإبداع في الأفكار والمفاهيم والمقاربات لذلك هو أقرب إلى نمط التفكير الإبداعي.

- القبعة الصفراء اللون ترمز إلى نمط التفكير النقدي (الإيجابي)، وهو يبرز الإيجابيات فقط. التفكير يأخذ في الاعتبار الآثار الإيجابية لما هو جيد أو مفيد أو صحيح فقط.

- القبعة السوداء اللون ترمز إلى نمط التفكير النقدي (السلبى)، وهو يظهر السلبيات ونواحي الضعف والقصور لعلاجها طبعاً وليس

ويمكن ان يتحول الاحباط الى مراره عندما تعتمد على هدف لتحقيق شئ تعتبره ضرورياً .

مواجهة المشاعر :

اعترف بمشاعرك وصادق عليها أدرك ان الشعور بالمراره والاحباط امر مشروع ولا تتجاهل مشاعرك ، جدد السبب الجذري وحاول فهم الاحداث أو المواقف المحدده اللتي تساهم في شعورك بالمراره والاحباط.

مارس التسامح:

ان التخلي عن الضغائن والاستياء يمكن ان يساعد في التخلص من تأثير الام الماضي عليك ، ان التسامح خطوه

اساسيه في التغلب على المراره . يمكن ان يتحول الاحباط الى مراره عندما نعتد على هدف لشئ نعتبره ضرورياً.

ياختصار:

مع ان المراره والاحباط حالتان مرتبطتان فإن ادراك الاسباب الجذريه لهذه المشاعر وممارسة التسامح كلها عوامل تساعد في التغلب عليها .

الشعور بالمراره والاحباط



سمير رمزي شعيا

يشعور دائم بالاستياء والغضب وخيبة الأمل، غالباً ما ينبع من جروح الماضي أو الشعور بالظلم، وقد تتضمن المراره شعوراً بالظلم أو الحرمان من شئ اساسي وقد تؤدي إلى نظره سلبيه للحياة والعلاقات، تشير مجلة (سايكولوجي توداي)

الى ان المراره غالباً ماتكون نتيجة تراكم الغضب والحزن مع مرور الوقت وقد يكون من الصعب تجاوزها

يعتبر الاستياء عنصر اساسي في المراره وقد يتجلى في الانسحاب أو الانفعال وإذا لم يُعالج فقد يؤثر سلباً على العلاقات والصحة النفسيه ووفقاً للدراسات فإن المراره هي حاله عاطفيه من الشعور بالاحباط وعدم القدرة على تغيير الأمور.

الاحباط: هو استجابة عاطفيه فوريه للقبعات أو النكسات واللتي تمنعك من تحقيق هدف أو إشباع حاجه وقد يكون رد فعل طبيعي لعدم سير الأمور كما هو مخطط لها ، ولكن عندما يكون مستمرا أو شديداً فقد يسهم في الشعور بالمراره

الشعور بالمراره والاحباط تجارب عاطفيه شائعها غالباً ماتتبع من الشعور بالظلم أو عدم الرضا أو الوقوع في موقف صعب، يمكن ان تكون المراره حاله طويله من الاستياء والسلبيه بينما الاحباط هو شعور اني بالضيق أو خيبة الأمل نتيجة للتعرفه أو الاعاقات، يتطلب التعامل مع هذه المشاعر الاعتراف بها وفهم أسبابها الجذريه واتخاذ خطوات لادارتها واللتي قد تشمل ممارسة التسامح واليقظه وطلب الدعم .

توضيح :

المراره: هي حاله عاطفيه معقدته تتميز

مواضع الهمزة المتوسطة والهمزة المتطرفة

الصابئون، فية، مُذنة.

ج- تكتب على (النبرة) إذا كانت مفتوحة مسبوقة بياء ساكنة نحو:

هيئة، طبيئة، وهذه الحالة تعتبر خلاف القاعدة التي تقتضي كتابتها على الألف لأنها مفتوحة وما قبلها ساكن والفتح أقوى من السكون.

مديح الصادق

يتحكم بشكل الهمزة المتطرفة حركة الحرف الذي يسبقها فقط ولا علاقة لحركتها بذلك، يعكس الهمزة المتوسطة التي يتحكم بطريقة كتابتها إما حركتها نفسها أو حركة الحرف الذي يسبقها:

أ- تكتب على النبرة إذا كان ما قبلها مكسوراً نحو:

شاطي، ناشي.

ب- على الواو إذا كان ما قبلها مضموماً نحو:

بؤبؤ، لؤلؤ.

ج- على الألف إذا ما قبلها مفتوحاً نحو:

بدأ، نشأ.

د- منفردة على السطر إذا كان ما قبلها ساكناً نحو:

شيء، ضوء، جاء، جزء، عبء.

ثالثاً- الهمزة المتوسطة على الألف:

أ- إذا كانت مفتوحة وما قبلها مفتوحاً نحو: بدأت، نشأت.

ب- إذا كانت مفتوحة وما قبلها ساكناً فالفتح أقوى من السكون نحو:

مسألة، مرأة.

ج- إذا كان ما قبلها مفتوحاً وهي ساكنة نحو:

شأن، بيدأ.

رابعاً- الهمزة المتوسطة منفردة على السطر.

تكتب منفردة على السطر إذا كانت مفتوحة يسبقها ألف أو واو ساكنتين نحو:

تقاعل، تساعل، ضوءه، وضوءه.

وهذه الحالة تعتبر خلاف القاعدة التي تقتضي كتابتها على الألف لأنها مفتوحة مسبوقة بساكن والفتح أقوى من السكون.

مواضع الهمزة المتطرفة

تكتب الهمزة المتوسطة إما على النبرة (الياء) أو على (الواو) أو (على الألف) أو (منفردة على السطر) وهذا الاختلاف في صور الكتابة يأتي نتيجة لحكم قانون عام بكتابة الهمزة الوسطية، هو اختلاف قوة الحركات الثلاث في اللغة العربية.

الكسر أقوى الحركات جميعاً؛ أقوى من الضم، ومن الفتح، ومن السكون، وفي حال غلبته تكتب الهمزة على النبرة، وأحياناً تغلب حركة الهمزة، وأحياناً أخرى تغلب حركة الحرف السابق لها.

الضم أقوى من الفتح، ومن السكون، وفي حال غلبته تكتب الهمزة المتوسطة على الواو.

الفتح أضعف الحركات ولا يقوى إلا على السكون، وفي هذه الحال تكتب الهمزة على الألف.

أمّا موقعها منفردة على السطر فذلك ما سنشرحه في حينه.

أولاً- الهمزة المتوسطة على النبرة:

أ- إذا كانت مكسورة وما قبلها مضموماً، أو مفتوحاً، أو ساكناً فتكتب على (النبرة) لأن الكسر أقوى من كل تلك الحركات نحو:

سئل، سئم، قبائل، ضوءه.

ب- إذا كان ما قبلها مكسوراً وهي مضمومة، أو مفتوحة، أو ساكنة؛ لأن الغلبة لحركة الحرف السابق لها وهي الكسر نحو:



**SPECIALIZING
IN IMMIGRATION SERVICES**

كافة قضايا الهجرة الى كندا:

- هجرة المستثمرين ورجال الاعمال.
- كفالة المتزوجين.
- هجرة أصحاب الكفاءات.
- تأشيرة الدراسة/الزيارة/طلبات العمل.
- قضايا اللجوء.
- برنامج اختبار المقاطعة.
- برنامج حق التقديم على الإقامة للطلاب الاجانب وللعاملين الاجانب.

مستشارة قانونية للهجرة

مريم بطرس

عضو جمعية مستشاري الهجرة الكندية (ICCRC)

عضو جمعية نقابة المحامين في اونتاريو (LSO)

عضو الرابطة الكندية للاستشارات المهنية للهجرة (CAPIC)

محلف قانوني

خيارات بلا حدود

www.CanadaSafeHaven.com

539 Jevlan Drive, Unit A Tel: +1 (905) 264-7773
Vaughan, Ontario, L4L 8W1 Fax: +1 (905) 264-5577

CSHI
CANADA SAFE HAVEN
Immigration Consulting Inc.
mbtrus@CanadaSafeHaven.com



**LAURA
JOY**
Criminal Defense Law

☎ (519) 561-6237
☎ (519) 980-7726
📍 1500 Ouellette Ave Suite 101, Windsor, ON N8X 1K7
✉ lljoy@laurajoylaw.ca

RITA FLOWERS
WEDDING DESIGNER

WEDDING ACCESSORIES
BRIDAL BOUQUETS
BRIDAL CROWN
BOUTONNIERE
BAPTISM/FIRST COMMUNION
BAPTISM DRESSES / GIFTS
STATUES / CAVE STATUES

خبرة 40 سنة في مجال الديكور
تجهيز كامل لجميع المناسبات والاحزان
اعراس - تناول - عماد - حنة
مع كادر متميز
ورد طبيعي او فيك
بدلات عماد وتناول

PHONE: 226-260-9191

**المحامي
ظافر نوح**

E-mail: dhnoohk@yahoo.com
Mob: 07901 880 348 - 07705 362 462

**ADVERTISE
WITH US**

CALL NOW
519-254-2000

HK ROYAL
Currency Exchange
روبال كروب للصيرافة و تحويل الاموال

(833) 309-1869
hkroyal.ca
515 Wyandotte St. E

**HOW TO APPLY TO
DACP CERTIFICATE.CA**

THE NEW CONSTABLE SELECTION PROCESS WITH INTERNAL
PROCEDURE OF POLICE AGENCY

STEP I
To obtain your DACP Certificate, Log into DACP.CERTIFICATE.CA and complete Part A, Part B and Part C. Successful applicants will then be issued an DACP Certificate.

STEP II
Submit your completed application package to the Windsor Police Service including Fitness Log, Daily Journal(s) and your Medical Examination package which were all required to obtain your DACP Certificate.

STEP III
Applicant is successfully screened into police internal hiring process.

STEP IV
Police Recruiters review applicant file, additional documentation, minimum physical fitness testing, and interviews are conducted. Recruiters then use SIEMA testing database to obtain Part B (cognitive ability assessment) and Part C (Personality assessment) these results will be added into the applicants package

WINDSOR POLICE

FOR MORE INFORMATION:
PLEASE VISIT: WWW.WINDSORPOLICE.CA
FOLLOW US:

**SUZY BEAUTY
LOUNGE**

+1 519-792-7028
suzybeautylounge
4072 Walker Rd, Unit 02,
Windsor, ON, N8W 3T5

**DREAM HOME
COLLECTION**

3815 E 15 Mile Rd
Stetling Heights, MI 48310
586-275-2810
586-698-2311
dream_gift@yahoo.com

ABRAMS
"Service Across Ontario"
24 HOUR ROADSIDE ASSISTANCE
www.abrams.ca
Tel: 519-977-5656
835 Campbell Avenue, Windsor, Ontario N9B 2H8

**LE SOLACE
CORPORATION**

Suhair Shaya
Mortgage Agent - Level 1

1-888-622-2671
519-300-2116
Suhair@LeSolace.com
LeSolace.com

LeSolace Corporation FSRA #13416

CAPITAL SERVICES

You will be happy with our service

(226) 347-6244 Sam (519) 991-2227 mohamad

Automotive Services | 3663 Walker Rd
Major & Minor Repairs | Windsor, ON N8W 3S8
capitalservicesauto@outlook.com

BASIC MINIMUM REQUIREMENTS:

- Be a Canadian citizen or permanent resident of Canada;
- At least 18 years of age;
- Be physically and mentally able to perform the duties of the position; having regard for your own safety and the safety of the public;
- Be of good moral character and habits;
- Have successfully completed at least four years of secondary school education or its equivalent;
- Level 7 in the shuttle run is required;
- Possess a valid driver's license with no more than six accumulated demerit points permitting you to drive an automobile in Ontario with full driving privileges;
- Have current certification in CPR and first aid by the time the offer of employment is issued;
- be able to pass a security clearance as well as background investigation, credit, and reference checks;

غزة: انتصار الموت على الجريمة

وهذا الصراع لا يقوده إلا عقل حر يدرك معنى ما يقدمه من تضحية. فترى، من يستطيع اليوم، وسط ما يسود من قيم نفعية وبرامغامية، أن يقدم تضحية دون انتظار مكسب؟

قضية غزة تميظ اللثام عن إصرار غير مسبوق في القتل، يدفع الجميع إلى التأمل فيما بلغناه من قسوة، وإصرار على التسوية من أجل مزيد من الدم، بحجة وضع النقاط على سردية الغد، الذي عمد بدماء أكثر من ستين ألف شهيد من الأطفال والنساء والرجال العزل، الذين أرهقهم التهجير، وأتعبه البحث عن رغيغ خبز وشربة ماء.

أكثر من مئة ألف مصاب ومعووق، وثمانية أشهر من المفاوضات تحت القصف والتهدج والتجوع، لإطلاق سراح ما لا يزيد عن أربعين قتيلًا وأسيرًا، مقابل آلاف الأسرى المعذبين منذ سنوات في سجون الاغتصاب، بينما تحول بيوتهم ومدارسهم ودور عبادتهم ومشافيتهم إلى رماد. وما لا يقل عن مئة شهيد يوميًا.

وبعد... إن إبادة مليوني إنسان تحتاج إلى وقت طويل، قد لا تطيق إسرائيل انتظاره لتتوج ما تراه نصرًا. ومهما كان ضمير العالم مخدّرًا، فرائحة الدم البشري كفيلا يبقاظه. فالذين يحرقون هناك هم خلق الله، وهم إخواننا في الإنسانية، ولا يمكن للعالم الحر أن ينكر ذلك، خاصة وأن غالبية من يقتلون هم من الأطفال، "أحباب الله"، لا حول لهم ولا قوة.

فأي قوة وأي سلاح يتباهى به هؤلاء؟ سكان غزة يتساقطون جوعًا في الشوارع، في مشهد لا يمثل إلا وصمة عار على جبين العالم. ومثل هذا المشهد قد يتكرر عندنا؛ ألم يجوع العراق وأطفاله تسع سنوات؟

الوحوش التي ترتكب هذه الأثام تتهم كل من ينتقدها بمعاداة السامية، وتضعه في خانة العدو، ومتى ما تمكنت من الوصول إليه، وضعت في مرمى نيرانها. الجميع في خطر ما دمنا لا نحاظر لرؤيتها، وما جرى ليس إلا كشفًا لزيف الادعاء، وتعريّة سردياتهم المغممة، وأولها أنهم "مختارون"، وأنهم شعب بلا أرض هبطوا على أرض بلا شعب.

إنسانية الآخر وتجريده من حقه في الحياة، وكأنه خطأ كوني يجب تصحيحه.

تستطيع أن تتأكد من هذا بالرجوع إلى فصول الحربين العالميتين الأولى والثانية، حيث قُتل ستون مليون إنسان خلال أربع سنوات فقط. وللاستزادة، يمكنك أن تتأمل ما حدث في القرم، وجمهورية الاتحاد السوفيتي، وأفغانستان في الحربين السوفيتية والأمريكية، وفيتنام، والعراق، والحديفة الخلفية للولايات المتحدة، وما فعلته فرنسا في الجزائر، وبريطانيا في الهند ومصر وفلسطين.

لولا العقلية الاستعمارية المجبولة على الغطرسة، لما فكر أحد باستخدام القنبلة الذرية، ولا حتى تطويرها، وكذلك الحال مع الأسلحة الكيميائية والحرب الجرثومية، التي كان فيروس كوفيد-19 - إحدى تجاربها.

وما إن بدأ العالم يتنفس قليلاً حتى انفجر إصراع غزة، ليدخل عامه الثاني تقنيًا وتجويًا، وتمتد نيرانه إلى الشرق الأوسط، ليشمل سوريا ولبنان وإيران واليمن والسودان. وماذا بعد؟ يبدو أن الصراع لم يعد على مصالح أو مواقع، بل بات صراع وجود؛ إما أنا وإما أنت، في ظل انعدام المنطقة الوسطى.

الكل يعزز روايته بتفسيرات قديمة، أو سرديات مشكوك في صدقها، بعضها يأخذ شكل الأساطير، وبعضها يستند إلى عود دينية غلبت عليها سمات العنصرية والتفوق العرقي لشعب على آخر، لا شيء سوى فرض إرادة مريضة أنتجت ضغوطات تاريخية عميقة.

وما أتاح لهذا كله أن ينقسي، هو غياب التلازم بين التقدم التكنولوجي والعلمي من جهة، والتقدم الأخلاقي من جهة أخرى، فالعلم استخدم لتطوير السلاح، بينما غاب احترام وجود الآخر، وتغيّب الوعي بأننا شركاء في المصير.

القوة الحقيقية تكمن في إدراك الحقيقة، والحقيقة لا يخبرك بها أحد؛ أنت من يجب أن يسعى إليها. والحقيقة لا يسلك دربها إلا الشجعان، لأنها موحشة، وثمنها باهظ؛ تتطلب الصبر والجهد والألم. ومن يدرك الحقيقة حقًا هو إنسان ثائر، لأن الثورة صراع بين الماضي والحاضر،



فارس السردار

كثيرة هي الأفكار المبهرة، في السياسة والفن والبيئة والحرب والسلام والحرية والتعلم، كما أن طرق إيصالها إلى الناس باتت اليوم غاية في السهولة، بفضل تطوّر وسائل الاتصال الحديثة، خلافاً لما كانت عليه في الماضي القريب، حين كانت مقتصرة على الرسائل والصحف والتلفاز والراديو.

لكن أن تجد هذه الأفكار متحققة على أرض الواقع، فهذا تكمن المشكلة؛ فالخلل ليس في وسائل إيصالها بقدر ما يرتبط بالإرادة والإصرار على تحقيقها، من خلال ما يمتلكه مروّجوها من حماسة الإيمان بها، ومن خلال ما تمتلكه هي من قوة إقناع تمكنها من المرور عبر نفق تقاطع فيه المصالح، ويمضي فيه من لا يرى غير ذاته، مدعومًا بأزلام لا يترددون في قمع أي حلم جماعي يحاول أن يتحوّل إلى حقيقة.

القوى التي لا ترى سوى مصالحها، والتي تعتقد أن لها وحدها الحق في الاستئثار بكل مكسب على الأرض، تتعامل مع ذلك كما لو كان حقًا إلهيًا لا يمكن المساس به، وترتكز في ذلك إلى رتبة عسكرية، أو منصب سياسي، أو تفوق مالي، أو إرث اجتماعي أو قبلي، أو أسطورة مهترئة لا نفع فيها، تداولها التاريخ وملها، أو نسب تم التلاعب به، أو وعد ديني مزعوم. أما الكفاءة فهي آخر ما يُدرج في هذه السلسلة، وأبعد ما يكون عن منح الأحقية.

لقد أتاحت لهم هذه الذرائع أن يُمعنوا في التجاوز على أحلام الناس، ويعملوا على تشكيل مصائرهم، من خلال ممارسات وضغوط تقاطع مع أبسط القوانين، بل ومع المبادئ التي مثلتها دساتير الأمم المتحدة وقوانينها الأخلاقية. ولم يعد الأمر يتم من خلف الكواليس، أو عبر الضغوط غير المباشرة، بل بات يُمارس على الملأ، بالقتل والتجوع، وبإصرار على نزاع

الحقيقة والتفاصيل



حسام المصعوب

جلست قبالة..

من الطبيعي أن يظل صامتًا، فهي القدرة الوحيدة على الكلام الآن!

لا تنظر إلي بهذه الطريقة، ألا يكفيك أنني أهرب منك إليك كطفلة أضاعت مهداها كلما ابتعدنا عن بعضنا؟! مالذي تريده أكثر من ذلك؟ أنت تعلم بأنني لا أستطيع شيئًا في وضعي الحالي، وقيل أن تنفوه بأية كلمة، تدكر بأن ظروفي أشبه بأكمة من الأشواك العنيدة التي لا تتفك عن جرحي في كل مرة أتحرك فيها أيا كان الإتجاه..

أشاحت نظرها عنه لتخفي المطر في عينيها، لكنها عادت للنظر إليه بعتب..

لا تُحب أنا أشرف لك ما تعرفه، لكنني عاتية عليك! كيف تتركني وأنا في أمس الحاجة إليك؟! كيف تتعدّ عني وأنت تعرف بأنني لا أكتمل إلا بك؟! هل هذا أنت حقًا؟! هل هذا حبك وأبوتك وأمومتك لي؟! هل هذا تعبيرك عن كوني قطعة لا تتجزأ منك؟!!

سحبت سيجارة من علبتها الصغيرة ومدتها إليه، ومن الطبيعي جدًا أنه لم يتناولها!

أطفت سيجارتها بعنف، واستندت إلى كفي يديها وهي تنظر إليه في الوقت الذي لم تعد فيه قادرة على حبس مطرها أكثر، فتركت الحرية للعاصفة..

أعلم بأنك لن تجيبني، لكنني أعلم ما ستقول:

لا تلمني، أنا محاصرة كما كل شخص يتنفس على هذه البقعة من الأرض، أنا مكبله كأي شخص لعن بجنسية كالأغلال في عنقه! أعرف أنك تشعر بها، لكن إحساس من يدوس الجمر بقدمين عاريتين يختلف عن إحساس من يشاهده ويتحسر عليه.

أنا من صممت أذني عن كل حقيقة أخبرتني بها وحذرتني منها، وأنا من ابتعدت فمن حقا علي أن أعود وأتمسك بك.

أنت لم تتركني ولم تغادرنى يوماً برغم كل حماقتي معك وجرأتي عليك وإهمالي لك، ولكنك وصلت إلى الحد الذي لم تستطع فيه البقاء لأجلي ما لم أقتنعك أنا بذلك.

قد اكتفيت من هذا الانتظار الطويل، أنا لا أعلم إن كنت أظلم نفسي أم أظلمك! لكنني أعلم بأن مشاكلي وما يلبسني من هموم يكفيني لأغرق بعيداً حتى عن رؤية وجهي في كل صباح، فكيف لي أن أهتم بك وأنا غير قادرة حتى على الاهتمام بنفسني؟!!

وأخيراً، أنا قطعة منك، لا زلت تؤمن بها، ولا زلت أمانها، ولكنك تحتاج إلى عودتها كأمان لك كما كانت وكما عرفتها.

ابتسمت مع جدول المطر المتدفق على مرمها..

هل تظنني لا أعلم كل هذا يا حبيبي؟! لكنني احتجت إلى أن أصرخ وألومك حتى علي أخطائي، لأنني كنت ولا زلت وسأظل أبداً الدهر، أعتقد بأنني أنت وأنت أنا.

تناولت هاتفها الذي أجسلته قبالتها، وقبّلت صورته عليه..

نفث دخان سيجارتها جنباً إلى جنب مع دمة لم تستطع إلى احتباسها سبيلاً، وابتسمت بحرقة وهي تحرق نزلها حتى لا تنظر إليه..

ظل صامتاً كما هو متوقع، فيما أخذت نفساً آخر من سيجارتها ونفثته جانباً، بعيداً عن وجهه الوداع وكأنها لا تريد إزعاجه..

تبا لك!! لماذا أحبك كل هذا الحب؟ لماذا أشتاقك بهذه الطريقة الجنونية؟! قلت لك لا تعود!! لماذا زرتني وأشعلت جمرًا تحت رمادٍ لم ينطفئ يوماً

نزفت عيناها اليمنى دمة واحدة على مرمر الخد، وانسابت على جيد الرخام الذي ظهر وكأنه في غيبابه، قد زاد عمره في كل يوم سنة..

CANADIAN LASER PLUS

SAMAR BUTRUS

2435 Dougall Ave.
Windsor, ON N8X 1T3
226- 246- 0133

تساقط الشعر: بين الوراثة والعمر... أبرز طرق الوقاية والعلاج

• تجنب الحميات القاسية: الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات قد تحرم الجسم من العناصر الغذائية الأساسية، مما يسبب تساقطاً مؤقتاً في الشعر، خاصة بعد فقدان الوزن السريع.

• تجنب استخدام الحرارة والصبغات القاسية باستمرار.

• استخدام الشامبو والبلسم المناسبين، مع تدليك فروة الرأس بلطف.

• متى يكون تساقط الشعر مقلماً؟

رغم أن فقدان بعض الشعر يومياً يُعد طبيعياً، إلا أن هناك علامات تستدعي مراجعة طبيب مختص، منها:

• فقدان مفاجئ لكميات كبيرة من الشعر

• ظهور فراغات أو بقع خالية

• ترقق واضح في كثافة الشعر

من أبرز أسباب التساقط المفرط: العوامل الوراثية، التغيرات الهرمونية، العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، التوتر الشديد، أو بعض الأدوية مثل تلك المستخدمة في علاج الضغط أو السرطان.

• فيتامين D- الزنك- الحديد- فيتامين B المركب- فيتامين A و C و E- السيلينيوم يُوصى بمراجعة الطبيب قبل تناول المكملات الغذائية لتفادي الجرعات الزائدة أو التداخلات الدوائية.

العلاجات الدوائية والطبيعية

• المينوكسيديل (Minoxidil): علاج موضعي معتمد لتساقط الشعر الوراثي لدى الرجال والنساء، متوفر بدون وصفة طبية تحت اسم "روجين".

• الفيناسترايد (Finasteride): دواء فموي أو موضعي مخصص للرجال، يعمل على تثبيط الهرمون المسبب للصلع.

• الزيوت الطبيعية: مثل زيت الورد، زيت اليقطين، وزيت النعناع، والتي أظهرت نتائج واعدة في تجارب سريرية صغيرة.

• العلاج بالليزر منخفض المستوى (LLLT): يعزز نمو الشعر باستخدام ضوء أحمر منخفض التردد، وبدأ يلقي رواجاً ضمن العلاجات التكميلية.

• زيت جوز الهند: أظهر فعالية في حماية الشعر من التلف الناتج عن العوامل البيئية.

نصائح يومية للعناية بالشعر

• تدليك فروة الرأس يومياً: قد يحفز تدفق الدم ونمو الشعر.

• استخدام وسادات حريرية أو ساتان: تقلل الاحتكاك وتحد من تكسر الشعر.

• الزنك- الحديد- فيتامين B المركب- فيتامين A و C و E- السيلينيوم يُوصى بمراجعة طبيب مختص، منها:

• فقدان مفاجئ لكميات كبيرة من الشعر

• ظهور فراغات أو بقع خالية

• ترقق واضح في كثافة الشعر

من أبرز أسباب التساقط المفرط: العوامل الوراثية، التغيرات الهرمونية، العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، التوتر الشديد، أو بعض الأدوية مثل تلك المستخدمة في علاج الضغط أو السرطان.

• فيتامين D- الزنك- الحديد- فيتامين B المركب- فيتامين A و C و E- السيلينيوم يُوصى بمراجعة الطبيب قبل تناول المكملات الغذائية لتفادي الجرعات الزائدة أو التداخلات الدوائية.

عندما يتحوّل الهواء إلى خطر صامت: حرارة خانقة ورطوبة قاتلة

مستويات خطيرة.

عند 41° مئوية داخلية، تبدأ أنزيمات الجسم بالتفكك، وقد تصاب الأعضاء الحيوية بالفشل. في دقائق معدودة، قد تندهور الحالة إلى غيبوبة أو وفاة، إذا لم يتم التدخل فوراً.

الحرارة المحسوسة: العدو غير المرئي

في مثل هذه الظروف، تختلف درجة الحرارة المحسوسة — التي يشعر بها الإنسان — عن الحرارة الفعلية المسجلة. فمثلاً، عند حرارة 30° ورطوبة 70%، يشعر الجسم وكأن الحرارة 35°. أما عند 40° ورطوبة 100%، فقد تصل الحرارة المحسوسة إلى 80° مئوية، وهي بيئة لا يتحملها الإنسان.

أعراض لا يمكن تجاهلها

الإشارات الأولى للخطر تشمل:

• دوخة وصداع

لم تعد موجات الحر مجرد حدث صيفي عابر، بل أصبحت عنواناً يومياً لأزمة مناخية عالمية. ففي مدن أوروبية معتدلة ومناطق شمالية لم تألف الحر، بدأت درجات الحرارة تتجاوز الأربعين. ولكن المشكلة لا تقف عند الرقم، بل في الشريك الأخطر: الرطوبة العالية.

تخيل أن تسير تحت شمس درجة حرارتها 40° مئوية، والرطوبة تبلغ 100%. في هذه الحالة، لن يتمكن جسمك من التعرّف بشكل طبيعي، لأن الهواء مشبع ببخار الماء، ما يعني أن نظام التبريد الداخلي للجسم سيتوقف. وبدلاً من أن تنخفض حرارتك، سترتفع بسرعة حتى تصل إلى



دراسة تستعرض العوامل المؤثرة في صحة الشعر وتسلط الضوء على أبرز العلاجات والتوصيات التي يمكن أن تساعد على وقف التساقط وتحفيز النمو

"العلاج الأفضل لتساقط الشعر يعتمد كلياً على السبب... والتشخيص السليم هو الخطوة الأولى للنجاح"

— الأكاديمية الأميركية للأمراض الجلدية (AAD)

يُعدّ تساقط الشعر من المشكلات الشائعة التي تؤرق الرجال والنساء على حد سواء، خاصة مع التقدم في العمر أو وجود عوامل وراثية. وتتفاوت أسباب هذه الظاهرة بين الجينات، التغيرات الهرمونية، التغذية، التوتر، والأدوية. ورغم أن بعض حالات تساقط الشعر طبيعية وتندرج ضمن دورة نمو الشعر، إلا أن بعض الحالات تتطلب تدخلاً طبياً أو علاجياً مباشراً.

في هذا التقرير، نعرض أبرز الأسباب المؤدية لتساقط الشعر، وطرق الوقاية، والعلاجات المتاحة وفقاً لدراسات وتجارب سريرية حديثة.

التغذية: مفتاح أساسي لصحة الشعر

تُظهر الأدلة أن النظام الغذائي يؤثر بشكل مباشر على صحة الشعر. من أبرز التوصيات الغذائية:

• تناول البروتين بكميات كافية: أشارت دراسة عام 2017 إلى أن انخفاض استهلاك البروتين والأحماض الأمينية قد يكون مرتبطاً بتساقط الشعر.

• اتباع النظام الغذائي المتوسطي: تناول الخضروات والأعشاب الغنية بمضادات الأكسدة كما في النظام المتوسطي قد يقلل من خطر الصلع الوراثي.



تعد موجات الحر مجرد حدث صيفي عابر، بل أصبحت عنواناً يومياً لأزمة مناخية عالمية. ففي مدن أوروبية معتدلة ومناطق شمالية لم تألف الحر، بدأت درجات الحرارة تتجاوز الأربعين. ولكن المشكلة لا تقف عند الرقم، بل في الشريك الأخطر: الرطوبة العالية.

تخيل أن تسير تحت شمس درجة حرارتها 40° مئوية، والرطوبة تبلغ 100%. في هذه الحالة، لن يتمكن جسمك من التعرّف بشكل طبيعي، لأن الهواء مشبع ببخار الماء، ما يعني أن نظام التبريد الداخلي للجسم سيتوقف. وبدلاً من أن تنخفض حرارتك، سترتفع بسرعة حتى تصل إلى

تعد موجات الحر مجرد حدث صيفي عابر، بل أصبحت عنواناً يومياً لأزمة مناخية عالمية. ففي مدن أوروبية معتدلة ومناطق شمالية لم تألف الحر، بدأت درجات الحرارة تتجاوز الأربعين. ولكن المشكلة لا تقف عند الرقم، بل في الشريك الأخطر: الرطوبة العالية.

تخيل أن تسير تحت شمس درجة حرارتها 40° مئوية، والرطوبة تبلغ 100%. في هذه الحالة، لن يتمكن جسمك من التعرّف بشكل طبيعي، لأن الهواء مشبع ببخار الماء، ما يعني أن نظام التبريد الداخلي للجسم سيتوقف. وبدلاً من أن تنخفض حرارتك، سترتفع بسرعة حتى تصل إلى

طب واكتشافات علمية بقلم كارلا النجم

تضاعف أمراض الكبد الخطيرة بين مهني الكحول خلال عقدين



دراسة طبية حديثة تكشف عن تحول خطير في أنماط استهلاك الكحول وتزايد تأثيره على النساء وكبار السن وذوي الدخل المنخفض

"مرض الكبد المرتبط بالكحول بات أزمة صحية صامتة... والناس يقللون من حجم الخطر الذي يهددهم"

— د. براين لي، أخصائي زراعة كبد وأحد مؤلفي الدراسة

كشفت دراسة حديثة نشرت في مجلة Clinical Gastroenterology and Hepatology الأمريكية أن معدلات الإصابة بأمراض الكبد الخطيرة بين مهني الكحول قد تضاعفت خلال العشرين عاماً الماضية، وسط تغير لافت في الفئات الأكثر استهلاكاً للكحول.

وأظهرت الدراسة، التي تابعت أكثر من 44 ألف شخص بالغ في الولايات المتحدة بين عامي 1999 و2020، أن نسبة الإصابة بأمراض الكبد الحادة ارتفعت من 1.8% إلى 4.3% بين مهني الكحول، خصوصاً بين النساء وكبار السن والأشخاص ذوي الدخل المحدود أو المصابين بأمراض مثل السمنة وارتفاع الضغط أو السكر.

الكبد: الضحية الصامتة

يؤكد الأطباء أن أمراض الكبد المرتبطة بالكحول غالباً ما تتطور دون أعراض ملحوظة في المراحل المبكرة. تبدأ بتراكم الدهون، تليها التهابات مزمنة، ثم تليف الكبد، وهو ضرر لا رجعة فيه. وفي الحالات الشديدة، يصبح زرع الكبد الحل الوحيد لإنقاذ حياة المريض.

ويحذر الدكتور براين لي، أحد المشاركين في الدراسة، من أن الخطر أكبر مما يظنه كثيرون، قائلاً: "المرض حقيقي، وهو في تزايد مستمر".

حاجة ملحة للتوعية والشفافية

أشارت الدكتورة جينيفر فليمنغ، أستاذة الطب والصحة العامة في جامعة كوينز الكندية، إلى أن غالبية الناس لا يدركون كمية الكحول التي يستهلكونها فعلاً، بسبب عدم وضوح تعريف "الشرب القياسي" وغياب الشفافية في الملصقات على المنتجات الكحولية.

ودعت فليمنغ إلى اعتماد ملصقات تحذيرية واضحة على عبوات المشروبات الكحولية، توضح المخاطر الصحية بدقة، وهو ما أيدته دراسة سابقة في إقليم يوكون، حيث انخفضت مبيعات الكحول بعد وضع هذه التحذيرات.

إرشادات صحية جديدة بلا تطبيق رسمي

في عام 2023، أصدر المركز الكندي لتعاطي المواد والإدمان (CCSA) توصيات جديدة تنصح بعدم تجاوز مشروبين كحوليين أسبوعياً، مؤكداً أنه "لا توجد كمية آمنة من الكحول". غير أن وزارة الصحة الكندية لم تتبنّ هذه التوصيات بعد، وما زالت تنتشر على موقعها الرسمي إرشادات مختلفة.

وقول الوزارة إنها تتابع الوضع، وقد تحدّثت توصياتها قريباً بعد الانتهاء من المراجعة.

وعى متزايد وتغيّرات قادمة

رغم أن الدراسة لم تشمل فترة جائحة كورونا، إلا أن باحثين كنديين رصدوا ارتفاعاً في استهلاك الكحول خلال تلك المرحلة. ومع ذلك، يتوقع البعض مثل الدكتور تيم ستوكويل من جامعة فيكتوريا أن تؤدي عوامل مثل التضخم والوعي المتزايد إلى تراجع تدريجي في الاستهلاك مستقبلاً.

ويضيف: "عندما يدرك الناس خطر الكحول على الكبد وعلى الصحة العامة، تبدأ السلوكيات في التغير. هناك أمل، لكن التحديات كبيرة".

وفاة الحاسب باو ألسينا عن 17 عامًا إثر حادث حاسوي في بطولة العالم للناشئين



أعلن فريق "إستريا غاليسيا"، المشارك في بطولة العالم للدراجات النارية للناشئين، عن وفاة متسابقه الشاب باو ألسينا، عن عمر 17 عامًا، إثر حادث تعرض له مؤخرًا على حلبة "موتورلاند أراغون" في إسبانيا.

وبحسب وسائل إعلام إسبانية، فقد تعرّض ألسينا لحادث خطير خلال حصة تدريبية، بعد أن قذفته دراجته في الهواء، ليتم نقله بسرعة إلى المستشفى، حيث خضع لعملية جراحية طارئة، لكنه فارق الحياة متأثرًا بإصاباته.

ألسينا، المولود في بلدة سالين الواقعة شمال برشلونة بنحو 70 كيلومترًا، شارك لأول مرة هذا الموسم في منافسات الجائزة الكبرى للناشئين، ونجح في احتلال المركز الثالث عشر في ترتيب بطولة

الساكنين. الإيجابية، وقربه الدائم من الجميع، محفورًا في ذاكرتنا إلى الأبد. ونعى فريقه الفريد عبر منصات التواصل الاجتماعي قائلًا: "سيبقى التزامه، وروحه المصدر: وكالات

انتقال ماستانتونو إلى ريال مدريد يُحدث زلزالًا في ريفر بليت ويُغيّر استراتيجيته التعاقدية



أثار انتقال النجم الأرجنتيني الشاب فرانكو ماستانتونو إلى ريال مدريد صدى واسعًا في سوق الانتقالات المحلية، خاصة داخل ناديه السابق ريفر بليت، الذي سارع إلى إعادة تقييم سياساته التعاقدية لحماية مواهبه الصاعدة من الرحيل المبكر.

من جانبه، أوضح مدرب الفريق مارسيو غاياردو أن هذه البنود لا تعني بالضرورة أن قيمة اللاعبين الفعلية توازي هذا الرقم حاليًا، بل تُعد سياسة وقائية لضمان حقوق النادي مستقبلاً. وحمائته من تكرار سيناريو ماستانتونو.

النادي الملكي دفع ما مجموعه 63.2 مليون يورو، شاملة قيمة الشرط الجزائي والضرائب والتكاليف الإضافية، للحصول على خدمات ماستانتونو، أحد أبرز المواهب الواعدة في الكرة الأرجنتينية.

وبعد إتمام الصفقة، اتخذ ريفر بليت المصدر: وكالات

تقارير: رودريغو دي باول يقترب من الانتقال إلى إنتر ميامي



كشفت الصحفي أليخاندرو موري عن تطورات جديدة تتعلق بمستقبل لاعب الوسط الأرجنتيني رودريغو دي باول مع نادي أتلتيكو مدريد، مشيرًا إلى اقترابه من خوض تجربة جديدة خارج أوروبا.

وقال موري، في تصريحات لإذاعة "أوندا ثيرو" الإسبانية:

"دي باول لديه اتفاق للتوقيع على عقد طويل الأمد مع نادي إنتر ميامي الأمريكي."

وكان دي باول قد لعب دورًا محوريًا في تشكيلة أتلتيكو مدريد خلال الموسم الماضي، ويمثل أحد ركائز الفريق الأساسية، إلا أن التقارير الأخيرة تؤكد رغبته في خوض تحدٍ جديد في مسيرته الكروية، قد يكون هذه المرة في الدوري الأمريكي.

ويأتي هذا التحول المحتمل في وقت

يسعى فيه إنتر ميامي لتعزيز صفوفه بنجوم عالميين لدعم مشروعه الرياضي الطموح بقيادة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي. ومن المتوقع أن يُحدث هذا

المصدر: وكالات

«فيفا» يمهّد الطريق لاستخدام كاميرات الحكام في مونديال 2026

من جانبه، أثنى بيرلويجي كولينا، رئيس لجنة الحكام في الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، على نتائج التجربة، مؤكدًا أن الأداء تجاوز التوقعات.

وبحسب مصادر مطلعة، فإن «فيفا» يتجه لاعتماد هذه التقنية خلال كأس العالم المقبلة، على أن تكون متاحة كذلك للبطولات المحلية والدوريات المختلفة، شرط الحصول على موافقة مسبقة من «إيفاب» و«فيفا»، اللذين سيوفران أيضًا إرشادات فنية لضمان الاستخدام الفعال والأمن لها.

المصدر: وكالات

أقيمت في الولايات المتحدة واختتمت فعاليتها منتصف يوليو الجاري، حيث لاقت التجربة إشادة واسعة من مسؤولي اللعبة.

وأعلن مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم (IFAB)، المسؤول عن تعديل وتحديث قوانين اللعبة، موافقته على تعميم استخدام الكاميرات في مسابقات مختلفة حول العالم، بعد تقييم إيجابي للتجربة.

وتكرت وكالة الأنباء البريطانية «بي إي ميديا» أن الهدف من هذه الخطوة هو تقديم تجربة مشاهدة جديدة للجماهير، من خلال عرض لقطات فريدة من زوايا تمثل رؤية الحكم داخل أرضية الملعب.



وافقت الجهات المختصة بتشريع قوانين كرة القدم على تمديد استخدام الكاميرات المثبتة على أجساد الحكام، في خطوة قد تمهد لاعتمادها رسميًا خلال منافسات كأس العالم 2026، المقررة في صيف العام المقبل.

وكانت هذه التقنية قد استُخدمت لأول مرة خلال بطولة كأس العالم للأندية التي

ريال مدريد يواجه تحديات في مفاوضات تجديد عقد فينيسوس جونيور



ورغم رفض فينيسوس لعروض مالية مغرية من أندية أخرى، فإن إدارة النادي لا ترغب في تجاوز السلم المالي المعتمد، بينما يرى محيط اللاعب أن مكافأة توقيع مبابي تمثل في الواقع «راتبًا غير معلنًا».

وبينما يمتد عقد فينيسوس الحالي حتى عام 2027، تأمل جميع الأطراف في التوصل إلى اتفاق مرضٍ يُبقي اللاعب ضمن صفوف الفريق دون التسبب في أي توترات داخلية.

المصدر: وكالات

لا تزال إدارة ريال مدريد مترددة في الاستجابة للمطالب المالية للنجم البرازيلي فينيسوس جونيور، خلال مفاوضات تجديد عقده، وذلك في إطار سعي النادي للحفاظ على التوازن داخل هيكل الرواتب، خاصة بعد التعاقد مع النجم الفرنسي كيليان مبابي.

ويطالب فينيسوس براتب سنوي صافٍ يتجاوز 15 مليون يورو، وهو ما يفوق ما يتقاضاه مبابي، الأمر الذي قد يؤدي إلى اضطراب داخلي وبشعل ما يُعرف بـ«حرب الرواتب»، في ظل وجود لاعبين بارزين آخرين مثل جود بيلينغهام.

زلزال كامتشاتكا يعيد إحياء بركان خامد منذ 600 عام

بولينيزيا الفرنسية وتشيلي.

ولم يقتصر النشاط الزلزالي على إعادة إحياء كراشينينيكوف، بل تلاه أيضاً ثوران بركان كليوتشيفسكوي، الذي يُعد الأكثر نشاطاً في شبه الجزيرة، بحسب ما نقلته وكالة «رويترز».

وأوضحت وزارة خدمات الطوارئ الروسية في كامتشاتكا أن أعمدة كثيفة من الرماد ارتفعت إلى نحو 6 آلاف متر فوق مستوى سطح البحر، فيما يبلغ ارتفاع البركان نفسه 1856 متراً. وحدثت السلطات من أن الرماد البركاني قد يشكل خطراً على حركة الطيران، بعد تصنيف النشاط عند المستوى البرتقالي للطيران، وهو مستوى إنذار يعني وجود تهديد كبير لسلامة الطائرات.

وتُعد منطقة كامتشاتكا واحدة من أكثر المناطق نشاطاً بركانياً في العالم، إذ تضم عشرات البراكين النشطة والخامدة، وتشكل جزءاً من «حلقة النار» الشهيرة التي تحيط بالمحيط الهادئ. ويرى الخبراء أن هذا الحدث قد يوفر فرصة علمية نادرة لدراسة العلاقة بين الزلازل وثوران البراكين، إضافة إلى تأثيرات النشاط الجيولوجي على البيئة والمجتمعات المحلية.



اندلع بركان كراشينينيكوف في شبه جزيرة كامتشاتكا الروسية، للمرة الأولى منذ نحو 600 عام، في حدث جيولوجي نادر أثار اهتمام العلماء وأجهزة الطوارئ على حد سواء. ويرجح الخبراء أن يكون هذا الثوران مرتبطاً بالزلزال القوي الذي هز منطقة أقصى الشرق الروسي الأسبوع الماضي.

وقالت أولغا جيرينا، رئيسة فريق الاستجابة لثورات البراكين في كامتشاتكا، إن هذا هو أول ثوران مؤكد تاريخياً للبركان منذ ستة قرون، مشيرة إلى أن الزلزال الذي وقع يوم الأربعاء ربما كان الشرارة التي أيقظته من سباته الطويل. ذلك الزلزال أثار تحذيرات واسعة من احتمال حدوث أمواج مد بحري (تسونامي) وصلت تبيهاته إلى مناطق بعيدة، مثل

رحيل زياد الرحباني... القلب الأخير في بيت الرحابنة يتوقف عن العزف



وداعاً زياد

نغماته التي قالت كل ما لم تقله السياسة.

فيروز، الأم التي غنّت للحب والسلام والضيعة والقدس، وقفت أمام نعش ابنها بصمت ثقيل. لم تغن هذه المرة. كانت النظارات السوداء تحاول أن تُخفي شيئاً أكبر من الدموع: فقد الأم، وانطفاء الابن، وتاريخ كامل من الفن بطوي آخر صفحاته.

زياد لم يكن محبوباً من الجميع، ولا حاول أن يكون. كان صادقاً، جريئاً، فظاً أحياناً، لكنه كان يقول ما لا يُقال. في كل مرة كتب فيها مسرحية، أو لحن فيها أغنية، أو تحدّث في مقابلة، بدا كأنه يحفر في جدار هذا الوطن صرخة، لا ليرممه، بل ليوظفه.

واليوم، وقد انتهت صرخته الأخيرة، يرحل زياد الرحباني تاركاً خلفه ما لا يُنسى: أرشيفاً من الأسئلة، موسيقى لمدينة لا تنام، وكلمات عن وطن نحبه رغم كل شيء.

هو لم يكن فقط ابن فيروز وعاصي، بل كان الابن الضال للغضب اللبناني، الصوت المكسور الذي بقي جميلاً.

وداعاً زياد... ما عاد في حدا.

في صباح حزين من بيروت، المدينة التي أحبها وهاجمها، التي ألهمته وأتعبته، رحل زياد الرحباني. أسدل الستار على آخر نغمة في مسرح رجل عجن السياسة بالموسيقى، وخطب الكلمة الساخرة باللحن الموجه، ومشى طويلاً على جبل التمرّد دون أن يقع. غادر زياد كما عاش: صامتاً في العمق، عاصفاً في التعبير، ناقماً وعاشقاً للبنان في أن واحد.

زياد لم يكن مجرد موسيقي أو شاعر أو كاتب مسرحي. كان ظاهرة لبنانية فريدة، كأن في داخله شيئاً من صوت الحرب، وشيئاً من صلاة والدته فيروز، وشيئاً من أحلام الفقراء التي ظل يحملها رغم تبدل العصور. هو ابن العائلة التي عبّرت وجه الأغنية العربية، لكنه اختار أن يغرد خارج السرب، فترك «القصيد البيضاء» وراح يكتب بيروت بالأسود... بصدقها، بوجعها، وبصوتها المشروخ.

في يوم وداعه، بدا لبنان وكأنه يفقد صوته الداخلي. احتشد الآلاف أمام المستشفى، كما لو أنهم جاؤوا لتوديع جزء من ذاكرتهم. حملوا كلماته على اللافتات: «جايي مع الشعب المسكين»، ورددوا

"جذوة" عودة النجمة نبيلة عبيد إلى الدراما بالتعاون

مع نجوم من مصر والسعودية

هاني رجب



يوليو 2025، حيث يسعى فريق العمل لتقديم تجربة درامية قصيرة تبرز بين الإثارة والرعب والمشاعر الإنسانية، مع إنتاج مشترك يفتح المجال أمام تعاون أوسع بين صناعات الدراما في العالم العربي.

ويُعد "جذوة" واحداً من أبرز الأعمال المرتقبة في الموسم المقبل، لما يحمله من ثقل فني ونجوم من العيار الثقيل، ما يجعله محط اهتمام الجمهور والنقاد على حد سواء.

في خطوة فنية بارزة، حصلت جريدة السفير الكندية على تقاضيل حصرية حول انطلاق تصوير المسلسل الجديد "جذوة" الذي يعيد النجمة الكبيرة نبيلة عبيد إلى الشاشة الصغيرة بعد غياب لعدة سنوات، في عمل يجمع بين التشويق، الدراما الإنسانية، ونكهة من الإثارة والرعب.

وقد أقيم مؤخراً حفل توقيع العقد بين الفنانة نبيلة عبيد والمنتج السعودي خالد الراجح في أجواء مميزة، شهدت حضور نخبة من نجوم الفن من مصر والسعودية، من بينهم: حورية فرغلي، رشوان توفيق، طارق النهرى، نرمين ماهر، وعفاف رشاد، إضافة إلى الوجوه السعودية ليلي السمان، علي السبع، والنجم الكروي السابق والإعلامي سعيد العويران الذي يشارك كضيف شرف.

المسلسل من إخراج خالد الحجر وتأليف محمد صلاح الحجر، وقد بدأ تصويره رسمياً في 15

شجرة متوشالح: حارسة الزمن التي سبقت الأهرامات وصمتت عن العالم



في أعماق جبال وايت الجافة بشرق كاليفورنيا، تنبض الحياة في شجرة واحدة لا تزال صامدة رغم مرور ما يقارب خمسة آلاف عام. إنها «متوشالح» — الكائن النباتي الذي وُلد قبل أن يُكتب التاريخ، وتظل حياته السرية شاهدة صامدة على حضارات سادت ثم بادت.

زرعت جذورها في الأرض قبل نحو 4857 عاماً، في وقت لم تكن فيه أهرامات الجيزة قد ارتفعت بعد، ولم تُذكر بابل في الأساطير. يقدر العلماء أن بداية حياتها تعود إلى عام 2833 قبل الميلاد، أي قبل الإمبراطورية الرومانية بثلاثة آلاف عام، وقبل أن تُذكر عجائب الدنيا السبع الأولى.

ومع ذلك، ما من لوحة تُشير إليها، ولا دليل يدل على وجودها. موقعها محاط بالكتمان، قرار أخذته دائرة الغابات الأميركية بدافع الخلق من أن تسميها يد التخريب، كما حدث لأشجار أخرى أقل عمراً لكنها لم تتج من الفضول الإنساني.

تقف متوشالح على ارتفاع يقارب 10 آلاف قدم عن سطح البحر، في ما يعرف اليوم بـ«غابة إنيو الوطنية». هناك، في عزلة شديدة، ترسم ببطء خطوط الزمن على لحائها الشريطي — وهو تكيف فريد يمكنها من النجاة حتى بعد موت أجزاء من جذعها، إذ تبقى خيوط ضئيلة من النسج الحي تدبّ فيها الروح وسط طبقات الخشب الميت.

تنتمي الشجرة إلى فصيلة «صنوبر بريستلون» من حوض «غريت باسين»، والمعروفة باسم Pinus longaeva — وهو اسم علمي يعني «الحياة الطويلة»، ولا يمكن أن يكون أكثر دقة.

لكن متوشالح ليست الوحيدة التي تحدّى الفناء في أقاصي تشيلي، وسط جبال باتاغونيا الممطرة، تقف شجرة أخرى تدعى «ألبريس الألفية» أو «غران أبوليو» (الجذ الأكبر). تشير تقديرات حديثة — تعتمد على نماذج إحصائية جديدة — إلى أنها ربما تبلغ من العمر 5400 عام، ما يجعلها أقدم من متوشالح، ولو ظلت هذه التقديرات في انتظار تأكيد علمي أدق.

شمة ما هو أقدم من الاثنين معاً، ولكن ليس بشكل فريد، بل جماعي. مستعمرات الأشجار المستنسخة، مثل «بانكو» في ولاية يوتا، تمتد بجذورها إلى أعماق يتراوح عمرها بين 9 آلاف و16 ألف عام. إنها أشجار تنبت من سلف واحد، تتبادل الحياة ككائن واحد. تموت جذوع وتولد أخرى، لكن الروح الجماعية لا تتفنى. ومع ذلك، حتى هذه المعجزة مهددة بفعل تغيّر المناخ.

وفي قصة أخرى غامضة، تردّد الباحث بيتر م. براون عن كشف معلومة مذهلة: زميله الراحل توم هارلان كان يحتفظ بعينة من شجرة يُعتقد أنها أقدم من متوشالح، يبلغ عمرها نحو 5062 عاماً. لكن العينة ضاعت، وموقع الشجرة بقي طي الكتمان... أو ربّما دُفن مع صاحبه.

في عالم يُقاس فيه كل شيء بسرعة الاستهلاك، تقف متوشالح كنمّال حيّ للصبر والبقاء. لا تُصدر ضجيجاً، لا تطلب شيئاً، فقط تواصل الحياة... منذ آلاف السنين، كأنها تحفظ في جذعها حكمة أقدم من الكلمات، وأسراراً لا تُقال.

Damascus Withdraws from Paris Meetings with SDF in Protest Over Hasakah Conference



The Syrian government announced that it will not participate in any upcoming meetings in Paris with the group known as the Syrian Democratic Forces (SDF), citing objections to a recent conference held in Hasakah, in northeastern Syria, that brought together religious figures from Sweida and the Syrian coast.

According to an official government source, the Hasakah conference was viewed by Damascus as a setback to ongoing negotiation efforts. The government stated it would not negotiate with any party seeking to restore what it described as a “defunct regime” under any form or title.

The source called on international mediators to move all negotiations to Damascus, describing it as the legitimate and national venue for dialogue among Syrians. The government condemned the hosting of what it termed “separatist figures involved in hostile activities,” claiming this violated the March 10 agreement.

Damascus argued that such actions could invite foreign interference and lead to renewed sanctions, holding the SDF legally, politically, and historically responsible. The government described the Hasakah gathering as a fragile alliance of groups opposed to the Syrian people’s achievements and the fall of the previous regime.

The official said the con-

ference represented an attempt to avoid commitments under the ceasefire agreement and the integration of institutions, continuing breaches of the accord. It was also portrayed as a cover for what Damascus alleged were systematic demographic changes targeting Syrian Arabs, carried out by what it called “extremist Kurdish currents.”

On the shape of Syria’s future state, the source emphasized that such matters should not be decided through factional arrangements, but rather through a permanent constitution approved by a popular referendum, ensuring equal participation for all citizens. The government stressed that the Hasakah conference conflicted with commitments already underway, including the formation of a transitional justice body, the launch of its work, and the national dialogue process initiated in February.

According to the same source, the conference promoted proposals that contradicted the March 10 agreement, such as the creation of a new national army, reconsidering the constitutional declaration, or altering administrative divisions. The government noted that the agreement explicitly called for integrating all civilian and military institutions in northeastern Syria into the state framework, with rights guaranteed based on competence rather than affiliation.

The statement concluded by affirming that religious or ethnic groups have the full right to express their political visions, hold meetings, and establish parties, provided these activities take place within the framework of national laws.

Backlash in Iraq Over British Ambassador’s Remarks on Popular Mobilization Forces



Baghdad – Remarks made by British Ambassador to Iraq Stephen Irfan Siddiq in a media interview on August 8 have been described by Iraqi officials and political figures as interference in the country’s internal affairs, sparking a wave of criticism. In the interview, the ambassador called for the disbandment of the Popular Mobilization Forces or their integration under state authority, describing it as a decisive step toward rebuilding state institutions and achieving security and stability. The Iraqi Ministry of Foreign Affairs said it had formally conveyed its strong objection to the ambassador, stating that the government considers the comments a violation of diplomatic norms and interference in domestic matters. The controversy comes as Iraq’s parliament works on legislation to regulate the operations of the Popular Mobilization Forces, placing the

future of the group and its role within the national security structure at the center of debate. Qais al-Khazali, secretary-general of Asaib Ahl al-Haq, criticized the ambassador’s comments on the social media platform X, calling them interference in matters outside his mandate. Abdulrahman al-Kadhimi, a senior figure in the Badr Organization, urged tighter oversight of certain diplomatic missions in Iraq, particularly the U.S. and British embassies, citing what he described as increased interference in Iraq’s internal affairs. Speaking to Al Jazeera, al-Kadhimi stressed that Iraq is a fully sovereign state and an active member of the United Nations, and said that those who do not respect this sovereignty and balanced relations based on mutual interests should reconsider their positions immediately or leave the country. He called on the Iraqi government and Min-

istry of Foreign Affairs to take full responsibility in curbing what he described as unacceptable overreach, emphasizing the need to protect Iraq’s sovereignty from any external interference. Military adviser Safaa al-Asam said the British ambassador’s statements represent a dangerous and unacceptable precedent in Iraq’s history. He told Al Jazeera that diplomatic norms require that any concerns or objections be conveyed through official channels, especially between countries with strong relations, describing the remarks as an extension of threats made by the U.S. deputy ambassador during meetings with political blocs. He added that such an approach falls outside the framework of Iraq’s strategic partnerships with Washington and London. While affirming that Iraq adheres to diplomatic dialogue and does not seek to escalate tensions, especially ahead of elections, he stressed the need to reject such statements and hold those responsible accountable. He warned that continued opposition from Washington and its allies to passing the Popular Mobilization Forces law in its current form could push Iraq into avoidable turmoil, adding that Iraq is not a state subservient to any foreign power and that imposing agendas in such an open manner constitutes a clear breach of diplomatic principles.

Iran to Host Senior IAEA Official for Talks Without Nuclear Site Visits



Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi said on Sunday that a senior official from the International Atomic Energy Agency will arrive in Iran on Monday for talks, but there are no plans to visit nuclear sites.

Writing on his Telegram account, Araghchi stated that negotiations will be held with the IAEA tomorrow to establish a framework for cooperation. He added that a deputy to IAEA Director General Rafael Grossi will travel to Tehran, but site visits will not take place until a work framework is agreed. Since Israel carried out its first military strikes on Iranian nuclear facilities during a 12-day conflict in June, IAEA inspectors have not been able to access Iranian installations, despite

Grossi’s earlier assertion that inspections remain a priority. Iran has accused the agency of effectively paving the way for the attacks by issuing a highly critical report on May 31, which led the agency’s 35-member Board of Governors to declare that Iran had violated its nuclear non-proliferation commitments. Iran, which denies seeking nuclear weapons, has reiterated its adherence to the Nuclear Non-Proliferation Treaty. Last month, Iran’s parliament passed a law suspending cooperation with the IAEA, stipulating that any future inspections of Iranian nuclear sites must be approved by the Supreme National Security Council in Tehran.

A Look at Mark Carney's Leadership Up to Now



Dalia Gorges

After four months in office, Mark Carney has left the public with mixed feelings; one cannot consider him a bad leader but also cannot refer to him as someone who has made a significant difference in Canada. On one hand, Carney has taken important steps to manage Canada's economy during a challenging time. On the other hand, some feel he has not focused on domestic issues enough and is spending resources on international matters that are less urgent.

Economically, Carney removed the consumer carbon tax as his first initiative as Prime Minister. He has kept the Bank of Canada's interest rate at a steady 2.75% as

of July 2025, aiming to control inflation without overly slowing down growth. Carney has also been active in global financial forums such as the Financial Stability Board. He fulfilled his promise to remove federal trade barriers by Canada Day, by implementing Bill C-5, known as One Canadian Economy, which was to eliminate federal barriers to interprovincial trade and labour mobility. Carney demonstrated careful management during uncertain times. However, many Canadians are still struggling with rising costs and household debt, and Carney's policies do not directly help those people enough. His focus on broad financial stability sometimes feels distant from the daily realities facing workers, renters, and small business owners. Although Carney is putting effort into the economy and long-term financial stability, Canadians still do not see a difference in the new Liberal government, as their daily struggles are yet to be met.

On the international level, Canada has shown support for international causes, including financial and political backing for Palestine's statehood; Canada is supporting a two-state solution for the Israel-Palestine conflict. In addition, Prime Minister Mark Carney announced a \$100 million aid package for Palestinians in Gaza and the West Bank, which includes 10,000 kilograms of humanitarian aid. The Prime Minister has also initiated talks with President Trump about US-Canada Trade to resolve tariff-related tensions. Canada signed a strategic defence agreement with the EU, marking the first step towards joining the EU's Re-Arm Europe plan and enabling participation in the SAFE loan program. Canada is indicating humanitarian actions, and its commitment to help struggling countries is significant. Yet, the question remains, when will Canada respond to urgent domestic problems such as the lack of affordable housing, waiting times for health care, and high unemployment rates?



Canada should prioritize Canadians and invest the resources available in making Canadians live "better" and responding to taxpayers' concerns. Some see Carney's international focus as a distraction from these immediate challenges.

Carney is a capable economist but a less effective political leader. Carney's work to keep Canada's financial system stable and engaging internationally is essential, especially as the global economy faces inflation. Nevertheless, critics argue that he has not done enough to ease the economic pressures on average Canadians. Many feel

that while long-term stability matters and international cooperation is important, more direct action to reduce inequality and support struggling Canadian communities is required.

Overall, Carney's early months in office reflect both progress and areas of concern. The public is concerned about whether his priorities fully match the needs of Canadians facing economic struggles today. How he balances these competing demands going forward will be key to shaping his legacy and public confidence.

CANADIAN POLITICAL PARTIES AND THEIR SIGNIFICANCE

By: Dalia Gorges



In Canada's multi-party system, political disagreements are a sign of a functioning democracy. Political parties in Canada reflect different social and economic values and priorities. With many political parties, each party influences national growth through competing ideas and by challenging the other parties to work on their weak side. The three leading parties are the Liberals, the Conservatives, and the New Democratic Party. Other smaller parties like the Green Party, Bloc Québécois,

and People's Party of Canada (PPC) are not as powerful but contribute by pushing major parties to address overlooked issues. The Liberal Party occupies a center-left position, often focusing on economic growth, environmental protection, and social justice. They championed issues such as climate change through carbon tax, supporting families through childcare benefits, and generally open policy towards immigration and refugees. Example policies include the legalization of sale and posses-

sion of cannabis, high taxes on the wealthy, and funded social programs. Liberals are often criticized for making promises they do not keep and/or spending beyond the country's means. While these challenges are frustrating, other political parties push the party towards more accountable spending and respond to voters. Conversely, the conservative party holds a center-right position; they emphasize more classical views such as lowering taxes, balanced budgets, and limited government intervention. Conservatives favour free market economy principles and programs, like the Canadian tax-free savings accounts. They have been critical of policies that raise the cost of living, such as the liberal carbon tax and the increasing housing costs; they support Canada's gas and oil industries and private healthcare. Conservatives' main critique is their resistance to rapid

change in policies or decisions. However, Conservatives act as a counterbalance that helps prevent reckless decision-making and keeps national debates grounded in practical concerns. The New democratic party, or the NDP, supports a mixed economy, working-class issues, and expanded public services. They fight for the universal health care system to include dental care, eye and hearing care, and Pharmacare, as well as focusing on affordable housing and increased minimum wages. The NDP has never formed a government in Canada, but its consistent support has given it considerable power. The NDP has influenced the national policies by pushing the Liberals and Conservatives to respond to social equality issues and affordability. This ability to raise new concerns and pressure larger parties contributes directly to political responsiveness. Besides these major parties, other smaller parties also hold significance. For instance, the Green Party has a focus on environmentalism and sustainability. Aside from their support for the ecosystem, they advocate for a free postsecondary

education, guaranteed livable income, and universal childcare. The Bloc Québécois' stance on Quebec's sovereignty represents the cultural and political interests of Quebec, reminding federal leaders to consider regional identities. They advocated for reducing greenhouse gas emissions, fighting climate change, reducing wait times for immigration applications, and ensuring the Canadian federal government continues to fund public healthcare. People's Party of Canada, or the PPC, raises debates about individual freedoms and government overreach, which, while divisive, reflect the concerns of a portion of the population. PPC supports limiting immigration and has less focus on Canada's multiculturalism and more on the cultural integration of newcomers. Ultimately, no single political party has all the good sides, but each influences the policies and Canada's growth. Their competing priorities and ideas may lead to conflict, but that very conflict helps Canada move forward. In a diverse and evolving country like Canada, political differences are essential.

ONTARIO APPROVES THREE NEW PUBLICLY FUNDED SURGICAL AND DIAGNOSTIC CENTRES FOR WINDSOR



Windsor residents will soon have faster access to life-saving diagnostic and surgical procedures thanks to a major Ontario government investment.

On Friday, Windsor-Tecumseh MPP Andrew Dowie announced that three new community surgical and diagnostic centres have been approved to deliver publicly

funded services as part of a \$155-million provincial initiative to cut wait times and expand care across Ontario.

The Windsor facilities include:

- RAAMP Endoscopy – GI endoscopy procedures (licensing expected 2026)
- Rose City Endoscopy – GI endoscopy services (opening 2025)
- GMNI MRI/CT Windsor – MRI and CT scan services (expected 2026)

The province says the expansion is part of a plan to connect up to 1.2 million patients to faster MRI, CT, and endos-

copy services over two years through 57 new licensed centres across Ontario.

“The Government of Ontario is proud to strengthen and expand access to health care by delivering faster, more convenient diagnostic services in Windsor-Essex,” said Dowie.

Dr. Wassim Saad, president of RAAMP Endoscopy, said the project will give residents better, faster access to essential procedures “right here at home.”

Licensing for the centres will begin as early as summer 2025, marking a milestone in the effort to meet Windsor-Essex’s growing health care needs.

Chatham-Kent Police Warn of Counterfeit \$100 Bills in Circulation



The Chatham-Kent Police Service (CKPS) is alerting the public to the presence of counterfeit \$100 bills currently circulating in the community.

Authorities are urging residents and businesses to carefully inspect all cash transactions to avoid becoming victims of fraud.

According to CKPS, signs of a counterfeit bill can include:

Identical serial numbers on multiple bills

Slight differences in colour compared to genuine currency

Images that wear off, especially along a large crease in the middle

Holographic security strips showing signs of peeling

The transparent window faintly marked with the words “Prop Money”

“Carefully check your cash before accepting it,” CKPS advised in a recent social media post. “Do NOT attempt to use counterfeit money.”

Anyone who encounters a suspected counterfeit bill is asked to contact Chatham-Kent Police immediately at 519-352-1234.

Millions in Tax Dollars to Fill Downtown Pool Instead of Building Permanent Shelter



Mayor Drew Dilkens confirmed that the project will cost “several million” dollars but refused to give an exact figure, citing concerns about tipping off potential contractors.

The city’s “temporary” H4 facility now operates 24/7, year-round, with shelters often hitting maximum capacity during extreme weather. Dilkens said the extra space will ensure “no one ever needs to sleep on the street” in Windsor.

While city officials say the move is about addressing urgent needs, the closed-door nature of the decision — combined with the massive, undisclosed cost — is raising eyebrows. Critics argue that residents deserve transparency when millions of public dollars are being spent, especially on a stopgap measure instead of a permanent solution.

For now, the plan moves forward, and taxpayers will be footing the bill — without knowing exactly how much they’re paying.

Windsor City Council has quietly voted to spend millions of taxpayer dollars filling in the pool at the former Windsor Water World building to create more emergency shelter space downtown. The decision was made during a closed-door meeting on Monday, with funding taken from money that had originally been earmarked for a permanent Housing and Homelessness Help Hub (H4). Instead of building or retrofitting a permanent facility — a project still years away — council chose to repurpose the old pool space and upgrade the building’s HVAC system.

WECHC Welcomes New CEO Fabio Costante



The Windsor Essex Community Housing Corporation (WECHC) has announced the appointment of Fabio Costante as its new Chief Executive Officer, ushering in a new era of leadership for the region’s largest provider of affordable housing.

Costante, a respected community advocate and former municipal leader, steps into the role at a transformative time for WECHC, as the organization advances its mission to create inclusive, compassionate, and sustainable housing communities across Windsor and Essex County.

Key priorities under Costante’s leadership will include:

Delivering tenant-centred,

compassionate housing services

Championing inclusive and sustainable community development

Ensuring tenant and staff voices are actively represented in decision-making

“I am honoured to join WECHC and to serve the thousands of residents who call our communities home,” said Costante. “I look forward to working with our dedicated staff, tenants, and community partners to strengthen our services and create even more opportunities for safe, accessible housing.”

Over the coming months, Costante will engage directly with employees, residents, and local partners to listen, learn, and collaborate on solutions that address the region’s housing needs.

WECHC currently provides housing for more than 12,000 residents across Windsor and Essex County. With Costante at the helm, the organization is reaffirming its commitment to building communities where everyone feels a true sense of belonging.

A monthly Cultural, Social & Political Newsletter published by Integrative Canadian Group Org.

.....We may differ in opinions, but respect remains our principle.....

Prime Minister Mohammed Shia' Al-Sudani Chairs Landmark Government Performance Evaluation Conference



On Saturday, Prime Minister Mohammed Shia' Al-Sudani presided over the inaugural Government Performance Evaluation Conference, a landmark event held under the theme "Performance Evaluation: A Pathway to Reform and Government Excellence." The conference marked the first comprehensive and publicly presented review of governmental leadership since the current administration took office, underscoring a new era of transparency and accountability in Iraq's governance.

The gathering brought together senior officials, ministers, advisors, academics, and representatives from oversight bodies to discuss the results compiled by the Supreme Committee for Performance Evaluation and its specialized subcommittees. Over recent months,

these committees have been implementing the government's program commitments through continuous monitoring, assessment, and follow-up to ensure that performance standards are met and improved across all administrative levels.

In his opening address, Prime Minister Al-Sudani emphasized that institutional reform has been a central pillar of his government's agenda since its first session. The aim, he noted, is to modernize state institutions, strengthen operational efficiency, and ensure that public resources are managed with integrity and effectiveness. While acknowledging that previous stages of Iraq's governance faced challenges and criticisms—especially regarding administrative leadership—he stressed that reforms must be measured, deliberate, and resistant to

the temptation of hasty, politically driven decisions that could undermine progress.

The Prime Minister made clear that instances of corruption, once identified, were handled through swift and targeted measures outside the standard evaluation framework. At the same time, he acknowledged that the reform process has not been without resistance. Political pressures have, at times, attempted to influence appointments by pushing less qualified nominees into critical roles, but he reiterated his administration's stance that merit, competence, and track record—not political affiliation—must determine leadership positions.

The evaluation framework developed by the committees established a uniform, transparent set of performance criteria, applying them

to a broad spectrum of roles: from general directors to deputies, advisors, heads of independent commissions, and cabinet ministers. Although a ministerial reshuffle had been anticipated as part of the outcome, political constraints delayed its full implementation, a challenge the government continues to navigate.

To carry out this work with professionalism and impartiality, the Prime Minister's Office formed high-level teams that included members from key oversight bodies, several ministries, technical experts, and distinguished university professors. This collaboration ensured that evaluations were grounded in objective data, rigorous analysis, and internationally recognized performance standards.

At the general director level alone, 1,135 semi-annual evaluations were completed. The process led to the dismissal of 41 directors and the termination of 89 acting appointments, a significant turnover aimed at injecting new energy and accountability into state institutions. These changes, the Prime Minister noted, have already stimulated greater diligence and responsiveness among leadership ranks.

In total, more than 21% of evaluated officials saw changes in their positions. Evaluations also covered 52

deputies and 12 advisors, with outcomes leading to the Iraqi Parliament's ratification of several permanent appointments—an unprecedented achievement and the first such parliamentary endorsement since 2003.

Prime Minister Al-Sudani expressed heartfelt gratitude to the high-performing officials whose dedication and results stood out during the process, pledging to support their continued service to the nation. He extended special thanks to the Director of the Prime Minister's Office, the Government Performance Evaluation Advisor, and all technical teams and specialized committees, recognizing their commitment to this demanding but vital national project.

This initiative, he affirmed, represents more than just a bureaucratic review—it is a structural reform process designed to elevate the standards of governance, build public trust, and set a precedent for future administrations. By combining transparency, merit-based leadership selection, and systematic oversight, the evaluation program is a decisive step toward building state institutions that are both capable and citizen-focused, aligning with Iraq's long-term vision of stability, progress, and good governance.